

# フレイル予防リーダー 研修会

様々な専門職より、フレイル予防のため講話や実技を学び、地域で活躍するリーダーを育成します。

6月16日(火)～3月16日(月) 全10回  
10:00-11:00

中公民館 または セレモニーホールみたけ

セレモニーホールみたけ：御嵩町伏見4 1 1 -1

※実施内容、日程詳細については裏面をご覧ください。

対 象 者:町内在住の65歳以上の方  
リーダー育成となるため、すでにサロン活動に参加されている方や、今後新たに自主教室を立ち上げたい方など

定 員: 30名 定員を超える申込みがあった場合、  
抽選となります

費 用:無料

申込 期間:令和8年5月1日(金)～5月29日(金)

協力：(有) セレモたなか 様のご協力のもとで開催いたします。

申込み先 御嵩町地域包括支援センター

TEL(直通) 0574-66-8210



裏面あり

# フレイル予防リーダー研修会 開催日・実施内容

開講回数	日にち	曜日	場所	内容
1	6月16日	火	中公民館	フレイル予防について/保健師・管理栄養士
2	7月28日	火	中公民館	フレイル予防（運動）について/理学療法士
3	8月20日	木	セレモニールホールみただけ	フレイル予防（口腔）について/歯科衛生士
4	9月17日	木	セレモニールホールみただけ	フレイル予防（運動）/県立多治見病院
5	10月22日	木	セレモニールホールみただけ	フレイル予防（運動）/県立多治見病院
6	11月19日	木	セレモニールホールみただけ	歯科医師による講話
7	12月24日	木	セレモニールホールみただけ	管理栄養士による講話
8	1月28日	木	セレモニールホールみただけ	生活支援コーディネーターによる講話
9	2月26日	金	セレモニールホールみただけ	モルツクをやってみよう/生活支援コーディネーター
10	3月16日	火	中公民館	保健師による健康講話/まとめ

セレモニールホールみただけ：御嵩町伏見411-1

<申込み先>

御嵩町地域包括支援センター

TEL 0574-66-8210（直通）

覧  
回

