

広がる食生活改善の輪

— つないで50年、これからも。 —



(御嵩町食生活改善推進協議会)

CONTENTS

— 今月号の主な内容 —



防災防犯
すぐメール+



御嵩町
ホームページ

【巻頭】 みたけの HOT PEOPLE Vol.5

- P.4 北庁舎への移転のお知らせ
- P.5 御嵩町第六次総合計画スタート！
- P.29 保健センターだより

2026
(令和8年)

No.704

6

「みたけの HOT PEOPLE」では、御嵩町の注目の人を不定期で紹介していきます。



Vol.5

御嵩町食生活改善推進協議会

の皆さん



『私達の健康は私達の手で』

活動内容



- 幼児食教室の調理補助
- 男性の料理教室の調理補助
- 健康教室での試食提供、汁物の塩分濃度測定
- 高校生の食育事業
- 家庭教育学級での食育講話
- 町広報紙に健康レシピ掲載
- 地域でフレイル予防などの講習会
- 野菜摂取や減塩についての普及啓発活動
- 毎年テーマを決め、レシピ作成

など

健康づくりの担い手

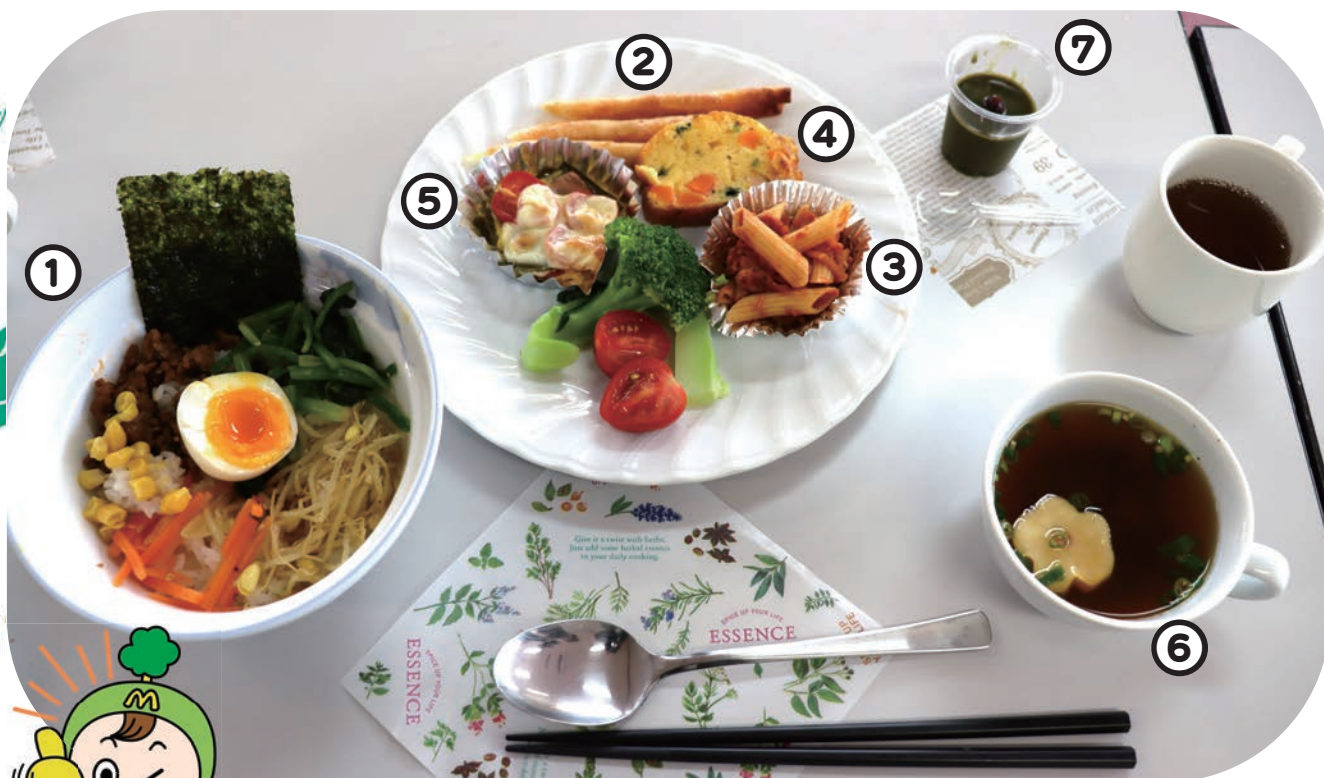
食生活改善推進協議会は、『私達の健康は私達の手で』をスローガンに、食生活改善のボランティアをおこなっている団体です。

自分や家族の健康はもちろんのこと、ご近所、そして地域住民へ食生活改善の輪を広げ、生涯を通じた健康づくりの担い手として活動しています。

御嵩町食生活改善推進協議会は昭和52年に設立し、令和8年度に50周年を迎えます。現在、17名の会員が活動しており、野菜摂取や減塩活動に力を入れていきます。また、みたけのええもんを使ったレシピの開発もおこなっています。



＼50周年記念料理 レシピ公開！



みんなも作ってみてね！

- ① ビビンバ丼 … 炭水化物・たんぱく質・ビタミン・ミネラルをバランスよく摂れるワンプレートバランス食。
- ② にんじんとクミンの細春巻き … にんじんをクミンと塩で美味しく味付け。おつまみにも◎。
- ③ ツナと切り干し大根のトマトペンネ … 乾物と缶詰を使った災害時の食事をテーマにしたメニュー。
- ④ ケークサレ … 塩ケーキといわれる甘くない惣菜ケーキ。30 ページでもレシピを紹介しています。
- ⑤ 昆布のラザニア風 … 早煮昆布を使用した自慢のレシピです。
- ⑥ みそ玉みそ汁 … みたけのええもんのみたけ味噌を使用。美味しい出汁で減塩！
- ⑦ 舐五山茶水ようかん … みたけのええもんの舐五山茶を使用。デザートにいかがですか。

会長 やまだ ゆきえ 山田 幸江 さん



50周年を迎え、これからまた一歩進もうという気持ちです。今後は、独自の活動だけでなく、他の団体ともコラボして活動の枠を広げていきたいです。

地域の皆さんに「また食べたい」「また作りたい」と思ってもらえるよう「時短・簡単・美味しい」レシピを開発していきたいです。



レシピはココからチェック！



「みたけの HOT PEOPLE」で取り上げてほしい人や団体を募集します。

町では、広報紙「HOT MITAKE」を通して地域の皆さんの魅力をもっと発信していきたいと考えています。そこで、自薦・他薦を問わず、取材にご協力いただける方（個人または団体）を募集します。御高町で活躍されている方々の情報をぜひお寄せください。応募は右の QR コードからお願いします。

※他薦の場合は、本人同意の上、ご応募ください。

※応募多数の場合は、紙面の都合上、掲載時期を調整させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。



問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：中島 なかしま (内線 2222)

北庁舎への移転のお知らせ

現庁舎は必要な耐震性を満たしておらず大変危険な状況にあることから来庁者や職員の安全を確保するため、役場敷地内に新たに仮設庁舎を建設し、庁舎機能の一部を移転します。



令和8年6月1日（月）から下記の部署を移転します。

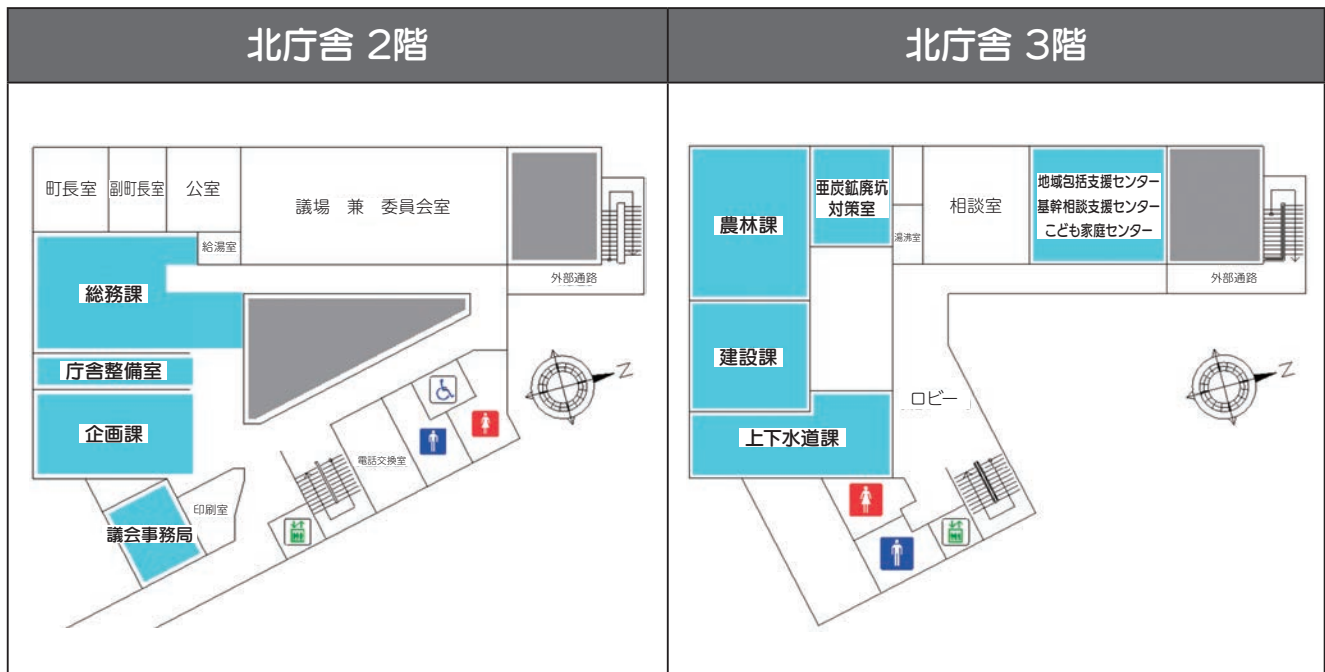
北庁舎2階…**総務課・庁舎整備室・企画課・議会事務局（議場・公室）**

北庁舎3階…**建設課・亜炭鉱廃坑対策室・農林課・上下水道課**

現在、仮設庁舎の建設工事をおこなっています。住民環境課、保険長寿課、福祉子ども課、税務課、会計課は、しばらくの間現庁舎の1階で業務をおこないますが、仮設庁舎完成後に移転予定です。

なお、教育委員会（学校教育課・生涯学習課）は御嵩町防災コミュニティセンターへ、まちづくり課は中山道みたけ館へ既に移転しています。

町民の皆さんには庁舎機能の分散によりご足労おかけしますが、何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。



※町長または副町長に御用の方は、北庁舎2階総務課秘書広報係までお尋ねください。

※保健センター（北庁舎1階）、地域包括支援センター・基幹相談支援センター・こども家庭センター（北庁舎3階）の執務室の変更はありません。

問い合わせ：庁舎整備室 担当：板屋、三野（内線 2211）

御嵩町第六次総合計画スタート!



基本方針 1

健やかに
自分らしく

教育・福祉が充実したまち

- 基本施策① 教育
- 基本施策② 福祉
- 基本施策③ 健康・医療
- 基本施策④ 人権・多様性

基本方針 2

ずっと安心
できる暮らし

安全なまち

- 基本施策① 防災・防犯
- 基本施策② インフラ整備

基本方針 3

賑わいと
つながりを

集まるまち

- 基本施策① 産業・雇用
- 基本施策② 観光・移住定住促進
- 基本施策③ 歴史・文化・スポーツ
- 基本施策④ 環境保全・エネルギー

基本方針 4

みんなで
まちづくり

協働するまち

- 基本施策① 協働・コミュニティ
- 基本施策② 行政運営・デジタル技術の活用



ごあいさつ
町長 渡辺 幸伸

御嵩町は令和7年2月に町制70周年という大切な節目を迎えました。これは、ただの通過点ではなく、先人が築き守ってきた豊かな歴史遺産や美しい自然、そして地域に根付く文化という貴重な資源を抱きながら、次の時代へと永く継いでいくための「新たな出発地点」であると考えています。

第六次総合計画においては、「まちづくりの中心は人」という揺るぎない理念のもと、町内外の皆さんがさまざまなかたちで関わり合い、地域への誇りと愛着を紡ぎだすことで、一人一人が共鳴し合いながら未来を切り拓いていく「いまと明日を共創する町」の実現を目指します。また、この町に関わるすべての方が、自分らしい“みのたけ”の幸せを感じられる、温かく、生き生きとしたまちを目指して歩んでまいります。

問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：伊佐治（内線 2226）

物価高騰の影響を受けている 町民の皆さんを応援します！



食料品等の物価高騰の影響を受ける町民の皆さんの家計負担を軽減するため、町では国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金・物価高対応子育て応援手当」を活用し、次のような物価高騰対策を実施します。

1. 子育て応援手当を支給



物価高騰の影響を特に受けている子育て世帯に対し、
子ども1人あたり計 30,000 円 を支給！

支給時期：
4月末までに振り込み済み

2. 水道基本料金を軽減



町内世帯・事業者を対象に、消費税を含む
水道基本料金 5 カ月分 (5,000 円相当分) ※ を減免！
※一般的な家庭（口径 13mm）の場合となります。

対象期間：
6月検針分から
10月検針分まで

3. JCB ギフトカードを全町民にお届け



生活者支援として全町民に JCB ギフトカード
1人あたり 5,000 円分 を配布！

配布方法：世帯主宛てにゆうパックで郵送
配布時期：6月から順次お届け予定

JCB ギフトカードに関するお問い合わせ先

御嵩町ギフトカードコールセンター ☎ 0120-887-900

受付期間：令和8年7月31日（金）まで 受付時間：午前9時～午後5時（土日祝除く）

そのほか、学校給食事業への支援や医療機関・福祉施設への支援を実施します。

問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：伊佐治^{いさじ}（内線2226）

福祉に関する要望や問題は「福祉オンブズパーソン」にご相談を

町には、福祉サービスに関する要望や問題についての相談に応じる「福祉オンブズパーソン」がいます。福祉オンブズパーソンは、皆さんからいただいた意見をもとに、公正中立な立場で行政や福祉サービス事業者に改善を提言します。

詳しい制度の内容や申し立て方法については、町ホームページをご覧いただくか、保険長寿課にお問い合わせください。

御嵩町
福祉オンブズパーソン

あんどうまさこ 須田としゆき
安藤雅子さん・須田俊幸さん

「みたけ・可児散策きっぷ」 販売中!!

名古屋鉄道では、自然と歴史を日帰りで楽しめる「みたけ・可児散策きっぷ」を販売中です。

名鉄の各駅から御嵩駅までの往復割引乗車券（御嵩駅～新可児駅間は1日乗り放題！）に、「選べるプレゼント券」や「何度でも使えるきっぷ特典」などのサービス券がセットになったお得なきっぷです。

みたけ・可児をぶらり散策しながら、自然やグルメを満喫しませんか。



販売期間：令和8年9月30日（水）まで

販売場所：名鉄出札係員配置駅
（弥富、赤池駅を除く）



名鉄名古屋駅サービスセンター
名鉄観光サービス一部支店



「名鉄広見線ナゾトキライド」 開催中!!

「みたけ・可児散策きっぷ」
を購入された方に限り、沿
線謎解きゲーム「名鉄広見
線ナゾトキライド」に参加
できるよ。



問い合わせ：名鉄広見線活性化協議会
（企画課 企画調整係内）
担当：石崎（内線 2227）

デンシャにライド！ナゾトキにトライ！
名鉄広見線
ナゾトキライド

2026 4/24(金) ▶ 9/30(水)

参加費 無料 ※「みたけ・可児散策きっぷ」を購入するとご参加いただけます。

参加方法 新可児駅の窓口で「みたけ・可児散策きっぷ」の総括表をご提示ください。
ゲームの冊子と鉛筆をお渡しします。◎営業時間 7:30～19:00 (12:00～13:00を除く)

- 「みたけ・可児散策きっぷ」を買ったら、「新可児駅」でゲームの冊子ももらおう！
- ゲームの冊子を見て、マップをたよりに、車庫に乗ってナゾを探しに行こう！
- ナゾをたいて、答えをゲームの冊子に書こう！(書いたときはプレゼントがもらえる！)
- 全部のナゾに挑戦したらゴールの場所までステキなプレゼントがもらえるよ！

さらに「ゴールしたら「ムズカシイ」に挑戦しよう！先着200名に、なぞときオリジナル「E2系紙製マグネット」をプレゼント！

●ごまめに水分補給と休憩をとり、熱中症にはご注意ください。 ●「みたけ・可児散策きっぷ」の総括表の提示時には、乱いしなくても大丈夫です。 ●ゲームの冊子に記載されている注意事項を必ず確認してください。 ●「みたけ・可児散策きっぷ」の総括表を見せてください。

お問い合わせ 名鉄広見線活性化協議会（御嵩駅役場企画課内） ☎0574-67-2111 ☎平日8:30～17:15 / 05kaseika@town.mitake.lg.jp
後援（順不同） 岐阜県教育委員会 / 津島加茂町教育委員会 / 各務原市教育委員会 / 美濃町教育委員会 / 可児市教育委員会 / 八百津町教育委員会 / 御嵩町教育委員会 / 犬山町教育委員会（愛知南） / 小牧市教育委員会（愛知南） / 江南市教育委員会（愛知南） / 碧南市教育委員会（愛知南） / 大口町教育委員会（愛知南） / 扶桑町教育委員会（愛知南）



＼令和8年度 検診のご案内/ がん検診のススメ



がん検診の目的は... ソウキハッケン・ソウキチリョウ（早期発見・早期治療）

これは、症状が出ていないうちに「がん」をいち早く発見し、適切な治療を受けるという意味です。がんは日本の死因の第1位であり、2人に1人はかかるといわれています。がんになる要因としては、飲酒や喫煙、肥満などの生活習慣の場合もあります。遺伝だけではなく、誰にでもなる可能性がある病気です。

男女別に見た「がん」によって亡くなった人数の部位ランキングでは、男女どちらも「肺」「大腸」がランクインしています。

早期発見・早期治療によって、胃がん、大腸がん、子宮頸がんは90%、肺がんは80%の確率でがんが治り、長く生きることができ、確率（5年生存率）が上がるのが分かっています。

日々の生活が忙しく、自分の健康について考えることを忘れてしまいがちになると思いますが、がんを身近な病気として捉えていただき、この機会にがん検診の受診をご検討ください。

2024年がん死亡数の順位

	男性	女性
1位	肺	大腸
2位	大腸	肺
3位	胃	膵臓

町のがん検診の申し込みは随時おこなっています。受診を希望される人はお早めに保健センターへご連絡をお願いいたします。すでに申し込みをされた人には、順次案内を発送いたします。

胃がん（胃バリウム検査）・大腸がん・肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

特定健診（国民健康保険加入者）やぎふすこやか健診（後期高齢者医療保険加入者）と同日受診が可能です。

【日程】7月～10月 【会場】保健センター

検診名	対象者
胃がん検診 （胃バリウム検査）	40歳以上（昭和62年3月31日以前生まれ）
大腸がん検診	40歳以上（昭和62年3月31日以前生まれ）
肺がん検診	40歳以上（昭和62年3月31日以前生まれ） ※同年度に結核検診を受けられた人は受診対象になりません。
前立腺がん検診	50歳以上（昭和52年3月31日以前生まれ）の男性 ※令和6・7年度の結果がPSA1.0ng/ml以下の人は、受診対象になりません。
肝炎ウイルス検診	40歳以上（昭和62年3月31日以前生まれ）で、一度も検査したことがない人

胃がん（胃内視鏡検査）検診

【日程】10月 【会場】保健センター

検診名	対象者
胃がん検診 （胃内視鏡検査）	50～74歳（昭和27年4月1日～昭和52年3月31日以前生まれ）で、前年度未受診の人

子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診（女性のみ）

集団検診

【日程】7月

【会場】保健センター

個別検診

【日程】7～12月

【会場】指定医療機関

集団検診と個別検診が選べます。

検診名	対象者
子宮頸がん検診	20歳以上（平成19年3月31日以前生まれ）の女性で、前年度未受診の人
乳がん検診 （マンモグラフィー）	40歳以上（昭和62年3月31日以前生まれ）の女性で、前年度未受診の人
骨粗しょう症検診	令和9年3月末時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性

お得!!



次の年齢の人は、今年度 **無料** で検診を受けることができます!!

大腸がん検診 肝炎ウイルス検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
令和9年3月末時点で、 40歳の人 （昭和61年4月1日～ 昭和62年3月31日生まれ）	○令和8年4月1日現在で、 20歳の人 （平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ） ○令和8年4月1日現在で、 24歳の人 （平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ）	令和8年4月1日現在で、 40歳の人 （昭和60年4月2日～ 昭和61年4月1日生まれ）

検診の内容や指定医療機関などの詳しい情報は3月にお届けした「健（検）診内容一覧」または、ホームページをご覧ください。▶



たばこの害 今からでも遅くない禁煙への一歩

たばこにはニコチンやタール、一酸化炭素など約 5,300 種類もの化学物質が含まれており、これらが肺を傷つけることで気管支や肺胞（肺の中で酸素と二酸化炭素を交換する場所）に炎症を引き起こします。炎症によって空気の通り道が狭くなり、呼吸がしにくくなったり、肺胞の働きが弱まったりします。

たばこの煙を主とする有害物質を長年吸い込むことなどが原因となり、呼吸症状が悪化する病気を **COPD（慢性閉塞性肺疾患）** と言います。この病気はゆっくり進行するため自覚しにくいですが、一度損なわれた呼吸機能の回復は難しく、将来的に酸素吸入が必要になる場合もあります。「風邪ではないのに咳や痰が出る」「階段で息切れする」「粘り気のある痰が出る」といった症状がある方は早めの受診が大切です。

COPD にならないためにできることは「禁煙」です。「今さらやめても…」と思われるかもしれませんが、禁煙によって 20 分以内に心拍数と血圧が下がり、9 カ月～1 年以内に咳や息切れが減り、10 年後には肺がんのリスクが喫煙者に比べて約半分に低下するとされています。

保健センターでは、祝日を除く毎週月曜日の午後に健康相談を実施しており、禁煙に関するご相談も受け付けています。禁煙外来での治療やニコチンパッチの活用など、一人で悩まず専門的なサポートを受けることも有効な手段です。ご自身やご家族の健康のために、まずは一歩、禁煙への取り組みを始めてみませんか。

出典：日本呼吸器学会「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」<https://www.jrs.or.jp/citizen/disease/b/b-01.html>、
がん情報センター「禁煙による健康への効果」https://ganjoho.jp/public/pre_scr/cause_prevention/smoking/tobacco07.html

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：藤井（内線 2193）



町県民税・森林環境税の
納税通知書を6月8日(月)
に発送します



令和7年中(1月~12月)の収入に
より町県民税・森林環境税が課税され、
納付書や口座振替、または公的年金か
らの天引きで納付する人を対象に納税
通知書を送付します。第1期の納期限
は6月30日(火)です。

納付書で納付される人は、納期限ま
でに納付をお願いします。

なお、給与から天引きされる人の通
知書(特別徴収税額決定通知書)は、
5月中に勤務先へ送付しています。勤
務先を通じて受け取ってください。

町県民税・森林環境税の 納税方法

納税は、次のうちいずれかの方法で
お願いします。ただし、所得の種類に
よって、複数の納税方法になる場合が
あります。

①給与からの特別徴収

給与所得者については、年税額を12

回に分けて、6月から翌年5月まで毎
月の給料から天引きされます。

②公的年金からの特別徴収

▼新たに特別徴収になる人

年金にかかる年税額の半分を6月と
8月に本人が納税し、残り半分は、10
月以降の年金支給時に天引きされま
す。

▼前年度から引き続き特別徴収されて
いる人

4月、6月、8月は、前年度の年税
額の6分の1の額(仮徴収)を、10月、
12月、2月は、年税額から仮徴収分を
差し引いた残額が年金支払時に天引き
されます。

③普通徴収

①、②以外の人については、年税額
を4回の納期に分けて、納付書で納付
してください。口座振替を希望される
人は、納税通知書に同封されている口
座振替依頼書に記入のうえ、金融機関
に提出してください。

また、納付書のバーコードをスマー
トフォンのアプリ「PAYE」「楽天
銀行アプリ」「PAYPAY」「au P
AY」を使って読み取り、その場で
納付することもできます。詳しくは、
各アプリの公式サイトまたは町ホーム
ページをご覧ください。

問い合わせ…税務課 課税係

担当…玉川・井口(内線 2154)

社会福祉協議会 福祉車両がレンタルできます

御嵩町社会福祉協議会では、車椅子を利用されている人の外出支援
の一環として、車椅子のまま乗ることができる福祉車両の貸出事業を実
施しています。通院や買い物、旅行などの外出時に、ぜひご利用ください。

利用条件：常時または歩行困難や体調不良などにより一時的に車椅子
を利用する人で、本人または運転者が町内に在住している
こと。

利用料：無料(ただし、ガソリンを満タンにして返却してください。)

利用方法：① 御嵩町社会福祉協議会の窓口または電話で、福祉車両の
空き状況を確認。

② 申請書に必要事項を記入して提出(印鑑不要)。
※初めて利用する人には、事前(または利用日)に、使用方
法について説明します。操作は簡単です。

③ 御嵩町社会福祉協議会の近隣のガソリンスタンドで、ガ
ソリンを満タンにしてから返却。

※福祉車両は軽自動車(スペース2台)、普通車(ノア1台)があります
ので、ご利用状況に合わせて申し込みください。

問い合わせ：御嵩町社会福祉協議会 ☎ 67-6710



美濃加茂年金事務所からのお知らせ

令和 8 年度 国民年金保険料の金額

令和 8 年度の国民年金保険料額は、「月額 17,920 円」です。

便利でお得な納付方法をご利用ください

- **口座振替（口座からの引き落とし）**
口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間と時間が省けます。
さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます!!
- **クレジットカード納付**
年金事務所に申し込み、継続的にクレジットカード会社から立替納付をおこなうものです。
さらに、「前納」で納めると、保険料が割引されます!!
- **電子納付**
ペイジー、インターネットバンキング、スマートフォン決済などもご利用いただけます。

国民年金保険料の前納（お得です！）

国民年金保険料を前納（前払い）すると割引されます。

国民年金保険料の納め忘れがあると、年金額が少なくなったり、受け取る権利が発生しない場合があります。また、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生しても、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、役場の国民年金窓口で手続きをお願いします（学生の方は「学生納付特例」制度をご利用ください）。

ご自宅で「ねんきんネット」始めてみませんか？

「ねんきんネット」とは、パソコンやスマートフォンでご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

「ねんきんネット」でできること

- 年金記録の確認
- 年金見込額の試算
- 通知書の確認（電子版「ねんきん定期便」や年金支払いに関する通知書などを確認できます。）
- 通知書の再交付申請（国民年金保険料控除証明書や公的年金の源泉徴収票などの再発行申請ができます。）

詳しくは日本年金機構
ウェブサイトへ

ねんきんネット

検索



https://www.nenkin.go.jp/n_net/

問い合わせ：美濃加茂年金事務所 国民年金課 ☎ 25-8181

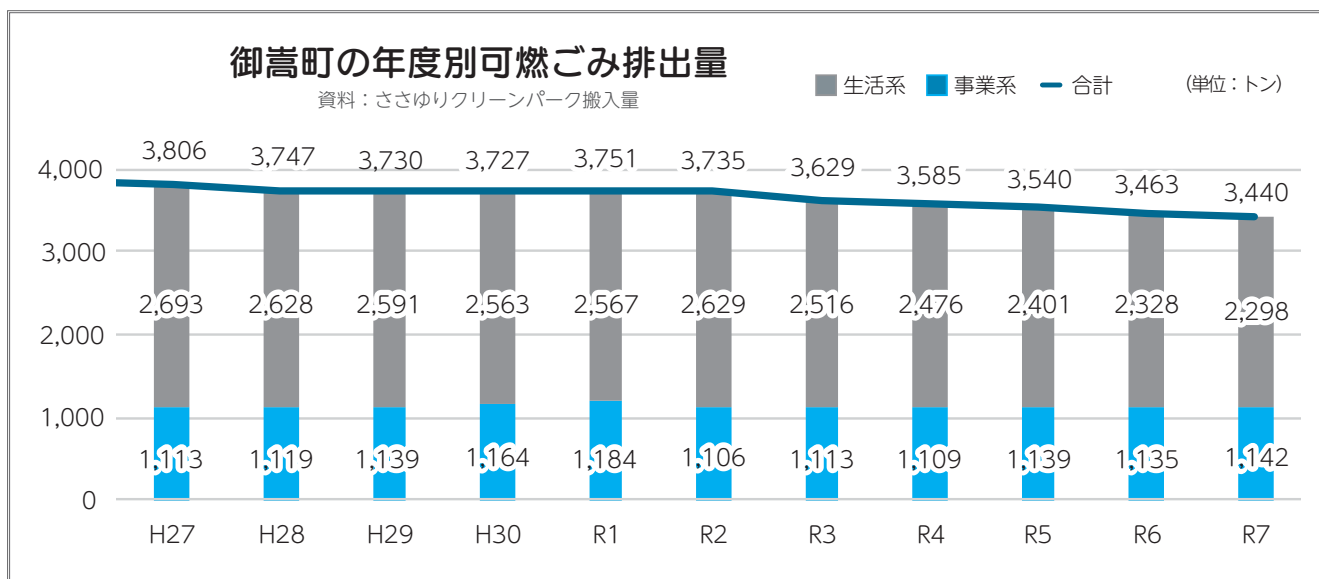
生ごみダイエットに取り組んでみませんか？

～家庭から出る可燃ごみの約 40%は生ごみ～

御嵩町の生活系可燃ごみの排出量は、令和 7 年度は 2,298 トンで、そのうち生ごみは約 4 割を占めています。

家庭から出る生ごみを減らすことができれば、ごみの排出量やごみ処理の経費、ごみ収集にかかる労力、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量も削減することができます。

可燃ごみ削減のため、分別収集とともに、生ごみの減量にもご協力をお願いします。



今日から
はじめよう!!

生ごみダイエット

① 余分な買い物をしない 食材は無駄なく使い切りましょう。

② 生ごみの水を切ろう
生ごみの重量の約 80% は水分です。ぬれたごみを燃やすには、余分なエネルギーが必要となります。水を切れば、嫌な臭いも防げます。

③ 生ごみを堆肥にしよう
生ごみ処理機を使って生ごみを堆肥化し、家庭菜園などで活用しましょう。生ごみ処理機などの購入補助制度もありますので、ぜひご利用ください（下表参照）。

対象施設	補助率	補助限度額（限度個数）	申請時に必要なもの
①設置型コンポスト容器	購入金額の 2分の1	1 基につき 5,000 円 (5 年のうちで 2 基まで)	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 振込先口座がわかるもの（通帳など） 対象施設を購入した時の領収書 対象施設の仕様書
②ダンボールコンポストセット		1 セットにつき 1,000 円 (1 年のうちで 2 セットまで)	
③堆肥化密封容器		1 基につき 1,000 円 (5 年のうちで 2 基まで)	
④電動式等生ごみ処理機		1 機につき 20,000 円 (5 年のうちで 1 機)	
⑤剪定枝葉粉碎機		1 機につき 20,000 円 (5 年のうちで 1 機)	

問い合わせ：住民環境課 環境整備係 担当：榊原（内線 2106）

問い合わせ：企画課 環境政策係 担当：鈴木^{すずき}（内線 2243）

町内の事業所が取り組んでいる環境負荷低減活動について紹介します。

今回は、**岐東管財株式会社（上之郷地内）**の取り組みです。

昭和 55 年創業のビルメンテナンス業の会社で（公社）岐阜県ビルメンテナンス協会に加盟しています。ビル管理（建築物環境衛生管理技術者）と管工事（一級管工事施工管理技士）を中心に、ご家庭から大規模施設まで建物内外の設備維持管理や修繕工事をおこなっています。

飲料水貯水槽タンク・飲料水ポンプ・飲料水滅菌機・空調エアコン設備・屋上や外壁の防水などの管理・工事をはじめ、建物床やガラスの清掃・害虫防除消毒・空気環境測定など、学校や公民館をはじめとする、不特定多数の方々にご利用いただく公共施設の環境維持管理・改善業務をおこなっています。

平成 19 年 3 月 23 日に御嵩町と「環境の保全と創造に関する協定」を締結しています。

▶環境保全活動

会社の周囲の清掃活動やボランティア活動に積極的に参加しています。昨年度のボランティア活動への参加状況は以下の 3 活動でした。

- ①令和 7 年 11 月 8 日
御嵩町・可児市・瑞浪市合同主催 『松野湖クリーン作戦』
- ②令和 7 年 11 月 13 日
（公社）岐阜県ビルメンテナンス協会・東濃クリーンクラブ主催
『ぎふワールド・ローズガーデン園内落葉清掃』
- ③令和 8 年 2 月 7 日
御嵩町主催 『可児川クリーンキャンペーン』



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」



「歯を失う原因のトップは、今もむし歯？」

令和 7 年度学校保健統計によると、むし歯のある子どもの割合はいずれの学校種においても過去最少となりました。むし歯のある子どもは昭和 20 年前後をピークとして減少していますが、歯を失う理由として最も多い原因は何か知っていますか？

平成 30 年におこなわれた調査結果によると、抜歯の理由は「歯周病」が 37%で最多、次いで「むし歯」が 29%、そして歯が割れる「破折」が 18%となっており、この破折がむし歯治療で神経を失った歯に起こりやすいことを考えれば、抜歯の最大原因はむし歯とも言えます。

むし歯と歯周病を、歯磨きで予防できるのは皆さんご存じのとおりです。日頃から正しく歯を磨けていますか？むし歯も歯周病も早期発見・早期治療、何より予防が大切です。一度、歯科医で自分に合った正しい磨き方を習ってみてはいかがでしょうか？



情報提供：可児歯科医師会

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：鈴木^{すずき}（内線 2192）

地域包括支援センターのご紹介

地域包括支援センター
(高齢者なんでも相談窓口)

地域包括支援センターとは

高齢者の生活を支える“地域の総合窓口”として、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。地域包括支援センターには専門職として、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が配置され、チームで対応をおこないます。



地域包括支援センターの相談内容

①総合相談支援業務

高齢者や家族の困り事を幅広く受け付けます。必要に応じてサービスや専門機関につなげます。

②権利擁護業務

高齢者虐待の早期発見・対応や、お金の管理や契約に不安がある時に利用する成年後見制度の活用促進など、高齢者が地域において安心して生活ができる権利を守る支援をおこないます。

③介護予防ケアマネジメント業務

要支援1・2と認定された方や、介護予防・生活支援サービス事業対象者（基本チェックリストにより、生活機能の低下の恐れがあると判断された方）を対象に、介護予防・日常生活支援総合事業などを利用できるよう支援します。

筋力トレーニング教室など、一般介護予防事業を充実させることで、住み慣れた地域での自立した生活の継続を目指します。

④包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

地域のケアマネジャーや医療機関など、介護・医療等をはじめとした多職種のネットワークづくりをすすめます。

地域包括支援センターの専門職紹介

【保健師】

- 健康寿命を延ばすために必要な口腔、栄養、運動の講座の企画・運営
- 介護予防、健康についての相談

【主任介護支援専門員】

- 介護支援専門員の指導や支援、ネットワークづくり
- ご高齢の方の個々の相談に応じ、さまざまなサービス・地域資源の活用

【社会福祉士】

- 成年後見制度の活用促進
- 高齢者虐待の相談や対応、周知

私たちに
ご相談ください!!



ご相談はこちらへ

場所：御嵩町役場 北庁舎 3階 相談日：平日 ※緊急時は夜間・休日問わず受け付け

相談時間：午前8時30分～午後5時15分 ☎ 66-8210 (直通)

電話対応、訪問対応もおこなっておりますので、まずはご相談ください。

特定健診の申し込みはお済みですか??

現在、申し込みを受け付け中です！ ※受診期間：7月～10月

問い合わせ：

保険長寿課 国保年金係
担当：生駒 (内線 2113)



受診場所：
①個別健診：町内指定医療機関
(アカシクリニック・可児医院・
たはら心臓血管クリニック・
御嵩クリニック・桃井病院)
②集団健診：保健センター
(町が指定する受診日となります)

対象者：
御嵩町国民健康保険に加入して
いる40歳～74歳の人
自己負担額：500円

生活習慣病の治療には、多くの
費用と時間がかかります。
特定健診を受診して生活習慣病
の発症・重症化を予防できれば、
医療費や治療にかかる時間を抑え
ることが出来ます。
特定健診で自身の健康状態を把
握し、生活習慣病の予防や改善に
役立てましょう。

人間ドックを受診する皆さんへ

人間ドックを受診した場合に費
用助成が受けられます。

対象者：

御嵩町国民健康保険に加入し
ている30歳～74歳の人

助成内容：

受診費用	助成額
5千円以上 10万円未満	費用額×4分の3 (千円未満切捨)
10万円以上	7万5千円

申請方法：

受診後、6カ月以内に申請し
てください。

申請に必要なもの：

資格確認書・資格情報のお知
らせのいずれか、振込先口座通
帳、健康診断の領収書、健診結
果表

※納期が到来している国民健康保険
税の未納がある場合は対象とな
りません。

※特定健診の自己負担金は対象とな
りません。

※保健指導などへの結果の利用につい
て、受診者の同意をいただきます。

可児警察署からのお知らせ



みんなとめよう！国際電話詐欺

+ (国番号) から始まる国際電話番号に注意！

詐欺の犯人は国際電話番号を使って詐欺の電話をかけています。

スマホの詐欺対策

国際電話番号、詐欺の電話番号
はアプリでブロック！

※ダウンロード、利用料ともに無料です。

警察庁推奨アプリ



お金を振り込む前にまず相談 (# 9110) または最寄りの警察署

問い合わせ：可児警察署 生活安全課 ☎ 61-0110

御嵩町の文化財

今回は、前回（4月号）に引き続きキリシタン遺物について紹介します。

▼キリシタン遺物の紹介

子育て観音像

住民によって発見されたもので、高さ約11cm、底部の幅約9.5cmの三角形をした黒色の石像です。赤子を抱いた聖母マリアと思われる女性と、その足元に跪く人、そして蛇にも見える細長いものが線刻されています。



この像は昭和20年ごろ、住民が山中腹に祀られている雷神碑が倒れているのを直した際に、その基壇に積まれている石の中から発見しました。珍しい観音像として家に持ち帰り、仏壇に納めておいたそうです。

その数十年後、家に不幸が続いたため祈祷師に占ってもらったところ、「神仏に災いするものが家にある」と告げられました。町内でキリシタン遺物が発見されたこともあり、この観音像もキリシタン遺物なのではないかと考えた住民の親族が町に寄贈し、現在は中山道みたけ館で展示しています。

マリア像

昭和62年、上之郷謡坂地内に「平和の聖母マリア像」が建立されて以降、毎年8月15日に平和の祈願祭が挙行されています。平成5年の平和の祈願祭の準備のために集まった人々が白紙に巻かれた長さ約30cm、幅約6cmの古い角材がマリア像に供えられているのを発見しました。



この角材には、ほぞ穴（木材を接合するときに一方の材の一端に作った突起を差し込むため、もう一方の材に空けられた穴）がありましたが、その穴に隣接する部分がえぐられており、その中から長さ約3cmの石像が発見されました。赤銅色のこの石像はマリア像と判断されました。

今回は2点のキリシタン遺物を紹介しました。中山道みたけ館では常設展示室にてどちらも実物を展示しています。ぜひお越しください。

問い合わせ

生涯学習課 文化振興係 担当：勝川
☎ 67-7500（中山道みたけ館）

ニホンカモシカの保護にご理解とご協力を…

近年、ニホンカモシカ*を町内で見かけることが多くなっています。ニホンカモシカは国の特別天然記念物に指定されている動物です。性質はおとなしく、人に危害を加えることはほとんどありません。ニホンカモシカの保護にご理解とご協力をお願いします。

▶ニホンカモシカを発見したら…

ニホンカモシカはおとなしい動物で、放っておけば山へ帰ることが多いので、刺激を与えず静かに見守ってください。

※ニホンカモシカ：

ウシ科の動物で、体重は30～40kg。オス・メスともに後方に伸びた2本の角がある。体毛は白色や灰色、灰褐色など。主に単独で行動。反芻（一度飲み下した食物を口の中に戻し、かみなおして再び飲み込むこと）性の草食動物で、反芻中は座り込んであまり動かないが、衰弱しているわけではない。ニホンジカ（シカ科）とは別の種類。

問い合わせ：生涯学習課 文化振興係（中山道みたけ館）
担当：林・勝川 ☎ 67-7500
御嵩町役場 ☎ 67-2111



ひとり親家庭に関する手当のお知らせ

児童扶養手当

ひとり親家庭（父または母が重度の障がいの状態にある場合を含む）および両親のいない家庭で、児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者または20歳未満で一定の障がいの状態にある者）を養育している方に手当を支給します。ただし、所得が限度額未満であることが条件となります。

【手当月額】

対象児童	全部支給	一部支給*
1人目	48,050円	48,040円～11,340円
2人目以降加算額 (1人につき)	11,350円	11,340円～5,680円

※一部支給の手当額は、所得に応じ10円単位で変動します。

(参考) 所得の限度額

扶養親族などの数	受給者 (全部支給)	受給者 (一部支給)	扶養義務者* など
0人	69万円	208万円	236万円
1人	107万円	246万円	274万円
2人	145万円	284万円	312万円
3人	183万円	322万円	350万円
4人	221万円	360万円	388万円
5人	259万円	398万円	426万円

※扶養義務者の所得は、一緒に住んでいる直系血族（父母、祖父母など）または兄弟姉妹のうち、一番収入の多い人を審査の対象とします。

遺児手当（町独自制度）

児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者）を養育しているひとり親家庭に、手当を支給します（所得制限なし）。

【手当月額】 児童1人あたり 2,000円

※その他に「医療費助成制度」「就学援助費補助制度」などがあります。

※各種手当の詳細や手続き方法については、担当者までお問い合わせください。

問い合わせ：

福祉子ども課 子育て応援係
担当：加藤（内線 2126）

自分らしさを実現できるまち みたけ 御嵩町男女共同参画懇話会



「変化する子育ての風景 - お父さんの育休は未来への投資 -」

男女共同参画懇話会会員 尾畑 洋子

私は現在、子育て支援センター「ぽっぽかん」で、サロン運営のボランティアをしています。このサロンは、お母さんとお子さん、そして地域の皆さんが利用されることが多いのですが、最近、ある変化を感じています。

それは、若いお父さんが一人でお子さんを連れて遊びに来る姿が増えたことです。少し前までは見かけなかった光景ですが、声をかけてみると、「今、育休中なんです」「妻が二人目を出産して入院中なので」と答えてくれます。お子さんと楽しそうに遊ぶお父さんたちの姿は、今の時代の日常になりつつあります。

昔は「父親は仕事、母親は家庭」という役割分担が根強く、出産後は実家の母親などの援助

で乗り切るのが一般的でした。先日、初孫が生まれた知人が「娘の夫が育休を取るから、おばあちゃんとしての出番がない」と少し寂しそうにぼやいていました。

近年、法律が整備され、性別を問わず育児や介護に休暇を取りやすい環境づくりが社会全体で進んでいます。男性が育児休業を取得することは、単なる「お休み」ではありません。「家族というチームの基盤を固めるための、未来への戦略的投資」とも言えるのではないのでしょうか。

赤ちゃんを抱くお父さんたちの姿をサロンの片隅で見守りながら、これこそが「男女共同参画」の初めの一步なのだと、頼もしく感じています。

問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：黒木（内線 2226）

ご長寿おめでとうございます

竹内 わか彙さん（西町）が100歳を迎えられました。

現在も、食事の支度や掃除などの家事はご自身でされており、自宅周辺に散歩に出かけられるそうです。

自分のペースで生活をされ、「今が一番幸せです」とおっしゃっていました。

これからも、お元気で長生きしてくださいね。



▲左から、渡辺町長、竹内さん



▲左から、新藤さん、仙石さん、渡辺町長

水泳で全国大会へ出場

コパン可児所属、帝京大学可児中学校1年生の仙石凌鳳さん（西屋敷）、共和中学校1年生の新藤朝大さん（伏見台）が、「第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会」（3月27日から東京都で開催）の結果報告のため、4月6日（月）に役場を訪れました。

仙石さん、新藤さんは、出場資格として定められている標準記録を見事突破し、全国大会への切符を手にしました。

仙石さん、新藤さんは「レベルが高い大会だった。夏の全国大会では決勝に残りたい」と今後の目標を語りました。

豊かな森づくりを目指して

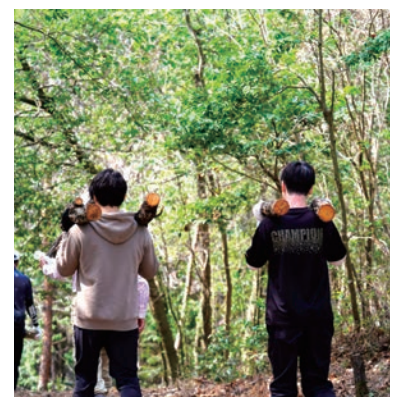
御嵩町の町有林「岐阜造園・水土保全の森みたけ」にて、株式会社岐阜造園と岐阜県、そして御嵩町の三者が協定を結ぶ「企業との協働による森林づくり」の一環として、森林整備活動がおこなわれました。

活動の場所は、林道中切線の西側に広がる尾根沿いのエリア。ここでは、森林が本来持つ公益的な機能を最大限に引き出すことを目指して整備が進められています。

3月28日（土）、14人を森にお迎えし、森林イベントとして「森林散策としいたけ栽培体験」を開催しました。

参加者からは、「普段入らないような場所で、初めての体験ができて楽しかった」「キャンプなど自然の中で楽しむアウトドアの機会はあまりないので、久しぶりに森の中で過ごした1日が新鮮でした」といった嬉しい感想をいただきました。

株式会社岐阜造園は、平成21年からこの協定に基づき、御嵩町とともに持続可能な森林づくりに取り組んでいます。今後も、自然とふれあえる活動を通じて、豊かな森林を未来につなげていきます。



上之郷 保育園



問い合わせ：
上之郷保育園 ☎ 67-2322

【お知らせ】

上之郷保育園では、今年度から「こども誰でも通園制度」を開始しました。上之郷保育園で遊んでみませんか？小さいお友だちが来てくれるのを待っています。詳細は、福祉子ども課子育て応援係（内線 2126）にお問い合わせください。

英語と友だち

こんにちは、上之郷保育園です。

上之郷保育園では、年4回「英語と友だち」というカリキュラムを取り入れています。

毎回、外国人講師のダニー先生が来園してくださり、音楽やゲームを通して英語や外国の文化に触れ楽しんでいます。また、小学校の英語の授業に向けて、英語に対してポジティブなイメージを持つことも、ねらいとしています。

「Do you like ○○?」の質問にも、自分で答えを考えて「Yes, I do!」や「No, I don't!」と答えられるようになりました。ダニー先生の表情やリアクションも面白く、やり取りを楽しみながら有意義な時間となっています。



教育の窓から

大規模改修工事終了

感謝の思い

伏見小学校

伏見小学校は、令和6年度と令和7年度にかけて、校舎の大規模改修工事をおこなった。令和8年度は、校舎も運動場も新しくピカピカの中、新1年生52名を迎え、新学期をスタートさせました。新しく整った環境の中、子どもたちは生き生きと活動しています。

2年間の工事期間中は、さまざまな制限があり、子どもたちも苦労しましたが、多くの方々のサポートのおかげで、無事に乗り越えることができました。二度にわたる引越し作業では、伏見地区の方に加え、他の地区からお手伝いの方が来てくださり、子どもたちと一緒に作業する中で、地域の皆さんの温かさを感じ取ることができました。また、子どもたち同士も、他学年を気遣いながら、協力して作業をおこない、思いやりの心や協力することの大切さを学びました。工事業者の皆さんは、この2年間で、日々子どもたちに働く姿を見せてくださり、キャリア教育につながりました。工事業者に所属する伏見小学校卒業生から講話をいただき、先輩の素敵な姿に憧れをもつこともできました。この2年間で、子どもたちは伏見小でしか味わえない、貴重な体験をすることができ、この改修工事は子どもたちに、大きな成長をもたらしてくれたと思います。



たのは、やはり伏見小応援団の皆さんのおかげです。学校運営協議会をはじめとする地域の方々、保護者の方々のサポートが、本当にありがたい2年間でした。感謝申し上げます。

4月25日に、学校運営協議会主催の伏見小学校新校舎お披露目会とお祝いマルシェを開催しました。伏見小学校を巣立った卒業生の皆さんや工事でご迷惑をおかけした近隣の方々、引越し作業などでお世話になった地域の方々をお招きしました。地域のお店やPTA、東農実業高校のご協力のもとおこなったお祝いマルシェは500名近くの方が参加する賑わいをみせ、見学に来られた方々が笑顔で集っていました。これからも、新しい伏見小学校が地域の賑わいの核になっていけたらと願っています。

問い合わせ：

学校教育課 学校教育係

担当：澤田（内線 3204）

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉子ども課（内線 2121・2124）				
人権相談	6月4日（木）	午後1時～午後4時	みたけ会館	人権擁護委員による相談です。気軽にお出かけください。
障がい者相談	6月の障がい者相談はありません。 ※次回 8月7日（金）			
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前10時～正午 ②午後1時～午後3時		
行政相談	6月16日（火）	午後1時30分～ 午後3時30分	伏見公民館 1階 さくら	※受付は午後3時まで
法律相談（弁護士）	6月19日（金）	午後3時～午後7時	伏見公民館 2階 図書室	※予約制 定員8人
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後4時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 いちはやく 全国共通ダイヤル 189

通話料無料（24時間 365日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ # 7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は ☎ 058-216-0119 まで

専門の相談員（看護師など）から、24時間 365日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず 119 番通報をしてください。

ひとりで悩まないで！！

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第1・3土曜日
（祝日、年末年始除く）

時間：午前9時から
午後5時まで



ごみ収集

- ▶不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ▶粗大ごみ (可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	6月17日 (水) 7月22日 (水)
中	6月19日 (金) 7月24日 (金)
伏見	6月16日 (火) 7月21日 (火)

▶資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です(例:午前7時~午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	6月7日 (日) 7月の収集はありません
中 伏見	6月21日 (日) 7月の収集はありません

収集地区	プラスチック資源 収集日
上之郷 御嵩	6月2日 (火) 6月16日 (火) 7月7日 (火) 7月21日 (火)
中 伏見	6月4日 (木) 6月18日 (木) 7月2日 (木) 7月16日 (木)

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

<生活学校>

6月の開催日: 7日 (日)

7月はありません

時間: 午前9時~午前11時

場所: 役場 東側駐車場

※仮設庁舎建設のため従来の場所から変更しています。

<あゆみ館>

開催日: 毎週月曜~金曜日

(祝日・年末年始を除く)

時間: 午前9時~午後5時

場所: あゆみ館 (新木野)

▼

納期限は6月30日(火)です
納付は便利な口座振替で!

○町県民税 全・1期分

○国民健康保険税 3期分

○介護保険料 3期分

○後期高齢者医療保険料 随15期分

○上下水道使用料 5月分

(口座振替日: 6月25日)

○保育料等 6月分

○町営住宅家賃 6月分

電池・陶磁器類の収集
収集は6月と12月の年2回です

上之郷・御嵩地区: 6月10日 (水)

中地区: 6月12日 (金)

伏見地区: 6月9日 (火)



※陶磁器類は、不燃ごみの袋に入れ、陶磁器類の欄に○を付けて出してください。
※電池は、収集場所にある専用ボックスに入れてください。
※他のごみは混ぜないでください。

問い合わせ: 住民環境課 環境整備係

担当: 榎原 (内線 2106)

お知らせ

たいせつな水道守ろう未来へ

6月1日~7日は水道週間

「水道週間」は、さまざまな広報活動を通じて、水道についてさらに皆さんの理解と関心を高め、今後の水道事業の発展に役立てることを目的に実施します。

世界には安全な水を使えない人も多く、日本でも自然災害などによる断水で、不衛生な生活を余儀なくされた地域もあります。限りある水資源を大切に

に、節水にご協力ください。

この「水道週間」を機に、「水」の恩恵に感謝し、「水」の大切さについて改めて考えてみましょう。

問い合わせ: 上下水道課 経理係

担当: 森本 (内線 2136)

外国人雇用はルールを守って適正に
6月は「外国人雇用啓発月間」

外国人(特別永住者などを除く)の雇い入れおよび離職の際には、その氏名や在留資格などをハローワークへ届けてください。

外国人労働者の適正な雇用の推進および不法就労の防止について、事業主をはじめ、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ:

岐阜労働局 職業対策課

☎058・245・1314

ハローワーク多治見

☎0572・22・3381

電波利用の
ルールは必ず守りましょう

6月1日~10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波の利用にはルールがあります。無線機器を使用するときは、「技術マーク」が付いているか必ず確認してください。

また、「技術マーク」が付いていない外国規格の無線機器は、Wi-Fiや、重要無線である携帯電話などに障害を与える恐れがあります。

不明な点は、総務省東海総合通信局へお問い合わせください。

問い合わせ: 総務省東海総合通信局

☆不法無線局の相談

☎052・971・9107

☆テレビなどの受信障害の相談

☎052・971・9648



▲技術マーク

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

車に乗ったら
シートベルトを着用しましょう

シートベルトを着用していないと、交通事故にあったときに車内で全身を強打したり、車外に放り出されたりする危険性があります。

運転者はシートベルトを着用し、後部座席も含まれたすべての同乗者のシートベルト着用を確認してから出発しましょう。

また、6歳未満の幼児を乗車させるときは、体格にあったチャイルドシートを使用しましょう。



岐阜労働局主催
発達障害者支援セミナー

問い合わせ：総務課 防災安全係
担当：齊藤（内線 2207）

日時：8月6日（木）
午後2時～4時

場所：岐阜県図書館 多目的ホール
（岐阜市宇佐4丁目2-1）

参加費：無料
定員：200人

講師：精神科医 井川典克氏
対談者：教授 垣添忠厚氏

内容：学生の保護者、教育現場の先生、支援者を対象に、発達障害の専門医が「福祉、教育、医療から雇用へつなぐために」をキーワードに講演します。また、支援の仕方について垣添教授と対談します。

詳細・申し込みはこちらから



問い合わせ：岐阜労働局 職業対策課
☎058・245・1314

募集

木こりデビューしませんか？
御嵩町水士里隊 隊員募集！

御嵩町の美しい里山を、次の世代に残していくために、「水士里隊」では、地域の自然環境を守り、地域の皆さんと連携しながら、次のような活動に取り組んでいます。

活動内容

- ・里山の整備・間伐
- ・シイタケなどの特用林産物の栽培
- ・子どもたちへの環境教育
- ・地域行事への参加・支援

活動日：毎週月曜日・金曜日

対象：18歳以上の町内在住
または在勤の人



一緒に活動しませんか？

自然が好き、地域づくりに関心がある人、体を動かすのが好きな人、大歓迎！
知識や経験は不要です。仲間と一緒に楽しく汗を流しながら、御嵩町の自然と未来を守りましょう。

申込方法：左のQRコードから申し込み



問い合わせ：農林課 森づくり係
担当：三好（内線 2144）

放送大学（通信制大学）
令和8年10月入学生募集

放送大学は、テレビやインターネットで授業をおこなう通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。ただいま令和8年10月入学生を募集しています。資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

募集学生の種類

【教養学部】

科目履修生（6カ月在学し、希望する科目を履修。）

選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修。）

全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す。）

【大学院】

修士科目生（6カ月在学し、希望する科目を履修。）

修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修。）

出願期間

第1回 6月10日（水）～8月31日（月）

第2回 9月1日（火）～9月9日（水）

※インターネット出願可。


資料請求／問い合わせ

放送大学 岐阜学習センター

☎058・273・9614

税務職員募集

問い合わせ：多治見税務署 総務課 ☎ 0572-22-0101 (内線 113) 音声案内「2」

職種	税務職員採用試験（高校卒業程度）	
受験資格	<p>1 令和8年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者</p> <p>2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者</p>	
申込期間	<p>インターネット（人事院ホームページ）により、申し込んでください。 受付期間：6月12日（金）午前9時～24日（水）※最終日受信有効</p> <p>※インターネット申し込みができない環境にある場合は、希望する第1次試験地を所轄する国税局または沖縄国税事務所へ電話してください。</p>	
試験日	第1次試験	9月6日（日）
	第2次試験	10月14日（水）～23日（金）までのうち、いずれか指定する日

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

有料広告を募集しています

広報紙「ほっとみたけ」に、会社やお店の広告を掲載しませんか。

▶掲載規格 縦 48 mm×横 78 mm（1枠）
縦 98 mm×横 78 mm（2枠併合）

▶掲載料金 1枠 5,000 円/月
2 枠併合 10,000 円/月

▶申込期限 掲載を希望する月の前々月の月末まで



◀詳しくはこちら
（町ホームページ）

問い合わせ：総務課 秘書広報係
担当：中島（内線 2222）

講座

わくわく体験館 ガラス工芸講座

申込先 / 問い合わせ：わくわく体験館 ☎ 65-1515

〔夏休み子ども講座〕 ※詳細はお問い合わせください。

フュージングでつくるフラワーベース

日時：7月25日（土）、8月2日（日）
午前9時～、午前10時30分～

定員：各日時18名（先着順） 合計72名

内容：好きな色のガラスを組み合わせで自分好みの模様の
フラワーベースをつくります。

対象：小学1年生～中学3年生

参加費：3,500円（材料費・消費税込）

申込期限：7月12日（日）

※作品は当日持ち帰ることができません。後日取りに来ていただくか郵送（着払い）となります。



溶けたガラスで魚のトレイをつくろう

日時：7月26日（日）、8月1日（土）
午前9時～、午前10時30分～

定員：各日時6名（先着順） 合計24名

内容：溶けたガラスを使います。
体やひれの色を選んで自分だけのデザインで作ります。

対象：小学3年生～中学3年生

参加費：3,500円（材料費・消費税込）

申込期限：7月12日（日）



問い合わせ：
まちづくり課 観光資源活用係
担当：松下（内線3103）



販売店：森のケーキ香房ラ・プロヴァンス /
御嵩町謡坂 4929-7
☎ 67-0186

#24
へいやまフリアン
上之郷謡坂地区で、上之郷中
校の生徒と地元の有志が大切に守
り育てている「舂五山茶」をたっ
ぷりと使用し、焦がしバターと
アーモンドで丁寧に焼き上げまし
た。素朴で手に取りやすい大きき
さのかわいいお菓子です。



みたけの
ええもん
紹介





点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD(デジタル編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

岐阜から始まる、新しい燃料「バイオコークス」

■問/県未来創成課 ☎058(272)8148

岐阜県の豊富な森林資源や畜産資源などの地域資源を活用し、新たな固形燃料「バイオコークス」の実用化と普及を進めるため、産学官が連携し、製造技術の効率化や利用拡大に向けた検討を行っています。これにより、産業分野の脱炭素化やエネルギーの地産地消・安定供給の実現を目指しています。

地域資源を使って石炭コークスに代替できる燃料づくり

燃料の課題	製造業の産業炉で使う石炭コークスの原料はほぼ海外輸入に依存	エネルギーを海外に頼っているため、供給が不安定になるリスクを抱える
必要なのは	安心して使い続けられるエネルギー	
岐阜の強み	有機性資源が豊富に存在	岐阜県バイオコークス普及推進研究会 マスコットキャラクター コークモー
解決策	例 全国有数の森林県 木くず	飛騨地域を中心に畜産業が盛ん 牛ふん堆肥
未来に向けて	新たな再生可能エネルギー「バイオコークス」を製造	写真提供：近畿大学
	量産体制確立に向けて国への働きかけを進めるなど、普及に向けた取組を進める	

注目! バイオコークスの有用性

企業等の脱炭素化	エネルギーの地産地消	災害時に活用
石炭コークスの代替燃料として活用。安定供給プラスCO ₂ 削減に貢献できます。	地域資源をエネルギーに活用して、地域で使う循環型モデルに。	長時間燃焼・長期保存が可能。省スペースで備蓄燃料としても有効です。
	 <p>◀ 困炉裏での燃焼実験 ※投入から1時間20分経過した状態。 同時に投入した薪は、ほぼ灰になったが、バイオコークスは激しく燃焼</p> <p>岐阜県バイオコークス普及推進研究会</p>	 <p>研究結果はコチラから</p> 
今後県では、イベントなどで触れる機会を増やし、知って・体験してもらおう取組を広げていきます。		

TOPICS

01 県内最大級の合同企業説明会を開催します

県内企業200社が集い、インターンシップや職場の魅力を紹介します。今回は、働く人の目線に立ち、柔軟で働きやすい環境を整えることで、労働力確保と生産性向上を同時に目指す「働いてもらい方改革」をわかりやすく紹介します。県が進めるこの改革を知ると岐阜県の企業が働きやすい職場だと気付きます。ぜひご参加ください!

- 日時/令和8年6月13日(土)、14日(日) 13:00~17:00
- 対象者/大学生、短大生、専門学校生、転職希望者、保護者など
- 出展企業数/200社
- 場所/岐阜市文化センター(岐阜市)
- 入場料/無料
- 問/県産業人材課 ☎058(272)8406



▲ 昨年の様子

02 岐阜「鮎を食べよう!」キャンペーンの開催

鮎料理を提供する料理店、鮎商品の販売店、鮎を取扱うBBQ場等と協力し、鮎料理の提供や鮎の消費・販路拡大となる様々なイベントを開催します。また、県内の鮎料理店の魅力やこだわりを一覧紹介するガイドブックを県内関連施設に設置・配布します。



- 開催場所/県内鮎料理店・販売店・BBQ場等
- 問/県里川・水産振興課 ☎058(272)8455



03 風水害に備え、防災情報の受信設定をしよう

近年、岐阜県では大雨によって土砂災害や洪水が度々発生しています。こうした災害に備えるために、災害時にどこに何を待って避難するかなど、避難に必要なことを家族や地域で話しあいましょう。また、いざというとき確実に情報を取得し避難できるよう、「岐阜県公式LINEアカウント」の友だち登録と防災情報の受信設定をお願いします。

- 問/県防災課 ☎058(272)8189

Q 岐阜県 LINE 避難情報



この情報は令和8年4月30日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ[イベントカレンダー]に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111(代)

イベントカレンダー▶





中山道みたけ館

開館時間 火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

6月の休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)
※臨時休館日(蔵書点検期間)：23日(火)～26日(金)

図書館

参加費無料

わくわくたいむ（読み聞かせ）

6月は「しぜん」の絵本を紹介します。

日時：6月6日(土)・13日(土)・27日(土)

午後2時～2時30分

場所：1階 おはなしのへや

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

日時：6月20日(土) 午前10時30分～10時45分

場所：1階 おはなしのへや

科学絵本・図鑑展

期間：6月21日(日)まで

場所：1階 エントランスホール

社会科から自由研究展

期間：6月27日(土)～8月27日(木)

場所：1階 エントランスホール

図書館の仕事を体験してみよう!!

活動日時：7月22日(水)・24日(金)

8月4日(火)・5日(水)

午前10時～正午

対象：小学4年生～中学生

定員：各日4人(先着順)

持ち物：自分の本1冊

飲み物(ペットボトル・水筒などふたができるもの)

受付：6月27日(土) 午前9時から

電話・図書館カウンターにて受け付けます。



郷土館

御嵩町文化協会美術工芸部作品展

期間：6月6日(土)～21日(日)

場所：2階 特別展示室

企画展 中山道みたけ館開館30周年記念事業「中山道みたけ館30年のあゆみ」

期間：6月30日(火)～8月30日(日)

場所：2階 特別展示室

竹屋資料館

フォトサークル作品展

期間：6月14日(日)まで

商家竹屋の調度品たち 輪島塗のある暮らし

期間：6月21日(日)まで

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ文化倶楽部

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：日曜日、祝日、年末年始

中児童館 ☎ 67-0400

伏見児童館（伏見にこここ館内） ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1



中児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム 作ってあそぼう“さかなつり作り”

6月11日(木) 午前10時30分～ 場所：中公民館 ㊤

父の日プレゼント作り

6月13日(土) 午後1時30分～ 場所：B&G 海洋センター ㊤㊦㊧

お母さんの手作りクラブ“ウェルカムボード作り”

6月25日(木) 午前10時00分～ 場所：中公民館 ㊤㊦

七夕飾り作り

6月27日(土) 午後1時30分～ 場所：B&G 海洋センター ㊤㊧

※中児童館解体に伴い、場所を変更しています。

伏見児童館

ひよこタイム“木育あそび”

6月10日(水) 午前10時30分～ ㊤

父の日プレゼント作り

6月13日(土) 午後1時30分～ ㊤㊦㊧

ひよこタイム“七夕飾り作り”

6月24日(水) 午前10時30分～ ㊤

作ってあそぼう&避難訓練

6月27日(土) 午後1時30分～ ㊤



子育て支援センター ぽっぽかん

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

イベント情報▼



3歳になる年の年度末までのお子さんとその保護者が利用できる施設です。育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象

室内：3歳になる年の年度末までのお子さんとその保護者（幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可）
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

身体測定（身長・体重の計測）

成長の記録にご利用ください。

日時：6月12日（金）午前9時30分～11時30分

作ってあそぼう「うちわ」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。

日時：6月24日（水）午前10時30分～11時

おおきくなったね（誕生会）

6月生まれのお友だちのお祝い会です。

名前を紹介して、メッセージカードをプレゼントします。

お子さんの誕生月に、ぜひお越しください。

日時：6月30日（火）午前11時30分～

みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

日時：毎日 午前11時30分～

※行事がある日はお休みです。

親子教室（申し込み制）

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。

「縁日ごっこ」は、現在受け付け中です。

「スタンプあそび」は、6月1日（月）から受け付けを開始します。

※定員になり次第、受け付けを終了します。

※開催時間は、いずれも午前10時～11時30分です。

▶りんご・さくらんぼコース合同

「縁日ごっこ」 6月19日（金）

▶りんごコース

（対象年齢：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ）

「スタンプあそび」 7月3日（金）

▶さくらんぼコース

（対象年齢：令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれ）

「スタンプあそび」 7月2日（木）

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。6月は次の講座を各地区でおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
【合同学級】 みかん学級 （上之郷・御嵩） 中学級 伏見学級	6月3日（水）	午前10時 ～ 11時30分	御嵩公民館	親子でリトミック♪ ～キョロちゃんといっしょに音遊び～
	6月11日（木）			親子でエアロビクス！ ～身体を動かしてリフレッシュ～
	6月17日（水）			こころパレット ～子育てにいろいろを～
0歳児学級 「あいあい」 （※）	R7 後期組 6月12日（金）	午前10時 ～ 11時45分	中山道みたけ館	こころパレット ～こどもの笑顔を見るために 今、親が育てる感じる力とコミュニケーション力～
	R8 前期組 6月22日（月）			子育て講話 ～こどものこころを育てるには～

※「0歳児学級 あいあい」学級生募集中!!

R7 後期組：令和7年4月2日～9月生まれ

R8 前期組：令和7年10月～令和8年4月1日生まれ

R8 後期組：令和8年4月2日～9月生まれ（10月開級予定）

申込先／問い合わせ：

Instagram▶



生涯学習課 生涯学習係

わたべ

担当：渡部（内線 3212） ☎ : katei@town.mitake.lg.jp

家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0歳児学級
あいあい ▶



乳幼児
（1～3歳児）
学級 ▶



人口・世帯数 2026.5.1 現在 ※()は前月比

人口	男	8,589 (-22)	計	17,153 (-33)	転入	49	出生	3	世帯数
	女	8,564 (-11)			転出	67	死亡	18	

おめでた・おくやみ

※令和8年4月受付分(敬称略)
※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名	出生児氏名	自治会名	保護者名
みつおかりこ 三ツ岡凜心	(西田)	大輔 綾華	ふるた 古田	さくら (里)	良太 歩乃美

ご結婚おめでとう

婚姻者氏名	自治会名
小林 正典	(伏見台)
宮澤 由茉	(伏見台)

おくやみ申し上げます

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名	死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
桑下 健二	74歳	(美佐野)	桑下 浩史	瀬瀬 美知子	72歳	(十日市場)	瀬瀬 実
渡邊のぶ子	87歳	(井尻)	渡邊 幸伸	中川 久男	90歳	(顔戸南)	中川 洋二
古川 康男	82歳	(西田)	古川 孝	生駒 朝雄	88歳	(顔戸北)	生駒 智広
森田 八千子	94歳	(大庭台)	森田 久義	高木 たまゑ	89歳	(稻荷台)	高木 正人
平井 博	82歳	(小原)	平井 健治	永瀬 千秋	105歳	(十日市場)	永瀬 浩昭

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係 担当：和田^{わだ}(内線 2104)

御嵩町の情報は、御嵩ミーモスタジオからお伝えしています

FM 55.76.8MHz

「モーニングライン火曜日」



FM 55.76.8MHz 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”(御嵩町御嵩1437-1 履物なかや店舗内)からお届けしています。

「よってりゃあみたけ情報局」 毎週火曜日 8:20 ~ 8:40

6月の放送内容
(変更の場合あり)

- 6月 2日 みたけ・可児散策きっぴイベント案内
- 6月 9日 出水期を控えた啓発 / 防災アカデミー参加者募集
- 6月 16日 がん検診の案内
- 6月 23日 こけ山募集 / 水土里隊募集
- 6月 30日 企画展「中山道みたけ館 30年のあゆみ」開催案内

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp
☎ 509-0294 FM 55
※郵便番号だけで届きます

▶ FM 55.76.8MHz が聴ける無料アプリ「FM++」

FM 55.76.8MHz は、地域防災に備えて音楽や情報番組などを 24 時間放送しています。
無料アプリ「FM++」をダウンロードすれば、電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットで FM 55.76.8MHz の放送が聴けます。緊急情報の文字配信もしています。



問い合わせ：総務課 秘書広報係 (内線 2200) / FM 55.76.8MHz ☎ 50-2080

母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
10カ月児相談	7月3日（金） （時間は個別に案内します）	令和7年8月生まれ	
7カ月児相談	7月6日（月） （時間は個別に案内します）	令和7年11・12月生まれ	
産後ケア（予約制）	7月9日（木）・14日（火） 受付 ① 9:30 ② 10:30 ③ 13:00 ④ 14:00	生後1年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
離乳食教室	7月10日（金） 受付 9:15～9:40	令和8年3・4月生まれ	
2歳児歯科健診	7月15日（水） （時間は個別に案内します）	令和6年3・4月生まれ	
1歳6カ月児健診	7月16日（木） （時間は個別に案内します）	令和6年11・12月生まれ	
育児相談	7月17日（金） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで	

成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	7月6日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

「食育」とは、健康的な食生活を送り、心も体も健康でいきいきと暮らすために、「食」に関する知識と、実践する力を育むことです。できることから始めましょう！

1日3食食べ、生活リズムを整えましょう。

朝ごはんを食べ、1日を元気に過ごしましょう。朝ごはんを食べる習慣をつけるために、早く寝ることや早く起きることも意識しましょう。

バランスのよい食事をとりましょう。

主食（ごはんやパン、めんなど）、主菜（肉や魚、卵、大豆製品など）、副菜（野菜、きのこ、海藻など）をそろえましょう。

野菜を350g以上食べましょう。

緑黄色野菜 120g、淡色野菜 230g、野菜料理にして1日5～6皿が目安です。毎食野菜を食べましょう。

塩分のとりすぎに注意しましょう。

薄味に心がけましょう。食塩摂取量の目標値は男性1日7.5g未満、女性6.5g未満（高血圧の人は男女とも6g未満）です。

よく噛んで味わって食べましょう。

よく噛んで食べることで食べすぎを防ぐことができます。

食事を楽しみましょう。

家族や友人と楽しく食卓を囲みましょう。



問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：佐合（内線 2192）



今月の健康料理

「惣菜ケーキ」

レシピ提供：御嵩町食生活改善推進協議会



1/12 切れの栄養価		
エネルギー	たんぱく質	食物繊維
116 kcal	3.6 g	0.4 g
カルシウム	塩分	
44 mg	0.3 g	

中に入れる具材はコーン、アスパラガス、パプリカ、枝豆などの野菜や、しめじ等のきのこ類など、お好みの具材を組み合わせて自由にアレンジしてみてください。



【材料】(パウンド型1本分)

牛乳	50ml	＜具材＞
サラダ油	70ml	
卵	2個	
薄力粉	100g	
ベーキングパウダー	小さじ1	
粉チーズ	40g	
(粒入り) マスタード	小さじ2	
にんじん	50g	
バター	2g	
ほうれん草	50g	
ロースハム	50g	

【作り方】

- ① にんじんは皮をむき、細切りにする。ほうれん草はゆでて5cmくらいに切る。バターを溶かしたフライパンでにんじんとほうれん草を炒める。ハムはみじん切りにする。
- ② ボウルに牛乳、サラダ油、卵の順に入れ、菜箸で卵をほぐしながら混ぜる。
- ③ 別のボウルに薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるい入れ、粉チーズを加える。②を少しずつ加えながら、菜箸で底からすくい上げるようにざっくりと混ぜる。
- ④ ①を加え、生地全体にまんべんなくいきわたるように混ぜる。
- ⑤ ペーパーをしいたパウンド型に生地を流し入れ、表面をゴムベラで平らになり、180℃のオーブンで30～35分焼く。

※生地の裂け目がしっかり乾燥していればできあがり。型から出し、紙はつけたまま網に上げて冷ます。

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係(保健センター) 担当：佐合(内線 2192)

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!!
～未来を担うみたけキッズたち～



さばし ゆうま
佐橋 侑真さん(古屋敷)1歳
1歳おめでとう!この1年でたくさん成長を見せてくれてありがとう♡これからもすくすく育てね。



えんどう なぎさ
遠藤 渚さん(大庭)1歳
1歳おめでとう!お姉ちゃんのこと大好きななぎちゃん。これからも笑顔いっぱいを見せてね♪

8月生まれのお子さん大募集!!

応募締切：6月22日(月)

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント(40字程度)・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先：☒ kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：中島(内線 2222)

※町内在住で、8月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。応募多数の場合は抽選となります。

御嵩町公式 SNS /



LINE



X



Instagram



Facebook



YouTube



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



広報紙「ほっとみたけ」は再生紙を使用し、地球にやさしいベジタブルインキで印刷しています。