

ケーキをさがせ

グルメちゃんが作ったケーキとおなじケーキはいくつあるかな？さがして○をつけてね。

これがわたしの作ったケーキよ！

ぼく・わたしの将来の夢

男の子

- ・スポーツ選手
- ・警察官
- ・シェフ
- ・スキー場の人
- ・虫とり名人

女の子

- ・看護師
- ・ケーキ屋さん
- ・保育士
- ・花屋さん
- ・アイスクリーム屋さん

このほかにたくさんすてきな夢を教えてください。
みんなの夢、おうえんしてるよ!!

クイズのこたえ

グルメちゃんが作ったケーキとおなじケーキに○をつけてね。

72号はどうだったかな？イラスト・おたよりまっています。

12月9日(金)までに各学校・児童館のぼけっとボックスに入れるか郵送してね。
(ぼけっとボックスに入れる時は切手はいりません)

前回のクイズの答えです

- 絵の具 多数の正解者の中から抽選の結果
- はさみ ながせ じゅんぺいさん
- 画用紙 澤野 遥真さん

をはじめ12名の方にプレゼントを贈りました。

たくさんのイラストありがとう

村田 ともきさん

今井 琉稀さん

白川 珠梨さん

しげた のぞみさん

木村 一斗さん

後藤 心さん

村田 まなかさん

古家 愛華さん

第14回「愛の絵手紙&一行詩」

あったか家族♥ほのぼの家族 ～入賞作品～ (町内受賞者分)

にこにこ賞 未就学児の部

藤原 楓香さん (乳幼児学級)

島崎 希空さん (乳幼児学級)

高木 眞源さん (年中)

佐賀 那菜さん (年長)

須美 寿裕さん (年中)

寺尾 桂太朗さん (年長)

関 いつきさん (年長)

鈴木 凜さん (年長)

ほのぼの賞 未成年の部

園田 颯太朗さん (小4)

市原 理菜さん (小4)

加藤 新大さん (小4)

森 瑠花さん (小3)

吉田 姫良里さん (小5)

柴田 ひなたさん (小6)

伊佐治 綾乃さん (小4)

平井 れのんさん (小5)

渡辺 大貴さん (中1)

渡辺 大貴さん (中1)

ぼけっと

子どものあそびとまなびの情報誌

第72号 平成28年12月1日発行 編集・発行 みたけ子どもセンター

ココロのぼけっとに いっぱいのワクワク☆ドキドキをつめこもう!

地元の料理を知っていますか？

御嵩町の年末年始の料理を紹介します

昔から伝わる郷土料理の味を覚えてほしいな

お雑煮

お年越し(年越しのおかず)

御嵩町に伝わる郷土料理に、「年とりのごちそう」があります。大晦日に、一年が無事にすごせたことに感謝し、新年がよい年になりますように願って食べます。

年とりのごちそうは、「白飯、煮物、尾頭付きのいわし、豆腐のおつゆ」です。

煮物は、「大蔵のごっつお」ともいい、大きく切った大根、里芋、ごぼう、にんじん、豆腐、糸昆布をにぼしのだしで煮ます。「ごっつお」とは、「ごちそう」の事です。

昔は普段の食事は質素だったので、この料理は「大晦日に食べられるごちそう」でした。

(御嵩町学校給食センター栄養教諭 白田典子先生より)

調理例

材料 角切り餅……… 8個 しょうゆ… 大さじ1.5
もち菜……… 4株 だし汁……… 600cc
かつお節……… 5g
4人分 (かつお節パックでもよい)

作り方

- かつお節は薄く削っておく。
- もち菜は好みの柔らかさにゆでて、大きめのざく切りにして冷ましておく。
- 角切り餅はふつとうした湯(分量外)に入れ、その温度を保ち浮き上がったら取り出す。
- 分量のだし汁を沸かし、しょうゆを入れたらすぐに火を止める。
- お椀に③を入れ、その上に①・②を飾り④をかける。

(御嵩町食生活改善推進協議会より)

お家の人と作ってみてね

伝統料理だね 味わって食べよう

今では「年とりのごちそう」を食べる家庭が減っていますが、学校給食では毎年年末に出ています。