

御嵩町内 ふれあいいきいきサロン 一覧表 【令和8年7月1日現在】22団体



<上之郷地区>

	団体名/サロン名	活動内容	場 所	開催日	開催時間	費 用	対象者
1	ぬくもりの家	鑑賞、講話、体操、お出かけなど	上之郷公民館 御嵩町防災コミュニティセンター	第3水曜日	10:00～11:30	年会費 1,000円	どなたでも
2	真ちゃんサロン	茶話会、懐メロ歌唱	宿公民館	毎週火曜・木曜日	9:00～11:30	100円	宿在住者
3	仲良し会	茶話会、念仏、お菓子作りなど	宿公民館	第2火曜日など	・14:00～16:00 ・9:00～16:00	100円	
4	中山道ひなたぼっこの会	おしゃべり、花植え、花見	いろは茶屋、その近辺	不定期	11:00～14:00	その都度実費	会員
5	ちょこっとサロン	おしゃべり、茶話会	御嵩町防災コミュニティセンター	第4水曜日	9:30～11:00	100円	高齢者

<御嵩地区>

	団体名/サロン名	活動内容	場 所	開催日	開催時間	費 用	対象者
6	ふらっとハウス	茶話会・製作・体操など	ふらっとハウス	月曜日～金曜日	9:00～16:00	無料 ※内容により参加費必要	65歳以上で 介護の必要のない方
		おやつ作り(にこにこサロン)		月1回 水曜日	10:00～12:00	100円	65歳以上
7	やまびこの会	マージャン、茶話会	南山台西第2集会所	毎週月曜日	10:00～15:30	コーヒー 100円	南山台東 在住者
		手芸、茶話会		第2・4水曜日	10:00～15:00		
8	城町サロン	茶話会、マージャン	城町倶楽部(集会所)	第4土曜日	9:00～12:00	100円	町内70歳以上
9	ピノキオ	茶話会、マージャン	南山台西第2集会所	毎週日曜日 ※第5週は除く	13:00～16:00	100円	南山台西 自治会員

<中地区>

	団体名/サロン名	活動内容	場 所	開催日	開催時間	費 用	対象者
10	大庭台 朝顔の会	コーヒーサロン、おしゃべり	大庭台第1公園総合集会所	土曜日	9:00～10:00	100円	どなたでも
		笑顔いっぱい！！健幸教室 【健康に関する講座】		第2水曜日	10:00～11:00	無料	どなたでも
11	子育て支援ボランティア ぽっぽ母べえ	飲み物、手作り菓子の提供 おしゃべり・喫茶	子育て支援センター ぽっぽかん	月曜日～金曜日 【祝日以外】	9:00～11:30	大人 200円 子ども 50円	どなたでも
12	麻の会 西田健康クラブ	マージャン	西田集会所	毎週火曜日	9:00～12:00	100円	どなたでも
13	サロン喜楽	おしゃべり、茶話会	西田集会所	土曜日【第5以外】	9:30～12:00	100円	どなたでも
14	サロンひなぎく	おしゃべり、茶話会	古屋敷集会所	第2水曜日	9:30～11:30	100円	古屋敷在住者

<伏見地区>

	団体名/サロン名	活動内容	場 所	開催日	開催時間	費 用	対象者
15	おしゃべりサロンさくら	おしゃべり・青空市場・喫茶	伏見公民館	第2・4木曜日	9:30～11:30	100円	どなたでも
16	ふしみこども食堂	おしゃべり・相談等窓口	ふしみこども食堂 ゆずりは	毎週金曜日 不定期開催	10:00～	大人500円 小人100円	どなたでも
17	西町サロン	おしゃべり・手芸・料理 講話	鈴木さん宅	第4月曜日 (8月12月休み)	10:00～15:00	300円	どなたでも
18	あっと訪夢サロン	脳トレ、体操、作品作り、コー ヒー等の提供、おしゃべり	あっと訪夢	月曜日～金曜日 【祝日以外】	9:30～12:00	100円	町内の65歳以上 介護が必要ない方
19	伏見台 おきらく会	おしゃべり	あっと訪夢	第1・3金曜日	10:00～12:00	100円	どなたでも
20	東町ふれあいサロン	おしゃべり・講話・散策 防災・体操など	東町公民館 (8月のみ伏見公民館)	偶数月第4金曜日	9:30～11:00	100円	東町自治会員
21	山田サロン	おしゃべり・卓球 投扇興など	山田公民館	毎月第3金曜日	13:30～15:00	100円	どなたでも
22	サロン西本町	食事会・ゲーム・脳トレ 歌・体操	西本町公民館	第4木曜日	11:00～15:00	1,000円	西本町自治会員