HOT MITAKE

2026（令和８年）11

No.709



CONTENTS ―今月号の主な内容―

【巻頭】 猪野 日向子選手 特集
P. 4 願興寺イベント案内
P.10 みたけのHOT PEOPLE Vol.8
P.35 保健センターだより

ほっと みたけ

防災防犯 すぐメール+

御嵩町 ホームページ

快挙！御嵩出身 猪野選手

アジア大会 銅メダル獲得

第 20 回アジア競技大会

（2026/ 愛知・名古屋）

銅



ローイング 猪野（いの） 日向子（ひなこ） 選手

アジア競技大会での躍動



４人の漕ぎ手がそれぞれ左右に１本ずつオールを持って漕ぎ、2000m の直線を進む舵手なしクオドルプルスカル。岐阜県出身の２人が乗り込んだ日本チームは地元岐阜県の会場（長良川国際レガッタコース）にておこなわれたアジア競技大会でこの種目、日本初となるメダルを獲得した。

オールの長さを変え、序盤からスピードを出す作戦で迎えた決勝では、公式戦のチームベスト記録となる６分 29 秒 58 でゴールした。

Profile

御嵩町出身、24 歳。明治安田生命所属。

中学３年生の冬にローイングを始め、岐阜県立加茂高等学校で競技力を伸ばした。高校時代には岐阜県代表として国体優勝を果たし、日本ローイング協会の育成・強化対象にも選出。大学では全日本大学選手権優勝（2022 年、2024 年）、U23 世界選手権７位と着実に実績を重ね、今回、日本代表として出場したアジア競技大会では女子舵手（だしゅ）なしクオドルプルスカルで見事銅メダルを獲得した。

Team Japan

【女子舵手なしクオドルプルスカル　メンバー】

角谷（かどや） 真緒（まお）、猪野（いの） 日向子（ひなこ）（御嵩町出身）、上舘（かみだて） 真央（まお）、上野（うえの） 美歩（みほ）（七宗町出身）





Interview

――大会を振り返って

地元・岐阜県で、日本代表として大きな舞台に出場できたことを、とても嬉しく思います。

目標は金メダルでしたが、決勝では私たちの最高のパフォーマンスを発揮することができました。

――（表敬訪問時）今の気持ちは？



大好きな御嵩町の皆さんに温かく祝福していただき、とても嬉しいです。

辛いこともたくさんありましたが、こうしてメダルをかけてご報告することができ、本当に良かったです。

――決勝のタイム（6分29秒58）はチームにとってどうでしたか？

チームとしてベストの記録を出すことができました。

チーム結成時、6分30秒以内のゴールを目標としていたので、目標が達成できました。

――ボートを始めたきっかけは？

中学時代の担任の先生が勧めてくださいました。

初めてボートに乗ったとき、水と風を感じながら普段とは違う特別な感覚を味わえて、とても楽しかったことを覚えています。

――応援してくれている皆さんへ

家族をはじめ、たくさんの方々に支えていただき、この結果を出すことができました。ラスト500メートルはとても苦しい場面でしたが、皆さんの応援が本当に大きな力となりました。

私の結果がどこまで影響するかは分かりませんが、誰かに勇気や感動を届けたり、新たな一歩を踏み出すきっかけになったりしたら嬉しいです。



――今後の目標は？

大きな目標はロサンゼルスオリンピックに出場して、メダルを獲得することです。

そのために、まずは次の日本代表入りを目指して頑張ります。

銅メダル獲得
おめでとうございます。
これからも
猪野選手の挑戦を
応援しています。



▲左から角谷選手、上舘選手、猪野選手、上野選手

問い合わせ：総務課 秘書広報係　担当：中島（なかしま）（**内線** 2222）

入場
無料



秋深まる願興寺で、
灯りと紅葉が織りなす
幻想的なひとときを。

令和９年３月に予定される願興寺本堂の修理完成を前に、普段とは少し違った境内の魅力を感じていただくイベントを開催します。昼間の穏やかな景色から、夕暮れ、そして灯りが灯る夜の風景へ――時間とともに移り変わる願興寺の表情をゆっくりとお楽しみいただけます。

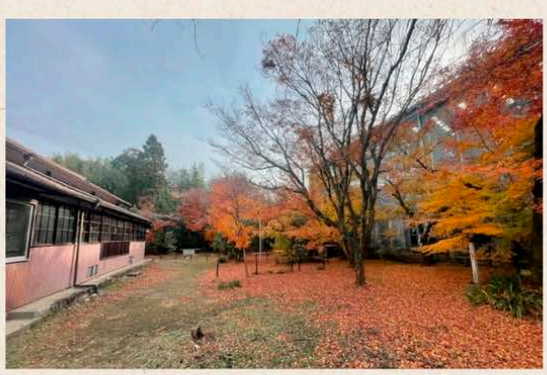
会場には、やさしい光に包まれた散策路や、紅葉のライトアップ、写真撮影を楽しめるスポットを設置。温かい飲み物を片手に、歴史ある境内で心安らぐひとときをお過ごしください。

ぜひご家族やご友人とお越しください。

日時 11月28日（土） 午後5時～9時

会場 願興寺境内
（稲荷堂周辺）

内容
- 光に包まれた散策路
- 紅葉ライトアップ
- フォトスポット
- 温かい飲み物の提供



問い合わせ：まちづくり課 観光資源活用係（内線：3103）

スイング！

みたけde ゴルフ最強王決定戦

参加費無料

2026 11.1(日) ≫ 2027 2.14(日)

ダブルペリア方式採用！

1

《ゴルフ場ご利用券》
¥10,000

ゴルフ場利用券
10,000円



2

肉のキング
厳選お肉ギフト



3

焼肉富士屋
お食事券
5,000円

詳しくはコチラ

ブービー賞
オリジナルゴルフボール

とび賞
みたけのええもん

レディース賞
エステ券

※画像はイメージです

対象ゴルフ場

- 美岳カントリークラブ
- こぶしゴルフ倶楽部
- サンクラシッククラブ
- エクセレントゴルフクラブ みたけ花トピアコース
- ワールドレイクゴルフ倶楽部
- レイクグリーンゴルフ倶楽部

主催　御嵩町まちづくり課

お問い合わせ 事務局 050-5536-2184 /9:00~17:00

自分らしさを実現できるまち　みたけ

御嵩町男女共同参画懇話会

異文化との付き合いは大変だ！ しかし、これほどおもしろいことはない！

男女共同参画懇話会会員　滝野（たきの） 功久（いさく）

異文化の体験とは、一番身近なところでは、異性を通して感じられる世界の違いに気づくことと言えるでしょう。この感覚を踏まえ、私たちが目指す「男女共同参画」について改めて考えてみましょう。

「男女共同参画」は、国連の「持続可能な開発目標＝SDGs」の５番目のテーマであり、そこで掲げられる標語は「男女平等」ですが、正確には「ジェンダー平等（Gender Equality）」を意味します。しかし、日本語の「ジェンダー」は、その意味や範囲を理解するのが簡単ではありません。さらに、LGBT、クィア、アンコンシャス・バイアスなど英語の略語やカタカナ語が次々と出現し、多くの人は戸惑うばかりです。

そこで私は、「ジェンダー平等」という難解なテーマに先んじて、SDGsで広範囲に関わるテーマである「生物多様性」を基盤とした「多文化共生」から考えることが現実的と考えるようになりました。異文化と共に生きる道を探る方が、地域の課題や未来を具体的に想像しやすいからです。

御嵩町は近年、県内でも５番目に外国人が増える地域の一つとなっています。関係人口も含めるとさらにぐっと多くなり、確かに街中では外国人の姿はもはやありふれたものになっています。また、東濃高校では外国にルーツを持つ生徒が全体の約６割を占めています。

しかし、町民と外国人との交流はほとんどない状態です。彼らはせっかく日本にいるのに、日本人とは職場や学校だけの限られた範囲の付き合いしかなく、地域住民との触れ合いを持てずに残念に感じている人は少なくありません。少しは交流して、お互いを知り合ったら、双方にとってどれだけプラスになるか…そんな想いを、私はずっと抱いていました。ところが、ここにきて、急に事態が変わろうとしています。令和８年度より交流プロジェクトが新たに始まったからです。

「MiNiCafe」（7ページ参照）と呼ばれるものです。この場は単に「外国人に日本のことを教える」だけではなく、私たち自身が彼らから学び、自分の知らない世界に生きる人々との共生の道を考え合う場にしようというものです。この考え方は「男女共同参画」の理念に繋がっていくものです。ジェンダー平等の目標は、自分と異なる存在を理解し受け入れようとすることで、これは多文化共生の基盤でもあります。多文化共生はSDGsの根幹にある「持続可能な社会づくり」の重要な一部なのです。

外国人との交流や共生は今後、日本全体にとって、ますます重要なテーマになっていくのは間違いないでしょう。御嵩町は既にその大きな波を受けているわけです。しかし、これは災難どころか、この町にとってものすごい資源であり、新しい展開の元となるものです。

御嵩町には、かつて中山道で多くの人や物資が行き交い、好奇心をもって多様な文化を吸収し発展してきた伝統があります。異文化交流も決して難しいことではないでしょう。また、産業廃棄物処理場に関する住民投票を全国で初めておこなった町としても知られ、この町には、自慢できる「挑戦の歴史」があります。この新しい時代の課題にも自信を持って取り組んでいけるのではと思います。

問い合わせ：企画課 企画調整係　担当：黒木（くろき）（**内線** 2226）

御嵩町日本語教室

MiNiCafe OPEN
みたけにほんごカフェ



どこ 御嵩町役場 保健センター（御嵩1239-1）

だれ
- 外国人 日本語を学びたい人
- パートナー（住民ボランティア）

いつ

	時間	テーマ
~~10月 3日(土曜日)~~	~~13:30~15:30~~	~~自己紹介~~
~~10月17日(土曜日)~~	~~15:30~17:30~~ ~~※この日だけ 時間が 違います~~	~~ふるさと おまつり「よってりゃあみたけ」~~
11月 7日(土曜日)	13:30~15:30	買いもの
11月14日(土曜日)	13:30~15:30	ごみの出しかた
12月 5日(土曜日)	13:30~15:30	食べもの・飲みもの

参加申し込み
~~期限：9月25日~~

申込みが多いときは、参加できないことがあります

聞きたいことがあるとき
パートナーになりたいとき
御嵩町役場 企画課
☎0574-67-2111
✉tyosei@town.mitake.lg.jp

文部科学省 令和8年度「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用
令和8年度岐阜県多文化共生推進補助金（地域日本語教室運営事業）」活用



令和８年度は残り３回です。
11月からの参加もOK！
申し込みは現在も受け付けているので、ぜひご参加ください。

「みたけ・可児散策きっぷ」販売中!!

名古屋鉄道では、自然と歴史を日帰りで楽しめる「みたけ・可児散策きっぷ」を販売中です。

名鉄の各駅から御嵩駅までの往復割引乗車券（御嵩駅～新可児駅間は１日乗り放題！）に、「選べるプレゼント券」や「複数店舗で使えるきっぷ特典」などのサービス券がセットになったお得なきっぷです。

みたけ・可児をぶらり散策しながら、自然やグルメを満喫しませんか。

販売期間：令和９年２月28日（日）まで

販売場所：名鉄出札係員配置駅
（弥富、赤池駅を除く）
名鉄名古屋駅サービスセンター
名鉄観光サービス一部支店

詳しくは
◀こちらから



「沿線ナゾトキゲーム」開催中!!



「みたけ・可児散策きっぷ」を購入された方に限り、沿線謎解きゲーム「**ザ・ラストミッション**」に参加できます。

ゴールのあとで「ムズカシイナゾ」に挑戦すると、「広見線電車カード（全５種の中から１種選択可能）」と「電車イラスト付き木製定規」がもらえます。



詳しくは
こちらから▼



問い合わせ：名鉄広見線活性化協議会（企画課 企画調整係内）　担当：石崎（**内線** 2227）

運転免許証の自主返納でバス回数券プレゼント

運転免許証を自主返納された方に…

御嵩町コミュニティバス回数券
お好きな組み合わせ **4,000円分プレゼント**

2種類の回数券

ふれあいバス
回数券11枚綴
1,000円



ふれあい予約バス
回数券11枚綴
2,000円



簡単手続き

①警察署等で自主返納の手続き
②交付申請書と必要書類を役場 企画課に提出
③その場で回数券を交付

必要書類

□申請による運転免許の取消通知書の写し
□本人確認ができる書類の写し
（運転経歴証明書、マイナンバーカード、パスポートなど）

注意事項

▶申請は1回限り／返納してから1年以内に申請
▶代理人による申請でもOK
▶回数券の他人への譲渡や不正使用はNG

▼詳しくはこちらから



名鉄活性化協議会からのお得な補助メニュー

○回数券を購入された方に…

購入金額の3分の1を補助



○通勤または通学定期券を購入された方に…

購入した定期券の期間によって**商品券をプレゼント**
1カ月→500円、3カ月→1,000円、6カ月→2,000円



▶定期券補助は、電子申請も受け付けています。
①定期券の写真を撮影後、QRコードにアクセス
②必要事項の入力と定期券の写真のアップロードで申請完了！

○運転免許証を自主返納された方に…

回数券3組分の購入金額を**全額補助**



問い合わせ：企画課 企画調整係　担当：黒木（くろき）・石崎（いしざき）（**内線** 2227）



「みたけの HOT PEOPLE」では、御嵩町の注目の人を不定期に紹介していきます。

Vol.8 TAKEUCHI YURI 竹内 結梨さん（西本町）



Profile

- 小学校３年生
- 女子プロ卓球チーム「京都カグヤライズ」の下部育成組織「カグヤガールズ」の一員として活動
- 将来はプロの卓球選手を目指す



「目指すは世界！ 夢に向かって スマッシュ！」

Interview

――カグヤガールズとは？

Tリーグに参戦する女子プロ卓球チーム「京都カグヤライズ」と連携し、全国の幼児～中学生が、Tリーグや世界を目指す育成プロジェクト。全国各地からオーディションを通過した選手たちが集まっています。選手たちはそれぞれの地元や所属チームで練習を続けながらカグヤガールズの活動に参加します。

――どんな活動をしているの？

合宿でプロの選手と練習したり、京都カグヤライズのホームゲームでエスコートキッズをしたりしています。

夏休みには10日間、台湾遠征に行きました。



――どのくらい練習をしているの？

月に1回程度カグヤガールズの練習や合宿が京都であります。

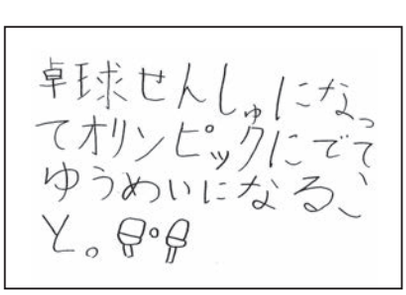
また、普段は愛知県の卓球クラブに所属し、週に6回練習しています。

――得意なプレーはありますか？

バックハンド。打ち合いが得意です。



――将来の夢を教えてください。



問い合わせ：
総務課 秘書広報係
担当：中島（内線 2222）

岐阜県発明協会可児支会主催「第44回 可児・御嵩 発明くふう展」

9月5日（土）と6日（日）に、可児市福祉センターで『第44回 可児・御嵩 発明くふう展』が開催されました。町内の入賞者は次の皆さんです（敬称略）。

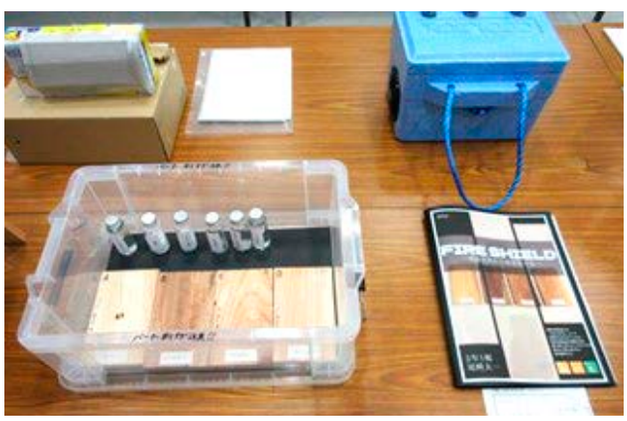
※入賞作品は、10月16日（金）～19日（月）におこなわれた『岐阜県発明くふう展』に出展されました。

▶児童・生徒の作品の部

金賞

尾崎 太一（向陽中学校2年生）

「FIRE SHIELD」



作品解説 地震によって起きる二次被害（火災）を最小限に抑えたいと考えました。

対照実験をおこない、雨に溶け出さない防災塗料「FIRE SHIELD」を作りました。

銀賞

尾崎 ななみ（御嵩小学校2年生）

「わくわくの夜空の花火」



作品解説 夏といえば夜空に咲く大きな花火を思い浮かべました。薄暗いダンボールの中に花火の絵を描いて、LEDライトをONにすると花火のようにきれいに見えます。マジックライトペンを使用して、夜空に隠れている文字を探してもらうくふうもしました。

▶児童・生徒の絵画の部

銀賞

尾崎 ななみ（御嵩小学校2年生）

「わたしの星座ふたご座リゾート島へGO！」



作品解説 ふたご座の子どもだけが乗れる高速エレベーター。バキュームで吸った星は、地球の空で星の花火になります。帰りは虹のすべり台に乗って帰ってきます。

▶一般の部

銀賞

若尾 義雄（顔戸北）

「熱中症対策、車の網戸」



作品解説 車の網戸を作成することで光を遮り、熱中症対策をすることができます。

問い合わせ：まちづくり課 地域プロモーション係　担当：川野（**内線** 3102）

亜炭鉱廃坑対策について

地震による陥没被害を防ぐ

町では近い将来発生が予測され、今後30年以内の発生確率が「60～90％程度以上」と言われている南海トラフ巨大地震において、亜炭鉱廃坑が原因で発生する陥没被害の防止に取り組んでいます。令和7年度から令和10年度まで、「南海トラフ巨大地震旧鉱物採掘区域防災対策事業」の採択を受け事業を実施中です。

この事業は、国（9／10）、県（1／10）の負担で約80億円の補助金を受け、南海トラフ巨大地震が発生した際に、地下の亜炭鉱廃坑（空洞）が存在することにより、陥没の発生が想定される地域において、防災工事を実施するものです。計画面積は約59haで10計画地を予定しています（下記図参照）。

現在は、地下の亜炭層や空洞を調べるための「地盤調査」を完了し、その調査結果に基づき防災工事の必要性について判定をいただきました。判定により防災工事が必要とされた区域では、陥没被害を防止するため、空洞を埋める「防災工事（充てん工事）」を順次実施しています。

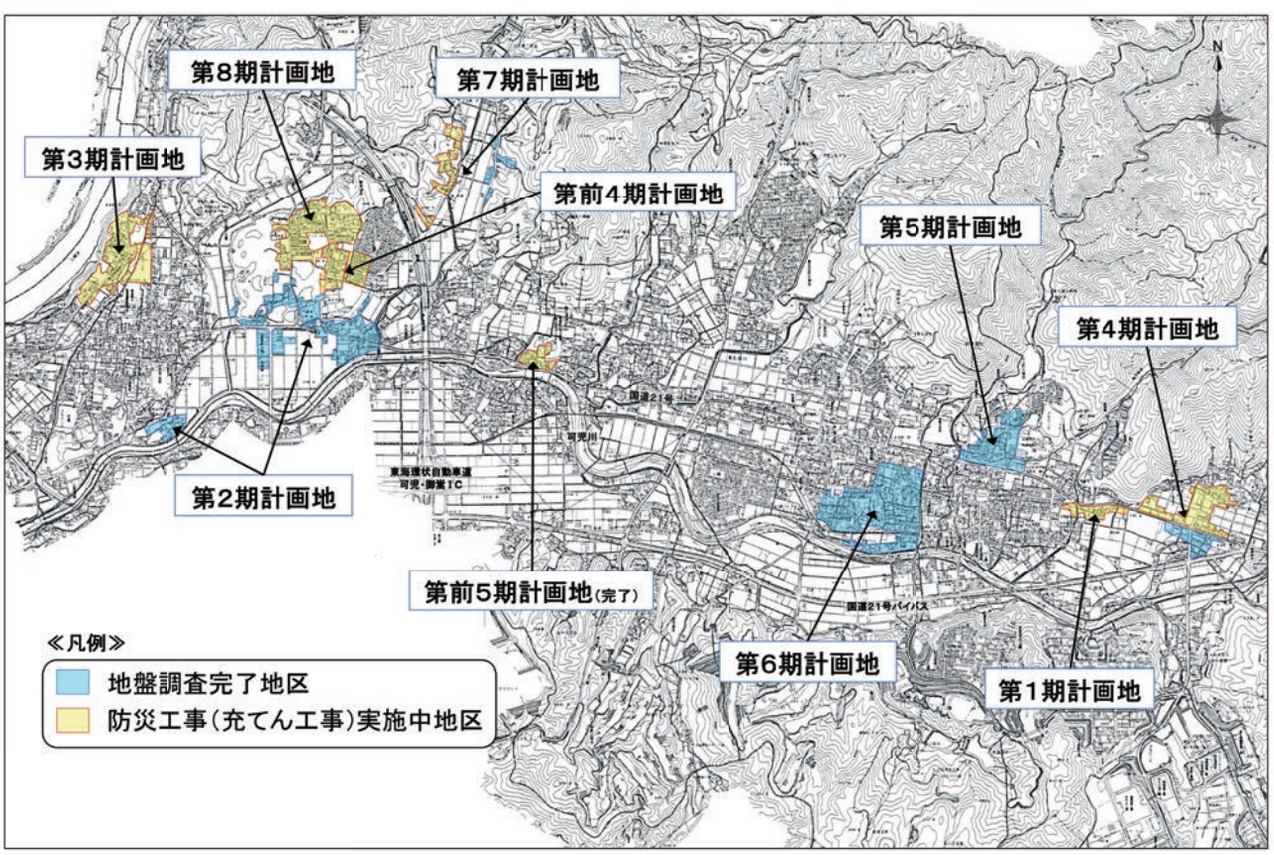
防災工事（充てん）工事へのご協力をお願いします

防災工事（充てん工事）の実施に伴い、地下の空洞に充てん材を入れるための穴を開ける作業（削孔工）による騒音や道路の通行規制が生じます。

また、充てん材を製造するプラント施設には、充てん材を製造するために必要な砂や粘土などを運ぶ運搬車両が多く出入りします。

引き続き事業に対するご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。





▲全体計画図

問い合わせ：亜炭鉱廃坑対策室　担当：伊藤（**内線** 2231）

人事行政の運営、給与等の状況の公表

問い合わせ：
総務課 人事係
担当：渡邉（わたなべ）
（内線 2224）

令和８年度の御嵩町職員の給与などの実態についてお知らせします。国・県・類似団体などの職員の給与情報は、公開され次第、比較ができる情報を町ホームページで公開します。

① 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況
（令和８年４月１日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	39.5 歳	319,000 円	374,500 円

※平均給料月額は、各職種ごとの職員の基本給の平均です。
※平均給与月額は、給料月額と扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当など、すべての手当の額の合計です。

② 職員の初任給の状況（令和８年４月１日現在）

区 分		御嵩町	国
一般行政職	大学卒	232,000 円	232,000 円

③ 職員の経験年数別平均給料月額の状況（令和８年４月１日現在）

区 分		経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 30 年
一般行政職	大学卒	278,275 円	356,500 円	378,700 円

④ 特別職の報酬などの状況（令和８年４月１日現在）

区 分		給料月額など	期末手当（支給割合）	退職手当の算定方式
給料	町 長 副町長 教育長	708,000 円 594,000 円 552,000 円	4.65 月分	708 千円×在職年数× 500/100 594 千円×在職年数× 300/100 552 千円×在職年数× 240/100
報酬	議 長 副議長 議 員	300,000 円 245,000 円 220,000 円	4.65 月分	—

⑤ 職員手当の状況（令和８年４月１日現在）

期末・勤勉手当

支給割合：期末手当 2.525 月分、勤勉手当 2.125 月分
※職制上の段階、職務の級などによる加算措置：役職加算 10～15%

退職手当

支給率	自己都合	定 年
勤続 20 年	19.670 月分	24.58688 月分
勤続 25 年	28.040 月分	33.27075 月分
勤続 35 年	39.758 月分	47.70900 月分
最高限度額	47.709 月分	47.70900 月分

その他の加算措置：定年前早期退職特例措置（2 ～ 45%加算）
退職者の平均勤続年数 22 年／１人あたり平均支給額 9,226 千円

※退職手当の１人あたり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

⑥ 新規採用職員数・退職者数の状況

▶新規採用職員数の状況（令和８年４月１日採用）

区 分	職 種	採用者数
大学卒業程度	一般事務職	１人
大学卒業程度	保健師	１人
短大卒業程度	一般事務職	１人
高校卒業程度	一般事務職	０人

▶退職者の状況（令和７年４月１日～令和８年３月31日）

定年	勧奨	自己都合	免職	死亡	合 計
０人	０人	３人	０人	１人	４人

⑦ 部門別職員数の状況（各年４月１日現在）

区 分			職員数（人）		対前年増減数
			令和７年	令和８年	
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2	−
		総 務	47	48	1
		税 務	10	9	△１
		民 生	32	31	△１
		衛 生	14	14	−
		農林水産	8	8	−
		商 工	8	7	△１
		土 木	10	10	−
		小 計	131	129	△２
	教育部門		17	19	2
	合 計		148	148	−
公営企業等会計部門	水 道		5	5	−
	下水道		4	4	−
	国 保		3	3	−
	介護保険		3	3	−
	その他		2	2	−
	小 計		17	17	−
合 計			165	165	−

※職員数は、一般職に属する人数です（地方公務員の身分を有する休職者・派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています）。

⑧ 年齢別職員構成の状況（令和８年４月１日現在）

区 分	職員数（人）
20 歳未満	2
20 歳～ 23 歳	11
24 歳～ 27 歳	18
28 歳～ 31 歳	14
32 歳～ 35 歳	23
36 歳～ 39 歳	22
40 歳～ 43 歳	12
44 歳～ 47 歳	12
48 歳～ 51 歳	20
52 歳～ 55 歳	14
56 歳～ 59 歳	13
60 歳以上	4
合 計	165

※職員数は、町長・副町長・教育長を除く、一般職の人数です。
※さらに詳しい状況は、町ホームページで公開しています。

プラスチック資源
正しく分別できていますか？

令和８年４月から、従来の「プラスチック製容器包装」に加えて、素材の大部分がプラスチックでできている「製品プラスチック」を同じ専用袋で回収する「プラスチック資源一括回収」が開始されました。
回収回数と場所は変わらず、月に２回、不燃ごみの集積所で回収しています。
プラスチックを資源として有効にリサイクルするため、改めて分別方法を確認しましょう。

1. プラスチック資源として出せるもの



「プラスチック製容器包装」は、商品を入れたり包んだりするために使われている、プラスチック製の容器や包装（プラマーク プラ が付いているもの）です。
食品容器、袋類、ボトル・チューブ類、発泡トレイ・発泡スチロールなどが該当します。



「製品プラスチック」は、素材の大部分がプラスチックでできているものです。
プラスチック製の食器類、バケツ、ハンガー、収納用品、文房具、CD・DVD、電池や電気で動かないおもちゃなどが対象になります。

2. 品目ごとの分別方法を確認し、正しい区分で出しましょう

以下のようなものは、プラスチック資源の対象ではありません。

▪ペットボトル本体　▪汚れが落ちないもの　▪大部分が金属や木などでできているもの
▪電池や電気で動くもの　▪専用袋に入らない大きさのもの



判断の基本は、その物の素材の大部分がプラスチックでできているかどうかです。
金属やガラスなど、別の素材が主体となっているものは、不燃ごみとして出してください。

3. プラスチック資源の分別が必要な理由

プラスチック資源は正しく分別することで、新たな製品や材料としてリサイクルすることが可能となります。資源の有効活用に加え、環境保護にもつながるため、皆さんのご協力が必要不可欠です。

4. 回収されたプラスチック資源の中間分別の様子を確認しました

一括回収を始めてから、実際にどのようなものが回収されているのかを確認するため、回収されたプラスチック資源の中間分別の様子を確認しました。

中間分別とは、回収されたプラスチック資源を、リサイクルの対象となる「適合物」と、リサイクルの対象とならない「不適合物」に分ける作業です。今回の確認では、町民の皆さんが出したプラスチック資源の中に、どのようなものが誤って混入しやすいのかを確認することができました。



▲ペットボトル



▲汚れたプラスチック



▲電化製品

5. モバイルバッテリー・充電式電池は絶対に入れないでください

モバイルバッテリーやリチウムイオン電池などの充電式電池は、プラスチック資源の袋に絶対に入れないでください。収集車や処理施設で押しつぶされたり、破砕されたりすると、発煙・発火し、火災につながる恐れがあります。全国的に火災事故が頻発しているため、特に注意が必要です。

モバイルバッテリーなどは、金属端子部分を絶縁テープなどで絶縁し、役場または上之郷・中・伏見の各公民館に設置している小型家電回収ボックスへ出してください。

膨張して危険な状態のものは、回収ボックスには入れず、住民環境課窓口へ直接持参してください。

6. 金属類・ガラス類は入れないでください

金属製品やガラス製品は、プラスチック資源の対象ではありません。品目に応じた区分で出してください。割れたガラスや刃物などの尖ったものが混ざると、収集や選別をおこなう作業員の怪我につながる恐れがあります。

7. 迷ったときは確認を

安全な収集と資源の有効活用のために、
ご協力をよろしくお願いします。



プラスチック資源を適切に分別し、できるだけきれいな状態で集めることは、リサイクルを進めるうえでとても大切です。

迷ったときは、とりあえず「プラスチック資源」とせず、「御嵩町ごみ出しガイド」（右の QR コード）で確認するか、住民環境課へお問い合わせください。

生ごみを減らして暮らしも地球もスッキリ！

ー生活環境整備施設（生ごみ減量）補助金ー

家庭から出る生ごみの減量とリサイクルを進めるため、生ごみ処理機やコンポストなどの購入費用の一部を補助しています。

対象施設	補助率	補助限度額（限度個数）
①ダンボールコンポストセット 段ボール箱と基材で生ごみをたい肥化。手軽に始められ、役場窓口でもセットを購入できます。	購入金額の 2分の1	1セットにつき 1,000 円 （1年のうち 2 セットまで）
②設置型コンポスト容器 庭や畑に設置し、微生物の力で生ごみを分解。容量が大きく、生ごみが多い家庭にも向いています。		1基につき 5,000 円 （5年のうち 2 基まで）
③電動式等生ごみ処理機 温風や攪拌（かくはん）で生ごみを乾燥・分解。においを抑えながら短時間で処理できます。		1機につき 20,000 円 （5年のうちで 1 機）
④堆肥（たいひ）化密閉容器 生ごみと発酵促進剤を密閉して発酵。においが漏れにくく、ベランダなどでも使いやすい容器です。		1基につき 1,000 円 （5年のうち 2 基まで）
⑤剪定枝葉粉砕（せんていしようふんさい）機 剪定枝や落ち葉を細かく粉砕。チップやたい肥の原料として活用でき、枝葉のかさも減らせます。		1機につき 20,000 円 （5年のうちで 1 機）



※補助対象や申請方法など、詳しくは住民環境課へお問い合わせください。

問い合わせ：住民環境課 環境整備係　担当：榊原（さかきばら）（**内線** 2106）

11月は「児童虐待防止推進月間」

189（いちはやく）気づいたあなたに できること

児童虐待とは？

身体的虐待



殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待



子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト



家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待



言葉による脅（おど）し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（面前DV） など

子どもや保護者にこんなサインが見られませんでしたか？



子どものサイン

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいつも汚れている
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者のサイン

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする

当てはまることがあったら・・・

＼情報提供や相談を!!／

まずは連絡

通話無料　匿名可能　秘密厳守

イチハヤク

☎189

※こども家庭庁「児童虐待防止推進特設サイト」（https://kodomoshien.cfa.go.jp/no-gyakutai/）を加工して作成

問い合わせ：こども家庭センター　担当：鍵谷（かぎや）（**内線** 2394）

配偶者や恋人などからの
暴力（DV）で悩んでいませんか？

▲女性相談支援センター

毎年 11 月 12 日から 25 日までの 2 週間、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化し、意識啓発を図るため、「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。

配偶者からの暴力、ストーカー、セクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力は、心身に深い傷を残し、人権を著しく侵害する決して許されない行為です。

DV は、配偶者やパートナーからの暴力のことです。DV は人権侵害であり、犯罪となる行為です。殴る・蹴る「身体的暴力」のほかに、暴言を浴びせる「精神的暴力」、生活費を渡さない「経済的暴力」、性的行為を強要するなどの「性的暴力」、交友関係を監視・規制する「社会的暴力」などもあります。

町や岐阜県女性相談支援センターでは、女性の抱える悩みや配偶者などからの暴力・暴言で悩んでいる人の相談を受け付けています。

緊急時の安全確保や自立のための情報提供もおこなっていますので、お悩みの際は気軽にご相談ください。そして、**緊急時は迷わずに 110 番をしてください。**

― 通報先・相談先 ―

相談窓口	電話番号	電話相談日時　※年末年始を除く
女性相談支援センター （面接相談は、事前に電話予約が必要）	058-213-2131	平 日 午前９時～午後6時
可茂県事務所 福祉課 生活福祉係	0574-25-3111	平 日 午前９時～午後５時
役場 福祉子ども課 子育て応援係	0574-67-2111	平 日 午前８時30分～午後５時15分

問い合わせ：福祉子ども課 子育て応援係　担当：加藤（**内線** 2126）

全国ひとり親世帯等調査にご協力ください

この調査は、5年に一度、全国の母子世帯、父子世帯および養育者世帯（父母のいない児童のいる世帯）の生活の実態を把握し、これらの母子世帯等に対する福祉対策の充実を図るため、こども家庭庁がおこなう統計調査です。

無作為に抽出された母子・父子・養育者世帯に、調査員証を身につけた調査員が訪問するか、調査票が郵便ポストに投函されます。

調査票に回答した内容については、厳しく秘密が守られるとともに、統計以外の目的に使用されることは決してありません。

対象となられましたら、期日までに回答へのご協力をお願いします。

■ 調査の時期
11月1日（日）以降

■ 回答期日
11月30日（月）

■ こども家庭庁ホームページ

問い合わせ：福祉子ども課 子育て応援係
担当：加藤（**内線** 2126）

認知症の早期診断・早期対応に向けた支援体制

「認知症初期集中支援チーム」

地域包括支援センター
（高齢者なんでも相談窓口）



▶認知症初期集中支援チームとは

認知症の早期発見・早期対応を目的として、認知症専門医や保健師、社会福祉士などの専門職がチームとなり、ご本人やご家族を支援する相談窓口です。

認知症が疑われる方や認知症の方のご自宅を訪問し、状況を確認しながら必要な医療・介護サービスにつなげます。

問い合わせ：
地域包括支援センター
☎ 66-8210　FAX 66-8010

～ 認知症初期集中支援チーム員の紹介 ～



（左）　社会福祉士　地域包括支援センター
秋松（あきまつ） 祐哉（ゆうや）

（中）　主任介護支援専門員　地域包括支援センター
加藤（かとう） 智美（ともみ）

（右）　認知症サポート医　アカシクリニック
明石（あかし） 克彦（かつひこ） 医師

▶対象者

- 40歳以上で認知症が心配な方
- 医療や介護サービスを利用していない方
- 認知症の症状により対応に困っている方
- ご家族が介護や接し方に悩んでいる方
- 医療サービスや介護サービスを利用していても症状が悪化して対応に悩んでいる方



▶支援チームのサポートの流れ

①相談

電話や窓口で、認知症本人や家族からの相談を伺い、現在の状況について確認をおこないます。

②訪問・状況確認

チーム員2名(秋松、加藤)が訪問し、本人の生活状況や様子などを確認します。2名で訪問することで、認知症本人と家族と別々に話を伺うことができます。

③チームで検討

訪問で得た情報をもって、認知症サポート医とチーム員とで会議をおこないます。そこで、今後の支援方法を検討し、計画を立案します。

④必要な支援につなぐ

立案した計画をもとに、病院受診の勧奨や、介護保険サービスの利用の支援などをおこないます。

⑤継続的なサポート

支援期間は概ね6カ月ですが、支援が終了した後も生活状況が安定しているのか確認し、うまくいっていないときには助言や再度計画を立て直す場合があります。

11月8日は「いい歯の日」

～お口育てをしてみませんか？～

「食べる･寝る･遊ぶ」がしっかりできることは、子どもの心と体を育み、生きる力の土台作りにつながります。「お口ポカン」だけでなく、食べ方や発音など、普段の何気ない様子の中に「お口育て」のサインが隠れています。こんな様子はありませんか？



- 食べるのが遅い、丸飲みしてしまう
- 飲み物がないと食べられない、よくむせる
- クチャクチャ音を立てて食べる
- 発音が気になる
- 好き嫌いが激しい

こうした様子は、口の機能が育っていく途中で見られることもありますが、気になることが続く場合は、かかりつけの歯科医院へお気軽にご相談ください。

歯周病検診はお済みですか？

期　間：令和9年2月まで

対　象：20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70 歳の方

費　用：500 円

場　所：町内・可児市内の指定医療機関

受診希望の方は保健センターまでお問い合わせください。検診票がお手元にある方はぜひ受診しましょう。



はっけよいアニマル体操
（お口や体全体のストレッチ）

楽しく遊んで
お口育て♪



（情報提供：可児歯科医師会）

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）　担当：鈴木（**内線** 2192）

新規採用職員を紹介します

10 月から税務課 収納係に配属となりました中島です。

前職では、病院の総務課で事務職員として勤務しており、この度ご縁があり御嵩町で働くこととなりました。

これまでとは異なる環境で、初めて経験することも多いと思いますが、一つ一つの出会いや学びを大切にしながら成長していきたいと思います。町民の皆さんの暮らしを支えられるよう、一生懸命頑張ります。

よろしくお願いします。



問い合わせ：総務課 人事係　担当：渡邉（**内線** 2224）

家屋を新築・増築したとき または取り壊したときは 必ず手続きをしてください




家屋を新築・増築したときまたは取り壊したときは１カ月以内に法務局で登記の手続きが必要です。固定資産税は、毎年１月１日現在に土地・家屋などを所有している人にかかるため、ご協力をお願いします。

▶家屋を新築・増築したとき

一定の要件を満たす家屋は、法務局で表題登記をおこなう必要があります。

▶家屋を取り壊したとき

登記されている家屋
…法務局へ滅失登記を申請します。
登記されていない家屋
…税務課へ家屋の取り壊し届出書を提出します。

問い合わせ：税務課 課税係
担当：柴田（**内線** 2152）

多治見税務署からのお知らせ

問い合わせ：多治見税務署　☎ 0572-22-0101

11月11日～17日は「税を考える週間」

国税庁（税務署）では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、毎年 11 月 11 日～ 17 日を「税を考える週間」としています。

国税庁のホームページでは、国税庁がおこなうさまざまな取り組みについて紹介していますので、ぜひご覧ください。



国民健康保険・国民年金に加入されている皆さんへ

国民健康保険税・国民年金保険料は、年末調整、確定申告または住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象になります（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険税・保険料が対象）。

年末調整や確定申告などで、国民健康保険税・国民年金保険料について社会保険料控除を申告する場合は、「国民健康保険税納付済額のお知らせ」や「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。

国民健康保険税 納付済額のお知らせ

令和9年1月に「国民健康保険税納付済額のお知らせ」を発送します。

年末調整などで国民健康保険税の納付額を早めに知りたい場合は、保険長寿課までご連絡ください。窓口発行または郵送で納付額をお知らせします。

問い合わせ：
保険長寿課 国保年金係
担当：井藤（**内線** 2113）

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

11月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構本部から送付されますので、確定申告などの時期まで大切に保管してください。

※10月1日から12月31日の間に今年初めて国民年金保険料を納付した人には、翌年2月上旬に送付されます。

問い合わせ：
ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004
（IP電話の場合は ☎03-6630-2525）

親子で楽しいひととき♪

上之郷保育園



こんにちは。上之郷保育園です。

9月に２歳児、３歳児の保育参観をおこないました。

３歳児はお母さんと一緒にピザのクッキングを楽しみました。親子で交代しながら生地をコネコネ♪出来上がった生地にウインナー、コーン、ピーマン、玉ねぎ、チーズをトッピングしてピザ作りに挑戦！自分たちで作ったピザを給食で味わい、「おいしい!!」「生地がパリパリ～」と嬉しそうに頬張り、笑顔いっぱいの子どもたちでした。

２歳児は親子で手形アートに取り組みました。お互いの手に絵の具をぬりぬり♪子どものかわいらしい手形とお母さんの手形を合わせて、親子の象の素敵な作品が完成しました。その後「きんぎょをさがせ」の絵本をお母さんに読んでもらい、保育室に隠れているきんぎょ探しゲームも楽しみましたよ。

最後に運動会で踊る遊戯を親子でふれあいながら練習し、運動会への期待も高まりました♡親子で笑顔あふれる楽しい保育参観となりました。

問い合わせ：
上之郷保育園　☎ 67-2322







教育の窓から

「スマイル スマイル スマイル ＆チャレンジ～自分・仲間・家族や地域の笑顔とともに～」

上之郷小学校

今年度の上之郷小学校の合言葉は、「スマイル スマイル スマイル ＆チャレンジ」です。昨年度の「スマイル スマイル スマイル」に新しく「チャレンジ」を掲げ、仲間の生活がよりよくなるように考えてチャレンジをしていこうと全校で取り組んでいます。

1. 委員会活動

笑顔委員会では、みんなが笑顔で過ごすためにあいさつ運動や楽しい校内放送の活動をおこなっています。図書委員会では、たくさん本を読んでもらうために、図書祭りを運営し、おすすめの本を紹介しました。健康委員会では、健康な歯のための「あいうべ体操」の説明や、歯ブラシチェックをおこない、正しい歯みがきについて啓発しました。どの委員会も、自分たちが生活する中で見つけた全校の課題について考え、働きかけています。



▲笑顔委員会　あいさつ劇

2. ヤギさん除草隊の継続

学校としての大きなチャレンジは、「ヤギさん除草隊の継続」です。昨年度初めてヤギさんに出動してもらい、学校裏の危険な場所での除草を助けてもらいました。それだけではなく、岐阜大学の学生を招いてのヤギさんについての学習や、毎日の飼育活動を通して命について考えるなど、教室ではできない学びの良い機会になっています。今年もすでに6月、9月に3週間ずつヤギさんがやってきました。はじけるような子どもたちの笑顔や、多くのつながりが生まれていくことからも、その学びの広がりを感じています。



▲ヤギさん除草隊

上之郷小学校の教育活動は、根底に「地域が子どもたちを支えてくださっていること」があります。今後も、子どもたちが安心して、のびやかにチャレンジを積み重ねていけるよう、地域の皆さんとともに笑顔あふれる学校を作っていきたいと考えています。

問い合わせ：
学校教育課 学校教育係
担当：澤田（内線 3204）



▲左から、可児営業所 曽我部（そがべ）さん、曽根（そね） 営業所長、渡辺町長、奥村（おくむら）さん

明治安田生命保険相互会社が町に寄附金を贈呈

明治安田生命保険相互会社から「私の地元応援募金」として、502,998円の寄付をいただき、10月1日（木）に目録の贈呈式がおこなわれました。同社からの寄付金は令和3年から6度目となり、町の健康増進に関わるところで活用させていただいています。本当にありがとうございます。

また、同社とは「健康増進に関する連携協定」を結んでおり、特定健診やがん検診などの受診勧奨や健康測定機器を使用した健康チェック等を通じて、町民の皆さんの健康づくりにご協力いただいています。

みたけ未来じゅぎょうがスタート

9月7日（月）、御嵩小学校にて6年生を対象に、「みたけ未来じゅぎょう」がおこなわれました。

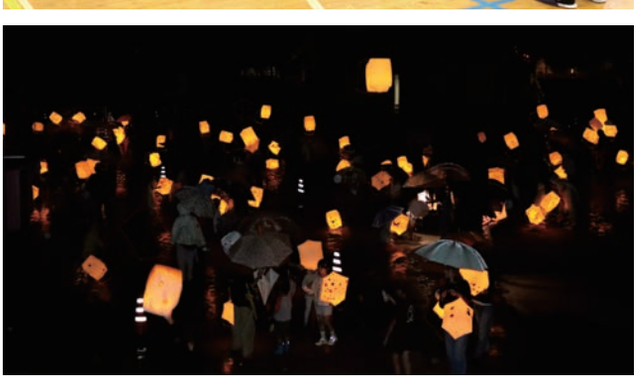
この授業は、町長が町内の小中学校を訪れ、町長の仕事や町の取り組み、御嵩町の自然・歴史・文化などを紹介するものです。自分たちが暮らす町について知り、「御嵩町の未来をどうしていきたいか」を子どもたち自身に考えてもらう機会となっています。

授業では町長の問いかけに対し、積極的に発言する姿や、クイズに参加し楽しむ姿が見られました。

11月と12月に残りの町内小中学校5校でも実施予定です。







みたけ光と実りの収穫祭

9月26日（土）、御嵩小学校にて一般社団法人可児青年会議所主催（協賛：JAめぐみの、後援：御嵩町）の「みたけ光と実りの収穫祭」が開催されました。

イベントは二部制でおこなわれ、第一部の「願興寺（がんこうじ）しめ縄奉納」では御嵩町で収穫された藁（わら）を使い、しめ縄を制作。参加者の皆さんで協力して完成させたしめ縄は、願興寺の住職へ手渡されました。

続く第二部の「スカイランタン」では、子どもから大人まで、それぞれの「夢」や「未来の御嵩町への想い」をランタンに託しました。あいにくの天気で高くは舞い上がらなかったものの、夜空を彩る幻想的な灯りは、参加者の心に温かな感動を残しました。

地域の皆さんの笑顔と優しさに包まれ、みんなで素敵な時間を共有できました。



▶左が猪野さん



▶後列一番右が猪野さん

ローイングで全国３位

早稲田大学２年生の猪野（いの） 真由子（まゆこ）さん（大久後）が、①「第 53 回全日本大学ローイング選手権大会」（8 月 26 日から埼玉県で開催）、②「青の煌めき あおもり国スポ」（9 月 10 日から青森県で開催）に出場しました。

猪野さんは、①「メダル獲得を目標としており、悔しい結果となりました。この悔しさを忘れず、次のインカレでは優勝を目指します」、②「社会人クルーのレベルの高さを実感しました。スタートから攻め、最後まで諦めずにやり切ることができました。地元・岐阜県に貢献することができ、とても嬉しく思います」とそれぞれの大会の感想を語りました。

【大会結果】

①第 53 回全日本大学ローイング選手権大会
　女子ペア　７位

②青の煌めき あおもり国スポ
　成年女子舵手つきクオドルプル　３位

ソフトボールで全国大会へ出場

可児ホークス実年所属の森（もり） 勝則（かつのり）さん（中町）、古田（ふるた） 貴浩（たかひろ）さん（本郷）が、「第 35 回全日本実年ソフトボール大会」（9 月 5 日から千葉県で開催）に出場しました。

森さん、古田さんは「4 年ぶりの出場でしたが、試合は優勝経験のあるチームとの対戦で初戦敗退となりました。来年の出場権を獲得できるよう練習に励みたいと思います。ソフトボールを生涯スポーツと捉えて、可児ホークスで一緒に全国大会出場を目指しませんか」と感想を語りました。





少林寺拳法で全国大会へ出場

御嵩少林寺拳法スポーツ少年団所属、共和中学校３年生の眞鍋（まなべ） 龍輝（たつき）さん（共和台）が、「第 20 回全国中学生少林寺拳法記念大会」（8 月 21 日から京都府で開催）に出場しました。

眞鍋さんは「中学校最後の全国中学生大会で、全力を尽くし、悔いのない大会にできたので良かった」と感想を語りました。



▲左から、新藤さん、渡辺町長、仙石さん

水泳で全国大会ベスト 8

コパン可児所属、帝京大学可児中学校 1 年生の仙石 凌凰さん（西屋敷）、共和中学校 1 年生の新藤 朝大さん（伏見台）が、「第 49 回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」（8 月 22 日から東京都で開催）の結果報告のため、9 月 7 日（月）に役場を訪れました。

仙石さん、新藤さんは、出場資格として定められている標準記録を見事突破し、全国大会への切符を手にしました。

仙石さんは「個人戦では決勝にいけず悔しかったが、リレーで決勝にいけて嬉しかった」、新藤さんは「今までは惜しくも決勝進出を逃していたが、今回は目標の決勝にいけて嬉しかった」と感想を語りました。

剣道で全国大会へ出場

美濃加茂中学校 1 年生の奥村 美空さん（西洞）が、「第 56 回全国中学校剣道大会」（8 月 21 日から山口県で開催）の結果報告のため、9 月 3 日（木）に役場を訪れました。

奥村さんは、7 月におこなわれた県大会において見事優勝され、全国大会への切符を手にしました。

奥村さんは「1 回戦から昨年の優勝校と対戦でき、良い経験になった。来年も全国大会に出場し、1 勝できるように頑張りたい」と目標を語りました。



▲左から、奥村さん、渡辺町長



▲左から、各務 未彩さん、奥村さん、渡辺町長、各務 由彩さん

バレーボールで全国大会へ出場

可茂ジュニア所属、向陽中学校 3 年生の各務 由彩さん（大庭）、向陽中学校 1 年生の各務 未彩さん（大庭）、奥村 仁香さん（北屋敷）が、「JVA 第 29 回全国ヤングクラブバレーボール大会」（9 月 26 日から和歌山県で開催）の出場報告のため、9 月 16 日（水）に役場を訪れました。

3 人は 6 月におこなわれた県大会において見事準優勝され、全国大会への切符を手にしました。

各務 由彩さんは「今まで支えてくださった方々に感謝し、自分たちで作り上げてきたプレーを全国の舞台で出し切りたい」、各務 未彩さんは「全国という大きな舞台で学んできたい」、奥村さんは「今までの練習の成果を発揮して良いプレーがしたい」と意気込みを語りました。



▲左から、鷲見さん、渡辺町長

ローイングで全国大会ベスト８

加茂高等学校３年生の鷲見（すみ） 羽胡（はぐみ）さん（井尻）が、「青の煌めき あおもり国スポ」（９月10日から青森県で開催）の結果報告のため、10月２日（金）に役場を訪れました。

鷲見さんは、７月におこなわれた東海大会において見事２位となり、全国大会への切符を手にしました。

鷲見さんは「人生最後のレースとなるので、全員で勝つことを目標にしていた。今までは自分たちが思うレース展開にできないことが多かったが、今大会では足りないところを全員でカバーし、最後まで自分たちがやりたい漕ぎをすることができた」と感想を語りました。

軟式野球で全国大会へ出場

岐阜中央クラブ所属の伊佐治（いさじ） 眞澄（ますみ）さん（顔戸南）が、「第34回全日本古希軟式野球大会」（10月９日から群馬県で開催）の出場報告のため、９月25日（金）に役場を訪れました。

伊佐治さんは、昨年度の岐阜県還暦軟式野球連盟・古希部会のリーグ戦において見事優勝され、全国大会への切符を手にしました。

伊佐治さんは「中学から野球をやっていて初めて全国大会に出られるので嬉しい。１回戦突破を目指して頑張りたい」と意気込みを語りました。



▲左から、伊佐治さん、渡辺町長



▲左から、眞鍋さん、渡辺町長

少林寺拳法で全国大会へ出場

美濃加茂高等学校２年生の眞鍋（まなべ） 美緒莉（みおり）さん（共和台）が、「2026年少林寺拳法全国大会 in 福岡」（11月21日から福岡県で開催）の出場報告のため、９月25日（金）に役場を訪れました。

眞鍋さんは、６月におこなわれた東海大会において見事入賞され、全国大会への切符を手にしました。

眞鍋さんは「いろいろな年代の人が出場する大会は初めてなので刺激をもらいたい」と意気込みを語りました。

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉子ども課（内線 2121・2124）				
障がい者相談	11 月 6 日（金）	午後 1 時～午後 3 時	みたけ会館	障がい者相談員による相談です。気軽にお出かけください。
人権相談	11 月の人権相談はありません。　※次回 12 月 3 日（木）			
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日（祝日を除く）	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	役場仮設庁舎 1 階 住民環境課	※毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日※	①午前 10 時～正午 ②午後 1 時～午後 3 時		
行政相談	11 月 17 日（火）	午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分	伏見公民館 1 階 さくら	※受付は午後 3 時まで
法律相談（弁護士）	11 月 20 日（金）	午後 3 時～午後 7 時	伏見公民館 2 階 図書室	※予約制　定員 8 人
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談（不登校・いじめなど）	月曜～金曜日（祝日を除く）	午前 9 時～午後 4 時	オアシス教室（中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師によるカウンセリング	毎週水曜日（祝日を除く）	午前 9 時～午後 5 時	中公民館 1 階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 全国共通ダイヤル 189（いちはやく）

通話料無料（24 時間 365 日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ ＃7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は　☎ 058-216-0119 まで

専門の相談員（看護師など）から、24 時間 365 日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず 119 番通報をしてください。

ひとりで悩まないで !!

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、第 1・3 土曜日（祝日、年末年始除く）

時　間：午前 9 時から午後 5 時まで



くらし

納期限は11月30日（月）です
納付は便利な口座振替で！

○国民健康保険税　8期分
○介護保険料　8期分
○後期高齢者医療保険料　5期分
○上下水道使用料　10月分
（口座振替日：11月25日）
○下水道事業受益者負担金　3期分
○保育料等　11月分
○町営住宅家賃　11月分

※口座振替で納付されている人は、納期限の前日までに入金または残高の確認をお願いします。

休日歯科診療当番医
必ず電話をしてからお出かけください

可児地区の11月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。

11月3日（火・祝）：**西可児歯科医院**
可児市帷子新町　☎65-1010
11月23日（月・祝）：**歯科加藤クリニック**
可児市皐ヶ丘　☎64-2226
受付時間：午前10時～午後3時
問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）（内線 2194）

電池・陶磁器類の収集
収集は6月と12月の年2回です

上之郷・御嵩地区：12月9日（水）
中地区：12月11日（金）
伏見地区：12月8日（火）

▽不燃ごみの袋に入れ、陶磁器類の欄に○（マル）を付けて出してください。
▽電池は、収集場所にある専用ボックスに入れてください。
▽他のごみは混ぜないでください。

問い合わせ：住民環境課 環境整備係 担当：榊原（さかきばら）（内線 2106）

お知らせ

園芸用土などに『浄水発生土』はいかがですか

川合浄水場では、浄水発生土を販売しています。この土は水道水の原料となる河川水に含まれる土や砂を固めたもので、「水はけが良い・雑草が生えにくい」という特徴があります。
園芸用土のほかに、グラウンド改良材や法面吹付材の材料としても利用されています。
興味のある人はお気軽にご相談ください。

料金：1㎥あたり11円（税込）
※振込手数料別　※1㎥未満は無料
受付時間：午前9時～午後4時（土日祝除く）
販売先／問い合わせ：岐阜県東部広域水道事務所 川合浄水場（可児市川合984）☎62-9118

20歳の門出を祝う 令和9年 二十歳の集い

日時：令和9年1月10日（日）午後2時～
場所：中公民館
対象：平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人

町外に転出された方または可児市兼山の共和中卒業生の方は12月11日（金）までに生涯学習課にご連絡ください。

※期日以降に連絡をいただいた場合、当日お渡しする名簿に氏名が記載されないことがありますので、ご了承ください。

詳しくはこちらから

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係 担当：苅谷（かりや）（内線 3212）

ごみ収集

▶不燃ごみ（金物類・ガラス類）
▶粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	11月18日（水） 12月16日（水）
中	11月20日（金） 12月18日（金）
伏見	11月17日（火） 12月15日（火）

▶資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	11月の収集はありません 12月6日（日）
中 伏見	11月の収集はありません 12月20日（日）

収集地区	プラスチック資源 収集日
上之郷 御嵩	11月3日（火） 11月17日（火） 12月1日（火） 12月15日（火）
中 伏見	11月5日（木） 11月19日（木） 12月3日（木） 12月17日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

＜生活学校＞
11月はありません
12月の開催日：6日（日）
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

＜あゆみ館＞
開催日：毎週月曜～金曜日（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

不適正森林開発防止キャンペーン 不適正森林開発 110番

森林の立木伐採や森林開発をする場合は、森林法に基づく手続きが必要です。

可茂農林事務所では、不適正な森林開発を防止するため、11月を「不適正森林開発防止キャンペーン」期間として指導強化に取り組んでいます。

森林内で不審な「木の伐採」、「新たな建築物や掘削」などを発見した場合は、ご連絡ください。

連絡先／問い合わせ：不適正森林開発 110番（岐阜県可茂農林事務所林業課）☎25-3111（**内線** 422）

司法書士による「成年後見相談会」

司法書士による「高齢者・障がい者のための成年後見相談会」を無料で開催します。

日時：11月29日（日）午後1時30分～午後4時10分

場所：①岐阜県司法書士会館 2階会議室（岐阜市金竜町5-10-1）
②瑞浪市地域交流センターときわ 2階会議室1、2（瑞浪市寺河戸町1131-2）
※同日同時間にて上記①②の2会場にて開催。

定員：各会場6枠 ※要予約・先着順

予約期間：11月11日(水)～11月24日(火)

主催：(公社)成年後見センター・リーガルサポート岐阜県支部

後援：岐阜県司法書士会

予約／問い合わせ：岐阜県司法書士会事務局 ☎058-259-7118 ☎058-246-1568

募集

自衛官募集

2等陸・海・空士（任期制自衛官）とは

入隊と同時に2等陸・海・空士に任命され、教育隊での教育を経て各部隊に配属される新しい制度（令和8年3月応募受付開始）です。

詳しくはQRコードからご確認ください。

問い合わせ：自衛隊岐阜地方協力本部 美濃加茂地域事務所（岐阜県可茂総合庁舎4階）☎25-7495

令和9年度 上之郷小学校への入学・転学生を募集します

町では、上之郷小学校を**「小規模特認校」**に指定し、入学・転学生を募集しています。

これは、学校の特色を理解し、「小規模な学校で学びたい、学ばせたい」という児童や保護者が、指定された学校に町内全域から就学することができる制度です。

上之郷小学校の特色：
①岐阜県教育委員会指定防災教育推進校として大きな成果を上げるなど、防災教育に積極的に取り組んでいます。
②長年学校歯科保健活動に取り組み、優良校として岐阜県や全国の表彰を受けています。
③少人数によるきめ細かな指導により、学力向上・体力向上につとめ、成果を上げています。
④放課後子ども教室を、平成28年度から実施しています。
⑤文部科学省より、平成28年度「少子化・人口減少に対応した活力ある学校教育推進事業」の指定を受け、小規模校を存続させる場合の教育活動の高度化に継続的に取り組んでいます。

就学の条件：
①児童が町内に在住または在住予定であること
②通学が保護者の責任と負担でおこなえること
③原則卒業まで就学できること
④小規模特認校（上之郷小学校）の教育活動について賛同・協力できること

就学の時期：令和9年4月1日（年度途中の入学不可）

募集人数：各学年 若干名

募集期間：11月27日（金）まで

学校見学日：11月10日（火）午前10時～11時
※学校見学を希望する場合は、11月6日（金）までに学校教育課までご連絡ください。
※上之郷小学校ホームページ、町ホームページにも案内を掲載しています。

問い合わせ：学校教育課 学校教育係 担当：西尾（にしお）（**内線** 3205）



催し

ふれあい人権映画会（入場無料）

映画名：『お終活 再春！人生ラプソディ』
日時：12月5日（土）
午後1時～3時（予定）
場所：中公民館 3階大ホール
定員：100名
※事前申込制
問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係
担当：加藤（**内線** 3213）

第41回御嵩町美術展（入場無料）

日程：「書の部・陶芸の部」
11月5日（木）～10日（火）
「洋画の部」
11月12日（木）～18日（水）
「写真の部・水墨画の部」
11月20日（金）～24日（火）
場所：中山道みたけ館 2階 特別展示室
※開館時間や休館日などは32ページをご覧ください。
問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係
担当：加藤（**内線** 3213）

消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器 住宅火災から大切な命を守るために

近年、全国的に火災による死者数が急増しており、特に犠牲者の半数以上が65歳以上の高齢者となっています。また、就寝中に火災の**発見が遅れ、逃げ遅れる**ことが原因で、犠牲者が発生しています。

そのため、就寝に使用する部屋などに、住宅用火災警報器の設置を義務付けています。火災の早期発見に有効であり、住宅火災による犠牲者を減らし、**大切な家族と財産を守る**ことを目的としています。

機器の交換の目安は10年です！

住宅用火災警報器は、製造から約10年で電池切れや本体の劣化により、正常に機能しなくなることがあります。本体記載の製造年を確認するとともに、定期的に作動確認をしましょう。

可茂消防事務組合
南消防署 御嵩分署
☎67-1818



広　告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

有料広告を募集しています

広報紙「ほっとみたけ」に、会社やお店の広告を掲載しませんか。

▶**掲載規格**　縦48㎜×横78㎜（1枠）
縦98㎜×横78㎜（2枠併合）

▶**掲載料金**　1枠　5,000円／月

問い合わせ：総務課 秘書広報係
担当：中島（**内線** 2222）

講座

わくわく体験館 ガラス工芸体験講座

わくわく体験館では、火曜日および祝日の休館日を除き各種の体験講座を実施しています。
普段見慣れているガラスをご自分で作品にする楽しさをぜひ体験してみてください。（土日は、混み合うことがありますので、早めの電話予約をお願いします。）

❶吹きガラス体験
- コップ1個（60分）2、500円
- コップ2個（90分）5、500円

対象：小学5年生以上

- ペーパーウエイト（60分）2、000円

対象：小学3年生以上

❷トンボ玉体験
- 60分　1、800円

対象：小学3年生以上

- 120分　3、000円

対象：小学5年生以上

❸ステンドグラス体験
鏡や小箱、おやすみランプのうち1個
- 120分　3、600円

対象：小学5年生以上

❹その他
- サンドブラスト　1、500円

対象：4歳以上

- フュージング　2、500円

対象：小学1年生以上

- ヴェネチアンアクセサリー　1、500円

対象：小学1年生以上

- 風鈴の絵付け　1、000円

対象：4歳以上　※夏限定









❶～❹共通：
申込方法：わくわく体験館に直接または電話でお申し込みください。
申込先／問い合わせ：わくわく体験館　☎65-1515



可児警察署からのお知らせ

11月1日～12月1日は「犯罪被害者月間」です！

犯罪は、何の前触れもなく、ある日突然襲ってきます。
犯罪被害に遭われた方、そのご家族・ご遺族は、身体的負担だけではなく、精神的・経済的にもさまざまな問題を抱えており、各種支援を必要としています。
支援の第一歩は、県民一人一人が犯罪被害に遭われた方などの気持ちを理解することです。詳しく知りたい方は、下記の QR コードからご確認ください。

犯罪被害にあわれた方・支援者のためのポータルサイト
「ギュっと CH（チャンネル）」



問い合わせ：可児警察署 生活安全課　☎ 61-0110

岐阜県公式SNS

11 2026 岐阜県広報 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デイジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

支える人も、支えたい。一人で抱え込まない社会へ

■問／県地域福祉課　☎058(272)8435

ケアラーとは、家族などのケアを日常的に担う人のことです。「家族のケアは家族・女性がするのが当たり前」という考え方のために、悩みをひとりで抱え込み、孤立してしまうことがあります。岐阜県では、ケアラーが自分らしく生き、家族も自分自身も大切にして暮らせる社会を目指しています。ケアは社会全体で支えるべき課題です。支える人にも支えられる人にも、自分らしく生きる権利があります。

もしかして、ケアラーかも？

相談窓口はコチラから

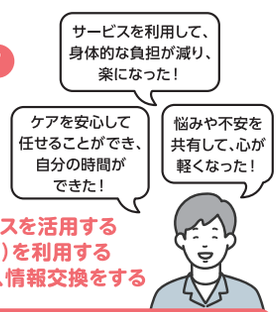
さまざまな理由により、援助を必要とする身近な人に対し、無償で介護・看護・日常生活上の世話を行う人のことをいいます。



仕事と介護の両立や、子育てと介護が重なるダブルケア、高齢者同士の介護など、ケアのあり方はさまざまです。誰もが当事者になる可能性があり、決して他人事ではありません。

誰かを支えるあなたにも、支えが必要です

ご自身の健康や人生も大切です。家族のケアを一人で抱え込まず、遠慮なく相談窓口へお話しください。適切な支援を受けることで、支える人も支えられる人も、より安心して日々を過ごせます。



支援内容の一例

- 福祉サービスや介護保険サービスを活用する
- レスパイトサービス（一時預かり）を利用する
- ケアラー同士で悩みを話したり、情報交換をする

事業主の皆さんへ

これからは仕事と介護の両立支援が不可欠です。環境を整えることが大切な人材を守り、離職防止につながります。ケアを抱える従業員を職場全体で支えましょう。

企業向けケアラー支援オンラインセミナー

2026年11月19日（木）14:00～15:30

仕事と介護の両立を支える職場づくりが学べます！

◆参加費：無料
◆定員：100名（先着順）

申し込みはこちら▶

TOPICS

01 ぎふエコアクション県産品プレゼントキャンペーン実施中！

毎日の生活の中で取り組める省エネ行動と、CO_2削減量を見える化するサイト「ぎふエコアクション」では、現在、CO_2削減量に応じて貯めたエコポイントで応募できる県産品プレゼントキャンペーンを実施しています。この機会に「ぎふエコアクション」に登録し、楽しく得する省エネ行動に参加しましょう。

ぎふエコアクション GIFU ECO ACTION

登録はコチラから

- キャンペーン期間／10月1日（木）～令和9年2月12日（金）
- 登録方法／右記二次元コードから
- 問／県省エネ・再エネ社会推進課／☎058（272）8835

02 「共家事・共育」知っていますか？



県では、性別に関係なく、家事や育児を家族で協力して担う「共家事（ともかじ）・共育（ともいく）」を推進しています。その一環として、各家庭における家事・育児の役割分担を見える化し、より望ましい家事・育児の分担について話し合うきっかけづくりのため、「共家事・共育チェックシート」を提供しています。各家庭にあったチェックシートを選んでご利用ください。

詳細はコチラから

- 問／県男女共同参画推進課 ☎058(272)8237

共家事・共育

03 「ぎふっこ応援キャンペーン」開催





県では、こども・子育てにやさしい社会の実現に向けて取組を推進しています。このたび、「秋のこどもまんなか月間」に合わせて、ぎふっこカードの特別企画「ぎふっこ応援キャンペーン」を開催します。参加店舗を利用し、「ぎふっこカード」又は「ぎふっこカードプラス」を提示すると、期間中だけの特別な特典やサービスを受けられます。また、デジタルスタンプラリーも併せて開催します。

詳細はコチラから

- 開催期間／11月1日（日）～11月30日（月）
- 場所／県内全域
- 問／県子育て支援課／☎058（272）8077

04 【広報紙を読んで応募！】秋の広報紙プレゼントキャンペーン



合言葉を入力し、アンケートに回答のうえ応募いただいた方の中から、抽選で10名様にプレゼントをお届けします。今回は、乾燥する季節に喉を潤す飲み物を用意しました。応募は、公式LINEアカウント「岐阜県」を友だち登録のうえ、メニュー内「広報紙を読んでプレゼントに応募」からご応募ください。

合言葉は『岐阜の飲み物』です！

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。（飲み物はアルコール飲料ではありません。）

友だち登録はコチラから

- 応募締め切り／11月30日（月）まで
- 問／県秘書広報課／☎058（272）1114

この情報は令和8年9月29日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ［イベントカレンダー］に多数掲載しています。
県秘書広報課☎058（272）1111（代）

イベントカレンダー▶



中山道みたけ館

開館時間　火～金：午前 10 時～午後 6 時
　　土日祝：午前　9時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館）　☎ 67-7500　御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋）　☎ 67-5704　御嵩町御嵩 1406 番地 1

11 月の休館日　※ 3 日（火・祝）、23 日（月・祝）は開館します。
2 日（月）・9 日（月）・16 日（月）・17 日（火）・27 日（金）・30 日（月）

図書館

わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）
11 月は「いぬ」の絵本を紹介します。
日時：11 月 7 日（土）・14 日（土）・28 日（土）
　　午後 2 時～ 2 時 30 分
場所：1 階 おはなしのへや

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）
日時：11 月 21 日（土）　午前 10 時 30 分～ 10 時 45 分
場所：1 階 おはなしのへや

一番多く読まれた本展（中山道みたけ館 30 周年記念）
期間：11 月 26 日（木）まで
場所：1 階 エントランスホール
中山道みたけ館開館 30 周年を記念して、30 年間で多く読まれた本を紹介します。

図書館イベント
「まつぼっくりでスノードームを作ろう」



日時：12 月 6 日（日）
　①午前 10 時～ 11 時
　②午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分
対象：幼児～中学生（幼児は保護者同伴）
募集人数：①②いずれも 10 名になり次第終了（先着順）
※申し込み不要。当日図書館へお越しください。
場所：中山道みたけ館　エントランスホール
参加費：無料　　**持ち物**：手拭き用タオル

郷土館

第 41 回御嵩町美術展
期間：11 月 5 日（木）～ 11 月 24 日（火）
場所：2 階 特別展示室

竹屋資料館

陶芸教室受講者作品展
期間：11 月 7 日（土）まで

水墨画展と竹屋の茶道具たち
期間：11 月 8 日（日）まで※

押し花アート展
期間：11 月 14 日（土）～ 29 日（日）※　※最終日は午後 3 時まで

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ・文化倶楽部
開館時間：午前 9 時～午後 5 時　**休館日**：日曜日、祝日、年末年始

中児童館　☎ 67-0400　御嵩町中 1960 番地 3
伏見児童館（伏見にこにこ館内）　☎ 67-3625　御嵩町伏見 1311 番地 1



中児童館　㊐ 要申込　㊌ 要参加費　㊓ 小学生以上

ひよこタイム“七五三参り”
11 月 12 日（木）午前 10 時 30 分～　㊐

クリスマス飾り作り＆避難訓練
11 月 14 日（土）午後 1 時 30 分～　㊐㊌㊓

缶バッジ作り（中公民館 ふれ愛フェスタに参加）
11 月 15 日（日）午前 10 時～　※先着 100 名

お母さんの手作りクラブ“クリスマススワッグ作り”
11 月 26 日（木）午前 10 時～　㊐㊌

干支カレンダー作り
11 月 28 日（土）午後 1 時 30 分～　㊐㊌㊓

伏見児童館　㊐ 要申込　㊌ 要参加費　㊓ 小学生以上

ひよこタイム“ボールあそび”
11 月 11 日（水）午前 10 時 30 分～　㊐

みんなであそぼう“ドッヂビー”＆避難訓練
11 月 14 日（土）午後 1 時 30 分～　㊐㊓

お母さんの手作りクラブ“レザーキーホルダー作り”
11 月 25 日（水）午前 10 時～　㊐㊌

干支カレンダー作り
11 月 28 日（土）午後 1 時 30 分～　㊐㊌㊓



子育て支援センター
ぽっぽかん

開館時間：午前９時～午後５時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221　御嵩町顔戸 1176 番地２

▼イベント情報　▼Instagram

３歳になる年の年度末までのお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象
室内：３歳になる年の年度末までのお子さんとその保護者
（幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可）
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

身体測定（身長・体重の計測）
成長の記録にご利用ください。
日時：11 月 13 日（金）午前９時 30 分～ 11 時 30 分

作って遊ぼう「くるまでゴー」
親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。
日時：11 月４日（水）午前 10 時 30 分～

おおきくなったね（誕生会）
11 月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼントします。
日時：11 月 27 日（金）午前 11 時 30 分～

みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）
日時：毎日 午前 11 時 30 分～　※行事がある日はお休み

親子教室（申し込み制）
※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。
「運動会」は、現在受け付け中です。
「クリスマス会」は、11 月２日（月）から受け付けを開始します。
※定員になり次第、受け付けを終了します。

▶りんごコース
（対象年齢：令和５年４月２日～令和６年４月１日生まれ）
「運動会」 11 月 20 日（金）午前 10 時～ 11 時

▶さくらんぼコース
（対象年齢：令和６年４月２日～令和７年４月１日生まれ）
「運動会」 11 月 19 日（木）午前 10 時～ 11 時

▶りんご・さくらんぼコース合同開催
「クリスマス会」
12 月４日（金）午前 10 時～ 11 時

乳幼児期家庭教育学級だより

Instagram▶

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした**『乳幼児期家庭教育学級』**を設置しています。11 月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名		開催日	時間	場所	講座の内容
合同学級 みかん学級 （上之郷・御嵩） 中学級 伏見学級		11 月 18 日（水）	午前 10 時 ～ 11 時 30 分	子育て支援センター ぽっぽかん	クリスマスの準備をしよう！ （クリスマスプレゼント袋作り） グループ交流会 （司書による絵本の読み聞かせ）
０歳児学級 「あいあい」 （※）	R8 前期組	11 月５日（木）	午前 10 時 ～ 11 時 45 分		タッチケア 「お母さんと子どものタッチングケア」
	R8 後期組	11 月 16 日（月）			子育て講話 ～心理職の立場から～ 「親子のはじまりに大切なこと」

「０歳児学級 あいあい」 学級生募集中!!
- R8 前期組：令和７年 10 月～令和８年４月１日生まれ
- R8 後期組：令和８年４月２日～９月生まれ

申込先／問い合わせ：
生涯学習課 生涯学習係　担当：渡部（わたべ）（**内線** 3212）
✉：katei@town.mitake.lg.jp

家庭教育学級 学級生募集中!!
入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡いただくか、下記QRコードから申し込みください。

０歳児学級 あいあい▶　乳幼児（１～３歳児）学級▶



人口・世帯数　2026.10.1 現在　※（ ）は前月比

人口			計		転入		出生		世帯数
	男	8,550 (-13)		17,102 (-12)	転入	49	出生	7	世帯数
	女	8,552 (+1)			転出	47	死亡	21	7,731 (+5)

おめでた・おくやみ

※令和８年９月受付分（敬称略）
※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名
纐纈星凪（こうけつせな）	（顔戸北）	心 梨央
柳原（やなぎはら）まつり	（本　郷）	悠人 加奈
加藤（かとう）虹心（にこ）	（顔戸北）	大輔 友香
神谷（かみや）理緋仁（りひと）	（東　町）	圭一 萌実
伊佐次（いさじ）　紗（すず）	（顔戸南）	旬 理恵

ご結婚おめでとう

婚姻者氏名	自治会名
柿﨑　竜	（本　郷）
山本麻未	（高　倉）

おくやみ申し上げます

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
伊藤重男	90歳	（北屋敷）	伊藤知泰
和田邦男	71歳	（愚渓町）	和田ミヤノ
生駒善彦	84歳	（顔戸北）	生駒さつき
橋本吉江	100歳	（新　町）	橋本千代司
吉田勝由	80歳	（　洞　）	吉田圭吾
小林　正	80歳	（津　橋）	小林進也
須田斉志	88歳	（愚渓町）	須田和男
小栗俊次	87歳	（本　郷）	小栗俊幸

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
担当：和田（わだ）（**内線** 2104）

御嵩町の情報は、御嵩ミーモスタジオからお伝えしています

FM らら 76.8MHz
「モーニングライン火曜日」



FM らら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”（御嵩町御嵩 1437-1 履物なかや店舗内）からお届けしています。

「よってりゃあ みたけ情報局」　毎週火曜日 8:20 ～ 8:40

11月の放送内容（変更の場合あり）

- 11月　3日　みたけ・可児散策きっぷイベント案内
- 11月 10日　御嵩町音楽祭／御嵩町美術展
- 11月 17日　児童虐待防止／女性に対する暴力をなくす運動
- 11月 24日　願興寺稲荷堂ワークショップについて

♪メッセージ・リクエストは…
✉ rara@fm768.jp
〒509-0294 FM らら
※郵便番号だけで届きます

▶ FM ららが聴ける無料アプリ「FM++（プラプラ）」

ＦＭららは、地域防災に備えて音楽や情報番組などを 24 時間放送しています。
無料アプリ「ＦＭ＋＋」をダウンロードすれば、電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットで FM ららの放送が聴けます。緊急情報の文字配信もしています。

問い合わせ：総務課 秘書広報係　（**内線** 2200）／FM らら　☎ 50-2080

保健センターだより

問い合わせ：保健センター
☎ 67-2111　FAX 67-2118

母子保健

行事名	日 時	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00 ～ 15:00	妊婦	保健センター
5 歳児相談	12 月 3 日（木） （時間は個別に案内します）	詳細は個別に案内します	
産後ケア（予約制）	12 月 10 日（木）・24 日（木） 受付　① 9:30　② 10:30 ③ 13:00　④ 14:00	生後 1 年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の 1 週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
10 カ月児相談	12 月 11 日（金） （時間は個別に案内します）	令和 8 年 1 月生まれ	
3 歳児健診	12 月 15 日（火） （時間は個別に案内します）	令和 5 年 10・11 月生まれ	
乳児健診	12 月 17 日（木） （時間は個別に案内します）	令和 8 年 7・8 月生まれ	
育児相談	12 月 21 日（月） 受付 9:30 ～ 11:00	0 歳～就学前まで	

成人保健

行事名	日 時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00 ～ 15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員 3 人）	12 月 7 日（月） 13:30 ～ 15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	
健康教室 エアロビ （予約制：定員 15 人程度）	12 月 8 日（火） 14:00 ～ 15:00	特定健診とプレ健診の対象者または 65 歳未満の町内在住の人 ▷申込期限：教室の 2 週間前まで ▷申込方法：QR コードから	

せきレディースクリニックの産後ケアが利用できます

令和 8 年 10 月から、新たにせきレディースクリニックで町の助成を受けて産後ケアが利用できるようになりました。ご利用希望の方は、保健センターで利用申請をおこなってください。

※医療機関へ直接のお問い合わせはご遠慮ください。

▲せきレディースクリニック ホームページ

＊対象＊

御嵩町に住民票がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん　※一人歩きができる赤ちゃんはご利用できません。

＊利用回数と費用＊

	利用回数	利用時間	利用料金
宿泊型	6 泊 7 日まで	10 時～翌日 10 時	4,000 円（多胎児加算 750 円）
通所型	7 回まで	10 時～17 時	2,000 円（多胎児加算 180 円）



保健センターでは、他にも保健センター直営などの産後ケアをおこなっています。
詳しくは、町のホームページをご覧いただくか、保健センターまでお問い合わせください。

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）　担当：鈴木（すずき）（**内線** 2192）

今月の健康料理「鶏肉とさつまいもの炒め物」



【材料】（2 人分）

鶏もも肉	150g	しめじ	50g
塩こしょう	少々	サラダ油	大さじ 1
片栗粉	大さじ 1	酒	小さじ 1
さつまいも	80g	みりん	大さじ 1
ブロッコリー	60g	しょうゆ	大さじ 1/2

【作り方】

①鶏肉は食べやすく一口大に切り、塩こしょうを少々ふる。全体に片栗粉をまぶす。

②さつまいもは1cm くらいの幅のいちょう切りにし、水にさらす。耐熱容器にさつまいもを入れてラップをして 600W の電子レンジで2分くらい加熱する。ブロッコリーは小房に分けてさっと下ゆでする。しめじは石づきを除き、小房に分ける。

③調味料の材料を混ぜ合わせておく。

④フライパンに油を熱し、鶏肉を炒める。鶏肉に火が通ったら、さつまいもとブロッコリーを加えて炒め合わせる。

⑤調味料を加えて全体にからめる。

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
担当：佐合（さごう）（**内線** 2192）

1 人分の栄養価		
エネルギー	たんぱく質	食物繊維
249 kcal	17.3 g	3.4 g
カルシウム	塩分	
38 mg	1.0 g	



ひとこと!!

さつまいもやブロッコリーを使った秋を感じる一品です。さつまいもやブロッコリーにあらかじめ火を通しておくことで、炒める時間が短縮できます。
玉ねぎやにんじん、白菜など季節に合わせてアレンジしてみてください。

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!!
～未来を担うみたけキッズたち～



万波（まんなみ） 禅（ぜん）さん（綱木）5 歳
5 歳の誕生日おめでとう！たくさん白米食べて、たくさん車で遊んで、いっぱい寝て、元気に大きくなってね！



安藤（あんどう） 佑花（ゆか）さん（愛宕町）2 歳
ゆかちゃん 2 歳おめでとう♡いつもかわいい笑顔ありがとう。たくさん遊ぼうね！



山本（やまもと） 一晴（いっせい）さん（長岡）5 歳
5 歳おめでとう☆
好奇心旺盛ないっせいくん。これからもたくさんいろいろな経験してね！

1 月生まれのお子さん大募集!!　応募締切：11 月 16 日（月）

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント（40 字程度）・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先：✉kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：総務課 秘書広報係　担当：中島（なかしま）（**内線** 2222）

※町内在住で、1 月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。応募多数の場合は抽選となります。

御嵩町 公式 SNS

LINE

X

Instagram

Facebook

YouTube

編集・発行／御嵩町役場
総務課 秘書広報係
〒505-0192 岐阜県可児郡御嵩町御嵩 1239 番地 1
TEL（0574）67-2111（代） FAX（0574）67-1999
電子メールアドレス mitake @ town.mitake.lg.jp

Gifu ebooks
マチイロ

広報紙“ほっとみたけ”は再生紙を使用し、
地球にやさしいベジタブルインキで印刷しています。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。