

2026

高齢者生きがい活動支援センター ふらっとハウス便り

3月



今月の予定

回覧

* にこにこ健康づくり教室 * (技研サービス)

2日
(月)

午前10時~



時間いっぱいしっかり身体をうごかします。定員は10名です。参加費200円です。

* 折り紙会 *

11日
(水)

午前10時~
午後1時~

午前、午後それぞれ募集します。参加費は無料です。

* にこにこ健康づくり教室 * (技研サービス)

16日
(月)

午前10時~

申込み締切3月13日(金)



時間いっぱいしっかり身体をうごかします。定員は10名です。参加費200円です。

* にこにこクッキング * (栄養士さん)

18日
(水)

午前10時~

申込み締切3月12日(木)



みんなでご飯を作りましょう。参加費は500円です。持ち物：エプロン、三角巾

* にこにこサロン(おやつ) *

25日
(水)

午前10時~

申込み締切3月19日(木)



みんなでおやつ作りをします。参加費200円です。持ち物：エプロン、三角巾

* お知らせ *

*20日(金)は祝日の為、休館です。

☆ふらっとハウスの行事にご参加いただく方をお願いです☆

4月からのクッキングは会費600円とさせていただきます。

参加料はおつりのないように、ご協力お願いいたします。

☆ふらっとハウス☆御嵩町御嵩1512番地1☆Tel67-6359