

レンゲ畑に お出かけしたよ♪

～みたけ幼稚園 レンゲ畑あそび～



CONTENTS

—今月号の主な内容—

【巻頭】 集え!! 若き人財 御嵩町職員を募集します

P. 4 令和5年度 検診のご案内 ～がん検診を受けましょう～

P. 6 御嵩町長・御嵩町議会議員選挙 投票日 6月25日(日)

P.27 保健センターだより

2023
(令和5年)

No.668

6

集え！！若き人材



御嵩町職員を募集します

町では、令和5年10月および令和6年4月採用の新規職員を募集します。

業務内容は、福祉、建築、土木、都市計画、防災、環境、まちづくり、教育、文化振興などさまざまです。それぞれ違ったやりがいや、楽しさ、責任を感じながら仕事をすることができます。また、大規模な自治体とは異なり、町独自のイベントや多様な業務を経験することで、人としても大きく成長することができます。

町職員一丸となって働いてみませんか？

一般事務職 令和5年10月採用

職種	予定人数	受験資格		試験日程など	受付期間
大卒 一般職 (技術職・社会福祉士含む) 社会人経験者	若干名	平成3年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人	学校教育法に基づく大学を卒業し民間企業など(国および地方公共団体を含む)での職務経験(正規職員として)が通算して2年以上の者	1次試験 7月9日(日) 御嵩町役場 2次試験 8月上旬 御嵩町役場	6月1日 ～ 6月30日 ※郵送は6月30日必着

一般事務職 令和6年4月採用

職種	予定人数	受験資格		試験日程など	受付期間
高卒 一般職 (事務職・技術職)	若干名	学校教育法に基づく高等学校を令和6年3月をもって卒業見込みである人		1次試験 9月24日(日) 御嵩町役場 2次試験 10月下旬 御嵩町役場	8月8日 ～ 9月12日 ※郵送は9月12日必着

職種	予定人数	受験資格		試験日程など	受付期間
大卒 一般職 (事務職)	若干名	平成 11 年 4 月 2 日～平成 14 年 4 月 1 日までに生まれた人	学校教育法に基づく大学を卒業した人または令和 6 年 3 月末までに卒業見込みである人	1 次試験 8 月 20 日(日) 御嵩町役場 2 次試験 9 月下旬 御嵩町役場 3 次試験 10 月下旬 御嵩町役場	6 月 1 日 ～ 7 月 28 日 ※郵送は 7 月 28 日必着
大卒 一般職 (技術職)			学校教育法に基づく大学の土木課程もしくは建築課程を卒業した人または令和 6 年 3 月末までに卒業見込みである人		
大卒 一般職 (社会福祉士)			学校教育法に基づく大学を卒業し社会福祉士の資格を有する人または令和 6 年 3 月末までに同資格を取得見込みである人		
大卒 一般職 (技術職・社会福祉士含む) 社会人経験者		平成 3 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日までに生まれた人	学校教育法に基づく大学を卒業し民間企業など(国および地方公共団体を含む)での職務経験(正規職員として)が通算して 2 年以上の者		
障がい者採用	上記の採用枠のうち、次の条件を満たす人 - 身体障害者手帳、療育手帳(愛護手帳など)または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていること - 活字印刷文による出題に対応できること - 介護者なしで希望職種の職務遂行が可能なこと				

※技術職・社会福祉士の資格を有する人でも、採用区分は「一般職」のため、専門部署以外への異動もあります。

申し込みの受け付けについて

受付時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
受付場所：御嵩町役場（本庁舎 2 階） 企画課人事係

試験案内・申込書の入手方法

- ①町ホームページからダウンロード
- ②企画課人事係から受け取り

【注意事項】

- ※採用時期によって様式が異なります。提出の際はお間違えの無いようご注意ください。
- ※技術職では、土木・建築の工事などを担う職員を募集します。
- ※卒業見込みの人が指定の期日までに卒業できなかった場合、合格を取り消すことがあります。
- ※全職種共通（障がい者採用は除く）で、普通運転免許（AT 限定可）取得者または取得見込みの人に限ります。
- ※令和 5 年 10 月採用と令和 6 年 4 月採用の併願申し込みは不可とします。
- ※試験の詳細については、町ホームページをご確認ください。

申込先／問い合わせ：企画課 人事係 担当：渡邊^{わたなべ}（内線 2224）



令和5年度 検診のご案内

～ がん検診を受けましょう ～

現在、日本人の2人に1人が、一生のうちに何らかの「がん」にかかるといわれています。がんは、誰もがかかる可能性のある、身近な病気です。

がんは、禁煙や食事、運動などの生活習慣を見直すことでかかりにくくすることはできますが、完全に防ぐことはできません。そのため、定期的に検診を受けて早期発見・早期治療につなげることが大切です。がんの早期発見・早期治療ができれば、皆さんの身体的・経済的負担を少なくすることができます。

町保健センターでは、集団がん検診を実施しています。胃がん（胃バリウム検査）・大腸がん・肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診を同日に受診でき、特定健診やぎふすこやか健診もあわせることができます。また、子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診も同日に受診することができます。

受診を希望する場合は、お早めに保健センターへご連絡ください。すでに申し込みをされた人には、順次案内を送付します。

問い合わせ：

福祉課 保健予防係

（保健センター）

担当：水野（内線2194）

胃がん（胃バリウム検査）・大腸がん・肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

【日程】7月～10月（日時は個別に通知します）

【定員】各日40人程度

【会場】保健センター

検診名	対象者	検診内容	自己負担金
胃がん検診 （胃バリウム検査）	40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)	胃部エックス線撮影 （バリウム造影）	1,000円
大腸がん検診	40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)	便潜血反応検査 （2日分の便を採取し提出）	500円
肺がん検診	40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)	胸部エックス線直接撮影 （必要な人に喀たん検査*）	エックス線検査 700円 （喀たん検査 500円）
前立腺がん検診	50歳以上(昭和49年3月31日以前生まれ)の男性 ※令和3・4年度の結果がPSA1.0ng/ml以下の人は、受診対象になりません。	PSA検査 （血液検査）	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)で、一度も検査したことがない人	B型肝炎抗原検査 C型肝炎抗体検査	1,000円

※喀たん検査 … 50歳以上(昭和49年3月31日以前生まれ)で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の人が対象です。
(加熱式タバコは「カートリッジの本数」を「喫煙本数」と読み替えます。)

子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診

集団検診

【日程】7月（日時は個別に通知します）

【定員】各検診100人程度 【会場】保健センター

個別検診（子宮頸がん・乳がん検診のみ）

【日程】7月3日（月）～12月23日（土）

【会場】指定医療機関

検診名	対象者	検診内容	自己負担金	会場
子宮頸がん検診	20歳以上(平成16年3月31日以前生まれ)の女性で、前年度未受診の人	- 視診 - 内診 - 子宮頸部細胞診	1,000円	保健センター とまつレディースクリニック ローズベルクリニック
乳がん検診	40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)の女性で、前年度未受診の人	- マンモグラフィー（40歳代は2方向、50歳以上は1方向） - 視触診（医療機関でのみ希望制）	40歳代 1,800円 50歳以上 1,500円	保健センター 東可児病院 藤掛病院
骨粗しょう症検診	令和6年3月末時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性	腕のエックス線検査	1,000円	保健センター



お得!!

次の年齢の人は、今年度 **無料** で検診を受けることができます!!

胃がん検診 (胃バリウム検査・胃内視鏡検査)	大腸がん検診 肝炎ウイルス検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
令和6年3月末時点で、 50・54・58・62歳の人 （昭和36・40・44・48年4月1日～昭和37・41・45・49年3月31日生まれ）	令和6年3月末時点で、 40歳の人 （昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれ）	令和5年4月1日現在で、 20歳の人 （平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ）	令和5年4月1日現在で、 40歳の人 （昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ）

禁煙チャレンジ!!

STEP 1 現在の喫煙習慣を見直す
(どんな時に吸いたくなるか、振り返ってみましょう)

STEP 2 禁煙の理由を考える
(身体に悪い、子どもが生まれた、経済的メリットがある など)

STEP 3 禁煙開始日を決める
(1週間程度の心の準備期間をつくるのがおすすめ！休日をうまく使いましょう)

STEP 4 思い切って断煙を！
(徐々に減らすより思い切った方が成功率は高くなります)

タバコにはニコチンによる強い依存性があるため、禁煙習慣を断ち切るためには努力と根気が必要です。日本では保険診療で禁煙治療を受けることができます。
禁煙について相談がある人は、保健センターの「いきいき健康相談」（毎週月曜日午後）をご利用ください。

タバコとがん

タバコをやめてみませんか？

タバコには、200種類以上の有害物質が含まれています。

タバコを吸う人は、肺がんをはじめとするさまざまな「がん」になりやすいことが明らかになっています。また、心筋梗塞などの虚血性心疾患や脳卒中のリスクも高まります。

タバコは喫煙者だけでなく、受動喫煙によって周りの人の健康にも影響します。自身や周りの人の健康のために、タバコをやめてみませんか。



御嵩町長・御嵩町議会議員選挙



投票日 6月25日(日)



投票は午前7時から午後8時まで

昼間お出かけの予定がある人や、夕方まで仕事がある人でも、用事を済ませてから投票に行くことができます。

投票所の場所は入場券の表紙に記載されていますので、ご確認ください。

投票日当日の午前中は大変混雑します。混雑する時間帯を避けるなどの、ご協力をお願いします。

投票所は次の5カ所です

防災コミュニティセンター

御嵩町役場

中公民館

ぽつぽかん

伏見公民館



大切な一票
忘れず投票!!

※これらの投票所には「共通投票所」を併設します。入場券に記載の投票所以外でも投票できますので、最寄りの投票所をご利用ください。

「期日前投票」をご利用ください

投票日当日、投票所に人が集中することを避けるため、期日前投票の積極的なご利用をお願いします。

仕事や冠婚葬祭などの用事がある場合は、期日前投票をすることができます。

▽御嵩町役場

場所…本庁舎1階 第1・第2会議室

期間…6月21日(水)～24日(土)

時間…午前8時30分～午後8時

▽伏見公民館

場所…2階 研修室D

期間…6月22日(木)～23日(金)

時間…午前10時～午後6時

▽移動投票車①

場所…綱木グラウンド 駐車場

日時…6月22日(木)

午前10時～午後1時

▽移動投票車②

場所…津橋公民館 駐車場

日時…6月22日(木)

午後2時～午後5時

投票できる人

国籍…日本国籍を有していること

年齢…満18歳以上であること

住所…転入日から引き続き3カ月以上御嵩町の住民基本台帳に記録されていること

転出・転入した人や

転出予定の人はご注意ください

投票日(期日前投票をする場合はその日)より前に御嵩町外へ転出した人は、投票することができません。



詳しくは、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

投票をする前に…

投票の際は、ご自分の入場券を切り取ってお持ちいただくようお願いいたします。なお、入場券を紛失した場合でも投票はできますので、お申し出ください。

不在者投票制度もあります

- ① 指定を受けた病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、その施設内で不在者投票ができます。
- ② 仕事や旅行などで名簿登録地以外の市区町村に滞在している人は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会での不在者投票ができます。
- ③ 身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちの人は、障害の程度により郵便等による不在者投票ができます(介護保険の要介護区分が「要介護5」の人も対象に該当)。

※いずれの場合も、事前に申請などが必要です。不在者投票制度を利用される場合は、早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

問い合わせ…

御嵩町選挙管理委員会事務局
担当…加藤・三宅(内線 2208)

マイナポイントの申し込みは9月末まで！！

9月末よりも早く
申し込みを締め切る
決済サービスもあるよ！
注意してね！！

マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん



また、マイナポイントキャンペーンが始まる前にマイナンバーカードを取得された人も、マイナポイント第2弾の対象です。ポイントの申し込み手続きがまだお済みでない人は、9月末までにお申し込みください。

なお、マイナポイントの申し込み期限が9月末から延長されることはありません。申し込み期限の間際には、窓口や申し込みサイトが大変混雑するおそれがあります。手続きはお早めにお願ひします。

マイナポイントの申し込みには、令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。役場から交付通知書（ハガキ）が届いたら、お早めにカードの受け取りをお願いします。

▼マイナポイントの
申し込み期限が9月末まで延長

▼電子証明書の
有効期限が過ぎていませんか？

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書*の有効期限が過ぎていたり、マイナポイントの申し込みや各種オンライン申請ができなくなります。

有効期限（マイナンバーカードを申請してから5回目の誕生日）が過ぎている人は、役場で更新の手続きが必要です。

※電子証明書

マイナンバーカードのICチップ内に登録されている、インターネットなどで行政手続きをする際に必要となる暗証番号のことです。カードの受け取りの際に、2種類の証明書（署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書）を設定しています。

▼マイナンバーカードの
申請は随時受け付けています

令和5年3月末時点の御嵩町のマイナンバーカード申請率は82・35%でした。マイナンバーカードの申請は、役場または各出張所で随時受け付けています。スマートフォンやパソコンで申請する方法、証明写真機で申請する方法などもありますので、ぜひご利用ください。

なお、これからカード申請をされる人はマイナポイントの受け取り対象外になりますので、ご了承ください。

厚生労働省からのお知らせ

令和5年度の労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は
6月1日（木）～7月10日（月）です。

最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で、申告・納付をお願いします。

年度更新申告書の書き方および申告・納付方法などの詳細については、年度更新申告書に同封しているパンフレットや厚生労働省のホームページ（右QR参照）をご覧ください。



問い合わせ：厚生労働省 労働基準局 労働保険徴収課 ☎ 03-5253-1111（内線 5163）

＼地域の「防災リーダー」となって活躍できる人を育成／

御嵩町防災アカデミー

受講者（第12期生）募集！！



受講料無料

問い合わせ：

総務防災課 防災安全係

担当：成瀬（内線 2206）

町では、地域の防災力向上のため、災害発生時に中心的な役割を担って冷静な行動ができる人材の育成を目指し、防災アカデミーを開催しています。

アカデミーでは、防災分野の第一線で活躍する研究者や関係機関、防災ボランティアを講師に招き、災害に対する正しい知識や技術を習得するための講習会をおこないます。

アカデミー修了者は「御嵩町防災リーダー」となり、地域の防災訓練や研修会、災害時の救援救護活動などで活躍していただきます。



◀ 昨年の防災アカデミーの様子

日程／主な内容

※講義、グループワーク、実習、非常食の実食などをおこないます。

※第5回の日時・場所は予定です。

開催日時			場所	主な内容（予定）
第1回	8月20日（日）	午前9時30分 午後4時30分	御嵩町防災 コミュニティセンター	御嵩町の地形の生い立ち、超巨大地震、災害ごとの避難行動
第2回	9月10日（日）			自主防災活動、危機管理の概念、避難所運営シミュレーション
第3回	10月15日（日）			災害時の心のケア、普通救命・応急手当講習、初期消火
第4回	11月19日（日）			災害図上訓練、災害時のロープワーク、逃げ時マップワークショップ
第5回	12月10日（日）	午後3時～午後4時	可児市総合会館	防災士試験（希望者のみ）

要件：①町内に在住・在勤の人

②防災アカデミーの趣旨を理解し、今後、自主防災組織や地域の防災活動で活躍していただける人

③原則として、4回（防災士試験を受ける場合は5回）とも出席可能な人

④町が組織する防災リーダー会への名簿登録が可能な人

定員：約50人（応募多数の場合は先着順）

申込方法：申込書*を、総務防災課または上之郷・中・伏見公民館に提出してください。

※申込書は、総務防災課および上之郷・中・伏見公民館にあります。

申込期限：7月7日（金）まで

※台風などの悪天候により、日程を変更または中止とする場合があります。あらかじめご了承ください。

▶防災リーダー証の発行

防災アカデミー修了者には、御嵩町が発行する防災リーダー証（顔写真入り）を発行します。

※令和5年4月1日現在、320人を防災リーダーとして認定しています。

▶防災士資格取得試験の実施（町補助制度あり）

防災アカデミー修了者は、日本防災士機構認定の「防災士」の資格取得試験を受験することができます。

資格取得には、合計12,000円（受験料、認定登録料、テキスト代）の費用がかかります。

町では資格取得にかかる費用の一部を助成していますので、ぜひご活用ください。

※「御嵩町防災士育成事業補助金交付要綱」の規定に該当する人は、申請により、費用の2分の1の補助金を受けることができます。



町県民税の納税通知書を 6月7日（水）に発送します

令和5年度の町県民税
納税通知書を、6月7日
（水）に発送します。第1
期の納期限は、6月30日
（金）です。



納付書で納める人は、納期限までに
町指定金融機関（三菱UFJ銀行を除
く）やコンビニエンスストアなどで納
付をお願いします。

口座振替や公的年金からの天引きの
人は、預貯金や年金から指定日に振替
などをします。そのため、納付書は同
封していません。

給与から天引きされる人への通知書
（特別徴収税額決定通知書）は、5月
中に勤務先へ送付しています。勤務先
を通じて受け取ってください。

納税通知書の内容にご不明な点があ
りましたら、税務課にお問い合わせく
ださい。

町県民税の納税方法

納税は、次のうちいずれかの方法で
お願いします。ただし、所得の種類に
よって、複数の納税方法になる場合が
あります。

① 給与からの特別徴収

給与所得者については、年税額を12
回に分けて、6月から翌年5月まで毎
月の給料から天引きされます。

② 公的年金からの特別徴収

▼新たに特別徴収になる人
年金にかかる年税額の半分を、6月
と8月に納付書などで納めてくださ
い。残りの半分は、10月以降の年金支
給時に天引きされます。

▼前年度から特別徴収されている人

4月・6月・8月は、前年度の年税
額の6分の1の額（仮徴収）を、10月・
12月・2月は、年税額から仮徴収分を
差し引いた残額が年金支給時に天引き
されます。

☆年金特別徴収の対象になる人は…

4月1日で65歳以上になる人で、
前年中の年金所得にかかる町県民税
の納税義務がある人です。ただし、
次の人は対象になりません。

③ 普通徴収

・介護保険料が年金から天引きされ
ていない人
・天引きされる町県民税額が老齢基
礎年金などの額を超える人
など

①・②以外の方は、年税額を4回に
分けて、納付書で町指定金融機関（三
菱UFJ銀行は除く）やコンビニエン
スストアなどで納付してください。

口座振替を希望される場合は、納税
通知書に同封されている「口座振替依
頼書」に必要な事項を記入のうえ、金融
機関に提出してください。

また、納付書のバーコードを、スマー
トフォンのアプリ（「PayBI」「Lai
N Pay」「楽天銀行アプリ」「Pa
y Pay」「auPay」）を使って読み
取り、その場で納付することもできま
す。詳しくは、各アプリの公式サイト
または町ホームページをご覧ください。

町県民税の均等割について

均等割は、一定以上の所得のある町
民の皆さんに、広く均等（定額）に負
担していただくものです。

▽町民税の均等割額…3、500円
▽県民税の均等割額…2、500円
※東日本大震災復興のため、町民税・県民税
ともに500円が加算されています。

町県民税 Q & A

Q 給与と年金の両方
から町県民税が天
引きされています。
二重課税ではない
のでしょうか？



A 町県民税の年税額は、給与所得と
年金による所得などを合算して算
定します。算定した税額のうち、
年金にかかる課税分を年金から、
残りの差額分を給
与から天引きしてい
ますので、二重課税
ではありません。



Q 御嵩町の税金は高いですか？
A 町県民税は、均等割額と所得割額
の合計です。それぞれの税率は、
ごく一部の市町村を除いて、基本
的に全国どこでも同じです。

問い合わせ…税務課 課税係
担当…板屋・柴田（内線2154）

ありませんか？ 仕事や生活に関する困りごと

－ 生活困窮者自立支援制度のご案内 －

まずはご相談ください

「働きたくても働けない」「収入がなく今後が不安」「物価高の影響で家計が苦しい」など、仕事や生活に関するお悩みはありませんか？

岐阜県では、専門の相談員が皆さんのお悩みを伺い、解決に向けた提案や、解決までのお手伝いをしています。どのようなことでも結構ですので、ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。

失業して
家賃が払えない…

求職活動が
うまくいかない…

公共料金の
滞納がある…

収入が減って
家計が苦しい…



困りごと解決までの流れ

相談の受け付け

生活状況の課題を整理

支援プランの作成

支援サービスの提供

支援プランの見直し

困りごとの解決

支援メニューの例

▼就労支援・就労準備支援

就労に関する助言や個別の求人開拓（職業紹介やハローワークへの同行）などの支援をおこないます。

就労に対して不安を抱えていたり、コミュニケーションが苦手といった場合に、ワークシoppや就労体験などの支援をおこないます。

▼家計改善支援

家計を「見える化」して家計の状況を把握したり、貸し付けのあっせんなどをおこないます。

家賃、税金、公共料金などの支払い計画の支援や各種給付制度などの利用に向けた支援もおこないます。

▼住居確保給付金

離職などによる収入減少で住居を失った人や、そのおそれのある人に対し、求職活動などを条件に家賃費用を有期で給付します。

▼一時生活支援

住居を失った人に対し、一定期間、衣食住などの日常生活に必要な支援をおこないます。

ひきこもりのお悩み

相談してみませんか？

町では、「ひきこもり」に関する相談窓口を用意しています。

ひきこもりでお悩みのご本人やご家族のお話を伺い、必要な支援や専門機関を紹介します。まずはご相談ください。

対象

・ひきこもりに悩むご本人またはご家族

相談窓口

・福祉課 社会福祉係
・福祉課 保健予防係（保健センター）

その他の相談窓口など

・岐阜県ひきこもり地域支援センター
☎058・231・9724

・厚生労働省

ひきこもり支援ポータルサイト

「ひきこもりボイスステーション」



問い合わせ：

福祉課 社会福祉係 担当：土本（うちもと）（内線 2124）

岐阜県社会福祉協議会 生活支援相談センター

中濃・飛騨支所（可茂総合庁舎内）

☎0800・200・2538

（フリーダイヤル）

岐阜県社会福祉協議会 問い合わせフォーム ▶



ひとり親家庭に関する手当のお知らせ

児童扶養手当

両親の離婚などにより、父または母がいない18歳以下の児童を養育する家庭で、所得が限度額未満の場合に手当を支給します。

【手当月額】

対象児童	全部支給	一部支給※
1人目	44,140円	44,130円～10,410円
2人目加算額	10,420円	10,410円～5,210円
3人目以降加算額 (1人につき)	6,250円	6,240円～3,130円

※一部支給の手当月額は、所得に応じ10円単位で変動します。

(参考) 所得の限度額

扶養親族などの数	受給者 (全部支給)	受給者 (一部支給)	扶養義務者※ など
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人	163万円	306万円	350万円
4人	201万円	344万円	388万円
5人	239万円	382万円	426万円

※扶養義務者の所得は、一緒に住んでいる直系血族(父母、祖父母など)または兄弟姉妹のうち、一番収入の多い人を審査の対象とします。

遺児手当 (町独自制度)

18歳以下の児童を養育しているひとり親家庭に、手当を支給します。

【手当月額】 児童1人あたり 2,000円

※その他に「医療費助成制度」「就学援助費補助制度」などがあります。

※各種手当の詳細や手続き方法については、担当者までお問い合わせください。

問い合わせ：

福祉課 児童福祉係

担当：生駒 (内線 2126)

特定健診の申し込みはお済みですか??

現在、申し込みを受け付け中です！ ※受診期間：7月～10月

問い合わせ：

保険長寿課 国保年金係

担当：川野 (内線 2113)

みたけ健康ポイント
(町ホームページ)



※特定健診とがん検診を同時に受診した場合、みたけ健康ポイントが30ポイント貯まり、その場で抽選に応募できます!!

①個別健診：町内指定医療機関
(アカシクリニック・可児医院・田原医院・たはら心臓血管クリニック・御嵩クリニック・桃井病院)
②集団健診：保健センター
(町が指定する受診日となります)

受診場所：

自己負担額：500円

対象者：

御嵩町国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

役立てましょう。

特定健診で自身の健康状態を把握し、生活習慣病の予防や改善に役立てましょう。

生活習慣病の治療には、多くの費用と時間がかかります。

特定健診を受診して生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、医療費や治療にかかる時間を抑えることができます。

特定健診で自身の健康状態を把握し、生活習慣病の予防や改善に役立てましょう。

生活習慣病の治療には、多くの費用と時間がかかります。

特定健診を受診して生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、医療費や治療にかかる時間を抑えることができます。

特定健診で自身の健康状態を把握し、生活習慣病の予防や改善に役立てましょう。

生活習慣病の治療には、多くの費用と時間がかかります。

※人間ドックを受診した場合、みたけ健康ポイントが5ポイント貯まります。

※保健指導などへの結果の利用について、受診者の同意をいただきます。

※特定健診の自己負担金は対象となります。

※納期が到来している国民健康保険税の未納がある場合は対象となりません。

※特定健診の結果表

国民健康保険証・印かん(認印)・振込先口座通帳・健康診断の領収書・健診結果表

申請に必要なもの：

申請方法：

受診後、6カ月以内に申請してください。

申請に必要なもの：

国民健康保険証・印かん(認印)・振込先口座通帳・健康診断の領収書・健診結果表

申請方法：

受診後、6カ月以内に申請してください。

申請に必要なもの：

国民健康保険証・印かん(認印)・振込先口座通帳・健康診断の領収書・健診結果表

申請方法：

受診後、6カ月以内に申請してください。

申請に必要なもの：

国民健康保険証・印かん(認印)・振込先口座通帳・健康診断の領収書・健診結果表

申請方法：

受診後、6カ月以内に申請してください。

申請に必要なもの：

国民健康保険証・印かん(認印)・振込先口座通帳・健康診断の領収書・健診結果表

申請方法：

受診後、6カ月以内に申請してください。

申請に必要なもの：

国民健康保険証・印かん(認印)・振込先口座通帳・健康診断の領収書・健診結果表

申請方法：

受診後、6カ月以内に申請してください。

申請に必要なもの：

国民健康保険証・印かん(認印)・振込先口座通帳・健康診断の領収書・健診結果表

申請方法：

受診後、6カ月以内に申請してください。

御嵩町地域包括支援センターが 北庁舎 3 階に移転しました

地域包括支援センター
(高齢者なんでも相談窓口)



令和 5 年 4 月から、御嵩町地域包括センター（通称：ハウカツ）が役場の北庁舎 3 階に移転しました。

ハウカツは、65 歳以上の皆さんの「なんでも相談窓口」です。お困りごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

▶どんなことが相談できる？

ハウカツでは、次のような相談に応じています。

介護や健康のこと

- ・物忘れが多くなり不安だ
- ・今の健康を維持したい
- ・介護保険サービスを利用したい
- ・介護予防について知りたい

権利を守ること

- ・悪質な訪問販売の被害にあった
- ・財産管理に自信がなくなった
- ・虐待にあっている人がいる
- ・虐待をしてしまう

さまざまな相談ごと

- ・生活のなかで心配ごとがある
- ・どこに相談したらいいかわからない
- ・近所のひとり暮らしの高齢者が心配だ

▶どうすれば利用できる？

ハウカツの窓口にお越しいただくか電話でご相談ください。
ハウカツでは、訪問もおこなっています。

相談日：平日 ※緊急時は夜間・休日問わず受け付け

相談時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

利用料：無料

電話番号：67-2111（内線 2396、2397）



ラスパ御嵩で、買い物のついでに運動ができます !!

お買い物をしたついでに運動までできて一石二鳥！理学療法士と一緒に、自宅でもできる簡単な体操や運動をしませんか。気軽にお立ち寄りください。



対象者：町内在住の 65 歳以上の人

曜日：毎週月・水曜日

※祝日を除く。その他、お休みの日もあります。

時間：午前 10 時～（30 分程度）

場所：ラスパ御嵩 ラスパコート（1 階中央北出入口付近）

要支援 1・2 と認定され、通所介護を利用していない人は、送迎付きで利用する方法もあります。

詳しくは、役場高齢福祉係（内線 2114、2115）までお問い合わせください。

はじめまして!! こども家庭センターです

問い合わせ：こども家庭センター 担当：鍵谷^{かぎや}（内線 2394 または ☎ 66-5757（直通））



令和5年4月、役場内に「こども家庭センター（子ども家庭総合支援拠点）」ができました。このセンターは、御嵩町の全ての妊産婦、子育て世帯、18歳までの子どもへ一体的な相談支援をおこなっていくことを目的に誕生しました。

妊娠・出産・子育て・園や学校生活・家庭内での困りごとや不安に感じていることなど、1人で悩まず、どんなことでもご相談ください。ゆっくりとお話を伺います。

センターには現在、保健師・保育士・社会福祉士が在籍しています。相談は、電話でも窓口でも受け付けています。外出などで職員不在の場合がありますので、来庁の際は事前にご連絡ください。

センターの場所は、役場の北庁舎3階です。エレベーターもありますので、お気軽にお越しください。



FMららを聴いて 御嵩をもっと楽しもう
御嵩ミーモスタジオから生放送中!

「モーニングライン火曜日」



「FMらら」は、災害時に備えて音楽や情報番組を24時間放送しています。

6月1日～7日「がけ崩れ防災週間」 6月1日～30日「土砂災害防止月間」
梅雨の時期になりました。大雨で地盤がゆるむと災害の恐れがあります。
いまいちど、身近な危険箇所を確認しておきましょう。

毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”
(御嵩町御嵩 1437-1 履物なかや店舗内) からお届けしています。

<毎週火曜日 8:20～8:40「よってりゃあ みたけ情報局」>

6月の放送内容をお知らせします（変更の場合あり）。

- 6月 6日 ささゆりまつりの開催案内
- 6月 13日 御嵩町職員募集のお知らせ
- 6月 20日 御嵩町長・御嵩町議会議員選挙の案内
- 6月 27日 がん検診の案内



◀ ささに ゆ み こ
笹谷祐実子さん（ゆみねえ）

6月から「よってりゃあ みたけ情報局」を担当します!

無料アプリ「FM++(プラプラ)」をダウンロードすれば、電波の届かないエリアでもスマートフォンやタブレットで放送を聴くことができます。緊急情報の文字配信もしています。アプリダウンロードは右のQRコードから!



問い合わせ：企画課 秘書広報係 担当：荻曾^{おぎそ}（内線 2200）／FMらら ☎ 50-2080

「節電チャレンジ 2022・冬」 結果報告

チャレンジ世帯は 約 25% の節電を達成しました !!



町では、家庭での省エネ活動を推進するため、電気使用量が大幅に増加する時期に節電を呼びかける「節電チャレンジ」を実施しています。

昨年度の冬（12月～翌2月）は、2週間で10の節電項目に取り組む『気軽にチャレンジ』に124世帯、1カ月の電気使用量を前年よりも削減することを目指す『本気でチャレンジ』に57世帯が参加されました。節電の取り組みにご協力いただき、ありがとうございました。

地球温暖化にストップをかけるため、一人一人が問題意識を持ち、これからも無理なく省エネ・節電の取り組みを続けていきましょう！

『気軽にチャレンジ』 10の節電項目と参加率

- ① テレビを視聴していない時はこまめに消す (100%)
- ② 昼間の日差しを取り入れる (99.1%)
- ③ 炊飯器の保温時間を短くする (98.3%)
- ④ ひざかけなどを使いウォームビズを実践する (97.5%)
- ⑤ 長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く (93.5%)
- ⑥ こたつや電気カーペットなどの部分暖房を活用する (91.1%)
- ⑦ 便座の設定温度を下げる (88.7%)
- ⑧ 室温は20℃を目安に調整する (86.2%)
- ⑨ LED照明に交換する (66.9%)
- ⑩ その他の節電の取り組み (42.7%)

- ▷ 図書館やショッピングセンターなど暖房の効いている施設を活用する
- ▷ 省電力家電製品に買い替える
- ▷ 炊飯器は保温したままにせず、すぐ小分けして冷蔵・冷凍する
- ▷ サーキュレーターを使う
- ▷ 外気による冷え込みを抑えるため、夜間は雨戸を閉める
- ▷ 薪ストーブを使い、エアコンの使用を減らす
- ▷ 遮光カーテンで部屋を保温する
- ▷ 運動をして身体を温める
- ▷ メインでいる部屋のみ温める

など

『本気でチャレンジ』 節電による電気使用量の削減結果

	12 月	1 月	2 月	合計
実践世帯数	6	21	30	57
前年使用量	3,164 kWh	14,753 kWh	21,888 kWh	39,805 kWh
今年使用量	2,245 kWh	10,739 kWh	16,727 kWh	29,711 kWh
削減量	919 kWh	4,014 kWh	5,161 kWh	10,094 kWh
削減率	29.0 %	27.2 %	23.5 %	25.3 %

予告

「節電チャレンジ2023・夏」 開催 !!

チャレンジ期間は7月～9月です。

詳しくは、町ホームページなどでお知らせします。

皆様のご協力をよろしくお願いします。



冷房の
設定温度は
少し高め...

町内の事業所が取り組んでいる CO₂ 削減活動について紹介します。

今回は、**株式会社本州緑化建設（伏見地内）** の取り組みです。

本州緑化建設は、昭和 40 年（1965）に御嵩町で創業しました。昭和 58 年（1983）には「株式会社本州緑化建設」を設立し、おかげさまで今年設立 40 周年を迎えます。

当社は、県内を中心に道路改良などの土木工事や種子吹き付けによる法面保護工事などをおこなっている建設会社です。

平成 16 年（2004）には、御嵩町と「環境の保全と創造に関する協定」を締結しています。



▶環境に配慮した活動

①リサイクル資材の積極的な利用

再生砕石などの建設資材を、積極的に利用しています。

② LED 照明への交換

③ 冷暖房の設定温度の順守

④ コピー用紙の使用量の削減

⑤ 無用なアイドリングを控える

⑥ 使い捨てコンタクトレンズの空ケース回収

使い捨てコンタクトレンズの空ケースをゴミとして燃焼させないことで、CO₂ の削減を図っています。

また、回収した空ケースはリサイクル工場で再資源化し、その対価を日本アイバンク協会へ寄付する活動に協力しています。

▶地域社会への貢献、緑あふれるまちづくりへの協力

① 会社や工事現場周辺の清掃活動の実施

② 加盟する協会・組合などの清掃活動に参加



③ 敷地内緑化の推進



（株式会社 本州緑化建設）

可児警察署からのお知らせ



二セ電話詐欺（還付金詐欺など）に注意！！

町役場の職員などを名乗り、「保険料の還付金がある」「ATM で手続きができる」「銀行から電話させる」などと電話をかけ、ATM で送金させたり、銀行員のふりをした犯人が自宅を訪問しキャッシュカードをだまし取る詐欺が多発しています。



- 「ATM で送金」は詐欺です！
- 携帯電話をしながら ATM を操作している人を見かけたら、声かけや警察への通報をお願いします。
- 町役場職員や銀行員などが自宅を訪れ、キャッシュカードを預かったり回収することはありません！

問い合わせ：可児警察署 生活安全課 ☎ 61-0110

生ごみダイエットに取り組んでみませんか

～家庭から出る可燃ごみの約40%は生ごみ～



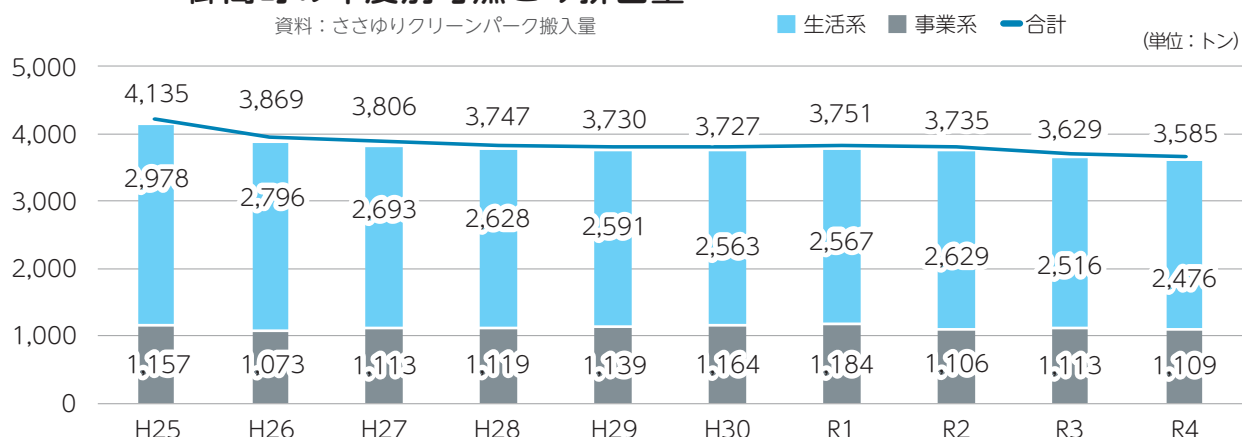
御嵩町の生活系可燃ごみの排出量は、令和4年度は2,476トンで、そのうち生ごみは約4割を占めています。

家庭から出る生ごみを減らすことができれば、ごみの排出量やごみ処理の経費、ごみ収集にかかる労力、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量も削減することができます。

可燃ごみ削減のため、分別収集とともに、生ごみの減量にもご協力をお願いします。

御嵩町の年度別可燃ごみ排出量

資料：ささゆりクリーンパーク搬入量



今日から
はじめよう!!

生ごみダイエット

1 余分な買い物をしない 食材は無駄なく使い切りましょう。

2 生ごみの水を切ろう

生ごみの重量の約80%は水分です。ぬれたごみを燃やすには、余分なエネルギーが必要となります。水を切れば、嫌な臭いも防げます。

3 生ごみを堆肥にしよう

生ごみ処理機を使って生ごみを堆肥化し、家庭菜園などで活用しましょう。生ごみ処理機などの購入補助制度もありますので、ぜひご利用ください（下表参照）。

対象施設	補助率	補助限度額（限度個数）	申請時に必要なもの
①設置型コンポスト容器	購入金額の 2分の1	1施設につき5,000円 (5年のうちで2施設まで)	- 振込先口座がわかるもの（通帳など） - 対象施設を購入した時の領収書 - 対象施設の仕様書
②ダンボールコンポストセット		1セットにつき1,000円 (1年のうちで2セットまで)	
③堆肥化密封容器		1施設につき1,000円 (5年のうちで2施設まで)	
④電動式等生ごみ処理機		1施設につき20,000円 (5年のうちで1施設)	
⑤剪定枝葉粉碎機		1施設につき20,000円 (5年のうちで1施設)	

問い合わせ：住民環境課 環境整備係 担当：榎原（内線 2106）

有害鳥獣対策をして みんなで農作物を守りましょう

問い合わせ：農林課 農業振興係
担当：宮内（内線 2142）

有害鳥獣の捕獲について

町では、有害鳥獣捕獲隊によるイノシシの捕獲を実施します（今年度の実施期間は調整中）。

捕獲隊が被害の発生状況や時期に合わせて捕獲の檻^{おび}を設置し、地区ごとに巡回して被害の発生防止と軽減を図ります。近くには注意看板を設置しますが、危険ですので檻には近づかないでください。

イノシシ被害でお困りの場合は、自衛手段として電気牧柵^{ほくさく}やネットなどの取り付けをお勧めします。

ご利用ください

「被害防止施設設置費補助金制度」

町では、有害鳥獣による農作物被害を防ぐために電気牧柵やネットなどを設置する際、その費用の一部を補助しています。

▼補助対象

農業を営む個人、または複数人の農業者で構成する団体

▼補助金額

個人の場合
被害防止施設の設置費用の3分の1に相当する額（上限2万円）

団体の場合
設置費用の2分の1に相当する額（上限30万円）

▼申請方法

補助金交付申請書に見積書と設置位置図を添付して、農林課農業振興係に提出してください。

※交付申請書は、町ホームページおよび農林課にあります。

※施設の設置前に申請が必要です。設置後の申請は、受け付けできません。

※過去に補助を受けた農地については、設置から5年を経過しないと新たな補助は受けられません。

特定外来生物

「ヌートリア」と「アライグマ」

私たちの身近に生息するヌートリアとアライグマは、特定外来生物に指定されています。



町では被害状況に応じて、特定外来生物法に基づいて策定した「防除実施計画」による防除を進めています。

▼防除方法の概要

・防除実施計画の従事者台帳に登録されると、狩猟免許（わな免許）保持者はもちろん、被害者が自ら「箱わな」を設置することができます。

・箱わなは、町で貸し出すことができます（数に限りあり）。

★従事者台帳への登録、講習、箱わなの貸し出しを希望する人は、農林課にお問い合わせください。

御嵩町男女共同参画懇話会

自分らしさを実現できる町 みたけ

変わる伝統、受け継がれていく伝統

男女共同参画懇話会会員 細野淳子（野崎）
ほそのじゅんこ

4月2日（日）、御嵩薬師祭礼が4年ぶりに規模を縮小して開催されました。千年以上の歴史がある岐阜県無形民俗文化財の祭礼を受け継ぐため、今年は保存会会員に協力者が加わって準備をしました。当初女人禁制だった祭礼は、今では子どもから大人までさまざまな人たちによって開催されるお祭りとなっています。

人が集まると知恵もチカラも集まります。守っていかなければならない伝統と、変えていかなければいけないしきたりとの間で、相談したり意見したり譲ったりと、まさに改革です。

来年春の御嵩薬師祭礼には、従来通り各自治会の皆さんにも力添えをいただき、そして願興寺本堂修復工事完了の際には、後世に引き継がれる祭りとして完全復活でできることでしょう。

6月23日～29日は「男女共同参画週間」

内閣府男女共同参画推進本部では、毎年6月23日から6月29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。

男性と女性が、あらゆる場所、場面でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、この機会に男女のパートナーシップについて考えてみましょう。

問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：堀部（内線 2226）
ほりべ



6月4日～10日は

「歯と口の健康習慣」

「歯みがき」と
「プラークコントロール」

皆さんは「プラークコントロール」という言葉を聞いたことがありますか？

普段の「歯みがき」と、どう違うのでしょうか。

プラークは「歯垢」とも言い、食べかすではなく細菌の塊です。

この中には、むし歯や歯周病の原因菌が含まれています。むし歯や歯周病を予防するためには、プラークを徹底的に除去することが大切です。

そして、**プラークコントロール**は「プラークを取り除き、プラークの付着を防ぐこと」を意味します。

プラークコントロールの基本は歯みがきです。その他にも歯科医院での歯石除去やクリーニング、プラークの元となる砂糖の制限などの食生活の指導も含まれます。

歯みがきも、歯ブラシだけではプラークの半分ほどしか取れません。デンタルフロス（糸ようじ）、歯間ブラシ、ワンタフトブラシ（歯ブラシよりも小さめのブラシ）な

どを使い、徹底的にプラークを除去することが大切です。

ワンタフトブラシ

デンタルフロス
(糸ようじ)

歯間ブラシ

(情報提供…可児歯科医師会)

上手に
使い分けよう

歯周病検診のご案内

町では、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（令和6年3月31日時点の年齢）の人を対象に、歯周病検診を実施しています。
対象となる人には案内を送付しましたので、この機会に受診をお願いします。

問い合わせ…

福祉課 保健予防係

(保健センター)

担当…木村（内線 2192）

普段の生活での“ちょっとした困りごと”はありませんか？

ボランティア団体「**ちょこっと支え合いサポーター**」がお手伝いします！

ちょこっと支え合いサポーター専用電話：090-8677-9668（平日 午前9時～午後4時）

対象者：ひとり暮らしの高齢者や、高齢者のみまたは障がい者のみの世帯

お手伝いの内容：玄関周りの草取り・粗大ごみの運搬・簡単な修理・話し相手 など

活動日：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

活動時間帯：午前9時～正午／午後1時～4時
（活動は1時間以内）

利用料：無料（ただし、買い物代金や修理などの材料代は実費、買い物代行などはガソリン代負担）

私たちサポーターがお手伝いします



※ご依頼いただいてから活動調整をおこないますので、活動日までにお日にちをいただきます。また、内容によってはできないこともあります。まずはご相談ください。

問い合わせ：御嵩町社会福祉協議会ボランティアセンター（御嵩町防災コミュニティセンター内）

担当：奥村、長田 ☎ 42-8233

御高町の文化財

江戸時代のガイドブック

「旅行用心集」を通して…

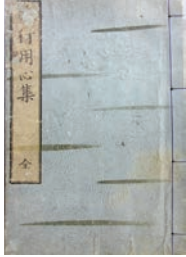
「旅は情け、人は心」「旅の恥はかき捨て」「かわいい子には旅をさせよ」など、旅に関することわざを耳にしたことがあるかと思えます。現代の旅は、車・電車・飛行機・船などさまざまな交通手段があり、最短時間で目的地に移動できるとても便利な時代です。ところが、江戸時代の旅はそうともいかなかったようです。

一般庶民の間に旅が浸透したのは江戸時代中期以降といわれ、しかも物見遊山が目的ではなく、「お伊勢参り」や「善光寺詣」など、信仰を対象とした旅が中心だったようです。また、いざ旅に出かけるとなっても、現代ほど情報が多くない時代。不安や旅先でのトラブルなど、心配事も多かったことでしょう。そんな悩みを解消してくれたのが、文化7年（1810）、八隅蘆庵によって記された『旅行用心集』です。

その名のとおり、旅行で用心すべき事柄を集めた書籍で、必要な旅道具、旅に出かけるにあたっての心構え、旅先で困ったときの対処法が事細かに記され、

当時の旅人たちにとって貴重な情報源であったと思われる。今回は、この『旅行用心集』

中山道みたけ館所蔵の『旅行用心集』



に記された事柄をのぞいてみたいと思います…

その1「旅に携帯するよい持ち物」

- ① 矢立（筆入れ）、扇子（携帯型扇風機）、糸針（裁縫セット）、懐中鏡（小さな鏡）、日記手帳、櫛・髻付油（整髪料）

ただし、カミソリは宿で借りて使うこと（凶器と間違われるといけないから）。髪は髪結いに直してもらった方がいいが、くし・髻付油で道中、関所、城下を通るときに髪の乱れを直さない（身なりで疑われないように）。

- ② 提灯、ろうそく（懐中電灯）、火打ち道具、懐中付け木（マッチ）

煙草を吸わない人も、旅館の行燈は消えやすいから、思いがけず役立つことがある。

- ③ 麻綱（ひも）

↓宿で荷をくくっておくのに便利

- ④ 印板（認印）

↓大切な印鑑は家に残しておくこと

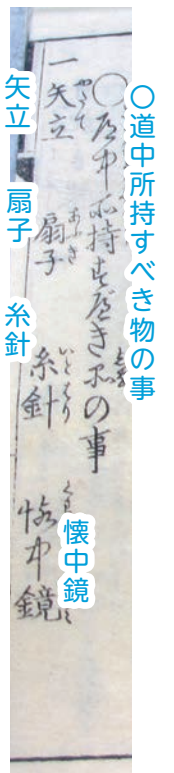
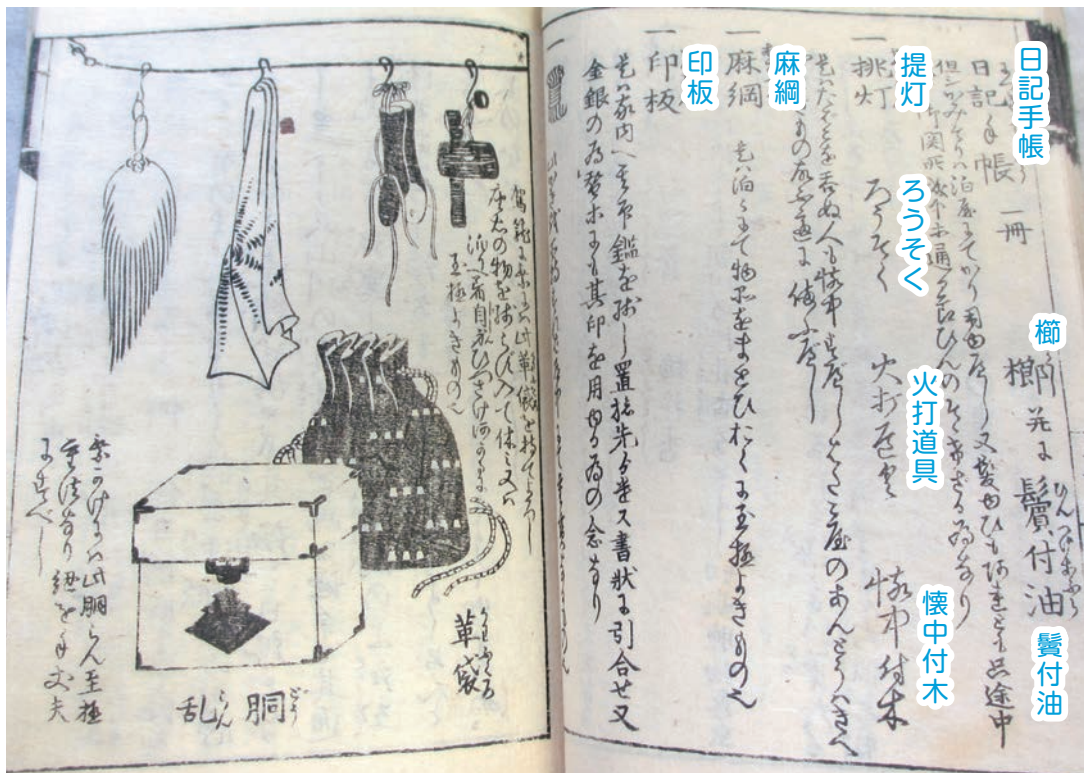
旅行の所持品をみると、名前や形状は変わっていても、基本的には江戸時代も現代もそんなに大きな違いはなさそうです。また、旅先で困らないようかゆい所に手が届くような持ち物を、的確に示してくれているような気がしますね。

▼次回「道中でくたびれた時の対処法」

問い合わせ…生涯学習課 文化振興係

担当…栗谷本

☎67・7500（中山道みたけ館）



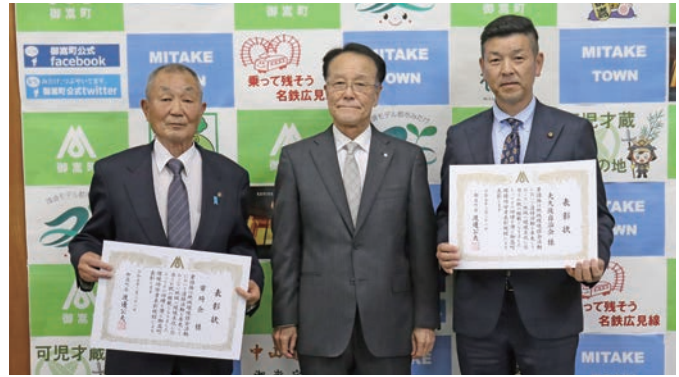
※中山道みたけ館の「旅行用心集コーナー」（2階常設展示室内）も、ぜひご覧ください。

令和4年度 環境功労者表彰

町では、環境に関する取り組みを積極的におこなった個人や団体を、環境功労者として表彰しています。

令和4年度は、みたけロードサポーターとして活動する「常綺会」と「大久後自治会」が表彰を受賞し、4月12日（水）に役場で表彰状の授与がおこなわれました。

2団体は、長年（10年）にわたり町道の草刈りや清掃活動をおこなってみえます。町の環境美化活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。



▲左から、常綺会代表の安江和也さん、渡邊町長、大久後自治会代表の山口健さん



▲伐採した樹木で製作した「木のブランコ」

町有林で「企業との協働による森林づくり、

5月9日（火）、御嵩町中切地内の町有林で、株式会社十六フィナンシャルグループによる森林づくり活動がおこなわれました。

活動には同グループの新入社員約100人が参加。森林整備の大切さを学び、木を伐る難しさや大変さを体感したり、伐採した樹木を利活用するワークショップで作品作りを楽しみました。

※御嵩町は、平成29年に岐阜県および株式会社十六銀行と「じゅうろくの森“みたけ”」における森林づくり協定を締結。令和5年3月31日に協定期間が終了したため、株式会社十六フィナンシャルグループと新たに協定を締結し、期間を5年延長して活動が継続されることになりました。

「副業・兼業人材活用事業」に係る包括連携協定を締結

御嵩町は、御嵩町商工会、東濃信用金庫、株式会社みらいワークス（東京都）と「副業・兼業人材活用事業」に係る包括連携協定を締結し、5月11日（木）に役場で締結式がおこなわれました。

これは、みらいワークスが運営する副業人材と地方企業のマッチングプラットフォーム「スキルシフト」を活用して、町内の経営課題を抱える事業者と都市部の企業で活躍している副業人材をマッチングさせ、町内企業の課題解決をサポートする事業です。

事業のスタートにあたって、下記のとおり、経営課題の事例や副業人材の活用法などを学ぶことができるセミナーを開催します。気軽にご参加ください。



▲左から、株式会社みらいワークスの岡本祥治代表取締役社長、渡邊町長、御嵩町商工会の藤掛義彦会長、東濃信用金庫の加知康之理事長

経営課題解決セミナー

～変化の激しい時代の新たな人材活用法～

参加無料

日時：6月7日（水）

① 14:00～15:00（開場 13:30）

② 18:00～19:00（開場 17:30）

※各回先着 50 人。2 回とも同じ内容です。

場所：中公民館



申し込みはこちら



おさんぽ だいすき♪

こんにちは、上之郷保育園です。新しいお友だちを迎え、今年度は23人のかわいい子どもたちと新年度をスタートしました。

お天気の良い日は、大きい子が小さい子の手をひいて、お散歩に出かけます。初めてのお散歩では、新しいお友だちが途中で疲れてしまったり、道路の真ん中を歩いてしまったり…という姿もありましたが、だんだんと上手に歩けるようになってきています。

自然がいっぱいの園外を歩きながら、新しい発見も楽しんでいます。いろいろな木々や植物、川の流れなど身近な自然に目が向き、「桜の木、ピンクの木から緑の木に変身したね」「川の中にカメいるかな～」など、子どもたちと会話を楽しみながら歩いていますよ。

問い合わせ：

上之郷保育園 ☎ 67-2322

6月上旬には、山の中の沢に入り、サワガニを見つける計画を立てています。ケガが無いよう気をつけながら、また新たな発見をしていきたいと思っています。上之郷保育園の子どもたちを見かけたら、ぜひ声をかけて下さいね♪



これは、伏見小学校の学校教育目標の一部です。伏見小の子どもたちは、多くの場面で人とのかかわり学校生活を送っています。

授業では、先生と子どもたちとともに「話し方」「聴き方」「話し合い方」の段階表を意識して勉強しています。自分の考えをはっきりと話し、仲間の話をじっくりと聞く。そして初めより良い考えを生み出す。そんなすてきな姿を目指して努力を続け、最終的には仲間と学ぶ素晴らしさを感じています。

教育の窓から

「かかわり合って行動する」

伏見小学校

問い合わせ： 学校教育課 学校教育係
担当：玉川（内線 2304）

休み時間には、多くの子が外で元気に仲間と遊んでいます。異なる学年と遊ぶ子もいます。5年生のサッカーと一緒に混じる1年生、6年生と一緒に竹馬をする2年生、ドッチボールで対戦する3、4年生。コロナ禍で縦割りグループ活動は全くなきませんでした。が、学年の枠を超えてかかわり合うことを通して、下級生への配慮や上級生へのあこがれを学んでいます。

また、登下校中には多くの地域の皆さんが見守ってくださいます。挨拶だけでなく、手を振り、「今日も元気？」などと声を掛けてくださいます。地域の皆さんの温かさが、子どもたちの心にしみこんでいきます。

4月の始め、6年生の児童が迷子の幼児を職員室に連れてきてくれました。警察へ連絡。幸い保護者がすぐに見つかり、お父さんお母さんは涙を流して喜んでくれました。「かかわり合って行動する」伏見の子のファインプレーでした。

人とかかわり合うことを通して、人を愛し、人から愛される伏見っ子に育ってほしいと願っています。

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課（内線 2121・2122）				
人権相談	6月1日（木）	午後1時～午後4時	役場本庁舎 2階 入札室	人権擁護委員による相談です。 気軽にお出かけください。
障がい者相談	6月の障がい者相談はありません。 ※次回 8月4日（金）			

住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	午前10時～正午 または 午後1時～午後3時		
法律相談（弁護士）	6月23日（金）	午後3時～午後7時	役場本庁舎 2階 第2委員会室	※予約制 定員8名
行政相談	6月26日（月）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 2階 入札室	※受付は午後3時まで

オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後4時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 全国共通ダイヤル

通話料無料（24時間 365日対応）

いちはやく
189 TEL

お近くの児童相談所へつながります。

虐待かも？と思ったら、
すぐに189番へお電話ください。

子どもたち、
子育てに悩む保護者のSOSの声を
いち早くキャッチします。

ひとりで悩まないで！まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩み
を電話でお聞きします。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第1・3土曜日
（祝日、年末年始除く）

時間：午前9時から
午後5時まで



ごみ収集

- ▶不燃ごみ（金物類・ガラス類）
▶粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	6月21日（水） 7月19日（水）
中	6月23日（金） 7月21日（金）
伏 見	6月20日（火） 7月18日（火）

資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	6月4日（日） 7月の収集はありません
中 伏 見	6月18日（日） 7月の収集はありません

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	6月 6日（火） 6月20日（火） 7月 4日（火） 7月18日（火）
中 伏 見	6月 1日（木） 6月15日（木） 7月 6日（木） 7月20日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

<生活学校>

6月の開催日：4日（日）
7月はありません
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

<あゆみ館>

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

乾電池・陶磁器類の収集
収集は6月と12月の年2回です

上之郷・御嵩地区：6月14日（水）
中地区：6月16日（金）
伏見地区：6月13日（火）



- 町県民税 全・1期分
- 国民健康保険税 3期分
- 介護保険料 3期分
- 後期高齢者医療保険料 随15期分
- 上下水道使用料 5月分
- （□座振替日：6月26日）
- 保育料等 6月分
- 町営住宅家賃 6月分

納期限は6月30日（金）です
納付は便利な口座振替で！

くらし

※陶磁器類は、不燃ごみの袋に入れ、陶磁器類の欄に〇を付けて出してください。
※乾電池は、収集場所にある専用ボックスに入れてください。
※他のごみは混ぜないでください。

問い合わせ：

住民環境課 環境整備係
担当：榎原・田中（内線2106）

中部電力パワーグリッド 無料アプリ
停電情報お知らせサービス

登録した地域の停電情報や電情報などを、スマートフォンに通知するアプリ（無料）が登場しました。チャットで電氣に関する相談もできます。ぜひご利用ください。

iOS版



Android版



問い合わせ：中部電力パワーグリッド
☎0120・985・232

お知らせ

水道水 安心・安全 これからも
6月1日～7日は水道週間

私たちが毎日何気なく使っている水道水は、適切な塩素消毒がおこなわれた安全な水です。そのため、飲み水や料理、お風呂など、日常のいろいろな場面で安心して使うことができます。この「水道週間」を機に、「水」の恩恵に感謝し、「水」の大切さについて改めて考えてみましょう。

問い合わせ：上下水道課 庶務係
担当：吉田（内線2133）

電波利用の
ルールは必ず守りましょう

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波の利用にはルールがあります。無線機器を使用するときは、下記の「技適マーク」が付いているか必ず確認してください。

このマークは、電波法で定める技術基準に適合している無線機であることを証明するもので、個々の無線機に付けられています。



技適マーク

なお、マークが付いていない外国規格の無線機器は、防災行政無線、テレビ放送、Wi-Fi、携帯電話などに妨害を与えるおそれがあり、国内では使用できません。

不明な点は、総務省東海総合通信局へお問い合わせください。

問い合わせ：

総務省東海総合通信局

☆不法無線局の相談

☎052・971・9107

☆テレビなどの受信障害の相談

☎052・971・9648

外国人雇用は ルールを守って適正に!!

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。

外国人（特別永住者などを除く）の雇い入れおよび離職の際には、その氏名や在留資格などをハローワークへ届け出てください。

外国人労働者の適正な雇用の推進および不法就労の防止について、事業主をはじめ、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ..

岐阜労働局 職業対策課

☎058・245・1314

ハローワーク多治見

☎0572・22・3381

皆さんの身近な相談相手 新しい行政相談委員

今年度から田中泰治さん（春日町）が町の行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、国・県・町の仕事に対する苦情や意見、要望などを皆さんから伺い、その解決に向けての助言をおこないます。

町では毎月、行政相談を開催しています。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

行政相談の日時や場所は、ほととみだけに掲載の「今月の相談日」でご確認ください。

問い合わせ..

住民環境課 ふれあい住民係

担当.. 安井（内線 2103）

車に乗ったら

シートベルトを着用しましょう

シートベルトを着用していないと、交通事故にあつたときに車内で全身を強打したり、車外に放り出されたりする危険性があります。

運転者はシートベルトを着用し、後部座席も含めたすべての同乗者のシートベルト着用を確認してから出発しましょう。

また、6歳未満の幼児を乗車させるときは、体格にあつたチャイルドシートを使用しましょう。

問い合わせ..

総務防災課 防災安全係

担当.. 皆川（内線 2207）

設置・点検していますか？

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器の設置は、法律で義務付けられています。住宅火災から大切な家族や財産を守るため、必ず設置しましょう。

また、機器交換の目安は製造から約10年です。本体に記載の製造年を確認し、定期的に作動確認をしましょう。

問い合わせ..

可茂消防事務組合南消防署

御高分署 ☎67・1818

募集

ご応募お待ちしております

第21回 愛の絵手紙&一行詩

子どもへの願い、成長の喜び、大切な人へ伝えたい思い。そんなあたたかくてほのぼのとした気持ちを、絵手紙や一行詩にしてみませんか？



募集期間.. 7月1日（土）から

8月31日（木）まで

応募点数.. 1人1点

※絵手紙・一行詩とも、1枚に1作品で未発表のものに限ります。

※1人で2点以上の応募があつた場合は、生涯学習課で1点に絞ります。

※応募はがきに必要な事項を記入し、応募箱に投函してください。

※チラシ・応募ハガキ・応募箱は、4地区公民館・中山道みたけ館・生涯学習課に設置しています。

問い合わせ.. 生涯学習課 生涯学習係

担当.. 奥村（内線 2312）

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

広告

税務職員募集

問い合わせ：多治見税務署 総務課 ☎ 0572-22-0101 (内線 113) 音声案内「2」

職 種	税務職員採用試験（高校卒業程度）
受験資格	1 令和5年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者
申込期間	インターネット（人事院ホームページ）により、申し込んでください。 受付期間：6月19日（月）午前9時～28日（水）※最終日受信有効 ※インターネット申し込みができない環境にある場合は、人事院地方事務局・沖縄事務所に問い合わせてください。 
試験日	第1次試験 9月3日（日）
	第2次試験 10月11日（水）～20日（金）までのうち、いずれか指定する日

広 告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

自衛官募集にかかる合同説明会

申込先／問い合わせ：自衛隊 美濃加茂地域事務所 ☎ 25-7495

可児・美濃加茂・関公務員合同説明会

会場名	日時	場所	参加団体
可児	7月22日(土) 午前10時～午後4時	広見地区センター 1階 エントランスホール (可児市広見7丁目77)	- 可児警察署 - 岐阜刑務所 - 海上保安庁 第四管区海上保安本部 - 防衛省・自衛隊 - 可茂消防事務組合 - 笠松刑務所
美濃加茂	7月23日(日) 午前10時～午後4時	可茂総合庁舎 5階 大会議室 (美濃加茂市古井町下古井2610-1)	- 加茂警察署 - 岐阜刑務所 - 海上保安庁 第四管区海上保安本部 - 防衛省・自衛隊 - 可茂消防事務組合 - 笠松刑務所
関	7月29日(土) 午前10時～午後4時	わかくさ・プラザ (関市若草通2丁目1)	- 関市役所 - 岐阜刑務所 - 海上保安庁 第四管区海上保安本部 - 防衛省・自衛隊 - 関警察署 - 笠松刑務所 - 中濃消防組合

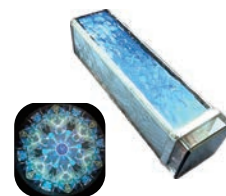
講座

わくわく体験館
ガラス工芸 企画講座

①特別講座

石田先生と作る万華鏡講座(全2回)

本場アメリカで活躍されている万華鏡作家・石田千香子先生を招き、オリジナル万華鏡を制作します。



日時：7月8日(土)、15日(土)
午後1時～4時

定員：10人(先着順)

対象：大人(2日間とも参加可能な人)

参加費：20,000円(材料費・税込)

申込期限：6月25日(日)

②夏休み子ども講座

トンボ玉きらめく

ウインドチャイム作り(全1回)

トンボ玉を6個作り、ガラスビーズやアルミ管を使ってウインドチャイムを作ります。



日時：7月23日(日)、29日(土)
午後1時～3時30分

定員：各日8人(先着順)

対象：小学1年生～中学3年生

参加費：3,900円(材料費・税込)

申込期限：7月15日(土)

ガラスで作る

コンセントライト(全1回)

フュージングの技法で、ガラスの板の上に色ガラスを乗せ、溶かしてくつけます。



日時：7月23日(日)、29日(土)
午前9時～10時20分または
午前10時30分～11時50分

定員：各日6人(先着順)

対象：小学3年生～中学3年生

参加費：2,700円(材料費・税込)

申込期限：7月15日(土)

①・②共通

場所：わくわく体験館

(可児市塩河1071-4)

申込方法

わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

申込先／問い合わせ

わくわく体験館 ☎ 65・1515

母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
パクパク相談	7月4日（火） （時間は個別に案内します）	令和5年1月生まれ	
10カ月児相談	7月4日（火） （時間は個別に案内します）	令和4年8月生まれ	
離乳食教室（予約制）	7月7日（金） 受付 9:15～9:40	令和5年3・4月生まれ ▷申込期間：6月26日～30日	
2歳児歯科健診	7月11日（火） （時間は個別に案内します）	令和3年5・6月生まれ	
産後ケア（予約制）	7月13日（木）・20日（木） 受付 9:30～11:30 / 13:30～15:30	生後1年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
1歳6カ月健診	7月19日（水） （時間は個別に案内します）	令和3年11・12月生まれ	
育児相談（予約制）	7月21日（金） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで ▷申込期限：相談日の前日まで	

予防接種

予防接種名	日時	対象	申込方法	開催場所
BCG	7月4日（火） 受付 13:00～13:20	▷令和5年1月生まれ ▷1歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	7月3日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	
法律とこころの相談会 （予約制：定員3人）	7月12日（水） 13:00～16:00	弁護士と臨床心理士に、生活苦借金・家族関係・健康不安などの相談ができます。 ▷申込先：可茂保健所 保健予防係 ☎ 25-3111（内線 285）	

6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」

食事を楽しみましょう!!

「食育」は、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる力を育むことです。生涯にわたって生き生きと暮らせるように、できることから始めましょう！



1日3食、バランスよく食べましょう！

主食（ごはん、パン、めんなど）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品など）、副菜（野菜、きのこ、海藻など）をそろえましょう。

朝食を食べましょう！

朝ごはんをしっかり食べ、1日を元気に過ごしましょう。朝食を食べるために、早寝・早起きも意識しましょう。

野菜を1日350g以上食べましょう！

緑黄色野菜 120g、淡色野菜 230g、野菜料理にして1日5～6皿が目安です。

薄味を心がけましょう！

1日の食塩摂取量の目標値は、男性 7.5g 未満、女性 6.5g 未満、高血圧の人は 6.0g 未満です。

問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター） 担当：佐合（内線 2192）



中山道みたけ館

開館時間 火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

6 月の休館日 5 日（月）・12 日（月）・19 日（月）・20 日（火）・26 日（月）
※臨時休館日（蔵書点検期間）：27 日（火）～ 30 日（金）

図書館

わくわくたいむ（読み聞かせ）

6 月は「あめ」の絵本を紹介します。

日時：6 月 3 日（土）・10 日（土）・24 日（土）

午後 2 時～2 時 30 分

場所：1 階 おはなしのへや

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

日時：6 月 13 日（火）

午前 10 時 30 分～10 時 45 分

場所：1 階 おはなしのへや

キッズシアター

「おしりたんてい 5 ププッ いせきからの SOS」

日時：6 月 17 日（土）午後 2 時～3 時 06 分

場所：1 階 研修室

大人のシネマシアター

「NORIN TEN ～稲塚権次郎物語」

日時：6 月 18 日（日）午後 2 時～3 時 50 分

場所：1 階 研修室

赤ちゃん絵本展

当館にある赤ちゃん絵本を紹介しています。

期間：6 月 25 日（日）まで

当館の「赤ちゃん絵本リスト」（右画像参照）を、カウンターでお渡ししています。詳しくはお問い合わせください。

御嵩町図書館
赤ちゃん絵本リスト
2022



郷土館

御嵩町文化協会美術工芸部作品展

期間：6 月 10 日（土）～25 日（日）

竹屋資料館

押し花展

期間：6 月 11 日（日）～25 日（日）

協力：アトリエ サナール

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ文化倶楽部

開館時間：午前 9 時～午後 5 時 休館日：日曜日、祝日、年末年始

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3

伏見児童館（伏見にこここ館内） ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1



中児童館

㊟ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム “父の日プレゼント作り”

6 月 8 日（木）午前 10 時 30 分～ ㊟

父の日プレゼント作り&避難訓練

6 月 10 日（土）午後 1 時 30 分～ ㊟㊦㊧

ひよこタイム “七夕かざり作り”

6 月 22 日（木）午前 10 時 30 分～ ㊟

みんなであそぼう

6 月 24 日（土）午後 1 時 30 分～ ㊟㊧

伏見児童館

㊟ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム “父の日プレゼント作り”

6 月 7 日（水）午前 10 時 30 分～ ㊟

父の日プレゼント作り&避難訓練

6 月 10 日（土）午後 1 時 30 分～ ㊟㊦㊧

ひよこタイム “七夕かざり”

6 月 21 日（水）午前 10 時 30 分～ ㊟

作ってあそぼう

6 月 24 日（土）午後 1 時 30 分～ ㊟㊧



子育て支援センター ぽっぽかん

3歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

室内：3歳未満のお子さん
(幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可)
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

わくわくさんによる絵本の読み聞かせ

日時：6月8日(木) 午前11時30分～

身体測定(身長・体重の計測)

成長の記録にご利用ください。

日時：6月16日(金) 午前9時30分～11時30分

作ってあそぼう「ぴよんぴよんガエル」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。

日時：6月28日(水) 午前10時30分～11時

おおきくなったね(誕生会)

6月生まれのお友だちのお祝い会です。

名前を紹介して、メッセージカードをプレゼントします。

お子さんの誕生月に、ぜひお越しください。

日時：6月30日(金) 午前11時30分～

みみちゃんタイム(絵本の読み聞かせ)

日時：毎日 午前11時30分～

※行事がある日はお休みです。

親子教室(予約制)

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。

※定員になり次第、受け付けを終了します。

※開催時間は、いずれも午前10時～11時30分です。

▶りんごコース

(対象年齢：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

「コーナーあそび」6月23日(金)

※予約受け付け中。2コース合同。

「スタンプあそび」7月6日(木)

※予約開始日：6月1日(木)

▶さくらんぼコース

(対象年齢：令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

「コーナーあそび」6月23日(金)

※予約受け付け中。2コース合同。

「スタンプあそび」7月7日(金)

※予約開始日：6月1日(木)

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。6月は次の講座を各地区でおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級 (上之郷・御嵩) 中学級 伏見学級	選択講座 どっちか選択	6月9日(金)	御嵩公民館	親子でリトミック♪
		6月22日(木)		親子エアロビクスでリフレッシュしよう！
0歳児学級 「あいあい」 (※)	R4 後期組	6月15日(木)	ぽっぽかん	子育て支援センターを知ろう！ (施設の説明と見学。お楽しみも♪)
	R5 前期組	6月5日(月)		子育て講話 ～子どものころを育てるには～

※「0歳児学級 あいあい」学級生募集中!!

R4 後期組：令和4年4月2日～9月生まれ

R5 前期組：令和4年10月～令和5年4月1日生まれ

R5 後期組：令和5年4月2日～9月生まれ

申込先／問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係 担当：渡部^{わたべ}(内線 2312)

☎ : katei@town.mitake.lg.jp

家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0歳児学級
あいあい ▶



乳幼児
学級 ▶



人口・世帯数 2023.5.1 現在 ※()は前月比

人口	男	8,893 (-2)	計	17,704 (+10)	転入	62	出生	4	世帯数	7,533 (+16)
	女	8,811 (+12)			転出	42	死亡	14		

おめでた・おくやみ

※令和5年4月受付分(敬称略)

※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
後藤 誠吾	89歳	(長岡)	後藤 典正
鍵山 富夫	64歳	(小原)	鍵山 裕輔
原 茂男	74歳	(西屋敷)	原 裕輔
北川 義孝	79歳	(井尻)	北川 孝弘
山田 智志	65歳	(向陽台)	山田 拓摩
加藤 恒夫	87歳	(中町)	加藤 達己
渡辺 高士	54歳	(謡坂)	渡辺 健吾
吉田 孝志	71歳	(顔戸北)	酒井 政子
中切 勇	83歳	(木の下)	中切 敏広
小栗 俊夫	93歳	(西田)	小栗 忠
田中 与子	94歳	(愛宕町)	田中 康文

おくやみ申し上げます

結婚者氏名	自治会名
吉田 将典	(大庭台)
星野 七珠	(大庭台)

ご結婚おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名
落合 泰斗	(本郷)	有将 沙大
梅田 柊桜	(西田)	紗龍 希也
杉浦 蒼惟	(南山台東)	朱拓 莉真

お誕生おめでとう

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
担当：和田(内線 2104)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和5年4月27日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス

県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明
催し 募集 資格・研修 その他

若きアイデア求む！ 花き振興企画コンペティション

県産花き生産振興や活用促進のため、将来を担う若い世代である大学生や高校生等を対象にアイデアを募集します。

- 申込方法／メールまたは郵送(応募用紙・事業計画書は県ウェブサイトから入手可)
- 申込期限／6月30日(金)必着
詳しくはこちら
- 問／県農産園芸課
☎058(272)8428



拾って、撮って、投稿して 楽しくごみ拾い

岐阜県清掃活動ウェブページ「クリーンアップぎふ〜海まで届け清流!〜」では、ごみ拾いSNS「ピリカ」と連動し、県内の清掃活動の状況等を「見える化」しています。アプリをダウンロードして、世界の仲間たちと一緒に、身近なところから楽しくごみ拾いを始めてみませんか。

- 問／県廃棄物対策課 ☎058(272)8214
クリーンアップぎふ 検索

ひとりで悩みや不安を抱えている方へ 支援策や相談窓口を準備しています

生きづらさを感じている、生活に困っている、ひきこもり、いじめ、虐待、子育て、ひとり親、DVなど、いろいろな悩みを抱えている方向けの支援窓口を県公式ウェブサイトで紹介しています。ひとりで悩みを抱えず、まずは相談してみてください。

- 問／県地域福祉課 ☎058(272)8435
岐阜県 孤独・孤立 検索

岐阜県就職氷河期世代正社員化 促進奨励金の申請を受け付けています

就職氷河期世代の有期雇用労働者等を正規雇用労働者に転換または直接雇用し、厚生労働省のキャリアアップ助成金(正社員化コースまたは障害者正社員化コース)を受給した中小企業事業主に奨励金を支給します。

- 申請方法／郵送(申請書は県ウェブサイトから入手可)
- 支給額／1人当たり10万円
- 申請先・問／県労働雇用課 ☎058(272)8402

R5 岐阜県氷河期奨励金募集 検索

岐阜県青少年美術展を 開催します

- とき／7月1日(土)～9日(日) 10:00～18:00
※最終日は15:30まで、7月3日(月)は休館
- ところ／県美術館(岐阜市)
- 料金／無料※申込不要
- 問／県文化伝承課
☎058(272)8756

令和5年度岐阜県青少年美術展 検索

新型コロナに関するお知らせ

5月8日以降、新型コロナウイルス感染症の位置づけが変更となりましたが、新型コロナがなくなったわけではありません。県民の皆様には、感染リスクを正しく理解し、引き続き、必要な感染対策をお願いします。詳しくはこちら



【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等は中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで
広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ
@マチイロ

変わらなきやみたけ

「賽は投げられた。私はルビコン川を渡った。その橋をすべて落として来た。もう後戻りはできない。私は人生で他人の意気に感じて行動した事はない。が家内を失ってから、一度くらいはいいのかなと思えるようになった。でも皆さん。選挙ともなれば、当選もあれば落選もある。結果が悪かったとしても、立候補を決めたのは私だ。責任はすべてこの私にある。」

これは平成5年秋、柳川前町長が平成7年4月に告示される町長選挙への出馬を受諾して頂けた時の、私たちへの言葉だ。要請をしてから概ね半年後、可児市のホテル江陵閣の一室でのことだ。私の仲間は御嵩町内で、事業商売の経営者であり後継者たちだ。もち論保守系だ。平成3年統一地方選での地元県議の応援をするために、初めて集まった青年・壮年たちで、50人余りの勢力だ。その一部十数名がホテルの個室に入り込み決断を迫った際、言葉で、意味が解らなかつた仲間も居たようだが、私自身は感動に涙しそうになつてた。町の主要な立場の人たちが用意した候補者の応援ではなく、自分たちが話し合いを重ね、自分たちが選んだ人に候補者として出馬してもらおうと決めた人だ。その局面に至るまで、極めて長く深い時間、日々を重ねていた。人選もち論、御嵩町の西か

ら東、東から西へと、何度も何度も繰り返したものの、どの人も「しがらみ」を多くお持ちのようで、町政の流れを大きく変えることに期待は抱けないとの結論に達した。私は、柳川前町長の人となりを知っていた訳ではなく、町外からの落下傘候補の当選に懐疑的だった。で最後まで反対をしていた。中心人物7人の中にも1人、私と同じように懸念していた仲間も居た。が、民主主義を重んじる町政の中枢を担う人を選んでもらう以上、自分も仲間と頑張るだけ、と2人共に多数決に従った。しかし、気持ちには100%とは言えない。『余所者』『落下傘』と揶揄されるのは当然のこと。そして、NHK元解説員という肩書きの知名度。加えて受諾への決断までに掛けた時間。成功への道が決して平坦ではない事で日に日にモチベーションが下がる状況で、今日返事を頂けなければこの日を最後にしようか、との思いが頭を過ぎっていたのが本音だ。その夜自分たちが望む答えを頂けた事、そして、結果の責任は自分にあるとの言葉。これは私たちへの配慮の言葉だ。私の心は一気に前のめりになり、こんな言葉を堂々と言える人を担ぎ、選挙に臨める事に喜びさえ感じていた。

候補予定者の人選も終わり、どのような選挙運動を展開するのかが話し合われるようになった。その中で「ミニ集会を沢山やろう」と提案された。皆同じように思っていたのだらう。組織選挙はやるべきではないと。組織選挙で利用されただけの自分たちが、組織選挙を展開したら信頼関係がどこかへ追

いやられてしまう。それは本意ではない。草の根、ボトムアップが信条であり理だ。柳川さんも望むことだったようだが、これは手間暇の掛かる戦術で確実性は高くとも効率性は悪い。皆がどれだけ時間を作るかの覚悟が問われる。まだ暫く柳川さんの拠点は東京（松戸）。スケジュールの管理をし、御嵩町でのミニ集会の予定との噛み合わせを綿密に組む事が何より重要となる。世は未だワープロの時代。ミニ集会には紹介用のリーフレットが必要と考え、私が娘の力を借りながら合作した。これすら過去の選挙とは大きな違いだ。少しずつ前進しながらいよいよ本格的な流れが視野に入りだしたのが、翌平成6年夏だ。柳川さんの住居が決まり拠点が御嵩に移されたからだ。そして12月。柳川さんが全ての職を辞して年明けからの選挙態勢に入ることとなる。場所は地域性に配慮し、御嵩地区とも中地区とも言える南山団地入口付近。プレハブは私の担当。業者には「選挙事務所も縁起物。正月仕事始めで建てて欲しい」と発注。その完成直後の1月17日の阪神淡路大震災に心を痛めながらの活動となった。

政治団体の登録も終え、後援会長は桃井院長、本部長は柳川氏の同級生、事務局長はHさん、初代女性部部長は男性Oさん、そして、私は庶務担当。つまり私は雑役全般の担当だ。平成7年4月の町長選挙のカギを握るのは女性たちだ。これまでも充分議論してきた。日本は永きにわたり家長制度が絶対的なものとして存在してきた。家長が「この人」と言えば、家族の投票は

1人の候補者にまとめられる。しかし、既にそれは過去の遺物となりつつあった。女性には、自分の意志を持って楽しく動いて頂かなければならない。常識は持つている人たちがばかりだ。何ら心配することはなかった。事務所ができ、カーテンが欲しいとなれば、すぐ動く。廃棄する布地を手に入れ、数日でカーテンが付けられる。針金を付けるのは私の役だ。折り鶴大作戦も奏功し、日中の女性たちが日に日に増えていった。そこで初めて、男性から女性へと女性部部長の禅譲が叶った。告示少し前から食事の相談が女性部部長の発案で始まった。しかし公選法上の食数を超えることはできない。女性たちの言い分は「食材は自分たちが持ち寄り勝手に自分たちの食事を作る。選挙スタップも1日45食まで勝手に食べればいい。事務所からはお金は出させない」だった。本当にありがたい事だった。納得できるところにはお金は惜しまない。驚いたのは、帰る時にカンパ箱に現金を入れていた姿。日本も豊かになったと実感した。私は1週間3食おにぎりを食べ続けた。「はたちの初めての選挙」「女性だけの決起大会」あらゆる思い付きを実行した。選挙投開票日、マスコミは全社、相手事務所待機。草の根の威力をまだマスコミが気付いていないような時代の話。御嵩を変えたのは女性たち。そして若者だ。この時、私自身議員になることなど論外で頭には全くなかつた。

つづく

(御嵩町長 渡邊公夫)
5月9日執筆



【作り方】

- ①鶏むね肉は皮を除いて、そぎ切りにする。
酒としょうが汁をかけてしばらく置く。
- ②片栗粉を全体にまぶす。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉を両面焼く。(中までしっかり火を通すために途中ふたをして蒸し焼きにする。)
- ④梅干しは種を除き、包丁で細かくし、ポン酢と混ぜておく。
- ⑤きゅうりは細切りにしてお皿に広げる。
鶏肉を並べ、梅肉ソースをかける。

【材料】(2人分)

鶏むね肉	140 g	梅肉ソース	
酒	小さじ 1	梅干し	1 個(10 g)
しょうが汁	少々	ポン酢	小さじ 2
片栗粉	大さじ 1	きゅうり	1/2 本
サラダ油	大さじ 1		

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄分	塩分
171 kcal	16.9 g	13 mg	0.6 mg	1.4 g

栄養士から
ひと言



梅干しの酸っぱい刺激を脳が感じると、唾液が分泌され食欲が出ます。梅干しを使うことでさっぱりと食べられるので、これからの暑い時期におすすめの料理です。

梅肉ソースは、茹でたり蒸した鶏肉や豆腐にかけたり、野菜やきのこ和えて梅サラダにしたり、いろいろな料理に活用できます。

問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター） 担当：佐合（内線 2192）

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!! ～未来を担うみたけキッズたち～



おしむら さな
押村 渚風さん (大庭台) 1 歳
渚風ちゃん 1 歳のお誕生日おめでとう♪いつも笑顔の渚風ちゃん大好きだよ♡姉妹仲良く元気に育ってね♡



わだ ゆいか
和田 唯花さん (送木) 3 歳
3 歳のお誕生日おめでとう♡お姉ちゃんとなかよく元気に遊ぼうね♡



やまもと こはる
山本 小晴さん (長岡) 3 歳
3 歳おめでとう！外遊びが大好きなこはるさん、いろんなところに行こうね☆



たかぎ ゆきか
高木 友姫華さん (井尻) 4 歳
4 歳おめでとう♪なんでも 1 丁前なゆきちゃん!! みんなゆきちゃんが大好きだよ♡

8 月生まれのお子さん大募集!!

応募締切：6 月 21 日 (水)

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント (40 字程度)・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先：✉kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：企画課 秘書広報係 担当：田中（内線 2222）

※町内在住で、8 月に 1～5 歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。

※応募多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

表紙から

4 月 19 日 (水)、みたけ幼稚園の子ど

もたちが地元農家さんのレンゲ畑に招待され、元気いっぱい遊びました。かわいらしい花を夢中で摘んだり、チョウチョを追いかけたり、大きなボールで遊んだり…。みんなとても楽しいひとときを過ごしました。

