

ほっぴ みたけ

HOT MITAKE



鬼は一そと！ 福はーうち！
～ 伏見保育園 節分の豆まき ～

◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

【巻頭】 御高町スポーツ少年団で 仲間と一緒にスポーツを楽しもう !!

- 年度末・年度はじめの日曜窓口を開設します (P4)
- 知っておきたい 税金の話 (P6)
- 保健センターだより (P25)
- 町長月記 (P29)

2022

令和4年

No.653

3

御嵩町スポーツ少年団

で仲間と一緒にスポーツを楽しもう!!



御嵩町スポーツ少年団では、スポーツを通してこころとからだを育て、地域づくりに貢献できる子どもを育成するため、さまざまな競技のスポーツ活動をおこなっています。

あなたも一緒に、好きなスポーツをやってみませんか？

御嵩野球 (種目：軟式野球)

★募集対象：小学1～6年生（男女は問いません）

★主な活動日：毎週土曜・日曜日

★活動時間：午前8時～正午

★活動場所：顔戸グラウンド

御嵩小学校グラウンド など

★連絡先：生駒 聡和 ☎ 080-3622-8220
井戸 実 ☎ 090-4855-1086



いこま けいた
生駒 圭太さん
(御嵩小5年生)

御嵩野球 スポーツ少年団
ぼくたちは、御嵩小学校と文郷小学校の仲間と、土日に野球の練習を頑張っています。
御嵩野球に入ると新しい友達がたくさんできます。友達が増えると、学校で会合時に、いろいろと学年の子としゃべることができるのが楽しいです。
みんなと一緒には、野球をすることができて、ぜひ、グラウンドに来てみてください。

伏見・兼山野球 (種目：軟式野球)

★募集対象：小学1～6年生（男女は問いません）

★主な活動日：毎週土曜・日曜日・祝日

★活動時間：午前8時30分～正午

★活動場所：伏見グラウンド

伏見小学校グラウンド など

★連絡先：尾崎 弘美 ☎ 090-2617-0716
荻原 和希 ☎ 090-1477-7374



いとう しゅん
伊藤 駿さん
(伏見小5年生)

伏見兼山野球 スポーツ少年団
ぼくたちは、伏見小学校と兼山小学校の仲間と一緒に、土日に野球の練習をしています。学年に関係なく、友達ができたり、仲良くなれます。野球以外にも、お楽しみ会等の行事もあって、楽しく活動しています。まずは、伏見グラウンドに来てみてください!!

御嵩テニス (種目：硬式テニス)

★募集対象：小学3年生～中学生
(男女は問いません)

★主な活動日：毎週土曜日

★活動時間：小3～4年生

午前8時40分～10時30分

小5～中学生

午前8時40分～12時30分

★活動場所：南山公園テニスコート

★連絡先：小川 和晃 ☎ 090-3423-7177
大嶋 耕輔 ☎ 090-3443-9272



くさかべ いちか
日下部 夢花さん・伊藤 美遥さん
(御嵩小5年生)

御嵩テニス スポーツ少年団
私達、御嵩テニスは、毎週土曜日みんなで練習をしています。入ったばかりでも、コーチがやさしく、ていねいに指導してくれるので上手になることができます。ちがう学校の子とも友達になれて、楽しいですよ。
ぜひ、いっしょにテニス、やってみませんか？ 入団してます!!

御嵩柔道 (種目: 柔道)

- ★募集対象: 幼児～中学生 (男女は問いません)
- ★主な活動日: 毎週火曜・木曜日
- ★活動時間: 午後7時～9時
- ★活動場所: 御嵩公民館 大ホール
- ★連絡先: 木村 仁哉 ☎ 080-6961-6189



かとう えいと
加藤 詠人さん
(御嵩小5年生)

団名	御嵩柔道 スポーツ少年団
紹介文	柔道の練習を通して、 心と技と体を強くしようと、 頑張っています。 柔道で覚えたことは、普段の生活 でも役立つことが多いです。 感染対策を十分にとって 練習を行っています。 女の子も頑張ってるよ! 見学に来て下さい!!

御嵩少林寺拳法 (種目: 少林寺拳法)

- ★募集対象: 小学1年生～高校生 (男女は問いません)
- ★主な活動日: 毎週水曜・金曜日
- ★活動時間: 午後7時30分～9時30分
- ★活動場所: 御嵩公民館 大ホール
- ★連絡先: 水野 将実 ☎ 090-3560-1769
帆山 真人 ☎ 090-3254-8583



は が たける
羽賀 尊さん
(御嵩小5年生)

団名	御嵩少林寺拳法 スポーツ少年団
紹介文	少林寺拳法は小さい 子供から大人まで1つも系者 に所属しています。 自分も学んでもらったり 先生に教えてあげることがある ので先生にもなるしみんな と仲良くして。 みなさんぜひ参加して体と 心の修行をしませんか。

御嵩サッカー (種目: サッカー)

- ★募集対象: 小学1～6年生 (男女は問いません)
- ★主な活動日: 毎週土曜・日曜日
- ★活動時間: 午前9時～正午
- ★活動場所: 白山多目的グラウンド
- ★連絡先: 酒井 伸行 ☎ 090-2685-5711
- ※指導者・コーチを随時募集中です!



くまざき いっさ
熊崎 一咲さん
(御嵩小5年生)

団名	御嵩サッカー スポーツ少年団
紹介文	ぼくたち御嵩サッカーは土曜日 白山グラウンドで1年～6年生までゴ うのちで楽しいサッカーをやっ ています。 試合もあって負けたときはくやい けど勝ったときはめっちゃうれ しいよ。 みんなぜひ一緒にゴール目指して ボールをけろ! 入団待っています。

御嵩バレー (種目: バレーボール)

- ★募集対象: 小学1～6年生 (男女は問いません)
- ★主な活動日: 毎週土曜・日曜日
- ★活動時間: 土曜日 午後1時～5時
日曜日 午前9時～正午 ※変更あり
- ★活動場所: B&G 海洋センター
御嵩小学校体育館
- ★連絡先: 馬淵 保子 ☎ 090-7687-2224



おざわ
小澤なるみさん
(伏見小4年生)

団名	御嵩バレーボール スポーツ少年団
紹介文	私達、御嵩バレーは毎週土曜日 と日曜日にみんな練習していま す。みんな仲良しなので、試合で 負けてもはげまし合い。勝った時は みんなが喜び合う事の出来るチ ームです。 私達と一緒にバレーボ ールをやってみませんか?

☆入団申し込み・会費については、直接、各スポーツ少年団にお問い合わせください。

☆その他の問い合わせは、スポーツ少年団事務局(B&G 海洋センター内 担当: 瀬瀬 頼 ☎ 67-5196)へお願いします。

年度末・年度はじめの 日曜窓口 を開設します



住民の皆さんの異動（転入・転出・転居など）の多い時期に、「日曜窓口」を開設します。ぜひご利用ください。

日時：3月27日（日）、4月3日（日） 午前9時～午後5時

日曜窓口をおこなう担当課と業務内容

担当課／問い合わせ先		業務内容／持ち物
住民環境課	ふれあい住民係 (内線 2104)	転入、転出などの住所異動手続き／戸籍、印鑑登録などの手続き／戸籍、住民票、印鑑証明などの証明発行／マイナンバーカード（個人番号カード）の申請・受取／防災行政無線受信機の貸出・返却 など
		○窓口で本人確認できるもの（運転免許証、旅券、マイナンバーカードなど） ※転入する人は、上記のほかに転出証明書またはマイナンバーカードが必要です。 ○印鑑登録は、登録する印鑑と写真付きの身分証明書が必要です。
	環境整備係 (内線 2106)	ごみの出し方の説明／犬の登録についての説明
保険長寿課	国保年金係 (内線 2113)	転入、転出などによる国民健康保険の資格取得・喪失手続き
		○国民健康保険の加入者で転出する人 … 国民健康保険証、マイナンバーカードまたは通知カード ○就職などで社会保険の資格を取得した人 … 会社などから発行された健康保険証、国民健康保険証、マイナンバーカードまたは通知カード ○退職などで社会保険の資格を喪失した人 … 社会保険の資格喪失日がわかる書類、銀行口座のわかるもの（通帳など）、通帳の届出印、年金手帳（60歳未満の人）、マイナンバーカードまたは通知カード
	介護保険係 (内線 2117)	転入、転出などによる介護保険、後期高齢者医療制度の資格取得・喪失手続き
		○転入する人 … 印鑑、マイナンバーカードまたは通知カード、被保険者の保険証（お持ちの人）、受給資格証明書 ○転出する人 … 被保険者の保険証、銀行口座のわかるもの（通帳など）、マイナンバーカードまたは通知カード
福祉課	社会福祉係 (内線 2124)	福祉医療費受給者証の異動受付
		○対象者の健康保険証、今お使いの福祉医療費受給者証、銀行口座のわかるもの（通帳など）、対象となる人のマイナンバーカードまたは通知カードなど
	児童福祉係 (内線 2127)	児童手当の異動手続き
		○請求者および配偶者のマイナンバーカードまたは通知カード、請求者名義の銀行口座のわかるもの（通帳など）
上下水道課	庶務係 (内線 2133)	給水開始・休止の手続き／使用者および所有者の変更手続き
		○申込用紙には、申請者、使用者、所有者（借家の場合は大家さんなど）の署名・押印が必要になります。当日の用意が難しい場合は、事前に申込用紙の取得・記入をお願いします。

町の可燃ごみ袋を減免対象者に支給します

2歳未満の乳幼児や、要介護の認定を受け紙おむつなどを使用している在宅の人などを対象に、可燃ごみ袋を支給します。支給を受けるためには申請が必要です。詳しくは、住民環境課環境整備係へお問い合わせください。

支給物品	支給対象	支給期間	申請時に必要なもの
可燃ごみ袋 Ⓐ (4枚/月)	2歳未満の乳幼児	申請月から 2歳の誕生月まで	①母子健康手帳、健康保険証、福祉医療費受給者証（乳幼児）のいずれか ②印鑑
	要介護の認定を受け、紙おむつなど（※1）を使用している在宅の人	申請月から 翌年の3月まで	①介護保険被保険者証 ②印鑑
	排尿や排便機能の障害のため日常生活用具給付事業で収尿器、ストマ用装具、紙おむつなど（※2）の支給を受けている在宅の人	申請月から 翌年の3月まで	①令和4年度中に役場から発行を受けた日常生活用具給付決定通知書 ②印鑑

※1 紙おむつ、リハビリパンツ、敷きパッドおよびストマ用装具をいいます。

※2 紙おむつ、洗腸用具、サラシ・ガーゼなどの衛生用品をいいます。

申請期間：4月1日（金）～

申請方法：役場住民環境課および上之郷・中・伏見出張所にある用紙に記入して提出してください。
申請用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

詳しくはこちら



※申請は、世帯主や同居のご家族がおこなってください。要介護認定を受けている人で、本人もしくは同居の家族での申請ができない場合は、ケアマネージャーによる代行申請もできます。

問い合わせ：住民環境課環境整備係 担当：安井・榊原（内線 2106）

住民税非課税世帯等に対する『臨時特別給付金』について

臨時特別給付金は、住民税非課税世帯や、令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。

【支給額】1世帯あたり10万円

【対象世帯】※①・②のいずれか

①世帯全員の令和3年度住民税が非課税である世帯

※基準日（令和3年12月10日）時点で、非課税世帯であると確認できた世帯につきましては、2月に「確認書」を送付しています。期限までに、返信用封筒で返送してください。

確認書返送期限：5月31日（火）

※令和3年1月2日以降に御高町に転入してきた人を含む世帯のうち、世帯全員が住民税非課税である場合は別途申請が必要です。詳しくは、福祉課社会福祉係へお問い合わせください。

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月

以降の収入が減少し、「住民税非課税相当」となった世帯（家計急変世帯）

※役場で申請手続きをしてください。

申請先：役場 福祉課

申請期間：3月1日（火）から

9月30日（金）まで

※DVなどにより、住民票を移すことなく御高町に避難されている人は相談してください。

☆新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

☆住民税非課税世帯等に対する臨時給付金の「振り込み詐欺」や「個人情報搾取」にご注意ください！

問い合わせ：福祉課社会福祉係

（内線 2121～2124）



軽自動車税種別割のご案内

軽自動車税種別割は、令和4年4月1日現在に登録されている原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車の所有者に課税されます。

※廃車や譲渡などですでに所有していない車両であっても、3月中に廃車や名義変更などの手続きをしないと課税されますので、ご注意ください。

◆登録・廃車などの手続き

車種によって届出先が異なります(表1参照)。原動機付自転車と小型特殊自動車は、役場で手続きができます。必要書類などを持参のうえ、税務課にお越しください。

【必要なもの】

※新規登録するとき

- ①所有者(納税義務者)・使用者・申請者(来庁者)の印鑑
- ②販売証明書

表1 登録・廃車などの届出先

車種	届出先
軽自動車 (三輪、四輪のもの)	軽自動車検査協会岐阜事務所 (羽島市福寿町千代田三丁目83番) ☎ 050-3816-1775
二輪車 (125ccを超えるバイク)	中部運輸局岐阜運輸支局 (岐阜市日置江2648-1) ☎ 050-5540-2053
原動機付自転車 (125cc以下のバイク) 小型特殊自動車 (農耕用トラクターなど)	役場 税務課課税係 (内線2154)

※名義変更するとき

- 【廃車手続き済みの車両】
- ①新所有者・使用者・申請者の印鑑
 - ②旧所有者の廃車証明書および譲渡証明書(旧所有者の署名・押印)

【廃車手続き前の車両】

- ①新所有者・使用者・申請者の印鑑
- ②旧所有者・使用者の印鑑
- ③ナンバープレート
- ④譲渡証明書(旧所有者の署名・押印)

※廃車にするとき

- ①所有者・使用者・申請者の印鑑
- ②ナンバープレート

◆納税通知書の発送

納税通知書は、5月上旬に発送します。

す。5月中旬を過ぎても納税通知書が届かない場合は、税務課にお問い合わせください。

納期限…5月31日(火)

※納期限を過ぎた納付書はコンビニなどでは取り扱いができませんので、ご注意ください。

※スマートフォン決済サービスによる納付もできます。

◆重課税率について

グリーン化を進める観点から、最初の新規検査から13年を経過した環境負荷の大きい軽自動車(電気自動車・ハイブリッド車などを除く)について、重課税率(標準税率よりおおむね20%の増税)が適用されます。

令和4年度から重課税率が適用されるのは、自動車検査証の初度検査年月が平成21年3月以前の三輪、四輪の軽自動車です。

◆軽自動車税種別割の減免制度

身体に障がいのある人または知的障がい、精神障がいのある人のために使用される軽自動車などで、一定の要件に該当するものについては、納税義務者等の申請により軽自動車税種別割が減免されます。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。ただ、税務課にお問い合わせください。

申請期間…5月2日(月)～24日(火)
必要書類…身体障害者手帳、療育手帳、

精神障害者保健福祉手帳、印鑑(朱肉を使うもの)、車検証、運転免許証

申請先/問い合わせ…税務課課税係
担当…井上・堀江(内線2154)

確定申告はお済みですか

◆確定申告相談について

ほつとみたけ2月号でもお知らせしましたが、令和3年分所得税の確定申告相談は、3月15日(火)までです。期間終了間近になると会場が大変混雑します。申告の必要人は、できるだけ早めに済ませましょう。

お詫びと訂正

ほつとみたけ2月号に掲載の「申告相談の日程」(6ページ)に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

確定申告の対象地区
正…3月10日(木) 大庭台
誤…3月10日(木) 大庭
確定申告の受付期日
正…3月15日(火)
誤…3月15日(月)

令和3年中に収入がなかった人は申告の義務はありませんが、国民健康保険税や介護保険料などの算定の際、申告がないと軽減措置が受けられない場合

合があります。また、所得課税証明書の発行にも申告が必要になりますので、該当する人は、町・県民税の申告書を提出してください。

問い合わせ…税務課課税係

担当…柴田（内線 2154）

土地・家屋帳簿などの縦覧（閲覧）

◆土地・家屋帳簿の縦覧

令和4年度の「土地価格等縦覧帳簿」および「家屋価格等縦覧帳簿」は、4月1日（金）から縦覧することができます。これらの帳簿には、土地・家屋の所在や価格などが登録されており、この縦覧により、納税者が自己の土地・家屋の価格とほかの土地・家屋の価格を比較することができます。

縦覧は無料です。写しの交付はおりません。

縦覧期間…4月1日（金）～28日（木）

※土・日・祝日を除く

縦覧時間…午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所…税務課窓口

縦覧できる人…町内の土地または家屋の固定資産税納税者

必要書類…

◎本人が縦覧する場合

本人確認ができるもの（運転免許証など）

◎代理人が縦覧する場合

委任状および代理人自身を確認できるもの（運転免許証など）

きるもの（運転免許証など）

◆固定資産課税台帳の閲覧

令和4年度の「固定資産課税台帳」は、4月1日（金）から年間を通して閲覧することができます。この台帳には、固定資産税の課税基礎となる価格などが登録されています。

閲覧は無料です。写しの交付は有料となり、一所有者ごとに300円の交付手数料が必要です。また、固定資産課税台帳に記載されている事項の証明をとることもできます（1件につき証明手数料300円）。

閲覧期間…4月1日（金）～通年

※土・日・祝日、年末年始の閉庁日を除く

閲覧時間…午前8時30分～午後5時15分

閲覧場所…税務課窓口

閲覧できる人…町内の土地または家屋の所有者、借地人、借家人など

※ただし、借地人については当該土地、借家人については当該土地および家屋のみの閲覧になります。

必要書類…

◎本人が閲覧する場合

本人確認ができるもの（運転免許証など）

◎借地人や借家人が閲覧する場合

権利関係を示す書面などおよび自身を確認できるもの（運転免許証など）

問い合わせ…税務課課税係

担当…生駒・宮内（内線 2153）

税務署からのお知らせ 申告と納税は正しくお早めに!!

所得税および復興特別所得税、贈与税の申告と納税は3月15日（火）まで
消費税および地方消費税の申告と納税は3月31日（木）まで

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより、期限までに申告が困難な場合は延長することができます。

国税局からのお知らせ 国税専門官採用試験案内

職 種	国税専門官（大学卒業程度）
受験資格	①平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者 ②平成13年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者 ・大学を卒業した者および令和5年3月までに卒業する見込みの者 ・人事院が上記に掲げる者と同等の資格があると認める者
申込方法	インターネット（人事院ホームページ）により申し込んでください。 受付期間：令和4年3月18日（金）午前9時～4月4日（月）（受信有効） ※インターネット申し込みができない環境にある場合は、問い合わせ先まで連絡してください。
試験日	第1次試験 令和4年6月5日（日）
	第2次試験 令和4年7月4日（月）から7月15日（金）までのうち、いずれか指定する日
問い合わせ先	名古屋国税局 人事第二課 試験係 ☎052-951-3511（内線3451）

地域づくり助成団体 募集 !!

町では、町民の皆さんが自由な発想で主体的・積極的にまちづくりに取り組める環境づくりの推進を図っています。そこで、町民自身で知恵を出し合い、力を合わせて地域の課題解決をする「町民によるまちづくり活動」の促進を目的に、団体がおこなう活動や事業に要する経費の一部を助成します。

より良い御嵩町をつくっていくために、ぜひご応募ください！

助成の種類 ※助成の割合や限度額は、申請団体の収支書類を審査のうえ、決定します。

事業の種類		助成金の内容等	補助割合	限度額	限度回数
活動助成事業	立ち上げ部門	活動団体の立ち上げに必要な経費に対する助成	3分の2	15万円	1回
			2分の1	10万円	
			3分の1	5万円	
	活動部門	地域づくり活動そのものに必要な経費に対する助成	3分の2	30万円	3回
			2分の1	20万円	
			3分の1	10万円	
施設整備助成事業		地域の課題を解決するための施設整備等に対する助成	10分の9	100万円	-

助成の対象となる団体 ※次のいずれにもあてはまる団体が対象です。

- ・ 5名以上の団体（施設整備事業の場合は10名以上）で、町内に在住、在学、在勤する人が半数を超えていること
- ・ 町内を拠点として活動をおこなうものであること
- ・ 政治、宗教、単なる物品の販売および営利を目的としたものでないこと
- ・ 会則、規約などを定めていること

助成金の申請スケジュール

申請	受付期間：4月1日（金）～11日（月） ※受付期間前でも相談は受け付けています。 応募書類：◎活動助成事業：申請書、収支予算書、会則・規約 など ◎施設整備助成事業：申請書、収支予算書、事業計画書、工事設計図、会則・規約 など 応募書類の配布場所：①まちづくり課窓口 ②町ホームページよりダウンロード
	公開審査：5月21日（土）午前9時から 場所：御嵩町役場 北庁舎3階大会議室 書類審査：提出いただいた書類をもとに、御嵩町ふるさとづくり検討委員会*が審査をおこないます。 ※御嵩町ふるさとづくり検討委員会は、助成の可否や額を審査していく委員会です。公募などにより6名の委員で構成されています。

※当該事業は、令和4年度予算が議決後、実施されるものです。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。まちづくり課までお問い合わせください。

応募先／問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係 担当：堀江^{ほりえ}（内線 2245）

地域づくりのアイデアを
お待ちしております！！



御高町青少年育成町民会議だより

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族の時間を大切に
家庭の日の翌日は 御高町あいさつ運動の日

御高町青少年育成町民会議では、「家庭の日」の啓発と青少年の健やかな成長を願い、小・中学生から「家庭の日」のイラストを募集しています。

今年度は841名の応募があり、最優秀賞4点、優秀賞26点が選ばれました。

なお、表彰式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しました。

★最優秀賞

竹本 珠里 (伏見小2年生)
山本 愛華 (上之郷小4年生)
大嶋 菜七 (御高小5年生)
柴田 笑衣 (向陽中3年生)

★優秀賞

佐藤 日向葵 (上之郷小1年生)
高山 ひなの (御高小1年生)
澤田 香歩 (伏見小1年生)
伊藤 梨紗 (伏見小2年生)
奥村 咲来 (伏見小2年生)
荷合嶋 晃雄 (御高小3年生)
星野 葉月 (御高小3年生)
古田 梨乃果 (御高小3年生)
齊藤 煌 (伏見小3年生)
澤田 侑香 (伏見小4年生)
米倉 由珠 (伏見小4年生)
浅野 美紅 (伏見小5年生)
竹本 晴翔 (伏見小5年生)
吉野 翠 (上之郷小6年生)

生駒 音色 (御高小6年生)
鬼頭 華 (御高小6年生)
故東 来宝 (伏見小6年生)
安藤 結菜 (上之郷中1年生)
村瀬 朱胡 (上之郷中1年生)
山田 笙仁 (上之郷中1年生)
中村 環太 (向陽中1年生)
原和歌子 (向陽中2年生)
森 瑠花 (向陽中2年生)
奥村 依音凛 (共和中2年生)
猪野 真由子 (上之郷中3年生)
長谷川 真帆 (向陽中3年生)

問い合わせ：生涯学習課生涯学習係
担当：額縁 (内線 2313)

【最優秀賞作品】



▶ 竹本珠里さん



▶ 山本愛華さん



▶ 大嶋菜七さん

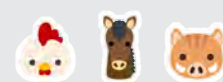


▶ 柴田笑衣さん

※町ホームページでは、作品をカラーでご覧いただけます。



家畜を飼養している人は報告が必要です



口蹄疫、豚熱、鳥インフルエンザなどの家畜伝染病の発生を予防するため、下記の対象家畜を飼っている人は、毎年2月1日時点の飼養状況を県へ報告することが法律で義務付けられています。

※畜産を業としている人だけでなく、展示用、ペットとして飼っている人も対象です。

対象者：家畜1頭（1羽）以上の飼養者

対象家畜：牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、豚（ミニブタ、イノブタを含む）、イノシシ、馬、鶏（ウコッケイ、チャボを含む）、アヒル（マガモ、ガチョウ、アイガモ、フランスガモ）、うずら（ヨーロッパウズラ）、きじ（ヤマドリ）、だちょう（エミュー）、ほろほろ鳥、七面鳥

報告期限：4月15日（金）※鶏・アヒルなどの家さんは6月15日（水）まで

※報告様式は、中濃家畜保健衛生所で配布しています。また、岐阜県庁ホームページ（検索キーワード：飼養衛生管理基準と定期報告）からも入手できます。

提出先／問い合わせ：岐阜県中濃家畜保健衛生所（可茂総合庁舎内） 美濃加茂市古井町下古井 2610-1 ☎ 25-3111

重点エコプロジェクトとは？

いまある“環境”を次の世代に引き継いでいくために、やらなければいけないこと、取り組んでいく施策をまとめた「御嵩町環境基本計画」のなかで、特に重点的な取り組みをまとめたものが、重点エコプロジェクトです。平成 29 年度から令和 3 年度までの 5 年間で進めており、重点エコプロジェクトのなかには、町民の皆さんが主体となった“みたけエコと考え隊”からいただいたアイデアを多く盛り込んでいます。

みたけの里山・森林とふれあおう

◆御嵩小学校 森林体験



私たちの暮らしの身近な自然環境保全について学ぶため、御嵩小学校 4 年生が、総合的な学習の時間の中で森林体験学習をおこないました。

令和 2 年 11 月に水土里隊の活動拠点（北山）を訪れた子どもたちは、間伐材を炭にする「炭窯^{すみがま}」の見学や、のこぎりで丸太を切る「玉切り」をおこなったほか、「森の散策」で落葉樹と針葉樹の違いや落葉樹の働きなどを学びました。子どもたちは、初めて見るチェーンソーの伐採作業の迫力や、チェーンソーを巧みに操る隊員の技術の高さに驚いていました。

森林体験学習は、御嵩町の森林を守るために自分たちにもできることを考える良い機会となりました。

問い合わせ：学校教育課学校教育係 担当：玉川^{たまがわ}（内線 2304）

里山・森林の保全を学ぶ & 公共交通機関の利用促進

◆みたけの森の植物について学ぶ

成人講座の一つ「御嵩を知る」講座の中で、講師に中根^{なかね}鉄信先生をお迎えし、「みたけの森の植物」について学んでいます。

初夏のみたけの森を散策しながら、森の植物について学ぶことが出来る人気の講座です。みたけの森植物ガイドなどを参考に、里山や森林の現状について考える機会となっています。



◆電車の楽しさを体感する

御嵩町家庭教育学級では、名鉄広見線の利用を呼び掛けています。

御嵩から新可児駅までの移動に名鉄広見線を利用したり、毎年 11 月に開催する家族学級では、御嵩～明智駅間を乗車し、電車の楽しさを体感する機会としています。



問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：三好^{みよし}（内線 2312）

環境基本計画に関することは… 問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：佐藤^{さと}（内線 2241）

名鉄電車の定期券でお得に移動を!!



通学・通勤定期券を購入の方に
名鉄広見線活性化協議会よりQUOカードをプレゼント!!

1ヶ月定期で

QUO
クオ・カード
500円分

3ヶ月定期で

QUO
クオ・カード
1000円分

6ヶ月定期で

QUO
クオ・カード
2000円分

詳しくは、名鉄広見線活性化協議会ホームページをチェック



問い合わせ：名鉄広見線活性化協議会事務局（御嵩町企画課内） ☎0574-67-2111（内線 2227）

公共交通機関はお客様に安心してご利用いただくため
新型コロナウイルス感染予防に取り組んでいます



咳エチケットを
お願いします



マスクを着用
しましょう



定期的に消毒を
しています



換気をしています



公共交通機関を利用する
ときは会話を少なめに



★ 4月から小学校に入学する 新1年生の保護者の皆さんへ ★ 医療費を助成する受給者証を交付します

この4月から小学校に入学する新1年生を対象に、保険適用分の医療費（入院時の食事療養費にかかる食事療養標準負担額、入院時の生活療養費にかかる生活療養標準負担額を除く）を助成する受給者証を交付しますので、手続きをしてください。夜間窓口・日曜窓口も、ぜひご利用ください。

受付開始日：3月8日（火） **受付場所：役場 福祉課窓口**

対象：令和4年4月から、小学校に入学する新1年生
（現在お持ちの乳幼児受給者証の有効期限が令和4年3月31日の人）

※ほかの福祉医療制度（重度心身障害者、母子家庭等、父子家庭）を受けている人は、手続き不要

持ち物：健康保険証（4月に新1年生になる児童のもの）
通帳（普通口座で扶養者名義のもの）
新1年生になる児童のマイナンバーカード（または通知カード）

【夜間窓口】 日にち：3月17日（木）、24日（木） **時間：**午後7時まで

【日曜窓口】 日にち：3月27日（日）、4月3日（日） **時間：**午前9時～午後5時

問い合わせ：福祉課社会福祉係 担当：太田^{おおた}（内線 2124）

東濃実業高等学校の皆さんが 「夢いろ^{あし}脚体操」を作りました！

平成 24 年度に東濃実業高等学校生活文化科の生徒の皆さんに、町のイメージソング「夢いろの街」に合わせた介護予防体操「夢いろ体操」を作っていただいてから、早いものでもう9年がたちました。その後も、平成 31 年度に「夢いろ指体操」を、昨年度は「夢いろ脚体操」を作成し、今年度は体操のDVD を作成するなど、これまでさまざまな普及活動をしていただいています。

コロナ禍でなかなか思うように外出ができず、体力、筋力が落ちてきている人も多いかと思います。特に、体を支える役割がある足の筋肉には、歩いたり走ったり、段差を越えたり、体のバランスをとるなどの繊細な動きをする小さな筋肉が集まっています。いつまでも自分の足で歩くことができるよう、自宅でできる「夢いろ脚体操」を毎日続けてみませんか？

※「夢いろの街」のCD は、保険長寿課高齢福祉係で貸出をしています。貸出を希望する場合は、申請をお願いします。

※「夢いろ脚体操」のDVD は、あっと訪夢、ふらっとハウス、筋トレ施設（みたけ健康館、伏見にこにこ館、御嵩町防災コミュニティセンター）で見ることができます。

地域包括支援センター
(高齢者なんでも相談窓口)



▲「夢いろ脚体操」のDVDを作成した、東濃実業高等学校生活文化科福祉看護類型3年生の岡田和海さん（左）、大平まほろさん（右）

夢いろ脚体操

自分たちの足で歩き続けよう!! 脚体操で転倒防止

① ♪ 前奏 ♪



手足を4回グーパーする。

【効果】

- ・手足の血行促進
- ・冷え性改善

② ♪ 前奏 ♪



- ① 右足を床につけた状態で、外側に半円を描くように、足の付け根から動かす。
- ② 左足もおこなう。
- ③ その後、大きく深呼吸をする。

【効果】

- ・股関節をほぐす
- ・血行促進
- ・肩こり解消
- ・リラックス

③ ♪ 夢がある 夢がある ♪



- ① 右足を前に出し、つま先を上げる。
- ② 元の位置に戻し、かかとを上げる。

【効果】

- ・下半身の体幹や筋肉の維持・向上

♪ 人の数だけ 夢がある ♪



♪ 人がいる 人がいる ♪
♪ 夢の数だけ 人がいる ♪

♪ 森のささやき 聞くような ♪



♪ 風は夢色 さわやか天使 ♪



♪ まだ見ぬあなたに 心の花を ♪

- ① 右太ももの側面に両手をつき、体を右にひねる。
- ② 反対側もおこなう。

【効果】

- ・腰痛・肩こりの予防、軽減
- ・咀嚼・嚥下機能の維持・向上
- ・バランス能力の維持

- ③ を左足でおこなう。
- ④ を繰り返す。

両手を合わせ、両ひざの間に挟み、ひざに力を入れたり、抜いたりする。

【効果】

- ・安定した歩行につなげる

右足を前に出し、背筋を伸ばし目線を落とさないように上体を前に倒す。その際に、太ももに手をつき、ひざまで滑らせる。

【効果】

- ・太ももの裏を伸ばす
- ・姿勢をよくする
- ・基礎代謝の向上

- ⑥ を左足でおこなう。

♪ ささげるその日は もう近い ♪



♪ 命があつく 燃えるから ♪



手はおにぎりを握るような形に



足踏みをする。その際、手も一緒に動かす。

【効果】

- ・歩行練習
- ・転倒防止

- ① 右足から足の筋肉をほぐすように太ももからひざまでグーで叩く。
- ② 手をおにぎりを握るような形に丸めて、ひざから太ももまで叩きながら上に戻る。
- ③ 左足もおこなう。

【効果】

- ・リラククス
- ・クールダウン
- ・血流を良くし、老廃物を排出する



日々の積み重ねが大事だよ!!
毎日体操を続けよう!

「夢いる脚体操」監修／岐阜県理学療法士会理事
生活環境支援専門理学療法士 岸本泰樹さん



自分らしさを
実現できる町

みたけ



御嵩町男女共同参画懇話会

「コロナ禍を生き抜く」

令和4年が明けた途端、コロナ禍第6波に突入しました。今回のウイルスは、感染力がとても強く、様々な社会活動、経済活動に大きなダメージを与えています。コロナ禍でも、仕事や学校、家庭生活があり、厳しい状況ながらも、工夫したり、新しい生活様式を取り入れたりしながら、なんとか暮らしている人が多いのではないのでしょうか。

そんなあるとき、「子ども達の将来の夢」について調査したのを見ました。令和の子ども達に人気の職業は、システムエンジニア、ゲームクリエイターなどのIT関連、そして、薬剤師、研究者など、この時代を反映する職業ばかりでした。まさに今、受験や就職活動の真っただ中にいる人も多いでしょう。子ども達なりに今の

時代を見据えて、こんな状況でもできることは何だろう？人のためになる仕事とはどんな仕事だろう？と、自分らしく生き抜こうと必死にもがいていることと思います。

コロナ収束への道は、まだまだ見えてきませんが、たとえ、こんな大変な時期であっても、子ども達の毎日、そして、その先にある未来は、楽しく明るいものであって欲しいと願っています。もちろん、子どもだけでなく、私達大人も、誰しもがコロナ禍を乗り越え、明るい話題を口にできるように願うばかりです。

男女共同参画懇話会会員 ^{なくら}名倉さおり（城町）

問い合わせ：企画課企画調整係
担当：堀部 ^{ほりべ}（内線 2226）

～FMららを聴いて 御嵩をもっと楽しもう～

御嵩ミーモスタジオから「モーニングライン火曜日」生放送中！



FMらら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”（御嵩町御嵩 1437-1 履物なかや店舗内）からお届けしています。

<毎週火曜日 8:20～8:40「よってりゃあみたけ情報局」>

3月の放送内容をお知らせします。放送内容は変更する場合があります。

- 3月 1日 令和4年度健診申込について・受診勧奨
- 3月 8日 地域づくり助成団体募集
- 3月15日 日曜窓口／福祉医療
- 3月22日 コミンカホテル四季の家 イベント案内
- 3月29日 御嵩薬師祭礼／中山道みたけ館 特別展開催中

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

郵便 〒509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

「FMらら」は、地域防災に備えて音楽や情報番組などを24時間放送しています。

無料アプリ「FM++（プラプラ）」をダウンロードすると、電波の届かないエリアでも、スマートフォンやタブレットで放送を聴くことができます。緊急情報の文字配信もしています。

ダウンロードはこちらから → → →



問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：澤田 ^{さわだ}（内線 2200）／FMらら ☎ 50-2080

御嵩ふもやま誌 27

中山道「伏見宿」 遺跡女郎塚

中山道案内人「歴史会」 井上弘基

洞興寺の境内にある伏見子安観音堂の西側に位置する女郎塚は、江戸時代に中山道「伏見宿」で働く人たちによって築かれたものです。



伏見宿は、木曽川の新村湊で熱田・桑名・伊勢湾に至る舟運（舟による交通や輸送）が始まると、人足と呼ばれる力仕事に従事する労働者たちの出稼ぎの場となりました。また、北方の兼山は商業の町で、人々が往

来し、宿場は旅人とともに活気が溢れていました。

宿場では多くの女性たちが働いていましたが、その中には身寄りの無い人もいたため、末を思う心と信心深い心が重なり、心の拠りどころとして地藏尊を祀ることにしました。そこで「観音堂」の横に、宿場の女性たちや出入りしていた近隣の若衆も手助けして、南方の石森・瀬田方面の明智田面から上質の土を畚（縄やわらで編んだ土などを運ぶかご）に載せて担いで運び、高く盛り上げて塚をつくり、その上に地藏石仏を建てて供養をしました。これを「女郎塚」と呼ぶようになりましたが、このような多くの石仏がある遺跡は珍しいと云われています。

この塚は、時代を経て上部が削られ、現状は1メートル程低くなっています。また、塚の内部は何も埋葬されていないと伝えられています。



「散歩大好き♪」

こんにちは、御嵩保育園です。

今年度の御嵩保育園は、4月からたくさんの自然に触れ、楽しむことができました。今までの散歩コースをたくさん歩き、戸外あそびで身体を存分に動かし遊んできたことで体力がついて、もっと遠くまで、もっと楽しいところはないかと散策していくうちに、散歩コースも増えてきました。

季節によって違った楽しみを見つけることもできました。田んぼや水路に入ってザリガニや魚を捕まえたり、どんぐりやまつぼっくりを拾って造形を楽しんだり、御嵩の自然を目で見て、虫や鳥の声を聞き、木に触れて匂いを感じたりと、散歩は五感をたくさん感じられることに気づかされました。これからも戸外あそび、散歩を目一杯楽しみ、元気に過ごしていきたいです。

御嵩保育園





★伏見小学校で『地上絵プロジェクト』を実施！

岐阜県土地家屋調査士会中濃支部が、土地家屋調査士の仕事を知ってもらい将来の職業選択の一助になればとの思いで開催している『地上絵プロジェクト』が、12月10日(金)に伏見小学校でおこなわれました。6年生が算数の授業で拡大図・縮図を勉強していることから、今回は校庭に大きな星形と5角形を重ねた図形を描きました。

土地家屋調査士の仕事内容と地上絵の描き方について話を聞いた後、6年生の児童37名が3班に分かれて基図となる星形と5角形の図形を置き、測量機器を用いて基本的な測量を体験。星型は中心から先端まで20メートル、5角形は15メートルの図形で、各班がそれぞれ校庭に描き、作成した図形をドローンや体育館の高いところから皆で確認しました。初めて測量をおこなった児童からは「難しかったけど楽しかった」との声が聞かれました。

▼MAXHUB (マックスハブ)



▲左から、村瀬さん、梅田会長、渡邊町長、鈴木さん

★町に「デジタルミーティングボード」を寄贈

可児ロータリークラブの梅田一人^{うめだ かすと}会長、幹事の鈴木大介^{だいすけ}さん、公共イメージ・会員組織委員会委員長の村瀬毅^{むらせ たけし}さんが12月23日(木)に役場を訪れ、町に「MAXHUB」(ディスプレイ・マイク・スピーカー・カメラが一体となったオールインワンのデジタルミーティングボード)を寄贈してくださいました。MAXHUBは、今回の寄贈のお話を受けた際に、町が希望させていたものです。

梅田会長の「町が真に必要としているものを寄贈したかった。町の業務に役立ててください」という言葉に、渡邊町長は「ありがとうございます。オンライン会議や災害時の情報収集等に有効に使わせていただきます」とお礼を述べました。

ありがとうございました。

★地域の福祉活動のために

可児ライオンズクラブの長谷川高志^{はせがわ たかし}会長、幹事の^{たかぎ}高木将延^{まさのぶ}さん、会計の^{にわちあき}丹羽千明^{あき}さんが、12月27日(月)に役場を訪れ、歳末助け合い義援金5万円を町へ寄附してくださいました。

長谷川会長の「地域福祉のために役立ててください」という言葉に、渡邊町長は「毎年ご寄附をいただき誠にありがとうございます。有効に使わせていただきます」とお礼を述べました。

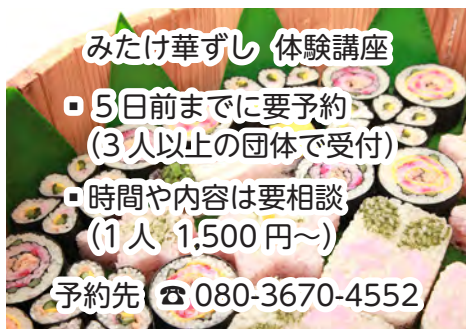
ありがとうございました。



▲左から、丹羽さん、長谷川会長、渡邊町長、高木さん



▲左から、堀田会長、渡邊町長



みたけ華ずし 体験講座

- 5日前までに要予約
(3人以上の団体で受付)
- 時間や内容は要相談
(1人 1,500円～)

予約先 ☎ 080-3670-4552

★「食かけるプライズ 2021 食かける賞」を受賞

12月27日(月)、みたけ華ずしの会の堀田照子会長(西屋敷)が役場を訪れ、「食かけるプライズ 2021 食かける賞」を受賞したことを報告しました。

みたけ華ずしの会は、2007年に新たな郷土食で町おこしをすることを目的に誕生し、現在は御嶽宿内に設けた拠点施設での体験講座のほか、各種イベントへの出店、出前講座などをおこなっています。

食かけるプライズ 2021 は、農林水産省が日本各地の食・食文化を深く知ることができる食体験事例を、食かける大賞・食かける賞・ネクストブレイク賞・特別賞として表彰するものです。みたけ華ずしの会は、世界に誇れる日本的な美意識を漬物のお寿司で体験できることを、体験事例名『食×みたけ華ずし×中山道ぶらり散策』としてアピールし、全国175団体の中から「食かける賞」を受賞しました。

11月22日(金)に東京でおこなわれた授賞式にも出席した堀田会長は「賞の受賞は大変刺激となった。みたけ華ずしを五感でお楽しみいただき、文化として残していきたい」と話しました。

★叙勲を受章

御嵩町の元収入役である吉田幸男さん(川辺町)が、長年の地方自治に対する功績を認められ叙勲(瑞宝双光章)を受章しました。

吉田さんは、約35年間町職員として勤めた後、昭和63年から平成8年までの2期にわたり、町収入役として町の会計事務の適正かつ円滑な運営に貢献されました。

渡邊町長から叙勲の伝達を受けた吉田さんは「立派な賞をいただき、驚きと嬉しさでいっぱいです」と話しました。おめでとうございます。



▲左から、吉田さん、渡邊町長

★可茂公衆衛生協議会長表彰を受賞

御嵩町食生活改善推進員の伊藤智子さん(高倉)が「可茂公衆衛生協議会長表彰」を受賞しました。

伊藤さんは長年、食生活改善推進員として、地域で親子料理教室や男性の料理教室、減塩料理講習会などの普及活動に尽力されました。そして新型コロナウイルス感染症の影響で調理実習ができなくなった近年は、野菜摂取や減塩などをPRする訪問活動や、健康レシピの普及を中心に活動をされています。今後も食を通じた健康づくりの担い手として、ますますのご活躍を期待しています。



▲御嵩町食生活改善推進員の伊藤さん

★ええもんキャラバン in ラスパ御嵩を開催！

2月5日(土)から7日(月)まで、ラスパ御嵩1Fラスパコートで「みたけのええもんキャラバン」を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、展示での開催となりましたが、今年度の新規認定品の7品をはじめ、合計30品を紹介しました。

また、御嶽宿わいわい館には、新たにええもん紹介ブースが設置されました。一押しの「みたけのええもん」を見つけに、ぜひご来館ください！



今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
-----	----	----	----	----

福祉課（内線 2121・2122）

障がい者相談	3月の障がい者相談はありません。 ※次回 5月13日（金）			
人権相談	3月の人権相談はありません。 ※次回 4月15日（金）			

住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	役場本庁舎 1 階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活 相談員による相談をおこ ないます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正 午まで受付
	毎週木曜日	午前の部：午前 10 時～正午 午後の部：午後 1 時～午後 3 時		
行政相談	3 月 22 日（火）	午後 1 時 30 分～ 午後 3 時 30 分	役場本庁舎 2 階 入札室	受付は午後 3 時まで ※新型コロナウイルス感染拡 大防止のため、中止とする 場合があります
法律相談（弁護士）	3 月 25 日（金）	午後 3 時～午後 7 時	役場本庁舎 2 階 第 2 委員会室	※予約制 定員 8 名

オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前 9 時～午後 5 時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
---------------------	-------------------	---------------	-------------------	-----------

虐待かも？ と思ったら^{いちはやく}189番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者の SOS の声をいちはやくキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：189

お近くの児童相談所へつながります。 ※通話料がかかります。



- 町営住宅家賃
 - 保育料等
 - 上下水道使用料
 - 後期高齢者医療保険料
 - 介護保険料
 - 国民健康保険税
- （口座振替日：3月25日）
- 3月分 3月分 2月分 9月分 3月分 12月分

◆納期限、お忘れなく！
納期限は3月31日（木）です。
納付は便利な口座振替で！

くらし

ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを
電話でお聞きます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター
「電話相談」専用ダイヤル：058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、第1・3土曜日
（祝日、年末年始を除く）

時間：午前 9 時～午後 5 時

ごみ収集

- ＊ 不燃ごみ（金物類・ガラス類）
- ＊ 粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	3月16日（水） 4月20日（水）
中	3月18日（金） 4月22日（金）
伏 見	3月15日（火） 4月19日（火）

＊ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	3月の収集はありません 4月 3日（日）
中 伏 見	3月の収集はありません 4月17日（日）

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	3月 1日（火） 3月15日（火） 4月 5日（火） 4月19日（火）
中 伏 見	3月 3日（木） 3月17日（木） 4月 7日（木） 4月21日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

＊ リサイクルステーション

< 生活学校 >

3月はありません
4月の開催日：3日（日）
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

◆ 休日歯科診療当番医

可児地区の3月の祝日に診療可能な
歯科は次のとおりです。

3月21日（月）・・・なかい歯科

可児市桜ヶ丘 ☎64・3066

※必ず電話をしてお出かけください。

受付時間：午前10時～午後3時

問い合わせ：

福祉課保健予防係（保健センター）
担当：木村（内線2192）

お知らせ

◆ 令和4年度

健（検）診申込書について

3月上旬に、各ご家庭（世帯主宛て）に健（検）診申込書を送付しました。同封のパンフレットをご覧ください。き、申込書に必要事項を記入の上、提出をお願いします。

提出期限：3月14日（月）

問い合わせ：

福祉課保健予防係（保健センター）
担当：鈴木（内線2194）

◆ 4月2日は、世界自閉症啓発デー

自閉症のことを知るための日をつくること、平成19年12月開催の国連総会で、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議されました。

また、日本では、毎年4月2日～8

日までを「発達障害啓発週間」とし、いやし・希望・平穏を表す「青」をシンボルカラーにして、世界各地でイベントやライトアップがおこなわれるようになりました。この機会に発達障がいについての理解を深め、発達障がいのある人にとっても暮らしやすい社会をつくっていきましょう。

問い合わせ：日本自閉症協会

☎03・3545・3382

◆ 「雇用保険マルチジョブホルダー制度」のご案内

令和4年1月1日から「雇用保険マルチジョブホルダー制度」が新設されました。

これは、複数の事業所で勤務する65歳以上の労働者が、そのうち2つの事業所での勤務を合計して次の要件を満たす場合に、本人からハローワークに

業所での勤務を合計して次の要件を満たす場合に、本人からハローワークに申出をおこなうことで、申出をおこなった日から特例的に雇用保険の被保険者となることのできる制度です。

【適用条件】

- ① 複数の事業所に雇用される65歳以上の労働者
- ② 2つの事業所（1つの事業所における1週間の所定労働時間が5時間以上20時間未満）の労働時間を合計して1週間の所定労働時間が20時間以上
- ③ 2つの事業所のそれぞれの雇用見込みが31日以上

問い合わせ：ハローワーク多治見

☎0572・22・3381

◆ 事業主の皆さんへ

「新入社員安全衛生教育」

開催のお知らせ

東濃労働基準協会では、労働災害のない安全・安心な職場づくりに役立てていただけるよう、「新入社員安全衛生教育」を開催します。この機会にぜひ受講ください。

生教育」を開催します。この機会にぜひ受講ください。

開催日時：4月7日（木）

午前9時～午後4時

会場：多治見美濃焼卸センター

（多治見市旭ヶ丘10・6・33）

受講料：労働基準協会会員

1名につき6,600円

非協会会員

1名につき7,700円

※受講料にはテキスト代、消費税が含まれます。

※テキストは、受講当日に受付でお渡しします。

定員：66名（定員になり次第締切）

申込方法：受講申込書に必要事項を記入し、FAXで申し込みください。

ください。

受講申込書は

こちらから↓



問い合わせ：東濃労働基準協会

☎0572・56・1988

講座

◆わくわく体験館

① ステンドグラス基礎講座Ⅰ

ステンドグラスの技法を学びながら、テラリウムまたはティッシュボックスを作ります。



◀ ティッシュボックス

テラリウム ▶



開催日…4回コース

③土曜午前 コース	②金曜午後 コース	①木曜午前 コース
4/16 ・ 4/23 ・ 4/30 ・ 5/7	4/15 ・ 4/22 ・ 5/13 ・ 5/20	4/14 ・ 4/21 ・ 4/28 ・ 5/12

時間…①③午前9時～正午
②午後1時～4時

定員…各コース8名(先着順)

対象…大人

参加費(材料費・税込)…

テラリウム 12,300円

ティッシュボックス 13,300円

申込期限…3月31日(木)

② ビールジョッキを作ろう

吹きガラスで、お好みの色のビールジョッキを作ります。



▲プレゼントにも喜ばれますよ!

開催日…①5月15日(日)
②5月18日(水)

時間…①午前9時～10時半
②午前9時～10時半
午後2時半～4時
午前10時半～正午

定員…各コース6名(先着順)

対象…大人

参加費(材料費・税込)…3,000円

申込期限…4月30日(土)

①・②共通…

場所…わくわく体験館

(可児市塩河1071-4)

申込方法…わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

申込先/問い合わせ…

わくわく体験館 ☎65・1515

募集

◆「広報モニター」募集

町では、広報紙『ほっとみたけ』などの広報事業に対するご意見を寄せていただく、「広報モニター」を募集します。

【広報モニターの活動内容】

- ・ 広報紙や広報事業全般についての感想や意見の提出(年6回)
- ・ 身近な話題や情報の提供(適宜)
- ・ 広報モニター会議への出席(議題があるとき) など

募集人数…若干名

任期…1年間(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

謝礼…年額6千円(千円×6回)

申込方法…企画課秘書広報係に直接または電話で申し込みください。

広告

◇ 有料広告 募集中 ◇

広報紙「ほっとみたけ」・御嵩町ホームページ(バナー広告)・ふれあいバスなどに広告を掲載しませんか?

申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

申込期限…3月18日(金)
申込先／問い合わせ…

企画課秘書広報係
担当…田中^{たなか}(内線 2222)

◆「町ゴルフ連盟」会員募集

御高町ゴルフ連盟では、会員を募集しています。会員相互の親睦^{しんもく}と健康維持を目的として、年6回程度のゴルフコンペをおこなっています。ゴルフ愛好家の皆さん、ぜひ一緒にゴルフを楽しみましょう。



対象…原則として、町内に在住・在勤している人

会費…年間5,000円

※各大会での参加費は不要です(プレイ代は各自精算)。

申込方法…めぐみの農業協同組合中支店にある申込書を同支店に提出のうえ、会費を振り込んでください。

振込先…

めぐみの農業協同組合中支店
普通預金

口座名義「御高町ゴルフ連盟 会計」
口座番号「9475508」

申込期限…3月20日(日)

申込先／問い合わせ…

御高町ゴルフ連盟 小栗^{おぐり}
☎090・1412・6441

◆「クレー射撃協会」会員募集

御高町クレー射撃協会では、会員を募集しています。会員相互の親睦と交流を深め、猟銃の正しく安全な取り扱いと射撃技術・マナー向上を図ることを目的としています。

ぜひ一緒に、クレー射撃を楽しみましょう。

対象…御高町内に在住または在勤で猟銃所持免許証を持っている人

※猟銃所持を希望している人、クレー射撃に興味のある人もぜひ問い合わせください。ただし、日本国籍を有する20歳以上の人に限ります。

会費…年間3,000円

※各大会での参加費が別途必要。
※必要に応じて、競技見学会を開催します。

申込先／問い合わせ…

御高町クレー射撃協会(御高町体育協会加盟) 佐久間^{さくま}

☎090・2131・5362



広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。



政府広報 | 農林水産省

寒い日は ホットミルクで モ～1杯



- 極寒の中、毎日酪農家が
生乳を生産しています
- 冬は牛乳の消費量が減り、
行き場のない生乳の
発生が懸念されています
- いつもより1本でも多く、
牛乳のご購入を

詳しくは ▶

令和4年度版 「みたけカレンダー」について

新型コロナウイルス感染症の影響で町の行事予定が立てられず、来年度の年間行事をお知らせすることが、引き続き困難な状況にあります。

そのため、**令和4年度版の「みたけカレンダー」は、冊子としての配布はおこなわず、今年度と同様に広報紙「ほっとみたけ」に折り込みます。**

町主催の行事については、自治会回覧や防災行政無線、町ホームページなどでもお知らせしますので、適宜ご確認ください。

皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解をよろしくお願いいたします。



問い合わせ：企画課秘書広報係
担当：澤田・田中（内線2200・2222）

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

◆◆岐阜県警察官募集◆◆

試験区分	受験資格	採用人数	受付期間	試験日など	最終合格日	採用予定日
AⅡ (男性)	【年齢】 昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれた人 【学歴等】 学校教育法に 基づく大学（短期大学を除く。）を卒業又は令和 5 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人	50 人程度	3 月 1 日（火） ） 4 月 7 日（木）	第 1 次試験 日にち：5 月 8 日（日） 場所：岐阜市 内容：教養試験 作文試験 専門試験（情報技術区分のみ） ※作文試験は、第 2 次試験で評価する 第 2 次試験 時期：6 月上旬～中旬 内容：口述試験 集団討論試験 適性検査 身体検査 体力検査 身体精密検査 ※身体精密検査は、所定の身体検査書を提出 ※体力検査は、2 種目以上で基準に達しない場合不合格となる ※体力検査予定項目（反復横跳び、立ち幅跳び、上体起こし、腕立て伏せ、握力、20m シャトルラン）	7 月中旬	令和 5 年 4 月 1 日
AⅡ (女性)		15 人程度				
AⅡ (情報技術)		若干名				

※採用試験の申込みは、原則電子申請でおこなってください。

（岐阜県警察公式ホームページからダウンロードした申込書の使用も可能ですが、原則電子申請での申込みをお願いします。電子申請については、岐阜県警察公式ホームページから申込入力画面へいくことができます。）

※申込書を郵送する場合は、郵便追跡が可能な特定記録郵便または簡易書留郵便、持参する場合は、受付期間中の平日午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分までの間に、警察本部警務課へ提出してください。なお、電子申請の場合は、受付時間を問いません（サーバメンテナンス時を除く）。

※採用人数が変更となる場合があるため、公式ホームページなどで最新の採用試験案内を必ず確認してください。



問い合わせ：可児警察署 警務課 ☎ 61-0110

◆◆自衛官募集◆◆

募集種目	応募資格	申込期間	試験日・試験会場など	合格発表																
予備自衛官補	【一 般】 18 歳 以 上 34 歳未満の男女 【技 能】 18 歳以上で国家免許資格等を有する男女 ※国家免許資格等により年齢が異なります。	4 月 8 日 (金) まで	試験日 4 月 11 日 (月) ～ 17 日 (日) ※いずれか1日を指定 試験会場 【一般】 航空自衛隊岐阜基地 【技能】 陸上自衛隊守山駐屯地等 ※技能は、国家資格により試験会場が変更となる場合があります。	5 月 31 日 (火)																
幹部候補生	【大卒程度試験】 (1) 22 歳以上 26 歳未満の男女 (2) 20 歳以上 22 歳未満の男女は大卒 (見込み含む)、修士課程修了者等 (見込み含む) は 28 歳未満の男女 【院卒者試験】 20 歳以上 28 歳未満の男女 (修士課程修了者等 (見込み含む)) 【歯科・薬剤科】 (1) 専 門 大 卒 (見込み含む) 大卒程度試験及び院卒者試験は、併願可能 (2) 20 歳以上 30 歳未満の男女 (薬剤科は 20 歳以上 28 歳未満の男女)	第 1 回 3 月 1 日 (火) ↓ 4 月 14 日 (木) 第 2 回 3 月 1 日 (火) ↓ 6 月 16 日 (木) ※飛行要員は除く	試験日 【大卒者程度及び院卒者】 <table><tr><td>第1回</td></tr><tr><td>1 次試験 4 月 23 日 (土)、24 日 (日) 2 次試験 (海・空飛行要員のみ) 5 月 27 日 (金) ～ 6 月 2 日 (木) 3 次試験 (海・空飛行要員のみ) (海) 6 月 23 日 (木) ～ 27 日 (月) (空) 7 月 16 日 (土) ～ 8 月 4 日 (木)</td></tr><tr><td>第2回</td></tr><tr><td>1 次試験 6 月 25 日 (土) 2 次試験 (海・空飛行要員のみ) 8 月 1 日 (月) ～ 7 日 (日)</td></tr></table> 【歯科・薬剤科】 <table><tr><td>第1回</td></tr><tr><td>1 次試験 4 月 23 日 (土) 2 次試験 (海・空飛行要員のみ) 5 月 27 日 (金) ～ 6 月 2 日 (木)</td></tr><tr><td>第2回</td></tr><tr><td>1 次試験 6 月 25 日 (土) 2 次試験 (海・空飛行要員のみ) 8 月 1 日 (月) ～ 7 日 (日)</td></tr></table>	第1回	1 次試験 4 月 23 日 (土)、24 日 (日) 2 次試験 (海・空飛行要員のみ) 5 月 27 日 (金) ～ 6 月 2 日 (木) 3 次試験 (海・空飛行要員のみ) (海) 6 月 23 日 (木) ～ 27 日 (月) (空) 7 月 16 日 (土) ～ 8 月 4 日 (木)	第2回	1 次試験 6 月 25 日 (土) 2 次試験 (海・空飛行要員のみ) 8 月 1 日 (月) ～ 7 日 (日)	第1回	1 次試験 4 月 23 日 (土) 2 次試験 (海・空飛行要員のみ) 5 月 27 日 (金) ～ 6 月 2 日 (木)	第2回	1 次試験 6 月 25 日 (土) 2 次試験 (海・空飛行要員のみ) 8 月 1 日 (月) ～ 7 日 (日)	【大卒者程度及び院卒者】 <table><tr><td>第1回</td></tr><tr><td>1 次試験 5 月 20 日 (金) 2 次試験 (海) 6 月 16 日 (木) (空) 6 月 20 日 (月) 最 終 (陸) 7 月 8 日 (金) (海) 7 月 15 日 (金) (空) 8 月 26 日 (金)</td></tr><tr><td>第2回</td></tr><tr><td>1 次試験 7 月 22 日 (金) 最 終 9 月 22 日 (木)</td></tr></table> 【歯科・薬剤科】 <table><tr><td>第1回</td></tr><tr><td>1 次試験 5 月 20 日 (金) 最 終 (陸) 7 月 8 日 (金) (海空) 7 月 15 日 (金)</td></tr><tr><td>第2回</td></tr><tr><td>1 次試験 7 月 22 日 (金) 最 終 9 月 22 日 (木)</td></tr></table>	第1回	1 次試験 5 月 20 日 (金) 2 次試験 (海) 6 月 16 日 (木) (空) 6 月 20 日 (月) 最 終 (陸) 7 月 8 日 (金) (海) 7 月 15 日 (金) (空) 8 月 26 日 (金)	第2回	1 次試験 7 月 22 日 (金) 最 終 9 月 22 日 (木)	第1回	1 次試験 5 月 20 日 (金) 最 終 (陸) 7 月 8 日 (金) (海空) 7 月 15 日 (金)	第2回	1 次試験 7 月 22 日 (金) 最 終 9 月 22 日 (木)
第1回																				
1 次試験 4 月 23 日 (土)、24 日 (日) 2 次試験 (海・空飛行要員のみ) 5 月 27 日 (金) ～ 6 月 2 日 (木) 3 次試験 (海・空飛行要員のみ) (海) 6 月 23 日 (木) ～ 27 日 (月) (空) 7 月 16 日 (土) ～ 8 月 4 日 (木)																				
第2回																				
1 次試験 6 月 25 日 (土) 2 次試験 (海・空飛行要員のみ) 8 月 1 日 (月) ～ 7 日 (日)																				
第1回																				
1 次試験 4 月 23 日 (土) 2 次試験 (海・空飛行要員のみ) 5 月 27 日 (金) ～ 6 月 2 日 (木)																				
第2回																				
1 次試験 6 月 25 日 (土) 2 次試験 (海・空飛行要員のみ) 8 月 1 日 (月) ～ 7 日 (日)																				
第1回																				
1 次試験 5 月 20 日 (金) 2 次試験 (海) 6 月 16 日 (木) (空) 6 月 20 日 (月) 最 終 (陸) 7 月 8 日 (金) (海) 7 月 15 日 (金) (空) 8 月 26 日 (金)																				
第2回																				
1 次試験 7 月 22 日 (金) 最 終 9 月 22 日 (木)																				
第1回																				
1 次試験 5 月 20 日 (金) 最 終 (陸) 7 月 8 日 (金) (海空) 7 月 15 日 (金)																				
第2回																				
1 次試験 7 月 22 日 (金) 最 終 9 月 22 日 (木)																				

※詳細については、自衛隊美濃加茂地域事務所へお問い合わせください。

申込先／問い合わせ：自衛隊美濃加茂地域事務所(可茂総合庁舎4階) ☎ 25-7495

★母子保健

行事名	日 時	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	妊婦	保健センター
育児相談（予約制）	4月22日（金） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで ◎申込期限：相談日の前日まで	
産後ケア（予約制）	4月14日（木）・25日（月） 受付 9:30～11:30／13:30～15:30	生後1～5カ月までのお子さんとお母さん ◎申込期限：利用日の1週間前まで	
乳児健診	4月28日（木） （時間は個別に案内します）	令和3年11月・12月生まれ	
パクパク相談	4月5日（火） （時間は個別に案内します）	令和3年10月生まれ	
10カ月児相談	4月8日（金） （時間は個別に案内します）	令和3年5月生まれ	

★予防接種

予防接種名	日 時	対 象	申込方法	開催場所
BCG	4月5日（火） 受付 13:00～13:20	◎令和3年10月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

★成人保健

行事名	日 時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3名）	4月4日（月） 13:30～15:30	◎申込期限：相談日の午前中まで	

3月は「自殺対策強化月間」です

日本における自殺者数は年間2万人以上です。新型コロナウイルス感染症が流行する前の数年は自殺者数が減少傾向にありましたが、令和2年は前年に比べ約4.5%増加しています。そして自殺を図った人の75%に、心の健康問題がありました。内訳としては「うつ」が約半数を占めています。

右の表にある症状は、うつ状態を示すサインです。うつは早期発見・早期治療をすることで回復が早くなります。また、調子が悪い時ほど自分では気づきにくいものです。家族や周りの人が早めに気づいてあげましょう。

<こころの体温計でセルフチェック>

現在のこころの健康状態を
チェックできます。

こちら



<精神保健福祉相談（要予約）>

精神保健福祉士による、こころの相談です。
日程：月に1回 場所：保健センター

今のあなたにあてはまる項目はありますか？

からだ

- ☐ 眠れない、または寝すぎる
- ☐ 体重が減った、もしくは増えた
- ☐ 元気が出ない、疲れやすい
- ☐ 小さなミスや忘れ物が増えた
- ☐ 頭痛や吐き気などの不調が続いている

こころ

- ☐ 憂鬱な気分、喜びを感じない
- ☐ 自分に価値がないと思う
- ☐ 人付き合いを避けるようになった
- ☐ 不安が強い、否定的な考えになる
- ☐ 死んだほうがましだと考える

問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：木村（内線 2193）

中山道 みたけ館

開館時間 (図書館・郷土館・竹屋資料館)
火～金：午前10時～午後6時
土・日：午前9時～午後5時
祝日：午前9時～午後5時
中山道みたけ館 ☎67-7500
御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館 ☎67-5704
御嵩町御嵩 1406 番地

◆雑誌のリユース

図書館で不要となった雑誌を、無料で提供します。
期間：3月6日(日)まで
場所：1階 エントランスホール
※1人5冊まで。取り置き不可。
※持ち帰り用の袋をご用意ください。
※返品はできません。不要となった場合はご自宅で処分してください。

◆図書館ミニ展示

「中山道を知ろう!展」
宿場町や中山道に関連する図書を紹介します。
期間：3月24日(木)まで

場所：1階 エントランスホール

◆キッズシアター 「リボンの騎士」

日時：3月19日(土) 午後2時～3時05分
場所：1階 研修室

◆大人のシネマシアター

「裸の大將放浪記 山下清物語」
日時：3月20日(日) 午後2時～4時
場所：1階 研修室

◆わくわくたいむ(読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。
3月は「ひなまつり」の本を紹介します。
日時：3月5日(土)・12日(土)・26日(土)
午後2時～2時15分
場所：おはなしのへや

◆えほんのひろば(0歳～3歳児向け)

乳幼児向けのおはなし会です。
日時：3月8日(火)・22日(火)
午前10時30分～10時45分
場所：おはなしのへや

◆郷土館

特別展「木曾海道六拾九次を辿って
中山道を旅してみた - 旅人ミーモくんとめぐる中山道 - 和田宿～深谷宿編」

★★ 今月の予定 ★★

期間：5月29日(日)まで

場所：2階 特別展示室

☆「展示ガイドツアー」

職員が特別展の解説をします(参加費無料)。当日、展示室前で受付をしてください。

日時：特別展の期間中の日曜日
午後2時から(30分程度)

定員：先着10名程度

◆竹屋資料館

ミニ展示「おひな様展」

期間：4月3日(日)まで

場所：商家竹屋 主屋

☆「福よせ雛」

「おひな様展」の期間中、御嵩町福よせ雛実行委員会による「福よせ雛」を展示しています。

場所：みたけ館1階・2階

今月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》
《毎月最終金曜日 年末年始》

3月7日(月)、14日(月)、15日(火)、
25日(金)、28日(月)

※3月21日(月・祝)は開館します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを中止とする場合があります。

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。3月は、次の講座を各地区でおこないます。ぜひご参加ください。

今月の講座

学級名		開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級(上之郷・御嵩)		3月9日(水)	午前10時00分 ↓ 午前11時30分	御嵩公民館	閉級式 1年の成長を振り返ろう お楽しみ会
中学級		3月3日(木)			
伏見学級		3月11日(金)			
0歳児学級 「あいあい」 ※	R3 前期組	3月2日(水)	個別に連絡します		閉級式 ～みんなで1年の成長をお祝いしよう～
	R3 後期組				日赤幼児安全法 ～すくすく子育てサポート講習～

※「0歳児学級 あいあい」対象者 **学級生募集中!**
R3 後期組：令和3年4月2日～令和3年9月生まれ
R4 前期組：令和3年10月～令和4年4月1日生まれ

あいあい&乳幼児学級
動画やコンサートは
御嵩町公式チャンネルで♪



乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される人は、お問い合わせください。

申込先/問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部(内線 2312) ☎:katei@town.mitake.lg.jp

あなたの
子育てのお手伝いをします



子育て支援センター

ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前 9 時～午後 5 時
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

☆ぽっぽかんは・・・

主に 3 歳未満のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。
育児相談も受け付けています。

★身体測定

身長・体重の計測です。
成長の記録にご利用ください。

日時：3月18日（金）
①午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分
②午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

★作って遊ぼう 「記念制作」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。
当日受け付けをします（毎回）。
日時：3月4日（金）
午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分



★おおきくなったね（誕生会）

3 月生まれのお友だちのお祝いをします。
名前を紹介して、メッセージカードをプレゼントします。
お子さんの誕生月に、ぜひお越しください。
日時：3月25日（金） 午前 10 時 30 分～

★みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

毎日絵本の読み聞かせをおこなっています。
時間：午前 10 時 30 分～

★親子教室

令和 3 年度は、親子教室を登録制ではなく募集制で不定期に開催します。

【第 4 回目】「人形劇」

日時：3月7日（月）午前 10 時～ 11 時
対象：平成 30 年 4 月 2 日～令和 2 年 4 月 1 日生まれのお子さん

※ぽっぽかんで申し込みをしてください。
※定員になり次第締め切ります。

みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部
中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3
伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1
休館日：日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前 9 時～午後 5 時

★★今月の予定★★

① … 申込必要 ② … 参加費必要
③ … 小学生以上



<中児童館>

3月10日（木）午前 10 時 30 分～ ①
ひよこタイム “大きくなったお祝い会”

3月19日（土）午後 1 時 30 分～ ①③
避難訓練 & 春のお楽しみ会



<伏見児童館>（伏見にここ館内）

3月9日（水）午前 10 時 30 分～ ①
ひよこタイム “大きくなったお祝い会”

3月19日（土）午後 1 時 20 分～ ①②③
避難訓練 & 春のお楽しみ会



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを変更・中止とする場合があります。

ご結婚おめでとう



婚姻者名	自治会名	婚姻者名	自治会名
横田 高大	(古 屋 敷)	小川 照喜	(南山台東)
柿本 麻里	(古 屋 敷)	北野 佐季	(愛 知 県)

お誕生おめでとう



出生児名	自治会名	保護者名	出生児名	自治会名	保護者名
亀井 颯人	(西 田)	彰 浩	兼松 琉花	(南山台東)	明 宏
西部 翔奏	(南山台東)	謙 吾	川口 眞叶	(尼ヶ池)	龍 我
加藤 椿菜	(大 庭)	崇 平	石井 朔弥	(本 郷)	雅 大

お悔やみ申し上げます



死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名	死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
木沢ひとみ	65歳	(南山台東)	木沢 健一	吉村 琴枝	90歳	(西之門)	吉村 修
伊佐治志鶴子	84歳	(大 庭)	伊佐治和弘	生駒 順子	69歳	(若宮町1)	生駒八州男
佐橋喜代美	62歳	(西 田)	佐橋 信幸	伊左治敏博	84歳	(新 木 野)	伊左治真司
野中春美	76歳	(顔 戸 北)	野中雅友	田本道明	95歳	(洞)	田本豊司
鍵谷美智男	92歳	(北 切)	鍵谷秀行	坂井忠雄	78歳	(本 郷)	坂井純二
古田徹哉	57歳	(大 庭)	古田晴河	柴田末子	97歳	(愛宕町)	柴田智行
河合美志子	96歳	(西之門)	河合照代	大嶋かすみ	91歳	(向 陽 台)	大嶋 邦彦
渡邊盛夫	86歳	(赤 坂)	渡邊政年	白木アヤコ	91歳	(中 町)	白木絹子
安藤春枝	100歳	(十日市場)	安藤賢司	吉村周三	92歳	(西之門)	吉村 修
植松憲通	83歳	(綱 木)	植松美里	遠藤浪夫	84歳	(本 郷)	遠藤いち子
奥村さだゑ	97歳	(川 南)	奥村良夫				

戸籍の窓から

人の動き (2022.2.1 現在)
() は前月比

人口	17,931人 (-36)
男	9,003人 (-15)
女	8,928人 (-21)
世帯	7,476世帯 (-21)
出生	9人
死亡	28人
転入	45人
転出	62人

町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

問い合わせ:

住民環境課ふれあい住民係
担当: 頼 頼 (内線 2104)



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和4年1月28日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブック」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し

募集

資格・研修

その他



国際園芸アカデミー
春の学校見学会

- とき/3月19日(土)~21日(月・祝)
10:00~11:30、13:00~14:30
- 申込方法/メール、ウェブサイト※無料
- 申込期限/3月18日(金)必着
- 申込先/問/国際園芸アカデミー
☎0574(60)5250
✉info@horticulture.ac.jp

国際園芸アカデミー

検索



4月から成年年齢が
18歳に引き下げられます

4月から成年年齢が引き下げられ、18歳と19歳の若者も、大人(成年)として扱われます。成年になると親の同意がなくてもさまざまな契約ができるようになりますが、契約の知識や経験が少ない新成年は、消費者トラブルに遭いやすく、注意が必要です。困ったときは、市町村の消費生活相談窓口または消費者ホットライン「局番なしの『188』(いやや)」へご相談ください。

- 問/県庁県民生活課 ☎058(272)8204

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。



ひとりでお悩まず
DV相談窓口にお電話ください

女性相談センターでは、あなたが配偶者やパートナーから受けている様々な暴力(DV)について女性相談員が相談に応じています。性別問わずご相談いただけます。

- 相談時間/毎日9:00~24:00
- 相談料/無料
- 問/県女性相談センター相談電話
☎058(213)2131

岐阜県女性相談センター

検索



地域の犯罪情報をスマホで確認!
県警防犯アプリ配信中

防犯アプリでは警察が発信する情報をいち早く確認できるほか、犯罪の発生場所等について地図情報でわかりやすく表示しています。ぜひご利用ください。

- インストール/App Store・Google Playストアから無料でインストールできます
- 問/県警生活安全総務課 ☎058(271)2424

岐阜県警察防犯アプリ

検索



早期発見・早期治療のために
コロナ禍でも「がん検診」を!

新型コロナの感染を心配した「受診控え」によって、がんが進行した状態で見つかることが懸念されています。検診会場では感染防止対策に努めていますので、「受診控え」することなく、検診を受けましょう。

- がん検診を受けるには
- ・お勤めの方やそのご家族は、勤務先やご加入の健康保険組合に確認してください
- ・自営業や検診機会のない方はお住まいの市町村にお問い合わせください

岐阜県 がん検診

検索

新型コロナ 感染拡大防止の徹底を

感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の衛生、密の回避、こまめな換気、体調管理を徹底しましょう。ワクチン接種後であってもブレークスルー感染の恐れがあります。油断せず、感染防止対策の徹底をお願いします。

スマホやタブレットで
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブック



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

コロナ感染症

私たちの先人もやはり、疫病との闘いを乗り越えてきました。その歴史は江戸時代末期からの記録が御高町史に記述されています。人の日常的活動範囲の狭い時代、疫病も地域での重点的発生で、広範に亘るものではなかったようです。しかし、多くの子供たちが為す術もなく犠牲となりました。廃藩置県間もない明治5年、県は天然痘の種痘（ワクチン接種）の普及と徹底を各村々に通達しました。当時は「牛の天然痘で作られた種痘をすると、角が生えてくる」との迷信が広がる時代ですから、さぞ、大変だったのでは、と推測します。そして画期的だと思うのは、明治29年に上之郷村役場が「総て不潔ノ地ニ発スルモノ」と断じ、村民に伝え、清潔第一の衛生思想の普及徹底に取り組んだことです。この衛生思想は、日本中で取り組んだことだと思いますが、現代でも日本人の「当たり前」として、受け継がれています。感染して治癒することより、感染しない努力の方が合理的です。

以前この稿で「初めてのことはかりで…」と書いたことを覚えています。しかし御高町では初めてのことはなかったようです。御高でも全国と同じように狭い地域での疫病は当然の如く発生していますが、短期で大量の疫病赤痢を経験しています。昭和36年一年

間の罹患者は338名のほり、私も両親がピリピリしていたことを思い出します。小学2年生だった私は、ことの重大性は解つていませんでしたが、大人たちに手の消毒を一日に何度もやらされたことは鮮明に記憶に残っていますし、検便もとても嫌な思い出です。今なら人権問題になっていたのではなにかと思います。記録を辿ると、対策の財源は全て国・県の補助だったようですが、人的な対応は、現在の県主導ではなく御高町全町体制で臨んだようです。役場は全員体制で消毒に取り組み、民間各層でも対策本部を設置し、炭鉱が存在した時代ですので、鉱業会と、そして食品組合が別の対策本部の設置をしたようです。こうした取り組みが功を奏し、5月〜6月でピークを迎え、夏を前に沈静化したようです。当然、絶滅できた訳ではなく、昭和36年一年間の数字が重ねられた結果が338名という数字になったということです。上意下達の時代とはいえ、小学2年生の私ですら、自分の手指の消毒のみならず、家の前の排水路（ドブ）の消毒を手伝ったりもしていましたので、大人達が本気で取り組んだの沈静化だったような気がします。先に記した天然痘は、岐阜県での最初のワクチン接種から、昭和54年にWHOの根絶宣言まで110年を要しています。

いつの時代にも土木建設工事は無駄な工事はかりと批判を受けます。最近

は、災害を想定し、その必要性を理解して頂ける住民も多くなりました。もちろん地震、豪雨など多くの災害を想定し、安全性を高めようとしています。視点を少し変え、感染症もひとつの災害と考えれば、激む川や側溝の流れを良くすることは、衛生的な地域づくりに相通じます。また上水道や下水道も同様で、衛生的であり、健康的な事業であると思っています。以前国土交通省の関係者の言葉に感銘を受けましています。「私たちは0点を目指す仕事をしていきます」という思考です。ひとたび災害が発生すれば、人は批判というマイナス点を付けるものの、事業を実施し、同じ条件の豪雨が発生し、災害らしき事案が発生しなければ無事であったことに安堵はすれど、あの事業があつたから守られたとは考えないもの。ならば、それを証明するのは困難であり、受け入れては頂けない。従つてマイナス点しかない世界で0点を目指しているとの事。とても説得力がある話を聞かせて頂きました。納得するとともに、私も同じ仕事をしていることに誇りを持つべきだと気付かされました。

御高町の新型コロナウイルス感染症の累計感染者数は、全国と同様増加の一途を辿っています。日本での最初の感染者の確認は、2020年1月3日、中国武漢市で発熱した男性が6日帰国し、クリニックで診療を受けたもの

の、インフルエンザではないことが判明しただけで原因は解らず。その後紆余曲折を経て、15日夜に国が新型コロナウイルス感染者と判断しました。それから2年余りが経過したもの、現在も猛威を振るい、私たちに恐怖をもたらして続いています。感染を回避してみえる町民の皆さんも、その恐怖が身近になったと感じておられるものと推測しています。御高町では皆さんに2年間踏ん張って頂いて146人の感染で凌いできましたが、新年1月のみで111名の感染者を数え、2月10日現在328人の累計感染者となり、2年間の累計を2ヶ月足らずで越してしまいました。戸惑うばかりです。オミクロン株にはば入れ替わったことにより、より感染力が強くなりました。また、弱毒したかのような印象を与えますが、若年層の感染がほとんどで、高齢者の感染に至っていないからだとも思えます。以前の感染傾向は、家族全員の感染はなかったのですが、オミクロン株に置き換わつてからは、家族全員の感染は珍しいことではなくなりました。心配です。政府は岐阜県のまん延防止等重点措置の期間の3週間延長を決定しましたので、御高町の第6波緊急事態宣言も延長し、3月6日迄とします。ご協力宜しくお願い致します。

（御高町長 渡邊公夫）

2月10日執筆



【材料】(2 人分)

ブロッコリー	120 g	[酢 しょう油 ごま油	小さじ 1
コーン缶	20 g		小さじ 1
ツナ缶 (水煮)	1 缶 (70 g)		小さじ 1

【1 人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維	カルシウム	塩分
74 kcal	8.7 g	3.0 g	19 mg	0.8 g

【作り方】

- ①ブロッコリーは小房に分け、熱湯でゆでる。
- ②コーンとツナは汁気を切っておく。
- ③ボウルに調味料を入れて混ぜ、①と②を和える。

問い合わせ：福祉課保健予防係 (保健センター)
担当：佐合 (内線 2192)

にんじんやすりごまを加えてもよいです。ブロッコリーを小房に分けることや、調味料と和えるのをお子さんに手伝ってもらい、一緒に作るのもよいですね。

ツナの味やごま油の香りで野菜が食べやすくなります。いろいろな野菜で作ってみてください。



保健センター栄養士

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!! ~未来を担うみたけキッズたち~



たぐちりおん
田口鈴叶さん (高倉台) 3 歳
3 歳おめでとう♡
春から幼稚園がんばろうね!!
りちゃん大好きだよ♡



こばやししゅんや
小林隼弥さん (若松町) 2 歳
2 歳おめでとう。
食欲旺盛なしゅんくん。
たくさん食べて遊んで大きくなつてね♡



さがあらし
嵯峨嵐さん (西之門) 4 歳
4 歳のお誕生日おめでとう!
優しいあらしくんがだいすきだよ♡



いわた えま
岩田舞舞さん (西之門) 2 歳
2 歳の誕生日おめでとう♡
これからも笑顔いっぱいいてね♡
楽しい毎日进行中!



かぎやそうすけ
鍵谷爽介さん (若宮町1) 1 歳
1 歳おめでとう!
たくさん笑って楽しく過ごそうね!!!

【募集】町内在住で、5 月に 1 ~ 5 歳の誕生日を迎えるお子さんを「みたけスマイルキッズ」に掲載しませんか? ※応募多数は抽選

掲載に必要なもの: 笑顔の写真 1 枚
紹介文 (30 文字程度)

申込方法: 名前・住所・電話番号・誕生日と写真データ、文章を添えてメールでお申し込みください。

申込期限: 3 月 23 日 (水)

応募先: 企画課秘書広報係
担当: 田中 (内線 2222)
✉ kouhou@town.mitake.lg.jp

表紙から

2 月 3 日 (木)、伏見保育園で節分の豆まきがおこなわれました。
園庭に現れた迫力満点の赤鬼・青鬼にびっくりしながらも、勇気を出して豆をぶつけ、最後には見事鬼を退治!!
元氣なかけ声と泣き声が響く、とてもにぎやかな豆まきとなりました。



4月 April 2022

※掲載した行事等は急ぎょ変更・中止する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					●母子健康手帳交付	
3	4	5	6	7	8	9
●分別収集(上之郷・御嵩) ●生活学校リサイクルステーション ●日曜窓口	●いきいき健康相談 ●精神保健福祉相談(予約制)	 上之郷・御嵩 ●BCG(R3.10生) ●パフパフ相談		 中・伏見	●母子健康手帳交付 ●10カ月児相談(R3.5生)	
10	11	12	13	14	15	16
	●いきいき健康相談			●産後ケア	●母子健康手帳交付 ●人権相談	

日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
●分別収集(中・伏見)	●いきいき健康相談	 上之郷・御嵩 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(伏見)	●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(上之郷・御嵩)	 中・伏見	●母子健康手帳交付 ●育児相談 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(中) ●法律相談	
24	25	26	27	28	29	30
	●いきいき健康相談 ●産後ケア			●乳児健診(R3.11・12生)	昭和の日	

可燃ごみ収集日	
上之郷	火・金 曜日
御嵩	火・金 曜日
中	月・木 曜日
伏見A(里・洞・青木・稲荷台・高倉)	月・木 曜日
伏見B(伏見A以外の伏見地区)	水・土 曜日

 プラスチック製容器包装収集日	
上之郷・御嵩	第1・3 火 曜日
中・伏見	第1・3 木 曜日



※令和4年度の「みたけカレンダー」は、今年度と同様に、広報紙の中に折り込みます(詳しくは、ほっとみたけ3月号 22ページに掲載しています)。
 ご不便をおかけいたしますが、ご理解をよろしくお願いいたします。

5月 May 2022

この5月カレンダーは暫定版です。

最新の情報は、ほっとみたけ4月号に掲載する5月カレンダーをご覧ください。

※掲載した行事等は急きょ変更・中止する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	●いきいき健康相談 ●精神保健福祉相談 (予約制)	憲法記念日  上之郷・御嵩	みどりの日	こどもの日  中・伏見	●母子健康手帳交付	
8	9	10	11	12	13	14
	●いきいき健康相談	●BCG (R3.11生) ●パフパフ相談		●産後ケア	●母子健康手帳交付 ●10カ月児相談 (R3.6生) ●障がい者相談	
15	16	17	18	19	20	21
	●いきいき健康相談	 上之郷・御嵩 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (伏見)	●2歳児歯科検診 (R2.3・4生) ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (上之郷・御嵩)	 中・伏見 ●育児相談	●母子健康手帳交付 ●離乳食教室 (R4.1・2生) ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (中)	

日	月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27	28
	●いきいき健康相談 ●1歳6カ月児健診 (R2.9・10生)			●産後ケア	●母子健康手帳交付 ●法律相談	
29	30	31	1	2	3	4
	●いきいき健康相談					

可燃ごみ収集日	
上之郷	火・金 曜日
御嵩	火・金 曜日
中	月・木 曜日
伏見A (里・洞・青木・稲荷台・高倉)	月・木 曜日
伏見B (伏見A以外の伏見地区)	水・土 曜日

 プラスチック製容器包装収集日	
上之郷・御嵩	第1・3 火 曜日
中・伏見	第1・3 木 曜日

