



みんなで仲良く 夏まつりごっこ♪ ～中児童館 ひよこタイム～



## CONTENTS

—今月号の主な内容—

【巻頭】 町長就任のごあいさつ

P. 4 『みたけのええもん』大募集!!

P. 8 地域づくりでまちに“にぎわい”を

P.29 保健センターだより

2023  
(令和5年)

No.670

8

## 皆さんと一緒に考え ともに行動します



### プロフィール

#### 渡辺幸伸（わたなべ ゆきののぶ）

昭和43年1月6日生まれ。御嵩町井尻地区在住。上之郷小学校、上之郷中学校、東濃高等学校、愛知大学卒業。昭和61年に岐阜県庁に入庁し、令和5年3月まで勤務。趣味はスポーツ全般（バレーボール等）。

この度の選挙において当選させていただき、第7代の御嵩町長に就任いたしました、渡辺幸伸です。

選挙期間中、皆さまから様々なご声援、ご支援をいただきました。いただいた期待票を実績、評価に変えていけるよう誠心誠意職務に励んでまいりたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

今回、初めてご挨拶をさせていただきますので、私の御嵩町に対する想いをお伝えできたらと思います。

これまで岐阜県職員として、37年間行政に携わってきました。その多くは、町内の自宅から県庁まで往復2時間半をかけて通勤しましたが、ひとえに生まれ育った御嵩町に愛着があったから続けてこられたと思います。

その中で、近年の町政の混乱を目の当たりにし、培った私の37年間の経験を最大限に生かして、生まれ育った地元、

御嵩町に恩返しをしたい、全てを懸けて町政をより良くしていきたいと決意し、職を辞して選挙に臨ませていただきました。

選挙期間中、「担い手、働き手が町外に出てしまっただけで、自分がいなくなったらこの地域はどうなってしまうだろう」、「様々な課題があるが、早く平穏な町に戻してほしい」、「言いたいことはたくさんあるが、聞いてもらえる機会がない」など、切実で厳しいご意見・ご要望等が多く寄せられました。

まずは、こうした皆さんのご意見を広く丁寧にお聞きし、皆さんとの対話重視で町政を担うこと、そのことを前提として町政運営を行っていくことを第一と考えております。

次に、まだまだ警戒を解くことはできませんが、新型コロナウイルスは2類から季節性インフルエンザと同じ5類感染症に位置づけられ、ようやくコロナ禍の中から日常生活に明る

## 町長就任のごあいさつ

い兆しが戻りつつあります。

それでも、社会に与えた新型コロナウイルスの影響は私たちの暮らしを大きく変容させ、あるいは、様々な品目で止まらない物価高騰など、皆さんの身近な暮らしに直接影響を生じさせる事案が頻発しており、ニーズや課題の解決に当たっては、従来の考え方や手法が通用しなくなってきています。

このため、既存の事業をいったん総点検し、検証させていただいたうえで優先順位を見定め、事業を再構築していくことと考えております。

この中で、現在重点課題となっており、「リニア残土処理」、「新庁舎建設」、「亜炭廃坑の充填」、「名鉄広見線」、「伏見小学校大規模改造」、「中保育所・中児童館の防災対策」などについてもしっかりと検証し、皆さんや専門家等からの意見を聴き取り、議会とも意思疎通を図りながら進めてまいりたいと思っております。皆さんの安全、安心にかかわる課題については

ち早く方向性を導き、不信や不安の解消に向け全力で取り組んでまいります。

さらに、冒頭ご紹介させていただいたご意見に応えるためには、地域の担い手となる方々が、ずっと住み続けたいと思っただけのまちづくりや、内外から応援したいと思っただけのまちづくりを進め、子育て世帯への支援の充実や町内への交流促進、移住定住、就労支援の促進など、人口増に結び付く施策を打ち出していくことが求められます。

そのための一つの施策として「御嵩町ファンクラブ（仮称）」を立ち上げていきたいと思っております。このファンクラブでは、町外の方を呼び込むための町の特色や特産品を探し、ともに磨き、作り上げていくことが大切な取り組みになると考えております。この活動を通じて、ぜひ皆さまには私たちの住む町の良さを再発見・再認識していただき、「御嵩町に誇り」を持ち続け

ていただける一助にできればと思います。

また、そのような魅力ある御嵩町に訪れ、体験し、味わってもらうことを通じて御嵩町のファンも増やしていきたいと思っております。これらの多彩な取り組みによつて関係人口や交流人口の増加、そして移住者の増加に結び付け、町外からの人口の流入増加を目指してまいります。

私が取り組む全ての施策に言えることですが、事業の実施に当たっては、町民の皆さんと一緒に考えて、ともに行動することを理念に据えております。多くの方にご参画いただきながら、一緒にまちづくりを進めていきたいと思っております。

最後になりますが、「御嵩町を良くしたい」、「後の町民が幸せに暮らすためには何をすればいいか」と、先人の方々が将来を見据え、よくよく議論をいただいた結果、その偉

業として、今を生きる私たちの暮らしがあるものと思っております。

5年後、10年後、そして30年後の御嵩町が、豊かで誇りあるまちとしてあり続けるために、多くの課題はあります。が真つ直ぐに向き合い、解決に向けて汗をかき、結果を示すことは私たちの世代に課せられた責務である、と私は思っています。

明日の御嵩町を担う子どもたちがワクワクした夢を抱いて、御嵩町を支え続けてくださった高年齢者の方々が楽しみと生きがいを持って、そして、町民の皆さま方が御嵩町に誇りを持って暮らせるために、いただいた負託にしっかりと応えられたいと思います。皆さまにおかれましては、格別のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

御嵩町長

渡辺幸伸



# 「みたけのええもん」大募集!!

町の歴史や自然、伝統などへのこだわりや地元への愛がこもった食品・工芸品などを募集します。

## 申請から認定までのスケジュール

▼受付期間：8月1日（火）～22日（火）必着

▼申請対象：

【ええもん部門】食品（菓子類、飲料、麺類、加工食品類、生鮮食品類、酒類）

【たからもん部門】工芸品など

▼1次審査会：9月上旬頃。申請者による商品のプレゼンテーション後、審査委員が審査をします。

▼2次審査会：1次審査会を通過した品を町長が審査し、認定の可否を決定します。

▼認定証交付式：町長から認定証を交付します。

▼申請条件：1次審査会への出席と試食品や見本品の用意

▼申請方法：①・②いずれかの方法で申請してください。

- ① 申請書（町ホームページ、まちづくり課、4地区公民館で入手可能）を郵送またはまちづくり課の窓口へ直接持参
- ② オンラインで申請（下記QRから）



## 「みたけのええもん」認定品30品目

### ええもん部門

- ① みたけ華ずし（みたけ華ずしの会）
- ② ぼっこり緑茶（あゆみ館）
- ③ 御嵩道中焼きおむすび（喫茶ぼっかばか）
- ④ やまいもん大福（東濃実業高等学校）
- ⑤ みたけ味噌（御嵩町農家生活改善グループ）
- ⑥ 元祖みたけとんちゃん（みたけとんちゃん発展会）
- ⑦ みたけからあげ（みたけとんちゃん発展会）
- ⑧ こへだ味噌（御嵩町農家生活改善グループ）
- ⑨ 栗すだれ（御菓子処 長春堂）
- ⑩ 舳五山茶やまいもん大福（東濃実業高等学校）
- ⑪ 美佐野の中鉄砲きな粉（可児かまど本店）
- ⑫ たんこうシヨコラ（株式会社トイ・ファーム）
- ⑬ 伏見宿こなもん屋の五平もち（こなもん屋）
- ⑭ へごやまランドシヤ（パティスリーランド）
- ⑮ 笹クッキー（パティスリーランド）

詳しくはこちら



問い合わせ：まちづくり課 まちづくり推進係  
担当：齊藤（内線 2244）





1



2



3



4



5



Mitake Town, Gifu



25



24



23



22



21



20



19



◀ 町内外のイベントで紹介・販売

◀ 観光パンフレットへの掲載

### 「みたけのええもん」認定の5つのメリット

1. 商品の価値を高めることができます。
2. 町の無料休憩所「御獄宿わいわい館」や町内外のイベントで紹介や販売ができます。  
(施設の都合上、販売できないものもあります)
3. 認定パネルなどを店舗に置くことができ、PR効果が期待できます。
4. パンフレットやWEBなど、各種媒体が活用できます。
5. 認定の登録費は無料です。

### たからもん部門

- 1 手づくりの木のもの (みたけさいとう商店)
- 2 オールドファッションバッグ (木村裕三 Handmade bag)
- 3 紅白の酒器 (glass studio 三日月)
- 4 打刃物 (打刃物元治)
- 5 和草のおくりもの (Green River)
- 16 才蔵どら (御菓子処 長春堂)
- 17 中山道石畳おこし (パティスリーランド)
- 18 御膏柚子なんばん (みたけさいとう商店)
- 19 まんまる五平餅 (まんまる五平餅)
- 20 みたけ育ちの極生焼肉味噌 (重田セネラルフード株式会社)
- 21 柚子なんばんじゃない醬 (みたけさいとう商店)
- 22 柚五山茶 (上之郷中学校)
- 23 みそマロランタン (東濃実業高等学校)
- 24 プロヴァンス オリジナルハーブティー (森のケーキ香房 ラ・プロヴァンス)
- 25 てんさい糖の柚子茶 (みたけさいとう商店)

※ 認定の有効期間は、認定された日から3年です。引き続き認定を受けようとする場合は、認定期間延長申請書を提出してください。



Mitake Town, Gifu



18



17



16

# 御嵩町職員募集

令和6年4月採用  
(高校卒程度)



申込先/問い合わせ：  
企画課 人事係  
担当：渡邊<sup>わたなべ</sup> (内線 2224)

町では、令和6年4月採用（高校卒程度）の新規職員を募集します。  
行政には多様な分野があり、それぞれ違ったやりがいや楽しさを感じながら、仕事をすることができます。  
あなたの魅力や能力を、町行政に役立ててみませんか？ 皆様のご応募をお待ちしています。

職種	予定人数	受験資格	試験日程など
高卒 一般職 (事務職・技術職)	若干名	学校教育法に基づく高等学校を令和6年3月に卒業見込みである人	1次試験 日程：9月24日(日) 場所：御嵩町役場
障がい者採用	上記の採用枠のうち、次の条件を満たす人 ・身体障害者手帳、療育手帳(愛護手帳など)または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていること ・活字印刷文による出題に対応できること ・介護者なしで希望職種の職務遂行が可能なこと		2次試験 日程：10月下旬 場所：御嵩町役場

## 申し込みの受け付けについて

期間：8月8日(火)～9月12日(火) 必着  
時間：午前8時30分～午後5時15分  
場所：御嵩町役場(本庁舎2階) 企画課人事係

## 試験案内・申込書の入手方法

①町ホームページからダウンロード

御嵩町 職員募集



②企画課人事係から受け取り



## 【注意事項】

※技術職では、土木・建築の工事などを担う職員を募集します(採用区分は「一般職」のため、専門部署以外への異動もあります)。

※卒業見込みの人が指定の期日までに卒業できなかった場合、合格を取り消すことがあります。

※普通運転免許(AT限定可)取得者または取得見込みの人に限り(障がい者採用は除く)。

## 御嵩町男女共同参画懇話会 会員を募集します!!



“御嵩町男女共同参画懇話会”は、『御嵩町第4次男女共同参画プラン』（令和2年3月策定）の実施状況について意見をいただいたり、プランの推進について助言をいただくために設置されています。

皆さんの幅広いご意見を施策に生かしていくため、次のとおり懇話会会員を募集します。



募集人数	若干名	募集期間	8月1日（火）～31日（木）必着
会員の任期	決定の通知があった日から 令和6年3月31日まで ※退会の意思がない場合は、毎年度更新		
申し込み方法	<p>1. 応募方法 必要書類を、次のいずれかの方法でご提出ください。</p> <p>①企画課（役場本庁舎2階）窓口へ持参 ②下記住所宛てに郵送 ③下記メールアドレス宛てに送信</p> <p>2. 必要書類 「御嵩町男女共同参画懇話会公募会員応募用紙」 ※応募用紙は、企画課窓口、公民館（上之郷・中・伏見）、町ホームページ（右記QR）から入手できます。</p> <p>3. 提出先 住 所：〒505-0192 可児郡御嵩町御嵩1239番地1 御嵩町 企画課企画調整係 宛 メール：tyosei@town.mitake.lg.jp</p>		



問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：堀部<sup>ほりべ</sup>（内線 2226）

## マツタケ探しを体験してみませんか

気軽にマツタケ探しを体験できるよう、今年も入山券の販売をおこないます。運が良ければマツタケが見つかるかもしれません。皆さんチャレンジしてみませんか？



入山期間	9月24日（日）～11月14日（火）
入山場所	御嵩町御嵩字北山 ほか（町が設定するエリアになります。地図を配布して説明します。）
料 金	シーズン券：10,000円（記名式。本人のみ使用可。期間中いつでも入山可。） 1日券：1,000円（先着20人/日。指定日のみ入山可。） <b>案内人付き1日券：1,500円（先着10人/日。午前中の2時間程度。お土産あり!）</b> <b>※10月15日（日）、22日（日）の2日間限定です。</b>
販売期間	9月4日（月）～11月14日（火） 午前8時30分～午後5時 ※土日祝を除く
販売場所	農林課 森づくり係
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>入山する前に、必ず券を購入してください。小学生以下は無料です。</li> <li>中学生以下の入山は、大人同伴でお願いします。</li> </ul>

問い合わせ：農林課 森づくり係 担当：渡邊<sup>わたなべ</sup>（内線 2144）

# 地域づくりで まちに“にぎわい”を

～ 令和5年度 地域づくり活動助成事業の助成団体が決定 ～



町では、主体的に地域づくりをおこなう団体に対して、活動のための資金や施設を整備する際の費用の一部を助成しています。今年度決定した助成団体の活動内容を紹介します。

## <活動部門>

団体名	助成事業名	交付決定額
みたまち	みたけて、なんかいいよね。	30万円



## みたまち

活動テーマ

「みたけて、なんかいいよね。」

代表者：いくちかずひろ井口和広

連絡先：090-1758-2533

現在の活動人数：7人

Facebook



**活動内容：**宿の市などのイベント開催、「福よせ雛プロジェクト」への参加、空き家・空き店舗への誘致活動をおこなっています。町内外から人々が集まってもらえる場をつくっていききたいとの思いで、日々活動しています。

## ー みたまちイベント情報 ー

### 毎月第1日曜日 『御嶽宿 宿の市』

グルメやパフォーマンスなど、イベントが盛りだくさんです。

場所：御嶽宿さんさん広場

時間：午前10時～午後3時

8月は祝日の夜!!

8月11日(金・祝)  
午後5時～8時30分

### 毎月最終金曜日 『願興寺 金の御朱印』

願興寺で、プレミアムフライデー限定の金の御朱印を授与しています。

場所：みたまち茶屋(願興寺駐車場)

時間：午前10時～午後3時

### 毎月最終金曜日 『お寺 de あずマルシェ』

金の御朱印と一緒にミニマルシェを開催します。

場所：みたまち茶屋(願興寺駐車場)

時間：午前10時～午後3時



## 地域づくり助成制度をご活用ください!!

皆さん自身でアイデアを出し合い、力を合わせて地域の課題解決をする「町民によるまちづくり活動」を推進するため、団体がおこなう活動や事業に要する経費の一部を助成しています。ご不明な点は、まちづくり課にお問い合わせください。

### 助成制度の内容

事業の種類		助成金の内容など	助成割合	限度額
活動助成事業	立ち上げ部門	活動団体の立ち上げに必要な経費に対する助成	3分の2	15万円
			2分の1	10万円
			3分の1	5万円
	活動部門	地域づくり活動そのものに必要な経費に対する助成	3分の2	30万円
			2分の1	20万円
			3分の1	10万円
施設整備助成事業		地域の課題を解決するための施設整備等に対する助成	10分の9	100万円

※令和5年度の募集は終了しました。

問い合わせ：まちづくり課 まちづくり推進係 担当：齊藤<sup>さいとう</sup>（内線 2244）



可児警察署からのお知らせ

## 自転車用ヘルメットを着用しましょう



自転車に乗るすべての人に対し、ヘルメットの着用を“努力義務”とした改正道路交通法が、4月1日に施行されました。しかしながら、高校生や大人の着用率が極めて低く、どう着用を促すかが課題となっています。

4月9日午後、京都府内で自転車同士が正面衝突する事故が発生し、ヘルメットを着用していなかった男性が頭を強く打ち、搬送先の病院で亡くなりました。相手方の女性はヘルメットを着用していたため、後頭部を打撲しましたが、命に別状はありませんでした。

自転車事故による死者の多くが、頭のケガによるものです。被害を軽減するために、自転車用ヘルメットを着用しましょう。

問い合わせ：可児警察署 交通課 ☎ 61-0110

ひとごと “他人事”ではなく “自分事”

# 誰もがなり得る身近な病気「認知症」

高齢者の数がピークになると予測されている2025年には、高齢者の4人に1人が認知症になると推計されています。

少しでも認知症が“他人事ではなく自分事”と考えてもらえる機会となるよう、町内在住・在勤・在学の人を対象に「認知症サポーター養成講座」と「認知症ケア啓発映画上映会」を開催します。ぜひご参加ください。

地域包括支援センター  
(高齢者なんでも相談窓口)



問い合わせ：  
地域包括支援センター  
担当：村田（内線 2396）

## 認知症サポーター養成講座

9月23日（土）10:00～（受付9:45～）  
中公民館 2階 研修室

参加費無料  
先着20人

認知症サポーターは、認知症についての正しい知識と理解を持ち、認知症の人とその家族をできる範囲で手助けする身近な応援者です。

「近所の人、よく道に迷って家に帰れなくなっている…」

「おじいちゃんがいつも財布を探しているみたい…」

こんな時、どのように声をかけたらいいのか、なぜそのような行動をするのか、一緒に考えてみませんか？



あゆみ館の  
パン販売もあります

中公民館ロビー  
12:00～13:00



## 認知症ケア啓発映画上映会

ぼけますから、よろしくお願ひします。

～おかえり お母さん～

9月23日（土）13:00～（受付12:30～）  
中公民館 3階 大ホール

参加費無料  
先着100人

のぶともなおこ  
ドキュメンタリー作家の信友直子監督が、老老介護生活を送る両親の暮らしを丹念に記録したドキュメンタリー映画。認知症とともに生きることの大変さや家族の苦勞、日本全体が抱える高齢化社会の問題を浮き彫りにしながらも、幸せな夫婦の姿を家族ならではの視線で映し出した作品です。

講座と上映会のお申し込みは、次のいずれかの方法をお願いします。

- ①地域包括支援センターに電話（直通 ☎66-8210）でお申し込みください。
- ②専用申し込みフォーム（右記QR）からお申し込みください。

申込期限：8月25日（金）※8月28日（月）以降に、順次決定の連絡をします。



## 「訪問型サービスB」のご案内

問い合わせ：保険長寿課 高齢福祉係 担当：佐藤（内線 2114）

訪問型サービスBは、料理・ごみ捨て・掃除・洗濯・買い物などの家事を、御高町シルバー人材センターの職員がお手伝いするサービスです。

身体状況などにより自力では家事が困難な場合や、やむを得ない事情で同居する家族が家事をおこなえない場合などに利用できます。

対象者：介護予防・生活支援サービス事業対象者または要支援1・2の人

利用時間：週に1時間まで

利用料金：50円（1割）、100円（2割）、150円（3割）

※30分間の金額です。

※（ ）内は介護保険の負担割合です。

65歳以上（介護保険第1号被保険者）の皆さんへ

# 介護保険料の納入通知書・納付書を送付します

介護保険料の納入通知書・納付書を8月中旬に送付します。お手元に届きましたら、必ず内容をご確認ください。

## ▼年金天引きで納付の人 (特別徴収)

年間の保険料額と、10月・12月・翌年2月の年金から天引きされる保険料額を記した「納入通知書」を送付します。

## ▼口座振替で納付の人 (普通徴収)

年間の保険料額と、8月から翌年3月までの毎月末（月末が休日の場合は翌日）に口座振替される保険料額を記した「納入通知書」を送付します。

## ▼納付書で納付の人 (普通徴収)

年間の保険料額と、8月から翌年3月までの毎月の保険料額を記した「納入通知書」および「納付書」を送付します。保険料は、納付書を使用して金融機関などで納めてください。

※口座振替や納付書で納付の人（普通徴収）が、年金天引き（特別徴収）に切り替わる場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。

## 介護保険料の決まり方

介護保険料は、介護サービスにかかる費用の伸び率などを見込んだ事業計画に基づいて決められ、3年ごとに見直しがおこなわれます。

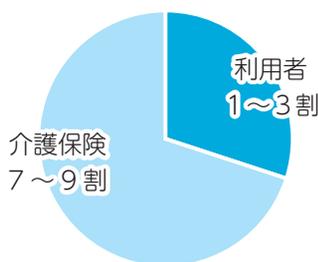
現在は、令和5年度までの3カ年計画「第8期介護保険事業計画」で決められた基準額（月額6,640円）をもとに、世帯の所得などに応じて11段階に設定された保険料を納めていただいています。

※保険料の段階については、同封のリーフレットをご確認ください。

## 保険料を納めないでいると…

介護サービスを利用する時の自己負担割合は1～3割で、残りの7～9割は介護保険でまかっています。

介護サービス費用負担の割合



介護保険料は、介護保険制度を維持するための大切な財源です。介護保険料を納めていない人に関しては、その期間に応じて、次のような措置をとっています。

### 1年以上の滞納

介護サービスの利用にかかる費用の全額が自己負担となります。その後、申請をしていただくことにより、その費用の7～9割にあたる金額を返還（保険給付）します。

### 1年6カ月以上の滞納

介護サービスの利用にかかる費用の全額が自己負担となります。その費用の7～9割にあたる金額の返還（保険給付）は差し止めます。差し止めた分を滞納している保険料に充てることもあります。

### 2年以上の滞納

保険料の未納期間に応じ、介護サービス利用時の自己負担割合を3割（一定以上の所得のある人が滞納した場合は4割）に引き上げられます。また、高額介護サービス費などの給付を受けることができなくなります。

※納期限から2年が経過した保険料は、さかのぼって納付することができません。

## みんなで支え合う介護保険

介護が必要になっても地域で安心して自分らしく暮らせるよう、介護が必要



な人を社会全体で支え合うのが「介護保険制度」です。

介護サービスを受ける人は年々増加傾向にあります。介護が必要になった際の備えに、また、介護が必要になっても自立した日常生活が送れるように、保険料は皆さんに応分に負担していただいています。

介護サービス利用の有無に関わらず、皆さんで支え合う制度であるということをご理解いただき、保険料の納付をお願いします。

### 問い合わせ

保険長寿課 介護保険係  
担当：福井（内線 2117）

# 国民健康保険からのお知らせ

## 保険税の納税通知書を送付します

令和5年度の「国民健康保険納税通知書」を、8月中旬に世帯主宛てに送付します（国民健康保険の加入の有無にかかわらず、世帯主が納税義務者となります）。

今回お送りする納税通知書の保険税額は、次のとおりです。

### 令和5年3月以前から加入の世帯

令和5年度の保険税額から、仮算定・仮徴収の額（4月に通知した額）を差し引いた額

### 令和5年4月～7月に加入した世帯

加入月から翌年3月までの保険税額

### 【納付方法】

#### ・口座振替や納付書（普通徴収）

第5期（8月）～第12期（翌年3月）の8回で納付します。

#### ・年金天引き（特別徴収）

10月・12月・翌年2月の3回で納付します。

※保険税額の詳しい算定方法は、納税通知書に同封のチラシでご確認ください。

## 便利な口座振替をご利用ください

保険税の納付には、口座振替が便利です。申し込みは、納税通知書に

同封されている「口座振替依頼書」に記入・押印のうえ、金融機関に提出してください。

※ゆうちょ銀行は、ゆうちょ銀行に備え付けの依頼書をご利用ください。

※申込時期によっては、すぐに口座振替が開始できない場合があります。

## スマホ決済サービスでも

### 保険税を納付できます

スマートフォンなどでアプリを起動し、納付書に印字されたバーコードを読み込むことで、いつでもどこでも納付が可能です。詳しくは、各アプリの公式サイトをご覧ください。



### 特定健診の受診はお済みですか？

国民健康保険に加入の40歳以上の人は、**自己負担500円**で特定健診が受診できます。生活習慣病の早期発見・予防のため、年1回は受診しましょう。

※特定健診は、保健センターまたは町内の6医療機関で受診できます。

### 問い合わせ

担当：堀江（内線 2111）

届出先／問い合わせ：  
福祉課 社会福祉係 担当：大脇（内線 2123）

## 福祉課から / 障がい者手当制度のお知らせ

	支給対象	月額
特別児童扶養手当	身体障害者手帳 1～3 級程度、療育手帳 A1～B1 程度の障がいのある 20 歳未満の児童を養育している父母、または父母に代わって養育している人 ※施設に入所している場合、障がいを事由とする公的年金を受けている場合、父母などに一定以上の所得がある場合は支給されません。	1 級 53,700 円 2 級 35,760 円
	精神（知的障がいを含む）または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において、常時、特別の介護を要する 20 歳以上の障がい者 ※施設に入所している場合、病院などに継続して 3 カ月以上入院している場合、本人または扶養義務者などに一定以上の所得がある場合は支給されません。	27,980 円
障害児福祉手当	精神（知的障がいを含む）または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において、常時、介護を要する 20 歳未満の障がい児 ※施設に入所している場合、病院などに継続して 3 カ月以上入院している場合、本人または扶養義務者などに一定以上の所得がある場合は支給されません。	15,220 円

☆各種手当を受給中の人は、現況届の案内がご自宅に届きましたら、右記の期間中に提出してください。

**提出期間：8月10日（木）～9月11日（月）**

# 対象となる場合は申請をお願いします

## 子育て世帯の皆さんへのご案内

問い合わせ：  
福祉課 児童福祉係  
担当：生駒（内線 2126）

### 2人目からの出産に祝金を支給します（御嵩町第二子以降出産祝金）

町では、次代を担う子どもの誕生を祝い、将来の健やかな成長を支援するため、「出産祝金」を支給します。

出産祝金の支給を受けるためには、申請が必要です。



詳しくは  
こちらから



#### ▶支給対象者（①・②の条件を満たす人）

- ①令和5年4月1日以降に第二子以降の子を出産した母またはその配偶者でその子の出生日にその子と同一の住所を有する人
- ②第二子以降の子の出生日に、その子以外の児童（18歳に到達してから最初の3月31日までの者）を養育している人

▶支給金額 令和5年4月1日以降に生まれた子1人につき、10万円

▶提出書類

- 御嵩町第二子以降出産祝金支給申請書
- 振込先口座が確認できる書類の写し

※他にも書類が必要になる場合があります。

▶申請期限 対象児童の出生日から6カ月以内

### 生活支援のための特別給付金を支給します

（令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金）

食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活支援の観点から、特別給付金を支給します。



詳しくは  
こちらから



#### ▶支給対象者

（①または②のいずれかに当てはまる人）

- ①令和4年度に実施した「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外）」を御嵩町から受給した人
- ②令和5年3月31日時点で18歳未満の子（障がい児については20歳未満）を養育する父母などのうち、児童の生計を維持する程度の高い（所得が高い）人が、令和5年度の町民税均等割が非課税、または、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年1月以降の収入が非課税相当額まで減少した人

※ひとり親世帯分の給付金を受け取った人は対象外です。

▶支給金額 児童1人あたり、5万円

#### ▶手続き方法

支給対象者①：申請不要（支給を希望しなかった人を除き、令和5年6月に支給済み）

支給対象者②：**申請必要**

#### ▶提出書類（支給対象者②のみ）

- 低所得の子育てに対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）申請書（請求書）
  - 申請・請求者の本人確認書類の写し
  - 振込先口座が確認できる書類の写し
- ※他にも書類が必要になる場合があります。

#### ▶申請期限

令和6年2月29日（木）

（令和6年3月分の児童手当または特別児童扶養手当の認定請求をした人は、令和6年3月15日（金）まで）

# 御嵩町青少年育成町民会議だより

## 「御嵩町少年の主張大会」結果

本年度の「御嵩町少年の主張大会」は、新型コロナウイルスの感染拡大も落ち着いてきたことから、6月17日（土）に通常に近い内容で開催しました。



▲大会参加者の皆さんと渡邊公夫前町長（前列右から4人目）

大会では、町内の小中学校の代表12人と特別参加の高等学校の代表2人が、世界や未来に向けての意見、社会や身の回りの出来事から感じたことや考えたことなどを発表後、審査委員会による審査がおこなわれました。

審査の結果、小学生の部では伏見小学校6年生の故東笑生さん、中学生の部では向陽中学校2年生の鬼頭華さんの作品が最優秀賞に選ばれました。

小学生の故東さんは、「子ども食堂のメッセージ」という作文の中で、小さい頃からお世話になった子ども食堂の良さを取り上げました。子どもからお年寄りまでがその場所に集い、食堂を運営する方やそれに協力する方たちと関わり合いながら温かい空間をつくっていることを多くの人たちに知ってもらい、その良さを広めていきたいという熱い思いを表現していることが評価されました。

中学生の鬼頭さんは、「普通にとらわれないで…」と題し、普段何気なく口にしたり耳にしている「普通」という言葉を取り上げ、その言葉に潜む怖さや危うさについて、自分な

りに考えたことをまとめ発表しました。その上で、必要以上に「普通」ととらわれることなく、一人一人の個性や生き方を認め合うことが大事だと訴えているところが評価されました。

発表を聴いていた皆さんからは「社会の問題や自分の身の回りのことから感じたことや考えたことを自分の言葉にまとめ、聞く人に訴えかけるように堂々と話す姿が素晴らしかった」という感想をいただきました。

### 令和5年度の審査結果

#### 【最優秀賞】

故東笑生（伏見小6年生）  
「子ども食堂のメッセージ」

鬼頭華（向陽中2年生）  
「普通にとらわれないで…」

※鬼頭さんは「中濃地区選考会」に進み、優良賞を受賞しました。



故東さん



鬼頭さん

#### 【優秀賞】

植松美音（上之郷小6年生）  
「自分を信じて」

奥村紗矢（上之郷小6年生）  
「マスクと表情」

神代健太郎（御嵩小6年生）  
「ぼくのガンバラライサイクル」

中島梨那（御嵩小6年生）  
「野良猫問題について」

木澤咲太（伏見小6年生）  
「ランドセルで背負う荷物を減らすために」

重田希美（上之郷中2年生）  
「豊かな自然と未来への発展」

吉野翠（上之郷中2年生）  
「日本の伝統をピンチから救うために」

神代紗千（向陽中2年生）  
「犬を飼うことになって」

伊藤和花（共和中2年生）  
「共に歩み続ける 共に明るい未来へ」

大森咲槻（共和中2年生）  
「心と体」

「心と体」

「心と体」

#### 【特別賞】

カイトフジエー

（東濃高等学校3年生）  
「挨拶は心の扉を開く鍵」

小林由奈（東濃実業高等学校2年生）  
「コロナ禍を超えて」

「未来をつくる私たち」

「未来をつくる私たち」

問い合わせ…生涯学習課 生涯学習係  
担当：瀬瀬（内線 2313）



町内の事業所が取り組んでいる CO<sub>2</sub> 削減活動について紹介します。

今回は、**エヌビーエル株式会社（御嵩地内）** の取り組みです。



エヌビーエル株式会社は、平成 19 年 10 月、吉野石膏株式会社の関連会社として発足しました。

本社は大阪府にあり、全従業員約 140 人、御嵩町内にある中部工場は 40 人です。工場は九州工場と中部工場の 2 カ所、営業所は北海道から九州まで 7 カ所あります。

住宅の防火壁材と防火建材資材の製造・販売をおこなっており、製品は国土交通省の認定を受けている不燃建材で、万が一火災にあっても煙や有毒ガスが発生しないため、環境に優しく安心して使用できます。

当社では、これからも安心安全で快適な居住空間の創造に貢献していきます。

### ▶ 省エネルギーの取り組み

当社は発足以来、節電に努めています。高効率設備への更新や事務所照明の LED 化を進めており、昨年度はボイラー設備やエアコンプレッサー設備の効率運転をおこない、エネルギー消費原単位\*や、使用電力量の低減をすることができました。

※エネルギー消費原単位は、製品を生産するのに必要なエネルギー量のことです。生産効率を表す指標になるもので、この数字が小さくなるほどエネルギー生産効率が向上していることとなります。



### ▶ 環境活動への取り組み

当社は、平成 16 年 10 月に御嵩町と「環境の保全と創造に関する協定」を締結しました。協定に基づいて、年に 2 回、事業所内の側溝や花壇の清掃などを実施しています。また、みたち工業団地連絡協議会の皆さんと工業団地内の清掃活動もおこなっています。



(エヌビーエル株式会社)

「確かな未来」が会社を変える。



「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

#### ① 国の退職金制度！

掛金の一部を国が助成します。

#### ② 外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

#### ③ 掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんもお加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

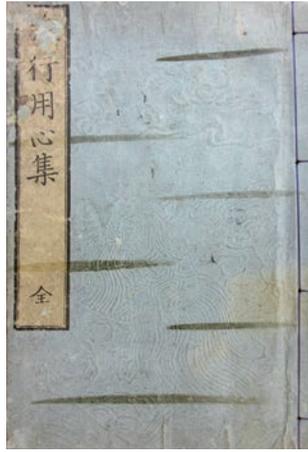
# 御高町の文化財

江戸時代のガイドブック  
「旅行用心集」を通して：②

問い合わせ：  
生涯学習課 文化振興係 担当：栗谷本  
☎ 67・7500 (中山道みたけ館)

前回(令和5年6月号)に続き、文化7年(1810)、八隅蘆庵によって記された『旅行用心集』の中から、今回は「道中でくたびれたときの対処法」について紹介します。

◀『旅行用心集』中山道みたけ館所蔵



▼中表紙



当時の旅は電車も車も飛行機もありませんが、その多くが自分の足で歩いて行くこととなります。どうしてもくたびれたときには、この対処法を参考にした旅人も多くいたことでしょう。

## その2

### 「道中でくたびれたときの対処法」

#### くたびれたとき

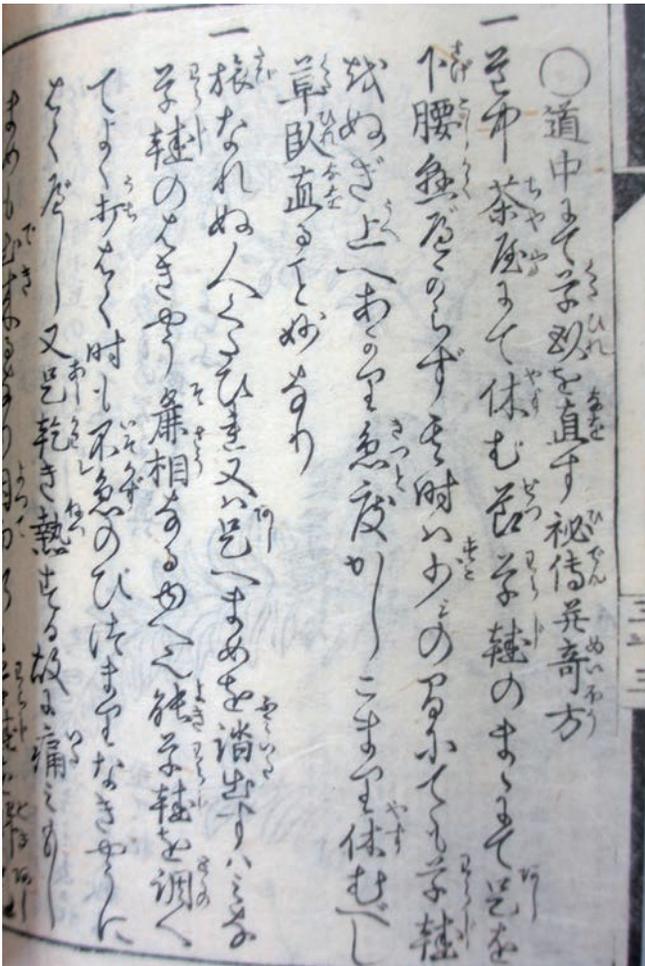
①茶屋で休む時は、草鞋を履いたまま足をぶらさげて腰掛けないこと。草鞋を脱いで正しい姿勢でいれば、不思議とくたびれは治る。

②足の三里・承山・通谷の3カ所にお灸をすえるとよい。

※1 「三里」は、膝下の外側の少しくぼんだところ。ここにお灸をすえると足が丈夫になるといふ。

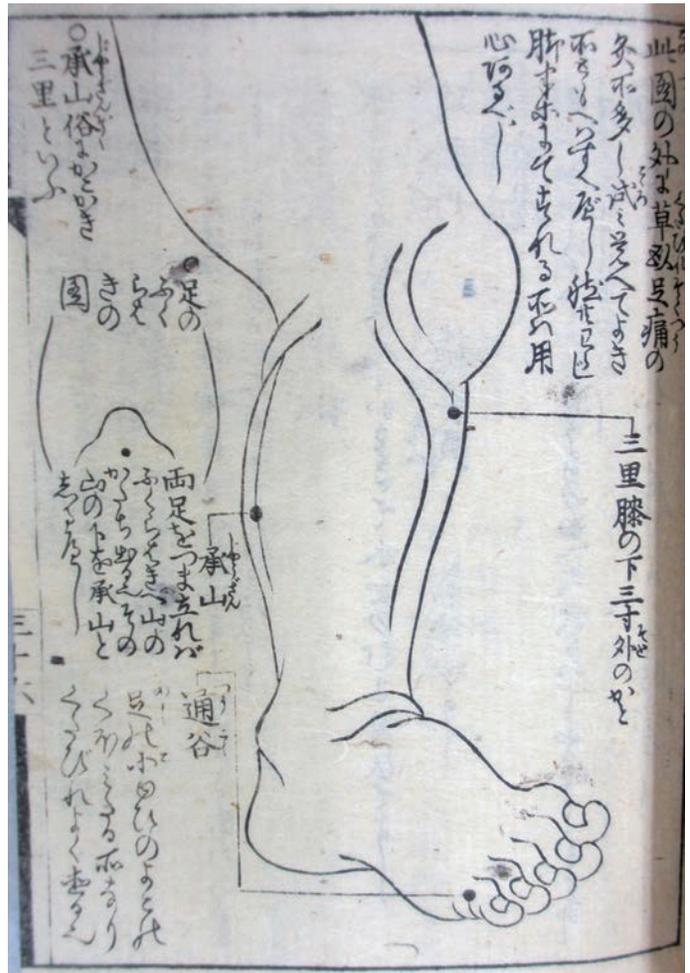
※2 ふくらはぎの中央あたりにある「承山」は、膝の痛みに効果があるツボとされる。

※3 「通谷」は、足の小指の付け根あたり。ふくらはぎの血行を良くするといわれる。



- 道中にて草臥を直す秘伝ならびに奇方
- 一 道中茶屋にて休む節、草履のままにて足を下げ腰懸たるにのらず、その肘は少しの間にも草履越ぬぎ上へあがり急度かきこまり休むべし
- 草臥直る事甚妙なり
- 一 旅なれぬ人：

### 三里膝の下三寸外のかど



- 承山** 両足をつま立てれば  
ふくらはぎへ山の  
かたち出きるなりその  
山の下を承山と  
志るたるべし
- 通谷** 足の小ゆびのよこの  
くぼみたる所なり  
くたびれよく直るなり

### 回 足にまめができたとき

草鞋の履き方を正しくし、きつかったりゆるかったりしないように気を付けることよ。時々ひもをこいて足の熱をやましなむ。

### 回 足が痛むとき

風呂に入った後、足の裏に塩をたっぷりと塗って火であぶるとよい。



### 回 ひびくたびれたとき

風呂に入った後、焼酎を足の裏の三里より下、足の裏まで吹き付けるとよい(手で塗ってはダメ)。



### 回 土踏まずが腫れて痛いとき

ミミズを泥付きのまますりつぶして塗るとよい。

### 回 足の裏にまめができたとき

① 半夏<sup>※4</sup>の粉末を、米粒で練って塗るとよい。

② 煙草の吸い殻を、米粒で練って火であぶって塗るとよい。

③ 薬屋で唐の土<sup>※5</sup>を手に入れて、わずかな米粒でゆるく練って塗るとよい。

④ 針に木綿糸を通し、その糸に矢立の墨を塗って横につき抜くと、墨がマメの中に残って痛みが止まる。

⑤ つごん粉を水で溶いて塗るとよい。

※4 カラスビシャクという野草の球根で、漢方薬の原料となる生薬。

※5 打撲などに効果があるとされる薬。

### 回 夏の暑さで足の裏が痛むとき

蓼の葉<sup>※6</sup>をすって、その青汁を塗るとよい。

※6 路傍や水辺に生えるタデ科の野草。

### 回 夏の道中で暑さを感じない方法

笠の下に桃の葉を入れるとよい。

### 回 毒虫に刺されたとき

延齡丹<sup>※7</sup>か蘇香円<sup>※7</sup>を飲めばサツと痛みがひく。

※7 薬屋で販売されていた薬の名称。

### 回 水にあたらぬ方法

タニシをしょうゆで炒り蒸しにし、乾かして旅先で2〜3日□にするるとよい。

いかがでしたか?中には「ミミズを泥付きのまますりつぶして塗るとよい」など、少しびっくりする対処法などもありますが、野道に生えている草や薬屋で普通に売られている薬などを上手に活用する方法が記されています。他にも、体調不良にならない予防策なども紹介されていて、不安の多かった当時の旅には欠かせない書物であったと推測されます。

▼次回は「旅の心得61ヶ条」です。

## 「永年奉仕賞」を受賞

御嵩町食生活改善推進員こうけつみ きこのわたなべ瀬瀬光佐子さん（板良町）、渡邊幸子さん（木の下）、伊藤智子さん（高倉）が、岐阜県食生活改善推進員協議会 50 周年記念大会で「永年奉仕賞」を受賞されました。

皆さんは長年、食生活改善推進員として、親子料理教室や男性の料理教室、野菜摂取の普及活動など、子どもから高齢者まで幅広い年代を対象とした食育活動に取り組み、今回の受賞となりました。今後も、食の面からの健康づくりの担い手として、ますますのご活躍を期待しています。



▲左から、瀬瀬さん、渡邊さん、伊藤さん

▶「モルック」を体験する参加者



## 家族でスポーツにチャレンジ！

7月2日（日）、小学生親子を対象とした「家族でチャレンジスポーツ」が、B&G 海洋センターでおこなわれました。

会場では、4種類の軽スポーツ（モルック・ベアリング・ボッチャ・ディスクゴルフ）をスタンプラリー形式で体験。参加した子どもたちからは、「もう一回やりたい!」「お母さん、お父さんには負けないよ!」との声が聞かれ、スポーツを通じた触れ合いで、家族の絆も深まったようでした。

～ これからも御嵩ミーモスタジオから ～

# 災害の時も安心ラジオ FM らら 76.8MHz

## ▶ 地域の皆さんに支えられて開局 11 周年

平成 22 年に岐阜県中濃地区を襲った「7.15 豪雨災害」。その教訓を踏まえ、FM ららは御嵩町・可児市・美濃加茂市とその周辺地域を放送エリアに、地域に特化した“いざという時の情報発信基地”として、平成 24 年 7 月 24 日に誕生しました。

翌年 7 月には、「御嵩ミーモスタジオ」（御嵩町御嵩 1437-1 履物なかや店舗内）を開局。御嵩町の情報を、御嵩町から発信しています。ぜひ、お聴きください♪

## ▶ FM ららが聴ける無料アプリ「FM++」フラフラ

電波の届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットで FM ららの放送が聴けます。防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。



問い合わせ：企画課 秘書広報係 担当：荻曾おぎそ（内線 2200）  
FM らら ☎ 50-2080

## 毎週火曜日 8:20 ～ 8:40 「よってりゃあみたけ情報局」

8 月の放送内容（変更の場合あり）

- 8 月 1 日 プラスチック製容器包装の分別
- 8 月 8 日 こけ山入山券販売のお知らせ
- 8 月 15 日 みたけのええもん募集案内
- 8 月 22 日 ふるさと納税の PR
- 8 月 29 日 防災・減災の啓発

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp  
郵便 〒 509-0294 FM らら  
※郵便番号だけで届きます





問い合わせ：  
御高保育園 ☎ 67-2323

## 気持ちいい瞬間♪

今年も始まりました！どろんこあそび！！  
子どもたちは全身を使って、泥や水の感触を楽しみます。

大きいクラスの子がダイナミックに遊ぶ中、小さなクラスの子も興味津々で近づき…気が付くとタライの中にドボン！そして良い笑顔！！

子どもの頃にしかできない、今の時期だからこそ大切にしたい遊び。毎日楽しい声が園庭に響いています。



① **みんな**で元気なあいさつ  
朝、児童玄関やレンガ広場に元気なあいさつが響き渡ります。写真は、スマイル委員会による「あいさつ運動」の様子です。

② **たのしい**なかよし班  
そんな御高小学校には、3つの宝物があります。

御高小学校の教育目標は、「のびようきたえようせいいっぱい〜みんな」で学び子「たすけ合う子けんこうな子」です。本校では、子どもたちと教職員が「えがおいっぱい げんきいっぱい」を合言葉にして、笑顔あふれる学校生活を送っています。



「3つの宝物で、  
ますます笑顔いっぱいの御高小」  
御高小学校

御高小学校

問い合わせ：  
学校教育課 学校教育係  
担当：玉川たまがわ（内線 2304）



③ **けんこう**な歯  
本校は、岐阜県から学校歯科保健先進校の認定を受けています。  
給食を食べ終わると、学級ごとに「8020（ハチマルニイマル）運動」の音楽に合わせて、自分の席で歯みがきを始めます。  
6年生がなかよし班（1〜6年生の縦割り班）のリーダーとなり、なかよし遊びの企画・運営をしてくれます。全校児童が楽しみにしている活動です。



② **たのしい**なかよし班  
コロナ禍のためできなかった3つの宝物が戻ってきました。ますます笑顔いっぱい、元気いっぱいの御高小学校です。

## 今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
<b>福祉課（内線 2121・2124）</b>				
障がい者相談	8月4日（金）	午後1時～午後3時	役場北庁舎 2階 第2研修室	障がい者相談員による相談です。気軽にお出かけください。
人権相談	8月18日（金）	午後1時～午後4時	役場本庁舎 2階 入札室	人権擁護委員による相談です。気軽にお出かけください。
<b>住民環境課（内線 2103）</b>				
消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	午前10時～正午 または 午後1時～午後3時		
法律相談（弁護士）	8月25日（金）	午後3時～午後7時	役場本庁舎 2階 第2委員会室	※予約制 定員8名
行政相談	8月28日（月）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 2階 入札室	※受付は午後3時まで
<b>オアシス教室（☎ 67-7380）</b>				
教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後4時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

## 児童相談所 全国共通ダイヤル

通話料無料（24時間 365日対応）

いち は や く  
**189** TEL

お近くの児童相談所へつながります。

虐待かも？と思ったら、  
すぐに189番へお電話ください。

子どもたち、  
子育てに悩む保護者のSOSの声を  
いち早くキャッチします。

### ひとりで悩まないで！まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、  
第1・3土曜日  
（祝日、年末年始除く）

時間：午前9時から  
午後5時まで



## ごみ収集

- ▶不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ▶粗大ごみ (可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	8月16日 (水)
	9月20日 (水)
中	8月18日 (金)
	9月22日 (金)
伏 見	8月15日 (火)
	9月19日 (火)

### ▶資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です(例:午前7時~午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	8月6日 (日) 9月の収集はありません
	8月20日 (日) 9月の収集はありません
中 伏 見	8月6日 (日) 9月の収集はありません
	8月20日 (日) 9月の収集はありません

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	8月 1日 (火)
	8月15日 (火)
	9月 5日 (火)
	9月19日 (火)
中 伏 見	8月 3日 (木)
	8月17日 (木)
	9月 7日 (木)
	9月21日 (木)

※不燃ごみの集積所に出してください

## リサイクルステーション

### <生活学校>

8月の開催日: 6日 (日)  
9月はありません  
時間: 午前9時~午前11時  
場所: 役場 駐車場

### <あゆみ館>

開催日: 毎週月曜~金曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
時間: 午前9時~午後5時  
場所: あゆみ館 (新木野)

## くらし

納期限は8月31日(木)です  
納付は便利な口座振替で!

- 町県民税 2期分
- 国民健康保険税 5期分
- 介護保険料 5期分
- 後期高齢者医療保険料 2期分
- 上下水道使用料 7月分
- (口座振替日: 8月25日)
- 保育料等 8月分
- 町営住宅家賃 8月分

口座振替不能通知書  
7月31日振替分から廃止しました

町税などの口座振替ができなかった  
ときに送付していた「口座振替不能通  
知書」を、7月31日の振替分から廃止

しました(「保育料等」を除く)。  
口座振替で納付されている人は、納  
期限の前日までに入金または残高の確  
認をお願いします。

口座振替ができなかった場合は、至  
急各担当にご連絡いただき、納付をお  
願いします。

問い合わせ: 税務課 収納係  
担当: 林(内線 2155)

### 休日歯科診療当番医

必ず電話をしてお出かけください

可児地区の8月の祝日  
に診療可能な歯科は次の  
とおりです。



8月11日(金) : さばし歯科  
可児市土田 ☎28・8500

受付時間: 午前10時~午後3時

問い合わせ:

福祉課 保健予防係 (保健センター)  
担当: 木村(内線 2192)

## お知らせ

### 「緑の募金」

ご協力ありがとうございました

今年度も各自治会を通じ、町民の皆  
さんから総額55万5,180円の募金  
が寄せられました。

集まった募金は、イベントでの苗木  
配布や間伐材を活用したベンチの設  
置、地球温暖化抑制のための森林整備  
などに役立てられます。

今後、緑の募金事業に対する「理  
解とご協力をお願いします」

問い合わせ:

御高町緑化推進委員会事務局  
(農林課 森つくり係内)  
担当: 梅田  
(内線 2144)



農業委員会が  
農地パトロールを実施します

農業委員会では、遊  
休農地の把握や違反転  
用の早期発見を目的に、  
農地パトロールを実施  
しています。



農業委員会委員と農地利用最適化  
推進委員が町内を巡回し、農地の利用  
状況の調査をおこないますので、ご理  
解とご協力をお願いします。

農地が適正に管理されず放置され  
ると、周辺の営農環境や生活環境を悪  
化させる恐れがあります。農地を所有  
する皆さんは、除草や耕起などの管理  
をよろしくお願いします。

問い合わせ:

御高町農業委員会事務局  
(農林課 農業振興係内)  
担当: 長瀬(内線 2142)

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

多治見税務署からのお知らせ  
面接相談は事前予約制です

多治見税務署では、相談時間の確保および来署者の待ち時間の削減のため、面接相談の「事前予約制」を実施しています。

面接による相談を希望される場合は、事前に税務署へ電話し、相談日時を予約してください。

問い合わせ：多治見税務署

☎0572・222・0101

可児保護区保護司会より  
「親子の会話」していますか？

保護司は、保護司法に基づき法務大臣から委嘱されたボランティアで、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える更生保護活動をおこなっています。

家庭内で話せる環境はとても大切です。長期休みには特に、家庭内でたくさん話をしましょう。

問い合わせ：

住民環境課 ふれあい住民係  
担当：安井（内線 2103）

80200（ハチマルニイマル）  
良い歯の高齢者歯科健診

町では、80歳になっても20本以上の歯を保てるように「80200運動」を推

進んでいます。対象の人は、ぜひ検診にお越しください。

対象：昭和18年8月31日以前生まれの

20本以上自分の歯がある人で、介護保険の利用のない人

※御高町・可児市にかかりつけ歯科医院がある人は、歯科医院から推薦されることがあります。

日時：9月7日（木）午前9時～

場所：保健センター

申込期限：8月18日（金）

※予約制で実施しますので、申込期限までに必ず予約をしてください。

申込先／問い合わせ：

福祉課 保健予防係（保健センター）  
担当：木村（内線 2192）

福祉課で手続きをしてください  
児童扶養手当の現況届

児童扶養手当の受給資格者を対象に、8月初旬に児童扶養手当の現況届を送付します。同封の案内をご確認ください。手続きをお願いします。

日時：8月1日（火）～31日（木）

午前8時30分～午後5時15分

持ち物：現況届、児童扶養手当証書、養育費の申告書 など

※受け付けは平日のみです。

※8月17日（木）は夜間窓口を開設します（午後7時まで）。

問い合わせ：福祉課 児童福祉係

担当：生駒（内線 2126）

岐阜県・岐阜市共催  
「屋外広告物講習会」

屋外広告物の表示や設置に関して必要な知識を習得することを目的に、講習会を開催します。

日時：9月22日（金）

午前9時30分～午後5時

場所：岐阜市生涯学習センター

（ハートフルスファアール2階大研修室）

対象：屋外広告物の表示や掲出物件の設置に関する業務に従事する者または従事しようとする者、屋外広告物を表示または掲出しようとする者

定員：99人程度（先着順）

受講料：3,000円（講習課程の一部免除者は1,800円）

申込方法：受講申込書（岐阜県都市政策課ホームページまたは岐阜県広告美術業協同組合の窓口で入手可能）を、郵送または窓口にご提出ください。

申込期間：8月1日（火）～31日（木）

申込先／問い合わせ：

岐阜県都市政策課  
〒500・8570  
岐阜市数田南2・1・1  
☎058・272・8648

岐阜県広告美術業協同組合  
〒500・8154  
岐阜市木ノ下町5・21・1  
☎058・245・4472

岐阜県広告美術業協同組合

岐阜市木ノ下町5・21・1

岐阜県広告美術業協同組合

岐阜市木ノ下町5・21・1

☎058・245・4472

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

有料広告を募集しています

広報紙「ほっとみたけ」に、会社やお店の広告を掲載しませんか。



▶掲載規格 縦 48 mm×横 78 mm（1 枠）  
縦 98 mm×横 78 mm（2 枠併合）

▶掲載料金 1 枠 5,000 円/月

問い合わせ：企画課 秘書広報係（内線 2222）

広告

ハローワーク多治見管内  
合同企業説明会 (参加無料)

ハローワーク多治見管内の事業所約40社(予定)が参加する合同企業説明会です。

日時: 9月9日(土) 午後1時~4時  
場所: セルトピア土岐 1階大ホール  
(土岐市土岐津町高山4)

対象者:

- ① 一般求職者(パート採用含む)
- ② 令和6年3月に大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の人

問い合わせ: 東濃可児雇用開発協会

☎0572・22・0111

講座

わくわく体験館

ガラス工芸 基礎講座

① ステンドグラス基礎講座Ⅲ(全4回)

ステンドグラスの基礎を学びながら、ランプを作ります。



▲置き型ランプ



▲ペンダントランプ

開催日:

- ① 木曜午後コース
- 9/7
- 9/14
- 9/21
- 9/28

② 金曜午後コース	9/1 9/8 9/15 9/22
③ 土曜午前コース	9/2 9/9 9/16 9/30

時間: ①② 午後1時~4時  
③ 午前9時~正午

定員: 各コース8人 対象: 大人

参加費(材料費・税込):

置き型ランプ 20,600円  
ペンダントランプ 21,800円

② トンボ玉基礎講座Ⅱ(全4回)

基本技術を習得し、最後に花模様のトンボ玉を完成させます。

開催日:

① 木曜午前コース	9/7 9/14 9/21 9/28
② 日曜午後コース	9/3 9/10 9/17 9/24

時間: ① 午前9時~正午  
② 午後1時~4時

定員: ① 8人 ② 4人 対象: 大人

参加費(材料費・税込): 15,000円

①・② 共通:

場所: わくわく体験館

(可児市塩河1071-4)

申込方法:

わくわく体験館に直接または電話でお申し込みください。

申込期限: 8月20日(日)

※定員になり次第締め切り

申込先/問い合わせ:

わくわく体験館 ☎65・1515

初めてでも楽しく作れる!!  
中山道みたけ館「陶芸教室」

成形から絵付けまで、作陶のすべての工程が体験できる講座です。

茶碗や湯飲み、部屋に飾る置物など、自由に作ることができます。

日程(全4回):

日	内容
9月2日(土)	開講式・作陶・成形
9月3日(日)	削り・仕上げ
9月17日(日)	絵付け・釉薬かけ
10月8日(日)	窯出し・閉講式

※全ての回に参加できる人が対象です。

時間: 午後1時30分~4時  
(最終日は午後3時まで)

場所: 中山道みたけ館 1階 陶芸教室

定員: 14人(最少催行人数5人)

参加費: 1,000円

申込方法: 中山道みたけ館に電話で申し込みください。

※窓口では受け付けしませんので、ご注意ください。

※1回の申し込みで2人まで受け付けます。

※申し込みは先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。

申込期間: 8月12日(土)~23日(水)

申込先/問い合わせ: 中山道みたけ館

担当: 佐久間 ☎67・7500

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

広告

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

募集

第41回 可児・御嵩 発明くふう展  
アイデア・作品を大募集!!

岐阜県発明協会可児支会では「第41回 可児・御嵩 発明くふう展」に出品していただく優れたアイデアや発明考案品を募集します。

部門	応募資格	募集作品	作品規格
一般の部	町内および可児市に在住、在勤の個人またはグループ	産業・日常生活に有益なアイデア作品や発明考案品など(1人2点まで)	縦・横・高さとも1m以内で、重さ20kg以内
児童・生徒の作品の部	町内および可児市の小中学校・高等学校の児童・生徒	課題は自由とし、発明くふうされた作品	縦・横・高さとも1m以内で、重さ20kg以内
児童・生徒の絵画の部	町内および可児市の小中学校の児童・生徒	「未来の科学の夢や未来の世界」を描いた手書きの作品（パソコン画は対象外）	絵の大きさは4ツ切り画用紙大（B3判 36.4cm×51.5cm）

※応募作品は、個人またはグループで制作したものであること（設計図面のみの作品は無効）。

※申込書は、まちづくり課の窓口または町ホームページ（下記QR）から入手できます。



※小中学生は、学校を通じてご応募ください。

提出先：まちづくり課

提出期限：8月31日（木）午後5時まで

問い合わせ：

まちづくり課 まちづくり推進係

担当：伊佐治（内線 2245）

町ソフトバレーボール大会  
参加者募集

「第26回御嵩町ソフトバレーボール大会」の参加者を募集します。

開催日：10月1日（日）

場所：①B&G海洋センター 体育館

②上之郷中学校 体育館

③向陽中学校 体育館（予備）

参加資格：町内に在住・在勤・在学または町内スポーツ団体に登録している中学生以上の人

参加料：1チーム 1,000円

※自己都合により申し込みを取り消す場合は、参加料の返金はできません。

※大会は、ソフトバレーを楽しむ「エンジョイ部門」と真剣勝負の「チャレンジ部門」に分けておこないます。

申込期限：9月10日（日）

申込先／問い合わせ：

B&G海洋センター

担当：金子 かねこ 67・5196

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

## 自衛官募集

申込先／問い合わせ：自衛隊 美濃加茂地域事務所 ☎ 25-7495

種目	応募資格	申込期間	試験日など
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女（採用予定月の1日現在）	随時受付	<b>試験日</b> ：受付時にお知らせ <b>試験種目</b> ：筆記試験（WEB）、口述試験、適性検査、身体検査および経歴評定 <b>合格発表</b> ：試験時にお知らせ
一般曹候補生		9月5日（火）まで	<b>1次試験</b> ：9月15日（金）～24日（日）のうち指定する1日 <b>2次試験</b> ：10月14日（土）～11月5日（日）のうち指定する1日 <b>合格発表</b> ：1次 10月5日（木）／2次 11月24日（金）
航空学生	<b>海上</b> 18歳以上23歳未満の男女* <b>航空</b> 18歳以上21歳未満の男女* ※高卒者（見込み含む） または高専3年次修了者（見込み含む）	9月7日（木）まで	<b>1次試験</b> ：9月18日（月祝） <b>2次試験</b> ：10月14日（土）～19日（木）のうち指定する1日 <b>3次試験</b> ： <b>海上</b> 11月17日（金）～12月13日（水） <b>航空</b> 11月11日（土）～12月14日（木） <b>合格発表</b> ：1次 10月6日（金） 2次 <b>海上</b> 11月8日（水）／ <b>航空</b> 11月2日（木） 3次 令和6年1月16日（火）
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満の男女* ※高卒者（見込み含む） または高専3年次修了者（見込み含む）	<b>推薦・総合選抜</b> 9月5日（火） ） 9月8日（金）  <b>一般</b> 10月18日（水）まで	<b>推薦</b> <b>試験日</b> ：9月16日（土）、17日（日） <b>合格発表</b> ：10月27日（金） <b>総合選抜</b> <b>1次試験</b> ：9月16日（土） <b>2次試験</b> ：10月21日（土）、22日（日） <b>合格発表</b> ：1次 10月10日（火）／2次 11月17日（金） <b>一般</b> <b>1次試験</b> ：10月28日（土） <b>2次試験</b> ：11月28日（火）～12月2日（土） <b>合格発表</b> ：1次 11月17日（金）／2次 12月28日（木）
防衛医科大学校 （医科学学生）		10月11日（水）まで	<b>1次試験</b> ：10月21日（土） <b>2次試験</b> ：12月13日（水）～15日（金） <b>合格発表</b> ：1次 11月30日（木） 2次 令和6年1月30日（火）
防衛医科大学校 （看護科学学生）		10月4日（水）まで	<b>1次試験</b> ：10月14日（土） <b>2次試験</b> ：11月25日（土）、26日（日） <b>合格発表</b> ：1次 11月10日（金） 2次 令和6年2月2日（金）



# 中山道みたけ館

開館時間 火～金：午前 10 時～午後 6 時  
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1  
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

## 8月の休館日

7日（月）・14日（月）・15日（火）・21日（月）・25日（金）・28日（月）

## 図書館

### えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

※ 8月はお休みです。

### わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）

8月は「山」の絵本を紹介します。

日時：8月12日（土）・26日（土）

午後2時～2時30分

場所：1階 おはなしのへや

### キッズシアター

「映画 すみっこぐらし 青い月夜のまほうのコ」

日時：8月19日（土）午後2時～3時04分

場所：1階 研修室

### 大人のシネマシアター「ロンドン やまもと い そろく 倫敦ノ山本五十六」

日時：8月20日（日）午後2時～3時13分

場所：1階 研修室

### 夏休み自由工作・研究・課題図書展

自由研究や工作に役立つ本を紹介します。

期間：8月24日（木）まで

### 夏休み期間中に

#### 1階研修室を開放します

自主学习などご利用ください。



<期間>

7月25日（火）～8月27日（日）

※予告なく、研修室が利用できなくなる場合があります。あらかじめご了承ください。

## 竹屋資料館

### 平和祈願展（協力：蟹句会）

期間：8月1日（火）～16日（水）

### 水墨画展（協力：みたけ墨林会）

期間：8月20日（日）～9月3日（日）

## 児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ文化倶楽部

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：日曜日、祝日、年末年始

中児童館

☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3

伏見児童館（伏見にこにこ館内）

☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1

8月の臨時休館日 2日（水）・11日（金）～15（火）



### 中児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

### ペットボトル風鈴作り&避難訓練

8月18日（金）午後1時30分～ ㊤㊦㊧

### 伏見児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

### 防災クイズにチャレンジ

8月17日（木）午後1時30分～ ㊤㊧

中・伏見児童館「夏休みお楽しみ劇場」

## 劇団そらのゆめ 『カメジロー宇宙に行く』

日時：8月2日（水）午後1時30分開演（午後1時15分開場）

場所：中公民館 3階 大ホール

チケット：3歳以上 1枚100円

※各児童館でチケットを販売中です。





## 子育て支援センター ぽっぽかん

開館時間：午前9時～午後5時  
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始  
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

3歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。  
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象

室内：3歳未満のお子さん  
(幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可)  
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

### プールあそび

テラスにプールあそびコーナーを用意します。  
下記の時間帯で、自由にあそぶことができます。  
日時：8月3日(木)・7日(月)・17日(木)・  
21日(月)・24日(木)・28日(月)  
午前9時30分～11時(お一人15～30分)  
持ち物：タオル、プール用おむつ

### 身体測定(身長・体重の計測)

成長の記録にご利用ください。  
日時：8月18日(金) 午前9時30分～11時30分

### おおきくなったね(誕生会)

8月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼントします。  
日時：8月31日(木) 午前11時30分～

### みみちゃんタイム(絵本の読み聞かせ)

日時：毎日 午前11時30分～  
※行事がある日はお休みです。

### 親子教室(予約制)

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。  
※定員になり次第、受け付けを終了します。  
※開催時間は、いずれも午前10時～11時30分です。

### ▶りんごコース

(対象年齢：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)  
【リトミック】9月1日(金)  
※申し込み受け付け中。

### ▶さくらんぼコース

(対象年齢：令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)  
【リトミック】9月4日(月)  
※申し込み受け付け中。

## 乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。  
8月は全ての学級がお休みです。9月からの参加をお待ちしています！

申込先/問い合わせ：  
生涯学習課 生涯学習係  
担当：渡部(内線 2312)  
☒ katei@town.mitake.lg.jp

【1～3歳児学級】 各学級とも5月に開級しました。いろいろな学びがあり、学級生同士で交流もしています。



中学級(中地区)  
【5月 開級式】



乳幼児学級合同  
【6月 リトミック】



乳幼児学級合同  
【6月 親子ピクス】

### 【0歳児学級 あいあい】学級生募集中!!

お子さんと過ごす時間を大切にしながら、子育てについて学び、仲間との交流を楽しみませんか。現在学級生を募集中です。皆さんの入級をお待ちしています。  
R5 前期組：令和4年10月～令和5年4月1日生まれ  
R5 後期組：令和5年4月2日～9月生まれ

### 家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0歳児学級  
あいあい ▶



乳幼児学級 ▶



人口・世帯数 2023.7.1 現在 ※( )は前月比

人口	男	8,895 (+4)	計	17,726 (+14)	転入	66	出生	5	世帯数
	女	8,831 (+10)			転出	44	死亡	13	

## おめでた・おくやみ

※令和5年6月受付分(敬称略)

※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

## お誕生おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名
たぐち えいと 田口 瑛 翔	(中 町)	昌 史 ゆり香

## おくやみ申し上げます

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名	死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
松山 弘 和	60歳	(南山台西)	松山 友 子	福別府 静代	78歳	(稲荷台)	福別府 重美
山本東海林朗	91歳	(上 町)	山本 泰 秀	佐藤千代子	91歳	(小 原)	佐藤 壽 生
生駒 勝 美	80歳	(顔戸南)	生駒 幸 信	吉 田 誠	68歳	(昭和町)	吉田 修 作
亀井 次 子	92歳	(顔戸北)	亀井 年 一	高木志づ枝	99歳	(西屋敷)	高木 祐 二

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係 担当：和田(内線2104)



岐阜県広報

## 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デジ編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります  
この情報は令和5年6月28日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

**情報ボックス**

県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」、@岐阜イーブックス、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン  
説明  
催し  
募集  
資格・研修  
その他

**オールぎふDX研修の受講者を追加募集します**

ITサポート試験対策講座等のDXに関するオンライン研修の受講者を募集します。

- とき/10月1日(日)~12月31日(日)の3か月間に自由に受講
- 定員/150人程度(先着)※無料
- 申込方法/ウェブサイト
- 申込期限/8月31日(木)
- 申込先・問/県デジタル戦略推進課 ☎058(272)8153

**「くらべる・つながる日仏航空ヒストリー」展を開催します**

日仏の航空史にまつわる主要なトピックを対比して紹介する歴史展です。

- とき/7月22日(土)~10月29日(日)
- ところ/岐阜かかみがはら航空宇宙博物館(各務原市)
- 料金/大人800円、60歳以上・高校生500円、中学生以下無料
- 問/空宙博 ☎058(386)8500

**第28回長良川ふれあいマラソン大会の参加者を募集します**

- とき/10月1日(日)9:00~15:00
- ところ/木曾三川公園特設会場(海津市)
- 参加料/1人1,500円(選手及び伴走者)
- 定員/障がいのある方・伴走者200人程度、一般の方400人程度
- 申込方法/ウェブサイト(ランネット)、郵便振替、申込書の大会事務局持ち込み(先着順)
- 申込期限/8月17日(木)
- 申込先・問/長良川ふれあいマラソン大会実行委員会 ☎058(201)1568

**アーティスト・イン・ミュージアム AiM Vol.14 設楽陸を開催します**

アーティストの設楽陸氏をお招きしてVR・AR・リアルが並存する制作を公開します。

- とき/7月20日(木)~9月3日(日)
- ところ/県美術館 アトリエ(岐阜市)
- 料金/無料
- 問/県美術館 ☎058(271)1313

**夏の子ども向け忍者イベントを開催します**

人気漫画「落第忍者乱太郎」とタイアップし、パネル展示やスタンプラリーを実施します。

- とき/7月15日(土)~9月10日(日)
- ところ/岐阜関ヶ原古戦場記念館(関ヶ原町)
- 料金/一般500円、大学生・高校生300円、中学生以下無料
- 問/岐阜関ヶ原古戦場記念館 ☎0584(47)6070

**やる気発掘農業ゼミ(オンライン)受講者を募集します**

農業初心者の方を対象にした農業の基礎知識が学べるオンラインゼミです。※無料

- とき/9月11日(月)~11月12日(日)
- 申込方法/ウェブサイトで9月20日(水)まで
- 申込先・問/ぎふアグリチャレンジ支援センター ☎058(215)1550

スマホやタブレットで >>> 広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙 電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス マチを好きになるアプリ @マチイロ

## 母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
パクパク相談	9月5日（火） （時間は個別に案内します）	令和5年3月生まれ	
産後ケア（予約制）	9月6日（水）・21日（木） 受付9:30～11:30 / 13:00～15:00	生後1年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
2歳児歯科健診	9月20日（水） （時間は個別に案内します）	令和3年7・8月生まれ	
育児相談（予約制）	9月22日（金） 受付9:30～11:00	0歳～就学前まで	
1歳6カ月児健診	9月28日（木） （時間は個別に案内します）	令和4年1・2月生まれ	

## 予防接種

予防接種名	日時	対象	申込方法	開催場所
BCG	9月5日（火） 受付13:00～13:20	▷令和5年3月生まれ ▷1歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

## 成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	9月4日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	

8月は「野菜ファースト強化月間」 / 8月31日は「やさいの日」

## 毎日の食事に<sup>プラス</sup> +1皿※の野菜を

※1日の野菜摂取目標量（350g）に対する岐阜県民の平均不足量

岐阜県民の1日の野菜摂取量は、男性279g、女性256gで、目標とされる350gに達していません。

そこで県では「野菜ファースト」をキーワードに、野菜摂取量増加の取り組みをおこなっています。

野菜350gの目安は、1日5皿（1皿は約70g）です。毎日の食事に「野菜+1皿」を心がけましょう。

問い合わせ：

福祉課 保健予防係（保健センター）  
担当：佐合（内線 2192）



### 野菜ファーストとは…

- いつもの食事に「野菜+1皿」
- 食事の1番最初に野菜を食べましょう
- 野菜摂取量全国1位を目指しましょう

### おすすめ野菜レシピを紹介!!

皆さんのレシピも募集中♪



「#ぎふ野菜ファースト」をつけて投稿してね!



ぎふ野菜ファースト  
Instagram

### 野菜たっぷり料理のお店はこちらから♪

皆さんの健康づくりを応援する「ぎふ食と健康応援店」



ぎふ食と健康応援店  
地域別ガイド



◀このステッカーがある  
お店が対象です

（情報提供：岐阜県可茂保健所 健康増進課）



🍴 今月の健康料理 🍴 **「トマトときゅうりの中華サラダ」**



**【作り方】**

- ①トマトはヘタを除き、食べやすい大きさの乱切りにする。
- ②きゅうりは斜めの細切りにする。
- ③レタスは食べやすい大きさにちぎる。
- ④ボウルに A の材料を入れて混ぜ合わせ、①～③を和える。

**【材料】** (2人分)

トマト	1/2 個 (100 g)
きゅうり	1/2 本 (50 g)
レタス	20 g
A	酢 小さじ 1
	顆粒中華だし 小さじ 1
	ごま油 小さじ 1/2
	すりごま 小さじ 1

栄養士から  
ひと言



野菜に多く含まれるカリウムには、体内の余分なナトリウム（塩分）の排出を促す働きがあります。また、食物繊維の多い野菜を食事の最初に食べることで、血糖値の上昇がゆるやかになります。食物繊維には整腸作用もあるので、便通を整えてくれますよ。

野菜は火を通すと、かさが減ってたくさん食べられます。調理法を組み合わせると 1 日 350g を目標に野菜を取り、生活習慣病を予防しましょう。

8月1日は「野菜ファースト強化月間」

問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター） 担当：佐合（内線 2192）

**みたけ スマイル キッズ**

子どもの笑顔は地域のたからもの!! ～未来を担うみたけキッズたち～



ふじわら ひな  
**藤原 日菜**さん (本郷) 1 歳  
1 歳のお誕生日おめでとう♡  
これからも兄妹仲良く元気に育ってね♡



たなか つくも  
**田中 都雲**さん (南山) 4 歳  
そのきらきらした目にはどんな 4 歳を映しているのだろう。たくさんの初めてと一緒に経験していこう!



そが かずむ  
**曽我 一夢**さん (高倉) 3 歳  
いつも元気な一夢くんお誕生日おめでとう!  
これからもすくすく大きくなってね!



いわぶち もえみ  
**岩淵 百笑**さん (井尻) 4 歳  
4 歳おめでとう!!  
お手伝い大好きなもえちゃん♪これからもたくさん笑って育ってね♡

**10月生まれのお子さん大募集!!**

応募締切：8月21日 (月)

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント(40 字程度)・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先：✉kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：企画課 秘書広報係 担当：田中 (内線 2222)

※町内在住で、10 月に 1～5 歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。

※応募多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

表紙から

7月6日(木)、中児童館で「ひよこタイム」夏まつりごっこがおこなわれ、輪投げや魚つりの当てなどのゲームをみんなで仲良く楽しみました。  
児童館では、乳幼児親子の皆さんが楽しく遊び、交流できる場として「ひよこタイム」を設けています。季節の行事やお楽しみ会もおこなっていますので、ぜひご参加ください。

