

# ほっとみたけ

HOT MITAKE

読書って楽しいね

「子供の読書活動優秀実践校」  
文部科学大臣表彰受賞  
～伏見小学校～

## ◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

【巻頭】ふるさと納税「ふるさとみたけ応援寄附金」  
～あたたかい気持ちをいただき、活用しています～

- みたけのええもん 募集中 (P4)
- 保健センターだより (P19)
- 町長月記 (P29)

2020

令和2年

No.634

8



## ふるさと納税

# 「ふるさとみたけ応援寄附金」

～あたたかい気持ちをいただき、活用しています～

「ふるさと納税」とは、自分のふるさとや好きなまちを応援したい！という温かいお気持ちを、寄附金という形で納めていただく制度です。寄附をしていただくことで、所得税や住民税で寄附金控除を受けることができます。

御嵩町では、「ふるさとみたけ応援寄附金」という名称で、この制度を活用しており、昨年度は県内をはじめ全国から **424 人** が利用され、**1,723 万円** の寄附をいただきました。

寄附金の使い道は次の 5 つの事業を指定しており、寄附者の意向を反映し、大切に活用させていただいています。

皆さまのご寄附、ありがとうございました。

### 令和元年度 ふるさとみたけ応援寄附金の状況

| 事業                       | 寄附件数 (人) | 寄附金額 (円)   |
|--------------------------|----------|------------|
| 地球温暖化防止・環境保全事業           | 46       | 1,859,000  |
| 高齢者などの福祉向上に関する事業         | 35       | 1,363,000  |
| 子どもたちに対する健全育成事業          | 92       | 4,302,000  |
| 文化財（国・県・町指定）の保護や保存に関する事業 | 93       | 4,030,000  |
| 指定なし                     | 158      | 5,676,000  |
| 合計                       | 424      | 17,230,000 |

### 令和元年度ふるさとみたけ応援寄附金活用実績

| 事業内容                    | 事業明細                  | 基金充当額       |
|-------------------------|-----------------------|-------------|
| 地球温暖化の防止・<br>環境保全事業     | 環境教室等支援業務委託料          | 313,208 円   |
|                         | ガーデンシュレッダーの購入         | 39,800 円    |
|                         | 森林パトロール車の購入           | 1,554,120 円 |
|                         | 道路照明灯 LED 化事業         | 1,598,400 円 |
| 子どもたちに対する<br>健全育成に関する事業 | 療養支援器具の購入（ことばの教室）     | 45,144 円    |
|                         | 大きな絵本の購入（各町立保育園）      | 308,450 円   |
|                         | スチームオーブンの購入（上之郷保育園）   | 691,200 円   |
|                         | 中学校文化事業（上之郷中学校）       | 200,000 円   |
|                         | 大型モニター書画カメラの購入（各小中学校） | 1,081,640 円 |
|                         | 共和国特別分担金              | 300,364 円   |
|                         | 野球場防球ネット設置（向陽中学校）     | 2,544,480 円 |
| 指定なし                    | 名鉄広見線応援 CM 作成         | 264,000 円   |
|                         | 合計                    | 8,940,806 円 |

### ふるさとみたけ応援寄附金と基金

寄附金は、いったん基金（ふるさとみたけ応援基金）に積み立て、その中から各事業へ活用しています。

ふるさとみたけ応援基金残高

42,682,603 円

※令和元年度決算額

令和 2 年度は、ふれあいバス車両の購入や中山道みたけ館に導入する薪ストーブの購入費用のほか、小中学校の学習環境向上のための備品の購入、竹屋資料館の外壁塗装工事などに活用していく予定です。

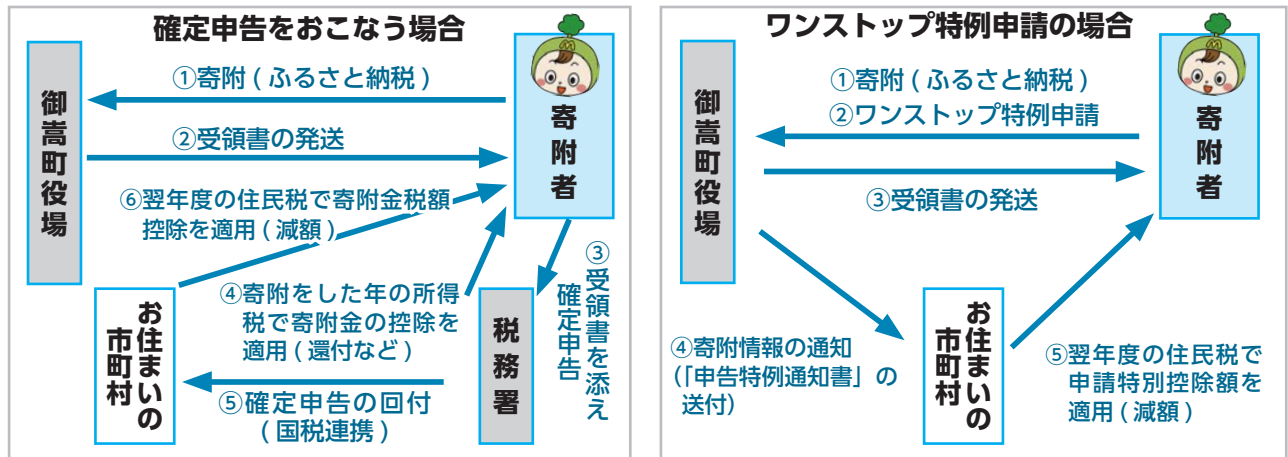
## ◆ふるさと納税寄附金控除の制度について

寄附した金額の2,000円を超える部分について、一定の限度額（住民税のおおむね2割）までは、住民税と所得税から控除が受けられます。このため、**住民税の一部を寄附先に納めるのと同じ効果**となります。

控除を受けるには確定申告が必要ですが、確定申告の義務のない人が寄附をされる場合などは、寄附金税額控除に係る申告特例申請書を提出することで、確定申告をしなくても寄附金控除が受けられる「**※ふるさと納税ワンストップ特例制度**」が利用できます。この制度では所得税の控除はありませんが、その分が住民税に上乗せされて控除されます。

※5カ所を超える市町村に寄附される人や、医療費控除などで確定申告をされる人は利用できません。

### ふるさと納税のしくみ



## ◆返礼品の贈呈

ふるさとみたく応援寄附金制度を利用してご寄附いただいた人には寄附金額に応じて返礼品を選んでいただいています。

※令和元年6月から地方税法等の改正により、御嵩町内在住者については返礼品の提供を取りやめています（寄附金控除は受けることができます）。

「みたく」出身で、今は町外でご活躍の人、「みたく」にさまざまなご縁のある人など、「みたく」を応援したいという方の思いを形にさせていただきます。

町外に住む家族や親戚、お知り合いの方にぜひご紹介ください。皆様のご寄附が御嵩町の発展につながります。

※返礼品によっては、期間限定・数量限定のお品もございますので予めご了承ください。

詳しい内容は、町ホームページやふるさと納税サイト（ふるさとチョイス、さとふる）をご覧ください。

■問い合わせ：ふるさと納税制度について 税務課課税係 担当：宮内（<sup>みやうち</sup>内線 2153）

ふるさと納税活用実績について 総務防災課財政係 担当：川上（<sup>かわかみ</sup>内線 2212）

## 住宅に太陽光発電等の設置を考えている皆さんへ

### ～新エネルギーシステム普及支援補助制度～



地球温暖化対策ならびに災害に強いまちづくり推進のため、町では家庭用太陽光発電システム等を設置する人に対して、予算の範囲内（先着順）で設置費用の一部を補助します。

家庭や事業所に太陽光発電や燃料電池を設置される際は、ぜひ活用してください。

- 家庭用太陽光発電：2万円／kw（上限10万円）
- 事業所用太陽光発電：2万円／kw（上限10万円）
- 家庭用燃料電池：一律10万円

※工事着工前に、予約申し込みが必要です。

※令和2年4月1日以降に購入契約をし、令和3年3月19日までに補助対象システムを設置完了の上、補助金の交付申請手続きのできる人が対象です。

※予算の残件数については、環境モデル都市推進室へお問い合わせください。

■問い合わせ：

環境モデル都市推進室 担当：田中（<sup>たなか</sup>内線 2242）



# みたけのええもん

## 募集中!!

町の歴史や自然、伝統などへのこだわりや地元への愛がこもった食品  
や工芸品などを募集しています。  
皆さまのご応募お待ちしております。



現在、19 品目が  
「みたけのええもん」に認定されています

- |                           |                               |
|---------------------------|-------------------------------|
| ①みたけ華ずし (みたけ華ずしの会)        | ⑨栗すだれ (御菓子処 長春堂)              |
| ②ぽっこり緑茶 (あゆみ館)            | ⑩舂五山茶やまいもん大福 (東濃実業高校)         |
| ③御嵩道中焼きおむすび (喫茶ぽっかぽか)     | ⑪美佐野の中鉄砲きな粉 (可児かまど本店)         |
| ④やまいもん大福 (東濃実業高校)         | ⑫鬼岩梅酒 (鬼岩湯元館株式会社)             |
| ⑤みたけ味噌 (御嵩町農家生活改善グループ)    | ⑬美佐野中 鉄 砲 大豆ミート (可児かまど本店)     |
| ⑥元祖みたけとんちゃん (みたけとんちゃん発展会) | ⑭たんこうショコラ (株式会社トイ・ファーム)       |
| ⑦みたけからあげ (みたけとんちゃん発展会)    | ⑮伏見宿 こなもん屋の五平もち (こなもん屋)       |
| ⑧ごへだ味噌 (御嵩町農家生活改善グループ)    | ⑯へごやまラングドシャ (Pâtisserie LAND) |
|                           | ⑰笹クッキー (Pâtisserie LAND)      |
|                           | ⑱中鉄砲げんこつ飴 (可児かまど本店)           |
|                           | ⑲才蔵どら (御菓子処 長春堂)              |



## 申請から認定までのスケジュール

- 受付期間：8月3日（月）～8月21日（金）
- 申請対象：食品（菓子類、飲料、麺類、加工食品類、生鮮食品類、酒類）および工芸品等  
※食品を「ええもん部門」、工芸品等を「たからもん部門」として募集します。
- 一次審査会：9月8日（火）午後2時～（防災コミュニティセンター）  
申請者より、商品のプレゼンテーションをしていただき、審査委員が審査をします。
- 二次審査会：町長が審査をし、認定の可否を決定します。※一次審査通過者のみ
- 認定証交付式：町長より認定証を交付します。
- 申請条件：一次審査会への出席と試食品や見本品の用意
- 申請用紙：町ホームページから直接ダウンロードしていただくか、4地区公民館、まちづくり課（役場2階）でも入手できます。
- 申請方法：郵送（8月21日（金）必着）または、まちづくり課の窓口まで直接お持ちください。

## 認定後のフォロー

- ◆町の無料休憩所「御嶽宿わいわい館」で販売します。（※販売可能なものに限る）



- ◆町内外で開催されるイベントの案内をします。  
令和元年度は、町内や大阪・東京などの遠方でも販売しました。



※商品によっては、販売できないものもあります。

- ◆各種媒体でのPR

パンフレット、町ホームページ、町広報紙などに掲載をして認定品をPRします。

町ホームページ「みたけのええもん」  
サイトは、こちらからご覧いただけます →



### ■問い合わせ：

まちづくり課まちづくり推進係  
担当：高田（内線 2245）

# ～地域づくりで まちに “にぎわい” を～

## 令和 2 年度地域づくり助成事業の助成団体が決定

町では、主体的に地域づくりをおこなう団体に対して、活動のための資金や施設を整備する際の費用の一部を助成しています（御嵩町ふるさとふれあい振興基金活用）。今年度決定した助成事業のうち、施設整備部門 2 団体、活動部門 1 団体の活動内容などを紹介します（順不同・敬称略）。

### ■施設整備部門

#### 中山道を盛り上げる会



- ◆代表者：小栗 正生 おぐり ただお
- ◆活動拠点：御嵩町謡坂 5 2 8 4 番地 2 うとうさか
- ◆活動人数：11 名

#### 【事業内容】

##### 中山道を盛り上げる会の活動拠点施設整備

中山道往来参加者や中山道利用者の休憩場所として活用できる施設の整備を御嵩町謡坂地内にておこないます。

また、御嵩町と瑞浪市日吉町との地域交流を深めるコミュニティ活動の拠点としての利用や、地場産品の販売をおこなうことで、中山道を盛り上げ賑やかで活気あふれる街道にします。これらの活動を通して、地元の宝である中山道の魅力を全国に発信していきます。

#### 一般社団法人てらす



- ◆代表者：矢島 幹也 やしま みきや
- ◆連絡先：67-8080
- ◆活動人数：10 名

#### 【事業内容】

##### 四季の家誘客促進看板整備事業

令和元年度に津橋地内で開業した古民家ホテル「四季の家」は、みたけならではの豊かな自然、里山暮らしが体感できる施設であり、宿泊のみならず農業体験などもすることができます。

こうした地域の魅力を多くの方に発信し、施設を活用していただけるよう、伏見西坂地内に案内看板を設置します。

コミンカホテル  
ホームページ →



## ■活動部門

### みたまち

◎活動テーマ：「みたけって、なんかいいよね」



- ◆代表者：井口和広
- ◆連絡先：090-1758-2533
- ◆活動人数：7名

みたまち

フェイスブック →



#### 【活動内容】

福よせ雛プロジェクトへの参加、マルシェなどのイベント開催や参加、空き家・空き店舗への誘致活動をおこなっています。町内外から人々が集まってもらえる場を作っていきたいと考えています。

#### 【今後の目標】

御嵩町に来てくれた人たちが、「みたけって、なんかいいよね」と言ってもらえるようなまちづくり。町民の皆さん、町内の色々な団体の皆さんにもこの活動に参加してもらい、“チームみたけ”で御嵩町を盛り上げていきたいです。



## <地域づくり活動助成団体と費用>

### ■施設整備部門

| 団体名        | 助成事業名                 | 総事業費         | 交付決定額       |
|------------|-----------------------|--------------|-------------|
| 中山道を盛り上げる会 | 中山道を盛り上げる会の活動拠点施設整備事業 | 15,028,336 円 | 4,500,000 円 |
| 一般社団法人てらす  | 四季の家誘客促進看板整備事業        | 594,000 円    | 534,000 円   |

### ■活動部門

| 団体名  | 助成率         | 交付決定額     |
|------|-------------|-----------|
| みたまち | 助成対象経費の 2/3 | 146,000 円 |

※交付決定額は、事業内容の変更、事業実績に基づき、減額する場合があります。

■問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係 担当：堀江<sup>ほりえ</sup>（内線 2244）

## 新型コロナ対策実施店舗向けステッカーの申し込みについて

各事業者、店舗が新型コロナウイルス感染防止対策を実施していることをわかりやすくPRするため、岐阜県では、新型コロナ対策実施店舗向けステッカーを配布しています。

- 対象事業者：感染防止対策を実施している小売業、サービス業などすべての事業者
- 申込方法：申込書と宣言書を郵送（8月31日（月）必着）で役場まちづくり課へ提出してください  
※申込用紙は町ホームページからダウンロードしていただけます。
- 申込期限：8月31日（月）
- ステッカーの配布方法：郵送により配布  
※ステッカーは店舗ごとに2枚までです。

■問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係 担当：祖父江<sup>そぶえ</sup>（内線 2244）



★65歳以上（介護保険第1号被保険者）の皆さんへ

## 介護保険料の納入通知書・納付書をお送りします



介護保険料の納入通知書・納付書を8月上旬に発送します。お手元に届きましたら、必ず内容をご確認ください。

### ●年金から天引きで納付の人

（特別徴収）

年間保険料額と、10月・12月・翌年2月に支給される年金から天引きされる保険料額を記した「納入通知書」を同封します。

### ●口座振替で納付の人（普通徴収）

年間保険料額と、8月～翌年3月までの毎月末（月末が休日の場合は翌日）に口座振替される保険料額を記した「納入通知書」を同封します。

### ●納付書で納付の人（普通徴収）

年間保険料額と、8月～翌年3月までの毎月の保険料額を記した「納入通知書」および「納付書」を同封します。納付書で保険料を納めてください。

※口座振替や納付書で納付の人（普通徴収）が年金からの天引き（特別徴収）に切り替わる場合があります。

### ◆保険料の決まり方

介護保険料は、介護サービスに必要な費用の伸び率などを見込んだ事業計画に基づいて決定しています。

現在の介護保険料の基準額は、月額5,800円です。これは、平成30年度から令和2年度までの3年間の期間とする「第7期介護保険事業計画」に基づいています。

この基準額を第5段階として保険料率をかけて、第1段階～第11段階に区分けしています。そして、被保険者の世帯状況や収入・所得などから各段階に当てはめ、1年間の保険料額を決定しています。

※保険料の段階については、同封のリーフレットでご確認ください。

### ◆保険料を納めないでいると…

介護サービスは、それにかかる費用の1割～3割を利用される皆さんに負担していただいています（残りの7割～9割は介護保険でまかなわれます）。介護保険料を納めていない人に関しては、その期間に応じて、次のような措置をとっています。

#### ①1年以上滞納している場合

介護サービスの利用にかかる費用の全額が自己負担となります。その後、申請をしていただくことにより、その費用の7割～9割にあたる金額を返還（保険給付）します。

#### ②1年6カ月以上滞納している場合

介護サービスの利用にかかる費用の全額が自己負担となります。その費用の7割～9割にあたる金額の返還（保険給付）は差し止めます。また、差し止めた分を滞納している保険料に充てることもあります。

#### ③2年以上滞納している場合

納期限から2年が経過した保険料は、さかのぼって納付することができません。この納付ができなくなった期間と保険料額に応じて、介護サービスの利用の際に、負担割合を3割（負担割合が3割の人は4割）に引き上げます。また、高額介護サービス費などの給付を受けることができなくなります。

### ◆介護保険は皆さんで支えあう制度です

介護保険制度は、皆さんで保険料を出しあい、介護を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で自分らしく安心して生活が送れるように、社会全体で支える制度です。皆さんに納めていただく保険料は、介護サービスにかかる費用の大切な財源です。

介護サービスを受ける人は、年々増加傾向にあります。介護が必要になった際の備えに、また、介護が必要になっても自立した日常生活が送れるように、保険料は応分に負担していただいています。

そのため、サービスの利用の有無に関わらず、皆さんで支え合う制度であるということをご理解いただき、保険料の納付をお願いします。



■問い合わせ…保険長寿課介護保険係  
担当：橋口（内線2119）

# 認知症は、早期発見・早期治療が大切！

認知症に関する困りごと・心配ごとは、

**「認知症初期集中支援チーム」**にお任せください！

**地域包括支援  
センター**

(高齢者なんでも相談窓口)



認知症は現在、完治が難しい病気とされていますが、早期に発見して適切な対処をすれば、その人らしい充実した暮らしを続けることができます。

## ◆どうして「早めの対応」が必要なの？

- ①早期治療で改善も期待できます。
- ②適切な治療やサポートをおこなうことで、進行を遅らせることができます。
- ③症状が軽いうちに本人や家族が話し合い、今後の治療方針を決めたり、利用できる制度を調べるなど、事前にさまざまな準備ができます。

## ◆ひとりで悩まず、認知症初期集中支援チームへご相談ください

町では、医療系職員・介護系職員・認知症サポート医がチームで組織する「認知症初期集中支援チーム」が、認知症が疑われる人や認知症の人、その家族に対して一定期間集中的に支援をおこなっています。この認知症初期集中支援チームが始動して1年が経過しました。

### 【認知症初期集中支援チームの活動事例】

同居の息子から90歳代の両親が認知症かもしれない、という相談が地域包括支援センターへ入る。

きっかけは、支払いの督促状が届いたため。息子が確認したところ、年金が振り込まれる銀行口座から公共料金等が引き落とされるようにしてあったが、両親が年金振込の金融機関を変更したため残高不足となり督促状が届くようになった。また、病院での定期受診で主治医から認知症の疑いがあるという理由で、認知症専門医への紹介状を渡されていたこともわかった。

相談を受けた地域包括支援センターは、認知症初期集中支援チーム員が関わることで、適切なサービス利用へ結び付ける支援ができることを説明したところ、息子が支援を希望。

チーム員が積極的にに関わり、認知症専門医を受診し適切な薬が処方された。また、家族が保険証や通帳などを管理することに両親が納得した。そして、デイサービス利用に繋げることができたため、その後はケアマネジャーに引き継いだ。

チーム員は適切な医療や介護サービスに結び付けた後も、その後の様子を確認し、必要に応じて再び関わることもあります。家族や周囲の人が認知症かも?と感じたら、ひとりで悩まず認知症初期集中支援チーム（地域包括支援センター）へご相談ください。

## 認知症初期集中支援チーム



地域包括支援センター  
保健師  
かんだりか  
神田梨花



地域包括支援センター  
主任ケアマネジャー  
わたなべ みどり  
渡邊 美登里



認知症サポート医  
アカシクリニック 医師  
あかし かつひこ  
明石 克彦

### ■問い合わせ：

御嵩町地域包括支援センター  
(保険長寿課高齢福祉係内)  
担当：渡邊 <sup>わたなべ</sup> (内線 2116)

### 【らくだネット新規協力店のご紹介】

●店舗名：いちふく

●業務内容：飲食店 伏見地区への配達対応（要予約）

●所在地：御嵩町上恵土 537-2 ☎ 67-4131

●営業時間：午後2時～午後9時 ●休日：火曜日

らくだネットは、高齢になっても住みやすい町を目指し、送迎や配達などを協力をいただいている店舗のネットワークです。協力店舗では、『らくだネット優待券』をご利用いただけます。

## 町内事業所の活動を紹介します

### 株式会社 東海理機 (御嵩地内)

#### ◆会社概要

昭和23年 名古屋市昭和区滝子にて創業。

昭和36年 各務原市鵜沼羽場町に鵜沼工場を設立。

御嵩工場は平成6年4月に建設し、線ばねの専門工場として稼働を開始しました。

平成19年1月には大物プレス・組立工場を増設し、現在96人（御嵩工場）が勤務しています。

令和2年4月、東海スプリング製作所は姉妹会社である東海理機製作所と合併、「東海理機」へ名称変更し、操業を継続しています。

平成16年3月に、御嵩町と『環境の保全と創造に関する協定』を締結しています。

#### ◆環境方針

株式会社 東海理機は、自動車、家電など関連部品の開発から生産および関連するすべての事業活動を通して、地域社会から地球規模に至るまでの環境影響低減に努めます。

#### ◆環境保全活動の実施

##### 【事例①】

御嵩町との協定で、事業所周辺の側溝等の清掃活動を毎年実施しています。

昨年度は事業所周辺の草刈りと事業所南、北側排水路の清掃活動を実施しました（令和元年7月5日）。

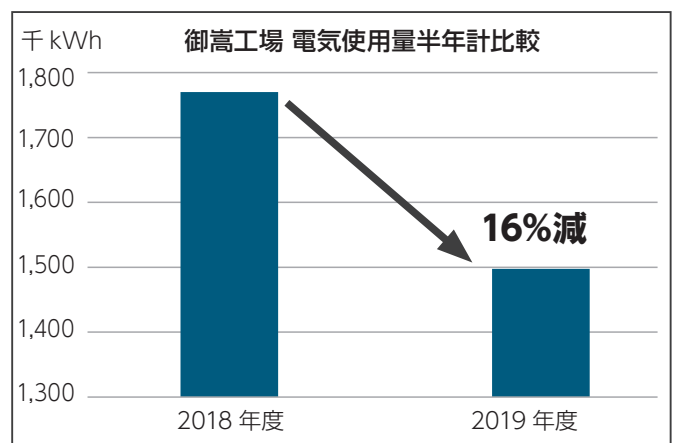
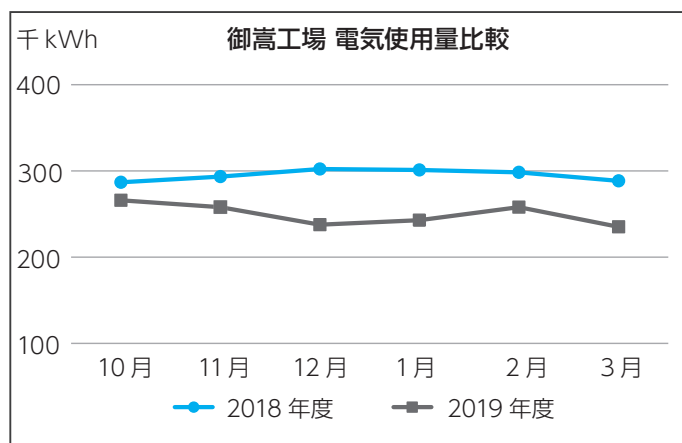


##### 【事例②】

電気使用量削減に向け、御嵩工場全体の照明を水銀灯からLEDへ変更

2019年度下期（10月～3月）の前年度（10月～3月）対比 **16%減**

2018年度 1,770,238 kWh → 2019年度 1,497,557 kWh **272,681 kWh 削減**



技術的・経済的に可能な範囲で、ISO 14001:2015に準拠した環境マネジメントシステムを構築、文書化し、継続的維持・向上に努めています。

# 御 嵩 町 職員募集！

町では、令和 3 年 4 月から勤務する職員（短大卒・高校卒程度）を募集します。

「御嵩町」のまちづくりに、あなたの意欲と知識が必要です！

応募をお待ちしています。



## 【募集している職種の概要】

| 募集職種など                  | 採用予定人数                  | 受 験 資 格                                                                 |                                     | 第 1 次試験                       | 2 次試験                                  |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| ◎短大卒 一般行政職<br>(事務職・技術職) | 若干名                     | 令和 3 年 4 月 1 日<br>時点で 34 歳 以 下<br>の 人 (昭和 61 年 4<br>月 2 日以降に生 ま<br>れた人) | 短大を卒業、または令和 3 年 3 月<br>末までに卒業見込みの人  | 9 月 13 日(日)<br>教養試験<br>事務適性検査 | 2 次試験<br>10 月中旬<br>・<br>合格発表<br>11 月上旬 |
| ◎高卒 一般行政職<br>(事務職・技術職)  |                         |                                                                         | 高等学校を卒業、または令和 3 年<br>3 月末までに卒業見込みの人 |                               |                                        |
| ◎障がい者採用                 | 上記に該当する人のうち、一定の条件※を満たす人 |                                                                         |                                     |                               |                                        |

※身体障害者手帳、療養手帳（愛護手帳等）または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていること。かつ、活字印刷文による問題に対応でき、介護者なしで希望職種の職務遂行が可能な人

★受験資格や、2 次試験以降の詳細については町ホームページまたは「試験案内」をご覧ください。

★技術職では、土木・建築の工事などを担<sup>にな</sup>う職員を募集します。

★卒業見込みの人が令和 3 年 3 月までに卒業できなかった場合、合格を取り消すことがあります。

★全職種共通（障がい者採用除く）で、普通運転免許証（A T 限定可）取得者または取得見込みの人に限ります。

## 【申し込みについて】

あなたの応募お待ちしております！

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 受付期間 | 8 月 3 日（月）～ 8 月 31 日（月） |
| 受付時間 | 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 |
| 受付場所 | 御嵩町役場 2 階 企画課人事係        |



## 【試験案内および申込書の入手方法】

① 町ホームページからダウンロード

② 企画課人事係で受領

③ 郵送による請求

※郵送により請求する場合は、封筒に「〇〇職（〇〇卒）試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒（A4 サイズが入る封筒に返信先を明記し、120 円分の切手を貼付）を同封して、下記まで郵送してください。

請求先：〒 505-0192 可児郡御嵩町御嵩 1239 番地 1 御嵩町役場企画課人事係宛

■申込先／問い合わせ：企画課人事係 担当：北田<sup>きただ</sup>（内線 2224）

# 国民健康保険に 加入している 皆さんへ

## 【国民健康保険税の納税通知書をお送りします】

世帯主宛てに、令和2年度国民健康保険税納税通知書を8月中旬に発送します。

※国民健康保険の加入の有無にかかわらず、世帯主が納税義務者となります。今回お送りする納税通知書の税額は次のようになります。

## ◎令和2年3月以前から加入している世帯

令和2年度の保険税年税額から仮算定・仮徴収の額（4月に通知した額）を差し引いた額

## ◎令和2年4月～7月に加入した世帯

加入月から翌年3月までの保険税年税額

## 【納付方法】

○口座振替や納付書で納付する人（普通徴収）

第5期～第12期（8月～翌年3月）の8回

○年金から天引きの人（特別徴収）

10月・12月・翌年2月の3回

※保険税額の詳しい算定方法については、納税通知書に同封のチラシで確認ください。

## 【口座振替をご利用ください】

保険税の納付には口座振替をおすすめします。納付書で納めている人も、ぜひ口座振替をご利用ください。お申し込みは、納税通知書に同封されている口座振替依頼書（ゆうちょ銀行はゆうちょ銀行備え付けの依頼書）に記入・押印のうえ、金融機関に提出してください（申込時期によってはすぐに開始できない場合があります）。

## ★スマートフォン決済サービスで納付できます

納付書のバーコードをスマートフォンのアプリを使って読み取り、その場で納付ができます。詳しくは各公式サイトをご覧ください。

## 【特定健診の受診は】

### お済みですか？

40歳以上で国民健康保険に加入されている人は、自己負担500円で特定健診を受診できます（特定健診は保健センターか、町内の6医療機関で受診できます）。

生活習慣病の早期発見・予防のため、年1回は受診しましょう。

※今年度の集団検診は、8月下旬から実施予定です。

■問い合わせ…保険長寿課国保年金係  
担当…川上（内線 2112）

★令和2年度のすこやか健診（集団）の案内は、11月以降に順次発送予定です。

# 障がい者手当制度のお知らせ

## ◆特別児童扶養手当

障がいのある20歳未満の児童を養育している父母、または父母に代わって養育している人に支給されます。

ただし、施設に入所している場合、障がいを理由とする公的年金を受けている場合、父母などに一定以上の所得がある場合には支給されません。

●対象…身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A1～B1程度の障がいのある20歳未満の児童を養育している人

●月額…◎1級 52,500円  
◎2級 34,970円

## ◆特別障害者手当

日常生活において、常時、特別の介護を要する20歳以上の重度障がい者に支給されます。

ただし、施設に入所している場合、病院などに継続して3カ月以上入院している場合、本人または扶養義務者などに一定以上の所得がある場合には支給されません。

●対象…精神障がい・知的障がい、または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において、

常時、特別の介護を要する20歳以上の障がい者

●月額…27,350円

## ◆障害児福祉手当

日常生活において、常時、介護を要する20歳未満の障がい児に支給されます。

ただし、施設に入所している場合、障がいを理由とする公的年金を受けている場合、本人または扶養義務者などに一定以上の所得がある場合には支給されません。

●対象…精神障がい・知的障がい、または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において、常時、介護を要する20歳未満の障がい児

●月額…14,880円

☆現在受給中の人は、**現況届の案内がご自宅に届きましたら、次の期間中に届出をしてください。**

●届出期間…8月12日（水）～9月11日（金）

## ■届出先／問い合わせ…

福祉課社会福祉係  
担当…大脇（内線 2123）

## 重度心身障害者福祉医療費受給者証の有効期間終了日についてのお知らせ

重度心身障害者の福祉医療受給者証の有効期限は、9月30日です。

更新の手続きは、9月中におこないます。対象者には9月上旬頃に更新案内を郵送しますので、手続きをしてください。

## 母子家庭等・父子家庭福祉医療費受給者証の有効期間終了日についてのお知らせ

母子家庭等・父子家庭福祉医療費受給者証の有効期限は10月31日です。

更新の手続きは10月中におこないます。対象者には10月上旬頃に更新案内を郵送しますので、手続きをしてください。

※更新方法については、更新案内でお知らせします。お手元に届いた通知をご覧ください、手続きをお願いします。

■問い合わせ：福祉課社会福祉係 担当：太田<sup>おおた</sup>（内線 2124）

# 結核検診のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期していた「結核検診」を下記の日程でおこないます。熱中症対策などのため、例年の会場を変更して公共の施設を利用します。検診受診の際は、気候や体調を確認の上お出かけください。出かけるのが心配な場合は受診を控えてください。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

### 検診は無料です

●対象者：今年度中に65歳以上になる人

※受診票は今年度65歳になる人、令和元年度結核検診を受診した人に8月末頃に発送します。

●持ち物：受診票

※受診票のない人も受診できますので、検診会場で申し出てください。

●注意事項：

①検診会場に来る前に検温をしてください。（37.5℃以上の発熱のある人は受診できません。）

②検診会場は混雑する場合があります。マスクの着用にご協力をお願いします。

★検診結果については1カ月程度で判明しますが、異常が認められなかった人へは連絡しませんので、あらかじめご了承ください。

| 日程       | 会場                | 時間            |
|----------|-------------------|---------------|
| 9月11日（金） | 保健センター            | 午前 9:30～11:30 |
|          | 綱木グランド管理棟         | 午後 1:30～2:15  |
|          | 防災コミュニティセンター（上之郷） | 午後 2:30～3:30  |
| 9月14日（月） | 保健センター            | 午前 9:30～11:30 |
|          | 保健センター            | 午後 1:30～3:30  |
| 9月15日（火） | 伏見公民館             | 午前 9:30～11:00 |
|          | あつと訪夢             | 午前 11:15～正午   |
|          | 中公民館              | 午後 1:30～3:00  |
| 9月18日（金） | 防災コミュニティセンター（上之郷） | 午前 9:30～11:00 |
|          | にこにこ館（伏見児童館）      | 午後 1:00～2:00  |
|          | B&G 海洋センター        | 午後 2:30～3:30  |
| 9月24日（木） | 中公民館              | 午前 9:30～11:30 |
|          | 御嵩公民館             | 午後 1:00～2:00  |
|          | 伏見公民館             | 午後 2:30～3:30  |
| 9月25日（金） | 御嵩公民館             | 午前 9:30～10:30 |
|          | 老人憩いの家            | 午前 10:45～正午   |
|          | 保健センター            | 午後 1:30～3:30  |

■問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：木村<sup>きむら</sup>（内線 2192）

# がん検診等（胃バリウム、大腸、肺、前立腺、肝炎ウイルス）、 特定健診、ぎふ・すこやか健診 のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期していました健（検）診を、下記の日程でおこないます。

**健（検）診日により案内送付時期が異なります。**ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、ご都合が悪い場合は変更を受け付けますので、保健センターまでご連絡ください。

●会場：保健センター ●受付時間：午前8時～午前11時

| 日 程                                        |           | 案内送付時期 |
|--------------------------------------------|-----------|--------|
| がん<br>検<br>診<br>等<br>／<br>特<br>定<br>健<br>診 | 8月31日(月)  | 8月上旬   |
|                                            | 9月1日(火)   |        |
|                                            | 9月2日(水)   |        |
|                                            | 10月16日(金) |        |
|                                            | 10月19日(月) |        |
|                                            | 10月20日(火) |        |
|                                            | 10月21日(水) |        |
|                                            | 10月22日(木) |        |
|                                            | 10月23日(金) |        |
|                                            | 10月26日(月) |        |
|                                            | 10月27日(火) |        |
|                                            | 10月28日(水) |        |
|                                            | 11月12日(木) |        |
|                                            | 11月13日(金) |        |

| 日 程                                                                 |              | 案内送付時期 |
|---------------------------------------------------------------------|--------------|--------|
| がん<br>検<br>診<br>等<br>／<br>ぎ<br>ふ<br>・<br>す<br>こ<br>や<br>か<br>健<br>診 | 12月17日(木)    | 11月中旬  |
|                                                                     | 12月18日(金)    |        |
|                                                                     | 12月21日(月)    |        |
|                                                                     | 12月22日(火)    |        |
|                                                                     | 令和3年1月12日(火) |        |
|                                                                     | 1月15日(金)     |        |
|                                                                     | 1月18日(月)     |        |
|                                                                     | 1月19日(火)     |        |
|                                                                     | 1月22日(金)     |        |
|                                                                     | 1月25日(月)     |        |
|                                                                     | 1月27日(水)     |        |
|                                                                     | 1月29日(金)     |        |
|                                                                     | 2月1日(月)      |        |
|                                                                     | 2月2日(火)      |        |
|                                                                     | 2月3日(水)      |        |
|                                                                     | 2月9日(火)      |        |

※大腸がん検診のみ申し込みをされた人は、9月下旬までに案内を送付します。

※健（検）診受診の際は、気候や体調をご確認の上お出かけください。なお、会場は混雑する場合がありますので、**マスク着用**にご協力をお願いします。

■問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：村上・吉田（内線 2194）

## 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第11回特別弔慰金）について

今日の我が国の平和と繁栄の礎<sup>いしづえ</sup>となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔意の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給します。

●支給対象者：令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

① 令和2年4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

② 戦没者等の子

③ 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時の要件により、順番が入れ替わります。

④ 上記 ①～③ 以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

●支給内容：額面25万円、5年償還の記名国債

●請求期限：令和5年3月31日まで

※請求期限を過ぎると権利がなくなります。お早めに請求ください。

■問い合わせ：福祉課社会福祉係 担当：大脇<sup>おおわき</sup>（内線 2123）

# 御高町青少年育成 町民会議だより (広報啓発部会)

※ 審査結果は次のとおりです。  
(順不同・敬称略)

## ★最優秀賞

◎ 高橋寛生 (御高小6年生)  
『ストップ!!ゲーム依存』

◎ 吉田姫良里 (共和中3年生)  
『命と向き合う機会として』

【中濃地区選考会へ推薦】

## ★優秀賞

◎ 鷺見羽胡 (上之郷小6年生)  
『ピンチをチャンスに』

◎ 鈴木遥斗 (御高小6年生)  
『家族』

◎ 大嶽岬太 (御高小6年生)  
『ぼくとみんなにととのコロナウイルス』

◎ 可児悠久 (御高小6年生)  
『日常生活の大切さ』

◎ 高木愛璃 (向陽中2年生)  
『歩けるということの大切さ』

◎ 平井夏姫 (向陽中2年生)  
『逆境でも前向きに』

◎ 本田あいか (向陽中2年生)  
『笑顔への一歩』

◎ 鍵谷娃綺 (共和中3年生)  
『野崎の少子高齢化について』

◎ 小泉梨歩 (共和中3年生)  
『笑顔を守ろう。つくろう。』

■ 問い合わせ先：生涯学習課生涯学習係  
担当：嶺瀬 (内線 23313)

## 教育の窓から

～ 教育委員会シリーズ ～

### 学校教育編

～ 御高小学校 ～

## えがおとげんきのあふれる学校へ

御高小学校は学校教育目標『のびようきたえよう せいいつぱい』のもと、「えがおいっぱい」「げんきいっぱい」の学校をめざしています。

新型コロナウイルスへの予防対策として、今年度は休校の状態が始まりました。休校期間中、学校からは、各家庭で勉強ができるように、計画的に取り組める学習課題を作って配ったり、それを集めて添削したり、ホームページで学習の参考となる動画を配信したりと、学校再開後の学習にできるかぎり支障が出ないよう努めました。各家庭の協力により、ほとんどの子どもたちは休校の間、生活リズムを大きく崩すことなく、学習もがんばっていたようです。さらに、再び学校に來られる日をとても楽しみにしてくれていました。

を高めてくれていたようです。密の状態を作らないことや、大きな声を出さないこと、人との間に距離を取るなど、理想の学び場になりにくい制約が多いにもかかわらず、校内は子どもたちの元気で満ちています。

このような時期を乗り越えた今、御高小学校はこんな子どもたちを育てていきたいと考えています。

- 1 みんなで学ぶ子 よく分かる学習活動を充実させていきます
- 2 たすけあう子 認め合うあたたかい集団づくりをします
- 3 けんこうな子 体力向上と安全意識の向上をめざします

年度は始まったばかりなのにもう夏です。例年より短い期間の中でも、保護者・地域の皆さんとともに「チームみたく」の精神で、子どもたちの「えがお」と「げんき」を育てていきます。ぜひご支援ください。



▲みんなで遊ぶと楽しいね!

5月末の分散登校期間を経て、6月から授業を始めました。長期にわたる休校は、子どもたちの「みんなと一緒に学びたい」「友達と楽しく過ごしたい」という意欲



▲ICT(情報通信技術)を活用する場も設けています

■ 問い合わせ先：学校教育課学校教育係  
担当：丸山 (内線 2304)



### ★ ご長寿おめでとうございます

大正9年6月22日生まれの永瀬千秋さん（十日市場）が、100歳を迎えられました。

普段の生活では、食事、トイレなど日常的におこなう動作は家族の支援がなくてもできるほど、とても元気に過ごしています。

永瀬さんのお宅では以前、牛を数頭飼い、その他にも田畑の世話をすることを生業として生活していたそうです。渡邊町長は子どもの頃に、永瀬さんが飼っていた牛の乳を飲むことが好きで何度も足を運んだとのこと。永瀬さんは、「畑仕事を98歳まで続けたことが自慢です」と笑顔で話しました。

これからも、元気にお過ごしください。



▲永瀬さんと渡邊町長



▲左から、可児幸子さん、渡邊町長、吉田会長、天野弘子さん、各務洋子さん

### ★ 女性・女児の生活および地位向上のほか各種事業に

国際ソロプチミスト可児（会長：吉田裕子さん）の皆さんが、6月25日（木）に役場を訪れ、これまでの活動収益金から100万円を寄付してくださいました。

国際ソロプチミストは、女性による国際的なボランティア組織で、地域社会を基盤とした女性と女児の生活を向上させるプロジェクトや財政支援活動をしています。

皆さんは、「国際ソロプチミスト可児認証20周年を記念して贈呈します。女性・女児の生活および地位向上に係る事業だけでなく、町の重要な施策などのために役立ててください」と話しました。

ありがとうございました。

### ★ 創意工夫功労者文部科学大臣表彰を受賞

6月30日（火）、榎屋ティスコ株式会社の中島潤一郎工場長と可児誠さん（城町）が、令和2年度の創意工夫功労者文部科学大臣表彰受賞の報告に役場を訪れました。

榎屋ティスコ株式会社は「みたけ工業団地内」に工場があり、掃除機の先端ブラシやプリンターのロールブラシなど主に産業用繊維製品の製造をしている企業です。今回、可児さんは繊維製品の連結テープ製法を考案し、これにより従来の作業工程が約7割低減され、コスト削減や時間短縮など大幅な業務改善が図られるとのこと。

受賞した可児さんは「アイデアを形にすることが大変難しかった。今回の受賞はとても自信につながり、今後もどんどんチャレンジしていきたい」と話し、渡邊町長は「思いつきは大切なこと、さらなるご活躍を期待します」と話しました。



▲左から、中島さん、可児さん、渡邊町長

# みたけ幼稚園

## 「大切な子どもたちへ ～ 心豊かに楽しく過ごそう ～」

2カ月遅れの新年度がスタートし、友だちの名前を呼びあう声、家での出来事を友だち同士で話している姿、笑い声・・・元気な子どもたちの笑顔が、みたけ幼稚園にもどってきました。いつもの姿と違うのは、子どもたちの顔半分を覆っているマスク。

本来子どもたちは、集団で遊ぶ中から多くのことを学び、生きていくための大切なことを身に付けます。そんな当たり前の活動ができない今、『With コロナ』の新しい生活様式が始まります（フィジカル ディスタンス・身体的、物理的距離）。

人は環境を通して対応しながら成長してきました。

子どもたちは外遊びが大好きです。外遊びを満喫し手が汚れる→汚れた手を洗う。汗をかく→汗を拭く。などの行動からハンカチを持っている必要性を知り、生活習慣が身につきます。みたけ幼稚園では一つ一つの言葉、行動に意味を持って生活できるよう心がけています。「なぜ」「どうして」と興味関心を持つ子どもたちの心に、後回しをせず常に寄り添い、傍らにいます。

毎日の小さな積み重ねの中で、子どもたち一人一人の大きな生きる力となることを願っています。



## 松茸探しを体験してみませんか

昨年度に引き続き、今年度も、皆さんが気軽に松茸探し体験できるよう、入山券の販売をおこないます。運が良ければ松茸が見つかるかもしれません。皆さんチャレンジしてみませんか？



|      |                                                                                                                                                                                 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 入山期間 | 9月24日(木)～11月14日(土)                                                                                                                                                              |
| 入山場所 | 御嵩町御嵩字北山他(町が設定したエリア) ※地図を配布して説明させていただきます。                                                                                                                                       |
| 販売期間 | 9月7日(月)～11月13日(金) 8:30～17:00(土・日・祝日を除く)                                                                                                                                         |
| 料 金  | ◎シーズン券…10,000円(期間中いつでも入山できます)<br>※シーズン券は記名式であり、名前を記載されたご本人のみ使用できます。<br>◎一日券…1,000円(先着:1日につき20人まで/指定日のみ入山できます)<br>※中学生以上は料金が必要ですが、小学生以下は無料です。                                    |
| 販売場所 | 農林課森づくり係 ※入山する前に、あらかじめご購入下さい。                                                                                                                                                   |
| その他  | ◎中学生以下の入山は大人同伴でお願いします。<br>◎どこを探したらよいか分からない人には、案内人による体験日を用意しています。<br>※10月18日(日)、25日(日)2日間限定<br>案内人付き一日券…1,500円(各日先着:10人程度/時間:午前中2時間程度)<br>◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容の一部を変更する場合があります。 |

詳しくは、農林課森づくり係までお問い合わせください。  
ルールを守って楽しく体験しましょう。

■問い合わせ：農林課森づくり係 担当：渡邊<sup>わたなべ</sup> (内線 2144)

# 御高町の文化財

「重要文化財 願興寺本堂」修理工事を進めています⑨

重要文化財願興寺本堂修理事業での  
新発見を紹介します

国指定重要文化財願興寺本堂修理事業は、建物の構造や使用されている部材等についての調査が、解体と並行してすすめられています。

そのようなか、ちよつと珍しい発見がありました。本堂北東の壁面に打ち付けられた「羽子板」が見つかったのです。でも、なぜこんなところに「羽子板」なのでしょうか？



▲ 壁面に打ち付けられた羽子板 ▲

皆さんも、羽根を板で突き打ち合うあの「羽根突き」を一度は体験したことがあるのではないのでしょうか？「羽子板」は、当初は羽根突きの道具として用いられていましたが、次第に「厄払い」としても用いられるようになり、正月に女の子に贈られる風習が生まれたとされています。

これから推測すると、願興寺の壁に打ち付けられたこの「羽子板」は、子ども

もの健やかな成長を願ったものだと考えられます。

このほかに、内壁と外壁の隙間には、乳房をかたどった布が入れられており、これも「子どもに飲ませるお乳がたくさん出るように」と、願掛けをしたものと思われる。



▲ 布製の乳房

地域の人々が、板一枚、柱一本を持ち寄って再建された願興寺という存在からすると、庶民とともにあった寺院であったことを象徴するような発見物といえます。

これらの発見物は、現在中山道みたけ館（郷土館）で開催中の事業紹介展「重要文化財願興寺本堂大修理：いまVol. 2」のなかで展示をしています。本堂修理事業のこれまでの成果や発見などあわせ、ぜひご覧ください。

※日程などについては、P.26（中山道みたけ館 今月の予定）をご覧ください。

写真提供：公益財団法人

文化財建造物保存技術協会

## ■問い合わせ：

生涯学習課文化振興係 担当：栗合本  
67・7500（中山道みたけ館）



自分らしさを  
実現できる町

みたけ



御高町男女共同参画懇話会

## 向き合う相手

日本の実業家・著作家である斎藤一人氏は次のように言っていました。「“いいこと”ってね、いっぱいやんなきゃダメなんだよ。体にいいものといったって朝鮮人参だろうが何だろうが体が治るまでには相当量いるんだよ。ところが悪いもの（毒薬）など耳かき一杯あれば、全員死ぬんだよ。あれぐらい少量で効くものはない。それと同じように他人には毒のある言葉だとか傷つける言葉って、ちよつとでもすごい効くんだよ。たったひと言吐いた毒で簡単に人は傷ついて、それが癒えるのに何年かかるかわからないんだよな」

今年は、いまだ経験したことがない新型コロナウイルス感染症が全国的にまん延してい

る状況の中で、不安や不信、怒りだけでなく差別や嫌がらせ、排除等が様々な場面で浮き彫りになりました。こんな時こそ感情的・差別的な言動に同調せず、それぞれの立場でできることをおこなって、負の連鎖を断ち切っていきたいものです。

私たちが向き合う相手はウイルスであって、誰もがなりうる感染者ではないのですから。

男女共同参画懇話会委員  
わかみやけいすけ  
若宮圭輔

■問い合わせ：企画課企画調整係  
担当：小川（内線 2227）

## ★母子保健

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種健診を中止とする場合があります。

| 行事名       | 日にち／受付時間／開催時間                                                | 対 象            | 開催場所                                                                                          |
|-----------|--------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 母子健康手帳の交付 | 毎週金曜日（祝日を除く）<br>13:00～16:30                                  | 妊婦             | <br>保健センター |
| 育児相談      | 9月18日（金）／受付 9:30～11:00                                       | 0歳～就学前まで       |                                                                                               |
| パクパク相談    | 9月 8日（火）／受付 13:45～14:00                                      | 令和2年3月生まれ      |                                                                                               |
| 10カ月児相談   | 9月11日（金）／<br>午前（時間は個別に案内します）                                 | 令和元年10月生まれ     |                                                                                               |
| 1歳6カ月健診   | 9月16日（水）／<br>午後（時間は個別に案内します）<br>9月17日（木）／<br>午後（時間は個別に案内します） | 対象者には、個別に案内します |                                                                                               |

## ★予防接種

| 予防接種名 | 日にち／受付時間                  | 対 象                     | 申込方法                     | 開催場所   |
|-------|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--------|
| BCG   | 9月8日（火）<br>受付 13:00～13:20 | ◎令和2年3月生まれ<br>◎1歳未満で未接種 | 申込不要<br>（直接、会場へお出かけください） | 保健センター |

## ★成人保健

| 行事名      | 日にち／開催時間                    | 対象／申込方法など                     | 開催場所   |
|----------|-----------------------------|-------------------------------|--------|
| いきいき健康相談 | 毎週月曜日（祝日を除く）<br>13:00～16:30 | 町内に在住している人                    | 保健センター |
| 精神保健福祉相談 | 9月7日（月）<br>13:30～15:30      | ◎申込期限：相談日の午前中まで<br><予約制：定員3名> |        |

## ★運動教室

| 行事名        | 日にち／開催時間                | 対象／申込方法など                                                                                    | 開催場所   |
|------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 運動教室（エアロビ） | 9月30日（水）<br>10:00～11:00 | 特定健診・プレ健診対象者または<br>65歳未満の町内在住者<br>参加費：無料<br>※ 託児希望の人は、9月16日（水）<br>までに申し込みください<br><予約制：定員10名> | 保健センター |

## 野菜を食べよう！

～8月は「野菜ファースト強化月間」、8月31日は「野菜の日」です～

### 野菜ファーストとは？

#### ★いつもの食事に+（プラス）野菜1皿

野菜摂取量の目標量350gに対し、小鉢1皿分（約70g）不足しているため、もう1皿野菜料理を食べましょう。

#### ★食事の1番最初に野菜を食べる

食事の最初に野菜を食べることで、血糖値の急激な上昇を抑えるといわれています。

#### ★野菜摂取量全国1位を目指しましょう

野菜摂取量を増やし、摂取量全国1位を目指しましょう。

平成28年国民健康・栄養調査によると、岐阜県民の1日の野菜摂取量は、男性273g（全国38位）、女性257g（全国33位）です。



◆今月の健康料理（P30）に、不足分（70g）の野菜がとれる夏野菜を使ったサラダを紹介しています。

## 今月の相談日

| 相談名 | 日程 | 時間 | 場所 | 備考 |
|-----|----|----|----|----|
|-----|----|----|----|----|

福祉課（内線 2121・2122）

|        |                                            |           |                  |                                 |
|--------|--------------------------------------------|-----------|------------------|---------------------------------|
| 障がい者相談 | 8月21日（金）                                   | 午後1時～午後3時 | 役場北庁舎<br>2階第2研修室 | 障がい者相談員による相談です。<br>気軽にお出かけください。 |
| 人権相談   | 8月21日（金）の人権相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止としました。 |           |                  |                                 |

住民環境課（内線 2103）

|           |                                       |                                           |                  |                                                                |
|-----------|---------------------------------------|-------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------|
| 消費者相談     | 月曜～金曜日<br>（祝日を除く）                     | 午前8時30分～<br>午後5時15分                       | 役場本庁舎<br>1階住民環境課 | 毎週木曜日は、消費生活<br>相談員による相談をおこ<br>ないます。<br>予約制 前々日（火曜日）<br>の正午まで受付 |
|           | 毎週木曜日                                 | 午前の部<br>（午前10時～正午）<br>午後の部<br>（午後1時～午後3時） |                  |                                                                |
| 行政相談      | 8月18日（火）<br>※みたけカレンダーの日<br>程から変更しています | 午後1時30分～<br>午後3時30分                       | 役場本庁舎<br>2階入札室   | 受付は午後3時まで                                                      |
| 法律相談（弁護士） | 8月28日（金）                              | 午後3時～午後7時                                 | 役場北庁舎<br>2階教育会議室 | 予約制<br>定員：8名                                                   |

オアシス教室（☎ 67-7380）

|                     |                   |           |                   |                                                  |
|---------------------|-------------------|-----------|-------------------|--------------------------------------------------|
| 教育相談<br>（不登校・いじめなど） | 月曜～金曜日<br>（祝日を除く） | 午前9時～午後5時 | オアシス教室<br>（中公民館内） | 電話相談・来所相談                                        |
| 臨床心理士による<br>カウンセリング | 毎週水曜日<br>（祝日を除く）  | 午前9時～午後5時 | 中公民館<br>1階相談室     | 予約制<br>対象：小中学生<br>および保護者<br>申込先：<br>各小中学校・オアシス教室 |

### 虐待かも？ と思ったら189番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者の  
SOSの声をいち早くキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：189

- お近くの児童相談所へつながります。
- 通話料がかかります。



### ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを  
電話でお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル：

058-278-0858

- 相談日：月曜～木曜日・第1・3土曜日  
（祝日、年末年始を除く）
- 時間：午前9時～午後5時

### ◇投票区再編のお知らせ◇

令和3年1月に執行予定の岐阜県知事選挙から、現在の12投票区を5投票区とすることに決定しました。詳しくは、ほっとみたけ7月号（P7）または町ホームページをご覧ください。

■問い合わせ：御嵩町選挙管理委員会（総務防災課行政管財係内） 担当：加藤（内線 2209）



## くらし

### ◆納期限、お忘れなく！

納期限は8月31日(月)です。

納付は便利な口座振替で！

- 町県民税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 上下水道使用料
- 保育料等
- 町営住宅家賃

(口座振替日) 8月25日

### ◆休日歯科診療当番医

可児地区の8月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。

8月10日(月)・・

花みずき歯科クリニック

可児市今渡 ☎62・62555

※必ず電話をしてからお出かけください。

●受付時間：午前10時～午後3時

## ごみ収集

- ＊不燃ごみ(金物類・ガラス類)
- ＊粗大ごみ(可燃・不燃)

| 収集地区       | 不燃ごみ・粗大ごみ<br>収集日     |
|------------|----------------------|
| 上之郷<br>御 高 | 8月19日(水)<br>9月16日(水) |
| 中          | 8月21日(金)<br>9月18日(金) |
| 伏 見        | 8月18日(火)<br>9月15日(火) |

### ＊ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です(例：午前7時～午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

| 収集地区       | 分別収集日                   |
|------------|-------------------------|
| 上之郷<br>御 高 | 8月 2日(日)<br>9月の収集はありません |
| 中<br>伏 見   | 8月16日(日)<br>9月の収集はありません |

| 収集地区       | プラスチック製<br>容器包装収集日                           |
|------------|----------------------------------------------|
| 上之郷<br>御 高 | 8月 4日(火)<br>8月18日(火)<br>9月 1日(火)<br>9月15日(火) |
| 中<br>伏 見   | 8月 6日(木)<br>8月20日(木)<br>9月 3日(木)<br>9月17日(木) |

※不燃ごみの集積所に出してください

### ＊ リサイクルステーション

#### < 生活学校 >

8月の開催日：2日(日)

9月はありません

時間：午前9時～午前11時

場所：役場 駐車場(庁舎裏側)

#### < あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

時間：午前9時～午後5時

場所：あゆみ館(新木野)

### ■問い合わせ：福祉課保健予防係

(保健センター)

担当：木村(内線2192)

## お知らせ

### ◆8020良い歯の高齢者歯科検診

町では、80歳になっても20本以上の歯を保てるよう、「8020運動」の推進をおこなっています。対象の人はぜひ検診にお越しください。

●対象：昭和15年8月31日以前生まれで、20本以上自分の歯のある人(介護保険等の利用のない人)

※可児市・御高町にかかりつけ歯科医院がある人は、歯科医院から推薦される場合があります。

●日時：9月10日(木)

午前9時～

●場所：保健センター

●申込期限：8月26日(水)

※予約制で実施しますので、申し込み

期限までに必ず予約をしてください。

### ■申込先／問い合わせ：

福祉課保健予防係(保健センター)

担当：木村(内線2192)

### ◆空き家財道具等処分費補助金

空き家内に残存する家財道具等を処分するための費用の一部について、補助金を交付します。

●補助額：処分費用の2分の1(上限10万円 ※対象経費20万円まで)

※予算の範囲内において補助金を交付します。

●補助対象：空き家バンクに2年以上登録する見込みがある物件

※申請書などの詳細情報は、町ホームページでご確認ください。

■問い合わせ：企画課企画調整係

担当：成瀬(内線2226)

### ◆「緑の募金」

ご協力ありがとうございました

4月15日～5月31日に、各自治会を

通じて、町民の皆さんの善意により総額59万5,260円の募金が寄せられました。

この募金は、森林の整備や緑化の推進などに役立てられています。

御高町では、公共施設への間伐材を活用したベンチの設置や、緑化推進のための苗木購入などに使わせていただきます。

また、この募金を活用した森林整備等により緑を育むことで、地球温暖化抑制につながり、御高町環境モデル都市の活動推進にもなります。

今後とも皆さんの緑の募金事業に対するご理解、ご協力をお願いいたします。

■問い合わせ：御高町緑化推進委員会

事務局(農林課森づくり係内)

担当：梅田(内線2144)

### ◆農地パトロールを実施します

農業者の高齢化・後継者の不在などにより、耕作されず雑草の生い茂った農地が多く見受けられるようになっています。そこで御高町農業委員会では、

農地パトロールをおこないます。

パトロール中は、農業委員が「農地パトロール実施中」のマグネットを貼った車で町内を巡回しますので、皆さんのご協力をお願いします。

農地や畦畔（けいはん）（あぜ）の雑草は、隣接農地の営農に支障をきたし、また病害虫・有害鳥獣のすみかとなり、周辺農地のほか、住環境へも悪影響を及ぼすため、適正に維持管理をしていただくようお願いします。

■問い合わせ：御嵩町農業委員会事務局（農林課農業振興係内）  
担当：小栗（おぐり）（内線 2142）

## ◆重度心身障害者

### 社会参加助成制度

重度の障がいがある人が、公共交通機関や自動車を利用する場合に、その費用を一部助成し、社会への参加を促進させることを目的とする制度です（施設に入所している人、入院中の人は除く）。

●対象：身体障害者手帳1～2級、療育手帳A、A1、A2、精神障害者保健福祉手帳1～2級をお持ちで、御嵩町に在住の人

●助成額：月額 1,000円（年度末に12カ月分をお支払いします）

※新規申請（対象者で助成を受けていない人）、資格喪失（助成を受けていて対象でなくなった人）は、印鑑・口座のわかる通帳等を持参して福祉

課までお越しください。

■問い合わせ：福祉課社会福祉係  
担当：大脇（おおわき）（内線 2123）

## ◆血液透析患者交通費助成制度

じん臓機能障がいがある人が、血液透析療法を受けるため、公共交通機関や自動車を利用する場合に、その費用の一部を助成する制度です（施設に入所している人、入院中の人は除く）。

●対象：じん臓機能障害1級の身体障害者手帳を持ち、御嵩町に在住の人  
●助成額：月額 1,000円（年度末に12カ月分をお支払いします）

※新規申請（対象者で助成を受けていない人）、資格喪失（助成を受けていて対象でなくなった人）は、印鑑・口座のわかる通帳等を持参して福祉課までお越しください。

■問い合わせ：福祉課社会福祉係  
担当：大脇（おおわき）（内線 2123）

## ◆児童扶養手当現況届の手続き

児童扶養手当の受給資格者を対象に、7月中旬に児童扶養手当の現況届を送付しました。同封の案内を確認し、手続きをしてください。

●期間：8月3日（月）～31日（月）の平日

●時間：午前8時30分～午後5時15分  
※8月20日（木）は夜間窓口（午後5時15分～7時）を実施します。

●持ち物：現況届、印鑑（朱肉を使用

◇ ①広報紙「ほっとみたけ」 ②御嵩町ホームページ（バナー広告） ③ふれあいバス への有料広告を募集しています ◇

申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

広告

するもの、児童扶養手当証書、養育費の申告書 など

■問い合わせ：福祉課児童福祉係  
担当：板屋（内線 2127）

## ◆木曽川水系治水協定を締結

国土交通省ならびにダム管理者および関係利水者は、水害発生の防止等を図るため、木曽川水系内のすべての既存ダム（45ダム）で、大型台風接近時などにおける洪水調節機能強化の基本的な方針等を定めた協定を、5月29日（金）に締結しました。

可児川流域では、松野ダム（瑞浪市）、谷山ダム（御嵩町）、小淵ダム（可児市）が対象です。事前放流等のダム操作が今までより早まることがありますので、河川やダムの情報には十分注意してください。

■問い合わせ：可児土地改良区 可児川防災等ため池組合  
☎ 62・1230

## 催し

### ◆平和の祈願祭

8月15日の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に合わせて、先祖の慰霊と永遠の平和を願う「平和の祈願祭」を開催します。ぜひご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、あらかじめ検温のうえ、マスク着用でご参加ください。

●日時：8月15日（土）正午～（雨天決行）

●場所：平和の聖母マリア像（謡坂地内）  
■問い合わせ：御嵩町観光協会事務局  
（まちづくり課まちづくり推進係内）  
担当：祖父江（内線 2244）

## 講座

### ◆わくわく体験館 講座

#### 1 ステンドグラス基礎講座Ⅲ

ステンドグラスの技法を学びながら「置き型ランプ」（7種類）か「ペンダントランプ」（13種類）の中から選んで作ります。

※ガラスの色もお好みで選べます。

●開催日：4回コース



| ①木曜午前<br>コース | 9/3<br>・<br>9/10<br>・<br>9/17<br>・<br>9/24 |
|--------------|--------------------------------------------|
| ②金曜午後<br>コース | 9/4<br>・<br>9/11<br>・<br>9/18<br>・<br>9/25 |
| ③土曜午前<br>コース | 9/5<br>・<br>9/12<br>・<br>9/19<br>・<br>9/26 |

●時間：①③午前9時～正午  
②午後1時～4時

●定員：各コース4名（先着順）

●受講料：

置き型ランプ  
16,200円（材料費・税込）  
ペンダントランプ  
18,400円（材料費・税込）

●対象：一般成人

※広告内容に関するお問い合わせは、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。



可児警察署からのお知らせ

### 詐欺に注意

### 絶対に渡さない！教えない！

警察官や金融機関職員などを装う犯人から、「あなたの名義の偽造カードが見つかった」「あなたの口座から不正にお金引き出されている」等と電話がかかり、自宅を訪れた犯人にキャッシュカードを騙し取られる被害が多発しています。

キャッシュカードは絶対に渡さない。暗証番号は絶対に教えない。不審な電話はすぐに切断し、家族や警察に相談して下さい。

■問い合わせ：可児警察署 生活安全課  
☎ 61-0110

## 広告

●申込期限：8月21日(金)  
**2 トンボ玉基礎講座Ⅲ**

花模様のトンボ玉を制作するための基本技術を習得します。



●開催日：4回コース

|              |                                |
|--------------|--------------------------------|
| ①水曜午前<br>コース | 9/2・<br>9/9・<br>9/16・<br>9/23  |
| ②日曜午前<br>コース | 9/6・<br>9/13・<br>9/20・<br>9/27 |

●時間：いずれも午前9時～正午  
 ●定員：①4名(先着順)  
 ②4名(先着順)

●受講料：11,000円(材料費・税込)

●対象：一般成人  
 ●申込期限：8月23日(日)

■共通

●場所：わくわく体験館  
 (可児市塩河1071-4)

●申込方法：わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

■申込先／問い合わせ：わくわく体験館  
 ☎65・15115

## ◆屋外広告物講習会

岐阜県および岐阜市では、屋外広告の表示や設置に関して、必要な知識を習得することを目的として講習会を開催します。

●日時：9月30日(水)

午前9時30分～午後5時  
 (受付午前9時～)

●場所：岐阜市生涯学習センター  
 (ハートフルスクエアG 2階大研修室)

●対象：屋外広告業務に従事している、または従事しようとする人(事業所の所在地が岐阜県の業者に限る)

●定員：50名(先着順)

●受講料：3,000円

●申込方法：岐阜市まちづくり推進部 開発指導課のホームページまたは岐阜県広告美術業協同組合の窓口で受講申請書入手のうえ、郵送または持参して申し込みください。

●申込期間：8月3日(月)～12日(水)  
 (当日消印有効)

※使用テキスト「屋外広告の知識(第4・5次改訂版)」は有料、当日会場で販売します。

■申込先／問い合わせ：岐阜市まちづくり推進部

開発指導課  
 ☎058・265・3985

岐阜県広告美術業協同組合  
 ☎058・245・4472

## 募集

### ◆可児・御嵩 発明くふう展

岐阜県発明協会可児支部では、「第38回 可児・御嵩 発明くふう展」に出品していただく優れたアイデアや発明考案品の応募をお待ちしています。

※「第38回 可児・御嵩 発明くふう展」については、**新型コロナウイルス感**

染症の影響により、作品の募集および審査のみとし、展示会はおこないません。

### 【募集部門】

一般の部

●応募資格：町内在住、在勤の個人・グループ

●募集作品：産業・日常生活に有益なアイデア作品や発明考案品など

●作品規格：縦・横・高さのいずれも1m以内で重さ20kg以内

※一人2点まで

●事業所の部  
 ●応募資格：町内に事業所がある企業、学校

●募集作品：発明考案され、すでに公開されている作品やアイデア

●作品規格：体積2.0m<sup>3</sup>、重さ50kg以内  
 ※出品制限数無し

【応募について】  
 応募作品は、個人またはグループで製作したもの(設計図面のみの作品は無効)。申込書は、まちづくり課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

※小中学生は学校を通じて応募ください。

●提出先：まちづくり課

●提出期限：8月27日(木)午後5時まで

●搬入先：可児市福祉センター  
 (可児市今渡682-1)

●問い合わせ：まちづくり課

担当：刈谷(内線 2245)

## ◆令和3年度可茂衛生施設利用組合 職員募集◆

| 募集職種                      | 採用予定人数 | 受験資格              |                                                    | 第1次試験                                                                | 第2次試験                   |
|---------------------------|--------|-------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 一般事務職<br>(事務系)<br>※大学卒業程度 | 若干名    | 昭和60年4月2日以降に生まれた人 | 大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和3年3月卒業見込の人を含む)                 | 【教養試験、事務適性検査、性格特性検査、口述試験】<br><br>10月18日(日)<br>可茂衛生施設利用組合 ささゆりクリーンパーク | 【個人面接】<br><br>11月下旬(予定) |
| 一般事務職<br>(技術系)<br>※高校卒業程度 | 若干名    | 平成4年4月2日以降に生まれた人  | 建築、電気または機械に関する科目を修めて、高等学校以上を卒業した人(令和3年3月卒業見込の人を含む) |                                                                      |                         |

■申込先／問い合わせ：可茂衛生施設利用組合(ささゆりクリーンパーク) 総務課総務係

☎0574-65-4111(内線 310、312)

## ◆◆自衛官募集◆◆

| 募集職種              | 応募資格                                                           | 申込期間                                     | 試験日等                                                                                                                                               |
|-------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 自衛官候補生            | 18 歳以上<br>33 歳未満の男女                                            | 随時受付                                     | 8 月 28 日 (金)、9 月 18 日 (金) ～ 20 日 (日)、<br>10 月 3 日 (土)、9 日 (金) ～ 14 日 (水)、<br>11 月 2 日 (月)、令和 3 年 1 月 15 日 (金)、<br>2 月 6 日 (土)、19 日 (金)、3 月 6 日 (土) |
| 防衛大学校学生           | 18 歳以上 21 歳<br>未満の男女、高卒<br>(見込含む) また<br>は高専 3 年次修了<br>者 (見込含む) | 推薦、総合選抜<br>9 月 5 日 (土) ～<br>9 月 11 日 (金) | 推薦<br>9 月 26 日 (土)、27 日 (日)<br><br>総合選抜<br>第 1 次試験：9 月 26 日 (土)                                                                                    |
| 防衛医科大学校<br>医学科学生  |                                                                | 一般<br>10 月 22 日 (木) まで                   | 第 1 次試験：11 月 7 日 (土)、8 日 (日)                                                                                                                       |
| 防衛医科大学校<br>看護学科学生 |                                                                | 10 月 7 日 (水) まで                          | 第 1 次試験：10 月 24 日 (土)、25 日 (日)                                                                                                                     |
| 防衛医科大学校<br>看護学科学生 |                                                                | 10 月 1 日 (木) まで                          | 第 1 次試験：10 月 17 日 (土)                                                                                                                              |

■申込先／問い合わせ：自衛隊美濃加茂地域事務所（可茂総合庁舎 4 階） ☎ 25-7495



## 災害のときも安心ラジオ FMらら 周波数 76.8MHz

FM ららを聴くアプリがバージョンアップしました!!

これからは、「新ららアプリ」をご利用ください

FM ららのラジオ番組をスマートフォンやタブレットで楽しめる!  
インターネット回線があれば世界中どこでもお聴きいただけます!  
メッセージ送信がとっても簡単! 写真の添付も OK。

※アプリのダウンロード・アプリの利用・ラジオ  
放送を聴取る通信費は別途必要です

### 手順は簡単!

①アプリ「FM++ (プラプラ)」  
をダウンロード



↑ ダウンロードは  
こちらから

②アプリを起動したら「東海」  
の「FM らら」を選局



※選局は初回  
だけで OK

③新ららアプリで、FM らら  
を聞くことができます



### ★これまでの「ららアプリ」は、今後使用できなくなります★

- ・2020 年 9 月頃 「ららアプリ」 のダウンロードができなくなります。
- ・2020 年 12 月下旬頃～ 「統合版へ切り替えてください」 の音声および PUSH 通知でアプリ移行の告知をします。
- ・2021 年 3 月末 「ららアプリ」 の「音声配信」 および「PUSH 通知」 を停止します。

※移行に際し、ご面倒と作業のお手数をお掛けすることとなりますが、アプリ「FM++」をインストール後も引き続き「FM らら」をお楽しみください。

■問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：澤田<sup>さわだ</sup> (内線 2200)

FM らら ☎ 50-2080

# 中山道 みたけ館

**開館時間** (図書館・郷土館・竹屋資料館)  
火～金：午前10時～午後6時  
土・日・祝：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500

御嵩町御嵩 1389 番地 1

竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704

御嵩町御嵩 1406 番地

## ◆ 図書館ミニ展示

「夏休み 自由工作・研究 展」

- 期間：8月27日(木)まで
- 場所：1階 エントランスホール

## ◆ キッズシアター

「焼跡の、お菓子の木」

- 日時：8月15日(土)  
午後2時～2時45分
- 場所：1階 研修室

## ◆ おとなのシネマシアター

「さよなら、アルマ」

- 日時：8月16日(日)  
午後2時～3時35分
- 場所：1階 研修室

## ◆ わくわくたいむ (読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。今月は「おばけ」の本を紹介します。



- 日時：8月8日(土)・22日(土)  
※8月1日(土)はお休みです。  
午後2時～2時30分
- 場所：おはなしのへや

## ◆ えほんのひろば

(0歳～3歳児向け)

8月はお休みです。



## ★★ 今月の予定 ★★

## ◆ 郷土館 展示

文化財保護保存事業紹介展

「重要文化財 願興寺本堂大修理…  
いま Vol. 2」

- 期間：8月23日(日)まで
- 場所：2階特別展示室

## ◆ 竹屋資料館 ミニ展示

「平和祈願展」

- 期間：8月1日(土)～16日(日)
- 場所：商家竹屋 主屋
- 協力：蟹句会

## 「水墨画展」

- 期間：8月20日(木)～30日(日)
- 場所：商家竹屋 主屋
- 協力：みたけ墨林会

## 今月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》  
《毎月最終金曜日 年末年始》

8月3日(月)、17日(月)、18日(火)、  
24日(月)、28日(金)、31日(月)  
※8月10日(月・祝)は開館しています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを中止とする場合があります。

## ☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を開催しています。8月はすべての学級はお休みです。9月からの参加をお待ちしています。 ※状況によっては中止または変更する場合があります。

【1～3歳学級】 今年度は9月開級予定です。皆さん遊びに来てくださいね。



みかん学級(御嵩・上之郷地区)  
子育て健康プラザマーノ(可児市) 見学

中学級(中地区)  
食育講話



伏見学級(伏見地区)  
ハロウィン運動会

【0歳児学級 あいあい】

※ 対象者 … R2 前期組：令和元年10月～令和2年3月生まれ

R2 後期組：令和2年4月～令和2年9月生まれ(10月開級予定)

学級生随時募集中!

乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される方は、お問い合わせください。

(申込書は、各公民館・各児童館・子育て支援センターぽっぽかん にもあります)

■申込先/問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部(内線 2312) ☎ :katei@town.mitake.lg.jp

あなたの  
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター



ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2



### ☆ぽっぽかんは・・・

主に就園前のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。

育児相談も受け付けています。

### ★子育て世代包括支援センターを開設しました！

妊娠期から出産・子育てにわたる切れ目ない支援を目指して、この 4 月からぽっぽかん内に開設しています。子育てに関する相談、臨床発達心理士による発達検査、年少児アンケート、保育園・幼稚園への巡回相談などをおこなっています。

一人ひとりのお子さんに合った支援の方法をご家族と一緒に考えていきます。

気軽にご相談ください。

### ★“親子教室”のご案内（登録制）

令和 2 年度親子教室の申し込み受付中。ぽっぽかんへ申し込みください（電話による受付可）。

※町内在籍親子対象 ※ 9 月頃開始（予定）

### ぽっぽかん 8 月の行事を 中止としました

※支援室は利用できますが、しばらくの間は利用時に制限があります。

#### 利用時のお願い

◆マスクの着用・手指の消毒・検温をおこなってください。また、受付の際に利用時間・緊急連絡先などをご記入いただけます。

◆密集を避けるため、10 組程度ずつでの利用（利用時間は 1 時間程度）とし、交代制で利用いただけます。

※密にならないよう、おもちゃコーナーの配置・おもちゃの数を減らしています。

※定期的に消毒および換気をおこないます。

※ふれあいサロンは、午前中のみ利用できます（8 月 11 日～ 17 日はお休み）。

みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部

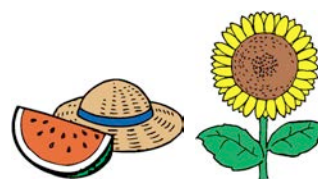
中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960-3

伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311-1

休館日：日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

### ★★今月の予定★★



### 児童館は開館しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、8 月の行事を中止としました。

#### ご利用時のお願い



◆自宅での検温・手指の消毒・マスク着用・緊急連絡先の提出 にご協力をお願いします。

◆館内での飲食は、水分補給のみとします。

◆しばらくの間、利用時間の変更および利用人数の制限があります。



#### 利用可能時間

9 : 15 ~ 10 : 15 (10 : 15 ~ 消毒・換気)

10 : 30 ~ 11 : 30 (11 : 30 ~ 消毒・換気)

13 : 30 ~ 15 : 00 (15 : 00 ~ 消毒・換気)

15 : 15 ~ 16 : 30 (16 : 30 ~ 消毒・換気)

< 令和2年6月受付分（敬称略） >



お悔やみ  
申し上げます

| 死亡者名  | 死亡年齢 | 自治会名   | 喪主名   |
|-------|------|--------|-------|
| 水谷 登  | 56歳  | (宿)    | 水谷ふじゑ |
| 小栗嘉尚  | 59歳  | (津 橋)  | 小栗諒也  |
| 山本房野  | 96歳  | (伏見台)  | 山本友作  |
| 幸田公男  | 76歳  | (春日町)  | 丸山和幸  |
| 木村幹夫  | 65歳  | (小 原)  | 木村幹康  |
| 豊吉 啓  | 86歳  | (本 郷)  | 豊吉常晃  |
| 吉川政夫  | 89歳  | (南山台東) | 吉川 誠  |
| 安藤たけ子 | 92歳  | (愛宕町)  | 安藤克春  |
| 松尾香代子 | 99歳  | (大庭台)  | 松尾和則  |

お誕生

おめでとう



| 出生児名     | 自治会名   | 保護者名 |
|----------|--------|------|
| ふかや なつき  | (南山台東) | 景 孝来 |
| おしま しゅうと | (大庭台)  | 勝 紀真 |
| こばやし いくと | (高倉)   | 一 希里 |
| おくや なぎさ  | (中町)   | 健 司美 |
| たかの こう   | (本郷)   | 亮 恵幸 |
| しょうじ いぶき | (山田)   | 好 男  |
| いけいど あいと | (本郷)   | 慎 司  |
| やまもと こはる | (長岡)   | 喜 樹子 |
| ごとう ゆま   | (長瀬)   | 信 孝沙 |
| ごとう さき   | (本郷)   | 慎 司佳 |

## 戸籍の窓から

人の動き (2020.7.1 現在)

( ) は前月比

|    |               |
|----|---------------|
| 人口 | 18,247人 (- 5) |
| 男  | 9,120人 (- 1)  |
| 女  | 9,127人 (- 4)  |
| 世帯 | 7,497世帯 (+ 3) |
| 出生 | 11人           |
| 死亡 | 17人           |
| 転入 | 28人           |
| 転出 | 27人           |

この欄は、町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係 担当：平岡（内線 2104）



岐阜県広報

## 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります  
この情報は令和2年7月7日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272) 1111 (代) FAX 058(278) 2506

### 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン  
説明  
催し  
募集  
資格・研修  
その他

### 安心ステイ ぎふの旅

オール岐阜でコロナ社会を生き抜きましょう！岐阜の旅を安心かつお得に満喫できるキャンペーンを展開しています。この機会にふるさとの魅力を再発見しませんか？

詳細 「ぎふの旅ガイド」参照（右記二次元コード）  
問 県庁観光企画課  
☎058(272) 1111 (内線3077)



### 岐阜県周遊 ドライブプラン「G割」

県内の高速道路が2日間もしくは3日間乗り放題になるドライブプランで、お得に県内を周遊できます。9月30日まで県産品等のプレゼント企画も実施中です！

期間 12月25日(金)まで  
料金 4,300円(軽自動車等)～  
条件 ETC車・事前予約制  
問 NEXCO中日本 ☎0120(922) 229



### 「大橋翠石 虎を極めた孤高の画家」展を開催します

1900年のパリ万国博覧会で金牌に輝いた明治の金メダリスト、大橋翠石の全貌を紹介します。

- とき/7月23日(木・祝)～9月13日(日) 10:00～18:00(入場は17:30まで)
- 料金/一般800円、大学生600円、高校生以下無料
- 問/県美術館 ☎058(271) 1313

岐阜県美術館 検索

### 清流長良川あゆパークで 魚とふれあう体験ができます

鮎のつかみどりや魚つりなど、家族で楽しめる体験メニューが充実しています。世界農業遺産「清流長良川」の鮎をまるごと体験できます。

- ところ/清流長良川あゆパーク(郡上市)
- 料金/入場無料※一部体験は有料
- 問/清流長良川あゆパーク ☎0575(85) 2115

清流長良川あゆパーク 検索

### SDGsに取り組もう！



### 目標5 ジェンダー 平等を実現しよう

県では、誰もが性別に関わらず、あらゆる場面で個性と能力を十分に発揮できる社会を目指し、各種講座の開催やロールモデルの紹介をしています。

- 問/県庁男女共同参画・女性の活躍推進課 ☎058(272) 8236

ぎふジョ！ 検索

### 清流の国ぎふ 野菜ファースト強化月間

県では、8月31日の「野菜の日」を含む8月を「清流の国ぎふ野菜ファースト強化月間」として定めています。野菜摂取量増加に向けて情報発信等、様々な取り組みを実施しています。

- 問/県庁保健医療課 ☎058(272) 8270

ぎふ野菜ファースト 検索

スマホやタブレットで  
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで  
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト  
@岐阜イーブックス



まちを好きになるアプリ  
@マチイロ

## 「ウグイス嬢」

この町長月記でのテーマに、これ程悩んだことはありません。現在進行形で何をテーマとしても、新型コロナウイルス感染症に触れることになりました。決して軽視している訳ではありませんが、少し食傷気味でもあります。また、豪雨災害に関連しては、まだこれから十分気を付けなければならない状況です。と思いつつ、新聞に目を通すと、以前より気になっていた前代未聞の事件、国会議員の河井夫妻が起訴されたことが報じられています。公職選挙法（公選法）では、選挙運動員に支払いが認められるのは、一日15,000円が上限とされています。支払いをしてもよい人数も決められています。しかし、ウグイス嬢に35,000円が支払われていたとのことで、公選法違反に問われ逮捕されていた事件です。今回は、数多くの選挙に関わってきた経験をもとに、私の考え方を述べておきたいと思います。

町村議会の選挙での街宣運動は、選択はそれぞれですが、多くは支持者や近所の女性にボランティアをお願いし、ウグイス嬢役を担ってもらいます。と言っても、慣れればプロに近い街宣をしてもええです。市議会議員や市町村長の選挙となると、多くがプロのウグイス嬢を基本にボランティアをお願いすることになります。選挙の際、全国同時に行われる衆参両院の議員選挙を公示と言い、その他国会議員の補欠選挙や、地方自治体の首長や議員の選挙を告示とされます。プロのウグイス嬢となると、選挙告示前から、候補予定者の後援活動となる選挙対策会議（概

ね夜に行われます）から出席し、「どの様に選挙に臨むのか」「候補者は、どのような政策を目指しているのか？」など、メモし頭の中に入れます。会議には何回も出席し、事務所内の雰囲気や、選挙運動中の流れも掴みます。告示後は、初日、序盤、中盤、終盤、最終と、声の大小、質も変えます。さすがプロと頷かされることが多くあります。街宣の時のテフニクだけではありません。街宣車を使つての運動は、午前8時から午後8時まで可能ですが、午前7時前からの通勤者への運動としての朝立ちや、お願いすれば、夜等の立会演説会の司会もしてくれます。拘束時間は、12時間を優に超えます。

基本的に選挙のお手伝いは、ボランティアです。それ以上の、手弁当の人もあります。そうした支持者の方々には感謝あるのみですが、プロを長時間拘束し、フルタイムでプロとして責任を果たしてくれるスタッフに、15,000円という額は少な過ぎると、私自身はかねてより思っていました。結婚式の司会をプロにお願いすれば、2〜3時間で相応のギャラを請求されます。ただ、ウグイス嬢のプロとアマとの境界は曖昧で、試験に合格してプロになるのではなく、本人がプロと言えプロのウグイス嬢として扱われるのですから、基準はその時の支持者や、候補者が判断する以外にはありません。プロに値すると思われなければ淘汰されることになり、その後の選挙で声が掛からなくなります。組合を支持母体とする候補者には、組合からのスタッフが派遣されるようだし、政党色の強い候補者には、やりくりがされるようです。ただ河井夫妻は、拘束時間が極端に短いウグ

イス嬢にも同額を支払い、顔を出しただけの女性にも渡したとの事で、逮捕されました。しかし、衝撃的な現職国会議員2人の逮捕にやはりと思われたのは、その背後にそれ以上の現金のバラマキがありました。判明しているだけで、2,900万円との事で、これは言語道断です。

常々、政治不信と表現されますが、私は、政治家不信だと思っています。私自身政治家の括りに入るようですが、大変迷惑に思っています。ただ公選法上、労働の対価、技術の対価は正当性あるものに改正してもらいたいと思っています。

この件で思い出した選挙街宣にまつわるエピソードがあります。柳川前町長2回目の選挙時の2日目のことです。初日の街宣が気に入らなかったのか、2日目の朝、ウグイス嬢に「これを読め」と簡条書きの紙を、説教をしながら渡したようです。読んでみると確かに内容は悪くないのですが、一つ一つが長過ぎて、動いている車からの街宣では、全く意味を伝えることはできません。誰の街宣なのかも分からないと確信しました。彼女は「ワジでもいい」とさ言いしましたが、「今日一日無駄になるかも知れないが、これでやって欲しい。多分昼頃にはクレーム電話が鳴りやまないだろう。今夜の選対会議で本人にきつく言つて予想通りのクレームの嵐で、言葉のプロ柳川喜郎氏がプロのウグイス嬢に負けた、稀有な瞬間に立ち会いました。

「餅は餅屋」同じ言葉を伝える仕事でも分野が違えば伝え方も違うということです。プロにはプロとして、正当な時間給の単価に改正すべきだと考えています。

## 「スポーツ新聞」

我が家ではスポーツ新聞をとっています。春の甲子園大会がなくなり、プロ野球開幕も延期されて以降、あらゆるスポーツイベントが中止・延期となりました。それからのスポーツ紙は1面はやたらと文字が大きくなり、2面からは過去の記録やエピソードに光を当てた記事ばかりになり、記事作りや紙面作りの苦心が伝わってきました。しかし、つまらないのは事実で面数も少なくなるばかり。役に立つのはテレビ表だけと言う期間が数カ月続きました。いつそのこと、配運を断ろうかと思う時が度々ありましたが、よく考えてみれば、スポーツ新聞と言えど、多くの人が関わって生活をしています。

まず、紙づくり（世界一の品質らしい）は、山から始まります。木片からパルプそして紙へ。記事を作り配置を考え紙面を埋め印刷、印刷にはインクも使われ、その生産に関わっている人も沢山おられます。そしてエリアへの運搬。地元の新聞店では、早朝から折込みをセツトし家庭へ配達されます。まだまだ各業種で機械や運送など書かなかった職種も多くあるやに思います。

これを経済と言うのでしょうか。新しい日常。変えるべき日常と、変えるべきでない日常があること。私のような立場の者は、町内の方々が関わる経済活動も視野に入れながら、変えるべきではない日常が多いのも意識しなければなりません。自粛にも、その内容が人それぞれ違うことを改めて考えさせられています。

（御高町長 渡邊公夫）

7月14日執筆



Let's  
Cooking!



## 今月の健康料理 「夏野菜のジンジャーサラダ」



### 【材料】(4人分)

|              |             |
|--------------|-------------|
| レタス          | 40 g        |
| トマト          | 80 g        |
| パプリカ (黄)     | 20 g        |
| キュウリ         | 60 g        |
| ナス           | 80 g        |
| オリーブ油        | 小さじ 1       |
| ドレッシング       |             |
| 酢            | 大さじ 3/4     |
| 砂糖           | 小さじ 1 と 1/3 |
| しょうゆ         | 小さじ 2/3     |
| ごま油          | 小さじ 1/2     |
| ショウガ (すりおろし) | 2 g         |

### 【作り方】

- ① レタスは食べやすくちぎる。
- ② トマトとパプリカはサイコロ状に、キュウリは半月切りにする。
- ③ ナスは太さに合わせて半月切りか、いちょう切りにし、水にさらす。フライパンにオリーブ油を熱し、水気をふいたナスを入れ、火を通す。
- ④ ボウルにドレッシングの材料を入れて混ぜ合わせ、レタス以外の材料を混ぜ合わせる。
- ⑤ 器にレタスをしき、④を盛り付ける。

### 【1人分の栄養価】

| エネルギー  | たんぱく質 | 食物繊維  | カルシウム | 塩分    |
|--------|-------|-------|-------|-------|
| 32kcal | 0.7g  | 1.0 g | 12 mg | 0.2 g |

■問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター）  
担当：佐合（内線 2192）

夏野菜はカリウムや水分、ビタミンを多く含んでいるものが多く、体の熱を冷ます働きがあります。また、火を通さず食べられるものが多く、手軽に食卓に出せますので、毎食野菜を取り入れましょう。

今月は「野菜ファースト強化月間」、8月31日は「野菜の日」です。野菜を1日350g（1日あたり野菜料理5～6皿、1食あたり2皿）を目安に食べましょう。

こちらのレシピでは、1人あたり70gの野菜がとれます。



## みたけ

## スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの！  
～未来を担うみたけキッズの笑顔～



おぐりいちご  
**小栗一心さん**（顔戸北）2歳  
体操やダンスが大好き！  
そして食いしん坊（笑）  
みんなを笑顔にしてくれて  
ありがとう！



たなかつくも  
**田中都雲さん**（南山）1歳  
1歳のお誕生日おめでとう！  
出ることが増えて毎日ニコニコ  
のつーくん！いっぱい遊んで食  
べて大きくなってね！



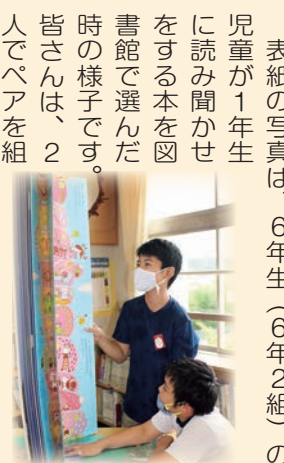
さとうたいが  
**佐藤大河さん**（大庭）5歳  
5歳祝！  
にこにこ笑顔大好きだよ！  
元気に大きくなってね！

【募集】町内在住で10月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんをみたけスマイルキッズに掲載しませんか？※応募多数は抽選  
◎掲載に必要なもの：笑顔の写真1枚／紹介文（30文字程度）  
◎申込方法：名前、住所、電話番号、誕生日と写真データ、文章を添えてEメール等でお申し込みください。  
◎申込期限：8月25日（火）  
■申込先／問い合わせ：企画課秘書広報係  
担当：井戸（内線 2222）  
✉：[kouhou@town.mitake.lg.jp](mailto:kouhou@town.mitake.lg.jp)



▲7月10日（金）、受賞の報告に奥村校長、図書館主任の大塚先生、図書館司書のお郷さんが役場を訪れました。

伏見小学校は長年、図書館教育に力を注いでいます。この取り組みが評価され、令和2年度子供の読書活動優秀実践校として文部科学大臣表彰を受賞しました。表紙の写真は、6年生（6年2組）の児童が1年生に読み聞かせをする本を図書館で選んだ時の様子です。皆さんは、2人でペアを組んで相談しながら本を選びました。選んだ理由をたずねると、「自分が1年生の頃に読んで印象に残っているから、1年生もきくと喜んでくれると思って選びました」、「自分が読んでみて、友だちの大切さを知ることができた本だったので、1年生にも伝えたいと思って選びました」と、1年生に読書の楽しさ、面白さを伝えたい！という思いを語ってくれました。



日頃から、本を読むことに慣れ親しんでおり、年間約200冊の本を図書館で借りる児童もいるそうです。「本の良い所は、本の世界は想像が膨らむことです」と語ってくれた児童からは、読書が大好き！という気持ちという気持ちが伝わってきました。

## 表紙から