

節電チャレンジ2020・夏



< 参加方法 >

「気軽にチャレンジ」コース

① 7月～9月の間の2週間、節電にチャレンジ！



② 取り組み後、チェックシートに必要事項を記入し、役場環境モデル都市推進室へ提出



③ エコポイントが合計100以上の世帯に、**参加賞**をプレゼント！

「本気でチャレンジ」コース

① 7月～9月の間の1か月間、節電にチャレンジ！



② 取り組み後、チェックシートに「電気使用量のお知らせ」を貼り、役場環境モデル都市推進室へ提出



③ 電気使用量が前年よりも削減できた世帯に、達成状況に応じて**達成賞**をプレゼント！

－チェックシート提出先－

御嵩町役場 環境モデル都市推進室 電話 0574-67-2111 (内線 2242)

節電チャレンジ2020・夏 チェックシート

「気軽にチャレンジ」コース

実施期間： 月 日 ~ 月 日 (7月~9月の間の2週間)

取り組み	エコポイント	チェック	
①長時間使用しない電化製品はプラグを抜く	10		
②炊飯器での長時間保温をやめる	5		
③冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」に変える	5		
④冷蔵庫の中を整理整頓し、食品を詰め込みすぎない	10		
⑤冷蔵庫の扉を開ける時間・回数を減らす	5		
⑥熱いものは冷ましてから冷蔵庫に入れる	5		
⑦照明をLEDタイプに替える	15		
⑧テレビを見ていないときは消す	5		
⑨テレビを切るときは、主電源をオフにする	10		
⑩部屋を片付けてから、掃除機をかける	10		
⑪ほうき・モップ等で掃除をする	10		
⑫グリーンカーテン・すだれ等で日差しをカット	15		
⑬部屋の温度は28℃を目安にする(エアコン使用时)	10		
⑭エアコンと扇風機を併用する	5		
⑮エアコンの室外機の周りに物を置かない	5		
⑯エアコンのフィルターを掃除する	15		
⑰温水洗浄便座のスイッチを切る	5		
⑱夜更かしをしない(夜間の消費電力をおさえる)	10		
⑲電化製品を省エネタイプのものに替える	30		
⑳その他(①~⑱以外の取り組みがあれば記入してください)	10		
エコポイント合計			

◆実施期間を記入して、実施できた項目にチェックをしてください

◆チェックした項目のエコポイントの合計が100以上の世帯に、参加賞をプレゼントします(チェックシートをご提出ください)

○参加賞



ミーモくんグッズ
3点セット

- ・ランチバッグ
- ・シャープペンシル
- ・マスキングテープ

節電チャレンジ2020・夏 チェックシート

「本気でチャレンジ」コース



実施月： 月 （7月～9月の間の1か月）



「節電チャレンジ実施月」と「前年同月」の電力使用量が確認できるものを貼ってください

※「電力使用量のお知らせ」等（コピー可）

※電力会社等の専用サイトの画面を印刷したもの

※紙の貼り付けが困難な場合は、確認できるものを窓口でご提示ください



◆実施月を記入して、電力会社等が発行する検針票を貼ってください

◆電力使用量の削減率の大きさにより順位を決定し、順位に応じて達成賞をプレゼントします（チェックシートをご提出ください）

○達成賞



削減率 1 位：図書カード（5,000 円）

削減率 2 位～3 位：図書カード（3,000 円）

削減率 4 位～10 位：図書カード（1,000 円）

削減率 11 位～50 位：図書カード（500 円）

削減率 51 位～：ミーモくんステッカー

節電チャレンジ2020・夏 応募用紙

住 所 (町在住の方)	御嵩町 番地
お勤め先住所 (通勤の方)	御嵩町 番地 (事業所名：)
氏 名	
電話番号	

※注意事項※

- ・対象は、御嵩町在住または通勤の方（世帯単位）です。
- ・チェックシートの提出期限は、10月23日（金）です。
- ・2つのコースに応募できますが、期間中の応募は1世帯1回限りとします。
- ・参加賞は、役場 環境モデル都市推進室 窓口にて、チェックシートと引き換えでお渡しします。
- ・達成賞は、11月下旬頃に郵送します。

節電についての意識調査（アンケート）

①この夏の、節電の取り組み状況を教えてください

積極的に取り組んだ ときどき取り組んだ あまり取り組まなかった

②節電をする理由で、当てはまるものを教えてください ※複数回答可

家計の節約 地球環境への配慮 電力不足を防ぐため

その他（)

③「節電チャレンジ2020・冬」は参加されますか？

参加する 参加しない わからない

***** 節電チャレンジ2020・冬も、ぜひご参加ください *****