

ほっと みたけ

2009. 11 No.505

巻頭：「御嶽宿」地域を中心に3つの新しい施設ができます



< 写真：可児川右岸（御高橋～中村大橋）の曼珠沙華（彼岸花） >

◆◆今月号の主な内容◆◆

- 平成20年度 決算報告 (P4)
- 新築された認定長期優良住宅は固定資産税が減額されます (P8)
- 子どもを虐待から守ろう (P11)
- いきいき健康だより
(インフルエンザの予防をしましょう ほか) (P16)



整備予定施設（イメージ）>

商家竹屋

景観形成エリア

ふらっと
ハウス

景観誘導エリア



② 街道みたけ交流館（仮称）



③ 筋力トレーニングセンター（仮称）

「御嶽宿」地域を中心に、
3つの新しい施設ができます！

江戸時代、中山道の宿場町として栄えた「御嶽宿」には、今なお、わずかながらに当時の面影を伝える建造物や風景が残されています。

町では、こうした地域固有の資源を大切に保存し、後世へ伝えていくとともに、賑わいの創出などを目的とし、「御嵩町第四次総合計画」のなかで「御嶽宿」を中心とする地域づくりをおこなっていくことを決めました。これまでに地域のみなさん、活動団体、地元高校生や大学生のみなさんと「御嶽宿地域再生構想」や「御嶽宿地域景観等整備指針」の策定をすすめ、昨年は御嶽宿内のごみ集積箱の修景や名鉄御嵩駅舎のお色直しを実践するなど、景観づくりについて、みなさんとともに考えてきました。

また、平成18年4月の介護保険法の改正により介護予防への関心が高まっており、健康保持・増進、介護予防、世代間交流などの場が必要とされています。そこで、こうしたまちづくりに今、必要とされている施設として、来年3月中の完成をめざして、御嶽宿地域に3つの施設を新たに整備します。

① 駅前ロータリー太陽光発電施設（仮称）

現在の名鉄「御嵩駅」のロータリーに、環境のまち「御嵩町」のシンボルとなる太陽光発電パネルを搭載した施設を整備します。パネルの下の通路では、特産品などの販売ブースを設ける予定のほか、くつろぎスペースとして、セラミック足癒を設置する予定です。

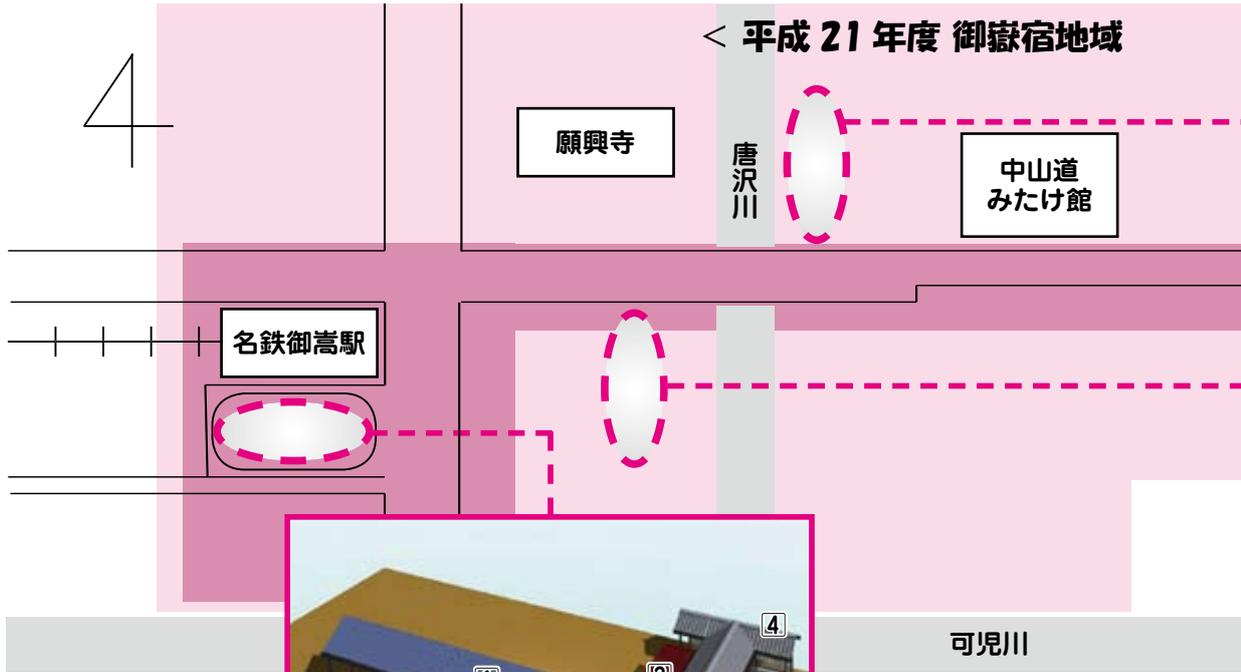
② 街道みたけ交流館（仮称）

御嶽宿地域のなかに必要な「交流拠点スペース」として整備するもので、地域のみなさんやウォーキングなどで御嶽宿を訪れた人々などが互いに交流し、くつろげるスペースのほか、会議室や手づくり工房、特産品販売などの機能をこの交流館内におさめる予定です。

③ 筋力トレーニングセンター（仮称）

町民のみなさんの健康保持・増進、介護予防、世代間交流の場として、介護予防のための筋力トレーニングセンターを整備します。中山道みたけ館と唐沢川の間位置するこのセンターは、御嶽宿の景観にあった外観とし、トレーニングマシン、運動スペースなどを設置する予定です。

「御嶽宿」の新しい顔になる3つの施設に名前をつけてください！



- ① ソーラーパネル
- ② 出店スペース
- ③ 足癒（セラミックあしゆ）
- ④ 展示スペース

① 駅前ロータリー太陽光発電施設（仮称）

御嶽宿地域に新たに整備される、これら3つの施設の名称を募集します。

御嶽宿を連想させるもの、施設をイメージさせるものなど、みなさんの想いを施設の名称にしてみませんか!? 下記の要綱に沿って、ご応募ください。たくさんのご応募をお待ちしています。

●名称を募集する施設：

- ① 駅前ロータリー太陽光発電施設（仮称）
- ② 街道みたけ交流館（仮称）
- ③ 筋力トレーニングセンター（仮称）

●募集規定：

- (1) 中山道御嶽宿に整備する施設としてふさわしい名称であること
- (2) 応募資格は問いません
- (3) 応募名称は自作で未発表のものに限ります
- (4) 採用名称に関する一切の権限は、御嵩町に帰属します

●選考方法：選考委員会による厳正な審査のうえ、各施設1点の名称を決定します。

●個人情報：応募いただいた人の個人情報は、今回の名称募集にかかる用途以外には使用しません。

●採用名称の発表：名称発表は入賞者に通知するとともに、広報紙およびホームページで発表します。また、開館式典（4月上旬を予定）で表彰と記念品を進呈します。

●応募先：

【専用応募用紙、官製はがき、FAX、電子メールの場合】

〒505-0192 御嵩町御嵩1239-1 御嵩町役場 まちづくり課まちづくり推進係宛

FAX 67-1999 Eメールアドレス matidukuri@town.mitake.lg.jp

☆専用応募用紙は、今月号にはさみ込んでありますので、ご利用ください。ホームページからもダウンロードできます。

●募集期間：11月2日（月）～12月11日（金）午後5時到着分まで

■問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係 担当：栗谷本（内線 2234・2235）



平成 20 年度 決算報告

< 会計別決算総括表（万円未満は四捨五入） >

内 訳	歳入合計	歳出合計
一 般 会 計	64 億 540 万円	62 億 1,411 万円
特 別 会 計	45 億 2,691 万円	43 億 6,004 万円
国民健康保険会計	18 億 2,925 万円	17 億 8,935 万円
老人保健会計	2 億 4,032 万円	2 億 3,551 万円
後期高齢者医療特別会計	2 億 8,895 万円	2 億 8,550 万円
介護保険会計（保険事業勘定）	12 億 3,339 万円	11 億 8,108 万円
介護保険会計（サービス事業勘定）	532 万円	527 万円
下水道会計	9 億 2,969 万円	8 億 6,332 万円
水道事業会計	6 億 4,447 万円	6 億 9,737 万円
総 額	115 億 7,678 万円	112 億 7,152 万円

- ◎一般会計…基本的な収入・支出の会計
- ◎特別会計…特別な事業について、例外的に一般会計から切り離しておこなう会計
- ◎企業会計…独立した機関でおこなわれる事業の会計で、町では水道事業会計のみ。独立採算制を採用（消費税および地方消費税抜き）

～ 私たちが納めた税金はどのように使われているの？～

平成 20 年度の決算をお知らせします。決算は、みなさんが納めた貴重な税金や国・県から交付されたお金が、どのように使われたのかを表す大切なものです。次ページでは水道事業会計について、6 ページからは一般会計についてお知らせします。



◆ 財政健全化法に基づく「健全化判断比率等」を公表します ◆

平成 20 年度決算に基づく、御嵩町の健全化判断比率および資金不足比率は、下表のとおりです。すべての指標で早期健全化基準（国が定めたイエローカード）を下回り、健全な財政運営をおこなっていると考えています。今後も引き続き、財政の健全化に努めていきます。

比率区分	内 容	御嵩町	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	一般会計の実質赤字が標準財政規模※に占める割合	—	15.0%	20.0%
② 連結実質赤字比率	一般会計のみならず、国民健康保険や下水道、水道などの特別会計と企業会計を含む、すべての会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合	—	20.0%	40.0%
③ 実質公債費比率	一般会計などが負担する公債費（借金の返済額）が標準財政規模に占める割合	12.8% （前年度 11.7%）	25.0%	35.0%
④ 将来負担比率	一般会計などが将来負担すべき債務（借金残高など）が標準財政規模に占める割合	101.8% （前年度 87.1%）	350.0%	
⑤ 資金不足比率	資金不足額が事業規模に占める割合	下水道特別会計 —	経営健全化基準 20.0%	
		水道事業会計 —		

※標準財政規模…地方公共団体が自由に使える財源の標準的な規模。御嵩町は 43 億 5,000 万円です（平成 20 年度）。

- ★① 実質赤字比率…一般会計などの実質収支は黒字であり、実質赤字は生じていません。
- ★② 連結実質赤字比率…一般会計などの赤字、および公営企業会計の資金不足は共に生じていません。
- ★③ 実質公債費比率…一般会計などが負担する元利償還金などの標準財政規模に対する割合で、18%を超えると起債の許可が必要となり、25%を超えると一部の起債発行が制限されます。
- ★④ 将来負担比率…101.8%で、平成 20 年度末において、一般会計などが将来負担すべき実質的な負債額は、標準財政規模とほぼ同じです。
- ★⑤ 資金不足比率…下水道・水道会計とも資金不足はありません。

水道事業会計



町水道事業では、県営東部広域水道事務所から岩屋ダムを水源とした安全な水を購入し、町内の6,182世帯に供給することで運営しています。

＊収益的収支からみた水道事業

平成20年度の事業収益は4億4,925万円（前年度比2.9%減）、事業費用は4億2,300万円（前年度比1.2%減）となり、2,625万円の当年度純利益を生みました。

主な理由としては、アパートなど、大口径の新規加入者の増および人件費の減、その他支出を抑えることができたことによると思われます。この当年度純利益は、借入資本金（企業債）5億8,076万円の返済に充てるため、2,625万円を減債積立金として積み立てました。

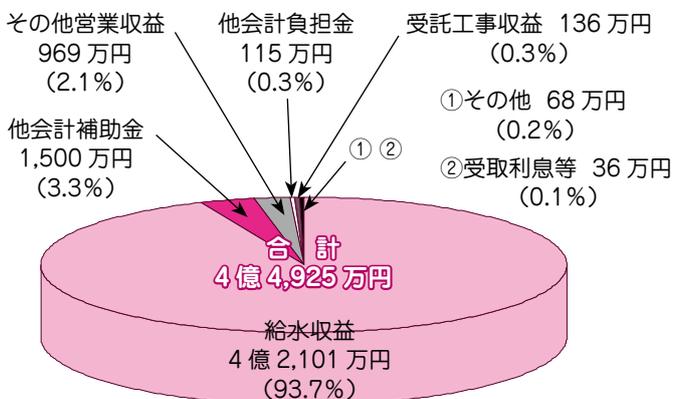
有収率※については、平成19年度90.01%、平

成20年度89.73%と0.28ポイント下がっていますので、さらに漏水への対応など、気を引き締めてまいります。

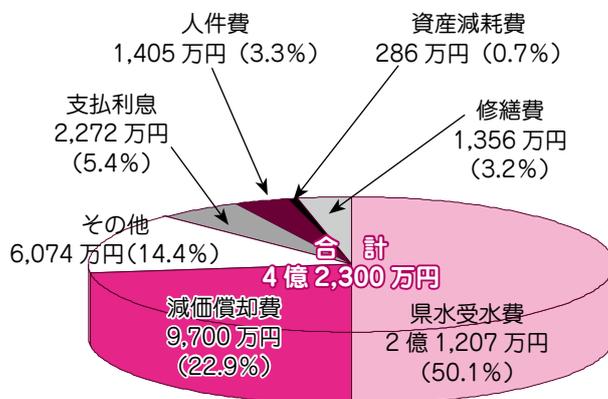
また、平成20年度決算において、供給単価（222.08円/m³）が給水原価（222.42円/m³）を0.34円/m³上回っていることから、今後もコストの削減に努めます。

水道事業では、安全・安心な水を安定的に提供するため、コストの削減、有収率の向上、水道料金の未納者に対する断固とした滞納整理に努め、事業の健全化を図ります。

◆収益の内訳



◆費用の内訳



◆給水原価に関する計算例（消費税および地方消費税抜き）

①経常費用	②受託工事費	③有収水量	給水原価 (①-②) ÷ ③
4億2,294万7,545円	130万9,508円	1,895,719 m ³	222.42円

※給水原価：水道水1 m³を給水するのに必要とする経費

◆供給単価に関する計算例（消費税および地方消費税抜き）

①給水収益	②有収水量	供給単価 ①÷②
4億2,100万6,039円	1,895,719 m ³	222.08円

※供給単価：使用者のみなさんからいただく1 m³あたりの平均単価



※有収率とは…

みなさんの家庭などへ供給した総配水量に対して、一部の漏水などを除き、料金徴収の対象となった水量（有収水量）の割合をいいます。水道事業の効率性を計る指標のひとつといわれています。

■問い合わせ：上下水道課水道係 担当：有国（内線 2134）

会計



◇ 歳入総額は
64億540万円

未満を四捨五入したものであり、
いことがあります。

使われたお金は・・・

※平成 21 年 4 月 1 日現在の人口 19,643 人で計算



総額 316,354 円
(前年度比 + 24,798 円)



総務費 65,195 円
(前年度比 + 15,136 円)

通常の事務をおこなうために
使ったお金



民生費・衛生費 120,519 円
(前年度比 + 8,363 円)

介護保険事業など各種福祉事
業やごみ処理などに使ったお金



農林水産業費 9,551 円
(前年度比 + 1,592 円)

農林水産業の振興や農地と林
道の整備に使ったお金

◆一般会計「歳入」のあらまし

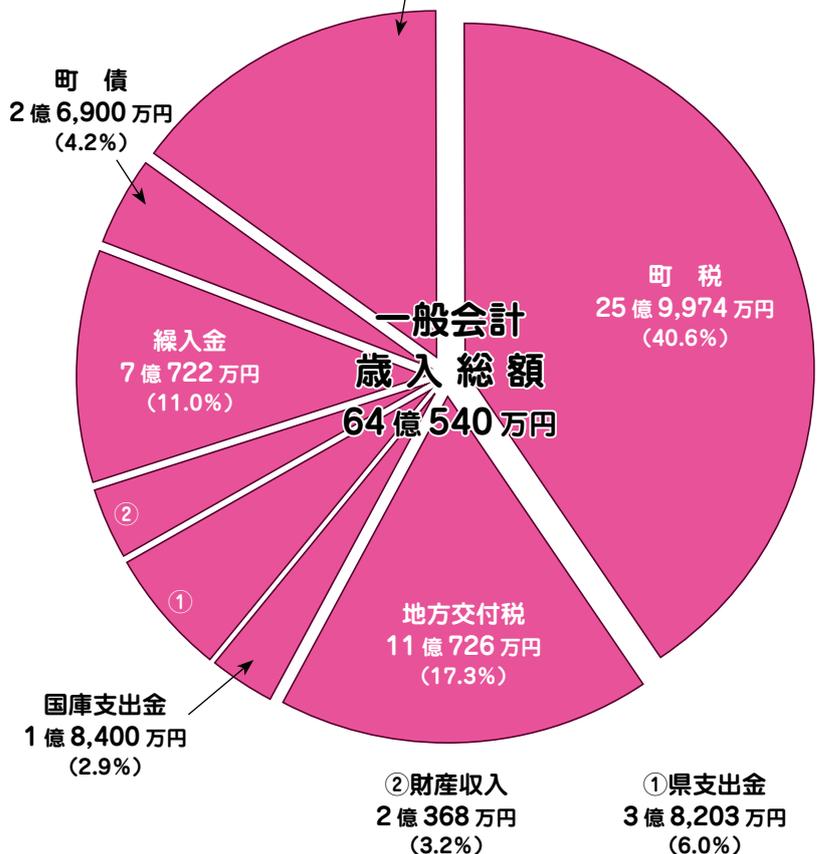
一般会計の歳入決算額は、64 億 540 万円で対前年度比 4 億 8,312 万円 (8.2%) の増額となりました。

主な内容として、地域福祉基金 2 億 2,660 万円を福祉向上基金に、財産造成基金 5,735 万円を財政調整基金に、ふるさと農村活性化対策基金 820 万円をふるさとふれあい基金に統合するための繰入金のほか、国民健康保険特別会計への繰出しのため、減債基金を 2 億 2,100 万円繰入れした関係で、5 億 1,315 万円増額となりました。

基金分を除いた分は 3,003 万円の減額で、地方交付税が 1,962 万円 (1.7%) のほか、景気が急激に悪化した影響などにより、配当割交付金 569 万円 (58.3%)、株式等譲渡所得割交付金 458 万円 (72.5%) の減額となっています。

◆ 歳入の内訳

その他（繰越金・地方消費税交付金・ゴルフ場利用
税交付金・分担金及び負担金・地方譲与税 など）
9 億 5,247 万円 (14.8%)



◇ 歳出総額は 62億 1,411万円



一般

※各項目の数値は、表示単位
その内訳は合計と一致しな

◆一般会計「歳出」のあらまし

一般会計の歳出決算額は、62億 1,411万円に対前年度比4億 8,416万円（8.4%）の増額となりました。

主な増額は、総務費で基金統合による積立金増などにより、2億 9,681万円（30.2%）、民生費で国民健康保険特別会計への繰出金増などにより2億 744万円（12.8%）、農林水産業費で土地改良事業増などにより3,118万円（19.9%）、災害復旧費で共和中学校地質調査費増などにより345万円（12.7%）の増額となりました。

一方、主な減額は、衛生費で検診制度改正などにより4,426万円（7.5%）、土木費で伏見宿面影整備再生整備事業などにより7,065万円（8.1%）の減額となりました。

公債費は2,605万円（4.8%）増額の5億 7,074万円となっています。

町民 1 人あたりに



土木費 40,556円
(前年度比 △ 3,575円)

道路の改良や舗装・側溝工事などに使ったお金



教育費 30,721円
(前年度比 + 1,236円)

学校教育や生涯学習に使ったお金



公債費 29,056円
(前年度比 + 1,341円)

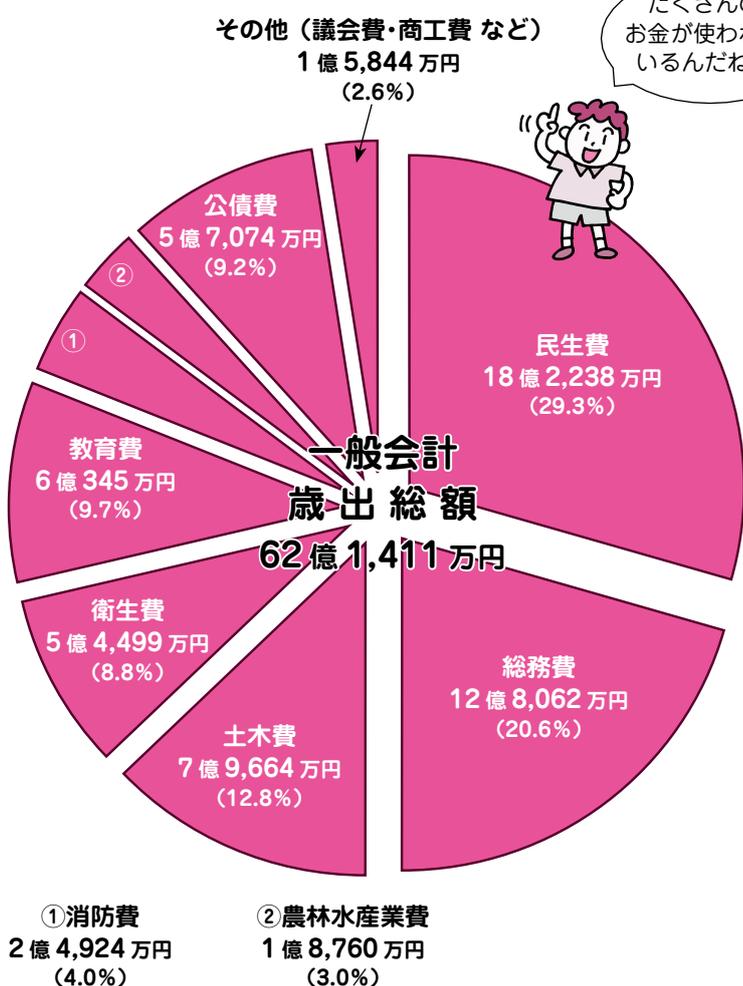
町の借金の返済や利息などを支払ったお金



その他 20,756円
(前年度比 + 705円)

議会費、商工費、消防費、災害復旧費などに使ったお金

◆ 歳出の内訳



新築された認定長期優良住宅は、

固定資産税が減額されます！



住生活の向上および環境への負荷の低減のため、「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」が施行されました。長期優良住宅とは、長期にわたって良好な状態で使用することができる構造などを備えた住宅です。

◆**対象となる住宅**
次の要件をすべて満たしている建物
①「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」の施行の日（平成21年6月4日）から平成22年3月31日までの間に新築された住宅であること
②同法の規定に基づき、耐久性・耐震性・バリアフリー性・省エネルギー性などの住宅性能が一定基準を満たすものとして、認定を受けて新築された住宅であること
③住宅部分の床面積が50㎡（1戸建て以外の賃貸住宅は40㎡）以上280㎡以下であること
④住宅部分と住宅以外の部分がある場合（併用住宅）は、住宅部分の床面積が全体の床面積の2分の1

以上であること

◆**減額される範囲**

- ◎床面積が120㎡以下の家屋の場合：家屋にかかる固定資産税額の2分の1
- ◎床面積が120㎡を超え、280㎡以下の家屋の場合：家屋にかかる固定資産税額の120㎡相当分について2分の1

◆**減額の手続き**

新築した年の翌年1月31日までに必要な書類を添えて、税務課窓口へ申告していただく必要があります。

◆**提出書類**

- ◎認定長期優良住宅にかかる固定資産税減額申告書（税務課にあります）
- ◎中濃建築事務所などで発行される長期優良住宅の認定通知書などの写し（長期優良住宅の普及の促進に関する法律施行規則に規定する認定通知書・変更認定通知書・地位の承継承認通知書のいずれか）

■**問い合わせ**：税務課資産税係

担当：長谷川（内線 2153）

シリーズ

名鉄広見線に乗ろう！

御高駅南「無料駐車場」を利用して、

名鉄電車で出かけてみませんか！



名鉄御高駅すぐ南の空地（町有地）を整備し、今年4月から、名鉄広見線利用者のために無料駐車場として開放しています。約半年が経ち、多くの人に利用していただき、ありがとうございます。通勤や通学のほか、土日祝日などの休日に、今までマイカーやほかの駅などを利用して出かけていた人も、この機会にぜひ一度、利用してみようでしょうか。案内

外、便利かもしれませんよ。みなさんの利用をお待ちしています。みんなで乗って、名鉄広見線を守りましょう。

●**利用時間**：24時間、いつでも利用いただけます。

●**利用可能台数**：52台
※名鉄広見線利用促進や御嶽宿への観光などに利用するための駐車場ですので、一般の駐車はご遠慮ください。

	利用台数 (台)	平日平均 利用台数 (台)	土日祝日 平均利用 台数 (台)
H21. 4月	477	18.9	9.0
5月	489	20.8	8.8
6月	619	24.3	10.6
7月	632	24.2	11.1
8月	432	16.1	9.4
9月	574	23.1	12.4

☆平日は平均20台であるのに対し、土日祝日は平均10台となっています。



■**問い合わせ**：企画課企画調整係
担当：小木曾・渡辺（内線 2224）

スピードくじ引換券

11月14日、15日の2日間に限り、会場でスピードくじ
(その場で当選がわかります)を1回引くことができます。

可児農業祭実行委員会／広報紙「ほっとみたけ」

農林課農政係 (内線 2164)

第28回

可児農業祭開催

★日時：11月14日(土)・15日(日) 午前9時30分～午後4時

★場所：花フェスタ記念公園(可児市瀬田) ※入場無料

★テーマ：「きずこう 可児の自然と農業」

★主催：可児農業祭実行委員会(JAめぐみの、可児市、御嵩町)

場所	時間 (午前)			時間 (午後)		
	10時	11時	正午	1時	2時	3時
14日(土)	雅ホール	表彰式	東濃実業高校 吹奏楽部演奏	花木苗 プレゼント	烏峰太鼓演奏	手作りバター にチャレンジ
	農産物品評会／でっかいカボチャコンテスト					
芝生広場	開会式	つきたて餅の試食			つきたて餅の試食	
	新米プレゼント	農産物輪投げ			農産物輪投げ	
さといも煮の試食						
スピードくじ／プランターで野菜作り／木工教室／プラバンキーホルダー作り						
歴史研究会展示／伝統工芸実演コーナー						
15日(日)	雅ホール	可児市宮太鼓演奏	花木素人市	霸王鳴子踊り	農産物品評会 即売	お楽しみ 抽選会
	農産物品評会／でっかいカボチャコンテスト					
芝生広場	紅白餅 プレゼント	つきたて餅の試食			お楽しみ抽選会抽選券配布	
	農産物輪投げ			農産物輪投げ		
さといも煮の試食						
スピードくじ／プランターで野菜作り／木工教室／プラバンキーホルダー作り						
歴史研究会展示／伝統工芸実演コーナー						

★内容：可児地区の農業振興、消費者と生産者の交流、地域のふれあいなどを目的に毎年開催しています。今年も可児地区などで収穫された農産物の販売のほか、たくさんのイベントや地域の特産物の紹介など、内容盛りだくさんです。

◇イベントの内容および時間は、都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

◇エコバックの持参をお願いします。



■問い合わせ：農林課農政係 担当：竹村たけむら (内線 2164)

※国民健康保険加入のみなさんへ※

○国民健康保険保険者証を更新します

国民健康保険保険者証の有効期限は平成21年11月30日となっております。新しい保険者証を11月中旬～下旬に簡易書留郵便でお届けします。12月になっても、新しい保険者証が届かない場合は、保険長寿課国保年金係までお問い合わせください。

○「国民健康保険税納付済額のお知らせ」を送付します

国民健康保険の加入者全員に、「国民健康保険税納付済額のお知らせ」を11月下旬に送付します(世帯主に一括でお知らせします)。所得税・町民税申告の際、社会保険料控除としてご利用ください。

■問い合わせ：保険長寿課国保年金係
担当：瀬野せの(内線 2109)

※国民年金加入のみなさんへ※

○「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」を送付します

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合、「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」の添付が必要です。11月上旬に社会保険庁から送付されますので、確定申告などの時期まで、大切に保管してください。

■問い合わせ：控除証明書専用ダイヤル

☎0570・070・117(平日午前8時30分～午後5時15分、月曜日のみ午後7時まで。11月2日～平成22年3月13日まで)

第27回

可児・御嵩「発明・創意くふう展」

9月5日（土）・6日（日）の2日間、可児市福祉センターで『第27回可児・御嵩発明・創意くふう展』が開催されました。入賞者は、次のみなさんです。

✳入賞者（御嵩町関係分）

〔児童・生徒のくふうの部〕

●金賞（発明協会岐阜支部長賞）
中嶋喜一くん（御嵩小6年生）

〔環境にやさしい発電機〕

●特別賞（兼山町商工会長賞）

黒井唯名さん（伏見小2年生）

〔お花のメロディーパイプ〕

〔一般の発明考案の部〕

●金賞（発明協会岐阜支部長賞）

熊倉康雄さん（西田）

〔小動物、野鳥排除装置（マジックハンター）〕

〔事務所・事業所の発明考案の部〕

●発明協会岐阜支部可児支会長特別賞

クマクニ工業株式会社

〔ペント管（切粉マジックシステム）〕

■問い合わせ：まちづくり課商工観光係
担当：可児（内線 2231）

※入賞者の作品の一部をご紹介します。

●金賞

中嶋喜一くん

〔環境にやさしい発電機〕

〔作品の使用方法与効果〕
風の吹くところに置くと発電します。この発電機を車に乗せて走ると、大きな発電機を回すこともできます。



●特別賞

黒井唯名さん

〔お花のメロディーパイプ〕

〔作品の使用方法与効果〕
バチでお花のパイプをたたいて、音を鳴らします。とてもおもしろい音ができます。



～ 御嵩町名木巡り ～ シリーズ「巨樹」③



- 所在地：御嵩町御嵩（昭和町／宝積寺^{ほうしゃくじ}）
- 樹種：イチョウ
- 推定樹齢：300年
- サイズ：幹まわり 3.4m / 枝張り 7m / 樹高 10m

★ひとことメモ★

本堂やお庫裏を風などから守るために植えられたのでは…とのお話でした。去年、剪定されたばかりだそうです。角度を変えて見ると…輪になっているように見えます（右写真参照）。



- ◇巨樹とは … 幹まわり 3 m以上の樹木など（地上から 1.3mの位置で測る）
- ◇名木とは … 由緒由来や希少価値などがある樹木など
- ◇樹林とは … 野生鳥獣の営巣の場など、自然環境保全上重要な価値がある樹林など

■問い合わせ：農林課林務耕地係 担当：荻曾^{おぎぞ}（内線 2173）

子どもを虐待から守ろう！

～守ろうよ未来をみつめる小さなひとみ～

11月は「児童虐待防止推進月間」です。この機会に、みなさんも児童虐待問題について考えてみませんか。

児童虐待

性的虐待

児童にわいせつな行為をしたり、させたりすること。性的暴行、性的行為の強要、ポルノビデオを見せる、裸体を撮影するなど。



身体的虐待

殴る、蹴る、首を絞めるなどして、打撲傷、骨折、火傷をおわせること。食事を与えない、冬や夜中に戸外に閉め出すなど。



言葉による脅かしや脅迫すること。子どもを無視したり、兄弟間で差別的な扱いをするなど。

心理的虐待



保護者としての監護を著しく怠ること。適切な食事を与えない、極端に不潔な環境のなかで、下着などを長期間不潔なままにするなど。

ネグレクト



◆「児童虐待」ってなに？

「児童虐待」とは、保護者がその監護する18歳未満の児童に対して、左図のような行為をすることをいいます。

◆どうやって発見するの？

「児童虐待」をしている「親」、さ
れている「子ども」からは、何らか
のサインが出ています。
次のようなサインを発している場
合は「児童虐待」の可能性がありま
す。

【親のサイン】

- ◎子どもがけがをしても医者にみせない
- ◎子どもの事故やけがについて不自然な説明をする
- ◎子どもを戸外に閉め出すことが多い
- ◎赤ちゃんや幼児だけを残して長時間外出する
- ◎乳幼児を車のなかに放置する
- ◎兄弟のなかで一人だけ差別的な扱いをしている
- ◎子どもにいつも当たり散らしている

【子どものサイン】

- ◎不自然な傷がある（アザ・火傷の跡など）
- ◎体の発達がひどく遅れている
- ◎体がとても不潔である
- ◎季節に合わない服を着ている
- ◎子どもの泣き声や叩かれる音がよく聞こえる
- ◎表情が乏しい
- ◎最近顔を見ない
- ◎むさぼるように食べる



◆みなさんからの通報が児童虐待の防止につながります！

警察庁の平成21年上半年（1月～6月）の発表では、児童虐待事件の検挙件数は157件（前年同期比3.1%減）、検挙人員は165人（増減なし）、被害児童数は164人（同1.2%減）で、過去最多となった前年同期とほぼ同水準で推移しています。様態別の検挙件数は、身体的虐待が112件（同3.4%減）で最多となり、性的虐待41件（同20.6%増）、ネグレクト4件（同66.7%減）となっています。加害者は、実母47人、実父48人、養・継父32人となっています。被害児童の年齢は、就学前の幼児（5歳まで）が41人で全体の24.9%を占め、死亡事件は、11件で前年同期より62.1%減少しました。

周りの人がサインにいち早く気づき、通報することで「児童虐待」の防止につながります。ぜひ、「発見」と「通報」にご協力をお願いします。連絡した人が特定されないよう、秘密は固く守ります。

みなで「児童虐待」を防止し、すべての子どもが笑顔で暮らせる町をつくりましょう。

★通報・連絡先

【中濃子ども相談センター】

☎25・3111

【福祉課児童福祉係】

☎67・2111（内線2113）

地域づくりグループの ご紹介 ③

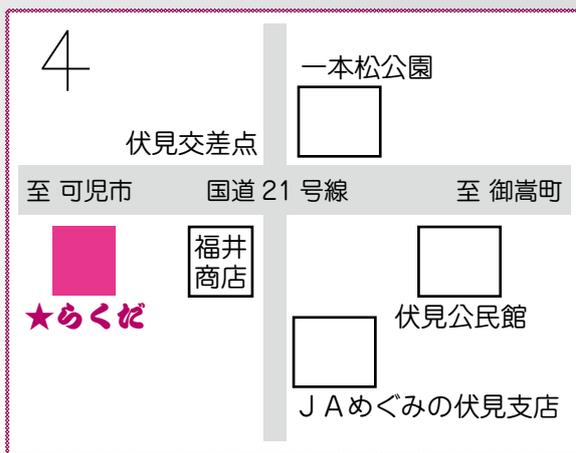
★伏見地区ふるさとづくり 活動センター「らくだ」★

- 代表者：早川 文人 ●会員数：54名
- 所在地：伏見 924-1 ●電話：50-2285
- 営業時間：午前 9 時～午後 4 時
- 定休日：月曜日

※駐車場は、伏見公民館・JAめぐみのをご利用ください。

中山道・伏見宿を訪れる旅人に、観光案内と飲み物、土産品を提供する場と史跡整備を目的とした活動センターの拠点として、「お休み処・らくだ」がオープンしました。「らくだ」を旅人・地域のみなさんに利用していただき、情報の提供をおこなって、旅人に伏見宿の好印象を与えたいと思います。

史跡整備については、本年度、しんむらみなど新村湊跡地で 6 月と 8 月に実施、第 3 回の作業を本年末に計画中です。この場所については、今後、会員と相談しながら「親水公園」風に整備できたらと考えています。



▲ 9月5日（土）におこなわれた「らくだ」竣工式典の様子

▼ 新村湊整備の様子



■問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係
担当：亀山（内線 2235）



自分らしさを 実現できる町

みたけ



御嵩町男女共同参画懇話会

子育てでの父親の役割

先日、孫の運動会に行ってきました。ほとんどの家族は両親そろって参加し、会場は熱気であふれていました。

父親の育児参加は不可欠なものです。生まれる前の妊婦学級、3か月検診、1年検診、1歳6か月児検診など、母親だけでなく、父親も参加して我が子の実態を知り、接触をとることで子どもとの愛情も強くなると思います。父親が仕事を理由に家事・育児の負担を低くしていることが、母親の子育て不安を多くしていることを自覚しなければなりません。また、子どもが小さいころだけでなく、節目節目に父親とのつながりが強ければ、どうしていいかわからないというようなこともなくなり、親子の信頼関係は強くなります。

一朝一夕にはできませんが、個人個人の努力だけでなく、勤務時間短縮制度の利用など、父親が育児に参加しやすい環境づくりも必要です。これから子どもを育てる段階で、両親が何事にも協力していく姿勢が子どもたちの未来の姿になると自覚して、しっかり子育てをしていくことが大切だと思います。

御嵩町男女共同参画懇話会

渡辺 幸子（木の下）



■問い合わせ：企画課企画調整係 担当：渡辺
（内線 2224）

御嵩町の文化財

《 じかぶき 地歌舞伎を支えた「回り舞台」 》

ほっとみたけ 10月号でも掲載したように、かつて、御嵩町では地歌舞伎が盛んに上演されていました。地歌舞伎を上演する舞台や客席はどのようにしていたのでしょうか？それを物語る建物が、現在も町内に残されています。

農村での地歌舞伎は、地域の人々の^{ごらく}娯楽であるとともに、神への^{ほうのつ}奉納として上演されました。そのため、神社の境内に「回り舞台※」の機能が設けられた^{ばいてん}拝殿を建立する機会が多くなりました。拝殿は、普段は神事の場や地域の集会場としての役割を^{くにな}担っていましたが、地歌舞伎上演の際には、この^{ばいてん}拝殿が舞台となり、役者たちが登場し、^{ばいてん}拝殿前の地面にはござなどが敷かれ、客席となりました。花道が設置されることもあり、さながら小劇場のようだったようです。

このような回り舞台が御嵩町内にどれくらいあったのかは不明ですが、現在でも、次月の^{いのひら}井之平神社、津橋の^{くまの}熊野神社、美佐野の^{しんめい}神明神社の3か所に回り舞台が残され、先人たちの情熱を今に伝えていきます。

現在、中山道みたけ館では、特別展「御嵩の地歌舞伎」を開催中です。地歌舞伎に関わった人々の体験談とともに、この回り舞台の紹介もしています。この機会にみなさん、ぜひご来館ください！

※舞台の床の一部を円形に切り抜き、これを回転させて舞台転換や印象的な演出をするための装置。



井之平神社（次月）



熊野神社（津橋）



神明神社（美佐野）



▲ 舞台床が円形に切り抜かれています（熊野神社：津橋）

中山道みたけ館特別展「御嵩の地歌舞伎」

期間：12月6日（日）まで

場所：中山道みたけ館 2階特別展示室

■問い合わせ：中山道みたけ館 担当：^{おおわき}大脇 ☎ 67-7500

公共工事入札結果（平成21年9月分）

No	工事名／場所／期間	予定価格(円)	落札価格(円)	落札業者	入札参加数	担当課
1	一般廃棄物最終処分場建設工事／御嵩地内 平成21年9月7日～平成22年2月9日	28,400,000	26,880,000	㈱平和興業	7社	住民環境課
2	中切地区石綿管改良工事／上之郷地内 平成21年9月7日～平成22年2月26日	30,200,000	28,665,000	㈱天野建設	7社	上下水道課
3	下水道舗装復旧工事／町内全域 平成21年9月14日～12月28日	15,300,000	14,490,000	㈱共和建設	8社	上下水道課

◆この「公共工事入札結果」は、予定価格が500万円以上の入札物件について公表しています。

◆入札結果などの詳細は、総務課契約管財係で閲覧できます。また、ホームページ「入札情報」のコーナーでも公開中です。

■問い合わせ：総務課契約管財係 担当：^{いのうえ}井上（内線 2214）

★自分たちでつくった「ナス」、おいしいよ！

御嵩小学校3年生の児童たちが、総合学習授業の一環として一生懸命育てたナスを収穫して、給食センターに届けてくれました。このナスは、「ナス名人」の亀谷一樹さん（大庭）の指導のもと、3年生の児童たちが苗を植え、手入れをして育てたもので、ピカピカのナスが実りました。

夏から秋にかけて、約1,300本収穫し、そのうちの16kgを児童の代表が給食センターに届けてくれました。さっそく、その日の給食のみそ汁に入れて、町内の子どもたちに食べてもらいました。もぎたてで新鮮なナスは、とてもおいしかったようです。

子どもたちは、「自分で育てたものを自分で食べる」という貴重な体験をすることができました。（10月5日）



★協働の森林づくりを記念して植樹祭

西洞へゴ地内の「岐阜造園 水土保全の森・みたけ」で、事業開始の節目として、協働の森林づくりを記念した植樹祭がおこなわれました。株岐阜造園とは、今年3月に協定を結び、協働の里山づくりをおこなっています。当日は、岐阜造園の社員のみなさんとその家族、上之郷小学校の児童、地元住民など、約130名が参加し、アカマツ、ケヤキなど38種類、約1,000本の苗木を植えました。

株岐阜造園の山口さんは、「あえてさまざまな種類の木を多く植え、自然に成長が悪い木は淘汰されていくことを見られるような方法で植林したので、この先、ここを体験学習の場としても活用しながら、水土保全の森として水を蓄え、土砂の流出を防ぐなど、下流域の水源地としても守っていきたい」と話されました。（10月10日）



★ナイスショット！！

サンクラシックゴルフクラブで、「第15回御嵩町民ゴルフ大会」がおこなわれました。この大会は、平成7年に町政40周年メモリアルイベントとしてスタート。15回目の今年は83名の参加があり、秋の気配を肌で感じながらのプレーとなりました。（10月1日）

【第15回御嵩町民ゴルフ大会結果】

●一般の部（敬称略）

優勝：東 則行（木の下）

準優勝：木股 泰男（南山台西）

3位：仁村 忍（木の下）

ベストグロス賞：植松 政忠（綱木）

●レディース&シニアの部（敬称略）

優勝：安藤 正義（顔戸北）

準優勝：西川 勝海（栢森）

3位：小島 直子（大庭台）

ベストグロス賞：小島 直子（大庭台）

▲優勝した東さん（左）と安藤さん。安藤さんは昨年大会（一般の部）でも優勝されました！

★ナイスアタック!!

毎年恒例の「第14回御嵩町ソフトバレーボール大会」が、B&G海洋センター・上之郷中学校会場でおこなわれました。

フリーの部に24チームの参加があり、優勝めざして、白熱した試合が繰り広げられました。(10月4日)



【第14回御嵩町ソフトバレーボール大会・フリーの部結果】

●B&G海洋センター会場

優勝：えぬじい

準優勝：ハーツ

3位：パステルカラー

●上之郷中学校会場

優勝：御嵩クラブ

準優勝：ニケ

3位：北斗



★ぼっぼかにクラピアを!

ぼっぼかん(新木野)で、通所者が来館者のみなさんと一緒にクラピア(イワダレソウ改良種)を200ポット植えました。これは、町が「低炭素都市推進協議会」に加入し、地球温暖化に積極的に取り組んでいることを受け、「御嵩町ECOビジネス創出実行委員会」の協力のもとにおこなったものです。ここを拠点に、御嵩町内に広がることを望みます。

一度立ち寄って、どんなものなのか、のぞいてみてください。来年の春には、裸足でクラピアの上を走り回っている子どもたちを見ることができそうです。(9月3日)

伏見 保育園

伏見保育園運動会 テーマは「友情」!

青空の下、まぶしい日差しを浴びながら、年長さんの元気なかけ声とともにたくましい組み立て体操からはじまった伏見保育園運動会。今年のテーマは「友情」でした。

友だちと仲良く、助け合いの気持ちを大切にして、各クラスひとつひとつの種目を楽しみました。また、全園児による全体遊戯や全園児を4つのグループに分けた仲良しグループ(フレンドキッズ)での玉入れの競技では、年長さんが見本になったり、年中さんが年少さんや未満児さんに玉を渡してあげる姿も見られ、とてもほほえましく思いました。年長さんは、祖父母とビーチボールを運ぶ競技にも参加しました。おじいちゃん・おばあちゃんのリードがよく、どのペアも速くてびっくりしました。たくさんのおじいちゃん・おばあちゃんに参加していただき、ありがとうございました。

親子競技では、大好きなお父さん・お母さんが抱っこしてくれたり、手をつないで走ってくれたり、子どもたちの1番素敵な笑顔が見られました。子どもたちは運動会という目標に向かって、一人ひとりの気持ちの盛り上がりとそのプロセスを大切にしながら、毎日、各クラスの遊戯や競技に取り組んできました。その結果が笑顔や自信となって、運動会に参加できたことは、これからの子どもたちの力になると思います。

▼伏見保育園全園児でお遊戯したよ!男の子は赤、女の子は緑、それぞれでそろいの服です



▲大好きなおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に参加、息がぴったりあっていました!いつまでも元気で...

しっかり「手洗い」・「うがい」・「マスク」で

インフルエンザの 予防をしましょう！

いきいき
健康だより

現在、新型インフルエンザがはやっています。また、これからの季節は、毎年流行を繰り返す季節性インフルエンザもはやってきます。個人でできる予防策は、新型と季節性とも共通です。効果的な手洗い・うがい・マスクの使用を身につけて、インフルエンザを予防しましょう。

① 感染症予防のために、手を洗いましょう



まず、流水で両手をぬらします



手洗い用石けんまたは消毒薬を手のひらに取ります



手のひらを洗います



手の甲も包むように洗います



指先、爪も入念に洗います



親指の周囲も洗います



指もよく洗います



指の間も洗います



手首も忘れずに洗います



流水で洗い流します



タオル、ハンカチなどでふきます

※ペーパータオルまたは自分が持参した個人用タオル、もしくは個人用ハンカチを使いましょう。

② こまめにうがいをしましょう

飛沫したウイルスは、のどや鼻の粘膜について感染します。うがいは、まず、水で軽く口をブクブクゆすいだあと、10～15秒ガラガラしましょう。これを2～3回繰り返します。うがい液は効果的ですが、ないときには水でもよいでしょう。



③ マスクをしましょう

マスクは、ガーゼより不織布製の使い捨てマスクを使いましょう。鼻・口・あごをしっかり覆って使用しましょう。使用中はできるだけマスク表面に触れないようにして、使用後はふたのあるゴミ箱かビニール袋に入れて、封をして捨てましょう。



④ 人ごみを避けましょう

人と人の接触を減らすことは有効な予防策です。できるだけ、人ごみを避ける、混雑した電車などに乗らないなどの対策をしましょう。

＊ 新型インフルエンザにかかったら？

季節性のインフルエンザに似た症状が出ることが予想されます。発熱、倦怠感、食欲不振、咳が含まれます。また、鼻水、のどの痛み、吐き気、嘔吐、下痢などの症状も考えられます。

★咳エチケットを忘れずに！

- ①咳・くしゃみが出たら、ほかの人にうつさないためにマスクを着用しましょう！マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、ほかの人から顔をそむけて1～2 m以上離れましょう。
- ②使い終わったマスクや鼻汁・痰などを含んだティッシュは、すぐにふたつきのごみ箱に捨てましょう！ふたつきのごみ箱がない場合は、ビニール袋などに密封して捨てましょう。

★重症化しやすいハイリスク者は、よりいっそうの注意を！

喘息、心疾患、腎疾患、糖尿病などの基礎疾患のある人や乳幼児、妊婦では、ときには重症化することもあり、注意が必要です。感染予防に心がけましょう。



<電話相談窓口> ○岐阜県中濃保健所（午前9時～午後5時） ☎ 25-3111（内線 363）

○御嵩町保健センター（午前8時30分～午後5時15分） ☎ 67-2111（内線 2193）

<新型インフルエンザワクチン接種相談窓口>

○県庁保健医療課（午前8時30分～午後6時） ☎ 058-272-8860

<救急病院案内> ○中消防署（救急医療情報センター） ☎ 25-3799

11月8日は「いい歯の日」です

歯周病を予防して、歯を守っていきましょう！

～ 歯周病と糖尿病の深い関係 ～



日本で糖尿病が強く疑われる人は890万人、予備軍は1,320万人いるといわれています。これは、40歳以上の10人に1人がかかっていることとなります。

最近の研究で、「歯周病」と「糖尿病」の深い関係が明らかになってきました。糖尿病の人は、歯肉炎・歯周炎を悪化しやすく、重度の歯周病があると血糖のコントロールがむずかしくなるというように、お互いに悪い影響を与えているようです。

★歯周病とは…

歯と歯ぐきの境目にたまったプラーク（歯垢）中の細菌が侵入することによりはじまり、歯を支える歯肉（歯ぐき）や歯槽骨などの歯周組織を破壊していきます。歯ぐきの腫れや出血・口臭などの症状からはじまり、やがては歯が抜け落ちてしまうこともある、恐ろしい病気です。

★糖尿病とは…

すい臓から分泌されるインスリンの量が低下したり、効果が弱くなり、高血糖が続く病気です。初期のうちには自覚症状があまりなく、進行するといろいろな合併症を引き起こす怖い病気です。合併症には、網膜症・腎症・神経障害・心疾患・脳卒中があり、歯周病は第6番目の合併症として注目されています。

★糖尿病患者は

歯周病にかかりやすい？

糖尿病患者はそうでない人に比べ、2～3倍歯周病にかかりやすいといわれています。糖尿病があると、微小血管障害や免疫機能の低下・唾液の減少、口腔乾燥などで歯周病が悪化しやすいと考えられています。歯科医師も、経験的に糖尿病を持った人の歯周病は、治りにくいと感じています。

★歯周病を治療したら、

糖尿病もよくなった？

最近の研究で、歯周病の治療をしたら、血糖のコントロールも改善したというデータもあります。歯周病が進行して歯を失うと、あまり噛まなくてもよいやわらかい食事（糖質や脂質が多く、食物繊維が少ない食品）になります。糖尿病を悪化させる要因となります。歯周病菌が口のなかで繁殖することによって、インスリンの働きを悪くする炎症性物質がたくさん出て、血糖が下がりにくくなると考えられています。

歯周病は、糖尿病以外にも心臓血管疾患、呼吸器疾患、脳梗塞、低体重児出産などに悪影響を与えることがわかっています。歯周病検診を受け、歯周病予防および治療をしましょう。

（資料提供…可児歯科医師会）

■問い合わせ…保健センター

担当…井藤（内線 2194）

教育の窓から

教育委員会シリーズ ⑦

学校教育編

御高小学校

御高小学校統合50周年記念イベントの開催

**御高小学校
統合50周年記念事業**
～わっ、ワッ、WA!
つなげていきたい大切なこと～

●日時：11月22日（日）
午前9時～午後3時30分
●場所：御高小学校

昭和34年4月、旧御高小学校と中
小学校が統合し、現在の御高小学校
が誕生しました。今年は、誕生から
50年。創立50周年を記念して、11月
22日（日）に記念イベントを開催し
ます。

今年の8月には、イメージソング
「時代をこえて」のCD録音を終えま
した。昨年度の6年生からイメージ
ワードを募集し、実行委員会が作詞、
御高小OBが作曲しました。パラー
ド調の二部合唱で、自然と口ずさん
でしまうほど、学校の愛唱歌となっ



ています。ほかにも記念事業として、
「記念誌」の刊行、記念碑とタイムカ
プセルの制作があります。

また、当日は、記念式典・ピアノ
コンサート・タイムスリップブース
など、多くのイベントがありますの
で、ぜひご来場ください。

子どもたちが地域の皆様とともに
この記念事業に関わることは、御高
小の歴史を実感し、御高小・御高町
に誇りと愛着を持つことにつながり
ます。地域の教育力は、御高小学校
の財産です。

▼ 記念CD録音風景（可児市文化創造
センターアウラにて）



生涯学習編

生涯学習係

「愛の絵手紙&一行詩」受賞者決まる！

教育委員会では、家庭の本来あるべき
姿を再確認する目的で、平成15年から絵
手紙や一行詩を募集してきました。

今年度はその7回目として、「親から子
への思いや願い、子から親や家族への感
謝の気持ちを絵手紙や一行詩にしてみま
せんか」と、7月から9月まで募集した
ところ、多くの家庭から愛があふれる作
品が寄せられました。

応募総数617点（未成年の部380
点、成年の部237点）のなかから、厳
正なる審査の結果、次のみなさんの作品
が「ほのぼの賞」「あったか賞」に決まり
ました。（順不同・敬称略）

【ほのぼの賞】（未成年の部）

- 伊藤 名未（八百津中1年生）
- 伊左 治雅也（御高小5年生）
- 猪野 貴拓（上之郷小6年生）
- 林 雄斗（東濃特別支援高1年生）
- 奥村 奈由（八百津中1年生）
- 碧山 実里（御高小5年生）
- 藤掛 瑠希亜（御高小5年生）
- 福安 英水（多治見市北栄小3年生）
- 田村 ゆうあ（可児市桜ヶ丘小3年生）
- 白木 佑季（八百津中3年生）

【あったか賞】（成年の部）

- 渡辺 泰子（多治見市）
- 河合 正規（多治見市）
- 佐藤 ノブ子（伏見台）
- 大嶽 かよ子（多治見市）
- 渡辺 千鶴子（可児市）
- 岡田 理恵（多治見市）
- 本田 幸枝（多治見市）
- 中島 慶子（多治見市）
- 高田 和子（多治見市）
- 伊藤 富子（多治見市）



▲ 「ほのぼの賞」「あったか賞」を受賞された
みなさん



※受賞作品はホームページに掲載してありますので、ご覧ください。

地域包括支援センター （高齢者なんでも相談窓口）



「じつじつも体も元気に
なりませんか？」

今回は、高齢者のみなさんが気軽に集まれる場所として、いきがいつくりや健康づくりを支援し、閉じこもりを予防することを目的に開設している施設をご紹介します。

出かけることは高齢者の閉じこもり予防になり、いろいろな人と交流したり、話をしたりすることは認知症の予防にもなります。また、ゲームや体操をすることで、筋力低下を予防することができます。それぞれの施設を利用して、こころも体も元気に毎日を過ごしましょう。

いずれの施設も開館日・時間は次のとおりです。

- 開館日：月曜日～金曜日
（年末年始・祝日を除く）
- 開館時間：午前9時～午後4時

◆ふらっとハウス（御高1512-1）

ふらっとハウスは、大勢の人に利用していただけるよう、2人の援助員が毎月の行事を企画しています。栄養士による「にこにこクッキング」やボランティア「ひまわり」による指体操、介護予防など、役に立つ話や楽しい企画を用意しています。

●問い合わせ：☎ 67・63509
毎月の行事予定は、「ふらっとハウスだより」を御高地区への回覧にてお知らせしています。家にはかりないで、たまにはふらっと出かけてみませんか。



体操教室のお知らせ （11月・12月分）

◎対象：65歳以上で介護保険の認定を受けていない人

◇上之郷公民館

●日程：11月10日（火）

●時間：午後1時30分～午後3時

◇老人憩いの家（新館）

●日程：11月9日（月）・12月14日（月）

●時間：午前10時～午前11時30分

◇伏見公民館

●日程：11月4日（水）・12月2日（水）

●時間：午前10時～午前11時30分

※申し込みは必要ありません。直接、体操のできる服装でお出かけください。お茶などをご持参ください。

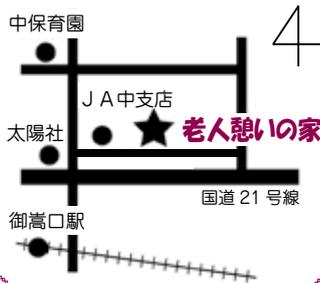
※上之郷地区のみ、バス送迎があります。送迎時間についてはお問い合わせください。

■問い合わせ：地域包括支援センター（保険長寿課高齢福祉係内）
担当：安藤（内線 2172）



◆老人憩いの家（中2093-1）
老人憩いの家が増設したこの施設は、ボランティアのみなさんが自主的に運営しています。曜日ごとに、それぞれのボランティア団体の特色を生かした活動をおこなっています。特に、火曜日のボランティア「ひなたぼっこ」の日は大勢の人が利用されています。

●問い合わせ：☎ 67・2477



◆あっと訪夢（伏見800-2）

あっと訪夢は、指定管理者制度を導入し、ボランティア「藤の会」に運営と管理をお願いしています。「藤の会」のみなさんが、あっと訪夢をもちたてるため、いろいろな活動をおこなっています。

●問い合わせ：☎ 67・1488
毎月の行事予定は、「あっと訪夢だより」を伏見地区への回覧にてお知らせしています。援助員や「藤の会」のみなさんが、利用者が楽しく過ごしていただけるよう、日々いろいろな計画をしてお待ちしています。



11月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課（内線 2122・2120）				
障がい者相談	11月2日（月） 12月7日（月）	午後1時～午後4時	あゆみ館	電話相談でも可能 ☎ 68-0611
人権相談	11月20日（金） 12月8日（火）	午後1時～午後4時	11月：中公民館 12月：役場北庁舎2階会議室	
社会福祉協議会（☎ 67-6710）				
くらしの相談	11月24日（火）	午前9時30分～正午	役場北庁舎2階 第3研修室	
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	11月18日（水）	午後1時30分～ 午後4時	役場北庁舎2階 会議室	1人30分の予約制
行政相談	11月24日（火）	午前9時30分～正午	役場北庁舎2階 第3研修室	
法律相談	11月27日（金）	午後3時～午後5時 午後6時～午後7時	役場北庁舎2階 会議室	○午後4時までには受付をしてください。 ○午後6時以降の部は前日までに予約が必要
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	毎週月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前10時～午後3時	オアシス教室 （中公民館内）	
臨床心理士による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後4時	中公民館2階	予約制 対象：小中学生および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室
保健センター（内線 2193）				
精神保健福祉相談	11月2日（月） 12月7日（月）	午後1時30分～ 午後3時30分	保健センター	予約制
いきいき健康相談	毎週月曜日 （祝日を除く）	午後1時～ 午後4時30分	保健センター	
母子健康手帳の交付	毎週金曜日 （祝日を除く）	午後1時～ 午後4時30分	保健センター	

◆不妊相談センター出張相談会

不妊に関することで悩んでいませんか？県不妊相談センターが出張相談会をおこないます。交流会も同時に開催しますので、この機会に参加してみませんか。

●日時：11月12日（木）
午後1時～午後4時

●場所：可茂総合庁舎（美濃加茂市古井町下古井2610-1）

●定員：10名（交流会は定員なし）

●申込方法：電話、FAX、メールのいずれかで申し込みください。

●申込期限：11月6日（金）

■申込先／問い合わせ：岐阜県不妊相談センター ☎ / FAX 058-3009-0258 Eメールアドレス c11223a@pref.gifu.lg.jp

◆多重債務面接相談会

県では、無料相談会「多重債務面接相談会」をおこないます。

●日時：11月17日（火）
午後1時～午後4時

●場所：東濃西部総合庁舎（多治見市上野町5-68-1）

●相談料：無料

●相談員：弁護士、消費生活相談員

●相談方法：面接：30分予約制（11月2日（月）から受付、先着6名）

■申込先／問い合わせ：県環境生活政策課 消費生活担当 ☎ 058-272-8204

ごみ収集



11月・12月の不燃ごみ(金物類・ガラス類)、粗大ごみ(可燃・不燃)の収集日をお知らせします。

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷	11月12日(木) 12月10日(木)
御 嵩	11月11日(水) 12月 9日(水)
中	11月13日(金) 12月11日(金)
伏 見	11月10日(火) 12月 8日(火)

各地区別収集日

※収集時間については、朝方の約1時間程度です(例:午前7時~午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷	11月 1日(日) 12月 6日(日)
御 嵩	11月 8日(日) 12月13日(日)
中	11月15日(日) 12月20日(日)
伏 見	11月22日(日) 12月27日(日)

リサイクルステーション

< 生活学校 >

11月の開催日: 1日(日)
12月の開催日: 6日(日)
時間: 午前9時~午前11時
場所: 役場駐車場

< あゆみ館 >

開催日: 毎週火曜日
(年末年始・祝日を除く)
時間: 午前9時~午後5時
場所: あゆみ館(新木野)

12月は、使用済み乾電池と陶磁器類を収集します。

収集地区	使用済み乾電池・陶磁器類 収集日
上之郷	12月 3日(木)
御 嵩	12月 2日(水)
中	12月 4日(金)
伏 見	12月 1日(火)

< 陶磁器類の出し方 >

- ◎指定の袋に入れて出してください(無色透明の茶文字の袋)。
- ◎ほかのごみは混ぜないでください。

お知らせ

◆**パソコン無料診断**
ICTサポートセンター・ぎふでは、みなさんのデジタルデバイス(情

ymd758@he.mirai.ne.jp ホームページアドレス <http://ictgifu.jp>



◆**資源回収**
【共和中学校PTA資源回収】
日程: 11月21日(土)
※予備日: 11月23日(月・祝)
【御嵩小学校PTA資源回収】
日程: 11月29日(日)
※予備日: 12月6日(日)

◆**お問い合わせ**..
【上之郷小・中学校PTA資源回収】
日程: 12月5日(土)
※予備日: 12月6日(日)
【御嵩小学校PTA資源回収】
日程: 11月29日(日)
※予備日: 12月6日(日)
【共和中学校PTA資源回収】
日程: 11月21日(土)
※予備日: 11月23日(月・祝)
【御嵩小学校PTA資源回収】
日程: 11月29日(日)
※予備日: 12月6日(日)

★**納期限、お忘れなく!**
納期限は11月30日(月)です。
○下水道受益者負担金 3期分
○国民健康保険税 8期分
○後期高齢者医療保険料 5期分
○介護保険料 11月分
○上下水道使用料 10月分
(口座振替日) 25日

◆**休日歯科診療当番医**
可児地区の11月の祝日に診療可能な歯科は、次のとおりです。
◎11月3日(火) .. 加藤歯科医院
◎11月23日(月) .. 岡野歯科医院
御嵩町并尻 ☎67・5006
※必ず電話をしてお出かけください

くらし

○保育料 11月分
○町営住宅家賃 11月分

さい。
■問い合わせ: 保健センター(内線2193)



報告格差) 解消に向けたサービス展開の一環として、「パソコン無料診断」を実施します。簡単な修理はその場でおこなうなど、トラブルに対する適切な対処方法について指導します。
◆**日程/場所**..
①11月23日(月・祝) / 広見公民館
ゆとりぴあ(可児市広見7・77)
②12月6日(日) / 御嵩公民館
●**時間**..
①②とも、午前9時~午後4時
●**定員**..
各会場20名(先着順)
●**申込方法**..
あらかじめ、電話またはEメールで申し込みください。
■**申込先/問い合わせ**..
NPO法人 ICTサポートセンター・ぎふ
代表: 山田^{やまだ} ☎67・0758
Eメールアドレス ymd758@he.mirai.ne.jp
ホームページアドレス <http://ictgifu.jp>

◆税に関する説明会

多治見税務署では、税に関する各種説明会をおこないます。

〔平成21年分年末調整説明会〕

●対象…給与支払者（事業主）

●日時…11月27日（金）

午前10時30分～

●場所…可児市福祉センター（可児市今渡682・1）

〔所得税の青色申告決算説明会〕

●対象…個人青色申告者

●日時…12月4日（金）

①午前10時～ ②午後2時～

●場所…多治見市文化会館（多治見市十九田町2・8）

■問い合わせ…多治見税務署
☎0572・22・0101

◆不動産の公売

県と市町村合同で、地方税の滞納処分による不動産公売をおこないます。

●日時…12月1日（火）

午前10時30分～

●場所…可茂総合庁舎（美濃加茂市古井町下古井2610・1）

●物件…2件

①可児市川合北【宅地235・00㎡／建物127・52㎡（1階64・59㎡、2階62・93㎡）】

②可児市若葉台【宅地121・12㎡／建物79・38㎡（1階40・50㎡、2階38・88㎡）】

※公売予定物件は、予告なく公売中止になることがあります。

※詳しくは、可茂総合庁舎に置いてあるチラシ、または中濃県税務所のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…中濃県税務所 総務課

☎0575・33・4011
（内線 277）

◆11月1日（日）～30日（月）は、「不適正森林開発防止キャンペーン」期間です

不適正な森林開発を防止するため、キャンペーン期間中は森林パトロールを強化します。みなさんも、森林内の不審な「木の伐採」^{ばっさい}、「新たな建築物や掘削」などを発見したときは、ご連絡ください。

■連絡先／問い合わせ…「不適正森林開発110番」岐阜県可茂農林事務所 林業課

☎25・3111
（内線 425・426）



◆11月11日（水）～17日（火）は、「税を考える週間」です

国税庁では、みなさんに税の意義や役割などを考えていただき、税と税務行政に対する理解を一層深めていただくために、「税を考える週間」を設け、11月中に各種の広報公聴活動をさまざまな行事をおこないます。

広告

広報紙「ほっとみたけ」に掲載する 有料広告を募集しています

●掲載料：1 枠 1 か月 5,000 円

●申込期限：掲載を希望する月の前月 5 日まで
☆申し込み方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。

■申込先／問い合わせ：企画課秘書広報係
担当：河村（内線 2222）

今年度のテーマは、「ーT化・国際化と税」です。国税庁のホームページに特集ページを開設し、その他税に関するさまざまな情報を提供しています。ぜひ、ご覧ください。

■問い合わせ：多治見税務署 総務課 総務係 ☎ 0572・22・1010 (音声案内で②を選択)
ホームページアドレス <http://www.nta.go.jp>

◆11月は、

「労働保険適用促進月間」です
1人でも労働者を雇用する事業主は、必ず労働保険に加入しなければなりません。未加入の事業主のみなさんは、すぐに手続きをしてください。

「労働保険」とは、労災保険と雇用保険の総称で、職場のみなさんが安心して働くための保険制度です。

【労災保険】

労働者が業務や通勤で、負傷、病気、死亡した場合に労働者や遺族を保護するために給付される。臨時・アルバイトであっても、すべて対象となる。

【雇用保険】

労働者が失業したときや教育訓練を受講したときなどに給付される。

■問い合わせ：岐阜労働局 労働保険徴収室 ☎ 058・245・8115

◆平成22年4月1日、改正労働基準法が施行されます

長時間労働の抑制を図るため、「長時間労働の割増賃金率引き上げ」、「年次有給休暇の時間単位での取得制度」などを内容とする、改正労働基準法が来年度から施行となります。施行までに事業主や労務担当者は、十分な理解と準備が必要です。

詳しくは、岐阜労働局のホームページをご覧ください。岐阜労働局までお問い合わせください。

■問い合わせ：岐阜労働局 監督課 ☎ 058・245・8102
ホームページアドレス <http://www.gifu-roudoukyoku.go.jp>

講座

◆地球とおさいふにやさしい

エコドライブ講習会

町では、岐阜県および岐阜県地球温暖化防止活動推進センターとの共催で「エコドライブ講習会」を開催します。

地球温暖化対策の一環として、自動車の適切な運転(エコドライブ)や整備、公共交通機関への転換は大変有用な手段です。みなさんができることから、環境にやさしい取り組みをはじめませんか！

●日時：12月4日(金)

催し

◆町民囲碁大会

御嵩町囲碁同好会では、「町民囲碁大会」を開催します。

●日時：11月22日(日) 午前9時～

●場所：御嵩公民館

●参加料：1,500円(昼食・賞品代) ※当日、徴収します。

●対局方式：A級(四段以上)、B級(二段～三段)、C級(初段以下)の3部。5戦スイス方式

●申込方法：御嵩町囲碁同好会事務

①午後3時～午後4時30分
対象：企業向けですが、一般の人も受講できます(若干名)。

②午後7時30分～午後9時
対象：一般向け(定員70名程度)

●場所：中公民館3階大ホール

●内容：地球とおさいふにやさしいエコドライブなど、家庭からできる温暖化対策について/公共交通利用でSTOP!温暖化について

●申込方法/期限：まちづくり課または4地区公民館にある申込書で申し込みください(先着順。定員になり次第、締め切ります)。

■申込先/問い合わせ：まちづくり課 課工コ推進係 担当：奥村(内線2232)

◆野球のバットづくりを

見てくださいませんか?

野球の木製バットは、どんな木からつくられるか知っていますか?北海道などの寒い地方で育つ「アオタモ」という木からつくられます。

マリナーズのイチロー選手らのバット製作で有名な久保田五十一氏を迎え、講話とバットづくりの実演をしていただきます。自然と人との関わりを知る貴重な機会です。みなさん、ぜひご参加ください。

●日時：11月28日(土) 午後1時～(開会式)

●場所：御嵩小学校体育館

●参加料：無料

●申込期限：11月13日(金) ☆農林課および4地区公民館で入場整理券を配布します。なくなり次第、受付を終了します。

■申込先/問い合わせ：農林課林務耕地係 担当：伊納(内線2237)



◆松野湖クリーン作戦

「松野湖と可児川を美しくする会」では、松野湖クリーン作戦を実施します。

●日時：11月29日(日)

午前9時30分～午前11時頃

※小雨決行、雨天中止

●場所：松野湖周辺(瑞浪市)

※現地は駐車場が狭いため、役場から送迎バスを用意します。

●集合時間：午前8時30分(午前8時40分出発)

●集合場所：役場西側駐車場

●定員：30名(先着順)

※ごみ袋と軍手を配布します。火ばさみは各自でご用意ください。

■申込先/問い合わせ：

住民環境課環境整備係

担当：小池

(内線 2125)



◆岐阜・西濃・中濃地域合同

就職面接会

岐阜県雇用支援協会では、「就職面接会」を開催します。同時に、中高年齢者就業支援コーナーにて、「起業相談」および「再就職相談会」もおこないます。気軽ににご相談ください。

●対象：団塊世代をはじめとする中高年齢者

●日時：12月8日(火)

午後1時～午後4時(受付は正午～午後3時30分)

●場所：岐阜産業会館2階小展示場
(岐阜市八条南2-11-1)

※入退場自由。参加無料。

※当日は、「再就職支援登録書」の写しを複数枚持参し、個別面談時に提出してください。「再就職支援登録申込書」は、ハローワークにあります。事前に登録してください。雇用保険受給中の人は、求職活動の実績になります。

■問い合わせ：(社)岐阜県雇用支援協会 担当：坂井 058-252-2323

◆成人式

町では、新成人の門出を祝うために成人式をおこないます。

●日時：平成22年1月10日(日)

午後1時30分

●場所：中公民館

●対象：平成元年4月2日～平成2年4月1日の間に生まれた人

★転出されている人へ

他市町村へ住民票を移し、御高町の成人式に参加を希望する人は、**11月20日(金)**までに生涯学習課へご連絡ください。連絡がない、または遅れた場合は、案内が届かなかつたり、当日お渡しする名簿に名前が載らないことがありますので、ご了承ください。

■問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：生駒(内線 2268)

募集

◆統計調査員

町では、統計調査員を募集しています。

●仕事内容：調査対象である世帯や事業所などに調査票の配付/調査票の回収・点検・整理 など

●募集要件：20歳以上で調査活動の

できる健康な人/調査内容の秘密を守る人/税務、警察、選挙に直接関係のない人

●募集期間：随時募集しています。

■申込先/問い合わせ：企画課情報推進係 担当：小栗(内線 2227)

Eメールアドレス toukei@town.mitskei.jp



★従業員の「心のなやみや健康対策」への

取り組み方法がわからない事業所のみなさんへ!

～メンタルヘルス対策に取り組もうとする

事業所を支援します(厚生労働省委託事業)～

●業務内容：対面、電話、FAX、メールにより、メンタルヘルス不調の予防から職場復帰までのメンタルヘルス対策全般について、相談や問い合わせに応じます。また、事業所を訪問して、メンタルヘルス対策の導入や実施について、専門家がアドバイスします。

※労働者や家族などからの相談にも応じます(秘密は厳守します)。

●窓口開設時間：午後1時～午後5時

※直接、センターにお越しになる場合は、あらかじめご連絡ください。

●場所：岐阜市吉野町 6-16 大同生命・廣瀬ビル 11階 (JR岐阜駅前)

●主な支援内容：

☆心の健康づくり計画や職場復帰プログラムの作り方

☆社内のメンタルヘルスに関する相談体制の作り方

☆社内スタッフや従業員への教育・研修実施のアドバイス など

※提供するサービスはすべて無料です。気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ：独立行政法人労働者健康福祉機構 メンタルヘルス対策支援センター (岐阜産業保健推進センター内)

☎ 058-264-0562 FAX 058-264-0563

Eメールアドレス mental@sanpo21.jp

ホームページアドレス <http://www.sanpo21.jp/mentalsien.html>



あなたの
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター

開館時間：

午前9時～午後5時

☎ 67-5221

ぽっぽかん

◎ **育児相談** 月曜～金曜日(午前9時～午後5時)
子育てについて、不安はありませんか? 気軽にお出かけください。電話もお待ちしています。

★“子育ておしゃべりタイム”へのお誘い★

小さいお子さんをお持ちのお母さん、子育て支援センターへ来ませんか? 一緒におしゃべりしたり、子どもと遊びながらストレスを発散しましょう。

◆日時：毎週月曜日 午前10時～午前11時30分

< 11月の予定 >

◎ 2日：七五三参り

◎ 9日：栄養士の話
身体測定

◎ 16日：救急法を学ぶ

◎ 30日：スタンプはがき
作り

< 12月の予定 >

◎ 7日：もちつき

◎ 14日：保健師の話
身体測定

◎ 21日：クリスマスグ

ズ作り&クリスマス会
※要申込

★親子教室のご案内(会員制)★

申し込んだコースに参加してください。



◆コース：

◎りんごコース(2歳児)

11月17日(火)、20日(金) 英語で遊ぼう

◎さくらんぼコース(0、1歳児)

12月15日(火)、18日(金) 人形劇

★“おはなしの広場”に来てね★

紙芝居や絵本に親しみ、情緒豊かに育てましょう。
貸し出しもおこなっています。

◆日程：11月11日(水)・12月9日(水)

◆時間：午前10時30分～午前11時30分

★読み聞かせは毎日、午前11時30分からおこなっています。ご利用ください。

★11月の園庭開放・巡回子育て相談★

◆時間：午前10時～午前11時30分

◎5日(木) 中保育園 ◎12日(木) 伏見保育園

◎26日(木) 上之郷保育園 ◎30日(月) 御嵩保育園

※巡回子育て相談はお休みします。

★「子育て講演会」を開催します。ぜひお越しください。

日時：11月27日(金) 午前10時～午前11時30分

場所：ぽっぽかん ※託児もあります。

子どもたちのワンダーランド

児童館

休館日：日曜日・祝日

開館時間：午前10時～午後5時

中児童館 ☎ 67-0400 / 伏見児童館 ☎ 67-3625

★★ 11月の予定★★

Ⓜ …要申込 Ⓝ …要参加料

<中児童館>

5日(木) ひよこタイム(七五三のお参り)

午前10時30分

12日(木) ひよこタイム(お買い物ごっこグッズ作り)

午前10時30分

19日(木) ひよこタイム(お買い物ごっこ) Ⓜ

午前10時30分

21日(土) さつまいも収穫祭 Ⓜ 午後1時30分

24日(火) お母さんの手作りクラブ Ⓜ Ⓝ

(クリスマス飾り作り) 午前10時

26日(木) ひよこタイム(小麦粉粘土) 午前10時30分

28日(土) クリスマス飾り作り Ⓜ Ⓝ

①午前10時30分、②午後1時30分

★閉館日：14日(土)、18日(水)

<伏見児童館>

7日(土) おやつ作り Ⓜ ①午後1時30分 ②午後2時30分

11日(水) ひよこタイム(秋見つけ散歩&七五三)

午前10時30分

19日(木) お母さんの手作りクラブ(コサージュ作り)

Ⓜ Ⓝ 午前10時30分

21日(土) 作って遊ぼう 午後1時30分

25日(水) ひよこタイム(リズム遊び) 午前10時30分

28日(土) クリスマス飾り作り Ⓜ Ⓝ 午後1時30分

★閉館日：14日(土)、18日(水)

<中・伏見児童館合同行事>

14日(土) バス研修(場所：土岐少年自然の家)

Ⓜ Ⓝ 午前9時20分～午後3時30分

ひよこタイム「秋見つけ散歩」!



親子で「秋」を探しながら、ゆっくりお散歩をしました。虫をつかまえたり、花を見たり、途中でおやつも食べて、コスモスをバックに写真もとりました。(中児童館)

おめでた おくりやみ

< 平成 21 年 9 月分 受付 (敬称略) >



お誕生 おめでとう

出生児名	自治会名	保護者名
高井幸葉 (古 屋 敷)	豊 幸	幸 子
生駒昊明 (古 屋 敷)	康 弘	弘 桂
水野銀士 (中 町)	秀 明	明 美
小栗菜緒 (古 屋 敷)	正 照	人 子
鈴木 丞 (西 町)	勇 矢	矢 美
白川珠梨 (南 山)	健 菜	穂 子



ご結婚 おめでとう

婚姻者名	住 所
(小島敏行 (八百津町)	
(安藤絵里 (西之門)	
(柴田一人 (南山台西)	
(宮武未来 (可児市)	
(吉田誠也 (長 瀬)	
(葛谷美香 (長 岡)	
(加藤徳久 (大 庭)	
(宮崎永子 (大 庭)	
(伊佐次将馬 (顔 戸南)	
(鈴木美希 (南山台西)	
(大 樽 豊 (南山台西)	
(武田のどか (白川村)	



お悔やみ 申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
可児房江	82 歳 (前 沢)	可児好久	
小栗美恵子	78 歳 (西之門)	小栗 孝	
竹腰郁子	76 歳 (長 瀬)	竹腰浩司	
奥村 巖	88 歳 (山 田)	奥村 剛	
森 勝	77 歳 (南山台西)	佐野賢二	
安藤義明	64 歳 (西之門)	安藤久子	
洞谷光男	78 歳 (中 町)	洞谷恵子	
伊左治甲子	85 歳 (長 瀬)	伊左治孝通	
野村いし江	89 歳 (里)	野村和司	
玉井清治	69 歳 (若宮町 2)	玉井伸二	



■問い合わせ：住民環境課住民係 担当：伊佐次 (内線 2105)

中山道 みたけ館

(図書館・郷土館・竹屋資料館)

開館時間

火～金：午前 10 時～午後 6 時
土・日 祝祭日：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500

竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704

◆ホームページアドレス：

<http://www.town.mitake.gifu.jp/>

◆ 中山道みたけ館ミニ展示 「地図で見る岐阜の変遷展」

～御高を中心として～

岐阜の歴史を地図から読み解いてみましょう。県図書館内の世界分布図センターにお借りした地図を展示します。

●期間：11月26日(木)まで

●場所：1階エントランスホール

◆ わくわくたいむ (おはなしかい)

●日時：11月7日(土)、14日(土)、

★★ 11月の予定 ★★

28日(土)

午後2時～午後2時30分

●場所：おはなしのへや

◆ えほんのひろば (読み聞かせ)

赤ちゃん絵本の読み聞かせと本の紹介などをおこないます。

●日時：11月24日(火)

午前10時30分～午前11時30分

●場所：おはなしのへや

◆ キッズ・シアター (ビデオ上映)

「おれたちともだち

ともだちや&ともだちくるかな」

●日時：11月21日(土)

午後2時～午後2時30分

●場所：1階研修室

◆ 郷土館特別展「御高の地歌舞伎」

●期間：12月6日(日)まで

●場所：2階特別展示室

◆ 竹屋資料館ミニ展示

「紙ひも作品展」

●期間：11月28日(土)～

12月12日(土)

●場所：竹屋資料館

●協力：池下貴重子さん

◆◆◆ 新着図書 (児童書) ◆◆◆

☆どんぐりもりのおきゃくさん

／香山美子

☆まないたにりょうりをあげない

こと／シゲタサヤカ

☆はじめての留学／堤未果

☆勇者の谷

／ジョナサン・ストラウド

◆◆◆ 新着図書 (一般書) ◆◆◆

☆バナナのお菓子／坂田阿希子

☆フリーター、家を買う。／有川浩

☆池上彰の政権交代がわかる！

／池上彰

11月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》

《毎月最終金曜日》

2日(月)、9日(月)、16日(月)、
17日(火)、27日(金)、30日(月)

※ 23日(月) 勤労感謝の日は開館します。

～みたけじゅくうおーく～ 御嶽宿往來

御嵩町には、江戸時代の五街道のひとつ中山道が通り、御嶽宿・伏見宿が整備されていました。

そこで今年も、御嶽宿から江戸方面の中山道を歩く「みたけじゅくうおーく」を開催します（参加無料。約5kmコースと約9kmコース）。地元を歩いている有名な中山道も、実際に歩いたことがない人も多いのではないのでしょうか？この機会にぜひ、秋の中山道を歩いてみてください。自慢したくなる町内の見どころを発見できるかもしれません♪

当日は、元ショートトラックスピードスケート選手のてしがわらいくえ勅使川原郁恵さんもゲストとして参加します。駐車場（役場）に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。

日時：11月21日（土）
午前9時30分から受付スタート
受付場所：「名鉄御嵩駅」下車すぐ



■問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係 担当：亀山（内線 2235）

「パブリック・コメント」を実施します **あなたの意見をお聞かせください**

「御嵩都市計画区域マスタープラン（改定案）」について

- 資料の閲覧期間／意見の募集期間：11月10日（火）～30日（月）
- 資料の閲覧場所：建設課都市政策係、上之郷・中・伏見の各出張所、ホームページ
- 提出方法：住所・氏名・年齢・電話番号・意見を書いて、次のいずれかの方法で提出してください（任意の様式で構いませんが、意見書様式はホームページにあります）。
 - 持参の場合：建設課都市政策係、上之郷・中・伏見の各出張所
 - 郵送の場合：〒505-0192 御嵩町御嵩1239-1 御嵩町役場 建設課都市政策係宛
 - FAXの場合：67-1999
 - 電子メールの場合：mitakepublic@town.mitake.lg.jp
- 問い合わせ：建設課都市政策係 担当：大鋸・田中（内線 2175）

「あいさつ運動絵手紙」最優秀賞作品のご紹介！

御嵩町青少年育成町民会議では、青少年の健全育成と安全・安心なまちづくりを願って、「御嵩町あいさつ運動」を実施しています。そこで、あいさつ運動の関心を広めるために、「あいさつ運動絵手紙」を募集したところ232点の応募があり、厳正なる審査の結果、次の作品が最優秀賞に選ばれました。

◎最優秀賞 あさのみく 浅野未来さん（上之郷小4年生）

■問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：伊左治（内線 2268）





携帯版ホームページは、このQRコードでご覧になれます。



今月の健康料理 「さつまいもと野菜のかきあげ」



【作り方】

- ①さつまいもは短冊切り、たまねぎは5mm幅に切る。にんじんはせん切りにする。
- ②ボールに小麦粉、鶏卵、食塩を入れて水を加え、普通の天ぷらより少しかために衣をつくる。
- ③②に①とじゃこを入れて混ぜ、種をつくる。
- ④170℃に油を熱し、しゃもじの上に1人分ずつ種をのせ、そっと油のなかにすべり落とす。
- ⑤さつまいもがやわらかくなり、サクサクに揚がったら取り出して、油を切る。

【材料】(5人分)

さつまいも	150g (1/2本)
たまねぎ	100g (1/2個)
にんじん	50g (中1/2本)
小麦粉	大さじ4
鶏卵	1個
食塩	ひとつまみ
じゃこ	15g
揚げ油	適量

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄分	塩分
155kcal	4.6g	50mg	0.7mg	0.8g

■レシピ提供：給食センター ☎ 67-0238

★ワンポイントメモ★
秋の味覚、さつまいもの料理です。身近な野菜とともにかきあげはいかがでしょう。今回はじゃこを入れましたが、ほかに、桜えび、青のりなどを混ぜたり、水の代わりに牛乳で衣を溶いたりするとカルシウム強化ができて、丈夫な骨をつくるのに効果的です。



【可児川に曼珠沙華（彼岸花）が咲きました！】

中地区（西田）の可児川右岸（御嵩橋～中村大橋）堤防道路約600mの区間に、曼珠沙華が咲きました。これは、『水辺の自然と緑を楽しむ会』（みのしまたかし 蓑島高司代表、会員14名）と『みたけ ゴミゼロの会』（同代表、会員12名）が4年間、整備して植栽したものです。平成18年から役場で発足した「御嵩をきれいにし隊」の趣旨に賛同して会員登録し、清掃と除草をおこなっています。



会では、この堤防道路をウォーキング・ジョギングロードとして、みなさんが楽しめるように多目的に活用でき、健康づくりに役立てていただきたいと考え、活動をしています。今後は、四季折々の花が楽しめるように、植栽と環境整備をめざして活動します。みなさん、一緒に活動をしませんか。

★町では、「御嵩をきれいにし隊」などの参加者を募集しています。個人での参加も可能です。参加希望の人は、まちづくり課までお問い合わせください。 ■応募先：まちづくり課エコ推進係 おくむら 奥村・きかきばら 榊原（内線 2233）

町の人口と世帯（2009.10.1 現在）

POPULATION ()内は前月比

人口	19,625人 (- 8)
男	9,656人 (- 3)
女	9,969人 (- 5)
世帯	6,849世帯 (+ 9)

■問い合わせ：住民環境課住民係
(内線 2105)

表紙から
9月下旬から10月上旬にかけて、御嵩橋から中村大橋に向かって可児川右岸に、色鮮やかな紅い曼珠沙華（彼岸花）の続く道を見ることができました。こうした美しい花が見られるのは、有志で活動していただいている団体のみなさんの永年の継続的なご努力とご苦労のおかげです。今年はまだ曼珠沙華を見ることはできませんが、川沿いの草花を見て、四季を感じながら歩いてみてはいかがでしょうか。ごみや犬のフンで汚すことなく、いつまでも美しい風景と環境を守りましょう。

