

ほっとみたけ

HOT MITAKE

2022
令和4年
No.651

1



◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

【巻頭】4つの「体験型環境教育講座」を実施しました！

- 所得税の還付申告の受付がはじまります (P4)
- 18歳が狙われる？若者を狙った悪質商法にご注意を!! (P8)
- 保健センターだより (P19)
- 町長月記 (P29)

森の色えんぴつづくり
～ 体験型環境教育講座 ～



自然を感じて 意識を自然に 講座」を実施しました！



◆ 疑う余地がない

昨年8月にIPCC※が発表した地球温暖化に関する報告書の内容が、当時のニュースで数多く報道されたことを覚えていますか？

これまでのIPCCの報告書では、地球温暖化の原因が人間活動である「可能性が極めて高い」などと、地球温暖化に対する人間の影響について、断定を避けた表現が使われてきました。

しかし今回は、人間の影響が大气、海洋および陸域を温暖化させてきたことには「**疑う余地がない**」と、はじめて断定的な表現を使っています。

※IPCCとは、気候変動に関する政府間パネルのことです。

◆ 体験型講座の実施

地球温暖化が人間の影響によるものであるとすれば、地球温暖化を止めるためには、私たちが自然環境に配慮をする以外に方法はありません。

こうだった状況も踏まえ、町では昨年11月に、子

11/14 (日) ネイチャーゲームで遊ぼう



講座のテーマは「目で見て 手で見て 足で見て」。みたけの森をフィールドに、全身を使って、親子で自然を感じて遊びました。

最初は「カモフラージュ」。自然の中に隠れているものを探します。茶色や緑、自然の色に近いものはなかなか見つかりません。

次は、散策しながらのフィールドビンゴ。「ちくちくするもの」や「いいにおい」…。見つかったら、葉っぱや土でビンゴカードに色をつけていきます。

「あ、何か音がした！」「このへん、いい匂いがする！」と、どんどん敏感になる子どもたち。普段通り過ぎていただけの自然が、いつもとは違って感じられたようです。

最後は、草や落ち葉を小さくちぎって、手作り万華鏡に。みたけの森の自然を万華鏡に閉じ込めて、どんなきれいな模様が見えたかな？

参加者の声

きにきのこが(まえて)しばふてはくもがいた。土が(も)あがらておもしろかった。

11/6 (土) 猟師体験と解体実習



講座のテーマは「森の恵みといただく命」。猟による動物の捕獲から、お肉が私たちの食卓に並ぶまでを体験しました。

最初は、森で動物の痕跡こんせきを探します。森の中をよく見ていくと、獣道や動物のフンなど、次第に動物の痕跡が見つかるようになります。痕跡を発見したら、「くくり罠」の仕掛けを準備。どんな罠なのか、実際に靴を当てる罠にかかってみると、動物に苦痛を与えない仕掛けであることが実感できました。

くくり罠の次は、射撃体験。猟師は、動物に苦痛を与えないよう、頭を狙うそうです。「当たり所が悪いと苦しみながら逃げて、どこかで命を失ってしまふ。無駄死には絶対させたくない」という講師の言葉が印象的でした。

最後はお祈りをして解体実習。狩猟における動物への配慮を感じるとともに、命と食について考え直した貴重な体験でした。

参加者の声

命をうばって、自分の「食」を得ていることを実感した。今後とも、感謝しながらいただくべし。がけたいの子どもにこそよい教育になると思うので、また機会があれば受講したい。

自然にふれて 自然を身近に 4つの「体験型環境教育」

どもから大人までを対象とした体験型環境教育講座を実施しました。

この講座は、自然の中であそぶ楽しさや魅力、生き物の命や多様性を感じられるプログラムを通して、「身近な自然の豊かさを再発見すること」、また、「周りの自然環境に配慮ができるようになるきっかけづくりをする」とを目的としておこなわれました。

◆新年を迎えて

地球の温暖化を止めるため、「まわりの自然環境に配慮ができる人が増えていく」、そんな1年になることを願いつつ、体験型環境教育講座の概要をお知らせします。

※この講座は「岐阜県清流の国ぎふ推進補助金」を受けて実施しました。

問い合わせ

環境モデル都市推進室
担当：佐藤 ひとし
(内線 2241)

11/23 (火・祝) 野草研究者と歩く観察会



講座のテーマは「五感で感じる野草」。役場を出発して、谷山ため池から北山へのコースを観察しながら歩きました。

「この植物は平安時代の甘味料で…」などの興味深い歴史的な話から、これは毒草で絶対食べてはいけない、これはそのまま食べられる、お茶にできる、サラダに入れても、デザートに入れてもみたいな話まで。

花がないと見過ごしてしまいがちな野草ですが、「このあたりのシダは、ベニシダとフモトシダとリョウメンシダと…」講師の話聞いて並べてみると、全部違ってそれぞれ個性的。いままでは、ワサワサとしたシダがある、としか見えなかった景色が、名前を知ることによって違ってみえてきます。

野草の豊かさや多様性ととも、御高の自然の豊かさを感じた観察会でした。

参加者の声

身近な自然にこんなに色々な植物があって、食べられるものがあることが知られて、とても楽しいです。
これから、野草について勉強して食べてみたいです。
森へ通って歩くのがとても楽しいです。

11/21 (日) 森の色えんぴつづくり



講座のテーマは「グリーンウッド(生木)でつくって樹木の多様性を学ぶ」。みたけの森で、生木を使って色えんぴつを作りました。

目の前に並ぶ7種類の生木は、1日前に切ったばかり。だからこそ、やわらかく、加工しやすいとのこと。

木を選んだら、木の中心にドリルをあてて穴をあけます。あいた穴に色えんぴつの芯を差し込んだ後は、「削り馬」という道具に固定して削っていきま

す。慣れた子は、3本目、4本目の作成に。

「これ、さつきよりやわらかい!」「穴開けるのすごくかんたん!」「硬くて削るのたいへん!」など、体で樹木の多様性が感じられたようです。

楽しんで作った「森の色えんぴつ」。使った木に、何の木だったか、どんな感触だったか、思い出してね。

参加者の声

この木も色々な木があった
3本が、木の種類の、かた、おもしろい。その木が、色えんぴつで、できるといいと思いました。

所得税の還付申告の受付がはじまります

申告により所得税が還付される人を対象とした申告（還付申告）の受付を、2月8日（火）からおこないます。対象となる人はご利用ください。

還付申告の対象者

確定申告の必要がない人でも、次に当てはまる場合は、申告により所得税が還付されることがあります。

- ・給与所得者や公的年金受給者で、源泉徴収された所得税額が納め過ぎの人や、医療費控除、寄附金控除などを受けることができる人
- ・給与所得者で、年の途中で退職したなどの理由で年末調整を受けていない人

利用者識別番号について

利用者識別番号や予定納税額などが記載された「確定申告のお知らせ」はがきや通知書が税務署から届いた人は、申告書の作成に必要ですので、会場に持参してください。

▼還付申告相談の日程

日	日	対象地区
2月8日（火）	上之郷地区	
2月9日（水）	御嵩地区	
2月10日（木）	中地区	
2月14日（月）	伏見地区	
2月15日（火）	伏見地区	

時間：午前9時～正午
午後1時～4時

場所：役場北庁舎3階

※混雑を避けるために、なるべく右記の日程に従ってご来場ください。



また、所得税の確定申告と町・県民税の申告の受付は、2月16日（水）からおこないます。相談日などは、下記のとおりです。確定申告の詳細については、ほっとみだけ2月号でお知らせします。

▼確定申告相談の日程

日	日	対象地区（会場）
2月16日（水）	御嵩地区	
2月17日（木）	御嵩地区	
2月18日（金）	御嵩地区	
2月21日（月）	御嵩地区	
2月22日（火）	御嵩地区	
2月24日（木）	御嵩地区	
2月25日（金）	御嵩地区	
2月28日（月）	伏見地区	
3月1日（火）	伏見地区	
3月2日（水）	伏見地区	
3月3日（木）	伏見地区	
3月4日（金）	伏見地区	
3月7日（月）	上之郷地区	
3月8日（火）	上之郷地区	
3月9日（水）	上之郷地区	
3月10日（木）	上之郷地区	
3月11日（金）	上之郷地区	
3月14日（月）	中地区	
3月15日（火）	中地区	

新型コロナウイルス等感染症対策について

確定申告会場は、大変混み合います。朝などの特に混み合う時間を避け、分散してご来場ください。
ご来場の際は、検温・手指の消毒・マスクの着用などの感染症予防対策へのご協力をお願いします。

▼来場される皆様へお願い

会場の混雑を避けるため、医療費控除の明細書や収支内訳書などは、あらかじめ自宅で記入を済ませた状態でお越しください。申告会場での記入は、ご遠慮いただきますようお願いいたします。

▼自宅で確定申告ができます

国税庁のホームページで確定申告書を作成することができます。提出は郵送のほか、パソコンまたはスマートフォンを利用しe-Taxにより提出する方法があります。

ご自宅で確定申告書を作成することで来場の必要がなくなり、感染リスクを減らすことにつながりますので、ぜひご利用ください。

ご自宅での確定申告について、詳しくは7ページをご覧ください。

申告に必要な書類など

- マイナンバーカードまたはマイナンバーを確認できる書類（通知カードやマイナンバーの記載がある住民票など）
- 本人確認書類（免許証、パスポート、健康保険者証など）
- 申告者本人名義の振込先□座番号のわかるもの
- 「確定申告のお知らせ」はがきまたは通知書（税務署から届いた人のみ）
- その他の収入関係、控除関係の書類

	種類	必要な書類
収入関係	給与、公的年金がある	源泉徴収票
	事業所得、不動産所得、農業所得がある	収支内訳書 ※あらかじめ作成してお持ちください
	報酬、上場株式などに係る配当所得がある	支払調書、支払通知書（支払額、源泉額のわかるもの）
控除関係	社会保険料控除 (国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料)	控除証明書、「納付済み額のお知らせ」など金額のわかるもの
	生命保険料控除・地震保険料控除	支払証明書
	障害者控除	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者福祉手帳、障害者控除対象者認定書（要介護認定者）
	医療費控除	医療費明細書（様式は税務課または国税庁ホームページにあります） ※詳細は医療費控除の明細書（記入例）をご確認ください。
	寄附金控除	国や地方公共団体などに対する寄付金の受領証明書 ※ふるさと納税をされた人は証明書が必要です。

医療費控除とは…

その年に支払った所得税の一部が還付される制度です（医療費が還付される制度ではありません）。また、町県民税の所得控除の対象になります。高額医療制度のように、一定の自己負担額を超えた分が支給されるものとは異なります。

医療費控除額の計算方法

$$\begin{array}{ccc}
 \text{支払った医療費} & - & \text{補てんされた金額} \\
 (\text{令和3年中}) & & (\text{生命保険・健康保険など}) \\
 & & \text{※どちらか少ない方} \\
 & & \text{10万円または} \\
 & & \text{所得金額の5\%} \\
 \\
 = & & \text{医療費控除額} \\
 & & \text{※医療費控除額がそのまま税額から控除されるわけ} \\
 & & \text{ではなく、税額を計算する前の所得金額から差し} \\
 & & \text{引いて計算をします。}
 \end{array}$$

医療費控除の明細書（記入例）

医療を受けた人	病院・薬局などの支払先の名称	医療費の区分	支払った医療費	左のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
税務太郎	〇〇病院	診療・治療	50,000	
〃	△△薬局	医薬品購入	5,000	
税務花子	〇〇病院	診療・治療	120,000	40,000
〃	□□クリニック	医薬品購入	15,000	
合計			190,000	40,000

対象になる医療費

- 医師、歯科医師に支払った治療費
- 治療に必要な医薬品の購入費
- 病院、診療所に支払った入院費
- あん摩マッサー^ま指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師に支払った施術費
- 助産師による分娩^{ぶんべん}の介助の費用
- 介護保険に基づいて提供された一定の施設、居宅サービス費
- 電車代、バス代などの通常に必要な通院の費用 など

対象にならない医療費

- ×インフルエンザなど、予防接種の費用
- ×人間ドックなど、健康診断の費用
- ×美容整形の費用
- ×予防や健康増進のための医薬品や健康食品の購入費
- ×日常生活のための眼鏡や補聴器の購入費
- ×通院に使った自家用車の燃料代や駐車場代 など

所得税と併せて、復興特別所得税が適用されています

所得税を納める義務のある人は、復興特別所得税も併せて納める義務があります（平成25年から令和19年まで）。

所得税額に2・1%を乗じたものが、復興特別所得税の税額となります。 ※給与所得者の人は、支払を受ける給与などから復興特別所得税が源泉徴収されています。

町で受付できない申告

次の申告は、町の会場では受付できません。多治見税務署で申告手続きをしてください。

- × 飲食業、サービス業などの事業所得の申告
- × 住宅ローン控除1年目（初年度）の申告
- × 土地や建物、株式、ゴルフ場会員権などの譲渡所得の申告
- × 災害などによる雑損控除の申告

問い合わせ…税務課係

担当…井上・柴田（内線 2154）

所得税に関することは…

多治見税務署

☎0572・22・0101

保険長寿課からのお知らせ（確定申告関連）

確定申告に必要な書類

【障害者控除対象者認定書】

★要介護認定者の障害者控除の適用

65歳以上で、令和3年12月31日現在、要介護・要支援認定を受けている人は、障害者手帳の交付を受けていなくても障害者控除の対象になる場合があります。

保険長寿課介護保険係で申請していたことにより、該当する人には認定書を交付します。

持ち物…申請者の印鑑

身分証明になるもの（マイナンバーカード・運転免許証など）

※要介護・要支援認定を受けている人が、必ずしも対象になるとは限りません。対象者かどうかの確認は、保険長寿課介護保険係にお問い合わせください。

※この認定書により障害者控除の適用を受けようとする場合は、確定申告の際に必ず認定書をお持ちください。

※身体障害者手帳などにより障害者控除が受けられる人は、この申請は不要です。

問い合わせ…

保険長寿課介護保険係

担当…矢野（内線 2117）

【令和3年分 保険料（税）の納付済額のお知らせ】

★社会保険料控除の適用

国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料を令和3年1月～12月に納付した人に、令和3年中に納めた保険料（税）を記載したはがきを送付します。

納付書または口座振替で納めた人

1月下旬に、役場から「納付済額のお知らせ」を送付します。

年金天引きで納めた人

日本年金機構などから送付される「源泉徴収票」に、天引きされた保険料（税）が記載されています。

送付されたはがきは、確定申告の際に使用する大切な書類です。

で、紛失などしないようにしてください。また、確定申告の際には、はがきを持参してください。

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者です。そのため、被保険者個人ごとに納付済額をお知らせすることはできません。

※介護保険料、後期高齢者医療保険料は、被保険者本人が納付義務者です。

問い合わせ…

保険長寿課介護保険係

担当…矢野（内線 2117）

保険長寿課国保年金係

担当…伊佐治（内線 2112）



申告書の作成・送信は **自宅** で **国税庁ホームページ** から

1. 「国税庁ホームページ」へアクセス

確定申告



〔確定申告書等の作成はこちら〕へお進みください。

スマートフォンは
こちらから →



2. 申告書を作成

画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が作成できます。

※65万円の青色申告特別控除を受けられる場合など、一部の人はスマートフォンでは作成できません。

動画で見る確定申告



説明動画はこちらから →



3. 申告書を提出 (提出方法は4通り!)

マイナンバーカードを使って送信

【必要なもの】

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード読取対応のスマートフォン (またはICカードリーダライタ)

※スマートフォンやパソコンからそのままデータを送信することができます。

IDとパスワードで送信

【必要なもの】

- 「ID・パスワード方式の届出完了通知」

※事前に税務署での手続きが必要です。

手続きについて詳しくは、多治見税務署 (☎ 0572-22-0101) へお問い合わせください。

税務署へ郵送

印刷した申告書を多治見税務署へ郵送できます。

多治見税務署

〒507-8706 多治見市白山町1-209

※添付書類等は国税庁ホームページにてご確認ください。

役場税務課の窓口へ持参

印刷した申告書を税務課の窓口へ持参していただければ、多治見税務署へ配送します。

※添付書類などは、国税庁ホームページでご確認ください。

※税務課では、内容の確認はおこないません。

問い合わせ

確定申告書等作成コーナーの「よくある質問」をご確認いただき、解決しない場合は、下記までお問い合わせください。

ホームページでの申告書作成に関すること	☎ 0570-01-5901 (e-Tax・作成コーナーヘルプデスク)
マイナンバーカードに関すること	☎ 0120-95-0178 (マイナンバー総合フリーダイヤル)
申告書の作成全般に関すること	☎ 0572-22-0101 (多治見税務署)

多治見税務署からのお知らせ

混雑緩和のため、多治見税務署の確定申告会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。「入場整理券」は会場で配付しますが、LINEアプリを使えば事前にオンラインで入手することが可能です。

なお、入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いすることもありますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

詳しくは、多治見税務署へお問い合わせください。

問い合わせ：多治見税務署 ☎ 0572-22-0101

18歳が狙われる？ 若者を狙った悪質商法にご注意を!!

成年年齢引き下げで変わる
悪質商法のターゲット

◆狙われる若者

令和4年4月より、成年年齢が20歳から18歳へと引き下げられます。成年に達するということは、つまり、**親の同意を得なくても自分の意志で契約ができる**ということなのです。例えば、携帯電話を契約する、一人暮らしの部屋を借りる、クレジットカードをつくる、高額な商品を購入したときにローンを組むなどの契約を、自分の意志でおこなうことができます。しかし、それと同時に、**その契約に対して責任を負うのも自分自身**になります。社会経験に乏しく、契約のさまざまなルールに対する知識もそれほどない若者が安易に契約をしまつたら…。

全国の消費生活センターなどに寄せられる消費生活相談では、成人にならたての若者からの相談件数が大きく増えているようです。最近では、保護がなくなつたばかりの若者を狙い打ちにする悪質な業者もいるようです。



この状況から、成年年齢が引き下げられることで、消費被害に遭う若者が増えることが予測されます。

若者が巻き込まれやすい
消費者トラブルとは？

若者に多い消費者トラブルには、次のようなものがあります。

- ・ ネットショッピングやオンラインゲームの課金
- ・ キャッチセールスによる高額なエステや健康食品の契約
- ・ 副業として高価な教材を契約
- ・ 良い投資話があるといわれて暗号資産（仮想通貨）を契約
- ・ アダルト情報サイト・出会い系コンテンツ

若者は、インターネットやSNSを利用する頻度が多く、これらにまつわるトラブルに巻き込まれる可能性が高いようです。そして、トラブルに巻き込まれた後も、知識や社会経験が乏しいため、自分自身での解決が難しいといえます。

消費者トラブルに遭わない
ために…

消費者トラブルに遭わないためには、契約に関する知識を学び、さまざまなルールを知った上で、その契約が必要かよく検討する力を身につけるこ

とが大切です。

商品の購入やサービスを受ける際に契約を勧められたときは、次のようなことに気を付けましょう。

① 契約する前によく考える！

後悔しないためにも、契約する前によく考えましょう。自信がないときは家族や信頼できる友人などに相談を。業者が「今すぐ契約を」と無理強

いてきても、不必要な契約はきっぱり断りましょう。迷う場合も、その場ですぐ契約するのはやめましょう。

② もうけ話をうのみにしない！

簡単に大金を稼げることはありません。もうけ話をうのみにせず、いったん冷静になって考えましょう。

③ 契約をせかされたらきっぱり断る！

「今日なら安くなる」「とりあえずサインだけして」などと、その場で契約を迫る業者がいます。

業者にせかされるまま高額な契約をすると、後でもっと大変なことになるかもしれません。勇気を出してきっぱり断りましょう。

④ 借金を勧める業者には要注意！

消費者金融などからの借金を勧めてくる業者には注意しましょう。クレジット契約を利用する際には、安易に契約をしないようにしましょう。

困ったら消費生活センター
にご相談ください

消費者トラブルに巻き込まれたり、困ったことが起きてしまった場合の相談窓口として、**消費者ホットライン「188（いやや）」**を設置しています。

困ったとき、おかしいなと思ったときは、ぜひ相談してください。契約によっては、取り消しや解約ができる場合があります。契約後でも、疑問に思うことや困ったことがあれば、自分で抱え込まず、早めに消費生活センターに相談しましょう。

お困りの時は…

消費者ホットライン ☎188

(地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口を案内します。)



警察 ☎#9110

問い合わせ…住民環境課ふれあい住民係
担当…山田(内線2103)

地域の安全を守る消防団

消防団について

消防団は、消防組織法に基づき、全国の各市町村に設置されている組織です。その構成員である消防団員は、他に本業を持ちながら、権限と責任を有する非常勤特別職の地方公務員として、「自らの地域は自ら守る」という精神に基づき、消防防災活動をおこなっています。

消防団員と消防職員の違いは？

消防団員は、非常勤特別職の地方公務員として、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、消火活動などをおこないます。

一方、消防職員は、専任の職員として、消防本部や消防署に勤務しています。

全国の消防職員・消防団員数

16.5万人

消防署・消防職員など

83.2万人

消防団員

消防団の主な活動について

消火・防災訓練

火災現場での活動を想定した訓練（放水・操法訓練）をおこなっています。また、各地域で開催される防災訓練で、自主防災組織などへの訓練指導を実施しています。



防火啓発活動

春・秋・年末の火災予防運動として、消防車での巡回や、各家庭を訪問しての防火指導のほか、保育園などでの防火教室などの啓発活動をおこなっています。



消火活動

火災発生時には、自宅や職場から現場に駆けつけます。消火活動、後方支援など、その場に応じた活動をおこなっています。



捜索・救助活動

大規模災害や、行方不明者が発生した際、地域をよく知る立場から、他機関と連携を取って、捜索・救助活動、避難誘導をおこないます。



水防活動

台風などの風水害の際は、河川の水位の警戒、土のうづくり・土のう積みのほか、排水、浸水などに迅速に対応します。



平常時の活動

災害時の活動

令和4年御嵩町消防出初式に伴う一斉放水につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止といたします。ご理解ご協力を何卒よろしくお願いいたします。

問い合わせ：総務防災課防災安全係 担当：成瀬なるせ（内線2206）

重点エコプロジェクトとは？

いまある“環境”を次の世代に引き継いでいくために、やらなければいけないこと、取り組んでいく施策をまとめた「御嵩町環境基本計画」のなかで、特に重点的な取り組みをまとめたものが、重点エコプロジェクトです。平成29年度から令和3年度までの5年間で進めており、重点エコプロジェクトのなかには、町民の皆さんが主体となった“みたけエーコと考え隊”からいただいたアイデアを多く盛り込んでいます。

貴重な生き物のことをみんなで知る

◆希少野生生物のことを知ろう



上の写真は、今年度実施したカワゲラウォッチングの様子です。このカワゲラウォッチングは、生き物に直接触れて学ぶ機会を確保するとともに、川に生息する水生生物から水の汚れを判定することを目的に、岐阜県公衆衛生検査センターや環境マイスター、生活学校の皆さんの協力のもとでおこなっています。

10月7日実施のカワゲラウォッチングでは、きれいな水にしか生息しないカワゲラの幼虫を確認することができました。7月の時には見つからなかったもので、少しは川がきれいになっているのかもしれません。

今年の夏におこなうカワゲラウォッチングでも、カワゲラを確認することができるのでしょうか…？カワゲラウォッチングは、毎年夏に子ども向けの講座として実施しています。ぜひ親子で参加してみてください。

◆外来種が及ぼす影響を知ろう



上の写真は、令和2年5月末頃に町内で撮影したオオキンケイギクです。オオキンケイギクは、環境省が指定している特定外来生物で、繁殖力が強く、在来種の脅威きょうゐとなっている植物です。道路や河川沿い、住宅団地の空き地など、御嵩町内においても各所でオオキンケイギクの黄色い花を見かけます。

今年度は、例年町でおこなっているオオキンケイギクの駆除作業を中止することとなりましたが、自治会の皆さんにもご協力をいただき、引き続きオオキンケイギクの繁殖状況について情報を収集しています。

5月末ごろに繁殖する黄色い花を「もしかしてオオキンケイギク？」と思われた場合は、役場までご連絡ください。

問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：佐藤さとう（内線 2241）

中山道往来フォトコンテスト開催中!

中山道御嶽宿・細久手宿ウォーキング実行委員会では、『私のいちおし中山道御嶽宿・細久手宿』をテーマに「第4回中山道往来フォトコンテスト」を開催しています。

「中山道往来フォトコンテスト」では、御嶽宿から細久手宿までの中山道界隈にある絶景や心に残る景色、中山道での家族や友人との思い出など、四季折々のさまざまな写真を募集します。皆さんの**いちおし写真**をぜひご応募ください。

たくさんのご応募お待ちしております!

募集期間: 令和4年1月31日(月)まで

応募対象: 中山道御嶽宿～細久手宿で撮影された四季折々の写真。
過去に撮影された写真も可。

応募方法:

① **デジタルデータで応募する場合**

タイトル、氏名、住所、電話番号を入力したメールに、写真データを添付して下記メールアドレスに送信。

応募メールアドレス nakasendowalk@yahoo.co.jp

② **現像写真(プリント)で応募する場合**

2Lサイズに現像した写真と、チラシ裏面の「応募用紙」またはタイトル、氏名、住所、電話番号を記載したものを同封の上、下記のいずれかの応募先に郵送もしくは持参。

応募先

- ・御嵩町役場まちづくり課 (〒505-0192 可児郡御嵩町御嵩1239番地1)
- ・瑞浪市商工課 (〒509-6195 瑞浪市上平町1丁目1番地)

入賞特典: 入賞者には、みたけのええもんや瑞浪市特産品の詰め合わせセットをプレゼントします。

※この事業は、岐阜県の補助金を受けて実施しています。

問い合わせ: 中山道御嶽宿・細久手宿ウォーキング実行委員会事務局
(まちづくり課まちづくり推進係) 担当: 高田 (内線2245)

第4回 中山道往来 フォトコンテスト
HAKASENDO WALK PHOTO CONTEST

2022.1.31まで

「私のいちおし中山道御嶽宿・細久手宿」
御嵩宿から細久手宿まで続く中山道界隈に絶景や思い出に残る景色、
中山道での家族や友人との思い出など四季折々の写真を募集します。

■ベスト中山道往来賞 1名 阿蘇賞状付 10,000円相当
■御嶽宿賞 1名 みたけのええもん 5,000円相当
■細久手宿賞 1名 瑞浪市特産品 5,000円相当

応募用紙は、チラシ裏面または下記からダウンロードしてください。

応募先: 御嵩町役場まちづくり課 (〒505-0192 可児郡御嵩町御嵩1239番地1) / 瑞浪市商工課 (〒509-6195 瑞浪市上平町1丁目1番地)

応募メール: nakasendowalk@yahoo.co.jp



▶ベスト中山道往来賞受賞作品(令和2年度)



自分らしさを 実現できる町 **みたけ**



御嵩町男女共同参画懇話会

「社会は、個のあつまり」

社会の中で、私たちは男性女性の大まかな性質・特徴によって役割が決められてきたことが多かったように思います。性差で割り振られた役割が不得手である時、自分を肯定出来ない人もいらっしゃるのではないのでしょうか。向き不向きは、男女の差ではなく、個人差、個性です。

最近、男性社員が多いIT企業では、積極的に女性社員のIT学習の場を増やしたり、女性の採用を進めていくというニュースがありました。しかし、学校では同じように文系理系の授業を受け、学習の場も同じように与えられ、職業を選ぶことも出来たはず。結果としてIT業界に携わっ

ているのが、性別で見れば男性が多かったという事に過ぎないのではないのでしょうか。逆に女性が多い業界もあります。

社会は、男女で分けて考えるのではなく、個の集まりと認識するのが良いと思います。そして個人は、それぞれ性別にかかわらず、自分を認め、自信を持って、生かせる力をどんどん世に出していくべきだと思います。

男女共同参画懇話会会員 かに 可児さとみ (栢森)

問い合わせ: 企画課企画調整係
担当: 堀部 (内線 2226)

生活支援体制整備事業

地域包括支援センター
(高齢者なんでも相談窓口)

「生活支援コーディネーター」をご存知ですか？

<支え合いの地域づくりを支援します>

御嵩町の高齢化率は、令和3年11月時点で約32.3%であり、町民の3人に1人が65歳以上の高齢者で占められています。今後も、高齢化率の上昇が予測されており、それに伴い、ひとり暮らし高齢者や認知症高齢者など周囲の支援が必要な高齢者が増えていく中、住み慣れた地域で暮らしていくためには、医療や介護のサービスだけでなく、住民同士の助け合いや身近な地域での支え合いが必要となってきます。

そこで、住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく生き生きとした生活を過ごすことができるように、地域で支え合う体制を推進することを目的として、御嵩町では平成30年4月から「生活支援コーディネーター」を配置しています。

<生活支援コーディネーターの主な取り組み>

■ 地域資源（人材）の把握

住民の皆さんの集いの場、趣味サークル、ボランティアなどの地域で活動している皆さんの情報を集めます。その情報をもとに、皆さんの活動を幅広く周知します。

■ 地域のニーズや困り事の把握

高齢者や地域で暮らす皆さんの困り事や課題を把握し、地域の皆さんと一緒に話し合い、協力しながら、解決できる方法を考えていきます。また、「あったらいいな」と思うサービスがあれば、実現できるように一緒に考えていきます。

■ 担い手の発掘や育成

ボランティアや支え合い活動の担い手となる人材の発掘および育成をします。また、現在活動している人が、継続的に活動できるようにバックアップしていきます。



こんな時は、生活支援コーディネーターにご相談ください



家で時間を持て余しています。
地域活動をしたと考えていますが、どうしたらいいですか。



現在、地域活動に参加していますが、〇〇〇〇〇で困っています。



ひとり暮らしで閉じこもりがちな母親を心配しています。
みんなでおしゃべりできるような場はありませんか。



買い物や通院などの移動手段がなくて、困っています。
地域で助け合うことはできないでしょうか。

生活支援
コーディネーター
かきやじゆんじ
鍵谷淳司



私にご相談ください

問い合わせ：社会福祉法人 御嵩町社会福祉協議会 ☎ 67-6710
(御嵩町御嵩 1239 番地 10 希らり館)

「あなたの今日が、だれかの明日に。ハタチの献血」

1月・2月は「はたちの献血キャンペーン」期間です

成人式を迎える「はたち」の皆さん、節目の年に献血してみませんか？

血液は人工的につくることができず、長期保存ができません。しかし、血液は毎日必要とされています。そのため、絶えず健康な人からの献血が必要です。皆さんのあたたかいご協力で救える命があります。お近くの献血ルームや献血車での献血にご協力をお願いします。



※献血についての詳細は、岐阜県赤十字血液センター（☎058-272-6911）へお問い合わせいただくか、ホームページ（<https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/gifu/>）をご覧ください。

献血場所	あかなべ献血ルーム	新岐阜献血ルーム
住所	岐阜市茜部中島 2-10	岐阜市長住町 2-3 岐阜ビル 5 階
電話番号	058-272-6911	058-264-2122
受付時間	午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分	午前 10 時 30 分～午後 6 時
休日	日曜日・年末年始	金曜日・年末年始

★「献血ルーム」のさまざまなサービス★

- 待合室、採血室とも、広くゆったりとしたスペース
- お飲み物・お菓子、雑誌・コミック本などを用意
- 献血はゆったりとしたソファベッドで。各ベッド備え付けのテレビで、地上波放送、DVD（洋画・邦画・アニメなど）もご覧いただけます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、献血実施が中止となる会場が相次ぎ、輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：井上^{いのうえ}（内線 2192）

～ 新年も、御嵩町の皆さんと“地域密着”のラジオ放送～

あけましておめでとうございます

「FMらら」は本年も、御嵩ミーモスタジオをはじめ、可児本社スタジオ、みのかもHOTスタジオから地域のみなさんの暮らしに役立つ情報を楽しくお伝えします。



地域のラジオは、緊急災害時の大切な情報源

日ごろから「FMらら」（周波数 76.8MHz）をお聴きいただき、非常時に備えてください。

スマートフォンで放送を聴ける！「FM++（プラプラ）（無料）」

災害・緊急情報の文字情報も配信しています。



ダウンロードはこちらから→

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

郵便 〒 509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

☆御嵩ミーモスタジオから生放送☆（中山道御嶽宿 履物なかや店舗内）

毎週火曜日 8:00～10:00「モーニングライン火曜日」ゆみねえ/きま

8:20～8:40「よってりゃあみたけ情報局」かにちゃん

問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：澤田^{さわだ}（内線 2200）

FMらら ☎ 50-2080



教育の窓から

教育委員会シリーズ

学校教育編

学校給食センター

学校給食週間

学校給食センターでは、1月24日(月)28日(金)の「全国学校給食週間」にあわせて、次のような特別献立を予定しています。

- ① 中学生学校給食選手権最優秀賞 受賞献立
- ② 地産地消みだけの味献立
- ③ 岐阜の味献立
- ④ 図書献立
- ⑤ 給食センターリクエスト献立

学校給食は、明治22年、山形県の小学校でお弁当を持つてくることができないうちの子どものために、おにぎりとおかずの昼食を出したのが始まりですが、戦争のために一時中断となりました。

昭和20年、戦争が終わったばかりの日本は、食糧が足りなくて、栄養失調の子がたくさんいました。そこで、日本の子どもたちを助けようと、世界中の国々から、粉ミルク、小麦粉、缶詰などが送られました。

こうして、食料不足のために中断となっていた給食が再開されました。

これを記念して、1月24日を「学校給食記念日」とし、その週を「全国学校給食週間」としています。

学校給食は、栄養補給を目的として

始まりましたが、現在では食育の大切な役割を担っています。給食の食材には地場産物をできるだけ多く使用し、地域の良さを伝えるようにしています。給食週間を通じて、食べ物の大切さについて考え、感謝の気持ちをもつきっかけになることを願っています。



令和3年度最優秀賞受賞献立
「御高の鉄カルたっぷりふるさと給食」

中学生学校給食選手権の発表に向けて、練習を積み重ねました(向陽中学校での練習の様子)。



問い合わせ...学校給食センター

担当...遠藤

67・0238



「穏やかな冬の晴れ間に お餅つき♪」

桃の節句には“ひし餅”、端午の節句には“柏餅”。日本では、お祭りや特別な日に、いつもお餅を食べてきました。お正月は1年で最も特別な日。神様が宿る鏡餅を飾り、その年の豊作や、健康を祈ってきました。

『麻の敷布に包んだもち米を蒸籠で蒸して、石臼と杵で餅をつく...』

お餅の作り方の手順を子どもたちに話すだけで、日常では馴染みのない言葉と、見慣れない道具が並びます。

令和の子どもたちには、1年に1度目にする珍しいものと映っているかもしれませんが、日本古来の伝統を丁寧に伝え、伝承していきたいと願っています。

「よいしょ」「ぺったん!」、「もうひとつ」「ぺったん!」年長組さんの杵の動きに、年中組さんたちからマスク越しに声がかかります。

神様への捧げものを食することで、生命力をいただくといわれます。コロナ禍で一緒に食べることはできませんが、花餅として飾ることでみんなの願いを届けたいと思います。



御高よもやま話 26

鉄道「中山道線調査上申書」

・ボイルの中山道幹線鉄道の調査
・中山道案内人「俣歴会」 廣瀬吾郎

明治政府は、東京・京都両京間幹線鉄道の建設を、明治2年（1869）に廟議（朝廷での評議）で決定します。そして明治5年、新橋・横浜間に鉄道を首線として開業し、東京から先は両京間鉄道として着手していきます。

中山道幹線鉄道の調査について

近代国家づくりのため、明治政府はさまざまな事業を展開していきます。その一つ、殖産興業の目玉として、岡の製糸工場の生糸を横浜に運ぶこともあって、中山道筋への鉄道建設に着手しました。これが両京間を結ぶ中山道幹線鉄道に繋がっていきます。その両京間鉄道の測量には多くの人が関わり、数度の測量がおこなわれました。そこで有名なのが、咸臨丸の航海長であった小野友五郎や佐藤政養などです。そして測量で最も大きな足跡を残したのが、お雇い外国人である2代目建築師長のリチャード・ヴィカース・ボイルです。ボイルは、明治7～8年に2回の中山道筋の实地測量をおこなっています。この測量結果は、「中山道線調査上申書」として明治9年に政府へ提出され、東京・京都間の中山道筋の路線決定に大きな足跡を残しています。上申書に記述されている可児・加茂の

部分について（※原文は英文、現代文で要約すると次のようになります）。

「土岐川の左岸を伝って、虎渓山の対岸に至り、これを渡り、而して、繰り返し高い地を切通し、そして上のほうへ登って、根本川の谷間に入る、この川と大針川を境目とする低い山に登ること。大針川谷の右側を伝い、いよいよ伊香村（現在の可児市広見）及び沢渡村（現在の可児市沢渡）を過ぎ、それより可児川の右岸を伝わり、まっすぐに進み、いよいよ土田村白髭神社の近くを通り、そして可児川口の少し上流において木曾川を渡る。この所は木曾川は太く広大ではなく、その流れ道は殆ど線路と直角をなしている…」

ボイルが上申した鉄道の路線図が語るもの

ボイルは京都を出発し、中山道筋の美濃路に入って加納（現在の岐阜市）を通り、太田に至り、ここから伏見宿・御嶽宿を通らず、今渡街道（多治見街道とも呼ぶ）を経て多治見に至っています。上申書は東京発で記述されているため、前述のように土岐から可児に至る経路で記されています。ボイルはなぜ、中山道を離れて今渡街道から下街道筋に線路を敷設することを上申したのでしょうか。その答えは上申書に記述されています。大きな川を渡って平地または山と山の谷間に入り川に沿って進んで行き、人家の多いところや神社をめざし行くように具申しているのですが、それは、当時の蒸気機関車

が勾配のきつい山を越えられなかったことと、鉄鋼が輸入品で貴重なため大きな川を渡ることを避けたからだと思われまます。また、技術が未熟で鉄道用のトンネルを掘ることが難しいことから、低い峠を越えて進む路線を引いたのだと理解できます。

ボイルのルートは現在どうなっているのか

ボイルは、太田から木曾川を渡り土田村から東の方角をみた時、恵那山が見え、その手前の御高と土岐瑞浪の丘陵を機関車は越えられないと見抜き、進路を多治見方面に変えたのです。ボイルの上申したルートは、現在は国道248号、JR太多線の一部となっています。ボイルの鉄道路ルートは、測量から半世紀後の大正7年（1918）、多治見〜広見駅間の東濃鉄道開業へと繋がり、その2年後に広見〜御高駅（現在の御高口駅）間の開通へと繋がっていきます。

【参考文献】

- 「日本鉄道史 上篇」 鉄道省、1921年
- 「工部省沿革報告」 大蔵省、1889年
- 「東海地方の鉄道敷設史」

井戸田弘、2010年他

【参考事項】

この時代の可児郡の範囲は広く、およそ木曾川と土岐川に挟まれたエリアでした。明治33年に官設鉄道の名古屋駅〜多治見駅間が開通しましたが、多治見駅の場所も可児郡（旧豊岡村）でした。



可児警察署からのお知らせ



緊急事態



還付金詐欺急増中！

岐阜県内において還付金詐欺による被害が急増しています。年末には御高町地内においても被害が発生しました。

還付金詐欺とは、「医療費の還付金があります」「ATMで手続きができます」「ATMに着いたら電話してほしい」などと電話をかけ、言葉巧みにATMに誘い出し、犯人の口座にお金を振り込ませる手口です。

ATMで還付金の手続きはできません。

もし、携帯電話で通話しながらATMを操作している人を見かけたら、詐欺の被害者かもしれません。声をかけるか、警察への通報にご協力ください。

問い合わせ：可児警察署 生活安全課 ☎ 61-0110

★東濃実業高等学校で創立 100 周年記念事業がおこなわれました

東濃実業高等学校が、令和3年4月に創立100周年を迎えました。教職員・同窓会・PTAの皆さんによって組織された『創立100周年事業実行委員会（以下、実行委員会）』では、記念植樹をはじめ、学校の備品購入や施設整備など、これまでにさまざまな記念事業を展開してきました。



☆正門が明るくきれいにリニューアル！

令和3年4月、学校正門の改修工事がおこなわれ、大きな天然石を使用した明るい雰囲気のある門へと生まれ変わりました。

10月8日（金）に開かれた目録贈呈式では、実行委員会の会長も務める同窓会長の吉田猛志さんが「立派な校門を次の時代に引き渡せることができ、大変嬉しく思っています。学校の顔にふさわしい門になったと思います」と喜びを語り、後期生徒会長の藤井啓太郎さん（2年生）は「新しい校門をありがとうございました。この100周年を節目に、これから新しい東実をつくっていきたいと思います」とお礼の言葉を述べました。



▲左から、PTA会長の安江公志さん、同窓会理事の堀部佳彦さん、片岡潤子校長、吉田同窓会長、前期生徒会長の原朋伽さん（3年生）、藤井さん、安藤芳昭教諭、加地寛人教諭

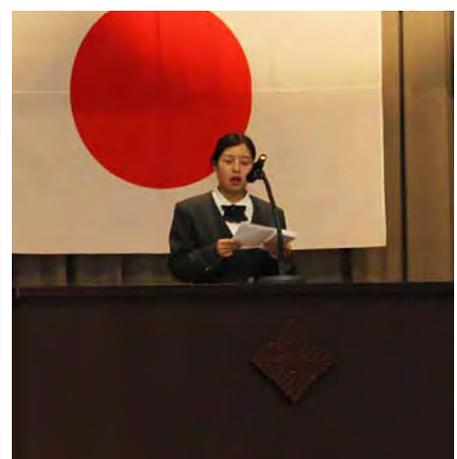
☆創立 100 周年記念式典がおこなわれました

11月3日（水・祝）に、実行委員会主催の東濃実業高等学校創立100周年記念式典が開催されました。3年生、同窓会役員、来賓をはじめとする皆さんが体育館での式典に出席し、1・2年生は新型コロナウイルス感染症対策のため、会場から配信される映像を各教室で視聴しました。

箏曲部・吹奏楽部の素晴らしい演奏の後に式典は開会し、吉田実行委員長は「卒業生は各方面で活躍されており、当校はこの地域になくてはならない存在となりました。先生をはじめ、地域の皆様、同窓会、PTAの皆様のご協力に深く感謝申し上げます」と式辞を述べました。生徒代表の原朋伽さんは「100周年という節目に立ち会うことができ、大変嬉しく思っています。コロナ禍にあってもたくさんの方に支えていただき、前向きな気持ちで日々を過ごし、新しい一体感、希望を見出すことができました。東濃実業高校の生徒として恥ずかしくない生徒になり、より地域に愛される学校にしていきたいです」とあいさつしました。



▲箏曲部の皆さんによる琴の演奏



▲生徒を代表してあいさつをする原さん

★応急給水訓練を実施しました

上下水道課では、災害や水道管の老朽化などが原因で水道管が損傷し断水した場合を想定して、11月11日（木）に「応急給水訓練」を実施しました。

訓練には上下水道課の職員6名が参加し、^{ながたに}長谷ポンプ場（御嵩地内）の消火栓からトラックに積載した容量1㎡のタンクへ水を入れた後、6リットルの給水袋へ給水をおこないました。

上下水道課では、断水時に応急給水地点の設営をおこないますが、災害時には限られた人員、資機材での応急給水活動となることが想定されます。応急給水の際には、円滑な応急給水拠点の運営について、ご協力をお願いします。

今後も引き続き、非常時の迅速な対応ができるよう検証や訓練を重ねていきます。



★御嶽宿・伏見宿を彩る寄せ植えづくり

11月11日（木）、御嶽宿さんさん広場で、地域住民による寄せ植え事業がおこなわれました。

宿場内の住民やボランティア団体の皆さんが、他の参加者と交流を図りながら、パンジーやヴィオラなどの色鮮やかな花をプランターに植え、39個の鉢を完成させました。完成したプランターは両宿場の軒下に設置し、花のあふれる中山道を演出することで宿場町のイメージアップを図っていきます。



★御嶽宿内の景観修景作業をおこないました

11月13日（土）、みたけ地域活性化委員会が、御嶽宿内の景観修景作業をおこないました。

みたけ地域活性化委員会は、住民によるボランティア団体で、御嶽宿・伏見宿のイメージアップと賑わいづくりのため、宿場内の景観づくりやひなまつりなどのイベントの運営・企画をおこなっています。

今回は、御嶽宿さんさん広場のペンキ塗りや願興寺周辺の除草作業、御嵩郵便局前の花壇の寄せ植えなどをおこないました。当日は天気にも恵まれ、みたけ地域活性化委員会のメンバーをはじめ、近隣に住む人の参加もあり、皆さんで交流を図りながら活動しました。

★令和3年度 岐阜県地域子ども支援賞を受賞

岐阜県では、子どもたちが地域でおこなうさまざまな活動を支え、地域の人々から高い評価を得ている個人および団体に対して「岐阜県地域子ども支援賞」を贈呈しています。

今年度、御嵩町からは4名が受賞対象となりました。

【受賞者】

■ 御嵩町家庭教育学級講師、未就園児親子教室講師 高村美子さん（北屋敷）

平成22年から、家庭教育学級や幼稚園の親子教室講師として、地域の子どもたちを指導されています。

■ コロナ禍における児童の見守り活動

嵯峨茂さん（平）

令和2年から、新型コロナウイルスの感染拡大防止を踏まえた登下校ができていくかという視点で、上之郷小学校児童へ見守り活動をされています。

■ 御嵩町子育てサポーター

市原紅己子さん（向陽台）・竹本久美子さん（里）

市原さんは平成29年から、竹本さんは平成30年から、御嵩町家庭教育学級0歳児学級の子育てサポーターとして運営やアドバイスを実施、託児ボランティアとして活動されています。



▲左から、贈呈式に出席された高村さん、竹本さん



▲左から、高木教育長、嵯峨さん、市原さん、白比野生涯学習課長

11月18日（木）に岐阜市文化センターで開催された贈呈式には、高村さん、竹本さんが出席されました。嵯峨さん、市原さんには、12月1日（水）に高木教育長から伝達表彰をおこないました。



★「御嶽宿わいわい館マルシェ」を開催！

11月21日（日）、御嶽宿さんさん広場と御嶽宿わいわい館で「御嶽宿わいわい館マルシェ」が開催され、町内外から約250人が訪れました。

御嶽宿わいわい館が、昨年開館10周年を迎えたことを記念して開かれた今回のマルシェでは、可児才蔵手ぬぐいのプレゼントのほか、ガラポン抽選会や特産品販売、遊粋による三味線の演奏などさまざまな催しがおこなわれました。当日は、御嵩町ゆかりの戦国武将「可児才蔵」も登場し、会場を盛り上げてくれました。

★「東邦ガスの森みたけ」で森林整備活動

11月27日（土）、御嵩町津橋にある「東邦ガスの森みたけ*」で“企業との協働による森林づくり活動”がおこなわれ、東邦ガス株式会社の社員の皆さんやそのご家族など関係者約30名が参加しました。

森林づくり活動が5周年を迎えることから記念式典が開催され、岐阜県から東邦ガス株式会社（やまだ）に感謝状が贈呈されました。東邦ガス株式会社の山田環境グループマネージャーは「CSF（豚熱）、新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度は3年ぶりの開催となった。環境と調和した社会を目指して、末永く活動を続けていきたい」と話しました。

のこぎりや剪定ばさみを使って除伐や歩道整備などの森林整備活動をおこなった参加者からは、「山での作業は気持ちがいい」「このような活動を続けていきたい」といった声が聞かれました。



※「東邦ガスの森みたけ」は、平成28年10月31日に東邦ガス株式会社・御嵩町・岐阜県の3者が協定を締結し、森林整備や環境保全に取り組んでいる町有林で、令和3年10月31日には5年間の協定期間延長の覚書を締結しています。

★母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	妊婦	保健センター
育児相談（予約制）	2月18日（金） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで ◎申込期限：相談日の前日まで	
産後ケア（予約制）	2月10日（木）・21日（月） 受付 9:30～11:30 / 13:30～15:30	生後1～5カ月までのお子さんとお母さん ◎申込期限：利用日の1週間前まで	
乳児健診	2月22日（火） （時間は個別に案内します）	令和3年9月・10月生まれ	
パクパク相談	2月8日（火） 受付 13:45～14:00	令和3年8月生まれ	
10カ月児相談	2月2日（水） （時間は個別に案内します）	令和3年3月生まれ	
3歳児健診	2月17日（木） （時間は個別に案内します）	平成30年12月・平成31年1月生まれ	

★予防接種

予防接種名	日時	対象	申込方法	開催場所
BCG	2月8日（火） 受付 13:00～13:20	◎令和3年8月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

★成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3名）	2月7日（月） 13:30～15:30	◎申込期限：相談日の午前中まで	

生活習慣を見直し、糖尿病を予防しましょう！

エネルギー源として活用されるはずの、血液中のブドウ糖が増えすぎた状態が糖尿病です。糖尿病は自覚症状が現れづらく、放っておくと糖尿病性腎症・糖尿病性網膜症・糖尿病性神経障害などの合併症を引き起こします。食生活を見直し、適度な運動を取り入れ、糖尿病を予防しましょう。

毎日体重計に乗りましょう

体重は健康のバロメーターです。体重の増減をチェックすることで、体重管理の意識が高まります。BMI（体格指数）※を確認し、目標とする範囲内を目指しましょう。

※BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

目標とするBMIの範囲	
年齢	BMIの数値
18～49歳	18.5～24.9
50～64歳	20.0～24.9
65歳以上	21.5～24.9

厚生労働省：「日本人の食事摂取基準」（2020年版）

ゆっくり、よく噛んで、腹八分目にしましょう

食べ過ぎは食後の血糖値を急激に上げてしまいます。ゆっくりとよく噛んで食べ、腹八分目を心がけましょう。

食物繊維を多く含む野菜や海藻などから食べましょう

食物繊維が多い野菜や海藻などを先に食べると、後から食べる糖質の吸収をおだやかにし、食後に血糖値が急激に上昇するのを抑えてくれます。

1日3食規則正しく、バランスのよい食事をしましょう

欠食があると、次にとる食事の量が多くなり、血糖値が上昇しやすくなります。1日3食、主食（ごはん、パン、めんなど）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品など）、副菜（野菜、海藻、きのこなど）をそろえ、バランスよく食べましょう。

間食を控えましょう

間食をすると、血糖値の高い状態が続きます。間食はできるだけ控えるようにしましょう。

自分にあった運動を取り入れましょう

ウォーキングなど無理のない運動を取り入れて、消費エネルギーを増やしましょう。

問い合わせ：

福祉課保健予防係（保健センター）
担当：佐合（内線 2193）

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
-----	----	----	----	----

福祉課 (内線 2121・2122)

障がい者相談	1月の障がい者相談はありません。 ※次回 2月4日(金)			
人権相談	1月・2月・3月の人権相談はありません。 ※次回 4月(予定)			

住民環境課 (内線 2103)

消費者相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活 相談員による相談をおこ ないます。 予約制 前々日(火曜日) の正午まで受付
	毎週木曜日	午前の部：午前10時～正午 午後の部：午後1時～午後3時		
行政相談	1月25日(火)	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 2階 入札室	受付は午後3時まで ※新型コロナウイルス感染拡 大防止のため、中止とする 場合があります
法律相談(弁護士)	1月28日(金)	午後3時～午後7時	役場本庁舎 2階 第2委員会室	予約制 定員：8名

オアシス教室 (☎ 67-7380)

教育相談 (不登校・いじめなど)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	オアシス教室 (中公民館内)	電話相談・来所相談
臨床心理士による カウンセリング	毎週水曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	中公民館 1階相談室	予約制 対象：小中学生および 保護者 申込先：各小中学校・ オアシス教室

虐待かも？ と思ったら^{いちやく}189番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちやくキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：189

お近くの児童相談所へつながります。 ※通話料がかかります。



- 町営民税
 - 国民健康保険税
 - 介護保険料
 - 後期高齢者医療保険料
 - 上下水道使用料
 - 下水道事業受益者負担金
 - 保育料等
 - 町営住宅家賃
- (口座振替日：1月25日)
- 1月分
1月分
4期分
12月分
7期分
1月分
10期分
4期分

◆納期限、お忘れなく！

納期限は1月31日(月)です。

納付は便利な口座振替で！

くらし

ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター
「電話相談」専用ダイヤル：058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、第1・3土曜日
(祝日、年末年始を除く)

時間：午前9時～午後5時

ごみ収集

- ※ 不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ※ 粗大ごみ (可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	1月19日(水) 2月16日(水)
中	1月21日(金) 2月18日(金)
伏 見	1月18日(火) 2月15日(火)

※ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です(例:午前7時~午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	1月の収集はありません 2月 6日(日)
中 伏 見	1月の収集はありません 2月20日(日)

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	1月 4日(火) 1月18日(火) 2月 1日(火) 2月15日(火)
中 伏 見	1月 6日(木) 1月20日(木) 2月 3日(木) 2月17日(木)

※不燃ごみの集積所に出してください

※ リサイクルステーション

< 生活学校 >

1月はありません
2月の開催日: 6日(日)
時間: 午前9時~午前11時
場所: 役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日: 毎週月曜~金曜日
(祝日・年末年始を除く)
時間: 午前9時~午後5時
場所: あゆみ館(新木野)

◆ 休日歯科診療当番医

可児地区の年始および1月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。

- 1月1日(土) : らいん歯科
可児市下恵土 ☎60・32000
 - 1月2日(日) : あいデンタルクリニック
可児市下恵土 ☎61・4181
 - 1月3日(月) : 南可児歯科
可児市下切 ☎62・5584
 - 1月10日(月) : 歯科加藤クリニック
可児市牟ヶ丘 ☎64・2226
- ※必ず電話をしてお出かけください。
受付時間: 午前10時~午後3時
問い合わせ: 福祉課保健予防係(保健センター)
担当: 木村(内線2192)

お知らせ

◆ 園芸用土などに 浄水発生土はいかがですか

川合浄水場では、「浄水発生土」を販売しています。

浄水発生土は、水道水の原料となる河川水に含まれる土や砂などを固めたもので、次のような特徴があります。

- ・水はけが良い
- ・固いので崩れにくい
- ・雑草が生えにくい

肥料や腐葉土と混合させて園芸用土として多く利用されているほか、グラウンド改良材や法面吹付材の材料としても利用されています。

興味のある人は、お気軽にご相談ください。

料金: 1立米あたり11円(税込)
※振込手数料別
※1立米未満は無料
時間: 午前9時~午後4時
(土日祝除く)
問い合わせ: 川合浄水場(可児市川合984)
☎62・9118

◆ 「育児休業制度等に関する相談窓口」 を開設します

令和3年6月に「育児・介護休業法」が改正されました。今回の改正では、

「産後パ育休」と呼ばれる今よりも柔軟にとれる制度の創設や、育児休業を取得しやすい雇用環境の整備などが義務付けられました。これらの改正点は、令和4年4月から順次施行されます。

岐阜労働局では、「育児休業制度等に関する相談窓口」を開設しています。どのような制度があるのか知りたい、会社は何を取り組んでいけばいいかわからないといった声にお応えします。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

開設期間: 令和5年3月31日まで
受付時間: 平日の午前9時~午後4時30分
相談方法: 来室または電話
相談先/問い合わせ: 岐阜労働局 雇用環境・均等室
(岐阜市金竜町5・13 岐阜合同庁舎4階)
☎058・245・1550

◆ 裁判所からのお知らせ

裁判所では、国民の皆さんに新しくできた制度や裁判手続きを知っていた

募集

◆ 会計年度任用職員(4月1日採用)

御嵩町では、令和4年4月1日から勤務していただく会計年度任用職員を募集します。募集する職種の詳細は、町ホームページ、回覧などでご確認ください。

受付期間: 1月4日(火)~31日(月)
提出方法: 必要書類を郵送または直接
ご持参ください。

問い合わせ:

岐阜地方裁判所事務局総務課
☎058・262・5122

民事調停については
こちら



家事調停については
こちら



だくために、随時テーマを決めて裁判所ウェブサイトで紹介しています。1月のテーマは「そのお悩み、裁判所の調停で解決しませんか?」です。ぜひご覧ください。



▲みたけロードサポーター

御嵩町では、町道や河川の草刈りなどの環境保全活動を実施していただける団体「みたけロードサポーター」を募集しています。町の環境保全活動へのご協力を、よろしくお願ひします。詳しくは、建設課にお問い合わせください。ただくか、町ホームページをご覧ください。

選考方法…書類選考および面接
申込先/問い合わせ…
 〒5005-0019 2
 御嵩町御嵩12339番地1
 御嵩町役場 企画課人事係
 担当…井戸 (内線 2224)

◆みたけロードサポーター大募集!

皆さんが毎日の生活で利用している町道や河川は、これまで、地域にお住まいの皆さんの環境保全活動などのご協力により美しく保たれてきました。しかし、近年の農業離れなどの影響もあり、草刈りなどがおこなわれなくなつたことで、道路の安全性の低下や生活環境の悪化にもつながっています。

認定要件

- ① 10名以上
 - ② 活動実施延長が300m以上
 - ③ 年度内に3回以上の活動 など
- 支援金額**…年間3万円
問い合わせ…建設課管理係
 担当…川上 (内線 2165)

◆水道の検針票に

広告を掲載しませんか

上下水道課では、水道の「使用料金のお知らせ」(検針票)の裏面に掲載する有料広告を募集します。検針票は毎月1回、町内全域の水道使用世帯や事業者へ配付されるため、高い宣伝効果が期待できます。

上水道料金表 (円)			
口径	基本料金	水費料金 (1㎡につき)	
		~10㎡	11~20㎡
13mm	990		21㎡~
20mm	1,530	72	207
25mm	3,000		225
40mm	10,000		250
50mm	16,000	(*口径25mm以上については、1㎡につき一律250円)	
75mm	32,000		
100mm以上	52,000		

下水道料金表 (円)				
基本料金	従量料金 (1㎡につき)			
	11~50㎡まで	51~100㎡まで	101~500㎡まで	501㎡以上
1,500	150	160	170	185

○上記の料金には消費税相当額は含まれていません。



◀ 検針票の裏面

広告の掲載位置

検針票の裏面の指定場所 (右図参照)

広告枠の大きさ…縦5.7cm×横6.0cm

広告枠の色…青色の1色刷り

掲載期間…令和4年4月から

令和5年3月までの毎月

配付枚数…毎月約6、400枚

広告掲載料…39、600円 (税込)

申込方法

…指定の申込書を上下水道課に提出してください。

申込期間…1月4日(火)~28日(金)

☆広告掲載には、一定の基準・要件がありますので、町ホームページなどでご確認ください。

申込先/問い合わせ

上下水道課庶務係
 担当…生駒 (内線 2133)

◆町営住宅 入居者募集

町営住宅の入居者を募集します。

団地名	板良
番号	79号
建設年度	昭和48年度
面積	39.4㎡
部屋数	6.0畳×1室 8.0畳×1室
家賃	5,500円~10,500円 (入居者の所得により決定)

入居予定

…3月下旬

申込方法…総務防災課行政管財係に直接申し込みください。

申込期間…1月4日(火)~18日(火)

※入居申込用紙は、1月4日(火)から配付しています。

◇ 有料広告 募集中 ◇

広報紙「ほっとみたけ」・御嵩町ホームページ (バナー広告)・ふれあいバスなどに広告を掲載しませんか?

申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

広告

※浴槽・風呂釜は設置してありません。
入居者でご準備ください。

※必要最小限の修繕をおこなっていますが、内装の汚れ、キズなどの補修はおこないません。

※申し込みをされた人でも、入居基準に適合しない場合は入居できません。

※必ず本人がお申し込みください。

※希望者が多数の場合は、抽選により決定します。

◆申込先／問い合わせ先

総務防災課 行政管財係
担当：吉岡（内線 2209）

◆「町長と語る会」を

開催しませんか？

町では、町長と町民の皆さんが語り合う「町長と語る会」を、積極的におこなっています。自治会や団体、グループで申し込みください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

◆申込先／問い合わせ先

企画課 秘書広報係
担当：澤田（内線 2200）

◆JAめぐみの 就農塾生募集

JAめぐみでは、就農を目指す人のために、プロ農家の圃場^{ほやちう}で実体験をしながら農業の基礎を習得する塾を開きます。お気軽にお問い合わせください。

学習期間：令和4年4月～令和5年3月

募集人員：各コース10名以内

対象者：JAめぐみの管内で就農が見込める おおむね65歳までの人

内容：基礎学習、圃場実習（10回程度）

※圃場実習は、サトイモ（中濃地域）・夏秋ナス（中濃・みのかも地域）・果樹（栗 コース（みのかも・可見地域）から1コースを選択

受講料：1万円（講習代、保険料、資料代を含む）

募集期限：2月18日（金）まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部内容が変更になる場合があります。

※定員を超えた時点で募集を終了させていただきます。

お早目にお問い合わせください。

申込み先／問い合わせ先

〒501-3802
関市若草通1-1
JAめぐみの本店 営農対策課
担当：島本

TEL 0575-23-5885
FAX 0575-23-5551

◆放送大学 入学生募集

放送大学では、令和4年4月入学生を募集しています。

現在、10代から90代までの幅広い世代の学生約9万人が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどのさまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学

心理學・福祉・經濟・歴史・文學

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

情報・自然科学など、約300の授業科目があり、1教科から学ぶことができます。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご連絡ください。

出願期間..

第1回 2月28日(月)まで

第2回 3月1日(火)～15日(火)

問い合わせ..

放送大学岐阜学習センター

☎058・273・9614

講座

◆わくわく体験館

①ステンドグラス基礎講座Ⅵ

ステンドグラスの技法を学びながら、ランプを作ります。



▲スタンドランプ

▼ペンダントランプ



開催日.. 4回コース

①木曜午前コース
2/17・2/24・3/3・3/10

②金曜午後コース
2/18・2/25・3/4・3/11

③土曜午前コース
2/19・2/26・3/5・3/12

時間.. ①③午前9時～正午

②午後1時～4時

定員.. 各コース8名(先着順)

対象.. 大人

参加費..

スタンドランプ

17,000円(材料費・税込)

ペンダントランプ

18,700円(材料費・税込)

申込期限.. 2月6日(日)

②端午の節句講座

・ステンドグラスで「兜」を作ろう



▲兜

開催日.. 3月6日(日)、9日(水)、

13日(日)、16日(水)

時間.. 午前9時～正午

定員.. 各日6名(先着順)

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

催し

1・2共通
場所…わくわく体験館
 (可児市塩河1071-4)
申込方法…わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。
申込先/問い合わせ…
 わくわく体験館 ☎65・1515

開催日…3月6日(日)、9日(水)、13日(日)、16日(水)
時間…午後1時～2時
定員…各日6名(先着順)
対象…小学5年生以上
参加費…3,500円(材料費・税込)
申込期限…2月21日(月)



▲こいのぼり

対象…小学5年生以上
参加費…6,500円(材料費・税込)
申込期限…2月21日(月)
・吹きガラスで「こいのぼり」を作ろう

日時…2月6日(日) 午前9時30分
会場…鬼岩ドライブイン駐車場
内容…鬼岩太鼓と厄払い巡回、福鬼豆くぼり など
 ※小雨決行
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容を変更する場合があります。
 ※マスク着用などの感染症対策をしてご来場ください。
問い合わせ…
 まちづくり課まちづくり推進係
 担当…堀江(内線 2245)



◆**第35回 鬼岩福鬼まつり**
 鬼岩観光協会では、「第35回鬼岩福鬼まつり」を開催します。

その病気、その症状は

アスベスト 石綿が原因かもしれません

～石綿による疾病の補償・救済について～

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫や肺がんなどで労災認定された事業場*において過去に就労され、中皮腫や肺がんなどを発症し、または亡くなられた場合、労災保険給付などの支給対象となる可能性があります。



まずは、お気軽に岐阜労働局または多治見労働基準監督署にご相談ください。

※厚生労働省では「石綿関連疾患認定事業場名」などを毎年公表しています。

問い合わせ：岐阜労働局労働基準部労災補償課
 ☎058-245-8105
 多治見労働基準監督署
 ☎0572-22-6381

1月10日は「110番の日」です

皆さんの素早い110番通報が、事件・事故の早期解決につながります。

事件・事故が起こった時は、その場でいち早く110番通報をしましょう。



通報の際は…

- 急がず、慌てず、冷静に、順番に質問に答えましょう。
- 周りを確認し、目標物となるものを警察官に伝えましょう。
- 犯人を目撃した場合は、犯人の人数・性別・服装や、車の色・ナンバー・逃走手段・方向など、犯人を特定できる情報を提供してください。

急がない相談や要望は、#9110または可児警察署へ連絡してください。

問い合わせ：可児警察署 ☎61-0110

中山道 みたけ館

開館時間
 (図書館・郷土館・竹屋資料館)
 火～金：午前10時～午後6時
 土・日・祝：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎67-7500
 御嵩町御嵩1389番地1
 竹屋資料館 ☎67-5704
 御嵩町御嵩1406番地

◆図書館 ミニ展示 「中山道を知ろう!展」

当館2階郷土館で開催する特別展「木曾海道六拾九次を辿って中山道を旅してみた」と連携し、各宿場町や中山道に関連する図書を紹介します。
 期間：3月24日(木)まで
 場所：1階 エントランスホール

◆キッズシアター 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 土星の段・宇宙の果ての段」

★★ 今月の予定 ★★

日時：1月15日(土)
 午後2時～2時50分
 場所：1階 研修室

◆大人のシネマシアター 「海よりもまだ深く」

日時：1月16日(日)
 午後2時～4時
 場所：1階 研修室

◆わくわくたいむ (読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。
 1月は「干支(とら)」の本を紹介します。

日時：1月8日(土)・22日(土)
 午後2時～2時15分
 場所：おはなしのへや

◆えほんのひろば(0歳～3歳児向け)

乳幼児向けのおはなし会です。
 日時：1月11日(火)・25日(火)
 午前10時30分～10時45分
 場所：おはなしのへや

◆郷土館 展示「御嵩町内学校美術部作品展」

期間：1月10日(月・祝)まで
 場所：2階 特別展示室

特別展「木曾海道六拾九次を辿って中山道を旅してみた 和田宿～深谷宿編」

期間：1月22日(土)
 ～5月29日(日)
 場所：2階 特別展示室

◆竹屋資料館 ミニ展示 「フォトサークル展」

期間：1月8日(土)～23日(日)
 場所：商家竹屋 主屋
 協力：みたけフォトサークル

「御嵩書友会作品展」

期間：1月26日(水)
 ～2月6日(日)
 場所：商家竹屋 主屋

今月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》
 《毎月最終金曜日 年末年始》

1月1日(土)～4日(火)、17日(月)、
 18日(火)、24日(月)、28日(金)、
 31日(月)

※1月10日(月・祝)は開館します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを中止とする場合があります。

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。1月は、次の講座を各地区でおこないます。ぜひご参加ください。(状況によって変更または中止の可能性もあります。)

今月の講座

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級(上之郷・御嵩)	1月の学級はお休みです。 体調に気をつけて、元気に冬を過ごしましょう! 次回の学級は2月です。			
中学級				
伏見学級				
0歳児学級 「あいあい」 ※	R3前期組	1月26日(水)	午前10時00分 ↓	御嵩公民館 子育てに絵本を ～絵本の大切さ・楽しさを知ろう～
	R3後期組	1月19日(水)	午前11時30分	子育て支援センター ぽっぽかん 子育て支援センター見学 ～ぽっぽかんを知ろう～

※「0歳児学級 あいあい」対象者 **学級生募集中!**
 R3前期組：令和2年10月～令和3年4月1日生まれ
 R3後期組：令和3年4月2日～令和3年9月生まれ
 R4前期組：令和3年10月～令和4年4月1日生まれ
 (令和4年5月開級予定)

あいあい&乳幼児学級
 動画やコンサートは
 御嵩町公式チャンネルで♪



乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される人は、お問い合わせください。

申込先/問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部 ^{わたべ}(内線 2312) ☎:katei@town.mitake.lg.jp

あなたの
子育てのお手伝いをします



子育て支援センター ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前9時～午後5時
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

☆ぽっぽかんは・・・

主に3歳未満のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。
育児相談も受け付けています。

★身体測定

身長・体重の計測です。
成長の記録にご利用ください。

日時：1月14日（金）

- ①午前9時30分～11時30分
- ②午後1時30分～3時30分

★作って遊ぼう「こま」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。
当日受け付けをします（毎回）。

日時：1月21日（金）

午前9時30分～11時30分



★おおきくなったね（誕生会）

1月生まれのお友だちのお祝いを行います。
名前を紹介して、メッセージカードをプレゼントします。
お子さんの誕生月に、ぜひお越しください。

日時：1月28日（金）

午前10時30分～

★みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

毎日絵本の読み聞かせをおこなっています。

時間：午前10時30分～



みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部
中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3
伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1
休館日：日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前9時～午後5時

★★今月の予定★★

- Ⓜ … 申込必要 Ⓜ … 参加費必要
- Ⓜ … 小学生以上



<中児童館>

1月8日（土）午前11時00分～
どんど焼き

1月13日（木）午前10時30分～ Ⓜ
ひよこタイム “お正月あそび”

1月15日（土）午後1時30分～ ⓂⓂⓂ
避難訓練&たこ作り・たこあげ

1月27日（木）午前10時30分～ Ⓜ
ひよこタイム “節分あそび”

1月29日（土）午後1時30分～ ⓂⓂ
節分あそび

<伏見児童館>（伏見にここにご館内）

1月12日（水）午前10時30分～ Ⓜ
ひよこタイム “お正月あそび”

1月15日（土）午後1時20分～ ⓂⓂ
避難訓練&お正月あそび

1月26日（水）午前10時30分～ Ⓜ
ひよこタイム “節分あそび”

1月29日（土）午後1時30分～ ⓂⓂ
節分あそび

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを変更・中止とする場合があります。

< 令和3年11月受付分 (敬称略) >

ご結婚おめでとう



婚姻者名	自治会名	婚姻者名	自治会名
平脇 惇也	(大 庭)	須田 雄翔	(西 田)
大澤 優果	(大 庭)	宮地 恵莉菜	(西 田)

お誕生おめでとう



出生児名	自治会名	保護者名	出生児名	自治会名	保護者名
野 浦 眞 秀	(新 町)	義 文 奈	万 波 禅	(綱 木)	太 桃 子
平 木 伶 武	(南山台東)	綱 馨	小 栗 暖	(本 郷)	章 裕 子
小 栗 夕 奈	(野 崎)	秀 斗 佳	安 藤 晴 真	(新 木 野)	寿 彬 希
今 井 柊 陽	(新 町)	飯 博 妃	山 本 一 晴	(長 岡)	喜 之 樹
田 口 ゆ ず な	(共 和 台)	晃 史 美			

お悔やみ申し上げます



死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名	死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
清野 桂子	81歳	(大庭台)	清野 浩二	野々村 通	79歳	(稻荷台)	野々村 力
奥村 好美	89歳	(川 南)	奥村 実	青木 唯も子	95歳	(送 木)	青木 幸一
伊佐 治武	87歳	(長 瀬)	伊佐 治弘美	田中 幸雄	90歳	(長 岡)	田中 幹三郎
林 隆幸	94歳	(井 尻)	林 則博	伊左治 富貴子	97歳	(長 瀬)	伊左治 信哉
安藤 スミエ	94歳	(南 町)	安藤 健太	小栗 幸子	70歳	(上 町)	小栗 貴文
本田 良治	88歳	(本 郷)	本田 裕				

戸籍の窓から

人の動き (2021.12.1 現在)
() は前月比

人口	17,964人 (-11)
男	9,011人 (+1)
女	8,953人 (-12)
世帯	7,503世帯 (+1)
出生	12人
死亡	18人
転入	40人
転出	45人

町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

問い合わせ:

住民環境課 ふれあい住民係
担当: 瀬瀬 (内線 2104)



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和3年11月29日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し



募集



資格・研修



その他



企画展「岐阜の縄文世界」を開催します

- とき/令和4年1月8日(土)~3月13日(日)9:30~16:30※入館は16:00まで。月曜日は休館(祝日の時は翌平日)
- ところ/県博物館(関市)
- 料金/一般340円、大学生110円、高校生以下無料
- 問/県博物館 ☎0575(28)3111



岐阜県博物館

検索



県食品安全対策協議会の消費者委員を募集します

- 食品の安全性の確保等に関する施策について、幅広く県民の意見を反映させるため、「県食品安全対策協議会」の次期(令和4.5年度)消費者代表委員を募集します。
- 申込方法/郵送、FAX、メール
 - 申込期間/令和4年1月11日(火)~2月10日(木)消印有効
 - 申込先・問/県庁生活衛生課 ☎058(272)8284



岐阜県 食品の安全・安心

検索

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで >>>
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ



県登山講習会の参加者を募集します

- とき/令和4年2月19日(土)10:00~12:00※料金無料
- ところ/OKBふれあい会館(岐阜市)
- 定員/96人(先着順)
- 申込方法/郵送、FAX(申込書はウェブサイトからも入手可)
- 申込期限/2月10日(木)必着
- 申込先・問/県庁地域スポーツ課 ☎058(272)8762



岐阜県登山講習会

検索



地域の安全を守る消防団はあなたの力を待っています!

- 消防団員は、普段は会社員や自営業などの仕事に就きながら、災害が発生した時には、地域に住む団員ならではの消防活動や救助活動を行い、住民を守る使命を担っています。入団などの相談は、各市町村役場または消防署で受け付けています。
- 問/県庁消防課 ☎058(272)1122



岐阜県 消防団

検索



岐阜関ヶ原古戦場記念館開館1周年記念特別講演会を開催します

- 「関ヶ原合戦の戦略・戦術」をテーマに、小和田泰経氏による特別講演会を開催します。
- とき/令和4年2月11日(金・祝)※料金無料
 - ところ/関ヶ原ふれあいセンター(関ヶ原町)
 - 申込方法/ウェブサイト応募フォーム、ハガキ
 - 申込期間/1月14日(金)~28日(金)※応募多数の場合は抽選
 - 申込先・問/日本イベント企画(株)内「関ヶ原2021特別講演会&トーク」係 ☎0584(71)6132



岐阜関ヶ原古戦場記念館

検索

新型コロナ 拡大防止の徹底を

感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の衛生、密の回避、こまめな換気、体調管理を徹底しましょう。ワクチン接種後であってもブレークスルー感染の恐れがあります。油断せず、感染防止対策の徹底をお願いします。

ごあいさつ

新年あけまして
おめでとうございます

昨年コロナワクチン接種に
整然とご協力頂きました皆様
心よりお礼申し上げます

ワクチン接種は11月まで時を要しましたが
当初より希望されたすべての方々に
二回目の接種も終え新しい年を
迎えることができています
本当にありがとうございます

令和三年はやはり一年間
新型コロナウイルスに
翻弄された年となりました
皆さんも医療現場もそして私共行政も
初めてのことばかりで
考えながら走る日々を過ごしました
日本人の衛生意識の高さに
ワクチン効果が加わり
想像以上の穏やかな
年末年始を送ることができています
すべての人に感謝感謝です

三回目のワクチン接種は
前回同様の方式で医療従事者から始め
二月中旬以降
一般高齢者から順に接種を予定しています
感染拡大防止に絶大な効果があるとの事
是非接種をして頂きたいと思ひます

新年のごあいさつを
このように前向きな姿勢で臨めることに
幸せを感じつつ
令和四年皆様笑顔で過ごせることを
祈念し年頭のごあいさつと致します

財政問題

最近、庁舎等建設事業を指して、
財政問題があると言つ議員やOBが
いると耳にします。私も議員の経
験をしているので言えるのですが、
軽々に「財政問題がある」と言った
瞬間に、財政のことは全く理解がで
きていない人。と判断すべきだと
思っています。行財政は非常に複雑
で、議員が相当勉強しなければ理解
し切れません。経験者が言うのです
から間違いありません。一般の町
民の皆さんに、一番解り易い数字を
お知らせします。庁舎等建設につい
ては、有利な財源を利用し、町民の
負担を最も軽くできるよう知恵を絞
りました。現在の試算で、御高町民
の力で返済する借金は1億260万
円/年です。これを約30年間続けま
す。逆に現在御高町ではこの10年以
上、前町政からの借金を減らし続け、
年間1億5千万円余りを庁舎等建設
のために積み立て続けています。比
較すれば簡単なことです。現在返済
している庁舎関連の借金より、貯金
している額の方が多いのです。これ
でどこに財政問題が生ずるのでしょ
う。何故行政サービスが低下するの
でしょうか。財政問題を論ずる人に
問うてみて下さい。「財政の仕組み
を説明して下さい」と。絶対説明で
きないと思ひます。御高町に財政問
題は発生していませんし、行財政の

仕組みが理解できていないからで
す。私は御高で生まれ育ちました。
現役を引退すれば一高齢者となりま
す。3人の子供のうち2人が御高に
居を構えています。5人の孫を、こ
の御高で育てています。現在御高町
で乳幼児福祉のお世話になっていま
す。常識的な脳で考えれば私が、御
高町財政を痛めつける訳がないとの
答えは容易に求められると考えま
す。改めて記します。現在の計画に
財政問題などありません。

不思議な議員たち

庁舎等建設については、議会で特
別委員会を設置して頂き、徹底的に
議論して頂きました。節目の際に
は、本議会で報告し、全議員の承認
を受けています。

平成28年12月8日

新築移転すべき(全会一致)

平成29年12月8日

21号BPIア候補地(全会一致)

そこに至るまで特別委員会17回、
協議会21回、町長との意見交換、住
民懇談など回数を重ねて来ました。
その後、現在の議会では全員が特別
委員会の委員となっています。そし
て設計では、議場やその関連スペー
スについて、議員の皆さんに決定し
て頂いています。

議会は公開で行われます。傍聴者

が居ても居なくても同じです。映像
に撮り、議事録も作成されます。

令和3年12月10日、本議場に於い
て、建設予定地の用地費予算に反対
したのが、谷口議員、岡本議員、安
藤(雅)議員、伏屋議員、福井議員です。

不思議な人たちです。意味は解り
ませんが、確かに農業委員会では難
航しているようですが、予算の根拠、
準備をすることは当然のことです。
地権者の皆さんに理解を頂いて進め
ている事業です。その地権者の方々
から心配する声が届くようにもなり
ました。農地転用手続きを提出した
のですから、予算を成立させるのは
当然の事です。幸い、議長裁決で可
決されました。それにしても不思議
です。議会は御高町民の代表として
の最高議決決定機関です。自分たち
が議決した決定事項を進めようとす
る行政の提案を反対する。不思議で
す。新人議員は、もし反対するのな
らば、以前の議決に対し、反対決議
をしてから反対すべきです。

私はそのような状況下で一筋の光
明を見い出しました。一番若い新人
議員が議会制民主主義を完全に理解
してしてくれた事です。それが解つ
ただけでも大きな収穫です。

本当にほっとした新年を迎えてい
ます。続きはまた来月号で。次回は、
6億円の町民の損失か？です。

(御高町長 渡邊公夫)

12月10日執筆



Let's Cooking!



今月の健康料理 「大学芋」

【作り方】

- ①さつまいもの皮をむき、乱切りにして水にさらし、あく抜きをする。
- ②さつまいもは、ザルにあげて水を切り、ペーパーで表面の水気をふく。
- ③165℃くらいの低温の油で、じっくりきつね色になるまで揚げろ。
- ④たれの材料を鍋に入れて、中火にかけて沸騰させ、泡がブクブクと出るまで沸騰させたら火を止める(※)。揚げた大学芋をからめて、仕上げに黒ごまをふる。

※砂糖をしっかり煮溶かすことで、照りのあるたれに仕上がります。そのため、ブクブクと泡が立つまでしっかりと沸騰させましょう。

【1人分の栄養価】

エネルギー	鉄	カルシウム	ビタミンC	食物繊維
126 kcal	0.5 mg	32 mg	17 mg	1.3 g

【材料】(8人分)

- さつまいも 2本 (500g)
- 揚げ油 適宜
- たれの材料
 - 砂糖 大さじ2
 - みりん 小さじ2
 - 水 大さじ1
 - しょうゆ 小さじ1/2
 - 黒ごま 適量

さつまいもがおいしい季節ですね。さつまいもは、掘りたてよりも、少し保管をしておいた方が、水分が抜けて甘みが増し、おいしいですよ。さつまいもの栄養は、でんぷん質、ビタミン類、食物繊維が豊富で、風邪予防、疲労回復、便秘改善におすすめです。

大学芋は、給食で人気のメニューです。たれも簡単に作れるので、コツをつかんでおいしい大学芋を作ってください。写真の給食メニューは、カレーうどん、大学芋、もやしのサラダ、牛乳です。



給食センター栄養士

問い合わせ：給食センター ☎ 67-0238

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!! ~未来を担うみたけキッズたち~



ながはらりま
永原凜万さん (高倉台) 5歳
5歳おめでとう♥
かわいいものが大好きなり
まちゃん♪
ステキな女の子になってね♥



おおわきももね
大脇萌々音さん (新町) 1歳
1歳誕生日おめでとう!
笑顔の可愛いももちゃんが
大好きだよ♥



よしのりくと
吉野陸人さん (春日町) 1歳
1歳の誕生日おめでとう♥
たくさん遊んで大きくなっ
てね!!
りっくん大好きだよ♥



ひびのりこ
日比野莉子さん (西田) 2歳
2歳おめでとう!
莉子の笑顔でみんな幸せ
だよ



さわだいと
沢田衣都さん (南山台東) 3歳
3歳おめでとう!
たくさんのお顔をありが
とう! これからもたくさん遊
んで健康にすごそうね!!

【募集】 町内在住で、3月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんを「みたけスマイルキッズ」に掲載しませんか? ※応募多数は抽選

掲載に必要なもの: 笑顔の写真1枚/紹介文(30文字程度)

申込方法: 名前・住所・電話番号・誕生日と写真データ、文章を添えてメールでお申し込みください。

申込期限: 1月24日(月)

応募先/問い合わせ: 企画課秘書広報係 担当: 田中(内線 2222)
☎ kouhou@town.mitake.lg.jp



2月 February 2022

※掲載した行事等は急ぎよ変更・中止する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		 上之郷・御嵩	●10カ月児相談 (R3.3生)	 中・伏見	●母子健康手帳交付 ●障がい者相談	
6	7	8	9	10	11	12
●分別収集 (上之郷・御嵩) ●生活学校リサイクルステーション	●いきいき健康相談 ●精神保健福祉相談 (予約制)	●BCG (R3.8生) ●パフパフ相談		●産後ケア	建国記念の日	
13	14	15	16	17	18	19
	●いきいき健康相談	 上之郷・御嵩 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (伏見)	●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (上之郷・御嵩)	 中・伏見 ●3歳児健診 (H30.12・H31.1生)	●母子健康手帳交付 ●育児相談 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (中)	

日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
●分別収集(中・伏見)	●いきいき健康相談 ●産後ケア	●乳児健診 (R3.9・10生)	天皇誕生日		●母子健康手帳交付 ●法律相談	
27	28	1	2	3	4	5
	●いきいき健康相談					

可燃ごみ収集日	
上之郷	火・金 曜日
御嵩	火・金 曜日
中	月・木 曜日
伏見A(里・洞・青木・稲荷台・高倉)	月・木 曜日
伏見B(伏見A以外の伏見地区)	水・土 曜日

プラスチック製容器包装収集日	
上之郷・御嵩	第1・3 火 曜日
中・伏見	第1・3 木 曜日



みたけカレンダー

3月 March 2022

この3月カレンダーは暫定版です。

最新の情報は、ほっとみたけ2月号に掲載する3月カレンダーをご覧ください。

※掲載した行事等は急きょ変更・中止する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1	2	3	4	5
		 上之郷・御嵩 ●離乳食教室 (R3.11・12生)	●2歳児歯科健診 (R1.12/21～R2.2/28生)	 中・伏見	●母子健康手帳交付 ●10カ月児相談 (R3.4生)	
6	7	8	9	10	11	12
	●いきいき健康相談 ●精神保健福祉相談 (予約制)	●BCG (R3.9生) ●パフパフ相談		●産後ケア	●母子健康手帳交付	
13	14	15	16	17	18	19
	●いきいき健康相談	 上之郷・御嵩 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (伏見) ●1歳6カ月児健診 (R2.7・8生)	●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (上之郷・御嵩)	 中・伏見 ●育児相談	●母子健康手帳交付 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (中) ●法律相談	

日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
	春分の日				●母子健康手帳交付	
27	28	29	30	31	1	2
	●いきいき健康相談 ●産後ケア			●3歳児健診 (H31.2~4/1生)		

可燃ごみ収集日	
上之郷	火・金 曜日
御嵩	火・金 曜日
中	月・木 曜日
伏見A (里・洞・青木・稲荷台・高倉)	月・木 曜日
伏見B (伏見A以外の伏見地区)	水・土 曜日

プラスチック製容器包装収集日	
上之郷・御嵩	第1・3 火 曜日
中・伏見	第1・3 木 曜日

