

HOT MITAKE

ほっとみたけ



走り続けて 100 年
～ 名鉄広見線開通 100 周年 ～

◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

【巻頭】 100 年前 といま と 100 年後 をつなぐ
名鉄広見線「開通 100 周年記念
映画制作プロジェクト」

- 選挙の投票区が変わります (P7)
- 熱中症 いつも以上にご注意ください (P10)
- 町長月記 (P25)

2020

令和 2 年

No.633

7

100年前といまと 100年後をつなぐ

名鉄広見線「開通100周年記念映画制作プロジェクト」

名鉄広見線（新可児駅～御嵩
口駅）が開通して、今年の8月
で100周年を迎えます。

地元住民の熱望によって敷設
され、幾多の困難を乗り越えな
がらも、地域の経済・文化を支え、
人々のドラマを乗せて走り続け
てきました。

そして、未来へと走り出した
名鉄広見線の新たな歴史の幕開
けを記念すべく、名鉄広見線活
性化協議会では「開通100周
年記念プロジェクト」をおこな
っています。

そのメインとなるのが、この
「開通100周年記念映画制作プ
ロジェクト」です。

このプロジェクトの立ち上げ
に際して、100年前にこの地
域のために鉄道を敷こうと情熱
と努力を注いできた住民の皆さ
んへの感謝と、今を生きる私た
ちが情熱と努力を注いで映画を
つくることで、さらに100年
後の人々にも想いを届けようと
しています。



100周年記念映画制作 プロジェクトの軌跡

2019年2月3日

名鉄100周年記念映画制作プロジェ
クト（以下、プロジェクト）のプレイ
ベントを開催

2019年2月10日

「映画制作委員会」を設立し、プロジェ
クトをスタート

2019年3月24日

プロジェクト事務局（名鉄広見線活性
化協議会）と技術アドバイザーなどが
ロケハン（※①）を実施

※①ロケハン：映画などで撮影に適した
景色のある場所を探すこと

2019年4月14日

「撮影チーム」「製作チーム」「演出チー
ム」「広報・メイキングチーム」が発足

2019年5月16日

本プロジェクトのYouTubeチャ
ンネルを開設

2019年5月20日

撮影練習用シナリオ、コンテ（※②）
案スケジュールを発表
※②コンテ：撮影台本

2019年5月27日

プロジェクトの3DロゴをYOU TU
beチャンネルにて公開

2019年5月28日

プロジェクトのFacebookフォ
ロワー数が100人を超える

◆これまでのプロジェクトの活動

2019年2月に開催した「映画制作体験ワークショップ」をきっかけに、約40人の有志が集まり、撮影、制作、演出、メイキング広報など、多岐にわたる分野に取り組みました。

夏の暑い中、また冬の風が染みる中でも、映画制作という共通の目標のもと、時に壁にぶつかり、時には喜びを分かち合うなど、幾度となく困難を乗り越えてきました。

新型コロナウイルスの影響で撮影が中断することもありましたが、何とかメインの撮影が完了し、現在は主題歌やBGMの編集、パンフレットの作成などに取り掛かっています。

名鉄広見線(新可児駅～御嵩駅間)開通100周年をきっかけとして、地域住民がつながり、後世に残すことができる映像作品としての映画を広く発信し、地域全体に活力を生み出していきたいです。



◆これからのプロジェクトの活動

8月23日(日)に映画の完成披露上映会を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむなく延期となりました。

しかし、ここで止まってしまう私たちではありません。上映会の日には現在未定のままですが、皆さんに映画をお届けできるよう準備を進めていきます。



これまで映画の制作メンバーがイベントの時間を割きながら作り上げてきた作品は、きつとご覧になる皆さんにも響くものがあると思います。完成した際は、ぜひ、ご覧いただきたいです。

この映画制作プロジェクトでは、皆さんへの宣伝も兼ねて、クラウドファンディング(※)を実施する予定です。詳しくは、キーワード「開通100周年 名鉄」で検索または下のQRコードを読み取ってください。

※クラウドファンディングとは、インターネットを通じて不特定多数の人に資金調達を呼びかけ、その趣旨に賛同した人から資金を集める方法です。本プロジェクトでは、クラウドファンディングを通じて、このプロジェクトを皆さんに知っていただくことを主な目的としています。



メイキング映像等公開中!!



YouTube



Instagram



Facebook

2019年6月8日
撮影チームによる自主練習がスタート

2019年6月20日

ラスパ御嵩の催事スペースに設置された御嵩町ブースにて、映画PRを展開

2019年7月25日

ケーブルテレビ可児で開催(2019年8月)のプロジェクトのPR企画写真の募集ポスターが完成

2019年9月15日

「らくだマルシェ」「しょうゆ蔵ライブ」にて、プロジェクトの活動をPR

2019年9月23日

ケーブルテレビ可児の情報コーナー「かにみた」にて、PR収録(2019年9/25・10/1放送)

2019年9月30日

ケーブルテレビ可児本社でプロジェクトPR展を開催(2019年10/20まで)

2019年10月12日

シナリオ完成

2019年10月26日

クランクイン

以降映画撮影



■問い合わせ…企画課企画調整係
担当: 小川(内線 2227)

後期高齢者医療制度 に参加している 皆さんにお知らせします



8月1日からの新しい保険証を発送します

8月1日から、保険証（後期高齢者医療被保険者証）が更新になります。
新しい保険証は、7月中に書留郵便でお送りします。

被保険者番号 ○○○○○○○○

氏 名 広域 太郎

一部負担金の
割 合 ○ 割

有効期限 令和3年7月31日

後期高齢者医療被保険者証 有効期限
被保険者番号○○○○○○○○ 令和3年7月31日
住 所 岐阜市柳津町宮東1丁目1番地

氏 名 広域 太郎 性 別 男
生 年 月 日 昭和○○年○○月○○日
資格取得年月日 令和○○年○○月○○日
発 効 期 日 令和○○年○○月○○日
交 付 年 月 日 令和 2 年 8 月 1 日
一部負担金の割合 ○ 割

保 険 者 番 号 ○○○○○○○○
保 険 者 名 岐阜県後期高齢者医療広域連合 ☐

【現在の保険証の有効期限】

令和2年7月31日です。8月1日からは、7月
中にお送りする新しい保険証をご使用ください。

【新しい保険証の色】

現在の「うすい紫色」から「うすい青色」に変わ
ります。

★後期高齢者医療制度の保険証（後期高齢者医療被保険
者証）は、町内に住所を有する次の人に交付されます。

◎ 75 歳以上の人

◎ 65 歳～74 歳の人で一定の障がいがあり、後期
高齢者医療制度に参加している人

●後期高齢者医療の保険料について

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計になります。今年度の保険料は、令和元年中の所得をもとに、個人単位で計算されます。

5月末までに岐阜県の後期高齢者医療の被保険者になられた人に対して、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします。保険料や納付方法が記載されていますので、ご確認ください。

※6月以降に被保険者になられた人については、誕生月の2カ月後の月にお送りします。

【保険料の決まり方】

今年度の保険料

限度額 64 万円（年額）
100 円未満切捨て

=

均等割額

被保険者 1 人あたり
44,411 円

+

所得割額

被保険者の所得（※）×
所得割率（8.55%）

※所得＝総所得金額等－33 万円（基礎控除額）

【保険料の納付について】

保険料の納め方は、年金から納めていただく特別徴収と口座振替や納付書で納めていただく普通徴収があります。

●年金からの納付（特別徴収）

年金の受給額が年額 18 万円以上の人で、介護保険と後期高齢者医療制度の保険料の合計額が年額の 2 分の 1 を超えない場合は、年金から納めていただきます。

●口座振替や納付書による納付（普通徴収）

年金からの納付とならない人は、御嵩町から送付される納付書や、口座振替による納付となります。便利で安心な口座振替がお勧めです。

●コンビニでも納付ができます

保険料はコンビニエンスストアでも納付が可能であり、大変便利です。ぜひご利用ください。
（※納付期限内のみ）

●スマートフォン決済サービス「Pay B」で納付できます

納付書のバーコードを読み取ることで、いつでも・どこでも納付することができます。
（ご利用される場合は、専用アプリの登録が必要です。詳しくはアプリの公式サイトをご覧ください。）



【保険料の納付を年金から口座振替に変更できます】

保険料を年金から納めていただいている人は、口座振替による納付に切り替えることができます。口座振替による納付を希望される人は、保険長寿課にお問い合わせください。

【保険料の納付が難しいとき】

保険長寿課では、保険料に関する相談を受け付けています。失業や災害などで納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

十分な収入・資産などがあるにもかかわらず保険料を納めない場合には、法律の定めにより滞納処分を受けることがあります。

●保険料軽減措置の見直しについて

保険料の軽減措置については、これまで特例措置がとられてきましたが、平成30年度から段階的に見直しがおこなわれており、今年度は次のとおり改正されます。

安定した医療制度運営のため、ご理解をお願いします。

1. 保険料「均等割額」の軽減改正

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	均等割額の軽減割合		
	本来の軽減	令和2年度	令和3年度
33万円以下	7割	7.75割	7割
うち、世帯の被保険者全員の各種所得なし (ただし、公的年金控除額は80万円として計算) ※特別控除(15万円)はありません		7割	
33万円+28.5万円×(被保険者数)以下	5割		
33万円+52万円×(被保険者数)以下	2割		

★青太文字…改正部分

※均等割額軽減判定時の総所得金額等は、各収入から必要経費や控除額を差し引いた所得金額の合計額となります。

ただし、譲渡所得は特別控除前の金額となるほか、事業専従者控除の適用はなく、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。また、7割軽減判定時を除き、年金所得は年金収入から公的年金等控除額と特別控除15万円(65歳以上の方のみ適用)を差し引いた金額となります。なお、軽減判定日は4月1日または資格を取得した日となります。

2. 被用者保険(※)の被扶養者であった人の保険料「均等割額」の軽減改正

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者であった人は、所得割額の負担はありません。均等割額は、制度に加入後2年経過するまでの間に限り5割軽減となります。(ただし所得が低い人に対する軽減にも該当する場合は、いずれか大きい軽減が適用されます。)

※被用者保険とは…協会けんぽ・健康保険組合・船員保険・共済組合の公的医療保険の総称
(国民健康保険・国民健康保険組合は含まれません)

さわやか口腔健診のご案内

いつまでも元気で、生き生きとした生活を送るためには、歯や口の健康が大切です。

後期高齢者医療では、被保険者全員を対象に「さわやか口腔健診」をおこなっています。対象者には、6月に案内をお送りしています。ぜひ、受診してください。

★訪問で口腔健診を受けられます

さわやか口腔健診は、指定された歯科医療機関で受診いただくこととなりますが、在宅の要介護者など歯科医療機関での受診が困難な人については、訪問による歯科健診を受けることができます。

詳しくは、保険長寿課国保年金係、歯科医療機関、担当のケアマネジャーにお尋ねください。

■問い合わせ：保険長寿課国保年金係 担当：伊佐治(内線 2112)

国民健康保険のお知らせ

★特定健診について

個別健診の受診を申し込みされた人には、順次受診票をお送りしています。受診票が届きましたら、直接医療機関へお申し込みください。

集団健診については、個別にお知らせします（8月～2月実施）。

★国民健康保険 高齢受給者証の更新について

70歳以上75歳未満の被保険者の皆さんに、8月1日から使用いただく新しい高齢受給者証を、7月中旬頃発送します。古い受給者証と差し替えをお願いします。

★国民健康保険 限度額適用認定証等の更新について

現在、限度額適用認定証等をお持ちの人に、更新案内を7月中旬頃発送します。更新には手続きが必要です。8月中におこなっていただきますようお願いいたします。

新規で限度額適用認定証等の交付を希望する人は、事前に保険長寿課国保年金係までお問い合わせください。

■問い合わせ：保険長寿課国保年金係 担当：川上^{かわかみ}（内線 2112）

介護保険負担限度額認定証の申請について

介護保険施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設・療養病床等・介護医療院）および短期入所を利用する際に、介護保険負担限度額認定証の交付を受けると、所得や預貯金等に充てて施設での食費や居住費等が軽減されることがあります。

次に該当する場合は、自己負担額が減額される場合がありますので、申請書を提出してください。

■利用者負担第1段階

・生活保護受給者

・世帯全員が住民税非課税（※）で、老齢福祉年金を受けている人

■利用者負担第2段階

・世帯全員が住民税非課税（※）で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の人

■利用者負担第3段階

・世帯全員が住民税非課税（※）で、第2段階以外の人

※住民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が課税されている場合や、世帯全員が住民税非課税（世帯分離している配偶者を含む）でも預貯金等により軽減の対象にならない場合があります。

また現在、負担限度額認定証の交付を受けている人には、更新の案内を送付します。

なお、今まで対象とならなかった人も、資産や収入の増減がある場合、限度額段階が変わることがありますので、手続きをお願いします。

初めて施設を利用する際は、担当ケアマネジャーに確認を取ってから申請してください。該当者には負担限度額認定証を交付します。

●申請に必要なもの

◎申請書・同意書・通帳のコピー（表紙見開き・最終残高のページ）・有価証券等の証書のコピー

★複数ある場合は、すべての通帳・証書のコピー

◎配偶者がいる場合は、配偶者のすべての通帳・証書のコピー

◎定期預金がある場合は、定期預金の最終残高のページまたは証書のコピー

◎申請者の本人確認ができるもの

◎印鑑（朱肉を使うもの）

■申請先・問い合わせ先

保険長寿課介護保険係
担当：橋口^{はしぐち}（内線 2119）



可児警察署からのお知らせ

給付金の詐欺に注意！

県内にお住まいの高齢者に対して、役所職員を名乗る男から「新型コロナウイルス対策の一時金受け取りの手続きを銀行が代わりにおこないます」「これから銀行員が通帳とキャッシュカードを取りに伺うので封筒に入れて準備しておいてください」等と電話がかかっています。

給付金を装った二重電話詐欺の可能性がありますので、不審な電話はすぐに切断し、家族や警察に相談してください。

■問い合わせ：可児警察署 生活安全課 ☎ 61-0110

選挙の投票区が変わります

御嵩町選挙管理委員会では、投票区の再編を検討してきました。町民の皆さんからいただいた意見（パブリックコメント）を踏まえて協議をおこなった結果、次のとおり再編の方針を決定しましたのでお知らせします。

●投票区の再編にあたって

現在の投票区は12投票区あり、そのうち公共施設が6カ所、自治会の集会所等が6カ所です。これらの各投票区間の有権者数には大きな格差があることから、事務効率的に問題がありました。また、バリアフリー環境が整備されていない、駐車場が十分でないなど、投票所によっては必ずしも適正な投票環境が整備されているとは言えませんでした。

こうした状況に加え、近年の車社会の進展や期日前投票制度の定着など、投票環境も大きく変化してきていることから、**投票区を再編して5投票区とすること**としました。

再編にともない、今まで投票をおこなっていた投票所と比べて遠くなる人もいますが、期日前投票所の設置や、新たに旧投票所から新しい投票所までの移動支援として、無料送迎バスの運行等をおこないます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●見直しにあたっての基本方針

次の要件を満たす施設を投票所とします。

- 施設のバリアフリー化がなされていること。
- 適切な規模の駐車場が確保されていること。
- 空調施設を備え、適切な投票環境であること。
- 多目的トイレが整備されていること。
- 投票の利便性を向上するため、どの投票区の人でも投票できる「共通投票所」の設置をおこなうため、オンライン設備が整っている投票所であること。

●令和3年1月から新投票区に変わります

新しい投票区は、令和3年1月に予定されている岐阜県知事選挙から変わります。

また、投票区再編にあたり、**すべての投票区に「共通投票所」を設置します**ので、下記の新投票区のどの投票所でも投票をおこなうことができます。

◆現在の投票区

投票区	投票所
中 切	上之郷公民館
津 橋	津橋公民館
小 原	小原公民館
綱 木	綱木グラウンド管理棟
御 嵩	御嵩公民館
南山台	南山台東第一集会所
中	中公民館
佐 渡	中保育園
顔 戸	顔戸公民館
古屋敷	古屋敷公民館
比 衣	里公民館
伏 見	伏見公民館

◆新投票区(案)

新投票区	旧投票所	新投票所
上之郷	中 切	御嵩町 防災コミュニティ センター
	津 橋	
	小 原	
	綱 木	
御 嵩	御 嵩	御嵩町役場
	南山台	
中	中	中公民館
	古屋敷	
顔 戸	佐 渡	ぽっぽかん
	顔 戸	
	比 衣	
伏 見	伏 見	伏見公民館

■問い合わせ：御嵩町選挙管理委員会（総務防災課行政管財係内） 担当：加藤^{かとう}（内線 2209）

重点エコプロジェクトとは？

いまある“環境”を次の世代に引き継いでいくために、やらなければいけないこと、取り組んでいく施策をまとめた「御嵩町環境基本計画」のなかで、特に重点的な取り組みをまとめたものが、重点エコプロジェクトです。平成 29 年度から令和 3 年度までの 5 年間で進めており、重点エコプロジェクトのなかには、町民の皆さんが主体となった“みたけエーコと考え隊”からいただいたアイデアを多く盛り込んでいます。

「移動を“エコ”に!!」運動の推進

◆イベントを通して“あかでん”に愛着を!!



名鉄広見線活性化協議会では、様々なイベントを通して公共交通機関を利用した移動の推進・啓発をおこなっています。

上の写真は、令和元年 11 月 9 日と 30 日に実施した「カレー太郎電鉄」のようすです。参加者の皆さんは、名鉄広見線沿線の人々とふれあいながら、名鉄広見線に乗って移動し、クイズに答えて手に入れた食材でカレーを作りみんなで一緒に食べるなど、子どもたちの笑顔でいっぱいのイベントとなりました。

イベントを実施することで、地元に愛着を持ってもらうきっかけとなることや、子どもたちが大きくなってからも名鉄広見線を利用してくれることを期待しています。

◆ふれあいバスに乗ってみよう!!



環境にやさしい公共交通の利用を促進し、ふれあいバスを暮らしの移動手段としていただくため、町内団体の皆さんと平成 31 年 4 月 10 日にワークショップ「おでかけバスシミュレーション」をおこないました。ワークショップの意見により、まずはふれあいバスに乗ってもらおうと、老人憩いの家でボランティア活動をしている「ひなたぼっこ」の皆さんと、令和 2 年 1 月 14 日に「ふれあいバス乗り方講座」を実施し、乗車体験をした参加者からは「これからは一人で乗れる」など、大変好評をいただきました。

今後、ふれあいバスのさらなる利用の輪が広がることを期待しています。

■問い合わせ：

環境基本計画に関すること 環境モデル都市推進室 担当：^{たなか}田中（内線 2241）
公共交通に関すること 企画課企画調整係 担当：^{おがわ}小川・^{なるせ}成瀬（内線 2227）

「御嵩町地域支え合い活動助成金」のご案内

地域包括支援
センター
(高齢者なんでも相談窓口)

御嵩町には、高齢者が住み慣れた地域で継続的に生活ができるように、高齢者に対する営利を目的としない活動（集いの場の運営、生活支援サービスの提供、ごみ出し支援等）をおこなっていただける団体に対し、予算の範囲内でその活動に係る経費の一部を助成する、「御嵩町地域支え合い活動助成金」制度があります。



■助成対象活動

1. 集いの場の運営

地域住民などで構成する団体による、高齢者への集いの場の提供および運営

例：サロンの開設・運営など

2. 生活支援サービスの提供

調理、掃除および日常生活上の支援の提供

3. ごみ出し支援など

ごみ出し、安否確認または見守り活動による支援

地域での支え合い活動に
ぜひ、ご活用ください！



■問い合わせ：保険長寿課高齢福祉係
担当：渡邊（内線 2114）

■助成額

助成対象経費	助成金の額	
開設準備経費	通常の場合（下記以外の場合）	開設準備に要した費用相当額（当該金額に1,000円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額）。ただし、5万円を限度とする。
	同一の活動拠点において同一の団体が複数の対象活動を実施する場合、又は同一の団体が複数の活動拠点において対象活動を実施する場合	対象活動1つにつき、開設準備に要した費用相当額（当該金額に1,000円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額）。ただし、対象活動1つあたり3万円を限度とする。
運営経費	集いの場の運営	開所1回あたり1,000円とする。ただし、一会計年度あたり30,000円を限度とする。
	生活支援サービスの提供	1日の利用者1人（同一の団体が、同一の利用者に対して同一日に複数の生活支援サービスを提供する場合は、利用者1人とする）につき、300円を乗じて得た額。ただし、一会計年度あたり30,000円を限度とする。
	ごみ出し支援等	実施件数（同一の団体が、同一の利用者に対して同一日にごみ出し支援等を複数回実施した場合は、1件とする）に200円を乗じて得た額。ただし、一会計年度あたり30,000円を限度とする。
備品更新経費	備品の更新に要した費用の2分の1に相当する額（当該金額に1,000円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額）。ただし、一会計年度あたり50,000円を限度とする。	

夏の交通安全県民運動

スローガン「ゆずりあう心で 夏の交通事故防止」

実施期間 7月11日（土）～7月20日（月）

- 子どもと高齢者の交通事故防止 ●横断歩道における歩行者最優先の徹底
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ●飲酒運転の根絶



夏は、行楽地などへ外出することが多くなり、事故に遭^あう危険性が増します。一人ひとりが交通安全意識を高めて事故防止に努めましょう！

熱中症

いつも以上にご注意を！

今年の夏は、熱中症と新型コロナウイルス感染症の両方の対策が必要となる、今まで誰も経験したことがない夏となります。

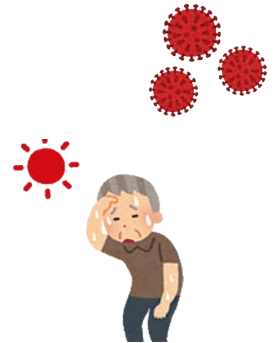
一人ひとりが熱中症に対していつも以上に注意をし、慎重に対応することが大切です。

◆熱中症が起こりやすい日

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・急に暑くなった

◆熱中症になりやすい人

- ・高齢者
- ・幼児
- ・暑さに慣れていない人
- ・体調の悪い人



◆こんな症状があったら、熱中症かもしれません！！

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・筋肉痛
- ・汗がとまらない

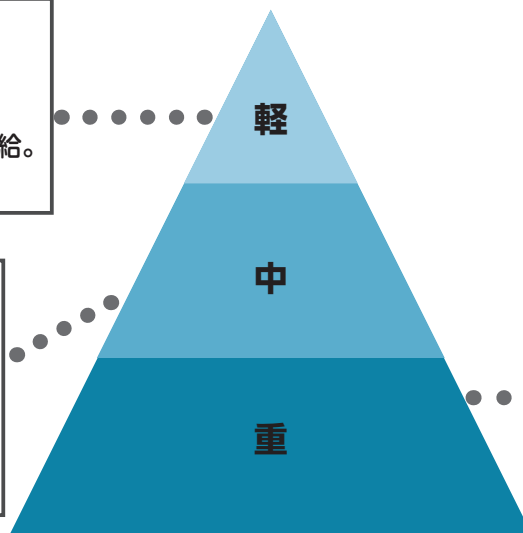
■対処法

涼しいところで水分、塩分の補給。

- ・頭痛
- ・吐き気
- ・体がだるい（倦怠感）

■対処法

水分、塩分補給に加え、衣服をゆるめ体を冷やす。
回復しなければ医療機関へ。



- ・意識がない
- ・けいれん
- ・体温が高い
- ・呼びかけに対する返事がおかしい
- ・まっすぐ歩けない

■対処法

救急車（119番）を呼び、医療機関に搬送。



◆熱中症の予防法

熱中症の予防ができているか、チェックしましょう！

☐ こまめに水分補給している ・のどが渇かなくても水分補給をする。 ・寝る前も水分補給する。 ・汗をかいたときは塩分も補給する。	☐ エアコン・扇風機を上手に使用している ・体に直接あたらないよう風向きを調節する。 ・室温を28℃前後に保つようにする。	☐ シャワーやタオルで体を冷やす ・マスクをしていると吸い込む空気が暖くなり、体から熱が逃げにくくなる。体温が高くなりやすいので、体を冷やす。
☐ 部屋の温湿度を測っている ・温湿度計を使って、温湿度が上がりすぎていないか確認する。特に高齢者は暑さに対する感覚が鈍くなるため注意する。	☐ 暑いときは無理をしない 	☐ 涼しい服装をしている ・外出時には日傘や帽子を使用する。
☐ 部屋の風通しを良くしている ・すだれやカーテンで直射日光を遮るなど、部屋に熱がこもらないようにする。	☐ 緊急時・困ったときの連絡先を確認している 	☐ 涼しい場所・施設を利用する 

☆熱中症予防に関する情報がご覧いただけます。

環境省 熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp/>
ダウンロードは、こちらから →



食中毒に注意！

食中毒は年間を通して発生しますが、気温が高くなる夏場（特に6～9月）は、細菌が増殖しやすい季節です。家庭で作る料理に食中毒菌が入り込まないように、気をつけましょう。

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

参考：厚生労働省

ポイント① 食品の購入



☆消費期限などの表示をチェック。
☆肉・魚、冷凍食品は最後に買う。
☆肉・魚はそれぞれ分けて包む。
☆寄り道しないで、すぐに帰る。

ポイント② 家庭での保存



☆帰ったらすぐに冷蔵、冷凍庫へ。
☆肉・魚は汁がもれないように、包んで保存。
☆冷蔵庫や冷凍庫に詰めすぎない。
☆冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下をめやすに。

ポイント③ 下準備



☆調理前に石けんで丁寧に手を洗う。
☆冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジで。
☆使用後の調理器具は洗剤で洗った後、熱湯消毒する（特に生肉や魚を切ったまな板や包丁）。

ポイント④ 調理



☆加熱は十分に（めやすは中心部分の温度が75℃以上で1分以上）。
☆電子レンジを使うときには均一に加熱。熱の伝わりにくいものは時々かき混ぜる。

ポイント⑤ 食事



☆食事の前には手を洗う。
☆出来上がった料理を長時間室温に放置しない。

ポイント⑥ 残った食品



☆時間がたち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる。
☆温めなおすときは十分に加熱（めやすは75℃以上）。

岐阜県下に食中毒警報が発令された場合は、防災行政無線や町ホームページにてお知らせします。

■問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：佐合（内線 2192）

ひとり親家庭に関する手当のお知らせ

◇ 児童扶養手当 ◇

両親の離婚などにより父または母と一緒に生活していない18歳以下の児童を養育する家庭で、**所得が限度額未満の場合**に、手当が支給されます。

● 所得の限度額

扶養親族などの数	本人（全部支給）	本人（一部支給）	扶養義務者など
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人	163万円	306万円	350万円
4人	201万円	344万円	388万円
5人	239万円	382万円	426万円

※扶養義務者の所得は、一緒に住んでいる直系血族（父母、祖父母など）または兄弟姉妹のうち、一番収入の多い人を審査の対象とします。

● 手当額（月額）

対象児童	全部支給	一部支給
1人目	43,160円	43,150円～10,180円
2人目	10,190円	10,180円～5,100円
3人目以降（1人につき）	6,110円	6,100円～3,060円

※一部支給の手当額は、所得に応じ10円単位で変動します。

各種手当の詳細、手続きに必要なもの、手続き方法などについては、福祉課児童福祉係までお問い合わせください。



◇ 遺児手当 ◇

18歳以下の児童を養育しているひとり親家庭に手当が支給されます（所得制限なし）。

● 手当額（月額）：児童1人あたり…2,000円

◇ その他 ◇

母子水水道基本料金の助成、医療費助成制度、就学援助費補助制度などがあります。

■ 問い合わせ：福祉課児童福祉係 担当：板屋（内線 2127）

みたけ地域活性化委員会 メンバー募集 !!

みたけ地域活性化委員会は、住民が主体となり、地域に眠る資源を再発見し、地域の活性化を目指すことを目的として活動しているボランティア団体です。

近年では、御嵩町の景観づくりとして、宿場町の花の寄せ植えや御嵩郵便局前の花壇の板張り替え、ささゆりの見ごろにあわせて開催するスタンプラリー、御嶽宿・伏見宿のひなまつりイベントを開催するなど、まちの賑わいづくりをおこなっています。

現在、御嵩町の活性化のために一緒に活動していただけるメンバーを募集しています。

興味のある人はぜひ、まちづくり課へご連絡ください。

皆さんの応募をお待ちしています！

■問い合わせ：みたけ地域活性化委員会事務局
(まちづくり課まちづくり推進係)
担当：高田^{たかだ}（内線 2245）
✉matidukuri@town.mitake.lg.jp



▲花壇の板張り替え作業の様子



自分らしさを
実現できる町

みたけ



御嵩町男女共同参画懇話会

自分らしさを表現する

近頃は、何かを書くということが少ない生活を送っていますが、あえて「書く・描く」を意識してみたときに、書けない字が何と多いことか。LINE^{ライン}やメールで文章を書くことが多いため、自動変換機能を使用していると、いざ書こうというときに漢字を書くことができません。見ればわかるのだけれど…、そんなことも少なくありません。

家族へのメッセージもLINEで送ってしまえば簡単ですが、私は書くことにしています。「おかえり」「今日の夕飯は、カレーとサラダだね」「戸締りよろしく」など、自己満足ですが、たわいもない内容であっても、見慣れた母の字に少し気持ちを込めて、といったところです。

LINEでのやり取りを、LINEで話したと表現しますが、直接会話をすることなく生活し、実際に書くことが少なくなった現代です。字を書くのが下手だからと、

敬遠されることもあるかと思いますが、下手を丁寧に書くというのを意識すると、気持ちは伝わると思います。下手を丁寧に書くことは芸術なのです。ピカソもムンクも見る側の気持ち次第です。

私自身は、好みの筆記用具に出会った時にはうれしくなります。書いてみたり・描いてみたり、全部脳内での処理ではなく、少し出してみる。受容するだけでは、パンクしてしまいます。今回の緊急事態宣言で実感された人もいらっしゃるかと思います。

自分を表現できることで自己肯定感が向上します。まずは、その一步を踏み出すことで、自分らしさは、輝き・大きくなるといいたせんか。

男女共同参画懇話会委員 ^{ほそのじゅんこ} 細野淳子（旭町）

■問い合わせ：企画課企画調整係
担当：小川^{おがわ}（内線 2227）

★災害時における備蓄用パンの 供給に関する協定を締結

御嵩町は、一般社団法人ブレイクスルーバンクと「災害時における備蓄用パンの供給に関する協定」を5月22日（金）に締結しました。この協定は、災害が発生または発生する恐れがある場合に、御嵩町からの要請に対して、災害応急対策として、一般社団法人ブレイクスルーバンクが進めている「災害支援バンク Helpan171（へるぱんいちないち）」のネットワークにより、全国各地の賛同企業から備蓄用パンを無償で提供していただくものです。

ここ数年、突発的な災害が多発していることなどにより、毎年度、食料品等を備蓄するための予算を確保していますが、この協定により、備蓄予算の執行を少しでも削減し、余った予算を他の事業に活用することができるなど、町にとって大変心強いものとなっています。

渡邊町長は「災害はいつ起こるかわからない。準備に万全を期すためにもこのような協定は大変ありがたい」と話しました。

今後は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクや銀イオン消毒液なども賛同企業に備蓄していただき、有事の際には優先的に供給していただける体制を整えていく予定です。



▲左から、（一社）ブレイクスルーバンク きたもり 北森代表理事、わたなべ 渡邊町長

伏見 保育園

「地域の皆さん、 いつもありがとう!!」

伏見保育園では、地域の皆さんと交流をしています。5月に民生委員の今井暢さん（高倉）と一緒に、園の畑で夏野菜の苗を植えました。トマト、キュウリ、ナス、オクラや小さいサイズのメロン、スイカなどを植えました。子ども達は苗を土に植える体験をし、「大きくなあれ」と成長を楽しみに毎日水やりをしています。「大きなミミズがいる!」「てんとう虫がいるよ!」と畑にいる生き物を見つけることも子ども達の楽しみの1つとなっています。夏にみずみずしく育った野菜を収穫して、美味しくいただくことが楽しみです。

また、秋には園でとれたサツマイモを使って民生委員の皆さんとやさきもパーティーをする予定です。甘くて大きいサツマイモが出来る事を楽しみに待っている子ども達です。

地域の皆さんの温かい愛情を受けながら、子ども達がすくすくと育っていけるよう今後も交流を深めていきたいです。



▲どの苗を植えようかな?



▲苗植え楽しいね!



▲大きくなあれ!



▲今井さんと苗植えをしました

教育の窓から

～教育委員会シリーズ～



学校教育編

～共和国中学校～

「見届ける」教育

共和国中学校では、今年「見届ける」ことに焦点を当て教育活動を進めています。4月・5月は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、学校活動が始められませんでした。生徒たちとつながりたいという願いのもと、職員みんなで様々な意見を出し合いました。

試行錯誤の結果、教員が毎週課題を袋詰めし、生徒宅のポストに入れる、課題ができた生徒は、学校玄関の「つながるポスト」に提出するという活動をおこなっていました。

最初は提出するかなあと心配しましたが、出勤時に提出してくださる保護者、うれしそうに朝早くから自転車をこいでもってくる生徒、窓越しに先生と会話をし、安心したような顔で帰って行く生徒を見て、やってよかったと感じました。

提出された課題を教員が確認し、時にはメッセージを添えました。生徒の気持ちを書かれた日記のような課題もあり、見るのが楽しみで、つい担任の顔がほころびます。提出されたものを見て、「この部分はわかりにくいんだな。どう表現したらわかりやすいかな。図はどつしよう」など、次の課題作りに真剣に取り組みま

した。

お互いの表情や反応を見ながら授業をするということのありがたさを思いながらも、精一杯相手を思い、一生懸命課題を作る教員の思いに、生徒や保護者の皆さんが応えてくれました。「先生たち本当に大変ですね。お体に気をつけて」と、500枚のマスクと20リットルの消毒液を寄付してくださった保護者がみえました。「先生、毎週課題ありがとうございます」「学校楽しみにしています。がんばってください」など声をかけてくださる保護者もみえました。

つながっているからこそ見届けることができます。今回の緊急事態の中で最善を尽くして乗り越えたこと信じて、今後もチーム共和国で学校生活を充実できるように活動していきたいです。

■問い合わせ

学校教育課 学校教育係
担当：丸山（内線 2304）



▲学校玄関に設置した「つながるポスト」

生涯学習編

～B&G海洋センター～

プールの利用について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**プールの利用開始時期は未定です**。オープンの際は、防災行政無線などでお知らせします。

プールに入る時はきまりを守り、安全に利用しましょう。

●開放期間…未定

●開放時間（予定）…

◎午前の部…午前9時～11時30分

◎午後の部…午後1時～4時

◎夜間の部…未定

●休館日…毎週月曜日

●利用料金…小・中学生 60円／高校生以上 110円／幼児 無料

◆プール内において

①プールに飛び込んだり、プールサイドで走らない。

②プールで泳ぐ前には、準備運動をしましょう。

③大プールの利用は、プールの底に足がつく、身長が130cm以上の人に限ります。

④監視員の指示に必ず従いましょう。

⑤ガムや食べ物は持ち込まない（※水分補給の水筒は可）。

◆服装

①利用者は、水泳帽子・水着を着用し

てください。水泳帽子はすべての人に着用していただきます。

②幼児用プールを利用する保護者も、水泳帽子を着用してください。

③水中メガネ・足ひれ・シュノーケル・ボート・直径1メートルを超える浮き輪は、使用できません。

◆幼児の利用

①オムツが取れていないとプールを利用できません。

※市販されているオムツのなかには水中使用が可能な商品もありますが、利用できません。オムツが取れていない幼児は、プールの利用をご遠慮いただいています。

②保護者も水着になってください。

幼児が利用する場合は、必ず保護者も水着と水泳帽子を着用してください。

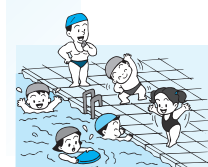
○中学生以下が夜間プールを利用する場合は、保護者と一緒にご利用ください。

※保護者も水着と水泳帽子を着用してください。

※現在、夜間のプール開放については未定です。

■問い合わせ

担当：清水 67・5196



御嵩ふもやま誌

17

伏見地区の石造物 (道標) みちしるべ 後編 中山道案内人「偲歴会」岩田勝己 しれきかい いわたかつみ

江戸時代の中山道「伏見宿」は、日本橋から数えて50番目の宿場として元禄7年(1694)に開設され、街道を往來する旅人と木曾川の新村湊を利用した物資の流通で賑わっていました。

先人の知恵と想いがこもった道標は、この時代から残存していたものを含めて4基が、伏見地区に存在します。ほっとみたけ5月号で紹介した2基に続き、今回は、残りの2基を紹介します。

1つめは、可児市兼山に向かう吹上坂(通称「北坂」)追分の中頃にある、地蔵碑道標で、「右なごやいせ 左きそぜん光寺」と刻んであります。建立年代は不明ですが、伊勢神宮や善光寺への参詣など信仰の道として、大勢の人が往來した時の目標物であったと思われます。

2つめは、元は本郷地区の辻にあった、子守神社(可児市)への道を示す道標です。高さ45cmの丸形自然石が本郷地区の浦畑という字内にあり、その後2回ほど移転しました。現在は、上恵土城址の跡地に建ち、近隣の皆さんによって大切に守られています。「右ハこまもり山道 左ハ矢戸南宮まへなみ道」と刻んであります。この道標は江戸時代後期の建立と推測されます。

子どもの神様で安産願いや村中安全などが叶うと親しまれて、遠方からもこの

道標を目当てに行き通っただろうと感慨深く思います。昔も今も、子守神社は参拝者が多く、特に春の大祭には大勢の人で賑わっています。

道路アクセスなどの急速な発展により、道標の役目こそ薄らいでしまいましたが、先人たちの生活やさまざまな想いを馳せた歴史ある貴重な遺産を、私たちも大切に見守り、次世代に繋いでいきたいと思います。



災害時の情報発信基地 FMらら 周波数 76.8MHz ～台風や集中豪雨から身を守るために～

◆FMららは御嵩町と「災害時報道支援協定」を結んでいます。

7月から9月にかけて、本格的な台風シーズンが到来します。大雨により災害が起こるおそれが高く、御嵩町に災害対策本部が設置された場合、FMららは自治体と連携して避難情報などの災害情報をお伝えします。

◆危険を感じたら、適切な“命を守る行動”を！

危険が予測されると感じた時は、FMららの放送で、自治体が発表する避難勧告・避難指示などの情報をお聴きください。周囲の状況などから冷静に判断して、避難場所へ避難するか、外出が危険な場合は建物の2階など安全な場所に移動(垂直避難)してください。

FMららは「スマートフォン・パソコン(インターネットサイマル放送)」でも聴くことができます。

★★ FMらら専用アプリ(無料)をダウンロードしてください ★★

防犯情報や緊急情報の文字配信もしています

ダウンロードはこちらから→

■問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：澤田(内線 2200)

FMらら ☎ 50-2080



災害時の緊急情報も…

**FMらら
76.8 MHz z**

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

FAX 0574-50-2882

郵便 〒509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます



今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
-----	----	----	----	----

福祉課（内線 2121・2122）

障がい者相談	7月の障がい者相談はありません。（次回 8月 21 日）			
人権相談	7月の人権相談はありません。（次回 8月 21 日）			

住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	役場本庁舎 1 階住民環境課	毎週木曜日は、消費生活 相談員による相談をおこ ないます。 予約制 前々日（火曜日） の正午まで受付
	毎週木曜日	午前の部 (午前 10 時～正午) 午後の部 (午後 1 時～午後 3 時)		
行政相談	7 月 28 日 (火)	午後 1 時 30 分～ 午後 3 時 30 分	役場本庁舎 2 階入札室	受付は午後 3 時まで
法律相談 (弁護士)	7 月 17 日 (金)	午後 3 時～午後 7 時	役場北庁舎 2 階教育会議室	予約制 定員：8 名

オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 (不登校・いじめなど)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 9 時～午後 5 時	オアシス教室 (中公民館内)	電話相談・来所相談
臨床心理士による カウンセリング	毎週水曜日 (祝日を除く)	午前 9 時～午後 5 時	中公民館 1 階相談室	予約制 対象：小中学生 および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室

虐待かも？ と思ったら ^{いちはやく}189 番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者の
SOS の声をいちはやくキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：189

- お近くの児童相談所へつながります。
- 通話料がかかります。



ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを
電話でお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル：

058-278-0858

- 相談日：月曜～木曜日・第 1・3 土曜日
(祝日、年末年始を除く)
- 時間：午前 9 時～午後 5 時

ごみ収集

- ＊ 不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ＊ 粗大ごみ (可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	7月22日(水) 8月19日(水)
中	7月24日(金) 8月21日(金)
伏 見	7月21日(火) 8月18日(火)

＊ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です(例:午前7時～午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	7月の収集はありません 8月 2日(日)
中 伏 見	7月の収集はありません 8月16日(日)

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	7月 7日(火) 7月21日(火) 8月 4日(火) 8月18日(火)
中 伏 見	7月 2日(木) 7月16日(木) 8月 6日(木) 8月20日(木)

※不燃ごみの集積所に出してください

＊ リサイクルステーション

< 生活学校 >

7月はありません
8月の開催日: 2日(日)
時間: 午前9時～午前11時
場所: 役場 駐車場(庁舎裏側)

< あゆみ館 >

開催日: 毎週月曜～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
時間: 午前9時～午後5時
場所: あゆみ館(新木野)

◆ 休日歯科診療当番医

可児地区の7月の祝日に診療可能な
歯科は次のとおりです。
7月23日(木)・・・田中歯科
可児市桜ヶ丘 ☎64・0666

- 納期限、お忘れなく!
納期限は7月31日(金)です。
納付は便利な口座振替で!
- 固定資産税 2期分
- 国民健康保険税 4期分
- 介護保険料 4期分
- 後期高齢者医療保険料 1期分
- 上下水道使用料 6月分
- 下水道事業受益者負担金 (口座振替日) 7月27日
- 保育料等 1期分・一括全納・1年全納 7月分
- 町営住宅家賃 7月分

お知らせ

◆ 多重債務無料相談会

～返しきれない借金に
お困りのみなさんへ～
県では、「多重債務無料相談会」を
おこなっています。悩んでいる人は、
まずご相談ください。

● 日時: 8月8日(土)
午後1時～午後4時

● 場所: 県民生活相談センター
(OKBふれあい会館内)

● 相談員: 法律専門家
岐阜市数田南5・14・53

講座

◆ わくわく体験館 講座

① 夏季こども講座
キラキラ☆ガラスモザ
イクランプ

ガラスの筒にガラスの
かけらをはりつけ、その
すき間に紙粘土を詰めま
す。



ランプ台にのせて、できあがりです。
(サイズ: ベースの直径9cm×高さ
11.5cm)
● 開催日: ①7月26日(日)

● 相談料: 無料
● 相談方法: 面接相談 30分
※ 面談相談は電話予約が必要で
8月6日(木)まで随時受付。
● 申込先/問い合わせ: 県民生活相談センター
☎058・277・1003

② 夏季こども講座

とけたガラスで ペーパーウェイトを作ろう

とけたガラスで、花や
ハートなどの形のペー
パーウェイトを1人2個
作ります。
色や形は選ぶことがで
きます。



(サイズ: 直径約7cm×厚み約2.5cm)
● 開催日: ①7月26日(日)
②8月2日(日)
● 時間: いずれも午前9時～10時30分
または午前10時30分～正午
● 定員: 各日4名(先着順)
● 対象: 小学3年生～中学3年生

② 8月2日(日)
● 時間: いずれも午後1時～3時30分
● 定員: 各日12名(先着順)
● 対象: 小学1年生～中学3年生
● 参加費: 2,300円(材料費・税込)
● 申込期限: 7月15日(水)

広告

●参加費…2,400円(材料費・税込)
●申込期限…7月15日(水)

3 吹きガラス基礎講座 随時コース

吹きガラスの基礎を
学びながら、作品作り
を楽しんでいただけま
す。



●開催日…

随時(6回コース)

※日にちと時間は、受
講生と講師で決めます。

※1回の講座にかかる時間は、1時間
30分です。

※申し込みは、随時受け付けます。

●対象…一般成人

●参加費…18,000円
(全6回分 材料費・税込)

■共通…

●場所…わくわく体験館

(可児市塩河1071・4)

●申込方法…わくわく体験館に直接ま
たは電話で申し込みください。

■申込先/問い合わせ…わくわく体験館

☎65・1515

募集

◆町営住宅入居者

町営住宅の入居者を募集します。

※広告内容に関するお問い合わせは、それぞれの問い合わせ
先にお尋ねください。

◇ ①広報紙「ほっとみたけ」 ②御嵩町ホームページ(バナー広告) ③ふれあいバス への有料広告を募集しています ◇

申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

広告

☆名鉄電車に乗って出かけよう！
→この券を切り取って、使用してください。
→

博物館明治村 町民入村割引券 (御嵩町)

【入村料】		
大人	1,800 円	名
	(通常 2,000 円)	
シニア (65 歳以上)・大学生	1,400 円	名
	(通常 1,600 円)	
高校生	1,000 円	名
	(通常 1,200 円)	
小・中学生	500 円	名
	(通常 700 円)	

●有効期間:令和2年8月1日(土)~8月31日(月)
◎この券を切り取って、使用してください。

団地名 番号	建設 年度	面積	部屋数	家賃
板良 77 号	昭和 48 年度	39.4 m ²	6.0 畳×1 室 8.0 畳×1 室	5,500 ~ 10,500 円
板良 79 号	昭和 48 年度	39.4 m ²	6.0 畳×1 室 8.0 畳×1 室	5,500 ~ 10,500 円

※家賃は、入居者の所得により決定。

●入居予定...8月下旬

催し

◆「明治村」入村割引

博物館明治村では、日ごろの感謝を込めて、御嵩町の皆さんを優待します。

●優待期間...8月1日(土)

8月31日(月)

●優待期間中のイベント...

【明治探偵GAME

超能力VS超能力】

◎開催期間...8月30日(日)まで

休 村 日
8/4 ・ 8/5 ・ 8/18 ・ 8/19 ・ 8/25 ・ 8/26

●申込方法...総務防災課行政管財係に直接、申し込みください。

●申込期間...7月1日(水)~17日(金)

※入居申込用紙は、7月1日(水)から配付しています。

※浴槽・風呂釜は設置してありません。

入居者でご準備ください。

※必要最小限の修繕をおこなっていますが、内装の汚れ、キズなどの補修はおこないません。

※申し込みをされた人でも、入居基準に適合しない場合は入居できません。

※必ず本人がお申し込みください。

※希望者が多数の場合は、抽選により決定します。

■申込先/問い合わせ...

総務防災課 行政管財係
担当...安井(内線2209)

「よってりゃあ、みたけ」開催中止のお知らせ

8月1日(土)に開催を予定していました『よってりゃあ、みたけ ~夢いろ街道宿場まつり~』は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

■問い合わせ:

御嵩町宿場町活性化イベント実行委員会
(御嵩町商工会内) ☎67-1181



◎時間...午前10時15分~午後4時30分
◎受付...正門・北口(博物館明治村内)
※イベント参加料が別途必要です(300円)。
※状況により、変更や中止になる場合があります。
■問い合わせ...博物館明治村
☎0568-67-0314

◆◆自衛官募集にかかる説明会◆◆

①関・美濃加茂公務員合同説明会

会場名	日 時	場 所
美濃加茂会場	7月11日(土) 午前10時~午後3時	可茂総合庁舎 (美濃加茂市古井町下古井2610-1)
関会場	7月19日(日) 午前10時~午後3時	関市文化会館 (関市桜本町2-30-1)

※ブース形式で好きな時間に来場可能。

※合同説明会のため、他の団体(警察署、市役所、消防組合)も参加します。

②自衛官等採用制度個別相談会

日にち	時 間	場 所
7月12日(日)	午前10時 ~ 午後5時	可茂総合庁舎4階 自衛隊岐阜地方協力本部 美濃加茂地域事務所 (美濃加茂市古井町下古井2610-1)
7月18日(土)		
7月25日(土)		
7月26日(日)		

※前日までに予約をしてください。

※平日については、個別に相談に応じています。

■問い合わせ:自衛隊美濃加茂地域事務所

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ1千万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月14日(火) 2種類同時発売!
発売期間 7/14(火)～8/14(金)
公益財団法人岐阜県市町村振興協会



※御嵩町民に限り、ご利用いただけます。
※当券1枚につき、5名まで有効
※他の割引との併用は不可
※コピー及び団体利用不可
※当券を入村窓口にご提出ください。
※シニアは要証明、大学生・高校生は要学生証
※駐車場料金は、別途必要です。
◎休村日：8月4日(火)、5日(水)、18日(火)、19日(水)、25日(火)、26日(水)
博物館明治村 ☎ 0568-67-0314

◆◆岐阜県警察官募集◆◆ (令和3年4月1日採用予定)

受験区分	AⅡ（男性）	AⅡ（女性）	B（男性）	B（女性）
採用予定人員	10 人程度	5 人程度	30 人程度	10 人程度
受験資格 （年齢・学歴等）	①昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた人 ②大学（短期大学を除く）を卒業（見込みを含む）した人		①昭和 60 年 4 月 2 日から平成 15 年 4 月 1 日までに生まれた人 ②大学（短期大学を除く）を卒業（見込みを含む）以外の人	
試験日程	第 1 次試験 9 月 20 日（日） 会場：岐阜 第 2 次試験 10 月中旬～ 11 月上旬		第 1 次試験 9 月 20 日（日） 会場：岐阜・多治見・高山 第 2 次試験 10 月中旬～ 11 月上旬	
受付期間	7 月 1 日（水）～ 8 月 11 日（火）			
問い合わせ先	可児警察署 警務係 ☎ 0574 - 61 - 0110			

※採用試験申込書は、岐阜県公式ホームページ(岐阜県警察採用公式ホームページ)からダウンロードすることもできます。

※採用試験申込書は、岐阜県警察本部へ持参(平日の午前8時30分～午後5時15分)または郵送(郵便追跡が可能な特定記録郵便または簡易書留郵便)での提出となります。

◆◆可茂消防事務組合消防官募集◆◆ (令和3年4月1日採用予定)

受験区分	第1回 消防官(主に救急救命士)	第2回 消防官(一般消防士)
採用予定人員	5人程度	5人程度
受験資格 (年齢・学歴等)	①平成6年4月2日以降に生まれた人 ②救急救命士資格を有するもの (令和2年度救急救命士国家試験における資格取得見込者を含む)	①平成6年4月2日以降に生まれた人 ②大学・短大またはこれらと同等の学校卒業の学歴を有する者(令和3年3月卒業見込者を含む)
試験日程	1次試験 教養試験・適性検査 9月6日(日) 会場：可茂消防事務組合消防本部庁舎 体力試験 9月7日(月) 会場：美濃加茂市中央体育館 2次試験 10月6日(火)	1次試験 教養試験・適性検査 9月20日(日) 会場：岐阜県立可児高等学校 体力試験 9月21日(月) 会場：美濃加茂市中央体育館 2次試験 10月20日(火)
受付期間	7月21日(火)まで	7月13日(月)～8月4日(火)
問い合わせ先	可茂消防事務組合 総務課 ☎ 0574-26-0144	

★母子保健

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種健診を中止とする場合があります。

行事名	日にち／受付時間／開催時間	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	妊婦	 保健センター
プレママサークル	8月19日（水）／受付 9：45～10：00	妊婦	
乳児健診	8月19日（水）／ 午後（時間は個別に案内します）	令和2年3月・4月生まれ	
パクパク相談	8月4日（火）／受付 13：45～14：00	令和2年2月生まれ	
10か月児相談	8月20日（木）／ 午前（時間は個別に案内します）	令和元年9月生まれ	
3歳児健診	8月20日（木）／ 午後（時間は個別に案内します）	平成29年4月2日～ 7月31日生まれ	保健センター
	8月27日（木）／ 午後（時間は個別に案内します）		

※現在、育児相談を中止していますが、お子さんの身体測定を希望する人は、いきいき健康相談（毎週月曜日 午後1時～）でおこなうことができます。事前に保健センターへご連絡ください。

★予防接種

予防接種名	日にち／受付時間	対 象	申込方法	開催場所
BCG	8月4日（火） 受付 13：00～13：20	◎令和2年2月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談	8月3日（月） 13：30～15：30	◎申込期限：相談日の午前中まで <予約制：定員3名>	

離乳食の作り方をYouTubeで公開中！

可茂保健所および御嵩町を含む近隣市町の管理栄養士が作成した、離乳食の作り方の動画をYouTube「岐阜県可茂保健所」チャンネルでご覧いただけます。離乳食を進める上で、ぜひ参考にいただければと思います。お困りのことなどありましたら、個別で対応させていただきますので、保健センターまで気軽にお問い合わせください。



町ホームページにリンクが貼ってあります →

「行ってみよう 少しの勇気で 救える命」

～7月は「愛の血液助け合い運動」月間です！～

夏の時期は、長期休暇などにより企業・学校などから献血への協力が得にくくなります。安全な血液を安定的に確保するため、厚生労働省、都道府県および日本赤十字社の主催により、7月を「愛の血液助け合い運動」月間とし、重点的に献血への協力の呼びかけをおこなっています。

また、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、イベントの中止や延期のほか、企業の在宅勤務等の感染防止措置が強化され、予定していた献血の実施が困難な状況となっています。

輸血用血液製剤には期限があり、日々安定的に患者さんへお届けする必要があることから、献血へのご協力は不要不急の外出にはあたりません。

献血ルーム・献血バスにおいて、献血にご協力をお願いします。

献血ルーム・献血バスの詳細は、岐阜県赤十字血液センターホームページ
(<https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/gifu/>) をご覧ください。



■問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：秋田（内線 2191）

中山道 みたけ館

開館時間 (図書館・郷土館・竹屋資料館)
火～金：午前10時～午後6時
土・日：午前9時～午後5時
祝日：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500

御嵩町御嵩 1389 番地 1

竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704

御嵩町御嵩 1406 番地

◆ 図書館ミニ展示

「夏休み 自由工作・研究 展」

長い夏休みに挑戦したいことをみつけてみませんか。読書感想文や自由工作・自由研究に役立つ本を紹介します。

- 期間：8月27日(木)まで
- 場所：1階 エントランスホール

◆ キッズシアター

「がんばれ！ルルロロ

-TINY ★ TWIN ★ BEARS-」

- 日時：7月18日(土)

午後2時～2時30分

- 場所：1階 研修室

◆ おとなのシネマシアター

「エマーゼンシー・コール」

- 日時：7月19日(日)

午後2時～3時50分

- 場所：1階 研修室

◆ わくわくたいむ (読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。今月は「スポーツ」の本を紹介します。

- 日時：

7月4日(土)・11日(土)・

25日(土)

午後2時～2時30分

- 場所：おはなしのへや

◆ えほんのひろば

(0歳～3歳児向け)

- 日時：7月14日(火)・28日(火)

午前10時30分～11時

- 場所：おはなしのへや

◆ 郷土館 展示

文化財保護保存事業紹介展

「重要文化財 願興寺本堂大修理…

いま Vol. 2」

- 期間：8月23日(日)まで

- 場所：2階特別展示室

◆ 竹屋資料館 ミニ展示

「平和祈願展」

- 期間：8月1日(土)～16日(日)

- 場所：商家竹屋 主屋

- 協力：蟹句会

今月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》

《毎月最終金曜日 年末年始》

7月6日(月)、13日(月)、20日(月)、

21日(火)、27日(月)、31日(金)、

※7月23日(木・祝)、24日(金・祝)

は開館しています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを中止とする場合があります。

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育ての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。次の講座を各地区でおこないますので、ぜひご参加ください。

～ 7月の講座 ～

講座名		開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級 (上之郷・御嵩)		新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 7月は講座をおこないません。 (9月から開級予定)			
中学級					
伏見学級					
0歳児学級 「あいあい」	R元 後期組				
	R2 前期組				

※ 対象者 … R元 後期組：平成31年 4月～令和 元年 9月生まれ

R2 前期組：令和 元年 10月～令和 2年 3月生まれ

R2 後期組：令和 2年 4月～令和 2年 9月生まれ (10月開級予定) } 学級生随時募集中!

乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される方は、お問い合わせください。

■ 申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部 (内線 2312) ☎ :katei@town.mitake.lg.jp

あなたの
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター



ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2



☆ぽっぽかんは・・・

主に就園前のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。

育児相談も受け付けています。

★子育て世代包括支援センターを開設しました！

妊娠期から出産・子育てにわたる切れ目ない支援を目指して、この 4 月からぽっぽかん内に開設しています。子育てに関する相談、臨床発達心理士による発達検査、年少児アンケート、保育園・幼稚園への巡回相談などをおこなっています。

一人ひとりのお子さんに合った支援の方法をご家族と一緒に考えていきます。

気軽にご相談ください。

★“親子教室”のご案内（登録制）

令和 2 年度の親子教室の申し込み受付中。ぽっぽかんへ申し込みください（電話による受付可）。

※町内在籍親子対象

★七夕飾りの制作をしています

どなたでも自由に制作して笹に飾りつけができます。出来上がった七夕飾りは、ぽっぽかんテラスに飾ります。参加してくれたお子さんに、名鉄電車のシールをお渡しします

●期間：7 月 3 日（金）まで

ぽっぽかん 7 月の行事を 中止としました

※支援室は利用できます

ご利用時のお願い

◆**マスクの着用・手指の消毒・検温**をおこなってください。また、受付の際に利用時間・緊急連絡先などをご記入いただけます。

◆**密集を避けるため、10 組程度ずつでの利用（利用時間は 1 時間程度）とし、交代制で利用いただけます。**

※密にならないよう、おもちゃ・コーナーの配置・おもちゃの数を減らしています。

※定期的に消毒および換気をおこないます。

※ふれあいサロンは、7 月より午前中のみ開始を予定しています。

各保育園で開催する、7 月の「あそびの広場」を中止としました。

みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960-3

伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311-1

休館日：日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

★★今月の予定★★



児童館は開館しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7 月の行事を中止としました。

ご利用時のお願い

◆**自宅での検温・手指の消毒・マスク着用・緊急連絡先の提出** にご協力をお願いします。

◆**館内での飲食は、水分補給のみとします。**



◆**しばらくの間、利用時間の変更および利用人数の制限があります。**

利用可能時間
9:15 ~ 10:15 (10:15 ~ 消毒・換気)
10:30 ~ 11:30 (11:30 ~ 消毒・換気)
13:30 ~ 15:00 (15:00 ~ 消毒・換気)
15:15 ~ 16:30 (16:30 ~ 消毒・換気)



お悔やみ 申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
鍵谷加代子	64歳	(野 崎)	鍵谷康雄
辻村ツネ	86歳	(若宮町2)	黒川 哲
木村一枝	80歳	(栢 森)	木村京子
曾我秀夫	95歳	(中 町)	曾我彰夫
金子茂子	90歳	(長 瀬)	金子英雄
酒向かおり	57歳	(南山台東)	酒向 明
小栗孝二	87歳	(西之門)	小栗 孝
葛谷すみ子	90歳	(愛宕町)	葛谷秀二
高木崇憲	79歳	(中 町)	高木智昭
齊藤サチ子	90歳	(南山台西)	齊藤之男
村上勝弘	75歳	(南山台東)	村上美奈子
安藤信子	94歳	(栢 森)	安藤松美
神矢幸夫	89歳	(伏見台)	神矢憲幸

お誕生

おめでとう



出生児名	自治会名	保護者名
もりた あおし 森田蒼士	(西 田)	和 也 千代子
ののむら 野々村みなみ	(稲 荷 台)	ひとみ

戸籍の窓から

人の動き (2020.6.1 現在)

() は前月比

人口	18,252人 (-28)
男	9,121人 (-15)
女	9,131人 (-13)
世帯	7,494世帯 (-2)
出生	3人
死亡	20人
転入	32人
転出	43人

この欄は、町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

ご結婚

おめでとう



婚姻者名	自治会名
林 亜門 (里)	
山守ほの香 (本 郷)	
仲間史晃 (伏見台)	
三宅友美 (伏見台)	

■問い合わせ：

住民環境課ふれあい住民係
担当：平岡（内線 2104）



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和2年5月29日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272) 1111 (代) FAX 058(278) 2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン 説明	催し	募集	資格・研修	その他
------------	----	----	-------	-----

「ぎふ清流おもいやり駐車場 利用証制度」のご案内

歩行が困難な方が利用できるプラスワン
区画を新たに設置し、利用証を発行する
制度を設けています。

- 申込方法／郵送、持参
- 郵送による申込先／県庁地域福祉課
- 窓口への持参先／県庁地域福祉課、岐阜
地域福祉事務所、各県事務所福祉課
- 問／県庁地域福祉課 ☎058(272) 8261

ぎふ清流おもいやり駐車場 検索

川を安全に 楽しむために

近年、水位の急上昇による水難事故が多
発しているため、川に遊びに行く際は、天
候や川の状況に注意してください。県の
ウェブサイト「川の防災情報」で、雨量、水
位などの情報をご覧になれます。また、
「ぎふ川」と道のアラームメールに登録す
ると、大雨、洪水情報がすぐに携帯電話へ
自動送信されます。

- 問／県庁河川課 ☎058(272) 8603

沿道にはみ出ている樹木の 伐採にご協力ください

私有地からはみ出した樹木が原因で事故
が発生した場合、所有者の責任を問われ
ることがあります。樹木の適切な管理を
お願いします。県管理道路のうち、緊急輸
送道路または孤立予想集落に通じる道
路沿いについては、樹木伐採に対する補
助制度もありますので、ご活用ください。

- 問／各土木事務所施設管理課または県庁
道路維持課 ☎058(272) 8572

あん摩マッサージ指圧等を 受ける方へ

あん摩マッサージ指圧師や、はり師、き
ゆう師という国家資格のあるものと、整体
やカイロプラクティック等国家資格のな
いものがあります。利用者が国家資格の
有無を見分けられるよう、有資格者から
の施術所開設届の一覧を県ウェブサイト
で公開しています。

- 問／最寄りの保健所または県庁医療整備課
☎058(272) 8265

再犯防止 啓発月間について

7月は再犯防止啓発月間です。県では「岐
阜県再犯防止推進計画」を策定し、罪を
犯した人などが、県民の理解と協力を得
て、地域社会の一員として円滑に社会復
帰することができるよう、関係機関と連
携した取り組みを進めています。

- 問／県庁地域福祉課 ☎058(272) 8435

SDGsに取り組もう！



目標4 質の高い教育をみんなに

県では、ふるさと岐阜へ
の誇りと愛着を育てるふ
るさと教育やキャリア教
育、ICTなど技術革新に対応し
た教育を推進し、個に応じたき
め細かな指導を通じて、一人一
人の才能や個性を伸ばす教育
を目指します。

- 問／県庁教育総務課 ☎058(272) 8728

スマホやタブレットで
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

「マスクが届いた」

物議を醸したアベノマスクが6月11日、我が家に届きました。マスク配布の話が出てから3カ月程になると思います。私は政策には「じっくり取り組む」ものと「スピード感を持たなければいけない」ものがあると思っています。マスクを配布するのであれば後者です。私は今回のコロナ禍は災害と考えています。もちろん新しい形の災害です。私たちの経験したことのない災害で、防災対応と発災対応を同時にしなければならぬ状況で、対応の優先順位を迷いに迷う災害だと実感していました。マスク配布については、当初より批判の声が多かったことと、残念ながら検品が不充分であったことが原因となり遅れに遅れました。

私は1月以降3月の下旬までに、4回東京に行っています。上京時には、マスクを着用し、携帯のアルコールジェルとアルコールの消毒スプレーを持参しました。1月下旬その時点で、東京のマスク着用率は50%を下回っていたように思います。また、初期の段階でタフシーが感染経路の一つとされていたため、乗車待ちをすることなく乗ることができました。地下鉄を含む満員の電車の方が感染リスクが高いと考えたからで、すでに感染予防対策をマニュアル化しているタフシーの方が安全性が高いと感じていたからです。その後3回の上京で、マスク着用率は確実に上がったと目視できるようになったものの、最高でも90%程で危機感

を募らせるばかりでした。御高町から内閣府へ派遣している職員も、マスクの着用をしていませんでしたので、指摘したところ、「全然手に入らない状態」とのことでした。

コロナ禍の中では、政府がなにかを実施すれば批判。何もやらなければ、それはそれで批判する。そうした状態が続いていました。配布する予定のマスクが、いつ政府の手に届いたのかは解りませんが、全てが揃わなくても配布は始めるべきだったと思います。スピード感があつたなら、生きた事業にできたのかも知れません。ちなみにこのマスク配布は国が直接実施する事業で、私も一国民の立場で手にしました。

私も含め知識を持たない者を惑わせたのは、たとえ専門家であっても対策・対応で意見が分かれたことです。その解り易い例がWHOのマスクに対する見解の変遷です。感染回避の効果がないから、あるかもしれない。そして、あると専門家集団らしからぬ状態です。マスクについては、大手も生産に参入してきたように、今後も需要は維持されると考えられます。

世界中でマスクが使われるようになり、販路は確実に広がっています。そしてコロナウイルス感染拡大第2波、第3波は確実に来襲するとするなら、メイドインジャパンのマスクは、信頼性において心強い存在になってくれるでしょう。

アベノマスク。使ってもよし。第2波に備えるもよし。寄付するもよし。今後は

自国生産が基本となることを、願ってやみません。

コロナ関連で迷わされるのは、先述のWHOのように、専門家でも意見が分かれることです。少し前に聞いて、信じて生活に取り入れて来たのに、全く意味がなかった。という経験を多くの人がしました。私もまさしくです。テレビでは連日連夜コロナ、コロナ。政治評論家、経済学者、司会者、タレント、等々専門家も含まれているものの、門外漢が、ありったけの知識を語る。しかし、だれも責任を持って発言しているとは思えません。専門家ですら意見が分かれるということとは、専門家には決められないということ。専門家の誰の意見を信じ取り入れていくのかは、政治家にしかできない決断。このことも良く解った数カ月であつたように思います。

病気と言うものは、治さなければなりません。一番の失敗は命を救えないことです。PCR検査が少ないとの批判が多かったのですが、検査数を競っても意味がありません。究極の比較をするとしたらそれは、死者数です。検査が少ないがために、原因不明の死者が増加しているのではないかとこの声もありましたが、統計上、過去の月別死者数と比較しても、逆に数値は下回っていたようです。むしろ国民が、新型コロナウィルス感染拡大に真剣に取り組んだことで、通常のインフルエンザ罹患者が減少し、それによる死者も抑えられたようです。新型コロナウィルスについては、未だ正体はつまび

らかにってはいませんが、経緯を見てみると、人口の密集する都会の病気であり、油断や根拠のない自信が招く病気で、あるのは事実のようです。

現在6月中旬、東京から正にそのような感染者が増加している状況が報道されます。感染拡大第2波は、第1波が終わる第2波がやがて訪れるという構図ではなく、このまま、気が付いたら第2波に突入しているのではないかと、懸念しています。自由の国日本。であるが故に国民一人一人の良識と自覚が必要だと思っています。

「朗報が届いた」

思わぬ朗報が届きました。高野連が、春の選抜に出場が決まっていた高校を甲子園に招待することを発表しました。一試合のみの甲子園、しかも無観客となるようですが、最高のアイデアと嬉しくなりました。甲子園は球児のあこがれと言われますが、彼らは中学から高校へ進学する時、現実的に甲子園を目指す高校を選択した選手たちです。高校生活3年間のみならず、小さな頃からの最大・最高の目標だったと思います。それだけに、厳しい練習に耐えて来られたのだでしょうし、指導者も春の大会中止決定に涙したのだと思います。怒りのやり場もなかったでしょうが、選手たちが最高のプレーをしてくれることを心から祈っています。

(御高町長 渡邊公夫)

6月16日執筆



【材料】(4人分)

かつお節	1 カップ
ダイコン	150 g
ニンジン	1/2 本
ネギ	10 cm
えのき	1/4 袋
豆腐	100 g
油揚げ	1 枚
乾燥わかめ	1 g
みたけ味噌	35 g

【作り方】

- ① だしの準備をする。沸騰した湯にかつお節を入れて、再び沸騰したら弱火にして1～2分ほど煮たら火を消す。かつお節が下に沈んだら、ざるなどでこして、だしをとる。
- ② ダイコン、ニンジンはいちょう切り、ネギは小口切り、えのきは3センチの長さ、豆腐はさいの目に切る。油揚げは表面に湯をかけて、表面の油をとる。乾燥わかめはさっと洗う。
- ③ ①のだしに、ダイコン、ニンジンを入れてやわらかくなったら、油揚げ、えのきを入れる。
- ④ 豆腐、乾燥わかめ、だしで溶いた味噌、ネギを入れる。
- ⑤ 沸騰したら、すぐに火を消す。味噌の風味を大切にするために、煮立てないようにする。

【1人分の栄養価】

	エネルギー	たんぱく質
	56kcal	5g
	カルシウム	鉄
	50 mg	1.5 mg
		食物繊維
		1.8 g

～夏バテ予防に朝食に

味噌汁を飲みましょう～

給食に毎月登場するみたけ味噌を使った味噌汁は、子どもたちにとっても人気があります。

みたけ味噌は、御嵩町農家生活改善グループが作ってくださっている手作り味噌です。上之郷でとれる中鉄砲という品種の大豆を丸ごと使用しているので、大豆の栄養が豊富に含まれています。具のたくさん入った味噌汁は、たんぱく質、ミネラル、適度な塩分がとれ、夏バテの予防、熱中症の予防になります。暑い夏は、朝食に具たくさん味噌汁を飲むことをおすすめします。

具は旬のものを
使って、季節を楽しみましょう。



■問い合わせ：給食センター

☎ 67-0238



スマイル キッズ



ながぬま ゆうら
長沼勇頼さん(共和台) 4歳

4歳&ゆり組おめでとう♡
お友達と明るく楽しく、笑顔で過ごしてね!



たなか そうま
田中蒼真さん(南山) 4歳

どんな楽しい事が待ってるのかな?! そうちゃんの笑顔がたくさん溢れる1年になります様に!

子どもの笑顔は地域のたからもの!

～未来を担うみたけキッズの笑顔～

【募集】町内在住で9月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんをみたけスマイルキッズに掲載しませんか? ※応募多数は抽選

◎掲載に必要なもの: 笑顔の写真1枚 / 紹介文(30文字程度)

◎申込方法: 名前、住所、電話番号、誕生日と写真データ、文章を添えてEメール等でお申し込みください。

◎申込期限: 7月22日(水)

■申込先/問い合わせ:

企画課秘書広報係

担当: 井戸 (内線 2222)

✉ : kouhou@town.mitake.lg.jp



▲昨年開催した「御嵩あかでんランド」での一コマ
車窓から眺めた御嵩の景色を大人になっても覚えてほしいなと思います

子どもの頃、名鉄広見線を走る電車の車窓から眺めていた景色と、大人になってから眺める景色とでは、建物が増えて様変わりはしましたが、「ふるさとっていいなあ」と思わせてくれる景色であることは、いつまでも変わらないものだと感じます。

名鉄広見線(新可児駅～御嵩駅)が開通して、今年で100周年を迎えます。100年という長い間にたくさんの方が名鉄広見線を利用し、そして利用された皆さん一人ひとりに名鉄広見線の思い出があると思います。

表紙から