



陽だまりカフェはあらゆる人が集まり自由に交流する場です。認知症について、地域の人に理解していただくことで、地域全体で住みよい街づくりを目指しています。

ひまわり本舗様による
「民謡（やすきぶし）・歌いながら
身体を動かしましょう。」

コグニサイズ（体を
動かす脳トレ）・
簡単脳トレ

脳トレーニング

ハンドマッサージ
& マニキュア &
爪磨き

マニキュア

高齢者何でも相談

相談

日 時

2 月 4 日（水） 13：30 ～ 15：00

開催場所

防災コミュニティセンター

定員

25名

参加費

200円 （飲み物・お菓子付）

送 迎

あります！車いすでも大丈夫！



要予約

送迎希望の方は、10日前までに、お申込みください。

申込先：御嵩町在宅介護支援センター 67-8324