

遊んで！走って！
元気な「みたけっこ」に！



6月限定
特別ゲスト
による指導も！
詳細は裏面下段

御高町
令和7年度



みたけっこ 教室

✓ 参加費

無料

✓ 主催

御高町教育委員会

✓ アドバイザー

中京大学名誉教授 安藤 好郎先生

全5回

※各回内容は
多少異なります



事前申し込み制

裏面の詳細を
ご確認の上、右のQR
からお申込みください



お問い合わせ先：御高町教育委員会生涯学習課
(御高町B&G海洋センター) 67-5196

令和7年度 かけっこ教室

運動が得意な子も苦手な子も！
運動会シーズンに向けて自信をつけよう！

日	時	会場（雨天時）
5月24日（土）	8：00～10：00	向陽中学校グラウンド （向陽中学校体育館）
6月28日（土）	8：00～10：00	向陽中学校グラウンド （向陽中学校体育館）
7月26日（土）	8：00～10：00	向陽中学校グラウンド （向陽中学校体育館）
8月23日（土）	8：00～10：00	御嵩小学校グラウンド （御嵩小学校体育館）
9月27日（土）	8：00～10：00	向陽中学校グラウンド （向陽中学校体育館）

対象：御嵩町内の小中学生

持ち物：タオル・水筒・運動靴(雨天時は室内用)・運動のできる服装など

参加費：無料

申込み：事前申込制（表紙のQRからお申込みください）

その他：
・保護者の見学は自由です
・駐車場は各会場の学校の駐車場をご利用ください
・飲み物の配布などは行いますが熱中症には各自十分にお気を付けください

【6月28日限定】

オリンピックによるかけっこ教室を開催します！

- 特別ゲスト紹介 -

中京大学陸上競技部
現副部長

あおと しんじ
青戸 慎司 氏



100m元日本記録保持者（10秒28）！

陸上・ボブスレーで日本人男子初の夏冬オリンピック出場者！

主な競技歴

- 1988年 100m日本記録樹立（10秒28）
ソウル五輪4×100リレー出場 アジア新記録
- 1989年 日本選手権100m優勝（10秒28）
- 1989年 バルセロナ五輪100m出場
4×100リレー6位入賞 アジア新記録
- 1998年 長野五輪 ボブスレー4人乗り代表16位
- 2002年 SMマスターズ100m日本最高記録樹立（10秒71）

