



# 3月のよていにごんだてひょう



月	火	水	木	金
<p><b>3/3 ひな祭り</b></p> <p>ひな祭りは、女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように人形を飾るようになったのは江戸時代のことです。もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされています。行事食として、ちらしずし、はなぐりのお吸い物、ひなあられなど華やかな食べ物が並びます。</p>	<p><b>御嵩町産の食べ物</b></p> <p>みたけみそ へごやまちゃ ほうれんそう にんじん</p>	<p><b>21日 野菜の日</b></p> <p>『かぶ』</p> <p>響のかぶは皮までやわらかく、みずみずしいので、生で食べてもおいしいですが、軟らかぶよりも甘味が強いので、煮物など加熱する料理にもおすすめです。かぶは、ビタミンCや消化をたすける炭水化物がたくさん含まれています。</p>	<p><b>1日 ひな祭り献立</b></p> <p>はるのサラダ (わふうドレ)</p> <p>ひなあられ</p> <p>てまきのり</p> <p>さわらのみそネーズやき</p> <p>ちらしずし</p> <p>小636kcal 中751kcal</p>	
<p><b>4日</b></p> <p>きりぼしだいごんの ごまずあえ</p> <p>◎はるか</p> <p>さつまいものてんぷら</p> <p>むぎごはん すきやき</p> <p>小687kcal 中870kcal</p>	<p><b>5日</b></p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>とりにくのバーベキューソース</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p> <p>小599kcal 中757kcal</p>	<p><b>6日</b></p> <p>はるさめサラダ (パンパンジドレ)</p> <p>◎ミルクゼリー</p> <p>とりのからあげ (小2こ、中3こ)</p> <p>ラーメン</p> <p>小711kcal 中856kcal</p>	<p><b>7日 小中卒業お祝い献立</b></p> <p>ポテトサラダ (マヨネーズ)</p> <p>◎おいわい ケーキ ごましお</p> <p>ヒレとんかつ(2こ)</p> <p>せきはん みたけみそのみそしる</p> <p>小750kcal 中865kcal</p>	<p><b>8日 小学校のみ</b></p> <p>もやしのサラダ (パンパンジドレ)</p> <p>むらさきいも チップス</p> <p>やきウインナー</p> <p>きりめいり コッペパン</p> <p>やきそば</p> <p>小682kcal</p>
<p><b>11日</b></p> <p>うのはないり</p> <p>ゆかりこ ぶりかけ</p> <p>とりにくのスタミナやき</p> <p>むぎごはん しろみそしる</p> <p>小652kcal 中826kcal</p>	<p><b>12日 図書献立</b></p> <p>キャベツサラダ (ツイドレ)</p> <p>チョコタフィー</p> <p>ぼくんちカレーライス</p> <p>小712kcal 中910kcal</p>	<p><b>13日</b></p> <p>にんじんサラダ (あおじドレ)</p> <p>へごやまちゃいりおからドーナツ</p> <p>きつねうどん</p> <p>小639kcal 中812kcal</p>	<p><b>14日 鉄カル献立</b></p> <p>てつカルカラフルひじき</p> <p>◎きよみ オレンジ</p> <p>ますとぎのこのマヨネーズやき</p> <p>むぎごはん ごぼういりみたけみそのみそしる</p> <p>小657kcal 中834kcal</p>	<p><b>15日</b></p> <p>イタリアンサラダ (イタリアンドレ)</p> <p>チョコクリーム</p> <p>ポテトグラタン</p> <p>しょくパン アルファベットスープ</p> <p>小664kcal 中808kcal</p>
<p><b>18日</b></p> <p>かんてんサラダ (あおじドレ)</p> <p>さばのしおこうじカレーやき</p> <p>むぎごはん おやこどんのぐ</p> <p>小658kcal 中834kcal</p>	<p><b>19日 6年生セレクト給食</b></p> <p>だいごんサラダ (わふうドレ)</p> <p>とりにくのてりやき</p> <p>むぎごはん とんじる</p> <p>小624kcal 中793kcal</p>	<p><b>20日</b></p> <p>しゅんぶん ひ 春分の日</p>	<p><b>21日 野菜の日</b></p> <p>かぶのサラダ (わふうドレ)</p> <p>わかさぎのあまず</p> <p>むぎごはん まーぼー豆腐</p> <p>小655kcal 中834kcal</p>	<p><b>22日</b></p> <p>だいずいりサラダ (かおりごまドレ)</p> <p>◎りんごゼリー</p> <p>さけのいろどりやき</p> <p>きりぼしだいごんごはん</p> <p>小689kcal 中815kcal</p>
<p><b>25日 中学校のみ</b></p> <p>もやしのサラダ (パンパンジドレ)</p> <p>むらさきいも チップス</p> <p>やきウインナー</p> <p>きりめいり コッペパン</p> <p>やきそば</p> <p>中863kcal</p>	<p><b>卒業生の皆さんへ</b></p> <p>毎日を生き生きと過ごすためには、健康な体をつくること が基本です。私たちの体は食 べたもので作られます。給食 の時間や授業で学んだことを 生かし、毎日の食生活に大切 にしましょう。</p> <p>卒業おめでとう!</p>			<p><b>12日 図書献立 ぼくんちカレーライス</b></p> <p>今日、ごはん荷がいい？ ときかたて、男の子はきゅ うに、カレーが食べたくなり ました。そしたら、友だちの くんちゃんも、やおやさん も、お肉屋さんもみんなカレ ーが食べたくなっちゃった！</p>

★都合により、献立を変更することがあります。\* ○印は学校配送 \* 牛乳は毎日つきます。



令和6年3月 学校給食予定献立表

御嵩町学校給食センター

Main menu table with columns for dates from 1日(金) to 15日(金) and rows for various food items and their quantities.

Ingredient list table with columns for dates from 18日(月) to 25日(月) and rows for various ingredients and their quantities.

☆学校給食に使われている岐阜県産農産物には「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、御嵩町、JA中央会から一部助成を受けています。