

12

～アレンジおせち料理を紹介します～



ほしみたけ
HOT MITAKE

- 年末年始の業務案内 (P6)
- 新「みたけのええもん、決定しました (P8)
- 保健センターだより (P29)
- 町長月記 (P33)



手作りおせちで正月を迎えませんか おせちのアレンジ料理を紹介します

おせち料理のはじまり

もともと、季節の変わり目の節句（節供）に、神様にお供えた食べ物「お節料理」でした。やがて、正月がもつとも重要な節句であることから、正月料理のことを「おせち料理」と呼ぶようになりしました。毎日家事に忙しい人が、せめてお正月の3日間くらいは料理をしなくてもいいようにと、お祝いの意味もあり保存がきく料理を作るようになったといわれています。

おせち料理の意味

（二部を紹介します）

【田作り】

今年もいとお米がとれますように、という豊作の願いが込められています。

【数の子】

たくさんのお卵を持つことから、子どもがたくさん生まれて代々栄えるように、との意味があります。

【きんとん】

きんとんは「金団」と書き、金の集まったもの、財宝という意味です。今年も豊か

レシピ提供：御高町食生活改善推進協議会

①「りんごきんとん」

1個分 69 kcal 塩分 0g

【材料】（10 個分）

りんご	1個
砂糖	45g
レモン汁	少々
さつまいも	250g

【作り方】

- ①さつまいもの皮をむいて、2cm角に切って水にさらす。
- ②りんごの芯を取り、皮つきのまま8等分のいちよう切りにする。器にりんごと砂糖とレモン汁を一緒に入れ、ラップをして600Wの電子レンジで8分加熱する（鍋で煮てもよい）。
- ③さつまいもを鍋に入れてかぶるくらいの水を加えて煮る。やわらかくなったら水をきり、熱いうちにつぶして裏ごしする。
- ④冷めたら②を加えて10等分にし、茶巾に絞る。



②「伊達巻き」

1人分 117 kcal 塩分 1.4g

【材料】（4人分）

卵	4個	砂糖	大さじ2
白はんぺん	50g	薄口しょう油	大さじ1と1/3
だし汁	大さじ3	サラダ油	適宜

【作り方】

- ①はんぺんをあらく刻む。
- ②卵を溶きほぐし、①とだし汁を加えて混ぜ、ざるなどでこす（ミキサーにかけてもよい）。砂糖と薄口しょう油で調味する。
- ③卵焼き器に油をひき中火で熱し、ぬれ布巾の上に置いて②を注ぎ、ふたをして再び火にかけ、ごく弱火で7～8分焼く。裏返してさらに1分ほど焼く。
- ④巻きすの上にラップを広げ、③の先に焼いた面を下にして置き、のり巻きのように手前から巻く。ラップに包んだまま冷ます。
- ⑤食べやすい大きさに切る。

③「柿なます」

1人分 54 kcal 塩分 0.3g

【材料】（4人分）

大根	300g	合わせ酢	
にんじん	45g	砂糖	大さじ1と1/2
塩	少々	酢	75ml
柿(または干し柿)	2個	塩	小さじ1/3

【作り方】

- ①合わせ酢を作っておく。
- ②大根とにんじんはそれぞれ皮をむき、マッチ棒くらいのせん切りにし、それぞれに塩をふる。しんなりしたら固くしばり、合わせ酢で和える。
- ③柿の皮をむき、種を除いて細かく切る。
- ④柿と②を混ぜ合わせる。

な生活が送れますように、との願いが込められています。

【伊達巻き】

巻き物に似ていることから、文化の発展を表しています。

【れんこん】

穴があいているため「先の見通しがよい」とされます。

【昆布巻き】

「よろこぶ」と同じ音の言葉で、おめでたいとされます。

【紅白なます】

色の白い大根は清らかな生活を願って食べます。また、大地に根をはるので、家の土台がしっかりして、栄えるとも言われています。

参考…農林水産省

今回は、おせち料理をアレンジした料理をいくつか紹介します。家庭で過ごすお正月。手作りのおせち料理で、お正月を迎えてみませんか。

※表紙の写真について…
アレンジおせち料理の紹介のため、1段に詰めています。

問い合わせ：

福祉課保健予防係（保健センター）
担当…佐合（内線 2192）

4 「れんこんのバター炒め」

1人分 79 kcal 塩分 0.3g

【材料】（4人分）

れんこん	240g
オリーブ油	小さじ2
バター	10g
ポン酢しょう油	小さじ2
かつお削り節	少々

【作り方】

- ①れんこんの皮をむき、大きい場合は縦半分に切り、薄切りにしてさっと洗い、水気をきる。
- ②フライパンにオリーブ油とバターを入れて中火にかけ、①を入れて透きとおるまで炒める。
- ③ポン酢しょう油を加えて手早く炒め、汁気がなくなったら器に盛り、削り節をのせる。



5 「スナックたつくり」

1人分 25 kcal 塩分 0.2g

【材料】（4人分）

たつくり	20g
砂糖	大さじ1
水	小さじ1/2

【作り方】

- ①たつくりをフライパンに入れ、弱火でから炒りする。
- ②小鍋に砂糖と水を入れ、煮立てる。
- ③たつくりを加えてからめる。
- ④オーブンペーパーにたつくりを広げて冷ます。

6 「松風焼き」

1人分 216 kcal 塩分 1.1g

【材料】（4人分）

長ねぎ	10cm分	みじん切り	赤みそ	大さじ1と1/2
鶏ひき肉	200g		みりん	小さじ2
卵	1個		酒	小さじ2
高野豆腐	20g		白炒りごま	大さじ3
砂糖	大さじ1と1/2		青のり	適宜

【作り方】

- ①高野豆腐をおろし金ですりおろす。材料をすべてボウルに入れてよく混ぜ合わせる（食品用の厚めのビニール袋に入れてよく混ぜてもよい）。
- ②天板にオーブンペーパーをしき、生地を平たく広げる。半分には白ごまをふり、180℃のオーブンで20分くらい焼く。
- ③切り分ける。白ごまをふりかけていない方に青のりをふりかけ、交互に盛り付ける。



税に関心を持とう

私たちの暮らしを支える税

税は行政サービスを提供するための大切な財源です

税金は、公共サービスや公共事業をおこなうための貴重な財源であり、教育や福祉、道路の整備など、町民の皆さんが安心して暮らしていける環境づくりに使われます。

税金を滞納すると、町の財政を圧迫し、行政サービスの提供に支障をきたすことがあります。

町税の納付は納期限内に！

納期限内に納付されない場合、本税に督促手数料や延滞金が課され、負担が大きくなります。

納期限内の確実な納付には、口座振替での納付をお勧めします。

町税を納めないと「差押え」を受けることがあります

滞納は、税負担の公平性を欠く行為で、決して許されるものではありません。納期限内に納付されている納税者との不公平が生じないよう、地方税法では「町は、納期限後20日以内に督促状を発し、督促状を発した日から10日を経過しても完納されないときは、財

産を差し押さえなければならない」と規定しています。

町では滞納処分を毅然として進め、滞納者に対し、厳正に対処しています。

やむを得ず納期限内の納付ができないときは必ず「早めの相談を」

災害、病気、失業や事業の経営不振など、やむを得ない理由で一時的に町税などを納期限内に納付することが困難な人については、収支や生活状況などを聞きしたうえで、納税相談に応じています。

納付が困難なときは、
早めに相談しよう！



税金・各種料金の相談窓口

税金・各種料金		担当窓口
町県民税 固定資産税 軽自動車税（種別割）		税務課 収納係
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料		保険長寿課 国保年金係 介護保険係
保育料など		福祉課 児童福祉係
町営住宅家賃		総務防災課 行政管財係
水道使用料 下水道使用料 下水道受益者負担金		上下水道課 庶務係 整備係

問い合わせ…税務課収納係

担当：梅村（内線 2157）

固定資産税（償却資産）の申告をお忘れなく！

法人や個人で工場や商店などを経営している人や、駐車場やアパートなどを貸している人が、その事業のために所有する機械や工具・備品などの資産を償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。

償却資産の種類

- ① 構築物（煙突・鉄塔・岸壁など）
- ② 機械および装置（旋盤・ポンプ・動力配線設備・大型特殊自動車など）
- ③ 船舶
- ④ 航空機
- ⑤ 車両・運搬具（貨車・フォークリフト・コンボなど）
- ⑥ 工具・器具・備品（プレス・応接セット・机など）

令和4年1月1日（賦課期日）現在、町内に償却資産を所有する人は、地方税法の規定により、償却資産の申告をしなければなりません。

前年度に償却資産を申告した法人や個人には、12月上旬に役場税務課から

申告書を発送します。申告書が届かない場合や、令和3年1月1日から令和3年12月31日までに新しく償却資産を所有した人はご連絡ください。

申告期間

令和4年1月4日（火）～31日（月）

問い合わせ

税務課課税係
担当：生駒（内線 2152）

令和3年分確定申告について

令和3年分確定申告の受付期間は、令和4年2月16日（水）から3月15日（火）まで（土・日・祝日を除く）です。なお、申告期間の延長などは未定です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談会場にはマスク着用でお越しください。また、会場入り口における手指消毒および検温の実施、感染者が発生した場合の感染経路調査用の連絡先などの記入のご協力をお願いします。

確定申告書はパソコンやスマートフォンで作成できます！

確定申告書は、申告会場にお越しただくことなく、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーから作成できます。



作成した申告書の提出は、オンラインで送信する方法と郵送または窓口に持参する方法があります。

申告会場の混雑緩和のために、ぜひご利用ください。

※国税庁ホームページなどの詳細は、1月号でご案内します。

国税庁ホームページで作成した申告書の提出方法

マイナンバーカードを使って送信 【必要なもの】 ・マイナンバーカード ・マイナンバーカード読取対応のスマートフォン（またはICカードリーダライタ） パソコンやスマートフォンからそのままデータを送信することができます。	税務署へ郵送 印刷した申告書を多治見税務署（〒507-8706 多治見市白山町1-29-1）へ郵送できます。 ※添付書類などは国税庁ホームページにてご確認ください。
IDとパスワードで送信 【必要なもの】 ・ID・パスワード方式の届出完了通知 ※事前に税務署へお越しいただく必要があります。手続きについて、詳しくは多治見税務署（☎0572-22-0101）へお問い合わせください。	役場税務課の窓口へ持参 印刷した申告書を税務課の窓口へ持参していただければ、多治見税務署へ配送します。 ※添付書類などは国税庁ホームページにてご確認ください。 ※税務課では、内容の確認はいたしません。

問い合わせ

担当：柴田（内線 2154）

税に関する児童生徒の作品（習字・作文）について

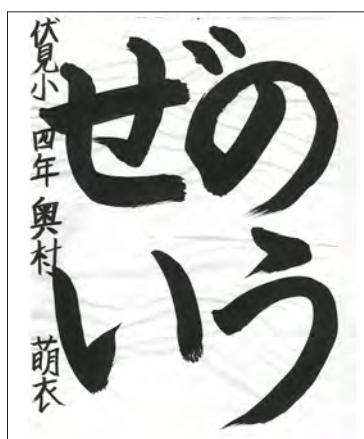
東濃西部納税貯蓄組合連合会では、児童生徒の税に対する関心と正しい理解を深めるため、「習字（小学校4～6年生対象）」および「作文（中学生対象）」の募集をおこなっています。

厳正な審査の結果、今年度は次の皆さんが入賞されましたので紹介します（御高町関係分・順不同・敬称略）。

〈小学生の部（習字）〉

★御高町長賞

奥村 萌衣（伏見小4年生）



★御高町教育長賞

吉野 翠（上之郷小6年生）



★金賞

道下 優彩（御高小6年生）

★銀賞

奥谷 慧斗（御高小5年生）

★銅賞

田島 蓮華（伏見小6年生）

〈中学生の部（作文）〉

★一般社団法人多治見法人会長賞

山田 渉太（上之郷中3年生）

「税金の無駄」

★銀賞

能登 英二朗（上之郷中3年生）

「税について思うこと」

◎年末年始の業務案内◎

問い合わせ：住民環境課 環境整備係（内線 2106）
ふれあい住民係（内線 2104）

燃えるごみ収集

日 程	収集地区	
12 月 28 日（火）	上之郷・御嵩地区	年末収集最終日
12 月 29 日（水）	伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉以外）地区	
12 月 30 日（木）	中・伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉）地区	
※ 12 月 31 日（金）～ 1 月 3 日（月）までの 4 日間、収集作業を休止します		
1 月 4 日（火）	上之郷・御嵩地区	年始収集開始日
1 月 5 日（水）	伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉以外）地区	
1 月 6 日（木）	中・伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉）地区	

※必ず、当日の午前8時までに出してください。

※大型のごみなどが出る場合は町で収集できません。許可業者が有料で収集します。詳しくは直接許可業者へお問い合わせください。 問い合わせ：㈱橋本 ☎ 63-1111、小森産業㈱ ☎ 54-1283

し尿くみ取り

申し込み最終日	12月10日（金）午前中まで	※計画収集を実施している場合を除く
申し込み開始日	1月 4日（火）から	
申し込み先	(有)御嵩衛生社 ☎ 67-5576	申込時間：午前 8 時～午後 5 時

可茂聖苑（火葬場）

※12月31日（金）・1月1日（土）は、火葬業務をお休みします（火葬の申し込みは可）	
申し込み方法	死亡届の届出前に、可茂聖苑（☎ 26-2622）に火葬の申し込みをしてください。 申込時間：午前8時30分～午後5時15分 ※時間外は、電話での火葬の申し込みができません。ご了承ください。

役場窓口

日程	年末	12月28日（火）まで	年始	1月4日（火）から
	※12月29日（水）～1月3日（月）までの6日間、役場を閉庁します ※死亡届は、担当職員の呼び出しに30分～1時間程度かかります。来庁される前にあらかじめ電話連絡をしてください（普段の休業日も同様）。			
諸証明書の 予約発行	閉庁期間中の諸証明書（住民票、営業証明書、車検用軽自動車税納税証明書）は、予約発行ができます。 住民票は住民環境課ふれあい住民係（内線 2104）に、その他の証明書は税務課収納係（内線 2156）に、12月28日（火）の午前中までに申し込みください。			

☆役場には、閉庁期間中も24時間職員（宿直または日直）がいますので、緊急の際はご連絡ください☆

その他の公共施設の年末年始休館

12月27日（月）～1月4日（火）	中山道みたけ館・B&G海洋センター
12月28日（火）～1月3日（月）	中児童館・伏見にここ館
12月28日（火）～1月4日（火）	御嶽宿わいわい館
12月29日（水）～1月3日（月）	防災コミュニティーセンター（筋トレスペース）・ぽっぽかん・老人憩いの家・みたけ健康館・4地区公民館
12月29日（水）～1月5日（水）	あっと訪夢・ふらっとハウス

水道管の凍結にご注意ください

外気温がマイナス4℃を下回ると、水道管や水道メーターが凍結し、水が出なくなったり、破損することがあります。そして、その際の修理費用や漏水した水の料金は、皆さんの負担となってしまうです。

毎朝、いつも通り水道が使えるよう**水道管の防寒対策**をして、凍結や破損を防ぎましょう。

凍結を防止するには…

屋外の露出した水道管や蛇口を保温材やタオルなどで覆い、その上からビニールテープで巻きつけてください。

対策前



対策後



また、メーターボックスの中は空洞になっていて空気が入り込みます。発泡スチロールや古い布などを入れて隙間を埋めると、直接冷気があたるのを防ぐことができます。

水道管が凍結してしまった場合は…

凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせて、その上からゆっくりと「ぬるま湯」をかけましょう。



※熱湯をかけると、水道管や蛇口が破損する場合がありますので、ご注意ください。

水道管が破損してしまったら…

メーターボックス内の止水栓を閉めるなどの応急処置を取り、業者に修理を依頼してください。修理の依頼は、「御嵩町上下水道工事指定店」へお願いします。

※御嵩町上下水道工事指定店の一覧は、町ホームページでご確認いただくか、上下水道課へお問い合わせください。

問い合わせ…上下水道課庶務係

担当…生駒（内線 2133）

12月は、下水道への「不法投棄防止強化月間」です

下水道への不法投棄は絶対にダメ！

公共下水道に油脂類や異物（トイレットペーパー以外の紙、紙おむつ、残飯などの固形物、髪の毛、糸くず、ごみなど）を流すと、管の詰まりや悪臭、有害ガス発生の原因となったり、汚水処理施設の機能低下を招くことがあります。

下水道は正しく利用しましょう

①台所から、油や残飯、水に溶けないものは流さない！

ポイント…フライパンや食器についてた油は必ず拭き取ってから洗いましょう。

②下水道にシンナーやアルコール、ペンを流すなどの不法投棄は絶対にしない！

ポイント…揮発性の高い危険物は、管内で引火や爆発を起こす可能性があるので適切に処理しましょう。

※公共下水道施設へ不法投棄する行為を発見された場合は、上下水道課へご連絡ください。

下水道に雨水が流れないように

ご協力をお願いします

ゲリラ豪雨などの大雨時に多量の雨水が下水道（汚水）管に流れ込むと、

道路のマンホールから下水があふれ出たり、逆流が生じるなど、下水が処理しきれなくなる可能性があります。公共下水道へ流せるのは、汚水（風呂・台所・洗面所・水洗トイレなどの生活排水）のみです。雨水が流れないように、日頃から排水設備の破損がないか点検をお願いします。

公共汚水ますの

蓋の破損を発見した場合は連絡を

公共汚水ます（※）の蓋が割れてしまつと、雨水や土砂などが流入してしまいます。破損している蓋を発見した場合は、速やかに上下水道課までご連絡ください。



▲割れた公共汚水ますの蓋

※公共汚水ますは、町が管理するますで、宅地と公道との官民境界付近に設置されています。

問い合わせ…上下水道課整備係

担当…鈴木（内線 2139）

新「みたけのええもん」決定しました!!



町では、歴史や自然、伝統などへのこだわりや地元愛がこもった特産品を「みたけのええもん」と認定し、町内外で広く周知することにより地域の活性化を図っています。

今回は、ええもん部門（食品）で「まんまる五平餅」「みたけ育ちの極生焼肉味噌」「柚子なんばんじゃない醬」「舂五山茶」「みそマロランタン」「プロヴァンスオリジナルハーブティー」の6点、たからもん部門（工芸品等）で「打刃物」の1点が認定され、「みたけのええもん」は30品になりました。

これからも「みたけのええもん」をさまざまな場所で紹介していきますので、よろしくお願いします。

まんまる五平餅



【認定事業者コメント】

みたけ米、みたけ味噌を使った団子型の五平餅です。中山道を歩く人に食べてもらいたいという思いで、毎回1つ1つ心を込めて作っています。



販売価格：1本 110円（税込）

問い合わせ：まんまる五平餅
御嵩町比衣 496-10 ☎ 50-8836

【認定事業者コメント】

みたけ味噌をベースに、ニンニク、すりごま、唐辛子などを調合した焼肉用の味噌です。サニーレタスなどの葉物野菜に焼肉をのせ、この味噌をつけて巻いて食べるのがおすすめです。



販売価格：1袋 972円（税込）

問い合わせ：重田ゼネラルフード株式会社
☎ 66-7281

みたけ育ちの極生焼肉味噌



【認定事業者コメント】

無農薬の柚子、青唐辛子を使用した御嵩柚子なんばんに、県産米麹と醤油を加えて発酵させた醤油麹です。ピリッとした辛さに麹のコクと甘みが加わり、絶妙の辛味となっています。



販売価格：1本 1,300円（税込）

問い合わせ：みたけさいとう商店
<http://mitake-saito-shoten.com/> ☎ 090-1835-5590

柚子なんばんじゃない醬



問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係 担当：高田（内線 2245）



触五山茶



【認定事業者コメント】

昭和30年から代々引き継がれてきた茶園で、上之郷中学校の生徒と地域の皆さんと一緒に栽培している無農薬の緑茶です。お茶の甘みと香りを楽しみながら、飲んでいただきたいです。



販売価格：1袋 530～2,600円（税込） ※詳しくはお問い合わせください

問い合わせ：御嵩町立上之郷中学校

御嵩町中切 1785 ☎ 67-0431

【認定事業者コメント】

本校の生徒がアイデアを出し、地元の洋菓子店『ラ・プロヴァンス』さんの全面協力のもと作り上げました。みたけ味噌を加えたサブレ生地、可茂地区の栗のペーストとヌガーを合わせた焼き菓子です。



販売価格：1個 270円（税込）

問い合わせ：岐阜県立東濃実業高等学校

御嵩町伏見 891 ☎ 67-0504

みそマロランタン



プロヴァンス オリジナルハーブティー



【認定事業者コメント】

ラ・プロヴァンス開店以来大人気の、熟練のハーブコーディネーターがブレンドしたオーガニックハーブティーです。心と身体に優しく美味しいハーブティーで、癒しのひとときとリラックスタイムをお届けします。



販売価格：ティーバッグ（5袋）540円（税込）、リーフティー（20g）1,080円（税込）

問い合わせ：森のケーキ香房 ラ・プロヴァンス

御嵩町謡坂 4929-7 ☎ 67-0186

【認定事業者コメント】

昔ながらの製法で、一本一本手作りで仕上げる本格的な刃物です。お客様をお待たせすることもしばしばありますが、お求めになる方のために、よく切れて長く使える「真面目」な刃物を揃えさせていただいています。

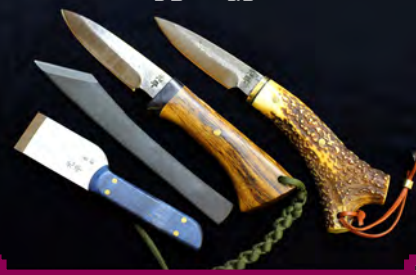


販売価格：菜切り・三徳 45,000円～ ※都度見積もり

問い合わせ：打刃物 元治

御嵩町御嵩 945-7 ☎ 66-5600

打刃物



新型コロナウイルス感染症対策事業者支援金交付事業の実施について

新型コロナウイルス感染症対策のために、衛生用品などの購入や施設改修をおこなった店舗・事業所を対象に、支援金を交付します。対象者や対象経費などは、次のとおりです。

対象事業者

町内に事業所などを有し、岐阜県が発行する【新型コロナウイルス対策実施店舗向けステッカー】の交付を受け、感染症対策を実施している事業者



ステッカー

支援金対象経費

- ① 衛生用品、備品購入費（対象経費の10分の10…上限3万円）
 - ② 施設改修費（対象経費の2分の1…上限10万円）
- ※12月1日以降に購入・改修した経費が対象となります。

申請方法

申請書（町ホームページからダウンロード可）を、郵送またはまちづくり課窓口にご提出ください。

申請期限

令和4年2月28日（月）まで

※申請前に、町ホームページで詳細をご確認いただくか、まちづくり課へご相談ください。

問い合わせ

まちづくり課まちづくり推進係
担当：祖父江（内線2244）

「障がい福祉サービス」のご案内

障がい福祉サービスは、障がいのある人が地域のなかで日常生活や社会生活を続けていけるよう、総合的に支援するもので、障がい者総合支援法に基づいて提供されます。

このサービスを利用するためには、町に利用申請をして、障がい支援区分の認定を受ける必要があります。まずは福祉課へご相談ください。

※「障害」という否定的なイメージに配慮し、法令用語で「障害」と表記されているものも「障がい」と表記しています。



サービス利用までの流れ ※②・③は、障がい支援区分認定が必要な場合にのみおこなわれます。

①相談・申請	福祉課窓口にご相談してください。サービスが必要な場合は、申請をします。
②調査	本人や家族に対し、障がいや生活の状況などについて、調査員が訪問調査をします。
③審査・判定	医師の意見書、訪問調査の結果をもとに、認定審査会により障がい支援区分を判定します。
④サービス等利用計画案の作成	指定特定相談支援事業所に依頼して「相談支援専門員」とサービス等利用計画案を作成します。
⑤支給決定	判定結果とサービス等利用計画案をもとに、サービスの支給が決定されます。支給決定されると、障がい福祉サービス受給者証が交付されます。
⑥サービス等利用計画の作成	支給決定の後、指定特定相談支援事業者が障がい福祉サービス事業者等と連絡調整し、実際に利用するサービス等利用計画を作成します。
⑦契約	サービス等利用計画により実際にサービスを利用する事業者と利用契約をします。
⑧サービス利用開始	サービス等利用計画に沿ったサービスを利用します。
⑨モニタリング	一定期間ごとにサービスの利用状況を検証し、サービス等利用計画の見直しをおこないます。

サービスの主な内容

<自立支援給付>

居宅介護（ホームヘルプ）	ホームヘルパーが利用者の自宅で、入浴、排せつ、食事などの手助けや部屋の掃除、洗濯などを手助けします。
重度訪問介護	重い障がいがあり、常に介護が必要な人におこなうホームヘルプです。
同行援護	視覚障がい、1人での移動が困難な人のために、外出に同行して移動の支援をします。
行動援護	知的障がいまたは精神障がい、1人での行動が困難な人に、危険を避けるための行動の手助けや外出時の移動支援をします。
短期入所（ショートステイ）	家族の病気や休息などのために、短期間施設に宿泊して食事や入浴などの支援をします。
生活介護	常に介護が必要な人に、施設で日中に入浴、排せつ、食事などの支援、創作・生産活動などをおこないます。
療養介護	病院などの施設で、医療と介護が必要な人に、機能訓練や療養上の管理、看護、日常生活の支援をおこないます。
自立訓練（機能訓練・生活訓練）	自立した日常生活・社会生活ができるように身体機能や生活能力を向上させる訓練をします。
就労移行支援	一般就労を希望する人に、必要な知識や能力を向上させるための訓練をします。
就労継続支援（A型・B型）	一般就労が困難な人に、支援を受けながら働く場を提供し、必要な知識や能力を向上させるための訓練をします。
就労定着支援	一般就労へ移行した人が、一般就労に伴う環境変化による生活面の課題に対応できるように必要な支援をします。
共同生活援助（グループホーム）	地域で共同生活をしている人に、住居における相談や日常生活での援助をします。
自立生活援助	施設から地域で一人暮らしを始めたときに、生活、健康、近所づきあいなどについて必要な支援をします。
補装具費の支給	義肢、装具、補聴器、盲人安全つえ、車椅子、電動車椅子、座位保持装置 など

<障がい児へのサービス>

児童発達支援	障がいがある未就学児に、日常生活に必要な動作や知識の指導をしたり、集団生活に必要な適応訓練をおこなったりします。
放課後等デイサービス	就学している障がいのある児童に対して、放課後や夏休みなどに、生活能力向上のための訓練や地域社会との交流促進などをおこないます。
保育所等訪問指導	保育所などに通う障がいのある児童に対して、支援員などが訪問して集団生活への適応のための専門的な支援をします。

利用者負担

サービスを利用したときの費用は、利用者が一部を負担し（原則1割）、残りは町が負担します。利用者負担額には、世帯（18歳以上の障がい者本人とその配偶者または障がい児の保護者の属する世帯）の所得により上限額が決められています。

<サービス利用料>

区分 (所得状況)	負担上限額（月額）				
	障がい者（18歳以上）		障がい児		
生活保護 (生活保護受給世帯)	0円		0円		
低所得 (町民税非課税世帯)	0円		0円		
一般1 (町民税課税世帯)	所得割額16万円未満	9,300円	所得割額 28万円未満	通所、訪問サービス	4,600円
	※入所施設、グループホーム 利用の場合は一般2になり ます。			入所施設	9,300円
一般2 (上記以外の世帯)	3万 7,200円		3万 7,200円		

※就学前障がい児（満3歳になって最初の4月1日から3年間）の児童発達支援等（すべてのサービスではありません）の利用者負担は無料です。

<補装具費>

区分 (所得状況)	負担上限額（月額）
生活保護 (生活保護受給世帯)	0円
低所得 (町民税非課税世帯)	0円
一般 (町民税課税世帯)	3万 7,200円



☆地域生活支援事業で受けられるサービスについて

障がい福祉サービスのほかに、御嵩町が実施している「地域生活支援事業」によるサービスが利用できます。

- 日中一時支援 … 障がいのある人の日中の活動を支援します。
- 訪問入浴 … 自宅に訪問して入浴の介助をします。
- 意思疎通支援 … 聴覚や視覚に障がいのある人に、手話通訳や要約筆記による意思疎通支援をします。
- 移動支援 … 屋外での移動が困難な人の自立や社会参加を助けるため、外出時の移動を支援します。
- 日常生活用具給付等 … 日常生活用具を給付または貸与して自立した生活を促します。

問い合わせ：福祉課社会福祉係 担当：二村（内線2123）
ふたむら

★12月3日～9日は「障がい者週間」です★

「障がいの有無にかかわらず誰もが安心して暮らせる社会の実現を」

「障がい者週間」は、障がい者福祉についての国民の関心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として法律で定められました（障がい者基本法第9条）。

この1週間は、障がい者に対する理解と認識を深めるとともに、障がいのある人もない人も安心して暮らせる社会の実現に向けて、私たちにできることを考えてみませんか。

◆町内の福祉事業所

【障がい福祉サービス】

就労継続支援A型…笑富^{えみ}

就労継続支援B型、生活介護…あゆみ館
短期入所…

ショートステイノエル、短期入所あらしの、さわやかナーシングみたち

共同生活援助（グループホーム）…

ささゆり一番館、グループホームあらしの、グループホームほうきぼし

居宅介護など…御嵩町社会福祉協議会

【障がい児通所支援】

放課後等デイサービス…パルフェ

◇あゆみ館の活動

障がい者支援多機能事業所「あゆみ館」は、障がい者の拠点施設として、地域とともにさまざまな活動をしています。



障がいを持った人が一般就労を目指して、パンやフッキーを作り、販売をしています。あゆみ館でのカフェのほか、昨年4月から新たに「御嶽宿わいわい館」のカフェも運営していますので、ぜひご来館ください。



また、常設のリサイクルステーションの設置や、菌床シイタケ『あゆみつこ』の栽培に力を入れて取り組んでいます。

あゆみ館では、あゆみ館まつり（4月）、園芸まつり（11月）など、地域のみなさんにも参加していただける各種行事もおこなっています。ぜひご参加ください。

問い合わせ…

あゆみ館 ☎68・0611
御嵩町中1151・24（新木野）

※「障害」という否定的なイメージに配慮し、法令用語で「障害」と表記されているものも「障がい」と表記しています。

問い合わせ…福祉課社会福祉係
担当…二村（内線2123）

重症心身障がい・医療的ケア児の方の相談をお受けします

岐阜県では、平成27年4月に「重症心身障がい在宅支援センターみらい」を設置し、在宅で生活する重症心身障がい児者の家族や関係機関などの相談窓口を運営しているほか、家族間の情報共有のためのネットワークづくりを進めることにより、在宅で生活する重症心身障がい児者の支援体制の充実を図っています。

そして平成31年4月には、中濃圏域における重症心身障がい児者とその家族に対する相談支援体制の強化を目的に、中濃サテライトを新たに開所しました。中濃サテライトでは、医療的ケアや重症心身障がいをお持ちの人が地域で安心して生活できるよう、専門知識を持つ相談員（看護師）が、必要な関係機関との連携を図りつつ、相談をお受けしています。相談は無料です。お気軽にご相談ください。



問い合わせ：重症心身障がい在宅支援センターみらい（医療的ケア児支援センター）
中濃サテライト（可児市役所1階） ☎080-8979-7062

相談日時：火曜日・木曜日 午前9時～午後4時



12月4日～10日は「第73回 人権週間」

「誰か」のことじゃない。

～虐待・いじめ・差別のない社会へ～

法務省と全国人権擁護委員連合会では、毎年12月4日～10日までの1週間を『人権週間』として、各種の啓発事業などを実施しています。

「人権」(ヒューマンライツ)とは、私たちが社会生活において幸福な生活を営むために必要な固有の権利であり、この権利は、日本国憲法によって、すべての国民に保証されています。

私たちは、基本的人権をお互いに尊重しあうとともに、それを自分たちの力で大切に守り育てていかなければなりません。

皆さんも身近なことから人権を考えてみませんか。



人権問題や悩み事などでお困りの場合は、地元の人権擁護委員または岐阜地方法務局美濃加茂支局にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

現在の御嵩町人権擁護委員 (敬称略)	
地 区	氏 名
上之郷	かざやま ひろゆき 鍵山 博之
御 嵩	くずや みちよ 葛谷 三千代
中	うめだ ゆきひで 梅田 幸秀
中	ふるき ますみ 古木 増美
伏 見	うめだ えつこ 梅田 悦子

人権擁護委員の退任について

長年にわたり人権擁護委員を務められた小川文甫さん(昭和町)、安藤栄子さん(顔戸北)が6月末で退任され、法務大臣から感謝状が授与されました。



お二人の後任は、葛谷三千代さん(長岡)、古木増美さん(顔戸北)に務めていただいています。

問い合わせ：福祉課社会福祉係 担当：小倉(内線 2122)

◆この相談事業は、厚生労働省の生活相談充実事業として、(公財)人権教育啓発推進センターが実施しています。

※来訪によるご相談もお受けしています(要予約)。
受付…月曜日～金曜日
時間…午後1時～午後5時
場所…
(公財)人権教育啓発推進センター
〒105-0012
東京都港区芝大門2-10-12
KDX芝大門ビル4階

公益財団法人 人権教育啓発推進センターでは、アイヌの皆さんの悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。
嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。お気軽にお電話ください(相談無料・匿名可・秘密厳守)。
受付…月曜日～金曜日(祝日、12月29日～1月3日は除く)
時間…午前9時～午後5時
相談専用電話…
0120-771-208

アイヌの皆さんのための
電話相談をいっしょに

地域包括支援センター (高齢者なんでも相談窓口)



今年1年、コロナ禍での自粛生活を上手に乗り切れましたか？

今年もあと1か月ですね。この1年、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、長い自粛生活が続きました。皆さんは、どのように過ごされていましたか？

近年「ロコモ」という言葉が盛んに言われるようになりましたが、ご存じでしょうか。ロコモとは「**ロコモティブシンドローム(運動器症候群)**」のことで、からだを動かすのに必要な運動器に障害が起こり、「立つ」「歩く」といった動作が困難となり、寝たきりになる危険性が高くなる症状をいいます。

ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなります。日常生活に支障はないと思ってもロコモになつていたり、すでに進行している場合もあるため、自覚症状がなくても要注意です。

ロコモになる原因には、加齢、運動不足による筋力の低下とそれが引き起こすバランス能力の低下、骨や関節の病気などが挙げられます。ロコモと判定された場合は、原因が何かを見極め、状態に合わせて適切に対処することが必要です。

ロコモになっていませんか？

こんな状態は要注意です。すぐにチェックしてみましょう！

□ 片脚立ちで靴下がはけない



□ 家の中でつまずいたり、すべったりする

□ 階段を上がるのに手すりが必要



□ 家のやや重い仕事が困難である
(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)



□ 2キログラム程度の買い物をして、持ち帰るのが困難である(1リットルの牛乳パック2個程度)

□ 15分くらい続けて歩くことができない

□ 横断歩道を青信号で渡り切れない



※該当項目が一つでもあると、ロコモの可能性があります。

ロコモを予防しましょう!!

ロコモは、日常生活の中に運動習慣を取り入れることで予防できます。今回は、下肢の筋力アップに効果的な体操を紹介します。健康寿命は、健康な足腰から。ぜひチャレンジしてみましょう！

すねの筋力アップ(目安10〜20回)
つまさぎを上げ下げする



座っておこなう場合





ひざ上の筋力アップ
(目安 片足5〜10回)
つま先を上に向け、ひざが曲がらない
ようにゆっくり足を伸ばし、5秒保つ



座っておこなう場合



ふくらはぎの筋力アップ
(目安 10〜20回)
かかとを上げ下げする



お尻の筋力アップ
(目安 片足5〜10回)
つま先は正面に向けたまま、片足を横
へゆっくり上げて、5秒保つ



座っておこなう場合



ももの筋力アップ
(目安 片足10回)
ひざをゆっくり上げて5秒保つ

問い合わせ…保険長寿課高齢福祉係
担当…神田^{のんた}(内線 2115)

※筋力トレーニングフォローアップ教
室の参加者の皆さんにモデルになっ
ていただきました。ありがとうございました。



ももの内側の筋力アップ
(目安 5〜10回)
ボールや丸めたタオルなどをひざに挟
み、ゆっくりと押しつぶすように太も
もを寄せ、5秒保つ



可児警察署からのお知らせ

飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」!!

飲酒運転は、危険で悪質な犯罪です。飲酒運転をすると、道路交通法により重い罰則を受けるほか、免許の取り消しなどの行政処分を受けることになります。

「少しくらい大丈夫だろう」と思って飲酒運転をすると、取り返しのでない結末があなたを待っています。

皆さん一人一人が、飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」(3つの約束)を実践し、飲酒運転を根絶しましょう。



問い合わせ：可児警察署 交通課 ☎ 61-0110

町内事業所の活動を紹介します

住友理工グループ 東海化成工業株式会社

東海化成工業株式会社は、住友理工グループの方針に基づき、環境保全を重視し社会の要請やルールに沿った活動を実践する企業として、製品開発・設計・調達・生産・物流・販売・廃棄の全ての活動にわたって“**MOTTAINAI**”の精神で取り組んでいます。

◆環境活動に関する中期ビジョン

近年、地球温暖化の影響による気象災害が世界各地で発生しており、その被害規模は年々甚大^{じんだい}になっていることから、2050年のカーボンニュートラルの達成は大変重要であると認識しています。日本政府は、2030年のCO₂削減目標として、2013年比46%削減を掲げています。住友理工グループも2030年の目標として、2018年比30%削減を目標にCO₂削減に取り組んでいます。

◆今年度の取り組み紹介

【太陽光設備（パネル）設置】

再生可能エネルギーである太陽光を利用すべく、10月に第2工場および南出荷場の屋根に太陽光設備（パネル）を設置しました。

これにより、年間230t-CO₂の削減を計画しています。



【サーキュラー・エコノミー（循環型経済）の実践】

昨年まで「廃棄」されていた製品や原材料などを新たな「資源」ととらえ、廃棄物を出すことなく資源を循環させる経済の仕組みを実践すべく、不要な部分を取り除くなどのひと手間を掛けることで、資源を有効利用できるようになりました。

これにより、年間13t以上の廃棄物削減を目指しています。



◆地域貢献活動「企業の森活動」

コロナ禍で停滞していた「企業の森活動」を、7月と10月に実施しました。次回は、来年3月に感染防止対策を徹底し、5名程度での活動を予定しています。

今回紹介した以外にも、部品検査の際にエアー漏れを発見するリークテスターを購入し、エアー漏れによるロス改善などのMOTTAINAI活動により“CO₂削減”を実践しています。

また、SDGs・カーボンニュートラルなどを従業員に広く周知することで、全員参加の活動を目的として、今年度から“環境レポート”の配信を始めています。

みんなで「賢い選択」をしませんか？

－ 12月 は「地球温暖化防止月間」です－

環境省が推進している国民運動『**COOL CHOICE**』（クールチョイス）をご存じですか？

これは、地球温暖化防止に向けて温室効果ガスの排出量を削減するため、政府が低炭素型の「製品」「サービス」「行動」など温暖化対策に資するあらゆる「**賢い選択**」^{うなが}を促す取り組みです。

省エネ製品に買い換える、公共交通機関を利用するという「選択」、エコカーを買う、エコ住宅を建てるという「選択」、ウォームビズをはじめ低炭素な行動を実践するというライフスタイルの「選択」など、その方法はいろいろあります。私たち一人一人が身近で簡単にできることから、少しずつ実践していきましょう。



問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：石黒^{いしぐろ}（内線2242）

未来のために、いま選ぼう。

「節電チャレンジ2021・夏」 チャレンジ結果を報告します！

町では、各家庭での省エネ活動を推進するため、電気使用量が大幅に増加する時期に節電を呼びかける「節電チャレンジ」を毎年実施しています。

この夏は、2週間で20の節電項目に取り組み「気軽にチャレンジ」に116世帯、1カ月の電気使用量を前年よりも削減することを目指す「本気でチャレンジ」に52世帯の参加をいただきました。

『本気でチャレンジ』は、昨年の夏に開催した節電チャレンジの時よりも多くの皆さんに参加していただき、環境に関心を持って行動に移す人が増えてきたことが実感できました。また、新型コロナウイルスの影響により家に居る時間が多く、昨年よりも電気使用量が増えてしまったとの声も聞かれましたが、中には前年比50%以上の削減を達成した世帯もあり、皆さんの意識の高さがうかがえました。

地球温暖化にストップをかけるため、一人一人が問題意識を持ち、これからも無理なく省エネ・節電の取り組みを続けていきたいと思います！

参加世帯が実践した主な節電の取り組み

- 熱いものは冷ましてから冷蔵庫に入れる
(96・5%)
- テレビを見ていないときは消す
(93・9%)
- 部屋を片付けてから、掃除機をかける
(90・5%)
- 冷蔵庫の中を整理整頓し、食品を詰め込みすぎない
(89・6%)
- エアコンの室外機の周りに物を置かない
(89・6%)
- 炊飯器での長時間保温をひかえて電子レンジであたためる
(87・0%)
- 長時間使用しない電化製品はプラグを抜く
(86・2%)
- エアコンと扇風機を併用する
(86・2%)
- 冷蔵庫の扉を開ける時間・回数を減らす
(82・7%)
- エアコンのフィルターを掃除する
(77・5%)



『本気でチャレンジ』 実践世帯の電気使用量の削減結果

	7月	8月	9月	合計
実践世帯数	5	20	27	52
前年使用量	1,562 kWh	8,875 kWh	11,479 kWh	21,916 kWh
今年使用量	1,346 kWh	6,939 kWh	8,861 kWh	17,146 kWh
削減量	216 kWh	1,936 kWh	2,618 kWh	4,770 kWh
削減率	13.8 %	21.8 %	22.8 %	21.7 %

節電による電気使用量の削減結果
前年と比べて、合計で4,770 kWhの電気が削減でき、約2・2トンの二酸化炭素の排出を抑えることができました。これは、およそ160本の杉の木が、1年間に吸収する二酸化炭素の量に相当します。

この冬も

節電にチャレンジ！！

12月から翌年2月までの期間に「節電チャレンジ2021・冬」を実施します。

チェックシートは、御嵩町役場、各公民館、B & G海洋センターで配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。ぜひ、ご家族でご参加ください。



問い合わせ…

環境モデル都市推進室
担当：石黒（内線2242）

「御嵩町放課後児童クラブ」入部説明会のご案内

令和4年4月からの「放課後児童クラブ」への入部希望者を対象とした説明会をおこないますので、お子さんの入部をお考えの保護者の皆さんはご参加ください。



※今回の説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、初めて児童クラブを利用する保護者のみを対象とします。

※現在、児童クラブを利用中の保護者の皆さんは、入部説明会への参加は不要です。

入部説明会

日時：12月15日（水）午後7時～
場所：役場 北庁舎3階 大会議室

放課後児童クラブについて

入部の要件：町内の小学校に通学し、保護者や親族が就労などで昼間に不在となる家庭の児童
時間：平日：児童の下校時間～午後6時
土曜日／夏・冬・春休み：午前7時30分～午後6時

休業日：日曜日、祝日、年末年始（12月28日から1月5日）および町長が必要と認めた日

利用料：5,000円（月額／1人）
※入部時に保険料が別途必要

定員：上之郷小学校区15人
御嵩小学校区120人
伏見小学校区60人

※定員を超える場合は、審査の上、低学年の児童を優先して入部を決定します。

入部の申し込みについて

説明会の翌日から、学校教育課で申し込みを受け付けます。現在入部している場合も、新たに申し込みが必要です。

申込期間：12月16日（木）から1月28日（金）まで

申込先：学校教育課学校教育係

提出書類：①入部申請書 ②就労証明書

申請書類の入手方法

初めて児童クラブを利用する場合

入部説明会の際、配付します。

今年度児童クラブを利用している場合

12月8日（水）以降に、利用中の児童クラブでお受け取りください。

★申請書類は、学校教育課窓口での受け取りのほか、町ホームページからもダウンロードすることができま

☆教育委員会では、児童の健全な育成のために、放課後はできる限り家庭（親族など）や地域の温もりのなかで過ごすことが望ましいと考えています。

申込先／問い合わせ

学校教育課学校教育係
担当：河村（内線2305）

「年末の交通安全県民運動」

実施期間：12月11日（土）～20日（月）

「スローガン」無事故で年末 笑顔で年始

年末は1年のうちで日没時刻が最も早くなり、夕暮れ時から夜間にかけての、いわゆる「魔の時間帯（午後4時～午後8時）」に人身事故が多発しています。また、忘年会シーズンを迎え、飲酒運転による重大な事故の発生が懸念されます。ルールを守って交通安全を心がけましょう。

【運動の重点】

①夕暮れ時と夜間（特に『魔の時間帯午後4時～午後8時』）の交通事故防止

- ・明るい服装・反射材など光るものを身につけましょう
- ・早めのライト点灯を心がけましょう

②子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

- ・歩行者、自転車も交通ルールを守りましょう
- ・地域で子どもの見守り活動をしましょう

③高齢運転者等の安全運転の励行

- ・身体機能の変化を理解し、安全運転を心がけましょう
- ・安全な運転に不安がある人は、安全運転相談窓口（#8080）へご相談ください

④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

- ・飲酒運転、あおり運転等の危険運転は絶対にやめ、安全運転を心がけましょう

急いでもいい慎重な運転を心がけ、

事故には十分気を付けましょう！



問い合わせ：可児警察署 ☎61・0110

猫を飼っている皆さんへ

都市化が進み、住宅事情が変化していく中、猫の放し飼いによる苦情が増えています。猫の飼い主は、猫の命を預かる責任を持ち、予防接種や寄生虫を駆除するなど、健康と安全に配慮することが必要です。また、周囲に迷惑をかけないようにしつけや訓練をおこなう、人と猫との調和のとれた住みやすい町をつくりましょう。



飼い主を明示しましょう

飼い猫には、首輪や名札などをつけて飼い主を明らかにしてください。飼い猫が帰ってこなくなった時や災害時に、発見が容易になります。

不妊・去勢手術をしましょう

毎年、飼い主が分からない猫が保健所に持ち込まれています。不幸な猫を増やさないために、飼い主の責任で不妊・去勢手術をおこなってください。

室内で飼いましょ

猫は、快適な環境を整え、飼い主が良いいコミュニケーションをとることで室内でも暮らすことができます。交通事故や感染症などの危険から猫を守るためにも、鳴き声やふん尿によるご近所トラブルを防ぐためにも、室内で飼いましょ。

トイレのしつけをしましょ

猫の「ふん」などの汚物で周囲に迷惑

をかけないように、決まった場所での用を足すよう、しつけをしてください。

猫を捨てないでください

捨て猫がゴミ置き場を荒らすなどしてトラブルになることを防ぐため、猫を捨てないようしましょ。猫を捨てると法律により罰金を科せられる場合があります。猫が飼えなくなったときは、適正に飼養できる新しい飼い主を探してください。やむをえず飼えなくなった場合には、可茂保健所へご相談ください。

飼い主が分からない猫にはエサを与えないようにしてください

飼い主が分からない猫にエサを与える、猫がその地域に住みつき、増える原因になります。これによって、ところかまわず「ふん」をしたり、ゴミ置き場を散らかすなど、地域の皆さんにさまざまな迷惑をかけます。安易に猫にエサを与えないようにしましょ。

猫が行方不明になったら…

役場住民環境課、可茂保健所、可児警察署へ連絡してください。見つかった場合にも、連絡をお願いします。

連絡先／問い合わせ…

住民環境課環境整備係

担当：安井（内線 2106）

可茂保健所 ☎ 25・3111

可児警察署 ☎ 61・0110



自分らしさを 実現できる町 **みたけ**



御嵩町男女共同参画懇話会

「誰もが『自分らしく』生きる社会へ」

「男女共同参画」とはなんですか。それは、性別にとらわれず、一人一人が個性と能力を発揮して「自分らしく」生きることだと思います。そして「自分らしく」生きるというのは、自分自身の心の声をよく聴き、自分を大切にすることではないでしょうか。

他人の意見に合わせてしまう時は“自分で自分の気持ちを抑えつける”ことにもつながり、それが自分を苦しめてしまいます。「いつでも我慢」は禁物です。自分の気持ちを尊重して大切にすると、心にゆとりが生まれ、自然と周りの人にも優しくなれます。

苦しい時や自分の苦手分野に向き合う時は、それを得意としている人に素直に助けを借りてはどうでしょうか。相手の人は得意を活かすことで自分らしさを発揮でき、次回は自分の得意分野で助け合うことで、互いの信頼関係を築けます。

自分らしく生きること無理することなく、自分を大切に。「自分らしさ」が個性であり、自分でも気づいていない能力をどの人も持ち得ています。

男女共同参画懇話会会員 かぎやまさちこ 鍵山幸子（井尻）

問い合わせ：企画課企画調整係
担当：堀部（内線 2226）

教育の窓から

教育委員会シリーズ

学校教育編

共和中学校

「努力できる自分」がすごい！



可茂地区中体連駅伝大会が開催されました。陸上部がない本校は、全校から参加者を募り、1年生から3年生までの9名が集まりました。コロナ禍のため本番2週間前からしか学校での練習ができませんでしたが、全員が毎日自主練に取り組みました。放課後練習は約1時間。練習内容は秘密ですが、厳しいメニューが続きます。それでも、選手は限界ギリギリの設定タイムに間に合うように必死で練習しました。



▲放課後練習のようす

走り、区間記録でゴールしました。結果は、なんと4位！本校の歴史に残る快挙でした。



▲区間記録でゴール！

長距離走は本当に辛い競技です。でも、足を前に出し続ければ走り切れま
す。やりきったという達成感を一人一人がもち、自分にも出来るという自信
につながっていきます。「努力」は必ず
報われるとは限らないけれど、無駄
にはなりません。「努力」ができる、
その「努力」を誇りに思える生徒に育っ
てほしいと願っています。

問い合わせ…学校教育課学校教育係

担当…玉川（内線2304）

地域のラジオ局 “FM らら”

御嵩ミーモスタジオから「モーニングライン火曜日」生放送中！

毎週火曜日 朝の放送は、御嵩ミーモスタジオ（御嵩町御嵩 1437-1 履物なかや店舗内）からお届けしています。

「モーニングライン火曜日」毎週火曜日 8:00 ～ 10:00

パーソナリティ：笹谷祐実子（ゆみねえ）、きま
番組では、音楽、AI 天気情報、交通情報、ゲストトークなどをお届け
しています。朝のお供にぜひお聴きください♪

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

郵便 〒 509-0294 FM らら

※郵便番号だけで届きます

「よってりゃあみたけ情報局」毎週火曜日 8:20 ～ 10:00

パーソナリティ：かに見さとみ（かにちゃん）
御嵩町の旬な情報をお届けしています♪



～ 災害時のためにラジオの備えを！周波数 76.8MHz ～

FM ららは 24 時間、音楽や番組を放送しています。緊急災害時の情報源として、日ごろからカーラジオなどでの受信をお願いします。

スマートフォンをご利用の方は、アプリ「FM++」^{エフエムプラス}（無料）をダウンロードすると電波の届かないエリアでも放送を聴くことができます。緊急情報や防犯情報の文字配信もしています。

FM++ アプリ



※年末年始は、12月28日（火）から1月3日（月）まで通常放送をお休みし、特別編成で放送します。

問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：澤田（内線 2200）／FM らら ☎ 50-2080

御高町の文化財

広重・英泉の

「木曾海道六拾九次之内」シリーズ
モデルの地を訪ねて①

「木曾海道六拾九次之内」シリーズとは、江戸時代の天保6～8年（1835～1837年）頃にかけて、**英泉**（1790～1848年）と**歌川広重**（1797～1858年）によって描かれた浮世絵作品です。江戸日本橋を起点とし、京都三条大橋までを結んだ「中山道」のうち、板橋から大津までの69の宿場と、起点となる日本橋を加えた70の宿場（シリーズとしては「雨の中津川」を加えた71枚）から構成され、往時の中山道の風情や情緒を伝える貴重な作品であるといえます。

おそらく英泉や広重は、現地取材して作品を完成させたものと思われるが（取材に出掛けていないという説もあるようです）、このうち「御獄」の作品は、「木賃宿」と呼ばれる宿屋の風景が描かれています。「木賃宿」とは、薪代だけを払って自炊をおこない、寝泊まりをする簡易的な宿泊施設で、現代で例えるならば素泊まりのホテルのようなイメージでしょうか。

では、このモデルの地となったのは一体どこなのでしょう。候補地として考えられるのが、上之郷の謡坂地区にある「謡坂石畳」から100メートルほど登ったあたりではないかと思われます。作品を見ると、道の奥が坂道になっているのがわかります。そしてモデルの地と比較してみると…やはり

り上り坂に。かつては、木賃宿に似た建物もここにあったことから、モデルの地ではないかといわれています。



▶歌川広重「木曾海道六拾九次之内 御獄」
（中山道みたけ館所蔵）
▶歌川広重「木曾海道六拾九次之内 御獄」
モデルとされる地

当時の浮世絵師が見たであろう風景を、現代の私たちが同じ場所に立って眺めてみるのみなかなか感慨深いものがあります。「木曾海道六拾九次之内」シリーズのモデルの地とされる場所についての調査研究は、まだまだ皆さんに知られていない分野です。中山道の宿場町として栄えた御高町から研究を深め、多くの皆さんに知っていただけたらと考えています。

令和4年1月からは、特別展「英泉・木曾海道六拾九次を巡って中山道を旅してみた」と題して、中山道みたけ館（郷土館）でこのモデルの地について紹介をしていく予定です。ぜひご来館ください。

※「伏見」モデルの地については、令和4年2月号で紹介します。

問い合わせ…生涯学習課文化振興係
担当…栗谷本

☎67・7500（中山道みたけ館）

「サツマイモ掘りしたよ!!」

気持ちの良い秋風の中、毎年恒例のサツマイモ掘りをおこないました。5月に植えた苗に、毎日年長児が水をあげたところ、夏の間に葉っぱが畑を飛び出し、ぐんぐん成長しました。

今年も、民生児童委員の今井さんにご協力いただき、トレジャーハンティングがスタート!! お芋が土から顔を出すと「あったー!」とまるで宝探しのよう、ひたすら掘ること数分…。あちらこちらから、「やったー!」「すごく大きかったー!」「やっと掘れたー!」と喜びの声が上がり、大きい芋から小さい芋まで色んなお芋がどっさり掘れました。

収穫したお芋は、お家に持ち帰り、それぞれの家庭で天ぷらや大学芋、芋ご飯に変身したようです。自分たちで掘ったお芋は、いつも以上に美味しかったでしょうね。

伏見
保育園



★明治安田生命保険相互会社より 「私の地元応援募金」の寄附をいただきました

御嵩町は、令和3年5月1日に明治安田生命保険相互会社と健康増進に関する連携協定を締結し、健康づくりやがん対策、感染症対策などの取り組みを推進しています。今年度は同社の協力のもと、健（検）診受診率向上のためのパンフレット配布のほか、町民の健康意識を高めることを目的にプレ健診およびその結果説明会で健康測定会（ベジチェック※）を実施しました。

そしてこのたび、明治安田生命保険相互会社岐阜支社可児営業所より、町の健康増進事業に役立ててほしいと「私の地元応援募金」による寄附（60万7,500円）をいただき、10月5日（火）に目録の贈呈式がおこなわれました。この活動は、同社が実施している「地元の元気プロジェクト」の一環で、コロナ禍の1日も早い収束と社会全体が元気を取り戻すことを願い、営業所からの募金に本社からの拠出寄附金を上乗せして、選定された自治体などへ寄附をおこなうものです。

いただいた寄附金は、町の健康増進事業に活用させていただきます。ありがとうございました。

※ベジチェックは、LEDを搭載したセンサーに手のひらを当てるだけで、野菜摂取の充足度（120段階）や野菜の推定摂取量を測定することができます。



▲左から、明治安田生命保険相互会社岐阜支社可児営業所の森田信蔵営業所長、渡邊町長



▲左から、株式会社志野・織部の加藤取締役、酒井代表取締役、渡邊町長

★木工製品の売上金を町へ

道の駅「志野・織部」を運営する株式会社志野・織部（土岐市）より10万円を寄附していただき、10月5日（火）に役場で目録贈呈式がおこなわれました。

当日は、酒井宏尚代表取締役、加藤東衛取締役、伊藤隆取締役が来庁され、酒井代表取締役から渡邊町長に寄附金目録が贈呈されました。寄附金の原資は、町内在住の可児秀雄さん（西之門）が制作した木工製品の売上金が充てられたとのこと。

寄附金は、町政全般に利用させていただきます。ありがとうございました。

★御嵩保育園の園児が稲刈りを体験！

御嵩保育園の年長組の皆さんが、10月11日（月）に稲刈りをおこないました。

5月にどろんこになりながら一生懸命植えた苗を、今回は鎌を使って刈り取ります。最初はぎこちない手つきでしたが、そのうちにコツをつかみ、どんどん刈っていく園児の皆さん。予定していた範囲の稲刈りはあっという間に完了し、「もっとやりたい!」「全然疲れてないよ!」という元気な声に聞いて、もう少し範囲を広げての稲刈りとなりました。

稲刈りの後、お米をどうやって食べる?との先生からの問いかけに、「おにぎりにする!」「カレーが良い!」というリクエストが、あちらこちらから聞かれました。



★毎月第3日曜日は「まるっと願興寺 DAY」！

10月17日（日）、大寺山願興寺（御嵩町御嵩）で「まるっと願興寺 DAY」が開催され、町内外から約130人が訪れました。

イベントは三味線の生演奏から始まり、中山道みたけ館学芸員による願興寺のなるほど話、東濃実業高等学校生活デザイン科の皆さんによるファッションショーなどがおこなわれ、来場者を楽しませました。

主催者である「願興寺プロジェクト」代表の可児さとみさん（栢森）は、「今後も伝統芸能や文化を発信する催しをしていきたい。大きなイベントではないけれど、お寺に出入りする人が増えてくれたら嬉しい。コツコツ続けていきたい」と話しました。

イベントが開催される日には、事前予約不要で国指定重要文化財の仏像24体などを安置する『靈宝殿』の拝観（有料・定員制）もできます。ぜひご来場ください。



▲遊粋の皆さんによる三味線の演奏



▲華やかな衣装を身にまとう東濃実業高等学校の皆さん

★岐阜県公民館連合会表彰を受賞

上之郷公民館長の奥村啓子さん（川南）と伏見公民館長の加藤龍郎さん（稲荷台）が、その多年にわたる功績により、岐阜県公民館連合会表彰を受賞され、高木教育長より表彰の伝達がおこなわれました。

奥村さんは平成27年4月から6年間、加藤さんは平成28年4月から5年間、公民館長を務めています。お二人は地域の自治会や学校、各種団体などと連携し、活発に公民館事業をおこなってきました。コロナ禍の現在においても、可能な活動を模索しながら前向きに公民館活動をおこなっており、今後のさらなる活躍が期待されます。



▲左から、高木教育長、加藤館長、奥村館長

★生理用品を贈呈していただきました

10月19日（火）、小規模保育事業「りんご保育園みたけ」（御嵩町上恵土）を運営する株式会社FiveBoxes（可児市）より、御嵩町教育委員会に生理用品を贈呈していただきました。同社では収益の一部を社会貢献に還元する制度があり、今回の生理用品の贈呈には、経済的な理由で生理用品を購入できない人がいるという問題を契機として、学校を中心に自由に使ってほしいという思いが込められています。

河村憲良代表取締役社長は「女性であるが故に避けられない出費は公費負担とするなどの議論が世界的な流れになっている。子どもたちが自由に使えるように活用していただければ」と話し、高木教育長は「社会貢献という素晴らしい社内制度を構築し、その中でこうした寄附をしていただいて大変ありがたい」とお礼を述べました。

いただいた生理用品は、町内の各小中学校で活用させていただきます。ありがとうございました。



▲左から、高木教育長、りんご保育園みたけの加地由惟園長、株式会社FiveBoxesの河村代表取締役社長、深澤未知世秘書

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
-----	----	----	----	----

福祉課（内線 2121・2122）

障がい者相談	12月と1月の障がい者相談はありません。 ※次回 2月4日（金）			
人権相談	12月1日（水）	午後1時～午後4時	役場本庁舎 2階 入札室	人権擁護委員による相談です。 気軽にお出かけください。

住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活 相談員による相談をおこ ないます。 予約制 前々日（火曜日） の正午まで受付
	毎週木曜日	午前の部：午前10時～正午 午後の部：午後1時～午後3時		
行政相談	12月21日（火）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 2階 入札室	受付は午後3時まで ※新型コロナウイルス感染拡 大防止のため、中止とする 場合があります
法律相談（弁護士）	12月17日（金）	午後3時～午後7時	役場本庁舎 2階 第2委員会室	予約制 定員：8名

オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
臨床心理士による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階相談室	予約制 対象：小中学生および 保護者 申込先：各小中学校・ オアシス教室

虐待かも？ と思ったら189番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちやくキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：189

お近くの児童相談所へつながります。 ※通話料がかかります。



◆納期限、お忘れなく！

納期限は12月27日（月）です。

納付は便利な口座振替で！

くらし

○町営住宅家賃	12月分
○保育料等	12月分
○上下水道使用料	12月分
○後期高齢者医療保険料	11月分
○介護保険料	6月分
○国民健康保険税	12月分
○固定資産税	9月分
○固定資産税	3月分

（口座振替日）

12月27日

ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター
「電話相談」専用ダイヤル：058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、第1・3土曜日

（祝日、年末年始を除く）

時間：午前9時～午後5時

ごみ収集

- ※ 不燃ごみ（金物類・ガラス類）
- ※ 粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	12月22日（水） 1月19日（水）
中	12月24日（金） 1月21日（金）
伏 見	12月21日（火） 1月18日（火）

※ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	12月 5日（日） 1月の収集はありません
中 伏 見	12月19日（日） 1月の収集はありません

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	12月 7日（火） 12月21日（火） 1月 4日（火） 1月18日（火）
中 伏 見	12月 2日（木） 12月16日（木） 1月 6日（木） 1月20日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

※ リサイクルステーション

< 生活学校 >

12月の開催日：5日（日）
1月はありません
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

- ※ 乾電池
- ※ 陶磁器類（6月・12月のみ）



収集地区	乾電池・陶磁器類 収集日
上之郷 御 嵩	12月15日（水）
中	12月17日（金）
伏 見	12月14日（火）

< 陶磁器類の出し方 >

- 不燃ごみの袋に入れて、陶磁器類に○を書いて出してください
- ほかのごみは混ぜないでください

◆ 休日歯科診療当番医

可児地区の12月・1月の祝日、年末年始に診療可能な歯科は次のとおりです。

12月29日（水）	小松歯科クリニック
可児市菅刈	☎65・0550
12月30日（木）	あらい歯科医院
可児市川合	☎62・8888
12月31日（金）	さばし矯正小児歯科
可児市広見	☎63・1222
1月1日（土）	らいん歯科
可児市下恵土	☎60・3200
1月2日（日）	あいデンタルクリニック
可児市下恵土	☎61・4181
1月3日（月）	南可児歯科
可児市下切	☎62・5584
1月10日（月）	歯科加藤クリニック
可児市早ヶ丘	☎64・2226

※必ず電話をしてからお出かけください。

受付時間：午前10時～午後3時

問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター）

担当：木村（内線2192）

お知らせ

◆ ふれあいバス・ふれあい予約バス

年末年始の運休日について

運休日：12月30日（木）～1月3日（月）

問い合わせ：企画課企画調整係
担当：堀部（内線2226）

◆ 就学援助制度

～学用品の購入費や給食費などを援助します～

小・中学校に通学している児童生徒の保護者で、経済的な理由でお困りの人に、学用品、給食費、修学旅行費などの一部を援助して保護者の負担を軽減する制度を設けています。

就学援助を希望する場合は、申請書の提出が必要です。詳しくは、学校教育課までお問い合わせください。

※申請は随時受け付けています。

※現在の認定者には、2月上旬に来年

◆ 「歳末たすけあい募金運動」にご協力をお願いします

共同募金会御嵩町分会では、「歳末たすけあい募金運動」をおこないます。この募金は、町内でおこなう福祉事業に使われます。

ご協力いただける人は、募金を役場南の「希らり館」にお持ちください。

受付期間：12月28日（火）まで

問い合わせ：

共同募金会御嵩町分会

（御嵩町社会福祉協議会内）

担当：川上 ☎67・6710

申請先／問い合わせ：

学校教育課学校教育係

担当：長瀬（内線2305）

度の手続きについての案内を送付します。

※申請には民生委員の意見をいただく必要があります。

※収入状況などにより、基準を満たさない場合は、認定されないことがあります。

◆味噌づくり体験中止および仕込み味噌販売のご案内

御嵩町農家生活改善グループによる味噌づくり体験は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年度も中止します。

味噌づくり体験を中止する代わりに、仕込み味噌の販売をおこないます。仕込み味噌の購入を希望する場合は、次の受付期間および申込方法によりご連絡ください。

販売方法…7kg/袋

※袋単位で販売します。10kg欲しい場合は、14kg(2袋)購入してください。

販売価格…2,800円/袋

受付期間…12月1日(水)～20日(月)

販売日時…①1月16日(日)

午前9時30分～10時30分

②1月23日(日)

午前9時30分～10時30分

申込方法…農林課に直接または電話で申し込みください

販売数量…30袋

問い合わせ…農林課農業振興係

担当…大谷(内線2142)

◆華陽フロンティア高校の通信制過程で学習しませんか

令和4年度の入学生募集のための学校説明会を実施します。

学習システムや学校生活、入学者選抜などについての説明をおこないま

すので、入学を希望する生徒と保護者は必ずご参加ください。

日時…12月2日(木)、1月13日(木)、2月3日(木)、2月25日(金)

午後2時～3時30分

場所…岐阜県立華陽フロンティア高等学校

学校(岐阜市西鶏6-69)

申込先/問い合わせ…

岐阜県立華陽フロンティア高等学校
通信制課程

☎058・275・7185(代表)

FAX 058・275・7186

◆最低賃金の改正

12月21日から、岐阜県の特定(産業別)最低賃金が次のとおり改正されます。

業種	最低賃金額(時間額)
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	907円
自動車・同附属品製造業	951円
航空機・同附属品製造業	971円

※岐阜県最低賃金は、10月1日に880円に改正されています。

※詳しくは、岐阜労働局賃金室または多治見労働基準監督署にお問い合わせください。

問い合わせ…

岐阜労働局賃金室

☎058・245・8104

多治見労働基準監督署

☎0572・22・6381

◆インボイス制度説明会のご案内

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として『インボイス制度』が導入されます。

多治見税務署では、事業者の皆さんにインボイス制度について理解を深めていただき、制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、説明会を開催します。ぜひご参加ください。

日時…12月8日(水)

午前10時30分～午前11時30分

場所…多治見税務署(多治見市白山町1丁目209番地)

定員…20名

※参加費無料

※事前に申し込みが必要です。

※定員になり次第締め切ります。

申込先/問い合わせ…

多治見税務署 管理運営第一部門

☎0572・22・0101

講座

◆わくわく体験館

①トンボ玉基礎講座Ⅳ

基本技術を習得し、最後に花模様のトンボ玉を完成させます。

広告

開催日…4回コース

①木曜午後 コース	1/13 ・ 1/20 ・ 1/27 ・ 2/3
②日曜午前 コース	1/16 ・ 1/23 ・ 1/30 ・ 2/6

時間…①午後1時～午後4時
②午前9時～正午

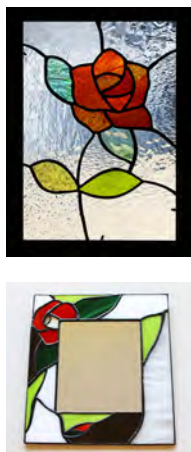
定員…①8名(先着順)
②4名(先着順)

対象…大人

参加費…11,000円(材料費・税込)

②ステンドグラス基礎講座V

ステンドグラスの技法を学びながら、パネルまたは鏡を作ります。



開催日…4回コース

①木曜午前 コース	1/13 ・ 1/20 ・ 1/27 ・ 2/3
②金曜午後 コース	1/14 ・ 1/21 ・ 1/28 ・ 2/4
③土曜午前 コース	1/15 ・ 1/22 ・ 1/29 ・ 2/5

時間…①③午前9時～正午
②午後1時～午後4時

定員…各コース8名(先着順)

対象…大人

参加費…

パネル 14,900円(材料費・税込)
鏡 11,600円(材料費・税込)

①・②共通

場所…わくわく体験館

(可児市塩河1071-4)

申込方法…わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

申込期限…12月26日(日)

申込先/問い合わせ…

わくわく体験館 ☎65・1515

催し

◆第35回御嵩町音楽祭(動画配信)

御嵩町で音楽活動をしている皆さんや高等学校の発表の場として、音楽祭を開催します。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、動画配信でお楽しみください。

配信期間…12月中旬～3月末

配信方法…YouTubeによる動画配信

配信

閲覧方法…音楽祭のチラシを12月中旬(予定)に町内に回覧します。

チラシのQRコードを読み取り、動画をご覧ください。

問い合わせ…生涯学習課生涯学習係

担当…三好(内線2312)

◆オリンピック・

パラリンピック報道写真展

東京2020オリンピック・パラリンピック報道写真展を実施します。ぜひご覧ください。

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

場所…御嵩町B&G海洋センターロビー
 日時…12月24日(金)～1月8日(土)
 午前8時30分～午後5時15分
 休館日…12月27日(月)～1月4日(火)
 ※マスク着用でご来館ください。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止する場合があります。

過去の写真展

令和2年1月8日～14日開催
 香住B&G海洋センター
 (兵庫県香美町)



問い合わせ…B & G海洋センター
 担当…永治 ながや
 ☎ 67・5196

◆御嵩公民館「どんど焼き」

恒例の「どんど焼き」を今年度もおこないます。ぜひお越しください。
 日時…1月16日(日) 午前9時～正午
 場所…御嵩公民館周辺の田んぼ
 参加費…無料
 持ち物…お札、お守り、習字など(金員はできるだけ外してください)
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。
 問い合わせ…
 御嵩公民館 ☎ 67・0507

◆「迎春の会」

中止および終了のお知らせ

毎年元旦に開催している「迎春の会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

また、主催者である御嵩町子ども会育成協議会において事業の在り方を協議した結果、今年度をもって「迎春の会」を終了することになりました。これまでご参加・ご協力いただいた皆さんに感謝申し上げます。

問い合わせ…生涯学習課生涯学習係
 担当…三好 みよし (内線 2312)

◆可児川クリーンキャンペーン

中止のお知らせ

2月12日(土)に開催を予定していた「可児川クリーンキャンペーン」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

問い合わせ…住民環境課環境整備係
 担当…安井・榊原 さかきばら (内線 2106)

◆「博物館 明治村」

入村料金ワンコイン！

期間中は、終日ワンコイン(500円)で博物館明治村に入村できます。
 割引期間…

12月4日(土)～1月10日(月祝)
 期間中の休村日…

12月13日(月)～17日(金)・31日(金)
 ※入村の際は、免許証や保険証など、御嵩町在住の証明が必要

※1人の証明で5名まで割引

※他の割引券・サービスとの併用不可
 ※団体利用不可

問い合わせ…博物館明治村
 ☎ 0568・67・0314

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

★母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	妊婦	保健センター
育児相談（予約制）	1月21日（金） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで ◎申込期限：相談日の前日まで	
産後ケア（予約制）	1月13日（木）・24日（月） 受付 9:30～11:30 / 13:30～15:30	生後1～5カ月までのお子さんとお母さん ◎申込期限：利用日の1週間前まで	
離乳食教室（予約制）	1月27日（木） 受付 9:15～9:40	令和3年9・10月生まれ ◎申込期間：1月17日～1月21日	
パクパク相談	1月11日（火） 受付 13:45～14:00	令和3年7月生まれ	
10カ月児相談	1月7日（金）午前 （時間は個別に案内します）	令和3年2月生まれ	
1歳6カ月健診	1月20日（木）午後 （時間は個別に案内します）	令和2年5・6月生まれ	
2歳児歯科健診	1月18日（火）午後 （時間は個別に案内します）	令和元年11月1日～12月20日生まれ	

★予防接種

予防接種名	日時	対象	申込方法	開催場所
BCG	1月11日（火） 受付 13:00～13:20	◎令和3年7月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

★成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3名）	1月5日（水） 13:30～15:30	◎申込期限：相談日の午前中まで	

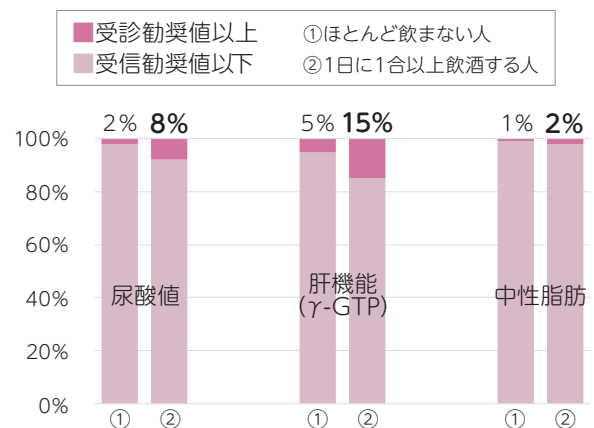
飲酒と身体への影響 ～お酒と上手に付き合いましょう～

年末年始にかけて、お酒を飲む機会が多くなりますね。御嵩町の令和2年度の健診データでは、令和元年度に続いて、お酒を1日に1合以上飲む人は、ほとんど飲まない人よりも尿酸値や肝機能、中性脂肪などの数値が高いことがわかりました（右グラフ参照）。

過度の飲酒は、中性脂肪の増加や高血圧、心疾患、脳血管疾患などさまざまな病気の発症につながります。「休肝日を作る」「おつまみを、野菜や海藻類、大豆製品などの低脂肪や低カロリーのものにする」「1回の飲酒量を少なめにする」など、工夫しながらお酒と付き合い行けると良いですね。

問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター）
担当：鈴木（内線2193）

飲酒量別の要受診勧奨者*の割合
（※医療機関での受診を勧める必要がある人）



中山道 みたけ館

開館時間

(図書館・郷土館・竹屋資料館)

火～金：午前10時～午後6時

土・日・祝：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎67-7500

御高町御高 1389 番地 1

竹屋資料館 ☎67-5704

御高町御高 1406 番地

◆本(雑誌)の福袋

お好きなテーマの福袋をお持ち帰りください。袋の中は開けてからの楽しみですよ

期間：12月26日(日)まで

場所：1階 エントランスホール

※無くなり次第終了

※リユース本のため返却不要です

◆図書館 ミニ展示

「Mystery novel exhibition
ミステリー小説展」

おすすめのミステリー小説をジャンル別に紹介します。

期間：12月23日(木)まで

場所：1階 エントランスホール

◆キッズシアター

「トムとジェリー 4」

日時：12月18日(土)

午後2時～2時55分

場所：1階 研修室

◆大人のシネマシアター

「鯉昇れ、焦土の空へ」

日時：12月19日(日)

午後2時～3時15分

場所：1階 研修室

◆わくわくたいむ(読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。

12月は「クリスマス」の本を紹介します。

日時：12月4日(土)・11日(土)

・25日(土)

午後2時～2時15分

場所：おはなしのへや

◆えほんのひろば(0歳～3歳児向け)

乳幼児向けのおはなし会です。

日時：12月14日(火)

午前10時30分～10時45分

場所：おはなしのへや

12月15日(水)～26日(日)は、おひとり10冊まで資料を借りることができます。ぜひご利用ください。

◆郷土館 展示

「第36回御高町美術展」

期間：12月16日(木)まで

場所：2階 特別展示室

◆竹屋資料館 ミニ展示

「陶芸教室受講者作品展」

期間：12月3日(金)まで

場所：商家竹屋 主屋

「ステンドグラス展」

期間：12月4日(土)～19日(日)

場所：商家竹屋 主屋

協力：ガラス会

今月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》

《毎月最終金曜日 年末年始》

12月6日(月)、13日(月)、20日(月)、
21日(火)、27日(月)～1月4日(火)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを中止とする場合があります。

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。12月は、次の講座を各地区でおこないます。ぜひご参加ください。(状況によって変更または中止の可能性もあります。)

今月の講座

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級(上之郷・御高)	12月7日(火)	午前10時～11時30分	中公民館 3階大ホール	クリスマス会 ♪親子ですてきなコンサート♪ サンタさんもやってくる!!
中学級	12月8日(水)			
伏見学級	12月9日(木)			
0歳児学級 「あいあい」 ※	R3前期組 12月3日(金)	1部 午前10時～10時45分	防災コミュニティセンター	産後ヨガ・親子ヨガ ～ヨガで心も体もリラックス～
	R3後期組 12月15日(水)	2部 午前11時～11時45分	中公民館 2階和室	サポーター交流会 ～手づくりおもちゃを作ろう～

※「0歳児学級 あいあい」対象者 学級生募集中!

R3前期組：令和2年10月～令和3年4月1日生まれ

R3後期組：令和3年4月2日～令和3年9月生まれ

R4前期組：令和3年10月～令和4年4月1日生まれ
(R4年5月開級予定)

あいあい&乳幼児学級

動画やコンサートは
御高町公式チャンネルで♪



乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される人は、お問い合わせください。

申込先/問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部(内線 2312) ☎:katei@town.mitake.lg.jp

あなたの
子育てのお手伝いをします



子育て支援センター

ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

☆ぽっぽかんは・・・

主に 3 歳未満のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。
育児相談も受け付けています。

★身体測定

身長・体重の計測です。成長の記録にご利用ください。

日時：12 月 17 日（金）

①午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分

②午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

★作って遊ぼう 「ゆらゆらサンタ」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。

当日受け付けをします（毎回）。

日時：12 月 10 日（金）午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分

★おおきくなったね（誕生会）

12 月生まれのお友だちのお祝いを行います。

名前を紹介して、メッセージカードをプレゼントします。

お子さんの誕生月に、ぜひお越しください。

日時：12 月 24 日（金）午前 10 時 30 分～

★みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

毎日絵本の読み聞かせをおこなっています。

時間：午前 10 時 30 分～

★親子教室

令和 3 年度は、親子教室を登録制ではなく募集制で不定期に開催します。

【第 3 回目】「リトミック」

①日時：12 月 3 日（金）午前 10 時～ 11 時

対象：2 歳児（平成 30 年 4 月 2 日～平成 31 年 4 月 1 日生まれのお子さん）

②日時：12 月 6 日（月）午前 10 時～ 11 時

対象：1 歳児（平成 31 年 4 月 2 日～令和 2 年 4 月 1 日生まれのお子さん）

※ぽっぽかんで申し込みをしてください

※定員になり次第締め切ります

みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3

伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1

休館日：日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

★★今月の予定★★

① … 申込必要

② … 参加費必要

③ … 小学生以上



<中児童館>

12 月 9 日（木）午前 10 時 30 分～ ①

ひよこタイム “クリスマス飾り作り”

12 月 11 日（土）午後 1 時 30 分～ ①②③

避難訓練&干支カレンダー作り

12 月 23 日（木）午前 10 時 30 分～ ①

ひよこタイム “クリスマス会”

12 月 25 日（土）午後 1 時 30 分～ ①③

大掃除&こども忘年会

<伏見児童館>（伏見にここ館内）

12 月 4 日（土）午後 1 時 20 分～ ①②③

避難訓練&カレンダー作り

12 月 8 日（水）午前 10 時 00 分～ ①②

お母さんの手作りクラブ

12 月 18 日（土）午後 1 時 20 分～ ①②③

避難訓練&カレンダー作り

12 月 22 日（水）午前 10 時 30 分～ ①

ひよこタイム カレンダー作り

12 月 25 日（土）午後 1 時 30 分～ ①②③

大そうじ&ビンゴ大会

年末年始の休館日：12 月 28 日（火）～ 1 月 3 日（月）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを変更・中止とする場合があります。

< 令和3年10月受付分（敬称略） >

戸籍の窓から

ご結婚おめでとう



婚姻者名

自治会名

伊藤康樹（愛知県）
後藤衣里（本郷）

お誕生おめでとう



出生児名	自治会名	保護者名
はやし 莉 凰	(伏見台)	祥 太
かぎや けいじゅ	(伏見台)	和 規
鍵谷 圭 寿	(伏見台)	ゆりえん
つじい まさひと	(共和台)	孝 政

出生児名	自治会名	保護者名
ひぐち やまと	(北屋敷)	智 浩
はやし だいぜん	(古屋敷)	和 宏
林 大 然	(古屋敷)	陽 子
もり ま な み	(川 南)	厚 之

人の動き（2021.11.1 現在）
（ ）は前月比

人口	17,975 人 (+ 10)
男	9,010 人 (+ 11)
女	8,965 人 (- 1)
世帯	7,502 世帯 (+ 2)
出生	9 人
死亡	15 人
転入	53 人
転出	37 人



お悔やみ申し上げます

死亡者名 死亡年齢 自治会名 喪主名

平田フサ子 93 歳 (長 岡) 平田 功一
可児正義 85 歳 (中 町) 可児 正道
多田二三夫 72 歳 (顔戸北) 多田 聖
玉田明美 84 歳 (西 田) 玉田 芳治
村瀬美保子 84 歳 (新木野) 村瀬 和男
西川かよ 92 歳 (西 田) 小森 秀樹
青木サダ子 91 歳 (送 木) 青木 敏康

死亡者名 死亡年齢 自治会名 喪主名

伊佐治規雄 94 歳 (元 町) 伊佐治龍一
古田かつ子 84 歳 (里) 古田 和彦
奥村昭子 94 歳 (山 田) 奥村 剛
佐野慶純 63 歳 (向陽台) 佐野 修平
古田芳子 80 歳 (里) 古田 正行
可児幸子 93 歳 (栢 森) 可児 稔

町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

問い合わせ：

住民環境課ふれあい住民係
担当：頼頼（内線 2104）



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和3年10月27日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111 (代) FAX 058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し

募集

資格・研修

その他



大丈夫ですか？年末年始のサイバーセキュリティ対策

年末年始の時期は、システム管理者が不在になることも多く、問題が発生した際の対応遅れや、休暇明けに急いでメールを確認してしまう等、セキュリティ対策が手薄となりがちです。問題発生時の連絡先やセキュリティ対策の再確認をして、被害の発生・拡大の防止に努めましょう。

- 問／県警サイバー犯罪対策課
☎058(271)2424

岐阜県警察からのお知らせ セキュリティ対策 検索



年末ジャンボ宝くじの購入は県内です！

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化、少子化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。

- 発売期間／11月24日(水)～12月24日(金)
- 問／県庁財政課 ☎058(272)1130

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。



青少年SOSセンターにあなたの悩み、相談しませんか？

- 対象／岐阜県に在住の39歳までの青少年およびその家族
- 相談内容／ひきこもり、いじめ、不登校、進路、就労、家族関係、人間関係など、青少年のさまざまな悩み
- ※OKBふれあい会館（岐阜市）にて臨床心理士、社会福祉士と面談可（要予約）
- 問／県青少年SOSセンター
24時間フリーダイヤル 0120(247)505
(20:00～翌9:00までは緊急相談に限る)
✉s-soudan@govt.pref.gifu.jp
(19:00以降のメールは翌日に返信)



農業大学校入学試験（一般入試）の受験生を募集します

- 試験日／令和4年1月14日(金)
- 試験場所／県農業大学校（可児市）
- 願書／県農業大学校で配布（郵送でも対応）
- 受付／12月13日(月)～令和4年1月4日(火)消印有効
- 問／県農業大学校教務課
☎0574(62)1226



アควア・トトぎふでクリスマスのテーマ水槽を展示します

クリスマス为主题に、デンキウナギの発電に反応してツリーのイルミネーションが光る水槽を展示しています。

- とき／11月3日(水・祝)～12月26日(日)
- ところ／世界淡水魚園水族館アควア・トトぎふ(各務原市)
- 料金／無料
- 問／世界淡水魚園水族館アควア・トトぎふ
☎0586(89)8200

アควア・トト

検索

新型コロナウイルス感染症拡大防止の徹底を

感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の衛生、密の回避、体調管理を徹底しましょう。また、新型コロナワクチンとそれ以外のワクチン（インフルエンザワクチン等）は同時に接種できず、一方を受けてから2週間の間隔が必要です。

スマホやタブレットで
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

総選挙

異例すくめの総選挙が終了しました。第100代岸田総理の誕生。新内閣の発足から10日での解散。19日の告示から12日間の運動期間の後、解散から17日後となる10月31日の投票と、史上最短での総選挙となり、立候補者の皆さんは大変慌ただしい時間を過ごされたことと推察します。だからと言って、結果に影響があったとは思えません。「政権選択選挙」と位置付ける声も多くありましたが、私はそうは思っていないでした。与党は、議席は減らすことはあっても、過半数割れはしないだろう。その理由は、野党の政策実現能力に疑問を持っていたからであり、そもそも国家観の違いが埋め切れない共闘には、不安しか生まれなと感じていたからです。野党の中心は立憲民主党。私は、この党は枝野党首の造りあげた個人政党に近いと思っています。党首の意向が野党共闘とされるのであれば、それに従う。そんな風潮から脱し切れずにいたのだと思います。

4年余り前、颯爽と登場した小池百合子東京都知事。その後総選挙に備え、国政政党「希望の党」を旗揚

げしました。自民公明以外の野党の国家観を共有できる、新保守政党の結党となり、政権から下野した民主党も民進党と党名を変えていたものの、この希望の党に合流できるものと考えていたようです。しかし、あの小池代表の「国家観の違う方は排除します」の一言から、流れが大きく変わります。日本人の「リベラル」の解釈は海外諸国とは大きく違うようですが、日本のリベラル派、排除されそうな候補者たちの受け入れ先、言わば表現は悪いのですが、駆け込み寺的に結党されたのが立憲民主党です。今回の選挙での敗北の責任論には、党内であまり活発ではなかった理由もこのあたりにありそうです。

しかし、自民党が議席は減らしたものの単独過半数を確保し、公明党との連立政権では、安定多数を維持できた理由も定かではありません。公明党の選挙結果は織り込み済みであるものの、自民党は、不確定な部分も多かったように思います。現に御高町では、小選挙区当落の票数が逆となっています。御高町の結果については概ね、分析、理解ができていると思っていますが、全国的な与党の言わば大勝については、マス

コミの伝える選挙前の報道では理解できません。マスコミは、事前、中盤、そして投票後の出口調査をします。一番信頼性の高いのが出口調査と言われています。特に大差の場合その信憑性は高く、接戦であつても出口調査の結果通りになるそうです。何人もの記者の方々にも聞きましたが、異口同音に「投票した後の有権者は、意外に明確に話してくれる」そうです。投票箱を閉じる午後8時、その直後に「当確」が出るのは、それ等の調査の裏付けがあるからです。当選ではなく、当確と表現するのもデータに基づく予測だからです。しかし今回の選挙では、これまでのデータの取り方で、良いのか否かを問われた選挙になったと感じています。考えてみれば、有権者の投票行為は極めてプライベートルな価値観と言えるものです。政党の黨員であつたり、揺るがない支持者は、明確に答える人、答えない人も多いでしょうが、無党派層も多く、知られたいくない人、そして事実と違う答えを口にする人も増えていると推測します。選挙が難しい時代になったと実感しています。先述の「希望の党」は短命に終わりましたが、少数政党国民民主党として残っています。私

は失礼ながらこの総選挙を最後に、消えゆく政党になるのかな、と感じていました。しかし、結果は議席を増やすことに成功しています。そして、驚くほどの躍進を遂げたのが維新です。維新は、今回の総選挙前までは、大阪もしくは関西の地域政党との見方がされて来ましたが、今回の選挙の結果は、そのような見方が間違っていたことを認めざるを得ません。この2党が国会では是非々々ではあるものの、連携することを確認したこと、非自民、非立民である野党の勢力の存在を示しました。この2党の存在理由は、来年の参院選挙、そして次の総選挙までの国会議員としての個々の活動で見えてくるものと思っています。その個々の活動を集約していくのが政党で、結集させるのがリーダーだと思っています。選挙という国民の権利と責任を果たした私たちは、これ等の行き付く先を、見届ける責任があります。そして結果を求める権利もあります。私は暫くの間は、観客民主主義者になろうと思っています。

(御高町長 渡邊公夫)

11月12日執筆



【作り方】

- ①鶏もも肉は一口大のそぎ切りにし、塩こしょうをふる。
- ②しめじは石づきを除き、ほぐす。生しいたけは石づきを除いて薄切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、鶏肉の皮の方を下にして焦げ目がつくように焼き、途中裏返してふたをして、中まで火を通す。焼きあがったらサラダ菜を敷いたお皿に盛る。
- ④フライパンをペーパーでふき、バターを入れて溶かし、しめじ、生しいたけを加えてバターとなじむように炒める。火を止めて小麦粉を振り入れて具材になじむように混ぜる。
- ⑤火をつけ、牛乳を少しずつ加えてとろみが出るまで混ぜ、塩を加えて味をととのえる。
- ⑥皿に盛った鶏肉の上に⑤のソースをかける。ミニトマトを飾る。

【材料】（4人分）

鶏もも肉	280 g
塩こしょう	少々
サラダ油	小さじ 1
しめじ	60 g
生しいたけ	40 g
バター	15 g
小麦粉	大さじ 1
牛乳	150 ml
塩	小さじ 1/3
サラダ菜	適宜
ミニトマト	適宜

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維	カルシウム	塩分
247 kcal	14.0 g	1.1 g	47 mg	0.9 g

食物繊維が豊富なきのこを使ったソースで、鶏肉だけでなく、たらや鮭にも合います。牛乳を使うので、カルシウムも摂ることができます。ソースの具は、エリンギやえのき、玉ねぎやパプリカなどを加えてもよいです。



保健センター栄養士

問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：佐合（内線 2192）

みたけ スマイルキッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの！～未来を担うみたけキッズの笑顔～



たかやまゆきなが
高山幸長さん（城廻）4歳

4歳おめでとう。
いっぱい食べておおきく
なってね。

【募集】町内在住で、2月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんを「みたけスマイルキッズ」に掲載しませんか？ ※応募多数は抽選

掲載に必要なもの：

笑顔の写真1枚／紹介文（30文字程度）

申込方法：

名前・住所・電話番号・誕生日と写真データ、文章を添えてメールでお申し込みください。

申込期限：12月24日（金）

申込先／問い合わせ：

企画課秘書広報係
担当：田中（内線 2222）
☒ kouhou@town.mitake.lg.jp

令和4年度版「みたけカレンダー」について
新型コロナウイルス感染症の影響で町の行事予定が立てられず、来年度の年間行事をお知らせすることが、引き続き困難な状況にあります。そのため、令和4年度版の「みたけカレンダー」についても冊子としての配布はおこなわず、今年度と同様に、広報紙「ほっとみたけ」にカレンダーを掲載させていただきます。皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解をよろしくお願いします。

問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：澤田・田中（内線 2200・2222）



1 月 January 2022

※掲載した行事等は急ぎょ変更・中止する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
						元日
2	3	4	5	6	7	8
	●ふれあいバス・ふれあい予約バス運休 (12月30日～1月3日)	 上之郷・御嵩 ●中山道みたけ館休館 (12月27日～1月4日)	●精神保健福祉相談(予約制)	 中・伏見	●母子健康手帳交付 ●10カ月児相談(R3.2生)	
9	10	11	12	13	14	15
	成人の日	●BCG(R3.7生) ●パクパク相談		●産後ケア(予約制)	●母子健康手帳交付	

日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
	●いきいき健康相談	 上之郷・御嵩 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(伏見) ●2歳児歯科健診(R1.11・12/1~12/20生)	●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(上之郷・御嵩)	 中・伏見 ●1歳6カ月児健診(R2.5・6生)	●母子健康手帳交付 ●育児相談(予約制) ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(中)	
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29
	24日 ●いきいき健康相談 ●産後ケア(予約制) 31日 ●いきいき健康相談			●離乳食教室(R3.9・10生)	●母子健康手帳交付 ●法律相談	

可燃ごみ収集日	
上之郷	火・金 曜日
御嵩	火・金 曜日
中	月・木 曜日
伏見A(里・洞・青木・稲荷台・高倉)	月・木 曜日
伏見B(伏見A以外の伏見地区)	水・土 曜日

 プラスチック製容器包装収集日	
上之郷・御嵩	第1・3 火 曜日
中・伏見	第1・3 木 曜日



※1月3日(月)まで、可燃ごみの収集はありません

2月 February 2022

この2月カレンダーは暫定版です。

最新の情報は、ほっとみたけ1月号に掲載する2月カレンダーをご覧ください。

※掲載した行事等は急きょ変更・中止する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		 上之郷・御嵩	●10カ月児相談 (R3.3生)	 中・伏見	●母子健康手帳交付 ●障がい者相談	
6	7	8	9	10	11	12
●分別収集 (上之郷・御嵩) ●生活学校リサイクルステーション	●いきいき健康相談 ●精神保健福祉相談 (予約制)	●BCG (R3.8生) ●パフパフ相談		●産後ケア	建国記念の日	
13	14	15	16	17	18	19
	●いきいき健康相談	 上之郷・御嵩 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (伏見)	●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (上之郷・御嵩)	 中・伏見 ●3歳児健診 (H30.12・H31.1生)	●母子健康手帳交付 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (中)	

日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
●分別収集(中・伏見)	●いきいき健康相談 ●産後ケア	●乳児健診 (R3.9・10生)	天皇誕生日		●母子健康手帳交付 ●法律相談	
27	28	1	2	3	4	5
	●いきいき健康相談					

可燃ごみ収集日	
上之郷	火・金 曜日
御嵩	火・金 曜日
中	月・木 曜日
伏見A(里・洞・青木・稲荷台・高倉)	月・木 曜日
伏見B(伏見A以外の伏見地区)	水・土 曜日

プラスチック製容器包装収集日	
上之郷・御嵩	第1・3 火 曜日
中・伏見	第1・3 木 曜日

