

# 節電チャレンジ2020・冬



## < 参加方法 >

### 「気軽にチャレンジ」コース

- ① 12月～翌2月の間の2週間、節電にチャレンジ！  
↓
- ② 取り組み後、チェックシートに必要事項を記入し、役場環境モデル都市推進室へ提出  
↓
- ③ エコポイントが合計100以上の世帯に、**参加賞**をプレゼント！

### 「本気でチャレンジ」コース

- ① 12月～翌2月の間の1か月間、節電にチャレンジ！  
↓
- ② 取り組み後、チェックシートに「電気使用量のお知らせ」を貼り、役場環境モデル都市推進室へ提出  
↓
- ③ 電気使用量が前年よりも削減できた世帯に、達成状況に応じて**達成賞**をプレゼント！

－チェックシート提出先－

御嵩町役場 環境モデル都市推進室（本庁舎2階） 電話 0574-67-2111（内線 2242）

# 節電チャレンジ2020・冬 チェックシート

## 「気軽にチャレンジ」コース

実施期間： 月 日 ~ 月 日 (12月~翌2月の間の2週間)

取り組み	エコポイント	チェック
①テレビをつけっぱなしにしない(観る時間を短くする)	10	
②テレビの明るさを落としたり、省エネモードにする	10	
③窓に断熱シートを貼る	20	
④暖房使用時の部屋の温度は20℃を目安にする	10	
⑤暖房使用時にカーテンやブラインドを閉める	5	
⑥暖房使用時に扇風機などで暖かい空気を循環させる	5	
⑦コタツや電気カーペットなどの部分暖房を活用する	10	
⑧暖房は外出や寝る20分前にスイッチオフ	10	
⑨湯たんぽ、ひざかけなどを活用する	10	
⑩重ね着などをして温かくする	5	
⑪使用していない部屋の照明を消す	5	
⑫照明をLEDタイプに替える	15	
⑬冷蔵庫の設定温度を「弱」にする	5	
⑭タオルでよく拭いてからドライヤーを使う	5	
⑮暖房便座の温度設定を低くする(もしくはスイッチオフ)	10	
⑯使わない時は暖房便座のフタをしめる	5	
⑰長時間使わない家電のコンセントを抜く	10	
⑱夜更かしをしない(夜間の消費電力をおさえる)	10	
⑲電化製品を省エネタイプのものに替える	30	
⑳その他(①~⑱以外の取り組みがあれば記入してください)	10	
エコポイント合計		

◆実施期間を記入して、実施できた項目にチェックをしてください

◆チェックした項目のエコポイントの合計が100以上の世帯に、参加賞をプレゼントします(チェックシートをご提出ください)

○参加賞



ミーモくんグッズ  
3点セット

- ・耐熱クリアボトル
- ・ボールペン
- ・ふせんメモ

# 節電チャレンジ2020・冬 チェックシート

## 「本気でチャレンジ」コース



実施月： 月 （12月～翌2月の間の1か月）



「節電チャレンジ実施月」と「前年同月」の

電気使用量 (kWh) が確認できるものを貼ってください

例えば… 電力会社等からの「お知らせ」など（コピー可）

電力会社等の専用サイトの画面を印刷したもの

※紙の貼り付けが困難な場合は、確認できるものを窓口でご提示ください※



◆実施月を記入して、電力会社等が発行する検針票を貼ってください

◆電気使用量の削減率の大きさにより順位を決定し、順位に応じて達成賞をプレゼントします（チェックシートをご提出ください）

○達成賞



削減率 1 位：クオカード（5,000 円）

削減率 2 位～3 位：クオカード（3,000 円）

削減率 4 位～10 位：クオカード（1,000 円）

削減率 11 位～50 位：クオカード（500 円）

削減率 51 位～：ミーモくんステッカー

# 節電チャレンジ2020・冬 応募用紙

住所 (町在住の方)	御嵩町 番地
お勤め先住所 (通勤の方)	御嵩町 番地 (事業所名： )
氏名	
電話番号	

## ※注意事項※

- ・対象は、御嵩町在住または通勤の方（世帯単位）です。
- ・チェックシートの提出期限は、令和3年3月19日（金）です。
- ・2つのコースに応募できますが、期間中の応募は1世帯1回限りとします。
- ・参加賞は、役場 環境モデル都市推進室 窓口にて、チェックシートと引き換えでお渡しします。
- ・達成賞は、4月下旬頃に郵送します。

## 節電に関するアンケート

- ①この冬の、節電の取り組み状況を教えてください
- 積極的に取り組んだ ときどき取り組んだ あまり取り組まなかった
- ②昨年と同じ時期と比べて、節電への意識は変わりましたか
- 高くなった 少し高くなった 変わらない 少し低くなった  
低くなった その他（ )
- ③ご自宅で使っている暖房器具について教えてください ※複数回答可
- エアコン ファンヒーター ストーブ こたつ 床暖房  
ホットカーペット その他（ )

\*\*\*\*\* 来年度も、ぜひご参加ください \*\*\*\*\*