

パパも参加OK♪

プレママサークル

ご妊娠おめでとうございます。
御嵩町では、妊婦さんを対象にした、プレママサークルを実施しています。
下記の日程で行いますので、ご都合の良い日程にご参加ください。



プレママサークルの日程

令和6年 5月8日(水)
8月26日(月)
11月8日(金)
令和7年 2月5日(水)

★ご都合と体調が良い日にぜひご参加ください。(申し込み不要)

時間 午前10:00 ~ 12:00
会場 保健センター
持ち物 母子健康手帳副読本



※副読本は母子手帳交付時にお渡ししたパンフレットの中にあります。

※内容はどの日程も同じです。

経産婦の方も、上のお子さんを連れてぜひご参加ください。
経験談を交えておしゃべりしましょう♪

◎問い合わせ先

御嵩町保健センター
電話 0574-66-2006