

ほっと みたけ

2009. **12** No.506

巻頭：広報紙で振り返る 2009 年



< 写真：写真で振り返る 2009 年（町内のおまつりいろいろ） >

◆◆今月号の主な内容◆◆

- 行政報告会をおこないました（P4）
- 12月、町税・使用料などの「滞納整理強化月間」です（P6）
- 障がい者地域生活支援事業メニュー紹介（P8）
- いきいき健康だより（御嵩町でも増加中!! 糖尿病）（P16）
- 年末・年始の業務案内（P19）



広報紙で振り返る

2009年

今年も残りあと1か月となりました。
2009年、みなさんはどんな1年でしたか？
町内でのイベントや話題を中心に「ほっとみたけ」
で、この1年を振り返ってみましょう。

楽しいことがたくさんあったなあ…



大人の仲間入り！
いろんなことに
チャレンジ！



▲ 1月「成人式」：274名が新たな旅立ち



▲ 2月「環境フェア2009」：『とめよう！温暖化』をテーマに、みなさんが環境について考えた1日になりました

1月

- 1日 迎春の会（御嵩城址公園）
- 4日 消防出初式（防火・防災への決意を新たに）
- 11日 成人式
- 26日 社会福祉法人 慈恵会およびメディカル・ケア・サービス東海㈱と「災害時要援護者への避難施設に関する協定」調印
- 30日 NPO法人 500万人の木曽川水トラストと「水源林整備活動に関する協定」調印

2月

- 1日 鬼岩福鬼まつり
- 8日 総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会創設
- 14日 可児川クリーンキャンペーン
- 20日 教育委員会表彰式（随時表彰）
- 22日 環境フェア2009
- 23日 学校法人 ^{おぎす} 荻須学園（御嵩保育園運営）と「災害時の施設開放に関する協定」締結
- 23日 第4回名鉄広見線対策協議会（名鉄による運行継続の検討）

3月

- 15日 犬の散歩倶楽部清掃ウォーキング（顔戸グランド）
- 23日 岐阜県および㈱岐阜造園と「企業との協働による森林づくり協定」締結
- 23日 第4回御嵩町産業廃棄物処分場計画地利用指針検討委員会（基本的考え方（案）の検討）

4月

- 1日 学校給食センター業務の一部（調理・配膳）を民間委託
- 5日 消防団入退団式（新団長に ^{ながせくに} 長瀬邦夫氏）
- 5日 御嵩薬師祭礼

5月

- 1日 名鉄広見線存続のための四者会談（名古屋鉄道㈱、可児市長、八百津町長、御嵩町長）
- 3日 みたけの森まつり
- 10日 町内一斉清掃
- 30日 こどもまつり
- 30日 みたけの森ささゆりハイキング（～6月14日）

6月

- 10日 アサヒビール㈱、岐阜県、(社)国土緑化推進機構と「企業との協働による森林づくり協定」締結
- 14日 消防操法大会（第1分団（上之郷）が優勝）
- 20日 少年の主張大会
- 20日 ホタル観察会（綱木川ほか）
- 25日 第5回御嵩町産業廃棄物処分場計画地利用指針検討委員会（基本的考え方の決定）

7月

- 9日 第5回名鉄広見線対策協議会（「名鉄広見線活性化計画基本方針」の決定：運行費支援として3年間で3億円の補助など）
- 25日 水上レクリエーション祭

8月

- 1日 よってりゃあ、みたけ
- 2日 大雨により大久後地内で県道が崩壊
- 15日 平和祈願式（小原：マリアの里）
- 21日 第6回御嵩町産業廃棄物処分場計画地利用指針検討委員会（利用指針（案）の検討）
- 26日 教育委員会表彰式

9月

- 6日 防災訓練
- 16日 名鉄広見線存続のための四者会談（名古屋鉄道株、可児市長、八百津町長、御嵩町長）
- 29日 第7回御嵩町産業廃棄物処分場計画地利用指針検討委員会（利用指針（案）の検討）

10月

- 1日 「みたけE-COバス」試験運行開始
- 1日 町民ゴルフ大会
- 4日 町ソフトバレーボール大会
- 10日 中山道みたけ館特別展「御嵩の地歌舞伎」（～12月6日）
- 11日 顔戸八幡神社祭礼
- 21日 行政報告会および新型インフルエンザ予防講習会（24日・27日・28日）
- 28日 国立大学法人 岐阜大学と「低炭素のまちづくりに関する包括連携協定」調印

11月

- 14日 可児農業祭（～15日）
- 14日 可児郡PTA研究大会
- 15日 消防連合演習
- 21日 御嶽宿往来（ウォーキング）
- 21日 第24回音楽祭
- 29日 松野湖クリーン作戦

来年はどんな1年になるのかな？



12月

- ※ 12月は開催予定を掲載
- 1日 第8回御嵩町産業廃棄物処分場計画地利用指針検討委員会（指針（案）に対する住民意見の反映と最終案の検討）
- 3日 第6回名鉄広見線対策協議会（活性化計画の検討）
- 6日 辻イト子氏によるふれあい人権講演会
- 13日 可児駅伝競走大会



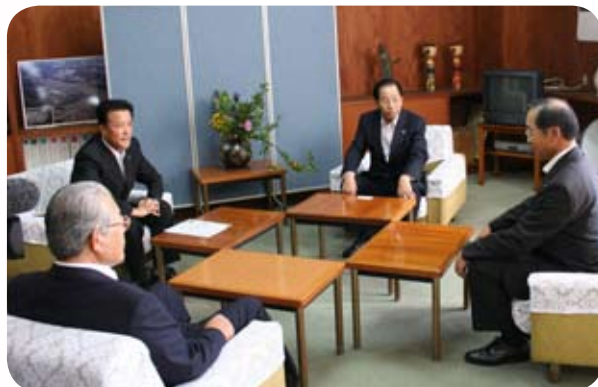
▲ 3月「犬の散歩倶楽部清掃ウォーキング」：散歩をしながら、ごみ拾い。みなさんのマナーアップをお願いします



▲ 5月「こどもまつり」：児童館が中心となっておこなう子ども向けのおまつりです。今年も大盛況！！



▲ 6月「消防操法大会」：優勝した第1分団の大会時の様子。この大会で培われた技術は、今後の消防活動に活かされます



▲ 9月「名鉄広見線存続のための四者会談」：名鉄広見線存続のために、さまざまな話し合いや活動がおこなわれています

行政報告会をおこないました

～およそ200名が参加～

10月21日（水）から28日（水）に町内4会場で、桃井病院 桃井知良院長による「新型コロナウイルスインフルエンザ予防講習会」および、町長による「行政報告会」を開催しました。4会場で197名の参加があり、参加者のみなさんからは貴重なご意見や質問もいただきました。

桃井院長には、マスクのつけ方の実技講習や感染の仕組みなどをわかりやすく説明していただきました。

町長からは、町の重要課題である次のテーマについての報告がありました。

- ①産業廃棄物処分場計画地利用指針（案）について
- ②町財政（地方債など）について
- ③名鉄広見線について
- ④御嶽宿再生事業について

【会場別参加者の状況】

開催日	会場	参加者数
10月21日（水）	上之郷公民館	38名
24日（土）	御嵩町役場	41名
27日（火）	中公民館	79名
28日（水）	伏見公民館	39名



★ご意見の一部を紹介します

◎名鉄電車の利用について、切符の買い方などわからないことが多いという話を聞きます。ぜひ、乗客員サービス（の）設置をお願いします。名鉄さんに許可していただけますよう陳情してください。（60代男性）

◎政権が自民党から民主党に変わり、民主党はマニフェストにCO₂の25%マイナスを打ち出しています。御嵩町も低炭素の町として手を挙げています。電車はCO₂をマイナスにするのに最適な乗り物で、車から電車に変わることが低炭素のまちづくりに必要なので、国交省の前原大臣に陳情して、電車の廃線は低炭素社会づくりに逆行することなのでしないように申し出てもらいたい。ぜひ、町長、議員、そろって国交省に陳情してください。（40代男性）

◎筋トレ教室に参加していますが、保健センターのマシン3台では参加者も増えており不足です。また、フロアアップ教室も週1回ペースでは少なく、週2回はできるとよいと考えていますので、筋トレ施設の新築はおおいに期待できますので大歓迎です。インフルエンザ予防講習は大変参考になりました。マスクの正しい使い方がよくわかりました。（60代男性）

■問い合わせ：企画課企画調整係
担当：小木曾（内線 2223）

★「ふらっとハウス」の修景をおこないました

江戸時代、江戸と京都の間を結ぶ街道として整備された「中山道」は、人の往来はもちろん、物資などのほか、情報や文化が行き来する街道でした。この「中山道」には、宿場が設けられ、現在の御嵩町には、「御嶽宿」と「伏見宿」が整備され、今なお、当時の風情が色濃く残されています。

町ではこれまで、地域のみならず、高校生・大学生などの参画を得て、「中山道」や「御嶽宿」について考え、議論し、景観づくりを主体とする地域づくりをおこなってきました。

こうした取り組みのなか、来年3月には、駅前ロータリーに「太陽光発電施設（仮称）」、御嶽宿内には「街道みたけ交流館（仮称）」、「筋力トレーニングセンター（仮称）」と、新たに3つの施設が完成する予定です。

それに先駆け、御嶽宿内にある町の施設「ふらっとハウス」の外観を、御嶽宿の景観に調和したものへと修景しました。この事業は、地域づくりに取り組む住民主体のグループ「みたけ地域活性化委員会」が中心となり、岐阜県の「いきいきまちづくり整備等補助金」を活用して実施したものです。コンクリートだった外観に板を貼りつけたり、格子を取つけ

るなどの工程を経て、雰囲気ある姿へと生まれ変わりました。



修景前

修景後イメージ



さらに、宿場の景観をより統一した趣にできればと、御嶽宿界隈にお住まいのみなさんにアンケート調査を実施しました。今後、灯籠と

犬矢来の整備にご協力いただけるご家庭について、順次、設置をおこなっていく予定です。
灯籠は、高さ約1.5メートルほどでLED電球を内蔵し、夜間には点灯できるようにする予定です。また、犬矢来は、道路に面した外壁に置かれるアーチ状の垣根のことで、馬のはねる泥や犬走りと呼ばれる軒下を通る犬や猫の放尿から壁を守る役割を兼ねたものです。



▲ 灯籠の完成予想図



▲ 商家竹屋に設置されている犬矢来

■ 問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係 担当：栗谷本（内線 2235）

＊あゆみ館の送迎車両が新しくなりました！

11月6日（金）に、あゆみ館（新木野）の送迎車両2台のうち1台が新しくなりました。あゆみ館に通所する利用者のための送迎車両です。

この自動車購入費（3,410,000円）の一部に、平成19年12月、可児市文化創造センターアールで開催されました絵画展の収益からの寄付金など（1,921,517円）が充てられています。



■ 問い合わせ：福祉課障がい福祉係 担当：寺本（内線 2122）

12月は、町税・使用料などの 「滞納整理強化月間」です！



～ 未納となっている町税などがある場合は、
早めに納付してください ～

町では、12月を「町税等滞納整理強化月間」と定め、収納率向上をめざしています。この期間中には、町職員が重点的に滞納世帯を訪問し、納税を催促します。納期限が過ぎて、未納となっている町税などがありましたら、お近くの金融機関や役場で早めに納めてください。

町税や使用料などは、福祉や教育・道路整備などの行政サービスをおこなうための財源として、重要な役割を担っています。これらの滞納が増えると町の財政を圧迫し、行政サービスに影響がでることになりますので、納期限内納付にご協力をお願いします。

◆町税を納めないといと…

地方税法では、「納税者が督促を受け、完納されない場合は、町は滞納者の財産を差し押さえるなければならない」と明記されています。また、納付が遅れると、本税以外に督促手数料や延滞金を含めた滞納税額が強制徴収されることになります。

◆納税相談を…

災害、病気、失業や事業の経営不振など、やむを得ない理由で一時的に町税などを納期限内に納付することが困難な人については、生活状況をお聞きしたうえで、分割納付などの相談に応じています。

※納税・納付などの相談は、各担当窓口までお問い合わせください。

税などの種類	担当窓口
◎町県民税 ◎固定資産税 ◎軽自動車税	税務課 収納係
◎国民健康保険税	保険長寿課
◎介護保険料 ◎後期高齢者医療保険料	国保年金係 介護保険係
◎保育料	福祉課 児童福祉係
◎町営住宅家賃	総務課 住宅係
◎水道使用料 ◎下水道使用料 ◎下水道受益者負担金	上下水道課 水道係 下水道係

★夜間窓口を開設します★

町では、納税者のみなさんがより納めやすいように、夜間の納付と納税相談の窓口を開設します。この機会にご利用ください。

●日時：12月7日（月）～11日（金）
午後8時まで

●場所：役場 各課担当窓口

■問い合わせ：税務課収納係

担当：井澤・大久保（内線 2130）

※税に関する作品について

東濃西部納税貯蓄組合連合会では、税に対する関心と正しい理解を深めていただく目的で、小・中学生の「税に関する作品」を毎年、募集しています。

今年度も多数の作品が応募されたなかで、次のみなさんの作品が優秀作品として入選されましたので、ご紹介します。（敬称略）

【習字の部】

★御高町長賞

田中万里奈（御高小6年生）



★御高町教育長賞

長沼里咲（御高小6年生）

★金賞

伊左治春香（御高小5年生）

★銀賞

生駒真由（御高小4年生）

★銅賞

梅田和美（伏見小6年生）

※作文の部は入選者なし。

■問い合わせ：税務課町民税係

担当：後藤・林（内線 2155）



家屋を取り壊したときは…

固定資産税は、毎年1月1日の現況で課税されますが、次のような場合には手続きが必要です。

- ◎未登記の家屋を取り壊したとき
- ◎登記のある家屋を取り壊し、減失登記をしていないとき

このような場合、そのまま放置しておく、町の家屋課税台帳から抹消されず、引き続き、翌年度以降も固定資産税が課税される場合がありますので、必ず手続きをお願いします。

- 持ち物…印鑑
- 届出期限…12月28日（月）

■届出先／問い合わせ…税務課資産税係 担当…長谷川（内線 2153）

償却資産の申告について

町内で事業を営み、償却資産がある個人や法人は、償却資産の申告をしなければならぬことになっています。これは、毎年1月1日現在の資産を申告していただくもので、固定資産税の算定基準となります。

★償却資産とは…

償却資産とは、看板や舗装などの構築物・機械・車両（自動車税・軽自動車税の課税対象となっていないものは除きます）・器具・備品など、土地・家屋以外の事業用資産をいいます。

町税の電子申告が

スタートします

町では、今年12月14日（月）から、エルタックスによる町税の電子申告サービスを開始します。主に、事業所を対象にしたサービスですが、オフィスや自宅からインターネットを通じて、申告や申請、届出などの手続きができるシステムです。

エルタックスを利用している複数の地方公共団体への申告などを一度におこなうことも可能です。ぜひ、ご利用ください。

エルタックス eLTAX 電子申告のイメージ



※エルタックスは、地方公共団体で組織する「社団法人 地方税電子化協議会」が運営する、地方税ポータルシステムの呼称です。平成 21 年 12 月 14 日（月）からは、岐阜県下全市町村で利用が可能になります。

★次の手続きが対象となります

▼個人町民税（特別徴収）

- ・給与支払報告書
- ・給与所得者異動届出書
- ・退職所得に係る納入申告書
- ・所在地名称変更届出書など

▼法人町民税

- ・中間申告書・確定申告書
- ・修正申告書・設立などの異動届など

▼固定資産税（償却資産）

- ・全資産申告書
- ・修正申告書
- ・増加資産／減少資産申告書など

★ご利用にあたって

ご利用には、事前利用届（初期登録）が必要です。詳しくは、エルタックスホームページ（<http://www.eltax.jp/>）をご覧ください。

■問い合わせ…

【エルタックスについて】

社団法人 地方税電子化協議会
☎ 0570・08・1459

※全国一律市内通話料金

【申告内容について】

◎法人・個人町民税は…

税務課町民税係 担当…林（内線 2155）

◎償却資産申告は…

税務課資産税係 担当…土谷（内線 2153）

障がい者地域生活支援事業



メニュー紹介



地域生活支援事業は、町が地域や利用者の実情に応じて、障がい者のみなさんを支援する事業です。
障がいを持った人たちが地域のなかで快適に生活できるように、次のようなサービスをおこなっています。

＊相談支援事業

必要な情報の提供、
必要な援助をおこないます。

●内容…福祉サービスの情報提供、相談、各種支援施策に対する助言・指導、専門機関の紹介などをおこないます。

●対象…相談支援を希望する、または必要とする障がい者（児）

●利用者負担…なし



＊生活サポート事業

日常生活に関する支援・家事に対する必要な支援をおこないます。

●内容…

(1)実施方法…介護給付支給決定者以外の人であって、日常生活に関する支援をおこなわなければ、本人の生活に支障をきたすおそれのある人に対して、居宅介護従事者などが居宅へ訪問し、必要な支援（生活支援・家事援助）をおこないます。

(2)サービスの利用上限時間…1月の利用上限時間は、15時間とします。

●対象…障がい認定区分が非該当である障がい者のうち、日常生活に

関する支援が必要と認められる人

●利用者負担…1割負担

＊移動支援事業

外出のための支援をおこないます。

●内容…社会生活上、不可欠な外出および余暇活動など、社会参加のために外出する際の移動を支援します（原則として、1日の範囲内で用務を終えるものに限り）。

●対象…

(1)身体障がい者…屋外での移動に著しい制限のある視覚障がい者、または全身性障がい者および町長が特に必要と認める人
(2)知的障がい者
(3)精神障がい者
(4)障がい児…屋外での移動に著しい制限のある視覚障がい児、または全身性障がい児、または知的障がい児および町長が特に必要と認める児童

●利用者負担…1割負担

＊日中一時支援事業

障がい者などの家族の就労支援および一時的な休息を目的とします。

●内容…

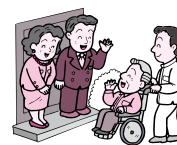
(1)日中において、障がい福祉サ―

ビス事業所、障がい者支援施設などで障がい者などに活動の場を提供し、見守り、社会に適応するための日常的な訓練、その他町長が認めた支援をおこないます。

(2)事業は、地域のニーズに応じておこないます。

●対象…日中において、在宅で支援する人がいないため、一時的に見守りなどの支援が必要と認められる障がい者（児）

●利用者負担…1割負担



＊日常生活用具給付等事業

自立支援用具などの日常生活用具を給付します。

●内容…補装具以外のストマ用装具、紙オムツなど、自立した日常生活を支援する用具の給付をおこないます。

※介護保険で貸与される福祉用具と共通する用具などは、介護保険から貸与を受けることが基本となります。

●対象…重度の身体障がい者（児）、知的障がい者（児）、精神障がい者であって、当該用具が必要と認められる人

●利用者負担…1割負担

＊重度心身障がい者

社会参加助成事業

～交通費の一部を助成します～

●内容…公共交通機関および自動車を利用する場合に、その一部を助成します。

●対象…身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級・2級のいずれかをお持ちで、在宅生活者（養護老人ホーム・特別養護老人ホーム・障がい者施設入所者は対象外）

●助成額…月額1,000円



＊コミュニケーション支援事業

～手話通訳者、要約筆記者の派遣をおこないます～

●内容…手話通訳者、要約筆記者などの派遣をおこない、意思疎通を図ることに支障がある人とその他の人との意思疎通を仲介します。

●対象…聴覚、言語機能、音声機能、その他の障がいのため、意思疎通を図ることに支障がある障がい者

●利用者負担…なし



＊自動車運転免許取得費・改造助成事業

～費用の一部を助成します～

●内容…自動車運転免許の取得および自動車の改造に要する費用の一部を助成します。

●助成額…10万円を限度



＊血液透析患者交通費助成事業

～人工透析治療を受けている人に交通費の一部を助成します～

●内容…公共交通機関および自動車を利用する場合に、その一部を助成します。

●対象…身体障害者手帳のじん臓機能障がい1級で、在宅生活者（養護老人ホーム・特別養護老人ホーム・障がい者施設入所者は対象外）

●助成額…月額1,000円

★各地域生活支援事業の詳しい内容および申請、また、訪問系サービス（ホームヘルプ、短期入所など）や入所施設、通所施設サービスの利用を希望される人は、福祉課障がい福祉係までお問い合わせください。

■問い合わせ…福祉課障がい福祉係 担当…寺本（内線 2122）

★12月4日～10日は「第61回人権週間」です

「みんなで築こう人権の世紀」

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

1948年12月10日、パリで開催された第3回国連総会において、「世界人権宣言」が採択されました。

国連は、毎年12月10日を「人権デー」と定め、すべての国連加盟国に対し、人権思想の啓発のための行事を毎年実施するよう要請しています。

これを受けて、法務省と全国人権擁護委員連合会では、毎年12月4日からこの人権デーまでの1週間を「人権週間」と定め、人権意識の普及・高揚を図っています。

人権とは、私たちが社会生活において幸福な生活を営むために本来持っている基本的な権利であり、この権利は、すべての国民に保障されています。

私たちは、より幸福な人生を送るために、自分の権利ばかりを主張することなく、お互いの人権を尊重し、豊かな人間関係をつくる必要があります。

町では、人権週間中に下記のとおり、「人権悩みごと相談所」を開設します。

■問い合わせ…福祉課社会福祉係 担当…佐藤（内線 2120）

★人権悩みごと相談所★

相談は無料で、秘密は固く守られます。どうぞ、気軽にお出かけください。

●日時…12月8日（火）午後1時～午後4時

●場所…役場北庁舎2階 第2研修室・第3研修室

<人権擁護委員（敬称略・順不同）>

氏名	住所	電話番号
安藤 靖彦	美佐野 2934	67-2008
須田 正子	御嵩 1139-2	67-0033
伊左 治 彪	中 968-9	67-2659
生駒 はつよ	顔戸 432	67-3031
池下 みね子	比衣 560-206	67-3529



御嵩町の文化財

《御嵩町に

発電所があった!》

上之郷地区の美佐野から津橋へ向かう県道沿いに、伊羅久後峡という溪谷があります。この伊羅久後峡付近の空きスペースに、石垣のような構造物があります（左写真参照）。これが何だかわかりますか？



実は、この構造物は、かつて御嵩町内にあった発電所「可児川電気発電所」の取水口を移設・復元したものです。御嵩町にも発電所があったと聞くと意外に思われるかもしれませんが。

◆可児川電気発電所のはじまり

この可児川電気発電所は、今から約100年前の明治41年（1908）に、伊羅久後峡を流れる津橋川の急流を利用して発電しようという計画されたものです。

以後、発電所建設と企業設立の準備は着々と進み、明治45年3月に「可児川電気株式会社」が設立されました。同年9月には、津橋地内に貯水用堰堤と取水口、そして、そこから取水した水を美佐野地内に建設された発電施設へ送る水路が完成し、電灯のある暮らしがこの地域にもたらされることとなりました。

発電方式は、現在のようなダム式ではなく、水路式のものでした。津橋地内の伊羅久後峡のほぼ始点に設けられた貯水用堰堤から美佐野地内に建設された発電施設まで、延長約572メートル、落差約40メートルという土管を利用した水路が設けられ、200キロワットの発電量で電力供給がなされたのです。

発電所をつくられた電気は、上之郷の南部・御嵩・中・伏見・広見（現可児市）へと送電され、電灯を灯しました。しかし、降水量の少ない夏季や冬季には水量不足となり、発電量が確保できなくなることから、水量確保のため、取水口から約3キロ上流に水力調整用の貯水池を建設しました。それに

より、電力が安定し、今渡・土田・兼山（いずれも現可児市）方面まで電力供給が可能になりました。

◆わずか5年で…

こうして電力も安定し、順調に経営された発電所事業ですが、思いがけない災害に見舞われます。

大正4年（1915）、降り続いた豪雨のため、満水となった貯水池の堰堤が決壊し、下流の田畑が飲み込まれ、人命まで奪われる事態が起こってしまいました。犠牲者や被害地への補償、低下した電力を回復させることなどで会社の経営は悪化し、大正7年（1918）には犬山電灯と合併、可児川電気株式会社はその経営に幕をおろしました。送電開始からわずか5年余りのことでした。

その後、発電所は放置され、発電施設や送水管などの面影は全くなくなってしまいました。ただ、この貯水用堰堤の一部と取水口のみが当時の様子を伝えていました。



▲ 取水口付近の当時の様子



▲ コンクリート水圧管と発電機械室

御嵩町の歴史のなかでこの「発電所建設事業」は、近代化が推し進められていくなか、地元の人々の熱意によって成し遂げられたものでした。災害により、わずかな期間で休止せざるを得なかった不運もありましたが、いち早く「電気」に着目し、発電所建設をおこなった先人たちの先見の明と実行力は、私たちの町の近代遺産として語り継ぐべき貴重なものといえるのではないのでしょうか。

※取水口の遺構は、津橋川のすぐ隣を通る県道の拡幅改良工事により解体される予定でしたが、町文化財保護審議会（各務賢司会長）の働きかけや、工事を請け負った地元建設会社の協力により、今年4月に元の位置からすぐ近くの現在の場所に移設・復元されました。

■ 問い合わせ…中山道みたけ館
担当…大脇 67・7500



▲ 舞踊ゆきこま会のみなさんがかわいらしい踊りを披露

10月31日（土）に中公民館で、御嵩町青少年健全育成町民大会が開催されました。

長年にわたり青少年の健全育成に尽力され、現在もご活躍の個人や団体の表彰（下記参照）、専門部会や地区協議会などの中間報告、かやの木芸術舞踊学園「舞踊ゆきこま会」のみなさんによる児童舞踊、「地域で子どもを育てる活動」のパワーポイント発表などがありました。

青少年の健全育成には、地域のおとなの理解と協力がとても大切です。今後とも、ご理解・ご協力をいただきますようしくお願いします。

◆「青少年健全育成町民大会」の開催

御嵩町青少年育成町民会議だより

（広報啓発部会）

※ 表彰されたみなさん（敬称略・順不同）

氏名・団体名	表彰理由
やまだ のりゆき 山田 宣幸（古屋敷）	御嵩野球スポーツ少年団の活動を通して、青少年の健全育成に尽力
かとう ひでき 加藤 秀樹（伏見台）	御嵩柔道スポーツ少年団の活動を通して、青少年の健全育成に尽力
さばし よしずみ 佐橋 佳住（古屋敷）	御嵩サッカースポーツ少年団の活動を通して、青少年の健全育成に尽力
まぶち やすこ 馬淵 保子（可児市）	御嵩女子バレースポーツ少年団の活動を通して、青少年の健全育成に尽力
あんどう あきろう 安藤 彰朗（南 町）	子ども会育成協議会の活動を通して、青少年の健全育成に尽力
ぞうのみみ	読み聞かせ活動を通して、青少年の健全育成に尽力（御嵩小学校）
うぐいす会	読み聞かせ活動を通して、青少年の健全育成に尽力（上之郷小学校）



▲ 防災倉庫のなかにある器具の説明を消防団員にしてもらいました

★子ども防災教室



▲ 顔戸八幡神社で、中山道みたけ館の学芸員からお話を聞きました

★みたけ発見ウォーキング

◆ 青少年の健全育成活動

さまざまな人や団体が、さまざまな場所ですさまざまな活動を通して、青少年の健全育成に関わってくださっています。

◆「絵手紙」の表彰

青少年の健全育成と安全・安心なまちづくりへの関心を深めるために募集しました絵手紙は、全部で232点の応募がありました。ありがとうございました。

応募作品のなかから、厳正なる審査の結果、次のみなさんの作品が優秀賞に選ばれ、8月29日（土）に中山道みたけ館で表彰式をおこないました。

※ 受賞されたみなさん（敬称略）

【最優秀賞】

浅野 未来（上之郷小4年生）

【優秀賞】

伊藤 実梨（伏見小1年生）

古田 優海（御嵩小2年生）

市岡 侑也（伏見小3年生）

高木 未奈（上之郷小5年生）

渡邊 千草（上之郷小6年生）

松本 千紘（共和中1年生）

水野 君子（十日市場）

※受賞者の作品はポスターにして、学校、公民館などに掲示してあります。

■ 問い合わせ…生涯学習課生涯学習係
担当：伊左治（内線 2268）



地域づくりグループの ご紹介 ④

★ らっぴーエコバッグ製作委員会 ★

- 代表者：^{あさひ としゆき}朝日敏行 ●会員数：35 名
●連絡先：日本福祉大学 社会福祉学部
E メールアドレス p-50297 @ n-fukushi.ac.jp
●団体の特徴：若者のアイデアを御嵩町の活性化に生かすために今年度設立。今年度は新機能つきエコランチバッグのモデル製作、町内授産所での製造・販売に向けた具体化策の検討をおこなう予定です。活動の主体は、東濃実業高校衣文化コース3年生、日本福祉大学社会福祉学科2年生の若者たち。

高校生と大学生が交流をおこないつつ、お互い、得意な分野で協働しながら活動を続けています。

ランチバッグ内での弁当箱固定方法のアイデア検討から始まり、試作を重ね、8月にはよってりゃあみたけ会場で試作品の展示およびアンケート調査を実施した結果、全般に好意的な回答をいただきました。当日、ご協力いただいた住民のみなさんに改

めてお礼申し上げます。

エコバッグの最終的なサイズは、コンビニ、スーパーなどで137種類の弁当ケースの大きさ（縦、横、高さ）を実測し、形状や内容物の種類などの実態調査結果をもとに現在想定中です。今後、改良を重ねつつ、1月末ごろには、なんとか最終的な形に持ち込むことを目標としています。

住民のみなさんで、何か良いアイデアがあればお知らせください。さらに、授産所での製造・販売をめざしています。縫製業などに詳しい方のご協力を期待しております。



▼ 試作モデルの説明の様子（東濃実業高生）

▲ よってりゃあみたけ会場でのアンケート調査の様子（日本福祉大生）



■問い合わせ：^{かめやま}まちづくり課まちづくり推進係
担当：亀山（内線 2235）



自分らしさを 実現できる町

みたけ



御嵩町男女共同参画懇話会

男女共同参画の基本理念について

男女共同参画が発足して10年が経ちました。男女共同参画社会基本法は、5つの基本理念となっています。

- ①男女の人権の尊重
- ②社会における制度または慣行^{かんこう}についての配慮
- ③政策などの立案および決定への共同参画
- ④家庭生活における活動とほかの活動の両立
- ⑤国際的協調

となっておりますが、まだ、男性社会的な面が強いようです。

今回、政権が民主党に変わり、社民党の福島大臣が『少子化・男女共同参画』の担当大臣になりましたが、みなさんは何を期待されるでしょうか？

私は少子化問題が気になるのですが、子どもが多くても安心して子育てができるような社会と、年を老いても不安がない国をつくってもらいたいと期待します。そうなればおのずと、男女共同参画の基本理念も促進されていくのではないのでしょうか。

御嵩町男女共同参画懇話会

^{おがわくにひこ}小川邦彦（南山台西）



■問い合わせ：企画課企画調整係 担当：^{わたなべ}渡辺
（内線 2224）

公共工事入札結果（平成 21 年 10 月分）

No	工事名／場所／期間	予定価格（円）	落札価格（円）	落札業者	入札参加数	担当課
1	町道上之郷 108 号線側溝改良工事 ／上之郷地内 平成 21 年 10 月 9 日～平成 22 年 1 月 22 日	5,100,000	4,777,500	有新井組	9 社	建設課
2	町道伏見 135 号線側溝改良工事／伏見地内 平成 21 年 10 月 13 日～平成 22 年 2 月 22 日	9,500,000	8,977,500	有新井組	9 社	建設課
3	御嵩町低炭素まちづくり太陽光発電設置工事 ／中地内 平成 21 年 10 月 19 日～平成 22 年 3 月 19 日	44,700,000	41,895,000	日本街路灯 製造(株)	2 社	まちづ くり課
4	御嵩町防災行政無線設備（同報系）親局操作 卓更新工事／町内全域 平成 21 年 10 月 19 日～平成 22 年 2 月 26 日	未公表	35,700,000	中央電子 光学(株) 廣見支店	4 社	総務課
5	町道四十八杉ヶ崎線道路改良工事／御嵩地内 平成 21 年 10 月 19 日～平成 22 年 3 月 25 日	21,000,000	19,929,000	(株)天野建設	7 社	建設課
6	街道みたけ交流館（仮称）施設整備工事 ／御嵩地内 平成 21 年 10 月 26 日～平成 22 年 3 月 26 日	29,000,000	27,720,000	東海建設(株)	1 社	まちづ くり課

◆この「公共工事入札結果」は、予定価格が 500 万円以上の入札物件について公表しています。

◆入札結果などの詳細は、総務課契約管財係で閲覧できます。また、ホームページ「入札情報」のコーナーでも公開中です。

■問い合わせ：総務課契約管財係 担当：井上（内線 2214）

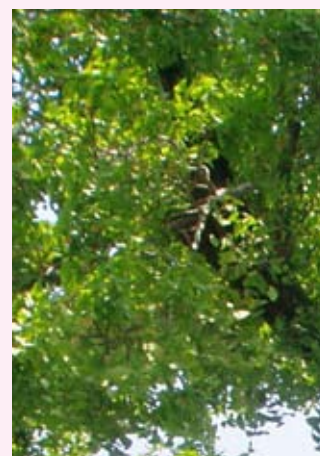
～ 御嵩町名木巡り ～ シリーズ「巨樹」③



- 所在地：御嵩（元町／津島神社）
- 樹種：イチョウ
- 推定樹齢：350 年
- サイズ：幹まわり 3.4m /
枝張り 15m / 樹高 23m

★ひとことメモ★

近所の人のお話では、何度も雷が落ちたというこの木。雷にも負けずたくましく成長し、今年もたくさんの実（銀杏）をつけていました。この辺りの避雷針的な存在なのかもしれません。まさに、ご針（神）木！！



◇巨樹とは … 幹まわり 3 m 以上の樹木など（地上から 1.3m の位置で測る）

◇名木とは … 由緒由来や希少価値などがある樹木など

◇樹林とは … 野生鳥獣の営巣の場など、自然環境保全上、重要な価値がある樹林など

■問い合わせ：農林課林務耕地係 担当：荻曾（内線 2173）

★地元の良さを再発見！

東濃が観光ガイドブックを発行・寄贈

東濃信用金庫が、合併 30 周年記念事業の一環として、観光ガイドブック「いいところ見つけた～おでかけガイド 東濃&周辺～」を発行し、50 冊を町に寄贈していただきました。このガイドブックは、地元地域の隠れた名所の紹介と地域金融機関として、地域振興への貢献を目的として発行されました。

今回いただいたガイドブックは、名鉄御嵩駅にある観光案内所や中山道みたけ館、役場まちづくり課窓口などに置いてあります。ぜひ、利用いただき、地元の良さをより深く知るため、再発見するために、実際に訪れてみてはいかがでしょうか。(10月29日)



▲ 平林伸常務理事管理統括本部長（左）と渡辺町長

▼ 森秀樹学長（左）と渡辺町長



★低炭素のまちづくり

包括連携協定の調印

御嵩町と国立大学法人 岐阜大学（森秀樹学長）は、これまで個別の分野で連携・協力を進めてきましたが、低炭素のまちづくりなど、環境関連分野を中心にこれまで以上に緊密な協力関係を築くため、包括的な連携協定を調印しました。この協定は、低炭素のまちづくりを通して、多面的に活力ある地域社会の形成・発展や未来を担う人材育成、さらに、町民などの教育・文化活動など、地域貢献に寄与することを目的としています。

今後は、新エネルギー導入事業への技術的サポートや講座の開催、イベントへの出展などがおこなわれる予定です。(10月28日)

★車田で稲刈り体験！

上之郷小学校 5 年生の 11 名が、学校田でもち米の稲刈りをおこないました。学校田は、中心に杭を打ち、それを囲むように苗を植える車田になっています。車田は、昔から伝わってきた伝統的な水田です。

この日は朝から晴天に恵まれ、絶好の稲刈り日和。初めて稲刈りをする児童が大半でしたが、元 P T A 会長の山田久一さん（津橋）のお話を真剣に聞いたあと、稲刈りをおこないました。最初は鎌を使いこなせず、悪戦苦闘の子どもたちでしたが、しばらくすると上手に稲を刈り取れるようになりました。子どもたちは、「昔のお百姓さんの苦勞がわかったよ」「たったこれだけの田んぼでも腰が痛いのに、昔の人はもっと少ない人数でもっとたくさんの田んぼの稲刈りをしたんだからすごいなあ」などと感想を語っていました。

収穫したもち米は、来年 1 月におこなわれる上小祭りで販売し、その収益で全校に豚汁を振る舞う予定です。子どもたちには、昔の農業を知る貴重な体験となった秋の一日でした。(10月22日)



【訂正】はっとみたけ 11 月号のまちの話題コーナーで、「ぼっぼかんにクラピアを！」の文中、誤りがありました。

◎本文 1 行目：ぼっぼかん（新木野）で、通所者が → ぼっぼかん（顔戸北）で、~~通所者が~~
上記のとおり、訂正させていただきます。

ねんりんもっこうじゅく
★「年輪木工塾」開校！

御嵩町シルバー人材センターのみなさんが、廃材などを活用して木工作品を作る「年輪木工塾」を開校しました。この木工塾は、環境に配慮した新たな地域ブランドづくりや地域活性化をめざした御嵩町E C Oビジネス創出実行委員会が、高齢者を対象に廃材利用の木工教室として、シルバー人材センターと上之郷の家具職人 笹谷益祥氏（綱木）を仲介し、実現しました。

今後は、笹谷氏を先生に、月1回のペースで廃材の活用法を勉強していくということです。最初は鍋敷やコースターなどの小物からスタートし、徐々に技術を高めていく予定です。何ができあがってくるか、楽しみです。（10月24日）



★専門学校生が点字パンフレットを寄贈！！

あじさい看護福祉専門学校（美濃加茂市）の生徒5名が役場を訪れ、視覚障がい者のために、自分たちで作成した町内の観光名所を紹介する点字パンフレットを寄贈してくださいました。贈られたものは、「みたけコレクション 御嵩町をフィールドワークする」と題する観光ガイドブックに基づいて作成された点字パンフレット3冊です。介護福祉学科2年生が点字授業の一環で観光ガイドブックの文章を点字用のパソコンソフトに打ち込み、印字して完成させたものです。

このパンフレットは、名鉄御嵩駅にある観光案内所などの観光施設や福祉施設に置くなど、有効に活用させていただきたいと思います。

あじさい看護福祉専門学校のみなさん、ありがとうございました。（10月28日）



中
保育園

楽しかったよ！ 電車遠足

「わぁ～、赤い電車が来た！」

「先生、あれに乗るの？」

遠くに見える電車に、年長組のすいか組・めろん組は大興奮！乗車してから、「あっ、バローが見えたよ！」「私の家、見えるのかな？」と電車から見えるいつもと違った景色に、目を輝かせて話す子どもたちが印象的でした。

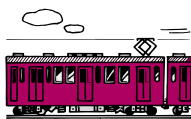
目的地の可児市の村木児童公園では、町内4つの保育園の年長児で集団ゲームをしたり、お弁当を食べたりして、交流を深めることができました。楽しかったなかにも、電車内でのマナーを知ること、駅や公園のルールを守ることなど、大きな収穫もあった遠足でした。

みなさんも名鉄広見線に乗って、いつもと違った気分を味わってみてください！新しい何かが、発見できるかも？

▼ 御嵩口駅から新可児駅まで、電車に乗ったよ。電車って楽しいね！



▲ 電車が来るまで、座って待ちました。早く電車、来ないかな！



電車に乗って出かけましょう！

御嵩町でも増加中 !!

糖 尿 病

いきいき
健康だより

保健センターでは、今年も健診が終わり、結果をお返ししているところです。みなさん、健診の結果はいかがでしたか？会社などで健診を受けた人も今一度、結果を振り返ってみましょう。

食生活の欧米化や運動不足などで、糖尿病になる人が年々増えてきており、かつての結核のように「国民病」ともいわれはじめています。御嵩町でも健診を受けた人の10人に1人は、病院での受診が必要な状況です（平成20年特定健康診査結果より）。今回は、御嵩町でも急増中の糖尿病についてお話しします。

◆あなたの腹囲は？

糖尿病など、生活習慣病の基盤は内臓脂肪の蓄積です。内臓脂肪量は、腹囲を目安として見ることでできます。腹囲とは、ウエストサイズとは違い、お臍周りの大きさのことです。腹囲を初めて測るとびっくりする人が多いです。みなさんはどのくらいありますか？

腹囲が規定（男性…85cm／女性…90cm）以上であることに加え、コレステロール・血圧・血糖値が高めであることで、全身の血管や細胞への負担が相乗的に大きくなり、脳梗塞や心筋梗塞などの発症の危険も高まります。

◆糖尿病は、生活習慣の改善で

予防が可能な病気です！

しかしながら、痛みなどの自覚症状がないため、血糖値が高かったり、治療が必要だといわれても、そのまま治療を受けない人が多いと考えら

れます。視力低下や腎機能の低下、心筋梗塞など、高血糖が続く、全身の血管・細胞がダメージを受ける前に、適切な血糖値を維持する努力をおこないましょう。

血糖値が高い人・腹囲が大きい人・太り気味の人は生活を見直し、改善の努力をしましょう。遺伝的要素もありますので、血縁のご家族に血糖値が高い人がいる場合は、特に食事や運動などに気をつけた生活が必要となります。

健診結果にて、空腹時血糖値・HbA1c（※）が高かった人は、詳しい検査や受診をお勧めしますので、ご相談ください。

【正常値】

空腹時血糖：100mg／dl未満

HbA1c：5.1%以下

※HbA1cとは、1～2か月間の平均的な血糖値を表す数値です。

◆糖尿病は、症状が進まないと痛くもかゆくもないので、病気を自覚することからしか予防はできません！

糖尿病を予防するためには、生活の改善のほかに、肥満の解消や毎日の生活で運動を習慣づけることが大切です。

運動は、「会話をしながらできるが、歌を歌うほどの余裕がない」くらいの有酸素運動がお勧めです。糖尿病

のリスクとなる脂肪を減らすには、20分以上の運動が効果的です。週に3～5日ほど、血糖値が高くなる食後1～2時間後がベストタイミングです。

★糖尿病予防のポイント

- ・腹8分目で食べ過ぎない
- ・野菜や海藻類をたっぷり食べる
- ・栄養バランスのよい食事をする
- ・3食規則正しく食べる
- ・食塩は控えめに、脂肪は取り過ぎない
- ・適正な体重を保つ
- ・運動を続ける



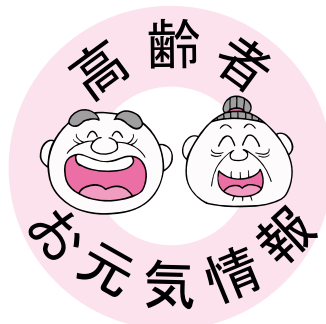
おなかいっぱい食べないようにしましょう！



無理のない運動を続けましょう！

■問い合わせ：保健センター
担当：鈴木（内線 2194）

地域包括支援 センター （高齢者なんでも相談窓口）



成年後見制度について

高齢化が進むにつれ、年々、^{にんちしやう}認知症高齢者の占める割合が増加しています。また、85歳以上では、4人に1人がその症状があるといわれています。認知症は、脳の老化が主な要因であり、誰にでも起こりうる可能性があります。

そこで、御嵩町地域包括支援センターでは、認知症に対する不安をお持ちの人に、適切な介護サービスや金銭管理・法的行為などの支援の紹介をおこなっています。

今回は、これらのサービスのひとつである「成年後見制度」について、ご紹介します。

◆成年後見制度とは…

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で、判断能力が十分でない人の権利を守る援助者（成年後見人など）を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。

いなどの理由で、判断能力が十分でない人の権利を守る援助者（成年後見人など）を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。

今は大丈夫だけど、将来、認知症になったとき、子どももないので心配…

親の面倒をみている兄が、親の財産を無断で使っている

認知症の親の不動産を売りたい

家族の知らない間に、親が悪徳商法の被害にあっている



◆成年後見制度の種類

①任意後見制度

「今は元気だけど、将来が心配」というように、判断能力が不十分

になった場合に備え、あらかじめ契約により決めておく制度。

②法定後見制度

判断能力が不十分になってから、家庭裁判所によって成年後見人などが選ばれる制度。この制度は、本人の能力に応じ、「補助」「保佐」「後見」の3つの制度を利用できます。

このような場合は、

この制度をご利用ください！

★今は自分で何でも決められるが、認知症になったとき、不安である。

↓公正証書による「任意後見契約」

★ときどき、物忘れがあるので、自分の代わりにしてくれたり、間違ったときは教えてほしい。

↓「補助」開始の審判

★ときどき、しっかりしていると、きもあるが、契約などのとき、代わりに判断してくれる人がほしい。

↓「保佐」開始の審判

★しっかりしているときはほとんどないので、契約などのとき、代わりに判断してくれる人がほしい。

↓「後見」開始の審判

裁判所によって選ばれた成年後見人は、本人に代わって財産を管理したり、必要な契約を結んだりすることによって、本人を保護、支援します。

成年後見制度について、詳しい内容や申立方法などのご相談は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■問い合わせ：地域包括支援センター（保険長寿課高齢福祉係内）
担当：川上（かわかみ）（内線 2172）

体操教室のお知らせ

（12月・1月分）

◎対象：65歳以上で介護保険の認定を受けていない人

◇御嵩公民館

●日程：12月11日（金）・1月8日（金）

●時間：午前10時～午前11時30分

◇老人憩いの家（新館）

●日程：12月14日（月）・1月18日（月）

●時間：午前10時～午前11時30分

◇伏見公民館

●日程：12月2日（水）・1月13日（水）

●時間：午前10時～午前11時30分

※申し込みは必要ありません。直接、体操のできる服装でお出かけください。お茶などを持参ください。

■問い合わせ：地域包括支援センター（保険長寿課高齢福祉係内）
担当：土本（つちもと）（内線 2116）

教育の窓から

教育委員会シリーズ ⑧

学校教育編

～伏見小学校～

「家読」で深める家族の絆

「こんな達成感を味わったのは久しぶりです」
10月17日（土）の休み時間におこなった「お父さんの読み聞かせ」後のある父親の感想です。

伏見小学校PTAは本年度、「家読で深める家族の絆」と題し、家族みんなで読書をおこない、家族の絆を深めていくという活動を推進しています。冒頭の父親の家庭では読み聞かせに向けて、家族ぐるみで練習会がおこなわれたそうです。父親を心から応援する家族の愛情がうかがわれます。

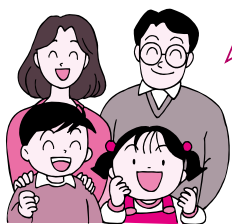
このように、活動を進めるうちに、ほかにも家読のすばらしさを伝える、次のような感想が保護者や児童から寄せられるようになりました。
◎親子で図書館を訪れるようになった。
◎父親と子どもの間で、温かいものを感じることができるようになった。

た。

◎親子の共通の話題が増えた。
◎親と関わる時間が持て、安心して眠りにつくことができています。家読に取り組んでよかった。

テレビやゲームのスイッチを切り、読書を通して家族の絆を深めていく取り組みが、御嵩町全体に広まっていくことを願います。

たまにはゆっくり、
家族みんなで読書
をして、家族の時間
や会話を増やしま
しょう！



生涯学習編

～生涯学習係～

自然を満喫「秋の親子ふれあい体験」

10月25日（日）に土岐少年自然の家で、『家族そろって、子育てに参加しよう』を目的として、「秋の親子ふれあい体験」をおこないました。当日は、幼児期の子どもを持つ9家族34人が参加しました。

午前中は、古代米をすり鉢でつぶした五平もちを炭火で焼いて、おいしくいただきました。午後からは、家族一緒に緑と光があふれるなか、秋を見つけるゲーム「ネイチャービンゴ」を散策しながら体験しました。

参加家族からは、次のような感想をいただきました。

◎五平もち作りは意外と力仕事で大変だったけど、子どもの姿がほほえましかった。

◎どんぐりやまつぼっくりをポケットに入りにくらないほど、うれしそうに拾っていた顔がよかった。

◎親子で自然のなかを歩くことができて、すごく気持ちがよかったです。

お腹も心も大満足♪おとなも童心に帰って、たくさん笑顔でいっぱいでした。



▲ 古代米の五平もちは、丸くして焼きます



▲ ごはんがなかなかつぶれないよ～！

◀ 片付けも体験♪きれいになったよ！



年末・年始の業務案内

燃えるごみ収集

日 程	収集地区	
12月28日（月）	中・伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉）地区	最終収集日
12月29日（火）	上之郷・御嵩地区	最終収集日
12月30日（水）	伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉以外）地区	最終収集日
※12月31日（木）～1月3日（日）までの4日間は、収集作業を休止します。		
1月4日（月）	中・伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉）地区	収集開始日
1月5日（火）	上之郷・御嵩地区	収集開始日
1月6日（水）	伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉以外）地区	収集開始日

※必ず、午前8時までに出してください。それ以降に出された場合は収集できません。

※町で収集できないものは町の許可業者が取り扱いをしますが、有料となります。詳しくは、直接、許可業者までお問い合わせください。 ■問い合わせ：(株)橋本 ☎ 62-3310

し尿くみ取り

申し込み最終日	12月11日（金）まで	（ただし、計画収集を 実施している場合は除く）
申し込み開始日	1月4日（月）から	
申し込み	(有)御嵩衛生社 ☎ 67-5576 ●申し込み時間：午前8時～午後5時 ●年末・年始の休み：12月29日（火）～1月3日（日）	

可茂聖苑（火葬場）

運営日程	年末	12月30日（水）まで
	※12月31日（木）・1月1日（金）は、火葬業務をお休みします。	
申し込み	年始	1月2日（土）から
	火葬の申し込みは、死亡届の届出前に可茂聖苑（☎ 26-2622）へ申し込みください。 ●申し込み時間：午前8時30分～午後5時 ※12月31日（木）・1月1日（金）も火葬申し込みは可。 ※時間外については、火葬の申し込みができませんので、ご了承ください。	

役場窓口

運営日程	年末	12月28日（月）まで
	※12月29日（火）～1月3日（日）までの6日間は、役場は閉庁となります。 死亡届は、担当職員の呼び出しに40分～1時間かかりますので、来庁される前にあらかじめ電話連絡をしてください（ふだんの休業日も同様）。	
申し込み	年始	1月4日（月）から
	閉庁期間中の諸証明書（住民票、営業証明書、車検用軽自動車税納税証明書）については、予約発行ができますので、ご利用ください。 住民票については、住民環境課住民係（内線2105）へ、その他の証明書は税務課町民税係（内線2155）へ、12月28日（月）午前中までに申し込みください。	

12月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課（内線 2122・2120）				
障がい者相談	12月7日（月） ※1月：なし	午後1時～午後4時	あゆみ館	電話相談でも可能 ☎ 68-0611
人権相談	12月8日（火）	午後1時～午後4時	役場北庁舎2階 会議室	
社会福祉協議会（☎ 67-6710）				
くらしの相談	12月22日（火）	午前9時30分～正午	役場北庁舎2階 第3研修室	
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	12月16日（水）	午後1時30分～ 午後4時	役場北庁舎2階 第3研修室	1人30分の予約制
行政相談	12月22日（火）	午前9時30分～正午	役場北庁舎2階 第3研修室	
法律相談	12月18日（金）	午後3時～午後5時 午後6時～午後7時	役場北庁舎2階 会議室	○午後4時までには受付をしてください。 ○午後6時以降の部は、前日までに予約が必要。
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	毎週月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前10時～午後3時	オアシス教室 （中公民館内）	
臨床心理士による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後4時	中公民館2階	予約制 対象：小中学生および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室
保健センター（内線 2193）				
精神保健福祉相談	12月7日（月） 1月4日（月）	午後1時30分～ 午後3時30分	保健センター	予約制
いきいき健康相談	毎週月曜日 （祝日を除く）	午後1時～ 午後4時30分	保健センター	
母子健康手帳の交付	毎週金曜日 （祝日を除く）	午後1時～ 午後4時30分	保健センター	

- ★納期限、お忘れなく！
納期限は12月25日（金）です。
- 固定資産税 3期分
 - 国民健康保険税 9期分
 - 後期高齢者医療保険料 6期分
 - 介護保険料 12月分
 - 上下水道使用料 11月分
 - 座振替日（口座振替） 25日
 - 保育料 12月分
 - 町営住宅家賃 12月分

くらし

■申込先／相談先：県民生活相談センター
☎ 058・277・1003

②電話：…当日の時間内に直接、電話してください。

●相談方法…
①面接：20分予約制（12月1日（火）から受付、先着23名）
場所：県民生活相談センター
（岐阜市数田南5・14・53）

●相談料…無料
●相談員…弁護士、司法書士、消費生活相談員

●日時…12月12日（土）
午前10時～午後4時

県では、偶数月の第2土曜日に、無料相談会「多重債務110番」をおこなっています。

◆多重債務110番

ごみ収集



不燃ごみ（金物類・ガラス類）、粗大ごみ（可燃・不燃）の収集日をお知らせします。

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷	12月10日(木) 1月14日(木)
御 嵩	12月 9日(水) 1月13日(水)
中	12月11日(金) 1月15日(金)
伏 見	12月 8日(火) 1月12日(火)

分別収集日をお知らせします。

※収集時間については、朝方の約1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷	12月 6日(日) 1月10日(日)
御 嵩	12月13日(日) 1月17日(日)
中	12月20日(日) 1月24日(日)
伏 見	12月27日(日) 1月31日(日)

リサイクルステーション

< 生活学校 >

12月の開催日：6日(日)
1月の開催日：10日(日)
時間：午前9時～午前11時
場所：役場駐車場

< あゆみ館 >

開催日：毎週火曜日
(年末年始・祝日を除く)
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館(新木野)

◆休日歯科診療当番医

可児地区の12月・1月の祝日、年末年始に診療可能な歯科は、次のとおりです。

- ◎12月23日(水) ……らいん歯科
可児市下恵土 ☎ 60・3200
- ◎12月29日(火) ……あいデンタルクリニック
可児市下恵土 ☎ 61・4181
- ◎12月30日(水) ……亀谷歯科医院
可児市広見 ☎ 62・0019
- ◎12月31日(木) ……菱川歯科医院
可児市今渡 ☎ 62・6553
- ◎1月1日(金) ……やまむら歯科
可児市東帷子 ☎ 69・0752
- ◎1月2日(土) ……うかい歯科
可児市菅刈 ☎ 66・0378
- ◎1月3日(日) ……渡辺歯科
可児市長洞 ☎ 65・0130
- ◎1月11日(月) ……三共歯科医院
可児市下恵土 ☎ 62・4488

※必ず電話をしてからお出かけください

さい。

■問い合わせ…保健センター(内線2193)

◆地上デジタル放送受信のための簡易チューナーの無償給付

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送を見ることができない世帯に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援をおこなっています。

●対象…①③のいずれかに該当し、NHK放送受信料が全額免除となっている世帯

①生活保護などの公的扶助を受けている世帯／②障がい者がいる世帯で、かつ、世帯全員が町民税非課税の措置を受けている世帯／③社会福祉事業施設に入所している人

●支援内容…

◎簡易なチューナーを無償で給付します。

◎アンテナ工事などが必要な場合は、無償で工事をおこないます。

●申込方法…総務省地デジチューナー支援実施センターへご連絡ください。

◆申込受付期限…12月28日(月)

※支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、受信料の全額免除の適用を受ける必要があります。ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修などの費用の清算はありません。

※応募状況によっては、支援が遅れることがあります。12月29日以降の申し込みについては、翌年度実施予定です。

■申込先／問い合わせ…総務省地デジチューナー支援実施センター
☎ 0570・033840／企画課情報推進係 担当…小倉(内線2228)／福祉課障がい福祉係 担当…近藤(内線2123)

お知らせ

◆献血

献血をおこないますので、ご協力ください。

●日程…12月24日(木)

場所…保健センター(午前10時～午前11時30分)／バロー御嵩店(午後1時～午後4時)

●日程…12月29日(火)

場所…アピタ御嵩店(午前9時～午後4時)

■問い合わせ…保健センター

担当…筆橋(内線2192)

◆工業統計調査のお願い

経済産業省では、工業統計調査を12月31日現在でおこないます。この調査は、製造業の実態を明らかにする目的を持つ大切な調査です。12月中旬から来年1月にかけて、

調査員証を携帯している統計調査員が調査票をお届けしますので、製造事業所のみなさんはご協力くださるようお願いいたします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき、秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

■問い合わせ…企画課情報推進係
担当…小倉（内線 2228）

◆12月11日（金）～20日（日）は、「年末の交通安全県民運動」実施期間です

【スローガン】
「無事故で年末 笑顔で年始」

【運動の重点】

- ◎飲酒運転の根絶
- ◎高齢者の交通事故防止
- ◎すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

講座

◆味噌づくり体験

農家生活改善グループでは、味噌づくり体験をおこないます。ご自分で、最初から手作りしてみませんか。

●日程…平成22年2月7日（日）／13日（土）／21日（日）

※同じ内容で3回開催します。

●時間…午前10時～正午頃

●場所…農業担い手センター（みたけの森内）

●内容…地元でとれた大豆を使い、こうじ味噌を仕込みます。自分で行く喜びと懐かしい味わいをお楽しみください。希望される人には、最初の工程から教えます。

●定員…各15名（先着順）

●参加料…3,000円（7kg）
※大豆の相場によって変更があります。

※容器のない人は、有料（500円）で用意します。

●申込方法…農林課へ直接または電話で申し込みください。

■申込先／問い合わせ…農林課農政係 担当…竹村（内線 2164）

催し

◆ふれあい人権講演会

町では、下呂温泉「みのり荘」、ユニクロ「オバハン下着編」のCMでおなじみの漫才師辻イト子さんの講演会を開催します。

●日時…12月6日（日）

午後1時30分～午後3時（受付は午後1時～）

●場所…中公民館3階大ホール

●演題…「笑いと明るさで心にゆとりを！」

広告

※入場は無料ですが、整理券が必要です(4地区公民館または生涯学習課で配布します)。
※手話通訳あり。

☆バザー同時開催(婦人団体協議会主催)
■問い合わせ…生涯学習課生涯学習係 担当…生駒(内線2268)

◆第30回「迎春の会」

2010年の初日の出を城址公園で迎え、新年の誓いとみなさんの幸せを祈願しませんか。

●日時…平成22年1月1日(金) 午前6時45分～午前8時

●場所…御嵩城址公園

●内容…抽選会、豚汁の無料配布

■問い合わせ…生涯学習課生涯学習係 担当…生駒(内線2268)

◆平成22年「成人式」

町では、新たに大人の仲間入りをする新成人の門出を祝うため、成人式をおこないます。

●日時…平成22年1月10日(日)

◎受付…午後1時～

◎式典…午後1時30分～

●場所…中公民館

●対象…平成元年4月2日～平成2年4月1日の間に生まれた人

※対象者には、案内ハガキを12月10日(木)に発送します。案内が届かない人は至急、生涯学習課生涯

学習係へご連絡ください。

■問い合わせ…生涯学習課生涯学習係 担当…生駒(内線2268)

募集

◆御嵩町消防団員

御嵩町消防団では、平成22年4月入団の消防団員を募集します。消防団は、一番身近なボランティア活動です。地域を守るために、あなたの力を貸してください！

●募集要件…

◎町内に在住または在勤している人

◎18歳以上の人

◎禁固などの刑に処せられていない人

◎心身ともに健全な人

※審査により、入団できない場合があります。

●申込期限…平成22年1月15日(金)

■申込先／問い合わせ…総務課行政係 担当…山田(内線2208)



◆陸上自衛隊高等工科学校生徒

防衛省では、陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集しています。これは、特別職国家公務員「生徒」という身分で手当の支給を受けながら、高等学校の教育を受ける制度です。

●応募資格…平成22年4月1日現在、

15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業(見込み含む)者

●受付期限…平成22年1月8日(金)

●試験日…平成22年1月23日(土)

☆試験場所…航空自衛隊岐阜基地(各務原市)

☆試験内容…国語・社会・数学・理科・英語・作文

※志願書類は、自衛隊美濃加茂地域事務所へ請求してください。

■申込先／問い合わせ…自衛隊美濃加茂地域事務所 ☎25・7495

◆放送大学入学生

放送大学では、4月の入学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送により授業をおこなう通信制の大学です。無料で資料を送付しますので、気軽にお問い合わせください。

●募集の種類…教養学部(6か月、1年間、4年以上在学)／大学院(6か月または1年在学)

●出願期限…平成22年2月28日(日)

※大学説明会をおこないます。詳しくは、放送大学岐阜学習センターまでお問い合わせください。

■資料請求先／問い合わせ…放送大学岐阜学習センター 〒500・8384 岐阜市数田南5・14・53 ☎058・273・9614 ホームページアドレス <http://www.u-aic.ac.jp>

◆統計調査員

町では、統計調査員を募集しています。

●仕事内容…調査対象である世帯や事業所などに調査票の配付／調査票の回収・点検・整理 など

●募集要件…20歳以上で調査活動のできる健康な人／調査内容の秘密を守る人／税務、警察、選挙に直接関係のない人

●募集期間…随時募集しています。

■申込先／問い合わせ…企画課情報推進係 担当…小栗(内線2227) Eメールアドレス toukei@town.nitake.lg.jp

広告

◆平成 22 年度「御嵩町放課後児童クラブ」入部者募集！

平成 22 年 4 月からの放課後児童クラブ入部者を募集します。お子さんを入部させた
い保護者は、学校教育課まで申し込みください。

※現在入部している場合も、新たに申し込みが必要です。



●**入部要件**：保護者、親族などが就労などの理由で昼間家庭にいない、小学校 1 年生か
ら 3 年生までの児童

●**時間**：平日 … 児童の下校時間～午後 6 時

土曜日・夏休み・冬休み・春休み … 午前 8 時～午後 6 時

●**休業日**：日曜日、祝日、年末年始（12 月 28 日～翌 1 月 5 日）および町長が必要と認めた日

●**利用料**：月額 1 人 4,000 円

※入部時に保険料（年間 1,100 円）が別途必要です。

●**定員**：御嵩小学校区（2 クラス）：各 40 名／伏見小学校区：40 名

※審査のうえ、入部を決定させていただきます。

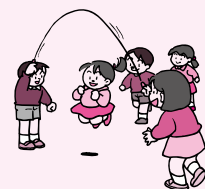
●**提出書類**：入部申請書、就業証明書（就労している家族全員分）

※申請書類は、教育委員会学校教育課窓口または各児童クラブにあります。また、ホームページからも
ダウンロードできます。

●**提出期限**：平成 22 年 1 月 15 日（金）

◎教育委員会では、児童の健全な育成のために、放課後はできる限り家庭（親族など）
や地域の温もりのなかで過ごしていただくことが望ましいと考えています。

■**申込先／問い合わせ**：学校教育課学校教育係 担当：鍵山・^{かぎやま} 纈纈^{こうけつ}（内線 2263・
2310）



◆「日本年金機構」が来年1月1日からスタート！

～社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします～

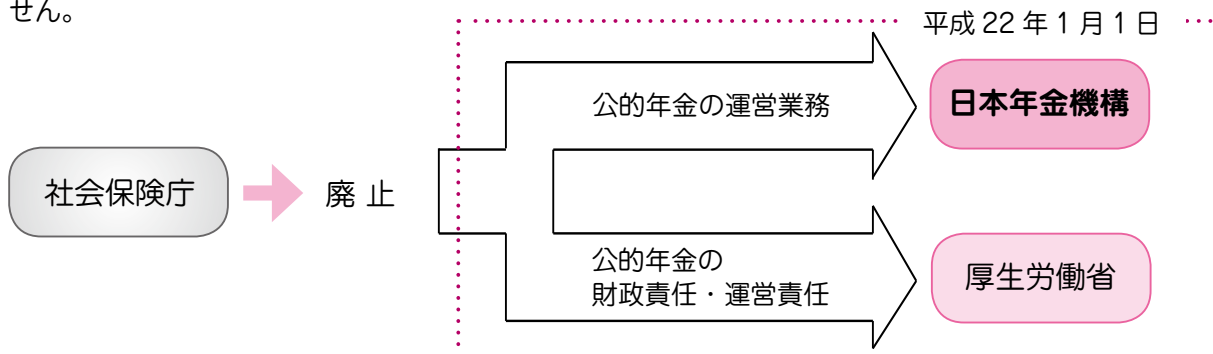


国民のみなさんの信頼に応え、一層のサービス向上の実現をめざし、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日
本年金機構」として生まれ変わります。

◎現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口
として引き続き、ご利用いただけます。

◎日本年金機構の設立に伴い、国民のみなさんに何らかの手続きをしていただくことは一切ありませんの
で、ご安心ください。

◎日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いでおこなうこととなりますが、公的年金
制度は国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりま
せん。



■**問い合わせ**：保険長寿課国保年金係 担当：^{みずの}水野（内線 2107）

あなたの
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター

開館時間：

午前 9 時～午後 5 時

☎ 67-5221

ぽっぽかん

◎ **育児相談** 月曜～金曜日(午前 9 時～午後 5 時)

子育てについて、不安はありませんか？気軽にお出かけください。電話もお待ちしております。

★ “子育ておしゃべりタイム” へのお誘い ★

小さいお子さんをお持ちのお母さん、子育て支援センターへ来ませんか？一緒におしゃべりしたり、子どもと遊びながらストレスを発散しましょう。

◆ **日時**：毎週月曜日 午前 10 時～午前 11 時 30 分

< 12 月の予定 >

◎ **7 日**：もちつき

◎ **14 日**：保健師の話
身体測定

◎ **21 日**：クリスマス会 &
グッズ作り

※要申込 (70 組)

< 1 月の予定 >

◎ **18 日**：栄養士の話
身体測定

◎ **25 日**：春のお茶会

※要申込 (30 組)



★ 親子教室のご案内 (会員制) ★

申し込んだコースに参加してください。

◆ **コース**：

◎りんごコース (2 歳児)

1 月 19 日 (火)、29 日 (金) 人形劇観賞

◎さくらんぼコース (0、1 歳児)

12 月 15 日 (火)、18 日 (金) 人形劇観賞



★ “おはなしの広場” に来てね ★

紙芝居や絵本に親しみ、情緒豊かに育てましょう。
貸し出しもおこなっています。

◆ **日程**：12 月 9 日 (水)・1 月 13 日 (水)

◆ **時間**：午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分

★ 読み聞かせは毎日、午前 11 時 30 分
からおこなっています。ご利用くだ
さい。



★ 12 月の園庭開放 ★

◆ **時間**：午前 10 時～午前 11 時 30 分

◎ 3 日 (木) 御嵩保育園 ◎ 10 日 (木) 伏見保育園

◎ 17 日 (木) 中保育園 ◎ 24 日 (木) 上之郷保育園

※巡回子育て相談はありません。

★ 12 月 28 日 (月)～1 月 6 日 (水) はお休みします。

子どもたちのワンダーランド

児童館

休館日：日曜日・祝日

開館時間：午前 10 時～午後 5 時

中児童館 ☎ 67-0400 / 伏見児童館 ☎ 67-3625

★★ 12 月の予定 ★★

① …要申込 ② …要参加料

< 中児童館 >

3 日 (木) ひよこタイム (クリスマスかざり作り)

午前 10 時 30 分

5 日 (土) クリスマス会 ①

午後 1 時 30 分

10 日 (木) ひよこタイム (クリスマス会) ① ②

午前 10 時 30 分

12 日 (土) ガラス絵かき & 壁面かざり作り 午後 1 時 30 分

17 日 (木) ひよこタイム (干支かざり作り) 午前 10 時 30 分

19 日 (土) お正月かざり作り ① ②

① 午前 10 時、② 午後 1 時 30 分

※お母さんの手作りクラブ同時開催

25 日 (金) 大掃除 & 子ども忘年会 午後 1 時 30 分

★閉館日：12 月 5 日 (土) 午前、27 日 (日)～1 月 5 日 (火)

< 伏見児童館 >

5 日 (土) クリスマス会 ① ② 午後 1 時 30 分

9 日 (水) ひよこタイム (クリスマス会) ① ②

午前 10 時 30 分

12 日 (土) みんなで遊ぼう (大なわとび) 午後 1 時 30 分

16 日 (水) お母さんの手作りクラブ (おもちゃ作り)

①

午前 10 時 30 分

19 日 (土) おやつ作り (クッキー作り) ① ②

① 午後 1 時 30 分、② 午後 3 時

25 日 (金) お正月かざり作り ① ② 午後 1 時 30 分

26 日 (土) 大掃除 & ごくろうさん会 午後 1 時 30 分

★閉館日：12 月 27 日 (日)～1 月 5 日 (火)

< 中・伏見児童館合同行事 >

12 日 (土) 上之郷移動児童館「クリスマス会」① ②

時間：午後 1 時～ 場所：上之郷公民館

ネイチャーアート



まつぼっくりやどんぐりなど、自然のなかから見つけた材料で、夢いっぱいのもっとも楽しい作品ができました。
(伏見児童館)

おめでた おぐやみ

< 平成 21 年 10 月分

受付 (敬称略) >



お誕生 おめでとう

出生児名 自治会名 保護者名

とさ かずき 土佐和輝	(元 町)	栄一郎子
アンドウニコリ 井上絢斗	(西 田)	ロエル ジェニファー
いのうえ あやと 池井戸悠馬	(大庭台)	貴由 喜美
いけいど ゆうま 生駒幸志郎	(伏見台)	雄太 智佐子
いこま こうしろう 古田愛翔	(愚溪町)	弘 幸乃 浩 司緒
かぎや しずか 鍵谷静花	(東 町)	純子
おぐり そうすけ 小栗颯介	(大庭)	健晶 二子
やました あ 山下瑠愛	(本 郷)	竜かおり
つちもと ゆい 土本祐衣	(春日町)	昂 裕か
かぎや らいと 鍵谷頼虎	(板良町)	和広 ゆかり
こうけつ ゆづき 瀬瀬悠月	(古屋敷)	吉 将美



ご結婚 おめでとう

婚姻者名 住 所

(山口 薫 (新 町)
(荻野 朋子 (可児市)
(林 広行 (可児市)
(猿渡 恵 (共和台)
(伊佐治政紀 (中 町)
(小川博美 (南山台東)
(加藤飛太 (本 郷)
(長江友美 (瀬戸市)
(松原弘一 (新 町)
(市川理恵 (可児市)



お悔やみ 申し上げます

死亡者名 死亡年齢 自治会名 喪主名

小栗崇行	44 歳 (本 郷)	小栗美香
吉田みつゑ	82 歳 (洞)	吉田勝由

死亡者名 死亡年齢 自治会名 喪主名

高橋 明子	66 歳 (木 の 下)	高橋 明
日比野君子	86 歳 (新 町)	日比野克昭
高津 録	84 歳 (里)	高津康孝
木村松代	91 歳 (栢 森)	木村正高
川嶋昌子	68 歳 (若宮町 2)	川嶋和男
小栗良行	78 歳 (伏見台)	小栗正好
柴山里江	87 歳 (大庭台)	柴山昌紀
鍵谷博康	58 歳 (北屋敷)	鍵谷 潤
松川勝永	52 歳 (元 町)	松川遼哉
奥村英二	77 歳 (新木野)	奥村雄二
荒田登美江	69 歳 (板良町)	渡辺こず枝
橋本 孝	106 歳 (新 町)	橋本 晃
山本昭子	78 歳 (長 岡)	山本 葵
宮嶋典男	88 歳 (赤 坂)	宮嶋和男
野井ミツ	86 歳 (南山台西)	野井浩代
古木美和子	81 歳 (顔戸北)	古木純司
水野公治	69 歳 (新木野)	金村敬子
藤田春代	82 歳 (井 尻)	藤田正樹
児玉ふみ子	77 歳 (西 田)	鵜飼羽津美

■問い合わせ：住民環境課住民係
担当：伊佐次 (内線 2105)

中山道 みたけ館

(図書館・郷土館・竹屋資料館)

火～金：午前 10 時～午後 6 時
土・日 祝祭日：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500
竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704

◆ホームページアドレス：
<http://www.town.mitake.gifu.jp/>

◆ 中山道みたけ館ミニ展示

「オリジナルカード・年賀状展」

クリスマス・お正月にちなみ、グリーティングカードや年賀状の本や作り方を紹介します。

●期間：12 月 27 日 (日) まで
●場所：1 階エントランスホール

★★ 12 月の予定 ★★

◆ キッズ・シアター (ビデオ上映)

「くるみ割り人形」

●日時：12 月 19 日 (土)
午後 2 時～午後 3 時 35 分

●場所：1 階研修室

◆ わくわくたいむ (おはなしかい)

●日時：12 月 5 日 (土)、12 日 (土)、
26 日 (土)

午後 2 時～午後 2 時 30 分

●場所：おはなしのへや

◆ えほんのひろば (読み聞かせ)

赤ちゃん絵本の読み聞かせと本の紹介などをおこないます。

●日時：12 月 22 日 (火)

午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分

●場所：おはなしのへや

◆ 竹屋資料館ミニ展示

「紙ひも作品展」

●期間：12 月 12 日 (土) まで

●場所：竹屋資料館主屋

●協力：池下貴重子さん

◆ 竹屋資料館ミニコンサート

ハンドベル同好会によるベルコンサートをおこないます。美しい音色を聴いてみませんか？

●日時：12 月 20 日 (日)

午前 10 時 30 分～正午

●場所：竹屋資料館主屋

12 月の休館日

《毎週月曜日 毎月第 3 火曜日》

《毎月最終金曜日》

7 日 (月)、14 日 (月)、15 日 (火)、
21 日 (月)、25 日 (金)、28 日 (月)
～ 31 日 (木)

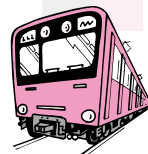
※年末年始は、12 月 28 日 (月) ～
1 月 4 日 (月) まで休館します。

シリーズ

名鉄広見線に乗ろう！

保育園児たちが「電車遠足」を体験！

電車に乗るのって楽しいね！！



さわやかな秋晴れのもと、10月9日（金）に、上之郷保育園・御嵩保育園・中保育園・伏見保育園の年中さん約90人が、名鉄広見線を利用し、新可児駅構内でいろいろな電車を見学する「電車遠足」をおこないました。

園児たちは、駅員さんに手を添えられ、順番に電車に乗り込みました。御嵩駅から新可児駅までの約10分間、窓から飛び込んでくる見慣れた沿線の景色と一緒に乗り合わせた乗客の人たちとのお話を楽しみました。新可児駅では約1時間、駅員さんの案内で駅を発着するいろいろな電車を見学しました。



▲やさしい駅員さんに電車に乗せてもらったよ！

また、10月20日（火）には、年長さん約100人が新可児駅まで電車に乗り、可児市の「村木児童公園」まで遠足へ出かけ、同じように約10分間の電車の旅を楽しみました。年長さんも年中さんも、公共の乗り物や場所、施設でのマナーやルールを先生に教えてもらいながら、少し緊張しながらも電車遠足を楽しんでいました。子どもたちの大好きな電車をみんなであつて残しましょう。



▲電車のなかでは、おばあちゃんとおしゃべりしたり、知ってる場所も見つけたよ！

■問い合わせ…企画課企画調整係
担当：渡辺（内線2224）

まちの話題 TOPICS

★丸山を町の新しいシンボルに！

井尻の稻荷神社がある丸山で、御嵩町商工会上之郷支部（天野和孝支部長）や井尻自治会のみなさんなど50名が参加し、景観整備事業をはじめました。この事業は、商工会が地域貢献と丸山を町・地域のシンボルのひとつにすることを目的に、今後、毎週日曜日に下刈り・間伐・花や木の植栽などがおこなわれる予定です。

みなさんもぜひ、一緒にやってみませんか。（11月1日）



★建設会社のみなさんがまちをきれいに！

国道21号からグリーンテクノみたけ、平芝工業団地周辺で、町内の建設会社11社で構成される御嵩町安全協議会（天野和孝会長）のみなさんと役場建設課職員による清掃奉仕作業がおこなわれました。当日は50名の参加があり、路肩や側溝に投棄されているごみや空き缶など、2トン車1杯分を回収しました。この奉仕作業は、毎年実施されています。

中島康雄副会長は清掃前に、「安全協議会の事業計画のなかで町道の清掃をおこない、環境保全の一環として町と協力し、協議会の発展を願うものですので、協議会員の皆様のご協力をお願いしたい」と話されました。（11月7日）





携帯版ホームページ
は、この QR コード
でご覧になれます。



今月の健康料理「^{とりにく}里いもと^{いた}鶏肉の^に炒め煮」



【作り方】

- ①里いもは洗って皮をむき、一口大に切って、さつとゆでしておく。にんじんとれんこんは皮をむいて半月切りにする。干しいたけは水で戻し、1/4 くらいにそぎ切りにする（戻し汁は残しておく）。鶏肉は皮を除いて一口大に切る。ねぎとしょうがはみじん切りにする。
- ②鍋に油を熱し、ねぎ、しょうがを加え、鶏肉を炒める。にんじん、れんこん、干しいたけも加えて炒める。里いもも加える。
- ③だし汁、調味料を入れ、煮汁がなくなるまで煮る。
- ④チンゲン菜はさつとゆでて 3 cm くらいに切り、最後に混ぜる。

【材料】（1 人分）

里いも	60 g
にんじん・れんこん	各 20 g
干しいたけ	2 g
鶏もも肉	50 g
ねぎ	6 g
しょうが	3 g
油	小さじ 1/2
だし汁	30 cc
（干しいたけの戻し汁と合わせて）	
砂糖・しょうゆ	各小さじ 1
酒	小さじ 1 と 1/5
チンゲン菜	20 g

【1 人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	食物繊維	塩分
167kcal	11.8g	42mg	3.5g	1.0g

■レシピ提供：保健センター 担当：桑下^{くわした}（管理栄養士）（内線 2194）

★ワンポイントメモ★

里いもの独特のぬめりは、「ガラクトン」や「ムチン」という成分によるものです。ガラクトンは、血圧やコレステロールを下げる効果や脳を活性化させる効果があるといわれています。ムチンには、胃や腸の潰瘍^{かいよう}を予防し、肝臓を強化する効果があります。



【ぼくたち、空手道 3 兄弟！】

稲荷台の岸野祐輝くん（共和中 3 年生）、風沙くん（伏見小 6 年生）、海斗くん（同 3 年生）の 3 兄弟は、日本空手道新格闘塾拳流会館（可児市：玉置久恭館長）で週 3 回、空手道の稽古に励んでいます。3 兄弟とも大会では上位に入賞するほど強く、特に祐輝くんは、出場した大会では常に優勝・準優勝するほどの実力の持ち主です。高校生の部に出場して、優勝したこともあるそうです。次の目標は、来年の全日本空手道選手権優勝ということですので、3 兄弟仲良く、ときにはライバルとなって、今後も稽古をがんばってください。将来、テレビで 3 兄弟の活躍が見られるかもしれませんね。



▲ 左から、風沙くん、海斗くん、祐輝くん、とても仲のよい兄弟です

町の人口と世帯（2009.11.1 現在）

POPULATION（ ）内は前月比

人口	19,614 人（－ 11）
男	9,646 人（－ 10）
女	9,968 人（－ 1）
世帯	6,860 世帯（＋ 11）

■問い合わせ：住民環境課住民係
（内線 2105）



広報紙「ほっとみたけ」は再生紙を使用し、地球に優しい大豆油を使用したインキで印刷されています。

表紙から

2009 年、さまざまなことがありました。みなさんはどんな年でしたか？
表紙では、町内でおこなわれたおまつりを写真で振り返ってみました。左上の写真は「御嵩薬師祭礼」（4 月）、右上は「みたけの森まつり」（5 月）、左下は「よつてりゃあ、みたけ」（8 月）、右下は「顔戸八幡神社祭礼」（10 月）の様子です。どのおまつりも、御嵩町で昔からおこなわれている町を代表するおまつりですね。みなさんは参加されましたか。来年もみなさんにとって良い年でありますように…。