11月

高齢者生きがい活動
支援センターふらっとハウス便り

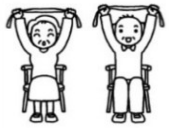
今月の予定

2025

回覧

＊にこにこ健康づくり教室＊　（技研サービス）

10日（月） 午前10時～



時間いっぱいしっかり身体をうごかします。定員は10名です。
参加費は200円です。

＊折紙会＊

12日（水） 午前10時～
午後1時～

クリスマスリースを作ります。
参加費は従来通り不要です。
午前、午後受付をします。

申し込み締切11月10日(月)

＊保健センター主催＊

17日（月） 午前10時～

歯科衛生士によるオーラルフレイルの話があります。
参加費は不要です。

＊にこにこクッキング＊　（栄養士さん）

19日（水） 午前10時～

みんなでご飯を作りましょう。
参加費は500円です。
持ち物：エプロン、三角巾

申込み締切11月13日（木）

＊にこにこサロン（おやつ）＊

26日（水） 午前10時～

みんなでおやつ作りをします。
参加費は200円です。
持ち物：エプロン、三角巾

申込み締切11月20日（木）

＊　お　知　ら　せ　＊

☆ふらっとハウスの行事にご参加いただく方にお願いです☆
参加料はおつりのないように、ご用意していただきたいです。
ご迷惑をおかけしますがご協力お願いいたします。
＊3日(月)と24日(月)　は祝日の為、休館です。

☆ふらっとハウス☆御嵩町御嵩1512番地1★℡67-6359