

ほっと

HOT MITAKE みたけ

お好み焼き上手にできるかな
～ 6月は食育月間 ～

◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

【巻頭】 家族みんなで『食』を楽しみましょう

○令和3年度の検診のご案内 (P4)

○御嵩町職員募集 (P6)

○保健センターだより (P27)

2021

令和3年

No.644

6

家族みんなで『食』を楽しみましょう

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

「食育」とは、さまざまな経験を通して「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは生涯にわたって続く基本的な営みです。子どもにとっても、大人にとっても「食育」は重要です。食べ物の収穫をする、家族と一緒に料理をする、季節や地域の料理を味わう、食べ物に感謝をするなど、みんなで食を楽しみましょう。

★朝ごはんを食べましょう！

朝ごはんは1日のパワーの源です。朝ごはんをしっかり食べて、1日を元気にすごしましょう。

★栄養バランスを考えましょう！

主食（ごはんやパン、めんなど）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品など）、副菜（野菜や海藻、きのこなど）を組み合わせましょう。

★野菜を食べましょう！

1日 350 g以上の野菜を食べましょう。緑黄色野菜 120 g、淡色野菜 230 g、野菜料理にして1日5～6皿が目安です。

★薄味を心がけましょう！

食塩摂取量の目標値は男性1日 7.5 g未満、女性 6.5 g未満です。

★食事を楽しみましょう！

家族みんなで一緒に食卓を囲んで、食事を楽しみましょう。

★食べ物に感謝し、あいさつをして食べましょう！

食に携わる人たちに感謝して、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。



お肉と一緒に野菜も食べられるメニューです！

「豚肉の野菜巻き」



【材料】（2人分）

豚もも薄切り肉	150 g
にんじん	40 g
ピーマン	30 g
黄パプリカ	30 g
片栗粉	小さじ 1
サラダ油	小さじ 2
〔みりん〕	大さじ 2/3
〔しょうゆ〕	大さじ 2/3

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維
186 kcal	17.0 g	1.1 g
カルシウム	塩分	
13 mg	1.0 g	

【作り方】

- ①にんじんは皮をむき、4 cm くらいの長さに細く切る。ピーマンと黄パプリカは縦に切り、種をぬいて細く切る。
- ②豚肉を広げ、にんじんとピーマン、パプリカをそれぞれ巻く。表面に片栗粉を薄くまぶす。
- ③フライパンに油を熱し、巻き終わりを下にして焼く。ふたをして時々転がしながら焼き、火を通す。
- ④みりんとしょうゆを混ぜ、フライパンに加えてからめる。焼きあがったら、斜めに半分に切り、盛り付ける。

問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：佐合（内線 2192）

忙しい朝にもおすすめ！ 電子レンジを使った簡単メニュー
「キャベツと卵のチーズ焼き」



【材料】（1 人分）

せん切りキャベツ	50 g
塩こしょう	少々
卵	1 個
ピザ用チーズ	20 g

【1 人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維
155 kcal	11.4 g	0.9 g
カルシウム	塩分	
173 mg	0.9 g	

【作り方】

- ①耐熱容器にせん切りキャベツを真ん中をあけて入れる。
真ん中に卵を落とし、卵黄につまようじで数か所穴をあけて全体に塩こしょうを少々ふる。
- ②ピザ用チーズをキャベツの上のせ、ラップをかけて、600W の電子レンジで2 分くらい加熱する。

※市販のせん切りキャベツを使うと、まな板も包丁も使わずにできますよ！

漬け物を使って、手軽に野菜料理を！
「キャベツときゅうりの福神漬け和え」



【材料】（2 人分）

キャベツ	50 g
きゅうり	30 g
にんじん	20 g
福神漬け	30 g

【1 人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維
32 kcal	1.0 g	1.5 g
カルシウム	塩分	
23 mg	0.8 g	

【作り方】

- ①にんじんは皮をむいて いちょう切りにする。
キャベツは食べやすい大きさのざく切りにする。
耐熱皿ににんじんを入れてキャベツをのせてラップをし、600W の電子レンジで2 分くらい加熱する。冷めたら水気をしぼる。
きゅうりは薄切りにして、水気をしぼる。
- ②キャベツときゅうり、にんじん、福神漬けを混ぜて、味をなじませる。

お子さんと一緒に作ってみましょう！
「にんじんクッキー」



【作り方】

- ①にんじんは皮をむいてすりおろす。
- ②小麦粉とベーキングパウダーは合わせてふるう。
- ③ボウルにバターを入れて泡立て器でよく練り、砂糖を加えてよく混ぜる。すりおろしておいたにんじんを加えて混ぜる。
- ④②を加えてゴムべらでさっくり混ぜる。生地を平たくのばし、型抜きで型を抜く。
- ⑤オーブンペーパーをしいた天板に生地を並べ、180℃のオーブンで12 ～ 15 分くらい焼く。

※オーブンペーパーで生地を挟んで伸ばすと伸ばしやすいです。

※生地を混ぜたり、型抜きをお子さんにやってもらいましょう。型抜きが難しい場合は、手で生地を丸めて平らにして焼いたり、スプーンで生地を落として焼いてもよいです。

【材料】（15 枚分）

にんじん	40 g
小麦粉	90 g
ベーキングパウダー	小さじ 1/2
バター	55 g
砂糖	25 g

【3 枚分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維	カルシウム	塩分
170 kcal	1.6 g	0.7 g	15 mg	0.3 g

令和3年度の検診のご案内

〇子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診

集団検診

【日程】7月（日時は個別に通知します。）

【定員】各検診100人程度

【会場】保健センター

個別検診

子宮がん・乳がん検診は、指定の医療機関で個別に受診できます。

【日程】7月1日（木）～12月末

【会場】指定医療機関

【内容】

検診名	対象者	検診内容	自己負担金	会場
子宮がん検診	20歳以上（平成14年3月31日以前生まれ）の女性	視診・内診・子宮頸部細胞診	1,000円	保健センター とまつレディースクリニック 酒向産婦人科 ローズベルクリニック
乳がん検診	40歳以上（昭和57年3月31日以前生まれ）の女性	視触診（医療機関でのみ希望制）・マンモグラフィ（40歳代は2方向、50歳以上は1方向）	40歳代 1,800円 50歳以上 1,500円	保健センター 東可児病院 藤掛病院
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性（令和4年3月末時点）	腕のエックス線検査	1,000円	保健センター



子宮がん・乳がんについて

昨年度の御嵩町の子宮がん検診受診率は6.31%、乳がん検診受診率は8.93%でした。

日本の子宮がん・乳がん検診の受診率はいずれも約40%であり、アメリカでは約80%、イギリスでは約75%と外国と比較すると受診率が低いのが現状です。平成29年に女性が発症したがんの中では、子宮がんが5位、乳がんが1位と女性がなりやすいがんと言えます。

しかし、検診を受けて早期にがんを発見することで、5年後に生存している割合は、子宮がんでは76.5%、乳がんでは92.3%と高く、治せる病気でもあります。

御嵩町では今年度から、保健センターで子宮がん検診が受診できるようになりました。また、女性を対象とした検診（子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診）が、同日に保健センターで受けられます。この機会に、ぜひ受診しましょう。

がん患者の医療用補正具の購入費を助成します

～ がん患者医療用補正具購入費助成金 ～

今年度より、がん患者の治療と就労、社会参加の両立を支援し、療養生活の質の向上を図るため、がん患者の医療用補正具（医療用ウィッグ（全頭用）及び乳房補正具）の購入に要する経費に対して、助成金を交付します。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。保健センターへお問い合わせください。

問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：村上（内線2194）

○胃がん(胃バリウム)・大腸がん・肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

【日程】7月～10月(日時は個別に通知します。)

【定員】各日40人程度

【会場】保健センター

【内容】

検診名	対象者	検診内容	自己負担金
胃がん検診 (胃バリウム検査)	40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)	胃部エックス線撮影 (バリウム造影)	1,000円
大腸がん検診	40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)	便潜血反応検査 (2日分の便を採取し提出)	500円
肺がん検診	40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)	胸部エックス線直接撮影 ※必要な方に喀たん検査	エックス線検査700円 ※喀たん検査500円
前立腺がん検診	50歳以上(昭和47年3月31日以前生まれ)の男性 (※令和元年度・令和2年度の 結果がPSA1.0ng/ml以下の方 は受診対象になりません。)	PSA検査(血液検査)	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)で一度も検査したことがない人	B型肝炎抗原検査 C型肝炎抗体検査	1,000円

※喀たん検査 … 50歳以上(昭和47年3月31日以前生まれ)で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の人が対象。(加熱式タバコは「カートリッジの本数」を「喫煙本数」と読み替える。)

♪お得!♪な情報

次の指定年齢の人は、今年度 **無料** で検診を受けることができます

子宮がん検診：令和3年4月1日時点で20歳の人(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)

乳がん検診：令和3年4月1日現在で40歳の人(昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ)

胃がん検診(胃バリウム検査)：令和4年3月31日時点で50・54・58・62歳の人(昭和34・38・42・46年4月1日～昭和35・39・43・47年3月31日生まれ)

大腸がん検診：令和4年3月31日時点で40歳の人(昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生まれ)

肝炎ウイルス検診：令和4年3月31日時点で40歳の人(昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生まれ)

※検診の申し込みをした人には、順次検診の案内を郵送します。

※申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は、お早めにご連絡ください。

申込先／問い合わせ：福祉課保健予防係(保健センター) 担当：村上^{むらかみ}(内線2194)

御嵩町職員募集

(令和3年10月採用・令和4年4月採用)

御嵩町役場は、あなたの知識や経験を活かすことができる職場です

◆業務内容

行政の業務は、環境、福祉、建築、土木、都市計画、まちづくり、教育、情報、文化など多種多様です。採用は新卒に限りません。あなたがこれまでに習得した学問や職業経験、知識などをさまざまな部署で活かすことができます。

◆責任とやりがい

御嵩町では大規模な自治体とは違い、一人一人に任される仕事の幅が広く、責任とやりがいを感じながら、地域密着型の仕事をしています。

◆求める人材

- ①住民とともに施策を進めることができる元気でやる気のある人
- ②さまざまな分野に前向きに取り組むことができる人



皆さんの応募をお待ちしています!!

【令和3年10月採用】

募集職種など	採用予定人数	受 験 資 格		1 次試験	2 次試験	受付期間
大卒 一般職 (事務職)	若干名	令和4年4月1日時点で39歳以下の人(昭和57年4月2日以降に生まれた人)	大学を卒業、または令和3年9月末までに卒業見込みの人	7月4日(日) 役場 大会議室	7月30日(金) 役場 第1委員会室	5月24日 ～ 6月23日 ※郵送は 6月23日 必着
大卒 一般職 (技術職)			大学の土木課程もしくは建築課程を卒業、または令和3年9月末までに卒業見込みの人			
大卒 一般職 (社会福祉士)			社会福祉士の資格を有する人または令和3年9月末に取得見込みの人			
保健師	若干名	令和4年4月1日時点で44歳以下の人(昭和52年4月2日以降に生まれた人)	保健師免許を有する人または令和3年9月末までに取得見込みの人	7月30日(金) 役場 入札室	7月30日(金) 役場 第1委員会室	6月1日 ～ 7月2日 ※郵送は 7月2日 必着
障がい者採用	上記に該当する人のうち、一定の条件を満たす人 ・身体障害者手帳、療育手帳(愛護手帳等)または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていること ・活字印刷文による問題に対応できること			各募集職種の日程となります		

※技術職・社会福祉士の資格を有する人は、選考の参考とします。
(採用区分は一般職のため、専門部署以外への配置もあります)

【令和 4 年 4 月採用】

募集職種など	採用予定人数	受 験 資 格		1 次試験	2 次試験	受付期間
大卒 一般職 (事務職)	若干名	令和 4 年 4 月 1 日時点で 39 歳以下の人(昭 和 57 年 4 月 2 日以降に生 まれた人)	大学を卒業、または令 和 4 年 3 月末までに卒 業見込みの人	8 月 22 日 (日) 役場 大会議室	10 月中旬	6 月 14 日 ～ 7 月 30 日 ※郵送は 7 月 30 日 必着
大卒 一般職 (技術職)			大学の土木課程もしくは 建築課程を卒業、ま たは令和 4 年 3 月末ま でに卒業見込みの人			
大卒 一般職 (社会福祉士)			社会福祉士の資格を有 する人または令和 4 年 3 月末に取得見込みの 人			
保育士	若干名		保育士登録者または令 和 4 年 3 月末までに登 録見込みの人			
保健師	若干名	令和 4 年 4 月 1 日時点で 44 歳以下の人(昭 和 52 年 4 月 2 日以降に生 まれた人)	保健師免許を有する人 または令和 4 年 3 月末 までに取得見込みの人			
障がい者採用	上記に該当する人のうち、一定の条件を満たす人 ・身体障害者手帳、療育手帳（愛護手帳等）または精 神障害者保健福祉手帳の交付を受けていること ・活字印刷文による問題に対応できること					

※技術職・社会福祉士の資格を有する人は、選考の参考とします。

（採用区分は一般職のため、専門部署以外への配置もあります）

※上記の職種のほか、短大・高卒一般職（事務職・技術職）の募集を予定しています。詳細は、ほんとみたけ8月号、町ホームページなどでお知らせします。

【申し込みの受付について】

受付時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 受付場所：御嵩町役場（本庁舎 2 階） 企画課人事係

【試験案内および申込書の入手方法】

①町ホームページからダウンロード ②企画課人事係にて受け取り ③郵送による請求

※郵送により請求する場合は、封筒に「〇〇職試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒（A4 サイズが入る封筒に返信先を明記し、120 円分の切手を貼付）を同封して、下記まで郵送してください。

（請求先：〒 505-0192 可児郡御嵩町御嵩 1239 番地 1 御嵩町企画課人事係 宛）

★受験資格、二次試験以降の詳細については、町ホームページまたは「試験案内」をご覧ください。

※技術職では、土木・建築の工事などを担^{にな}う職員を募集します。

※卒業見込みの人が指定の期日までに卒業できなかった場合、合格を取り消すことがあります。

※全職種共通（障がい者採用は除く）で、普通運転免許証（A T 限定可）取得者または取得見込みの人に限り
ます。

申込先／問い合わせ：企画課人事係 担当：北田^{きただ}（内線 2224）



◆令和3年度 町県民税の納税通知書を6月9日(水)に発送します

令和2年中(1月～12月)の収入により町県民税が課税され、納付書や口座振替、または公的年金からの天引きで納付する人を対象に納税通知書を送付します。第1期の納期限は6月30日(水)です。

納付書で納付される人は、納期限までに納付をお願いします。

口座振替や公的年金からの天引きの人は、預貯金や年金から引かれるため、納付書はついていません。指定日に振替などをします。

また、給与から天引きされる人への通知書(特別徴収税額決定通知書)は、5月中に勤務先へ送付しています。勤務先を通じて受け取ってください。

納税通知書の内容などにご不明な点がありましたら、税務課にお問い合わせください。

◆町県民税の納税方法

納税は、次のうちのいずれかの方法でお願いします。ただし、所得の種類によって、複数の納税方法になる場合があります。

①給与からの特別徴収

給与所得者については、年税額を12回に分けて、6月から翌年5月まで毎月の給料から天引きされます。

②公的年金からの特別徴収

◎新たに特別徴収になる人：年金にかかる年税額の半分を6月と8月に本人が納税し、残り半分は、10月以降の年金支給時に天引きされます。

◎前年度から引き続き特別徴収されている人：4月・6月・8月は、前年度の年税額の6分の1の額(仮徴収)を、10月・12月・2月は、年税額から仮徴収分を差し引いた残額が年金支給時に天引きされます。

★年金特別徴収の対象になる人は：

4月1日で65歳以上になる人で、前年中の年金所得にかかる町県民税の納税義務がある人です。ただし、次の人は対象になりません。
○介護保険料が年金から天引きされていない人

○天引きされる町県民税額が老齢基

礎年金などの額を超える人 など

③普通徴収

①、②以外の人については、年税額を4回の納期に分けて、納付書で町指定金融機関(三菱UFJ銀行は除く)やコンビニエンスストアなど、またはインターネットの専用サイトでのクレジットカード利用により納付してください(ただしクレジットカードによる納付には手数料がかかります)。

口座振替を希望される人は、納税通知書に同封されている口座振替依頼書に必要事項を記入のうえ、金融機関に提出してください。

※スマートフォン決済サービスによる納付もできます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

◆町県民税の均等割

均等割とは、均等の額で課される県民税および町民税をいいます。これは、住民が、町や県、国の経費の一部を等しく分担するという性格のもので、

個人住民税は、地域社会の費用について、住民がそれぞれ、その能力に応じて負担するという考えかたを基本とするものです。

◆町民税の均等割額：3、500円

◆県民税の均等割額：2、500円(森林・環境税1、000円を含む)

※東日本大震災復興のため町・県民税ともに500円加算。

◆町県民税 Q & A

Q 給与と年金の両方から町県民税

が天引きされていますが、二重課税ではないのでしょうか？



A 町県民税の年税額を求める場合には、給与と所得と、年金による所得などを合算して税額を求めます。

求められた税額のうち、年金にかかる課税分を年金から、残りの差額分を給与から天引きしていきますので、二重課税にはなりません。

A Q 御富町の税金は高いですか。町県民税は、均等割額と所得割額の合計額です。それぞれの税率は、ごく一部の市町村を除いて、基本的に全国どこでも同じです。

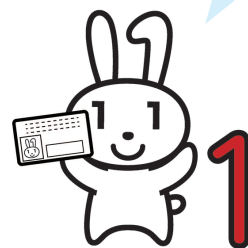
問い合わせ…税務課課税係

担当…井上・柴田(内線2154)

マイナンバーカードの写真 役場でお手伝いします！

マイナンバーカードを作るための申請には、本人の写真が必要です

とっても簡単に
申請できるよ♪



マイナンバーカードは、本人確認のための身分証として利用できるほか、税金や社会保険などの手続きがこの一枚で可能となります。

マイナンバーカードの申請はとっても簡単です。まだ持っていない人は、ぜひ作ってみませんか。

★マイナンバーカードの申請方法（窓口へ来庁する場合）



①職員がマイナンバーカードの写真を撮影します。
費用は無料！



②申請書に電話番号や名前などを記入し、申請手続きは完了です。

※マイナンバーの通知カードなどをお持ちいただくと、申請がスムーズにおこなえます。

※窓口へ来庁する場合のほか、スマートフォンで申請する方法、パソコンで申請する方法、証明用写真機で申請する方法などがあります。

☆マイナンバーカードの受け取りについて

申請後、カードができるまでに約1カ月ほどかかります。カードができたら御嵩町役場から交付通知書を郵送します。

交付通知書が届いたら、本人確認ができる身分証などを持参して**必ず本人**が受け取りをしてください。



マイナンバーカードは、御嵩町役場または各出張所で申請ができます。
（※各出張所では申請のみで、マイナンバーカードの受け取りはできません。）

御嵩町役場

受付日時：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
毎週木曜日 午前8時30分～午後7時

上之郷・中・伏見出張所

受付日時：火～金曜日 午前8時30分～午後5時

問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係 担当：^{こうけつ} 瀬瀬（内線 2102）

犬および猫を飼っている皆さんにお知らせします

令和3年7月1日から、犬および猫（いずれも生後90日以下のものを除く）を合計10頭以上飼養している人は県への届出が義務付けられます。

- ・多頭飼養の届出 7月1日時点で、犬および猫を合計10頭以上飼養している人は、7月1日から30日以内に届出が必要（第一種動物取扱業を営んでいる人などは除外）。
- ・変更の届出 多頭飼養の届出事項に変更があった日から30日以内に届出が必要。
- ・廃止の届出 飼養を廃止したとき、または飼養する犬および猫の合計数が10頭未満となったときは速やかに届出が必要。

※上記の届出をせず、または虚偽の届出をした者は5万円以下の過料に処せられます。

※詳しくは、可茂保健所へお問い合わせください。

問い合わせ：可茂保健所（可茂総合庁舎内） ☎25-3111

ごみダイエット に取り組んでみませんか？

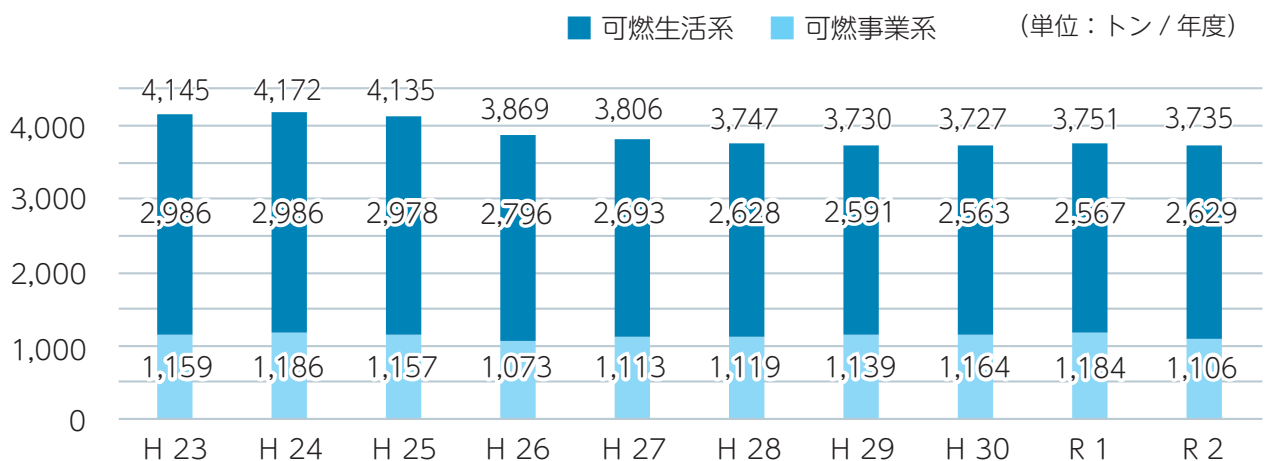
～家庭から出る可燃ごみの重さの4割が生ごみ～

平成23年度以降、可燃ごみの排出量は減少傾向にありましたが、コロナ禍の影響もあってか、昨年度の生活系可燃ごみの排出量は2,629トンとなり、62トン（前年比2.4%）の増加となりました。



今後もおうち時間が増えることにより、ごみの排出量の増加が予想されますが、プラスチック製容器包装の分別とともに、家庭から出るごみの中でも4割を占めている生ごみの減量にご協力ください。

【御嵩町の年度別可燃ごみ排出量】



(資料：ささゆりクリーンパーク搬入量)

～さあ、はじめましょう！生ごみダイエット～

日ごろのちょっとした工夫で、生ごみを減らしたり、においを少なくしたりできます。

① 余分な買い物をしない

食材は無駄なく使い切りましょう。

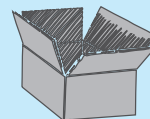


② 生ごみの水を切ろう

生ごみは約80%も水分を含んでおり、ごみを燃やすためには、余分なエネルギーが必要になります。また、水を切ることで、嫌なにおいも防げます。

③ 生ごみを堆肥にしよう

生ごみ処理施設などの購入補助制度をご利用ください。



施設名	補助率	補助限度額（限度個数）
①設置型コンポスト容器	購入金額の2分の1	1施設につき5,000円（5年のうちで2施設まで）
②ダンボールコンポストセット		1セットにつき1,000円（1年のうちで2セットまで）
③堆肥化密封容器		1施設につき1,000円（5年のうちで2施設まで）
④電動式等生ごみ処理機		1施設につき20,000円（5年のうちで1施設）
⑤剪定枝葉粉碎機 せんていえだはふんさいき		1施設につき20,000円（5年のうちで1施設）

※各補助制度の申請には、認印が必要です。申請の際は、振込先の口座がわかるもの（通帳など）をお持ちください。

か て い よ う せ ん て い え だ は ふ ん さい き

家庭用剪定枝葉粉碎機の無料貸し出しおこなっています！

一般家庭から排出された剪定枝葉を堆肥化するなどして有効に活用していただくために、家庭で使える剪定枝葉の粉碎機を個人や自治会などへ無料で貸し出しをおこなっています。ぜひご利用ください！（※粉碎できる枝経は3 cmまでです。竹は粉碎できません。）

対象者：町内に住所を有する個人や町内の自治会など

貸出条件：粉碎機により粉碎した剪定枝葉は、堆肥などとして有効利用し、ごみとして排出しないこと

貸出期間：貸出日から5日以内

貸出方法：住民環境課窓口で貸出申請書を記入した後、粉碎機を貸し出します

☆貸し出し中の場合がありますので、事前に住民環境課環境整備係へ電話での予約をお願いします

返却方法：粉碎機を住民環境課まで運搬し、職員に引き渡してください。その際に利用報告書を提出いただきます。

受付時間（申込・貸出・返却）：月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時

申請先／問い合わせ：住民環境課環境整備係 担当：安井・榊原（内線 2106）



▲家庭用剪定枝葉粉碎機

「節電チャレンジ 2020・冬」 結果報告

町では、地球温暖化対策の一つとして、各家庭での省エネ活動の推進を図るため、電気使用量が大幅に増加する時期に節電を呼びかける「節電チャレンジ」を実施しています。

昨年度の冬の時期（12月～翌2月）には、2週間で20の節電項目に取り組む『気軽にチャレンジ』に147世帯、1カ月の電気使用量を前年よりも削減する『本気でチャレンジ』に48世帯の参加がありました。

参加者の皆さんからは、「節電を気にするようになった」や「今までどれだけ電気を使いすぎていたのかが分かった」といった声が聞かれ、節電に対する意識の変化が感じられました。

地球温暖化はとても大きな問題ですが、私たちの暮らしに関わる身近な問題です。これからも小さなことからコツコツと、節電をはじめとする様々な取り組みへのご協力をよろしくお願いします。



◆参加世帯が実践した主な節電の取り組み

- ・使用していない部屋の照明を消す (98.6%)
- ・テレビをつけっぱなしにしない (97.3%)
- ・長時間使わない家電のコンセントを抜く (84.4%)
- ・使わない時は暖房便座のフタをしめる (91.8%)
- ・暖房使用時にカーテンやブラインドを閉める (90.5%)
- ・重ね着などをして温かくする (90.4%)
- ・タオルでよく拭いてからドライヤーを使う (86.4%)
- ・湯たんぽ、ひざかけなどを活用する (81.6%)
- ・暖房便座の温度設定を低くする (81.6%)
- ・夜更かしをしない (75.5%)

◆節電による電気使用量の削減結果

	7月	8月	9月	合計
実践世帯数	26	5	17	48
前年使用量	11,308 kWh	3,692 kWh	10,493 kWh	25,493 kWh
今年使用量	9,592 kWh	3,159 kWh	8,845 kWh	21,596 kWh
削減量	1,716 kWh	533 kWh	1,648 kWh	3,897 kWh
削減率	15.2 %	14.4 %	15.7 %	15.3 %

前年と比べて、合計で3,897 kWhの電気が削減でき、約1.8トンの二酸化炭素の排出を抑えることができました。これは、およそ128本の杉の木が、1年間に吸収する二酸化炭素の量に相当します。

今年度も、夏と冬の時期に「節電チャレンジ」を実施します。詳しくは、7月と12月に全戸配布するチラシをご覧ください！

問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：石黒（内線 2242）

町内事業所の活動を紹介します

御嵩町商工会

御嵩町商工会は、昭和 36 年に設立した認可法人で、地域産業の振興および経営改善に関する相談・支援などをおこなっている経済団体です。現在、町内外の 426 企業・団体（令和 3 年 2 月末）が加盟しています。

平成 19 年 3 月に、御嵩町と「環境の保全と創造に係る協定」を締結しています。



◆環境保全に向けた取り組み

・資源の分別

商工会では、環境問題への取り組みを社会的責務ととらえ、「よつてりやあみたけ～夢いろ街道宿場まつり～」や町内の各種イベントにおいて、ペットボトル、可燃ごみなどの分別を呼びかけ、ごみの減量化に取り組んでいます。（昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントを中止しました。）

また、事務所内において出た、缶・段ボール・新聞紙などは、分別収集施設へ搬出しリサイクルに努めています。



・省エネルギーの推進

休憩時間には、事務所内の消灯、パソコンの電源オフ、また、事務所内は適切な温度管理を徹底し、節電に努めています。

・環境保全活動への協力

松野湖クリーン作戦や可児川クリーンキャンペーンに積極的に参加し、里山など恵み豊かな自然環境の保全に微力ながら協力しています。

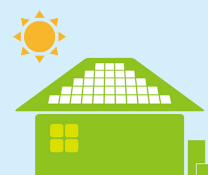


再生可能エネルギーシステムの設置費用の一部を補助します

～再生可能エネルギー活用推進補助制度～

地球温暖化対策および災害に強いまちづくり推進のため、住宅などに再生可能エネルギーシステムを設置する人に対して、予算の範囲内（先着順）で設置費用の一部を補助します。対象システムを設置する際は、ぜひ補助金をご活用ください。

- 太陽光発電システム：2万円／kW（上限10万円）
- 蓄電池システム：2万円／kWh（上限10万円）
- 燃料電池システム：一律10万円



※工事着工前に、予約申し込みが必要です。

※要件など、詳しくは町ホームページをご覧ください。環境モデル都市推進室へお問い合わせください。

問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：石黒（内線 2242）



“御嵩町防災アカデミー”の 受講者を募集します



町では、「御嵩町防災リーダー」の育成のため、防災アカデミーの受講者（第10期生）を募集します。

◇ 防災アカデミーの目的 ◇

防災アカデミーは、防災分野の第一線で活躍する研究者や関係機関、防災ボランティアを講師に招き、災害に対する正しい知識や技術を習得する講習会です。

また、修了者は「御嵩町防災リーダー」として、地域の防災訓練や研修会、災害時には救援救護活動などで活躍していただきます。

日程／主な内容（予定）

	開催日	主な内容
第1回	8月15日（日）	御嵩町の地形の生い立ち、超巨大地震、災害ごとの避難行動
第2回	9月19日（日）	自主防災活動、危機管理の概念、避難所運営シミュレーション
第3回	10月17日（日）	災害時の心のケア、普通救命・応急手当講習、初期消火
第4回	11月14日（日）	災害図訓練、災害時のロープワーク、逃げ時マップワークショップ

形式… 講義、グループワーク、実習、非常食による昼食など

時間：毎回、午前9時30分～午後4時30分

場所：御嵩町防災コミュニティセンター

対象：町内に在住または在勤している人で、防災アカデミーの趣旨を理解し、今後、自主防災組織や地域の防災活動で活躍していただける人。原則として、4回とも出席可能な人。また、町が組織する防災リーダー会への名簿登録が可能な人としてします。

定員：30名（応募多数の場合は先着順）

受講料：無料

申込方法：申込書に記入のうえ、総務防災課または上之郷・中・伏見公民館に申し込みください。申込書は、総務防災課および上之郷・中・伏見出張所にあります。

申込期限：7月30日（金）まで

★防災リーダー証の発行

防災アカデミーを修了された人には、御嵩町が発行する防災リーダー証（顔写真入り）を発行します。

令和3年4月1日現在、280人を防災リーダーとして認定しています。

★「防災士」資格取得試験の実施（町補助制度あり）

防災アカデミーを修了された人は、最終日11月14日（予定）に実施する、日本防災士機構認定の「防災士」の資格取得試験を受験することができます。

※「防災士」の資格取得には、受験料、認定登録料、テキスト代を合わせて、11,500円のご負担をお願いします。なお、御嵩町防災士育成事業補助金交付要綱の規定に該当する人は、申請により負担額の2分の1の補助金を受けることができます。詳しくは、総務防災課防災安全係にお問い合わせください。



▲昨年の防災アカデミーのようす

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更もしくは中止となる場合があります。

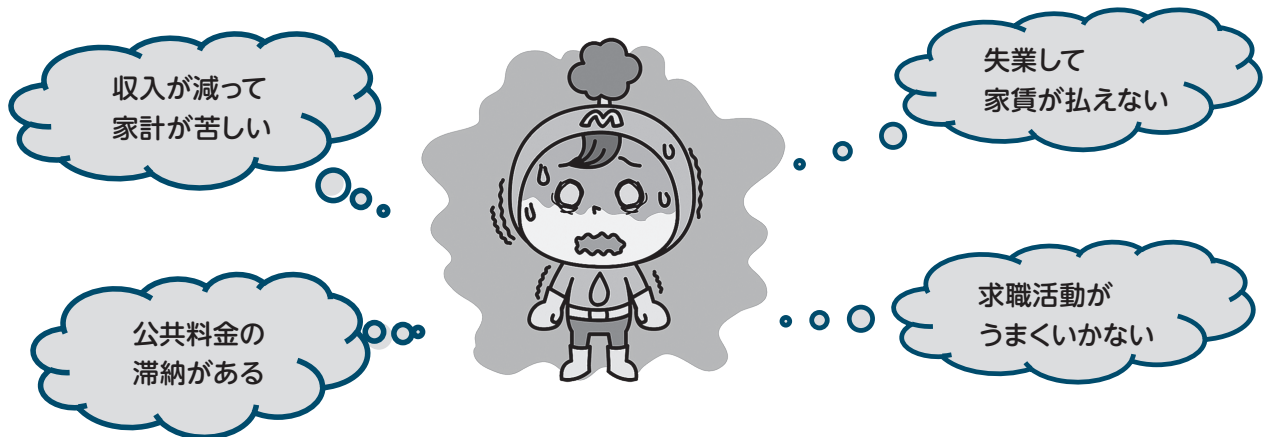
申込先／問い合わせ：総務防災課防災安全係 担当：成瀬（内線 2206）

生活困窮者自立支援制度のご案内

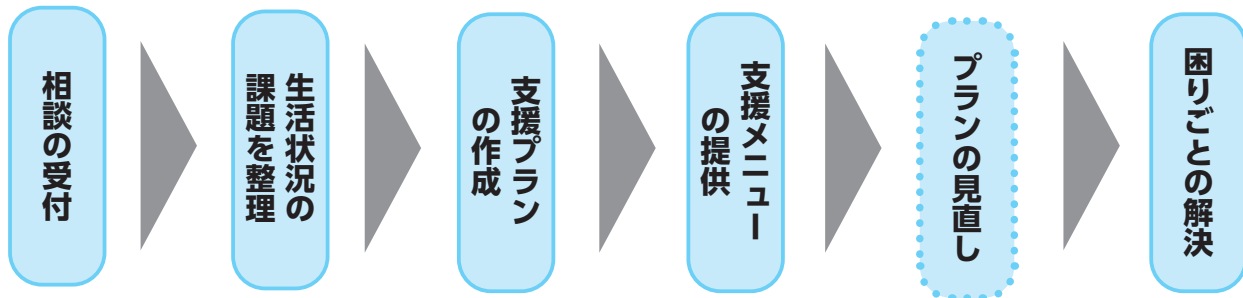
◆まずは、ご相談ください

新型コロナウイルス感染症の拡大などにより収入が減ってしまい、家計が苦しいなど、生活のことでお悩みはありませんか？

岐阜県では相談窓口を設け、日々の生活や仕事などについて、専門の相談員が解決に向けた提案や、解決までのお手伝いをしています。どのようなことでも結構ですので、ひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください。



◆相談の流れ



◆支援メニューの例

★就労支援・就労準備支援

就労に関する助言や個別の求人開拓（職業紹介やハローワークへの同行）などの支援をおこないます。
就労に対して不安を抱えていたり、コミュニケーションが苦手といった場合に、ワークショップや就労体験などの支援をおこないます。

★家計改善支援

家計の状況を「見える化」し、家計の状況の把握や、貸付のあっせんなどをおこないます。
家賃、税金、公共料金などの支払い計画の支援や各種給付制度などの利用に向けた支援をおこないます。

★住居確保給付金

離職などにより経済的に困窮し、住居を失ってしまった人や、そのおそれのある人に対し、求職活動などを条件に、家賃費用を有期で給付します。

★一時生活支援

住居を失った人に対し、一定期間、衣食住などの日常生活に必要な支援をおこないます。

問い合わせ：福祉課社会福祉係 担当：小倉（内線 2122）

岐阜県社会福祉協議会 生活支援・相談センター 中濃・飛騨支所（可茂総合庁舎内）

☎ 0800-200-2538（フリーダイヤル）または ☎ 24-3115

お問い合わせフォーム <https://www.winc.or.jp/contact/index.html>

児童手当現況届 を提出してください

◆6月30日（水）までに現況届の提出をお願いします

児童手当を受給している人は、6月中に「現況届」を提出する必要があります。該当の人には、6月上旬に現況届を送付します（新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送での提出ができるよう返信用封筒を同封します。郵送での提出にご協力ください）。

この届は、6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当の支給が受けられなくなりますので、ご注意ください。

◆児童手当とは…

子どもの健やかな成長を応援する趣旨のもとに支給される手当です。15歳到達後、最初の3月31日までの児童を養育している人に支給されます。毎年6月・10月・2月に、それぞれの前月分までが支給されます。

◆支給月額

3歳未満	15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円
（※第3子以降	15,000円）
中学生	10,000円
所得制限該当者（右表参照）	5,000円

<児童手当所得制限限度額表>

扶養親族などの数	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円
4人	774万円	1,002.1万円
5人	812万円	1,042.1万円

問い合わせ：福祉課児童福祉係 担当：福岡（内線 2126）

鳥獣による農作物などの 被害の軽減・防止に向けて



★有害鳥獣の捕獲について

町では、有害鳥獣捕獲隊によるイノシシの捕獲を6月1日（火）～9月30日（木）まで予定しています。

被害の発生状況や時期に合わせて捕獲檻を設置し、地区ごとに巡回をして被害の発生防止と軽減をはかっています。近くに注意看板を設置しますが、危険ですので捕獲檻に近づかないでください。

被害でお困りの人は、自衛手段として、電気牧柵やネットなどの取り付けをお勧めします。

★被害防止施設設置費補助金制度をご利用ください！

町では、有害鳥獣による農作物被害でお困りの人が電気牧柵、ネットなどの被害防止施設を設置する際に、その費用の一部を補助しています。

補助対象…農業を営む個人、または複数の人の農業者で構成する団体
補助金額…

◎個人…被害防止施設の設置費用の3分の1に相当する額（上限2万円）
◎団体…設置費用の2分の1に相当する額（上限30万円）

申請方法…補助金交付申請書に見積書と設置位置図を添付して、農林課農業

振興係に提出してください（様式は農林課にあります）。

※被害防止施設の設置前に申請が必要です。設置後の申請は受け付けできません。

※以前に補助を受けた農地は、設置後5年を経過しないと新たな補助は受けられません。

★特定外来生物「ヌートリア」と「アライグマ」の防除

私たちの身近に生息するヌートリアとアライグマは「特定外来生物」に指定されています。被害状況に応じて、特定外来生物法に基づき策定した防除実施計画による防除を進めています。

実施計画による防除方法の概要

◎防除実施計画の従事者台帳に登録されると、狩猟免許（わな免許）保持者はもちろん、被害者が自ら「箱わな」を設置することができます。

◎箱わなは、町で貸し出すこともできます（数に限りがあります）。

★従事者台帳への登録、講習、箱わなの借用を希望する人は、農林課にお問い合わせください。

問い合わせ…農林課農業振興係 担当：大谷（内線 2142）



筋力トレーニング教室のご紹介！

65歳以上の人を対象にした「筋力トレーニング教室」は、平成17年12月に開始され、今年で16年目を迎えました。

会場も保健センターから始まり、今では「みたけ健康館」「伏見にこここ館」「防災コミュニティセンター」の3カ所に増え、今なお多くの人利用しています。

これまでの筋力トレーニング教室の参加者は延べ669人となり、教室終了後は「筋力トレーニングフォローアップ教室」に移行し、継続してトレーニングをおこなっています。

参加した皆さんの介護認定率（令和3年3月1日時点）は16%（死亡、転出を除く）で、御嵩町全体の65歳以上の介護認定率16.5%をわずかに下回っており、介護予防に効果があることが分かります。

また、参加者の様子を見ていると背筋がしっかり伸びた人が多く、年齢を聞いて驚かされることもあったり、転倒によって骨折し年齢的にもう教室復帰は無理かも…と心配していた人でも、寝たきりにならず、驚異的なスピードで回復し、筋力トレーニングフォローアップ教室を再開した人もいます。

まだ教室に参加していない皆さん、自身の健康づくり、介護予防のため、筋力トレーニングをぜひ始めてみませんか？

★筋力トレーニング教室のご案内

実施回	日程	時間	会場	参加費
1回目	7月2日(金)	午前9時30分 ～ 午前11時30分	防災コミュニティセンター ※送迎もあります	1回 150円
2回目	7月9日(金)			
3回目	7月16日(金)			
4回目	7月30日(金)			
5回目	8月6日(金)			
6回目	8月20日(金)			
7回目	8月27日(金)			
8回目	9月3日(金)			
9回目	9月10日(金)			
10回目	9月17日(金)			
11回目	9月24日(金)			
12回目	9月30日(木)			

申込方法：6月18日（金）までに申し込みください。送迎を希望する人は、申し込み時にお伝えください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、事業を中止することがあります。

申込先／問い合わせ：保険長寿課高齢福祉係 担当：神田^{かんだ}（内線2115）



可児警察署からのお知らせ

全席シートベルト・チャイルドシートの推進

交通事故が起こったときにシートベルトを着用していないと、車内で全身を強打したり、車外に放り出されたり、後部座席の人が前の席の人に衝突するなどの危険性があります。ハンドルを握るドライバーはもとより、乗車する全ての人がシートベルトの着用を徹底し、大切な命を守りましょう。

また、6歳未満の子どもを乗車させるときは、体格に合ったチャイルドシートを正しく使用し、大切な子どもの命を守りましょう。

問い合わせ：可児警察署 交通課 ☎ 61-0110

特定健診の申し込みはお済みですか？

健診期間は7月～10月です ※個別健診・集団健診いずれも



特定健診とは…

40歳以上の国民健康保険加入者を対象とした健診で、生活習慣病の原因とされるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早い段階で発見し、予防・改善するためのものです。

特定健診の申し込みをされていない人は、ぜひ申し込みください

対象者：御嵩町国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

自己負担額：500円

受診場所：個別健診 … 町内指定医療機関（アカシクリニック・可児医院・田原医院・たはら心臓血管クリニック・御嵩クリニック・桃井病院）

集団健診 … 保健センター（町が指定する受診日となります）

☆がん検診も同時に受診できます（自己負担は別途必要）☆

特定健診とがん検診を同時に受診した場合、みたけ健康ポイントが30ポイント貯まり、その場で抽選に応募できます！

人間ドックの費用助成があります

人間ドックを受診された場合は費用助成が受けられます。

対象者：御嵩町国民健康保険に加入している30歳～74歳の人

助成内容：

健診料の額	助成額
5,000円～100,000円未満	費用×3/4（1,000円未満切捨て）
100,000円以上	75,000円

申請方法：受診後6カ月以内に申請してください。

申請に必要なもの：国民健康保険の保険証・印かん（認印）・振込先口座通帳・健康診断の領収書・健診結果表

問い合わせ：保健長寿課国保年金係 担当：伊佐治（内線 2113）



自分らしさを 実現できる町 **みたけ**



御嵩町男女共同参画懇話会

「男と女、女性と男性」

今年ほど、日本人の性別に関する考え方や捉え方が取り上げられたことは、今までになかったのではないのでしょうか。

日本には、性別に特化した言葉が多いのも、昔から男と女それぞれを違ったものとして生きてきたからで、「男だから・女だから」とか「男のくせに・女のくせに」など、身近にそして違和感なく使っている言葉はとても多いように感じます。

体格的・体力的に性別によって差があるのは当然なので、それを活かして自分らしく生きて行けたら、そんな風に考えます。

しかし、考え方や思いは性別に関係なく尊重されるべきもので、性別によって非難や差別を受けてはいけないものだと思います。

日本は、^{しめんびやうどう}四民平等※から約150年。新たな平等の時代に入ったようですね。

男女共同参画もそのうち、男女ではなく、人間みんなで共同参画というような事業に変わっていくのでしょうか。

※四民平等…明治初期、維新政府が江戸時代の^{しのうこうしやう}士農工商の身分制を廃止したときのスローガン、あるいはそのための一連の政策。

男女共同参画懇話会委員 ^{ほそのじゅんこ}細野淳子（旭町）

問い合わせ：企画課企画調整係
担当：^{ほりへ}堀部（内線 2226）

教育の窓から

～ 教育委員会シリーズ ～

学校教育編

～ 御高小学校 ～

御高小のめざす子どもたちの姿、学校の姿



御高小学校は、学校の教育目標を、「のびようきたえよう せいっぱい」とし、子どもたちと教職員が「えがおいっぱい」「げんきいっぱい」を合言葉にして、毎日明るく学校生活を送っています。本校は、次の三つの子どもの姿をめざして、子どもたちを育んでいきたいと考えています。

1 みんなで学ぶ子

「分かった！できた！」がある授業づくりを充実させます。地域の人やものとの出会いを大切にして、本物から学ぶ「ふるさと教育」を推進します。

2 たすけあう子

あたたかい集団づくりのために、自分や仲間のよさを認め合う心、いじめを絶対に許さない心を育てます。自分たちで創り出す喜びを味わえる児童会活動を高めます。

3 けんこうな子

心も身体も元気いっぱいになるために、体力の向上や健康づくりに努めます。

す。自他の生命を大切にして安心・安全な生活づくりをします。

さらに、これまでに培ってきた御高小教育の伝統を、「①元気なあいさつ、②健康な歯、③楽しいなかよし班」という三つの宝物として大切にし、全校一丸となつて取り組んでいきます。保護者のみなさん、地域のみなさんの温かいご支援をよろしく願います。



▲入学式の様子

問い合わせ…学校教育課学校教育係
担当…玉川（内線 2304）

新しい行政相談委員は 鍵山正之 さんです

～ 行政に関する相談、要望などをお聴きします ～



▲鍵山正之さん

皆さんは「行政相談委員」をご存じですか？

行政相談委員は、皆さんの身近な相談相手として、行政に関する相談や要望をお聴きし、そのための助言や関係行政機関に対する通知をおこないます。

日々の暮らしの中で、行政に対して直接話しにくいことや困ったことが起きたとき、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

今年度からは、鍵山正之さん（北屋敷）が行政相談委員に委嘱されました。

【定例の行政相談所】 ◎日時：毎月第4火曜日 午後1時30分～午後3時30分 ※受付は午後3時まで
◎場所：役場本庁舎2階 入札室

☆定例の相談日時については、ほととみたけ内にある「情報ガイド：6月の相談日」の「行政相談」欄でご確認ください。

退任された鍵谷さんに感謝状の贈呈

5月7日（金）、町の行政相談委員として尽力された鍵谷昌孝 さん（西本町）が、岐阜行政監視行政相談センター所長より「感謝状」を受けました。鍵谷さんは2年間（平成31年4月～令和3年3月）にわたって町民と行政とのパイプ役として活躍され、その功績に対して感謝状が贈られました。

問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係 担当：山田（内線 2103）

御嵩町の文化財

「国重要文化財 願興寺本堂」 修理工事を進めています ⑭

国重要文化財願興寺本堂は、平成29年から修理工事を開始し、令和3年1月末に解体が完了しました。

現在は「礎石」と呼ばれる柱の下に置かれた大きな石の土台を残すのみとなりましたが、この礎石が据えられた場所を「基壇」と呼びます。「基壇」は、建物への水の浸入を防ぐため、また、水はけを良くするために平地の上に石を組み、一段高くした部分を指します。本堂が天正9年（1581）に再建されて以降、この基壇は人の目にさらされることなく、440年近く床下に眠ったままになっていました。今回の解体により全容が確認できる状態となりました。そこで、願興寺本堂の



▲解体が完了した本堂（令和3年4月）

「トレンチ」と呼ばれる幅80cmほどの溝を、東西と南北に各1本ずつ掘りながら土層の状況を確認し、写真や図面を作成して記録保存していきますが、願興寺本堂は表面の埃砂を3〜8cmほど取

り除くと、硬く叩き締められた面が現われ、基壇全面に広がっていることがわかってきました。また、所々に灰の痕跡などもみられ、武田軍の手勢により願興寺が焼失したとされる伝承を裏付ける可能性もあるのでは…？とも考えられます。



▲試掘調査の様子

50代以上の皆さんからは、願興寺は子どもたちの遊び場で、本堂の床下に入っ

て遊んでいたというお話をよく耳にします。一方、調査をする側からすると、表面の埃砂を取り除くだけで鼻や耳の穴が真っ黒になるほどで、さすが400年以上の埃が溜まっているだけのことはあります。そんな基壇の詳細な調査と検討は今後さらに続きますが、寺伝の『大寺記』の内容と照らし合わせながら、願興寺本堂の変遷などを説明する手掛かりになるものと期待しています。

問い合わせ先

担当：栗谷本 67-7500（中山道みたけ館）

令和3年度行政懇談会 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大により、今年度の行政懇談会を中止としました。行政懇談会で説明を予定していた内容を動画にしましたので、ぜひご覧ください。

動画は、YouTube「御嵩町公式チャンネル」で配信するほか、下記のとおりケーブルテレビ可児で放送します。

また、役場企画課、各公民館、御嶽宿わいわい館、中山道みたけ館において、説明資料も配布しますのでぜひご覧ください。

☆検索エンジンで「御嵩町 YouTube」と入力すると、サイトが見つかります。町ホームページ「お知らせ」に掲載しているリンクからもサイトに移動できます。

☆ケーブルテレビ可児の放送日時は次のとおりです。

放送日時		
6月18日（金）	6月19日（土）	6月20日（日）
午後7時30分～午後8時15分	午後7時30分～午後8時15分	午後7時30分～午後8時15分

※上記の放送をご覧いただくためには、ケーブルテレビ可児への加入が必要です。

★説明動画や説明資料の内容について、ご意見やご質問などがありましたら、下記の方法でお寄せください。

受付締切：7月9日（金）

質問様式：様式は問いません。「行政懇談会への質問」と明記して、任意の用紙および形式、メールなどにより提出してください。

提出方法：①持参 役場企画課、各公民館、御嶽宿わいわい館、中山道みたけ館（1階図書貸出窓口）

②FAX 0574-67-1999（役場総務防災課内）

③メール kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：企画課秘書広報係
担当：澤田（内線2200）

★シトラスリボンの寄贈

御嵩町婦人の会の皆さんから「シトラスリボン」を寄贈していただきました。

愛媛県で始まったシトラスリボンプロジェクトは、コロナ禍での差別・偏見を防ぎ、患者やその家族、医療従事者などが安心して「ただいま」「おかえり」を言いあえるまち、暮らしやすい社会を目指すものです。

会長の松浦好子さんは、「活動の輪が広がるよう町にもぜひご協力をお願いしたい」と話し、渡邊町長は「職員も身につけて輪が広がるようにし、新型コロナウイルスの感染にも引き続き注意をしていただけるようになれば」と話しました。ありがとうございました。

▼シトラスリボン



▲御嵩町婦人の会の皆さんと渡邊町長(中央)



▲徳倉代表取締役専務執行役員営業本部長と渡邊町長

★地域福祉の支援のために

総合建設業として建築・土木事業をはじめ、地下空洞充填工法においても高い技術力を持っている徳倉建設株式会社(本社:名古屋市)より、100万円を寄付していただきました。

3月26日(金)、同社代表取締役専務執行役員営業本部長の徳倉克己さんが役場を訪れ、「町の福祉施策に役立ててほしい」と町長に目録を手渡しました。

町では、子育て支援や高齢者施策の充実に使わせていただく予定です。ありがとうございました。

★岐阜関ヶ原古戦場記念館で可児才蔵を紹介！

令和2年10月にオープンした「岐阜関ヶ原古戦場記念館」で、御嵩町出身と伝えられる可児才蔵の魅力や活躍を紹介するイベント「戦国最強の武将 可児才蔵展 ～流浪の人生～」が、4月3日(土)から5月9日(日)までおこなわれました。

4月16日(金)には、特別講演『戦国最強の武将と呼ばれた男「可児才蔵」の生涯』が開催され、謎に包まれた才蔵の人生のエピソードや明智光秀をはじめとした主君の変遷や戦場での活躍などが語られました。

開催期間中は多くの方が記念館を訪れ、設営されたフォトスポットで可児才蔵と一緒に写真を撮るなど、知る人ぞ知る才蔵の人気の高さがうかがえました。



▲岐阜関ヶ原古戦場記念館での展示のようす

※ほっとみたく5月号の「町のHOTNEWS」の掲載内容に誤りがありましたので、訂正して再度掲載します。



▲高木教育長(左)と大江さん

★体操教室でスポーツ功労賞

令和2年度地域スポーツ功労賞を受賞された大江悟さん(大庭台)が、3月19日(金)に教育委員会を訪れ、高木教育長を通じて県知事感謝状を授与されました。

大江さんは、昭和62年にみたけ体操教室を立ち上げ、35年もの間、子どもたちに体操を教えてきました。当初は教室の実施のみでしたが、選手の大会出場のため可児郡体育協会に体操協会として加盟し、全国大会に出場するまでになりました。現在も週2回、体操教室を続けており、「まだまだ続けられる限りは子どもたちに体操を教えていきたい」と力強く語りました。

★「グループホームあらきの」が完成しました

障がい者が地域で共同生活をするための施設「グループホームあらきの」が、あゆみ館の北側に完成し、3月30日（火）に落成式がおこなわれました。

グループホームあらきのは、あゆみ館の指定管理者でもある特定非営利活動法人ささゆりにより、国、県および町の補助金を受けて建設されました。

通常グループホームには、比較的障がいの程度が軽い人が入居することが多いのですが、グループホームあらきのは、介護が必要な重度の障がいがある人も入居することができます。また、居宅で家族が病気になるなど、障がい者の介護ができない場合などに短期間宿泊できる短期入所も併設されます。

施設名称：グループホームあらきの
設置・運営：特定非営利活動法人ささゆり
サービス種別：共同生活援助・短期入所
所在地：御嵩町中 1151 番地 4
定員：共同生活援助 6 人・短期入所 2 人



▲グループホームあらきの



▲落成式の様子

伏見 保育園

「一つ大きくなったよ」

こんにちは。伏見保育園です。新しいお友だちを迎え、今年度は 94 人の元気なお友だちと新年度をスタートしました。進級することをとても楽しみにしていた伏見保育園のお友だち。新しいお友だちや先生、クラスにワクワクドキドキしながらも、元気いっぱい保育園で遊んでいます。「先生見てて！」や「見て！こんなことができるようになったよ」と嬉しそうに、うんていや鉄棒を見せてくれる姿があったり、新しいクラスのお友だちや先生とともに楽しそうに遊ぶ姿があったりと、かわいい笑顔や笑い声が園庭に響き渡っています。

年長さん、年中さんは小さいクラスのお友だちに優しく声を掛けたり、手を繋いで一緒に遊んだりする姿がたくさん見られます。

年少さん、未満児さんは新しい環境にドキドキしたり、涙が出たりすることもあります。先生やお友だちと一緒に遊んだり、好きなおもちゃを見つけたりしながら少しずつ園生活に慣れ、笑顔が見られるようになってきています。

この一年でどんな成長を見せてくれるのかとても楽しみです。



▲お砂が冷たくて気持ちいいよ



▲お友だちとブランコ楽しいよ



▲グルグル回るの楽しいよ

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
-----	----	----	----	----

福祉課（内線 2121・2122）

障がい者相談	6月の障がい者相談はありません。 ※次回 8月6日（金）			
人権相談	6月1日（火）	午後1時～午後4時	役場北庁舎 3階第5会議室	人権擁護委員による相談です。 気軽にお出かけください。

住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階住民環境課	毎週木曜日は、消費生活 相談員による相談をおこ ないます。 予約制 前々日（火曜日） の正午まで受付
	毎週木曜日	午前の部 （午前10時～正午） 午後の部 （午後1時～午後3時）		
行政相談	6月22日（火）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 2階入札室	受付は午後3時まで ※新型コロナウイルス感染症 拡大防止のため、中止とす る場合があります
法律相談（弁護士）	6月25日（金）	午後3時～午後7時	役場本庁舎 2階第2委員会室	予約制 定員：8名

オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
臨床心理士による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階相談室	予約制 対象：小中学生 および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室

虐待かも？ と思ったら^{いちはやく}189番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちはやくキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：189

●お近くの児童相談所へつながります。 ●通話料がかかります。



くらし

◆納期限、お忘れなく！

納期限は6月30日（水）です。
納付は便利な口座振替で！

○町営民税	1期分
○国民健康保険税	3期分
○介護保険料	3期分
○後期高齢者医療保険料	随15期
○上下水道使用料	5月分
（○座振替日）	6月25日（）
○保育料等	6月分
○町営住宅家賃	6月分

ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを
電話でお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル：

058-278-0858

●相談日：月曜～木曜日・第1・3土曜日
（祝日、年末年始を除く）

●時間：午前9時～午後5時

ごみ収集

- ※ 不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ※ 粗大ごみ (可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	6月16日 (水) 7月21日 (水)
中	6月18日 (金) 7月23日 (金)
伏 見	6月15日 (火) 7月20日 (火)

※ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です (例: 午前7時～午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	6月 6日 (日) 7月の収集はありません
中 伏 見	6月20日 (日) 7月の収集はありません

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	6月 1日 (火) 6月15日 (火) 7月 6日 (火) 7月20日 (火)
中 伏 見	6月 3日 (木) 6月17日 (木) 7月 1日 (木) 7月15日 (木)

※不燃ごみの集積所に出してください

※ 乾電池・陶磁器類

6月の収集日は、ほんとみたけ5月号をご確認ください。

※ リサイクルステーション

< 生活学校 >

6月の開催日: 6日 (日)
7月はありません

時間: 午前9時～午前11時
場所: 役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日: 毎週月曜～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
時間: 午前9時～午後5時
場所: あゆみ館 (新木野)

お知らせ

◆6月1日～7日は

第63回「水道週間」です

生活も ウイルス予防も

蛇口から

「水道週間」は、さまざまな広報活動を通じて、水道について皆さんの理解と関心を高め、今後の水道事業の発展に役立てることを目的に定められています。

私たちが毎日何気なく使っている水道水は、適切に塩素消毒がおこなわれた安全な水です。そのため、飲用をはじめ調理、食器洗い、入浴などで安心して使うことができます。

この機会に「水」の恩恵に感謝し、「水」の大切さについて改めて考えてみませんか。

また、水道水を利用して手洗い・うがいをおこない、ウイルス感染予防に努めましょう。



問い合わせ…上下水道課庶務係

担当: 生駒 (内線 2133)

◆電波のルールは必ず守りましょう

6月1日～10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。

電波の利用にはルールがあります。

無線機器を使用するときは、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。



【技適マーク】

また、外国規格の無線機器は、防災行政無線やテレビ放送などに妨害を与えるおそれがあり、国内では使用できません。

不明な点は、総務省東海総合通信局へお問い合わせください。

問い合わせ…総務省東海総合通信局

☆不法無線局の相談

☎ 052・971・9107

☆テレビなどの受信障害の相談

☎ 052・971・9648

◆6月は「外国人労働者問題 啓発月間」です

外国人雇用は

ルールを守って適正に

外国人 (特別永住者などを除く) の雇入れおよび離職の際、その氏名、在留資格などをハローワークへ届け出てください。

外国人労働者の適正な雇用の推進および不法就労の防止について、事業主をはじめ、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ…岐阜労働局 職業対策課

☎ 058・245・1314

ハローワーク多治見

☎ 0572・222・3381

◆6月23日～29日までは

「男女共同参画週間」です

令和3年度のキャッチフレーズは『女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。』(群馬県・新井喜美夏さんの作品) です。

男女共同参画週間とは、男女共同参

画社会基本法の目的および基本理念に関する国民の理解を深めるために設けられているものです。

御嵩町では「自分らしさが実現できる町みたく」を基本理念とした御嵩町第4次男女共同参画プランを策定しています。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、この機会に男女のパートナーシップについて考えてみましょう。

問い合わせ…企画課企画調整係

担当: 堀部 (内線 2226)

◆適正な農地管理をしましょう

農業者の高齢化や非農家への農地相続、農地所有者の不在などの理由で農地が適正に管理されず、雑草の生い茂った農地が見受けられるようになりました。

このような農地が放置されると、有



害鳥獣による被害の拡大や火災の発生につながり、周辺住民の生活環境を著しく損なうこととなります。耕作をされない農地についても定期的に除草し、適正な農地管理をおこなっていただきますようお願いいたします。

※御嵩町シルバー人材センターでは、除草作業を請け負っています。詳細は、御嵩町シルバー人材センター（☎67・6339）にお問い合わせください。

問い合わせ…農林課農業振興係
担当…小栗（内線2142）

◆「みたけの森花あるき」中止のお知らせ

5月22日（土）～6月11日（金）に開催を予定していた「みたけの森花あるき」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

問い合わせ…

みたけ地域活性化委員会事務局
（まちづくり課まちづくり推進係内）
担当…高田（内線2245）

◆「第8回御嵩町ベアリング大会」中止のお知らせ

7月4日（日）に開催を予定していた第8回御嵩町ベアリング大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

問い合わせ…B&G海洋センター

担当…小池
☎67・5196

講座

◆わくわく体験館 講座

吹きガラスで風鈴を作ろう

吹きガラスの技法で、オリジナル風鈴を作ります。

開催日…①6月27日（日）

②6月30日（水）

時間…①②ともに

午前9時～10時30分
午前10時30分～正午

場所…わくわく体験館

定員…各コース6名（先着順）

対象…小学5年生以上

参加費…2,700円（材料費・税込）

申込期限…6月17日（木）

申込方法…わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

申込先／問い合わせ…わくわく体験館

可児市塩河1071・4

☎65・1515

募集

◆御嵩町文化協会 会員募集

御嵩町文化協会では、文化活動を通じて会員同士の連携と親睦を図り、町民の文化向上・発展を目指しています。

協会には、芸能部、美術工芸部、文芸学芸部の3つの部会があり、それぞれのサークルが例会を開きながら文化向上に励んでいます。現在活動しているサークルは、次のとおりです。

*芸能部

和太鼓保存会、なでしこ会（踊り）、劇団御嵩座、楽友会（民謡）、ハンデル同好会、御嵩吟詠会、桔梗会（詩吟）

*美術工芸部

フォトサークル、墨林会、伊勢型紙郷土文化を学ぶ会、薬師祭礼保存会

協会では、新規会員

を募集しています。皆

さんも一緒に活動をし

てみませんか。

申込先／問い合わせ…

御嵩町文化協会 担当…甲斐

☎090・9899・7209

◆家庭教育学級 第19回

愛の絵手紙&一行詩 作品募集

子どもへの願い、成長の喜び、大切な人へ伝えたい想い、そんなあなたが、ほのぼのとした気持ちを絵手紙や一行詩にしてみませんか？

募集期間…7月1日（木）

～8月31日（火）

応募点数…一人1点。

※絵手紙・一行詩とも1枚に1作品で、未発表のものに限ります。



◇ ①広報紙「ほっとみたけ」 ②御嵩町ホームページ（バナー広告） ③ふれあいバス への有料広告を募集しています ◇
申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

広告

お詫びと訂正

『みたけ議会のたより』No.141号（令和3年5月1日発行）の記事中に字句の誤りがありました。お詫びして訂正します。

- ・表紙ページ 見出し文、「令和2年度」は、正しくは「令和3年度」です。
- ・6ページ 最下段の表中、「発議第1号」は、正しくは「請願第1号」です。

問い合わせ：議会事務局 担当：大脇^{おおわき}（内線 2252）



※2点以上応募があった場合は、生涯学習課で1点に絞ります。
応募方法…応募ハガキに必要事項を記入し、応募箱に投函してください。
応募ハガキ等設置場所…チラシ・応募ハガキ・応募箱は、各地区公民館・中山道みたけ館・生涯学習課に設置しています。
問い合わせ…生涯学習課生涯学習係 担当：三好^{みよし}（内線 2312）

◆◆税務職員募集のお知らせ（高校卒業程度）◆◆

受験資格	①令和3年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者
申込期間	インターネット（人事院 HP）により申し込みください 6月21日（月）午前9時～6月30日（水） 受信有効 ※インターネット申し込みができない環境にある場合は、人事院地方事務局・沖縄事務所にお問い合わせください。
試験日	第1次試験 令和3年 9月5日（日） 第2次試験 令和3年10月13日（水）～22日（金）のうち、いずれか指定する日
問い合わせ	名古屋国税局 人事第二課 試験係 ☎ 052-951-3511（内線 3451）

広告

※広告内容に関するお問い合わせは、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイトで会員登録すると、お得に宝くじの購入ができます!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、
100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイント 100円 → 1P

宝くじポイントは、1ポイント1円として、
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
つかえます!

宝くじ公式サイト
1P 単位で
つかえる!

宝くじ売り場
100P 単位で
つかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

原則1年中、24時間いつでも宝くじの購入ができます。
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。
当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

購入 → 当せん確認 → お振り込み

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも!

お得な特典や便利な
サービスいろいろ!

まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分にご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

開放講座「水と街道」第23期 会員募集

東濃地方・木曽南部地方を中心に、個人ではなかなか行くことのできない砂防ダムや道路工事の現場などを訪れます。(※コロナ禍のため、マイカーによる移動となります。)

開催日：9月～12月(毎月第2木曜日の全4回開催)

内容：会員制による講義と現場見学会

対象：18歳以上で、全講座に参加可能な人

参加費：350円程度(全4回分の保険料)

定員：10名程度

申込方法：はがき・FAX・メールにて

①氏名(フリガナ) ②郵便番号・住所 ③電話番号・携帯電話番号 ④年齢・性別 ⑤応募動機を記入し、事務局へ送付してください。

申込期限：7月26日(月)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止・変更・延期する場合があります。

申込先/問い合わせ：

〒507-0023 多治見市小田町4-8-6

国土交通省 多治見砂防国道事務所

開放講座「水と街道」事務局

☎ 0572-25-8020 FAX 0572-25-7994

✉ cbr-s853030@mlit.go.jp

令和3年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日～7月12日(月)です。

管轄の労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

年度更新の申告書は、管轄の労働局・労働基準監督署への郵送や電子申請でも受け付けていますので、活用ください。年度更新期間内に申告・納付の手続きが困難な場合には、年度更新コールセンターへ相談ください。

問い合わせ：年度更新コールセンター(※7月16日(金)まで開設) ☎ 0800-555-6780(通話料無料)

災害の時も、安心ラジオ『FMらら』周波数76.8MHz ～御嵩町の情報を、御嵩ミーモスタジオから放送しています～

「FMらら」は災害時に備え、24時間放送をお届けしています。

●6月1日～7日 かけ崩れ防災週間 ●6月1日～30日 土砂災害防止月間
梅雨の時期になりました。大雨で地盤がゆるむと災害が発生する恐れがあります。
いま一度、身近な危険箇所を確認しておきましょう。

毎週火曜日 8:00～10:00「モーニングライン火曜日」

8:20～8:40は、御嵩町提供「よってりゃあ みたけ情報局」です。

電波の届かない地域、お出かけ先では「無料アプリ FM++(プラプラ)」を活用ください!

スマートフォン、タブレットで簡単に放送を聴くことができます。
防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。

ダウンロードはこちらから→

問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：澤田(内線2200)

FMらら ☎ 50-2080



災害時の緊急情報も…

FMらら
76.8 MHz

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

FAX 0574-50-2882

郵便 〒509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

★母子保健

行事名	日にち／受付時間／開催時間	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	妊婦	保健センター
育児相談	7月15日（木） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで〈予約制〉 ◎申込期限：相談日の前日まで	
産後ケア	7月8日（木）・19日（月） 受付 9:30～11:30／13:30～15:30	生後1～5カ月までのお子さんとお母さん〈予約制〉 ◎申込期限：利用日の1週間前まで	
離乳食教室	7月5日（月） （時間は個別に案内します）	令和3年3・4月生まれ ◎申込期間：6月21日～25日	
パクパク相談	7月6日（火） （時間は個別に案内します）	令和3年1月生まれ	
10カ月児相談	7月9日（金） （時間は個別に案内します）	令和2年8月生まれ	
1歳6カ月児健診	7月13日（火） （時間は個別に案内します）	令和元年11月～ 12月20日生まれ	
2歳児健診	7月20日（火） （時間は個別に案内します）	令和元年5月・6月生まれ	

★予防接種

予防接種名	日にち／受付時間	対 象	申込方法	開催場所
BCG	7月6日（火） 受付 13：00～13：20	◎令和3年1月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談	7月5日（月） 13：30～15：30	◎申込期限：相談日の午前中まで ＜予約制：定員3名＞	

★健診＜予約制＞

行事名	日にち／開催時間	対 象	料金	開催場所
プレ健康診査	6月21日（月）～24日（木） 受付 8：00～9：40	昭和57年4月1日～平成14年3月31日生まれの人（20歳～39歳）	1,000円	保健センター

※プレ健康診査受診票が届かなかった人で、希望される場合は、お早めに保健センターへ申し込みください。

糖尿病と歯周病の意外な関係！？

～ 一生を 共に歩む 自分の歯 ～

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

インスリンの不足により血液中のブドウ糖値の高い状態が続く糖尿病と、歯の周囲に付着したプラーク（歯垢）中のジンジバリス菌によって引き起こされる歯周病。一見、何の関係もないこの2つの病気、実はとても深い関係があるのです。

腸で吸収されたブドウ糖は血液中に取り込まれますが、このままではエネルギーとして利用されません。血液中のブドウ糖を細胞に取り込む働きをするのがインスリンです。インスリンが不足すると血液中にブドウ糖が取り込まれず、慢性的な高血糖が続きます。体は、高血糖によりさまざまな変調をきたします。合併症として有名なのが、目の病気である糖尿病性網膜症、神経の障害である糖尿病性神経障害と糖尿病性腎症です。

一方、歯肉の腫れや出血から始まる歯周病は、進行すると歯を支える支持組織を破壊していきます。最悪、歯が抜けてしまうこともある怖い病気です。

糖尿病が悪化すると、細小血管障害や炎症の増悪、創傷治癒の遅れなどにより歯周病を発症したり進行することがあります。逆に歯周病が進行すると、ジンジバリス菌が産生する内毒素によりインスリンの働きを阻害してしまいます。

このように糖尿病と歯周病は、お互いに悪い影響を与えています。健康診断で血糖値が高いと言われた人は、放置せず治療しましょう。年に一度は歯科医院で歯周病検診を受けましょう。

（情報提供：可児歯科医師会）



中山道 みたけ館

開館時間 (図書館・郷土館・竹屋資料館)
火～金：午前10時～午後6時
土・日・祝：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎ 67-7500
御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館 ☎ 67-5704
御嵩町御嵩 1406 番地

◆ 蔵書点検のお知らせ

6月21日(月)～25日(金)は蔵書点検期間のため休館します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



◆ 図書館ミニ展示 「SDGs 展」

「SDGs」についての展示と関連する図書を紹介します。
期間：6月20日(日)まで
場所：1階エントランスホール

◆ キッズシアター

「おしりたんてい 2 ～ププッ ふめつのせつとうだん～」
日時：6月19日(土) 午後2時～3時
場所：1階 研修室

◆ おとなのシネマシアター

「パパはわるものチャンピオン」
日時：6月20日(日) 午後2時～3時55分
場所：1階 研修室

◆ わくわくたいむ (読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。6月は「あめ」の本を紹介します。
日時：6月5日(土)・12日(土)・26日(土) 午後2時～2時15分
場所：おはなしのへや

◆ えほんのひろば (0歳～3歳児向け)

乳幼児向けのおはなし会です。
日時：6月8日(火) 午前10時30分～10時45分
場所：おはなしのへや

◆ 御嵩町文化協会美術工芸部作品展

期間：6月5日(土)～20日(日)
場所：2階 特別展示室

◆ 竹屋資料館ミニ展示

「水墨画展」
期間：6月6日(日)～18日(金)
場所：商家竹屋 主屋
協力：みたけ墨林会

今月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》
《毎月最終金曜日 年末年始》

6月7日(月)、14日(月)、15日(火)、
21日～25日(金)・28日(月)

※6月21日(月)～25日(金)は蔵書点検期間です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを中止・変更する場合があります。

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。次の講座を各地区でおこないますので、ぜひご参加ください。

今月の講座

講座名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級(上之郷・御嵩)	6月16日(水)	1部 午前10時～10時45分 2部 午前11時15分～12時	御嵩公民館	みんなでよいどん! 「親子で運動会ごっこ」
中学級	6月23日(水)		B&G 体育館	
伏見学級	6月10日(木)		B&G 体育館	
0歳児学級 「あいあい」	R2後期組 6月11日(金)	午前10時～11時30分	防災コミュニティセンター	私の心パレット ～子育てに生かせる私だけの色～
	R3前期組 6月21日(月)		防災コミュニティセンター	子育て講話 ～みんながってみんないい～

♪御嵩町家庭教育学級合同ふれあい人権子育てコンサート♪ 6月19日(土) 配信決定!!
動画でおなじみの山野さと子先生の素敵な歌のコンサートです! 詳細は各学級のおたよりをご覧ください。

※ 0歳児あいあい学級対象者

R2 後期組：令和2年4月2日～令和2年9月生まれ
R3 前期組：令和2年10月～令和3年4月1日生まれ } 学級生募集中!

乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される人は、お問い合わせください。
(申込書は、各公民館、各児童館、子育て支援センターぽっぽかんにもあります。)

申込先/問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部^{わたべ} (内線 2312) ☎ :katei@town.mitake.lg.jp

あなたの
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター



ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

☆ぽっぽかんは・・・

主に 3 歳未満のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。

育児相談も受け付けています。

★身体測定

身長・体重の計測です。成長の記録にご利用ください。

日時：6 月 17 日（木）

①午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分

②午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

★作って遊ぼう 「ポンポンロケット」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。

当日受け付けをします（毎回）。

日時：6 月 11 日（金）午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分

★おおきくなったね（誕生会）

6 月生まれのお友だちのお祝いをします。

名前を紹介して、メッセージカードをプレゼントします。

お子さんの誕生月に、ぜひお越しください。

日時：6 月 25 日（金）午前 10 時 30 分～

★みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

毎日絵本の読み聞かせをおこなっています。

時間：午前 10 時 30 分～

★親子教室

令和 3 年度は、親子教室を登録制ではなく募集制で不定期に開催します。

【第 1 回目】「七夕飾り」

日時：6 月 18 日（金）午前 10 時～ 11 時

対象：平成 30 年 4 月 2 日～令和 2 年 4 月 1 日生まれのお子さん

※ぽっぽかんで申し込みをしてください

※定員になり次第締め切ります

みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3

伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1

休館日：日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

★★今月の予定★★

① … 申込必要

③ … 参加費必要

④ … 小学生以上



<中児童館>

6 月 10 日（木）ひよこタイム「父の日プレゼント作り」

① 午前 10 時 30 分～

6 月 12 日（土）避難訓練&父の日プレゼント作り

①③④ 午後 1 時 30 分～

6 月 24 日（木）ひよこタイム「七夕飾り作り」

① 午前 10 時 30 分～

6 月 26 日（土）ザリガニとり

①④ 午後 1 時 30 分～

6 月 29 日（火）お母さんの手作りクラブ「光るストーンボトル作り」

①③ 午前 10 時 00 分～

<伏見児童館>（伏見にここ館内）

6 月 12 日（土）避難訓練&父の日プレゼント作り

①③④ 午後 1 時 30 分～

6 月 16 日（水）ひよこタイム「父の日プレゼント作り」

① 午前 10 時 30 分～

6 月 26 日（土）みんなであそぼう

①④ 午後 1 時 30 分～

6 月 30 日（水）お母さんの手作りクラブ

①③ 午前 10 時 00 分～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館
もしくは行事などを変更・中止とする場合があります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館
もしくは行事などを変更・中止とする場合があります。

< 令和3年4月受付分（敬称略） >



お悔やみ
申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
青木政司	79歳	(稲 荷 台)	青木さと子
鍵谷邦雄	87歳	(野 崎)	鍵谷俊樹
山田清子	70歳	(顔 戸 南)	山田政良
佐合 勝	77歳	(井 尻)	佐合勝之
佐賀源一	95歳	(津 橋)	佐賀五代次
中原松子	86歳	(愚 溪 町)	井戸清彦
酒井正之助	92歳	(次 月)	酒井正人
竜橋 榮	80歳	(大 庭)	竜橋榮治
臼井きし江	72歳	(西 田)	臼井淳裕
水野春雄	93歳	(山 田)	水野利明
小栗典子	92歳	(本 郷)	小栗利彦
今井幸子	91歳	(宿)	今井益己
小澤美典	90歳	(十日市場)	小澤敏亘
加地喜司榮	74歳	(井 尻)	加地義男

お誕生

おめでとう



出生児名	自治会名	保護者名	
さとう れん 佐藤 蓮 (井 尻)	之 鍾沙子	繁 昂 新田松玄 (新 町)	若 紀那
きざわ らん 木澤 蘭 (尼ヶ池)	豊 孝弥	やすえ せな 安江星那 (顔戸北)	壺 孝弥

ご結婚

おめでとう



婚姻者名	自治会名
（ 小本曾晋平 (宿)	
（ 高木 悠 (可児市)	
（ 大橋寛史 (長 瀬)	
（ 吉田直子 (木 の 下)	

戸籍の窓から

人の動き (2021.5.1 現在)
() は前月比

人口	18,016 人 (- 42)
男	9,026 人 (- 18)
女	8,990 人 (- 24)
世帯	7,485 世帯 (- 7)
出生	6 人
死亡	22 人
転入	43 人
転出	69 人

この欄は、町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係
担当：額額（内線 2104）



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和3年4月28日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272) 1111 (代) FAX058(278) 2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明
催し
募集
資格・研修
その他

「ねんりんピック岐阜2021」 公式Twitterキャンペーン[第2弾]

「ねんりんピック岐阜2021」公式Twitterアカウント(@nenrinpic2021)をフォロー等で、県産品が当たります。

- 実施期間/6月2日(水)～30日(水)
- 賞品/フレイバーティーなど煎茶セット(3,000円相当)10人、和紅茶セット(5,000円相当)3人、オリジナルミナモトぬいぐるみ1人
- 問/県庁ねんりんピック推進事務局 ☎058(272) 8462

ねんりんピック岐阜 Twitter 検索

DV電話相談窓口を ご活用ください

あなたが配偶者やパートナーから受けている様々な暴力(DV)について女性相談員と一緒に考えます。ひとりで悩まずぜひご相談ください。※相談無料

- 相談時間/毎日9:00～24:00
- 問/県女性相談センター ☎058(213) 2131

岐阜県女性相談センター 検索

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

障がい者向け録音図書作成団体 「せせらぎの会」会員を募集します

「せせらぎの会」入会のための音訳者養成講座(全10回)を開催します。

- とき/9月1日(水)～11月10日(水) ※毎水曜日
- ところ/県図書館(岐阜市)
- 定員/20人(事前選考あり) ※参加無料
- 申込方法/郵送、メール、直接来館
- 申込期限/7月27日(火)
- 申込先・問/県図書館サービス課調査相談係 ☎058(275) 5111 FAX058(275) 5115

岐阜県図書館 検索

大学生等防犯ボランティアを 募集します

- 活動/防犯パトロール・イベントへの参加
- 対象者/県内の大学、短期大学、専門学校に通学する学生、県内に在住する大学生など
- 申込方法/ウェブサイト、郵送、FAX
- 申込期限/6月30日(水)
- 申込先・問/県警生活安全総務課 ☎058(271) 2424 FAX058(277) 3789

岐阜県大学生等防犯ボランティア募集 検索

「Tomoniアートサポーター プレゼンツ企画展」を開催します

TASCぎふのアートサポーターが企画から展示までを行う持ち寄り型の展覧会「わくわく惑星ーみんなでつくる空想の星ー」。ぜひご来場ください。※入場無料

- とき/6月12日(土)～7月25日(日)
- ところ/ぎふ清流文化プラザ(岐阜市)
- 問/TASCぎふ ☎058(233) 5377

TASCぎふ 検索

夏場は注意！細菌性の食中毒を 防ぐために気をつけたいポイント

- ①食中毒菌をつけない。
・食品、手指、調理器具をしっかりと洗う。
・食品の保存はふたやラップで覆う。
 - ②食中毒菌を増やさない。
・生鮮食品や惣菜などは、購入後すぐ冷蔵庫へ。
・できた料理は時間を置かずに食べる。
 - ③食中毒菌をやっつける。
・食品は十分に加熱して食べる。
・調理器具は、定期的に消毒する。
- 問/県庁生活衛生課 ☎058(272) 8280

スマホやタブレットで
広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ
@マチイロ

東京五輪

ふと気付くと、向陽中学校から聞こえる喧騒（けんそう）とも言える声が少ないようだ。これもコロナの影響かと思ってしまうほど、社会が病んでいるのだろうか。

コロナ前であつたなら、チャイムと共に静と騒が繰り返される。昼休み、特に放課後となれば一気に賑やかになる。通常5月の午後となれば、庁舎2階西南にある私の公室では、窓が開放されていれば、さわやかな風が心地良い季節だ。しかし、窓を開放しての会議は事実上無理となる。向陽中の生徒達の元気な声で、発言がかき消されるからだ。当然それを迷惑と捉えた事は一度もない。私以外の会議の出席者も同様に、中学生の元気に、未来を描いてくれているようで、皆さん表情は柔和だ。夕方、部活の時間、特に運動会の練習ともなれば、その元気はピークに達する。時々私は、西のベランダに出て木陰越しに眺め、自身の中学生時代に思いを馳せている。無条件に羨ましい。そんな中学生たちにもコロナは忍び寄る。変異株は、より感染力が高まり特に若い人たちに侵入してきた。5月中旬の現在、30代以下の感染者が急増している。学校がなぜか静かに思ってしまう時代は決して良くはない。私たちは大人の役割を果たすこと

ができているのだろうか。

競泳の日本代表、池江璃花子選手（いけはなりかこ）のツイッターに、「代表を辞退せよ」「五輪開催に反対せよ」「恥を知れ」など誹謗中傷、嫌がらせをしている人達が居るようだ。これに対し池江選手は「選手個人に当てるのは、とても苦しい」と心境を述べている。池江選手と言え、白血病を発症し、死と正対し病を克服した人だ。発症時には、「パリ五輪を目指す」と発言していたものの、驚異的な回復力と努力で、東京五輪1年延期の時間を得、代表権を手にした選手だ。私は、彼女は天才スイマーだと思っているし、努力の天才でもあると思う。

体型的には、まだ全盛期に戻っていないように見受けられるが、その精神力には驚嘆（きょうたん）する。病を得、一度は完全に東京五輪への道は断ちながらも、治療の辛さと戦う姿を発信し続けてくれた。誹謗中傷や、辞退・反対を迫る書き込みをする人たちは時限が違ふ。私は、池江選手の闘病の姿は、コロナ禍で、ついマイナス思考になってしまふ世に、前向きなメッセージを送り続けてくれていたと思う。回復後、初めてプールに入り泳いだ姿も鮮明に覚えている。その時の池江選手の泳ぎに、とても「いいね」で、とても「きれい」だと感じたことを今でも思い描くことができる。その後の活躍

はご存じの通り目覚ましい。どうして人の喜び、達成感を一緒に喜んでやれないのだろうか。名を名乗らずとも良いからだろうか。五輪を開催するか否かは、判断を代表選手たちに委ねられている訳ではない。どの代表選手もインタビューに答える時、冒頭に必ず「もし、開催されるのであれば」と発言したうえで答えている。自制心を保ち良識ある答えかたをしている。見習わなくてはと考えさせられる。批判するのであれば、匿名ではなく名乗ったうえで責任も担うべきだ。開催の可否を決めるのは、政治家の仕事だ。もちろん世論も大切にしなければならぬ。政局にすべきではない。コロナについては数少ない。科学的に証明可能なことは数少ない。だから難しい。ただひとつ言いたいのは、代表選手たちは、リスペクトされるべきだ。

コロナワクチン接種

町民の皆さんがこの稿を手にもされる頃には、御嵩町で高齢者へのワクチン接種が始まっています。トラブルが発生しなければ良いが、と願う思いで執筆しています。余りにも大掛かりなワクチン接種で、実施してみなければ分からない、と言ったのが正直な気持ちです。今のところ問題を洗い出し、修正し、また考える日々です。御嵩町は

基本的には国の方針通りですが、現場についてはそれぞれの方針を決めなければなりません。御嵩町では高齢者の皆さんに3月、アンケート調査を致しました。それを基本に年齢の高い順に、ワクチン接種券を送付しました。日程も医師の皆さんと協議を重ね、全ての方が希望の場所とはなりません。日時は指定させて頂きました。基本的には予約は必要としません。予約の必要の方は、アンケートに「接種は希望しない」と答えた方。正確に3週間の間隔をあげなければなりませんので、第1回目、2回目とも、指定日にならないければなりません。そのどちらか、両方とも都合の悪い方は、予約を取り直して下さい。ご理解の程、宜しくお願いします。

御嵩町の方式ですと、一定程度のキャンセルは発生すると想定しています。その対応に、どのような立場の誰に接種するのかの指針を策定しています。ワクチンは、無駄にはできません。5月14日現在、報道では、ピンチヒッターに批判的ですが、ルールを決めていなかった事が原因と捉えています。説得力ある指針を決め、不正や疑義をもたれないようにと考えています。ご協力お願い致します。

7月31日終了を目指し頑張ります。

（御嵩町長 渡邊公夫）

5月14日執筆



Let's
Cooking!



今月の健康料理

「青菜とチーズのわさびヨーグルト和え」



レシピ提供：御嵩町食生活改善推進協議会



【作り方】

- ①小松菜は塩ゆでして、水にとり、根本を切り落として3cmくらいの長さに切り、水気を絞る。コーン缶は汁気をきっておく。チーズは7mm角に切る。
- ②ボウルにツナ缶を汁ごと入れ、ヨーグルトとしょうゆ、わさびを入れて混ぜ、①を加えて和える。

【材料】(4人分)

小松菜	250 g
コーン缶	30 g
プロセスチーズ	40 g
ツナ缶(1缶)	70 g
プレーンヨーグルト	60 g
しょうゆ	小さじ 1/4
わさび	小さじ 1/2 ～ 1

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維
107kcal	7.1 g	1.4 g
カルシウム	塩分	
189 mg	0.6 g	

小松菜はカルシウムが豊富で、積極的に取りたい野菜です。チーズやヨーグルトを加えることでカルシウム量がアップし、骨粗しょう症予防におすすめです。

ヨーグルトを加えるとさっぱりとした味になります。細切りにしてゆでたにんじんや、細切りにしたハムを和えてもよいです。



問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：佐合（内線 2192）

みたけ

スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの！
～未来を担うみたけキッズの笑顔～



わだ ゆい か
和田唯花さん(送木) 1歳

1歳おめでとう♡
かわいい笑顔大好きだよ♡
お姉ちゃんと仲良くね♡



たかぎ ゆき か
高木友姫華さん(井尻) 2歳

☆祝 2歳☆
家族みんな友姫ちゃんが大好きだよ♡

【募集】町内在住で8月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんを、みたけスマイルキッズに掲載しませんか？※応募多数は抽選

◎掲載に必要なもの：笑顔の写真1枚／紹介文(30文字程度)

◎申込方法：名前、住所、電話番号、誕生日と写真データ、文章を添えてEメール等でお申し込みください。

◎申込期限：6月23日(水)

■申込先／問い合わせ：

企画課秘書広報係

担当：田中（内線 2222）

✉：kouhou@town.mitake.lg.jp

表紙から

表紙の写真は、家族で料理を楽しむ澤田侑香さん（新町）です。この日はお好み焼き作りに初めて挑戦したということで、「お好み焼きをひっくり返すのはすごく難しかったけど、とても楽しかった。今度は、大好きなカレーライスを作りたい」と笑顔で話してくれました。

今月の巻頭ページでも紹介していますが、6月は食育月間です。

新学期や新生活がスタートして2カ月がたち、皆さんの日常生活が落ち着き始めたこの時期に、改めて「食」について考えてみませんか。

農林水産省が昨年度に実施した「食育に関する意識調査」によると、新型コロナウイルス感染症の拡大で、特に若い世代の食生活に変化が見られたそうです。おうち時間が増え、自宅で料理をしたり食事を取る回数が多くなったことで、普段の食事を充実させたいと思う人も増えたのかもしれません。

「食」は、私たちが生きていく上で欠かすことができないものです。これからもバランスの良い食事を心がけ、健康第一で毎日を過ごしていきたいと思います。

7月 July 2021

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
				🔄 中・伏見 ●子宮・乳がん検診	●母子手帳交付	
4	5	6	7	8	9	10
	●いきいき健康相談 ●離乳食教室 (予約制) ●精神保健福祉相談 (予約制)	🔄 上之郷・御嵩 ●BCG (R3.1生) ●パワパワ相談	●子宮・乳・骨粗鬆症検診		●10カ月児相談 (R2.8生) ●母子手帳交付	
11	12	13	14	15	16	17
	●いきいき健康相談 ●子宮・乳・骨粗鬆症検診	●1歳6カ月児健診 (R1.11～12.20生)		🔄 中・伏見 ●育児相談 (予約制)	●母子手帳交付 ●子宮・乳がん検診 ●法律相談	

日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
	●いきいき健康相談	🔄 上之郷・御嵩 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(伏見) ●2歳児歯科健診(R1.5・6生)	●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(上之郷・御嵩)	🌊 海の日	🏆 スポーツの日 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(中)	
25	26	27	28	29	30	31
	●いきいき健康相談 ●特定健診・すこやか健診・がん検診	●特定健診・すこやか健診・がん検診	●特定健診・すこやか健診・がん検診	●特定健診・すこやか健診・がん検診	●母子手帳交付 ●特定健診・すこやか健診・がん検診	

可燃ごみ収集日	
上之郷	火・金 曜日
御嵩	火・金 曜日
中	月・木 曜日
伏見A(里・洞・青木・稲荷台・高倉)	月・木 曜日
伏見B(伏見A以外の伏見地区)	水・土 曜日

🔄 プラスチック製容器包装収集日		
上之郷・御嵩	第1・3 火 曜日	
中・伏見	第1・3 木 曜日	

※掲載した行事等は急きょ変更・中止する場合があります



8月

August 2021

この8月カレンダーは暫定版です。
最新の情報は、はつとみたけ7月号に掲載する8月カレンダーをご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●生活学校リサイクリステーション ●分別収集(上之郷・御嵩)	●いきいき健康相談 ●精神保健福祉相談(予約制) ●特定健診・すこやか健診・がん検診	🔄 上之郷・御嵩 ●特定健診・すこやか健診・がん検診 ●BCG(R3.2生) ●パプパプ相談	●特定健診・すこやか健診・がん検診	🔄 中・伏見 ●特定健診・すこやか健診・がん検診	●母子手帳交付 ●特定健診・すこやか健診・がん検診	
8	9	10	11	12	13	14
山の日	振替休日		●特定健診・すこやか健診・がん検診	●特定健診・すこやか健診・がん検診	●母子手帳交付 ●特定健診・すこやか健診・がん検診	
15	16	17	18	19	20	21
●分別収集(中・伏見)	●いきいき健康相談 ●特定健診・すこやか健診・がん検診	🔄 上之郷・御嵩 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(伏見) ●育児相談(予約制)	●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(上之郷・御嵩) ●10カ月児相談(R2.9生)	🔄 中・伏見	●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(中) ●母子手帳交付 ●特定健診・すこやか健診・がん検診 ●人権相談(役場第5会議室)	

日	月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27	28
	●いきいき健康相談 ●特定健診・すこやか健診・がん検診 ●健康教室（ヨガ）		●乳児健診（R3.3・4生） ●リズムマサージュ	●3歳児健診（H30.6・7生）	●母子手帳交付 ●特定健診・すこやか健診・がん検診	
29	30	31	1	2	3	4
	●いきいき健康相談 ●特定健診・すこやか健診・がん検診	●特定健診・すこやか健診・がん検診				

可燃ごみ収集日		
上之郷	火・金	曜日
御嵩	火・金	曜日
中	月・木	曜日
伏見A（里・洞・青木・稻荷台・高倉）	月・木	曜日
伏見B（伏見A以外の伏見地区）	水・土	曜日

プラスチック製容器包装収集日		
上之郷・御嵩	第1・3	火曜日
中・伏見	第1・3	木曜日

※掲載した行事等は急きょ変更・中止する場合があります

