

ほっぴみたく

2013.

1

No.543



< 写真：御高町介護予防体操『夢いろ体操』を制作した
東濃実業高等学校のみなさん >

※裏表紙の「表紙から」もご覧ください。

◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

【巻頭】年男さん・年女さんにインタビュー

- 所得税の還付申告の受付がはじまります！（P4）
- 岐阜県知事選挙 投票日：1月27日（日）（P7）
- 平成23年度決算にかかる普通会計財務4表を公表します（P8）
- 保健センターだより ○町長月記（P25）



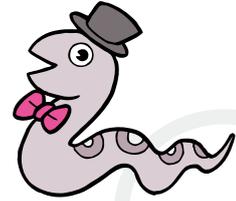
乗って残そう、広見線



御高小学校4年生（平成23年度）の作品

あけましておめでとうございます

年男さん・年女さんに インタビュー



2013年は巳（へび）年です。そこで、巳年生まれの年男さん・年女さんに、新年の抱負などを語っていただきました。

【質問の内容】

年男さん・年女さんのみなさんには、次の4つの質問のなかからいくつかについて、語っていただいています。

- ① 今、熱中していることは何ですか？
- ② 将来の夢は何ですか？
- ③ 2013年、どんな年にしたいですか？
- ④ その他

【巳年の主な出来事】

- 1941年（昭和16年）太平洋戦争開戦（～1945）
- 1953年（昭和28年）テレビ放送開始
- 1965年（昭和40年）日韓基本条約調印／朝永振一郎がノーベル物理学賞を受賞／名神高速道路全線開通
- 1977年（昭和52年）北海道有珠山噴火
- 1989年（昭和64年・平成元年）昭和天皇が崩御し、大喪の礼がおこなわれる／皇太子明仁親王が天皇に即位／「平成」に改元／消費税（3%）施行
- 2001年（平成13年）21世紀のはじまり／アメリカ同時多発テロ事件発生／皇太子徳仁親王・雅子妃夫妻に長女・敬宮愛子内親王が誕生／野依良治がノーベル化学賞を受賞



1941（昭和16）年生まれ
細江 眞 さん（大庭台）

① 花フェスタ記念公園で仕事をさせてもらっています。噴水池花壇には、春はポピー、秋はコスモスが一面に見事に咲き誇り、カメラスポットにもなります。お客様が癒されるよう「心を込めて」、除草・植え替えピッチ作業など、夢中で作業をしてきました。夏の猛暑、今年も厳しかったですね。そのなかでの作業も、秋近くコスモスが花蕾を持つころ、「目にはいっぱいうれし涙を浮かべ、感謝している」ようで、作業の疲れも吹き飛ばすようでした。春にはポピーの花が咲くでしょう。力いっぱい咲いている花に癒され、心豊かでありたいと思います。

③ 健康に感謝し、仕事は厳しく、指導はやさしく、笑いが一番の明るい職場になることを祈っています。東日本大震災後、自助・共助・公助と叫ばれています。日本全体がともに助け合う共助の気持ちが高まることを願っています。



1953（昭和28）年生まれ
西川 勇 司 さん（本郷）

① ジャズ還（ジャスト還暦）を迎え、昔のように時間を忘れて夢中になれないこのごろですが、あえていえば、家電製品のホームネットワーク化をめざして、設計書作り時間に時間を割いています。まずはAV家電とパソコンですが、異メーカーの機器を接続することは、知識と金のない私には思った以上に厄介です。

② カメラ片手に、旅に出たいと思っています。行き先はメジャーな観光地でなく、B級ポイントがいい。そこで、偶然に起きる気象現象や地域独特の風俗など、今まで出会わなかった場面と遭遇できればベストです。可能なら、小さなキャンピングカーがほしい。また、見聞きたことをブログなどで発信することで、痴呆の予防効果？にも期待しています。

③ 現役リタイアの時期を迎え、これからのあり余る時間の納得できる使い方を考える、足元を見直す年としたいと思っています。



1989（平成元）年生まれ
金子奈都さん（西田）

①母の日にサイフォンを贈って以来、コーヒーが好きになりました。サイフォンの仕組みがおもしろくて、また、淹れたて熱々のコーヒーがおいしくて、もっとおいしいコーヒーが飲みたいという思いから、初めは粉の状態のもので淹れていたのが、今では豆から挽いて淹れるまでになりました。出かけた先にコーヒー屋さんがあれば、つい立ち寄って豆を買って試してみたり、家に遊びに来た友だちに淹れてあげたりして楽しんでます。

②マナティーという動物を知っていますか？とてもおっとりしていて、ジュゴンによく似た哺乳類です。以前、テレビで特集を見て、その愛くるしさに虜になってしまいました（先日は本屋で写真集が売っているのを見つけて、思わず買ってしまいました）。いつか冬のフロリダ・クリスタルリバーへ行って、マナティーと一緒に泳ぎたいなあと夢見ています。



2001（平成13）年生まれ
山田瑠那さん（上之郷小）

②私の将来の夢は、医者になることです。テレビの番組を見ていたら、お医者さんはむずかしい病気を治していました。人の命も助けることができました。すばらしい仕事だなあと思いました。私も、病気で困っている人を助けてあげたいです。

③4月から6年生になります。小学校の最高学年です。私は図書委員になりたいです。そして、みんながたくさんの本を借りてくれるように、働きかけたいです。本から、たくさんの事柄を知ってもらえるようがんばります。また、私たちの学級はクラス全員で12人だけど、友だちと助け合いながら、上之郷のリーダーとして行事を成功させていきたいです。全校をひっぱったり、修学旅行に行ったりと、やることが多い1年間だと思えますが、たくさんの思い出を作り、くいのない1年間にしたいです。



2001（平成13）年生まれ
おおつる留依舞さん（御嵩小）

①私は今、ボルダリングに夢中です。ボルダリングとは、ロープを使わずに、4メートルくらいの石や岩をのぼるスポーツです。うでと足を使っているのぼって行くので、指や足のかんかかなくなりますが、とってもつかれるけど、ひとつのぼれるようになって、とつともうれしいです。今の目標は、さかさになっていくところをのぼれるようになることです。

②私の将来の夢は、小説家です。小さいころから、ジブリの作品が大好きなので、ジブリのように、おとなから子どもまで楽しめるような物語をかきたいです。

③2013年は小学校最後の年なので、最高学年として、全校を引っばっていきけるような6年生になりたいです。

④5年生の宿泊研修がとっても楽しかったので、6年生の修学旅行はもっと楽しいものになりたいです。



2001（平成13）年生まれ
もりした ゆうまさん（伏見小）

③巳年、年男となるほくの1年
今年の抱負!!
ほくは今年、6年生最強の最高学年として、地域や学校でのあいさつをがんばりたいです。そして、この学校や地域をあいさつの笑顔でいっぱいにしたいという願いがあります。

そのために、分団登校下校での地域の方へのあいさつや、学校でのあいさつ活動をがんばっています。そのなかでたまに、笑顔であいさつを返してくれる人がいます。それを見ると、とてもうれしくなります。この気持ちがあればだれにでも味わうことができるように、ほくは、この学校や地域にあいさつを広めていこうと思っています。

ほくは積極的に行動することが苦手なので、あいさつを積極的にすること、自分自身を変えていきたいです。

所得税の還付申告の受付がはじまります！

◇ 還付申告相談の日程 ◇

日にち	午前	午後	時間／場所
2月 7日 (木)	上之郷地区		●時間： 午前 … 午前 9 時～正午 午後 … 午後 1 時～午後 4 時 ●場所： 役場北庁舎 3 階 ※混雑を避けるため、なるべく左記の日程に従ってご来場ください。
2月 8日 (金)	御嵩地区		
2月 12日 (火)	御嵩地区	伏見地区	
2月 13日 (水)	伏見地区		
2月 14日 (木) 2月 15日 (金)	中地区		



◇ 2月18日以降の申告相談の日程 ◇

日にち	対象地区（会場）
2月 18日 (月) 2月 19日 (火) 2月 20日 (水) 2月 21日 (木) 2月 22日 (金) 2月 25日 (月)	中地区 (役場北庁舎 3 階)
2月 26日 (火) 2月 27日 (水) 2月 28日 (木) 3月 1日 (金)	伏見地区 (伏見公民館)
3月 4日 (月) 3月 5日 (火) 3月 6日 (水)	上之郷地区 (上之郷公民館)
3月 7日 (木) 3月 8日 (金) 3月 11日 (月) 3月 12日 (火) 3月 13日 (水)	御嵩地区 (役場北庁舎 3 階)
3月 14日 (木) 3月 15日 (金)	全町 (役場北庁舎 3 階)

※詳細は、ほっとみたけ 2 月号をご覧ください。

◆ 還付申告の対象者

◎ 給与所得者や公的年金受給者で、源泉徴収された所得税額が納め過ぎの人や医療費控除、寄附金控除などを受けることができる人
 ◎ 給与所得者で、年の途中で退職したなどの理由で年末調整を受けていない人 など

◆ 必ず必要な書類など

◎ 給与や公的年金の源泉徴収票（原本以外は不可）
 ◎ 印鑑（朱肉を使うもの）
 ◎ 申告者本人の振込先口座番号のわかるもの

今年の確定申告期間は2月18日(月)～3月15日(金)です。この期間の前に、所得税が還付される人を対象とした申告の受付をおこないます。対象になる人はご利用ください。なお、会場は混雑が予想されます。申告書はできる限りご自身で作成し、提出しましょう。

◆ 控除を受けるための書類

【社会保険料控除】

◎ 国民年金保険料 II 支払証明書
 ◎ 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 II 「納付済額のお知らせ」など、金額のわかるもの

【生命保険料控除】

◎ 生命保険料または個人年金保険料の支払証明書

【地震保険料控除】

◎ 地震保険料の支払証明書

【障害者控除】

◎ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者福祉手帳、要介護認定を受けている人は保険長寿課が発行する「障害者控除対象者認定書」

【医療費控除】

◎ 医療費の領収書（医療を受けた人別にまとめ、「医療費控除の内訳書」に集計を記入してください）

※「医療費控除の内訳書」は、事前に記入しておくとう便利です。内訳書は税務課にあります。

- 生命保険や健康保険などから給付を受けた場合は、その金額のわかるもの
- 6か月以上寝たきりの状態にあり、おむつの使用が必要と認められる場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」とおむつの領収書
- ※2年目以降の申告では、保険長寿課が発行する証明書をこれに代えることができます。
- ★対象になる医療費
 - 医師、歯科医師に支払った治療費
 - 治療に必要な医薬品の購入費
 - 病院、診療所に支払った入院費
 - あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師、柔道整復師に支払った施術費
 - 助産師による分娩ぶんぽんの介助の費用
 - 介護保険に基づいて提供された一定の施設、居宅サービス費
 - 電車代、バス代など、通常必要な通院の費用 など
- ★対象にならない医療費
 - ×インフルエンザなど、予防接種の費用
 - ×人間ドックなど、健康診断の費用
 - ×美容整形の費用
 - ×予防や健康増進のための医薬品や健康食品の購入費
 - ×日常生活のための眼鏡や補聴器の購入費

×通院に使った自家用車のガソリン代や駐車場代

＜医療費控除額の計算方法＞

$$\begin{array}{l} \text{平成24年中に} \\ \text{支払った医療費} \end{array} - \begin{array}{l} \text{生命保険や健康保険などで} \\ \text{補てんされる金額} \end{array} = \text{A}$$

$$\text{A} - \begin{array}{l} \text{10万円または所得金額の5\%} \\ \text{(どちらか少ない額)} \end{array} = \text{医療費控除額}$$

※医療費控除は、その年に支払った所得税の一部が還付される制度です。高額医療制度のように、一定の自己負担額を超えた分が支給されるものとは異なります。

◆平成24年分から適用される

主な税制改正

【生命保険料控除の見直し】

生命保険料控除が改正され、新たに介護医療保険料控除が創設されました。適用限度額の合計上限が12万

円になりました。

①平成24年1月1日以後に締結した保険契約など(新契約)にかかる控除額

一般の新生命保険料、介護医療保険料、個人年金保険料の控除額の適用限度額はそれぞれ4万円です。

②平成23年12月31日以前に締結した保険契約など(旧契約)にかかる控除額

一般の旧生命保険料、旧個人年金保険料の控除額の適用限度額はそれぞれ5万円です。

③新契約と旧契約の双方について保険料控除の適用を受ける場合の控除額

新契約と旧契約の双方について一般生命保険料控除(または個人年金保険料控除)の適用を受ける場合の控除額は、前記①または②にかかわらず、新・旧それぞれの契約に応じて計算した金額の合計額(適用限度額は4万円)です。

◆町で受付できない申告

次の申告は、町の申告会場では受付できません。多治見税務署でおこなってください。

×飲食業、サービス業などの事業所得の申告

×住宅ローン控除にかかる初年度の申告

×土地や建物、株式、ゴルフ場会員権などの譲渡所得の申告

×災害などによる雑損控除の申告

★確定申告書は

郵送による提出も可能です

●郵送先：〒507-8706

多治見市白山町1-29-1

多治見税務署宛

※国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額を入力していくと税額などが自動計算され、確定申告書などを作成することができます。

また、作成された申告書はイータックス(e-TAX)を利用して、自宅から税務署に送信することも可能です。ぜひ、ご自身で作成してみてください。

◎国税庁ホームページアドレス
http://www.nta.go.jp

■問い合わせ：税務課町民税係

担当：荻曾・玉川(内線2155)

／多治見税務署 ☎0572-

22-0101

次ページへ続く

◆確定申告の際に
必要な書類について

★要介護認定者の障害者控除の適用

【障害者控除対象者認定書】

65歳以上で、平成24年12月31日現在に要介護・要支援認定を受けている人は、障害者手帳の交付を受けていなくても障害者控除の対象になる場合があります。保険長寿課介護保険係では申請していただくことにより、該当者には認定書を交付します。

●持ち物・申告者本人の印鑑

※要介護・要支援認定を受けている人が、必ずしも対象になるとは限りません。対象者がどうかの確認は、保険長寿課介護保険係にお問い合わせください。

※この認定書により障害者控除の適用を受けようとする場合は、必ず確定申告の際に、認定書を必要書類と併せてお持ちください。

※身体障害者手帳などにより障害者控除が受けられる人は、この申請は不要です。



■問い合わせ先…保険長寿課介護保険係 担当：籠橋（内線 2118）

★後期高齢者医療保険料および介護保険料の納付済額のお知らせ

【平成24年分納付済額のお知らせ】

後期高齢者医療保険料および介護保険料を平成24年1月～12月までに納付した人に、平成24年中に納めた保険料を記載したはがきを送付します。

◎年金天引きで納めた人

日本年金機構から「源泉徴収票」が送付されます。

◎納付書・口座振替で納めた人

御嵩町役場から「納付済額のお知らせ」を1月末に送付します。

送付されたはがきは、確定申告の際に使用する大切な書類ですので、紛失などしないようにしてください。また、確定申告の際には、はがきを持参してお出かけください。

■問い合わせ先…保険長寿課介護保険係 担当：加藤（内線 2118）



今年度下水道整備工事に伴う 下水道事業受益者負担金の賦課対象区域のお知らせ

今年度下水道整備工事により、3月31日から新たに下水道の処理区域として供用開始予定の次の区域が、「平成25年度下水道事業受益者負担金」の賦課対象区域になりますので、お知らせします。

◇ 賦課対象区域 ◇

- ① 伏見字安楽の一部
- ② 御嵩字末国、南田、丹所の一部

○受益者負担金制度とは？

受益者負担金制度とは、下水道が整備されることによって利益を受ける土地の所有者または権利者のみなさんに、建設費の一部として土地の面積に応じて、一度だけ負担していただく制度です。

○負担金の額は？

受益者負担金の額は、所有する土地の面積に単価（450円/㎡）を乗じた金額になります。

※農地などについては、農地転用などにより農地以外になるまでの間は、その徴収を猶予する制度があります。

※自己居住用宅地に限り、500㎡以上の土地について、単価を減額する措置があります。

○申告手続きをお忘れなく

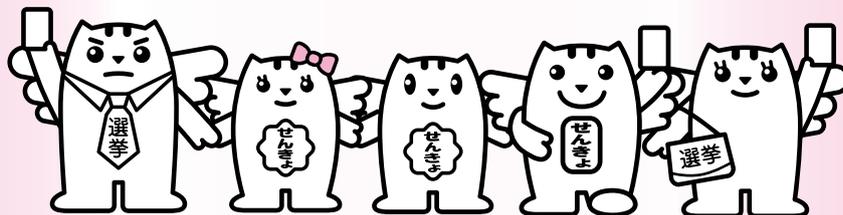
今回、賦課対象区域になった土地の所有者のみなさんには、「下水道事業受益者負担金申告書」を2月末に送付しますので、必要事項を記入のうえ、期日までに提出してください。提出された申告書に基づき、7月に受益者負担金を賦課する予定です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

☆詳しくは、上下水道課下水道係にお問い合わせください。

■問い合わせ：上下水道課下水道係 担当：長谷川（内線 2139）

岐阜県知事選挙

投票日：1月27日（日）



☆投票は、午前7時～午後8時まで
昼間にお出かけの予定がある人や
夕方まで仕事がある人でも、用事を
済ませてから投票に行くことができ
ます。投票所入場券に記載された投
票所で投票してください。

☆投票日当日に用事がある人は

「期日前投票」のご利用を！

投票日に次のような理由がある人
は、期日前投票をすることができま
す。

- ◎ 仕事や冠婚葬祭がある
- ◎ 仕事以外の用務で、投票区の区域
外に旅行または滞在する
- ◎ 病気、出産のために歩行が困難で
ある など

期日前投票の手続きはカンタン。
住所・氏名・生年月日を記入し、自
分が該当する理由に○をつけるだけ。
印鑑などは不要です。期日前投票が
できる期間などは次のとおりです。

- 期間：1月11日（金）～26日（土）
までの毎日
- 時間：午前8時30分～午後8時
- 場所：御嵩町役場1階第1会議室

☆不在者投票制度（病院など、郵便） もあります

病院や老人ホームなどの指定施設
で投票する人や、一時的に遠方に滞
在して御嵩町以外で投票する人

などは、不在者投票をすることがで
きます。

また、身体障害者手帳、戦傷病者
手帳、介護保険被保険者証などを持っ
ている人で一定の要件に該当する人
は、郵便による不在者投票をするこ
とができます。

☆転出する予定がある人は

日にちに注意！

投票日（期日前投票をする場合は
その日）より前に岐阜県外へ転出す
ると、投票できません。

岐阜県内の他市町村へ転出し、引
き続きその市町村に居住している人
は、御嵩町で投票できます。ただし、
この場合には、御嵩町または転出先
の市町村が発行する「引き続き岐阜
県内の区域内に住所を有する旨の証
明書」が必要です。

詳しくは、御嵩町選挙管理委員会
事務局にお問い合わせください。

★投票にお出かけの際は、投票所入
場券のはがきを開いて1枚ずつ切
り離し、必ずご自分
の投票所入場券をお
持ちください。



■問い合わせ：御嵩町選挙管理委員
会事務局（総務課行政係内）
担当：和田（内線 2209）

「振り込め詐欺」急増中！

銀行協会職員？ 銀行員？ 警察官？

「ニセモノ」にご注意！

全国で
被害
発生中！

民生委員・民生児童委員会 高齢者部会

平成 23 年度決算にかかる 普通会計財務 4 表を公表します

町では、企業会計の手法を取り入れた平成 23 年度決算にかかる普通会計財務 4 表を作成しましたので、みなさんに公表します。



★財務 4 表とは？

①貸借対照表 (バランスシート)	年度末時点で町が保有する財産（資産）と、その財産をどのような財源（負債・純資産）でまかなってきたかを表します。表の左側（借方）に資産（土地・建物・基金など）、右側（貸方）に負債、純資産（資産と負債の差額）を配置し、左右が必ず一致することから、バランスシートとも呼ばれます。
②資金収支計算書	1 年間の行政活動による資金（歳計現金）の流れを表します。どのような活動にどのような資金を充てているか、性質の異なる 3 つの活動に分けて表します。
③純資産変動計算書	純資産（資産と負債の差額）が 1 年間でどのように変動（増減）したかを表します。変動の総額だけでなく、要因や財源を表します。
④行政コスト計算書	1 年間に提供された行政サービスにどのくらいのコストがかかったのかを計算したもので、企業などの損益計算書に当たります。人にかかるコスト（職員給など）や物にかかるコスト（光熱水費、修繕料など）など、資産形成に結びつかない行政コストから、その行政サービス提供による使用料や手数料などの収入を差し引いたものが純粋な行政コストを表します。

①貸借対照表（単位：百万円）

（平成 24 年 3 月 31 日現在）

借方	貸方
公共資産 27,717 うち有形固定資産 27,496 うち売却可能資産 221 道路や学校・庁舎などに使っている資産	負債 5,901 将来世代の負担
投資など 1,395	純資産 24,879 これまでの世代の負担
流動資産※ 1,668 負債返済の財源となる資産	
合計 30,780 ※うち歳計現金 316	合計 30,780

②資金収支計算書（単位：百万円）

（平成 23 年 4 月 1 日～平成 24 年 3 月 31 日まで）

項目	金額
経常的収支（人件費、社会保障給付、町税など）	1,366
公共資産整備収支（公共資産整備支出、地方債など）	△ 287
投資・財務的収支（地方債償還額、貸付金回収など）	△ 957
当年度資金増減額（A）	122
期首資金残高（B）（平成 22 年度繰越金）	194
期末資金残高（A+B）	316

③純資産変動計算書（単位：百万円）

（平成 23 年 4 月 1 日～平成 24 年 3 月 31 日まで）

項目	金額
期首純資産残高（A）	25,843
純経常行政コスト	△ 5,579
一般財源（町税、地方交付税など）	4,753
補助金等受入など （国・県補助金、資産の評価替差額など）	△ 138
純資産変動額（B）	△ 964
期末純資産残高（A+B）	24,879

④行政コスト計算書（単位：百万円）

（平成 23 年 4 月 1 日～平成 24 年 3 月 31 日まで）

項目	金額
人にかかるコスト （人件費、退職手当引当金など）	1,236
物にかかるコスト （物件費、維持補修費、減価償却費）	1,620
移転支的コスト （社会保障給付、補助金など）	2,820
その他のコスト （地方債償還等利子、回収不能見込額など）	88
経常行政コスト（A）	5,764
経常収益（B）（使用料、手数料など）	185
純経常行政コスト（A-B）	5,579

☆普通会計財務 4 表の詳しい内容や連結財務 4 表については、町ホームページをご覧ください。

★①貸借対照表を家計にたとえると…

（わかりやすくするために、単位を万円に置き換えています）

借方		貸方	
固定資産など	2,772	負債	590
固定資産（家屋・土地）	2,750	住宅ローン（借金）	
自家用車	22		
投資など	139	純資産	2,488
定期預金・株式投資など		借金を除く、正味の財産	
預金現金など	167		
普通預金・現金			
合計	3,078	合計	3,078

◎ Aさんの資産は3,078万円あります。

2,772万円は、家や土地といった固定資産と車です。家や車は、毎年、減価償却（※）して、価値が下がります。

定期預金と株などが139万円あります。普通預金と財布のなかの現金が167万円あります。

◎ Aさんの資産のうち590万円は、住宅ローンの残高です。

住宅ローンの返済により、負債が減ります。

◎ Aさんの純資産（正味の財産）は2,488万円です。

住宅ローンの返済が進むと、純資産が増えます。家や車の減価償却により、純資産が減ります。

（※）減価償却とは…

車を120万円で購入し、5年後に20万円で売却した場合、車の価値が1年あたり20万円減少したことになります。この価値の減少をその年の経費としてとらえ、計上したものが減価償却費です。実際に購入したわけではないため、現金支出を伴いません。



■問い合わせ：総務課財政係 担当：日比野（内線 2206）



公共工事入札結果（平成24年11月分）

No	工事名／場所／期間	予定価格（円）	落札価格（円）	落札業者	入札参加数	担当課
1	御高公民館トイレ改修工事／御高公民館 平成24年11月5日～平成25年3月4日	10,480,000	10,374,000	市原産業(株)	2社	生涯学習課
2	御高地区面整備（第16工区）移設工事 ／御高地内 平成24年11月5日～平成25年3月28日	15,270,000	14,490,000	(株)本州緑化建設	7社	上下水道課

◆この「公共工事入札結果」は、予定価格が500万円以上の入札物件について公表しています。

◆入札結果などの詳細は、総務課契約管財係で閲覧できます。また、町ホームページ「入札情報」のコーナーでも公開中です。

■問い合わせ：総務課契約管財係 担当：林（内線 2214）





献 血

ご協力をお願いします

～ 1月・2月は「二十歳の献血キャンペーン」期間です ～

血液は人工的につくり出すことができず、長期保存ができません。しかし、血液は毎日、必要とされています。そのため、絶えず健康な人からの献血が必要です。

もっとも多くの輸血を必要とするのは病気治療で、特にがんの治療です。みなさんのあたたかいご協力で救える命があります。お近くの献血ルームや移動採血車での献血にご協力をお願いします。

★ラスパ御高店で献血をおこないます。
ぜひお立ち寄りください！

◎日時：1月22日（火）・2月26日（火）
午前10時～正午
午後1時30分～午後4時

※毎月、ほととみだけ内「情報ガイド」くらしコーナーのなかで献血のお知らせをしていますので、ご覧ください。

献血場所	あかなべ献血ルーム	新岐阜献血ルーム	多治見駅前献血ルーム
住所	岐阜市茜部中島 2-10	岐阜市長住町 2-3 岐阜ビル 5階	多治見市本町 1-2 駅前プラザ・テラ 4階
電話番号	058-272-6911	058-264-2122	0572-23-0227
受付時間	8:30～16:30	10:30～18:00	10:00～17:30
休日	日曜日・年末年始（12/30、1/1・3）	年末年始（1/1・2）	木曜日・年末年始（12/31、1/1）

※献血についての詳細は、岐阜県赤十字血液センターホームページ（<http://gifu.bc.jrc.or.jp/>）をご覧ください。

■問い合わせ：保健センター 担当：安江^{やすえ}（内線 2192）



介護ベッドすき間が危ない！！ あなたの介護ベッドに危険なすき間が潜んでいる？



ご注意！

まずは製造メーカーや福祉用具貸与事業者にお問い合わせください。

今すぐ確認と対策を！

消費者庁・厚生労働省・経済産業省

http://www.caa.go.jp/safety/pdf/121101kouhyou_2.pdf

消費者庁窓口：TEL 03-3507-9202

平成24年度 コミュニティ助成事業

～防災用備品を購入しました～

町では、「平成24年度 地域コミュニティ事業」（宝くじの助成事業）で、防災に活用するためのビデオカメラ・ポータブルアンプなどの視聴覚備品を整備しました。今後、防災活動などで活用していきます。



■問い合わせ：生涯学習課生涯学習係
担当：渡辺^{わたなべ}（内線 2268）



地域包括支援 センター

（高齢者なんでも相談窓口）

インフルエンザ や 風邪 を 予防 しましょう!!

あけましておめでとうございます！

平成25年が始まりました。今年はどうな1年になるのか、楽しみです！今年も地域包括支援センターでは、たくさんの教室を実施します。ぜひ積極的にご参加いただき、楽しい1年にしましょう！

そして、これからはインフルエンザや風邪の季節になります。インフルエンザをはじめとする感染症の予防と感染拡大の防止のために、次のことに取り組みましょう。



★ 咳エチケットを守りましょう! ★

感染症を周囲の人にうつさないために、咳エチケットをふだんからの習慣にしましょう。

- ①咳の際は、ティッシュペーパーなどで口と鼻をおおい、ほかの人から顔をそむけ、1m～2m以上、離れましょう。
- ②鼻汁、たんなどを含んだティッシュペーパーを、すぐにふたつきのごみ箱に捨てられる環境を整えましょう。
- ③熱・咳・のどの痛みなどの症状があるときは、必ずマスクを着けましょう。
- ④マスクの装着は、説明書をよく読んで、正しく着用しましょう。

★ 手洗い、うがいを忘れずに! ★

- ①外出後や食事前などは、水とせっけんを使って、約30秒間、しっかりと手を洗いましょう。
- ②洗ったあとは、水分を自分用のタオルやペーパータオルなどで十分に拭き取りましょう。
- ③外出から帰ったあと、のどに不快感や炎症があるときは、うがいをしましょう。

★ マスクについて ★

熱・咳・のどの痛みなどの症状がある人には、必ずマスクを着けてもらいましょう。また、そのような症状の人とどうしても会わなければならないときは、自分がマスクを着けましょう。

咳を押さえた手、鼻をかんだ手は、すぐに洗ってください。

■問い合わせ：御嵩町地域包括支援センター
（保険長寿課高齢福祉係内） 担当：神田
（内線 2172）

東濃実業高校 生活文化科 3年生のみなさんが 点字カレンダーを制作しました

名鉄電車を主人公にした、かわいい点字カレンダーです。名鉄広見線について広く周知し、また、点字に興味を持ってもらえたら…という思いを込めて制作したそうです。

ビニールの強度が弱かったり、また、油性ペンで溶けてしまったりというハプニングがあり、何度もやり直し、やっと完成しました。

このカレンダーは、毎月、紹介していきます。



▲ 三輪亜紀子さん

教育の窓から

～ 教育委員会シリーズ ⑨ ～

学校教育編

～ 上之郷小学校 ～

心肺蘇生講習会 「AED使えるよ！」

11月26日（月）、4年生～6年生の全児童が、岐阜県消防課主催の応急手当講習を90分間、受講しました。可茂消防署御嵩分署の石井・板津救急救命士のご指導で、胸骨圧迫とAED（自動体外式除細動器）の使用法を学習しました。



胸骨圧迫の方法を学んだあと、倒れている人がいたら、『①安全の確保、②反応の確認、③協力を求める（救急車の要請、AEDの搬送依頼）』という応急手当の流れを何回も練習しました。2人ずつのペアになり、胸骨圧迫を30回やっては交代し、協力し合っておこなうことも学びました。石井さんの厳しくも楽しい、テンポのよい指導内容のおかげで、誰もが元気に学習できました。

児童におこなったアンケートからは、この学習で大きな自信が身についたことがわかりました。「人を助けられるようになりたい」という頼もしい感想をいえる子もいました。家族が倒れたときに、自分たちでもできる

学校教育編

～ 給食センター ～

学校給食週間

学校給食センターでは、1月21日（月）～25日（金）を『学校給食週間』として、次のような特別献立を実施する予定です。

- ① いい歯の献立
- ② 地産地消みたくと岐阜の味
- ③ 昔の給食の味
- ④ ALTケイト先生の味
- ⑤ 調理員さんのおすすめの味

学校給食のはじまりは約120年前の明治22年で、山形県の小学校でお弁当を持ってこられない子どものために、おにぎりとおかずの昼食を出したのが最初でした。昭和20年、戦争が終わったばかり



▲ 昨年、伏見小学校でおこなわれた、地場産物生産者とのふれあい給食の様子。いろいろなお話ができました

の日本は食べ物足りなくて、栄養失調の子どもがたくさんいました。そこで日本の子どもたちを助けようと、世界中の国から、粉ミルク、小麦粉、缶詰などが送られてきました。こうして、食料不足のために中断となっていた給食が再開されました。これを記念して、1月24日を『学校給食記念日』とし、その前後の週を『学校給食週間』としています。

学校給食は、栄養補給を目的としてはじまりましたが、現在では食教育の大切な役割を果たしています。食べられることが当たり前と思う毎日ですが、学校給食週間を通じて、食べ物の大切さについて考え、感謝の気持ちを表すよい機会になることを願っています。

また、給食の食材には、地場産物ができるだけ多く使用し、地域のよさを伝えるようにしています。

1月22日（火）は上之郷小学校で、町内の野菜生産者のみなさんを招いての「ふれあい給食」を実施し、交流の場も計画しています。

■ 問い合わせ先：給食センター
担当：白田 ☎ 67-0238

■ 問い合わせ先：学校教育課学校教育係 担当：井上（内線 2263）

【訂正】ほっとみたく12月号14ページの『教育の窓から（共和中学校）』の記事のなかで、写真の説明に誤りがありました。
誤：剣道部

正：「仲間作りゲームの様子」
右記のとおり、訂正させていただきます。



自分らしさを 実現できる町

みたけ



御嵩町男女共同参画懇話会

先人たちが勝ち取った貴重な権利

新年、明けましておめでとうございます。新しい希望や目標を胸に、新年を迎えられたことと思います。

さて、昨年10月にパキスタンで、女性が教育を受ける権利を禁止しているタリバンをブログで批判していた14歳の少女が、通学途中に頭を撃たれ、重体となったことをご存知でしょうか？パキスタンだけでなく、隣国アフガンでも、女子校が焼き討ちされたり、生徒に硫酸がかけられたりする事件が絶えないそうです。『女子には教育はいらない』と考える人々にとって、女性は子どもを産み、家事をするだけの存在でしかないでしょう。

女子の高等教育がはじまったのは、早かったア

メリカでも1833年ごろ、イギリスで1840年、日本においては1900年ごろの話です。私たちは、苦勞して勝ち取った権利をあって当たり前として、ないがしろにしているませんか？

学問を受ける権利・選挙権・男女雇用機会均等法などは、先人たちが勝ち取った貴重な権利です。もっと有効に使うよう心がけたいものです。平和な日本に感謝！



御嵩町男女共同参画懇話会
田原志津（西之門）

■問い合わせ：企画課企画調整係 担当：川上（内線 2224）

★地域で子どもを支えているみなさんが “岐阜県地域子ども支援賞”受賞！

地域で子どもを支える活動をしているみなさんが、“岐阜県地域子ども支援賞”を受賞されました。

これは、子どもたちが地域でおこなうさまざまな活動を一所懸命に支えている団体や個人の功績を讃えるために、岐阜県がおこなっている表彰です。今後もますますのご活躍を期待しています。（11月20日）

※ 受賞した団体および個人は次のみなさんです。

（順不同・敬称略）

- ◎ 「うぐいす会」 代表者：木村明日可
25年間、上之郷小学校で読み聞かせ活動を継続。
- ◎ 「ぞうのみみ」 代表者：橋本美弥子
14年間、御嵩小学校で読み聞かせ活動を継続。
- ◎ 「伏見校区安全ふれあいサポーター」
代表者：安藤陽之助
7年間、伏見小学校校下で児童・生徒の登下校時の見守り活動を継続。
- ◎ 中根理記
中公民館で3年間、御嵩小学校で今年から、子どもたちに日本の伝統楽器である尺八の指導を継続。

まちの 話題



まちの話題

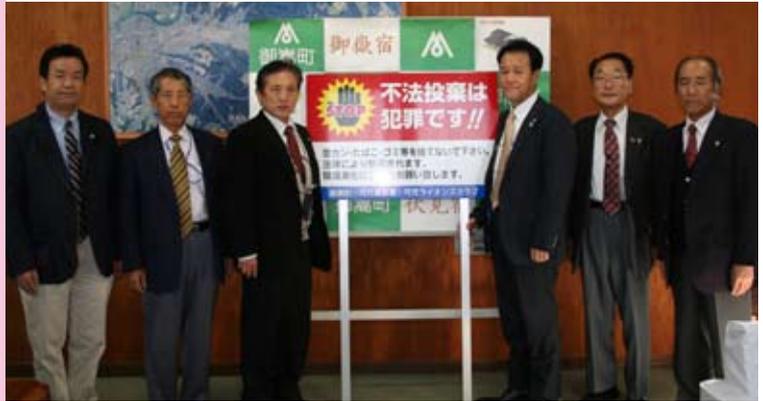
★可児ライオンズクラブが 不法投棄防止看板を寄贈！

可児ライオンズクラブの環境保全委員会（鈴木直也委員長）が、町に不法投棄防止看板と支柱3組を寄贈してくださいました。

可児市内の国道沿いに大量に不法投棄がされる場所があることから、可児ライオンズクラブの奉仕活動の一環として、御嵩町と可児市に防止看板を寄贈されました。

町内でも、不法投棄をされる場所がたくさんあります。今回寄贈していただいた看板にも書いてあるように、「不法投棄は犯罪です!!」。この看板を見て、不法投棄をやめてもらえることを願います。

可児ライオンズクラブのみなさん、ありがとうございました。（11月29日）



★学校の保健および安全に貢献！

11月8日（木）に熊本県でおこなわれた、「平成24年度 学校保健および学校安全表彰」（文部科学大臣表彰）で表彰を受けた、上之郷中学校の養護教諭・上野清美さんと「伏見校区安全ふれあいサポーター」（安藤陽之助代表）のみなさんが役場を訪れ、渡邊町長に報告をしました。

上野教諭は、学校歯科保健（歯と口の健康）に尽力されました。また、「伏見校区安全ふれあいサポーター」は、児童・生徒の登下校の見守り活動に尽力されました。学校保健の普及と向上および多大な成果、通学路における子どもの安全を見守る自主的な取り組みおよび学校安全への貢献が認められ、今回の表彰となりました。今後もますますのご活躍を期待しています。（11月16日）

★卓球で全国大会へ出場！

「第29回 全国スポーツ祭典卓球大会」（12月15日・16日、岡山県で開催）への出場が決まった石田美鈴さん（栢森）が役場を訪れ、渡邊町長から激励を受けました。石田さんが出場する種目は、卓球女子年代別団体戦の50歳以上の部です。

石田さんは、「前回の出場のときは2回戦で負けてしまったので、今回はそれ以上を目標に、納得のいく試合ができるようがんばりたい」と目標を語りました。町長は、「昨年よりよい成績が出せるようがんばってください」とエールを送りました。（12月7日）





★バトントワーリング・マーチングバンドで全国大会へ出場！

「第40回記念バトントワーリング全国大会」バトントワーリング高等学校の部(12月8日、千葉県で開催)および「第40回記念マーチングバンド・カラーガード全国大会」マーチングバンド高等学校の部(12月16日、埼玉県で開催)への出場が決まった美濃加茂高等学校のみなさんが役場を訪れ、渡邊町長から激励を受けました。今回、みなさんが出場する種目のバトントワーリングは、両端にゴム製のおもりをつけた金属の棒を回したり、空中に投げたりして演技するもの。マーチングバンドは、歩きながら楽器を演奏するものです。

若尾さんたちは、「目標は金賞をとりたい。がんばりたいです」と目標を語りました。町長は、「先輩たちから受け継がれた伝統を後輩たちに引き継げるよう、よい成績をとってほしい。よい結果報告を楽しみにしています」などとエールを送りました。(12月6日)

※ 全国大会へ出場する生徒は次のみなさんです。(順不同・敬称略)

◎バトントワーリング全国大会

バトントワーリング部 【1年生】國枝^{くにえだあやこ}絢子(木の下)

◎マーチングバンド・カラーガード全国大会

マーチングバンド “ブリリアント マックス”^{ブリリアント マックス} 【3年生】若尾^{わかお}ひな(稻荷台)、【2年生】森^{もり}ゆずな(本郷)、
【1年生】市川^{いちかわあかり}明里(顔戸南)、工藤^{くどうまこ}真子(東町)、田中^{たなかりえ}理恵(本郷)、渡邊^{わたなべまみ}真実(本郷)

みたけ幼稚園

『おもちつき会』 みんなで楽しみました！

お正月を迎える社会事象として、「おもちつき」があります。最近では、もち米をくどを使ってセイロで蒸し、臼と杵でつくご家庭は、ほとんどとっていいほど見られなくなりました。

そんな薄れつつある日本の風習をぜひこの

機会に子どもたちに体験させてやりたいということで、12月5日(水)にみたけ幼稚園の園庭で、「おもちつき会」をおこないました。

この日は、役員のお母さんたちとおじいちゃん、おばあちゃんにご協力いただき、おもちのつき方を教えてもらいながら、三世代の交流を楽しみました。

蒸されたもち米が子どもたちの口へ…。これがおもちになることに、不思議な顔の子どもたち。年長さんが代表でおもちをつき、年中さん・年少さん・つくし組さんは、「ヨイショ！」のかけ声で応援します。ついたおちは、お母さんとおばあちゃんの手際よくまるめられ、きな粉もちとあんこもちに。給食のメニューとして、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒にもちをいただきました。「おいしいね」「やわらかいね」と、みんな、にこにこ顔のひとつときでした。



▲ きねって重たいね！おもちをつくのは大変だけど、おいしいおもちになったね



▲ おじいちゃんやおばあちゃんとおもちつき、楽しかったよ！

1月の相談日

※2月上旬の相談日も掲載しています。

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課（内線 2122・2120）				
障がい者相談	1月：なし 2月1日（金）	午後1時～午後4時	中公民館	障がい者相談員による相談です。気軽にお出かけください。
人権相談	1月18日（金）	午後1時～午後4時	伏見公民館	
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	1月16日（水）	午後1時30分～ 午後4時	役場本庁舎1階 相談室	予約制（1人30分程度）
行政相談	1月22日（火）	午前9時30分～正午	役場北庁舎2階 第3研修室	
法律相談	1月25日（金）	午後3時～午後5時 午後6時～午後7時	役場北庁舎2階 教育会議室	○午後4時までに受付をしてください。 ○午後6時以降の部は、前日までに予約が必要です。
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	毎週月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後3時	オアシス教室 （中公民館内）	
臨床心理士による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館2階	予約制 対象：小中学生および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室

ひとりで悩まないで！まずはお電話ください

家庭や仕事、DV（配偶者や恋人からの暴力）、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画フラザ相談窓口「電話相談」専用ダイヤル：058-278-0858

- 相談日：日曜～木曜日（金曜・土曜日、祝日、年末年始を除く）
- 時間：午前9時～正午／午後1時～午後4時

※電話相談には、男女共同参画専門相談員が対応します。



くわく

★納期限、お忘れなく！

納期限は1月31日（木）です。

- 町県民税 4期分
- 国民健康保険税 10期分
- 介護保険料 1月分
- 後期高齢者医療保険料 7期分
- 上下水道使用料 12月分
- （口座振替日 1月25日）
- 下水道受益者負担金 4期分
- 保育料 1月分
- 町営住宅家賃 1月分

◆休日歯科診療当番医

可児地区の1月・2月の祝日などに診療可能な歯科は次のとおりです。

- 1月1日（火）…福田歯科医院
可児市土田 ☎25・7236
 - 1月2日（水）…芳村歯科医院
可児市菅刈 ☎65・7788
 - 1月3日（木）…なかい歯科
可児市桜ヶ丘 ☎64・3066
 - 1月14日（月）…かとうこども
歯科クリニック
可児市今渡 ☎61・1885
 - 2月11日（月）…柴田歯科
可児市下恵土 ☎62・5698
- ※必ず電話をしてからお出かけください。
- 問い合わせ…保健センター
（内線 2192）

ごみ収集



※ 不燃ごみ（金物類・ガラス類）
粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷	1月 9日 (水) 2月 13日 (水)
御 嵩	
中	1月 11日 (金) 2月 15日 (金)
伏 見	1月 8日 (火) 2月 12日 (火)

※ 分別収集

※収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷	1月 6日 (日) 2月 3日 (日)
御 嵩	1月 13日 (日) 2月 10日 (日)
中	1月 20日 (日) 2月 17日 (日)
伏 見	1月 27日 (日) 2月 24日 (日)

※ イベントステーション

< 生活学校 >

1月の開催日：6日（日）
2月の開催日：3日（日）
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日
（土・日・祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

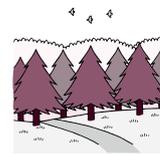
- ◆ 献血
献血をおこないますので、ご協力ください。
「ラスパ御書店」
●日時：1月22日（火）
午前10時～正午／午後1時30分～午後4時
- 問い合わせ：保健センター
担当：安江（内線 2192）
- ◆ 資源回収
「伏見小PTA」
●日程：1月19日（土）
※予備日：1月20日（日）
- 「向陽中PTA」
●日程：1月20日（日）
※予備日：1月27日（日）
- 「中地区子ども会育成協議会」
●日程：2月3日（日）
※予備日：2月10日（日）



お知らせ

- 「伏見地区子ども会育成協議会」
●日程：2月17日（日）
※予備日：2月23日（土）
- ◆ 入札参加資格審査申請の追加受付
平成25年度、1か年有効の入札参加資格審査申請（指名願い）の追加受付をおこないます。
- 受付期間：2月1日（金）～28日（木）
- 受付対象：物品、その他受託業務など
- ☆必要書類などの詳細は、1月中旬に町ホームページに掲載します。
- ☆建設工事、測量・建設コンサルタントについては、県内の市町村共同受付から申請してください。詳しくは、共同受付ホームページ（<http://www.kyoushin.crcr.jp>）

- .jpg) をご覧ください。
- 問い合わせ：総務課契約管財係
担当：林（内線 2214）
- ◆ 森林の所有者届出制度
平成23年4月の森林法改正により、平成24年4月以降に森林の土地の所有者になった人は、市町村長への事後届出が義務づけられました。
- 届出対象者：個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した人は、面積に関わらず届出をしなければなりません。
- ※ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している人は対象外です。
- 届出期間：土地の所有者になった



- 日から90日以内に、取得した土地のある市町村に届出をしてください。
- ※詳しくは、農林課林務係または農林整備課森林計画係にお問い合わせください。
- 問い合わせ：農林課林務係 担当：林（内線 2237）／農林整備課森林計画係 ☎ 058・272・1111（内線 3024）
- ◆ 1月10日は「110番の日」です
「110番は…」
「いち早くいそがず慌てず冷静に」
「110番は…」
◎ 県民のみなさんと警察を結ぶホットライン！
◎ 事件や事故などが発生した場合の緊急通報用の電話です。
◎ 緊急以外の用件（落とし物、免許



手続き、地理案内などは、直接、
可児警察署に電話してください。

◎相談・要望は専用ダイヤルに電話
してください。↓#9110

「110番のかけ方」

◎110番をかけると係員が、いつ
(発生時間)、どこで(住所・自標物)、
何があったか(事件・事故)など
を質問しますので、要領よく答え
てください。

■問い合わせ：可児警察署

☎0574・61・0110

講座

◆わくわく体験館 ガラス工芸講座 「吹きガラス基礎講座Ⅴ」

吹きガラスの基礎を学びながら、
グラスや小鉢などの作品づくりを楽
しみます。



●開催日：6回コース

①木曜午前コース：2月14日～3
月21日の毎週木曜日

②金曜午後コース：2月15日～3
月22日の毎週金曜日

③土曜午前コース：2月16日～3
月23日の毎週土曜日

●時間：

午前コース：午前9時～正午
午後コース：午後1時～午後4時

●場所：わくわく体験館

(可児市塩河1071・4)

●対象：成人

●定員：各3名(抽選)

●受講料：6回分、材料費・税込み
15,000円

●申込方法：わくわく体験館に直接
または電話で申し込みください。

●申込期限：2月2日(土)

■申込先／問い合わせ：わくわく体
験館 ☎65・1515

催し

◆東濃実業高校「卒業作品発表会」

東濃実業高等学校生活文化科3年
生79名による「平成24年度 卒業作品
発表会」を開催します。

●日時：1月26日(土)

午後1時20分～(開場は午後1時)

●場所：可児市文化創造センター

アララ 宇宙のホール
(可児市下恵土3433・139)

●内容：テーマ「Future」

(保育類型／食文化類型／福祉看護
類型／衣文化類型)

◎研究発表、手話劇、ファッション

◆ 有料広告を募集しています ◆ 申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

①広報紙「ほっとみたけ」 ②御高町ホームページ(バナー広告) ③ふれあいバス

広告

ンショー、作品展示

●問い合わせ：東濃実業高等学校
担当：林(智) ☎ 67・0504

◆鬼岩福おにまつり

今年もみなさんの幸福と鬼岩の発展を願って、「第27回 鬼岩福おにまつり」を開催します。鬼が福を運ぶ「鬼は内、福は内」という珍しいかけ声とともに、豆まきをおこないます。

●日時：2月3日(日)

午前10時～午後3時

●場所：鬼岩ドライブイン

●内容：福鬼神事、バサラ、みたけ幼稚園マーチングバンド、福豆まき など

■問い合わせ：鬼岩観光協会 ☎

67・0285 / まちづくり課
商工観光係 担当：可児(内線 2231)

募集

◆町営住宅入居者

町では、町営住宅の入居者を募集します。

●住宅名：板良住宅60号

●建築年度：昭和47年度

●面積：36・5㎡

●部屋数：4.5畳×1室、6畳×1室

の計2室

●家賃：4,900円～9,700円

●入居予定：2月下旬

●申込方法：総務課住宅係に直接申し込みください。

●申込期間：1月4日(金)～18日(金)

※入居申込用紙は、1月4日(金)から配付します。

※浴槽・風呂釜は設置してありません。入居者でご準備ください。

※必要最小限の修繕しかおこなって

いませんので、それ以上の修繕は

入居者でお願いします。

※家賃は、入居者の所得により決定

します。

※申し込みをされた人でも、入居基

準に適合しない場合は入居できま

せんので、必ず本人が申し込みに

来てください。

※希望者が多数の場合は、抽選によ

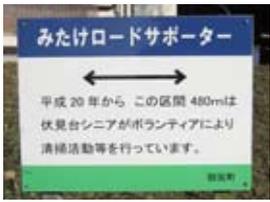
り決定します。

■申込先／問い合わせ：総務課住

宅係 担当：鍵谷・梅田(内線

2212)

◆みたけロードサポーター



みなさんが毎日の生活のなかで利用している町道や河川は、これらに接した宅地や農地などを所有しているみなさんに、古くから草刈りなどの管理をしていただいています。

かし、近年の農業離れなどの影響もあり、いたるところで雑草が伸び放題になっており、交通の安全性の低下や生活環境の悪化にもつながっています。

そこで町では、来年度から我がまち「みたけ」をより美しく、愛着が持てるようにしようと立ち上がっていただける新規団体を募集します。詳しくは、建設課にお問い合わせください。

●応募条件：年3回、3年以上継続して活動していただける、10名以上の団体

●支援金額：◎3年目まで 年間30,000円 ◎4年目以降 年間15,000円

☆今年度は8団体が活動しています。

■申込先／問い合わせ：建設課管理

係 担当：刀根(内線 2168)

◆「春休み海外派遣」参加者

国際青少年研修協会では、

お互いの理解や交流を深め、

国際性を養うことを目的に、

海外派遣をおこなっています。

事前研修会では、仲間

づくりから行っている指導

しますので、安心して参加できます。

●日程：3月24日(日)～4月5日(金)

の間で9～11日間

●対象：小学3年生～高校3年生

●参加費：29万8,000円～43万



広告



※財源確保などのため、有料広告を掲載しています。内容に関するお問い合わせは、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

※事業により、日程や対象年齢が異なります。

※説明会を1月下旬に全国12都市でおこないます（入場無料、予約不要）。

※詳しくは、ホームページ（<http://www.ksk.or.jp>）をご覧ください。

■申込先／問い合わせ：（財）国際青少年研修協会（文部科学省所管）
☎03-6459-4661

◆水道の検針票に

広告を掲載しませんか

町では、「使用料金のお知らせ」（検針票）の裏面に掲載する有料広告を募集します。検針票は毎月1回、町内全域の水道使用世帯や事業者に配付されますので、高い宣伝効果が期待できます。

●広告の掲載位置：検針票の裏面の指定場所（左図参照）

上水道料金表 (円)			
口径	基本料金	水量料金 (1㎡につき)	
		～10㎡	11～20㎡ 21㎡～
13mm	1,039.50	75.60	217.35 236.25
20mm	1,606.50		
25mm	3,150.00		
40mm	10,500.00	262.50	
50mm	16,800.00	※口径25mm以上については、1㎡につき一律262.50円	
75mm	33,600.00		
100mm以上	54,600.00		

下水道料金表 (円)				
基本料金	従量料金 (1㎡につき)			
	11～	51～	101～	501㎡以上
10㎡まで	50㎡まで	100㎡まで	500㎡まで	
1,575.00	157.50	168.00	178.50	194.25

○上記の料金には消費税相当分が含まれています。



- 掲載期間：平成25年4月～平成26
- 広告枠の大きさ：縦5.7cm×横6.0cm
- 広告枠の色：青色の1色刷り

「ふるさとみたく応援寄附金」にご協力をお願いします！

～ご家族や親戚のみなさんにもご紹介ください～

町では、魅力ある元気なまちづくりを進めるため、「ふるさとみたく応援寄附金」（ふるさと納税）を募集しています。

平成24年度の寄附額は、11月末現在で110万円を超え、すでに昨年度を上回る金額の寄附をいただいています。今後も、「みたく」を愛する人、「みたく」がふるさとの人、さまざまなご縁のある人など、みなさんの「みたく」を応援したいという思いを形にさせていただけると幸いです。

☆寄附を希望する人は…

町ホームページ、リーフレット（役場や上之郷・中・伏見の各出張所にあります）にある申込書に記入のうえ、税務課に提出してください。電話、ファックス、Eメールなどでの申し込みも可能です。案内などを郵送します。

※不明な点などは、税務課にお問い合わせいただくか、町ホームページをご参照ください。

■問い合わせ：税務課町民税係 担当：玉川（内線 2155）



- 年3月までの毎月
 - 広告掲載料（最低価格）… 37,200円（1枚あたり0.5円）
 - 配付枚数：毎月約6,200枚
 - 申込方法：指定の申込書に記入のうえ、上下水道課に提出してください。
 - 申込期間：1月4日（金）～31日（木）
- ☆広告掲載には一定の基準・要件がありますので、町ホームページなど「お問い合わせ」を確認ください。



■ 申込先／問い合わせ：上下水道課 水道庶務係 担当：金子（内線 2133）

災害時の緊急情報も…

FMらら 76.8 MHz



♪メッセージ・リクエストは…
メール rara@fm768.jp
FAX 0574-50-2882
郵便 〒509-0294 FMらら

～放送エリアは… 御嵩町・可児市・美濃加茂市～

町内在住のパーソナリティー 後藤さんからひとこと！

みなさん、こんにちは！人が人をつなぎ、ワクワクがWAVEになっていく【人☆ワクワクWAVE】のコーナーは、FMららエリアがあたたかい笑顔であふれているイメージを胸にお届けしています。地域をつくるのは人。みなさんの想いが「音の駅FMらら」を通して創発され、地域の元気につながるようなお手伝いをさせていただきたいと思っています。メッセージ、お待ちしております！



毎週火曜日
午前11時～午後1時
「しゃらん広場」担当
後藤佳美さん（本郷）

★母子保健

【2月の行事予定】

行事名	日にち／受付・開催時間	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	妊婦	 保健センター 
育児相談	18日（月）／受付9:30～11:00	0歳～就学前まで	
赤ちゃんサークル	5日（火）／受付14:15～14:30	平成24年10月生まれのお子さんとその保護者	
7か月児相談	15日（金）／受付9:30～10:00	平成24年6月生まれ	
10か月児相談	8日（金）／受付9:30～10:00	平成24年3月生まれ	
乳児健診	26日（火）／受付13:15～14:00	平成24年9月・10月生まれ	
3歳児健診	21日（木）／受付13:15～13:30	平成21年12月・平成22年1月生まれ	

★予防接種 ※不明な点は、保健センターにお問い合わせください。

予防接種名	日にち／開催場所／受付時間	対象	申込方法
BCG	5日（火）／保健センター 13:15～13:30	◎平成24年10月生まれ ◎6か月未満で未接種	申込不要（直接、会場へお出かけください）
三種混合	20日（水）／保健センター 13:45～14:15	7歳半未満でBCG接種済み	申込不要（直接、会場へお出かけください）
二種混合		◎小学6年生（13歳未満） ◎三種混合が完了し、二種混合未接種	
四種混合	6日（水）／保健センター 13:45～14:15	◎平成24年9月生まれ ◎生後3か月～7歳半未満で、 三種混合・ポリオが未接種	申込不要（直接、会場へお出かけください）
麻しん風しん 混合1期 <予約制>	13日（水）／御嵩クリニック 13:30～14:00	◎平成24年1月生まれ ◎2歳未満で1期末接種	★2月4日（月）～8日（金）に 保健センターへ申し込みください。
麻しん風しん 混合2期 <予約制>		平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで、2期末接種	
不活化ポリオ <予約制> 定員：80名	12日（火）／保健センター 13:45～14:15	7歳半未満で、生ポリオ1回接種のみ、もしくは未接種	★2月4日（月）～8日（金）に 保健センターへ申し込みください。

★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	町内の人	保健センター
精神保健福祉相談 <予約制> 定員：3名	4日（月） 13:30～15:30	★相談日の午前中までに保健センターへ申し込みください。	
健康教室（運動） <予約制> 定員：各25名	①1月19日（土） ボディバランス ②2月8日（金） ヨガ ③2月19日（火） 理学療法士による運動 ①②③共通 14:00～15:30 ◎参加費：300円	町内の人 ①「自分の体は自分で整える」 肩こり・腰痛のある人におすすめです。 ②「心と体がすっきりする」 評判の講師のヨガを体験してみませんか？ ③「寒さでかたくなった体をほぐす」 バランスマットを使った運動です。 ★教室開催日の1週間前までに保健センターへ申し込みください。	御嵩公民館 ◎持ち物： 上履き用運動靴、タオル、お茶などの飲み物

御嶽宿 わいわい館・さんさん広場からのお知らせ

＊ 御嶽宿わいわい館（願興寺向かい）

開館時間：午前 9 時～午後 5 時
休館日：毎週水曜日 ☎（0574）42-8580

＊ 御嶽宿さんさん広場（名鉄御嵩駅前）

宿の市（3 月まで）、エコピアガーデン（1 月）はお休みします。

～ わいわいだより ～

◇ 「^{はんが}版画年賀状展」

（わいわい館 交流棟 2 階）

2013 年のはじまりに、版画で描いた「版画年賀状」を展示します。ぜひご覧ください。

●期間：1 月 6 日（日）～ 31 日（木）

●出展：^{はらしゅんじ}原 順二さん



◇ 「子ども書きぞめ展」

（わいわい館 茶房棟・交流棟 1 階）

新春を迎え、子どもたちの書きぞめを中心に、「子ども書きぞめ展」を開催します。力作をぜひご覧ください。

●期間：1 月 6 日（日）～ 31 日（木）



◇ 「華ずしの日」年始の開催日のご案内

毎週火曜日は「華ずしの日」です。ぜひご来館ください。

●年始：1 月 15 日（火）～



◆◆◆ 年始の休館日のお知らせ ◆◆◆

1 月 1 日（火）～ 4 日（金）

わいわい館の茶房棟は、御嵩町観光協会が運営しています

～ さんさんだより ～

◇ 「ラジオ体操」に参加してみませんか！

さんさん広場では、毎朝 6 時 30 分からラジオ体操がおこなわれています。

この活動は、健康な体づくりをめざしている有志の町民のみなさんによってはじめられました。どなたでも参加自由！通勤前にもどうぞ☆

健康づくりに、仲間づくりに、さんさん広場を利用してみてはいかがでしょうか？



◇ “^{あしゆ}足癒” であたたまろう♪

●利用時間：午前 9 時～午後 5 時

【利用方法】

①足癒の蓋を開けて、緑色のボタンを 1 回押してください。

②靴を脱いで、足癒に入ります。

③徐々にあたたまってくるので、しばらくお待ちください。

【お願い】セラミックボールを外へ持ち出さないでください。

■問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係
担当：栗谷本・柴田（内線 2235）

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより（1 月） ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者のみなさんを対象に、子育ての学習と仲間づくりを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。今月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
上之郷・御嵩学級	15 日（火）	午前 10 時～ 午前 11 時 30 分	中公民館	合同学級 読み聞かせ
中学級				
伏見学級				
0 歳児学級 「あいあい」 ※	H 24 前期組	18 日（金）	子育て支援センター	子育て支援センターを知ろう （ふれあい遊び・支援センターの紹介）
	H 24 後期組	10 日（木）	保健センター	親子のふれあい・言葉がけの大切さを学ぼう（講話・ふれあい遊び）

※ 0 歳児学級「あいあい」… 『H24 前期組』は平成 23 年 10 月～平成 24 年 3 月生まれ、
『H24 後期組』は平成 24 年 4 月～9 月生まれのお子さんと保護者が対象です。

◎乳幼児期家庭教育学級の申し込みは、随時受付しています。入級を希望される人は、生涯学習課にお問い合わせください。

■申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：須田（昌）（内線 2268）



あなたの
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター



ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始

※1月1日(火)～3日(木)は休館します。

開館時間：午前9時～午後5時 ☎ 67-5221

☆ “育児相談”

子育てについて、不安はありませんか？気軽に
お出かけください。電話もお待ちしています。

◆日時：月曜～金曜日 午前9時～午後5時



★ “子育ておしゃべりタイム” へのお誘い

小さいお子さんをお持ちのお母さん、子育て支援セ
ンターに来ませんか？一緒におしゃべりしたり、子ど
もと遊んだりしながら、ストレスを発散しましょう。

◆日時：毎週月曜日 午前10時～午前11時30分

< 1月の予定 >

○ 21日：栄養士の話
身体測定

○ 28日：春のお茶会

※要申込

< 2月の予定 >

○ 4日：保健師の話
身体測定

○ 18日：ふれあい
コンサート

○ 25日：ひな人形作り



★ “親子教室”のご案内(会員制) ★会員募集中

申し込んだコースに参加してください。

◆日時：午前10時～午前11時30分

◎さくらんぼコース(1歳児) 1月22日(火)

◎りんごコース(2歳児) 1月25日(金)

◆内容：人形劇

※親子教室の会員は随時募集しています。

近くにお住まいのお友だちも誘って、一
緒に楽しみませんか。



★ “おはなしの広場” に来てね!

紙芝居や絵本に親しみ、読み聞かせを
通して、情緒豊かなお子さんに育てま
しょう。貸出しもおこなっています。

◆日時：1月9日(水)

午前10時30分～午前11時30分

※絵本の読み聞かせは、毎日、午前
11時30分からおこなっています。



★ 1月の “園庭開放” & “巡回子育て相談”

◆日時：午前9時30分～午前11時30分

10日(木) 中保育園・伏見保育園

17日(木) 御嵩保育園 / 24日(木) 上之郷保育園

☆巡回子育て相談はありません。

※園庭開放の申込受付は、各保育園
または子育て支援センターでおこ
なっています。



★ “出前保育” をおこないます!

みんなで遊んで楽しみながら、交流を深めます。

◆日時：1月16日(水) 午前10時～正午

◆場所：伏見公民館

子どもたちのワンダーランド

児童館

指定管理者：社会福祉法人 御嵩町社会福祉協議会

中児童館 ☎ 67-0400 / 伏見児童館 ☎ 67-3625

休館日：日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前10時～午後5時

★★ 1月の予定 ★★

Ⓞ … 申込必要

Ⓞ … 参加費必要



< 中児童館 >

12日(土) どんと焼き 午後1時30分

17日(木) ひよこタイム(お正月あそび)

午前10時30分

19日(土) お正月あそび 午後1時30分

24日(木) ひよこタイム(おやつ作り)

持ち物：エプロン、お皿、フォーク

午前10時30分

26日(土) 節分あそび 午後1時30分

31日(木) ひよこタイム(節分あそび)

午前10時30分



< 伏見児童館 >

9日(水) ひよこタイム(お正月あそび)

午前10時30分

12日(土) どんと焼き 午後1時30分

19日(土) お正月あそび 午後1時30分

23日(水) ひよこタイム(節分あそび)

午前10時30分

26日(土) 作ってあそぼう Ⓞ 午後1時30分



◆◆◆ 年始の休館日のお知らせ ◆◆◆

1月1日(火)～6日(日)

おめでた おくやみ

< 平成 24 年
11 月受付分 (敬称略) >



お誕生 おめでとう

出生児名	自治会名	保護者名
かわばた きな 河端希那	(顔戸南)	俊 治 亜 美
かなもり こはる 金森小春	(元 町)	雄 三 美 穂
いさじ ゆい 伊佐治結衣	(顔戸南)	真 哉 ひかり
みのしま れおん 箕島蓮音	(本 郷)	典 彰 子
たにくち げん 谷口 弦	(里)	真 也 恵 美



ご結婚 おめでとう

婚姻者名	住 所
(齊藤剛志 (可 児 市) 高橋あゆみ (本 郷)	
(渡辺貴雄 (西 田) 森奈美樹 (各務原市)	
(植松真吾 (綱 木) 三宅一未 (可 児 市)	
(波多野竜寛 (可 児 市) 高津慶子 (里)	



お悔やみ 申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
大竹美枝子	84 歳	(北 屋 敷)	大竹誠治郎
北園幸雄	77 歳	(南山台東)	北園千賀子
今井公子	86 歳	(昭 和 町)	今井康平
土屋志一	87 歳	(西 本 町)	土屋昌志
日比野五十江	81 歳	(伏 見 台)	日比野孝
中村敏夫	63 歳	(板 良 町)	中村高男

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
安藤昭藏	85 歳	(十日市場)	安藤将充
大山 昇	88 歳	(美 佐 野)	大山好武
坂中マサ子	81 歳	(南山台西)	坂中繁夫
池田喜八朗	65 歳	(大庭台)	池田謙一
山田恒夫	69 歳	(宿)	山田 元
小林裕子	84 歳	(西 田)	小林恵理也
山田鈴九郎	86 歳	(西 屋 敷)	山田清貴
鍵谷源吾	86 歳	(野 崎)	鍵谷源光
小林 勇	89 歳	(西 田)	小林恵理也
北原義隆	86 歳	(新 木 野)	北原義久
亀井貞子	95 歳	(顔 戸 南)	亀井道教
玉田總子	75 歳	(西 田)	玉田芳治
山本みせ子	80 歳	(東 町)	山本有人
丹羽初男	85 歳	(川 南)	丹羽康人
貝川幸次	81 歳	(白 山 町)	貝川菊子
嵯峨清榮	75 歳	(大庭台)	嵯峨勝久
加納和彦	77 歳	(顔 戸 北)	加納伸治
秋田裙変	80 歳	(十日市場)	秋田隆弘
亀谷勝子	92 歳	(古 屋 敷)	亀谷和海

■問い合わせ：住民環境課住民係
担当：仲田 (内線 2105)

中山道 みたけ館

(図書館・郷土館・竹屋資料館)
開館時間
火～金：午前 10 時～午後 6 時
土・日：午前 9 時～午後 5 時
祝 日：閉館

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500
竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704
◆ホームページアドレス：
<http://www.town.mitake.gifu.jp/>

◆ 中山道みたけ館ミニ展示

「お正月の懐かしい遊び展」

- 期間：1 月 5 日 (土)～24 日 (木)
- 場所：1 階 エントランスホール

◆ キッズシアター

「忍たま乱太郎

忍術学園全員集合！の段」

- 日時：1 月 19 日 (土)
午後 2 時～午後 3 時 20 分

★★ 1 月の予定 ★★

- 場所：1 階 研修室

◆ おとなのシネマシアター 「次郎長三国志」

- 日時：1 月 20 日 (日)
午後 2 時～午後 4 時 20 分
- 場所：1 階 研修室

◆ わくわくたいむ (読み聞かせ)

- 日時：1 月 5 日 (土)・12 日 (土)・
26 日 (土)
午後 2 時～午後 2 時 30 分
- 場所：おはなしのへや

◆ えほんのひろば (0 歳～3 歳児向け)

- 日時：1 月 8 日 (火)・22 日 (火)
午前 10 時 30 分～午前 11 時
- 場所：おはなしのへや

◆ 郷土館展示

- 「第 28 回 御嵩町美術展」
- 期間：
【写真の部】

- 1 月 5 日 (土)～10 日 (木)
【陶芸の部／書の部】
- 1 月 12 日 (土)～17 日 (木)
【日本画の部】
- 1 月 19 日 (土)～24 日 (木)
【洋画の部】
- 1 月 26 日 (土)～31 日 (木)
【彫塑工芸の部 (伊勢型紙など)】
- 2 月 2 日 (土)～7 日 (木)
- 場所：2 階 特別展示室

1 月の休館日

《毎週月曜日 毎月第 3 火曜日》
《毎月最終金曜日》

1 日 (火)～4 日 (金)、7 日 (月)、
15 日 (火)、21 日 (月)、25 日 (金)、
28 日 (月)

※ 14 日 (月) 成人の日は開館します。
※ 年始は、1 月 1 日 (火)～4 日 (金)
まで休館します。

あけまして

あけまして

おめでとうございます

本年も

よろしくお願いいたします

新しい年が町民の皆様にとつて
より良い年となりますことを

お祈り申し上げます

昨年、平成24年は、ロンドンオリ
ンピックやぎふ清流国体が開催され、
明るく、しかも大きな話題を提供し
てくれた、近年にない、良い一年で
あったと思います。自然現象として
は、金環食が話題の中心となり、お
となも子どもも、今後、生きている
うちには決して遭遇することのでき
ない現象を体験しました。私の世代
としては、長い人生のなかで、金環
食や二度目となる地元開催の国体を
見ることができたのは、とても運の
良い世代となりました。

そして、この数年奔走させられた
大きな自然災害もなく、比較的穏や
かな一年を送ることができました。
東日本大震災や御嵩町で発生した豪
雨災害などを振り返れば、穏やかな
一年を過ごせただけでも、幸せであっ
たと思うことができます。悲惨な映
像や身に迫る危機を認識したことで、
あらためて「日常が」、「普通が」、い
かに大切なことを思い知らされる

連続でしたが、年のはじまりに際
し、あらためて平穩に過ごせたこ
とに感謝し、未来に思いを巡らせ
ています。

本年、平成25年が、御嵩町にとつ
ても、平穩かつ充実した一年とな
ることを願っています。

亜炭鉱廃坑問題

東日本大震災の被災者のなか
に、発災以降、一度目の正月も
仮設住宅で迎えた方々が多くおら
れます。その方々のことを思うと
心が痛みますが、御嵩町顔戸地区
で陥没被害を受けた5世帯の復旧
が昨年10月で完了し、新年を自宅
で迎えていただくことができまし
た。それでも、正月を二回、仮住
まいで迎えていただいたことにな
ります。このような被害は、二度
と発生してほしくないと思います
し、東日本大震災の被災者が一日
も早く、自宅で新年を迎えられる
よう祈るばかりです。

その祈る気持ちを安全性の確保
につなぐため、取り組もうとして
いるのが、「流動化処理材」の地
下充てん実証実験です。

これは、特別なものを地下に充
てんしようとしているのではな
く、日常的に発生する建設残土に
固化材を混ぜ、地下に流し込むと
いう非常にシンプルな発想から生

まれた工法で、すでに多くの建設
現場で利用され、実績は十分の工
法ですが、亜炭鉱廃坑に流し込む
のは、日本初の試みとなります。
地下に流し込むのですから、安全
性が絶対的条件です。充てん材の
基本となる建設残土が化学的に安
全であることは当然のこととし、
充てん後の化学変化など、地下水
のモニタリングも継続しなければ
なりません。

また、コストをいかに下げるの
かも重要なテーマです。安価にで
きればできるほど、先の可能性を
大きくするであろうと信じていま
す。この試みが成功すれば、行き
場に困る建設残土と、空洞に頭を
抱える地域の利害が一致する可能
性は高いと考えており、全国で取
り組まれるシステムになるであろ
うと推察しています。

御嵩町は全国で唯一、地下の空
洞についての情報の公開をしてい
る自治体です。「土地の売買が不
利になる」であるとか、「居住す
る地域を選択する際、敬遠される」
「何もしないのなら、不安を煽っ
ただけ」との声があるのは承知し
ていますが、一度、情報公開をし
た以上、隠すことはできません。
町長として引き継いだ私も、町民
のみなさんと同じく辛くはありま
すが、前へ進む以外に御嵩町には
選択肢はありません。本年、平成

25年、大きな節目を迎えられるよ
う、みなさんとともにがんばりた
いと思っています。

総選挙

12の政党が誕生し、国民の信を
問うた総選挙は終了しましたが、
政党の多さと争点の多さは、過去
最多となりました。「郵政民営化」
「政権交代」と、いわゆるひとつ
の争点で実施された選挙とは、全
く異質のものとなりました。当選
された国会議員の方々には、有権
者はすべての政策を「是」とした
候補者に投票したわけではありま
せん。なかには、?をつけた政策
もありつつ、悩みつつ、投票した
ことを知っておいていただきたい
と思います。

(御嵩町長 渡邊公夫)

「町長と語る会」を

開催しませんか?

町長と町民のみなさんが語
り合う「町長と語る会」を時
間の許す限り、積極的ににおこ
なっています。自治会や団体・
グループで申し込みください。

■申込先/問い合わせ

企画課秘書広報係 担当
可児(内線 2200)



携帯版ホームページは、このQRコードでご覧になれます。



今月の健康料理「^{こんさい}根菜のカレー煮」

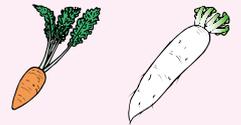


【作り方】

- ①だいこんとにんじんは皮をむいて、いちよう切りにする。ごぼうは皮をこそげて、斜めに切る。
- ②しめじは石づきを除いて、小房に分ける。鶏肉はそぎ切りにする。
- ③ブロッコリーは小房に分けて、塩ゆでする。
- ④鍋で材料Aをあたため、①を入れる。煮立ったら、②を加えてアクを取り、材料Bを加えて煮る。
- ⑤最後に③を加えて、さっと混ぜる。

★ワンポイントメモ★

冬の野菜は、冷えた体をあたためる効果があります。カレー粉の風味で食欲もわきます。



【材料】(4人分)

だいこん	160g	【材料A】	
にんじん	80g	水	2カップ
ごぼう	60g	スープの素	小さじ1/2
しめじ	60g	【材料B】	
鶏むね肉(皮なし)	60g	カレー粉	小さじ1
ブロッコリー	60g	ケチャップ	小さじ4
塩(ブロッコリー塩ゆで用)		塩	小さじ2/5

【1人分の栄養価】

◎エネルギー	66kcal	◎食物繊維	3.7g
◎たんぱく質	6.3g	◎塩分	0.9g
◎カルシウム	34mg		

■レシピ提供：保健センター

担当：佐合さご(管理栄養士)(内線 2193)



【上之郷小学校の児童たちが^{アップ}“UPるんチャン募金”に協力！】

上之郷小学校で、昨年3月から児童たちが集めた『UPるんチャン募金』の引渡しがおこなわれました。

この募金は、ぎふチャン(岐阜放送)の開局50周年記念事業で、東日本大震災の復興支援のために1年前からはじまりました。児童がぎふチャン本社へ社会見学に行ったことをきっかけに、募金をはじめたそうです。毎月11日に6年生が中心になって、学校の玄関で登校してくる児童に募金を呼びかけ、児童の善意は2万1,096円になりました。児童の代表がUPるんチャンに、「みんなでがんばって集めたので、震災の復興に役立ててください」と募金を手渡しました。上之郷小学校では、この活動をきっかけとして、今後も募金を続けていくということです。(11月27日)



町の人口と世帯(2012.12.1 現在)

POPULATION ()内は前月比

人口 19,171人(-61)

男 9,496人(-28)

女 9,675人(-33)

世帯 6,999世帯(-11)

■問い合わせ：住民環境課住民係

(内線 2105)

写真は、東濃実業高等学校の生活文化科3年生のみなさんです。町との協働で制作していた御高町介護予防体操『夢いろ体操』が、防体操に完成しました！体操名や生徒たちが着ているTシャツのデザインも、生徒たちのアイデアです。

現在、製作しているDVD・CDは、2月ごろに完成の予定です。みなさんのお手元にお届けできるまであと少し…。小さなお子さんからお年寄りまで、誰でも楽しく、気軽にできる、素敵な体操になりました。

夏休み返上でがんばってくれた生徒のみなさん、ありがとうございました！

表紙から