回覧

令和7年12月1日号



なか公民館だより
中公民館広報部発行



## 【一般講座】 普通救命講習 | を開催しました!

11月23日(日)に救命講習を開催し、救急現場で活躍している救急 隊員から丁寧に指導していただきました。いざという時、傍観者になら ないよう、何をすればいいのか、みなさん真剣に受講されていました。







応急手当の重要性



訓練用資器材



胸骨圧迫





胸骨圧迫の連携





AED 取扱法

