

ほっと みたけ

2009. 9 No.503

巻頭：9月1日は「防災の日」です



(写真：御嵩小学校「御嵩の野菜を食べよう！」)

◆◆今月号の主な内容◆◆

- 町の財政事情の公表 (P6)
- 保育園・幼稚園 入園受付のご案内 (P10)
- いきいき健康だより (日本脳炎予防接種のお知らせ、子宮がん検診・乳がん検診を受診しましょう) (P16)
- 高齢者お元気情報 (「お口の寝たきり」を防ぎましょう) (P19)



9月1日は「防災の日」です

この機会にもう1度、防災の基本を確認しておきましょう。



このように道路が崩壊している場合もあります。大雨時は通行にも十分な注意が必要です。



幸い、民家からも離れた場所で、この災害による人的被害はありませんでした。

▲ 8月2日の県道崩壊現場（大久後地内）の様子

地震

クラッときたら...

◎最優先

身の安全確保



・家のなかでは、机などの下に避難する。

・外では、ブロック塀、自動販売機などから離れる。落下物に気をつける。

◎揺れが弱まったら

落ち着いて行動

・火の元を確認する。…出火した場合は、消火器で消火する。同時に大声で「火事だ!」と叫び、家族や近所に知らせる。消せないと思ったら無理をせず、煙を吸わないように避難する。

・窓や戸を開け、出口を確保する。

・家族の安全を確認する。

・非常持出品を手近に用意する。

・外へ出るときは、瓦やガラスなどの落下物に注意する。



大地震で被災したら…

◎最優先

人命救助・延焼防止

- ・隣近所の安否を確認し、協力し合っ
て、倒壊家屋や転倒家具の下敷きに
なった人を救出・救護する。
- ・火の手が上がっている
場合は、消火栓やバケ
ツリレーを使って、延
焼を防ぐ。



◎避難が必要なとき 避難所へ避難

- ・避難前に、電気のブレーカーを切り、
ガスの元栓を締める。
- ※電気ストーブなど、停電が復旧
した場合に火災となるのを防ぐ。
- ・自治会の一時避難先で点呼をとり、
安否の確認をする。
- ・落ち着いて、正しい情報を得る。

水害

河川・水路が氾濫したら…

◎最優先

早めの避難

- ・浸水のスピードは非常に早く、浸水



しはじめてからでは、逃げ遅れるこ
とがあります。

・「洪水警報」発表時には、周囲の状
況や情報に注意し、危険を感じたら
早めに避難する。

浸水のおそれがある場合は…

- ・あらかじめ、生活用品を2階など、
高いところに移動する。
- ・浮き輪、ロープなど、避難するため
のものを準備する。

気がついたら、 浸水しはじめていた場合は…

- ・靴を履いて避難する。：長靴は、そ
れ以上の水位になった場合に動きに
くくなるのでやめましょう。
- ・家族はロープなどでつなぎ、流され
ないようにする。
- ・今のところ水位が低い状態でも、で
きれば、浮き輪などを持って避難す
る。
- ・避難できない水位の場合は、高いと
ころで助けを待つ。

土砂災害

◎最優先

早めの避難



・大雨などにより土砂災害発生危険
が高まったとき、「土砂災害警戒情
報」が発表されます。土砂災害の可
能性がある土地にお住まいの人は、
すみやかに避難してください。

★がけ崩れの前兆

- ・がけからの水がにこる
- ・地下水や湧水が止まる
- ・斜面のひび割れ、変形がある
- ・小石が落ちてくる
- ・がけから音がする

★土石流の前兆

- ・山鳴りがする
- ・川の水位が下がる
- ・川の水がにごり、流木が流れる

★地すべりの前兆

- ・地表にひび割れができる
- ・井戸や沢の水がにごる
- ・がけや斜面から水が噴き出す
- ・家や擁壁に亀裂が入る
- ・家、樹木や電柱が傾く



風害

台風接近の準備

- ・雨戸を閉める。
- ・窓の外側を板でふさぐ。できない場
合は、内側からガラスにテープをは
り、カーテンを閉める。



強風中の注意

- ・むやみに外に出ない。
- ・強風中の屋根の補修などは絶対にし
ない。

竜巻の場合

- ・自分に向かってきている場合は、竜
巻の進行方向に対して、左右直角の
方向（横）に逃げる。
- ・逃げられない場合は、頑丈な建物に
逃げ込み、窓ガラスから離れる。

災害に対する備え

個人の備え（自助）

完璧に備えることは不可能ですが、
被害を最小限にとどめるには、ひと
つひとつ備えていくしかありません。

次ページへ続く

□**家屋の耐震化**

建築基準法で耐震基準が強化された昭和56年6月より前に建てられた家は、耐震診断を受け、必要な処置をしましょう。

それ以降に建てられた家でも、老朽化の程度により、耐震補強が必要な場合があります。費用がかかることですが、もつとも重要な備えです。

□**家具の転倒・落下防止**

大地震になると家具が倒れ、下敷きになる可能性があります。また、部屋の出口をふさいでしまうことも考えられます。対策がまだの家庭は、寝室・普段いる部屋のみでも早急に対策をしましょう。

□**消火器の設置**

初期消火の対策は、消火器の設置です。設置場所と使い方を日ごろから確認しておきましょう。消火器は、製造から8年が経過すると機能しないことがあります。8年を目安に交換しましょう。



□**住宅用火災警報器の設置**

火災の早期発見による逃げ遅れ防止のために、住宅用火災警報器を設置しましょう。平成23年6月からは設置が義務づけられますが、早めに設置しましょう。

□**防災行政無線**

災害時には、防災行政無線で情報などをお知らせします。停電時でも、電池が有効であれば受信できます。定期的な電池交換をお願いします。

□**防災ハザードマップの確認**

全世帯に配付しました防災ハザードマップを確認しましょう。危険箇所付近にお住まいの人は、特に注意をお願いします。危険を感じた場合は、すぐに避難してください。

□**非常持出品**

とっさに持ち出す必要があるものは、手近に準備しておきましょう。
※ヘルメット・懐中電灯・常備薬・貴重品など



□**非常備蓄品**

3日間は自足できるだけの量を用意しておきましょう。
※非常食・水・生活用品など
緊急避難するときは、無理をして持ち出すことはしないようにしましょう。

□**家族での話し合い**

避難所、避難場所の確認や家族で離ればなれになったときの連絡方法の確認など、日ごろから家族で話し合っておきましょう。

※災害用伝言ダイヤル「171」の活用方法など

地域の備え（共助）

大きな災害が発生したとき、公的な救護や援助は、すぐには全体に行きとどきません。自治会単位の自主防災組織で備えましょう。

□**家族台帳の整備**

災害時には、全員の安否を確認することが必要であり、不明者をいち早く救出することが重要です。
家族台帳未整備の自主防災会は、早めに台帳整備に取りかかりましょう。自治会員は自分を助けてもらうため、また、効果的に救出活動をおこなうために、台帳用の情報提供に協力しましょう。

※家族台帳の主な内容

- ・世帯名簿（氏名・年齢・血液型）
- ・緊急連絡先（親戚・知人など）
- ・居住建物平面図（寝室・居間など）

□**訓練の実施**

自主防災組織主体で、訓練をおこないましょ。自治会での集会のとき、1時間くらいの訓練でも自主防災力はかなり向上します。

消火器訓練・消火栓訓練・バケツ

リレー訓練・心肺蘇生法講習・炊き出し訓練・安否確認訓練・防災関係ビデオ視聴など、繰り返し訓練が有効です。



□**資機材などの備蓄**

自主防災組織で、救出・救援に使う道具、食料の備蓄をしましょう。また、定期的に点検や道具の使用方法を確認しましょう。

※自主防災組織の主な備蓄品

- ・「道具」：ボール、ジャッキ、のこぎり、テント、シート、ヘルメットなど
- ・「電気」：投光器、発電機、メガホンなど
- ・「その他」：医薬品、トイレ関係、石けん、炊事関係、保存食料、事務用品など

□**コミュニケーション**

助け合いの心は、普段のご近所つき合いから生まれます。「こんにちは」だけではなく、そのあとに一言加え、会話を広げましょう。また、自治会行事に積極的に参加し、コミュニケーションを深め、知り合いを増やすことも防災の備えのひとつです。

■**問い合わせ**：総務課行政係

担当：山田（内線 2208）

シリーズ

名鉄広見線に乗ろう！

「第5回名鉄広見線（新可児駅～御高駅）対策協議会」を開催しました



「ワーキンググループ」をつくり、主体的に、また、連携を図りながら協議をおこない、利用促進策を策定し、実施していくこと

7月9日（木）に役場で、「第5回名鉄広見線（新可児駅～御高駅）対策協議会」を開催しました。当日は、御高町長、可児市長、八百津町長のほか、議会、議会特別委員会、教育関係者、商工関係者、住民代表、県議会議員、中部運輸局、岐阜県などが出席しました。

協議会では、これまでの経緯や年間輸送人員の推移が報告されたのち、名鉄広見線活性化計画の基本方針や運行費支援に伴う沿線関係市町の負担割合などについて協議されました。

活性化計画の基本方針では、
◎計画の期間を平成22年度から平成24年度までの3年間とする

◎平成24年度の目標数値として、年間輸送人員を111万1千人とすること（参考…平成20年度107万人）

◎この目標を達成するために、この協議会に参画する団体・組織をはじめとする関係者による

「ワーキンググループ」をつくり、主体的に、また、連携を図りながら協議をおこない、利用促進策を策定し、実施していくこと

◎名鉄広見線活性化計画実施期間、名古屋鉄道㈱に対し、運行費支援として3年間で3億円（1年度1億円）を補助すること
が決定されました。

また、運行費支援に伴う沿線関係市町の負担割合については、駅数や沿線人口割合などから、御高町7割、可児市3割で了承されました。

次回の協議会は、10月を予定しています。



▲協議会の様子

■問い合わせ…企画課企画調整係
担当：小木曾・渡辺（内線 2224）

自分らしさを 実現できる町

みたけ



御高町男女共同参画懇話会

生きるとは。自分らしさとは。

私は、「男女共同参画」懇話会に参加させていただき数年になりますが、今もなお、見極めることは到底できないでいます。

そんな折、遙 洋子さんの講演を聞く機会を得ました。話の最後に6つの提案をされましたので、ご紹介します。

- ①「教育」… 女性学について学ぶ
- ②「いくつもの取り組みに参加する」… 自分のなかにいくつかの世界を持つ
- ③「他人の拍手や批判に振りまわされない」
- ④「原因を見極める」… 何に対して不安や憤りを感じているか
- ⑤「自分で自分を認める」… 不完全であって普通
- ⑥「嫌われることを恐れない」

以上の提案を聞き、男女共同参画というと、強い

男性が弱い女性に対し、手を差し延べることにように思われがちですが、一概にそうでないことを改めて思いました。男性のあとを歩いてきた女性自身が、ひとり立ちすることも重要なのです。私もそのひとりですが、人の目や中傷を気にして、一歩踏み出すことができないのを他人のせいにしていませんか。道は、自分の腕次第で広がっていくのです。

御高町男女共同参画懇話会 伊佐次純子（西田）



■問い合わせ：企画課企画調整係 担当：渡辺（内線 2224）

町の財政事情の公表

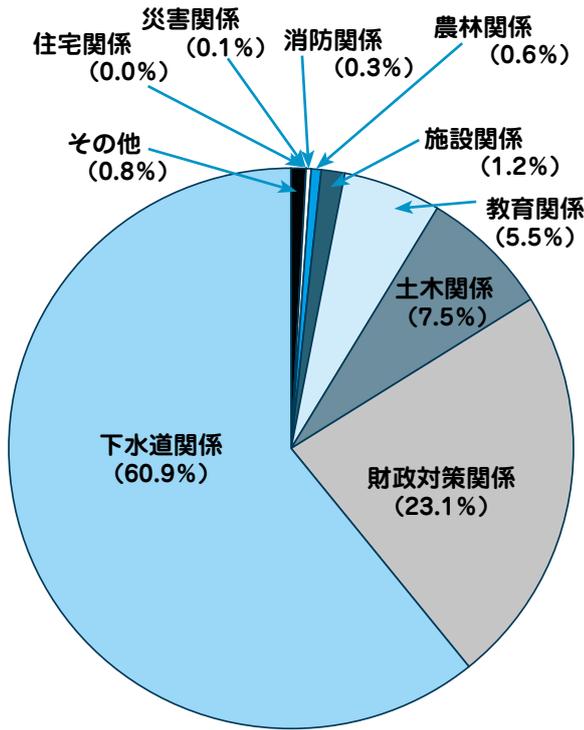
財政事情の公表は、町民のみなさんに町の財政を広く知っていただくために、年2回（2月・8月）おこなっています。

今回の公表は、平成20年度第4四半期（平成21年1月1日～同年3月31日）と平成21年度第1四半期（平成21年4月1日～同年6月30日）の財政状況と出納状況、

平成21年度当初予算（ほっとみたけ4月号掲載）が中心となっています。

「財政事情の公表」はたくさんの方の資料となりますので、今回は地方債（町の借金）の平成21年6月末現在高をお知らせします。なお、全資料はホームページに掲載しています。

町の借金の状況（平成21年6月30日現在）



町の借金の内訳

（単位：千円）

内 訳	残 高	内 訳 明 細	残 高
施 設 関 係	142,592	庁舎	72,285
		老人ホーム	9,080
		保育園	61,227
農 林 関 係	69,553	ため池など	69,553
土 木 関 係	879,207	道路など	726,651
		公園	2,822
		辺地対策	149,734
住 宅 関 係	2,825	住宅貸付	2,825
消 防 関 係	36,507	消防施設	36,507
教 育 関 係	645,371	学校	574,431
		中山道みたけ館など	70,940
災 害 関 係	6,709	災害復旧	6,709
財 政 対 策 関 係	2,692,166	減税補てん債（※）	513,032
		臨時税収補てん債	61,074
		臨時経済対策債	42,000
		臨時財政対策債	1,762,212
		地域再生事業債	313,848
そ の 他	93,731	情報通信	64,436
		特例債	745
		保健施設など	28,550
下 水 道 関 係	7,103,088	公共下水道	6,574,145
		流域下水道	528,943
合 計	11,671,749		

◆町の借金の状況は…

町が学校や下水道などの施設整備をおこなったり、道路などを造ったりする場合、一時的に多くの資金が必要になります。こうした資金の財源には、町債（町の借金）、つまり、長期借入金も充てます。平成21年6月末現在の町の借金は約117億円（昭和53年度からの累積金額）あり、その内容は左表のようになっています。

ただし、町が借金をする際には、財政健全化の基準である、「実質公債費比率（御高町は12・8%）」が25%を超えないように、税などの収納率の向上や歳出削減などの努力をおこなう、財政健全化を図っています。

■問い合わせ：総務課財政係
担当：丸山（内線2206）

※減税補てん債・・・町民税特別減税によるもの
※下水道関係については、企業会計のため含まれていません。

店舗・事業者のみなさんへ

9月10日は「屋外広告の日」です

広告物の申請をお願いします



みなさんは身のまわりで、店の看板や広告塔、ポスターなどの「おくがいこうこくぶつ屋外広告物」を見かけることがよくあると思います。もし、広告物が無秩序に表示しているとまちの景観に悪影響を与えたり、管理が適切におこなわれず、強風や地震などによって、通行人などに危害を及ぼす恐れがあります。

良好な景観形成や公衆に対する危害を防止するために、大切なルール（県条例）があります。ルールを守って、美しいまちづくりにご協力ください。

◆屋外広告物とは？

屋外広告物にはさまざまな形態がありますが、次の4つの項目のすべてを満たしているものが該当します。

- ① 常時または一定の期間、継続して表示するもの
- ② 屋外で表示されるもの
- ③ 公衆に表示されるもの
- ④ 看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、建物、その他の工作物などに表示されたもの

◆条例によって規制されています

屋外広告物については、「屋外広告物法」に基づき、「岐阜県屋外広告物条例」が定められています。御嵩町では、この県条例により規制をしています。

◆設置には許可が必要です

- 次のものの設置には、許可が必要です。
- ① 店名、営業内容を自己の事業所、営業所などに表示する「自家広告物」
 - ② 自己の住所、営業所を知らせるた

め、その付近に掲出する「案内広告物、道標」など

- ③ その他の広告物
- これら3つに区分され、その種類により、表示面積・高さ・個数が細かく制限され、許可申請が必要になります。

ただし、許可地域に掲出する広告物でも、自家広告物で1事業所あたり、合計10㎡以下のもの（大小種類は関係なく、野立広告、壁面広告、置看板のほり、広告幕など。両面ある場合は、その面数ごとに加算されます）は許可申請は必要ありません。

◆違反広告物には罰則があります

禁止地域に屋外広告物を設置したり、無許可で屋外広告物を掲出したりにしている場合には、県の条例により、違反者に50万円以下の罰金が科せられます。

「自分が出している広告物は、表示ができる場所なのか？」「自分が所有している土地を貸して広告物が建っているが、申請はされているか？」「許

さまざまな種類の「屋外広告物」

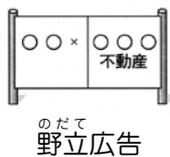


表1 平成21年度申請件数 (7月31日現在)

広告物の種類	申請件数
野立広告物	176件
壁面広告物	39件
電柱広告物	248件
屋上広告物	5件
突出広告物	2件
その他（のほり、広告幕、はり紙など）	10件 (312枚)
合計	480件



▲ 許可物件に対して配布しているシール

可申請は必要がないか？」など、ルールを確認する必要があります。屋外広告物を表示する前に、必ず建設課にお問い合わせください。

■お問い合わせ：建設課管理係
担当：刀根（内線 2168）

★9月10日は「下水道の日」です

公共下水道への接続は

3年以内！



下水道マスコット「スイスイ」

公共下水道は、健康で文化的な生活を営むための基盤となる施設として、合併処理浄化槽と同等に重要な施設です。そして、豊かな自然に恵まれた清潔な町「みたけ」を次世代に残すために欠かせない大切なもので、生活に密着した水路や河川、さらには海などの水質保全に大きな役割を果たしています。

公共下水道が整備された地域のみなさんは、下水道法により、3年以内に公共下水道に接続しなければなりません。早期水洗化にご協力をお願いします。

◆「下水道の日」とは？

「下水道の日」は、1961年（昭和36年）に、著しく遅れていた下水道を全国的に普及させるために、「全国下水道促進デー」としてはじまりました。その後、より親しみのある名称にと、「下水道の日」に改められました。そして、この前後1週間を「下水道促進週間」と定め、全国各地でさまざまな啓発活動がおこなわれています。みなさんも、この機会に下

水道を通じて、水辺の環境を考慮してみましょ。

◆公共下水道に接続しましょう！

御嵩町では、平成8年から今年3月末現在までに491ヘクタールが

表1 下水道の整備状況と水洗化状況

	平成19年度末	平成20年度末	増減
処理区域内面積 (整備面積)	476ha	491ha	+15ha
処理区域内 世帯数	4,207世帯	4,251世帯	+44世帯
処理区域内 水洗化世帯数	2,752世帯	3,270世帯	+518世帯
処理区域内の 接続率	65.4%	76.9%	+11.5%
汚水総排水量	1,133,946 m ³	1,352,992 m ³	+219,046 m ³

使用可能地域となっています（表1参照）。

公共下水道の使用可能地域内に住居などを持っている人は、下水道法により、次のことが義務づけられています。

◎くみ取りトイレの人は、使用開始（供用開始）から3年以内に水洗トイレに改造すること

◎その他のトイレ（単独処理浄化槽設置者）の人は、使用開始後、すみやかに接続しなければならないこと
なお、利用ができる日（供用開始日）から3年以内に施工するこれらの工事を対象に、資金の融資あつせんとその融資に対する利子を補給する制度を設けています。ぜひ、ご利用ください（詳しくは、上下水道課までご相談ください）。

みなさんで下水道を利用いただき、地域一帯の生活環境の向上のため、一日も早い接続をお願いします。

◆排水設備工事は指定店で！

各家庭の敷地内に設けられた排水設備は、みなさんで維持管理をおこなっていたいくこととなります。

排水設備工事は、一定の資格を持ち、万一の排水設備トラブルにも適切に対処できる「下水道工事指定店」にご依頼ください。

★公共下水道をご利用の

みなさんへお願いです！

下水道の施設（下水道管・ポンプ設備・終末処理場など）の大部分は地下にあるため、故障時の修理は大変困難となります。

故障を防ぐために、次のものは絶対に流さないでください。

◎雨水
◎ティッシュペーパー・生理用品・避妊用具

◎ビニール類・布類・野菜くず（ディスポーザー（※）排水処理システムで処理されたものを除く）
※ディスポーザー：食物のくずなどを細かく砕く台所用電気器具。単体では下水道に流すことはできません。

◎天ぷら油、灯油、ガソリンなどの油類
※飲食店、旅館、食品スーパー、自動車整備工場、ガソリンスタンドなどでは、ごみ除去装置や油脂除去装置（グリストラップ）などを設置し、定期的に掃除してください。

これらのものを流すと、下水道管の損傷やポンプの故障による機能低下につながり、悪臭の原因にもなります。

公共下水道は、みなさんが利用する公共施設です。ご使用にあたってのルールを守っていただくことにより、維持管理にかかる経費が節減できます。ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

上下水道課下水道係
担当：伊左次（内線2137）

★ 10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽を使用されているみなさんへ

＊ 浄化槽は維持管理が大切です

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理しています。そのため、微生物が活動しやすい環境を保つよう、適正な維持管理をおこなうことが大切です。

浄化槽の使用者には、「浄化槽法」による3つの義務（①保守点検、②清掃、③法定検査）を定期的実施するよう定められています。

① 保守点検

定期的に機器類の点検・調整・修理および消毒液の補充などをおこないます。家庭用の浄化槽は、4か月に1回以上保守点検をおこなうことが定められています。

② 清掃

浄化槽内に蓄積した汚泥やスカム（浮きカス）を抜き取る作業を清掃といいます。これをこのままにしておくと、悪臭や水質悪化の原因となるため、定期的な清掃が大切なのです。清掃は年1回以上実施するよう義務づけられています。

③ 法定検査

浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを確認する重要な検査です。車でいうところの「車検」のようなものです。なお、この検査は、保守点検や清掃とは趣旨・内容・目的が異なる、全く別の観点から実施されるものであり、岐阜県知事が指定した（財）岐阜県環境管理技術センターが作業をおこないます。

※保守点検・清掃・法定検査の実施は浄化槽法で定められています。違反しますと罰則が適用される場合がありますので、必ず実施してください。

＊ 日常管理

浄化槽が本来の機能を十分に発揮するためには、上記の3つの義務以外に、使用する側のちょっとした心づかいも大切です。日常の使用にあたっては次のような点に注意し、浄化槽の機能維持に努めてください。

- 台所から天ぷら油や野菜くずなどは流さないでください。

ナベや皿の油汚れは、紙などで拭いてから洗うよう心がけてください。

- 洗剤や漂白剤などは適度に使い、使用後は十分な水で流しましょう。



- 水に溶けないティッシュ、タバコの吸殻、紙おむつ、生理用品などは、絶対に流さないでください。

- 風呂場や便器の清掃には、強い酸やアルカリの洗剤は使わないでください。



- 浄化槽の電源は絶対に切らないでください。

また、通気口やブロワ（風を送る機械）の空気取り口はふさがないようにください。



- すぐに点検や清掃ができるよう、浄化槽の上には物を置かないようにしましょう。



■ 問い合わせ：上下水道課下水道係 担当：板屋（内線 2139）

平成22年度

保育園・幼稚園 入園受付のご案内

町内の各保育園、幼稚園では、平成22年4月からの入園を希望するお子さんの入園受付を下記の日程でおこないます。



- 入園受付期間：10月15日（木）～30日（金） ※土曜、日曜日は除きます。
- 入園受付場所：福祉課児童福祉係・各保育園・みたけ幼稚園
- 入園手続き方法：入園希望児の保護者は、入園申込書に必要事項を記入し、申し込み手続きをしてください。入園申込書は、福祉課児童福祉係、各保育園、みたけ幼稚園にあります。

★ 保育園入園の要件 ★

保育園に入園できるお子さんは、0歳～5歳までの乳幼児で、保護者が次のいずれかの要件に該当し、同居の祖父母などもそのお子さんの保育にあたることできない場合に限りです。

<保護者の要件>

- ①居宅外での労働を常としている
- ②自宅でお子さんと離れ、家事以外の労働をすることを常としている
- ③出産の前後（その期間のみ）
- ④本人の疾病や入院
- ⑤家族の看護中 など



★ 保育園入園説明会 ★

平成22年度の保育園への入園受付にあたり、入園説明会を開催します。入園に関して、ご相談などありましたら、この機会をご利用ください（託児あり）。

- 日時：10月15日（木） 午前10時～
 - 場所：ぽっぽかん
- ※入園を希望される人は、印鑑を持参してください。

★ 体験入園・見学 ★

平成22年度入園予定のお子さんを対象に、保育園・幼稚園の様子を見学したり、体験をしたり、相談などにお答えします。体験入園・見学をして、入園の参考にしてください。ぜひ、親子で遊びに来てくださいね！

【各保育園】

- 日程：10月16日（金）
- 時間：午前10時～午前11時
- 場所：各保育園でおこないます。

【みたけ幼稚園】

- 日程：希望日をご連絡ください。
- 時間：午前10時30分～午前11時30分
- 場所：みたけ幼稚園



★ 保育園特別保育 ★

- ◇未満児保育… 生後6か月から保育（3歳未満児）
- ◇障がい児保育… 障がいのあるお子さんを保育
- ◇延長保育… 御嵩保育園・中保育園で実施
（午前7時～午後7時）
- ◇長時間保育… 全保育園で実施
（午前7時30分～午後6時30分）
- ◇土曜日保育… 御嵩保育園・中保育園で実施
※全園児対象
（午前8時～午後4時）
- ◇休日・一時保育… 御嵩保育園でのみ実施
※延長保育や長時間保育、土曜日保育を希望される場合は申請が必要です。

★ 幼稚園特別保育 ★

- ◇預り保育… みたけ幼稚園で実施
（午前7時45分～午後5時30分）

■ 申込先および問い合わせ：

- 福祉課児童福祉係（内線 2113）
- 上之郷保育園（公）電話 67-2322
 - 御嵩保育園（私）電話 67-2323
 - 中保育園（公）電話 67-2324
 - 伏見保育園（公）電話 67-2325
 - みたけ幼稚園（私）電話 67-4888

福祉医療費受給者証をお持ちのみなさんへ



9月30日までに

更新手続きをお願いします！

現在お持ちの福祉医療費受給者証の有効期限は、平成21年9月30日までとなっています。つきましては、**9月14日（月）～30日（水）**にご自分の該当地区で更新手続きをおこなってください。

- 更新対象：重度心身障害者、母子家庭等、父子家庭
- 更新日時および場所：

地区	日時および場所
上之郷	9月15日（火） 午前9時～午後3時 上之郷公民館
御嵩	9月14日（月） 午前9時～午後5時 役場福祉課窓口
中	9月16日（水） 午前9時～午後3時 中公民館
伏見	9月17日（木） 午前9時～午後3時 伏見公民館

- 更新時に必要なもの：
 - ◇印鑑（朱肉を使うもの）
 - ◇保険証（受給資格者の名前が入ったもの。母子家庭等、父子家庭については、対象となる親・子それぞれのもの）
 - ◇現在お持ちの受給者証
 - ◇平成21年度課税証明書（平成21年1月1日現在、御嵩町に住所がない人のみ）
 - ◇身体障害者手帳、療育手帳、精

神障害者保健福祉手帳（重度心身障害者の人のみ）

★指定された日時に手続きができない人は：

役場福祉課窓口で、平日の午後5時まで受付をします。夜間や日曜日も窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。

※福祉医療費受給者証の更新手続きのみの受付窓口です。

〔夜間窓口〕

○日程：9月17日（木）・18日（金）

24日（木）・25日（金）

○時間：午後5時～午後8時

○場所：役場福祉課窓口

〔日曜窓口〕

○日程：9月27日（日）

○時間：午前9時～午後3時

○場所：役場福祉課窓口

＊詳細については、対象となる人に郵送でお知らせします。

必ず更新手続きをしてください



○福祉医療とは・・・

重度心身障害者、乳幼児、母子家庭等、父子家庭の保健の向上、福祉の増進を図ることを目的におこなわれている医療費助成事業です。市町村が医療費（法定自己負担額など）を助成した場合に、県から市町村に対し、一部補助金を受けて運営しています。



ご注意を！！

身体障害者手帳4級所持者のうち、前年の所得が町民税均等割算定基準以上の人は福祉医療の対象になりません。ただし、4級所持者のなかで戦傷病者手帳（特別項症）第4項症）を所持している人は、町民税均等割算定基準以上でも福祉医療の対象となります。

対象外となった場合は障害者手帳の等級が上がるなど、特別の事情のない限り、福祉医療を今後1年（平成22年9月30日まで）は受けられませんがご了承ください。

■問い合わせ：福祉課社会福祉係
担当：丹羽（内線 2121）

地域づくりグループの ご紹介 ①

★みたけギタークラブ★

- 代表者：横山 春海 よこやま はるみ ●会員数：11名
 ●所在地：中 1656-22 ●電話/FAX：67-8054
 ●Eメールアドレス：h-yokoyama@yacht.ocn.ne.jp
 ●活動内容：クラシックギターアンサンブルでポラ
 ティア演奏

「音楽と文化を町中に！」の心構えで、4年前に3名でスタートし、御嵩町音楽祭に参加させていただきました。本年は、やっと、みたけギタークラブだけのステージを持つことができました。10月3日（土）、可児市にある高齢者介護住宅プルメリアにてコンサートを開きます。演奏は童謡、唱歌、演歌など10曲。演歌は地元のカラオケ教室の先生の歌が入り、花を添えます。終演は全員で学校唱歌「ふるさと」を合唱します。当クラブに興味のある方、参加したい方、ぜひ聞きに来てください。

本来なら御嵩からのスタートを考えておりましたが、最初に声をかけてくれた方を優先しました。来年は、懐メロを中心としたコンサートを御嵩町で開く予定です。

当クラブの練習は、通常は中恵土公民館で月1回。コンサートが近くなれば2回やります。会費は1回200円です。初心者の方には個別に指導します。物置や押入れなどに眠っているギターを、もう一度起こし

町では、地域づくりを進める住民主体の団体に対して、助成事業をおこなっています（ほととみたけ8月号参照）。このコーナーでは、それぞれの団体の活動内容を順次ご紹介していきます。

みなさんも、一緒に活動したり、団体を活用していきませんか？各団体まで気軽にお問い合わせください。

てみませんか？また、御嵩町でもコンサートを開きたいと思います。ぜひ声をかけてください！！



- 【主な演奏曲】
- ・エーデルワイス
 - ・七つの子
 - ・星影のワルツ
 - ・宇宙戦艦ヤマト
 - ・悲しい酒
 - ・サンタルチア
 - ・ふるさと

■問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係 担当：亀山（内線 2235）
かめやま

第12回 全国障害者スポーツ大会（ぎふ清流大会）の開催が決まりました！

◆全国障害者スポーツ大会の目的

障がいのある選手が、障がい者スポーツの全国的な祭典であるこの大会に参加し、競技などを通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がいのある人の社会参加の推進に寄与することを目的とします。

◆開催基本方針

ぎふ清流大会は、3つの方針を基本として大会を開催します。

- ①参加者のだれもが輝き、主役となれる大会
- ②飛騨美濃の温かい心でもてなす、笑顔あふれる大会
- ③ふるさとの未来に向かって、ともにばたく大会

◆会期

平成24年10月13日（土）～15日（月）

※「ぎふ清流大会」では、岐阜市、大垣市、関市、羽島市、山県市、瑞穂市、本巣市、安八町、揖斐川町において、13の競技が開催されます。



2012
ぎふ清流大会
輝けはばたけだれもが主役

公共工事入札結果（平成 21 年 6 月分（追加））

No	工事名／内容／場所／期間	予定価格（円）	落札価格（円）	落札業者	入札参加数	担当課
1	平成 21 年度特定鉱害復旧事業 長瀬洞地区復旧工事 農地等（田）、公共施設（町道、用水路、町上 水道埋設管）22.0m × 17.0m × 0.9m（深） の陥没復旧一式／中地内 平成 21 年 7 月 6 日～10 月 24 日	6,100,000	5,796,000	株御高重機 建設	6 社	農林課

公共工事入札結果（平成 21 年 7 月分）

No	工事名／内容／場所／期間	予定価格（円）	落札価格（円）	落札業者	入札参加数	担当課
1	上恵土地地区面整備（第 5 工区）工事 【開削工】管布設工 VU Φ 150（L=1,430m）、 1 号組立マンホール（N=28 箇所）、小口径マ ンホール（N=10 箇所）、公共樹（N=20 箇所） ／上恵土地内 平成 21 年 7 月 27 日～平成 22 年 2 月 26 日	44,600,000	42,189,000	株御高重機 建設	7 社	上下水道課

No	工事名／内容／場所／期間	予定価格（円）	落札価格（円）	落札業者	入札参加数	担当課
2	21 号バイパス下水道整備（工区 -4）工事 開削工（L=1,374.5m）、VU Φ 150 ／御高地内 平成 21 年 7 月 27 日～平成 22 年 2 月 26 日	44,200,000	41,790,000	株國本起業	7 社	上下水道課

No	工事名／内容／場所／期間	予定価格（円）	落札価格（円）	落札業者	入札参加数	担当課
3	上恵土地地区面整備（第 5 工区）移設工事 HPPE Φ 75（L=784.5m）、PP Φ 50 （L=113.4m）ほか、仮設工一式、分水工（18 箇所）／伏見・上恵土地内 平成 21 年 8 月 3 日～平成 22 年 2 月 26 日	24,700,000	23,415,000	株本州緑化 建設	7 社	上下水道課

No	工事名／内容／場所／期間	予定価格（円）	落札価格（円）	落札業者	入札参加数	担当課
4	県単独事業 八嵩林道法面改良工事 モルタル・コンクリート吹付工（A = 813.1 m ² ） ／上之郷地内 平成 21 年 8 月 3 日～11 月 20 日	5,600,000	5,302,500	丸ス産業株	6 社	農林課

- ◆この「公共工事入札結果」は、予定価格が 500 万円以上の入札物件について公表しています。
- ◆入札結果などの詳細は、総務課契約管財係で閲覧できます。また、ホームページ「入札情報」のコーナーでも公開中です。

■問い合わせ：総務課契約管財係 担当：井上（内線 2214）



まちの 話題 TOPICS



▲ みた yosa VII：町内外のグループが鳴子踊りを披露！
写真は、町内のグループ「^{はおう}霸王御嵩」による、御嵩薬師祭礼の「^{はみ}蠅追い」をイメージした踊りです



★雨のなかの夏まつり！

今年も御嵩駅前通り周辺で、「よってりゃあ、みたけ」が盛大におこなわれました。今年は、あいにくの天候でしたが、たくさんの人たちが訪れ、まつりを楽しみました。

毎年恒例の「みた yosa VII（^{なるこ}鳴子踊り）」や「みたバン（バンド演奏）」、新企画の「みたバラ（^{さきしきふ}バラエティコーナー）」や「みた咲4姫舞（ステージイベント）」など、見どころ満載のイベントが盛りだくさん！盆踊りも大雨のなか、たくさんの方が輪になって、踊り続けていました。そして、まつりのフィナーレを飾ったのは約 300 発の打ち上げ花火！雨のなかの花火でしたが、みなさん、花火を見ながら、まつりの余韻に浸っていました。（8月1日）



▲ みたバン：迫力のあるバンド演奏が、雨のため、急遽、静かな願興寺でおこなわれました。境内には灯籠も並び、夜は幻想的な雰囲気に…

★やっぱり、夏はプールがいちばん！

B&G 海洋センターのプールで、「水上レクリエーション祭」がおこなわれました。

このイベントは、日ごろ、プールではできないことを体験してもらおうと教育委員会が計画して、毎年おこなわれています。水上レースをはじめ、浮島渡り、ジャンボ浮き輪乗り、障害物渡りなどのコーナーに、幼児から小学生までの約 70 人の参加がありました。

子どもたちは元気いっぱい、大きな水しぶきと歓声を上げながら、サポート役の体育指導委員やプール監視員のみなさんと楽しい時間を過ごすことができました。（7月25日）





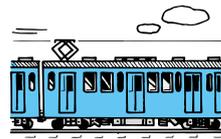
★ご存知ですか?? 御嵩町の観光案内所!!

今年の春から、名鉄御嵩駅の駅舎を観光案内所として活用しています。現在までに、地元の人たちや産直組合・可茂塗装工業会のみなさん、大学生などが修景をおこない、外見も御嵩町の玄関口にふさわしく、きれいになりました。

同時に、駅舎のなかにある観光案内所も着々と変化しています。町内の観光情報があるばかりではなく、郡上市や東白川村など、中濃地域12市町村やその他の近隣市町村、近隣の県の観光情報も盛りだくさんです。住んでいると意外に行ったことのない、町内の見どころ情報を探してみたり、観光情報を仕入れて、そのまま電車に乗って出かけてみるのも良いですね！住民のみなさんも、ぜひ活用してみてください。

毎日、午前8時30分から午後8時30分まで開設していますので、気軽にお越しください。

また、車でお越しの人は、駅南側の無料駐車場をご利用ください。



▼ 田植えははじめての体験！田んぼのなかは気持ちいいな？！



みたけ幼稚園

大きく育っています

みたけ幼稚園のプールの横には、田んぼ「ドリーム・ファーム」があります。“みんなの夢づくりになればいいな”という願いを込めて、名づけた田んぼです。

6月16日(火)、年長児が田植えをし、今では随分大きくなっています。子どもたちはプール遊びのたびに、田んぼに水を入れたり、どのくらい伸びたかな…と、背くらべをしてみたりして、お世話をしています。

今年は雨続きの天候のせいで、「イモチ病」という病気が発生しかけたのですが、保護者の方から薬をいただき、もちなおしているところです。田植えをしてお米になるまで、まだまだ時間はかかりますが、成長を身近に感じながら、楽しみに見ていきたいと思っています。



▲ 早く大きくな～れ！



▲ まだまだ、ボクのほうが大きいよ！

いきいき 健康だより



日本脳炎予防接種 のお知らせ

日本脳炎予防接種は、ワクチン接種による副反応が問題となり、平成17年5月から、「積極的に勧奨しない予防接種」となっていました。それから4年、ワクチンの開発が待たれていましたが、今年6月2日から、新しい日本脳炎ワクチンの接種が可能となりました。

ただし、新しいワクチンについても、今年度は供給予定量が足りないことや、安全性の確認などにおける観点から、「現時点においては、積極的に勧奨する段階に至っていないもの」とされ、『これまでに一度も接種を受けていない、現在3歳～7歳の子どもを優先的に接種すること』とされています。

御嵩町では、入手したワクチンの量によって、これまでに一度も接種を受けていない7歳（小学1年生）から接種を再開しています。対象と

なるお子さんには、順次、個別に通知します。

- ★次のお子さんは、今年度、新しいワクチンの接種対象になりませんのでご注意ください（厚生労働省による「日本脳炎ワクチン接種に係るQ&A」のQ17・18・19参照）。
- ①1期（3歳～7歳未満）として、すでに従来の日本脳炎ワクチンを1回以上接種しているお子さん
- ②2期（9歳～13歳未満）のお子さん

【日本脳炎予防接種の標準的な受け方】

- 1期初回：生後36か月～90か月（7歳半）に至るまでの間に、6日～28日までの間隔で2回接種**
※今年度は、この2回を接種します。
- 1期追加：1期初回接種からおおむね1年後に1回接種**
- 2期：9歳以上13歳未満に1回接種**

★★ より詳しい情報は、ホームページをご覧ください ★★
 ◎厚生労働省「日本脳炎ワクチン接種に係るQ&A」
 (<http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/>)
 ◎国立感染症研究所「感染症情報センター」
 (<http://idsc.nih.go.jp/disease/JEncephalitis/index.html>)

③勧奨接種の差し控えの間に、対象の年齢を過ぎてしまっているお子さん

※①～③のお子さんの接種については、平成22年度以降の実施を厚生労働省が現在、検討をしています。

Q&Aをよく読んでいただき、不明な点は保健センターまでお問い合わせください。

◆◆日本脳炎ワクチン接種に係るQ&A（抜粋）◆◆

Q1 日本脳炎とは、どのような病気ですか？

A1 日本脳炎ウイルスの感染によっておこる中枢神経（脳や脊髄など）の疾患です。ヒトからヒトへの感染はなく、ブタなどの動物の体内でウイルスが増殖されたあと、そのブタを刺したコガタアカイエカ（水田などに発生する蚊の一種）などがヒトを刺すことによって感染します。

Q17 マウス脳による従来の日本脳炎ワクチンで1期の初回接種した人に対し、1期の追加接種を新しいワクチンでおこなうことは可能ですか？

A17 1期の初回をマウス脳による従来のワクチンで接種した人に対する、新しいワクチンでの1期の追加接種については、使用経験が少

ないことから、安全性・有効性が確立されていないと考えられます。従って、今年に限っては、日本脳炎の予防接種をまだ一度も受けていない人に対する接種を優先すべきであると考えています。

Q18 (Ⅱ期) マウス脳による従来の日本脳炎ワクチンで1期を接種した人に対し、2期の接種では新しいワクチンでおこなうことは可能ですか？

A18 新しいワクチンを用いた2期の接種については、今後、有効性・安全性の知見を集積する必要があるので、現段階においては定期予防接種としては使用できません。定期予防接種2期として使用可能なワクチンは、従来のマウス脳由来のワクチンになります。

Q19 勧奨接種の差し控えの間に、接種をせずに対象の年齢を過ぎてしまったのですが、今後、接種できる機会がありますか？

A19 定期接種の対象年齢を過ぎてしまっている人は、現段階においては、定期の予防接種としては取り扱えません。ただし、平成22年度以降、ある一定の期間、経過措置として実施していくことについて、今後、検討していくこととしていきます。

■問い合わせ：保健センター
 担当：古木（内線2192）

子宮がん検診・乳がん検診を受診しましょう

。。。女性特有のがん検診。。。 ●検診実施期間：平成21年9月～平成22年2月

子宮がん検診・乳がん検診がはじまります。

今年度は、女性特有のがん検診として、該当年齢の人（表1・表2参照）は、クーポン券の発行により、子宮がん検診・乳がん検診の自己負担金が無料になります。該当年齢の人には、個別にご案内を郵送しています。検診を受診して、がんを早期発見しましょう。

※該当年齢以外の方は、自己負担金が必要です。4月に実施しました検診受診希望調べで、検診を希望された人には個別にご案内を郵送しています。ご案内が届いていない人で検診を希望される人は、保健センターまでお問い合わせください。

検診名	対象	検診実施機関および検診方法	検査内容	自己負担金
子宮がん検診	平成2年3月31日以前生まれの女性	可児市内における個別検診（酒向産婦人科・武市クリニック・とまつレディースクリニック・ローズベルクリニック）	子宮頸部細胞診内診	1,000円
乳がん検診	昭和45年3月31日以前生まれの女性	可児市内における個別検診（東可児病院・藤掛病院）、または、保健センターにおける集団検診（12月2日・3日・10日に実施）	マンモグラフィー視触診	1,500円

表1 子宮がん検診

20歳	昭和63年4月2日～ 平成元年4月1日生まれ
25歳	昭和58年4月2日～ 昭和59年4月1日生まれ
30歳	昭和53年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれ
35歳	昭和48年4月2日～ 昭和49年4月1日生まれ
40歳	昭和43年4月2日～ 昭和44年4月1日生まれ

表2 乳がん検診

40歳	昭和43年4月2日～ 昭和44年4月1日生まれ
45歳	昭和38年4月2日～ 昭和39年4月1日生まれ
50歳	昭和33年4月2日～ 昭和34年4月1日生まれ
55歳	昭和28年4月2日～ 昭和29年4月1日生まれ
60歳	昭和23年4月2日～ 昭和24年4月1日生まれ

この機会に検診を受けてみませんか！



かんだ

■問い合わせ：保健センター 担当：神田（内線 2193）

★乳がんは、月1回の自己検診の習慣も大切です！

毎月1回 乳がん自己検診

チェックの基本は **見る 触る つまむ**

月1回のセルフチェック

月1回の自己検診は自分の乳房の変化を見つけるのにとっても大切です。

- 生理が始まって5～7日後くらい（乳房の張りや痛みがない柔らかい状態の時）に行いましょう。
- 生理不順、閉経後の人は、毎月1回、日にちを決めて行いましょう。

STEP1 鏡の前に立って見る つまむ

リラックスしている様々なポーズでチェックしてみましょう。

チェック項目

見る (乳房全体) (皮膚の色)

- ☑乳房の左右の違い
- ☑へこみ ☑ただれ
- ☑ひきつれ ☑乳頭の変形
- ☑毛穴の目立ち

つまむ (分経制)

- ☑乳頭から血の混じった分泌液が出る

STEP2 入浴時に乳房を触る

乳房に石けんをつけてチェックしてみましょう。

チェック項目

触る (しこり(腫の下)

- 4本指の腹を軽く押しつながら

STEP3 仰向けに寝てチェック

浴室と同じようにチェックしてみましょう。

寝て胸をあげる

もし異変を感じたら…

「しこりかな?」「いつもと違うかも。」…少しでも変化を感じたら、定期検診を待たず放っておかず、すぐに乳腺外科や乳腺科などの専門医がいる病院へ行きましょう。

自分で触ってわかるしこりの大きさは1円玉大(2cm)です。乳がん検診なら小さなしこりを見つけることができます。早期発見のために、「毎月の自己検診」と「乳がん検診」を合わせて行いましょう。

乳がんは早期に発見すれば、治せるがんです。

教育の窓から

教育委員会シリーズ ⑤

学校教育編

～共和中学校～

地域と共に… 伏見地区夏祭りへの参加

共和中学校では、5年前から、伏見地区夏祭り実行委員会や商工会の方々のご協力を得て、夏祭りにスーパーボールすくいの屋台を出店させていただいています。今年も、生徒会執行部の生徒たちが参加しました。

あいにく雨模様の天気でしたが、地域の方やご家族連れの方が多く足を止めて、スーパーボールすくいに興じてくださいました。「お疲れさま」「がんばってね」と子どもたちに笑顔で声をかけてくださる方も多く、大変励まされました。ほかの生徒たちも放送や屋台のお手伝い、ごみの分別回収などにボランティアとして参加させていただき、地域の方々と共に、地域のみなさんに夏祭りを楽しんでいただけるようにがんばりました。

また、夏祭りの会場で、FBC（フラワーブラボーコンクール）の花壇に植えた花の苗も配らせていただき、多くの方に喜んでいただくことが



きました。

こうした貴重な機会を与えてくださった地域のみなさんに、心から感謝いたします。



▲ 今年も大好評のスーパーボールすくい

■ 問い合わせ…学校教育課学校教育係 担当：鍵山（内線 2310）

生涯学習編

～生涯学習係～

子どもと遊ぼう！サイエンス

町内の4地区公民館では、「地域の子どもを地域で支援しよう」というねらいで、さまざまな子ども教室を開催しています。

7月19日（日）に伏見公民館で、『しゃぼん玉と空気砲で遊ぶ』と題して、子どもと遊ぶサイエンス教室がおこなわれました。当日は、今井前館長を特別講師に招き、公民館文化部を中心に計画・実施されました。

まず、大きなしゃぼん玉を作る競争をしました。石けん水の配合の工夫により、3mにもなる大きなしゃぼん玉が夏空に浮かびました。

近所の人も歓声にひきつけられ、見学にいられていました。

続いて、「空気砲」による的当てゲームを楽しんだあと、親子でミニ空気



▲ 2人の息を合わせると大きなしゃぼん玉ができるよ！

■ 問い合わせ…生涯学習課生涯学習係 担当：須田（内線 2267）

砲を作りました。

最後にもう一度、しゃぼん玉を使い、しゃぼん玉のなかに2人が入ることができると、挑戦してみました。結果は、しゃぼん玉のなかに2人入ることができました。

どの実験にもあちらこちらから、「すごいね」「きれいだね」「楽しいね」などの声があがっていました。



▲ 空気砲で的当てゲーム、煙が丸く飛び出すのがおもしろかったよ！

▼ 外の景色が違って見えたよ！



地域包括支援
センター
（高齢者なんでも相談窓口）



「お口の寝たきり」を
防ぎましょう

お口は、食べる、話す、表情を豊かにするなど、元気で楽しい生活を送るための大切な機能を持っています。しかし、お口の筋肉を動かすことが少なかったり、手入れが不十分だと、「お口の寝たきり」を引き起こしてしまいます。そして、食欲が落ちる・栄養が十分にとれない・体力が低下するなど、身体の寝たきりへとつながっていく危険性があります。いつまでも元気で暮らしていくために、お口の健康を守りましょう。

このような人が、「お口の寝たきり」予備軍です。

- ◎ 口腔内が不衛生
- ◎ 固いものを食べない
- ◎ 人と話す機会が少ない
- ◎ よくむせる
- ◎ 歯垢や舌苔がたくさんついている
- ◎ 口の渇きが気になる

★「歯つらつ体操」をはじめましょう！

「舌体操」

舌の筋肉を鍛えます。目をパッチリ開けながらやるともっと効果的です。



①舌を上、下に。



②右へ左へ舌をぐるっと。



③右へ左へ、左右の頬を押すように。

「顔面体操」

お口の機能をアップします。十分息を吸ってから、それぞれ10秒、3回繰り返します。



①頬を上げ、ニコリ笑う。



②アプアプをするように頬をふくらまし、左右に目を動かす。



③口と目を思いっきり開く。

認知症予防講演会「読み・書き・計算が脳の老化を防止する」
みなさんで脳の老化を防止しましょう。
● 日程：9月27日（日）
● 時間：午後1時30分～午後3時
● 場所：中公民館
● 講師：川島隆太教授（東北大学加

「おいしく加味噛み教室」参加者募集！
● 対象：65歳以上の人で、介護保険の認定を受けていない人
● 内容：(1) 管理栄養士による老化を遅らせ元気になる食事の話、調理実習2回、(2) 歯科衛生士による口腔ケア、お口の筋力アップ体操など、(3) 個別相談
● 日程：6回コースです。
① 10月16日（金）
② 10月23日（金） または 30日（金）
③ 11月6日（金） ④ 11月13日（金）
⑤ 11月20日（金） または 27日（金）
⑥ 12月4日（金）
● 時間：午前9時30分～正午
● 場所：保健センター
※必要な人には送迎があります。
● 参加料：調理実習時のみ、材料費300円
● 定員：10名（定員を超えた場合は抽選）
● 申込方法：地域包括支援センターへ電話で申し込みください。
● 申込期限：9月30日（水）

■ 申込先および問い合わせ：
地域包括支援センター（保険長寿課高齢福祉係内） 担当：土本（内線 2172）

体操教室のお知らせ（9月・10月分）
◇ 上之郷公民館
● 日程：9月8日（火）・10月13日（火）
● 時間：午後1時30分～午後3時
◇ 老人憩いの家（新館）
● 日程：9月14日（月）・10月19日（月）
● 時間：午前10時～午前11時30分
◇ 伏見公民館
● 日程：9月2日（水）・10月7日（水）
● 時間：午前10時～午前11時30分
※運動指導講師による体操教室です。
※申し込みは必要ありません。直接、体操のできる服装でお出かけください。水分補給のため、お茶などを持参ください。
※上之郷地区のみ、バス送迎があります。送迎時間についてはお問い合わせください。

● 申込方法：地域包括支援センターへ電話またはFAX（67・1875）にて、代表者氏名・住所・電話番号・参加人数を申し込みください。
● 申込期限：9月11日（金）
※詳しくは、ほっとみたけ8月号をご覧ください。地域包括支援センターまでお問い合わせください。

情報ガイド

MITAKE TOWN
INFORMATION

ごみ 収集



9月・10月の不燃ごみ（金物類・ガラス類）、粗大ごみ（可燃・不燃）の収集日をお知らせします。

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷	9月10日(木) 10月8日(木)
御嵩	9月9日(水) 10月7日(水)
中	9月11日(金) 10月9日(金)
伏見	9月8日(火) 10月6日(火)

各地区別収集日

※収集時間については、朝方の約1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷	9月6日(日) 10月4日(日)
御嵩	9月13日(日) 10月11日(日)
中	9月20日(日) 10月18日(日)
伏見	9月27日(日) 10月25日(日)

9月の相談日

福祉課（内線 2123）

- 障がい者相談 7日(月)
※10月の相談日…5日(月)
時間：午後1時～午後4時
(電話相談も可。電話 68-0611)
場所：あゆみ館

社会福祉協議会（☎ 67-6710）

- くらしの相談 15日(火)
時間：午前9時30分～正午
場所：役場北庁舎2階第3研修室

住民環境課（内線 2103）

- 消費者相談 16日(水)
時間：午後1時30分～午後4時
(1人30分の予約制です)
場所：役場北庁舎2階会議室

- 行政相談 15日(火)
時間：午前9時30分～正午
場所：役場北庁舎2階第3研修室

- 法律相談 25日(金)
時間：午後3時～午後5時
(午後4時までに受付をしてください)
午後6時～午後7時
(午後6時以降の部は前日までに予約が必要)
場所：役場北庁舎2階会議室

保健センター（内線 2193）

- 精神保健福祉相談（予約制） 7日(月)
※10月の相談日…5日(月)
時間：午後1時30分～午後3時30分
場所：保健センター

- いきいき健康相談 毎週月曜日（祝日を除く）
時間：午後1時～午後4時30分
場所：保健センター

- 母子健康手帳の交付 毎週金曜日（祝日を除く）
時間：午後1時～午後4時30分
場所：保健センター

オアシス教室（☎ 67-7380）

- 教育相談（不登校・いじめなど） 毎週月曜～金曜日（祝日を除く）
時間：午前10時～午後3時
場所：オアシス教室（中公民館内）

- 臨床心理士による
カウンセリング（予約制） 毎週水曜日（祝日を除く）

対象：小中学生および保護者
時間：午前9時～午後4時
場所：中公民館2階
申込先：各小中学校・オアシス教室

納期 限



納期限、お忘れなく！

◇納期限は9月30日(水)です。

- 国民健康保険税 6期分
- 介護保険料 9月分
- 後期高齢者医療保険料 3期分
- 下水道受益者負担金 2期分
- 上下水道使用料 8月分
(口座振替日 25日)
- 保育料 9月分
- 町営住宅家賃 9月分



リサイクルステーション

< 生活学校 >

9月の開催日：6日(日)
10月の開催日：4日(日)
時間：午前9時～午前11時
場所：役場駐車場

< あゆみ館 >

開催日：毎週火曜日
(年末年始・祝日を除く)
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

休日
歯科



● 歯科休日在宅当番医 ●

可児地区の9月の祝日に診療可能な歯科は、次のとおりです。

◎ 9月21日(月)：西山歯科医院
可児市兼山 電話 59-2259

◎ 9月22日(火)：
歯科加藤クリニック
可児市韮ヶ丘 電話 64-2226

◎ 9月23日(水)：
ただこし歯科クリニック
御嵩町古屋敷 電話 68-1180

●診療時間：午前9時～午後4時

※必ず電話をしてから、お出かけください。

■問い合わせ：保健センター
(内線 2193)

交通
安全



● 高齢者交通安全大会 ●

可児地区交通安全協会では、秋の全国交通安全運動の取り組みのひとつとして、「高齢者交通安全大会」を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

●日時：9月30日(水)
午後1時30分～午後3時30分

●場所：可児市福祉センター
(可児市今渡 682-1)

●内容：優良運転者等表彰式、小学生による作文の朗読、交通安全に関する講話 など

■問い合わせ：総務課行政係
担当：和田 (内線 2210)

9月21日(月)～30日(水)は、「秋の全国交通安全運動」実施期間です。

◎「地域ぐるみで守ろう
お年寄り子ども」

はかり



● はかり定期検査 ●

計量法の規定により、取引・証明に使用する「はかり」の定期検査をおこないます。該当者は必ず受検してください。

この検査を受けなくて「はかり」を取引・証明に使用すると、計量法違反行為となりますので、注意してください。

●日時：9月15日(火)
午前10時30分～午後2時30分

●場所：中公民館

●持ち物：はかり(付属品含む)、手数料(岐阜県収入証紙)

■問い合わせ：まちづくり課商工観光係 担当：可児(内線 2231)

人
権

● ハートフル・フェスタ 2009ぎふ ●

法務省では、人権尊重思想の普及を目的に、人権啓発フェスティバル『ハートフル・フェスタ2009ぎふ』を開催します。気軽にご参加ください。

●日時：9月19日(土)・20日(日)
午前10時～午後5時
(20日は午後5時15分まで)

●場所：長良川国際会議場 ほか
(岐阜市長良福光 2695-2)

●内容：【両日】絵本カーニバル、味と土産の広場 など

【19日】オープニングセレモニー、田淵久美子さん人権講演会 など

【20日】人権劇「メノラの灯」、寄席、アンパンマンショー、西城秀樹さんコンサート など

■問い合わせ：県庁環境生活部人権施策推進課 電話 058-272-8250

合同
相談

● 合同無料相談会 ●

公証人、司法書士、行政書士、土地家屋調査士による「合同無料相談会」をおこないます。

●日時：9月27日(日)
午前10時～午後4時

●場所：美濃加茂市文化会館3階
(美濃加茂市島町 2-5-27)

●相談内容：

- ①遺言・任意後見契約・金銭消費貸借・賃貸借などの公証手続き
- ②不動産・商業・法人登記、多重債務問題
- ③農地法・建設業法・風俗営業法など官公庁提出書類
- ④土地の境界紛争相談、土地・建物の調査・測量

●相談員：

- ①美濃加茂公証役場 担当：山中^{やまなか}
- ②岐阜県司法書士会中濃支部 担当：古田^{ふるた}
- ③岐阜県行政書士会可茂支部 担当：長尾^{ながお}
- ④岐阜県土地家屋調査士会中濃支部 担当：大脇^{おおわき}

※予約は必要ありません。

■問い合わせ：岐阜県行政書士会可茂支部 担当：長尾^{ながお}
電話 75-2777

資源
回収



● 資源回収 ●

●実施日：9月6日(日)

伏見地区子ども会育成協議会資源回収

●実施日：9月27日(日)

御嵩小学校 PTA 資源回収

※予備日：10月4日(日)

結婚 支援

結婚支援セミナー 参加者募集!

県では、県結婚支援セミナー『幸せをつかむコミュニケーション』を開催します。結婚活動中の独身男女を対象に、出会いの場で活用できる振る舞い方や、異性とのコミュニケーションを学んでいただきます。気軽にご参加ください。

●日程および場所：

- ① 10月31日(土)
県民ふれあい会館(岐阜市)
- ② 11月14日(土)
セラトピア土岐(土岐市)

●対象：以下の条件をすべて満たす人に限ります。

- ◎ 20歳以上の人
- ◎ 独身である人
- ◎ 岐阜県内に在住または在勤している人

●定員：各会場 男女各40名(応募多数の場合は抽選となります)

●参加料：無料

●申込方法：申込書に、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、住所、電話番号、メールアドレス(携帯不可)、勤務先所在市町村(岐阜県以外にお住まいの人)、希望会場を記入のうえ、持参、郵送またはFAXしてください。

※申込書は、役場福祉課、県振興局などで入手できるほか、ホームページからもダウンロードできます。

●申込期限：① 10月2日(金)
② 10月9日(金)

■申込先および問い合わせ：県庁少子化対策課 〒500-8570(住所記入不要) 電話 058-272-8077 FAX 058-278-2880
ホームページアドレス <http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11121/kekkon/>

点検 教室



マイカー点検教室

岐阜県自動車整備振興会では、10月の「自動車点検整備推進強化月間」にあわせて、「マイカー点検教室」を開催します。

●日時：10月17日(土)

午前9時30分～午後2時30分

●場所：(社)岐阜県自動車整備振興会東濃会館(多治見市美坂町4-5)

●定員：25名程度

●参加料：無料(昼食つき)

●申込期限：10月9日(金)

※申込者には、実施日の10日ほど前に詳細を案内します。

■申込先および問い合わせ：(社)岐阜県自動車整備振興会 事業部
電話 0120-4190-77(無料)
FAX 058-279-3726
ホームページアドレス <http://www.gaspa.or.jp>

テニ ス



テニス大会参加者募集!

御嵩町テニス協会秋季大会を開催します。

●日時：10月18日(日) ※予備日：25日(日) 午前9時～(受付開始)

●場所：南山公園テニスコート

●種目：ミックスダブルス

●参加資格：高校生以上。ただし、ペアのどちらかが町内在住・在勤・在学であること。

●定員：16組(先着順)

●参加料：1チーム2,000円(当日、集金します)

●申込期限：10月4日(日)

■申込先および問い合わせ：B&G海洋センター
担当：安井 電話 67-5196

親子 植樹

親子ふれ愛植樹 参加者募集!

可児青年会議所では、「親子ふれ愛植樹」を開催します。親子でご参加ください。

●日時および場所：

①事前説明会…10月3日(土)
午前9時～午前11時30分
可児市総合会館分室

②植樹日…10月25日(日)
午前9時～午前11時30分
花フェスタ記念公園敷地内

※必ず両日とも参加してください。

●定員：親子15組(応募多数の場合は抽選となります) ※要申込
☆お子さんは、小学生が対象となります。

●参加料：無料

●内容：各家庭で一定期間育てた樹木を花フェスタ記念公園内に植樹することで、親子の絆、環境への意識を育てます。

●申込期限：9月25日(金)

■申込先および問い合わせ：(社)可児青年会議所事務局
担当：辻 電話 62-9010

町議会 第3回定例会 開催のお知らせ

次の日程で議会を開催します。議会は傍聴することができます。

●日程：

- ◎ 9月4日(金)
開会(議案説明など)
- ◎ 9月9日(水)、10日(木)
一般質問など
- ◎ 9月18日(金)
最終日(議案の採決など)

●時間：いずれも午前9時～

■問い合わせ：議会事務局庶務係
担当：佐久間(内線 2252)

求人
案内



グリーンテクノみたけ
従業員募集

《株式会社すかいらーく》

- 採用区分：パート・アルバイト
(長期間できる人)
- 募集職種：設備の保守・メンテナンス
※冷凍機・機械加工・電気関係
の作業経験者歓迎
- 勤務時間：
 - 午前5時～午後8時の間で6時間以上勤務できる人
 - 週4日以上勤務できる人(研修期間は変動時給を適用)
 - 午前9時からの出勤の場合、送迎あり(御嵩駅)
- 申込方法：直接電話で問い合わせ
(注)面接時の手の検査により、採用できない場合があります。
- 問い合わせ：(株)すかいらーく岐阜MDセンター 採用係 担当：津幡 つばな 〒505-0116 御嵩町御嵩 2188-56 電話 68-0186

委員
募集



成人式実行委員の募集!

来年1月10日(日)に、中公民館でおこなわれる成人式の企画・運営をおこなう実行委員を募集します。

20歳の門出の式典をつくり上げるのはみなさん自身です。アイデアとやる気のある、あなたの参加をお待ちしています。みんなで最高の成人式をつくりましょう!

- 応募資格：平成元年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた人で、月1・2回の会議に出席できる人(現在、御嵩町に住民票がなくても、出身者であれば可)
- 活動内容：記念品の選定、記念行事の企画、式当日の司会進行など
- 申込方法：生涯学習課生涯学習係までご連絡ください。
- 申込期限：9月25日(金)
- 申込先および問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 いしごま 担当：生駒(内線 2268)

教育
融資

国の教育ローン

「国の教育ローン」は、高校や大学などに入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- 対象：高校、短大、大学、専修学校、各種学校などに入学・在学するお子さんをお持ちの家庭
- 融資額：学生・生徒1人あたり300万円以内
- 利率：年2.5%
(平成21年7月10日現在)
- 返済期間：15年以内
(交通遺児家庭、または母子家庭の場合、18年以内に延長)
- 使い道：入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など
- 返済方法：毎月元利均等返済(ボーナス時、増額返済も可能)
- 保証：(助)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)
※詳しくは、「国の教育ローン」コールセンターまでお問い合わせください。
- 申込先および問い合わせ：「国の教育ローン」コールセンター 電話 0570-008656(ナビダイヤル)または03-5321-8656

「定額給付金」は、今月25日までに手続きを!

定額給付金の手続きをお忘れではないですか。期限までに手続きをされないと、辞退したとみなされ、給付金の支給はされません。

- 申請期限：9月25日(金)
※郵送申請の場合は、9月25日の消印分まで受付します。
- 申請方法：申請書と次の書類を同封して、郵送してください。
 - ①振込先口座の通帳の写し
 - ②世帯主の免許証または保険証(外国人は外国人登録証明書)の写し
 ※役場の窓口で手続きをする場合は、申請書と必要書類をご持参ください。
また、申請書などが返送され、役場で保管しているものも多数あります。定額給付金の書類が届いていない人は、早めにご連絡ください。

■申請先および問い合わせ：企画課 定額給付金事務局 担当：佐藤 さとう (内線 2210)

地上デジタルテレビ放送
完全移行のお知らせ

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタルテレビ放送への移行に伴い、**2011年7月24日までに終了**します。お早めに、地上デジタル放送を視聴するための準備をお願いします。



はちまるにいまる

8020 良い歯の

高齢者歯科検診



- 日時：10月8日（木）
午後1時30分～
午後2時（受付）
- 場所：保健センター
- 対象：80歳以上（昭和4年8月31日以前に生まれた人）で、20本以上自分の歯がある元気な人（介護保険などの利用のない人）
- ※申し込みは必要ありません。直接、保健センターへお越しください。
- 問い合わせ：保健センター
担当：井藤（内線 2194）

保健センターからのお知らせ

11月に予定していました「いきいき健康まつり」は、秋・冬に新型インフルエンザ第2波の流行が予測されるため、来年の春以降に延期します。

支 援



衣料を送ろう！

名城大学ロータリーアクトクラブでは、奉仕活動の一環として、衣料が不足している国（ラオス）へ衣料を送る活動をおこないます。みなさんのご協力をお願いします。

- 日時：10月3日（土） 午後1時～午後4時
10月4日（日） 午前9時～正午
※運送車両の積載可能量に達し次第、受付を終了します。早めにお持ちください。
- 収集場所：名城大学都市情報学部可児キャンパス体育館（可児市虹ヶ丘4-3-3）
- 収集する物品：
 - ◎新品 … 下着、靴下、パジャマ、タオル、タオルケット、シーツ
 - ◎洗濯済み … 毛布、ズボン、ジーンズ、Tシャツ、ポロシャツ、トレーナー、セーター、ブラウス、カーディガン、ジャンパー、オーバーコート
 - ◎企業制服 … ブラウス、カーディガン、新品の作業着のみ収集
- 収集できない物品：スーツのジャケット、プレザーのジャケット、スカート、ワンピース、和服、ベビー服、ベビー用品、ふとん、靴、かばん、雑貨、文具、食品、玩具、小物類（ネクタイ、ベルト、帽子、手袋、マフラー）
- 送料：1箱につき1,500円の送料がかかりますので、当日の募金にもご協力ください。
- 問い合わせ：可児ロータリークラブ事務局 電話 63-1001

広 告

広報紙「ほっとみたけ」に掲載する 有料広告を募集しています

- 募集広告数：2枠
- 掲載料：1枠1か月 5,000円
(2枠統合の場合 10,000円)
- 申込期限：掲載を希望する月の前月5日まで
☆申し込み方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。
- 申込先および問い合わせ：企画課秘書広報係
担当：河村（内線 2222）

※財源確保などのため、有料広告を掲載しています。内容に関するお問い合わせは、それぞれの問い合わせ先へお尋ねください。

毎週木曜日 は、戸籍や住民票などの夜間延長窓口の日です

毎週木曜日は、住民環境課窓口の受付時間を午後7時まで延長しています。ぜひ、ご利用ください。

- 延長日時：毎週木曜日の午後7時まで（祝日などの休業日を除く）
- 実施窓口：役場住民環境課住民係の窓口
- 取扱業務：【証明発行】戸籍・印鑑証明・住民票・外国人登録記載事項証明 など
【異動届】戸籍届・印鑑登録・住民登録・外国人登録

※他市町村・他機関などへの確認が必要な業務、他係に関連する業務などは、お取り扱いできない場合があります。

■問い合わせ：住民環境課住民係 担当：後藤^{ことう}（内線 2104）



クロスカントリー・ウォーキング大会 参加者募集！

～ あるいて、はしって、みたけの森～

みたけの森自然歩道および丸山林道を走歩路とする自然豊かなコースで実施します。自分の体力にあわせて、友だちや家族と一緒に参加してみませんか？

●日時：11月1日（日） 午前8時30分～（開会式） ※小雨決行 ●場所：南山公園野球場

●種目：

- ◇ウォーキング（6.5 km）…どなたでも参加できます（小学3年生以下は保護者同伴）
- ◇クロスカントリー（2.5 km）…小学生男子の部・小学生女子の部
- ◇クロスカントリー（3.0 km）…中学生男子の部・中学生女子の部・一般女子の部（高校生以上）
- ◇クロスカントリー（4.0 km）…一般男子の部一部（高校生以上）・二部（40歳以上）

●参加料：◎一般・高校生 300円 ◎小・中学生 100円

●申込方法：参加料を添えて、B&G 海洋センターへ直接申し込みください。

●申込期限：10月4日（日）

■申込先および問い合わせ：B&G 海洋センター 担当：安井^{やすい} 電話 67-5196



統計調査員を募集しています！

町では、統計調査員を募集しています。

●仕事内容：調査対象である世帯や事業所などに調査票を配付し、調査票に正しく記入していただけるよう、統計調査の趣旨や内容などについて説明をおこなうとともに、記入された調査票を回収し、その点検・整理などの仕事をおこなっていただきます。

●募集要件：◎20歳以上で調査活動のできる健康な人

◎調査内容の秘密を守れる人

◎税務、警察、選挙に直接関係のない人

●募集期間：随時募集しています。

☆今後の主な統計調査

平成22年 2月1日…農林業センサス

平成22年 10月1日…国勢調査 など



★統計調査とは…

統計調査には、国勢調査、工業統計調査、住宅・土地統計調査などがあります。これらの調査によって作成された統計資料は、国や地方自治体がおこなう政策などを企画立案するうえでの基礎資料のひとつとして利用されています。

■申込先および問い合わせ：企画課情報推進係 担当：小栗^{おぐり}・小倉^{おぐら}（内線 2227・2228）

Eメールアドレス jouho@town.mitake.lg.jp

あなたの
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター

開館時間：

午前9時～午後5時

☎ 67-5221

ぽっぽかん

◎ 育児相談 (月曜～金曜日 午前9時～午後5時)

子育てについて、不安はありませんか？気軽にお出かけください。電話もお待ちしています。

★★ “子育ておしゃべりタイム” へのお誘い ★★

小さいお子さんをお持ちのお母さん、子育て支援センターへ来ませんか？一緒におしゃべりしたり、子どもと遊びながら、ストレスを発散しましょう。

◆日時：毎週月曜日 午前10時～午前11時30分

9月の予定

- ◎ 7日：エコバック作り
- ◎ 14日：栄養士の話
身体測定
- ◎ 28日：お店屋さん
ごっこ

10月の予定

- ◎ 5日：ふうせん遊び
- ◎ 19日：保健師の話
身体測定
- ◎ 26日：運動会
※要申込

★ 親子教室のご案内 (会員制) ★

申し込んだコースに参加してください。

◆コース：

- りんごコース (2歳児) ※会員募集中です。
9月8日 (火)、11日 (金) リトミック
- さくらんぼコース (0、1歳児)
10月20日 (火)、23日 (金) リトミック



★ “おはなしの広場” に来てね ★

紙芝居や絵本に親しみ、情緒豊かに育てましょう。貸し出しもおこなっています。

◆日程：9月2日 (水)・10月14日 (水)

◆時間：午前10時30分～午前11時30分

★読み聞かせは毎日、午前11時30分からおこなっています。ご利用ください。



★ 9月の園庭開放・巡回子育て相談 ★

※9月はお休みします。

☆9月26日 (土) は、町内各保育園で運動会があります。

☆御高保育園の運動会のみ、10月17日 (土) におこないます。



子どもたちのワンダーランド

児童館

休館日：日曜日・祝日

開館時間：午前10時～午後5時

中児童館 ☎ 67-0400 伏見児童館 ☎ 67-3625

★★ 9月の予定 ★★

Ⓜ …要申込 Ⓜ …要参加料

中児童館

- 3日 (木) ひよこタイム (プール遊び) 午前10時30分
- 5日 (土) 壁面かざり&ガラス絵かき 午後1時30分
- 10日 (木) ひよこタイム (敬老の日プレゼント作り) 午前10時30分
- 12日 (土) 敬老の日プレゼント作り Ⓜ Ⓜ 午後1時30分
- 17日 (木) ひよこタイム (洗たく遊び) 午前10時30分
- 26日 (土) おもしろ運動会 午後1時30分
- 29日 (火) お母さんの手作りクラブ (コサージュ作り) Ⓜ Ⓜ 午前10時

★閉館日：11日 (金)

伏見児童館

- 5日 (土) 避難訓練&ガラス絵かき 午後1時30分
- 9日 (水) ひよこタイム (敬老の日プレゼント作り) 午前10時30分
- 12日 (土) 敬老の日プレゼント作り Ⓜ Ⓜ 午後1時30分
- 24日 (木) ペーパーランチ作り Ⓜ 午後1時30分
- 26日 (土) だるま作り 午後1時30分
- 30日 (水) ひよこタイム (ごっこ遊び) 午前10時30分

★閉館日：11日 (金)

「デイキャンプ、楽しかったよ！」



8月4日 (火) に、中・伏見児童館合同でデイキャンプをおこないました。飯ごうでご飯をたいたり、カレーを作ったり、チーズ・ウィンナーのくんせいもやりました。フォトフレームも作ったよ！とっても楽しかったね。(中・伏見児童館)



お誕生
おめでとう

出生児名	自治会名	保護者名
ふるた ゆずか 古田友瑞夏	(本郷)	貴浩 浩 ひろみ
ひび 伝 日比伝	(栢森)	隼人 奈 すず
かち 加知れいな	(南山台西)	哲正 シエビ
おがわ ゆうひ 小川侑晃	(長瀬)	貴弘 希 実
みやち ももか 宮地桃花	(城町)	哲也 也 ひとみ
よしだ あやか 吉田絢香	(西田)	英治 里 香央
やすもと 安本かれん	(南山台東)	勝英 子 祐
かのう ゆうと 加納佑橙	(十日市場)	伸一 美 鮎
ふるた れお 古田怜己	(里)	淳己 三由
えのもと ねねか 榎本寧々香	(上町)	友和 恵 慶
おかの れんと 岡野怜斗	(長瀬)	康臣 臣 志乃
わたなべ らくと 渡邊楽人	(古屋敷)	順一 代 英
さかい ゆうと 酒井結人	(高倉)	基則 代 夏

おめでた
おくやみ

< 平成 21 年 7 月分 受付 (敬称略) >



ご結婚
おめでとう

婚者名	住 所
(中神 徹也 (多治見市)	
(金竹 佐智代 (大庭台)	
(大葉 徹 (本郷)	
(山田 浩子 (野崎)	
(白石 貴裕 (新町)	
(軽部 葉子 (土岐市)	
(国本 昌志 (南山台西)	
(鈴木 沙央里 (豊山町)	
(長谷川 智英 (美佐野)	
(磯谷 真歩 (可児市)	



お悔やみ
申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
田中 壽満子	85 歳 (長岡)	岡	田中 義久
桑下 美枝子	83 歳 (美佐野)	野	桑下 武司
渡邊 文男	81 歳 (昭和町)		渡邊 可津子
平野 茂	50 歳 (東町)		平野 富枝
鍵谷 和男	82 歳 (野崎)		鍵谷 幸好
三宅 庸平	75 歳 (洞)		三宅 鈴子
山田 芳子	88 歳 (津橋)		山田 久一
安藤 咲子	89 歳 (西之門)		安藤 猛
高橋 敏夫	87 歳 (愛宕町)		橋 桂司
吉田 千鶴子	89 歳 (里)		吉田 光司

■問い合わせ：住民環境課住民係 担当：伊佐次 (内線 2105)

中山道
みたけ館

(図書館・郷土館・竹屋資料館)
開館時間
火～金：午前 10 時～午後 6 時
土・日 祝祭日：午前 9 時～午後 5 時
中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500
竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704
◆ホームページアドレス：
<http://www.town.mitake.gifu.jp/>

- ◆ 中山道みたけ館ミニ展示
「じいさまから聞いた話原画展」
町の広報紙に長きにわたって連載された「じいさまから聞いた話」。その挿絵の原画を展示し、話の紹介もおこないます。
●期間：9月24日(木)まで
●場所：1階エントランスホール
- ◆ わくわくたいむ (おはなしかい)
●日時：9月5日(土)、12日(土)、26日(土)

★★ 9月の予定 ★★

- 午後 2 時～午後 2 時 30 分
●場所：おはなしのへや
- ◆ えほんのひろば (読み聞かせ)
赤ちゃん絵本の読み聞かせや本の紹介などをおこないます。
●日時：9月22日(火・祝)
午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分
●場所：おはなしのへや
- ◆ キッズ・シアター (ビデオ上映)
「花さき山」
少女あやは、山奥でやまんばに出会う。やまんばは、「ひとつやさしいことをすれば、ここにひとつ花が咲くのだ」とあやに教える。
●日時：9月19日(土)
午後 2 時～午後 2 時 20 分
●場所：1階研修室
- ◆ 郷土館特別展示
「町内中学校・高校美術部作品展」
●期間：9月19日(土)～27日(日)
●場所：2階特別展示室

- 「文化協会美術工芸部作品展」
●期間：9月12日(土)まで
●場所：2階特別展示室
●協力：御嵩町文化協会
- ◆ 竹屋資料館ミニ展示
「陶芸展」
●期間：9月26日(土)～10月10日(土)
●場所：竹屋資料館
●協力：陶芸サークル 土遊クラブ
- ◆◆◆ 新着図書 (一般書) ◆◆◆
☆ひんやりヘルシー冷たいスープ / 東条真千子
☆きてれつ箱 / 伊藤文人

9月の休館日
(毎週月曜日 毎月第3火曜日)
(毎月最終金曜日)
7日(月)、14日(月)、15日(火)、
25日(金)、28日(月)
※21日(月) 敬老の日は開館します。



携帯版ホームページは、このQRコードでご覧になれます。



今月の健康料理「さば鯖のおろし煮に」



【作り方】

- ★おろしだれをつくる。
 - ①大根をおろし金でおろす。
 - ②酒、砂糖、しょうゆ、大根おろしを鍋に入れて、火にかけて煮る。
- ★鯖を揚げる。
 - ①鯖の切り身に酒、しょうゆで下味をつける。
 - ②①に片栗粉をまぶして、油で揚げる。
- ★盛りつける。

揚げた鯖を器に盛り、たれをかけてできあがり。

☆給食では、子どもたちがたっぷりたれをかけて、おいしそうに食べている人気の魚料理です。

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄分	塩分
174kcal	11.2g	13mg	0.6mg	0.8g

■レシピ提供：給食センター 電話 67-0238

【材料】(5人分)

鯖の切り身	5切
酒	小さじ1
しょうゆ	小さじ2
片栗粉	大さじ2
揚げ油	適宜

【おろしだれ材料】

大根	1/4本
酒	小さじ1
砂糖	小さじ2
しょうゆ	大さじ1

★ワンポイントメモ★
大根おろしのたれをかけることによって、夏でもさっぱりと食べることができます。また、たれに砂糖を少し加えることにより、大根の辛みが取れて、子どもでも食べやすくなります。大人は、辛めの大根おろしが好みなら、大根の根(先)の方をすりおろして使い、砂糖の量を控えてください。



【御嵩の野菜を食べよう!!】

給食センターでは、給食での地場産物の利用割合を増やし、子どもたちに御嵩の味を知ってもらい取り組みをおこなっています。今回は、御嵩産ビートを使った給食です。



▲これが『ビート』。ブラジル生まれの赤い野菜です。今回は、給食のサラダのなかに入れました



▲『ビート』を作っている宮川さん(左)。御嵩で農業をしているブラジルの方です

町の人口と世帯 (2009.8.1 現在)

POPULATION ()内は前月比

人口	19,643人 (-15)
男	9,656人 (-19)
女	9,987人 (+4)
世帯	6,827世帯 (-3)

■問い合わせ：住民環境課住民係 (内線 2105)



広報紙「ほっとみたけ」は再生紙を使用し、地球に優しい大豆油を使用したインキで印刷されています。

表紙の写真是、子どもたちに「ビート」がおいしかったかを聞いたときの様子です。子どもたちは、「甘くておいしいよ! また、食べたおいしいといって食べてくれて、うれしかった」と話してくれました。

表紙から