HOT MITAKE ほっとみたけ

はっけよーい、のこった!!
～力士とのふれあい授業～

CONTENTS

－今月号の主な内容－

防災防犯
すぐメール＋

御嵩町
ホームページ

【巻頭】「清流の国ぎふ」文化祭 2024 開幕！
P. 5　保育園・幼稚園　入園受け付けのご案内
P. 6　備えて安心「家庭備蓄」
P.33　保健センターだより

2024
(令和 6 年)
9
No.683

第 39 回国民文化祭　第 24 回全国障害者芸術・文化祭

「清流の国ぎふ」文化祭 2024 開幕！

－10 月 14 日（月・祝）から 11 月 24 日（日）までの 42 日間－

「清流の国ぎふ」文化祭 2024 は、「第 39 回国民文化祭」「第 24 回全国障害者芸術・文化祭」の統一名称です。この文化祭は各種の文化活動を全国規模で発表・共演・交流する場であり、障害のある人もない人も共に参加して、交流の輪を広げていく文化祭です。

岐阜県での国民文化祭の開催は、25 年ぶり 2 回目で、全国障害者芸術・文化祭は 22 年ぶり 2 回目の開催となります。

「ともに・つなぐ・みらいへ～清流文化の創造～」をキャッチフレーズに全国へ岐阜県の文化の魅力を発信します。期間中は県内 42 市町村で多彩な文化イベントが開催されます。

御嵩町は県内の町村の中で一番多い7つの事業を“地域文化発信事業”として開催する予定です。

文化・芸術を発信！

①あゆみ館芸術作品展

無料

10 月 12 日（土）～11 月 24 日（日）

場所：障がい者支援多機能事業所「あゆみ館」

「あゆみ館」利用者による芸術作品を展示します。パン、クッキーなど製品販売も併せて実施します。

歴史文化を発信！

②特別展「広重・英泉の木曽海道六拾九次を辿って中山道を旅してみた」

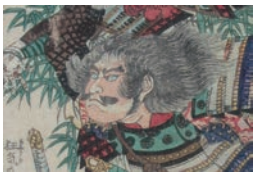
無料

10 月 14 日（月・祝）～2 月 8 日（土）

場所：中山道みたけ館

江戸時代の浮世絵師「歌川広重」と「渓斎英泉」が描いた「木曽海道六拾九次之内」シリーズを題材に、作品のモデルとなった場所を訪ねるとともに、各宿場の皆さんに取材をした「中山道の魅力」を発信します。

③演劇「戦国最強の武将・可児才蔵伝説」



無料

10 月 27 日（日）

場所：中公民館

天下分け目の関ヶ原の戦いで、打ち取った 17 の敵の首に目印として笹の葉を差したことから「笹の才蔵」とも、また宝蔵院流の槍の遣い手として「槍の才蔵」とも称された「可児才蔵」は、御嵩町にある願興寺で生まれたと伝えられています。戦国最強の武将「可児才蔵」の生涯を御嵩町文化協会「御嵩座」が脚本化し上演します。

④中山道往来～なかせんどううぉーく～

要申込

11 月 2 日（土）

場所：中山道（御嵩町・瑞浪市）　　参加費：1 人 500 円（中学生以下無料）

江戸時代の主要街道「中山道」のなかでも往時の面影を色濃く残す、御嶽宿～細久手宿の区間（11.8 ｋｍ）を楽しむウォーキングイベントです。

自然や歴史、文化遺産の魅力を体感できるとともに、道中では地域の食文化も楽しむことができます。申し込みは右の QR コードからお願いします。

⑤国指定重要文化財・願興寺本堂解体修理工事現場見学会

11月17日(日)
場所：願興寺　　定員：100人

無 料　要申込

御嶽宿の西の入口にある「大寺山願興寺」は、弘仁6年(815)、伝教大師最澄によって開創された、1200年にわたる歴史ある古刹です。これまでに2度の兵火により焼失したとされ、現在の本堂は天正9年(1581)に地域の人々が板1枚・柱1本を持ち寄って再建されたと伝えられています。再建後、440年以上が経過した本堂は傷みがひどく、平成29年度から令和8年度までの10年の歳月をかけて全解体修理を実施しており、その様子をご覧いただけます。

申込方法の詳細は、ほっとみたけ10月号などでお知らせします。申込者多数の場合は抽選となります。

⑥特別展「広重・英泉の木曽海道六拾九次を辿って中山道を旅してみた」講演会

11月24日(日)
場所：中山道みたけ館　　定員：60人

無 料　要申込

特別展「木曽海道六拾九次を辿って中山道を旅してみた」の開催にあわせ、モデルの地研究の第一人者でもある「中山道69次資料館」(長野県軽井沢町)の岸本豊館長をお招きし、中山道の魅力について語っていただきます。

申込方法の詳細は、ほっとみたけ10月号などでお知らせします。申込者多数の場合は抽選となります。

食 文 化 を発信！

⑦わいわい館マルシェ

11月24日(日)
場所：御嶽宿わいわい館

無 料

中山道御嶽宿内にある「御嶽宿わいわい館」で開催するマルシェ。

御嶽宿・伏見宿などを中心とした御嵩町の歴史や文化、魅力を広く発信するため、地域の皆さんとの交流や御嵩町の特産品に認定された「みたけのええもん」などの販売をおこないます。

「清流の国ぎふ」文化祭2024に向けた地域の取り組み

「清流の国ぎふ」文化祭の開催機運を盛り上げる県民運動として、県内42市町村で地域の文化を見つめなおし、地域の「推し」をテーマにしたオブジェの制作をおこなう「清流文化地域推し活動」(愛称「ちーオシ」)に取り組みました。

御嵩町では広く、町民や各小中学校の児童・生徒などから御嵩町の「推し」の募集をおこない、次世代を担う子どもたちからの意見を尊重して、御嵩町の未来に残し繋げていきたいモノ『願興寺・可児才蔵・中山道・舳五山茶』を御嵩町の「推し」に決定しました。

5月から7月までオブジェの制作に向けたワークショップを開催し、完成させることができました。完成したオブジェは10月14日(月・祝)の国民文化祭の開会式の会場に飾られます。

「清流の国ぎふ」文化祭2024参加特典(予定)

○抽選で「みたけのええもん」などが当たる事業・・・①、②

2つの事業を回って応募すると抽選で「みたけのええもん」などが当たります(応募回数は1人1回限り)。
※詳しくは会場にある応募用紙をご覧ください。

○各会場において先着順で参加記念品が貰える事業・・・③～⑦

※内容は予告なく変更になる場合があります。

問い合わせ：生涯学習課 文化振興係　担当：林(**内線** 3040)

御嵩町の新たな「特産品」をつくってみませんか??

今年度からみたけのええもんの生産者、販売者および町内事業者などを対象に、商品の販売促進、商品改良・開発に要する経費を補助する制度を設けましたので、ぜひご活用ください。

補助対象事業	区分	補助率	補助限度額
販売促進事業 (ええもん事業者)	イベント出店など	2分の1以内	1回あたり 10,000 円
	販売促進イベント開催		100,000 円
	販路開拓など		100,000 円
商品改良事業 (ええもん事業者)	商品の改良		200,000 円
商品開発事業	新商品の開発		500,000 円

※この事業は、令和 6 年度岐阜県清流の国推進補助金を活用して実施しています。

詳細はこちらから▶

問い合わせ：まちづくり課 まちづくり推進係　担当：大谷（おおたに）（**内線** 2244）

経営課題の解決のために 副業人材を活用してみませんか??

副業人材活用事業補助金の募集

いろいろな課題や悩みをお持ちの事業者の副業人材を活用した課題解決を応援します。

補助事業者　町内の中小企業または個人事業主

補助対象事業	補助対象経費	補助率	補助限度額
マッチング事業	マッチングサイト登録料、掲載料、手数料など	2分の1	50,000 円
副業人材活用事業	・副業人材の公共交通機関などの交通費（燃料代を除く） ・副業人材の宿泊費（食費を除く） ・副業人材の報酬または委託料 ・副業人材の活動に必要な経費		50,000 円

詳細はこちらから▼

- 販路拡大したい
- DX 化を進めたい
- 優秀な人材確保をしたい
- 新規事業を始めたい
- EC の売り上げを伸ばしたい

問い合わせ：まちづくり課 まちづくり推進係　担当：伊佐治（いさじ）（**内線** 2244）

保育園・幼稚園 入園受け付けのご案内

町内の各保育園・幼稚園では、**令和７年４月からの入園を希望するお子さん**の入園受け付けをおこないます。入園を希望する場合は、申し込み手続きをお願いします。

施設区分	施設名	受付期間	受付場所 兼 申込書類配布場所
幼稚園	みたけ幼稚園	９月 27 日（金）午前 10 時～ ※定員になり次第締め切り	みたけ幼稚園
保育園	上之郷保育園 御嵩保育園 中保育園 伏見保育園	10 月 1 日（火） ～ 10 月 31 日（木）	福祉子ども課 子育て応援係 ※各施設では受け付けをおこなっていませんので、ご注意ください。
小規模保育施設	りんご保育園みたけ		

※各保育園の入園にあたり必要な書類は、町ホームページからもダウンロードできます。

※各保育園の入園申し込みに関する相談は福祉子ども課子育て応援係へ、みたけ幼稚園の入園にあたっての相談はみたけ幼稚園へお願いします。

※園生活（保育園での過ごし方など）について知りたい場合は、各保育園または「子育て支援センター ぽっぽかん（☎ 67-5221）」にご連絡ください。

保育園入園の要件

保育園に入園できるお子さんは、生後６カ月※から小学校入学前の乳幼児で、**保護者のいずれもが就労、妊娠・出産、疾病などの理由でお子さんの保育が必要となる場合に限ります。**

※「りんご保育園みたけ」は、生後 57 日以降のお子さんから入園できます。

みたけ幼稚園からのお知らせ

入園を検討している皆さんに向けて、プレ幼稚園（体験入園）を実施します。「園の雰囲気に触れてみたい」「入園にあたっての相談をしたい」という皆さんは、ぜひご利用ください。

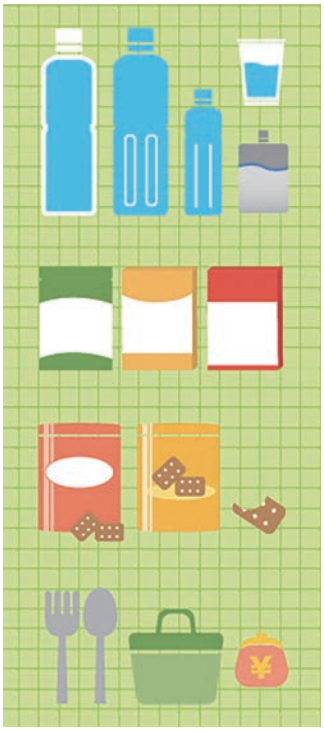
※参加を希望される場合は、事前に幼稚園にご予約ください。

プレ幼稚園	日程	時間
	9月3日（火）～5日（木）	午前10時30分～11時30分

申込先／問い合わせ：

福祉子ども課 子育て応援係　☎ 67-2111（**内線** 2126）			
上之郷保育園	☎ 67-2322	御嵩保育園	☎ 67-2323
中保育園	☎ 67-2324	伏見保育園	☎ 67-2325
りんご保育園みたけ	☎ 58-7710	みたけ幼稚園	☎ 67-4888

9月1日は 防災の日



備えて安心「家庭備蓄」

なぜ食品の家庭備蓄が必要？

過去の災害の経験によると、災害発生からライフラインの復旧まで1週間以上を要するケースが多く見られます。また、支援物資が3日以上到着しなかったり、物流機能の停止により、1週間はスーパーマーケットやコンビニエンスストアなどで食品が手に入らないことが想定されます。

そのため、最低3日～1週間×人数分の家庭備蓄が望ましいといわれています。

1週間分の家庭備蓄の例（大人2人の場合）

必需品

- 水 2L×6本×4箱
  ※1人1日およそ3L程度（飲料水+調理用水）
- お好みのお茶や清涼飲料水なども、あると便利！
- カセットコンロ・カセットボンベ×12本
  ※1人1週間およそ6本程度

主食
エネルギー炭水化物

- 米 2kg×2袋
  ※1袋消費したら1袋買い足す（1人1食75g程度）
- 乾麺（うどん・そば・そうめん・パスタ）
  ・そうめん2袋（300g/袋）
  ・パスタ2袋（600g/袋）
- カップ麺類×6個
- パックご飯×6個
- その他（適宜）
  ・LL牛乳
  ・シリアルなど

主菜
たんぱく質

- レトルト食品
  ・牛丼の素、カレー等18個
  ・パスタソース6個
- 缶詰（肉・魚）
  ・お好みのもの18缶

副菜 その他
（適宜）

- 日持ちする野菜類
  ・たまねぎ、じゃがいも等
- 調味料
  ・砂糖、塩、しょうゆ、めんつゆ等
- 梅干し、のり、乾燥わかめ等
- インスタントみそ汁や即席スープ
- 野菜ジュース、果汁ジュース等
- チョコレートやビスケットなどの菓子類も大事！

今日から始める「ローリングストック」

「ローリングストック」は、災害時に備えた生活用品の備蓄方法の一つで、日常生活の中に“備蓄”という概念を取り込むことです。

具体的には、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限の近いものから消費し、消費した分を買い足します。常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つことで、災害時などでも日常生活に近い生活を送ることができます。

備蓄食品を用意する際の分類のヒント

主に災害時に使用する**「非常食」**だけでなく、日常で使用し、災害時に使えるものを**「ローリングストック」**してバランス良く備えることが大事です。また、外出中に災害が発生することを考えて、普段から持ち歩く飲料水やチョコレートなどの**「持ち歩き用品」**も備えておけば万全です。

非 常 食

災害時の備えとして用意し
主に災害時に使用するもの
【非常食は、場面に応じて日常でも利用が可能】

日 常 食 品

Stock

日常から使用し、かつ、
災害時にも使用するもの
【ローリングストック】

ローリングストックの第一歩として自宅の在庫を整理してみましょう！

出典：農林水産省ウェブサイト（https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/attach/pdf/guidebook-13.pdf）　※「災害時に備えた食品ストックガイド」を一部編集して作成

問い合わせ：総務課 防災安全係　担当：大橋（おおはし）（**内線** 2206）

いきいき健康まつりを開催します！

日時：９月２９日(日)　午前１０時～午後３時
（配布物等無くなり次第終了）

場所：御嵩町保健センター

～イベント内容～

◇町内医師による相談会
◇無料歯科健診　◇小児フッ素塗布
◇野菜いっぱいメニューの紹介と試食配布
◇ベジチェック　◇血管年齢測定
◇骨密度測定　◇俊敏性測定
◇体組成計測定　◇献血(受付午後４時まで)

※イベント内容は変更する場合があります。

（主催：いきいき健康まつり実行委員会）

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）（**内線** 2191）

御嵩町（可児郡）体育協会からのお知らせ

「第 54 回 可茂地区大会」の結果報告

ソフトボール

▷**レディース　1 位**
（2 位 加茂郡）

▷**エルダー　2 位**
（1 位 可児市）

軟式野球

▷**一般男子　3 位**
（1 位 美濃加茂市、2 位 加茂郡、3 位 可児市）

▷**壮年男子　3 位**
（1 位 可児市、2 位 美濃加茂市、3 位 加茂郡）

バスケットボール

▷**一般男子　1 位**
（2 位 可児市、3 位 加茂郡）

卓球

▷**一般男子　2 位**
（1 位 可児市、3 位 美濃加茂市、4 位 加茂郡）

▷**一般女子　3 位**
（1 位 可児市、2 位 加茂郡）

バレーボール

▷**マスター女子　2 位**
（1 位 美濃加茂市、3 位 加茂郡、3 位 可児市）

クレー射撃

▷**総合　3 位**
（1 位 加茂郡、2 位 可児市）

※軟式野球とバレーボールは 3 位決定戦をおこなっていないため、3 位が 2 チームあります。

問い合わせ：B&G 海洋センター　担当：米澤（よねざわ）　☎ 67-5196

---

9 月 30 日までに 更新手続きをお願いします

重度心身障害者 福祉医療費受給者証

問い合わせ：
福祉子ども課 社会福祉係
担当：鈴木（すずき）（**内線** 2124）

重度心身障害者の福祉医療費受給者証の有効期間は 9 月 30 日までです。

10 月 1 日からの受給者証を交付しますので、福祉子ども課で更新の手続きをお願いします。詳しくは、8 月下旬に対象者にお送りした案内をご覧ください。

受付期間：9 月 3 日（火）～ 30 日（月）

持ち物：①健康保険証
②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
③今お持ちの福祉医療費受給者証

「夜間窓口」も開設します

日程：9 月 5 日（木）、12 日（木）、19 日（木）、26 日（木）

時間：午後 7 時まで

※母子家庭等・父子家庭福祉医療費受給者証の更新手続きは、10 月におこないます。対象者には 10 月上旬に更新案内を送付します。

～自らの命は自らが守る～

進めよう、耐震化

令和６年１月に発生した能登半島地震では、最大震度７を記録し多くの被害が出ました。中でも、古い木造住宅の倒壊が相次ぎ、多くの人が倒壊した家屋の下敷きになるなどして命を落とされました。

この地域においても、南海トラフ巨大地震の発生が懸念されています。地震による被害を最小限にとどめるためには、住宅の耐震化が欠かせません。

町では、木造住宅の無料耐震診断や耐震改修工事に対する補助をおこなっています。「自らの命は自らが守る」ために、ぜひこの制度を利用して適切な対策をとりましょう。

まずは、無料耐震診断を受けましょう！

町から耐震診断士を派遣し、無料で住宅の診断をおこないます。
診断の結果、耐震補強が推奨される場合は工事の概算費用を算出します。

対象の住宅	申請方法	受付件数	受付期限
昭和 56 年５月 31 日以前に建築（着工）された木造住宅 ※木造以外の住宅や店舗・工場・施設については、別途ご相談ください。	次の２点を建設課に提出してください。 ①耐震診断申込書 （町ホームページからダウンロード可） ②建物の建築年月日がわかる書類 （建築確認済証、登記簿謄本、名寄せ帳 など）	12 件 （先着順）	12 月 20 日（金） ※受付件数に達し次第締め切り

耐震改修工事が必要な場合は補助金を交付します！

「耐震基準を満たさない」と診断された住宅の耐震改修工事をおこなう場合に補助金を交付します。

補助金額	補助上限額	受付件数	その他
補助対象工事費の８割	110 万円	２件 （先着順）	年度内に工事を完了する必要があるため、早めにお申し込みください。

ブロック塀などの撤去についてもご相談ください！

ブロック塀などを撤去する場合にも補助金を交付しています。
諸条件がありますので、事前に建設課までご相談ください。

対象となるブロック塀	補助金額	補助上限額
道路に面する高さ 80 ㎝以上のブロック塀など	標準事業費（1.5 万円 / ㎡）と、撤去にかかる経費のいずれか少ない額の２分の１以内 ※小中学校の通学路に面している場合の補助率は、３分の２以内	20 万円

問い合わせ：建設課 都市計画係　担当：川上（かわかみ）（**内線** 2165）

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間（じゅんかん）」

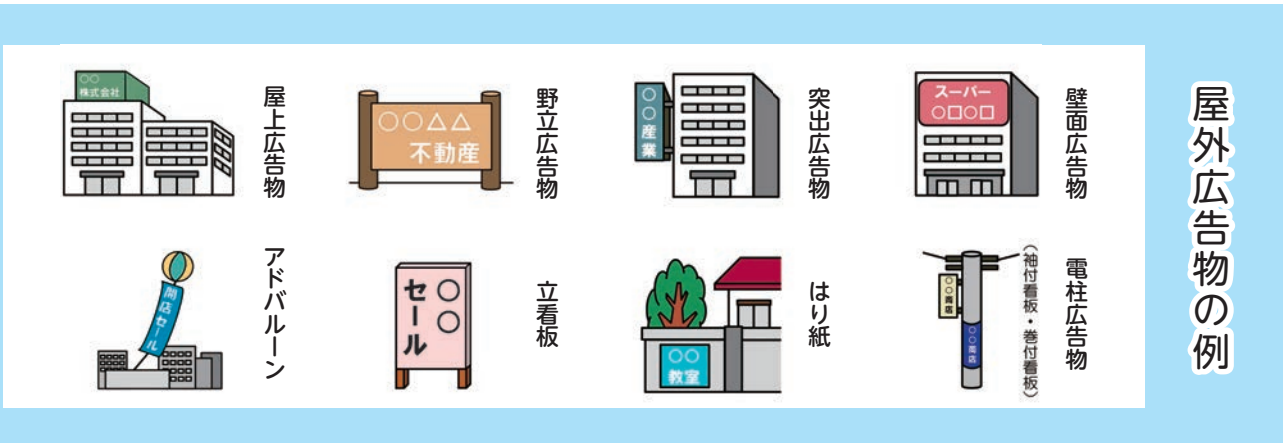
守りましょう！屋外広告物のルール

問い合わせ：
建設課 都市計画係
担当：川上（かわかみ）
（**内線** 2165）

広告板やネオンサインなどの屋外広告物は大きさ・高さ・設置場所などについて、県の条例でルールを設けています。屋外広告物を表示する場合は、ルールを守り、美しいまちづくりへのご協力をお願いします。

○屋外広告物とは

「常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもの」で、道路沿いにある野立広告や建物の壁にある壁面広告などその形態はさまざまです。表示内容が営利的かどうかは問わず、個人の敷地にある店舗名や会社名などの表示も屋外広告物になります。



○事前の許可が必要です

屋外広告物を表示するためにはあらかじめ許可が必要です（自己の敷地内に表示し、表示面積の合計が10㎡以下を除く）。

新たに屋外広告物を表示する場合は、次の書類を町へ提出してください。

＜必要書類＞

屋外広告物許可申請書、位置図、形状・寸法及び構造に関する仕様書、構造図、彩色広告面模写図、建物を利用する場合は建物の構造図及び立面図（正副2部）

許可申請書の様式など▶
（御嵩町ホームページ）

○許可基準

広告物の種類や表示場所によって、面積や個数、高さなどに制限があります。禁止地域（第1種・第2種低層住居専用地域、交差点や踏切付近など）はさらに厳しい基準が設けられています。具体的な基準については、県ホームページをご覧いただくか、役場建設課へお問い合わせください。

屋外広告物条例等早わかり▶
（岐阜県ホームページ）

ルールに違反して広告物を表示・設置した場合は、罰則の適用を受けることがあります。「自分が出している広告物は、基準を満たしているか」「自分の土地を貸して広告物が建っているが、借主が許可を受けているか」など、今一度ご確認をお願いします。

名鉄広見線でんしゃ フォトコンテスト 2024

【募集テーマ】

名鉄広見線の新可児駅～御嵩駅の区間の新たな魅力が発見できるような写真を募集します。列車のカラー、撮影時期は問いません。

【応募資格】

日本国内在住のプロ・アマ問わず、どなたでも可。18 歳未満の人は保護者の同意を得たうえで応募すること。

【応募規定】

名鉄広見線（新可児駅～御嵩駅間）において撮影された全ての作品が対象。

【応募方法】

STEP1　写真を撮る。
STEP2　作品を応募する。

〈Instagram の場合〉　1. Instagram をインストール　2. アカウント「@mhkasseika」をフォロー
3. ハッシュタグ「# 名鉄広見線でんしゃフォトコンテスト 2024」を付けて投稿

※受賞者へは、Instagram のダイレクトメッセージで通知しますので、氏名、住所、連絡先などの返信をお願いいたします。

〈メールの場合〉　1. 下記のメールアドレス宛に氏名、住所、連絡先を記入し、応募作品を添付のうえ送信
(Mail) kasseika.2111@gmail.com

※受賞者へは、メールで通知しますので、確認のためのメールの返信をお願いいたします。

受賞の連絡から 7 日間経過しても返信がない場合は、受賞取り消しとなりますので、ご注意ください。

【応募期限】 令和 7 年 2 月 2 日（日）まで

【応募規格】

1 枚 30MB 以下の「PNG」または「JPEG」ファイル

【審査発表】

募集締切後、審査をおこないます。受賞者の決定は令和 7 年 2 月下旬ごろに当協議会のホームページおよび SNS で発表します。

◀ホームページ

インスタグラム▶ MHKASSEIKA

【賞品】

名鉄広見線活性化協議会 会長賞	1 名	名鉄百貨店賞品券	30,000 円分
名鉄広見線でんしゃ優秀賞	3 名	名鉄百貨店賞品券	10,000 円分
名鉄広見線でんしゃ春夏秋冬賞	4 部門各 1 名	名鉄百貨店賞品券	5,000 円分

問い合わせ：名鉄広見線活性化協議会事務局（企画課 企画調整係）　担当：太田（おおた）（**内線** 2227）

なごみの祝い（敬老会）のお知らせ

「なご」は75歳の意味、「み」は身体や心の意味で、いつまでも心身ともに健康で過ごしていただきたいという願いが込められています。

【日時】　令和6年10月5日（土）午後1時

【場所】　中公民館

【対象者】　昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの人

（対象者には往復ハガキで案内状兼出欠回答のハガキを送付予定）

主催団体等　御嵩町・御嵩町社会福祉協議会

地域包括支援センター
（高齢者なんでも相談窓口）

シニア お元気情報

あなたの豊かな経験と知識を生かしてみませんか

御嵩町シルバー人材センター 会員募集中!!

問い合わせ：
（一社）御嵩町シルバー人材センター
☎67-6339
御嵩町中2098-5（老人憩いの家内）
※平日の午前9時～午後4時

一般社団法人 御嵩町シルバー人材センターでは、町内在住で60歳以上の、健康で働く意欲のある皆さんの入会をお待ちしています。

現在の会員は約100人、平均年齢は約74歳で、皆さん元気に働いています。

働くことを通じて生きがいを見つけ、地域社会の活性化に貢献しませんか。

詳しくは、お問い合わせください。仕事の依頼もお待ちしています！

※シルバー人材センターは、臨時的・短期的な就業の機会を確保し、会員に提供する団体です。長期的な職業紹介や職業あっせんをする団体ではありません。

こんな仕事をしています！

- 草刈り（機械刈り）
- 草引き（手刈り）
- 樹木・竹の伐採
- 庭木の剪定
- 雨どい清掃・修理
- ペンキ塗り
- 生活援助（掃除・洗濯・物品運搬・買い物 など）
- アパート・民家・工場の清掃
- お墓の管理（墓石清掃・草引き・供花 など）
- 空き家の管理
- 網戸張替え
- ハチの巣駆除

軟骨伝導イヤホンを導入しました！

軟骨伝導イヤホンを保険長寿課窓口と北庁舎3階の相談センター窓口に各1台設置しました。

軟骨伝導イヤホンは通常のイヤホンと違い、穴が無いため消毒しやすく、清潔に使うことができます。

職員の声が聞こえづらい際はご利用ください。

9月10日は下水道の日

「下水道の日」は、諸外国に比べて著しく遅れていた日本の下水道の全国的な普及を図るため、昭和36年に“全国下水道推進デー”として始まりました。

▶下水道の役割

下水道は、美しい自然環境を守り、人々が健康で快適な生活を送るために欠くことができない重要な施設です。

役割① 町をきれいにします

汚いドブや溝がなくなり、蚊やハエの発生を防ぎ衛生的です。

役割② 川をきれいにします

汚水は下水処理場できれいにしてから川へ流します。

役割③ 水洗トイレが使えます

トイレが水洗化されることで衛生的で快適な生活環境が実現します。

▶水洗化にご協力ください

下水道が完成した区域の皆さんは、水洗化工事をしてください。この工事は、今後の維持管理のために、町が定めた基準に基づき、町が登録した指定工事店がおこなうよう定められています。

下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

下水道の正しい利用をお願いします

日頃の管理を怠ると、排水管の詰まりや破損などを起こしたり、設備の寿命を縮めたりします。簡単な修理でも思わぬ費用がかかります。次の点には注意してください。

排水口から異物を流さない!!

トイレ・台所・洗面所などの排水口に、紙おむつ・新聞紙・野菜くず・油類を流すと管の途中で詰まることがあります。

ガソリンなどを流さない!!

揮発性の高いガソリンなどを流すと、管の中で爆発することがあり、危険です。

※宅地内の排水設備の工事ができるのは、指定工事店だけです。詳しくは上下水道課に問い合わせるか、町ホームページでご確認ください。

10月1日は浄化槽の日

「浄化槽の日」は、昭和60年10月1日に浄化槽に関する諸制度を整備した「浄化槽法」が全面施行されたことを記念して、昭和62年に制定されました。

▶浄化槽の役割

浄化槽は日常生活で生じた汚水や、し尿を微生物の働きにより分解し放流するための施設です。浄化槽で生活排水を処理することで水質汚濁の進行を防ぎ、公衆衛生の向上と生活環境の保全に役立っています。

▶浄化槽の維持管理にご協力ください

浄化槽の定期的な維持管理と検査は、「浄化槽法」で実施が義務付けられています。定期的な清掃や検査をおこなうよう、ご協力をお願いします。

▶浄化槽を廃止する場合は

解体をおこなう前に、浄化槽の最終清掃（汚泥の引き抜きや洗浄など）を実施し、町へ廃止届出書を提出してください。

合併処理浄化槽の設置の補助

町では、下水事業計画区域以外の地域において、新たに居住用住宅などに合併処理浄化槽を設置する場合に補助金を交付しています。合併処理浄化槽の設置を予定している人は、補助金の交付対象となるか早めに上下水道課へご確認ください。

※故障や家屋の建て替えによる合併処理浄化槽の更新など、国・県の補助要件を満たさない場合は補助金の対象外です。

※令和7年2月末までに工事が完了できる人を補助対象とし、予算上限となった時点で受け付けを終了します。

問い合わせ：上下水道課 整備係　担当：牧（まき）（**内線** 2135）

重点エコプロジェクトとは？

いまある“環境”を次の世代に引き継いでいくため、私たちが取り組むべき施策をまとめた「御嵩町環境基本計画」のなかで、特に重点的に取り組んでいくものが重点エコプロジェクトです。

今回は、住民や事業者が自然にふれ、遊びや暮らしの体験を盛んにおこなうことによって里山に親しみ、森林資源を有効活用することを目指す「【里山保全】みたけの里山・森林とふれあおう!」の取り組みについて紹介します。

みたけの里山・森林とふれあおう！

御嵩町では、企業５社と＂企業との協働による森林づくり活動協定＂を締結し、協働して森林整備を進めております。

＂企業との協働による森林づくり活動協定＂とは、企業が社会・環境貢献活動（CSR 活動）としておこなう森林整備に対して、町と県と結ぶ活動に関する協定です。町が活動場所を提供し、県と企業が共に企画を検討して、企業の社員やその家族と共に森林整備をおこない、活動内容を広報していくことで企業のイメージや企業価値の向上を図っています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

御嵩町は今後も企業と協力して町有林の整備を図っていきます。

〈企業〉

株式会社岐阜造園	【協定面積】14.66 ha
アサヒビール株式会社	【協定面積】5.0 ha
東邦ガス株式会社	【協定面積】7.84 ha
東海化成工業株式会社	【協定面積】6.18 ha
株式会社十六銀行フィナンシャルグループ	【協定面積】6.71 ha

▲ 町ホームページ

水土里（みどり）隊による里山整備

水土里隊は、御嵩町御嵩字北山の町有林を拠点とし、森林整備や薪・炭などの木材利用、イベント支援など、多岐にわたる活動をおこなっています。隊では、森林資源を地域の手で循環させることを目指し、健全な森林を次の世代に引き継げるよう今後も活動を続けていきます。

森林に関心がある人！
ボランティア精神に富んだ人！
ぜひ一緒に活動してみませんか？

▲ 隊員申し込み用 QR

活動日：毎週月曜日・金曜日

対象：18 歳以上の町内在住または在勤の人

問い合わせ：農林課 森づくり係　担当：三好（みよし）（**内線** 2144）

気づいていますか？こころのサイン

９月10日～16日は「自殺予防週間」

問い合わせ：
福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
担当：木村（きむら）（内線 2192）

厚生労働省の令和３年人口動態統計によると、若い世代の死因の１位は「自殺」でした。特に 15 ～ 29 歳では死因に占める自殺の割合が 50%以上となっています。

ひとりで悩みを抱え込んでいませんか？

つらいときは次のことを試してみましょう。

1. SOSを出す　2. 逃げ道を知る　3. 睡眠をしっかりとる

～勇気を出して相談してみよう～

電話で相談したいとき

▷岐阜県精神保健福祉センター
☎ 058-231-9724
日時：平日　午前９時～午後５時

▷岐阜県青少年SOSセンターフリーダイヤル
☎ 0120-247-505
日時：24時間･365日
※岐阜県在住の39歳までの青少年および家族

対面で相談したいとき

▷精神保健福祉相談（予約制）
日時：毎月第1月曜日
午後1時30分～3時30分
場所：保健センター

SNSで相談したいとき

▷こころのサポート相談
「ほっと♡ぎふ」
日時：毎週日曜日
午後7時～翌3時
※最終受付 2時30分

▲登録はこちらから

９月１日は「防災の日」

備えていますか？ FMら（76.8MHz）

東日本大震災やこの地域を襲った 7.15 豪雨災害を教訓に地域防災のために開局した「ＦＭら」は、いざという時の情報発信基地として 24 時間放送をお届けしています。

▶ご確認ください！情報収集手段の備え

- 非常持ち出し品の中に、携帯ラジオと電池は入っていますか？
- 自宅のラジオやカーラジオを「76.8MHz」に合わせたことはありますか？
- スマートフォンにＦＭらアプリをダウンロードしていますか？

▶ FM ららが聴ける無料アプリ「FM++（プラプラ）」

電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットで FM ららの放送が聴けます。防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。

問い合わせ：総務課 秘書広報係　（内線 2200）
FM ら ら　☎ 50-2080

毎週火曜日 8:20 ～ 8:40
「よってりゃあ みたけ情報局」

９月の放送内容（変更の場合あり）

９月　３日　特定健診受診勧奨
９月 10 日　下水道の日・浄化槽の日
９月 17 日　「世界アルツハイマーデー」啓発
９月 24 日　ファンクラブ会員募集

♪メッセージ・リクエストは…
✉ rara@fm768.jp
郵便 〒 509-0294 FM ら ら
※郵便番号だけで届きます

御嵩よもやま話 巻の36

中山道往来～なかせんどうぅぉーく～に参加しましょう

中山道案内人「偲歴会」 岩田 勝己

今年も中山道往来～なかせんどうぅぉーく～が11月2日（土）に開催されます。このイベントは、御嵩町内・御嶽宿から瑞浪市内・細久手宿間の11・8キロメートルをウォーキングするイベントで、午前8時30分から開催されます。両宿場どちらからも出発できるように、その間はシャトルバスを利用することができます。

中山道は関ヶ原の戦いで勝利し、江戸幕府を開いた徳川家康が慶長7年（1602）、五街道のうち東海道に次ぐ主要街道として位置づけ、整備着手しました。江戸から数えて細久手宿は48番目、御嶽宿は49番目の宿場として賑わい、人々の交流や物質の流通など、文化を今日まで伝えてきました。御嶽宿は1200年以上の歴史がある**大寺山願興寺**のすぐ南側に中山道が通っています。殿様やお姫様が休んだり、寝泊まりした本陣や多くの施設など宿場の街並みを先人たちが往来したことを思い浮かべながら、中山道を歩いてみたら楽しいと思います。

宿場間での見どころを紹介します。細久手宿には海外の観光客の宿泊などで有名になった**大黒屋旅館**や**秋葉坂三尊石窟**の千手観音座像や馬頭観音立像などがあります。また、当時のまま残っている**鴨之巣一里塚**など立ち寄られると意義深いと思います。

御嶽宿にも**謡坂一里塚**があります。謡坂一里塚は、歌川広重が江戸末期に描いた木曽街道の浮世絵図の案内板のすぐ近くにあります。**謡坂石畳**の坂道は江戸時代の名残があり、人馬や駕籠がたくさん行き交ったことと思います。

他にも西洞にある**耳神社**や、急なカーブ道にある**牛の鼻欠け坂**など魅力がたくさんあります。

▲ 謡坂一里塚

▼ 耳神社

▲ 牛の鼻欠け坂

また、今年のNHK大河ドラマ「光る君へ」と同時代に活躍した女流和歌人の**和泉式部の廟所**が、国道21号線の脇の10メートルほど入ったところ、JAめぐみのみたけ支店の南側辺りにあるので、ぜひ立ち寄ってみてください。

▼ 和泉式部の廟所

街道の途中でボランティア活動のグループがおもてなしの用意もしています。中山道往来～なかせんどうぅぉーく～に参加して、秋の中山道をのんびり、ゆっくりと歩いてみませんか。お待ちしております。

中保育園

心も体も元気っこ！

こんにちは、中保育園です。「今日の曲は何かな?」園長先生の放送にワクワクして耳を傾けている子どもたちです。１年を通して風邪などのウイルスに負けない丈夫な体をつくることを目的に、まずは朝の体操で体力づくりです。天気の良い日にはみんなで園庭に出て、お日さまの下で朝の体操をしています。「動物たいそう」→「めっちゃ元気たいそう」→「ディズニーたいそう」→「わいわい運動会」と、いろいろな体操にチャレンジしながら、子どもたちも先生たちも元気いっぱい体を動かして取り組んでいます。

10月８日に開催される運動会や、よってりゃあみたけに向けての取り組みも、音楽が流れると自然に体が動き、最近では掛け声や、表現方法にもその子なりの工夫が見られるようになってきました。中保育園のみんなは、心も体も元気っこ！今日も園庭いっぱいに元気な笑顔の花が咲いています♪

問い合わせ：
中保育園☎ 67-2324

教育の窓から

〝指導力向上を目指し〟夏期研修講座

教育センター

酷暑の中でしたが、今年も7月25日から30日の期間に『夏期研修講座』を実施しました。

実施したのは、次の5講座です。

①『御嵩を知る～亜炭の町・みたけ～』
転入職員対象の御嵩について学ぶ講座

②『食物アレルギー研修』
専門医から食物アレルギーの正しい知識と対応を学ぶ講座

③『GIGAタブレットの活用』
専門講師からICT活用の知識・技能を学ぶ講座

④『教育実践論文を書くために』
本年度の教育実践論文応募者を対象に研究の進め方、論文の書き方を学ぶ講座

⑤『子どもの心と命を守る』
専門カウンセラーから自傷行為の正しい理解とその対応について学ぶ講座

研修講師には、その分野で診療に当たったり、研究・実践されたりしておられる医師、カウンセラー、指導員、町担当課の職員の皆さまにお願いしました。

そして、町内6つの小中学校の若手からベテランまでの教職員が、希望した講座に分かれ、研修に参加しました。

講師の話に頷きながら傾聴する姿、他の受講者と積極的に考えを交流する姿、タブレットに真剣に向かう姿など、成果を二学期に活かせるようにと熱心に研修に取り組む町内の教職員の姿が多く観られました。

問い合わせ：教育センター
担当：梅田（内線 2330）

力士とのふれあい授業

７月５日（金）、上之郷小学校と御嵩小学校で「力士とのふれあい授業」がおこなわれました。

大相撲湊部屋の夏野登岩（かやといわ） 大門（だいもん）さん、誠道（せいどう） 貴啓（たかひろ）さん、諒兎馬（あきとば） 龍（りょう）さんの３人の力士に来ていただき、児童と一緒に四股を踏んだり、相撲を取ったりして交流しました。

子どもたちは力士と交流ができ、とても嬉しそうでした。

＼四股踏み／

＼質問タイム／

・どれくらいごはんを食べますか？
・緊張をほぐす方法はありますか？
・相撲をやっていて大変なことは何ですか？

＼ぶつかり稽古／

“自分の命は自分で守る”水辺の安全教室

７月２日（火）に、上之郷小学校の５・６年生を対象に、４年ぶりとなる「水辺の安全教室」を開催しました。

この教室は、夏休みに入る前の子どもたちに、水辺で安全に楽しく遊んでもらうための心構えや、いざという時に“自分の命は自分で守る”という意識をもってもらうため、毎年実施しています。

教室では、「自分の命は自分で守る（セルフレスキュー）」と題した紙芝居の読み聞かせがおこなわれた後、衣服を着たまま泳ぐ「着衣泳」の体験、仰向けになって呼吸を確保しながら浮く「背浮き」の練習、ペットボトルを浮き具として利用する方法も学びました。

参加した子どもたちは、「浮くものにつかまれば、ずっと浮いていられることを知った」「友達や家族がおぼれた時は、まず浮くものを投げてから助けを呼ぶことが大事だと学んだ」などと話してくれました。

FC 岐阜の選手によるサッカー教室が開催されました

７月３日（水）に、FC 岐阜の選手がみたけ幼稚園と伏見保育園を訪問され、ボールを使った遊びを通して園児たちと親しく交流しました。

FC 岐阜では「FC 岐阜サッカーキッズ ホームタウン 42」の活動として県内各市町村に巡回訪問され、子どもたちとの交流会を開催しています。

園児たちは体全体を使ったボール遊びをはじめ、シュート練習やゲーム形式の遊びをおこないました。汗だくになりながらボールを精いっぱい追いかけ、最後には「楽しかった」と元気に話してくれました。

叙勲（じょくん）、褒章（ほうしょう）を受章

前町長の渡邊（わたなべ） 公夫（きみお）さん（西之門）が、地方自治に対する功績を認められ、叙勲・旭日小綬章（きょくじつしょうじゅしょう）を、前教育長の髙木（たかぎ） 俊郎（としろう）さん（本郷）が、教育に対する功績を認められ、叙勲・瑞宝双光章（ずいほうそうこうしょう）をそれぞれ受章され、報告のため役場に来庁されました。

また、岡野（おかの） 裕子（ひろこ）さん（井尻）は調停委員としての功績が認められ、藍綬褒章（らんじゅほうしょう）を受章されました。（都合により当日欠席）

受章おめでとうございます。

▲左から、髙木さん、渡邊さん

軟式野球で全国大会へ出場

木津（こっつ）ブライト所属、御嵩小学校６年生の伊左治（いさじ） 悠人（ゆうと）さん（新木野）が、「MIZUNO BASEBALL DREAM CUP Jr.Tournament 2024 全国大会」（7 月 26 日から熊本県で開催）への出場報告のため、7 月 17 日（水）に役場を訪れました。

伊左治さんは、４月から６月におこなわれた愛知県大会において見事優勝され、全国大会への切符を手にしました。

伊左治さんは「チームの勝利に貢献したい。勝ち進めば、甲子園球場で試合ができるので精一杯頑張りたい。」と意気込みを語りました。

▲左から、伊左治さん、渡辺町長

▲左から、羽賀さん、渡辺町長

少林寺拳法で全国大会へ出場

帝京大学可児高等学校 3 年生の羽賀（はが） 士道（しどう）さん（若宮町 1）が、「令和 6 年度全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会　第 51 回全国高等学校少林寺拳法大会」（7 月 26 日から佐賀県で開催）への出場報告のため、7 月 23 日（火）に役場を訪れました。

羽賀さんは、５月におこなわれた岐阜県大会において見事単独演武 2 位となり、全国大会への切符を手にしました。

羽賀さんは「全国大会ではまだ納得のいく結果が出せていない。今度こそベスト 16 以内に入りたい。」と力強く目標を語りました。

硬式野球で全国大会へ出場

岐阜青山ボーイズ所属、共和中学校３年生の板屋（いたや） 南杜（みなと）さん（本郷）が、「エイジェックカップ第 55 回日本少年野球選手権大会」（8 月 2 日から大阪府で開催）への出場報告のため、7 月 25 日（木）に役場を訪れました。

板屋さんは、６月におこなわれた岐阜県大会において見事優勝され、全国大会への切符を手にしました。

板屋さんは「春の大会では 1 回戦で負けて悔しい思いをしたので、今回は優勝を取りに行く気持ちで全力でプレーしたい。」と力強く意気込みを語りました。

▲左から、板屋さん、渡辺町長

▲左から、梅岡さん、渡辺町長

サッカーで全国大会へ出場

F.C.ENFINI（アンフィニー） 所属、御嵩小学校 6 年生の梅岡（うめおか） 朔（さく）さん（十日市場）が、「U-12 ジュニアサッカー ワールドチャレンジ 2024」（8 月 20 日から千葉県で開催）への出場報告のため、7 月 29 日（月）に役場を訪れました。

梅岡さんは、５月におこなわれた岐阜県大会において見事予選を突破され、全国大会への切符を手にしました。

梅岡さんは「全力でやりきりたい。FC バルセロナと対戦できるので勝ってみたい。」と意気込みを語りました。

ソフトテニスで全国大会へ出場

美濃加茂高等学校2年生の小栗 紗和さん（本郷）が、「令和6年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会　令和6年度全日本高等学校ソフトテニス選手権大会」（7月26日から28日に長崎県で開催）に出場しました。

小栗さんは「初めてのインターハイで4回戦まで戦う事ができて嬉しかったです。みんなの応援が力になり勝ち進むことができ、仲間の応援のありがたさを実感することができました。また、来年に向けて練習を頑張っていきたいです。」と感想を述べました。

木製水車を寄贈していただきました

大工の恩田 厚司さん（山田）から、住宅建築の廃材で製作した水車を寄贈していただきました。

7月12日（金）には寄贈式がおこなわれ、役場の1階ロビーに新たな風情が加わりました。恩田さんは住宅建築の廃材を有効活用して木製水車を製作されており、御嵩町を盛り上げたいという思いから、今回寄贈していただきました。

ありがとうございました。

◀左から、渡辺町長、恩田さん

叙勲・瑞宝双光章を受章

元小学校長の山田 敏郎さん（顔戸）が、長年の地方自治に対する功績が認められ、叙勲・瑞宝双光章を奥村教育長より伝達されました。山田さんは教職員として長年にわたり学校教育に携われました。平成2年からの8年間は、中津川市立落合小学校、可児郡兼山町立兼山小学校の校長を歴任され、へき地教育や地域教育の振興に尽力されました。

また、理科教育においても教材の開発に取り組まれ、発明工夫岐阜県議長賞をはじめ、多くの賞を受賞されました。

受章おめでとうございます。

▲左から、奥村教育長、山田さん

▲左から、可児さん、奥村教育長

令和6年度各界功労賞表彰を受賞

可児 卓朗さん（西町）が、長年にわたり地方自治の振興に功績がある人を表彰する「岐阜県各界功労者表彰」を受賞され、7月2日（火）、役場にて奥村教育長より伝達されました。

可児さんは、御嵩町立伏見小学校の学校医として平成元年4月に任命以降、町内の小中学校や高等学校において現在に至るまで学校医を務められており、長年、健康衛生の活動にご尽力されています。

受賞おめでとうございます。

ラジオ体操交流会

7月11日（木）、さんさん広場ラジオ体操会の皆さんと、株式会社共進ペイパー＆パッケージの社員の皆さんで、ラジオ体操の交流会が開かれました。

この交流会は2014年7月にもおこなわれ、同社に若い社員が増えたため、「正しいラジオ体操を再度教えてほしい。」という声により、再び実現しました。

同会の皆さんの指導の下、のびのびとラジオ体操を楽しまれていました。

第3回ちーオシオブジェ　制作ワークショップを開催（「清流の国ぎふ」文化祭2024）

岐阜県では、今年の秋に「清流の国ぎふ」文化祭2024（第39回国民文化祭、第24回全国障害者芸術・文化祭）を開催します。その取り組みの一環として、清流文化地域推し活動（愛称:ちーオシ）で、各地域の「推し」をモチーフにしたオブジェを住民協働で制作し、開会式でお披露目する事業を進めています。

御嵩町のちーオシは、「願興寺・可児才蔵（かにさいぞう）・中山道・舳五山茶（へごやま）」で、それらをモチーフにしたオブジェを制作する3回目のワークショップを、7月21日（日）に中山道みたけ館で開催しました。

今回もコミュニケーターの井口和広（いぐちかずひろ）さん（西之門）を中心にワークショップを進め、以前のワークショップで作った竹のオブジェに、色を塗った和紙を貼りつけました。

参加した小学生からは「オブジェに貼る和紙の大きさの調整が難しかった。」「オブジェにのりを塗って、和紙を貼るのが楽しい。」などの感想が聞かれました。

★オブジェは9月上旬まで中山道みたけ館にて展示しています。

自分らしさを実現できる町　みたけ

御嵩町男女共同参画懇話会

問い合わせ：企画課 企画調整係
担当：安藤（**内線** 2225）

「ジェンダー・ギャップ」日本は世界最高水準！「はて？」

――朝ドラ「虎に翼」に感動しながら、毎日のように思うこと

男女共同参画懇話会会員　滝野 功久

「男女共同参画推進」実に立派で正しい事業ですね。これは国連が世界中の人々に呼びかけている SDGs（持続可能な開発のための目標）の 5 番目に挙げられている「ジェンダー平等」を具体化するのに日本政府が名付けたもので、重要課題の一つとして知られています。SDGs の他の目標では、日本は目標達成に頑張りを見せているのに、この項目だけは 2023 年では 146 カ国中 125 位というレベルです。どうしてこのような事態が続いているのか、考えてみる価値がありそうです。いろいろなことが複合して作用しているはずですが、言葉とその使い方の問題も大きいのではないでしょうか。

モットーとして挙げられているキャッチフレーズでは、なくすべきジェンダー・ギャップ、女性へのエンパワメント、女性が支える仕事の多くがシャドウワーク、その他最近非常に話題になっている LGBTQ、ジェンダー・アイデンティティやセクシュアル・マイノリティ、あるいは日本ではほとんど知られていない FGM の問題など …。日常で聞きなじみのない言葉が多すぎませんか。これでは心に響かないし、なかなか話にできません。

新しい言葉の導入には、いつも狙いがあり、大きな意味が生まれることがあります。しかし、そこには無数の落とし穴もあることを忘れてはなりません。一見格好いい新しい言葉を使うと、問題が全て分かったような気になってしまうことは多いでしょう。それを唱えれば、新しい動きに乗っている気になって、事態を「変えていく」ために必要なことをしないで済む「免罪符」にもなります。そして、全てがうわべだけのものになり、日常の生活の中で「はて？」と立ち止まることはなく、慣習だけは無事に続いていくというわけです。

今話題になっている NHK 連続テレビ小説「虎に翼」は、性差別などや男女共同参画の課題に関しても、考えざるを得ないストーリーを展開させていますが、ここでは、上のような言葉はほとんど出てきません。それでも、多くの人が感動し、毎朝見続けているようです。このドラマのすごいところは、「思っていることは口に出して言った方が良い！」と自分のダメなところもぶちまけて、性別だけではなく世代、そして民族をも超えて、実にさまざまな形で《対話》が続けられるということです。《対話》は難しいことですが、主人公、寅子は困難に直面するたびに、《対話》を始めます。感情の伴った本音と「ごめんなさい」を言い続け、人との関わりを新しくしながら、《対話》を持続させようとします。場面の転換とやりくりを通じて、思わぬことが現れたり、羽ばたきが始まったり、事態は大きく変わっていくのです。

掛け声だけのモットーを唱えるよりも、このテレビドラマをみながら、家庭や職場で、そして周りの人といろいろな場面で、少しでも話し合いが始まらないものでしょうか。毎回のドラマに、《対話》と言葉の力について、そして集団について、考えさせられています。

可児警察署からのお知らせ

9月21日（土）～30日（月）は 秋の全国交通安全運動

秋口から年末にかけては、日没時間が急激に早まります。午後4時から午後8時の間は「魔の時間帯」と言われ、重大事故につながる交通事故が多発する傾向にあります。

事故に遭わない、起こさないために、次のことに気をつけましょう。

▷歩行者は、反射材を身につけ運転者に自己の存在をアピールする

▷ドライバーは、歩行者を見かけたら速度を落とす

▷飲酒運転は絶対にしない

問い合わせ：可児警察署 交通課　☎61-0110

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉子ども課（内線 2121・2124）				
人権相談	９月の人権相談はありません。　※次回 10 月 18 日（金）			
障がい者相談	９月の障がい者相談はありません。　※次回 11 月１日（金）			
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日（祝日を除く）	午前８時 30 分～午後５時 15 分	役場本庁舎 1 階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前 10 時～正午 ②午後１時～午後３時		
法律相談（弁護士）	９月 27 日（金）	午後３時～午後７時	役場本庁舎 2 階 第２委員会室	※予約制　定員８人
行政相談	９月 30 日（月）	午後１時 30 分～午後３時 30 分	役場本庁舎 2 階 入札室	※受付は午後３時まで
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談（不登校・いじめなど）	月曜～金曜日（祝日を除く）	午前９時～午後４時	オアシス教室（中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師によるカウンセリング	毎週水曜日（祝日を除く）	午前９時～午後５時	中公民館 1 階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 全国共通ダイヤル 189（いちはやく）

通話料無料（24 時間 365 日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ　＃ 7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は　☎ 058-265-0009 まで

専門の相談員（看護師など）から、24 時間 365 日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず 119 番通報をしてください。

ひとりで悩まないで !!

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします。（相談無料）

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、第１・３土曜日（祝日、年末年始除く）

時　間：午前９時から午後５時まで

くらし

納期限は9月30日（月）です
納付は便利な口座振替で！

○国民健康保険税　6期分
○介護保険料　6期分
○後期高齢者医療保険料　3期分
○上下水道使用料　8月分
（口座振替日：9月25日）
○下水道事業受益者負担金　2期分
○保育料等　9月分
○町営住宅家賃　9月分

※口座振替で納付されている人は、**納期限の前日までに**入金または残高の確認をお願いします。

休日歯科診療当番医
必ず電話をしてからお出かけください

可児地区の**9月の祝日**に診療可能な歯科は次のとおりです。

9月16日（月）：亀谷歯科医院
可児市広見　☎62-0019
9月23日（月）：岩田歯科医院
可児市広見　☎62-5921
受付時間：午前10時～午後3時
問い合わせ：
福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
（**内線** 2192）

お知らせ

秋の全国交通安全運動
実施期間：9月21日～30日

秋は日没時間が早まり、夕暮れ時から夜間にかけてのいわゆる〝魔の時間帯（午後4時～8時）〟に、重大な交通事故が多発する傾向にあります。外出するときは、反射材用品と明るい服を着用し、ドライバーは早めのライト点灯を心がけましょう。

秋の全国交通安全運動の重点
- 反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転などの根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問い合わせ：総務課 防災安全係
担当：皆川（みながわ）（**内線** 2207）

9月1日（日）～10月31日（木）「行政相談月間」
あなたの暮らしの中で行政に直接話しにくいことや、困ったことが起きたとき、どこへ相談に行ったらよいかわからないことなどありましたら、一人で悩まず相談にお越しください。

行政相談員　田中 泰治 さん
相談日：①9月30日（月）
②10月28日（月）
時間：午後1時30分～3時30分
場所：御嵩町役場本庁舎2階入札室
問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
担当：山田（やまだ）（**内線** 2103）

御嵩公民館柔道畳が新しくなります
独立行政法人日本スポーツ振興センターの令和6年度スポーツ振興くじ助成金を活用して、新しい柔道畳に入れ替えることになりました。入れ替えが完了しましたら、御嵩町ホームページや「ほっとみたけ」にてお知らせいたします。

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係
担当：加藤（かとう）（**内線** 2313）

ごみ収集

▶不燃ごみ（金物類・ガラス類）
▶粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	9月18日（水） 10月16日（水）
中	9月20日（金） 10月18日（金）
伏見	9月17日（火） 10月15日（火）

▶資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	9月の収集はありません 10月6日（日）
中 伏見	9月の収集はありません 10月20日（日）

収集地区	プラスチック製容器包装収集日
上之郷 御嵩	9月 3日（火） 9月17日（火） 10月 1日（火） 10月15日（火）
中 伏見	9月 5日（木） 9月19日（木） 10月 3日（木） 10月17日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

＜生活学校＞
9月はありません
10月の開催日：6日（日）
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

＜あゆみ館＞
開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

10月1日から 岐阜県最低賃金が1001円に

10月1日から、岐阜県最低賃金が時間額1001円（51円アップ！）になります。

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく県内で働くすべての労働者（パート、学生アルバイト含む）に適用されます。

使用者も労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上となっているか、必ず確認しましょう。

詳しくは、岐阜労働局または多治見労働基準監督署にお問い合わせください。

問い合わせ：
岐阜労働局 賃金室
☎058-245-8104
多治見労働基準監督署
☎0572-22-6381

法の日・公証週間 「合同無料相談会」を実施

公証人、司法書士、土地家屋調査士、行政書士による合同無料相談会です。地元の法律専門家が皆さんのお困りごとにお答えします。お気軽にお越しください。

日時：10月6日（日）
午前10時～午後4時

場所：可児市福祉センター2階第1会議室（可児市今渡682-1）

内容：相続、遺言、各種契約の公証手続き、債務整理、不動産登記、成年後見、諸官庁への許認可手続き、測量、土地境界に関する相談 など
※予約不要。電話相談不可。

問い合わせ：
岐阜県土地家屋調査士会 中濃支部
担当：加藤（かとう） ☎52-1015

アイヌの方々のための 電話相談をおこなっています

日常生活でお困りのことはありませんか？
嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。

日時：月曜日～金曜日
午前9時～午後5時
※12月29日～1月3日を除く
※相談無料。匿名可。秘密厳守。

【相談専用電話】アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル
☎0120-771-208

問い合わせ：
公益財団法人 人権教育啓発推進センター（東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4階）

◆本相談事業は（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

広　告
※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

「御高町暮らしのガイドブック」を発行します

表紙のイメージ

町では、来年迎える町制施行70周年を記念し、各種行政手続きや生活に役立つ情報冊子「御高町暮らしのガイドブック」を株式会社サイネックス（本社：大阪府）との協同で発行する予定です。

また、同冊子に広告を掲載する事業者を募集しています。

詳しくは、問い合わせ先または町ホームページをご覧ください。

問い合わせ：

【同冊子に関すること】

総務課 秘書広報係（**内線** 2222）

【広告掲載に関すること】

株式会社サイネックス北陸支店

☎0776-34-6566

町ホームページ

退職金
社長の決断、応援します。
中退共の退職金制度なら
安心
●確実な退職金支払
●安心の資産運用
有利
●掛金の一部を国が助成
●掛金は全額非課税
簡単
●外部積立型で管理が簡単
●退職金試算額もお知らせ
パートタイマーさんや家族従業員も加入できます
◀詳しくはこちら
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)6907-1234
FAX (03)5955-8211

広　告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

催し

可児地区小・中学校児童生徒交通安全ポスター展

町内および可児市の小・中学生から募集した、交通安全に関するポスターを展示します。ぜひご覧ください。

展示場所と期間：
①ラスパ御嵩店 2階
9月14日（土）～26日（木）
②可児市役所 1階正面玄関ロビー
9月30日（月）～10月15日（火）

問い合わせ：総務課 防災安全係
担当：皆川（みながわ）（**内線** 2207）

ゲームやクイズを楽しもう!!「第3回みたけんピック」

「みたけんピック」は、幼児から中学生までを対象としたゲームやクイズが楽しめる体験型イベントです。詳しくは、町ホームページやチラシなどでお知らせします。

10月19日（土）に開催決定!!「よってりゃあ、みたけ」

「よってりゃあ、みたけ」～夢いろ街道宿場まつり～を、10月19日（土）に開催します。
詳しくは、ほっとみたけ10月号などでお知らせします。

問い合わせ：
御嵩町宿場町活性化イベント実行委員会（御嵩町商工会内）
☎67-1181

日時：10月12日（土）午後1時から
場所：中公民館
内容：防災ビンゴ、輪投げ、お菓子すくい、クイズラリー、消防車・救急車の展示 など
参加費：100円
※事前申込制（定員150人程度）
問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係
担当：奥村（おくむら）（**内線** 2312）

講座

わくわく体験館 ガラス工芸 基礎講座

1 鍛造講座 ランプまたは花器の制作

鉄を叩いて曲げてベースを作り、吹きガラスでランプまたは花器を制作します。鍛冶屋と吹きガラスの体験が一度に出来る楽しい講座です。

【シンプルコース】
開催日：①10月26日（土）
②10月27日（日）
時間：1部 午前9時～午後2時半
2部 午前10時半～午後4時
定員：各日時4人 **対象：**大人
参加費：
花器 14、500円（材料費・税込）
ランプ 17、000円（材料費・税込）
申込期限：10月12日（土）
※定員になり次第締め切り

もう少し凝ったデザインのベースを作りたい方のためにデザインコースを用意しております。詳しくは問い合わせ先までお尋ねください。

▲ランプ

2 ステンドグラス基礎講座Ⅳ（全4回）

ステンドグラスの基礎を学びながら、クリスマスツリー・リースを作ります。

開催コース：

①木曜 午後	②金曜 午後	③土曜 午前
10/10・10/17・10/24・10/31	10/11・10/18・10/25・11/1	10/12・10/19・10/26・11/2

時間：①②午後1時～4時
③午前9時～正午
定員：各コース8人 **対象：**大人
参加費：
ツリー 20、000円（材料費・税込）
リース 15、500円（材料費・税込）
申込期限：9月25日（水）
※定員になり次第締め切り

▼花器

1・2共通：
場所：わくわく体験館（可児市塩河1071-4）
申込方法：わくわく体験館に直接または電話でお申し込みください。
申込先／問い合わせ：わくわく体験館 ☎65-1515

◀クリスマスリース

◀クリスマスツリー

自衛官募集

申込先／問い合わせ：自衛隊 美濃加茂地域事務所　☎ 25-7495

種目	応募資格	申込期間	試験日など
第3回一般曹候補生	日本国籍を有する 18歳以上33歳未満の者	10月1日 (火) 〜 11月28日 (木)	**試験日：** 【1次試験】 12月7日（土）〜12月12日（木） ※いずれか1日を指定 【2次試験】 令和7年1月6日（月）〜1月13日（月・祝） ※いずれか1日を指定 岐阜地本 岐阜地本 ホームページ **合格発表：** 【1次】12月23日（月） 【最終】令和7年1月30日（木） **試験科目：** 【1次試験】（Web試験）筆記試験および適正検査 【2次試験】口述試験および身体検査

中山道みたけ館

開館時間　火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前　9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館）　☎ 67-7500　御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋）　☎ 67-5704　御嵩町御嵩 1406 番地 1

9 月の休館日　2 日（月）・9 日（月）・17 日（火）・27 日（金）・30 日（月）
※臨時休館日（資料燻蒸作業のため）　3 日（火）・4 日（水）

図書館

わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）
9 月は「お月さま」の
絵本を紹介します。
日時：9 月 7 日（土）・14 日（土）
・28 日（土）
午後 2 時～ 2 時 30 分
場所：1 階 おはなしのへや

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）
日時：9 月 10 日（火）・24 日（火）
午前 10 時 30 分～ 10 時 45 分
場所：1 階 おはなしのへや

健康医療
期間：9 月 26 日（木）まで

キッズシアター
「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆ NEXT 土星の段・宇宙の果ての段」
日時：9 月 21 日（土）午後 2 時～ 2 時 50 分
場所：1 階 研修室

大人のシネマシアター
「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」
日時：9 月 22 日（日）午後 2 時～ 3 時 53 分
場所：1 階 研修室

昭和の芸術文化人展
期間：11 月 28 日（木）まで

郷土館

御嵩町内学校美術部作品展
東濃高校・東濃実業高校・向陽中学校・共和中学校の美術部の皆さんの作品を展示します。
期間：9 月 14 日（土）～ 29 日（日）
場所：みたけ館 2 階 特別展示室

竹屋資料館

陶芸教室Ⅱ受講者作品展
期間：9 月 8 日（日）まで

水墨画展（協力：みたけ墨林会）
期間：9 月 14 日（土）～ 29 日（日）

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ文化倶楽部
開館時間：午前 9 時～午後 5 時　**休館日：**日曜日、祝日、年末年始

中児童館　☎ 67-0400　御嵩町中 1960 番地 3
伏見児童館（伏見にこにこ館内）　☎ 67-3625　御嵩町伏見 1311 番地 1

中児童館

(申) 要申込　(参) 要参加費　(小) 小学生以上

ひよこタイム“敬老の日プレゼント作り”
9 月 5 日（木）午前 10 時 30 分～　(申)

敬老の日プレゼント作り＆大規模災害時避難訓練
9 月 14 日（土）午後 1 時 30 分～　(申)(参)(小)

お母さんの手作りクラブ“モール細工でお花を作ろう”
9 月 26 日（木）午前 10 時 00 分～　(申)(参)

伏見児童館

(申) 要申込　(参) 要参加費　(小) 小学生以上

ひよこタイム“敬老の日プレゼント作り”
9 月 11 日（水）午前 10 時 30 分～　(申)

敬老の日プレゼント作り＆避難訓練
9 月 14 日（土）午後 1 時 30 分～　(申)(参)(小)

ひよこタイム“木育あそび”
9 月 25 日（水）午前 10 時 30 分～　(申)

中・伏見児童館 合同行事　バス研修　(申)(小)

瑞浪市化石博物館＆サイエンスワールド　**日時：**9 月 28 日（土）午前 9 時～午後 4 時

子育て支援センター
ぽっぽかん

開館時間：午前９時～午後５時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221　御嵩町顔戸 1176 番地２

３歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象
室内：３歳未満のお子さん
（幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可）
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

身体測定（身長・体重の計測）
成長の記録にご利用ください。
日時：９月 13 日（金）午前９時 30 分～ 11 時 30 分

作って遊ぼう「あんぱんまんうちわ」
親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。
日時：９月 18 日（水）午前 10 時 30 分～

おおきくなったね（誕生会）
９月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼントします。
日時：９月 26 日（木）午前 11 時 30 分～

みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）
日時：毎日 午前 11 時 30 分～　※行事がある日はお休み

親子教室（申し込み制）
※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。
※定員になり次第、受け付けを終了します。
※開催時間は、いずれも午前 10 時～ 11 時 30 分です。

▶りんごコース
（対象年齢：令和３年４月２日～令和４年４月１日生まれ）
「リトミック」９月 25 日（水）
「散歩」10 月 17 日（木）
※申し込み受け付け中。

▶さくらんぼコース
（対象年齢：令和４年４月２日～令和５年４月１日生まれ）
「リトミック」９月 27 日（金）
「散歩」10 月 18 日（金）
※申し込み受け付け中。

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『**乳幼児期家庭教育学級**』を設置しています。９月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名		開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級（上之郷・御嵩） 中学級 伏見学級 お子さんの年齢に合わせて参加してください。		９月５日（木） 令和３年４月～令和４年９月生まれ ９月 11 日（水） 令和４年 10 月～令和５年９月生まれ	午前 10 時 ～ 11 時 30 分	御嵩公民館	食育講話＆試食会＆サロン 「子どもの偏食について」 「スプーンやお箸の持ち方」 「子どものおやつの試食会」 講師　町栄養士・食品改善推進協議会
０歳児学級「あいあい」（※）	R6 前期組	９月 19 日（木）	午前 10 時 ～ 11 時 45 分	子育て支援センター ぽっぽかん	～子育て支援センターを知ろう～ 「ぽっぽかん見学」

※「0 歳児学級　あいあい」 学級生募集中!!
R6 前期組：令和５年 10 月～令和６年４月１日生まれ
R6 後期組：令和６年４月２日～９月生まれ
（10 月開級予定）

申込先／問い合わせ：
生涯学習課 生涯学習係　担当：渡部（わたべ）（**内線** 2312）
✉：katei@town.mitake.lg.jp

家庭教育学級　学級生募集中!!
入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡いただくか、下記QRコードから申し込みください。

０歳児学級 あいあい ▶ 乳幼児（１～３歳児）学級 ▶

人口・世帯数　2024.8.1 現在　※（ ）は前月比

人口					転入		出生		世帯数
	男	8,821 (-2)	計	17,573 (+12)					
	女	8,752 (+14)			転出	38	死亡	19	7,663 (+24)

おめでた・おくやみ

※令和６年７月受付分（敬称略）
※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名
佐藤（さとう）　いま	（木の下）	逸人 あかね
古田（ふるた）　凪（なぎ）	（　里　）	良太 歩乃実
近藤（こんどう）　由渚（ゆうな）	（顔戸南）	恵介 由美子

ご結婚おめでとう

婚姻者氏名	自治会名
舘林　壱歩	（八百津町）
徳留　希依	（　中　町　）

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
担当：和田（わだ）（**内線** 2104）

おくやみ申し上げます

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
安藤智子	99歳	（城町）	安藤義隆
前田正美	86歳	（山田）	前田和美
野田　進	85歳	（大庭台）	野田智美
野村和司	76歳	（　里　）	野村和臣
西村洋子	87歳	（若宮町2）	西村洋一
山口直希	33歳	（高倉）	山口博満
織間和子	90歳	（十日市場）	織間里美
小栗和彦	81歳	（春日町）	小栗康弘
大嶋倖哉	82歳	（西屋敷）	大嶋耕輔
伊左治博	82歳	（新木野）	伊左治靖
洞谷宗之助	82歳	（　洞　）	洞谷健一
赤司仁美	68歳	（本郷）	赤司正道
若尾順子	79歳	（稲荷台）	若尾伸二
水口ヒロ	88歳	（古屋敷）	水口修司

岐阜県広報 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デイジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和6年7月30日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058（272）1111（代）　FAX 058（278）2506

情報ボックス

県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明　催し　募集　資格・研修　その他

「清流の国ぎふ」文化祭2024
海外・国内大交流プログラム ～踊りでつながる岐阜と世界～開催

世界の伝統ある踊り・音楽のパフォーマンスと、郡上踊などの国内各地の風流踊の大交流イベントを開催します。
●とき／10月19日（土）10：00～17：00
●ところ／ＪＲ岐阜駅前　信長ゆめ広場（岐阜市）
●問／海外・国内大交流プログラム担当（（株）セレスポ名古屋支店）☎052（771）7510

「清流の国ぎふ」文化祭2024
日本ライン・KISOGAWA River to Summit 2024を開催

木曽川中流域（美濃加茂市、各務原市、可児市、坂祝町、愛知県犬山市）を舞台に、流域の自然、食、歴史文化を体感するイベントです。
●とき／10月26日（土）、27日（日）
●ところ／リバーポートパーク美濃加茂（美濃加茂市）ほか
●料金／無料　※一部有料プログラムあり
●問／River to Summit2024事務局 ☎0584（71）6139

「清流の国ぎふ」文化祭2024
生誕130年 荒川豊蔵展を開催します

美濃焼の地が生んだ最初の人間国宝「荒川豊蔵(1894-1985)」【生誕１３０年】の特別展です。美濃陶芸の近代をリードした荒川豊蔵の制作姿勢とまなざしを紹介します。
●会期／9月14日（土）～11月17日（日）
●ところ／県現代陶芸美術館（多治見市）
●料金／一般1,000円、大学生800円、高校生以下無料
●問／県現代陶芸美術館　☎0572（28）3100

「清流の国ぎふ」文化祭2024
文化的処方プログラム シンポジウムの観覧者募集

日比野克彦氏ら有識者を招き、アートによる人と人とのつながりといった文化・芸術の力でウェルビーイングを高める文化的処方について意見交換するシンポジウムを開催します。
●とき／10月16日（水）14:30～17:30
●ところ／岐阜県庁ミナモホール（岐阜市）
●定員／350人 無料
●申込方法／ウェブ、電話ほか
●申込先・問／文化的処方プログラムシンポジウム事務局 ☎052（251）4711

「清流の国ぎふ」文化祭2024
ひと・むすぶ・こえ～愛と平和を歌う合唱フェスティバルの観覧者募集

日本を代表する作曲家・信長貴富氏を音楽監督に迎え、県内外の合唱団とオーケストラが集結する合唱祭を開催します。
●とき／11月4日（月・休）15：00～17：15
●ところ／サラマンカホール（岐阜市）
●定員／700人（抽選）無料
●申込方法／ウェブ、電話ほか
●申込期限／9月20日（金）必着
●申込先・問／サラマンカホール☎058（277）1113

秋の全国交通安全運動を実施します

秋は、夕暮れ時や夜間に重大交通事故が多発する傾向にあります。県民の皆さんの交通安全意識の向上を図り、交通ルールを遵守し、交通マナーを実践することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、秋の全国交通安全運動を実施します。
●運動期間／9月21日(土)～30日(月)
●問／県県民生活課 ☎058（272）8205

スマホやタブレットで広報紙が読める　広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙　電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス　マチを好きになるアプリ @マチイロ

保健センターだより

問い合わせ：保健センター
☎67-2111　FAX 67-2118

母子保健

行事名	日 時	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00 ～ 15:00	妊婦	保健センター
パクパク相談	10 月 1 日（火） （時間は個別に案内します）	令和 6 年 4 月生まれ	
産後ケア（予約制）	10 月 3 日（木）・23 日（水） 受付　① 9:30　② 10:30 ③ 13:00　④ 14:00	生後 1 年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の 1 週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
10 カ月児相談	10 月 4 日（金） （時間は個別に案内します）	令和 5 年 11 月生まれ	
育児相談（予約制）	10 月 21 日（月） 受付 9:30 ～ 11:00	0 歳～就学前まで	
乳児健診	10 月 24 日（木） （時間は個別に案内します）	令和 6 年 5・6 月生まれ	

予防接種

予防接種名	日 時	対 象	申込方法	開催場所
BCG	10 月 1 日（火） 受付 13:00 ～ 13:20	令和 6 年 4 月生まれ （1 歳未満で未接種）	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

成人保健

行事名	日 時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00 ～ 15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員 2 人）	10 月 7 日（月） 14:30 ～ 15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	
男性の料理教室 （予約制：定員 12 人程度） ※缶詰や乾物などの身近な食材を使った調理実習です。	10 月 25 日（金） 9:30 ～ 12:30	40 歳以上の男性 ▷申込期限：10 月 11 日（金）まで ※材料費（300 円）・エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具・マスク（調理時に使用）を持参ください。	
運動教室　ヨガ （予約制：定員 10 人程度）	10 月 8 日（火） 14:00 ～ 15:00	特定健診とプレ健診の対象者または 65 歳未満の町内在住の人 ▷申込期限：教室の 2 週間前まで ◀申し込みはこちらから	
運動教室　エアロビ （予約制：定員 10 人程度）	10 月 22 日（火） 14:00 ～ 15:00		

★出張いきいき健康相談のお知らせ

9月25日（水）の13:30～15:30に上之郷公民館で保健師と管理栄養士による健康相談をおこないます。血圧測定や尿検査が無料でできます。ぜひご利用ください。

育児相談ぜひご利用ください♪

保健センターでは月 1 回育児相談をおこなっています。就学前までのお子さんを対象に、身体計測、育児相談、栄養相談などをおこなっています。スタッフは、助産師、保健師、栄養士、看護師です。予約不要でご利用できます。体重が増えているか心配、離乳食について聞きたい、上の子と比べると少し気になるところがあるなど、ちょっとした悩みがある人も、体重だけ測りたい人もぜひお気軽にご利用ください。

問い合わせ：
福祉子ども課
保健予防係（保健センター）
担当：吉田（よしだ）（**内線** 2192）

今月の健康料理「コーンボール」

レシピ提供：御嵩町食生活改善推進協議会

【材料】（2 人分）

豚ひき肉	100 g	A	トマトケチャップ	小さじ 1
豆腐	50 g		しょうゆ	小さじ 1/2
玉ねぎ	20 g		塩こしょう	少々
コーン	50 g		パン粉(オートミール)	大さじ 2
レタス・ミニトマト	適量		片栗粉	小さじ 1

【作り方】

① 玉ねぎはみじん切りにして 500 wの電子レンジで 1 分～1 分半加熱し、冷ます。
② ボウルにひき肉と豆腐、Aを入れて粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。①を加えて混ぜ、1 人 3 つになるように 6 等分して丸める。
③ コーンは汁気をよくふき、片栗粉を混ぜ合わせる。
④ ラップを 6 枚用意して③を広げ、②を 1 個ずつのせてラップでかたく包む。
⑤ 500 wの電子レンジで④を 4 ～ 5 分、中に火が通るまで加熱する。あら熱がとれたらラップをはずす（蒸し器で蒸しても良いです）。
⑥ レタスを器に敷き、⑤とミニトマトを飾る。

【1 人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維	カルシウム	塩分
194 kcal	12.4 g	2.2 g	44 mg	0.6 g

ひとこと!!

彩りがきれいな肉団子です。電子レンジを使って手軽にできます。子どもに肉団子を丸めてもらったり、肉団子の表面に野菜を飾ってもらうなど、時間のある時に子どもと一緒に作ってみるのも良いですね。コーンの代わりに枝豆やパプリカで作ってもきれいですね。

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
担当：佐合（**内線** 2192）

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの !!
～未来を担うみたけキッズたち～

林 莉空さん（南山台西）4 歳

4 歳おめでとう♡
甘えん坊なりぃり♬みんなりぃりのこと大好きだよ♡

遠藤 雫さん（大庭）1 歳

1 歳おめでとう♪
いつも元気をくれてありがとう！いっぱい食べて大きくなってね♡

11 月生まれのお子さん大募集 !!
応募締切：9 月 24 日（火）

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント（40 字程度）・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先：✉kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：総務課 秘書広報係　担当：中島（**内線** 2222）

※町内在住で、11 月に 1 ～ 5 歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。応募多数の場合は抽選となります。

御嵩町を代表する特産品 みたけの ええもん Mitake Town, Gifu

12 たんこうショコラ

（Patisserie LAND）

かつて、産業として栄えた炭鉱（亜炭）をイメージしたチョコレート菓子です。香り豊かで希少な大豆「中鉄砲」を混ぜ込んで仕上げました。

販売店：
Patisserie LAND
御嵩町伏見 848
☎ 50-2644

問い合わせ：まちづくり課 まちづくり推進係
担当：大谷（**内線** 2244）

\御嵩町公式 SNS/

LINE　X
Instagram　Facebook
YouTube

編集・発行／御嵩町役場
総務課 秘書広報係
〒505-0192 岐阜県可児郡御嵩町御嵩 1239 番地 1
TEL（0574）67-2111（代） FAX（0574）67-1999

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。
広報紙“ほっとみたけ”は再生紙を使用し、地球にやさしいベジタブルインキで印刷しています。
適切に管理された FSC® 認証林からの原材料および再生資源から作られています。