

# “みたポン”って呼んでね！ みたけ健康ポイント事業

ポイントを貯めて、健康と賞品を手に入れよう

## みたけ健康ポイントって？

各種健（検）診の受診や、町で行われている健康づくりのための教室への参加などでポイントを貯めると、抽選で素敵な賞品が当たります。

### 対象

町内在住の20歳以上の人

### 応募期限

毎年1月末※<sup>1</sup>

### 抽選

いきいき健康まつり※<sup>2</sup>  
(毎年5月開催)

※<sup>1</sup>…余ったポイントは翌年度の応募に使用できます。

※<sup>2</sup>…まつりが中止の場合は、福祉課にて抽選を行います。

## 参加方法

①みたポンカード  
(ポイントカード)  
を貰いましょう！

②対象事業※<sup>3</sup>に参加  
してポイントを貯め  
ましょう！

③30ポイント貯  
まったら応募し  
ましょう！

## ポイント獲得方法

- 保健センターで行う集団健（検）診を受診した場合  
→当日、健（検）診会場でポイントがもらえます。
- 医療機関等で健（検）診や検査を受けた場合※<sup>4</sup>  
→受診結果票や明細書等を右記のカード配布場所のうち、☆印の場所に提出してください。
- 各種健康教室や各種団体主催の事業に参加された場合  
→当日、会場でポイントがもらえます。

## みたポンカードの配布・提出場所

- ☆保健センター、福祉課、保険長寿課
- ☆各地区公民館
- ☆B&G 海洋センター
- 筋力トレーニング施設  
(御嵩町防災コミュニティセンター・  
みたけ健康館・伏見にこここ館)

※<sup>3</sup>…対象事業については裏面をご覧ください。

※<sup>4</sup>…通院に伴う検診や検査は対象外です。

## みたポンカードについて

- ・有効期限はありません。応募期限を過ぎた場合は翌年度分としてご利用ください。
- ・期間内に何枚でも応募できます。
- ・1人で何枚もカードを持っている場合は、役場等でポイントの合算をします。
- ・破損または紛失してポイントの確認ができない場合は、既に付与されたポイントは無効となります。
- ・ポイントを他者に譲渡することはできません。

## 抽選について

- ・抽選で商品券などが当たります。
- ・1月末までの応募の中から5月の「いきいき健康まつり」※<sup>2</sup>で抽選を行います。
- ・当選者には当選通知を送らせていただく他、町ホームページ等に掲載します。





令和2年3月1日現在

	事業内容	ポイント	実施時期	お問い合わせ先		
お得なセット	プレ健康診査+結果説明会に参加	30	6~8月	保健センター		
	特定健康診査+各がん検診 (胃・大・肺・前立)	30	7~10月			
各種健(検)診	健康診査	プレ健康診査	10	6月	保健センター	
		人間ドック・職場健診	5	随時		
		特定健康診査	5	集団：7~8月 個別：7~10月		保険長寿課 国保年金係
		ぎふ・すこやか健診	5	集団：9~10月 個別：7~10月		
	がん検診	胃・大腸・肺・前立腺がん検診	5×各がん検診	7~10月	保健センター	
		乳がん検診		集団：7月 個別：7~12月		
		子宮がん検診		個別：7~12月		
	口腔検診	歯周病検診	5	4~翌年2月	保険長寿課 国保年金係	
		ぎふ・さわやか口腔検診	5	4~翌年2月		
		訪問口腔検診	5	随時		
	その他検診	肝炎ウイルス検査	5	7~10月	保健センター	
		骨粗しょう症検診	5	5月		
		結核検診	5	6月		
	精密検査	糖負荷試験検査	5	健診受診後	保健センター	
		がん検診精密検査	5	検診受診後		
教室・保健指導等	健康教室(食事)	3×回数	随時	保健センター		
	健康教室(運動)	3×回数	随時			
	特定保健指導	3×回数	健診受診後			
	ヘルシークッキング	1×回数	随時			
	献血	3×回数	随時			
	各部署主催の健康に関するイベント	3	随時	主催の部署		
	健康に関する講演会	3	随時			
	筋力トレーニング教室(一般・高齢)	1×回数	随時	保険長寿課 高齢福祉係		
	おいしく噛み加味教室	3×回数	随時			
	高齢者交通安全教室	3×回数	随時			
	包括介護予防教室	3×回数	随時			
各種団体主催の事業*	1×回数	随時	各担当部署			

〈本事業に関するお問い合わせ先〉  
御嵩町役場 福祉課 保健予防係(保健センター)  
TEL: 0574-67-2111

※対象となる団体は町ホームページにてご確認ください。  
運動やサロン活動を実施する団体はご登録ください。