

HOT MITAKE

ほっとみたけ



御嵩駅前に新スポット誕生！～MITAKEオブジェベンチ～



CONTENTS

—今月号の主な内容—



防災防犯
すぐメール+



御嵩町
ホームページ

【巻頭】 岐阜県重要無形民俗文化財～御嵩薬師祭礼～

P.5 町職員人事異動

P.8 令和8年度 国民健康保険税率改定のお知らせ

P.31 保健センターだより

2026
(令和8年)

No.703

5



■受け継がれてきた祭礼

祭礼は中世に中断しましたが、天文9年（1540）に再興、御嵩村（現在の御嵩町御嵩）と中村（現在の御嵩町中）の奉仕によって祭礼が再開されました。その後も断絶はあったようですが、近代では明治3年（1870）に中断、同23年（1890）に御嵩地区単独で執行することで復興しました。

そして、これまで旧暦の2月10日におこなわれていた祭礼は4月1日に変更され、平成8年（1996）からは4月の第1日曜日開催しています。

御嵩薬師祭礼は昭和54年（1979）に岐阜県の重要無形民俗文化財に指定、同年に祭礼保存会も発足し、現在も全町の自治会の協力のもと継承されています。

■祭礼の一連の流れ

御嵩公民館を出発した芸能役者たちは、会場に向かう道中、中山道みたけ館南の可児川にかかる木下橋という橋の上で笹垢離※をおこないます。

※長さ80cmほどの笹竹を川へ下ろし、水に浸して引き上げ、それを持って役者を清める儀式。

笹垢離を終えた一行は、願興寺へと進みます。そこで住職から、お祓いによるさらなるお清めを受けます。

お清めを受け、会場に到着した稚児や奏者は曳山という山車の演壇に登り、座に着きます。

参道には、媼（老女）のお面を付け赤い頭巾を被った蠅追が登場し、手に持った櫛の小枝で疫病や災難などの厄払いのために来場者の頭を叩いて回ります。

続いて現れた獅子は蠅追とともに悪魔邪気を払い除ける舞を披露します。その由来は定かではありませんが、蠅追という名前は、蠅追が獅子をあやす所作が蠅を追うように見えることから付いたといわれています。



▼笹垢離



▼住職からお祓いを受ける役者たち



千年以上にわたり受け継がれている御嵩町の代表的な祭礼「御嵩薬師祭礼」をご紹介します。

この祭りは天下泰平・五穀豊穡を祈る祭礼で、毎年4月の第1日曜日におこなわれています。

今までは願興寺境内でおこなわれていましたが、現在、願興寺本堂の解体修理工事のため、中山道みたけ館の駐車場に会場を移して開催しています。

■祭礼のはじまり

祭礼の歴史は古く、願興寺に伝わる史料『大寺記』によれば、長徳2年（996）2月7日、金色に輝く一寸八分の尊像が数千の小蟹に乗って尼ヶ池から出現。この出来事になんで、長保元年（999）2月7日に創始する予定だったが、雨が続いたため2月10日の創始となったと記されています。



無形民俗文化財 薬師祭礼～



岐阜県重要無形

～御高薬

かつては、翁と媪の囃追、雄と雌の獅子が出ていましたが、のちの戦乱や祭礼が中断していた空白期間もあってか、翁の囃追と雄の獅子は姿を消し、現在は媪の囃追と雌の獅子のみとなっています。

また、会場には曳山と大山という二つの山車が組み立てられていて、曳山の演壇では日光菩薩と月光菩薩を表わす稚児2名が舞い、9名の役者が笛・大太鼓・小太鼓・鼓で囃子を奏でます。その奏樂は大寺拍子という独特の調べを持ち、優雅であり荘厳、東洋雅楽の粹を含んでいて、近隣の祭礼にはこれらを伝え学んだところが多かったといわれます。

そして大山では、作物に必要な雨や風が順調に吹き、農作物が豊かに実りますようにと祈り、龍が回ります。

■祭礼を保存伝承するために

祭礼保存会の皆さんをはじめ、関係者の皆さんのご尽力により、この祭礼は今日まで受け継がれてきました。

御高町を代表する祭礼を、これからも私たちの手で、大切に未来へ語り継いでいきたいと思います。

問い合わせ

生涯学習課文化振興係
担当：林・勝川
☎ 67・7500

▼大山で龍を回す



▼曳山で囃子を奏でる役者たち



▼櫓の小枝で来場者の頭を叩く囃追



令和8年度

みたけ未来トーク開催のお知らせ

令和8年度当初予算や町の主要な施策などを発信するとともに、前向きな議論ができる場として『みたけ未来トーク』を今年度も下記のとおり開催します。どの会場でも参加できますので、皆様のご来場をお待ちしています。

内容

- 令和8年度当初予算
- 亜炭鉱跡防災対策事業
- 新庁舎等整備事業
- リニア事業
- 重層的支援体制整備事業
- 関係人口・郷土愛醸成事業
- 宿場町リスタート事業
- 願興寺本堂修理事業
- 意見交換



▲昨年の様子

日時・会場（予定）

日時	5月12日(火) 午後7時～8時30分	5月14日(木) 午後7時～8時30分	5月16日(土) 午後1時30分～3時
会場	上之郷公民館 2階 大ホール	伏見公民館 3階 大ホール	中公民館 3階 大ホール



※日程および内容は変更となる場合があります。

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせなどのご協力をお願いします。

問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：北田^{きただ}（内線 2200）



第43回 みたけの森まつり

（主催：みたけの森まつり実行委員会 共催：御嵩町）

日時：5月24日(日) 午前10時～午後3時（予定）

場所：みたけの森

臨時駐車場：御嵩小学校グラウンド

※御嵩小学校グラウンドと名鉄御嵩駅から、臨時往復シャトルバスを運行します。



◀ ささゆり

【イベント内容】

ダンス発表会、丸太切り体験、ネイチャークラフト、お楽しみ！抽選会 など

※イベント内容は、変更することがあります。 ※マスのつかみ取りはありません。 ※小雨決行です。



問い合わせ：農林課 森づくり係 担当：金子^{かねこ}（内線 2144）

町職員人事異動

部長・参事級

▼総務部長兼庁舎整備室長

早川均
(建設部長)

▼建設部長

高木雅春
(教育参事兼学校教育課長)

▼教育参事

山田敏寛
(総務部長兼庁舎整備室長)

課長・主幹級

▼会計課長

河村千春
(総務課課長補佐兼人事係長)

▼学校教育課長兼施設管理係長

塚本政文
(会計課長)

問い合わせ…総務課 人事係

担当…渡邊 (内線 2223)

新規採用職員を紹介します

令和8年4月1日付けで、御高町役場に入庁した3人の新規採用職員を紹介します。



保険長寿課 国保年金係配属となりました井藤です。

私が可児市出身ということもあり、御高町は身近で思い入れのある土地です。そんな場所で働くことができるのを大変嬉しく思っています。まだまだ至らない点のある私ではありますが、住民の皆さんのより良い暮らしのために精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



福祉子ども課 保健予防係配属となりました藤井です。

私は御高町で生まれ育ち、地域の方々の温かさに支えられてきました。大学で学んだ専門知識を活かして皆さんの健康を守り、御高町に貢献していきたいです。住民の皆さんや職員の皆さんから学ぶ姿勢を大切にして、これから頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。



福祉子ども課 保健予防係配属となりました富です。

御高町という魅力が詰まった町で働くことをとても嬉しく思っています。学生時代は福祉について学び、その中で御高町とご縁があり働くこととなりました。不安や慣れないことも多いと思いますが、御高町の皆さんが安心して暮らせるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



これから
よろしくお願いします!!



新しい自治会長の皆さんです

令和8年度の御嵩町自治会長連絡協議会会長・副会長、各地区会長・副会長、各自治会長（敬称略）を紹介します。

問い合わせ：

住民環境課 ふれあい住民係
おおた
 担当：太田（内線 2103）

御嵩町自治会長連絡協議会

会長：い さ じ のぶよし 伊左治 信善（新木野） 副会長：さ が ひでかず 佐賀 秀和（北切）



よろしく
 お願いします。

上之郷地区 (16自治会)	
自治会名	氏名
井尻	<small>しみず のりひろ</small> 清水 則宏
北切	◎ <small>さ が ひでかず</small> 佐賀 秀和
川南	<small>に わ よしひさ</small> 丹羽 善久
平	<small>なかしま やすお</small> 中島 靖雄
宿	<small>いまい ひろゆき</small> 今井 博之
美佐野	<small>こうけつ まさひこ</small> 纈纈 正彦
次月	<small>さとう りゅうま</small> 佐藤 竜馬
津橋	<small>おおざわ こういち</small> 大澤 浩一
前沢	○ <small>しげた ゆういち</small> 重田 裕一
謡坂	<small>わたなべ よしひろ</small> 渡邊 義弘
小原	<small>きむら しんご</small> 木村 眞悟
西洞	<small>おくむら かずや</small> 奥村 和也
谷	<small>かに みきひろ</small> 可児 美樹尋
綱木	<small>うえまつ てつや</small> 植松 哲也
大久後	<small>やまぐち やすはる</small> 山口 保春
小和沢	<small>まつもと</small> 松本 みどり

御嵩地区 (18自治会)	
自治会名	氏名
送木	<small>あおき しんさく</small> 青木 晋作
長岡	<small>やまもと せいじ</small> 山本 誠治
城町	<small>たかやま よしゆき</small> 高山 由行
南山台東	<small>み わ たつや</small> 三輪 竜也
栢森	<small>きむら まさき</small> 木村 雅樹
板良町	<small>あさの ひろみ</small> 浅野 廣美
上町	<small>みずぐち あきひこ</small> 水口 明彦
中本町	<small>たけち まさあき</small> 武知 正明
若松町	<small>やまもと ひさお</small> 山本 久雄
愛宕町	<small>おぐり はるひこ</small> 小栗 春彦
元町	<small>やまだ まさゆき</small> 山田 雅之
若宮町1	<small>わたなべ せいじ</small> 渡邊 星字
若宮町2	◎ <small>にしがわ なおき</small> 西川 直希
赤坂	○ <small>はら まこと</small> 原 誠
昭和町	<small>はら ともよし</small> 原 朋禎
木の下	<small>ふじい こうぞう</small> 藤井 孝三
南山台西	<small>たかぎ つよし</small> 高木 剛
向陽台	<small>ひらいみ さお</small> 平井 美佐夫

中地区 (17自治会)	
自治会名	氏名
西之門	<small>はやし ゆたか</small> 林 豊
十日市場	<small>やまだ ゆうじ</small> 山田 裕司
南町	<small>い さ じ たかし</small> 伊左 次隆
西屋敷	<small>やまだ きよたか</small> 山田 清貴
春日町	<small>こうけつ まさふみ</small> 纈纈 雅文
北屋敷	<small>あんどう ともみ</small> 安藤 智美
愚溪町	<small>ほった ひでき</small> 堀田 英樹
大庭	<small>かめがい かずき</small> 亀谷 一樹
大庭台	<small>もりの けんた</small> 森野 健太
長瀬	<small>ながぬま しゅうじ</small> 長沼 修司
新木野	◎ <small>い さ じ のぶよし</small> 伊左治 信善
顔戸北	<small>まつお かずみ</small> 松尾 和美
顔戸南	○ <small>かめい たかとし</small> 亀井 孝年
古屋敷	<small>おざわ しげよし</small> 小澤 重義
尼ヶ池	<small>ふじの かずひこ</small> 藤野 和彦
西田	<small>わたなべ ちえこ</small> 渡邊 千恵子
南山	<small>うかい ひらかず</small> 鵜飼 平一

伏見地区 (17自治会)	
自治会名	氏名
里	<small>ふるたみ ちお</small> 古田 美知男
洞	<small>ほらい かねみ</small> 洞谷 要
青木	<small>はらぐち しずお</small> 原口 静男
稻荷台	<small>おおがしゅうたろう</small> 大鋸 秀太郎
高倉	<small>やまもと まなぶ</small> 山本 学
高倉台	<small>みかみ ともじ</small> 三上 知治
共和台	<small>おぐり まさかず</small> 小栗 正和
山田	◎ <small>おくむら さとる</small> 奥村 悟
東町	<small>はせがわ なおひろ</small> 長谷川 直宏
中町	<small>ひらいしゅういち</small> 平井 召一
西本町	<small>むらせ ひろたか</small> 村瀬 弘高
西町	<small>みやじま ひでき</small> 宮嶋 秀樹
旭町	<small>ごとう ただお</small> 後藤 忠男
伏見台	<small>おおひら まさし</small> 大平 正史
野崎	<small>かぎや ひろし</small> 鍵谷 宏
新町	○ <small>やすい ひとし</small> 安井 仁
本郷	<small>わたなべ みほ</small> 渡邊 美穂

※◎は地区会長、○は地区副会長です。

令和8年度 消防団入退団式

地域の守り手消防団
新体制でスタート!!

4月5日(日)、南山消防グラ

ウンドで「令和8年度御嵩町消防
団入退団式」がおこなわれました。

入退団式のなかで、令和7年12
月11日に中地区で発生した車両火
災の初期消火にご協力いただいた
た、徳倉・御嵩重機特定建設工事
共同企業体へ感謝状が進呈されま
した。



入退団式の様子

入団消防団員(敬称略)

令和8年4月1日付入団者 15名

退団消防団員(敬称略)

令和8年3月31日付退団者 15名

【本部】 副団長 宮田 昌則	【第1分団】 副分団長 渡邊 征祐 大東 誠弥 西尾 雄太	【第2分団】 副分団長 古屋 武幸 後藤 詩音 曾我 祐介	【第3分団】 副分団長 林 勇気 坪井 良太	【第4分団】 副分団長 小島 敏行 森山 寛太	【災害支援団員】 第4分団 上田 哲也 金子 佳史 大鋸 秀太郎	【女性消防団員】 団員 坂家 万穂
【本部】 指導員 大東 岳司	【第1分団】 副分団長 小倉 辰信 平井 寿和 木村 裕起	【第2分団】 副分団長 川上 敏弘 神志 和志 安藤 一樹	【第3分団】 副分団長 福田 康孝 牛丸 寿哉	【第4分団】 副分団長 板屋 達彦 金子 佳史 前崎 浩司 安藤 航基	【災害支援団員】 第4分団 宮田 昌則	【女性消防団員】 団員 太田 彩水

女性消防団員 募集中!!

町では現在、10人の女性消防団員が活動しています。

女性消防団員は一般の消防団員と活動が異なり、火災発生時の消火活動はおこないません。幼年防火教室や火災予防広報などの活動をおこなっています。

18歳以上で御嵩町に居住または勤務している人なら、どなたでも入団することができます。地域の安全を守るため、一緒に活動しませんか。



問い合わせ…総務課 防災安全係
担当…市原(内線2206)

令和8年度 国民健康保険税率改定のお知らせ

令和8年度からの国民健康保険税の税率を下記のとおり改定します。
被保険者の皆さんには、ご負担をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



【改定理由】

- 少子高齢化や、社会保険の適用範囲の拡大などにより、国民健康保険の被保険者数は減少していますが、一人あたりにかかる医療費は年々上昇傾向にあります。そのため、財源不足により国民健康保険制度の運営に支障が出るのがないよう、健全な財政運営に努める必要があります。
- 岐阜県の運営方針に基づいて、県内の保険料水準の統一を進めていく必要があり、岐阜県は国保運営のための必要な保険料率の目安になる標準保険料率を市町村ごとに毎年示しています。しかし、町の保険料率は現在この標準保険料率を下回っているため、段階的に近づけていく必要があります。
- 令和8年4月1日から、全世代や企業の皆さんから支援金を拠出いただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組み（子ども・子育て支援金制度）が導入されることとなり、その財源の一部として国民健康保険税と合わせて子ども・子育て支援納付金新たに徴収されることとなりました。

以上のことから、今回税率を見直すこととなりました。なお、仮算定期間中（4月～7月分※年金天引きは4月分、6月分、8月分）には昨年度と同様の算定方法で算定するため、改定の影響はありません。本算定（8月分～※年金天引きは10月～）から令和8年度の税率が適用されます。

令和8年度から下記の税率に改定します

		令和8年度	令和7年度以前
基礎分 (医療分)	所得割 ※1	7.66 %	7.59 %
	均等割 ※2	32,800 円	29,000 円
	平等割 ※3	22,400 円	25,600 円
後期高齢者 支援金等分	所得割	2.37 %	1.99 %
	均等割	10,000 円	7,800 円
	平等割	6,800 円	6,400 円
介護納付金分	所得割	2.04 %	1.86 %
	均等割	10,400 円	9,000 円
	平等割	5,300 円	6,000 円
子ども・子育て 支援納付金分 (新設)	所得割	0.29 %	
	均等割	1,200 円	
	平等割	800 円	
	18歳以上均等割 ※4	100 円	

※1 前年中の所得金額に応じて負担

※2 加入者1人ごとに定額で負担

※3 世帯ごとに定額で負担

※4 18歳未満の加入者の均等割分を18歳以上の加入者が、1人ごとに定額で負担

問い合わせ：保険長寿課 国保年金係 担当：こうけつ 額額 (内線 2111)

令和 8 年度 御嵩町移住支援制度等 のご案内



01



東京圏からの移住支援金

東京 23 区にお住まい、または通勤されている方で、御嵩町へ移住し、岐阜県が認定した中小企業等の求人に応募・就業された方、テレワークを続けている方、御嵩町の関係人口として認められた方などを対象に、支援金を交付します。

【支給額】

単身 60 万円
世帯 100 万円

※テレワークの場合

単身 30 万円、世帯 50 万円

※18 歳未満の子どもがいる場合
30 万円加算

02



御嵩町移住支援補助金

岐阜県外から御嵩町へ移住された 39 歳以下で 2 人以上の世帯の方を対象に、移住支援補助金を交付します。

【支給額】 25 万円

03



地方就職学生支援金

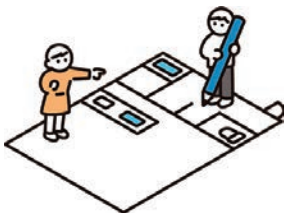
東京都内に本部があり、東京圏内のキャンパスに通う大学生・大学院生を対象に、県内企業への就職活動のための交通費や、御嵩町内への移住にかかる引っ越し費用を支援します。

【支給額】

最大 11,000 円
(就職活動のための交通費)

最大 81,500 円
(移住にかかる引っ越し費用)

04



空き家改修費支援補助金

御嵩町の空き家バンクに登録された物件を購入または賃借し、町外から転入された方が空き家の改修をおこなう場合、その改修費用の一部を補助します。

【補助額】

補助対象工事などの総額に
2 分の 1 を乗じて得た額

岐阜県外からの転入
最大 120 万円

※御嵩町で創業の場合最大 180 万円

岐阜県内からの転入
最大 90 万円

※御嵩町で創業の場合最大 135 万円

05



空き家家財道具等処分費補助金

御嵩町の空き家バンクに登録している物件に残る家財道具などの処分費用を補助します。

【補助額】

家財道具などの処理費用の
2 分の 1 以内の額

最大 10 万円

※各種条件がありますので、制度の活用を希望される場合は事前にお問い合わせください。

問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：石崎^{いしざき} (内線 2227)

5月は町税の「収納強化月間」

町税の納付は期限内にお願いします

問い合わせ…税務課 収納係
担当…可児か（内線 2155）

町税は町の重要な自主財源

町税は、所得や資産の状況に応じて、町民の皆さんに公平に負担していただくものです。

納められた町税は、町の重要な自主財源となり、福祉・教育などの各種公共サービスや事業の推進などに活用されます。

町民の皆さん一人一人に行き届いた行政サービスをおこなうため、納期限までに納付をお願いします。

町税の便利な納付方法

▽口座振替

納期限の日に、口座から引き落としをさせていただきます。前日までに口座の残高確認をお願いします。

※役場または金融機関の窓口で申し込みが必要で、「口座振替依頼書」に必要事項を記入し提出してください。

※ゆうちょ銀行の場合は「口座振替依頼書」をゆうちょ銀行の窓口へ提出してください（役場では受付ができません）。

▽コンビニ・MMK設置店で納付

コンビニエンスストアやMMK（

ルチメディアアキオスク）設置店で、夜間や休日でも納付ができます。

※MMK設置店では納付できない時間帯がありますので、「ご注意ください」。

※納付書の有効期限が過ぎてしまった場合は金融機関で納付してください。

▽スマートフォン決済サービス

納付書のバーコードをスマートフォンアプリで読み取り、その場で納付することができます。

※納付書の有効期限が過ぎてしまった場合は金融機関で納付してください。

※納付可能な町税は、町ホームページなどで確認してください。

▽eL・QR（QRコード）

固定資産税および軽自動車税（種別割）の納付書に印字してあるeL・QRを使って、パソコンやスマートフォンなどで納付ができます。eL・QRに対応した金融機関でも納付が可能です。詳しくは、eL・QRのホームページをご覧ください。

※パソコン・スマートフォンなどの通信費はご利用者負担となります。また、別途手数料が発生する場合があります。

※納付書の有効期限が過ぎてしまった場合は金融機関で納付してください。

令和8年度 町税の納期限

	町県民税	固定資産税	軽自動車税（種別割）
納税通知書	6月8日に発送予定	4月6日に発送済み	5月1日に発送予定
1期分	6月30日	4月30日	6月1日
2期分	8月31日	7月31日	納期限を チェック!!
3期分	11月2日	12月25日	
4期分	令和9年 2月1日	令和9年 3月1日	



納税相談はお早めに

税務課では、随時「納税相談」をおこなっています。

災害・病気・失業などのやむを得ない理由により、一時的に町税を納付することが困難な場合には、納期限までに必ずご相談ください。

担当者が収支の状況や生活状況などの聞き取りをした上で、納付についての解決策と一緒に考えていきます。ご自身のためにも、早めの納税相談をお願いします。

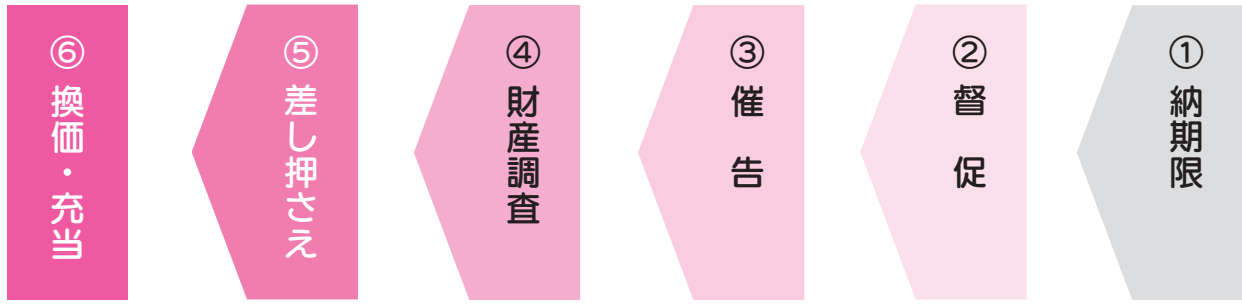
早めの相談が
大事だよ。



町税の滞納を放置すると…

納期限内に納付がなく、滞納に ついての相談などの連絡もない場合は、滞納処分の対象になりますので、ご注意ください。

▼滞納処分までの流れ



町税の納期限は、前のページに掲載
しています。お手元に届く納税通知
書などでも、「ご確認ください」。



納期限までに納付がない場合には、納期限後20日
以内に**督促状を発送**します。また、納期限の翌日
から納めた日までの日数に応じて延滞金（遅れた
ための利息）が加算されます。

督促状の送付後も納付がない場合には、**催告書**を
送付します。催告書が届いたら、期日までに納付
または相談をお願いします。

完納の見込みがない場合には、勤務先、取引先
金融機関に対して**財産の調査**をおこないます。



財産調査で判明した**財産を差し押さえ**ます。
財産調査や差し押さえなどの滞納処分は、法令に
基づき、事前に告知することなくおこないます。

差し押さえた財産は、公売などにより金銭に換
え（**換価**）、町税に充てます（**充当**）。

－ 岐阜県からのお知らせ －

自動車税（種別割）の納期限は、6月1日（月）です。

必ず納期限までに納めましょう。

詳しくは、5月7日に発送予定の納税通知書をご覧ください。

問い合わせ：岐阜県自動車税事務所 ☎ 058 - 279 - 3781



令和7年度 電源立地地域対策交付金活用報告

「電源立地地域対策交付金」は、発電用施設の設置や運転の円滑化を図るため、発電施設の周辺地域にお
ける公共施設の整備や地域住民の福祉、利便性の向上を目的とした事業に対して交付されます。

町では現在、水力発電施設などが所在する市町村として、この交付金を受けています。令和7年度は、
次の事業に対して交付金を活用しました。

事業名	事業費	交付金額
御嵩町立教育関連施設運営事業 (中山道みたけ館・B&G 海洋センター・学校給食センター・ことばの教室)	1,784万5千円	1,356万2千円

問い合わせ：総務課 財政係 担当：黒木^{くろき}（内線 2213）

結核検診日程表

日時		会場	
6月1日 (月)	午前	9:00 ~ 9:45	防災コミュニティセンター
		10:00 ~ 10:15	つなぎセンター
		10:30 ~ 10:35	大久後公民館
		10:45 ~ 10:55	大久後 三浦様宅
		11:05 ~ 11:20	小原公民館
		11:35 ~ 11:50	津橋公民館
	午後	1:30 ~ 3:30	中公民館
6月2日 (火)	午前	9:00 ~ 9:30	里公民館
		9:40 ~ 10:00	洞公民館
		10:10 ~ 10:50	稻荷台公民館
		11:00 ~ 11:20	大朝理化学巧業駐車場 (共和中学校西側)
		11:30 ~ 11:45	高倉台公民館
	午後	1:30 ~ 1:50	長瀬上集会所
		2:00 ~ 2:40	古屋敷公民館
		2:50 ~ 3:25	西田第三集会所
	3:30 ~ 4:00	西田新集会所	
6月3日 (水)	午前	9:00 ~ 9:30	井尻クラブ
		9:40 ~ 10:00	長岡公民館
		10:10 ~ 10:40	板良公民館
		10:50 ~ 11:40	みたけ会館
	午後	1:15 ~ 2:15	伏見公民館
		2:30 ~ 4:00	保健センター
6月4日 (木)	午前	9:00 ~ 9:10	ふれあいバス停 (次月国道三叉路) 前空地
		9:20 ~ 9:45	美佐野公民館
		9:55 ~ 10:30	宿公民館
		10:40 ~ 11:00	送木公民館
		11:10 ~ 11:30	城町公民館
	午後	1:00 ~ 2:00	南山台東第1集会所
		2:05 ~ 2:30	南山台西第1集会所
		2:50 ~ 3:30	大庭台第一公園 総合集会所
6月5日 (金)	午前	9:00 ~ 10:00	顔戸公民館
		10:10 ~ 11:40	伏見公民館
	午後	1:15 ~ 1:45	大庭台 真名田親水公園
		1:55 ~ 2:45	老人憩いの家
		3:00 ~ 4:00	御嵩公民館
6月8日 (月)	午前	9:30 ~ 11:30	中公民館
	午後	1:00 ~ 1:50	野崎公民館
		2:00 ~ 3:30	にこにこ館 (伏見児童館)
6月9日 (火)	午前	9:00 ~ 9:40	本郷公民館
		9:50 ~ 10:20	新町公民館
		10:30 ~ 11:30	あっと訪夢
	午後	1:30 ~ 3:30	保健センター

検診は無料です /

結核検診



左記の日程で「結核検診」をおこないます。都合のよい日時・会場で受診してください。

対象者：65歳以上
(今年度末時点)

持ち物：受診票

※今年度 65 歳になる人、令和 6 年度・7 年度の結核検診を受診した人に、5 月中に受診票を発送します。

※受診票がない人も受診できます。本人確認ができるものを持って検診会場で申し出てください。

※検診結果は 1 カ月程度で判明しますが、異常が認められない場合は通知しません。

－ 注意事項 －

- 令和 8 年度から肺がん検診における喀痰検査が廃止されました。喀痰検査を受診していた方は、結核検診と肺がん検診のどちらを受診するかご検討ください。

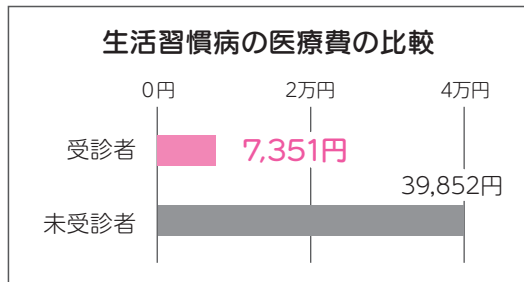
問い合わせ：

福祉子ども課 保健予防係(保健センター)
担当：富 (内線 2194)

特定健診の申し込みはお済みですか??

現在、申し込みを受け付け中です！ ※受診期間：7月～10月

問い合わせ：
保険長寿課 国保年金係
担当：生駒 (内線 2113)



特定健診を受診していない人は、受診した人と比べて**5倍以上**の医療費がかかっています(令和6年度)。ご自身の健康管理のためにも、ぜひ受診しましょう!!

生活習慣病の治療には多くの費用がかかりますが、特定健診を受診して早期改善や予防につなげることで、その費用を抑えることができます。

- ①個別健診：町内指定医療機関
(アカシクリニック・可児医院・たはら心臓血管クリニック・御嵩クリニック・桃井病院)
- ②集団健診：保健センター
(町が指定する受診日となります。)

特定健診で自身の健康状態を把握し、生活習慣病の予防や改善に役立てましょう。

対象者：御嵩町国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

自己負担額：500円

受診場所：

**人間ドックを
受診する皆さんへ**

人間ドックを受診した場合に、費用助成が受けられます。

対象者：御嵩町国民健康保険に加入している30歳～74歳の人

健診料の額	助成額
5千円以上 10万円未満	費用額× 4分の3 (千円未満切捨)
10万円以上	7万5千円

助成内容：

申請方法：受診後6カ月以内
申請してください。

申請に必要なもの：

- 資格確認書・資格情報のお知らせのいずれか、印かん(認印)、振込先口座通帳、健康診断の領収書、健診結果表
- ※納期が到来している国民健康保険税の未納がある場合は対象となりません。
- ※特定健診の自己負担金は対象となりません。
- ※保健指導などへの結果の利用について受診者の同意をいただきます。

自分らしさを実現できるまち みたけ 御嵩町男女共同参画懇話会



ぎふジョ！【オンライン講座】開催のお知らせ

岐阜県では、さまざまな悩みを抱える女性を支援し、その活躍を応援する事業を展開しています。令和8年度の講座をご紹介します。各講座の詳細い内容・チラシはぎふジョ！ポータルサイトよりご確認ください。

毎月第2金曜日 各日とも午前10～11時・午後2～3時 受講無料

<ul style="list-style-type: none"> 5/8 11/13 	私らしく働くって？ ～何のために働く？これからどうしたい？～	<ul style="list-style-type: none"> 8/14 2/12 (R9) 	折れない心を育てよう ～困難をのりこえるには～
<ul style="list-style-type: none"> 6/12 12/11 	アンコンシャスバイアス ～あなたにもある思い込み～	<ul style="list-style-type: none"> 9/11 3/12 (R9) 	人と比べなくていい！わたしの物語 ～自分のチカラを再発見しよう～
<ul style="list-style-type: none"> 7/10 1/8 (R9) 	育休・仕事復帰を考えよう ～仕事も家庭もあきらめない～	<ul style="list-style-type: none"> 10/9 	あなたはどのタイプ？ ～生活シーンから考える適職診断～



◀申し込みは、
【セミナー・講座等】【オンライン開催】
講座(キャリ☆ナビ)をクリック

問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：黒木 (内線 2226)

4月から!

プラスチックはごみから資源に！

製品プラスチックの回収方法が変わりました

新たに回収が始まったもの…「製品プラスチック」

これまで「可燃ごみ」「不燃ごみ」として出していた、素材の大部分がプラスチックでできているものについて、「プラスチック資源」として回収できるようになりました。



例：日用品、食器、CD・DVD、文房具、おもちゃ など

※月2回のプラスチック資源の回収日に、プラスチック資源専用袋（プラスチック製容器包装指定袋）へ入れ、不燃ごみ集積所に出してください。

詳しくは『ごみ・資源物収集日程と分別品目』『御嵩町ごみ出しガイド』をご覧ください。

ただし、以下のようなものは回収できません！



プラスチック資源として回収できないもの

(例)

- ペットボトル（ふた、ラベルを除く。）
- 汚れが落ちないもの
- 大部分が、木製や金属製などプラスチック以外でできているもの
- 電池・電気で動くおもちゃ など
- 指定袋に入らない大きさのもの

⚠ 以下のものは大変危険ですので絶対に入れないでください！ ⚠

充電電池、モバイルバッテリー、電子タバコ など
充電式電池が入っているものは
火災の原因となり大変危険です！



端子をテープなどで絶縁して
役場や3地区公民館（上之郷・中・伏見）
の「**小型家電回収ボックス**」へ

※膨張などで危険なものは直接役場住民環境課
窓口へ持参してください。

問い合わせ：住民環境課 環境整備係 担当：林（内線 2105）

段ボールコンポスト de たい肥作り & グリーンカーテン講座

皆さんのご家庭から出される可燃ごみのうち、重さで約4割が調理の残りや食べ残しなどの生ごみとされています。この生ごみは可燃ごみ袋を重くするだけでなく、異臭の発生や処理施設の燃料増加などさまざまな問題にもつながっています。

そこで、場所を取らない段ボールコンポスト*を活用して、生ごみをリサイクルし、たい肥を作ることで家庭から出る生ごみを減らすだけでなく、地球温暖化防止につながるグリーンカーテン作りにつなげるための講座を開催します。この機会に家庭から出る生ごみ減量とたい肥の活用方法について学べる**段ボールコンポスト de たい肥作り&グリーンカーテン講座**にぜひご参加ください。



日時	6月7日(日) 午前11時～午後0時30分
場所	中公民館 大ホール
募集人数	40名(先着順) ※定員になり次第締め切り
申込方法	住民環境課窓口または電話
申込期限	5月22日(金) 午後5時まで
持ち物	筆記用具
参加費	無料

※段ボールコンポストは、生ごみを基材(ピートモス・くん炭)の入った段ボール箱へ投入し、たい肥化をおこなうものです。
 ※講座に使用し、家庭でも使える段ボールコンポストセット、苗木はこちらで準備します。
 ※例年配布しておりました土は今年度は配布しませんのでご注意ください。

申込先 / 問い合わせ：住民環境課 環境整備係 担当：^{さかきばら}榊原 (内線 2106)

FC岐阜 「御嵩町ホームタウンデー」開催!!

試合：FC岐阜 × 松本山雅FC

日時：5月6日(水・祝) 午後7時キックオフ

場所：岐阜メモリアルセンター 長良川競技場



**500人
無料招待
(先着順)**

FC岐阜では、長良川競技場で試合がおこなわれる日に合わせ、県民をスタジアムに無料招待する「ホームタウンデー」を開催しています。

5月6日(水・祝)は、「御嵩町ホームタウンデー」(関市と合同開催)です。
 みんなでFC岐阜に声援を送り、スタジアムを盛り上げましょう!

※チケットの申し込みには、JリーグIDの登録(無料)が必要です。チケットの取得・発券に追加料金はかかりません。
 ※入場時間など、詳しくはFC岐阜オフィシャルサイトをご覧ください。
 ※試合当日は申込者全員分の身分証明書が必要です。

問い合わせ：株式会社 岐阜フットボールクラブ
 ☎ 058-231-6811

申し込み期限 5月3日(日) 正午まで

「感動を共にチケット(ともチケ)」
 申し込みフォーム▶



＼自らの生命は自ら守る／

進めよう!! 住宅の耐震化



令和6年1月に発生した能登半島地震では、最大震度7を記録し多くの被害が出ました。中でも、古い木造住宅の倒壊が相次ぎ、多くの方が倒壊した家屋の下敷きになるなどして命を落とされました。

この地域でも、南海トラフ巨大地震の発生が懸念されています。地震による被害を最小限にとどめるためには、住宅の耐震化が欠かせません。

町では、木造住宅の無料耐震診断や耐震改修工事に対する補助をおこなっています。「自らの生命は自ら守る」ために、ぜひこの制度を利用して適切な対策をとりましょう。

まずは無料耐震診断!!

町から耐震診断士を派遣し、住宅の診断をおこないます。診断の結果、耐震補強が推奨される場合は、工事の概算費用を算出します。

対象となる住宅：昭和56年5月31日以前に建設（着工）された木造住宅

※木造以外の住宅や店舗・工場・施設などの耐震診断については、別途ご相談ください。

申込方法：耐震診断申込書（町ホームページからダウンロード可）と、建物の建築年月日がわかる書類（建築確認済証、登記簿謄本、名寄せ帳など）を建設課へ提出してください。

受付件数：6件（先着順）

受付期間：12月18日（金）まで ※受付件数に達した時点で締め切り



耐震診断申込書
(町ホームページ)



耐震改修工事が必要な場合は補助金を交付します



耐震基準を満たさないと診断された住宅の耐震改修工事をおこなう場合に、補助金を交付します。年度内に工事を完了する必要がありますので、お早めに申し込みください。

補助金の額：対象工事費の8割 【補助上限額 117.5万円】

受付件数：1件（先着順）

ブロック塀の撤去についてもご相談ください

ブロック塀を撤去する場合にも補助金を交付しています。諸条件がありますので、事前に建設課までご相談ください。

対象となるブロック塀：道路または公の施設に面する高さ80cm以上のブロック塀など

補助金の額：標準事業費（1㎡あたり1.5万円）と撤去に係る経費の少ない方の額の1/2（通学路に面している場合は2/3）以内
【補助上限額 20万円】



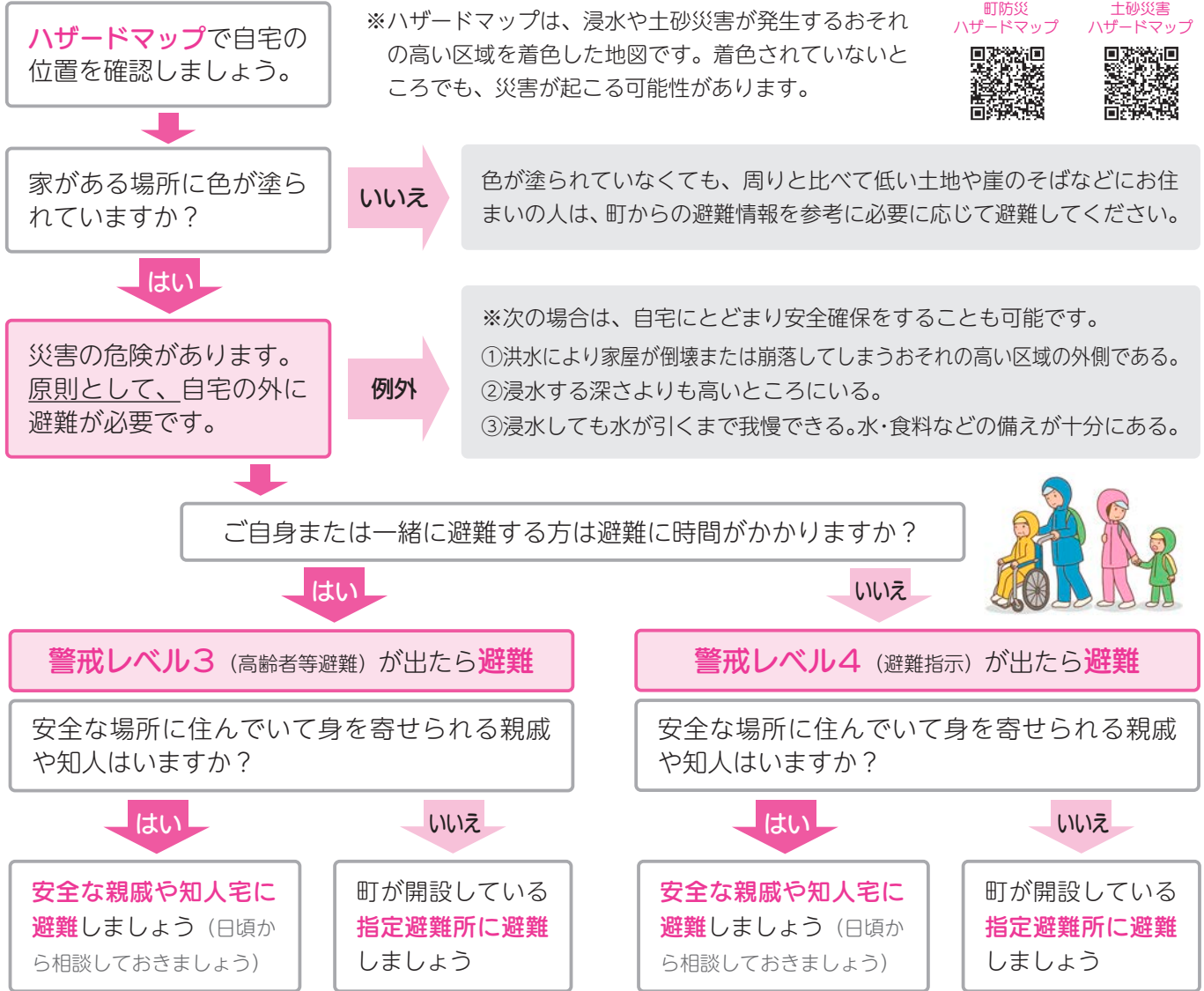
問い合わせ：建設課 都市計画係 担当：伊藤^{いとう}（内線 2165）

台風・豪雨時に備えて確認を!!
「ハザードマップ」と「避難行動判定フロー」

問い合わせ：
総務課 防災安全係
担当：市原 (内線 2206)

避難行動判定フロー

必ず取り組みましょう!!



ハザードマップの見方

必ず確認しましょう!!



凡例

水害

洪水浸水想定区域 (浸水深)

3・4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

土砂災害

土砂災害警戒区域：黄色
土砂災害のおそれがある区域

土砂災害特別警戒区域：赤色
建造物に損壊が生じ、住民等の生命又は身体に著しい危害が生じるおそれがある区域

御嵩町の介護予防・日常生活支援総合事業が変わります

“リエイブルメント”で 「できる」をあきらめない！



リエイブルメントという選択肢

人生100年時代、いくつになっても自立して生きていきたいものです。しかし、高齢になれば誰しも気力や体力が低下してくるもの。だんだんと家庭や地域での役割、趣味・関心や人間関係を諦めてしまっている人もいるかもしれません。

そこで、御嵩町では専門職の関わりのもとで「元の生活に戻る」ことを目指す「**リエイブルメントプログラム**」を開始しました。

リエイブルメントとは、「再びできるようになる」という意味で、できないことを補うのではなく、**本人の力を引き出す支援**を基本とする考え方です。

申込先 / 問い合わせ：
地域包括支援センター
(御嵩町役場北庁舎3階)
☎ 66-8210

生活に不安があっても大丈夫！



元気な自分を取り戻そう！

対象者

対象者は要支援(要支援1~2または基本チェックリストに該当する方)に相当し、再自立に向けた意欲がある方です。

初めて介護保険サービス(通所介護・訪問介護)の利用を希望する要支援相当の方は、原則このプログラムをご利用いただけます。

自己負担額

リハビリテーション訪問アセスメントは無料ですが、短期集中予防サービスは介護保険負担割合証に応じた費用をご負担いただきます(例:要支援1で1割負担の方は月額2,099円)。

プログラム内容



①リハビリテーション訪問アセスメント

地域包括支援センターとリハビリ専門職がご自宅を訪問します。

心身機能や住環境のチェックと生活の困りごとの聞き取りから、再自立のためのアドバイスや目標の提案、短期集中予防サービスの必要性を判断します。

②短期集中予防サービス(通所型サービスC)

週1回の通所(送迎あり)により、リハビリ専門職による目標達成に向けた面談中心の支援を3カ月間おこないます。

サービス終了時に、再自立に向けて必要なサービスを改めて検討します。

サービス終了後は、地域包括支援センターがお電話で状況を伺い、必要に応じてアドバイスをおこないます。

「買い物リハビリ」のご案内

お買い物のついでに、理学療法士による運動を送迎付きでおこないます。自宅でもできる簡単な体操や運動です。

対象: 要支援1~2または基本チェックリストに該当する方で、他の通所サービスを利用していない方

時間: 午前10時~(30分程度)

場所: ラスパ御嵩 ラスパコート(1階中央北出入口付近)

料金: 500円

※一般の方も無料でご参加できます(ただし、送迎なし)。興味のある方はぜひご参加ください。



屋外のおそび場

ぽっぽかん



問い合わせ：
ぽっぽかん ☎ 67-5221

【室内利用】

- 29 ページ参照

【屋外利用】

- 利用年齢制限なし
- 午前 9 時～正午、午後 1 時～5 時

【サロン(カフェ) 利用】

- 利用年齢制限なし
- 午前 10 時オープン、11 時 30 分オーダーストップ
- 大人 200 円、子ども 50 円

鳥のさえずりが心地よい季節になりましたね。新緑に包まれた屋外に出ると、自然の光や音、生き物、植物、車、人や建物など、室内にはない刺激がたくさん！子どもたちの目に飛び込んでくるものは、どれも新鮮で目新しい情報でいっぱいですね。

屋外でお子さんと一緒に過ごす時間は、身体を動かすことに注目されがちですが、脳もたくさん働いていて、プラス要素もいっぱいです。そうは言っても、毎日育児に向き合う大人にとって、屋外は「付き添いが正直つらいな」と感じている方も多いと思います。育児と家事で毎日クタクタの中、子どもを連れて安全を見守るのはなかなかパワーを使うもの。疲れる時もありますよね。

ただ歩いたり立ち止まったりしながら外の世界を楽しんだり、ゆったり座りながら砂に触れて遊んだり、ブレイクタイムに、館内のサロン(カフェ)で手作りおやつとドリンクを飲んで過ごすことができるぽっぽかん。過ごしやすい気候の今、お子さんと一緒にいつものとちよっぴり違う過ごし方を楽しんでいただけたら嬉しく思います。皆さんに、『昨日とは違う心地よい、幸せに溢れるそよ風が吹きますように』。来館をお待ちしています。



教育の窓から

御嵩町教育支援センター

「オアシス教室」

「オアシス教室」は、学校へ行きたくても行けない子や休みがちな子のために、教育委員会が設置している町の教育支援センターです。

教室では、子どもたちに「心の居場所」が提供できるように、一人一人の目線に立ち、悩みや喜びを分かち合える支援活動に努めています。

活動内容は、コミュニケーション活動、制作・創作活動、スポーツ、自然体験活動、調理活動、教科の学習活動などさまざまで、一人一人の状態や希望に応じた活動をおこなっています。

こうした活動を通して、子どもたちが心のエネルギーを十分に蓄え、再び学校で友達と関わりながら、いきいきと生活できるようになることを願って支援をしています。

オアシス教室への通級は、在籍校での出席として扱われます。入級に関する相談や問い合わせは、学校またはオアシス教室、御嵩町教育センターへお願いします。実際の教室の

見学についても、ご要望に応じます。

また、学校生活への不適応、子育てに関わる相談、いじめに関わる相談なども受け付けています。気軽に「ご相談ください」。

※オアシス教室における支援・相談
・カウンセリングなどは、原則として小中学生およびその保護者を対象に実施しています。

▼支援活動

日時：月～金曜日

午前 9 時～午後 4 時

場所：オアシス教室
(中公民館1階)

※通級を希望する場合は、学校またはオアシス教室に申し込みください。

▼電話相談・来所相談

日時：月～金曜日

午前 9 時～午後 4 時

場所：オアシス教室 相談室
(中公民館1階)

相談員：オアシス教室室長
および主任(教育相談員)

▼公認心理師による

カウンセリング

日時：毎週水曜日

午前 9 時～午後 5 時

場所：オアシス教室 相談室
(中公民館1階)

公認心理師

御嵩町スクールカウンセラー
二村 尋子ふたむらひろこ

※予約が必要です。学校またはオアシス教室に申し込みください。

— 相談 および 問い合わせ先 — ※平日のみ

☆オアシス教室相談室 (中公民館内) ☎ 67-7380 (直通)
時間：午前 9 時～午後 4 時

☆教育いじめ相談 (教育委員会内) (内線 3202)
時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時

☆御嵩町教育センター (教育委員会内) (内線 3220)
時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時

MITAKE オブジェベンチが完成

3月19日(木)、御嵩駅前の御嶽宿さんさん広場にて「MITAKE オブジェベンチお披露目会」がおこなわれました。このベンチは、昨年迎えた町制施行70周年を記念し、町民の方の企画によって設置されたものです。

ぜひ一度座りに、そして写真を撮りにお越しください。SNSでこのベンチの写真が広まることを期待しています。



▲左から可児ロータリークラブ 鈴木委員、竹内会長、渡辺町長、奥村教育長、高木前教育参事兼学校教育課長

可児ロータリークラブが町に本を寄贈

可児ロータリークラブは、昨年、創立50周年記念事業として、中山道みたけ館に「可児ロータリー文庫」を設置していただき、伝記や話題の新書など幅広い世代に向けた図書を寄贈していただきました。

この度、「可児ロータリー文庫」に新規図書23冊と、町内の小学校児童クラブに図書19冊を寄贈していただきました。

3月24日(火)に中山道みたけ館で寄贈式がおこなわれ、渡辺町長は「中山道みたけ館はこの3月で30周年を迎え、さらに多くの方に利用していただけることを願っています。その一助となる可児ロータリー文庫の存在に深く感謝します」とお礼を述べました。

第2回みたけ桜まつりが開催されました

3月28日(土)・29日(日)、南山公園で「第2回みたけ桜まつり」(主催: 高遊会、共催: 行こまい! みたランド)が開催されました。

会場の桜は満開。多くの方が来場し、グルメや物販、ステージイベントなどを楽しまれました。

また、29日には大運動会も開催。大きな声援が飛び交い、会場は盛り上がりました。



▲左から、鍵谷会長、渡辺町長

環境の施策に関する意見書をいただきました

3月27日(金)、御嵩町環境審議会の鍵谷 欣弘会長が役場を訪れ、令和7年度の環境に関する施策の実績などに関する意見書を町長に提出しました。

環境審議会からいただいた意見は、次のとおりです(詳しい内容は、町ホームページをご覧ください)。

【令和7年度の環境に関する施策の実績などについて】

- 前年度の指摘に対する改善状況および各事業の成果は評価に値する。一方、目標未達成の事業については要因を精査し、その結果を次年度以降の施策展開へ着実に反映されたい。
- 町内のLED防犯灯整備を一層促進するため、補助額の引き上げや、補助対象拡大について、前向きな検討を求める。
- 各事業の算出根拠となる母数を再精査し、現状を正確に把握することで、実態に即した管理指標への適正化を図られたい。

※児童生徒の学年は、大会出場当時のものです。

ローイング (舵手つきクオドルプル) で全国 4 位

加茂高等学校 2 年生の鷺見 羽胡さん (井尻) が、「第 37 回全国高等学校選抜ローイング大会」(3 月 20 日から静岡県で開催) の結果報告のため、3 月 25 日 (水) に役場を訪れました。

鷺見さんは、10 月におこなわれた東海大会において 3 位となり、全国大会では見事 4 位入賞を果たしました!

鷺見さんは「長い冬のトレーニングの成果を存分に発揮できて良かった。次の全国大会ではメダルを取りたい」と感想を述べました。



▲左から、鷺見さん、渡辺町長



▲左から、上田さん、渡辺町長

ソフトテニス (ダブルス) で全国大会出場

多治見ジュニア所属、御嵩小学校 4 年生の上田 怜奈さん (南山台東) が、「第 25 回全国小学生ソフトテニス大会」(3 月 30 日から千葉県で開催) の出場報告のため、3 月 25 日 (水) に役場を訪れました。

上田さんは、10 月におこなわれた県大会において見事優勝され、全国大会への切符を手に入れました。

上田さんは「ペアと協力してベスト 8 に入りたい」と意気込みを語りました。

スピードコンテストで全国 2 位

御嵩野球スポーツ少年団所属、御嵩小学校 1 年生の石田 瑛心さん (十日市場) が、「第 14 回ピッチング&スイング スピードコンテスト」(1 月 9 日から 2 月 1 日に全国のヒマラヤ指定店舗で開催) の出場報告のため、3 月 30 日 (月) に役場を訪れました。

この大会は、ピッチングとスイングのスピード (km) の合計値を競う大会で、石田さんは小学 1 年生の部で見事 2 位に輝きました!

石田さんは「将来はメジャーリーガーになりたい」と夢を語りました。



▲左から、石田さん、渡辺町長



▲左から町商工会青年部 山口さん、中野副部長、佐賀部長、奥村教育長、高木前教育参事兼学校教育課長

新 1 年生に文房具セットをプレゼント

3 月 17 日 (火)、御嵩町商工会青年部の皆さんが教育委員会を訪れ、この春小学校に入学する新 1 年生 145 人のために、文房具セット (鉛筆と消しゴム) をプレゼントしてくださいました。

青年部の皆さんの「将来の町を担う子どもたちが勉強に励み、健やかに育てほしい」との思いが込められたこのプレゼントは、昭和 55 年から毎年おこなわれています。

文房具セットは入学式の日には新 1 年生に配布され、授業などで活用しています。ありがとうございました。

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉子ども課（内線 2121・2124）				
障がい者相談	5月8日（金）	午後1時～午後3時	みたけ会館	障がい者相談員による相談です。気軽にお出かけください。
人権相談	5月の人権相談はありません。 ※次回6月4日（木）			
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前10時～正午 ②午後1時～午後3時		
法律相談（弁護士）	5月15日（金）	午後3時～午後7時	伏見公民館 2階 図書室	※予約制 定員8人
行政相談	5月19日（火）	午後1時30分～ 午後3時30分	伏見公民館 1階 さくら	※受付は午後3時まで
オアシス教室（☎67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後4時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 いちはやく 全国共通ダイヤル 189

通話料無料（24時間365日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ #7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は ☎058-216-0119 まで

専門の相談員（看護師など）から、24時間365日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず119番通報をしてください。

ひとりで悩まないで!!

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第1・3土曜日
（祝日、年末年始除く）

時間：午前9時から
午後5時まで



ごみ収集

- ▶不燃ごみ（金物類・ガラス類）
- ▶粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	5月20日（水）
	6月17日（水）
中	5月22日（金）
	6月19日（金）
伏見	5月19日（火）
	6月16日（火）

▶資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が異なりますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	5月の収集はありません 6月7日（日）
	5月の収集はありません 6月21日（日）

収集地区	プラスチック資源 収集日
上之郷 御嵩	5月5日（火）
	5月19日（火）
	6月2日（火）
	6月16日（火）
中 伏見	5月7日（木）
	5月21日（木）
	6月4日（木）
	6月18日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

<生活学校>

5月はありません
6月の開催日：7日（日）
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 東側駐車場
※仮設庁舎建設のため従来の場所から変更しています。

<あゆみ館>

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

窓口

納期限は6月1日（月）です
納付は便利な口座振替で！

- 軽自動車税（種別割） 全期分
 - 国民健康保険税 2期分
 - 介護保険料 2期分
 - 後期高齢者医療保険料 随14期分
 - 上下水道使用料 4月分
 - （口座振替日：5月25日）
 - 保育料等 5月分
 - 町営住宅家賃 5月分
- ※口座振替で納付されている人は、納期限の前日までに入金または残高の確認をお願いします。

休日歯科診療当番医

必ず電話をしてからお出かけください

可児地区の5月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。

5月3日（日）祝：安保デンタルクリニック
御嵩町上恵土 ☎66・6480

5月4日（月）祝：ワカムラ歯科
可児市広見 ☎63・20033

5月5日（火）祝：こいけ歯科クリニック
可児市広見 ☎63・2651

5月6日（水）振：渡辺歯科
可児市坂戸 ☎60・6066

受付時間：午前10時～午後3時
問い合わせ：...

福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
（内線 2194）

ゴールデンウィーク休日診療

必ず電話をしてからお出かけください

可児地区のゴールデンウィークに診療可能な医療機関は次のとおりです。

5月3日（日）祝：藤掛病院
可児市広見 ☎62・0030

5月4日（月）祝：キッズクリニックありす
可児市中恵土 ☎61・5001

5月5日（火）祝：藤掛内科
可児市兼山 ☎59・2100

可児とつう病院
可児市土田 ☎25・3113

5月6日（水）振：東可児病院
可児市広見 ☎63・1200

可児とつう病院
可児市土田 ☎25・3113

受付時間：午前9時～正午
問い合わせ：...

福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
（内線 2194）

お知らせ

固定資産評価審査委員会委員
が選任されました

御嵩町固定資産評価審査委員会の委員について、令和8年第1回定例会において選任同意がなされ、桑下博行さんが再任されました。

任期は令和8年6月11日から3年間です。

*御嵩町の固定資産評価審査委員会の委員の定数は3名で、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服申出を審査決定するために設置された、中立的・専門的な第三者機関です。

問い合わせ：議会事務局
担当：井上（内線 2252）

監査委員が選任されました

令和8年6月16日で任期満了となる安藤雅博さんの後任として、新たに嵯峨清隆さんが選任されました。
任期は令和8年6月17日から4年間です。

問い合わせ：議会事務局
担当：井上（内線 2252）

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

B&G海洋センター
プールオープンします!!

期間：5月20日（水）～9月30日（水）

※夜間の部は7月1日（水）～8月30日（日）

時間：午前の部 午前9時～正午

午後の部 午後1時～4時30分

夜間の部 午後6時～9時

休館日：毎週月曜日、

第3日曜日の夜間の部

料金：幼児無料

小中学生 60円

高校生以上 110円

※利用者は、必ず水泳帽子・水着を着用してください。

※幼児の入場については、保護者（成人）の付き添いが必要ですので、水着を着用して一緒にお入りください（プールサイドでの見学はできません）。

※夜間の部の中学生以下の入場については、保護者（高校生以上）の付き添いが必要です。

※おむつの取れていない幼児は、ご利用になれません（水遊び用の紙おむつ不可）。

問い合わせ：B&G海洋センター

担当：米澤 67・5196



催し

古民家で味わうお抹茶はいかがですか？

竹屋資料館「呈茶の日」

日時：6月7日（日）

午前10時～午後2時

場所：商家竹屋奥座敷

料金：一服500円（お菓子付き）

協力：御高町茶華道連盟

※竹屋資料館で、前売り茶券を販売しています。

問い合わせ：竹屋資料館

担当：江崎 67・5704

少年の主張大会

中公民館3階大ホール

御高町青少年育成町民会議では、「少年の主張大会」を開催します。

日時：6月13日（土）

午前9時30分～正午

（受付は午前9時～）

発表者：町内小中学校の代表各1～2名

町内高等学校の代表各1名

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係

担当：木村（内線 3213）

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

有料広告を募集しています

広報紙「ほっとみたけ」に、会社やお店の広告を掲載しませんか。



▶掲載規格 縦48mm×横78mm（1枠）
縦98mm×横78mm（2枠併合）

▶掲載料金 1枠 5,000円/月

問い合わせ：総務課 秘書広報係
担当：中島（内線 2222）

募集

伝統の邦楽器・尺八に挑戦してみませんか？
尺八こども教室受講者大募集

開講期間：5月23日(土) から
1月23日(土) までの

全25回

※期間の途中からも受講可能。
※都合の良い日のみの受講可能。

時間：午後2時30分～3時30分

場所：竹屋資料館など

指導者：中根 理記(岐阜市)

対象者：小学生、中学生、高校生

※初心者大歓迎。

参加費：無料 ※尺八は無料で貸与します。

主催者：御高町尺八こども教室実行委員会

※この教室は、文化庁伝統文化親子教室事業として実施します。

※予定が変更になる場合があります。

問い合わせ：中山道みたけ館

担当：林・勝川 ☎67・7500

横井照子ひなげし美術館

第5回アート・コンクール作品募集

募集期間：5月1日(金) から

6月14日(日) 必着

テーマ：「はな、みつけたよ」

対象：

- ・幼児部門 幼稚園・保育園・こども園在籍の幼児
- ・小学生部門 小学校1年生・2年生

応募方法：応募用紙を横井照子ひなげし美術館へ送付。持参も可。

※応募は1人1作品に限る。

賞(各部門) ..

- ・大賞1人
- ・館長賞1人
- ・審査員賞2人



※入賞者にはご自身が描いた作品のラベルがついた恵那川上屋特製「世界にひとつだけオリジナルクッキー缶」3缶を進呈。また、恵那川上屋のトラック・サインボードに入賞作品を掲載。

詳しくは
こちらから



応募先/問い合わせ：

〒509・7201

岐阜県恵那市大井町2632・105

横井照子ひなげし美術館

「アート・コンクール」係

☎0573・20・1181

FAX：0573・20・1189

休館日：月曜日

(月曜日が祝日の場合は翌日)

御高町バレーボール協会
子どもバレーボール大会募集

御高町バレーボール協会ではバレーボールに興味のある小学生を募集しています。

基礎から指導をしますので一度体験に来ませんか。

対象：上之郷、御高、伏見小学校

3～6年生

練習日：毎週木曜日 午後7時～9時

場所：御高町B&G海洋センター

会費：無料

申込先/問い合わせ：担当：馬淵

☎090・7687・2224

自衛官募集



【令和8年度自衛官等採用案内】

詳しくは
こちらから



問い合わせ：

自衛隊岐阜地方協力本部

美濃加茂地域事務所

岐阜県可茂総合庁舎4階

(美濃加茂市古井町下古井2610・1)

☎25・7495

講座

中山道みたけ館「陶芸教室」
親子で楽しむ陶芸体験

日程：①6月13日(土)

作陶・成形

②6月14日(日)

削り

③7月5日(日)

絵付け・釉薬かけ

④7月26日(日)

窯出し・講評

時間：①～③午後1時30分～午後4時

④午後1時30分～午後2時30分

参加費：1,000円

対象：小学生以下および保護者

定員：16人(先着順)

申込方法：中山道みたけ館へ電話でお

申し込みください。

申込期間：5月9日(土)～24日(日)

※①③は要参加、②④の参加は任意。

申込先/問い合わせ：

中山道みたけ館 担当：勝川

☎67・7500



※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

わくわく体験館
ガラス工芸 基礎講座

1 吹きガラスで作る風鈴

吹きガラスでオリジナルの風鈴を作ります。自分の作品の音色で夏を涼んでみませんか。

開催日：7月4日（土）、7月5日（日）

時間：①午前9時～10時30分
②午前10時30分～正午

定員：6名（先着順）

対象：大人（小学5年生以上可）

参加費：3,600円（材料費・税込）

申込期限：6月19日（金）



2 トンボ玉 基礎講座①

4回で基礎の技術をひとつひとつ積み上げ、最後に花模様のトンボ玉を完成させます。難しい技術でも講師が丁寧に指導するので、初心者の方も安心して参加いただけます。

開催コース

②日曜 午後	①水曜 午前
6/28 ・	6/24 ・
7/5 ・	7/1 ・
7/12 ・	7/8 ・
7/19	7/15

時間：①午前9時～正午
②午後1時～4時

対象：大人

参加費：15,000円（材料費・税込）

申込期限：6月15日（月）



1・2共通

場所：わくわく体験館

（可児市塩河1071-4）

申込方法

わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

申込先/問い合わせ

わくわく体験館 ☎65-1515



可児警察署からのお知らせ

二セ警察詐欺被害が多発!

△二セ逮捕状に注意



二セ警察詐欺とは、携帯電話に警察官を名乗る者から「あなたが犯罪に関与している」などと電話がかかり、その後LINEに誘導され、携帯電話の画面上で二セモノの逮捕状や警察手帳を見せて信用させ、お金を要求される手口です。

また、LINE通話などを利用して、左のような二セモノの警察官の姿や逮捕状を見せ、不安をあおり、お金を要求してきます!

※お金を振り込む前にまず相談

#9110または最寄りの警察署へ

問い合わせ：可児警察署 生活安全課 ☎61-0110

5
2026



岐阜県からのお知らせ



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

次世代へつなぐ、岐阜の農業ビジョン

■問/県農政課 ☎058(272)8415

全国では令和12年に令和2年比で半減するおそれがあるなど、農業従事者の急減が進むなか、地域農業を牽引する経営体を核に多様な担い手が支え合う「ハイブリッド型農業」への転換に向け、「アグリパーク構想」の推進や、消費者に選ばれる農畜水産物の生産拡大と需要創出等を進めます。これらを通じ「楽しい農業・儲かる農業」を実現し、安全で安心な食料の安定供給を目指します。

4つの基本方針

- 1 新たな担い手の確保
- 2 潜在力をフル活用した生産強化
- 3 新たな流通ルートの開拓、販路拡大
- 4 安心できる農畜水産業と農村の環境整備

計画の詳細はこちらから▶



アグリパーク構想の進め方

楽しい農業を体験できる「スタートアップの場」のモデル構築と、本格農業へのステップアップに向けた支援を進めます。



地域の特色を生かしたモデル構築

近隣の直売所や飲食店等に販売（自家消費を超える分）

身近な都市圏（名古屋など）

県内在住

楽しい農業体験を通じたスタートアップの場

県庁マルシェはじめました！

毎月第3水曜日に、新鮮な県産野菜などをお手頃に販売！詳細は、公式SNSで確認を。



TOPICS

01 岐阜県内にお住まいの方へ！住宅リフォーム工事に補助金が支払われます！

県では、「岐阜県住宅リフォーム支援事業費補助金」の申請を受け付けています。お住まいの住宅をリフォームされた方（※）に向けて、リフォームに係る経費の20%（上限60万円）を補助します。物価高で、なかなかリフォームに踏み切れないでいた皆様に限らず、近い将来にリフォームを検討している皆様も、これを機に、毎日の暮らしをより快適にしてみませんか？（※岐阜県内にお住まいで、岐阜県内に本社のある建設業許可を取得している事業者との工事請負契約を締結された方に限ります。）

詳細はこちらから



● 問/県住宅課 ☎058(272)8693

02 太陽光パネル・蓄電池共同購入キャンペーンの参加者募集

県と協定を締結したアイチューザー（株）が太陽光パネルや蓄電池の共同購入キャンペーンの参加者を募集します。参加登録していただくと、無料で事前見積りを確認でき、お得な割引率で購入いただけます。

- 申込方法/ウェブサイト
- 申込期間/5月7日（木）～12月10日（木）
- 申込・問/岐阜県みんなのおうちに太陽光事務局（県協定締結事業者：アイチューザー（株）内）☎0120(723)100

Q 岐阜県みんなのおうちに太陽光

詳細はこちらから



03 【広報紙を読んで応募！】LINEプレゼントキャンペーン

防災情報や県政情報など、くらしに役立つ様々な情報を発信している公式LINE「岐阜県」は、おかげさまで友だちが約17,000人！

もっとたくさんの人に使っていただきたい！そんな気持ちを込めてプレゼントキャンペーンを実施します。

簡単なアンケートに答えて応募いただいた方の中から抽選で10名様に岐阜県の特産品（3,000円相当）をプレゼントします。

公式LINE「岐阜県」を友だち登録し、LINEのメニューからご応募ください。

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

● 問/県秘書広報課 ☎058(272)1114

この情報は令和8年3月31日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ「イベントカレンダー」に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111(代)

イベントカレンダー▶



応募締め切り | 5月31日(日)

友だち登録はこちらから





中山道みたけ館

開館
時間

火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

5月の休館日 ※4日（月・祝）は開館します。

11日（月）・18日（月）・19日（火）・25日（月）・29日（金）

図書館

わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）

5月は「おでかけ」の絵本を紹介します。

日時：5月2日（土）・9日（土）・23日（土）

午後2時～2時30分

場所：1階 おはなしのへや

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

日時：5月16日（土）

午前10時30分～10時45分

場所：1階 おはなしのへや

※令和8年4月から第3土曜日に変更しました。

科学絵本・図鑑展

期間：6月21日（日）まで

こどもの読書週間イベント

① ゆびかぶとをつくろう！ 5月12日（火）まで

② サイコロチャレンジ！ 5月10日（日）

午前10時～/午後2時～

※参加者は10分前に受付、1人1回までです。

※対象は図書館の利用カードを持っている中学生以下のお子さんです。

郷土館

町制施行70周年記念事業・中山道みたけ館開館30周年記念事業

特別展「御嵩町70年のあゆみ～みんなでつなぐみたけの未来～」

期間：5月24日（日）まで 場所：2階 特別展示室

端午の節句展

期間：5月17日（日）まで

場所：2階 ロビー

竹屋資料館

暮らしの彩り展

期間：5月9日（土）まで

端午の節句展

期間：5月17日（日）まで

フォトサークル作品展

期間：5月31日（日）～6月14日（日）

商家竹屋の調度品たち 輪島塗のある暮らし

期間：5月31日（日）～6月21日（日）

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ・文化倶楽部

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：日曜日、祝日、年末年始



中児童館

☎ 67-0400

伏見児童館（伏見にこここ館内）

☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1

中児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

母の日プレゼント作り“おしゃれなメッセージボード”

5月9日（土）午後1時30分～ ㊤㊦㊧

場所：B&G 海洋センター ミーティングルーム

ひよこタイム“春みつけ散歩”

5月14日（木）午前10時30分～ ㊤

場所：中公民館 A-1

みんなであそぼう

5月23日（土）午後1時30分～ ㊤㊧

場所：B&G 海洋センター 体育館

ひよこタイム“リズム・手指あそび”

5月28日（木）午前10時30分～ ㊤

場所：中公民館 A-1

※中児童館解体に伴い、場所を変更しています。

伏見児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

母の日プレゼント作り

5月9日（土）午後1時30分～ ㊤㊦㊧

ひよこタイム“リズムあそび”

5月13日（水）午前10時30分～ ㊤

作ってあそぼう&避難訓練

5月23日（土）午後1時30分～ ㊤㊧

ひよこタイム“絵本のひろば”

5月27日（水）午前10時30分～ ㊤





子育て支援センター ぽっぽかん

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

イベント情報▼



3歳になる年の年度末までのお子さんとその保護者が利用できる施設です。育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象

室内：3歳になる年の年度末までのお子さんとその保護者（幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可）
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

身体測定（身長・体重の計測）

成長の記録にご利用ください。

日時：5月8日（金）午前9時30分～11時30分

作って遊ぼう「ぽっとんおとし」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。

日時：5月27日（水）午前10時30分～11時

おおきくなったね（誕生会）

5月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼント！

日時：5月28日（木）午前11時30分～

みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

日時：毎日 午前11時30分～

※行事がある日はお休みです。

親子教室（申し込み制）

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。

「木育あそび」は、現在受け付け中です。

「縁日ごっこ」は、5月1日（金）から受け付けを開始します。

※定員になり次第、受け付けを終了します。

※開催時間は、いずれも午前10時～11時です。

▶りんごコース

（対象年齢：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ）

「木育あそび」 5月22日（金）

▶さくらんぼコース

（対象年齢：令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれ）

「木育あそび」 5月21日（木）

▶りんご・さくらんぼコース合同

「縁日ごっこ」 6月19日（金）

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。5月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名		開催日	時間	場所	講座の内容
3地区合同 みかん学級 （上之郷・御嵩） 中学級 伏見学級		5月13日（水）	午前10時 ～ 11時30分	御嵩 公民館	開級式 ～はじめまして！仲間をつくりましょう～ 記念講座「スマホと子育て」 みんなでお誕生日会！
0歳児学級 「あいあい」 （※）	R7 後期組	5月20日（水）	午前10時 ～ 11時45分	中山道 みたけ館	子育てに絵本を ～絵本の大切さ、楽しさを知ろう～
	R8 前期組	5月29日（金）		御嵩 公民館	開級式 「みんな一緒に子育てスタート！」

※「0歳児学級 あいあい」 R8前期組学級生募集中！

R7後期組：令和7年4月2日～9月生まれ

R8前期組：令和7年10月～令和8年4月1日生まれ

R8後期組：令和8年4月2日～令和8年9月生まれ

（出産後申し込みます。10月開級予定です。）

申込先／問い合わせ：

Instagram▶



生涯学習課 生涯学習係

担当：渡部（内線 3212） ☎ : katei@town.mitake.lg.jp

家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡
いただくか、下記QRコードからお申し込みください。

0歳児学級
あいあい ▶



乳幼児
（1～3歳児）
学級 ▶



人口・世帯数 2026.4.1 現在 ※()は前月比

人口	男	8,611 (-40)	計	17,186 (-56)	転入	67	出生	7	世帯数
	女	8,575 (-16)			転出	109	死亡	21	

おめでた・おくやみ

※令和8年3月受付分(敬称略)

※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名	出生児氏名	自治会名	保護者名
あおやま ゆうだい 碧山 優大 (西之門)		剛史 里華	すぎうら おうき 杉浦 桜来 (南山台東)		拓真 朱莉
ペラムヌガマ ムリナ (本郷)		ジナト イシャラ			

ご結婚おめでとう

婚姻者氏名	自治会名
田口 湧也 (昭和町)	
櫻井 莉奈 (可児市)	

おくやみ申し上げます

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名	死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
山本 喜代子	73歳	(栢森)	山本 孝盛	吉田 直樹	51歳	(木の下)	吉田 和美
安藤 勝和	93歳	(南町)	安藤 邦子	宮道 美由紀	65歳	(高倉台)	宮道 法孝
渡辺 京子	88歳	(上町)	田中 和佐子	市脇 由子	69歳	(南山台西)	市脇 吉男
井上 房信	82歳	(西田)	井上 昌樹	穂苅 秋雄	85歳	(上町)	穂苅 政幸
生駒 準之助	91歳	(愛宕町)	生駒 親之	多造 奉文	84歳	(木の下)	多造 敏男

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係 担当：和田(内線 2104)

御嵩町の情報は、御嵩ミーモスタジオからお伝えしています

FM 55.76.8MHz

「モーニングライン火曜日」



FMらら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”(御嵩町御嵩1437-1 履物なかや店舗内)からお届けしています。

「よってりゃあみたけ情報局」 毎週火曜日 8:20 ~ 8:40

5月の放送内容
(変更の場合あり)

- 5月 5日 プラスチック資源一括回収の開始 など
- 5月 12日 町政モニターについて、みたけ未来トーク開催案内
- 5月 19日 みたけの森まつり開催案内
- 5月 26日 住宅の耐震化

メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

〒509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

▶ FMららが聴ける無料アプリ「FM++」

FMららは、地域防災に備えて音楽や情報番組などを24時間放送しています。

無料アプリ「FM++」をダウンロードすれば、電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットでFMららの放送が聴けます。緊急情報の文字配信もしています。



問い合わせ：総務課 秘書広報係 (内線 2200) / FMらら ☎ 50-2080

母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
産後ケア（予約制）	6月4日（木）・15日（月） 受付 ① 9:30 ② 10:30 ③ 13:00 ④ 14:00	生後1年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
10カ月児相談	6月11日（木） （時間は個別に案内します）	令和7年7月生まれ	
3歳児健診	6月23日（火） （時間は個別に案内します）	令和5年4・5月生まれ	
育児相談	6月24日（水） 受付 9:30～11:30	0歳～就学前まで	
乳児健診	6月24日（水） （時間は個別に案内します）	令和8年1・2月生まれ	

成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	6月1日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	

各種検診 ※検診票が届かなかった人で、受診を希望する場合は、早めにお電話で保健センターへ申し込みください。

行事名	日時など	対象	費用
乳がん検診	集団 日時：7月1日（水）・2日（木）・7日（火）・13日（月） 9:00～10:45 / 13:00～14:45 場所：保健センター	40歳以上の女性 （昭和62年3月31日以前生まれの女性で、前年度未受診の人）	40歳代 1,800円
	個別 時期：7月～12月 場所：可児市内の指定医療機関		50歳以上 1,500円
子宮頸がん検診	集団 日時：7月1日（水）・2日（木）・7日（火）・13日（月） 9:00～10:45 / 13:00～14:45 場所：保健センター	20歳以上の女性 （平成19年3月31日以前生まれの女性で、前年度未受診の人）	1,000円
	個別 時期：7月～12月 場所：可児市内の指定医療機関		
骨粗しょう症検診	日時：7月2日（木）・13日（月） 9:00～10:45 / 13:00～14:45 場所：保健センター	今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	1,000円

プレ健診（20～39歳対象） 予約制 受診費用 1,000円

内容：問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査*

※血液検査では、脂質、血糖、肝機能、尿酸値、貧血、腎機能を調べます。

対象者：昭和62年4月1日～平成19年3月31日生まれの人（20～39歳）

日時：6月16日（火）・17日（水）・18日（木）・19日（金） 8:45～10:00 場所：保健センター

※受診票が届かなかった人で、受診を希望する場合は、早めにお電話で保健センターへ申し込みください。





🍴 今月の健康料理 🍴
「練乳ヨーグルトゼリー」



【材料】(4人分)

粉ゼラチン	5 g
水	大さじ 3
プレーンヨーグルト	200 g
練乳	大さじ 2 と 1/2
好みのフルーツ	

1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	塩分
71 kcal	3.9 g	92 mg	0.1 g

【作り方】

- ① 小鍋に水を入れて粉ゼラチンをふり入れてふやかし、火にかけて煮溶かす(ゼラチンは沸騰させると固まりにくくなるため、ゼラチンが溶けたら沸騰する前に火を止める)。または 600W の電子レンジに 20 秒くらいかけてゼラチンを溶かす。
- ② ボウルにプレーンヨーグルトを入れてなめらかになるまで混ぜ、練乳を加えて混ぜ合わせる。
- ③ ①のゼラチンも加えて混ぜる。
- ④ ③を型に流し入れて冷蔵庫で冷やし固める。フルーツを飾る。

ひとこと!!



ヨーグルトにはカルシウムが多く含まれます。丈夫な骨づくりのために、カルシウムの摂取はどの年代の方にも必要です。暑い季節になるこれからの時期に、ひんやり冷たいおすすめデザートです。好みのフルーツを添えてください。
子どもに混ぜてもらおうなど、一緒に作ってみるのもいいですね。

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：佐合（内線 2192）

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!!
～未来を担うみたけキッズたち～



こだま あおひ
児玉 葵陽さん (古屋敷) 3歳
3歳のお誕生日おめでとう!
いつも元気でちゃっかり者のあおくん♪すくすく育ってね、大好きだよ♡



やまうち うる
山内 羽瑠さん (本郷) 3歳
3歳おめでとう!
素敵な1年になりますように!

7月生まれのお子さん大募集!!

応募締切：5月21日(木)

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント(40字程度)・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先：✉ kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：中島（内線 2222）

※町内在住で、7月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。応募多数の場合は抽選となります。

御嵩町公式 SNS /



LINE



X



Instagram



Facebook



YouTube



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



広報紙「ほっとみたけ」は再生紙を使用し、地球にやさしいベジタブルインキで印刷しています。