

御嵩町内の小中学生限定

遊んで！走って！
元気な「みたけっこ」に！

御嵩町 令和8年度

楽しみながら足が速くなる！ プロによるかけっこ指導！



かけっこ 教室



主催

御嵩町教育委員会

全10回

コースで
速くなる！



参加費

1000円



指導者紹介

楽しみながら
走り方を学んで
運動会で一番を
めざそう！



アドバイザー

中京大学名誉教授

あんどう よしろう

安藤 好郎 先生

主な競技歴

1968年 日本学生陸上競技選手権大会(日本インカレ) 十種競技 優勝

主な指導歴

国際大会等への選手指導及び派遣 多数

他多数

講師

中京大学
陸上競技部コーチ

いとう こうた

伊藤 康太 先生

主な競技歴

2003年 400mハードル日本陸上競技選手権、国民体育大会 出場 など

主な指導歴

2010年、2011年 至学館大学 日本学生陸上競技対校選手権大会(日本インカレ)

女子4×100mリレー 優勝

他多数



事前申し込み制



裏面の詳細を
ご確認のうえ、
上のQRから
お申込みください

プロが教える！全10回コースのかけっこ指導プログラム

令和8年度 かけっこ教室

運動が得意な子も苦手な子も！遊んで走って！
他のスポーツにも活かせる体の使い方を身につけよう！

開催日程（全10回）	時間	会場（雨天時）
4月18日（土）	8：00 ～ 10：00 ※開始時間までに 受付をお済ませ ください	向陽中学校グラウンド （向陽中学校体育館）
5月30日（土）		御嵩小学校体育館
6月27日（土）		向陽中学校体育館
8月29日（土）		向陽中学校グラウンド （向陽中学校体育館）
9月26日（土）		
10月31日（土）		
11月28日（土）		
12月26日（土）		
(2027年)1月30日（土）		
(2027年)2月27日（土）		

対 象：御嵩町内の小・中学生

持ち物：タオル、水分補給用の飲み物、運動のできる服装
運動靴/室内用シューズ（走ると脱げてしまう上履きは危険なためご遠慮ください）

申込み：事前申込制（表紙のQRからお申込みください）
年度途中での参加も可能です
途中加入される場合は御嵩町B&G海洋センターまでご連絡ください

申込期限：令和8年4月5日(日)

参加費：年間1,000円(一律)
参加費の支払いは、①4月の教室にお持ちいただくか、②4月17日までに
御嵩町B&G海洋センターまでお持ちください（※どちらも現金のみ）
また、保険の関係上、途中加入や欠席をされた場合でも返金はいたしません

保 険：主催者でスポーツ保険に加入します

その他

- ・保護者の見学は自由です
- ・駐車場は各会場の学校の駐車場をご利用ください
- ・ドリンク配布は行いますが熱中症には各自十分にお気を付けください

お問い合わせ先：御嵩町教育委員会生涯学習課
（御嵩町B&G海洋センター） 67-5196