

HOT MITAKE ほっとみたけ

広報紙「HOT MITAKE」は

700号

を迎えました。

CONTENTS

—今月号の主な内容—



防災防犯
すぐメール+



御嵩町
ホームページ

【巻頭】 御嵩町広報紙は 700 号を達成 !!

P. 3 教育委員会とまちづくり課を移転します

P. 6 “確定申告”の受け付けがはじまります

P.31 保健センターだより



2026
(令和 8 年)

No.700

2

御嵩町広報紙は700号を達成!!

町広報紙「ほっとみたけ」は、昭和34年に第1号を発行し、約67年にわたって皆さんに町の話や行政情報をお伝えしてきました。この間、広報紙の発行にあたり、たくさんの方々にご協力いただきました。取材に応じてくださった方々、情報を提供してくださった方々、読者の方々…。皆さんのおかげで今号で700号を迎えることができました。

今後も、町民の皆さんに親しまれる広報紙づくりに努めます。これからも「ほっとみたけ」をよろしくお願いします。



広報紙第1号



御嵩町報 昭和34年3月号

「熱い情報を伝えるHOT」と、
広報紙を読んで「ホッと一息ついてほしい」という
2つの意味が込められています。

広報紙第200号



広報みたけ 昭和62年11月号

広報紙第400号



／タイトル変更！＼ ほっとみたけ 平成13年2月号

問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：中島（内線 2222）

／表紙リニューアル！／ 広報紙第661号



CONTENTS 【特集】 藤興寺本堂修理工事の現場から
～今月号の主な内容～ P.4 ごみの燃焼炉は法律で禁止されています
P.6 新みたけの元気まんが決定!!
P.17 保健センターより

HOT MITAKE 令和4年11月号



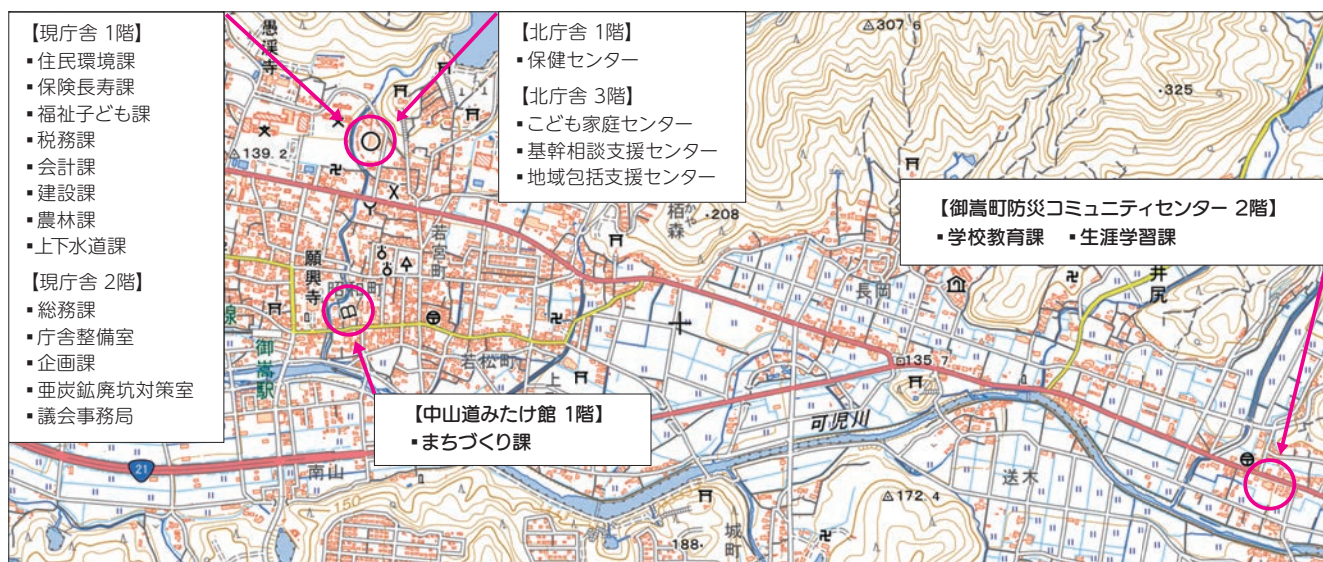
教育委員会とまちづくり課を移転します

現庁舎は必要な耐震性を満たしておらず大変危険な状況にあることから来庁者や職員の安全を確保するため、役場敷地内に新たに仮設庁舎を建設し、庁舎機能の一部を移転します。

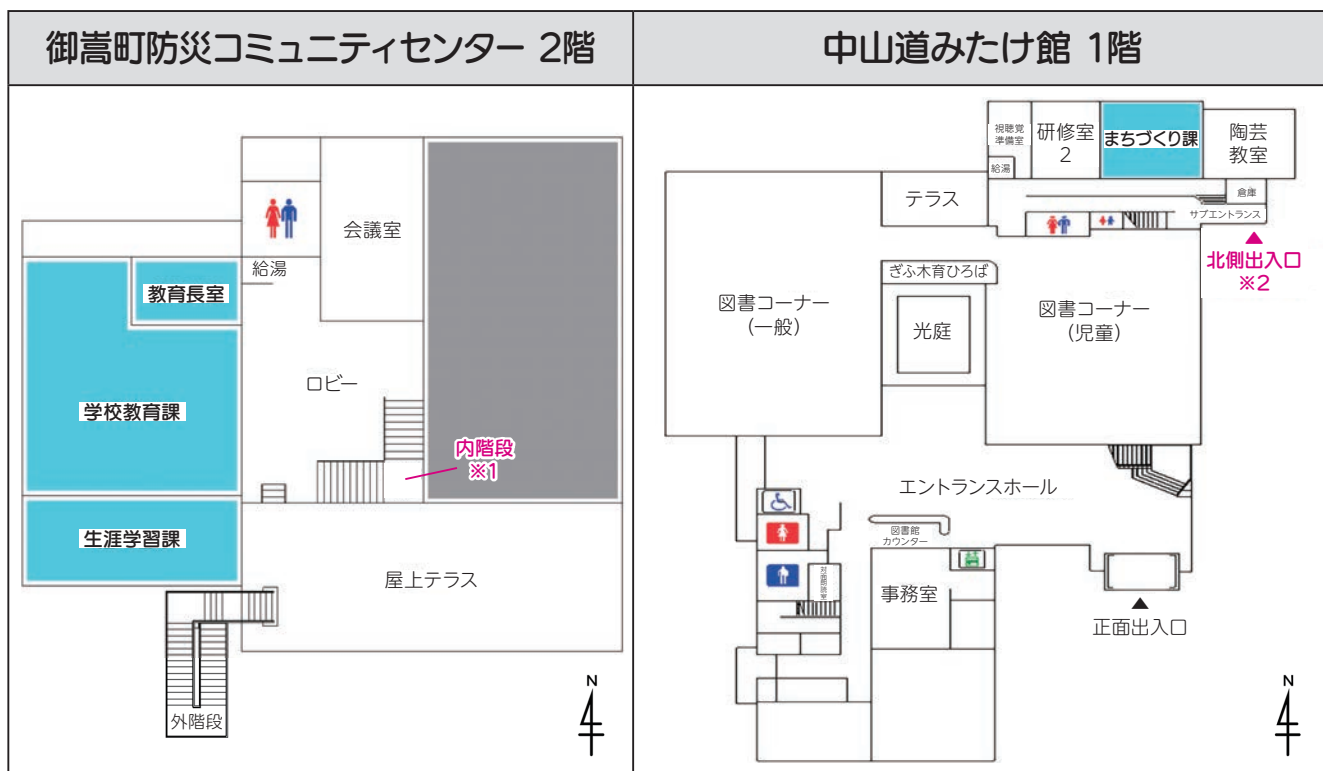
仮設庁舎への移転は令和8年6月頃を予定しておりますが、その移転に先立ち、**令和8年3月2日(月)から教育委員会は御嵩町防災コミュニティセンター2階に、まちづくり課は中山道みたけ館1階に移転します。**

町民の皆さんには庁舎機能の分散によりご不便をおかけすることとなりますが、何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

位置図



国土地理院地図を加工して作成



※¹ 教育委員会に御用の方は、1階正面出入口より館内へお入りいただき、内階段をご利用ください。

※² まちづくり課に御用の方は、北側出入口をご利用ください。

問い合わせ：庁舎整備室 担当：板屋、三野（内線 2211）



祝 二十歳

1月11日(日)、中公民館で「令和八年二十歳の集い」がおこなわれました。今年度、御嵩町で二十歳を迎えたのは169人です。

式典では、渡辺町長が「二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。両親に感謝するとともに、今まで受けた恩を次の世代に繋いでいくてくださいます。また、今だからできることに積極果敢にチャレンジし、変革の時代を乗り越えてください。」と祝辞を述べ、二十歳代表の有国遥菜さん(大庭)は「これからの社会を担う者として、先輩方から学び、地域や社会に貢献できるよう努力していきます。」と謝辞を述べました。

吹雪の中での開催となりましたが、会場では友人や恩師と交わす温かな笑い声が響き渡っていました。

二十歳の節目を迎えた皆さんへ

二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。長い人生の中で、二十歳という節目は、特別な意味を持つと言えます。皆さんはすでに十八歳で成人を迎え、さまざまな権利を得て、成人としての社会的責任を担いました。そして、二十歳を迎え、さらにさまざまなことが社会で認められ、自分の責任で行動できることが多くなりました。

今、世の中では、情報化社会の進展やさまざまな技術革新、価値観の多様化など、変化のうねりが激しく、私たちのライフスタイルも大きく変わってきました。これから先も、その変化は加速度を増していくことでしょう。そうした現代社会において皆さんには、変化を受け入れつつも、やみくもに押し流されるのではなく、自分の信念を持ち、自分の足で立ち、将来を見据え、力強く生き抜いていく人であってほしいと願っています。よりよい未来の担い手、創り手としての活躍を期待しています。

また、御嵩町は、令和七年に町制施行七十周年を迎えました。皆さんが、同じ年に二十歳を迎えられたということも記念すべきことだと思います。御嵩町は、豊かな自然や歴史、文化が息づく潤いのある素敵な町です。皆さんはこの先、さまざまな場で活躍されることを思います。ふるさと御嵩町とのつながりを大切に持ち続けてほしいと願っています。

最後に、ご家族や地域の方々をはじめ、これまで皆さんのことを支え、見守ってくださった方々への感謝の気持ちを忘れず、健康で、ますますご活躍されることを祈念します。あわせて、「二十歳の集い」実行委員の皆さんに心から感謝申し上げます。

御嵩町教育長 奥村恒也
おくむらつねや



二十歳を代表して…

「二十歳の集い」実行委員の皆さんに、今後の目標や夢などを記していただきました。

やまだ しゅうご

山田 将吾 さん（上之郷地区）

二十歳を迎え、社会人としての自覚を深めたいです。任された仕事に責任を持ち、最後までやり遂げる力を身につけ、失敗を恐れず挑戦し、学び続ける姿勢を大切にします。周囲への感謝を忘れず、信頼される大人を目指して成長していきたいです。

かごはし りょう

籠橋 遼 さん（御嵩地区）

二十歳という節目を迎えた今、今日まで支えてくれた家族や友人に心から感謝します。これからは、その支えを力に変え、自分の道を確かに歩みつつ、支えてくれた人々や社会に貢献し、恩返しができるように努力していきたいです。

やまもと しん

山本 慎 さん（御嵩地区）

今日まで温かく見守り支えてくださった皆さんのおかげで、二十歳という節目を迎えることができました。これまでの多くの出会いや経験が今の私を形作っています。これからは、まだ見ぬ未来へと一歩を踏み出さなければなりません。感謝の気持ちを胸に、大人としての自覚を持ち、自分らしく成長を重ねながら、これからの人生も大切に歩んでいきたいです。

ありくに はるな

有国 遥菜 さん（中地区）

二十歳という節目を迎え、これまで私を支えてくださった皆さんへの感謝をあらためて実感しています。まだまだ未熟な部分もありますが、これからはさまざまな経験を通して、主体的に学んでいくことに努めます。また、人から頼られ信頼される存在を目指して自分を磨き、落ち着いた姿勢で前に進んでいきたいと思います。

かわさき ゆきと

川崎 雪斗 さん（中地区）

二十歳を迎える節目の年に、これまで以上に挑戦を恐れず、一つ一つの経験を力に変えていきたいと思います。失敗を恐れず、夢や目標に向かって努力を続け、支えてくれる周りの人への感謝を忘れずに、誇れる大人になれるよう日々成長していきます。新しいスタートとして、責任と覚悟を持って前へ進んでいきます。

かねこ めい

金子 芽愛 さん（中地区）

この20年間、家族をはじめ、支えてくださった皆さんにはとても感謝しています。これからは、身の周りの人を支え、励ますことができる人になれるよう努力していきます。来年からは保育士として子どもたちの笑顔を守り、成長を傍で支えられるように、全力を尽くします。これからも感謝の気持ちを忘れず、誠実に歩んでいきたいと思います。

こいけ しょうた

小池 祥太 さん（中地区）

さまざまな出来事がありましたが、この記念すべき日を無事に迎えることができたことを嬉しく思います。これまでの20年間、私を支え、導いてくださった全ての方々に対し、心より感謝申し上げます。これからもお世話になる方々への感謝の気持ちと謙虚な姿勢を常に持ち続け、一つ一つの出会いを大切にしていきたいと考えます。この先の人生も、一步一步、誠実に歩み続けたいです。

きむら いっと

木村 一斗 さん（中地区）

私は土木技術者として多くの人の役に立つことを夢とし、その実現のため来年から岐阜を離れ新天地で挑戦します。皆さまへの感謝を胸に、これまで以上に努力を重ねてまいります。

かむら はるき

梶村 陽貴 さん（伏見地区）

二十歳を迎えられたことに家族や周りの方々へ感謝を伝えたいと思います。これからの人生において自分を支えてくれた人への感謝の気持ちを忘れず、たくさんことに挑戦し、日々成長できるよう努力をします。この先の人生は何があるかわかりませんが、誠実に楽しんでいきたいです。



おくむら

“確定申告”の受け付けがはじまります

受付期間：2月16日（月）～3月16日（月）

所得税等の 確定申告が必要な人

次の人は、**所得税等の申告が必要**です。

- ▼所得控除後に所得税が発生する人
- ▼給与等の収入合計が2千万円を超える人
- ▼給与以外の所得が20万円超の人
- ▼公的年金収入が4百万円超の人
- ▼（4百万円以下でも年金以外に20万円超の所得がある場合も申告が必要です。）

※申告義務がない人でも、還付を受けるには確定申告が必要です。

など

町県民税の申告について

町内に住所を有する人は、**原則町県民税の申告が必要です。**

ただし、次に該当する人は**申告が免除**されます。

- ▽所得税等の確定申告をした人
- ▽給与以外の所得がない人
- （勤務先からの給与支払報告書が町に提出済みの場合。）
- ▽公的年金以外の所得がない人
- （年金局から公的年金支払報告書が町に提出済みの場合。ただし報告書に記載のない控除がある場合は申告が必要です。）

▽次のいずれかの非課税基準に該当する人※

【扶養する親族がいない人】

合計所得金額が、38万円以下

【扶養する親族がいる人】

合計所得金額が、28万円×（1＋扶養人数）＋10万円＋16万8千円以下

※非課税基準に該当する人であっても、国民健康保険税や介護保険料などの算定のため、申告が必要になる場合があります。

申告に必要なもの

- ◎本人名義の預金通帳（還付の場合）
- ◎マイナンバーカード
- ◎利用者識別番号があればその資料（税務署のお知らせはがきなど）
- 収入・控除の**証明書類**など、**ご自身に該当するものをそれぞれご用意**ください。

◆収入の証明

- ・給与・年金所得…源泉徴収票
- ・報酬・配当等の所得…支払調書
- ・営業・農業・不動産等所得…収支内訳書
- ・満期保険金等…
- 支払金額や掛金のわかるもの

◆控除金額の証明

- ・国民健康保険税・介護保険料…納付済通知書・証明書、領収書
- ・国民年金…保険料控除証明書
- ・生命保険料・地震保険料…保険料控除証明書
- ・配偶者特別控除…
- 配偶者の所得金額のわかるもの

※ご注意ください!!

次の申告は、町の申告会場では受け付けできません。
多治見税務署で申告をお願いします。

- ・青色申告、損失（株式売買など）の申告、先物取引に関する申告
- ・土地や建物、株式、ゴルフ場会員権などの譲渡所得、山林所得の申告
- ・災害などによる雑損控除の申告
- ・住宅ローン控除1年目（初年度）の申告

など



問い合わせ：

税務課 課税係 担当：玉川・堀部
（内線 2151・2154）
多治見税務署
☎0572・22・0101

- ・障害者控除…障害者手帳
- ・医療費控除…
- 医療費控除の明細書

など

申告相談の日程

▷還付申告

日にち	時 間	対象地区	会 場	備 考
2月 6日（金）	午前9時～正午 および 午後1時～4時	上之郷	中公民館	※給与所得や年金による所得税等 還付申告のみの受け付けです。 ※詳しくは、ほっとみたけ1月号を ご覧ください。
2月 9日（月）		御 嵩		
2月10日（火）		中		
2月12日（木）				
2月13日（金）				

▷確定申告

ほっとみたけ1月号の内容から上之郷地区、伏見地区の会場と日程を変更しましたのでご注意くださいようお願いいたします。

日にち	対象地区	午前9時～正午	午後1時～4時	会 場
2月16日（月）	中	十日市場・西屋敷	西之門・南山	中公民館
2月17日（火）		西田		
2月18日（水）		春日町・愚溪町・白山町	南町・北屋敷	
2月19日（木）		大庭台		
2月20日（金）		大庭	長瀬・新木野	
2月24日（火）		顔戸北・顔戸南	古屋敷・尼ヶ池	
2月25日（水）	上之郷	井尻	北切・川南・平	上之郷公民館
2月26日（木）		美佐野	宿・次月・津橋	
2月27日（金）		前沢・謡坂・小原・西洞	谷・綱木・大久後・小和沢	
3月 2日（月）	伏見	中町・西町	新町	伏見公民館
3月 3日（火）		里・洞	青木・共和台・高倉団地・高倉台・山田	
3月 4日（水）		本郷	稻荷台	
3月 5日（木）		高倉・東町・西本町	旭町・伏見台・野崎	
3月 6日（金）	御嵩	長岡	送木・城町	中公民館
3月 9日（月）		栢森・向陽台	板良町・上町	
3月10日（火）		若松町・木の下・中本町	南山台東	
3月11日（水）		元町・愛宕町	南山台西	
3月12日（木）		昭和町・赤坂	若宮町1・若宮町2	
3月13日（金）	全町			中公民館
3月16日（月）				

- ▶ 会場の混雑を避けるため、上記日程でのご来場にご協力ください。
- ▶ 申告期間中は、役場内税務課窓口では申告相談をお受けできません。
- ▶ 作成済みの確定申告書は税務課窓口にて受領します（3月16日（月）まで）。

※作成済み確定申告書を提出される場合は、記載誤りを防ぐためにも国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」にて確定申告書を作成していただくことを推奨します。→



＼自動車税種別割の減免制度／
身体障がい者等減免申請臨時窓口を開設

日時：3月4日（水） 午前9時30分～正午、午後1時～午後3時30分

場所：可茂総合庁舎 1階 1-1 会議室（美濃加茂市古井町下古井 2610-1）

※身体・知的・精神障がい者、戦傷病者などが所有する自動車（軽自動車を除く）が対象です。
 ※中濃県税事務所、自動車税事務所、各県税事務所でも受け付けます（土日祝を除く）。

問い合わせ：中濃県税事務所 ☎ 0575-33-4011（内線：273、295）

▼減免について



自動車の名義変更などはお早めに！！

年度末は、窓口が大変混雑します。自動車の名義変更・住所変更・廃車などの手続きは、お早めに願います。ご不明な点は次の問い合わせ先にお尋ねください。

登録・申請関係

- ▶ **普通自動車、125cc を超えるオートバイ**
 中部運輸局岐阜運輸支局・登録部門（☎ 050-5540-2053）
- ▶ **軽自動車** 軽自動車検査協会 岐阜事務所（☎ 050-3816-1775）
- ▶ **125cc 以下のオートバイ** 役場税務課 課税係 担当：刀根^{とね}（内線 2154）



税金関係

- ▶ **普通自動車** 岐阜県自動車税事務所（☎ 058-279-3781）
- ▶ **軽自動車・オートバイ** 役場税務課 課税係 担当：刀根^{とね}（内線 2154）

御嵩町の情報は、御嵩ミーモスタジオから FM ラジオでお伝えしています

FM 55.7 76.8MHz
「モーニングライン火曜日」



FM らら 毎週火曜日 朝の放送は、
 名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモ
 スタジオ”（御嵩町御嵩 1437-1 履物な
 かや店舗内）からお届けしています。

「よってりゃあみたけ情報局」 76.8MHz 毎週火曜日 8:20 ～ 8:40

2月の放送内容
 （変更の場合あり）

- 2月 3日 確定申告
- 2月 10日 特別展案内・図書館イベント案内 など
- 2月 17日 環境フェア
- 2月 24日 御嶽宿・伏見宿のひなまつり

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp
 ☎ 509-0294 FM 55.7
 ※郵便番号だけで届きます

▶ FM ららが聴ける無料アプリ「FM++」
ブラウザ

電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットでFM ららの
 放送が聴けます。防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。



問い合わせ：総務課 秘書広報係（内線 2200）／FM らら ☎ 50-2080

あなたの居場所は
ここにもある

御嵩町地域クラブ 紹介

#07

向陽美術クラブ

種目 : 美術男女
活動場所 : 御嵩公民館
活動日時 : 月 2 回程度
(主に土曜 9:00 ~ 11:00)
備考 : 向陽中学生が中心。他は要相談。



「向陽美術クラブ」というクラブ名ですが、上之郷中学校からも共和中学校からも参加できます。町内の中学生と交流し、切磋琢磨したいです。みんな優しい生徒ばかりで、和やかにゆったりと作品制作をしています。興味のある分野にそれぞれが挑戦できるクラブです。ぜひ見学に来てくださいね!お待ちしております。



御嵩ぼうさい倶楽部

種目 : 防災教育男女
活動場所 : 町内の公民館
活動日時 : 第 1 水曜 19:00 ~ 20:30
イベント時 9:00 ~ 16:00
(参加できる人)



御嵩ぼうさい倶楽部では、「月に 1 回の定例会」と「町のイベントでのブース出展」の 2 つの活動があります。防災の勉強をしながら、防災を広める方法を考えよう! 防災ゲームや防災工作、防災クイズなどなど…。楽しいやり方をみんなで考え、広めましょう!



※各クラブへの問い合わせは、学校教育課 御嵩町地域クラブ担当者が、おつなぎいたします。

問い合わせ : 学校教育課 指導主事 担当 : 安江^{やすえ} (内線 2303)

＼ 令和 8 年 4 月 スタート ／
プラスチックは全部 1 つの袋へ！
プラスチック資源の一括回収が始まります。

これまで回収していたもの…「**プラスチック製容器包装**」



商品を入れる「容器」や包む「包装」であり、プラマークのついたもの

例：食器容器、発泡トレイ・発泡スチロール、あみ・ネット、
カップ類、袋類、ボトル・チューブ類 など



追加で回収するもの…「**製品プラスチック**」

素材の大部分がプラスチックでできているもの

例：日用品（バケツ、ハンガー、ケース など）、食器、CD・DVD、文房具、おもちゃ など



プラスチック資源

「プラスチック製容器包装」と「製品プラスチック」を1つの専用袋にて回収します。

※令和8年4月からしばらくの間は、これまでどおり「プラスチック製容器包装指定袋」を使用して回収をおこないます。令和8年度の途中から名前とデザインを変更予定ですが、従来の袋も引き続きご使用いただけます。

※回収日と回収場所はこれまでと同様です。各地区月2回の回収日に、不燃ごみ集積所に出してください。

プラスチック資源として回収できないもの

- ペットボトル（ふた、ラベルを除く）
⇒ 自治体やアパートなどの「分別収集」へ
- 汚れが落ちないもの
⇒ 「可燃ごみ」または「不燃ごみ（金物類）」へ
- 大部分が、木製や金属製などプラスチック以外でできているもの
⇒ 「可燃ごみ」または「不燃ごみ（金物類）」へ
- 電池・電気で動くおもちゃ など
⇒ 役場や3地区公民館（上之郷・中・伏見）の「小型家電回収ボックス」へ
- 指定袋に入らない大きさのもの
⇒ 「粗大ごみ」へ



⚠️ 特に要注意 ⚠️

以下のようなものは大変危険ですので絶対に入れないでください！

- 刃物などを含むもの
（ハサミ、かみそり など）



新聞紙などで包んだうえで
「不燃ごみ（金物類）」へ

- 火災の恐れがあるもの
（使い捨てライター、
ガスライター など）



中身を使い切って
プラスチック部分は「可燃ごみ」へ
金属部分は「不燃ごみ（金物類）」へ

- 感染の恐れがあるもの
（在宅医療で使用した注射器、
点滴 など）



ペン型注射器などの非鋭利なものは
「可燃ごみ」へ
※それ以外は専門の業者や医療機関に相談して
ください。

- 充電式電池を含むもの
（充電機、モバイルバッテリー、電子タバコ など）
火災の原因となり大変危険です！



端子をテープなどで絶縁して
役場や3地区公民館（上之郷・中・伏見）
の「小型家電回収ボックス」へ
※膨張などで危険なものは直接役場住民環境課
窓口へ持参してください。

問い合わせ：住民環境課 環境整備係 担当：林・長瀬（内線 2106）

陶磁器類の臨時回収を実施します！

燃えないごみのうち、陶磁器類については毎年6月と12月にそれぞれの地域にてステーション回収をおこなっていますが、臨時回収を次のとおり実施します。

回収した陶磁器類のうちリサイクル可能なものは、リサイクル推進のため、毎年ご好評いただいている環境フェア2026（2月22日開催）で無料配布を予定しています。

回収日時：令和8年2月15日（日） 午前9時～11時

回収場所：御嵩町消防グラウンド（御嵩2192-160）

※仮設庁舎建設工事のため、去年と場所が異なります。ご注意ください。

出し方：町指定の不燃ごみ専用袋にて

※当日は、現場にいる職員の指示に従ってください。



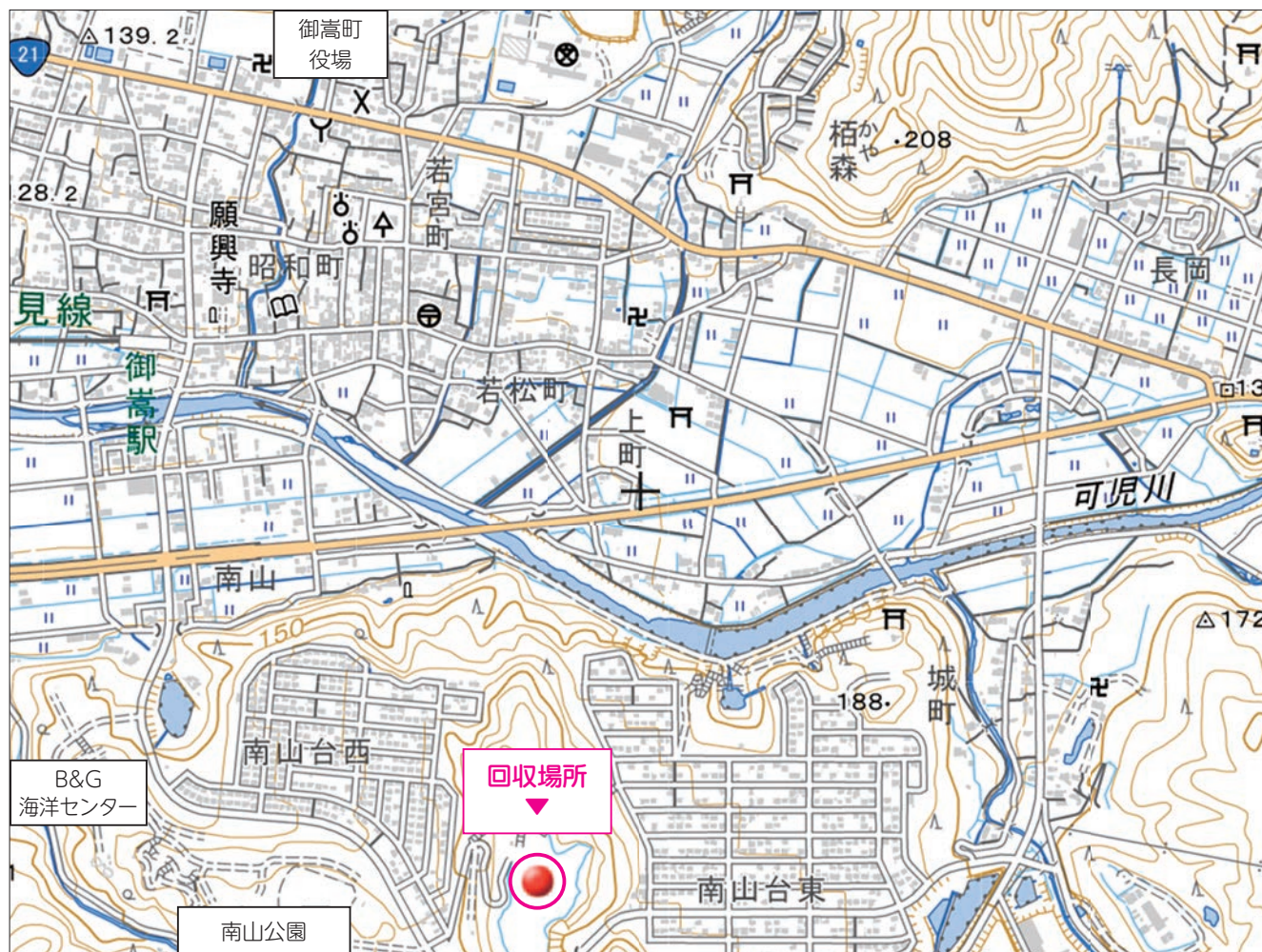
※割れているものとリサイクル可能なものの両方を持ち込む場合は袋を分けてください。

※リサイクル可能なものについては、ダンボール箱などに入れて持ち込みいただくこともできます。

※利用者同士の混乱を防ぐため、陶磁器回収へお越しの方は現場の職員の誘導に従ってください。

※会場までの道が細いため、すれ違う際は十分ご注意ください。

回収場所案内図



国土地理院地図を加工して作成

問い合わせ：住民環境課 環境整備係 担当：^{さかさばら}榊原・^{ながせ}長瀬（内線 2106）

小型家電・蛍光灯・乾電池などの回収について

町では、専用の回収ボックスを設置し、以下の製品の回収をおこなっています。
ご家庭で不要になった製品があれば、回収ボックスへ入れてください。

小型家電対象品目

【回収対象物】

使用済み小型家電（デジタルカメラ、携帯ゲーム機、携帯電話、電子タバコ など）
蛍光灯、LED 電球、乾電池、ボタン電池、水銀体温計 など



【回収ボックス設置場所】

御嵩町役場・上之郷公民館・中公民館・伏見公民館

△ 役場回収ボックスの設置場所について

仮設庁舎建設工事に伴い、役場北側出入口から
役場南側駐輪場（正面玄関側）に移動しました。
回収ボックスをご利用の際は、ご注意ください。



※役場は、常時回収をおこなっています。公民館は、開館時のみ回収します。

※回収ボックスに入らないサイズの家電製品は、不燃ごみや粗大ごみとして
出してください。

※リチウムイオン電池などの充電式電池も小型家電として回収可能です。

ただし、長時間放置して膨らんだものは発火の危険があるため、住民環
境課窓口まで直接お持ちください。

※蛍光灯や乾電池などは、袋や箱から出して回収ボックスに直接お入れください。

★小型家電については、町と協定を結んだ業者による宅配回収もできます。

リネットジャパン株式会社 ☎ 0570-085-00 午前 10 時～午後 5 時

※宅配回収に関する詳細は上記へお問い合わせください。



詳しくはこちら（町ホームページ）▶



問い合わせ：住民環境課 環境整備係 担当：^{さかきばら}榊原・^{ながせ}長瀬（内線 2106）

消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器 住宅火災から大切な命を守るために

近年、全国的に火災による死者数が急増しており、特に犠
牲者の半数以上が 65 歳以上の高齢者となっています。また、
就寝中に火災の**発見が遅れ、逃げ遅れる**ことが原因で、犠牲
者が発生しています。

そのため、就寝に使用する部屋などに、住宅用火災警報器
の設置を義務付けています。火災の早期発見に有効であり、住
宅火災による犠牲者を減らし、**大切な家族と財産を守る**ことを
目的としています。

機器の交換の目安は 10 年です！

住宅用火災警報器は、製造から約 10 年で電池
切れや本体の劣化により、正常に機能しなくなるこ
とがあります。本体記載の製造年を確認するととも
に、定期的に作動確認をしましょう。

可茂消防事務組合
南消防署 御嵩分署
☎ 67-1818



年に1度の健診が、あなたの未来を守ります

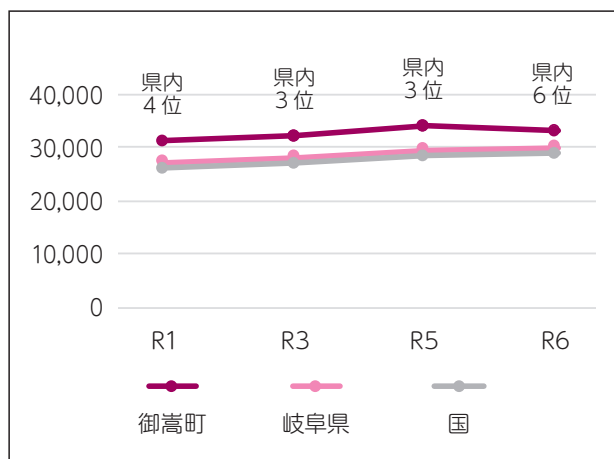
皆さんは年に1度は健康診断を受けていますか？特定健診は、40～74歳の人を対象におこなうメタボリックシンドロームに着目した健康診断です。メタボリックシンドロームは、内臓脂肪が蓄積されている状態に加えて、血圧・脂質・血糖の3つのうち2つが基準値を外れている状態のことで、生活習慣病を発症しやすく、重症化しやすい状態のことです。



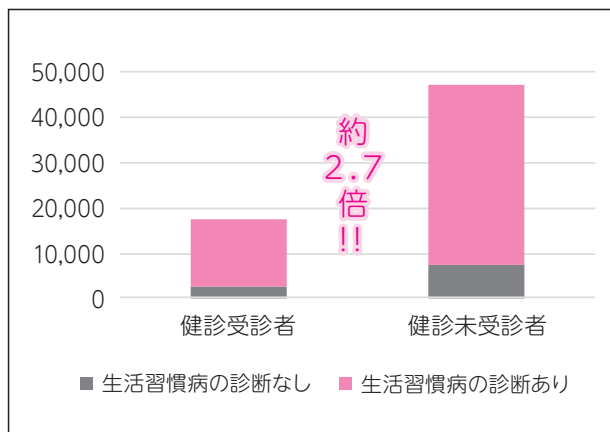
御嵩町は1人当たりの医療費が高い！？

御嵩町国民健康保険加入者の1人当たり医療費は、平成29年度に県内第1位となりましたが、令和6年度は県内第6位でした。順位は低下しましたが、金額は県や国と比較すると高い状態が続いています(図①)。

国民健康保険加入者の1人当たり医療費(図①)



生活習慣病関連の1人当たりの医療費(図②)



特定健診はワンコイン(500円)で受診できます！

御嵩町国民健康保険に加入されている人は、個人で受けると約1万円かかる検査を、500円で受けることができます。国民健康保険加入者の健診費用のほとんどを町が補助しています。

健診を受診していない人は医療費が高い！？

令和6年度御嵩町国民健康保険の生活習慣病関連での1人当たり医療費を、健診を受診している人と受診していない人で比較すると、約2.7倍の差がありました(図②)。

特定健診を受診することで、初期には自覚症状を感じにくい生活習慣病を早期に発見し、生活習慣の改善や早期治療に繋げることができます。また、すでに生活習慣病などによって通院している人でも、かかりつけでは持病に関する項目しか検査していない場合があります。体の全身状態を知るために、年に1度は健診を受診しましょう。

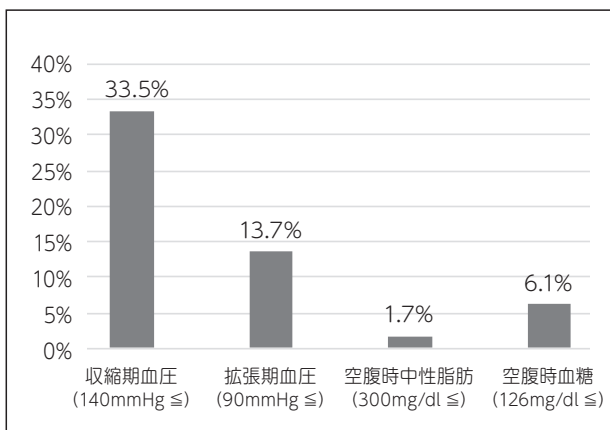
受けて安心
特定健診



御嵩町民の健康状態は？

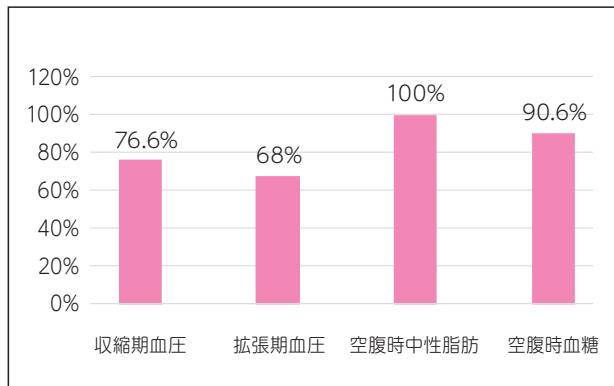
令和6年度の御嵩町特定健診結果から、メタボリックシンドロームの基準となる血圧・脂質・血糖をみると、収縮期血圧(上の血圧)が受診勧奨値を超えている人が多いことが分かりました(図③)。

受診勧奨値以上の者の割合(図③)



そして、受診勧奨値を超えている人のうち、受療している人の割合は、収縮期血圧（上の血圧）、拡張期血圧（下の血圧）とも低いことが分かりました（図④）。

受診勧奨値以上の者のうち受療者の割合（図④）



高血圧とは正常よりも血管壁に高い圧力が加わっている状態です。高血圧を放っておくことで、血管内の壁が厚くなり、弾力を失い、動脈硬化を引き起こします。そして、高血圧はサイレントキラー（静かなる殺し屋）と呼ばれるように、自覚症状がほとんどないまま、脳卒中や心臓病、腎臓病、眼底出血など命に関わる病気を引き起こす原因になります。

高血圧症予防のための、日常生活のポイント

【食事】

▶上手に減塩しよう



塩分（ナトリウム）の摂りすぎは、血圧を上げる原因になります。1日の食塩摂取目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満です。麺類の汁は飲み干さない、漬物や塩辛などを食べる回数を減らす、酢やレモンなどの酸味を活かすなど、減塩を心がけましょう。

▶野菜は1日350g摂ろう

野菜に含まれるカリウムは、余分な塩分（ナトリウム）を排出する働きがあります。生の野菜なら両手にたっぷりの量が350gの目安です。食べる時には、野菜に火を通すことでかさを減らすことができ、無理なく摂ることができます。

▶アルコールの摂りすぎに注意しよう

過度の飲酒は、血圧を上昇させます。日本酒なら1合、ビールロング缶（500ml）なら1本が1日の適量です。純アルコール量で男性20g以下、女性10g以下の適正飲酒を心がけましょう。

【運動】

▶今よりも体を動かそう



運動といっても、『歩く』『走る』と気負う必要はありません。30分に1回は立ち上がる、テレビCM中や電話中は立ってみるなど、『座りっぱなしの時間』を減らすことで、生活習慣病予防に繋がります。また、余裕がある場合は、買い物に行った際には遠くの駐車場を利用する、エレベーターやエスカレーターではなく階段を利用するなど、少しでも多く動くことを意識しましょう。

【血圧測定】

▶家庭で血圧を測定しよう



血圧は24時間変動しています。病院で測ると血圧が高くなってしまいう白衣高血圧や、自宅で測ると血圧が高い仮面高血圧など、1回の測定で正確な血圧の判定は困難です。そのため、家庭で定期的に血圧測定をし、記録することでご自身の血圧変動の傾向をつかみましょう。

特定保健指導って何？

特定健診の結果から、メタボリックシンドロームの疑いがあるが、生活習慣の改善で生活習慣病の予防が見込める人に、無料で特定保健指導をおこなっています。

特定健診後、特定保健指導の対象となった人には、個別で保健センターからご案内します。保健師や管理栄養士と一緒に生活習慣を見直し、生活習慣病を予防しましょう。

まずは健診のお申込みを / 令和8年度の健（検）診申込について

2月下旬に、令和8年度の健（検）診申込書を全世帯（世帯主宛）に送付します。ご家族全員で健診内容をご確認し、お申込みください。

提出期限：3月16日（月）

※同封の返信用封筒でご提出ください。

※健（検）診の受診希望がない場合でも、必ず提出してください。

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：村上（内線 2192）
むらかみ

＼高齢者の生活支援活動のためにご利用ください／

御嵩町地域支え合い活動助成金

高齢者が住み慣れた地域で継続的に生活ができるよう、高齢者に対する営利を目的としない活動をおこなう団体に対し、その活動に係る経費の一部を予算の範囲内で助成しています。ぜひご利用ください。



▶助成の対象となる活動

1. 集いの場の運営：地域住民などで構成する団体による、高齢者への集いの場の提供および運営（例：サロンの開設・運営 など）
2. 生活支援サービスの提供：調理、掃除および日常生活上の支援の提供
3. ごみ出し支援など：ごみ出し、安否確認または見守り活動による支援

問い合わせ：

保険長寿課 高齢福祉係
担当：神田（内線 2115）

助成対象経費	助成金の額	
開設準備経費	通常の場合（下記以外の場合）	開設準備に要した費用相当額（当該金額に 1,000 円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額）。ただし、50,000 円を限度とする。
	同一の活動拠点において同一の団体が複数の対象活動を実施する場合、または同一の団体が複数の活動拠点において対象活動を実施する場合	対象活動 1 つにつき、開設準備に要した費用相当額（当該金額に 1,000 円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額）。ただし、対象活動 1 つあたり 30,000 円を限度とする。
運営経費	集いの場の運営	開所 1 回あたり 1,000 円とする。ただし、一会計年度あたり 30,000 円を限度とする。
	生活支援サービスの提供	1 日の利用者 1 人（同一の団体が、同一の利用者に対して同一日に複数の生活支援サービスを提供する場合は、利用者 1 人とする）につき、300 円を乗じて得た額。ただし、一会計年度あたり 30,000 円を限度とする。
	ごみ出し支援など	実施件数（同一の団体が、同一の利用者に対して同一日にごみ出し支援などを複数回実施した場合は、1 件とする）に 200 円を乗じて得た額。ただし、一会計年度あたり 30,000 円を限度とする。
備品更新経費	備品の更新に要した費用の 2 分の 1 に相当する額（当該金額に 1,000 円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額）。ただし、一会計年度あたり 50,000 円を限度とする。	

※助成を受けるには事前申請が必要です。保険長寿課 高齢福祉係にお問い合わせください。

※開設準備経費、備品更新経費は町内で購入する物品が助成対象です。

消防出初式

1月4日（日）、中公民館で「御嵩町消防出初式」が開催され、各表彰の授与などがおこなわれました。

消防団活動に貢献し、表彰された皆さんは次のとおりです（順不同・敬称略）。



令和6年度 退職消防団員報償（伝達）

消防庁長官退職消防団員報償【銀杯】

- ▼元第2分団 副分団長 名倉 和裕
- ▼前第4分団 分団長 宮田 昌則
- ▼元第4分団 分団長 谷口 和広

岐阜県知事退職消防団員報償【盾】

- ▼前第3分団 団長 祖父江 健士郎
- ▼前第3分団 部長 北田 桂太郎
- ▼前女性消防団 団員 大葉 浩子

岐阜県知事表彰（伝達）

特別功労章

- ▼団長 生駒 孝

永年勤続功労章

- ▼副団長 大東 岳司

功労章

- ▼第3分団 分団長 中川 洋二

消防団員優秀家族賞

- ▼第1分団 班長の妻 加藤 めぐみ
- ▼第4分団 団員の妻 金子 佑香里

（二財）岐阜県消防協会長表彰（伝達）

功績章

- ▼第1分団 副分団長 小倉 辰信
- ▼第2分団 副分団長 川上 敏弘
- ▼第3分団 副分団長 福田 康孝
- ▼第4分団 副分団長 板屋 達彦

中濃ブロック消防協会長表彰（伝達）

功績章

- ▼第1分団 分団長 山田 敬人
- ▼第2分団 分団長 林晃弘
- ▼第4分団 分団長 梅田 晃生

可児郡消防協会長表彰

優良章

- ▼第1分団 部長 桑下 浩史
- ▼第1分団 班長 横山 聡
- ▼第2分団 分団長 林晃弘
- ▼第2分団 部長 田中 誠也
- ▼第3分団 部長 金子 広季
- ▼第3分団 班長 荻谷 哲治
- ▼第4分団 部長 黒木 祥大
- ▼第4分団 班長 堀江 知希

勤労章（10年表彰）

- ▼第2分団 班長 渡邊 純基
- ▼第2分団 団員 遠藤 洋
- ▼第3分団 副分団長 福田 康孝
- ▼第3分団 団員 西謙一
- ▼第4分団 団員 金子 佳史
- ▼第4分団 団員 三野 智樹

勤労章（15年表彰）

- ▼第1分団 団員 佐賀 亮彦
- ▼第1分団 団員 平井 寿和
- ▼第3分団 分団長 中川 洋二
- ▼第4分団 団員 土屋 豊雄

御嵩町長表彰

勤労章

- ▼第1分団 団員 奥村 健二
- ▼第2分団 部長 仲村 力也
- ▼第2分団 団員 三好 晃輝
- ▼第3分団 部長 長谷川 天斗
- ▼第3分団 班長 渡邊 紘成
- ▼第4分団 班長 村田 直城
- ▼第4分団 班長 古田 良太

御嵩町消防団長表彰

優良章

- ▼第1分団 班長 小林 真彦
- ▼第1分団 班長 清水 亮太
- ▼第2分団 団員 穂苅 広徳
- ▼第2分団 団員 大城 泰政
- ▼第3分団 班長 牧厚志
- ▼第3分団 班長 長瀬 弘樹
- ▼第4分団 団員 清水 宏保
- ▼第4分団 団員 高木 智成

問い合わせ

総務課 防災安全係
担当：市原（内線2206）



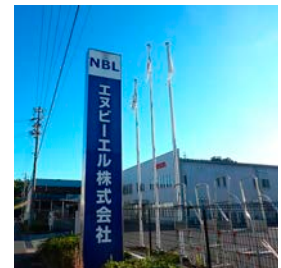
町内の事業所が取り組んでいる環境負荷低減活動について紹介します。

今回は、**エヌビーエル株式会社（御嵩地内）** の取り組みです。

エヌビーエル株式会社は、平成 19 年 10 月、吉野石膏株式会社^{せっぽう}の関連会社として発足しました。本社は大阪府にあり、全従業員約 140 名、中部工場は 40 名です。工場は九州工場と中部工場の 2 カ所、営業所は北海道から九州まで 7 カ所あります。

住宅の防火壁材と防火建材資材の製造、販売をおこなっており、製品は国土交通省の認定を受けている不燃建材で、万一火災にあっても煙や有毒ガスを発生しませんので、環境に優しく、安心して使用できます。

これからも、安全安心で快適な居住空間の創造に貢献します。



▶省エネルギーの取り組み

発足以来、節電に努めています。高効率設備への更新や事務所照明の LED 化を進めており、昨年度はボイラー設備やエアコンプレッサー設備の効率運転をおこない、使用電力量の低減をすることができました。

年度	2019 年度	2020 年度	2021 年度	2022 年度	2023 年度	2024 年度
電気使用量 (単位：千 KWh)	4,420	4,265	4,391	4,216	3,755	3,479

▶環境活動への取り組み

御嵩町と平成 16 年 10 月に「環境の保全と創造に関する協定」を締結しています。

協定に基づき、年 2 回、事業所内の側溝掃除、花壇の清掃などの実施やみたち工業団地連絡協議会の皆さんと工業団地内の清掃活動に毎年参加しています。

(エヌビーエル株式会社)

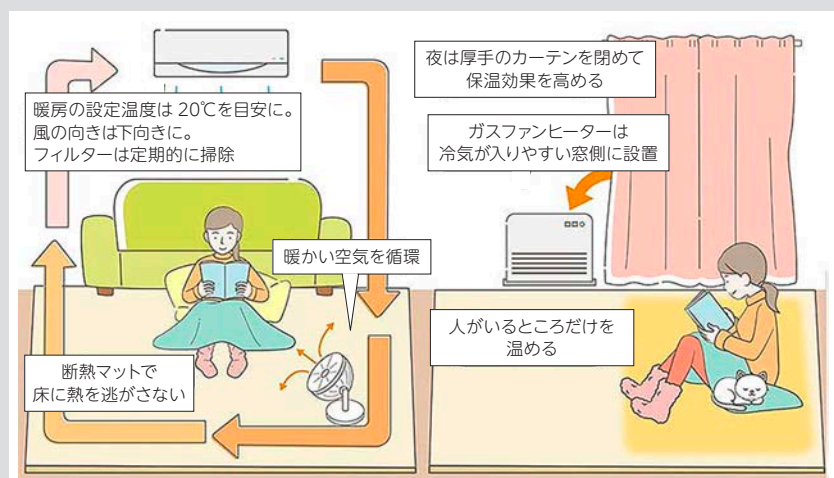
2月は「省エネルギー月間」です

リビングルームでの
省エネ

地球温暖化対策を進めるため、省エネの必要性が一層高まっています。

冬季は、暖房などの使用によってエネルギー消費量が多くなる季節であることから、国は毎年 2 月を「省エネルギー月間」と定めています。

この機会に、家庭でできる省エネ対策を実践してみませんか。私たちにもできる暖房利用時の省エネ対策の一部を紹介します。



問い合わせ：企画課 環境政策係
担当：鈴木（内線 2242）

出典：政府広報オンライン「省エネのポイントを部屋別にご紹介！高くなりがちな冬の光熱費を抑えましょう」
(<https://www.gov-online.go.jp/article/202211/entry-9903.html>) を加工して作成

御嵩町農業委員会による 遊休農地解消活動



町では、農地の所有者の高齢化などが原因で、農地として利用されていない遊休農地が目立つようになってきています。町農業委員会では、改正農業委員会法による新体制となったことを機に、平成30年度から毎年、町内の農地において耕作されていない遊休農地を再生し、再び耕作ができるよう再生活動をおこなった上で、地域の担い手へ集積、集約化していけるよう活動をおこなっています。

令和7年度においても、御嵩地区内の2カ所において、遊休農地解消活動を実施しました。

再生活動前



再生活動後



農業をしていただく方がお決まりの農地で、現状農地が荒廃し、農地への再生にお困りの場合は、農業委員会へご相談ください。

問い合わせ：農業委員会事務局（農林課 農業振興係内） 担当：今井^{いまい}（内線 2142）

家畜を飼養している人は報告が必要です



こうていえき ぶたねつ
□蹄疫、豚熱、鳥インフルエンザなどの家畜伝染病の発生を予防するため、右記の対象家畜を飼っている人は、毎年2月1日時点の飼養状況を県へ報告することが法律で義務付けられています。

※畜産を業としているだけでなく、展示用、ペットとして飼っている人も対象です。

※報告様式は、中濃家畜保健衛生所で配布しているほか、岐阜県ホームページ（検索キーワード：飼養衛生管理基準と定期報告）からも入手できます。

岐阜県
ホームページ



対象者：家畜1頭（1羽）以上の飼養者

対象家畜：牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、豚（ミニブタ、イノブタを含む）、いのしし、馬、鶏（ウコッケイ、チャボを含む）、あひる（マガモ、ガチョウ、アイガモ、フランスガモ）、うずら（ヨーロッパウズラ）、きじ（ヤマドリ）、だちょう、エミュー、ほろほろ鳥、七面鳥

報告期限：毎年4月15日まで

※鶏・あひるなどの家さんは毎年6月15日まで

報告先／問い合わせ：

岐阜県中濃家畜保健衛生所（可茂総合庁舎内）
美濃加茂市古井町下古井 2610-1 ☎ 25-3111

御嵩町の文化財

問い合わせ：

生涯学習課 文化振興係 担当：勝川 かつかわ
 ☎ 67・7500（中山道みたけ館）

今回は、前回（12月号）に引き続き
 キリシタン関連品について紹介しま
 す。

▼キリシタン遺物の紹介

御嵩町では、キリシタンに関連する
 ものを「キリシタン遺物」として紹介
 しています。

水神碑

昭和56年の農道拡幅工事の際に十字
 架の刻まれた石が謡坂（上々郷地内）
 から偶然発見されたことを機に、付
 近の調査を実施しました。水神碑はそ
 の調査中に発見されたもので、とある
 民家の裏にある古井戸近くにありまし
 た。

水神碑とは、水に関する信仰のため
 水場付近に設置される「水神」と刻ま
 れた石碑で、各地に存在しますが今回
 紹介する御嵩町のは特殊な例にな
 ります。



高さ約28cm、最大幅約32cmで、上
 部に厚さ約12cmの扁平な石が笠のよ
 うに乗せられています。一見「水神」
 と彫られているように見えますが、
 「水」に見える部分は中央にあるアル
 ファベットの「f」にも見える十字と、
 その両側を楕円形に囲んでいる2本
 の釘のようなものになっており、「神」
 の部分は左側の示偏が獣偏のような
 文字になっています。これらの文字・
 記号に関してはさまざまな説があり
 ますが、詳細は不明です。

謡坂で十字架碑が見つかったこと
 から付近に隠れキリシタンが存在し
 た可能性が高いこと、釘や十字架と
 いったキリスト教に関連するものが
 彫られている、といったことからこ
 の水神碑もキリシタン遺物に認定さ
 れました。

十字架陽刻碑



こちらは水神碑が発見された数日
 後に、水神碑のある古井戸の後ろに
 ある高さ約2mの石垣内から発見さ
 れました。石垣を中段あたりまで解
 体すると、ちょうど水神碑の真後ろ
 の部分に空洞が隠されており、高さ
 約25cm、幅約12cm、厚さ約6cmの楕
 円形の黒い石が台座と共に納められ
 ていました。

この石には縦約17cm、横約7.5cmの
 十字架が浮き出るように彫られてい
 ます。十字架は向かって右端が矢印
 のようになっており、石垣に隠され
 ているとき、もしくは台座を使い直
 立させているときに聖地など特定の
 方向を指すようにしていた可能性が
 あります。

今回は2点のキリシタン遺物を紹
 介しました。水神碑は写真と拓本、
 十字架陽刻碑は中山道みたけ館で実
 物を見ることが出来ます。

次回以降も御嵩町で発見されたキ
 リシタン遺物を紹介したいと思いま
 す。



可児警察署からのお知らせ

①御嵩交番の再開について

車椅子用のスロープや外来者用トイレの設置などに
 伴う交番改修工事が終了し、令和8年2月中旬に御
 嵩交番を再開します。

長らくご不便をお掛けしておりましたが、より一層、
 地域の皆さんが安心して暮らせるまちづくりに取り組
 んでまいります。

御嵩交番の再開および 移動交番開設日のお知らせ

②2月の移動交番開設日時

2/4（水） 午前9：15～午後3：30

※移動交番は、交番再開に伴い同日をもって運用を
 終了します。

問い合わせ：可児警察署 地域課 ☎ 61-0110

シャボン玉で遊んだよ

みたけ
幼稚園



問い合わせ：

みたけ幼稚園 ☎ 67-4888

こんにちは、みたけ幼稚園です。

12月19日(金)、育英会(保護者会)の皆さんによる「シャボン玉で遊ぼう会」がおこなわれました。これは6月に開催した「遊涼み会」の収益金を、なにか子どもたちが喜ぶことに使いたいと、育英会からお話をいただき実現したものです。

この日は、春を思わせるようなぽかぽかとした陽気で、園庭に出ても寒さは感じられず、元気いっぱいシャボン玉で遊ぶことができました。

シャボン玉を作る「ま〜るい輪っか」を持って、シャボン玉液に付けると、かわいいシャボン玉がいっぱい出てきました。子どもたちが、「きゃ〜っ」と声を出してシャボン玉を追いかけると、パチン、パチンと消えてしまいました。今度はゆっくり回すと、お〜きくてなが〜いシャボン玉が…。風になびきながら飛んでいくシャボン玉を、「待ってえ〜、待ってえ〜」と歓声を上げながら追いかけていました。

慌ただしい年末ではありますが、どこか「ほっ」とできるような幸せな時間を過ごすことができました。育英会の皆さん、ありがとうございました。



自分らしさを実現できるまち みたけ 御嵩町男女共同参画懇話会



「自分にできることを諦めないで」

男女共同参画懇話会会員 葛谷 三千代くずや みちよ

先日、全盲の方の講演会に参加しました。その方は、小・中学生までは視力をお持ちでしたが、緑内障を患い、視力を失われました。それまで当たり前のように見えていたものが何も見えなくなり、全てを失ったような絶望感で、「情報障害だ。」と、かなり落ち込みました。目からの情報を奪われ、それ以外の感覚で行動するしかない状態。自分に置き換えて考えても、かなりの絶望感だと思います。

障がい者の寮で生活しており、他の障がい者の方と接しているうちに、同じ境遇の仲間

がいることに気づき、“自分にできることはチャレンジしてみる! 諦めない! できないことに対して何ができないのか、どうしたらできるのか”を考えて行動するように気持ちが変わっていきました。

「失われたものを数えるな、残ってるものを最大限生かせ。」その方の言葉です。できないから諦めてしまうより、誰もが自分にできることを何かの形で生かせたら良いと感じました。

問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：黒木くろぎ (内線 2226)

「令和7年度岐阜県地域子ども支援賞」を受賞

岐阜県では、子どもたちが地域でおこなうさまざまな活動を支え、地域の皆さんから高い評価を得ている個人および団体に対して「岐阜県地域子ども支援賞」を贈呈しており、11月21日（金）に岐阜県庁で贈呈式がおこなわれました。

今年度の御嵩町での受賞者は次の皆さんです。

みどりたい 水土里隊

平成16年から町内の小中学校児童・生徒を対象に、子どもたちが環境保全の重要性を学ぶ機会として里山整備や環境学習授業の実施に貢献。

うめだ ときえ 梅田 時枝 さん

平成28年から、生涯学習ボランティアおよび「愛の絵手紙&一行詩」の絵手紙講座講師として、家庭教育学級事業のサポートに尽力。



▲左から、梅田さん、
水土里隊副隊長 鈴木さん



マーチングバンドで全国大会へ出場

美濃加茂高等学校3年生の田邊 榛乃さん（西田）、鈴木 里歩さん（顔戸北）、鈴木 花歩さん（顔戸北）、2年生の河村 悠奈さん（顔戸南）、1年生の奥田 楓莉奈さん（新町）が、「第53回マーチングバンド全国大会」（12月7日に埼玉県で開催）への出場報告のため、12月5日（金）に役場を訪れました。

5人が所属する美濃加茂高等学校マーチングバンド部「Brilliant Max」は、11月に開催された東海大会において見事金賞を受賞し、全国大会への切符を手に入れました。

皆さんは、「100%の力を出し、金賞をとりたい。」と意気込みを語りました。

◀ Brilliant Maxの皆さんと渡辺町長

ドッジボールで全国大会へ出場

SUPER BUTTERFLY 所属、伏見小学校6年生の奥村 咲来さん（新町）が、「第12回全日本女子総合ドッジボール選手権」（12月7日に滋賀県で開催）に出場しました。

奥村さんは「大きな舞台で外野ができて、とても良い経験になりました。普段は可児市拠点のGOLDENWINGSに所属しています。次は県大会に向けて頑張りたいです。男女問わずできる楽しいスポーツをみんなに知ってもらいたいです!」と語りました。



ダンスで全国大会へ出場

エイビィーチーム HPD-team 所属、伏見小学校6年生の三輪 紗由奈さん（本郷）が、「JHC DANCE CONTEST 2025」（12月28日に神奈川県で開催）の出場報告のため、12月18日（木）に役場を訪れました。

三輪さんは、9月におこなわれた予選を見事通過し、全国大会への切符を手に入れました。

三輪さんは「みんなで息を合わせて絶対に全国で優勝します。」と意気込みを語りました。

◀ 左から、三輪さん、渡辺町長

水泳（50m 平泳ぎ）で全国 2 位

コパン可児所属、御嵩小学校 6 年生の仙石 凌鳳さん（西屋敷）が、「第 56 回東京スイミングセンター優秀選手招待水泳競技大会」（11 月 2 日に東京都で開催）の結果報告のため、12 月 11 日（木）に役場を訪れました。

仙石さんは、9 月におこなわれた大会において参加標準記録を突破し、全国大会で見事 2 位に輝きました！

仙石さんは「平泳ぎは好きではなかったが、練習を積み重ねて予選を突破できました。決勝では練習の成果を出し、全力で泳ぎきり、2 位になることができました。次は春の大会に向けて練習を頑張ります。」と感想を語りました。



▲左から、仙石さん、渡辺町長



▲左から、奥田さん、渡辺町長

空手で全国大会へ出場

日本空手道神谷塾所属、伏見小学校 4 年生の奥田 錦生さん（新町）が、「第 11 回リアルチャンピオンシップ決勝大会」（1 月 10 日から兵庫県で開催）と「第 3 回全日本空手道選手権 日本武道振興会 ALL JAPAN CHAMPION CUP2026 決勝大会」（2 月 28 日に大阪府で開催）の出場報告のため、12 月 26 日（金）に役場を訪れました。

奥田さんは 6 月におこなわれた選抜大会、9 月におこなわれた中部大会において見事優勝され、全国大会への切符を手にしました。

奥田さんは「相手が大きくても、押されないようにして勝ちたい。」と意気込みを語りました。

児童図書を町に寄贈

岐阜県民共済生活共同組合が、社会貢献活動の一環として、「いのち」「しぜん」「いきもの」に関する児童図書 92 冊を寄贈してくださいました。

12 月 11 日（木）に中山道みたけ館で寄贈式がおこなわれ、同組合の林代表理事理事長は「良書に囲まれた環境で、子どもたちの夢と希望が育つことを願っています。」と挨拶されました。

渡辺町長は「ありがとうございます。子どもたちの学びと成長のために活用させていただきます。今後もより愛される図書館を目指していきます。」とお礼を述べました。

寄贈式終了後には図書の貸し出しを開始するとともに、子どもたちがいつでも手に取れるように館内に配架しました。



▲左から、御嵩町 高木教育参事兼学校教育課長、奥村教育長、渡辺町長、岐阜県民共済生活共同組合 林代表理事理事長、高橋普及推進部部長、小栗業務推進部部長



▲左から、高柳会長、渡辺町長、吉田さん

歳末助け合い義援金を町に寄附

可児ライオンズクラブ会長 高柳 昌平さん、会計 吉田 久さんが、12 月 12 日（金）に役場を訪れ、歳末助け合い義援金の 5 万円を町に寄附してくださいました。

高柳会長の「可児ライオンズクラブの基本理念に沿った活動の一環としてご活用いただけると嬉しいです。」という言葉に、渡辺町長は「ありがとうございます。同じ活動や事業を連携して実施していることがわかるよう、有効に使わせていただきます。」とお礼を述べました。

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉子ども課（内線 2121・2124）				
障がい者相談	2月6日（金）	午後1時～午後3時	役場本庁舎 2階 入札室	障がい者相談員による相談です。気軽にお出かけください。
人権相談	2月20日（金）	午後1時～午後4時	役場本庁舎 2階 入札室	人権擁護委員による相談です。気軽にお出かけください。
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前10時～正午 ②午後1時～午後3時		
行政相談	2月16日（月）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 1階 第1会議室	※受付は午後3時まで
法律相談（弁護士）	2月20日（金）	午後3時～午後7時	役場本庁舎 2階 第2委員会室	※予約制 定員8人
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後4時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 いちはやく 全国共通ダイヤル 189

通話料無料（24時間 365日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ # 7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は ☎ 058-216-0119 まで

専門の相談員（看護師など）から、24時間 365日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず 119 番通報をしてください。

ひとりで悩まないで！！

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第1・3土曜日
（祝日、年末年始除く）

時間：午前9時から
午後5時まで



ごみ収集

▶不燃ごみ（金物類・ガラス類）
▶粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収 集 日
上之郷 御 嵩	2月18日（水） 3月18日（水）
中	2月20日（金） 3月20日（金）
伏 見	2月17日（火） 3月17日（火）

▶資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	2月1日（日） 3月の収集はありません
中 伏 見	2月15日（日） 3月の収集はありません

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	2月 3日（火） 2月17日（火） 3月 3日（火） 3月17日（火）
中 伏 見	2月 5日（木） 2月19日（木） 3月 5日（木） 3月19日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

＜生活学校＞

2月の開催日：1日（日）
3月はありません
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

＜あゆみ館＞

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

くらし

納期限は3月2日（月）です
納付は便利な口座振替で！

- 固定資産税 4期分
 - 国民健康保険税 11期分
 - 介護保険料 11期分
 - 後期高齢者医療保険料 8期分
 - 上下水道使用料 1月分
 - （口座振替日：2月25日）
 - 保育料等 2月分
 - 町営住宅家賃 2月分
- ※口座振替で納付されている人は、納期限の前日までに入金または残高の確認をお願いします。
- 休日歯科診療当番医
必ず電話をしてからお出かけください
- 可児地区の2月の祝日に診療可能な
歯科は次のとおりです。

お知らせ

固定資産評価審査委員会が
選任されました

御嵩町固定資産評価審査委員会の委員について、令和7年第4回定例会において選任同意がなされ、日比野武志さんが選任されました。
任期は令和7年12月21日から3年間です。

募集

一緒にゴルフを楽しみましょう
御嵩町ゴルフ連盟 会員募集



御嵩町ゴルフ連盟では、会員相互の親睦と健康維持を目的に、年6回程度のゴルフコンペをおこなっています。ゴルフ愛好家の皆さん、ぜひ一緒にゴルフを楽しみましょう。

*御嵩町の固定資産評価審査委員会の委員の定数は3名で、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服申出を審査決定するために設置された、中立的・専門的な第三者機関です。
問い合わせ：議事事務局 担当：井上（内線2252）

申込方法

対象：町内に在住または在勤の方
連絡方法：LINE（推奨）、メール他
会費：年間5,000円
※各大会での参加費は不要です。
※ブレイ代は各自精算となります。

めぐみの農業協同組合中支店にある申込書に必要事項を記入し、同支店に提出の上、会費を振り込んでください。

振込先

めぐみの農業協同組合中支店
普通預金
口座名義「御嵩町ゴルフ連盟会計」
口座番号「9475508」
申込期限：2月25日（水）
申込先／問い合わせ：御嵩町ゴルフ連盟 担当：小栗（おぐり）
090・2342・8229

あなたもキャストに！

「御高薬師祭礼」芸能役者募集

毎年4月の第1日曜日に開催される岐阜県重要無形民俗文化財「御高薬師祭礼」は、千年以上にわたり受け継がれてきました。

御高薬師祭礼保存会では、芸能役者を募集しています。この伝統ある祭礼に芸能役者として出演しませんか。

祭礼日…4月5日（日）

募集する芸能役者…

役者名	人数	年齢など
笛太夫	1人	不問
蠅追	1人	不問
獅子	2人	不問
七歳稚児	1人	平成31年生まれ
五歳稚児	1人	令和3年生まれ
大拍子	1人	小学校高学年
下拍子	1人	小学校低学年
鼓役者	6人	中学生以上

応募資格等…

- 事前の練習に参加できる人
- 住所・性別は問いません。
- 年齢は多少違っていても大丈夫です。

※応募者多数の場合は抽選で決定します。

申込方法…生涯学習課文化振興係（中山道みたけ館）に電話または直接申し込んでください。

申込期限…3月8日（日）正午まで

申込先／問い合わせ（取り次ぎ）…

生涯学習課文化振興係
担当…勝川・佐久間

☎ 67・7500
（中山道みたけ館）



保健推進員を募集します

保健センターでは、令和8年4月から勤務していただく保健推進員を募集します。

乳幼児健診事業の介助や、各教室、事業での託児をお願いしています。

受付期間…2月2日（月）～13日（金）

応募人数…上之郷地区2人

伏見地区1人

勤務時間…月2回、3時間程度

応募方法…保健センターへご連絡ください。

応募先／問い合わせ…

福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
担当…長芝（内線 2194）

自衛官募集に係る合同説明会

申込先／問い合わせ：自衛隊 美濃加茂地域事務所（可茂総合庁舎4階）

☎ 25-7495

会場	日時	場所	参加団体	その他
美濃加茂会場	4月19日（日） 午前10時～午後4時	可茂総合庁舎 5階 大会議室 （美濃加茂市古井町下古井 2610-1）	御高町役場 坂祝町役場 可児警察署 加茂警察署 可茂消防事務組合 海上保安庁 第四管区海上保安本部 笠松刑務所 防衛省・自衛隊	<ul style="list-style-type: none"> ■ 予約不要 ■ 入場無料 ■ 参加時間自由 ■ 参加団体の保有車両展示
関会場	4月18日（土） 午前10時～午後4時	わかくさ・プラザ総合福祉会館 1階 多目的ホール （関市若草通 2-1）	関市役所 郡上市役所 関警察署 中濃消防組合消防本部 郡上市消防本部 防衛省・自衛隊	<p>最新情報は こちら</p> <p>▲岐阜地本 ホームページ</p>

催し

ハローワーク多治見管内
合同企業説明会

ハローワーク多治見管内の事業所
約45社（予定）が参加する合同企業説
明会です。

日時：3月7日（土）午後1時～4時

場所：セラミックパークMINO
展示ホール

（多治見市東町4・2・5）

対象者：

- ① 一般求職者（パート採用含む）
- ② 令和8年3月に大学・短大・高専・
専修学校を卒業予定の人
- ③ 令和9年3月に大学・短大・高専・
専修学校を卒業予定の人

問い合わせ：

東濃可児雇用開発協会

☎ 0572・22・0111

中山道を華やかに彩る

御嶽宿・伏見宿のひなまつり

桃の節句に合わせ、御嶽宿と伏見宿
周辺で「ひな人形」の展示やワーク
シヨップなど子どもから大人まで楽し
めるイベントを開催します。詳しくは、
町ホームページなどをご覧ください。

期間：2月14日（土）～3月14日（土）
場所：御嶽宿周辺（名鉄御高駅下車すぐ）
伏見宿周辺（名鉄明智駅から徒歩約10分）



問い合わせ：

御嶽宿・伏見宿のひなまつり
実行委員会事務局
（まちづくり課 観光資源活用係内）
担当：松下（まつした）
（内線 2246）

講座

わくわく体験館
ガラス工芸 基礎講座

1 吹きガラス基礎講座

日時：水曜から日曜までの希望の日時
で6回受講

対象：大人

参加費（材料費・税込）：27,000円

申込：随時

2 令和8年度
スタンドグラス基礎講座Ⅰ（全4回）



開催日：

① 木曜午前 コース	② 金曜午後 コース	③ 土曜午前 コース
4/9 ・ 4/16 ・ 4/23 ・ 5/7	4/10 ・ 4/17 ・ 4/24 ・ 5/8	4/11 ・ 4/18 ・ 4/25 ・ 5/9

広告

※広告内容については、
それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

時間：①③午前9時～正午
②午後1時～4時

定員：各コース8人（先着順）

対象：大人

申込期限：3月30日（月）

参加費（材料費・税込）：

テラリウム 18,900円

ティッシュボックス 19,600円

1・2 共通事項

場所：わくわく体験館

（可児市塩河1071・4）

申込方法：わくわく体験館に直接または

電話で申し込みください。

申込先／問い合わせ：

わくわく体験館 ☎ 65・1515



中山道みたけ館

開館
時間

火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館）
竹屋資料館（商家竹屋）

☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1
☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

2月の休館日 ※11日（水・祝）と23日（月・祝）は開館します。
2日（月）・9日（月）・16日（月）・17日（火）・27日（金）

図書館

わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）

2月は「鬼」の絵本を紹介。

日時：2月7日（土）・14日（土）・28日（土）

午後2時～2時30分

場所：1階 おはなしのへや

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

日時：2月10日（火）・24日（火）

午前10時30分～10時45分

場所：1階 おはなしのへや

※令和8年4月から第3土曜日に変更します（時間は同じ）。

海外文学を読んでみよう展

期間：3月26日（木）まで

雑誌のリユース

期間：2月28日（土）～3月8日（日）

※1人5冊まで。取り置き、返納不可。

※本庁舎の一部機能移転に伴い、令和8年1月からキッズシアター・大人のシネマシアターを中止しています。

郷土館

町制施行 70 周年記念事業

中山道みたけ館 30 周年記念事業

特別展「御嵩町 70 年のあゆみ」

期間：5月24日（日）まで

場所：2階 特別展示室

竹屋資料館

竹屋の冬展

期間：2月8日（日）まで

おひな様展

期間：2月21日（土）～4月5日（日）

江戸時代のおひな様など

期間：2月21日（土）～4月5日（日）

令和8年3月1日で中山道みたけ館は開館 30 周年を迎えます。
図書館ではこれを記念して、3月の毎週日曜日にイベントを開催します。

・3月1日（日）**福引抽選会** 当日本を借りた方が福引抽選会に参加できます。

・3月8日（日）**「ミーモくん」の宝をさがせ!!** 宝を全部集めると、イベント限定のガチャガチャに挑戦できます。

※「ミーモくん」の宝をさがせ!! は、利用カードをお持ちの中学生以下の方が対象で、午後4時までです。

※イベントは1人1回限りの参加です。景品は数に限りがあります。

※3月15日以降のイベントについては、ほんとみたけ3月号でお知らせします。

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ・文化倶楽部

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：日曜日、祝日、年末年始



中児童館

☎ 67-0400

伏見児童館（伏見にここ館内）

☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1

中児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

おひな様かざり作り ㊤㊦㊧

2月14日（土）午後1時30分～

場所：B&G 海洋センターミーティングルーム

お母さんの手作りクラブ ㊤㊦

2月26日（木）午前10時～ 場所：中公民館 2階 C2

作ってあそぼう“だるまおとし作り” ㊤㊦㊧

2月28日（土）午後1時30分～

場所：B&G 海洋センターミーティングルーム

※中児童館解体に伴い、場所を変更しています。

伏見児童館

ひよこタイム“木育あそび” ㊤

2月4日（水）午前10時30分～

みんなであそぼう&避難訓練 ㊤㊧

2月7日（土）午後1時30分～

ひよこタイム“絵本のひろば” ㊤

2月18日（水）午前10時30分～

木育あそび ㊤㊧

2月21日（土）午後1時30分～



子育て支援センター ぽっぽかん

3歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221 御嵩町顔戸1176番地2

利用
対象

室内：3歳未満のお子さん
(幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可)
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

身体測定(身長・体重の計測)

成長の記録にご利用ください。

日時：2月13日(金) 午前9時30分～11時30分

作って遊ぼう「おひなさま」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。

日時：2月18日(水) 午前10時30分～11時

おおきくなったね(誕生会)

2月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼントします。

日時：2月27日(金) 午前11時30分～

みみちゃんタイム(絵本の読み聞かせ)

日時：毎日 午前11時30分～

※行事がある日はお休み

親子教室(申し込み制)

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。

「記念制作」は、現在受け付け中です。

「人形劇」は、2月2日(月)から受け付けを開始します。

※定員になり次第、受け付けを終了します。

※開催時間は、いずれも午前10時～11時です。

▶りんごコース

(対象年齢：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)

「記念制作」 2月20日(金)

▶さくらんぼコース

(対象年齢：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ)

「記念制作」 2月19日(木)

▶りんご・さくらんぼコース合同

「人形劇」 3月5日(木)

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。2月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名		開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級 + 中学級 (上之郷・御嵩)		2月4日(水)	午前10時～11時45分	中公民館3階ホール	【乳幼児学級・0歳児学級「あいあい」合同】 ・防災講話 「小さなお子さんのいる家庭での防災対策を考えよう」 講師：役場総務課防災安全係職員 御嵩町防災士 ※消防車見学もあります！ ・乳幼児学級とあいあい学級の交流会
伏見学級		2月5日(木)			
0歳児学級「あいあい」(※)	R7前期組	上之郷・御嵩・中地区 2月4日(水)			
	R7後期組	伏見地区 2月5日(木)			

「0歳児学級 あいあい」 学級生募集中!!

R7前期組：令和6年10月～令和7年4月1日生まれ

R7後期組：令和7年4月2日～9月生まれ

R8前期組：令和7年10月～令和8年4月1日生まれ
(令和8年5月開級予定)

Instagram ▶



申込先/問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係 担当：渡部 (内線 2312)

✉ : katei@town.mitake.lg.jp

家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡いただくか、下記QRコードからお申し込みください。

0歳児学級
あいあい ▶



乳幼児
(1～3歳児)
学級 ▶



人口	男	8,672 (-7)	計	17,251 (-11)	転入	54	出生	6	世帯数
	女	8,579 (-4)			転出	48	死亡	23	

おめでた・おくやみ

※令和7年12月受付分(敬称略)

※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名	出生児氏名	自治会名	保護者名
かめい はるか 亀井悠楓(西田)		彰浩 由実	くぼ とうま 窪 柊磨(木の下)		敬太 彩湖
うえまつ さくと 植松朔都(井尻)		彰人 真莉恵	みずの みどり 水野 緑(顔戸南)		雄太 晏那
おぐら あき 小倉 燦(本郷)		優人 綾			

ご結婚おめでとう

婚姻者氏名	自治会名
三宅 拓歩(可児市)	
塩島 綾夏(南山台東)	
吉田 隼大(新町)	
石丸 なつみ(可児市)	

おくやみ申し上げます

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名	死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
鈴木 正 人	76歳	(北屋敷)	鈴木 直 哉	佐藤 みどり	76歳	(新 町)	佐藤 直 樹
鈴木 早 苗	88歳	(西 田)	鈴木 秀 明	佐久間 久志	81歳	(送 木)	佐久間友和
筆 橋 時 彦	94歳	(大 庭)	筆 橋 政 之	日比野 重夫	80歳	(高倉住宅)	日比野江里
柴 山 昌 紀	79歳	(大庭台)	柴 山 智 成	岡 本 剛	42歳	(栢 森)	岡本野里子

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係 担当：和田(内線 2104)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジタイズ編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和7年12月26日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し 募集 資格・研修 その他



IAMAS2026修了研究発表会を開催します

3月にIAMASを修了する第24期生が制作した作品の展示・発表を行います。
●とき/2月20日(金)～23日(月・祝)
●時間/10:00～18:00(20日のみ13:00～)
●ところ/ソフトラビタジャパン(大垣市)
●申込方法/申込不要
●問/情報科学芸術大学院大学 教務課
☎0584(75)6641



岐阜県保育士試験対策講座のご案内

保育士を目指す方を対象とする「令和8前期保育士試験対策講座」の受講者を募集します。
●視聴期間/2月18日(水)～3月30日(月)
●ところ/オンライン
●定員・受講料/250人(先着順)・無料
●申込方法/Webサイトをご確認ください
●申込期間/2月11日(水)～3月23日(月)
●申込先・問/株式会社東京リーガルマインド福祉支援本部 ☎03(5913)6225



令和8年度岐阜県学寮入寮者募集面接を開催します

●とき/私立大学専願者:2月21日(土)
国公立大学併願者:3月7日(土)
●時間/13:30～
●ところ/長良川観光ホテル石金(岐阜市)
●募集定員/約20人程度
●申込方法/応募書類一式をメールまたはレターパックライトで郵送
●申込期限/面接日の7日前までに必着
●申込先・問/(公財)岐阜県学寮 入寮者募集受付係 ☎03(3947)1958



バレンタインジャンボ宝くじの購入は県内で!

皆さんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。
●発売期間/2月3日(火)～3月6日(金)
●問/県財政課 ☎058(272)1130



「技能作品展2026」の開催

令和7年度に入校した訓練生21名による技能作品展を開催します。習得した技能を生かして自分たちで設計・製作した木工作品を展示・販売します。
●とき/2月28日(土)、3月1日(日)
●ところ/木工芸術スクール(高山市)
●入場料/無料(事前予約不要)
●問/木工芸術スクール ☎0577(32)1143



パブリックコメントを実施します

●案件名/令和8年度岐阜県食品衛生監視指導計画(案)
●募集期間/1月16日(金)～2月16日(月)
●閲覧/県ウェブサイト・県庁1階情報公開・行政相談窓口前・県生活衛生課及び県保健所
●提出先・問/県生活衛生課
☎058(272)8280/FAX058(278)2627
メール:c11222@pref.gifu.lg.jp

岐阜県食品衛生監視指導計画

検索

スマホやタブレットで
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
7カ月児相談	3月2日（月） （時間は個別に案内します）	令和7年7月生まれ	
2歳児歯科健診	3月4日（水） （時間は個別に案内します）	令和5年11・12月生まれ	
産後ケア（予約制）	3月5日（木）・26日（木） 受付 ① 9:30 ② 10:30 ③ 13:00 ④ 14:00	生後1年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
離乳食教室	3月6日（金） 受付 9:15～9:40	令和7年11・12月生まれ	
10カ月児相談	3月9日（月） （時間は個別に案内します）	令和7年4月生まれ	
1歳6カ月児健診	3月12日（木） （時間は個別に案内します）	令和6年7・8月生まれ	
育児相談	3月16日（月） 受付 9:30～11:30	0歳～就学前まで	
3歳児健診	3月24日（火） （時間は個別に案内します）	令和5年2月～4月1日生まれ	

成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	3月2日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	

育児相談ぜひご利用ください♪

子育てについて悩んでいることはありませんか。子育てについてわからない時、気軽に調べることができますが、情報がありすぎて混乱することはありませんか。そんな時は、ぜひ専門職にご相談ください。

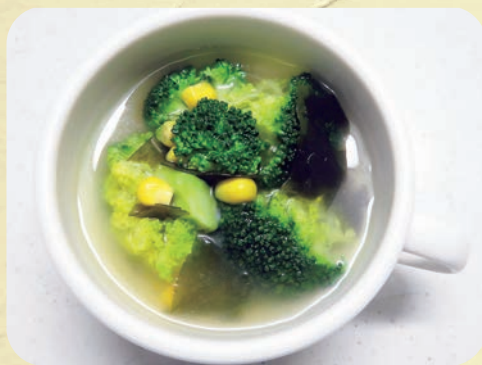
保健センターでは月1回、就学前までのお子さんを対象に育児相談をおこなっています。身体計測、育児相談、栄養相談などを助産師、保健師、栄養士、看護師が受け付けています。

悩みを相談したい方、悩みはないけど体重の増加だけ確認したいという方も大歓迎です。お気軽にご利用ください。



問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：坂井^{さかい}（内線 2193）

今月の健康料理
「電子レンジでカップスープ」



【作り方】

- ①電子レンジ対応のカップにすべての材料を入れる。
- ②ラップをふんわりとかけ、600W の電子レンジで 2 分から 2 分 30 秒加熱する。
※レンジによって加熱時間が変わりますので、調整してください。
- ③ラップをはずして全体を混ぜ合わせる。

1 人分の栄養価				
エネルギー	たんぱく質	食物繊維	カルシウム	塩分
27 kcal	2.6 g	2.5 g	24 mg	0.8 g

【材料】(1 人分)

冷凍ブロッコリー	40 g	顆粒コンソメ	小さじ 1/2
コーン缶	10 g	水	100ml
カットわかめ	ひとつかみ	しょうが*	適宜

※すりおろしや細切り

ひとこと!!



電子レンジを使い、冷凍野菜や乾物で手軽にできるので、忙しい朝にも野菜がとれる料理です。1人分でもカップで作れ、食べたい時に作ることができます。他の野菜やきのこ類などを入れるのもおすすめです。寒さが厳しい季節です。あたたかい料理を食べて冬を乗り越えましょう。

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
担当：佐合（内線 2192）

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!!
～未来を担うみたけキッズたち～



すずき みお
鈴木 望央さん（大庭台）2 歳
おめでとう♡お喋りやお歌が上手な望央が大好き♡毎日たくさんのことに興味を持って楽しく過ごそうね！

4 月生まれのお子さん大募集!!

応募締切：2 月 19 日（木）

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント（40 字程度）・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先メールアドレス：kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：中島（内線 2222）

※町内在住で、4 月に 1～5 歳の誕生日を迎えるお子さんが対象。応募多数の場合は抽選。

御嵩町公式 SNS /



LINE



X



Instagram



Facebook



YouTube



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



広報紙「ほっとみたけ」は再生紙を使用し、地球にやさしいベジタブルインキで印刷しています。

FSC

適切に管理された FSC® 認証林からの原材料および再生資源から作られています。