乳児　幼児

年齢：0歳　1歳　2歳　3歳

月齢：0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36

健診・相談

- 赤ちゃん訪問
- 乳児健診
- パクパク相談
- 10か月相談
- 1歳半健診
- 2歳児歯科健診
- 3歳児健診

予防接種

定期接種

- B型肝炎①
- B型肝炎②
- B型肝炎③
- ヒブ①
- ヒブ②
- ヒブ③
- ヒブ④
- 肺炎球菌①
- 肺炎球菌②
- 肺炎球菌③
- 肺炎球菌④
- 四種混合①
- 四種混合②
- 四種混合③
- 四種混合④
- BCG
- MR（麻疹・風疹）①
- 水痘（みずぼうそう）①
- 水痘（みずぼうそう）②
- 日本脳炎①②

任意接種

- ロタ1価①
- ロタ1価②
- ロタ5価①
- ロタ5価②
- ロタ5価③
- おたふくかぜ①

2回目は5歳ころに接種します。

3回目は2回目の1年後に接種します。
4回目は9歳ころに接種します。

全身の運動

- 首がすわる
- 寝返り
- ひとりで座る
- はいはいをする
- つかまって立ちあがる
- 少しだけ（2秒）ひとりで立つ
- じょうずに歩く
- 階段を登る
- ボールを蹴る
- その場でジャンプ
- 三輪車をこぐ

多い危険な事故

- ・抱っこの時に落とす
- ・熱いミルクやお風呂でやけど
- ・車の事故
- ・枕や布団で窒息
- ・入浴時に落として溺水
- ・ベッドやソファから転落
- ・くわえタバコでやけど
- ・大人の飲んでいるお茶やコーヒーでやけど
- ・たばこ、小物などの誤飲
- ・歩行器ごとの転落
- ・床に置いてあるものにぶつかりケガ
- ・よだれかけ、コードやひもで窒息
- ・ポットやアイロンでやけど
- ・はさみやカッターでケガ
- ・イスから転落
- ・薬や化粧品の誤飲
- ・ストーブやヒーターでやけど
- ・階段から転落
- ・コンセントに何かを差し込み事故
- ・道路に飛び出して事故
- ・ビニールをかぶって窒息
- ・風呂の残り湯に転落して溺水
- ・滑り台やブランコから転落
- ・ドアや引き出しに手を挟んでケガ
- ・ライター、マッチ、花火でやけど
- ・台に乗って洗濯機をのぞきこみ溺水
- ・三輪車や自転車の事故
- ・戸外の段差で転びケガ
- ・プールや川、海で事故

手指のはたらき

- ガラガラを握る
- ものに手を伸ばす
- 両手に積み木をもつ
- コップで飲む
- なぐり書きをする
- 積み木を2個重ねる
- 積み木を4個重ねる
- 積み木を8個重ねる
- 丸の模写

言葉と理解

- 「あー」「うー」などの声を出す
- 声を出して笑う
- パ、ダ、マまど言う
- 意味なく「パパ、ママ」など言う
- 意味ある単語が1語出てくる
- 「パパ、ママ」以外に3語言う
- からだの部分を指さす
- 2語文が出てくる
- 指示に従う
- 色の区別

人間関係

- 顔を見つめる
- 見て笑いかける
- いないいないばあを喜ぶ
- バイバイする
- 知らない人をはじめのうち意識する
- 欲しいものを示す
- あまりこぼさずにスプーンを使う
- 簡単なお手伝いができる
- 上着などを脱ぐ
- 靴を履く、ぬぐ
- 手を洗って拭く

離乳食

離乳開始 ― 離乳の完了

回数	1日1回	1日2回	1日3回	
固さ	なめらか（ヨーグルト程度）	舌でつぶせる（豆腐程度）	歯ぐきでつぶせる（バナナ程度）	歯ぐきで噛める（肉団子程度）

- まずは食べることに慣れることが目的です！
- 色々な味や舌触りを楽しめるように食品の種類を増やしましょう！
- 気づかず鉄欠乏性貧血になる子もいるので、鉄分の多い食品も積極的に！
- 自分で食べる楽しさを体験できるよう、手づかみ食べも十分にさせましょう！

歯

- 下の前歯が出てきます
- 上下の前歯が生えます（8歯）
- 第1臼歯が出てきます
- 第2臼歯が出てきます（20歯生えそろいます！）