

夜空に浮かぶ国指定重要文化財 ～願興寺灯りナイト～



CONTENTS

—今月号の主な内容—



防災防犯
すぐメール+



御嵩町
ホームページ

【巻頭】 令和 6 年度 一般会計決算報告

P. 4 第 28 回 よってりやあ、みたけ

P. 7 安否確認に可燃ごみ袋を活用しませんか？

P.33 保健センターだより



2025

(令和 7 年)

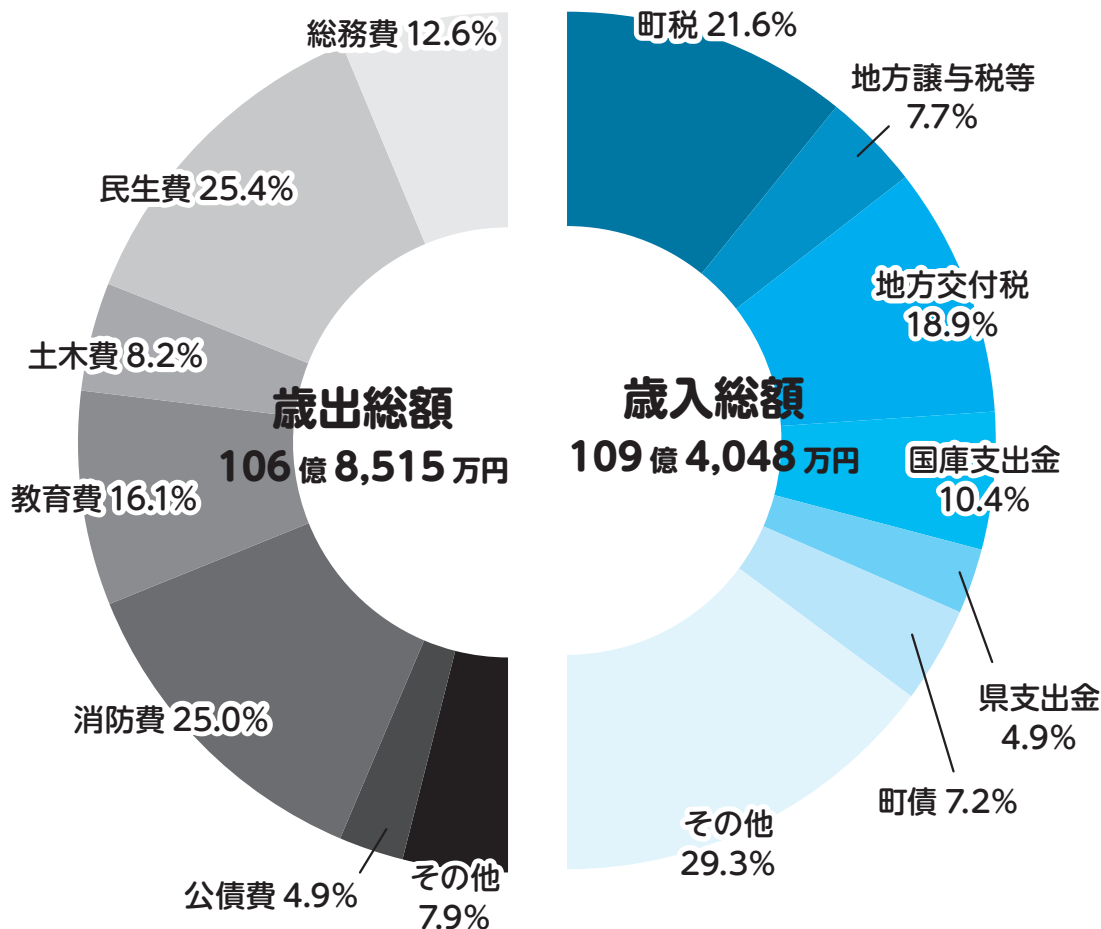
No.696

10

令和 6 年度 一般会計決算報告

問い合わせ：総務課 財政係

担当：渡辺（内線 2212）

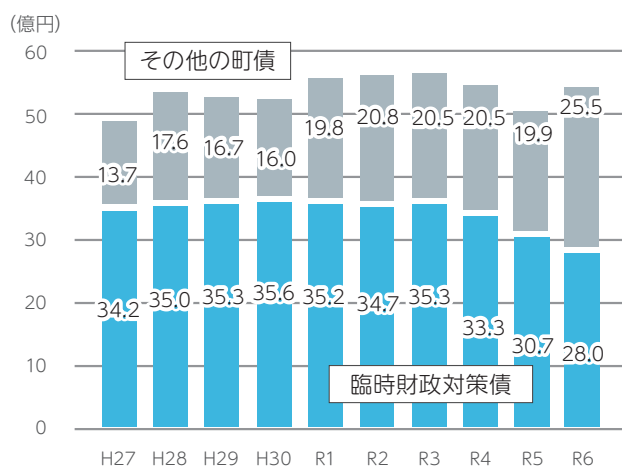


令和6年度の決算が、9月開催の町議会で認定されました。
皆さんが納められた税金などの使いみち、令和6年度決算の歳入・歳出の内容、財政の健全化に関する指標となる健全化判断比率などをお知らせします。
特別会計を含む決算の詳細は、町ホームページからご覧いただけます。



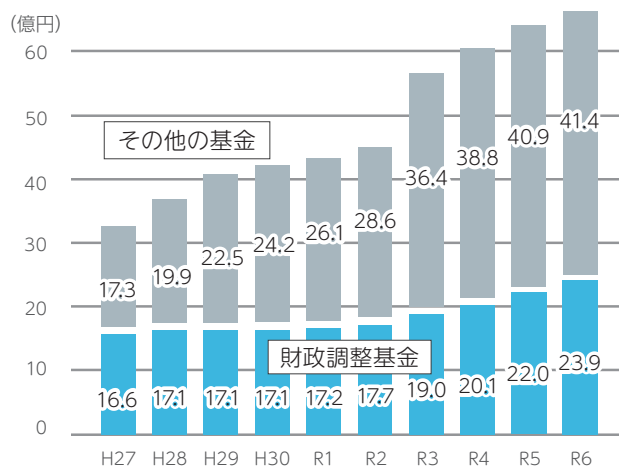
※端数処理（四捨五入）のため、割合の合計が100.1%になっています。

町債（借金）の推移



町債（借金）は、伏見小学校大規模改造事業の借入などにより、前年から5.6%の増額となりました。今後も新庁舎等整備事業などで借入が増える見込みのため、交付税措置のあるものなどを中心に計画的に借入をおこないます。

基金（貯金）の推移



基金（貯金）は、65億を超える額となりました。今後は、新庁舎等整備事業などで基金の取り崩しを予定していますが、財政調整基金や特定目的基金の積み立て、取り崩しなど、適切な管理を継続していきます。

－ 令和 6 年度に実施した主な事業 －

関係人口創出事業

総務費 **1,123 万円**

令和 6 年 10 月 1 日にファンクラブ「Take-Mi^{ティフ・ミー}」を発足。公式サイトや LINE ツール、デジタルポイントラリーツールの構築など運用基盤を整備し、令和 6 年度末までに 1,008 人の方に入会いただきました。

[登録はこちら▼](#)



伏見小学校大規模改造事業

教育費 **7 億 2,063 万円**

老朽化の進む伏見小学校の大規模改造をおこない、長寿命化するとともに児童が安心して使用できる校舎へ改修します。令和 6 年度は、仮設校舎の建設および移転、北舎の改造をおこないました（令和 7 年度完了予定）。



低所得世帯支援給付金事業

民生費 **2 億 3,414 万円**

物価高騰の影響により生活的困難に直面する低所得世帯への生活支援として、1 世帯あたり 10 万円を給付しました。

道路維持事業

土木費 **1 億 7,767 万円**

路面の老朽化に対し、舗装の改修をおこなうことで、道路施設の長寿命化を図り、利用者の安全確保をおこないました。

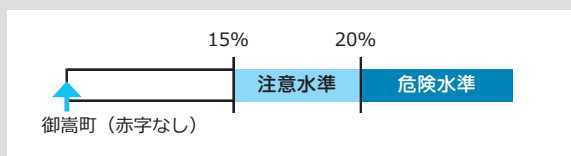


令和 6 年度 財政健全化判断比率一覧表

それぞれの比率が注意水準に達すると、財政健全化計画を定め、自主的な財政健全化に取り組まなければなりません。令和 6 年度はいずれの数字も注意水準を下回り、健全な財政運営をしています。

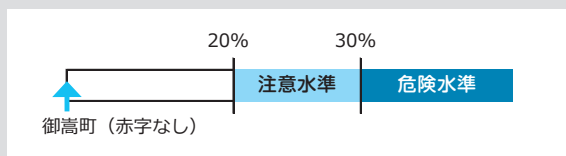
実質赤字比率

一般会計などの赤字の程度を指標化したもの



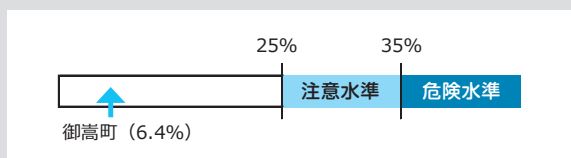
連結実質赤字比率

町の全ての会計の赤字の程度を指標化したもの



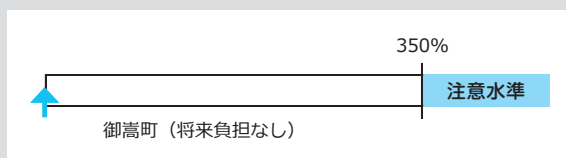
実質公債費比率

借入金の返済額などが町の財源の標準的な規模に占める割合を指標化したもの



将来負担比率

借入金などから、国が返済を負担するものや基金の額などを差し引いた、将来支払う負担の大きさを指標化したもの



第28回 よってりゃあ、みたけ

～夢いろ街道宿場まつり～



テーマ：

「今年は町制 70 周年って話題になってますが、まつりでは特別なイベントがあったり花火が豪華だったりするのかな？第2回ハロウィンコンテストもやるから仮装して来てね♡絶対だよ♡」



★みたけハロウィン

Instagram 仮装コンテストやハロウィンにちなんだイベントを開催するよ！仮装してきてね！



ミーモくん・ミナモグリーティング

ミーモくんやミナモが遊びに来てくれるよ！一緒に写真を撮ろう！

楽市楽座

飲食ブースや物販、PR ブースが出店！



みたけ夢花火

ファイナーレは、みたけの夜空を鮮やかに彩る打ち上げ花火！

みたペタ (スタンプラリー)

会場内のスタンプを集めて景品をゲットしよう！

※先着 200 人



トークショー&ライブペイント

マルチクリエイターのバントビスコさん、御嵩町出身の俳優 甘梨 心瑚さんが登場！ミーモくんとぺろちのコラボ作品が見れるかも！？



ぺろち@Pantovisco

10/18 土 小雨 決行

午後 1 時～ 8 時

場所：御嵩駅前周辺

※天候によりプログラムを変更する場合があります。



踊り広場

みたけの盆踊りや郡上踊りなどいろいろな踊りを楽しもう！

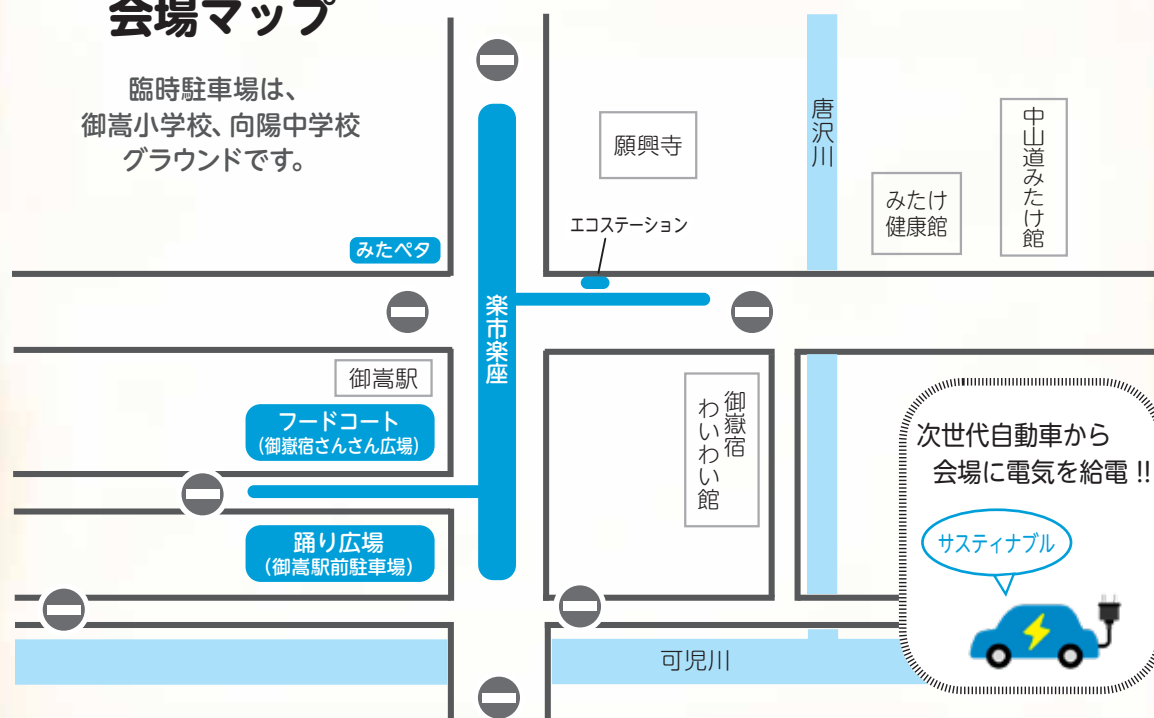
オリジナルグッズプレゼント

名鉄広見線でご来場いただいた方にオリジナルウェットティッシュを配布！
※13 時 1 分の電車から先着 300 人

主催：御嵩町宿場町活性化イベント実行委員会 ☎ 67-1181

「よってりゃあ、みたけ」 会場マップ

臨時駐車場は、
御嵩小学校、向陽中学校
グラウンドです。



御嵩町の情報は、御嵩ミーモスタジオからお伝えしています

FM 76.8MHz
「モーニングライン火曜日」



FM 76.8MHz 毎週火曜日 朝の放送は、
名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモ
スタジオ”（御嵩町御嵩 1437-1 履物な
かや店舗内）からお届けしています。

「よってりゃあ みたけ情報局」 76.8MHz 毎週火曜日 8:20 ～ 8:40

10月の放送内容
(変更の場合あり)

- 10月 7日 ねんりんピックディスクゴルフ大会について
- 10月 14日 「よってりゃあ、みたけ」 開催案内
- 10月 21日 読書週間中のイベント案内 など
- 10月 28日 若者に多い消費者トラブルについて

メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

〒 509-0294 FM 76.8MHz

※郵便番号だけで届きます

▶ FM 76.8MHzが聴ける無料アプリ「FM++」

電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットでFM 76.8MHzの放送が聴けます。防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。



問い合わせ：総務課 秘書広報係（内線 2200）／FM 76.8MHz ☎ 50-2080

令和7年度御嵩町防災訓練を実施

昨年は元旦に能登半島地震が発生し、8月には制度運用開始以来初めて「南海トラフ地震臨時情報」が発表されるなど、巨大地震に備える意識が高まっています。

そこで今年度は9月7日(日)に地震を想定した町民参加型の総合防災訓練を実施しました。

町防災リーダーを中心に実施した町民参加型訓練では、町内5会場で約600人の皆さんに参加いただき、避難所運営訓練や土のう積み講習など、さまざまな訓練を実施しました。

また、今回は発災直後の救助意識向上をテーマに、町としては初めて、民生委員、消防団、安全協議会と連携した避難行動要支援者の救助訓練を実施しました。

御嵩町において大規模災害が発生した場合、発災直後は人的・物的資源が不足し、町職員のみで被害状況を把握し、救助や支援にあたることは困難になることが予想されます。

訓練を機に「自助」「共助」の理念を持ち、町民全員で救助にあたる意識を醸成していきましよう。

問い合わせ：

総務課 防災安全係

担当：市原(内線 2206)

災害対策本部



▷情報の集約 ▷担当課への指示
▷避難行動要支援者の救助訓練 ほか

上之郷中学校



▷避難所運営訓練 ▷炊き出し訓練 ほか

防災コミュニティセンター



▷災害ボランティアセンターの設置と運営 ほか

御嵩公民館



▷災害用多機能車両を使用した応急トイレ支援訓練
▷初期消火訓練 ほか

御嵩小学校



▷陸上自衛隊守山駐屯地の隊員による土のう積み講習
▷段ボールベッド組立 ほか

伏見公民館



▷AED・応急手当講習 ▷炊き出し訓練 ほか

安否確認に

可燃ごみ袋

を活用しませんか？

可燃ごみ袋に「無事です」の印字を追加します！

①どうして「無事です」の印字を追加するの？

災害が起きた際、自治会や自主防災組織内で安否確認をおこなうことが大切です。可燃ごみ袋に「無事です」の印字を追加することで、皆さんに身近なごみ袋が、災害時の安否確認ツールとしても活用できるようになります。

②どうして安否確認が大切な？

安否確認の実施により支援が必要な方や孤立者の早期発見、危険な搜索を減らすことでの二次被害の防止、これらによる避難所運営の効率化など多くのメリットが生まれます。

③どうやって無事を知らせるの？

ご自身や家族が無事であることを伝える方法には、目立つ色である黄色の旗やタオルなどを玄関やバルコニーに掲示する方法があります。今後は、この可燃ごみ袋も安否確認ツールのひとつに加わります。

実物の写真

表面は従来どおり



裏面に「無事です」印字を追加



文面の詳細



使い方

玄関や庭先など、外から見て分かりやすい場所に、ごみ袋を掲示します。



掲示する際に無事を確認した日時や時間を記入すると、より正確な安否確認が可能になります。



問い合わせ：総務課 防災安全係（内線 2205）

●注意事項

- 自治会や自主防災組織内での活動に使用していただくツールとして作成しているものであり、この掲示を基に町や関係機関が各世帯の状況を直接確認したり、掲示を強制したりするものではありません。
- 「無事です」の印字をしたごみ袋は令和7年10月下旬より店舗等にて流通予定です。しばらくの間は、印字があるごみ袋とないごみ袋の両方が並行して販売されます。ご了承ください。
- 「無事です」の印字をしたごみ袋はパッケージに2025年製造の表記があるものとなります。

あなたの居場所
ここにもある

御嵩町地域クラブ

紹介

#03

KJ packer (KJ パッカー)

種目 : バスケットボール女子 
 活動場所 : 共和中体育館
 活動日時 : 金曜 19 時～21 時 30 分
 土日 8 時 30 分～正午
 または 13 時～16 時 30 分

KJ packer は女子バスケットボールクラブです。主に金曜日の夜と、土日に練習しています。試合や合宿もあり、みんなで楽しく、活発に活動をしています。今年度は県大会に出場しました！5名の指導者がいるので初心者でも大丈夫です！経験者大歓迎！バスケが好きな人、興味がある人、私たちとバスケを楽しみましょう！



K BASKETBALL CLUB

種目 : バスケットボール男子 
 活動場所 : 共和中体育館
 活動日時 : 木曜 19 時 30 分～21 時 30 分
 土日 8 時 30 分～12 時 30 分
 または 12 時 30 分～16 時 30 分

K BASKETBALL CLUB は、初心者から経験者までチームワークを大切にしながら体力づくりやコミュニケーション力のUP！そして楽しみながらスキルを向上させることを目指しています。私たちと一緒にバスケットボールを楽しみましょう！



※各クラブへの問い合わせは、学校教育課 御嵩町地域クラブ担当者が、おつなぎいたします。

問い合わせ : 学校教育課 学校教育係 担当 : 安江 (内線 2303) ^{やすえ}

御嵩町へ

里親しませんか

岐阜県では、495人の子どもたちがさまざまな事情で家族と離れて暮らしています。里親の家で暮らす子どもはそのうち95人(19.2%)です(R7.2現在)。

里親は、子どもができるだけ慣れた人や地域を離れることなく、より家庭的な環境で成長できる居場所です。

しかし、御嵩町では**里親家庭が3軒のみ**です。

国の制度による里親

養育里親

- ・いろいろな事情により、家庭で暮らせない子どもたちを預かって養育する里親
- ・期間:数ヵ月～10年以上

養子縁組里親

- ・養子縁組を前提とした里親



1ヵ月の手当等

里親手当 90,000円(養子縁組里親を除く)
食費・教育費・医療費等も支給されます。

市町村事業による里親

里親を活用した 子育て短期支援事業 (ショートステイ・トワイライトステイ)

- ・保護者が一時的に子どもの世話をおこなえない場合に子どもを預かる里親
- ・期間:1日～7日程度

委託料等

各市町村によります。

里親ガイダンス

日時 月1回 10:00～12:00

場所 里親支援センターともらす

申し込みは
こちら



問い合わせ(中濃圏域担当)



里親支援センター

ともらす

TOMORASU

岐阜県関市稲口778-1

☎ 0575-29-8177



「子ども家庭支援センター とも」と連携しています。



とも
TOMO

18歳から大人!

～若者を狙った悪質商法にご注意を～



成人になったばかりの18歳、19歳は社会経験が少ないため、消費者トラブルに巻き込まれる恐れがあります。どんなトラブルが増えるのか、防ぐにはどうすればよいかなどを紹介します。

18歳になると…



できるようになること

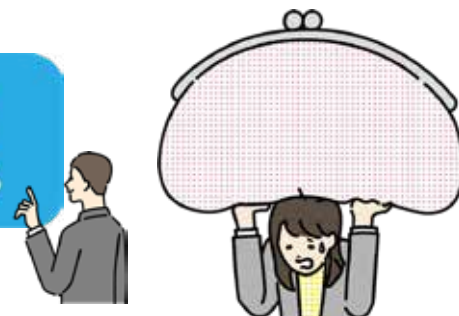
- クレジットカードが持てる。
 - 一人暮らしの家を借りられる。
 - ローンが組める。
- など
- = 一人で契約ができるようになる!



気を付けるべきこと

契約の責任を自分自身で負うことになります。
※未成年者取り消しはできなくなります。
若者をターゲットにしている悪質な業者もいます。

若者に多い消費者トラブルの事例



副業トラブル

スマホで「簡単にお金を稼げる」という広告を見つけ、副業や投資に関する教材を買ったが、儲からずに借金だけが残った…。

美容・医療

無料エステ体験後、別室で通い放題になると、しつこく勧誘され、高額なコースを契約してしまった…。

定期購入

動画サイトの広告を見て500円のお試しサプリメントを購入。1回だけのつもりが2回目の商品が届き、定期購入になっていた…。

ゲーム課金トラブル

基本無料のオンラインゲームで有料アイテムを何度も購入していたら高額な請求が来てしまった…。



ネット通販トラブル

ネット通販で買った服がイメージと違ったから返品しようとしたが対応してくれなかった…。

ワンクリック詐欺

スマホで広告をタップしたら「会員登録完了。入会金5万円」という表示が出てしまった…。





契約や買い物はしっかり考えよう

◆ 契約には責任が生じます

成人になると、親の同意がなくても自分で契約ができるようになりますが、原則として一方的に取り消すことはできません。つまり、契約を結ぶことを決めるのも自分なら、その契約に対して責任を負うのも自分自身になります。口約束でも契約は成立するので慎重に契約をしましょう!



◆ 18 歳が狙われる?

契約にはさまざまなルールがあります。知識がないまま、安易に契約をするとトラブルに巻き込まれる可能性があります。成人になったばかりの若者を狙い打ちにする悪質な業者もいるので注意が必要です。消費者トラブルに遭わないためには、未成年のうちから契約に関する知識を学び、さまざまなルールを知った上で、その契約が必要かよく検討する力を身につけておくことが重要です。

トラブルに遭わないために

商品の購入やサービスを受ける際に契約を勧められたときは、次のようなことに気を付けてください。

① 契約する前によく考える

後悔しないためにも、契約する前によく考えましょう。自信がないときは身内や信頼できる友人などに相談を。業者が「今すぐ契約を」と無理強いしてきても、不必要な契約はきっぱり断りましょう。迷う場合も、その場ですぐ契約するのはやめましょう。

② もうけ話をうのみにしない

簡単に大金を稼げることはありません。もうけ話をうのみにせず、いったん冷静になって考えましょう。

③ 契約をせかされたらきっぱり断る

「今日なら安くなる」、「とりあえずサインだけして」などと、その場で契約を迫る業者がいます。業者にせかされるまま高額な契約をすると、後でもっと大変なことになるかもしれません。勇気を出してきっぱり断りましょう。

④ 借金を勧める業者には要注意

消費者金融などからの借金を勧めてくる業者には注意しましょう。クレジットやリボ払いを利用する際には、利息が発生するため、安易に契約をしないようにしましょう。

⑤ 困ったら消費生活センターに相談を

消費者トラブルに巻き込まれた場合や困ったことが起きてしまった場合、相談窓口として消費者ホットライン「188 いやや!」が設置されています。困ったとき、おかしいなと思ったときにはしっかり相談ができることも大切です。契約によっては取消しや解約ができる場合があります。契約後でも疑問に思ったり困ったりしたときは、自分で抱え込まず、早めに消費生活センターに相談しましょう。

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
担当：山田^{やまだ}（内線 2103）



知って防ごう!!「高齢者虐待」

介護の現場で起こる「高齢者虐待」の数は増加傾向にあり、介護職はもちろん地域全体で取り組むべき課題といえます。

高齢者虐待は、虐待している人に自覚があるとは限りません。また、虐待を受けている高齢者も、不満やつらさを訴えることができない場合もあります。

「高齢者虐待の防止、高齢者の擁護者に対する支援等に関する法律」では、虐待を受けた高齢者の保護と同時に介護者への支援（介護の負担軽減など）も示されています。虐待を防ぐためには、介護者の負担を軽くしたり、認知症などの病気を正しく理解することが大切です。

また、地域の見守りや気づきによる早期対応も大変重要です。「もしかしたら虐待かも」「このままでは虐待になってしまうかも」と思ったら、保険長寿課または御嵩町地域包括支援センターまでご相談ください。



シニア お元気情報

問い合わせ：

保険長寿課 高齢福祉係
担当：福田（内線 2114）

高齢者虐待の5つの種類



身体的虐待

- 悪いことを分かっても、たたいて分からせる。
- 転んで危ないからと、ベッドや車椅子に縛り付ける。
- 認知症により徘徊するので、部屋に閉じ込める。
- 薬を過剰に服用させる。



経済的虐待

- 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。
- 本人の年金や預貯金などを無断で使う。



心理的虐待

- 高齢者が話しかけているのに、意図的に無視する。
- 子ども扱いする、怒鳴る、ののしる、悪口を言う。
- 排せつなどの失敗をあざ笑ったりして、本人に恥をかかせる。

ネグレクト（介護や世話の放棄、放任）

- 十分な食事や水分を与えず、脱水症状・栄養失調のままにする。
- 室内にゴミを放置するなど、劣悪な環境の中で生活させる。
- 介護や医療サービスを制限したり、受けさせない。



性的虐待

- 下半身を裸にして放置する。
- 人前でオムツを交換する。
- キスや性器への接触。



高齢者虐待の相談はこちらへ

保険長寿課 高齢福祉係（内線 2114）
御嵩町地域包括支援センター（☎ 66-8210）

※ご連絡をいただいた人の名前が相手方に伝わることはありません。匿名のご連絡でも大丈夫です。

※虐待の「おそれ」があると思った段階でお知らせください。この時に、虐待の「証拠」は必要ありません。

高齢者等インフルエンザ・新型コロナ 予防接種のお知らせ

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：秋田（^{あきた}内線 2192）

今年の冬も、インフルエンザと新型コロナウイルスが同時に流行することが心配されています。特に高齢者が感染すると、重症化したり、合併症を引き起こしやすくなったため注意が必要です。

感染した時の症状を軽減するには予防接種が効果的です。予防接種を受けてから効果が出るまでに2週間程度かかりますので、早めに接種することが必要です。



この予防接種は、義務ではありません。必要性や有効性をよく確認した上で、接種してください。

期 間	10月1日（水） ～ 令和8年1月31日（土）※ ※ワクチンがなくなり次第終了。予防接種の開始時期・終了時期については、医療機関にお問い合わせください。	自己負担金	インフルエンザ：1,500円 新型コロナ：4,500円 ※生活保護世帯の人は、自己負担金が無料です。事前にお申し出ください。
接種回数	期間中1回のみ	接種場所	御嵩町・可児市内の指定医療機関
対象者	町内に住民票がある人で、 ①接種当日に満65歳以上の人 ※昭和35年10月～昭和36年1月生まれの人は、65歳の誕生日を迎えてからの接種になります。 ②60歳以上65歳未満で「心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能」の理由により、身体障害者手帳1級に該当する人 ※事前にお申し出ください。	持ち物	▷ 予診票 ※昨年この制度で接種した人や今年新たに65歳になる人（昭和35年1月1日～昭和35年12月31日生まれ）には、インフルエンザと新型コロナの予診票を郵送します。 ※予診票が届かなかった人は、保健センターにお申し出ください。 ▷ 本人が確認できるもの（マイナンバーカードなど） ▷ 接種料金（自己負担金）
注意事項	- 現在治療中で、主治医以外の医療機関で接種を受ける人は、主治医に予防接種の可否を確認してください。 - 御嵩町・可児市の指定医療機関以外での接種をご希望の人は、保健センターにお問い合わせください。 - 御嵩町・可児市以外の介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・グループホームなど）に入所中の人で、施設での接種を希望する場合は、各施設にご相談のうえ申請してください（電話でも可）。 - インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの接種間隔をあける必要はありません。接種方法については医療機関の指示に従ってください。 - 使用ワクチンについては医療機関にお尋ねください。		

特定健診の申し込みはお済みですか??

申込期限：集団健診 10月17日（金）、個別健診 10月31日（金）

問い合わせ：

保険長寿課 国保年金係

担当：生駒（内線 2113）

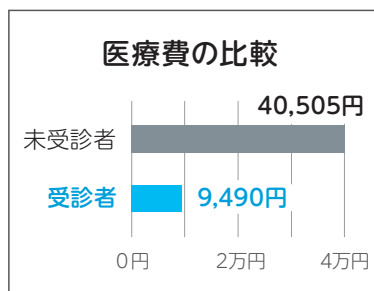


対象者：御嵩町国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

自己負担額：5000円

受診場所：

- ① 集団健診：保健センター
- ② 個別健診：町内指定医療機関（アカシクリニック・可児医院・たはら心臓血管クリニック・御嵩クリニック・桃井病院）



特定健診を受診していない人は、受診した人と比べて**4倍以上**の医療費がかかっています（令和5年度）。ご自身の健康管理のためにも、必ず健診を受けましょう！

生活習慣病の治療には、多くの費用と時間がかかります。特定健診を受診して生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、医療費や治療にかかる時間を抑えることができます。

人間ドックを受診する皆さんへ

人間ドックを受診した場合に、費用助成が受けられます。

対象者：御嵩町国民健康保険に加入している30歳～74歳の人

助成内容：

受診費用	助成額
5千円以上 10万円未満	費用額×4分の3 (千円未満切捨)
10万円以上	7万5千円

申請方法：受診後**6カ月以内**に申請してください。

申請に必要なもの：

国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ・印鑑（認め印）・振込先口座通帳・健康診断の領収書・健診結果表

※納期が到来している国民健康保険税の未納がある場合は対象外です。

※特定健診の自己負担金は対象外です。

※健診結果を保健指導などへ利用することについて、同意をいただきます。

10月31日（金）までに 更新手続きをお願いします 母子家庭等・父子家庭 福祉医療費受給者証

母子家庭等・父子家庭の福祉医療費受給者証の有効期間は10月31日までです。

11月1日からの受給者証を交付しますので、福祉子ども課で更新の手続きをお願いします。詳しくは、10月上旬に対象者にお送りする案内をご覧ください。

受付期間：10月3日（金）～31日（金）

持ち物：①健康保険証
（母子家庭等なら母と子、父子家庭なら父と子）
②今お持ちの福祉医療費受給者証

「夜間窓口」も開設します

日程：10月9日（木）、16日（木）、
23日（木）、30日（木）

時間：午後7時まで

※令和8年4月1日からの制度改正のため、今回の福祉医療費受給者証の有効期限は令和8年3月31日までとなっています。令和8年4月1日から有効となる福祉医療費受給者証については、令和8年3月頃に郵送する予定です。

問い合わせ：福祉子ども課 社会福祉係
担当：後藤（内線 2123）

STOP!野焼き!

ごみの野焼きは法律で禁止されています

ごみ（廃棄物）を野焼き（焼却）することは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、原則禁止されています。野焼きをおこなうと、周辺に灰や煙が飛散し、洗濯物に臭いがついたり汚れたりするなど、地域の皆さんに迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン等の有害物質が発生する原因となります。

※野焼きは火災の原因にもなる可能性があります。過去に野焼きが原因での火災が発生したことがあります。絶対にしないようにしましょう。

生ごみ、紙類、プラスチック、ビニール類、剪定した庭木など、家庭から出たごみを野焼きした場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこれらを併科される場合があります。

ただし、次のような場合は、例外とされています。

例外①

風俗慣習上または宗教上の行事をおこなうために必要な廃棄物の焼却。

（例：どんど焼き等の地域の行事における不要となった門松の焼却など。）



▲どんど焼き

例外②

農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとしておこなわれる廃棄物の焼却。

（例：農業者がおこなう田畑の刈草や稲わらの焼却など。）

※農業用ビニールなどは野焼きしてはいけません。

例外③

たき火、その他日常生活を営む上で通常おこなわれる廃棄物の焼却であつて軽微なもの。

（例：たき火、キャンプファイヤーなどをおこなう際の木くずの焼却など。）

庭木の剪定枝、刈草、木葉については、町の指定ごみ袋に入れて、可燃物として集積所へ搬出することができます。多量のものや太い枝などは専門の処理業者にご相談ください。また、農業用ビニールなどについても同様に可燃物として集積所へ搬出することができます。

例外④

①～③に該当する場合でも、風向きなどによっては、臭いや煙で周辺に迷惑をかけたたり、火災につながる恐れもあります。近隣住民に前もって周知する、多くの量を一度に焼却しない、煙の発生を抑えるためよく乾かしておく、などの十分な配慮をお願いします。また、プラスチックやビニール類などのダイオキシンが発生しやすいものは絶対に燃やさないでください。

問い合わせ

住民環境課 環境整備係

担当：榎原・長瀬（内線 2106）



▲田畑でのわら焼き

松野湖と可児川を美しくする会

松野湖グリーン作戦 参加者募集

可児川を美しくする取り組みの1つとして、川の源となる松野湖の清掃活動「松野湖グリーン作戦」を平成2年から毎年おこなっています（令和2年、令和3年は中止）。

ぜひご参加いただき、みなさんの手で松野湖をきれいにし、ごみを捨てにくい環境を作りましょう！

日時：11月8日（土）午前9時30分～11時頃

場所：松野湖周辺（瑞浪市）

集合時間：午前8時30分 集合場所：御嵩町役場 西側駐車場

申込期限：10月31日（金）午後5時



※現地へは町のバスで移動します。

※ごみ袋と軍手は配布します。火ばさみなど必要と思われるものは各自でご用意ください。

※小雨決行、雨天中止です。

申込先 / 問い合わせ：住民環境課 環境整備係 担当：林・長瀬（内線 2105、2106）

町内の事業所が取り組んでいる環境負荷低減活動について紹介します。

今回は、**ユニー株式会社 ラスパ御嵩店（上恵土地内）**の取り組みです。



ユニー株式会社は、衣・食・住・余暇にわたる総合小売業です。

店舗は東海を中心に関東、信越、北陸、近畿に 131 店舗（令和 7 年 6 月 1 日現在）あり、アピタ御嵩店（通称：ラspa御嵩）は平成 20 年 9 月にオープンしました。

平成 28 年 8 月に、御嵩町と「環境の保全と創造に関する協定」を締結しています。

そして、ISO 14001 を認証取得し、エコ・ファースト企業として環境の取り組みを推進している店舗です。

【環境理念】

地球規模での環境破壊が深刻化している今日、脱炭素社会・循環型社会・自然共生社会を実現させた持続可能な社会を構築するため「環境にやさしいお買い物は地球を救う」「お店は地域のコミュニティステーション」をスローガンに、ユニー株式会社は企業活動を通して貢献しています。

エコ・ファースト企業として、温室効果ガスの削減に向けた取り組み

▶ LED 照明の採用

店舗内の照明には、白熱灯や蛍光灯に比べ消費電力の少ない LED 照明を採用し、消費電力の削減と二酸化炭素（CO₂）排出量を抑制しています。LED 照明は熱をほとんど出さないため、夏の空調効率が高まります。



▶ 環境に配慮した環境配慮型 PB 商品「eco!on」の販売

環境配慮商品とは、原料や製造過程、容器包装、使用時の省エネ、節水、使用後の再資源化など、さまざまな過程での環境負荷を低減させた商品を言います。環境に優しい商品をお買い上げいただくことで地球環境保全に繋がります。



▶ リサイクルボックスによる容器の店頭回収とリサイクル

家庭ごみの削減と再資源化を図るために、使用済み容器包装の店頭回収をおこなっています（ペットボトル、牛乳パック、食品トレイ、アルミ缶）。

回収した容器はリサイクルセンターへ集約し、計量してから搬送しやすいように圧縮して、リサイクル工場へ搬出します。その後、加工され新しい商品に生まれ変わります。



（ユニー株式会社 ラspa御嵩店）

10月8日～14日は「みたけノーマイカーデー」重点実施週間 地球にやさしい移動にチャレンジ！

問い合わせ：

企画課 企画調整係

担当：太田（内線 2227）

毎月第2水曜日は

「みたけノーマイカーデー」

通勤・通学・買い物などで、私たちは毎日外出する機会があります。そんな日々の『移動』を『エコ』にするライフスタイルにチャレンジしてみましょう。

「みたけノーマイカーデー」の日、マイカーをひとやすみ。公共交通機関や徒歩、自転車といった環境にやさしい移動手段を心がけてみませんか？

何をすればいい？

無理をする必要はありません。例えば「最寄り駅までの移動を徒歩や自転車にする」「通勤・通学、ちよつとした外出のときに、電車やバスを利用する」など、皆さんのできる範囲でマイカー移動を控えてみましょう。

どんな効果がある？

電車やバスなどの公共交通を利用すると、移動時のCO₂（二酸化炭素）排出量がぐんと減少し、地球温暖化防止に大きな効果があります。また、駅やバス停まで歩いたり、自転車に乗ったりすることで、健康や美容にもうれしい効果が期待できます。

取り組みを始めたときは？

「みたけノーマイカーデー運動参加宣言」を、企画課へ提出してください。取り組みには個人だけでなく、企業・団体・グループ単位で参加することもできます。現在、20の事業所などが参加宣言をされています。運動参加宣言の様式は、町のホームページにも掲載しています。

町ホームページにも掲載しています。



みたけノーマイカーデー
マイカーはひとやすみ。
「移動」を「エコ」に

実施日は———
毎月第2水曜日

地球にやさしい移動にチャレンジ！
通勤・通学・買い物・旅行など、私たちは、毎日どこかへ出かけます。そんな日々の「移動」を「エコ」にする新たなライフスタイルの提案です。

環境にいい

カラダにいい

心地いい

みたけノーマイカーデー参加者大募集！
「みたけノーマイカーデー運動」に賛同して、毎月第2水曜日は自動車の利用を極力控え、公共交通機関の利用や自転車の活用、自動車の利用方法の工夫などの取り組みを積極的に実践する企業・団体の皆様を、「みたけノーマイカーデー賛同企業・団体」としてご登録を受け付けています。皆様もこの機会と一緒にこの取組に参加してみませんか！

本件に関するお問い合わせ先：企画課 企画調整係（内線 2227）



＼地球にやさしいお買い物／

「グリーン購入」のススメ

問い合わせ：

総務課 行政管財係

担当：金子（内線 2209）

グリーン購入って？

環境への負荷ができるだけ小さいものを選んで購入することだよ。
買い物の時には、本当に必要な物かもよく考えよう！

どんな製品を選べばいいの？

環境ラベル（環境に配慮した製品に付けられるマーク）が付いた製品を選ぼう！
環境ラベルにはさまざまな種類があるよ。



環境ラベル等
データベース

▼エコマーク



▲統一省エネラベル

環境に配慮した製品を選ぶことで、CO₂排出量やごみの量が減らせるんだ。できる範囲でグリーン購入をはじめてみよう！



役場でも取り組んでいるよ！

①文房具などの消耗品は、グリーン購入対象物品を積極的に選んで購入。

②コピー用紙は、「FSC® 認証マーク」がある再生紙を使用。



※責任ある管理がなされた森林の木や適切と認められたリサイクル資源から作られた木材製品などに付けられています。

③公用車を更新する場合には、環境への影響が少ない自動車を選定。

御高町の文化財

『天神ヶ森古墳出土品』

今月は、天神ヶ森古墳出土品について紹介します。これは、現在の中児童館敷地内にあった天神ヶ森古墳から出土した品々になります。

天神ヶ森古墳について

天神ヶ森古墳は5世紀末～6世紀初めの古墳と考えられています。昭和27年の発掘調査後に消滅していましたが、地元では、平地に位置する直径20m余りの円墳で、頂上に天神小社が祀られていたと伝わっていたそうです。また、天神ヶ森古墳があった場所は中児童館ができる以前は中小学校の校庭であり、児童が近づきやすかったために、発掘調査より先に児童が刀を掘り出したという話もあったそうです。

出土品について

この古墳からはさまざまな出土品が発見されており、一部は中山道みたけ館で見ることが出来ます。以降は中山道みたけ館で展示しているものを紹介していきます。

◆鉄剣

鉄製の直刀で、ほぼ全体がさびに覆われています。縦5cm、横60cmほどの大きさで、武器あるいは祭祀に使われたと思われます。



◆管玉

5点あり、それぞれ長さ2cm前後、直径0.7cm前後の円筒形をしています。装身具と考えられており、中心に開けられた穴に糸などを通してネックレスのようにしていたとされています。



◆ガラス玉

6点あり、それぞれ直径4～7cmの円形です。これらも中心に穴が開けられており、管玉と同じように装身具として使われたと考えられています。



◆銀環

直径2cmほどの環の形をしています。一部が欠け完全な環になっておらず、欠けた部分を使って耳に取り付ける耳飾りと考えられています。



◆勾玉

9点あり、それぞれ縦2～4cm、横1～3cmほどです。さまざまな材料で作られますが、みたけ館に展示してあるものはメノウで作られています。



◆五鈴鏡

横が12cm、直径10cmほどの円形の鏡で、外縁に合計5つの鈴がついています。呪術などに使用されたと考えられる「鈴鏡」の1種であり、その中でも鈴が5つ付いていることから「五鈴鏡」と呼ばれています。



今回紹介したものは天神ヶ森古墳という一つの古墳から発見されたものであり、中山道みたけ館では他の古墳から発見されたものなど、まだまだ興味深いものを展示していますので、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



問い合わせ：

生涯学習課 文化振興係 担当…勝川
☎ 67・7500 (中山道みたけ館)

上之郷 保育園



問い合わせ：

上之郷保育園 ☎ 67-2322

どんなお芋ができるかな？

こんにちは。上之郷保育園です。

5月に園庭にある畑に、さつまいもの苗を植えました。昨年、大きなお芋を掘った記憶が蘇り、「今年も大きなお芋」を期待して張り切って苗を植えました。

夏の暑い日にも、朝いちばんに「お水をあげなくちゃー！」と年長さんが、毎日欠かさず水やりをしてくれました。「大きなあれ！」「おいしくなあれ！」と愛情をたくさん注いで育てています。土の中の様子はどうなっているのか、ワクワクしています。

秋には、収穫したお芋で「干し芋作り」を計画中…。干し芋作りには、家庭教育学級の皆さんにもご参加いただき、一緒に収穫祭をします。今からとても楽しみです♪



教育の 窓から

「主体的に何事にも取り組む
共和の子」を目指して
共和中学校

共和中学校

問い合わせ：

学校教育課 学校教育係

担当：澤田（内線 2304）

本校では、目指す生徒像を『主体的に何事にも取り組む共和の子』とし、さまざまな学校教育活動に取り組んでいます。

特に力を入れているのは、次の3点です。7月におこなった学校評価アンケート結果（生徒編）と合わせて紹介します。

※%数値は、「そう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせた割合になります。

【礼節】自分の良いところや夢をみつめる



総合的な学習の時間を中心に、1年生では地域探究、2年生では職業調べ・職場体験、3年生ではキャリア教育を通して地域の良さや自分の可能性に改めて向き合い、考え、どんな大人になりたいかという夢をもてるよう、力を入れています。

「自分には良いところがあると思う」79%
「夢をもっている」72%

【自治】誰もが大切にされる

どの学級でも「良いことみつけ」をおこなっており、互いの頑張りが良さを紹介し合う場面を作っています。



あえて文字にすることで照れくささもありますが、自分の良さを実感し、周りの仲間も自分も大切にしようとする心情が芽生えています。

【美】自ら学び、ともに学ぶ楽しさや喜びを味わう

自ら主体的な学びとするために、授業で一番大切にしているのは、導入を工夫したり、生徒と一緒に課題化したりして、生徒が自ら進んで考えようとする授業を構築するようにしています。



【この教科も自ら進んで学習している】80%

今後も地域、家庭、学校でどの場面でも主体的に、自分から考えて、取り組む共和の子を目指していきます。ご協力よろしく願います。

「マルモビ」パートナーシップ協定を締結

8月26日(火)、株式会社 トイファクトリーと「マルチパーパスモビリティ(マルモビ)」を災害発生時に所有自治体間などで貸与し合うパートナーシップ協定を締結しました。

マルモビは『平時活用、有事機能発揮』を形にした車両で、平時は公用車として、有事の際は、トイレルームや救護室としてなど、1台でさまざまなシーンに活躍します。

締結式において、渡辺町長は「マルモビは、実際に能登半島地震の支援活動で活躍したと聞いている。トイレルームなど、ニーズに合った形で対応できるのが素晴らしい。」と述べました。



▲左から、ふじい あきふみ 藤井 昭文 社長、渡辺町長



▲左から、きしの さしの CTK 岸野さん、渡辺町長、おいだ CTK 種田さん

CTK が「全国アワード」で準グランプリを受賞

株式会社 ケーブルテレビ可児が、全国のケーブルテレビ局の優れたプロモーションや地域におけるコミュニケーション活動をたたえる「ケーブル・アワード 2025 ベストプロモーション大賞」で準グランプリを受賞され、その報告のため、ケーブルテレビ可児のスタッフ2人が、8月21日(木)に役場を訪れました。

番組を軸に地域の人と交流し、その縁を広げていくことを目的に取り組む「地域・人のwaプロジェクト」が評価されました。同プロジェクトの一つである番組「あすかのツナガレストラン」では、御嵩町で生産された舳五山茶へそやまち茶を使って、地域の人たちと新名物を作る取り組みも始まっています。

地域をつなげるwa(輪)がどれだけ広がっていくのか、今後も注目です。

「ぬくもりの家」多世代交流

8月20日(水)、高齢者の介護予防や交流事業をおこなう団体「ぬくもりの家」が、高齢者と施設入所者を対象に、東濃高等学校の生徒によるブラスバンド演奏と、MTK48(御嵩町介護予防体操周知隊)による体操披露を観賞する多世代交流活動が御嵩公民館にておこなわれました。

昭和の歌謡曲を高校生と一緒に口ずさんだり、体操の音楽に合わせて体を動かしたりして、楽しいひとときを過ごされました。



児童クラブで「かにさいぞう可児才蔵」講話

8月8日(金)、上之郷小学校放課後児童クラブにて、町の学芸員を講師として、御嵩町出身の戦国武将「可児才蔵」について学びました。

「可児才蔵」の生まれた年や、身長、武器などについてクイズ形式で学び、子どもたちはたくさんメモを取りながら興味深そうに話を聞いていました。

子どもたちからは「可児才蔵すごい!」「知らないことがたくさんあった!」などの感想が聞かれました。

町制施行 70 周年特別企画「子ども水合戦」

8月16日(土)、御嵩町町制施行70周年を記念して、『子ども水合戦』を開催しました。

12チーム39名の小学生による熱い戦い。はじめに、4つのブロックに分かれて総当たり戦を実施し、その後、勝ち上がったチームで決勝トーナメントを実施しました。

スタートとともに勢いよく相手の陣地に攻め込むチームや、様子をうかがいながら慎重に攻めるチームなど、チームごとに作戦を立てながら戦っていました。

暑い中でしたが、どの子も一生懸命、頭に装着したポイを狙い、勝利を目指して頑張る姿が見られました。

チームごとの対戦の後には、勝ち負け関係なしで、全員で楽しく遊びました。みんなずぶ濡れになりながら、思いっきり水遊びを楽しんでいました。



自分らしさを実現できるまち みたけ 御嵩町男女共同参画懇話会



ぎふジョ!講座のお知らせ

岐阜県では、仕事と家庭の両立、再就職への不安などさまざまな悩みを抱える女性を支援し、その活躍を応援する事業を展開しています。

岐阜県が10～11月に開催される2つの講座をご紹介します。各講座の詳しい内容は、チラシやぎふジョ!ポータルサイトよりご確認ください。

「管理職を目指す女性向け講座」

県内企業の女性社員を対象に、管理職として求められる役割と自身が目指すリーダー像を明確にするとともに、管理職に必要とされるスキルを習得し、管理職になることへの不安の解消や、前向きな意欲を持つ機会とするための研修です。

自身のキャリアの振り返り、県内企業のロールモデルとの交流を通じて、自分だからこそ目指せるリーダー像を明確にしてみませんか。

「起業女性のためのWEBマーケティング講座」

「いつか自分でお店を持ちたい」「特技を活かして教室を開きたい」そんな夢をお持ちのあなたへ。SNSやWEBサイトは、あなたの想いを形にし、お客様と繋がるための強力なツールです。

この講座では、起業にあたって知っておきたいSNSやWEBサイトの基本から、効果的な運用方法までを丁寧にレクチャー。ゼロから一緒に学び、ビジネスを継続へと導く第一歩を踏み出しましょう!



ぎふジョ!女性の活躍を応援する
ポータルサイト▶



問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：安藤 あんどう (内線 2225)

水泳で全国大会へ出場

コパン可児所属、御嵩小学校6年生の仙石 凌凰さん（西屋敷）、伏見小学校6年生の新藤 朝大さん（伏見台）、共和中学校1年生の簗島 蓮音さん（本郷）が、「第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」（8月22日から東京都で開催）の出場報告のため、8月19日（火）に役場を訪れました。

仙石さん、新藤さん、簗島さんは、6月～7月におこなわれた大会において見事標準記録を突破し、全国大会への切符を手に入れました。

仙石さんは「リレーでベストを出します。」、新藤さんは「まだ1回も決勝に残ったことがないので、決勝に残りたい。」、簗島さんは「初めての全国大会で緊張するけど、ベストを出して決勝にいきたい。」と意気込みを語りました。

また、仙石さん、新藤さんは、前回出場報告に来た全国大会「とびうお杯 第40回全国少年少女水泳競技大会」（8月2日から愛知県で開催）で、4×50mフリーリレー5位、4×50mメドレーリレー7位入賞を果たしました！おめでとうございます！



▲左から、簗島さん、新藤さん、渡辺町長、仙石さん



▲左から、新藤さん、渡辺町長、仙石さん



▲左から、羽賀さん、渡辺町長、眞鍋さん

少林寺拳法で全国大会へ出場

可児御嵩スポーツ少年団所属、向陽中学校3年生の羽賀 尊さん（若宮町1）、共和中学校2年生の眞鍋 龍輝さん（共和台）が、「第19回全国中学生少林寺拳法大会」（8月1日から宮崎県で開催）の結果報告のため、8月19日（火）に役場を訪れました。

羽賀さん、眞鍋さんは、5月におこなわれた県大会において見事3位となり、全国大会への切符を手に入れました。

羽賀さんは「全国大会は県大会より規模が大きく、レベルも高かった。緊張したけど、学ぶことが多かった。」、眞鍋さんは「予選では、今までで1番良い演武ができ、勝てて嬉しかった。」と感想を述べました。

ソフトボールで全国大会へ出場

帷子西可児瑞浪ジュニア所属、帝京大学可児小学校3年生の勝 優花さん（稲荷台）が、「第39回全日本小学生女子ソフトボール大会」（7月26日から静岡県で開催）の結果報告のため、8月21日（木）に役場を訪れました。

勝さんは、5月におこなわれた県大会において見事準優勝され、静岡県で開催された全国大会に出場しました。

勝さんは「ファーストフライだったけど、打てたのが嬉しかった。」と感想を語りました。



▲左から、勝さん、渡辺町長

ソフトテニスで全国大会へ出場

岐阜工業高等専門学校 2 年生の木村 守佑さん（南山）が、「第 60 回全国高等専門学校体育大会ソフトテニス競技」（8 月 30 日に熊本県で開催）への出場報告のため、8 月 21 日（木）に役場を訪れました。

木村さんは、6 月におこなわれた東海・北陸地区大会において、団体戦で見事準優勝され、全国大会への切符を手に入れました。

木村さんは「ほとんどの人が年上だけど、物怖じせず、しっかり自分を出して頑張っていきたい。」と意気込みを語りました。



▲左から、木村さん、渡辺町長



▲左から、眞鍋さん、渡辺町長、奥村さん

ソフトテニスで全国大会へ出場

加茂ジュニア所属、伏見小学校 6 年生の奥村 愛望さん（共和台）、眞鍋 美音花さん（共和台）が、「第 42 回全日本小学生ソフトテニス選手権大会」（8 月 1 日から茨城県で開催）の結果報告のため、8 月 26 日（火）に役場を訪れました。

奥村さん、眞鍋さんは、4 月におこなわれた県大会において見事準優勝となり、全国大会への切符を手に入れました。

奥村さんは「個人戦は初戦敗退で、目標のベスト 16 に入らず悔しかった。団体戦は声を最後まで出し切って、3 位になって嬉しかった。」、眞鍋さんは「自分のプレーができず、悔しかった。団体戦では、応援を頑張って 3 位になって嬉しかった。」と感想を語りました。

ソフトテニスで全国大会へ出場

美濃加茂高等学校 3 年生の小栗 紗和さん（本郷）が、「令和 7 年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会」（7 月 29 日から山口県で開催）に出場しました。

小栗さんは「インターハイの舞台で最後まで自分らしく全力で戦うことができました。仲間がいたから頑張ることができました。」と感想を述べました。



学校施設をボランティアで修繕

8 月 23 日（土）、学校施設の金属製器具を対象とした修繕奉仕活動が町内小中学校でおこなわれました。御嵩町工業振興会（会長：羽賀 孝 氏）の皆さんに、ボランティアで実施していただきました。

参加された 9 名の皆さんには、各学校に分かれて、遊具や廊下の塗装などをしていただきました。

新学期に向けて児童生徒が気持ちよく学校生活を送れるようになりました。ありがとうございました。

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉子ども課（内線 2121・2124）				
人権相談	10月17日（金）	午後1時～午後4時	役場本庁舎 2階 入札室	人権擁護委員による相談です。 気軽にお出かけください。
障がい者相談	10月の障がい者相談はありません。 ※次回 11月7日（金）			

住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前10時～正午 ②午後1時～午後3時		
法律相談（弁護士）	10月17日（金）	午後3時～午後7時	役場本庁舎 2階 第2委員会室	※予約制 定員8人
9/1～10/31は 「行政相談週間」	行政相談 10月27日（月）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 2階 入札室	※受付は午後3時まで

オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後4時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 いちはやく 全国共通ダイヤル 189

通話料無料（24時間365日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ #7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は ☎ 058-216-0119 まで

専門の相談員（看護師など）から、24時間365日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず119番通報をしてください。

ひとりで悩まないで!!

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きます（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第1・3土曜日
（祝日、年末年始除く）時間：午前9時から
午後5時まで

ごみ収集

- ▶不燃ごみ（金物類・ガラス類）
▶粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収 集 日
上之郷 御 嵩	10月22日（水） 11月19日（水）
中	10月24日（金） 11月21日（金）
伏 見	10月21日（火） 11月18日（火）

▶資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	10月5日（日） 11月の収集はありません
中 伏 見	10月19日（日） 11月の収集はありません

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	10月 7日（火） 10月21日（火） 11月 4日（火） 11月18日（火）
中 伏 見	10月 2日（木） 10月16日（木） 11月 6日（木） 11月20日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

< 生活学校 >

10月の開催日：5日（日）
11月はありません
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

くらし

納期限は10月31日（金）です
納付は便利な口座振替で！

○町県民税 3期分

○国民健康保険税 7期分

○介護保険料 7期分

○後期高齢者医療保険料 4期分

○上下水道使用料 9月分

（口座振替日：10月27日）

○保育料等 10月分

○町営住宅家賃 10月分

※口座振替で納付されている人は、**納期限の前日までに入金または残高の確認をお願いします。**

休日歯科診療当番医

必ず電話をしてお出かけください

可児地区の**10月の祝日**に診療可能な歯科は次のとおりです。

10月13日（月・祝）…加藤歯科医院

可児市坂戸 ☎63・4828

受付時間：午前10時～午後3時

問い合わせ：

福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
（内線 2194）

ささゆりクリーンパーク

可燃ごみの収集を休止します

ささゆりクリーンパーク設備点検のため、**可燃ごみの収集を休止**します。

該当地区の皆さんは、集積所へ可燃ごみを出さないようお願いします。

休止日：11月8日（土）

該当地区：収集日が土曜日になっている

る伏見地区の一部

問い合わせ：住民環境課 環境整備係

担当：榎原・長瀬（内線 2106）



お知らせ

10月18日から

岐阜県最低賃金が1065円に

10月18日から、岐阜県最低賃金が時間額1065円（64円アップ！）になります。

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく県内で働くすべての労働者（パート、学生アルバイト含む）に適用されます。使用者も労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上となっているか、必ず確認しましょう。

詳しくは、岐阜労働局または多治見労働基準監督署にお問い合わせください。

問い合わせ：

岐阜労働局 賃金室

☎058・245・8104

多治見労働基準監督署

☎0572・88・8001

おもちゃを修理します
みたけおもちゃ病院

壊れてしまったおもちゃを修理します。修理代は無料です。ただし、部品の交換が必要な場合は事前にお知らせします。

日時：

①10月11日（土）午後1時～3時

②11月9日（日）午前9時～午後1時

③12月13日（土）午前9時30分～11時30分

場所：

①中公民館（みたけんピッツ）

②伏見公民館（文化祭）

③伏見公民館 ロビー・1階研修室A

詳しくは
（おもちゃ病院に）



問い合わせ：

みたけおもちゃ病院

☎090・5001・0548 担当：安藤

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

ご協力をお願いします 赤い羽根共同募金運動

共同募金会御嵩町分会では、10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金運動」をおこないます。

自治会を通して募らせていただいた募金は、御嵩町や岐阜県の福祉事業に使われます。皆様のご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ：共同募金会御嵩町分会
(御嵩町社会福祉協議会内)
担当：川上 陽子
☎ 67・6710

農林課からのお知らせ 木を切って新しく植えませんか

ほったらかしになった森林や、木を切った後に植林していない森林をお持ちの方はいませんか。

岐阜県では、地球温暖化防止や百年先を見据えた森林づくりの一環として、若く活力ある森林への更新を推進しています。

古くなった木を伐採し、苗木を植えることで、森林は生まれ変わり、再び健全な姿を取り戻します。

伐採には法的な手続き（伐採および伐採後の造林の届出等）が必要となりますが、条件に応じて補助制度が活用できる場合もあります。詳しくは問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ

・可茂農林事務所 林業課
☎ 25・3111 (内線 421)

・農林課 森づくり係
担当：三好 (内線 2144)

地元で就職したい人向け ハローワーク合同企業説明会

ハローワークでは、市外・県外に進学・就職した人たちに「東濃・可児地域に帰りたい」「地元会社の話を聞きたい」と思っている人に向けて、合同企業説明会を開催します。

日時：11月14日（金）

午後2時～4時30分
(受付開始：午後1時30分)

場所：ハローワーク名古屋中

(名古屋市中区錦2・14・25
ヤマイチビル10階セミナールーム)

対象者：大学・短大・専門学校等の在学生および概ね35歳未満の一般求職者

その他：履歴書不要・服装自由・入退室自由

問い合わせ：ハローワーク多治見
☎ 0572・22・3384

可児口腔保健講演会（入場無料）

定員500人／申し込み不要

演題：炎症ゼロ生活は健康長寿への入り口
～食べること歩くことができれば人生は幸せ～

日時：10月26日（日）午後2時15分

場所：可児市文化創造センター
宇宙のホール

講師：みらいクリニック院長
今井一彰 先生

問い合わせ

福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
担当：秋田 (内線 2192)

講座

わくわく体験館
ガラス工芸 クリスマス講座

① 吹きガラスのクリスマスブーツ を作ろう（90分）

開催日時：

・11月2日（日）

① 午前9時～10時30分
② 午前10時30分～正午

・11月22日（土）

① 午後1時～2時30分
② 午後2時30分～4時

定員：各日時4人（先着順）

対象：小学5年生～大人

寸法：（高さ）約12cm

参加費：4,200円（材料費・税込）

申込期限：10月30日（木）

※定員になり次第締め切り

② ステンドグラスの協会ランプを作ろう（150分）

開催日時：

① 11月15日（土）

午後1時～3時30分
② 11月23日（日）

午前9時～11時30分
定員：各日時12人（先着順）

対象：小学5年生～大人

寸法：（高さ）約16cm、（幅）約10cm

参加費：5,000円（材料費・税込）

申込期限：11月2日（日）

※定員になり次第締め切り



①・② 共通

場所：わくわく体験館

(可児市塩河1071・4)

申込方法：

わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

申込先／問い合わせ：

わくわく体験館 ☎ 65・1515

中山道みたけ館講座

歴史の道「中山道」を歩こう！

江戸時代に整備された主要街道「中山道」を歩いてみませんか。

日時：11月9日（日）

午前8時30分～午後4時

※小雨決行

定員：20人（最少催行5人）

参加費：500円

内容：加納宿および加納城跡あたり（岐阜市）の約7kmを歩きます。一部区間は町のバスで移動します。

持ち物：昼食、飲み物、雨具など

申込方法：中山道みたけ館（郷土館）に電話で申し込みください。窓口では受け付けませんので、ご注意ください。

申込期間：10月12日（日）午前9時～31日（金）

※先着順で受け付けます（定員になり次第締切）。

※1回の申し込みでの受け付けは3人までとします。

申込先／問い合わせ：

中山道みたけ館

担当：佐久間

☎ 67・7500



御高小読み聞かせの会「ぞうのみみ」

読み聞かせ＆音読講座

午前の部（絵本とおともたち）では、手遊びや絵本の読み聞かせをおこないます。また、年代に合わせた絵本選びを学べます。

午後の部（東海テレビの音読ヒロバ）では、声を出すことによる認知症予防・嚥下障害の予防や、呼吸の使い方による脳の活性化などを学べます。

日時：10月16日（木）

【午前の部】午前10時～11時45分

【午後の部】午後1時～2時45分

場所：御高公民館

講師：東海テレビアナウンサー

庄野 俊哉氏

申込方法：午前の部と午後の部それぞれでの申し込みが必要となります。

【午前の部】下記のQRコード

から申し込み



【午後の部】御高町地域包括支援センター

☎ 66・8210 に電話

問い合わせ：

御高小学校読み聞かせ会

「ぞうのみみ」



広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

募集

第68回 可児駅伝競走大会
参加者募集

可児駅伝実行委員会では、「第68回可児駅伝競走大会」の出場チームを募集します。学校や職場、ご近所の仲間とチームを作り、参加しませんか。

日付：12月14日（日）

※雨天決行 ※積雪中止

場所：ぎふワールド・ローズガーデン
(可児市瀬田1584-1)

参加資格

可児市郡に在住、在勤、在学の人またはスポーツ籍を置く健康な小学5年生以上の人

部門

- ① 第1部 男子の部（中学生以上）
- ② 第2部 女子の部（中学生以上）
- ③ 第3部 エンジョイの部
(小学5年生以上)

距離・定員

- ① ② 1周1.8km×4人（合計7.2km）
- ③ 1周1.3km×4人（合計5.2km）

申込期限：10月27日（月）まで

申し込みはこちらから



問い合わせ

可児駅伝実行委員会

(B&G海洋センター内) 担当：米澤
67・5196

自衛官募集



【高等工科学校生徒の募集について】

高等工科学校生徒とは将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信をもって対応できる自衛官となる方を養成するため、中学校卒業予定者などを対象に採用する制度です。

個人の適性に応じて、幅広い教養と豊かな人間性を養い、将来陸上自衛官として大きく進展できる基礎を作ります。

問い合わせ

自衛隊岐阜地方協力本部
美濃加茂地域事務所
岐阜県可茂総合庁舎4階
(美濃加茂市古井町下古井2610-1)
25・7495



第40回御嵩町美術展作品募集

出品料無料／各自搬入・搬出

第40回御嵩町美術展の展示作品を募集します。

展示を希望する人は、ホームページまたは、役場、4地区公民館、中山道みたけ館にある応募チラシをよく読んでお申込みください。

申込期限：10月22日（水）まで

応募資格：町内在住、在勤の人または町内で活動している人

町内で活動している人

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係

担当：加藤（内線 2313）

町営住宅 入居者募集

入居予定時期：12月下旬

募集する住宅

団地・番号	板良・108号
建設年度	昭和50年度
面積	41.50㎡
部屋数	6畳×2室
家賃	6,300～16,800円 ※入居者の所得により決定

申込期間：10月1日（水）～17日（金）

申込方法：建設課都市計画係に、入居申込用紙を提出してください。

※入居申込用紙は、10月1日（水）から配付します。

※浴槽・風呂釜は設置してありません。入居者でご準備ください。

※入居基準に適合しない場合は、入居できません。

※必ず本人がお申し込みください。

※希望者多数の場合は、抽選で決定します。

※募集する住宅が変更される場合があります。

申込先／問い合わせ

建設課 都市計画係
担当：吉岡（内線 2164）

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

催し

ねんりんピック岐阜2025
ディスクゴルフ大会

昭和63年から開催されている「全国健康福祉祭」、通称『ねんりんピック』が、この10月18日（土）から21日（火）まで岐阜県で開催されます。

御嵩町ではディスクゴルフ大会が開催され、町民の方も代表選手として出場します。また、全国から参加者が御嵩町を訪れますので、町民の皆さんの温かいご声援をお願いします。

日時：10月19日（日）

午前9時30分～午後3時

場所：南山公園

※10月18日（土）、19日（日）は、大会のため南山公園、テニスコート、南山野球場は利用できません。

ねんりんピックには、御嵩町から代表選手として、ディスクゴルフの他、テニス、ソフトボール、ソフトバレーボール、マレットゴルフ、囲碁の6種目に19人が出場されます。

問い合わせ：

B & G 海洋センター 担当：わたなべ
67・5196



商家竹屋「霜月茶会」

「花展」も同時開催します

日時：11月2日（日）

午前10時～午後2時

（最終入場は午後1時30分）

料金：一服500円（お菓子付き）

主催：御嵩町茶華道連盟

※竹屋資料館で前売「お茶券」を販売しています（予定席数100）。電話での予約も可能です。

※「花展」は、11月1日（土）、2日（日）に開催します。

申込先／問い合わせ：竹屋資料館

担当：江崎 67・5704

第39回御嵩町音楽祭

町内で音楽活動をしている人、保育園、中学校クラブ活動、高等学校の皆さんの演奏をお楽しみください。入場無料です。

日時：11月29日（土）午前10時～

場所：中公民館3階大ホール

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係
担当：奥村（内線2312）



顔戸八幡神社「本祭」

日時：10月12日（日）

午後1時30分～

※午後1時30分～ 出発前祭事

午後2時～ 祭礼行列出発

午後3時～ 本祭（八幡神社拝殿）

場所：顔戸公民館

青少年育成町民大会・

郡PTA研究大会

日時：11月22日（土）

午前9時30分～正午

場所：中公民館3階大ホール

内容：各種表彰、PTA活動発表、講話

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係

担当：木村（内線2313）

御嵩町環境フェア2026

日時：令和8年2月22日（日）

午前10時～午後3時

場所：御嵩小学校 体育館、中庭

内容：SDGsや環境関連ブースの出展など

問い合わせ：企画課 環境政策係

担当：鈴木（内線2242）



可児警察署からのお知らせ

御嵩交番改修工事に伴う運用の変更

～移動交番開設日のお知らせ～

① 10月の移動交番開設日時

（毎週水曜日）10/1・10/8・10/15・10/22・10/29 午前9：15～午後3：30

② 移動交番開設日以外の日における対応

パトロールや巡回は従来と変わらず実施しています。至急の連絡はいつでも110番通報してください。各種問い合わせや相談は可児警察署までご連絡ください。



問い合わせ：可児警察署 地域課 ☎ 61-0110



中山道みたけ館

開館
時間

火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

10 月の休館日 ※ 13 日（月・祝）は開館します。
6 日（月）・20 日（月）・21 日（火）・27 日（月）・31 日（金）

図書館

わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）

10 月は「ハロウィン」の絵本を紹介します。

日時：10 月 4 日（土）・11 日（土）・25 日（土）

午後 2 時～2 時 30 分

場所：1 階 おはなしのへや

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

日時：10 月 14 日（火）・28 日（火）

午前 10 時 30 分～10 時 45 分

場所：1 階 おはなしのへや

キッズシアター

「よってりゃあ、みたけ」開催のためお休み

大人のシネマシアター「レンタル×ファミリー」

日時：10 月 19 日（日）午後 2 時～4 時 5 分

場所：1 階 研修室

江戸時代の文学・美術展

期間：11 月 27 日（木）まで

読書週間イベント

中山道みたけ館スタンプラリー 2025

期間：10 月 14 日（火）～12 月 7 日（日）

本を借りてスタンプを 3 個集めると、くじに参加できます。※無くなり次第終了。

町制施行 70 周年オリジナルしおり プレゼント

期間：11 月 1 日（土）・2 日（日）※無くなり次第終了。

図書のリユース

期間：11 月 1 日（土）～9 日（日）

図書館員が選んだ！ぎふ本大賞 2025（おすすめ郷土資料を含む）

期間：11 月 1 日（土）～11 月 27 日（木）

先着 10 組
参加料無料

～「木のおもちゃであそんでみよう！」開催のお知らせ～

いろいろな木のおもちゃであそべます。絵本の読み聞かせ
や木のかぞえ歌も楽しめます。

日時：11 月 29 日（土）午前 10 時～11 時 30 分

対象：3 歳～5 歳までのお子さんとその家族

※お子さんみでの参加はご遠慮ください。

申込：10 月 25 日（土）午前 9 時～

右の QR コードからお申込みください。



郷土館

御嵩町文化協会発表会

期間：10 月 15 日（水）～26 日（日）

場所：2 階 特別展示室

竹屋資料館

陶芸教室受講者作品展

期間：10 月 5 日（日）まで

灯りアート展

期間：10 月 12 日（日）まで

水墨画展

期間：10 月 26 日（日）から 11 月 9 日（日）まで

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ文化倶楽部

開館時間：午前 9 時～午後 5 時 休館日：日曜日、祝日、年末年始

中児童館

☎ 67-0400

伏見児童館（伏見にこにこ館内）

☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1



中児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム“ハロウィングッズ作り”

10 月 16 日（木）午前 10 時 30 分～ ㊤

場所：中公民館 2 階 C-1、2

ハロウィンリース作り

10 月 25 日（土）午後 1 時 30 分～ ㊤㊦㊧

場所：B&G 海洋センター 1 階 ミーティングルーム

※中児童館解体に伴い、場所を変更しています。

伏見児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム“ふうせんあそび”

10 月 8 日（水）午前 10 時 30 分～

ひよこタイム“絵本のひろば”

10 月 22 日（水）午前 10 時 30 分～

あそびの広場&避難訓練

10 月 25 日（土）午後 1 時 30 分～ ㊤㊧

中・伏見児童館
合同行事

みたけんピックに参加

日時：10 月 11 日（土）午後 1 時～4 時 場所：中公民館





子育て支援センター ぽっぽかん

3歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

利用対象

室内：3歳未満のお子さん
(幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可)
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

身体測定（身長・体重の計測）

成長の記録にご利用ください。

日時：10月10日（金）午前9時30分～11時30分

作って遊ぼう「ころがるガラガラづくり」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。

日時：10月8日（水）午前10時30分～11時

おおきくなったね（誕生会）

10月生まれのお友だちに、手形のメッセージカードをプレゼントします。

日時：10月31日（金）午前11時30分～

子育てほっと相談

公認心理師など、こども家庭センターの相談員が子育てや、お子さんの発達に関する相談をお聞きします。

日時：10月21日（火）午前10時～11時

みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

日時：毎日 午前11時30分～ ※行事がある日はお休み

親子教室（予約制）

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。

※定員になり次第、受け付けを終了します。

※開催時間は、いずれも午前10時～11時です。

りんごコース

（対象年齢：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ）

「散歩」10月17日（金）「運動会」11月21日（金）

※申し込み受け付け中。

さくらんぼコース

（対象年齢：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ）

「散歩」10月16日（木）「運動会」11月20日（木）

※申し込み受け付け中。

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。10月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名		開催日	時間	場所	講座の内容
【合同学級】 みかん学級 (上之郷・御嵩) 中学級 伏見学級		10月9日（木）	午前10時 ～ 11時30分	B&G 海洋センター 体育館	「親子で運動会ごっこ」 ～みんなでよいいどん!～
		10月21日（火） ※要申込		B&G 海洋センター 横の公園 (雨天時は B&G 体育館)	「スマホで撮る写真講座」 ～お子さんの成長を撮影しよう～ 「わいわいがやがやピクニック」
0歳児学級 「あいあい」 (※)	R7 前期組	10月1日（水）	午前10時 ～ 11時45分	中山道みたけ館	子育てに絵本を ～絵本の大切さ楽しさを知ろう&図書館探検～
	R7 後期組	10月29日（水）		御嵩公民館 ホール	開級式 ～みんな一緒に子育てスタート～

「0歳児学級 あいあい」 学級生募集中!!

- ・ R7 前期組：令和6年10月～令和7年4月1日生まれ
- ・ R7 後期組：令和7年4月2日～9月生まれ



申込先／問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係 担当：渡部（内線 2312）

☒ : katei@town.mitake.lg.jp

Instagram▶

わたべ

家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0歳児学級
あいあい▶



乳幼児
(1～3歳児)
学級▶



人口	男	8,732 (-4)	計	17,363 (-11)	転入	42	出生	8	世帯数
	女	8,631 (-7)			転出	45	死亡	16	

おめでた・おくやみ

※令和7年8月受付分(敬称略)

※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名
すぎやま ゆうせい 杉山 夕晟	(中 町)	高 啓 有 記
いしべ るあ 石部 瑠葵	(長 瀬)	勇 太 未 羽
ひらさわ せあ 平澤 星空	(大庭台)	誠 一 亜 衣

おくやみ申し上げます

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
伊左次令子	93歳	(春日町)	伊左次正義
可児 武	75歳	(中 町)	可児八千代
別所 キミ	81歳	(西 田)	別所 久光
吉田 武弘	82歳	(木の下)	吉田 直樹
瀬瀬 みつ子	74歳	(美佐野)	瀬瀬 美晃
青木 洋	70歳	(送 木)	青木 元

ご結婚おめでとう

婚姻者氏名	自治会名
瀬瀬 健 貴 岩 城 星空	(八百津町) (上 町)

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
担当：和田(内線 2104)



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デザイン編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和7年8月29日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込みできない場合があります

アイコン
説明

第36回岐阜県農業フェスティバル・農福連携マルシェを開催します

県内の農畜水産物や特産品が勢揃いする、県下最大の食と農のイベント「岐阜県農業フェスティバル」及び障がいのある方などが生産した農産物やその加工品を集めた「農福連携マルシェinぎふ」を開催します。
●とき/10月25日(土)10:00~16:00
10月26日(日)9:00~16:00
●ところ/県庁及び周辺(岐阜市)
●入場料/無料
●問/農フェス)058(272)8417
(農福マルシェ)058(272)8225



養老天命反転地30周年記念イベントを開催します

アートの魅力を肌で感じられる各種イベントを開催します。詳細はウェブサイトをご確認ください。
●とき/10月25日(土)~11月17日(月)
※火曜休園日
●ところ/養老天命反転地(養老町)
●問/養老公園事務所
☎0584(32)0501



10月は里親月間普及啓発イベントを開催します

毎年10月は里親月間と定められており、里親制度を推進するため、県内各地で普及啓発イベントを実施します。詳細は県ウェブサイトからご確認ください。里親に関心がある方は、お近くの子ども相談センターまたは里親支援センターまでお問い合わせください。
●問/県子ども家庭課 ☎058(272)8325
岐阜県 里親 検索



10月28日は岐阜県地震防災の日

「自らの命は自ら守る」、「みんなの地域はみんなで守る」を合言葉に、家具の転倒防止、備蓄食料の期限の確認や補充など、災害に備える点検を実施し、迫る地震に備えましょう。
●問/県防災課
☎058(272)8189



インフルエンザワクチン・新型コロナウイルスワクチンの定期接種

インフルエンザワクチン及び新型コロナウイルスワクチンの定期接種が始まります。
●対象者/65歳以上の方、または60から64歳までの一定の基礎疾患をお持ちの方
●接種期間/秋冬で市町村が定める期間
●接種場所/県内の医療機関
●接種回数/年1回
●接種費用/市町村ごとに自己負担額あり
●問/お住まいの市町村窓口



「働いてもらい方改革」優良事例集(第二弾)について

県では、働く人の目線に立ち、柔軟で働きやすい環境を整えることで、労働力確保と生産性向上を目指す「働いてもらい方改革」を推進しています。企業の取組みの参考としていただくため、県内企業の先進的な取組をまとめた優良事例集(第二弾)を公表しましたのでお知らせします。
●問/県未来創成課
☎058(272)8141



スマホやタブレットで
広報紙が読める >>>

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ
@マチイロ

母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
7カ月児相談	11月4日（火） （時間は個別に案内します）	令和7年3月生まれ	
2歳児歯科健診	11月5日（水） （時間は個別に案内します）	令和5年7・8月生まれ	
産後ケア（予約制）	11月6日（木）・27日（木） 受付 ① 9:30 ② 10:30 ③ 13:00 ④ 14:00	生後1年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
10カ月児相談	11月10日（月） （時間は個別に案内します）	令和6年12月生まれ	
離乳食教室	11月12日（水） 受付 9:15～9:40	令和7年7・8月生まれ	
がんばりママクッキング （予約制：定員12組程度）	11月13日（木） 9:30～12:30	1歳半～3歳のお子さんとその保護者 ▷申込期間：10月20日（月）～11月5日（水） ▷申込方法：電話または 右のQRコードから  ※材料費（300円）・エプロン・三角巾・手拭き タオル・筆記用具・マスク（調理時に使用） を持参ください。	
1歳6カ月児健診	11月18日（火） （時間は個別に案内します）	令和6年3・4月生まれ	

成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	11月10日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	
運動教室 整体 （予約制：定員15人程度）	11月11日（火） 10:00～11:30	特定健診とプレ健診の対象者または65歳 未満の町内在住の人 ▷申込期限：教室の2週間前まで ▷申込方法：右のQRコードから 	

がん検診を受診して早期発見を

日本の死因の第1位はがんであり、2人に1人は「がん」になるとわれています。日々忙しく過ごされていることと思いますが、自覚症状がない状態で検診を受けていただき、早期発見・早期治療につなげることが大切です。自分や家族のために定期的ながん検診を受けていきましょう。

御嵩町では、胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・乳がん・子宮頸がん検診を実施しています。詳しくは、町ホームページやほっとみたけ6月号をご覧ください。期限が迫っているものもありますので、受診を希望される方は、お早めに保健センターへお問い合わせください。



問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：みずの（内線 2194）

🍴 今月の健康料理 🍴
「シーズンチキン」



【作り方】

- ① 鶏肉に A で下味をつける。
- ② B をよく混ぜる。
- ③ 鶏肉にマヨネーズをつけて、②を全体にまぶし、クッキングシートを敷いた天板に並べる。
- ④ 250℃に予熱したオーブンで、10 分くらい焼く。まぶしたコーンフレークがこんがりとし、色づくくらい焼くと香ばしいです。

※オーブンによって時間を調整してください。

問い合わせ：給食センター
担当：恵 ^{めぐみ} ☎ 67-0238

1 人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	カルシウム
116 cal	12.9 g	18 mg

【材料】(5 人分)

A	鶏むね肉 約 50g	5 切	B	コーンフレーク	大さじ 4
	おろし生姜	小さじ 1/2		パン粉	大さじ 4
	酢	小さじ 1		粉チーズ	大さじ 3
	酒	小さじ 1+1/2		パセリ粉(あれば)	少々
	濃口しょうゆ	小さじ 1+1/2		マヨネーズ	大さじ 2

ひとこと!!



- ・鶏肉は、厚みがそろうようにそぎ切りにすると火の通りが均一になります。
- ・鶏肉に下味の調味料をよくもみこむと味がしみます。
- ・鶏むね肉は、肉類の中でも特に高たんぱく低脂肪の食材です。あっさりとした味ですので、コクがでる調理方法は食べ応えがでます。
- ・コーンフレークはシュガーやチョコレートなどがついていないものを使用しています。荒く砕いて鶏肉につけると、ザクザクとした食感が楽しめます。

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!!
～未来を担うみたけキッズたち～



もり まなみ
森 真菜実さん (川南) 4 歳
天真爛漫☆まあちゃん!
家族の真ん中でいつもかわ
い笑顔ありがとう!
スクスク大きなあれ!



たかはし えま
高橋 恵菜さん (井尻) 2 歳
2 歳おめでとう☆
恵菜がいてくれるだけで
みんな幸せだよ♡これからも
すくすく大きなあれ♪

12 月生まれのお子さん大募集!!

応募締切：10 月 22 日 (水)

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント (40 字程度)・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先：✉kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：中島 ^{なかしま} (内線 2222)

※町内在住で、12 月に 1～5 歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。応募多数の場合は抽選となります。

＼ 御嵩町公式 SNS /



LINE



X



Instagram



Facebook



YouTube



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



広報紙「ほっとみたけ」は再生紙を使用し、地球にやさしいベジタブルインキで印刷しています。

FSC

適切に管理された FSC® 認証林からの原材料および再生資源から作られています。