

ほっとみたけ

2011. **11** No.529

巻頭：平成 22 年度 決算報告



< 写真：顔戸八幡神社祭礼 >

◆◆今月号の主な内容◆◆

- 「愛の絵手紙&一行詩」受賞者が決まりました！（P5）
なかせんどうあーく
- 中山道往来（11月13日（日）開催）（P10）
- 高齢者お元気情報（40歳～64歳のみなさんへ「筋力トレーニング教室」に参加してみませんか！）（P11）
- 保健センターだより（P22） ○町長月記（P25）

乗って残そう、広見線



御高小学校 4 年生（平成 22 年度）の作品

平成 22 年度 決算報告

平成 22 年度の決算をお知らせします。決算は、みなさんが納められた税金や国・県から交付されたお金が、どのように使われたのかを表す大切なものです。決算の詳細については、町ホームページをご覧ください。

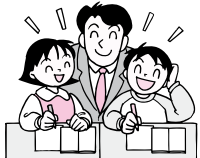
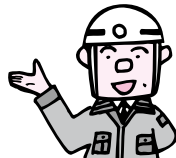
会計別決算総括表（万円未満は四捨五入）

内 訳		歳入合計	歳出合計
一般会計		71 億 3,442 万円	69 億 3,523 万円
特別会計	国民健康保険会計	21 億 9,279 万円	21 億 3,221 万円
	老人保健会計	1,158 万円	102 万円
	後期高齢者医療会計	1 億 6,800 万円	1 億 5,803 万円
	介護保険会計（保険事業勘定）	12 億 2,273 万円	12 億 1,818 万円
	介護保険会計（サービス事業勘定）	402 万円	383 万円
	下水道会計	8 億 2,221 万円	7 億 7,626 万円
総 額		115 億 5,575 万円	112 億 2,476 万円
水道事業会計	収益的収支	4 億 5,073 万円	4 億 2,713 万円
	資本的収支	1 億 5,178 万円	1 億 5,178 万円

※収益的収支の状況は、4 ページをご覧ください。

町民 1 人あたりに使われたお金（平成 23 年 4 月 1 日現在人口 19,414 人で計算）

一般会計では、歳入総額が 71 億 3,442 万円（対前年度比 9.6% 増）、歳出総額が 69 億 3,523 万円（対前年度比 9.8% 増）となり、翌年度に繰り越すべき財源を除いた実質収支額（翌年度に自由に使用できる財源）は 1 億 5,105 万円となりました。町民 1 人あたりに使われたお金は、次のとおりになります。

総額 357,227 円 （前年度比 + 34,046 円） 	総務費 80,422 円 （前年度比 + 10,192 円） 一般事務や庁舎などの維持管理をおこなうために使うお金 	民生費・衛生費 130,456 円 （前年度比 + 14,688 円） 各種福祉事業やごみ処理などに使うお金 	農林水産業費 9,712 円 （前年度比 + 2,032 円） 農林水産業の振興や森林整備に使うお金 
公債費 31,467 円 （前年度比 + 3,156 円） 町の借入金（借金）の返済や利息を支払うためのお金 	教育費 29,506 円 （前年度比 △ 2,070 円） 学校教育や生涯学習に使うお金 	土木費 44,638 円 （前年度比 △ 445 円） 道路の改良や舗装工事などに使うお金 	その他 31,026 円 （前年度比 + 6,493 円） 議会費、商工費、消防費、災害復旧費などに使うお金 

健全化判断比率および資金不足比率一覧表

比率区分		内 容	御嵩町	財政再生基準 （早期健全化基準）※ 4
健全化判断比率	実質赤字比率 ※ 1	一般会計の実質赤字が標準財政規模（地方公共団体が通常水準の行政活動をおこなううえで必要な一般財源の総量）に占める割合	—	20.0% （15.0%）
	連結実質赤字比率 ※ 2	一般会計をはじめ、すべての会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合	—	40.0% （20.0%）
	実質公債費比率	一般会計などが負担する公債費（借金の返済額）が標準財政規模に占める割合の平成 20 年度～平成 22 年度までの 3 か年平均	13.4% （前年度 13.1%）	35.0% （25.0%）
	将来負担比率	一般会計などが将来負担すべき債務（借金残高など）が標準財政規模に占める割合	87.8% （前年度 107.9%）	— （350.0%）
資金不足比率	公営企業における 資金不足比率 ※ 3	資金不足額が事業規模に占める割合	水道事業会計 —	— （20.0%）
			下水道特別会計 —	

※ 1 … 一般会計などの実質収支は黒字で、実質赤字は生じていません。

※ 2 … 一般会計などの赤字、公営企業会計の資金不足はともに生じていません。

※ 3 … 下水道、水道会計ともに資金不足はありません。

※ 4 … 早期健全化基準（イエローカード）または財政健全化基準（レッドカード）に達した場合は、^{ぜせい}是正に向けた計画を策定することが義務づけられています。

公的資金の補償金免除繰上償還を実施しました（万円未満は四捨五入）

町は平成 22 年度に、公的資金補償金免除繰上償還にかかる財政健全化計画および公営企業経営健全化計画を策定し、高利率（5% 以上）の町債の繰上償還を実施しました。

●公的資金補償金免除繰上償還とは…

繰上償還とは、借入れた町債の全部または一部を返済する期限を繰り上げて返済することです。今まで繰上償還をする場合は、本来支払う予定の利子相当額を補償金として支払わなければなりませんでした。

公的資金補償金免除繰上償還とは、補償金を支

払わず繰上償還をおこなうことをいいます。町は、平成 22 年度から 3 年間、公的資金補償金免除繰上償還をおこないます。

●繰上償還の財源は…

町債の償還のために積み立てている減債基金を取り崩し、繰上償還の財源とします。また、将来の公債費負担の軽減を図るため、今後も減債基金を計画的に積み立てていきます。

●繰上償還の効果は…

公的資金補償金免除繰上償還をすることにより、今後支払う予定の高金利の利息を軽減できるほか、町債残高を削減することができます。

【平成 22 年度の繰上償還の実績】

区 分	平成 22 年度
一般会計	7,234 万円
下水道特別会計	2,889 万円
水道事業会計	3,796 万円
町全体の償還額	1 億 3,919 万円

【今後の繰上償還の予定】

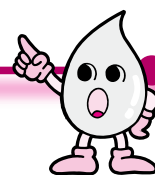
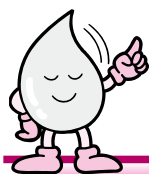
区 分	平成 23 年度	平成 24 年度
一般会計	—	2,438 万円
下水道特別会計	1,624 万円	3,262 万円
水道事業会計	1,382 万円	1 億 326 万円
町全体の償還額	3,007 万円	1 億 6,027 万円

※各項目の数値は、表示単位未満を四捨五入したものであり、その内訳は合計と一致しないことがあります。

■問い合わせ：総務課財政係 担当：^{こうけつ}瀬瀬（内線 2206）

平成 22 年度 水道事業会計

～収益的収支状況～



町水道事業では、県営東部広域水道事務所から岩屋ダムを水源とした安全な水を購入し、町内の 6,254 世帯に給水することで運営をしています。

✧ 収益的収支から見た水道事業

平成 22 年度の収益的収支においては、事業収益の 4 億 5,073 万円（前年度比 0.06% 減）に対し、事業費用が 4 億 2,713 万円（前年度比 0.2% 減）となり、2,360 万円の当年度純利益を生じました。

この主な収益は、給水収益 4 億 2,229 万円、他会計補助金 1,500 万円でした。一方、費用では、県水受水費 2 億 1,398 万円、減価償却費 1 億 494 万円が主なものとなりました。

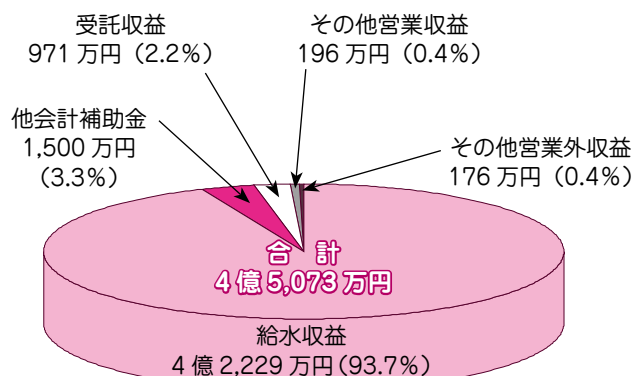
平成 22 年度の決算において生じた純利益は、借入資本金（企業債残高）4 億 6,504 万円の返済に充てるため、2,360 万円（当年度純利益分）を

減債積立金として積み立てます。

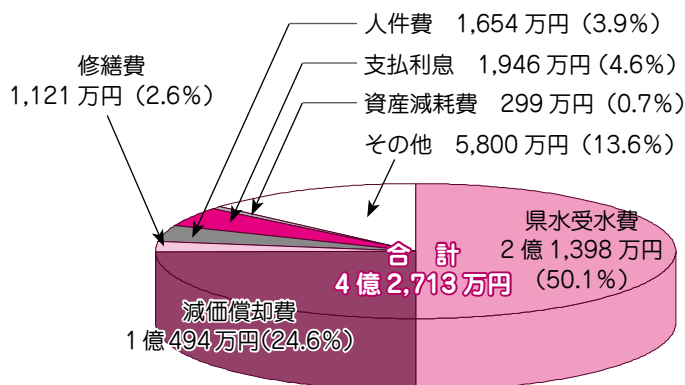
有収率（※ 1）については、平成 21 年度の 90.49% に対し、平成 22 年度は 90.53% と前年度を 0.04 ポイント上回りました。また、平成 22 年度決算において、給水原価（222.86 円/㎡）が供給単価（220.41 円/㎡）を 2.45 円/㎡ 上回っています。

水道事業では、安全な水を安定的に供給できるよう、経費の節減、有収率の向上など、一層の健全経営に努めます。

◆ 収益の内訳



◆ 費用の内訳



◆ 給水原価に関する計算（消費税および地方消費税抜き）

① 経常費用	② 受託工事費等	③ 有収水量	給水原価 (① - ②) ÷ ③
4 億 2,712 万 7,239 円	14 万 6,235 円	1,915,910 ㎡	222.86 円

※ 給水原価：水道水 1 ㎡を給水するのに必要とする経費

◆ 供給単価に関する計算（消費税および地方消費税抜き）

① 給水収益	② 有収水量	供給単価 ① ÷ ②
4 億 2,229 万 3,650 円	1,915,910 ㎡	220.41 円

※ 供給単価：使用者のみなさんからいただく 1 ㎡あたりの平均単価



（※ 1）有収率とは…

みなさんの家庭などへ供給した総配水量^{ろうすい}に対し、一部の漏水などを除き、料金徴収の対象となった水量（有収水量）の割合をいいます。これは、水道事業の効率性を計る指標のひとつです。

■ 問い合わせ：上下水道課水道庶務係 担当：中村（内線 2132）

「愛の絵手紙&一行詩」受賞者が決まりました！

教育委員会では、「第9回 愛の絵手紙&一行詩」の募集を7月1日～8月21日までおこないました。園・学校のご協力と家庭教育学級のみなさんの熱心な取り組みにより、親子の愛があふれる作品が多く寄せられました。

応募総数 1,211 点【未就学児作品 381 点、未成年作品 516 点、成年作品 314 点】のなかから厳正なる審査の結果、次のみなさんの作品が「にこにこ賞」「ほのぼの賞」「あったか賞」に決まりました。（順不同・敬称略）

＊ にこにこ賞（未就学児の部） ＊

- ◎原 滉 和（山手幼稚園 年長）
- ◎蔵 本 結 菜（みたけ幼稚園 年長）
- ◎宮 島 琴 花（旭ヶ丘あい幼児園）
- ◎真 野 菜（旭ヶ丘保育園 年中）
- ◎奥 村 功 輝（伏見保育園 年中）
- ◎柴 田 笑 衣（御嵩保育園 年中）
- ◎原 田 遥（みたけ幼稚園 年長）

＊ あったか賞（成年の部） ＊

- ◎梅田千枝子（坂祝町）
- ◎三 塚 晶 子（多治見市）
- ◎金森恵美子（多治見市）
- ◎藤 澤 靖 子（小牧市）
- ◎周 防 静 世（北名古屋市）
- ◎小 栗 けい 子（北屋敷）
- ◎高 田 和 子（多治見市）

＊ ほのぼの賞（未成年の部） ＊

- ◎小 木 曾 竜 規（上之郷小 5 年生）
- ◎中 村 太 亮（根本小 4 年生）
- ◎田 村 優 有（桜ヶ丘小 5 年生）
- ◎原 菜 理 咲（御嵩小 5 年生）
- ◎桜井優美香（兼山小 6 年生）
- ◎渡 辺 楓（多治見西高附属中 1 年生）
- ◎後 藤 凜 華（伏見小 4 年生）
- ◎山田かずと（上之郷小 1 年生）
- ◎酒井こうの（兼山小 2 年生）
- ◎柴 田 真 衣（御嵩小 5 年生）
- ◎新田ミエコ（共和中 1 年生）
- ◎水 野 結 菜（向陽中 1 年生）
- ◎村 上 弥 菜（向陽中 3 年生）



▲ 作品は、中山道みたけ館に展示されました



▲ にこにこ賞の表彰を受けた宮島琴花ちゃん



▲ 10月2日（日）に中山道みたけ館でおこなわれた表彰式で表彰を受けた入賞者のみなさん

※受賞作品は、ほけっとホームページ（<http://www.town.mitake.gifu.jp/kodomo/Top.htm>）に掲載してありますので、ご覧ください。

■問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：須田（昌）（内線 2268）



岐阜県発明協会可児支会主催

第29回 可児・御嵩『発明くふう展』

9月10日（土）・11日（日）の2日間、可児市福祉センターで『第29回 可児・御嵩発明くふう展』が開催されました。入賞者は、次のみなさんです。

※入賞されたみなさん

（御嵩町関係分）

「児童・生徒のくふうの部」

●金賞（御嵩町長賞）

原菜理咲さん（御嵩小5年生）

「絆 今、私にできること」

～多機能防災ずきん～

●銀賞（御嵩町議会議長賞）

黒井唯名さん（伏見小4年生）

「楽しい森のオルゴール」

●特別賞（御嵩町商工会長賞）

吉田李帆さん（御嵩小2年生）

「たのしいかん字パズル」

「事務所・事業所の発明考案の部」

●岐阜県発明協会可児支会長特別賞

クマクラ工業株式会社

「破砕機（強制クラッシャー、フィーダー）」



▲ 銀賞：黒井唯名さんの作品
～大好きな木の音を生かした～
オルゴールを作ってみました～
やさしい木の音色のオルゴール。色分けしたピンをさしかえると、4曲のメロディを聴くことができます。



▲ 金賞：原菜理咲さんの作品
～大切な家族のために～
役立つものと思い、作りました～
防災ずきん、ひざかけ、クッション、座布団、毛布、敷物と多用途です。防災用品などが入るポケットもついています。



▲ 特別賞：吉田李帆さんの作品
～いろいろ組み合わせて、たくさん～
漢字を作れるように考えました～
左右のローラーを回し、組み合わせて、楽しみながら漢字を覚えることができます。はり替えもできて、いろんな漢字が作れます。



▲ 入賞したみなさん（左から、黒井さん、吉田さん、原さん）

■問い合わせ：まちづくり課
商工観光係 担当：山田（内線 2231）

★ 御嵩町教育委員に後藤委員が就任されました

10月1日付けで、後藤香代里委員（西屋敷）が御嵩町教育委員に就任されました。

また、同じく10月1日付けで、細野政成委員（東町）、笹谷裕美子委員（綱木）が再任され、委員長には細野委員が再任されました（委員の任期は4年、後藤委員の任期は前委員残任期間の1年、委員長の任期は1年）。

■問い合わせ：学校教育課学校教育係 担当：大鋸（内線 2310）



後藤香代里 教育委員



- ◆「青少年健全育成町民大会」を開催しました
- 8月20日（土）に中公民館で、「御嵩町青少年健全育成町民大会」が開催され、青少年の健全育成に貢献されたみなさんの表彰、「子どもと大人の討論会」などがおこなわれました。
- ★表彰されたみなさん（敬称略・順不同）
- ◎渡辺高士（元育成推進員）
 - ◎古川恵里子（元育成推進員）
 - ◎伊左治義美（元育成推進員）
 - ◎鍵谷修二（バレー部コーチ）
 - ◎岩本和生（サッカースポーツ少年団）
 - ◎上野貴久（バレーボールスポーツ少年団）
 - ◎伊佐次洋一（向陽クラブスポーツ少年団）
 - ◎村山征爾（向陽クラブスポーツ少年団）
 - ◎加藤一男（地域安全指導）

御嵩町青少年育成町民会議だより

（広報啓発部会）



同じことをくどくど
何度もいわないでほしい



生きる力を^{つちか}培ってほしいので
自分でできることは
自分でやってほしい



◆「子どもと大人の討論会」より

町内3中学校の生徒12名と大人4名が、お互いに話したいことを意見交流しました。

将来も御嵩町に住みたいですか？

はい（34%）

理由：自然豊か・静かで落ちつく

いいえ（63%）

理由：亜炭鉱が心配・働くところがない

★渡邊町長も発言しました

「亜炭鉱については、国・県と交渉中です。少しずつ進めています」「働くところは、結構地元にたくさんあるよ」

◆地域の活動

御嵩町農家生活改善グループ、御嵩町婦人の会のみなさんが子どもたちに関わりながら、たくさんの知識や思いを伝えています。



▲御嵩町婦人の会のみなさんは、御嵩小学校の子どもたちに新御嵩音頭を教えています



▲御嵩町農家生活改善グループのみなさんは、上之郷小学校の子どもたちに豆腐づくりを教えています

■問い合わせ…生涯学習課生涯学習係 担当：高橋（内線 2268）

教育の窓から

～教育委員会シリーズ⑦～

学校教育編

～御嵩小学校～

歯と口の健康づくり ～歯のきれいな御嵩の子～



▲ 今年から、「学童歯みがき大会」への参加が、学校の体育館でできるようになりました

去る6月3日（金）、4年生118人が、「第68回学童歯みがき大会」に参加しました。これは、小学生の歯と口に対する健康意識を育てることを目的に、毎年、「歯の衛生週間」に開催されています。今回の大会からインターネット同時配信がおこなわれ、全国およびアジアの小学生が在校のまま参加できることになりました。

極的にクイズに挑戦しようとする子どもたちの姿が見られ、熱気あふれる盛り上がりが見られ、ますます歯と口の健康意識を高める機会となりました。

また、7月12日（火）には、児童会保健委員会の5年生・6年生18人が中保育園を訪問し、年長クラスの園児に創作劇「ドラえもん」とばいきんの世界」を披露して、歯みがきの大切さを呼びかけました。バイキンマン役の3人が「仲間に入らないか？」と誘いをかける場面では、園児たちはきっぱりと断り、ほほえましい姿がありました。

このあと、園児に1本ずつ歯ブラシをプレゼントして、24人の園児一人ひとりに歯みがきの仕方を教えていかにやさしく教えました。最後に、「むし歯のない元気な歯にしてください」と呼びかけ、歯みがきの大切さを伝えることができました。園児たちの元気な返事と委員会メンバーのやり遂げた自信でいっぱい笑顔がとて



▲ 保健委員会が中保育園を訪問し、園児たちに歯みがきを教えました

も印象的でした。

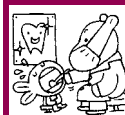
このように御嵩小学校では、これらの伝統ある取り組みのほか、授業や学級活動のなかでさまざまな活動をおこない、「歯と口の健康づくり」をめざしています。

なお、本年度は「第52回岐阜県学校保健優良校表彰 大規模校の部 特選校」に選ばれ、さらに「第50回 全日本学校歯科保健優良校表彰 優秀賞（文部科学大臣賞）」にも選ばれており、大変光栄に感じています。

■問い合わせ…学校教育課
おさが
学校教育係 担当…
大鋸（内線2310）

11月8日は

「いい歯の日」です



★歯周病検診を受けましょう！

歯周病検診を受けて、大切な歯を守り、一生、自分の歯で食べられるようにがんばりましょう。

◎検診期間…11月30日（水）まで

◎対象…平成24年3月31日現在、40・45・50・55・60・65・70歳の人

※対象者には、直接ご案内を送付しています。

★歯周病セルフチェック

- ①歯ぐきから血が出ることもある
- ②歯ぐきが赤く腫れている
- ③口臭がある
- ④歯と歯の間に食べ物がはさまる
- ⑤冷たいものがしみる
- ⑥歯がグラグラする

1つでもあてはまるものがあれば、歯周病の疑いがあります。

歯周病は、初期のうちにはあまり症状がなく、気づかないうちに進行していることがあります。そのため、気づいたころにはかなり重症になっていることがあります。定期的に歯周病検診を受けることをお勧めします。

（資料提供…可児歯科医師会）

■問い合わせ…保健センター
おさが
担当…植松（内線2192）



自分らしさを 実現できる町

みたけ



御嵩町男女共同参画懇話会

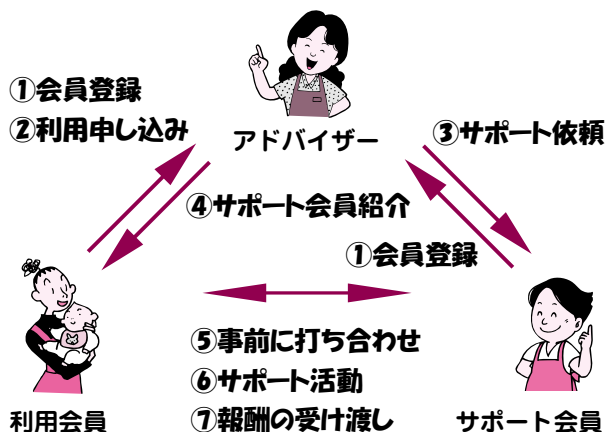
みたけファミリー・サポート・センター

育児はもちろん、仕事もがんばりたい。でも、手助けがほしい。そんなとき、ありませんか？そんなときにあなたの味方となる“ファミリーサポートセンター”が、町内にあることをご存じですか。

ファミリーサポートセンターとは、子育てのサポートをしてほしい人とお手伝いをしたい人が会員となり支え合う、会員組織のことです。

★利用会員の声★

自宅で仕事をしているので、祖父母の都合が悪いときをお願いしています。娘が1歳のときからのつきあいですので、娘はサポートさんが大好きで、サポートの日が決まると会える日を楽しみにしています。



このファミリーサポートセンターを利用して、子育てを楽しみながら、あなたらしさを発揮してみませんか。

◎ファミリー・サポート・センター申込先

子育て支援センター「ぽっぽかん」

☎ 67-5221

御嵩町男女共同参画懇話会 おかのひろこ 岡野 裕子（井尻）

■問い合わせ：企画課企画調整係 担当：わたなべ 渡辺（内線 2224）

ゆうがいちようじゅう 有害鳥獣

～有害鳥獣捕獲隊活動結果報告～

町では、狩猟免許がある有志により「御嵩町有害鳥獣捕獲隊」を編成し、有害鳥獣の捕獲作業をおこないました。5月下旬から町内全域で約60か所に捕獲檻を設置し、農作物などの被害の軽減を図り、10月16日に捕獲作業を終了しました。みなさんのご協力、ありがとうございました。

【御嵩町有害鳥獣捕獲隊による捕獲頭数】

- ◎イノシシ：114頭
- ◎アライグマ：3頭
- ◎タヌキ：5頭
- ◎ハクビシン：4頭



■問い合わせ：農林課農政係 担当：おくり たけむら 小栗・竹村（内線 2141・2164）

～ なかせんどう うおーく ～ 中山道往来



瑞浪市日吉町にある細久手宿と協働で、『中山道往来』を開催します。
御嶽宿と細久手宿では、おもてなしをおこないます。御嶽宿内（名鉄御嵩駅周辺）では、日吉町まちづくり推進協議会のみなさんがひとつひとつ手作りした興や衣装を身につけた「皇女和宮姫行列」もおこないます。ぜひ、秋の中山道をウォーキングしてみてください。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。まちづくり課までお問い合わせください。

日：11月13日（日）

受付時間：午前8時30分～午前10時

受付場所：御嶽宿さんさん広場（名鉄「御嵩駅」前）

コース：御嶽宿散策（2.7 km）

御嶽宿～細久手宿（11.8 km）

★「行き」または「帰り」は、御嶽宿⇄細久手宿
区間の臨時シャトルバスが利用できます。

参加費：無料

★姫行列…時間：正午～午後2時

場所：名鉄御嵩駅前通り

御嵩町には、江戸時代の五街道のひとつ「中山道」が通り、御嶽宿と伏見宿の2か所の宿場町が整備されていました。この中山道は、五街道のなかでもっとも長く、京都と江戸を結ぶ重要幹線として多くの旅人の往来に好まれ、多くの姫宮が通られたことでも知られています。
幕末に公武合体のために御降嫁された皇女和宮もこの中山道を通り、京都から江戸へと向かわれました。上之郷には和宮の休息所として御殿がつくられ、現在では「御殿場」と呼ばれるこの地から、和宮ははるか京の方角を眺められたといわれています。

■問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係
担当：亀山（内線 2235）

公共工事入札結果（平成23年9月分）

No.	工事名／場所／期間	予定価格（円）	落札価格（円）	落札業者	入札参加数	担当課
1	伏見地区面整備（第17工区）工事／伏見地内 平成23年9月12日～平成24年3月12日	33,500,000	31,815,000	（株）國本起業	6社	上下水道課
2	伏見地区面整備（第17工区）移設工事／伏見地内 平成23年9月12日～平成24年3月2日	6,360,000	6,090,000	（有）新井組	6社	上下水道課
3	上之郷保育園耐震補強および大規模改修工事／中切地内 平成23年9月20日～平成24年2月29日	34,700,000	27,825,000	佐伯総合建設 （株）可児支店	6社	福祉課
4	平成23年度特定鉱害復旧事業 西之野地区家屋①等復旧工事／顔戸地内 平成23年9月27日～平成24年3月31日	21,040,000	20,790,000	亀井建設（株）	1社	農林課
5	平成23年度特定鉱害復旧事業 西之野地区家屋④等復旧工事／顔戸地内 平成23年9月27日～平成24年3月31日	15,870,000	15,855,000	亀井建設（株）	1社	農林課

◆この「公共工事入札結果」は、予定価格が500万円以上の入札物件について公表しています。

◆入札結果などの詳細は、総務課契約管財係で閲覧できます。また、町ホームページ「入札情報」のコーナーでも公開中です。

■問い合わせ：総務課契約管財係 担当：井戸（内線 2214）



★ 40 歳～ 64 歳のみなさんへ

「筋力トレーニング教室」に 参加してみませんか！

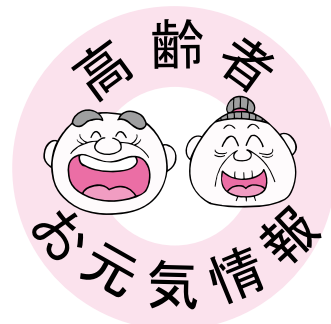
みたけ健康館では、一般成人を対象とした「筋力トレーニング教室」を開催しています。

40 歳～ 64 歳までの健康な一般成人のみなさんも、みたけ健康館の筋力トレーニングマシンを利用できます。昨年 10 月から、すでに 240 名が講習会を受講され、それぞれに目標^{めあて}を掲げ、トレーニングをおこなっています。

“介護予防”なんてまだまだと思いませんか。少しずつ、使わなくなった筋肉を動かしてみましょう。「肩こり、腰痛が楽になった」「身体が軽くなった」「体力がついてきた」「運動で汗をかくことが気持ちいい」など、身体の変化を感じていただけます。

年齢を重ねても、いつまでも「いきいきと生活できる身体づくり」を今からはじめましょう。

地域包括支援
センター
(高齢者なんでも相談窓口)



☆ みたけ健康館「筋力トレーニング教室」のご利用について ☆

●利用できる人：40 歳～ 64 歳までの健康な人で、次のいずれかに該当する人

○町内に住所を有する人 ○町内の事業所に勤務する人

●利用方法：毎月開催している「講習会」を受講してください（申し込みが必要）。受講後は、開館している時間帯に自由に利用できます。

【講習会について】

●開催予定日：11 月 11 日（金）／12 月 9 日（金）
／平成 24 年 1 月 20 日（金）／2 月 10 日（金）
／3 月 9 日（金）

●時間：午後 7 時 30 分～午後 9 時

●場所：みたけ健康館

●参加費：1,300 円（6 回綴りの回数券代を含む）

※申し込みなどについては、回覧をご覧ください、
地域包括支援センター（保険長寿課高齢福祉係内）
までお問い合わせください。

●開館日：祝日および年末年始は休館となります。

○月曜日、水曜日、金曜日 … 午後 6 時～午後 9 時

○土曜日、日曜日 … 午後 1 時～午後 4 時

●利用料金：トレーニング教室利用料 200 円／1 回

※ 6 回綴り 1,000 円の回数券を購入していただきます。



お 知 ら せ

平成 22 年 10 月～平成 23 年 3 月までに講習会を受講されたみなさんへ

講習会終了時に発行しました「御嵩町一般成人筋力トレーニング事業利用者カード」の更新をおこなっています。みたけ健康館にて、教室開催日にカードの交換をおこなってください（無料です）。

■問い合わせ：地域包括支援センター（保険長寿課高齢福祉係内） 担当：安藤^{あんどう}（内線 2116）

まちの話題

★ご長寿おめでとうございます

明治44年9月9日生まれの伊左治よし子さん(新木野)が100歳の誕生日を迎えられ、渡邊町長がお祝いに駆けつけました。

伊左治さんのマイブームはぬり絵をすること。ぬり絵の本を買ってきてもらい、楽しんでいます。健康の秘訣は食べ物好き嫌がなく、何でも残さず食べることで、なかでもお肉が1番好きと照れながら話してくれました。また、牛乳を毎朝欠かさず飲んでいるそうです。

町長がお祝いの言葉を述べ、記念品を手渡すと、伊左治さんは「お忙しいところ、ありがとうございました。これからもがんばって生きていきます」とにこやかに話されました。これからも、お元気で過ごしてくださいね。(9月9日)



★ご長寿おめでとうございます

明治44年9月22日生まれの松浦秋尾さん(美佐野)が100歳の誕生日を迎えられ、渡邊町長がお祝いに駆けつけました。普段利用されているデイサービスのみなさんも一緒にお祝いしました。

松浦さんは健康にとっても気をつけていて、朝起きたら梅干しを食べることや午後8時には寝て、午前5時に起きるという習慣を毎日続けているとのこと。お元気なので、今でも部屋の電球を自分で替えたりすることもあるそうです。

町長がお祝いの言葉を述べ、記念品を手渡すと、松浦さんは「サンキューベリーマッチ!」と元気よく答え、大好きな歌をカラオケで歌われました。これからも、お元気で過ごしてくださいね。(9月22日)

★願興寺で清掃活動が続いています!

御嵩町商工会青年部(田中泰治部長)のみなさんは、平成21年10月から毎月1回(午前6時から、冬期は午前7時から)、大寺山願興寺の境内や周辺の清掃活動をおこなっています。

この活動をはじめるキッカケは、毎年、夏の恒例行事となっている「よってりゃあ、みたけ」などのイベントで願興寺の境内などをお借りしていることもあり、部員のなかから、「日ごろの感謝の意味も込めて、清掃活動を継続してやったらどうだろう」という声があがり、この活動がはじまりました。

早朝の澄んだ空気と眩い朝日を浴びて、爽やかな気分のなか、商売や地域や個人的な話などでワイワイガヤガヤと盛り上がりながら活動しています。





★ボートで全国大会に出場！

「第66回 国民体育大会 おいでませ！山口国体」(10月2日～5日、山口県で開催)への出場が決まった仙台大学3年生の渡邊早紀さん(本郷)と加茂高等学校2年生の林亜門さん(里)が役場を訪れ、竹内副町長から激励を受けました。

渡邊さんと林さんが出場する種目は、ボートの舵手つきクォドルプルです。

副町長は、「来年は岐阜県で国体が開催されますので、ぜひ今年もがんばってください。よい結果を楽しみにしています」などとエールを送りました。(9月27日)



★ロボットコンテストで全国大会に出場！

「第8回 WRO Japan 決勝大会」(9月18日、東京都で開催)への出場が決まった東濃高等学校ロボコン部(ロボットコンテスト部)のみなさんが役場を訪れ、渡邊町長から激励を受けました。

この大会は、自立型ロボットによる国際的なロボットコンテストです。小・中・高校生が市販のロボットキットを使って自作したロボットで、各種競技に挑戦します。今回のコンテストは、大きさ・色の異なるブロックを識別して、異なる場所へ運ぶという課題です。

アラブ首長国連邦アブダビで開催される国際大会に出場できるようにがんばってください。(9月9日)

上之郷 保育園

どんな色に染まるか楽しみだね！ 染め物遊び

今年度、上之郷保育園では自然を使って、色水、染め物遊びにチャレンジしています。

春には、園庭に咲いているパンジーや草花などを小さなすり鉢を使ってグリグリとこすり、「どんな色水になるのかな～」「紙が何色に染まるのかな～」と楽しみました。夏には、

親子で玉ねぎのハンカチ染めにチャレンジ！

そして、秋…。運動会の全体遊戯「マル！マル！モリ！モリ！」で着るTシャツを染めて作りました。輪ゴムを使い、Tシャツにクルクルとしばっていくのですが、なかなかうまくしきれなくて、悪戦苦闘の子どもたち。でも、「こうしたら、○の模様ができるかな？」「たくさんしばってみたらどうなるのかな？」など、いろいろ工夫しながら取り組みました。染め上がりのTシャツを見て、自分の思いどおりの模様ができた子、「あれれ？」と思いどおりにいかなかった子、さまざまでしたが、自分で作ったTシャツに大喜びの子どもたちでした。

運動会の全体遊戯では、世界にひとつしかない手作りTシャツを着た元気いっぱいの子もたちが、赤、青、緑の大輪の花を咲かせてくれました。

さて、次は何を使って、どんな染め物遊びをしようかな？とっても楽しみな子どもたちです。



▲園児たちが草花で染めた、赤・青・緑のカラフルな手作りTシャツで記念撮影！！



▲「マル！マル！モリ！モリ！」みんなで元気に踊りました！

11月の相談日

※ 12月上旬の相談日も掲載しています。

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課（内線 2122・2120）				
障がい者相談	11月4日（金） 12月2日（金）	午後1時～午後4時	中公民館	
人権相談	11月25日（金） 12月9日（金）	午後1時～午後4時	11月：中公民館 12月：役場北庁舎2階 会議室	
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	11月16日（水）	午後1時30分～ 午後4時	役場北庁舎2階 第3研修室	予約制（1人30分程度）
行政相談	11月22日（火）	午前9時30分～正午	役場北庁舎2階 第3研修室	
法律相談	11月25日（金）	午後3時～午後5時 午後6時～午後7時	役場北庁舎2階 教育会議室	○午後4時までに受付をしてください ○午後6時以降の部は、前日までに予約が必要です
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	毎週月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後3時	オアシス教室 （中公民館内）	
臨床心理士による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館2階	予約制 対象：小中学生および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室

ひとりで悩まないで！まずはお電話ください

家庭や仕事、DV（ドメスティック・バイオレンス）、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画プラザ相談窓口「電話相談」専用ダイヤル：058-278-0858

●相談日：日曜～木曜日（金曜・土曜日、祝日、年末年始を除く）

●時間：午前9時～正午／午後1時～午後4時

※電話相談には、男女共同参画専門相談員が対応します。



◆警察安全相談室

警察では、犯罪被害の未然防止や生活の安全と平穏についての相談に、24時間体制で対応しています。

●電話番号..

① 9110

② 058・272・9110

☆110番は...

◎県民のみなさんと警察を結ぶホットライン！

◎事件や事故などが発生した場合の緊急通報用の電話です。

◎緊急以外の用件（落とし物、免許手続き、地理案内など）は、

可児警察署（0574・61・0110）へ直接かけてください。

■問い合わせ：可児警察署
☎ 0574・61・0110

◆全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間（電話相談）



夫、パートナーからの暴力や職場などにおけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為など、女性をめぐる人権問題の相談に、県内の女性人権擁護委員会が中心となって、電話で相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守しますので、どなたでも気軽に相談ください。

●日時：11月14日（月）～20日（日）
午前8時30分～午後7時

ごみ収集



不燃ごみ（金物類・ガラス類）、粗大ごみ（可燃・不燃）の収集日をお知らせします。

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷	11月 9日(水) 12月14日(水)
御 嵩	11月 9日(水) 12月14日(水)
中	11月11日(金) 12月16日(金)
伏 見	11月 8日(火) 12月13日(火)

分別収集日をお知らせします。

※収集時間については、朝方の約1時間程度です(例:午前7時～午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷	11月 6日(日) 12月 4日(日)
御 嵩	11月13日(日) 12月11日(日)
中	11月20日(日) 12月18日(日)
伏 見	11月27日(日) 12月25日(日)

リサイクルステーション

< 生活学校 >

11月の開催日: 6日(日)
12月の開催日: 4日(日)
時間: 午前9時～午前11時
場所: 役場駐車場

< あゆみ館 >

開催日: 毎週月曜～金曜日
(土・日・祝日・年末年始を除く)
時間: 午前9時～午後5時
場所: あゆみ館(新木野)

◆可燃ごみ収集の休止について

ささゆりクリーンパーク設備点検のため、可燃ごみの収集を休止します。

●休止日: 11月5日(土)

●該当地区: 里・洞・青木・稻荷台・高倉を除く伏見地区

12月は、使用済み乾電池と陶磁器類を収集します。

収集地区	使用済み乾電池・ 陶磁器類 収集日
上之郷	12月 7日(水)
御 嵩	12月 7日(水)
中	12月 9日(金)
伏 見	12月 6日(火)

< 陶磁器類の出し方 >

◎指定の袋に入れて出してください(無色透明の茶文字の袋)。

◎ほかのごみは混ぜないでください。

◆多重債務110番(借金問題)

県では、無料法律相談「多重債務110番」をおこなっています。

返しきれない借金の支払いに困っている人、利息を払い過ぎて困っている人、悩んでいる人など、お気軽にご相談ください。

●日時: 12月10日(土)

午後1時～午後4時

●場所: 県民生活相談センター(岐阜)

●問い合わせ: 住民環境課ふれあい係 担当: 伊佐治(内線2103)

●相談先: 県環境生活政策課

●申込先: 環境生活政策課

●相談方法: 面接: 30分予約制(11月17日(木)まで随時受付)

●相談員: 弁護士、県消費生活相談員

●相談料: 無料

●場所: 可茂総合庁舎(美濃加茂市古井町下古井2610-1)

●日時: 午後1時～午後4時

◆多重債務面接相談会(予約制)



県では、無料相談会「多重債務面接相談会」をおこなっています。サラ金数社に債務があつて支払いに困っている人などは、悩んでいる道はきつと見つかります。

●日時: 11月18日(金)

●問い合わせ: 岐阜地方方法務局 人権擁護課 ☎058・245・3181(代表)

●申込先/相談先: 県民生活相談センター ☎058・277・1003

●問い合わせ: 住民環境課ふれあい係 担当: 伊佐治(内線2103)

◆すこやか教育相談会(予約制)

教育委員会では、お子さんのことで悩みや気がかりのある人を対象に「すこやか教育相談会」をおこないます。

●日時: 12月7日(水)

※時間は午後を予定していますが、

市藪田南5・14・53 ふれあい福寿会館(県民ふれあい会館)1棟5階)

●相談料: 無料

●相談員: 弁護士、司法書士、県消費生活相談員

●相談方法:

①面接: 30分予約制(12月9日(金)まで随時受付)

②電話: 当日、時間内に直接、電話してください。

申し込み時に調整します。

※1回の相談は約1時間です。

●場所…役場北庁舎2階会議室

●相談料…無料

●申込方法…町内の幼稚園、保育園、小・中学校にある「相談申込書」、または直接、学校教育課へ電話で申し込みください。

●申込期限…11月24日(木)

「このような相談に対応します」

◎知的・身体的障がいがあるので、進路について迷っている。

◎友だち関係をつまづ築けない。

◎言葉の遅れがある。

◎興味や関心がせまく、特定のものや習慣、手順へのこだわりがある。

■申込先／問い合わせ…おおが学校教育課
学校教育係 担当…大鋸(内線2310)

くらし

★納期限、お忘れなく!

納期限は11月30日(水)です。

○国民健康保険税

○介護保険料

○後期高齢者医療保険料

○下水道受益者負担金

○上下水道使用料

(口座振替日) 25日

○保育料

○町営住宅家賃

8期分 11月分
5期分 3期分
10月分 11月分

◆休日歯科診療当番医

可児地区の11月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。

◎11月3日(木)…柴田歯科

可児市下恵土 ☎62・5698

◎11月23日(水)…なかい歯科

可児市桜ヶ丘 ☎64・3066

※必ず電話をしてからお出かけください。

■問い合わせ…保健センター

(内線2192)

◆献血

献血をおこないますので、ご協力ください。

●日程…11月22日(火)・12月27日(火)

場所…ラスパ御嵩店(午前10時～正午／午後1時30分～午後4時)

●日程…12月7日(水)

場所…バロー御嵩店(午前10時～正午)／御嵩町役場(午後1時30分～午後4時)

■問い合わせ…保健センター

担当…かほし筆橋(内線2192)

◆資源回収

【御嵩小PTA資源回収】

●日程…11月27日(日)

※予備日…12月4日(日)

【上之郷小中PTA資源回収】

●日程…12月3日(土)



◇ 有料広告を募集しています ◇ 申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

①広報紙「ほっとみたけ」 ②御嵩町ホームページ(バナー広告) ③ふれあいバス

広告

※予備日：12月4日（日）

お知らせ

◆国民健康保険に加入のみなさんへ

「国民健康保険被保険者証を 更新します」

国民健康保険被保険者証の有効期限は平成23年11月30日となっています。新しい被保険者証は、11月中旬～下旬に簡易書留郵便でお届けします。12月になっても届かない場合は、保険長寿課国保年金係までお問い合わせください。

「国民健康保険納付済額のお知らせ」を送付します

11月下旬に、「国民健康保険納付済額のお知らせ」を納税義務者である世帯主宛てに送付します。国民健康保険税を社会保険料控除として申告する場合にご利用ください。

■問い合わせ…保険長寿課国保年金係 担当：田中（内線2109）

◆国民年金に加入のみなさんへ

「社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります（その年の1月1日～12月31日までに納付

した保険料が該当します）。年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。控除証明書は、10月下旬～11月上旬に日本年金機構から送付されますので、確定申告などの時期まで大切に保管してください。

※10月1日～12月31日の間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人には、翌年1月下旬に送付されます。

■問い合わせ…控除証明書専用ダイヤル ☎ 0570・070・117（IP電話などの場合は、☎ 03・6700・1130）



◆家屋を取り壊したときは

手続きを！

固定資産税は、毎年1月1日の現況で課税されますが、次のような場合には、手続きが必要です。



◎未登記の家屋を取り壊したとき

◎登記のある家屋を取り壊し、減失登記をしていないとき

このような場合、そのまま放置しておくと、町の家屋課税台帳から抹消されず、引き続き翌年度以降も固定資産税が課税される場合がありますので、必ず手続きをお願いします。

●場所…税務課資産税係

●持ち物…印鑑

●届出期限…12月28日（水）

■問い合わせ…税務課資産税係 担当：永瀬（内線2153）

◆税に関する説明会

多治見税務署では、税に関する各種説明会をおこないます。

※平成23年分からは、青色申告決算書は確定申告書に同封して送付します。なお、確定申告書や青色申告決算書は、国税庁ホームページからダウンロードすることができま

「年末調整説明会」

●対象…給与支払者（事業主）

●日時…11月14日（月）

午前10時～正午

●場所…可見市福祉センター（可見市今渡682・1）

●問い合わせ…多治見税務署 法人課税第一部門 ☎ 0572・220243

●問い合わせ…多治見税務署 個人課税第一部門 ☎ 0572・220243

●日時…11月21日（月）

①午前10時～ ②午後2時～

●場所…多治見市文化会館（多治見市十九田町2・8）

●対象…個人青色申告者

●日時…11月21日（月）

①午前10時～ ②午後2時～

●場所…多治見市文化会館（多治見市十九田町2・8）

●問い合わせ…多治見税務署 個人課税第一部門 ☎ 0572・220243

●問い合わせ…多治見税務署 個人課税第一部門 ☎ 0572・220243

●問い合わせ…多治見税務署 個人課税第一部門 ☎ 0572・220243

●問い合わせ…多治見税務署 個人課税第一部門 ☎ 0572・220243

広告

・0104

◆「松野湖クリーン作戦」の中止について

松野湖と可見川を美しくする会では、11月27日（日）に松野湖クリーン作戦をおこなう予定でしたが、先の豪雨により松野湖周辺の道路などが崩れ、通行不能や危険なところがありますので、中止とします。

■問い合わせ…住民環境課環境整備係 担当：小木曾・生駒（内線2124）

※財源確保などのため、有料広告を掲載しています。内容に関するお問い合わせは、それぞれの問い合わせ先へお尋ねください。

◆森林の不適正事案110番 ～森林の違法開発などは ありませんか～



森林を伐採したり、開発したりするときは、事前に県または町への手続きが必要です。ご近所などで不審な伐採や開発行為を発見したら、農林課または可茂農林事務所へご連絡ください。

■連絡先／問い合わせ…可茂農林事務所
☎ 25・3111（内線426）／農林課林務係 担当…秋元（内線2237）

◆事業主のみなさんへ 労働保険の手続きは お済みですか？

1人でも労働者を雇用する事業主は、必ず労働保険に加入しなければなりません。未手続きの事業主のみなさんは、すぐに手続きをお願いします。「労働保険」とは、労災保険と雇用保険の総称です。

【労災保険】労働者が業務や通勤で負傷、疾病、死亡した場合に、労働者本人や遺族に必要な給付をおこないます。臨時・アルバイトであっても、すべて対象となります。

【雇用保険】労働者が失業したときや教育訓練を受講したとき、在職中の6歳～65歳未満の労働者に一定の賃

金低下があった場合などに、必要な給付をおこないます。

事業者に対しては、失業の予防、雇用の安定、労働者の福祉の増進をはかっていたための各種助成制度があります。

パートタイム労働者も、1週間の所定労働時間が20時間以上で雇用見込みが31日以上である場合は、雇用保険に加入しなければなりません。

■問い合わせ…岐阜労働局 労働保険徴収室 ☎ 058・245・8115

講座

◆竹屋資料館講座

「折り紙で季節の花を作ろう！」



折り紙で椿の花を作ります。額に入れて、部屋の飾りにしてみませんか？

●日時…11月26日（土）

午後1時30分～午後3時30分

●場所…中山道みたけ館1階研修室

●定員…20名

●受講料…300円

●講師…植田恵美子さん

●持ち物…ハサミ

●申込方法…竹屋資料館へ直接または電話で申し込みください。

●申込期間…11月1日（火）～

（定員になり次第、締め切ります）

■申込先／問い合わせ…竹屋資料館
担当…井林 ☎ 67・5704

◆中山道みたけ館講座「デコクレイ で作るバラのキャンドルスタンド」



樹脂粘土（デコクレイ）でバラを作り、キャンドルスタンドに仕上げます。装飾品などは、

当日、好きなものを選ぶことができます。

●日時…12月4日（日）

午後1時30分～午後3時30分

●場所…中山道みたけ館1階研修室

●対象…一般（高校生以上）

●定員…15名

●受講料…1,000円

●講師…武市友美子さん

●申込方法…中山道みたけ館へ直接または電話で申し込みください。

●申込期間…11月1日（火）～

（定員になり次第、締め切ります）

■申込先／問い合わせ…中山道み

たけ館 担当…山田 ☎ 67・

7500

◆わくわく体験館 ガラス工芸講座

「基礎から学ぶトンボ玉講座Ⅳ」

全6回で、花模様のトンボ玉を制作するための基本技術を習得します。

●開催日…6回コース

①水曜日コース…12月7日／14日

／21日／平成24年1月11日／18日

／25日

②日曜日コース…12月11日／18日

／25日／平成24年1月15日／22日

／29日

●時間…午前9時～正午

●場所…わくわく体験館（可児市塩河1071・4）

●対象…一般成人

●定員…

①水曜日コース…8名（抽選）

②日曜日コース…4名（抽選）

●受講料…6回分、材料費・税込み15,000円

●申込方法…わくわく体験館へ直接または電話で申し込みください。

●申込期限…11月30日（水）

●申込先／問い合わせ…

わくわく体験館

☎ 65・1515

わくわく体験館



催し

◆「リトルワールド」入館割引

野外民族博物館リトルワールドでは、秋のイベント『アンデスフェスティバル』に合わせて、名鉄広見線

☆名鉄電車に乗って出かけよう！

リトルワールド 御高町民優待入館割引券

大人・大学生	1,400円(通常1,600円)
シルバー(65歳以上)	1,000円(通常1,200円)
高校生	800円(通常1,000円)
小・中学生	500円(通常600円)
幼児(3歳以上)	200円(通常300円)

●有効期間：平成23年11月1日(火)～11月27日(日)

※裏面の注意事項をよくお読みください。

◎この券を切り取って、使用してください。

◎内容：「ジャガイモ」「トマト」「唐辛子」「落花生」などを使用した、

「グルメイベント」「世界のB級グルメ」

「世界を旅するアンデス食材」

◎休演日：毎週火曜日

◎内容：古代インカの祝祭をテーマにした、情熱と迫力あふれるサーカス・エンターテインメント！ラテンを感じる陽気なリズムに合わせ、チリ、コロンビア、エクアドルから来日した13名のアーティストが華麗な空中技やアクロバットを展開します。

「情熱の南米サーカス」

●優待期間中のイベント：Circos Latino

●優待期間：11月1日(火)～27日(日)

●優待期間中のイベント：Circos Latino

の活性化と日ごろの感謝を込めて、地元住民のみなさんをご優待します。



◆可児農業祭

御高町・可児市・J Aめぐみの共催で、『きずこう 可児の自然と農業』をテーマに、「第30回 可児農業祭」をおこないます。ぜひお出かけください。

●日時：11月19日(土)・20日(日)

午前9時30分～午後4時

●場所：花フェスタ記念公園 雅ホールおよびその周辺

※入園無料。詳しくは、11月1日の各戸配付のチラシをご覧ください。

●問い合わせ：農林課農政係

【謎のアンデス文明5000年展】

「時空を超えたモノ語り」

◎内容：南米ペルー、アンデスの遺跡から発見された資料を中心に、本邦初公開のものを含む、多数の貴重な資料を公開します。

※イベントは、天候などにより変更・中止になる場合があります。

※イベントの詳細は、リトルワールドホームページ(<http://www.littleworld.jp>)をご覧ください。

●問い合わせ：野外民族博物館リトルワールド ☎0568・62・5611

担当：竹村(内線2164)

◆町民囲碁大会



御高町囲碁同好会では、「第17回 町民囲碁大会」を開催します。

●日時：11月23日(水・祝)

午前9時～

●場所：中公民館

●参加費：1,500円(昼食・賞品代) ※当日、徴収します。

●対局方式：A級(四段以上)、B級(二段～三段)、C級(初段以下)の3部に分かれて対戦します。組み合わせは、当日の抽選で決定します。

●申込方法：生涯学習課または4地区公民館に置いてある申込書に記入のうえ、申し込みください。

●申込期限：11月15日(火)

●申込先・問い合わせ：御高町囲碁同好会事務局(生涯学習課生涯学習係内) 担当：須田俊(内線2267)

◆勤労感謝の日のマンドリンコンサート

岐阜シティマンドリン合奏団の演奏会と会場内のガラスランプの演出をお楽しみください。

●日時：11月23日(水・祝)

午後1時30分～午後3時30分

●場所：可児市文化創造センター アーラレセプションホール(可児

市下恵土3433・139)

●対象：小学1年生以上

●参加費：無料

※無料チケットを配布します。

●出演：岐阜シティマンドリン合奏団 指揮 倉知竜也氏

●チケット配布方法：わくわく体験館の窓口で配布します。

※電話予約ができます。

※火曜日・祝日は休館日です。

●チケット配布期間：11月2日(水)～、先着200名

●問い合わせ：わくわく体験館 可児市塩河1071・4 ☎65・1515

◆森永卓郎氏講演会

可児青年会議所では、講演会を開催します。

●日時：11月28日(月) 午後7時～

●場所：可児市文化創造センター アーラ小劇場(可児市下恵土3433・139)

●定員：300名

※入場は無料ですが、事前に入場チケットを配布します(先着順、1人2枚まで)。

●講師：森永卓郎氏

●演題：「日本を元気にする地域力 ～いま私たちにできることは～」

●チケット配布日時/場所：11月13日(日) 午後1時～

可児市総合会館分室2階 可児青

【注意事項】

- ※当券1枚につき、5名様まで使用可
- ※ほかの割引との併用は不可
- ※コピー不可
- ※当券を入館券売場でご提出ください。
- ※駐車料金は、別途必要です。

野外民族博物館リトルワールド
☎ 0568-62-5611

年会議所事務局（可児市下恵土5166・1）
■問い合わせ：（社）可児青年会議所事務局 ☎ 62・9010

◆放送大学「説明会」「公開講演会」

放送大学岐阜学習センターでは、説明会および公開講演会を開催します。

【認定心理士資格説明会】

●日時：12月3日（土）

午後2時～午後3時30分

●場所：ふれあい福寿会館（県民ふれあい会館）2棟3階 講堂（岐阜市数田南5・14・53）

●定員：100名

※事前に申し込みが必要です。

●参加費…無料
●講師…大井修三氏（岐阜大学名誉教授・放送大学岐阜学習センター客員教授）

【公開講演会】

●日時：12月10日（土）

午後2時～午後4時

●場所：まなびパークたじみ5階学習室A（多治見市豊岡町1・55）

●定員：80名

※事前に申し込みが必要です。

●参加費…無料

●講師…安東俊六氏（岐阜大学名誉教授・放送大学岐阜学習センター客員教授）

●演題…我々の社会の「道徳」・「礼儀」・「作法」

●内容…我々の社会の「道徳」とか「礼儀」とか「作法」は、いったい何に基づいているものなのだろうか。そして、それを律する機関は、いったいどこにあるのであろうか。

■申込先／問い合わせ：放送大学岐阜学習センター ☎ 058・273・9614（午前9時～午後6時、月曜日・祝日を除く）

◆ふれあい人権講演会

町では、人権講演会を開催します。

●日時：12月4日（日）

午後1時30分～午後3時（受付は午後1時～）

●場所…中公民館3階大ホール
●講師…杉浦誠司氏（文字職人）
●演題…「人と人との繋がり」

●内容…杉浦先生ご自身の小学生時代の体験や社会人になってからの体験をもとに、「人と人との繋がり」の大切さなどについて、「めっせー字」に託して、熱く語っていただきます。

■問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡辺 ☎ 2268（内線2268）



◆「可茂公設市場」一般開放



可茂公設市場では、みなさんへの感謝を込めて、『ありがとう第8回 市場開放』をテーマに、市場を一般開放します。ぜひお出かけください。

●日時：12月4日（日）

午前7時～午後1時

●場所…可茂公設地方卸売市場（可児市川合636）

●内容…マグロ解体ショー／せり売り／親子料理教室／青果物・水産物などの市場価格販売／焼きイカ・

豚汁・鶏ちゃんなどの販売
●駐車場…市場内に300台あり
■問い合わせ：可茂公設地方卸売市場組合 ☎ 62・7711

◆成人式

町では、新成人の門出を祝うために「成人式」をおこないま



●日時：平成24年1月8日（日）
午後1時30分～

●場所…中公民館

●対象…平成3年4月2日～平成4年4月1日に生まれた人へ
★転出されている人へ

他市町村へ住民票を移している人で御嵩町の成人式に参加を希望する人は、11月25日（金）までに生涯学習課へご連絡ください。連絡がないまたは遅れた場合は、案内が届かなかったり、当日お渡しする名簿に名前が載らないことがありますので、ご了承ください。

■問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡辺 ☎ 2268（内線2268）



♪♪ 御嶽宿 わいわい館・さんさん広場からのお知らせ ♪♪

※ 御嶽宿わいわい館（願興寺向かい）

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

休館日：毎週水曜日 ☎ (0574) 42-8580

※ 御嶽宿さんさん広場（名鉄御嵩駅前）

「宿の市」開催日時：午前 10 時～正午
12 月 4 日（日）※ 11 月はありません。

～ わいわいだより ～

◇毎週火曜日は…みたけ華ずしの日！

わいわい館では、町の新たな特産品として売り出し中の「みたけ^{はな}華ずし」をたくさんの方々に味わい、体験していただくということで、毎週火曜日を「みたけ華ずしの日！」とします。

★午前 11 時～：華ずしの提供（1 日限定 20 食）

※舂^{へこ}五山茶^{やまぢや}セットで 300 円

★午後 1 時～：華ずし体験講座

◎時間：1 回目 … 午後 1 時 30 分～
2 回目 … 午後 3 時～

◎場所：御嶽宿わいわい館
（名鉄「御嵩駅」下車すぐ）

◎定員：各 15 名（予約制）

◎受講料：1,000 円

（作ったお寿司はお持ち帰りできます）

◎講師：みたけ華ずしの会

◎申込方法：開催日の 2 日前までに、わいわい館へ申し込みください。

～ わいわい館茶房棟は、

御嵩町観光協会が運営をおこなっています～



～ さんさんだより ～

◇寸劇「どたんば」を開催します！！

●日にち：11 月 18 日（金）

●時間：午後 5 時～午後 9 時

●場所：御嶽宿さんさん広場

●演目：寸劇「どたんば」

●出演：御嵩町文化協会演劇研究会

●主催：御嵩町商工会青年部 0B 有志

寸劇「どたんば」は、昭和 30 年代に御嵩町内で発生した事故をモデルに東映で映画化されたものをもとにした寸劇で、演劇研究会約 20 名の方々が約半年間、練習を重ねてきました。無料でご覧になれますので、ぜひお出かけください。

◇ 12 月 4 日（日）の「宿の市」は…！

東濃高等学校の生徒の方々による音楽演奏やロボット出動のスペシャル宿の市！！

ぜひ、ご家族そろってお出かけください。

■問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係
担当：栗谷本・亀山（内線 2235）

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより（11 月） ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者の方々を対象に、子育ての学習と仲間づくりを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。今月は次の講座を各地区でおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
中学級	30 日（水）	午前 10 時～ 午前 11 時 30 分	中公民館	運動会・クリスマス会準備
伏見学級	29 日（火）		伏見児童館	子育てサロン・バザー
あいあい くらぶ	前期組 15 日（火）		保健センター	手作り絵本を親子で楽しもう
	後期組 7 日（月）			子育て講話「子どもの心に寄り添う育児を楽しもう」

※あいあいくらぶ：前期組は平成 22 年 10 月～平成 23 年 3 月生まれ、後期組は平成 23 年 4 月～9 月生まれのお子さんと保護者が対象です。

◎家庭教育学級・あいあいくらぶの申し込みは、随時受付しています。入級を希望される人はお問い合わせください。



すぎやま

杉山さんしろう氏の「子育て講演会・絵本ライブ」を開催します！

●日時：11 月 13 日（日）午前 10 時 30 分～ ●場所：中公民館

参加を希望される人は、生涯学習課までお問い合わせください。



■申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：須田（昌）（内線 2268）

【 12月の行事予定 】

★母子保健

行事名	日にち／受付・開催時間	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	妊婦	 保健センター
妊婦歯科検診	1日（木）／受付 13:15～13:30	妊婦	
プレママサークル	19日（月）／10:00～12:00	妊婦	
育児相談	13日（火）／受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで	
赤ちゃんサークル	6日（火）／受付 14:15～14:30	平成23年8月生まれのお子さん とその保護者	 保健センター
10か月児相談	8日（木）／受付 9:30～10:00	平成23年1月生まれ	
乳児健診	21日（水）／受付 13:15～14:00	平成23年7月・8月生まれ	
3歳児健診	15日（木）／受付 13:15～13:30	平成20年10月・11月生まれ	

★予防接種

予防接種名	日にち／開催場所／受付時間	対 象	申込方法
BCG	6日（火）／保健センター 13:15～13:30	◎平成23年8月生まれ ◎6か月未満で未接種	申込不要（直接、会場へお出かけください）
三種混合	20日（火）／保健センター 13:45～14:15	7歳未満でBCG接種済み	申込不要（直接、会場へお出かけください）
二種混合		小学6年生（13歳未満）で三種 混合が完了し、二種混合未接種	
麻しん風しん 混合1期	13日（火） ／たはら心臓血管クリニック 13:30～14:00	平成22年11月生まれ 2歳未満で1期末接種	★11月28日（月）～12月2日（金） に保健センターへ申し込みください。
麻しん風しん 混合2期 <予約制>		平成17年4月2日～平成18 年4月1日生まれで2期末接種	

※不明な点は、保健センターまでお問い合わせください。

★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	町内の人	保健センター
精神保健福祉相談 <予約制> 定員：3名	5日（月） 13:30～15:30	★相談日の午前中までに保健センターへ申し 込みください。	保健センター
健康教室（運動） <予約制> 定員：各30名	2日（金） ボールエクササイズ 13:30～15:15 9日（金） 腰痛肩こりエクササイズ 13:30～15:15	町内の人で、メタボ（メタボリックシンドローム） を予防したい人、運動習慣をつけたい人 ★教室開催日の1週間前までに保健センター へ申し込みください。 ◎持ち物：上履き用運動靴、タオル、お茶な どの飲み物	中公民館

★予約・申し込みが必要な行事などについては、定員になり次第、受付を終了させていただきます。



◆◆◆ 乳がん検診、子宮頸がん検診「無料クーポン券」対象のみなさんへ ◆◆◆

対象者には、無料クーポン券・検診票を送付しています。有効期限は、平成23年12月22日（木）までです。早めに指定病院に予約して、検診を受けてください。有効期限を過ぎて受診すると全額実費負担となりますので、ご注意ください。

あなたの
子育てのお手伝いをします



子育て支援センター

ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

☎ 67-5221

☆ “育児相談”

子育てについて、不安はありませんか？気軽に
お出かけください。電話もお待ちしています。

◆日時：月曜～金曜日 午前 9 時～午後 5 時



★ “子育ておしゃべりタイム” へのお誘い

小さいお子さんをお持ちのお母さん、子育て支援
センターへ来ませんか？一緒におしゃべりしたり、子ど
もと遊びながら、ストレスを発散しましょう。

◆日時：毎週月曜日 午前 10 時～午前 11 時 30 分

< 11 月の予定 >

○ 7 日：栄養士の話
身体測定

○ 14 日：七五三参り

○ 21 日：クリアファイル
作り

○ 28 日：救急法を学ぶ

< 12 月の予定 >

○ 5 日：もちつき

○ 12 日：保健師の話
身体測定

○ 19 日：クリスマス会
作り



★ “親子教室”のご案内（会員制）

申し込んだコースに参加してください。

◆日時：午前 10 時～午前 11 時 30 分

◎さくらんぼコース（1 歳児） 11 月 22 日（火）
リトミック

◎りんごコース（2 歳児） 11 月 25 日（金）
音楽療法

★ “おはなしの広場”に来てね！

紙芝居や絵本に親しみ、読み聞かせ
を通して情緒豊かなお子さんに育てま
しょう。貸出しもおこなっています。

◆日時：11 月 9 日（水）

午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分

※絵本の読み聞かせは、毎日、午前 11 時 30 分から
おこなっています。親子で参加してください。



★ 11 月の “園庭開放” & “巡回子育て相談”

◆日時：午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分

10 日（木）中保育園・伏見保育園

17 日（木）御嵩保育園

24 日（木）上之郷保育園

※巡回子育て相談はありません。

※園庭開放の申込受付は、各保育園または子育て支
援センターでおこなっています。通年、1 か所の
保育園での参加となります。



★ “出前保育”をおこないます！

遊んだり、楽しみながら、地域での交流を深めます。

◆日時：11 月 16 日（水） 午前 10 時～正午

◆場所：みたけの森（全地区対象）

※雨天の場合は、B&G 海洋センターでおこないます。

子どもたちのワンダーランド

児童館

休館日：日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 10 時～午後 5 時

中児童館 ☎ 67-0400 / 伏見児童館 ☎ 67-3625

★★ 11 月の予定★★

① ……申込必要 ② ……参加費必要



< 中児童館 >

5 日（土）さつまいも収穫祭 ① 午後 1 時 30 分

10 日（木）ひよこタイム（七五三のお参り）

持ち物：ぼうし、水とう 午前 10 時 30 分

12 日（土）第 2 回 もちもちミニパン作り ①②

午後 1 時 30 分

17 日（木）ひよこタイム（どんぐりのマラカス作り）

持ち物：プリンカップ 4 個 午前 10 時 30 分

19 日（土）ゲーム遊び 午後 1 時 30 分

24 日（木）ひよこタイム（おやつ作り）

午前 10 時 30 分

26 日（土）クリスマスかざり作り ①②

①午前 10 時 30 分 ②午後 1 時 30 分

29 日（火）お母さんの手作りクラブ ①② ※託児あり
（クリスマスかざり作り） 午前 10 時

< 伏見児童館 >

5 日（土）作って遊ぼう ① 午後 1 時 30 分

9 日（水）ひよこタイム（秋みつけ散歩&七五三）

午前 10 時 30 分

12 日（土）みんなで遊ぼう 午後 1 時 30 分

16 日（水）お母さんの手作りクラブ（手作り絵本Ⅱ）

※初めて参加の人は ①② 午前 10 時

19 日（土）カンタンおやつ作り ①②

午後 1 時 30 分

26 日（土）クリスマスかざり作り ①②

午後 1 時 30 分

30 日（水）ひよこタイム（クリスマスかざり作り）

午前 10 時 30 分

「第 10 回 グラウンドゴルフ大会」



中地区のグラウンドゴルフクラブのみなさんにやさ
しく教えていただいて、みんなで楽しくできました！
一緒にカレーライスも食べたよ。（中児童館）

おめでた おくやみ

< 平成 23 年 9 月受付分 (敬称略) >



お誕生 おめでとう

出生児名	自治会名	保護者名
わたなべ れんと 渡辺 廉士 (十日市場)	圭 吾 方オリ	
ふかまち ゆいか 深町 唯花 (春日町)	和 弘 幸 花	
くさだ ひより (本 郷)	直 樹 さやか	
さわだ ゆうか 澤田 侑香 (新 町)	勇 介 陽 子	
たなか たいが 田中 大河 (大 庭)	仁 志 綾 子	
かじむら たいち 梶村 泰知 (新 町)	崇 美 智 美	
つかだ まこ 塚田 真子 (旭 町)	寿 恵 忍 恵	
ことう しょうき 故東 笑生 (高 倉)	康 洋 美 穂	
かわち ひまり 川地 陽葵 (南山台西)	由 郎 文 映	
たかぎ しんげん 高木 真源 (東 町)	真 人 絵 未	
よしだ ことね 吉田 琴音 (古屋敷)	浩 幸 朋 美	



ご結婚 おめでとう

婚姻者名	住 所
(細川 裕貴 (新 木 野)	
(安藤 可奈 (清 須 市)	
(森 誠 貴 (南山台東)	
(土田 瑠奈 (可 児 市)	
(高見 直哉 (西 田)	
(加藤 麻名実 (八百津町)	
(植松 美孝 (綱 木)	
(高橋 千恵子 (犬 山 市)	



お悔やみ 申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
鵜飼 義男 82 歳 (大庭台)			鵜飼 泰彦
奥村 節郎 68 歳 (平)			亀山 弘
森 俊夫 92 歳 (若宮町 1)			森 貞視
今美 代子 89 歳 (井 尻)			今 久良
竹腰 好美 85 歳 (宿)			竹腰 幸人
小倉 貞男 83 歳 (西 洞)			小倉 富男
金子 豊秋 85 歳 (新 木 野)			金子 和明
白木 せつ子 86 歳 (本 郷)			白木 潤一郎

■問い合わせ：住民環境課住民係 担当：仲田 (内線 2105)

中山道 みたけ館

開館時間 (図書館・郷土館・竹屋資料館)
火～金：午前 10 時～午後 6 時
土・日・祝 日：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500
竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704

◆ホームページアドレス：
<http://www.town.mitake.gifu.jp/>

◆ 中山道みたけ館ミニ展示 「岐阜県出身の作家展」

直木賞を受賞した池井戸潤さんなど、現在活躍中の岐阜県出身の作家をご紹介します。

●期間：11 月 24 日 (木) まで
●場所：1 階エントランスホール

◆ キッズシアター (ビデオ上映) 「子どもにんぎょう劇場」

●日時：11 月 19 日 (土)
午後 2 時～午後 2 時 45 分

★★ 11 月の予定 ★★

●場所：1 階研修室

◆ わくわくたいむ (おはなしかい)
絵本や紙芝居の読み聞かせをおこないます。

●日時：11 月 5 日 (土)・12 日 (土)・
26 日 (土)
午後 2 時～午後 2 時 30 分

●場所：おはなしのへや

◆ えほんのひろば (読み聞かせ)
乳幼児向けに、絵本や紙芝居の読み聞かせをおこないます。

●日時：11 月 22 日 (火)
午前 10 時 30 分～午前 11 時 15 分
●場所：おはなしのへや

◆ 図書のリユース

図書館で登録しなかった図書や除籍した図書など、約 1,000 冊をみなさんにご提供します。無料で 1 人 5 冊までお持ちいただけます (置きなどはおこないません)。

●期間：11 月 6 日 (日) まで
●場所：1 階エントランスホール

◆ 図書館・郷土館共催企画展

「くまのがっこうの世界」
多治見市出身の絵本作家あだちなみさんの人気シリーズ「くまのがっこう」をパネルでご紹介します。

●期間：12 月 11 日 (日) まで
●場所：2 階特別展示室

◆ 竹屋資料館ミニ展示 「折り紙アート作品展」

●期間：11 月 26 日 (土) ～
12 月 10 日 (土)

●場所：商家竹屋 主屋
●協力：折り紙アートひつじ座

★情報ガイド欄 (18 ページ) の講座
のご案内もご覧ください。

11 月の休館日

《毎週月曜日 毎月第 3 火曜日》
《毎月最終金曜日》

7 日 (月)、14 日 (月)、15 日 (火)、
21 日 (月)、25 日 (金)、28 日 (月)

想定内と外 ― 釜石の奇跡 ―

数年前、あるIT企業の若きオーナー社長が日々発生する事案に対して、「想定内」とのひとことで自らの能力の高さを示すことに成功して以降、私たちも「想定内」という言葉を多用するようになりました。逆に、あの3・11大震災によってもたらされた津波・原発事故には「想定外」との表現が多用され、それはあたかも免罪符になるかの如き使われ方がされています。

想定がされていなければ、人が命を落とすこととなっても、また、ふる里を離れなくてはならなかったとしても許されるのでしょうか。

今起きている災害は、その規模も形態も画一的に括れるものではありませんが、学びとらなければならないことが多くあります。「釜石の奇跡」を検証することで、防災のみならず、教育のあり方までも学べるような気がします。

「釜石の奇跡」とは、3千人の小・中学生のうち、学校の管理下になかった5人を除き、全員が生き残ったことを評して使われる言葉です。

【防災教育】…逃げる勇氣

(率先避難者)

釜石では防災教育のなかで、理屈ではなく、『地震が発生すれば必ず津波が来る』と教え、「逃げる」のは恥ずかしい行為ではなく、勇氣ある者の行

為であることをしっかりと教え込みました。中学生には、救われる立場ではなく、救う立場にあることの認識を深めさせました。

釜石東中学校と鶴住居小学校は、御嵩町でいえば、向陽中と御嵩小のような立地関係のようです。釜石東中の生徒、特に部活中の生徒たちは、すでに揺れている最中から鶴住居小へ向かい走り出し、3階に避難していた全児童に「津波が来るぞ!!逃げよう」と促しました。中学生たちは、低学年の児童の手を引き、指定避難所

に走り、想定内の避難を完了させましたが、ひとりの男子生徒がまだ迫りくる津波を見て、「先生、ここじゃ危ない!」とその先にある施設へ移ることを提案、その提案を受け、先生が決断し、次の施設への移動完了、30秒後に最初の避難所は水没しました。

鶴住居小学校の3階の窓に自動車突き刺さっている光景は、映像や写真で見られた方も多いかとは思いますが、校舎内で避難していた児童がそのまま止まっていたらと思うと、背筋に冷たいものが流れます。

子どもたちが避難する列に地域のおとなたちも加わり、命拾いし、親たちは我が子たちは助かって

れることを信じ、まず、自身が逃げることを決断でき、3千人の釜石の小・中学生の親たちの被害者は40人ほどで、全体の被害者との割合からは少数となりました。

御嵩町の人口に近い死亡者・行方不明者を出した大災害です。私たちには、そこからひとつでも多くのことを学びとる責任があると考えています。想定外のときだからこそ、リーダーが必要とされるのです。

釜石の奇跡の教訓は無限にあり、教育のあり方のみならず、人の生きざまが非常時に活かされてこそそのものといえます。教えに従った中学生が予定の避難を終えたことも、それでもなお危険を感じ、率直に先生に提案したことも、そして、生徒の言葉に真摯に向かい合い、決断できた先生にも、表現しきれないほどの強さを感じます。

私は災害時の話をさせていただく機会には必ず、自助・共助・公助の順になることを説明し、お願いをしています。

(1)自助…自分が助かるためのその瞬間の判断は、自分がしなければなりません。

(2)共助…被災者同士が助け合い、難局を乗り切ってもらわねばなりません。

(3)公助…役場の体制は、就業時と夜、平日と休日とは、その確立に大きな時間的誤差があります。機能するのに、最長3日必要とのデータもあります。職員も被災者となることも考えねばなりません。

予測不能な事態が発生するのが災害なのでしょうが、この御嵩町でも、昨年の7・15、本年の9・20と、過去に経験のない130年に一度といわれる災害が2年連続で発生しています。万全を期すとは軽々にはいえませんが、その瞬間々に誤りのない判断をしまいたいと考えています。

(御嵩町長 渡邊公夫)

10月12日執筆

「町長と語る会」を

開催しませんか?

町長と町民のみなさんが語り合う「町長と語る会」を時間の許す限り、積極的にこなしています。

自治会や団体・グループで申し込みください。

■申込先／問い合わせ…

企画課秘書広報係 担当…
可児(内線2200)

※今回の町長月記は、御嵩町教育センターにより「朝霧」10月号に掲載したものに加筆・修正したものを掲載しています。



携帯版ホームページは、この QR コードでご覧になれます。

今月の健康料理「チーズ in おからドーナツ」



【材料】(5 人分)

チーズ	80 g
有塩バター	25 g
牛乳	大さじ 2
卵	1 個
砂糖	70 g
小麦粉	150 g
ベーキングパウダー	小さじ 2
おから	100 g
揚げ油	適宜

【作り方】

- ①チーズを 1cm ぐらいの角切りにする。
 - ②バターを湯煎にかけて溶かしておく。
 - ③牛乳、卵に砂糖を溶かし、小麦粉、ベーキングパウダーを合わせたものを振るい入れる。
 - ④③におからと溶かしたバターとチーズを加えて、丸く団子状にする(形を整える)。
 - ⑤ 160 度の油で揚げる。
- ※チーズが入っていて焦げやすいので、揚げ油の温度に気をつけてください。

【1 人分の栄養価】

◎エネルギー	215kcal
◎たんぱく質	4.5g
◎脂質	10.0g
◎食物繊維	2.3g
◎カルシウム	91mg

★ワンポイントメモ★

御嵩小学校の『歯に良いおやつ』をテーマに調理実習をおこなったときの献立です。

食物繊維たっぷりのおからは、歯の掃除をしてくれます。チーズはカルシウムがたっぷり入っていて、強い歯と骨をつくってくれます。

給食でも人気のおからドーナツにチーズが入っていておいしいよ!!



■レシピ提供：給食センター ☎ 67-0238

【まちを彩る曼珠沙華（彼岸花）】



▶ ひがなばなロード

今井暢さん（高倉）が 7 年間にわたり、おひとりで球根を株分けして整備した“ひがなばなロード”です。

◎場所：伏見地区（高倉）の可児川右岸堤防道路（渚之上橋～明智橋）約 700m の区間（9 月 29 日撮影）



◀ 真っ赤な名鉄電車と曼珠沙華

「御嵩をきれいにし隊」に会員登録をしている『水辺の自然と緑を楽しむ会』（蓑島高司代表）と『みたけゴミゼロの会』（同代表）が 6 年間にわたり、清掃と除草をおこないながら、植栽を増やして整備しました。

◎場所：中地区（西田）の可児川右岸堤防道路（御嵩橋～中村大橋）約 600m の区間（10 月 3 日撮影）

町の人口と世帯（2011.10.1 現在）

POPULATION () 内は前月比

人口 19,426 人 (+ 18)

男 9,583 人 (+ 7)

女 9,843 人 (+ 11)

世帯 6,979 世帯 (+ 20)

■問い合わせ：住民環境課住民係

(内線 2105)

この祭礼は、町の無形民俗文化財に指定されており、五穀豊穡を祈っておこなわれています。珍しい八角形のみこしを担いで、奥の院まで一気に急な斜面を駆け上がった後、花馬の「上花」を奪いあったり、迫力あるお祭りです。角が 1 本しかない変わった獅子頭の獅子舞もありました。

10 月 9 日(日)に顔戸八幡神社でおこなわれた「顔戸八幡神社祭礼」の様子です。毎年 10 月の第 2 日曜日におこなわれる恒例の行事です。

表紙から