

CONTENTS—今月号の主な内容—

【巻頭】 今こそ！災害への備えを

P. 8 ふるさと納税で御嵩町を元気に

P. 11 保育園・認定こども園入園案内

P.29 保健センターだよ

ほっとみたけ



防災防犯
すぐメール+



御嵩町
ホームページ

やったー！笑顔咲く夏のひととき
～伏見児童館夏祭り～

特集

今こそ！災害への備えを

7月28日、熊本県で最大震度7の地震が発生し、大きな被害をもたらしました。

いつ発生するか分からない災害。命を守るためには日頃の備えが重要です。事前の準備と発災時の行動について確認してみましょう。

ACTION ① 災害に事前に備える

【事前準備】



災害への備えは特別なことではありません。いつもの暮らしの中での少しの準備、家庭での決めごとなど、いざという時にあなたと周りの人々の命を守る大きな力になります。

▶ 家族の取り決め

家族で事前に決めておくこと



【集合場所】

いろいろな災害、発生時間などを想定し、優先順位をつけて、3箇所決める。

【非常持ち出し品の置き場所】

いつでも持ち出せるように置き場所を決める。

身近な避難場所を知っておこう



自宅だけでなく、会社で工作中、スーパーにいる時など、よくいる場所の近くの避難場所と安全なルートを確認しておく。

ハザードマップの確認



住んでいる地域のハザードマップ(防災マップ)で、身の回りでどんな災害が起こり得るのかを確認しておく。

御嵩町
防災ハザードマップ▶



▶ 災害用品の備え

非常持ち出し袋



避難する際の物資を納めた非常用持ち出し袋は、自分にとって必要な物を考えて準備する。それらをリュックなどに入れ、玄関の近くや寝室、車の中、物置などに配置して、家の倒壊も想定して備える。

貴重品の備え



災害時に身元確認ができる、運転免許証、マイナンバーカード、障害者手帳、母子健康手帳など、身分証明書は常に携帯しておく。普段は非常用持ち出し袋と別に保管し、保管場所は家族で共有する。

常時携帯する災害用品



外出中の災害に備え、必要最小限の防災グッズを用意してかばんに入れる。携帯電話、予備バッテリー、LEDライト、非常時の連絡先、身分証明書、マスク、ティッシュ、ハンカチ、筆記用具など。

▶ 備蓄品を確認して備える

食料品の日常備蓄



日頃利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄（ローリングストック）」の視点を持つ。常備品は、いざという時も大切な食料になる。賞味期限の確認もしておく。常温保存ができる野菜、保存食にもなる乾燥野菜、家庭菜園なども役立つ。



トイレの備え



【携帯トイレ(保管用密閉袋・ポリ袋)】
5～6回×人数×7日分

【トイレットペーパー】
5～6回×人数×7日分(家族4人で8ロール(30mタイプ))程度

【ランタン型ライト】
周囲を明るくして安全な空間確保

【ウェットティッシュ】
水がなくても清潔さを保つ

【消毒液】
感染症対策のために手を清潔に

【除菌洗淨液】
こまめにトイレを拭き掃除

【消臭剤】スプレータイプを多めに

在宅避難のための生活必需品



3日～1週間分を目処に水・食糧を備蓄するが、普段の買い物から分量を意識する。寒さ・暑さへの備え、調理器具、食品用ラップやウェットティッシュなどの多用途に使える便利グッズを始め、ラジオや眼鏡、生理用品などの普段使っている無くなると困るものを意識しておく。



いつもの暮らしの中で、もしもの場合を考えてみよう!

▶ 家具などの転倒防止の備え

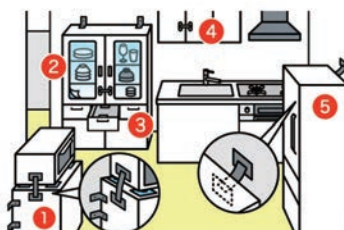
家具の転倒防止



居住形態（マンション・戸建て・持ち家・賃貸など）や家具の種類に合わせてさまざまな固定方法がある。ポール式やL字金具を使用しなくても、収納箱などの身近な素材の活用、複数固定法を組み合わせる効果的な転倒防止もできる。

1. 天井との隙間は2cm以内に
2. 粘着マットで固定
3. 転倒防止板を家具の下に敷く
4. テレビとテレビ台は転倒防止ベルトとキャスター下皿で固定

リビング・キッチンの転倒防止



1. 電子レンジは粘着マットや転倒防止ベルトで固定。レンジ台はL字型金具で壁に固定。
2. 食器棚は避難経路をふさがないように設置。L字型金具で壁に固定。ガラスに飛散防止フィルムを貼る。
3. 引き出しストッパーを付ける。
4. 扉に開放防止器具を付ける。
5. 冷蔵庫は避難経路をふさがないように設置。転倒防止ベルトで固定。

寝室の転倒防止



1. ベッドの脚に滑り止め
2. 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る。
3. キャスター下皿で固定。
4. 積み重ねボックスは上下と壁を連結金具で固定。
5. タンスは避難経路をふさがないように設置。突っ張り棒で固定。転倒防止板を敷く。

ACTION 02 発災時の行動

【発災時】



災害の発生時においては、的確な判断と行動が不可欠です。発災直後の混乱した状況下でも、事前に正しい知識を習得しておくことで、落ち着いて適切な行動をとることが可能になります。

今回は地震が起きたときの行動を紹介します。

▶地震のとき

発災直後は落ち着いて行動



発災直後は、頭が真っ白になり、体もこわばって適切な判断が難しくなる。家から飛び出すと、落下物で負傷することも。家族と家の中の安全、周辺の建物や危険物、火災発生の危険を確認する。人混みでは、パニックによる事故防止のため、不正確なうわさに惑わされず、まわりの人に配慮した行動を心がける。

家で地震に遭ったら



慌てずに、自分の身を守る。丈夫な机やテーブルなどの下にもぐり、机などの脚をしっかりと握る。また、頭を座布団などで保護して、揺れが収まるのを待つ。揺れている間は火傷の危険もあるので、無理に火を消そうとしない。落下物もあるので、慌てて外へ飛び出さない。

トイレや浴室で地震に遭ったら



閉じ込められて避難できなくなないようにドアを開けておき、頭の上に注意しながらすぐ逃げられるようにする。可能なら廊下や玄関など安全な場所に移動する。

2階にいるときに地震に遭ったら



耐震基準を満たしていない住宅の1階は倒壊して身体が押しつぶされる危険があるので、慌てて1階に降りず、外に脱出すべきか状況を見て判断する。

避難経路を確保する



地震後は余震の危険もあるので素早く玄関のドアを開け、そのまま開けておく。普段から避難の妨げになりそうなものは玄関に置かない。

屋内に閉じ込められたら



部屋で身動きできなくなったら、大声を出し続けるだけでは体力を消耗する。硬いものでドアや壁を叩いたり、携帯電話に準備した音が鳴るアプリで大きな音を出して、自分が屋内にいることを知らせる。電波が通じていれば、電話や災害用伝言ダイヤル(171)、災害伝言板(携帯メール)を使って自分の居場所を知らせることもできる。

街で地震に遭ったら



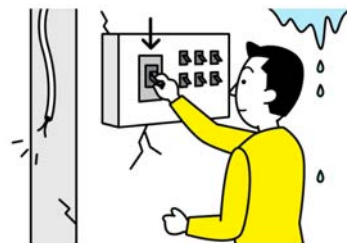
周囲にも注意しながら、慌てずに自分の身を守る。ブロック塀の倒壊、看板や割れたガラスの落下に注意して、丈夫なビルの側ならビルの中に避難する。

電車・バスで地震に遭ったら



緊急停車に備え、座っていたら、かばんなどで頭を守り、立っていたら怪我をしないように姿勢を低くしたり、つり革や手すりにしっかりつかまり、倒れないように足を踏ん張る。

電気による火災の防ぎかた



電気による火災の危険を防ぐため、揺れ始めたら、使用中の電気製品はスイッチを切り、プラグを抜く。水に浸かった屋内配線や電気製品は漏電するので使わない。倒れた家財の中にスイッチが入った電化製品があると、通電再開後の火災の原因にもなる。避難するときは分電盤のブレーカーを落としておく。

火元の確認と注意



火を使っていたときは、揺れがおさまってから火の始末をする。出火した場合は落ち着いて初期消火を。ガスなどに引火する危険があるので、安全が確認できるまで夜の暗い時などにライターでろうそくに火をつけたりしない。

地震時のガス対応



ガスの臭いがある場合は、ガスは使用せず、窓を開けて換気する。器具栓、ガスの元栓、ガスメーターバルブ、容器バルブを閉めて、ガス販売店が緊急連絡先に連絡する。ガスの元栓は、ツマミが縦向きだと開いている状態。ツマミが横向きだと閉まっている状態。元の位置から動いてしまったプロパンガスのボンベは、復旧する前にガス業者に点検を依頼する。

水道管の漏水の確認



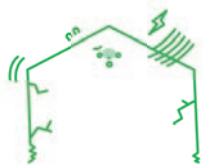
1. 全ての蛇口を閉める。
2. 水道のメーターボックスを開けて、メーターを確認する。
3. メーターのパイロットが回っている場合は、漏水の可能性があるので、止水栓を閉める。

政府広報オンライン「【防災特集】政府広報 防災・災害ポータル」では、今回紹介したものの他に「水害時の行動」や「被災時の行動」、「避難所での生活ルール」などについても紹介されています。ぜひご覧ください。



出典：政府広報オンライン「【防災特集】政府広報 防災・災害ポータル」
<https://www.gov-online.go.jp/tokusyu/bousai/>

問い合わせ：総務課 防災安全係 担当：市原（内線 2205）
いちばら



～自らの命は自らが守る～

進めよう、耐震化



7月に熊本県で発生した地震では、建物の倒壊が相次ぎました。

この地域においても、南海トラフ巨大地震の発生が懸念されています。地震による被害を最小限にとどめるためには、住宅の耐震化が欠かせません。

町では、木造住宅の無料耐震診断や耐震改修工事に対する補助をおこなっています。「自らの命は自らが守る」ために、ぜひこの制度を利用して適切な対策をとりましょう。

まずは、無料耐震診断を受けましょう！



町から耐震診断士を派遣し、無料で住宅の診断をおこないます。
診断の結果、耐震補強が推奨される場合は工事の概算費用を算出します。

対象の住宅	申請方法	受付件数	受付期限
昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築（着工）された木造住宅 ※木造以外の住宅や店舗・工場・施設については、別途ご相談ください。	次の 2 点を建設課に提出してください。 ①耐震診断申込書▶  ②建物の建築年月日がわかる書類（建築確認済証、登記簿謄本、名寄せ帳 など）	6 件 （先着順）	12 月 18 日（金） ※受付件数に達し次第締め切り

耐震改修工事が必要な場合は補助金を交付します！



「耐震基準を満たさない」と診断された住宅の耐震改修工事をおこなう場合に補助金を受けられる可能性があります。まずは事前にご相談ください。

補助金額	補助上限額	その他
補助対象工事費の8割	117万5千円	年度内に工事を完了する必要があります。

ブロック塀などの撤去についてもご相談ください！



ブロック塀などを撤去する場合にも補助金を交付しています。
諸条件がありますので、事前にご相談ください。

対象となるブロック塀	補助金額	補助上限額
道路または公の施設に面する高さ 80 cm 以上のブロック塀など	標準事業費 (1.5 万円 / m ²) と、撤去にかかる経費のいずれか少ない額の2分の1以内 ※小中学校の通学路に面している場合の補助率は、3分の2以内	20 万円

問い合わせ：建設課 都市計画係 担当：伊藤（内線 2165）
いとう

災害から身を守る

要支援者の登録と 避難の計画を作ませんか？

近年、大雨や地震などの災害が各地で起こっています。

町では、災害時に避難支援を必要とする方の把握（避難行動要支援者の登録）と、避難支援を必要とする方について、どこに・どのように避難するか（個別避難計画）を立てる取り組みをおこない、避難支援等関係者（民生委員、児童委員、自治会、自主防災組織、消防団、社会福祉協議会など）と情報を共有することで、地域の支え合いによる避難支援の仕組みづくりを進めています。

避難行動要支援者の登録対象者

- ・高齢者のみの世帯または要介護3～5の方
- ・障がい者（身体1級・2級、療育A1・A2、精神1級・2級）
- ・難病、医療的ケア児など

上記の内、自ら避難することが困難で支援を必要とするもの

個別避難計画とは

避難行動要支援者について、氏名、連絡先、心身の状況（持病やお薬名、障がいの内容や程度）、避難の際の支援者、緊急連絡先、家屋の状況、自宅から避難所までのルート、避難先で配慮してほしいことなどを記載したものです。あらかじめ計画を立てることで、いざ災害が起きた時に避難行動をとることができます。

要支援者の登録をしたい、計画を作成したい、見直したい方へ

新たに登録したい方や、計画を作成したい方、過去に登録や作成した内容を見直したい方は保険長寿課 高齢福祉係または福祉子ども課 社会福祉係までご相談ください。

個人情報について

町は名簿・計画に記載された情報を適切に管理し保管しています。また、避難支援等関係者も守秘義務があります。いただいた情報は災害時の避難支援と、平常時の訓練や見守りに活用し、ほかの目的で使用することはありません。

ご留意いただきたいこと

この取り組みは災害時の避難支援をお約束するものではなく、避難支援に役立てるものです。避難支援等関係者も災害時には自身の安全確保が優先されます。そのため、まずはご自身で身を守る行動を心掛けましょう。これを機に周りの方との相談の機会や、災害時の「早めの避難」に活かしましょう。



問い合わせ：

【高齢者】

保険長寿課 高齢福祉係
(内線 2114・2115)

【障がい者、難病など】

福祉子ども課 社会福祉係
(内線 2124)

なごみの祝い(敬老会)のお知らせ

「なご」は75歳の意味、「み」は身体や心の意味で、いつまでも心身ともに健康で過ごしていただきたいという願いが込められています。

【日 時】 10月3日(土) 午後1時～ 【場 所】 中公民館

【対象者】 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの人
(対象者には案内状兼出欠回答のハガキを送付予定)



ぜひご参加ください！

(主催団体 御嵩町・御嵩町社会福祉協議会)



ふるさと納税は、自分のふるさとや「好きなまちを応援したい!」という温かいお気持ちを、寄附金という形で納めていただく制度です。寄附金のうち 2,000 円を超える部分については、所得税の還付や住民税の控除が受けられます。御嵩町では『ふるさとみたけ応援寄附金』という名称で、この制度を活用しています。

返礼品の贈呈



藤よし
元祖みたけとんちゃん



肉のキング
5 等級 特選飛騨牛ステーキ&すきやき用



山田パター
エンペラー 2



ゴルフプレー割引券
(アコーディア・ゴルフサンクラシックゴルフクラブ)
(こぶしゴルフ倶楽部)
(エクセレントゴルフクラブ みたけ花トピアコース)
(美岳カントリークラブ)



馬力家
味付け牛ハラミ



魚邦
鰻蒲焼パック

『ふるさとみたけ応援寄附金』制度をご利用いただくと、寄附金額に応じて返礼品をお選びいただけます。詳しくは、町ホームページやふるさと納税サイト（ふるさとチョイス、楽天ふるさと納税、ふるなび）をご覧ください。

※返礼品には、期間限定・数量限定の品もありますのでご了承ください。

※ふるさと納税制度の改正に伴い、令和元年6月から町内在住者への返礼品提供はできなくなりましたが、寄附金控除を受けることは可能です。

返礼品として御嵩町ならではの魅力的な商品を全国の皆さんに紹介し、町の魅力を広めるための PR 活動もおこなっています。町内の事業者で「自社の商品を返礼品にしてみたい」とお考えの場合は、どうぞ気軽にご相談ください。

ふるさと納税寄附金控除の制度について

ふるさと納税で寄附した金額が 2,000 円を超える場合は、所得税と住民税から原則として全額が控除されます（一定の上限あり）。この控除を受けるには確定申告が必要ですが、確定申告の義務のない人が寄附をする場合などは「ふるさと納税ワンストップ特例制度*」が利用でき、寄附金に対する税額控除が受けられます。

※ワンストップ特例制度は、6 カ所以上の自治体に寄附する人や医療費控除などで確定申告をする人には適用されませんので、ご注意ください。

ふるさと納税
寄附金控除制度



町民の皆さんにお願いします !!

町外で活躍されている「みたけ」出身の人、「みたけ」にさまざまなご縁のある人が、“みたけを応援したい！”という思いをカタチにできるのが「ふるさと納税」です。

町外に住む家族や親戚、知り合いの皆さんに、御嵩町へのふるさと納税についてぜひご紹介ください。皆さんの寄附が、御嵩町を元気にしてくれます !!

問い合わせ：まちづくり課 観光資源活用係 担当：渡邊^{わたなべ}（内線 3104）

『ふるさとみたけ応援寄附金』の寄附状況（令和 7 年度）

昨年度は県内をはじめ全国から 2,071 件、約 8,155 万円の寄附をいただきました。寄附金の使い道には下記の事業を指定しており、寄附者の意向を反映して、大切に活用させていただきます。

『ふるさとみたけ応援寄附金』の活用実績（令和 7 年度）

事業内容	事業明細	基金充当額
地球温暖化の防止 その他の環境保全事業	再生可能エネルギー活用推進補助金	150 万円
	草刈りサポーター報奨金	40 万円
高齢者などの福祉向上に関する事業	あっと訪夢・ふらっとハウス指定管理料	700 万円
将来を担う子どもたちの 健全育成に関する事業	義務教育就学児福祉医療費助成費	2,000 万円
	高校生等福祉医療費助成費	600 万円
	伏見小学校大規模改造工事	2,500 万円
	児童館指定管理委託料	1,000 万円
	放課後児童クラブ運営業務委託料	1,000 万円
	保育園の子育て環境向上のための備品購入費	160 万円
文化財の保護および保存に関する事業	願興寺本堂修理補助金	500 万円
	御嵩薬師祭礼補助金	80 万円
指定なし	図書館用図書等購入費	300 万円
企業版ふるさと納税	GIGA スクール端末購入	200 万円
合 計		9,230 万円

寄附金は、全額「ふるさとみたけ応援基金」に積み立てをおこない、その後、各事業に活用しています。

ふるさとみたけ応援基金残高（令和 7 年度決算額）	1 億 4,192 万 1,202 円
---------------------------	---------------------

問い合わせ：総務課 財政係 担当：佐藤^{さとう}（内線 2212）

まちづくり活動で地域の魅力を引き出し、

活気あるまちへ



～ 令和 8 年度まちづくり活動等応援補助金事業の「まちづくり活動団体」が決定 ～

町では、自主的かつ主体的にまちづくり活動に取り組む「まちづくり活動団体」に対して、活動にかかる経費の一部を補助しています。今年度決定した「まちづくり活動団体」の活動内容を紹介します（敬称略）。

<スタートアップ事業>

団体名	事業
御嶽ガイドの会（歴史を偲ぶ会）	御嵩町内史跡等のガイド

御嶽ガイドの会

代表者：横田 功

連絡先：0574-67-0493

現在の活動人数：14 人

《活動内容》

御嵩町内のガイドをする活動や町外に出向いて御嵩町の歴史や文化を紹介する活動をしています。ガイドなどを通して御嵩町の魅力や地域の歴史、文化の素晴らしさを広く紹介することで1人でも多くの方に御嵩町を知ってもらうことを目標としています。



団体名	事業
伏見もりあげ隊	地域のにぎわい創出と住民同士の交流促進

伏見もりあげ隊

代表者：藤井 佳子

連絡先：090-5110-4641

現在の活動人数：5 人

《活動内容》

主な活動は地域イベントの企画・運営をおこなっています。「らくだマルシェ」の開催や新規のイベントを通じて、地域住民と来訪者の交流の場を増やしています。こうした活動を軸に、地域のにぎわい創出と住民同士の交流促進に取り組み、地域の活性化を図っています。



問い合わせ：まちづくり課 地域プロモーション係 担当：川野（内線 3102）

令和 9 年度 保育園・認定こども園 入園受け付けのご案内



町内の各保育園などでは、令和 9 年 4 月からの入園を希望するお子さんの入園受け付けを下記の日程でおこないます。入園を希望する場合は、申し込み手続きをお願いします。

施設区分	施設名	受付期間	受付場所 兼 申込書類配布場所
認定こども園 (教育認定)	認定こども園 (名称未定 / 中 903-9)	9 月 18 日 (金) 午前 10 時～ ※定員になり次第締め切り	みたけ幼稚園
保育園・ 認定こども園 (保育認定)	上之郷保育園 御嵩保育園 伏見保育園 認定こども園 (名称未定 / 中 903-9)	10 月 1 日 (木) ↓ 10 月 30 日 (金)	福祉子ども課 子育て応援係 ※各施設では受け付けをおこなっていないので、ご注意ください。
小規模保育施設	りんご保育園みたけ たいよう保育園		

※保育園、認定こども園 (保育認定)、小規模保育施設の入園にあたり必要な書類は、町ホームページからもダウンロードできます。

※各保育園の入園申し込みに関する相談は福祉子ども課 子育て応援係に、園生活 (保育園での過ごし方など) について知りたい場合は、各保育園または「子育て支援センター ぽっぽかん (☎ 67-5221)」にご連絡ください。

※令和 9 年度から、みたけ幼稚園が幼保連携型認定こども園に移行し、中保育園が統合される予定です。認定こども園とは、保育園と幼稚園の機能を併せ持つ施設であり、保育園のように就労などの入所条件を必要とする保育認定と、幼稚園のように入所条件が必要でない教育認定があります。教育認定での入園申込・ご相談はみたけ幼稚園へお願いします。

■新規受け入れ予定状況 (9 月 1 日現在の予定のため、今後変更になることがあります。)

○…5 人以上の新規受け入れ予定 △…1 ～ 4 人の新規受け入れ予定 ×…見込みが低い

		0 歳児*	1 歳児	2 歳児	3 歳児	4 歳児	5 歳児
保育園	上之郷保育園	×	△	△	○	○	○
	御嵩保育園	△	○	△	○	△	△
	伏見保育園	×	×	△	○	○	△
認定こども園 (保育認定)	名称未定 (中 903-9)	○	○	○	○	△	△
小規模保育施設	りんご保育園みたけ	△	△	△			
	たいよう保育園	△	△	△			

※生後 6 カ月 (りんご保育園みたけは生後 57 日以降) から入園できます。

■申込先／問い合わせ ※ 1: 令和 9 年度から認定こども園に統合予定 ※ 2: 令和 9 年度から認定こども園に移行予定

福祉子ども課 子育て応援係	☎ 67-2111 (内線 2126)	上之郷保育園	☎ 67-2322
御嵩保育園	☎ 67-2323	伏見保育園	☎ 67-2325
りんご保育園みたけ	☎ 58-7710	たいよう保育園	☎ 66-7667, 070-5405-2707
中保育園※ 1	☎ 67-2324	みたけ幼稚園※ 2	☎ 67-4888

不法投棄は犯罪です

⚠️ごみのポイ捨てや不法投棄は法律で禁止されています

道路、公園、河川など、決められた場所以外にごみを捨てることは、法律で禁止されています。「少しくらいなら大丈夫」「誰も見ていないから」「すでにごみが捨てられているから」「処分に費用がかかるから」といった安易な考えによるごみのポイ捨てや不法投棄は、地域の生活環境や景観を損なう迷惑行為です。



また、ごみ集積所であっても収集日以外の日や誤った分別方法でごみを出すこと、他の市町村の指定ごみ袋や買物袋などでごみを出すことは、ごみ出しルールに反する不適正な排出であり、悪質なものは不法投棄とみなされます。このようなごみは通常の収集では回収できず、集積所や周辺住民の迷惑となります。一度ごみが捨てられたり、ルール違反のごみが放置されたりすると、同じ場所にさらにごみが捨てられやすくなり、不法投棄や不適正なごみ出しが繰り返される原因となります。



不法投棄されたごみや不適正に排出されたごみの回収、分別および処分には、初めから適正に排出された場合と比べて、多くの費用と労力が必要となります。町では、不法投棄の未然防止と早期発見のため、不法投棄監視パトロールを実施しています。

美しい地域環境を守るため、町民の皆さん一人一人がごみ出しのルールを守り、不法投棄を「しない」「させない」「見逃さない」という意識を持って、適正なごみの処理にご協力をお願いします。

● ごみのポイ捨て、廃棄物の不法投棄の行為は次の法律により罰せられます ●

- 「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第16条、第25条、第32条
みだりに廃棄物（ごみ、粗大ごみ等）を捨てると、5年以下の拘禁刑若しくは1,000万円以下の罰金、又はこれを併科する（法人は3億円以下の罰金）。
- 「道路法」第43条、第102条
みだりに道路を汚損する行為をすると、1年以下の拘禁刑又は50万円以下の罰金に処する。

農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

農業委員（◎：会長 ○：職務代理）		
地区名	氏名	担当地区など
上之郷	あさの まなぶ 浅野 学	前沢・津橋・謡坂・大久後・小原・西洞・綱木（小和沢）
	○ やまもと えみ お 山本 恵美雄	井尻・平・川南・北切・谷
	こうけつ まさひこ 瀧瀬 正彦（総務委員）	宿・美佐野・次月
御嵩	やまもと やすひこ 山本 康彦	送木・城町・長岡
	あんどう かずお 安藤 和夫	上町・若松町・昭和町・木の下・栢森
	きじま かずみ 木島 和美	元町・若宮・愛宕・中本町
中	さいとう さだこ 齊藤 貞子	西之門・南町・十日市場・西屋敷・春日町・南山・北屋敷
	なかがわ ようじ 中川 洋二（総務委員）	（大字）顔戸・長瀬・新木野
	たなか みきさぶろう 田中 幹三郎	大庭・（大字）古屋敷・尼ヶ池
伏見	ほそひろこ 細野 裕子	山田・中町・東町
	みずの こうじ 水野 宏治	西本町・西町・旭町・野崎・（大字）比衣・高倉
	みやけ よしはる 三宅 克治	伏見台・（大字）上恵土
全町	◎ あおき ともしげ 青木 友誉	めぐみの農業協同組合からの推薦
	いさじ じゅんこ 伊佐次 純子	中立な立場で公平な判断

農地利用最適化推進委員	
地区名	氏名
上之郷	かぎや なおき 鍵谷 直樹
御嵩	たなか のぶゆき 田中 宣行（総務委員）
中	かごはし りょうへい 籠橋 良平
伏見	かぎや みちたか 鍵谷 道隆（総務委員）

※**農業委員**は、農地法に基づく農地転用や農地の無断転用の防止・解消、農地等の利用の最適化への取り組みなどが主な職務です。

※**農地利用最適化推進委員**は、農地等の利用の最適化への取り組みが主な職務です。

※任期はいずれも3年間（令和8年7月20日～令和11年7月19日）です。

問い合わせ：
農林課 農業振興係
担当：今井（内線 2142）

水道水の有機フッ素化合物（PFOS および PFOA）の検査結果について

町では、町内における水道水の安全性を確認するため、有機フッ素化合物（PFAS）の一種であるPFOS および PFOA について水質検査を実施しています。PFOS および PFOA は令和8年4月1日から「水質基準項目」となり、基準値は「PFOS と PFOA の合計値で 50ng/L 以下」と設定されました。

このたび実施した水質検査の結果は下記のとおりです。

採水場所	採水日	検査結果	基準値
上恵土、中、謡坂、次月	令和8年4月3日	0.000005mg/L未満 (5ng/L未満)	0.00005mg/L以下 (50ng/L以下)
	令和8年7月3日	0.000005mg/L未満 (5ng/L未満)	

検査の結果、全ての採水場所において国が定める基準値に適合していることを確認しました。

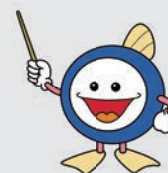
検査結果の詳細は、町ホームページに掲載していますのでご覧ください。▶

今後も水質検査を実施し、安全で安心な水道水の供給に努めてまいります。



9月10日は下水道の日

「下水道の日」は、著しく遅れていた下水道の全国的な普及を図るため、昭和36年に“全国下水道推進デー”として始まりました。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

▶下水道の役割

下水道は美しい自然環境を守り、人々が健康で快適な生活を送るために欠くことができない重要な施設です。

役割① 町をきれいにします

汚いドブや溝がなくなり、蚊やハエの発生を防ぎ衛生的です。

役割② 川をきれいにします

汚水は下水処理場できれいにしてから川へ流します。

役割③ 水洗トイレが使えます

トイレが水洗化されることで衛生的で快適な生活環境が実現します。

▶水洗化にご協力ください

下水道が完成した区域の皆さんは、水洗化工事をしてください。この工事は、今後の維持管理のために、町が定めた基準に基づき、町が登録した指定工事店がおこなうよう定められています。指定工事店は上下水道課に問い合わせるか、町ホームページでご確認ください。

下水道の正しい利用をお願いします

日頃の管理を怠ると、排水管の詰まりや破損などを起こしたり、設備の寿命を縮めたりします。簡単な修理でも思わぬ費用がかかります。次の点には注意してください。

排水口から異物やガソリンなどを流さない!!

トイレ・台所・洗面所などの排水口に、紙おむつ・新聞紙・野菜くず・油類を流すと管の途中で詰まることがあります。また、揮発性の高いガソリンなどを流すと、管の中で爆発することがあります。

下水道本管が詰まる・破損する場合も

各家庭から流れた汚水は道路に埋設されている下水道本管へと流れます。異物などが流れると管が詰まり、汚水が各家庭に逆流することがあります。また、有害物質の流入により本管が破損し、ある日突然道路が陥没する恐れもあります。つきましては、下水道の正しい利用をお願いいたします。

10月1日は浄化槽の日

「浄化槽の日」は、昭和60年10月1日に浄化槽に関する諸制度を整備した「浄化槽法」が全面施行されたことを記念して、昭和62年に制定されました。

▶浄化槽の役割

浄化槽は日常生活で生じた汚水や、し尿を微生物の働きにより分解し放流するための施設です。浄化槽で生活排水を処理することで水質汚濁の進行を防ぎ、公衆衛生の向上と生活環境の保全に役立っています。

▶浄化槽の維持管理にご協力ください

浄化槽の定期的な維持管理と検査は、「浄化槽法」で実施が義務付けられています。定期的な清掃や検査をおこなうよう、ご協力をお願いします。

▶浄化槽を廃止する場合は

解体をおこなう前に、浄化槽の最終清掃（汚泥の引き抜きや洗浄など）を実施し、町へ廃止届出書を提出してください。

合併処理浄化槽の設置の補助

町では、下水道事業計画区域以外の地域において、新たに居住用住宅などに合併処理浄化槽を設置する場合に補助金を交付しています。合併処理浄化槽の設置を予定している人は、補助金の交付対象となるか早めに上下水道課へご確認ください。

※故障や家屋の建て替えによる合併処理浄化槽の更新など、国・県の補助要件を満たさない場合は補助金の対象外です。

※令和9年2月末までに工事が完了できる人を補助対象とし、予算上限となった時点で受け付けを終了します。

問い合わせ：上下水道課 整備係 担当：牧^{まさ}（内線 2135）

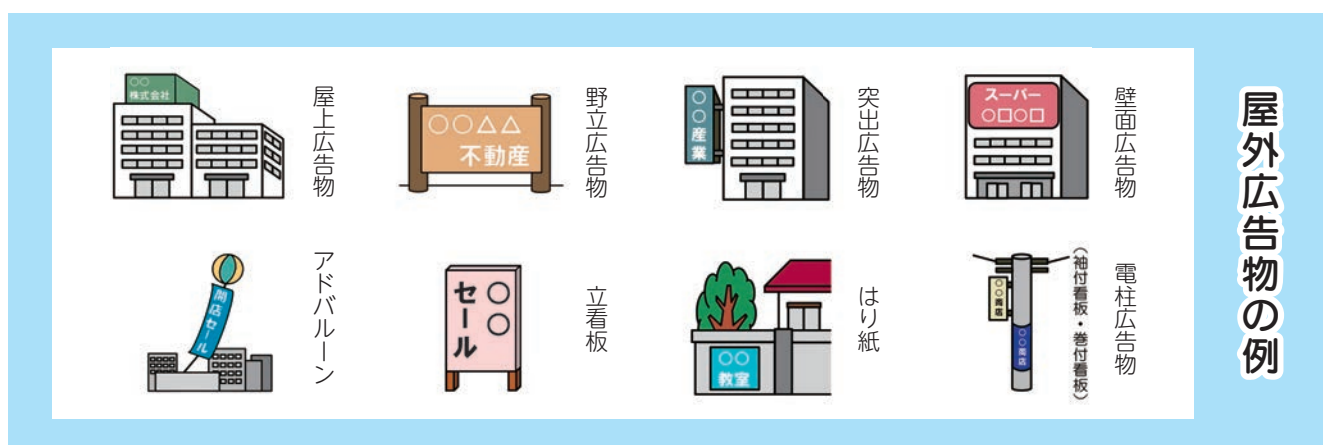
9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」 守りましょう！屋外広告物のルール

問い合わせ：
建設課 都市計画係
担当：伊藤
(内線 2165)

広告板やネオンサインなどの屋外広告物は大きさ・高さ・設置場所などについて、県の条例でルールを設けています。屋外広告物を表示する場合は、ルールを守り、美しいまちづくりへのご協力をお願いします。

屋外広告物とは

「常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもの」で、道路沿いにある野立広告や建物の壁にある壁面広告などその形態はさまざまです。表示内容が営利的かどうかは問わず、個人の敷地にある店舗名や会社名などの表示も屋外広告物になります。



事前の許可が必要です

屋外広告物を表示するためにはあらかじめ許可が必要です（自己の敷地内に表示し、表示面積の合計が10㎡以下を除く）。

新たに屋外広告物を表示する場合は、次の書類を町へ提出してください。

<必要書類>

屋外広告物許可申請書、位置図、形状・寸法および構造に関する仕様書、構造図、彩色広告面模写図、建物を利用する場合は建物の構造図および立面図（正副2部）

許可申請書の様式など
(町ホームページ)



許可基準

広告物の種類や表示場所によって、面積や個数、高さなどに制限があります。禁止地域（第1種・第2種低層住居専用地域、交差点や踏切付近など）はさらに厳しい基準が設けられています。具体的な基準については、県ホームページをご覧ください。建設課へお問い合わせください。

屋外広告物条例等早わかり▶
(岐阜県ホームページ)



ルールに違反して広告物を表示・設置した場合は、罰則の適用を受けることがあります。「自分が出している広告物は、基準を満たしているか」「自分の土地を貸して広告物が建っているが、借主が許可を受けているか」など、今一度ご確認をお願いします。



9月30日までに 更新手続きをお願いします 重度心身障害者 福祉医療費受給者証

重度心身障害者の福祉医療費受給者証の有効期間は9月30日までです。

10月1日からの受給者証を交付しますので、福祉子ども課で更新の手続きをお願いします。詳しくは、8月下旬に対象者にお送りした案内をご覧ください。

受付期間：9月1日（火）～30日（水）

持ち物：①健康保険の加入情報がわかるもの
（資格確認書、資格情報のお知らせ、マイナポータル画面 など）
②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
③今お持ちの福祉医療費受給者証

「夜間窓口」も開設します

日程：9月3日（木）、10日（木）、
17日（木）、24日（木）

時間：午後7時まで

※母子家庭等・父子家庭福祉医療費受給者証の更新手続きは、10月におこないます。対象者には10月上旬に更新案内を送付します。

問い合わせ：福祉子ども課 社会福祉係
担当：佐合（内線 2123）

ひとりで悩みを抱えていませんか？

9月10日～16日は「自殺予防週間」

こころの不調は、誰にでも起こりえるものです。ひとりで抱え込まず、誰かに話をしてみると少し気持ちが楽になるかもしれません。

こころの不調のサイン

1. 先のことを考えると眠れない
2. 人との関わりを避けたい・人が怖い
3. 考えがまとまらず集中できない

相談してみよう。



- 主な相談先 -

対面で相談したいとき

▷精神保健福祉相談（予約制）
日時：毎月第1月曜日
午後1時30分～3時30分
場所：御嵩町保健センター

SNS（LINE）で相談したいとき

▷こころのサポート相談
「ほっと♡ぎふ」
日時：毎週日・月曜日
午後7時～翌3時
※最終受付 午前2時30分



▲登録はこちら

電話で相談したいとき

▷岐阜県精神保健福祉センター
☎ 058-231-9724
日時：平日 午前9時～午後4時
（正午～午後1時は除く）
▷こころのダイヤル119
☎ 058-233-0119
日時：平日 午前10時～午後4時
（正午～午後1時は除く）
▷岐阜いのちの電話
☎ 058-277-4343
日時：正午～午後10時（月・水・金）
午後7時～10時（火・木・土・日）
午前8時～午後10時（第1・3土曜日）

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）担当：水野（内線 2192）

御嵩 保育園



問い合わせ：
御嵩保育園 ☎ 67-2323

見て！ぼくたちが作ったんだよ

こんにちは、御嵩保育園です。
年少ちゅうりっぷ組、3回目のクッキングが始まりました。「炊き込みごはん」がたくさん載っている本の中から選んで作ります。クッキングには衛生面をはじめ、守らなければいけない約束がたくさんあります。それでも、しっかりと話を聞き、友だちと順番を守って取り組む姿が印象的でした。



普段は残してしまう苦手の野菜も、「自分で作った」という経験が魔法となり、「おいしい、おいしい」とあっという間に完食してしまいました。

さて、次はどんな「炊き込みごはん」かな？



教育の 窓から

資質能力の向上
教職員研修講座

教育センター

笑顔を育み、笑顔をつなぐ御嵩町の教育夢プラン（第五次改訂）では、「郷土を愛し、よりよい社会の創造に主体的に関わり続ける人」を目指す人間像とし、育みたい力を「自立力・共生力・創造力」としています。正解のない時代、教師にはより深い資質が求められています。教育センターでは、共に学び合い、つながり合う中で、教師自身の「人間力」を高めていくことを大切にしたいと考えています。資質能力の向上の一つとして、次の教職員研修講座を実施します。

【教職員研修講座】

- ① 水泳指導実技講習
- ② 児童養護施設「合掌苑」の視察
～児童養護施設の今を学ぶ～
- ③ 特別支援学校の指導に学ぶ
～障がいのある児童生徒の支援～
- ④ 御嵩を知る「中山道の宿場町」
「垂成の町みたけ」
- ⑤ 教育実践論文を書くために
- ⑥ 可茂特別支援学校の指導に学ぶ
～第一回・第三回公開授業～
- ⑧ 先進校の実践（東濃地区）に学ぶ
～瑞浪市立瑞浪小学校～

⑨ 教頭対象の資質向上研修

～今、管理職に求められること～

研修講座では、資質向上および自己研鑽の機会を確保するため、今日的な課題・多様な領域・幅広い分野の専門家の方の講座を計画しています。今年度は、庁舎移転に伴い従来の夏期研修講座の会場確保が困難になりました。この状況をプラスに考え、上記のように研修場所を外部機関や関係施設などにシフトし、実際に自分の目で見たり、実体験をしたりする研修を増やしました。また、研修対象者を絞った形（経験の浅い教員・ミドルリーダー・管理職対象など）も進めています。
今後共に学び合い、つながり合う中で、子どもたちも教職員も、生きる喜びと充実感を実感する教育の実現を目指していきたいと思ひます。



▲水泳指導実技講習



▲「合掌苑」視察

問い合わせ：教育センター

担当：石原（内線 3220）

ご長寿おめでとうございます

平井 みつ子さん（小原）が100歳を迎えられました。

施設の職員の皆さんが100歳のお祝いに、かわいく飾り付けをしてくださり、平井さんも「みんなが良くしてくれるから、何も困っていない」とおしゃっていました。

甘いものがお好きで、特にチョコレートやモンブランを食べられるそうです。当日もチョコレートを食べる予定とのことで、素敵な笑顔で楽しみにされていました。

これからも、お元気で長生きしてくださいね。



▲左から、渡辺町長、平井さん



▲左から、平岡さん、土松さん、渡辺町長、尾関さん、道下さん

箏曲で全国大会へ出場

東濃実業高等学校3年生の土松 日菜子さん（多治見市）、平岡 侑花さん（大庭）、2年生の道下 優彩さん（長瀬）、尾関 幸弥さん（南山台東）が、「第50回全国高等学校総合文化祭 日本音楽部門」（7月30日から秋田県で開催）の出場報告のため、7月14日（火）に役場を訪れました。

東濃実業高等学校箏曲部は、昨年11月におこなわれた岐阜県高等学校総合文化祭（器楽部門）において見事最優秀賞となり、全国大会への切符を手に入れました。

4人は「このメンバーで演奏できる最後の大きい大会なので、悔いのない演奏がしたい」と意気込みを語りました。

FC岐阜 藤田 准也選手が表敬訪問

7月31日（金）、FC岐阜の御嵩町ホームタウン応援大使である藤田 准也選手が御嵩町を訪問されました。

ホームタウン応援大使とは、市町村との相互連携と関係強化を目的に、各選手が応援大使として、地域交流への参加や地域の魅力などを発信するものです。

藤田選手は滋賀県出身で、御嵩町を訪れるのは初めてのこと。表敬訪問の後には庁舎内を回って、あいさつされました。

J2リーグへの昇格に向けて頑張ってください。



▲左から、藤田選手、渡辺町長



「自分の命は自分で守る」水辺の安全教室

6月24日（水）に御嵩小学校6年生、7月9日（木）に上之郷小学校6年生を対象に「水辺の安全教室」を開催しました。

この教室では、夏休みに入る前の子どもたちに、水辺で安全に楽しく遊んでもらうための心構えとして、“自分の命は自分で守る（セルフレスキュー）”と題した紙芝居の読み聞かせをおこなった後、衣服を着たまま入水する「着衣泳」の体験や、仰向けになり呼吸を確保しながら浮く「背浮き」の練習、ペットボトルを浮き具として利用する方法を学びます。

参加した子どもたちは、「背浮きは難しいけど浮くものを持つと楽に浮くことができた」「友達や家族がおぼれた時はまず浮くものを投げてから助けを呼ぶことが大事だと学んだ」と話してくれました。

紙芝居枠を寄贈していただきました

大工の恩田 厚司さん（山田）から、住宅建築の廃材で製作した紙芝居用の枠を5台寄贈していただきました。

「子どもたちに健やかに成長してほしい」という恩田さんの温かい想いから贈られたこの枠は、町立保育園や子育て支援センターぽっぽかん、中山道みたけ館に設置し、子どもたちへの読み聞かせに大切に活用させていただきます。

ありがとうございました。



▲恩田さんと保育園児



児童クラブで「願興寺」講話

7月29日（水）、上之郷小学校放課後児童クラブにて、町の学芸員を講師として、御嵩町の願興寺について学びました。

昨年学習した御嵩町の戦国武将「可児才蔵」の生まれた場所でもある願興寺。子どもたちは学習したことを振り返りながら興味深く耳を傾けていました。

願興寺は約10年にわたる修理工事を経て、来年3月に竣工を迎える予定です。完成した際には、その歴史ある姿をぜひ実際に確かめてみてくださいね。

自分らしさを実現できるまち みたけ 御嵩町男女共同参画懇話会



「第一步」

男女共同参画懇話会会員 わかみや けいすけ
若宮 圭輔

先日新聞で「あなたは幸せですか？」のタイトルが目にとまりました。暮らしやすくなり平均寿命も驚異的に伸びた日本ですが、新聞社による県内調査では、100歳まで生きたくないという人は意外に多く、57%で過半数を上回るそうです。また、「世界幸福度ランキング」で日本は61位（昨年度は55位）でした。ちなみに1位はフィンランド。何をもちて幸福といえるのかは人それぞれですが、「健康」や「心身の安定」のみならず「良好な人間関係」や「自分らしい生活」など総合的なものといえるでしょう。

最近では、働き方改革、管理職登用、多様性の重視、地域づくりなど目まぐるしく改革が始まっています。根底には、男性だから女性だからという固定的な役割にとらわれず、一人一人がもつ「良さ」や「力」を発揮して、支え合いながら暮らせる社会の実現への思いがあると思います。

私は普段、公民館や地域づくりに関わることで

多く、地域社会においても先述の「良好な人間関係」や「自分らしさ」の視点は重要だと考えます。個人的な感情や思いにとらわれず、まず「自分から分け隔てなく挨拶してみる」「相手の話すことにじっくり耳を傾ける」ことで、より暮らしやすい地域づくりになると思います。身近なところからこうした意識を広げていくことができれば素敵だなと思います。

余談ですが

思考に気をつけなさい それはいつか言葉になるから
言葉に気をつけなさい それはいつか行動になるから
行動に気をつけなさい それはいつか習慣になるから
習慣に気をつけなさい それはいつか性格になるから
性格に気をつけなさい それはいつか運命になるから
マザーテレサの名言とされていますが、「私たちの未来は、今日の思考の積み重ねから始まっている」ということですね。

問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：黒木（内線 2226）

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉子ども課（内線 2121・2124）				
人権相談	9月17日（木）	午後1時～午後4時	みたけ会館	人権擁護委員による相談です。 気軽にお出かけください。
障がい者相談	9月の障がい者相談はありません。 ※次回 11月6日（金）			

住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前10時～正午 ②午後1時～午後3時		
行政相談	9月15日（火）	午後1時30分～ 午後3時30分	伏見公民館 1階 さくら	※受付は午後3時まで
法律相談（弁護士）	9月18日（金）	午後3時～午後7時	伏見公民館 2階 図書室	※予約制 定員8人

オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後4時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 いちはやく 全国共通ダイヤル 189

通話料無料（24時間 365日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ #7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は ☎ 058-216-0119 まで

専門の相談員（看護師など）から、24時間 365日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず 119 番通報をしてください。

ひとりで悩まないで！！

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第1・3土曜日
（祝日、年末年始除く）時間：午前9時から
午後5時まで

ごみ収集

▶不燃ごみ（金物類・ガラス類）
▶粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	9月16日（水） 10月21日（水）
中	9月18日（金） 10月23日（金）
伏 見	9月15日（火） 10月20日（火）

▶資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	9月の収集はありません 10月4日（日）
中 伏 見	9月の収集はありません 10月18日（日）

収集地区	プラスチック資源 収集日
上之郷 御 嵩	9月 1日（火） 9月15日（火） 10月 6日（火） 10月20日（火）
中 伏 見	9月 3日（木） 9月17日（木） 10月 1日（木） 10月15日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

<生活学校>

9月はありません
10月の開催日：4日（日）
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

<あゆみ館>

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

休日歯科診療当番医
必ず電話をしてからお出かけください

※口座振替で納付されている人は、納期限の前日までに入金または残高の確認をお願いします。

- 国民健康保険税 6期分
- 介護保険料 6期分
- 後期高齢者医療保険料 3期分
- 上下水道使用料 8月分
- （口座振替日：9月25日）
- 下水道事業受益者負担金 2期分
- 保育料等 9月分
- 町営住宅家賃 9月分

納期限は9月30日（水）です
納付は便利な口座振替で！

くらし

可児地区の9月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。

9月21日（月・祝）…小松歯科クリニック
可児市菅刈 ☎65・0550

9月22日（火・祝）…ひしかわ歯科
可児市今渡 ☎62・6553

9月23日（水・祝）…らいん歯科
可児市下恵土 ☎60・3200

受付時間…午前10時～午後3時
問い合わせ…
福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
（内線2194）

シルバーウィークの休日診療
必ず電話をしてからお出かけください

可児地区のシルバーウィークに診療可能な医療機関は次のとおりです。

9月21日（月・祝）…藤掛内科
可児市兼山 ☎59・2100

…東可児病院
可児市広見 ☎63・1200

9月22日（火・祝）…可児とうのう病院
可児市土田 ☎25・3113

9月23日（水・祝）…キッズクリニックありす
可児市中恵土 ☎61・5001

受付時間…午前9時～正午
問い合わせ…
福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
（内線2194）

お知らせ

秋の全国交通安全運動
実施期間…9月21日～30日

秋は日没時間が早まり、夕暮れ時から夜間にかけてのいわゆる「魔の時間帯」（午後4時～8時）に、重大な交通事故が多発する傾向にあります。

外出するときは、反射材用品と明るい服を着用し、ドライバーは早めのライト点灯を心がけましょう。

秋の全国交通安全運動の重点

- ①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ②夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

問い合わせ…

総務課 防災安全係
担当…斉藤
（内線2207）



10月1日から

岐阜県最低賃金が1121円に

10月1日から、岐阜県最低賃金が時
間額1121円（56円アップ）にな
ります。

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく
県内で働くすべての労働者（パート、
学生アルバイト含む）に適用されます。
使用者も労働者も、1時間当たりの
賃金額が最低賃金額以上となっている
か、必ず確認しましょう。

詳しくは、岐阜労働局または多治見
労働基準監督署にお問い合わせくださ
い。

問い合わせ：

岐阜労働局 賃金室

☎058・245・8104

多治見労働基準監督署

☎0572・88・8001

9月1日～10月31日は

「行政相談月間」

あなたの暮らしの中で行政に直接話
しにくいことや、困ったことが起きた
とき、どこへ相談に行ったらよいかわ
からないことなどありましたら、一人
で悩まず相談にお越しください。

行政相談員 田中泰治さん
たなか たいじ

相談日：①9月15日（火）

②10月20日（火）

時間：午後1時30分～3時30分

※受付は午後3時まで

場所：伏見公民館1階さくら

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
おおた
担当：太田（内線 2103）

募集

自衛官募集

【一般曹候補生の募集について】

一般曹候補生とは、18歳以上33歳未
満の人を対象に、陸上・海上・航空自
衛隊の曹となる自衛官を養成する制度
です。入隊後2年9月以降選考により
3曹へ昇任します。自分の能力に合わ
せて、知識と技能を高めていくことが
可能です。
詳しくは、QRコードか
らご確認ください。



問い合わせ：

自衛隊岐阜地方協力本部
美濃加茂地域事務所
(岐阜県可茂総合庁舎4階)
☎25・7495



広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

キャッチコピーを考えませんか？
選挙でつくる未来への声

みただけの未来をつくる一票の大切さを皆さんの言葉で伝えてください。

文字数：5文字以上20文字以内の
キャッチコピー（ひらがな、
カタカナ、漢字、アルファベッ
ト混在可）

応募資格：町内に在住・在勤・在学の方

応募締切：11月27日（金）

応募方法：下記のQRコー
ドから申し込み



問い合わせ：

御高町選挙管理委員会

担当：三宅（内線 2208）

男性の料理教室 参加者募集

保健センターでは「料理を手軽に作
ってみよう」をテーマに男性の料理教
室を実施します。

日時：10月2日（金）

午前9時30分～午後0時30分
（受付 午前9時15分～）

場所：保健センター

対象：町内在住の40代以上の男性

材料費：300円

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きの
タオル、筆記用具、材料費、
マスク（調理時に使用）

定員：12人程度

申込方法：下記のQRコー
ドまたは電話に
て申し込み

ドまたは電話に
て申し込み



申込期間：9月7日（月）～
9月25日（金）

申込先／問い合わせ：

福祉子ども課 保健予防係
（保健センター）

担当：佐合（内線 2192）

催し

可児地区小・中学校児童生徒 交通安全ポスター展

町内および可児市の小・中学生から
募集した、交通安全に関するポスター
を展示します。ぜひご覧ください。

展示場所と期間：

①ヨシツヤ可児店（カニミライブ図書館）

9月16日（水）～29日（火）

②ラスパ御高店2階

10月1日（木）～14日（水）

問い合わせ：総務課 防災安全係

担当：斉藤（内線 2207）

願興寺本堂解体修理工事 現場見学会

日時：10月4日（日）

①午前10時～ ②午前11時～

③午後1時～ ④午後2時～

場所：願興寺

定員：120人（各回30人）

※申込者多数の場合は抽選

参加費：無料

申込期限：9月12日（土）必着

申込方法：下記のQRコー
ド、電子メール、
はがき、中山道
みたけ館（郷土
館窓口）でお申し込みく
ださい。



※抽選となった場合は当選者確定後、見
学時間を割り振ります。

※1回の申し込みでの受け付けは3人ま
でとします。

その他：

・建具工事のため、見学範囲の制限
をさせていただきます。

・今回は令和7年度に実施した工事の
解説はございません。

・現場内は土足厳禁とさせていただきます。

申込先／問い合わせ：

中山道みたけ館（郷土館）

担当：林 67・7500

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

広告

10月17日（土）に開催決定!!
「よってりやあみたけ」

「よってりやあみたけ」～夢いろ街道
宿場まつり～を、10月17日（土）に開
催します。詳しくは、ほっとみたけ10
月号などお知らせします。

問い合わせ：

御高町宿場町活性化イベント実行委員会
（御高町商工会内）

67・1181

講座

わくわく体験館
ガラス工芸体験講座

【クリスマス講座】

①吹きガラスで作るクリスマスツリー

期日：11月15日（日）、11月19日（木）、
11月21日（土）

時間：午前9時～10時30分、
午前10時30分～正午

対象：小学5年生以上

参加費：4,800円（材料費・税込）

申込期限：10月30日（金）まで

②サンドブラストのクリスマスツリー

日時：①11月14日（土）

午後1時～2時30分

②11月22日（日）

午前10時～11時30分

対象：小学5年生以上

参加費：3,000円（材料費・税込）

申込期限：10月30日（金）まで

③トンボ玉基礎講座Ⅲ

期日：

①水曜
午前
10/28
・
11/4
・
11/11
・
11/18

②日曜
午後

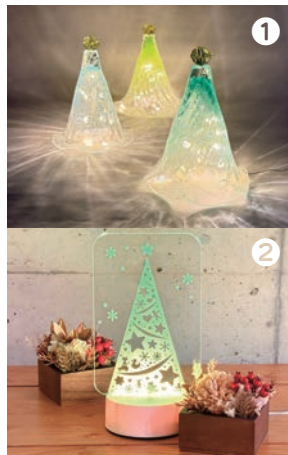
10/25
・
11/1
・
11/15
・
11/22

時間：①午前9時～正午
②午後1時～4時

対象：大人

参加費：15,000円（材料費・税込）

申込期限：10月17日（土）まで



①～③共通

申込方法：

わくわく体験館に直接または電話で
お申し込みください。

申込先／問い合わせ：

わくわく体験館 ☎65・1515



可児警察署からのお知らせ



空き家、資産家宅を狙った窃盗事件が増加！

7月上旬頃、可児警察署管内および隣接警察署管内において、空き巣被害が連続発生しました。

▶怪しいと思ったら110番通報を

不審者が自宅を訪ねてきた、不審車両を見かけたなどあれば、迷わず通報をしましょう。

▶戸締りと貴重品管理の徹底を

自宅を空ける際は、短時間であっても戸締りをし、貴重品は第三者に見つかりにくい場所に保管をしましょう。

▶自身や家族の身を守るための対策を

交流サイト（SNS）へ、不在を知らせるような投稿は差し控えましょう。

問い合わせ：可児警察署 刑事課 ☎61-0110

9
2026



岐阜県からのお知らせ

岐阜県公式SNS /



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジタル編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

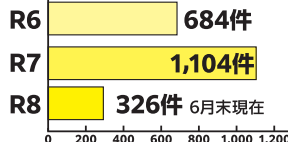


近年、ツキノワグマの人里近くへの出没や目撃情報が増加しています。クマは本来臆病な性格ですが、不意に遭遇すると驚いて襲いかかる恐れがあり大変危険です。県内の多くが生息域となっており、決して他人事ではありません。尊い命を守るため、正しい知識と備えを身につけましょう。

■問／県自然環境課 ☎058(272)8231

急増するクマの出没・目撃件数

県内のクマ目撃件数は急増しており、令和7年度には1,100件を突破しました。今年度も、初夏の段階(6月末まで)で既に326件もの目撃情報が寄せられています。



最新の出没情報を手に入れよう

岐阜県クママップの活用 岐阜県内におけるリアルタイムのクマ目撃情報は、県域統合型GIS「岐阜県クママップ」で常時公開しています。山へ出かける前に、目的地の出没状況をチェックする習慣を身につけましょう。



特に、登山やキャンプなどアウトドアで山に入る機会が増える季節は、一人ひとりの適切な対策が事故を防ぎます。

人身被害にあわないために

山林に入る際のルール

音でアピール

鈴などで存在をアピールし、複数人で行動してクマに人の存在を知らせます。

注意

藪の深い場所や沢沿いなど、音の届きにくい・視界の悪い場所は特に警戒してください。

お願い

ゴミの放置はクマを引きつける原因になるので、絶対に山へ捨てないでください。



万が一、遭遇した場合は

背を向けずにゆっくり後退

走って逃げるとクマの「追いかける本能」を刺激します。目を離さず静かに後退します。

子グマには近づかない

母グマが子を守ろうと攻撃してくる可能性があります。見かけても絶対に近づかないでください。

攻撃されそうになったら頭と首を守る

突進された場合は、うつ伏せになって地面に伏せ、両手で首の後ろをカバーして急所を守ります。

TOPICS

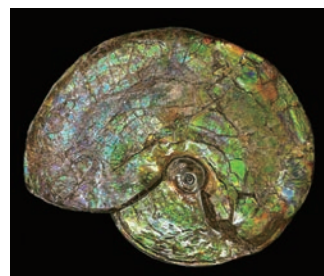
01 「芸術の秋」到来。岐阜県にある美術館や博物館に足を運んでみませんか。

岐阜県美術館では9月26日から12月13日まで、企画展「フランス近代絵画の祝宴」を開催します。モネ、ルノワール、ゴッホからシャガール、ピカソまで、巨匠達の作品を一度に鑑賞できる特別な機会です。岐阜県博物館では9月18日から11月29日まで、魅力的な鉱物の美しさを紹介する「開館50周年記念特別展 Minerals-永遠の美-」を開催します。最大級のアンモライトや希少鉱物であるトパーズ等、約420点が勢ぞろいします。各施設イベント等詳細はHPでご確認ください。

● 問／県文化伝承課
☎058(272)8242



▲フィンセント・ファン・ゴッホ《サン＝レミの道》
1889-90年頃 笠間日動美術館蔵



▲アンモライト

02 世界の舞台が、すぐそこに 第20回アジア競技大会開幕!!

アジア最大級のスポーツの祭典、第20回アジア競技大会が岐阜県でも開催されます。県内ではサッカー、サッカー、ローイングの3競技が行われ、国内外のトップ選手が熱戦を繰り広げます。アジア最高峰の舞台で戦う選手たちを、地元で間近に応援できる貴重な機会です。ぜひスポーツの素晴らしさを体感していただくとともに、岐阜県ゆかりの選手たちへ熱い声援を送りましょう。

● 大会期間／9月19日(土)～10月4日(日)
● 場所・入場料／大会公式HPをご確認ください。
● 問／県地域スポーツ課 ☎058(272)1836



Q 第20回アジア競技大会

この情報は令和8年7月30日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ「イベントカレンダー」に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111(代)

03 オクトーバー・ラン&ウォーク 岐阜県大会 ～1ヶ月ウォーキングチャレンジ～の開催!

アプリ・記録シートを活用して、「オクトーバー・ラン&ウォーク2026 岐阜県大会 ～1ヶ月ウォーキングチャレンジ～」を開催します。期間内に一定歩数以上歩いた方の中から、抽選で景品が当たります。また、開催期間中にログインしていただくとアプリオリジナルキャラクターを進呈します。

● 開催期間／10月1日(木)～10月31日(土)
● 場所／県内全域
● 料金／無料
● 問／県地域スポーツ課 ☎058(272)8799
県健康推進課 ☎058(272)8497



Q オクトーバー・ラン&ウォーク2026 岐阜県大会

イベントカレンダー





中山道みたけ館

開館
時間

火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

9 月の休館日 ※ 21 日（月・祝）～23 日（水・祝）は開館します。
1 日（火）・2 日（水）・7 日（月）・14 日（月）・15 日（火）・25 日（金）・28 日（月）

図書館

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

日時：9 月 19 日（土） 午前 10 時 30 分～10 時 45 分

場所：1 階 おはなしのへや

わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）

9 月は「運動会」の絵本を紹介します。

日時：9 月 5 日（土）・12 日（土）・26 日（土）

午後 2 時～2 時 30 分

場所：1 階 おはなしのへや

一番多く読まれた本展（中山道みたけ館 30 周年記念）

期間：11 月 26 日（木）まで

場所：1 階 エントランスホール

中山道みたけ館開館 30 周年を記念して、30 年間で多く読まれた本を紹介します。

夜の図書館イベント 『暗闇スタンプラリー 魔女の図書館へようこそ ～黒猫の足あとを追え～』

※先着 20 組

普段入れない夜の図書館で、魔女の黒猫の足あとをたどるドキドキのスタンプラリーに挑戦しよう！

日時：10 月 17 日（土）

午後 5 時 30 分～7 時（10 分ごとに 2 組ずつ）

対象：年少～小学 6 年生のお子さんと保護者
（子どものみの参加不可）

参加費：1 人 100 円



申込：9 月 12 日（土）午前 9 時～9 月 30 日（水）
上の QR コードからお申し込みください。

※同日は「よってりゃあみたけ」開催のため中山道みたけ館の駐車場がご利用いただけません。お祭りの駐車場をご利用ください。

郷土館

御嵩町内学校美術部等作品展

期間：9 月 12 日（土）～27 日（日）

場所：中山道みたけ館 2 階 特別展示室

竹屋資料館

トールペイント作品展 ※最終日は午後 3 時まで

期間：9 月 5 日（土）～20 日（日）

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ文化倶楽部

開館時間：午前 9 時～午後 5 時 休館日：日曜日、祝日、年末年始

中児童館

☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3

伏見児童館（伏見にこここ館内）

☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1



中児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

お母さんの手作りクラブ“多肉植物の寄せ植え”

9 月 3 日（木）午前 10 時～

㊤㊦

敬老の日プレゼント作り&大規模災害時避難訓練

9 月 12 日（土）午後 1 時 30 分～

㊤㊦㊧

ひよこタイム 敬老の日プレゼント作り“フォトフレーム作り”

9 月 17 日（木）午前 10 時 30 分～

㊤

伏見児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム 敬老の日プレゼント作り

9 月 9 日（水）午前 10 時 30 分～

㊤

あそびの広場&避難訓練

9 月 12 日（土）午後 1 時 30 分～

㊤㊧

ひよこタイム “ふれあいあそび”

9 月 30 日（水）午前 10 時 30 分～

㊤

中・伏見児童館 合同行事 バス研修 サイエンスワールド

日時：9 月 26 日（土）午前 9 時～午後 4 時 ㊤㊧





子育て支援センター ぽっぽかん

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

▼イベント情報

▼Instagram



3歳になる年の年度末までのお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象

室内：3歳になる年の年度末までのお子さんとその保護者
(幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可)
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

身体測定（身長・体重の計測）

成長の記録にご利用ください。

日時：9月11日（金）午前9時30分～11時30分

作って遊ぼう「ガチャポンマイク」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。

日時：9月16日（水）午前10時30分～

おおきくなったね（誕生会）

9月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼントします。

日時：9月30日（水）午前11時30分～

みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

日時：毎日 午前11時30分～ ※行事がある日はお休み

親子教室（申し込み制）

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。

※定員になり次第、受け付けを終了します。

※開催時間は、いずれも午前10時～11時30分です。

▶りんごコース

（対象年齢：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ）

「新聞紙あそび」9月18日（金）

「散歩」10月23日（金）

※申し込み受け付け中。

▶さくらんぼコース

（対象年齢：令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれ）

「新聞紙あそび」9月17日（木）

「散歩」10月22日（木）

※申し込み受け付け中。

乳幼児期家庭教育学級だより

Instagram▶



教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。9月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名		開催日	時間	場所	講座の内容
0歳児学級「あいあい」	R8前期組	9月2日（水）	午前10時 ～ 11時45分	中山道 みたけ館	子育てに絵本を ～絵本の大切さ・楽しさを知ろう～ 赤ちゃん絵本の紹介&図書館探検
合同学級 みかん学級 （上之郷・御嵩） 中学級 伏見学級		9月3日（木）	午前10時 ～ 11時30分	御嵩公民館	食育講話&サロン&試食会 「バランスの良い食事ってなあに？」 「かむ力を育てよう」 講師：町栄養士・食生活改善推進協議会
合同学級 0歳児学級「あいあい」 R8前期組 乳幼児学級		9月10日（木）	午前10時 ～ 11時45分	御嵩公民館	親子人形劇 講師：ピーカーブー がんばっているママ応援企画！ 肌診断チェック！（コープぎふ）

「0歳児学級 あいあい」 学級生募集中!!

▪ R8前期組：令和7年10月～令和8年4月1日生まれ

▪ R8後期組：令和8年4月2日～9月生まれ

【10月30日（金）開級予定】

申込先／問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係 担当：渡部^{わたべ}（内線 3212）

☒：katei@town.mitake.lg.jp

家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡
いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0歳児学級
あいあい ▶



乳幼児
（1～3歳児）
学級 ▶



人口	男	8,570 (-8)	計	17,129 (-21)	転入	39	出生	3	世帯数
	女	8,559 (-13)			転出	43	死亡	20	

おめでた・おくやみ

※令和 8 年 7 月受付分（敬称略）

※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児氏名

自治会名

保護者名

いしもと りんか
石 本 凜 果 （新 木 野）太司
沙織

ご結婚おめでとう

婚姻者氏名

自治会名

津 田 聡 史 （名古屋市）
澤 田 沙 央 梨 （大 庭）

おくやみ申し上げます

死亡者氏名

死亡年齢

自治会名

喪主氏名

死亡者氏名

死亡年齢

自治会名

喪主氏名

土本 知 律 子	92歳	（春日町）	土 本 知 晴	梅 田 誠	66歳	（本 郷）	梅 田 司
小 栗 進	94歳	（南 町）	小 栗 幸 春	安 藤 繁 彦	88歳	（城 町）	水 野 竜 徳
伊 佐 治 香 里	54歳	（高 倉）	伊 佐 治 和 広	伊 佐 治 み さ 子	77歳	（春日町）	伊 佐 治 誠
加 藤 邦 男	92歳	（大庭台）	加 藤 京	生 駒 い つ 子	82歳	（顔戸南）	生 駒 義 正
有 馬 祥 一	78歳	（上 町）	有 馬 武 郎	山 田 孝 六	84歳	（津 橋）	山 田 哲 也
佐 藤 正 彦	86歳	（長 岡）	佐 藤 幹 典	田 中 章	68歳	（長 岡）	田 中 直 樹
先 崎 緋 紗 子	85歳	（新 町）	先 崎 篤	山 田 久 一	83歳	（津 橋）	山 田 裕 二
小 倉 よ ね 子	94歳	（井 尻）	小 倉 秀 範				

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係 担当：和田（内線 2104）



9月1日は「防災の日」

備えていますか？ FMらら(76.8MHz)



東日本大震災やこの地域を襲った 7.15 豪雨災害を教訓に地域防災のために開局した「FMらら」は、いざという時の情報発信基地として 24 時間放送をお届けしています。

▶ご確認ください！情報収集手段の備え

- 非常持ち出し品の中に、携帯ラジオと電池は入っていますか？
- 自宅のラジオやカーラジオを「76.8MHz」に合わせたことはありますか？
- スマートフォンにFMららアプリをダウンロードしていますか？

▶FMららが聴ける無料アプリ「FM++」

電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットでFMららの放送が聴けます。防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。



問い合わせ：総務課 秘書広報係（内線 2200）
FMらら ☎ 50-2080

毎週火曜日 8:20～8:40

「よってりゃあみたけ情報局」

9月の放送内容（変更の場合あり）

- 9月 1日 防災減災の啓発
- 9月 8日 下水道の日・浄化槽の日
- 9月 15日 ふるさと納税について
- 9月 22日 中山道みたけ館行事案内など
- 9月 29日 みたけんピック開催案内

▶メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

☎ 509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
産後ケア（予約制）	10月1日（木）・15日（木） 受付 ① 9:30 ② 10:30 ③ 13:00 ④ 14:00	生後1年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
10カ月児相談	10月16日（金） （時間は個別に案内）	令和7年11月生まれ	
乳児健診	10月20日（火） （時間は個別に案内）	令和8年5・6月生まれ	
育児相談	10月26日（月） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで	
5歳児相談	10月28日（水） （時間は個別に案内）	詳細は個別に案内	
3歳児健診	10月29日（木） （時間は個別に案内）	令和5年8・9月生まれ	

成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人 ※10月26日（月）は骨の健康度が測れます。	保健センター
出張いきいき健康相談 （上之郷公民館）	10月1日（木） 13:30～15:30	町内在住の人	
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	10月5日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	
健康教室 ヨガ （予約制：定員15人程度）	10月6日（火） 14:00～15:00	特定健診とプレ健診の対象者または65歳未満の町内在住の人	
健康教室 エアロビ （予約制：定員15人程度）	10月27日（火） 14:00～15:00	▷申込期限： 教室の2週間前まで  ▲申し込みはこちら	

ウィメンズヘルスケアサービス

『ルナルナ』の有料プランが2年間無料で利用できます

プレコンセプションケアの推進や妊娠を希望する方への支援を目的として、岐阜県と『ルナルナ』を運営する株式会社エムティーアイが連携協定を締結しました。御嵩町にお住まいの方は、通常有料の『プレミアムコース』を無料でご利用いただけます。妊娠・出産を考えている方をはじめ、ヘルスケアに関心のある方は、ぜひご活用ください。

提供期間：令和10年7月31日まで

※期間終了後は、自動的に無料プランに切り替わります。

利用方法：御嵩町特設ページにアクセスし、利用登録をおこなってください。

専用コード：YFZV7A6J

問い合わせ先：岐阜県子ども・女性部子育て支援課
☎ 058-272-8477



ぎふっこ育児サポート事業

電子クーポンがはじまります

対象：令和5年4月2日～令和9年4月1日までに出生または出生予定のお子さんのいる方

金額：第1子・第2子
1人あたり1万円分
第3子以降
1人あたり2万円分

※クーポンの利用期限は令和9年3月7日まで

申請期間：令和9年2月15日まで

詳しくは岐阜県ホームページ
をご確認ください。



問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：鈴木（内線 2192）



🍴 今月の健康料理 🍴 「さば缶のチーズ焼き」

レシピ提供：御嵩町食生活改善推進協議会



ひとこと!!



缶詰を活用すれば、手軽に魚料理を楽しむことができます。さば缶は、筋肉や血液、皮膚などの材料となる「たんぱく質」に加え、骨ごと食べられるため「カルシウム」が豊富です。さらに、カルシウムの吸収を促す「ビタミンD」も含まれているため、健康な骨づくりに最も適です。

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係
担当：佐合（内線 2192）

1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	食物繊維	カルシウム	塩分
157 kcal	15.8 g	1.3 g	227 mg	0.8 g

【材料】（2人分）

さば水煮缶	1缶（120g）	クミン	小さじ 1/4
トマト	中 1/2 個	ピザ用チーズ	20g
玉ねぎ	1/4 個	乾燥パセリ	少々
しめじ	1/4 株		

【作り方】

- ① さば缶は汁ごとボウルに出し、クミンと混ぜる。
- ② トマトは食べやすくざく切りにする。玉ねぎは薄切りにする。しめじは石づきを除いて小房に分けておく。
- ③ アルミホイルまたは耐熱容器に玉ねぎを敷き、さば缶、トマト、しめじを順に乗せ、チーズをかける
- ④ 180℃のオーブンで 15～20 分程度焼く。（フライパンに乗せてふたをして 5 分程度焼いても良い。）
- ⑤ 焼けたらパセリをふる。

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!!
～未来を担うみたけキッズたち～



はやかわ あこ
早川 彩心さん（新町）2 歳
2 歳のお誕生日おめでとう！
これからも笑顔いっぱい、
元気いっぱいのあこでいて
ね！大好きだよ♡

11 月生まれのお子さん大募集!!

応募締切：9 月 18 日（金）

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント（40 字程度）・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先メールアドレス：kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：中島（内線 2222）

※町内在住で、11 月に 1～5 歳の誕生日を迎えるお子さんが対象。応募多数の場合は抽選。

＼ 御嵩町公式 SNS /



LINE



X



Instagram



Facebook



YouTube



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



広報紙“ほっとみたけ”は再生紙を使用し、
地球にやさしいベジタブルインキで印刷しています。