

10月 2025 高齢者生きがい活動支援センター ふらっとハウス便り

回覧

今月の予定



* にこにこ作品作り *

1日
(水)

午前10時～
午後1時～



お申し込みされた方はご参加下さい

コップフラワーを作ります。
参加費は100円です。
午前、午後それぞれ募集します。

* にこにこ健康づくり教室 * (技研サービス)

6日
(月)

午前10時～



時間いっぱいしっかり身体を
うごかします。定員は10名です。
参加費は200円です。

* にこにこクッキング * (栄養士さん)

15日
(水)

午前10時～



申込み締切10月9日(木)

みんなでご飯を作りましょう。
参加費は500円です。
持ち物：エプロン、三角巾

* にこにこ健康づくり教室 * (技研サービス)

20日
(月)

午前10時～



時間いっぱいしっかり身体を
うごかします。定員は10名です。
参加費は200円です。

* 折紙会 *

29日
(水)

午前10時～
午後1時～



申し込み締切10月27日(月)

じゃばら小物入れを作ります。
参加費は従来通り不要です。
午前、午後受付をします。

* お知らせ *

*27日(月)は研修の為、終日閉館とさせていただきます。

*13日(月)は祝日の為、休館です。

☆ふらっとハウスの行事にご参加いただく方をお願いです☆
参加料はおつりのないよう、ご用意していただきたいです。
ご迷惑をおかけしますがご協力お願いいたします。

☆ふらっとハウス☆御嵩町御嵩1512番地1☆Tel67-6359