

3月のよていメニュー



月	火	水	木	金
<p>卒業生の皆さんへ</p> <p>毎日生き生きとすごすためには、食事からしっかりと栄養をとることで食事を楽しむことが大切です。給食の時間や授業を通して学んだことを思い出しながら、毎日の食生活をやりたいものにしましょう。</p> <p>おめでとう 卒業 ごさいます。</p>		<p>1日 伏見小希望献立</p> <p>◎シューアイス ちゅうかサラダ (パンパンジードレ)</p> <p>とりのからあげ (小2,中3)</p> <p>ラーメン</p> <p>小672kcal 中814kcal</p>	<p>2日 ひなまつりの献立</p> <p>はるのサラダ (やさしいっぱいわふうドレ)</p> <p>ひなあられ</p> <p>さわらのみそネーズやき</p> <p>ちらしずし</p> <p>小628kcal 中747kcal</p>	<p>3日 図書献立</p> <p>ごさかな ごぼうサラダ (かおりごまドレ)</p> <p>とりにくのバーベキューソース</p> <p>さつまいものミルクスープ</p> <p>コッペパン</p> <p>小680kcal 中853kcal</p>
<p>6日 小中卒業お祝い献立</p> <p>◎おいおい ケーキ</p> <p>◎おまじお トンカツ(ヒレ・2こ)</p> <p>おせきはん みたけみそのみそしる</p> <p>小751kcal 中867kcal</p>	<p>7日 小学校のみ</p> <p>キャンディ もやしのサラダ チーズ (パンパンジードレ)</p> <p>やきウインナー</p> <p>きれめいり コッペパン やきそば</p> <p>小692kcal</p>	<p>8日 歯の日</p> <p>こまつなサラダ</p> <p>わかさぎのあまず</p> <p>むぎごはん おやこどんのく</p> <p>小660kcal 中841kcal</p>	<p>9日 野菜の日献立</p> <p>◎なっとう うめおかかあえ</p> <p>◎きよみ オレンジ</p> <p>とりにくのスタミナやき</p> <p>むぎごはん ねぎたっぷりあわせみそしる</p> <p>小633kcal 中790kcal</p>	<p>10日 鉄カル献立</p> <p>きりぼしだいごんのサラダ (やさしいっぱいわふうドレ)</p> <p>◎ドライカレー</p> <p>むぎごはん かぶのスープ</p> <p>小616kcal 中779kcal</p>
<p>13日</p> <p>ひじきのにつけ</p> <p>さばのおろしかけ</p> <p>むぎごはん みそしる</p> <p>小668kcal 中848kcal</p>	<p>14日</p> <p>うのはないり</p> <p>ぶたにくとだいずのあげがらめ</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p> <p>小683kcal 中863kcal</p>	<p>15日</p> <p>◎ヨーグルト だいごんのそぼろに</p> <p>ますのしおこうじカレーやき</p> <p>むぎごはん さわにわん</p> <p>小630kcal 中786kcal</p>	<p>16日</p> <p>はるさめサラダ(パンパンジードレ)</p> <p>ぎょうざのあまずあん (小2,中3)</p> <p>むぎごはん まーぼーどうふ</p> <p>小672kcal 中870kcal</p>	<p>17日</p> <p>まめまめサラダ (かおりごまドレ)</p> <p>しろみざかなのパンこやき</p> <p>くろコッペパン とうにゅう コーンスープ</p> <p>小639kcal 中810kcal</p>
<p>20日 6年生セレクト給食</p> <p>キャベツサラダ (やさしいっぱいわふうドレ)</p> <p>とりにくのてりやき</p> <p>むぎごはん しろみそしる</p> <p>小593kcal 中756kcal</p>	<p>21日</p> <p>しゅんぶん ひ 春分の日</p> <p>御嵩町産の食べ物</p> <p>だいず みたけみそ ほうれんそう にんじん</p> <p>小685kcal 中811kcal</p>	<p>22日</p> <p>◎りんごゼリー にんじんサラダ (イタリアンドレ)</p> <p>とりにくとごぼうのあまから</p> <p>コーンピラフ</p> <p>小685kcal 中811kcal</p>	<p>23日 中学校のみ</p> <p>キャンディ もやしのサラダ チーズ (パンパンジードレ)</p> <p>やきウインナー</p> <p>きれめいり やきそば コッペパン</p> <p>中873kcal</p>	<p>9日 やさいの日</p> <p>「ねぎたっぷりあわせみそしる」</p> <p>ねぎは中国でうまれたといわれ、体を温めて疲れをとってくれるので、昔は薬のかわりとして食べていました。ねぎは暑さや寒さに強いので、一年中食べることができますが、芽が旬で一番おいしい時期です。</p>
<p>ひな祭り</p> <p>ひなまつりは、女の子の成長と幸せを願う行事で、五節句の一つ「上巳の節句」が起源です。季節の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花やひな人形をかざり、さまざまな願いを込めた料理やお菓子を食べて厄を払います。</p>		<p>3日 図書献立</p> <p>まどかさんは、5才の女の子。まどかさんのおうちは、羊を育て、牛乳をしぼっている牧場です。給食で飲む牛乳もお母さん牛からしぼった牛乳です。羊がたくさんいる牧場へ行ってみてくださいね。</p>		<p>「ぼくじょうにきてね」</p>

★都合により、献立を変更することがあります。* ◎印は学校配送 * 牛乳は毎日つきます。

令和5年3月 学校給食予定献立表

御嵩町学校給食センター

Main menu table with columns for days of the week (1日(水) to 15日(水)) and rows for various food items and their quantities.

Ingredient list table with columns for dates (16日(木) to 23日(木)) and rows for various ingredients like soybeans, rice, oil, and seasonings.

学校給食の産地表示について
米...岐阜県 牛乳...岐阜県 パン、麺...岐阜県及び輸入小麦粉 青果類等...町内産、岐阜、愛知、長野、北海道、青森、徳島、九州等