

「清流の国ぎふ」文化祭2024

～ちーオシオブジェ (願興寺・可児才蔵・中山道・舩五山茶)～



第39回国民文化祭 第24回全国障害者芸術・文化祭
「清流の国ぎふ」文化祭2024

ともに・つながり・みらいへ清流文化の創造

2024年10月14日(月・祝)～11月24日(日)



▼イベント情報



CONTENTS

—今月号の主な内容—



防災防犯
すぐメール+



御嵩町
ホームページ

【巻頭】 買い物の落とし穴

～消費者トラブルなどで困った時のために～

P. 4 令和5年度一般会計決算報告

P. 6 第27回 よってりゃあ、みたけ

P.31 保健センターだより

2024
(令和6年)

No.684

10

買い物の落とし穴

～消費者トラブルなどで困った時のために～

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係 担当：山田^{やまだ}（内線 2103）

増えています！ 消費者トラブル

契約は、当事者同士の意思表示が合致することで成立する「法的な効果が生じる約束」です。そのため消費者は契約内容をよく理解した上で、契約するべきではありません。

しかし残念なことに、初めから消費者をだまそうと近づいてくる悪質な業者もあり、毎年多くの被害が発生しています。

令和5年度の岐阜県及び市町村の消費者トラブルに関する相談件数は12,778件。令和4年度より209件も増加しています。

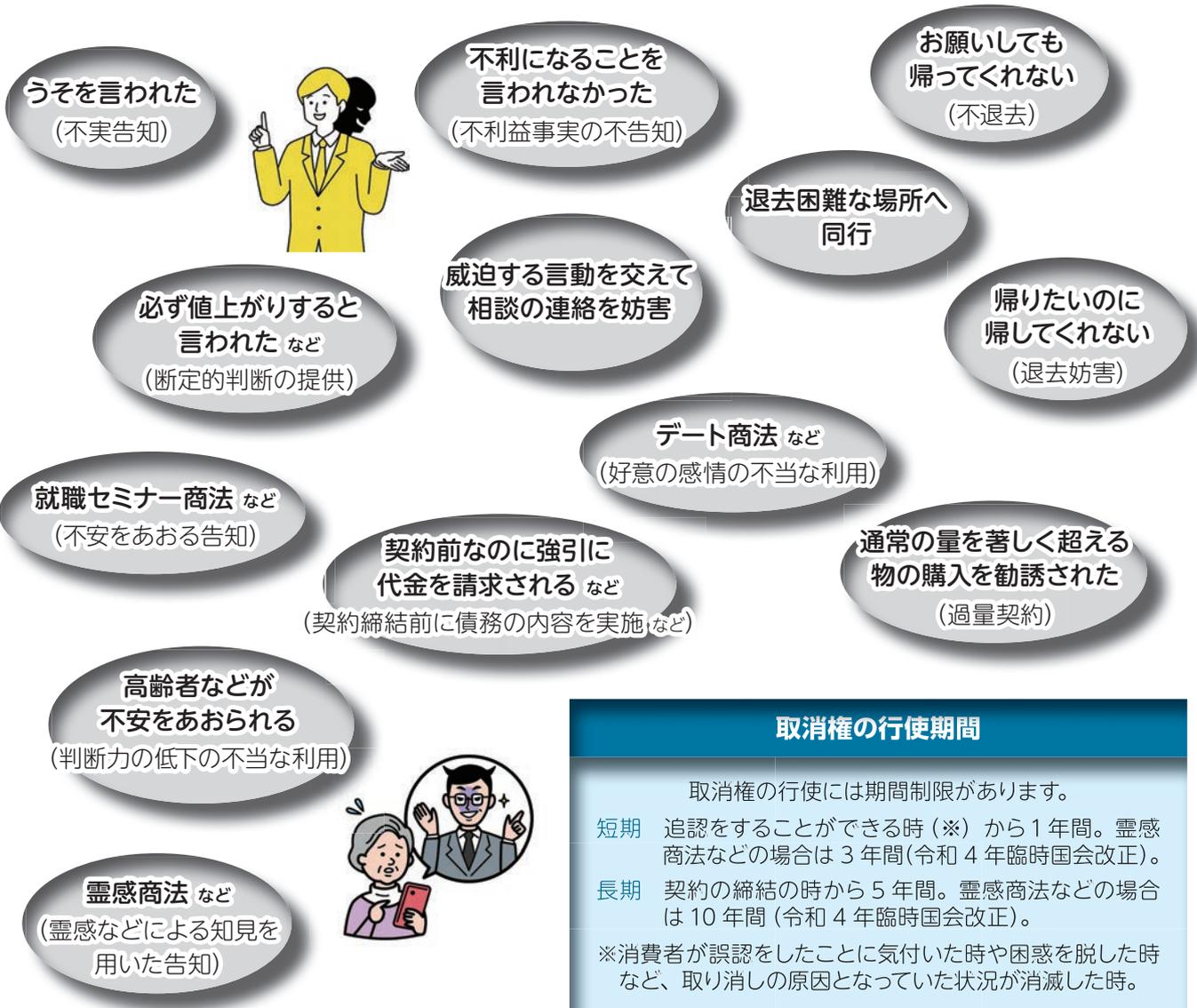
増えた相談内容としては「化粧品」などの定期購入の相談が多くなっています。また、インターネット通販でのトラブルは店舗販売より相談件数が上回っており、実物を見ないで購入するインターネット通販には注意が必要なが分かります。

消費者は誰でもトラブルに合う恐れがあります。契約の内容について正しく理解してトラブルから身を守りましょう！



不当な“勧誘による”契約は取り消しができます

事業者が消費者を困惑させたり、誤解させたりするような「不当な勧誘」により締結させられた契約は、後から取り消すことができます。具体的には、次のような場合が取り消しの対象となります。



取消権の行使期間

取消権の行使には期間制限があります。

短期 追認をすることができる時(※)から1年間。靈感商法などの場合は3年間(令和4年臨時国会改正)。

長期 契約の締結の時から5年間。靈感商法などの場合は10年間(令和4年臨時国会改正)。

※消費者が誤認をしたことに気付いた時や困惑を脱した時など、取り消しの原因となっていた状況が消滅した時。

お店やネット通販で商品を買ったり、サービスを利用したりする際に、消費者と事業者との間には「消費者契約」が成立しています。消費者が事業者とした契約であれば、あらゆる契約が「消費者契約」の対象となります。買い物をしたり、アパートを借りたり、美容院で髪を切ったりと、私たちは生活の中でさまざまな契約を結んでいます。そして契約後、「こんなはずではなかった…」という、思いがけないトラブルが起きてしまうこともあります。

クーリング・オフの手続きを覚えましょう！

訪問販売や電話勧誘、キャッチセールスなどの不意打ち的な販売方法により、消費者が冷静な判断ができないまま交わってしまった契約を、一定の期間内であれば無条件で解除できる制度が「クーリング・オフ」です。

契約を解除することを販売業者や信販会社に書面で通知することにより、支払った代金は全額返金されます。違約金や返品のための送料なども発生しません。

令和4年6月より、書面だけでなく、電磁的記録（電子メールや事業者がウェブサイトに設けているクーリング・オフ専用フォームなど）でもクーリング・オフの通知をおこなうことが可能になりました。また、FAXを用いたクーリング・オフも可能です。

クーリング・オフ期間は、申込書面または契約書面のいずれか早い方を受け取った日から数えます。書面の記載内容に不備があるときは、所定の期間を過ぎていてもクーリング・オフできる場合があります。

※通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。返品の可否や条件についての特約がある場合は、特約にしたがうことになります。特約がない場合は、商品を受け取った日を含めて8日以内であれば返品することができますが、商品の返品費用は消費者が負担します。

特定商取引法におけるクーリング・オフができる期間と取引内容

※すべての取引がクーリング・オフできるわけではありません

期間	取引内容	適用対象
8日間	訪問販売	訪問販売、キャッチセールス、アポイントメントセールスなど、店舗外とする契約
	電話勧誘販売	業者からの電話勧誘によっておこなった商品の購入やサービスの契約
	特定継続的役務提供	エステティックサービス、美容医療、語学教室、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス
	訪問購入	業者が消費者の自宅などを訪ねて、商品の買い取りをおこなうもの
20日間	連鎖販売取引	マルチ商法
	業務提携誘因販売取引	内職商法、モニター商法など

クーリング・オフ通知（はがき）（記載例）

通知書

契約年月日 令和〇年〇月〇日

商品名 ○○○○○○

契約金額 ○〇〇,〇〇〇円

販売会社名 ○○○〇会社 ○〇営業所
担当者 ○〇〇〇

上記の契約を解除します。

支払った代金○〇〇,〇〇〇円を返金し、
商品を引き取ってください。

令和〇年〇月〇日
住所 岐阜県可児郡御嵩町〇〇番地〇
氏名 ○〇〇〇

クーリング・オフの手続き方法

- クーリング・オフは書面（はがき可）または電磁的記録でおこないます。
- 書面などには、対象となる契約を特定するために必要な情報（契約年月日、契約者名、購入商品名、契約金額など）やクーリング・オフの通知を発送した日を記します。
- クーリング・オフができる期間内に通知します。
- クレジット契約をしている場合は、販売会社とクレジット会社に同時に通知します。

「はがき」でおこなう場合

- 送付する前に、はがきの両面をコピーします。
- 「特定記録郵便」または「簡易書留」など、発信の記録が残る方法で代表者あてに送付し、コピーや送付の記録と一緒に保管します。

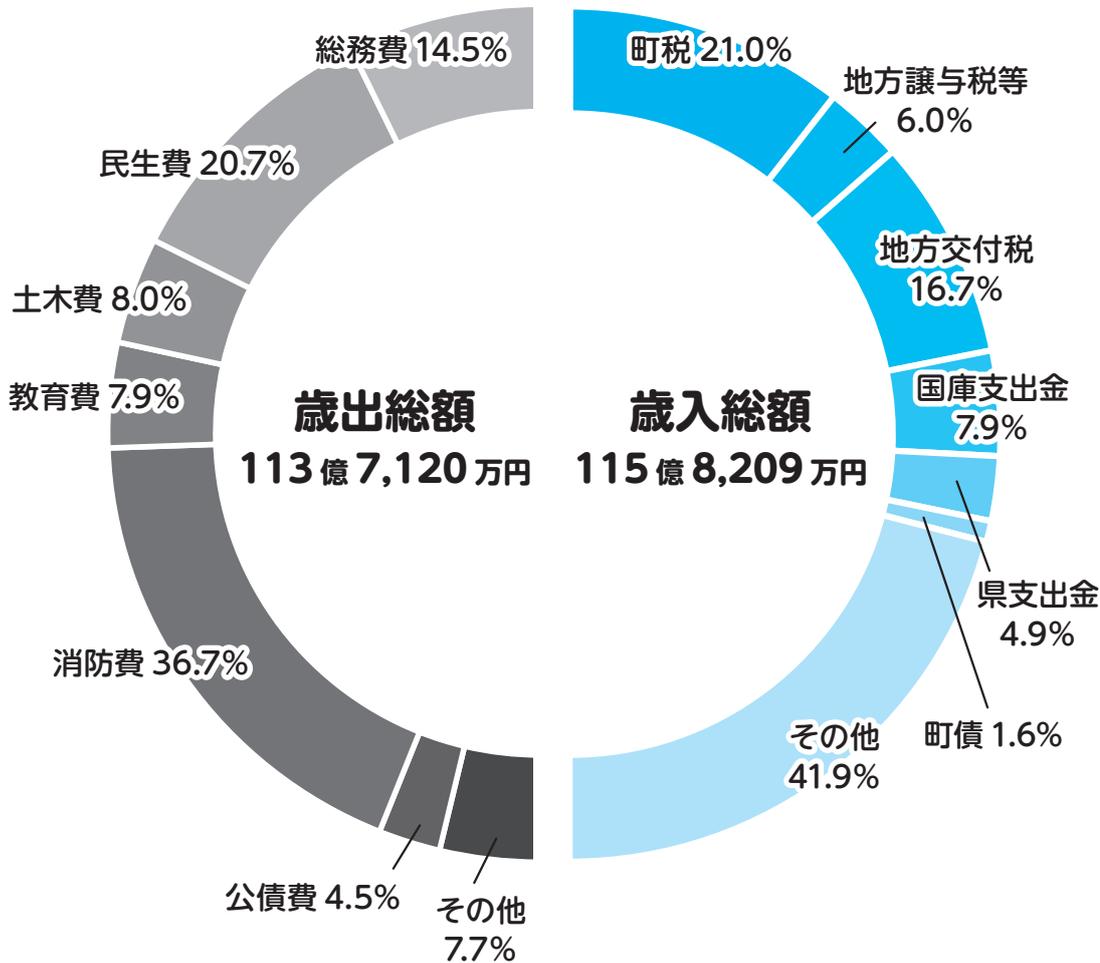
「電磁的記録」でおこなう場合

- 契約書面を確認し、電磁的記録によるクーリング・オフの通知先や具体的な通知方法が記載されている場合には、それを参照し通知します。
- ウェブサイト上のクーリング・オフ専用フォームなどの画面のスクリーンショットを保存します。

困ったときは
消費者ホットライン ☎188へ
町の消費生活相談窓口や県の相談窓口へつながります

令和5年度 一般会計決算報告

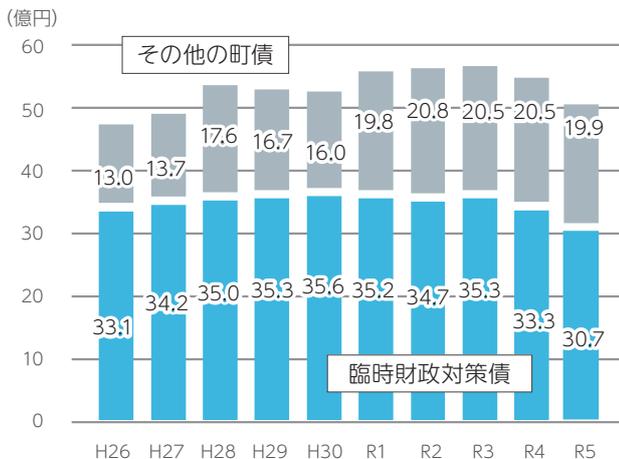
問い合わせ：総務課 財政係
 担当：渡辺 わたなべ (内線 2212)



令和5年度の決算が、9月開催の町議会で認定されました。
 皆さんが納められた税金などの使いみち、令和5年度決算の歳入・歳出の内容、財政の健全化に関する指標となる健全化判断比率などをお知らせします。特別会計を含む決算の詳細は、町ホームページからご覧いただけます。

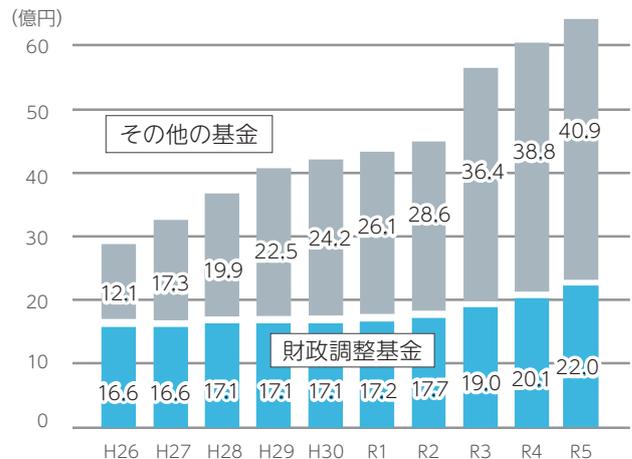


町債（借金）の推移



町債（借金）は、臨時財政対策債の借入額が減少したことなどにより新規借入額が返済額を下回り昨年度より減少しています。しかし、今後は新庁舎事業など借入が増える見込みのため、交付税措置のあるものなど計画的に借入をおこないます。

基金（貯金）の推移



基金（貯金）は、新たに公共施設等総合管理基金などを積み立て、62億を超える額となりました。今後は、公共施設の大規模改修など多額の財源が必要となる事業が予定されることから、財政調整基金及び特定目的基金へ計画的な積み立てが必要です。

－ 令和 5 年度に実施した主な事業 －

可児才蔵槍レプリカ作製事業

教育費 **175** 万円

御嵩町にゆかりのある可児才蔵の魅力を伝えるために、広島県の才蔵寺に伝わる「伝・可児才蔵槍」のレプリカなどを作製し、イベントで活用しました。



道路新設改良事業

土木費 **2,327** 万円

要望のあった笠田杉ヶ洞線道路の拡幅工事をおこない、安心して通行できる道路へ改良しました。



非課税世帯臨時特別給付金事業

民生費 **1 億 3,132** 万円

物価高騰の影響により生活的困難に直面する低所得世帯への生活支援として、1 世帯あたり最初に 30,000 円、追加分として 70,000 円を給付する事業を実施しました。

御嵩町こども未来応援事業

総務費 **4,880** 万円

新型コロナウイルス感染症の影響による物価高騰に伴い子育て世帯への支援のため 18 歳以下の子ども 1 人につき 18,000 円分のギフトカードを給付しました。

令和 5 年度 財政健全化判断比率一覧表

それぞれの比率が注意水準に達すると、財政健全化計画を定め、自主的な財政健全化に取り組まなければなりません。令和 5 年度はいずれの数字も注意水準を下回り、健全な財政運営をしています。

実質赤字比率

一般会計などの赤字の程度を指標化したもの



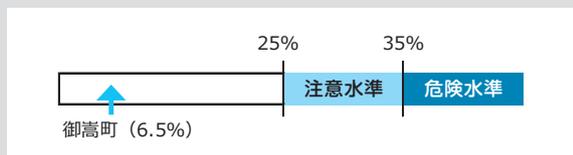
連結実質赤字比率

町の全ての会計の赤字の程度を指標化したもの



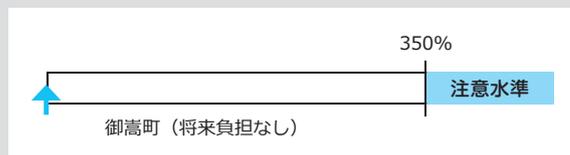
実質公債費比率

借入金の返済額などが町の財源の標準的な規模に占める割合を指標化したもの



将来負担比率

借入金などから、国が返済を負担するものや基金の額などを差し引いた、将来支払う負担の大きさを指標化したもの



第27回 よってりゃあ、みたけ ～夢いろ街道宿場まつり～

主催：御嵩町宿場町活性化
イベント実行委員会
☎ 67-1181

テーマ：
「仮装しま show! 踊りま唱!」

楽市楽座

飲食ブースや
物販&PRブースが出店!

踊り広場

みたけの盆踊りや郡上踊りなど
いろいろな踊りが楽しめます!

みたけ夢花火

みたけの秋の夜空を
鮮やかに彩る打ち上げ花火!

みたペタ
(スタンプラリー)

会場内のスタンプを集めて
景品をゲットしよう!
※小学生以下対象
※先着200人

★みたけハロウィン

Instagram 仮装コンテストや
ハロウィンにちなんだイベントを
開催するよ! 仮装してきてね!

10/19 土 小雨 決行

午後 1 時～ 8 時

場所：御嵩駅前周辺

※天候によりプログラムを変更する場合があります。



ミーモくん&ミナモが
遊びに来てくれるよ!
一緒に写真を撮ろう!



「よってりゃあ、みたけ」 会場マップ

臨時駐車場は、
御嵩小学校、向陽中学校
グラウンドです。

みたペタ

御嵩駅

フードコート
(御嶽宿さんさん広場)

踊り広場
(御嵩駅前駐車場)

楽市楽座

願興寺

エコステーション

唐沢川

みたけ
健康館

中山道みたけ館

御嶽宿
わいわい館

可児川

次世代自動車から
会場に電気を給電!!

サスティナブル



⊖ : 車両通行止め

みたけファンクラブ **Take-Mi** 始動!

みたけの町を、探検しよう。

10月1日からみたけファンクラブ「Take-Mi(テイクミー)」が始まりました!
御嵩町が好き・御嵩町に関わりたい・御嵩町を楽しみたいと思う方なら
どなたでも登録いただけるファンクラブです!
(入会には御嵩町公式LINEアプリへの登録が必要です)

あなたは普段、御嵩町でどんな風景を見て、
何を感じて、暮らしていますか?
あなたにとっての、御嵩町の「お気に入り」はありますか?

普段何気なく過ごしている町での暮らし。
実はそれが他の人にとっては新たな発見になるかもしれません。

Take-Miは、ひとりひとりもっている
みたけの「お気に入り」を再認識し、発見し、共有することで、
まるで宝探しをするように町の魅力を掘り起こしていくことを目指しています。

Take-Miに登録していただいた皆さんは、さながらお宝を探す探検家。
みたけの町を舞台に、みんなで協力してみたけのお宝を探す探検に出ませんか?



会員（探検家）になるとできること



冒険のための
「ツール」*をGET

*町で使える
マップやクーポン等

御嵩町の「お宝」*
をシェア

*みなさんが魅力的に感じた
町の写真・口コミ等のこと



行動に応じて
ステータスUPや
会員特典の提供



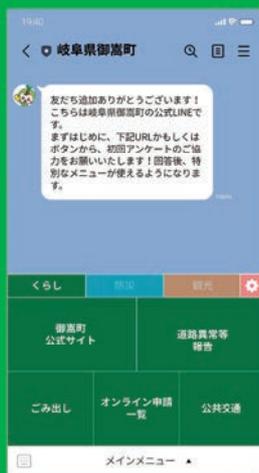
あわせて、

御嵩町公式LINEも リニューアル!

トーク画面に常設されたメニューから、
くらしの情報を見る・ゴミ出しの通知を設定するなど
便利な機能が新たに使えるようになりました。

また、町からの情報もこれまで以上に
積極的に発信していきます。

初回利用時には簡単なアンケートにご協力ください。



リニューアル前からお友達登録を
していただいていた方へ

トーク画面上で
「みたけ」と
ご送信ください

新しいメニューが
使えるようになります



LINE, Take-Mi へのご登録は こちらのQRから! →

御嵩町公式LINEアカウントへの登録の後にファンクラブの登録へ進むことができます
お問い合わせ先: まちづくり課 (内線2244)



令和6年10月分(令和6年12月支給分)から 児童手当の制度が変わります

令和6年10月分から、①所得制限を撤廃、②支給期間を高校生年代まで延長、③第3子以降の支給額を月3万円、④支払月を年6回(偶数月)、⑤第3子以降のカウント方法を変更するなど制度が大きく変わります。



●制度改正内容(制度改正前との比較)

	改正前(令和6年9月分まで)	改正後(令和6年10月分から)
支給対象	中学生まで (15歳到達後の最初の年度末まで)	高校生年代まで (18歳到達後の最初の年度末まで)
所得制限	所得制限あり (所得制限限度額・所得上限限度額あり)	所得制限なし
手当月額	<ul style="list-style-type: none"> 3歳未満: 月15,000円 3歳～小学校修了まで 第1子・第2子: 月10,000円 第3子以降: 15,000円 中学生: 月10,000円 <p>※児童を養育している人の所得が所得「制限」限度額以上、所得「上限」限度額未満の場合には、特例給付として月5,000円を支給。</p> <p>※児童を養育している人の所得が所得「上限」限度額以上の場合は支給なし。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 3歳未満 第1子・第2子: 月15,000円 第3子以降: 月30,000円 3歳～高校生年代まで 第1子・第2子: 月10,000円 第3子以降: 月30,000円 <p>※所得制限はなくなり、受給者全員に上記金額を支給</p>
第3子以降の算定対象	18歳到達後の最初の年度末まで	22歳到達後の最初の年度末まで (大学生年代の子については、受給者が当該子を経済的に負担している場合のみ算定対象に含む)
支給月	2月・6月・10月(年3回) 各前月までの4カ月分を支給	偶数月(年6回) 各前月までの2カ月分を支給



●申請について

今回の制度改正により申請が必要な場合と不要な場合があります。新たに受給資格が生じる人については、9月に案内を送付しておりますので、内容を確認し、必要書類を御嵩町役場福祉子ども課までご提出ください。その人については、QRコードを確認し、申請が必要な場合は申請をお願いします。

※受給資格者は、支給対象児童を養育する父母などのうち、所得の高い人となります。

(施設・里親で養育している人については、問い合わせ先まで個別にご相談ください。)

※受給資格者が公務員である場合は勤務先からの受給となりますので、勤務先へご申請ください。

※受給資格者が御嵩町外に住民登録をしている場合は、住民登録地へご申請ください。



問い合わせ: 福祉子ども課 子育て応援係 担当: 生駒(内線 2126)

特定健診の申し込みはお済みですか??

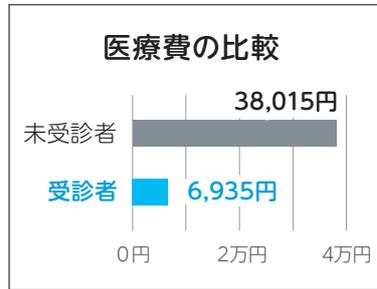
申込期限：集団健診 10月18日（金）、個別健診 10月31日（木）

問い合わせ：

保険長寿課 国保年金係
担当：堀江（内線 2113）



- 自己負担額**：500円
- 対象者**：御嵩町国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
- 受診場所**：
- ① 集団健診：保健センター
 - ② 個別健診：町内指定医療機関
（アカシクリニックス・可児医院・たはら心臓血管クリニック・御嵩クリニック・桃井病院）



特定健診を受診していない人は、受診した人と比べて**5倍以上**の医療費がかかっています（令和4年度）。ご自身の健康管理のためにも、必ず健診を受けましょう！

生活習慣病の治療には、多くの費用と時間がかかります。特定健診を受診して生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、医療費や治療にかかる時間を抑えることができます。

人間ドックを受診する皆さんへ

人間ドックを受診した場合に、費用助成が受けられます。

対象者：御嵩町国民健康保険に加入している30歳～74歳の人

助成内容：

受診費用	助成額
5千円以上 10万円未満	費用額×4分の3 (千円未満切捨)
10万円以上	7万5千円

申請方法：受診後**6カ月以内**に申請してください。

申請に必要なもの：

- 国民健康保険証・印鑑（認め印）
- 振込先口座通帳・健康診断の領収書・健診結果表

※納期が到来している国民健康保険税の未納がある場合は対象外です。

※特定健診の自己負担金は対象外です。

※健診結果を保健指導などへ利用することについて、同意をいただきます。

10月31日までに 更新手続きをお願いします

母子家庭等・父子家庭 福祉医療費受給者証

母子家庭等・父子家庭の福祉医療費受給者証の有効期間は10月31日までです。

11月1日からの受給者証を交付しますので、福祉子ども課で更新の手続きをお願いします。詳しくは、10月上旬に対象者にお送りする案内をご覧ください。

受付期間：10月3日（木）～31日（木）

- 持ち物**：①健康保険証
（母子家庭等なら母と子、父子家庭なら父と子）
②今お持ちの福祉医療費受給者証

「夜間窓口」も開設します

日程：10月3日（木）、10日（木）、17日（木）、24日（木）

時間：午後7時まで

問い合わせ：福祉子ども課 社会福祉係
担当：鈴木（内線 2124）

ごみの野焼きは法律で禁止されています

『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』により、野外での廃棄物の焼却は原則禁止されています。
 生ごみ、紙類、プラスチック、ビニール類、剪定した庭木など、家庭から出たごみを野焼きした場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこれらを併科される場合があります。



▲ドラム缶や一斗缶、ブロック積み焼却炉での焼却なども、ごみの野焼きに該当します。

ただし、公益上もしくは社会の慣習上やむを得ないものまたは周辺地域の生活環境に与える影響が軽微な場合においては、例外とされています。

例外①

風俗慣習上または宗教上の行事をおこなうために必要な廃棄物の焼却



▲どんど焼き

例外②

農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとしておこなわれる廃棄物の焼却



▲田畑でのわら焼き

例外③

たき火、その他日常生活を営む上で通常おこなわれる廃棄物の焼却であつて軽微なもの（キャンプファイヤー、バーベキューなど）

例外とされている場合でも：

- 風向きなどによっては、臭いや煙で周辺に迷惑をかける恐れがあります。近隣住民に前もって周知する、多くの量を一度に焼却しない、煙の発生を抑えるためよく乾かしておく、などの十分な配慮をお願いします。
- プラスチックやビニール類などのダイオキシンが発生しやすい物は絶対に燃やさないでください。

問い合わせ：

住民環境課 環境整備係
 担当：榎原・長瀬（内線 2106）

御嵩町とリネットジャパンリサイクル(株)・SGムービング(株)は 宅配便を活用した小型家電と家電4品目の回収に関する協定を締結しました

小型家電リサイクル法に基づく
不用なパソコンの正しい回収にご協力ください。

【データ消去も安心】
 国の認定工場で安全・確実に消去！

家庭で不用になったパソコンを「ご自宅から宅配便による無料回収（最短翌日・希望日時）」しています。利用方法は次のとおりです。

- お申込み
インターネットもしくはFAX・電話からお申し込み
- 回収物を詰める
ダンボール箱などに詰めるだけでOK!
- 佐川急便が回収
佐川急便が、ご希望日時に回収へお伺いします

● パソコンを含む1箱分の回収料金・リサイクル料金が無料
 ● 古くても、故障していても「どんなパソコン」でも回収可能
 ● パソコンと一緒に、周辺機器やその他の小型家電も一緒に回収

【お問合せ】リネットジャパンリサイクル(株)
 ☎ : 0570-085-800 10:00~17:00
 URL: <http://www.renet.jp>

ご家庭で処分にお困りであったテレビ・冷蔵庫等をご自宅の中から回収しています。重量物を動かす必要がなく便利です。

テレビ 冷蔵庫 洗濯機 エアコン

便利な自宅回収が始まりました。

ポイント1 WEB・電話で簡単お申込み！
 ポイント2 リビング・台所などご自宅から搬出！
 ポイント3 リサイクル券事前購入は不要！

● 家電リサイクル法に基づき、回収品目・サイズに応じたリサイクル料金と収集運搬料金が必要です。
 ● 料金やサービスの詳細、お申し込みはこちらのWEBサイト、または専用窓口からお問い合わせください。

【お問合せ】SGムービング(株)
 ☎ : 0570-056-006 10:00~17:00
 URL: <https://www.renet.jp/sg-renet/>

松野湖と可児川を美しくする会 松野湖クリーン作戦 参加者募集

可児川を美しくする取り組みの1つとして、川の源となる松野湖の清掃活動「松野湖クリーン作戦」を平成2年から毎年おこなっています(令和2年、令和3年は中止)。

ぜひご参加いただき、みなさんの手で松野湖をきれいにし、ごみを捨てにくい環境を作りましょう!

日時: 11月17日(日) 午前9時30分～11時頃

場所: 松野湖周辺(瑞浪市)

集合時間: 午前8時30分

集合場所: 御嵩町役場 西側駐車場

申込期限: 10月31日(木) 午後5時



※現地へは町のバスで移動します。

※ごみ袋と軍手は配布します。火ばさみなど必要と思われるものは各自でご用意ください。

※小雨決行、雨天中止です。

申込先/問い合わせ: 住民環境課 環境整備係 担当: 林・長瀬 (内線 2105、2106)

FMららを聴いて 御嵩をもっと楽しもう
御嵩ミーモスタジオから生放送中!!



「モーニングライン火曜日」

FMらら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”(御嵩町御嵩1437-1 履物なかや店舗内)からお届けしています。

「よってりゃあ みたけ情報局」76.8MHz 毎週火曜日 8:20～8:40

- 10月1日 特別展と「清流の国ぎふ」文化祭2024の案内
- 10月8日 みたけノーマイカーデー重点実施週間
- 10月15日 「よってりゃあ、みたけ」の開催案内
- 10月22日 消費生活トラブルについて
- 10月29日 「中山道往来(なかせんどううおーく)」の開催案内

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

〒509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

▶ FMららが聴ける無料アプリ「FM++」

電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットでFMららの放送が聴けます。防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。



問い合わせ: 総務課 秘書広報係 (内線 2200) / FMらら ☎ 50-2080

町内の事業所が取り組んでいる CO₂ 削減活動について紹介します。

今回は、**NGK アドレック株式会社（上之郷地内）** の取り組みです。



昭和 19 年に富士窯業株式会社として埼玉県浦和市に設立、昭和 39 年に御嵩町工業誘致の第 1 号として御嵩町に進出しました。平成元年には、「NGKアドレック株式会社」に社名を変更し、高級耐火物メーカーとしてセラミックス製品の製造販売をしています。

平成 8 年に品質マネジメントシステム ISO9001、平成 10 年に、環境マネジメントシステム ISO14001、平成 29 年に労働安全衛生マネジメントシステムの ISO45001 の認証を取得し、製品の品質や地球環境だけでなく、従業員の安全面に対しても取り組みを実施しています。

▶法規制順守への取り組み

水質、大気、振動、騒音の監視と測定を定期的実施し、法令より厳しい御嵩町の排出基準を順守しています。

▶CO₂排出量削減への取り組み

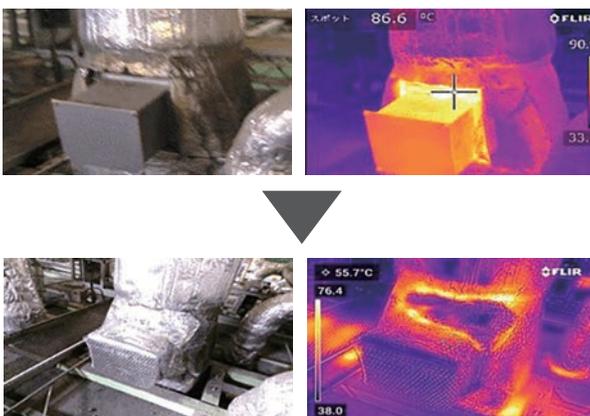
2020 年、新型コロナウイルスの影響によるエネルギー価格高騰を受けて、省エネ小集団チームを発足しました。Step1(ムダ・モレの削減)、Step2(条件適正化)、Step3(水平展開 / 統廃合)で省エネ改善を推進させ、2022 年度と比較し、2023 年度は、会社全体で 3,380 t/年の CO₂ 排出量を削減しました(エネルギー原単位で 21.6%改善)。

この小集団チームの活動成果は、皆の活動意欲にもつながり、楽しみながら省エネ活動を継続しています。

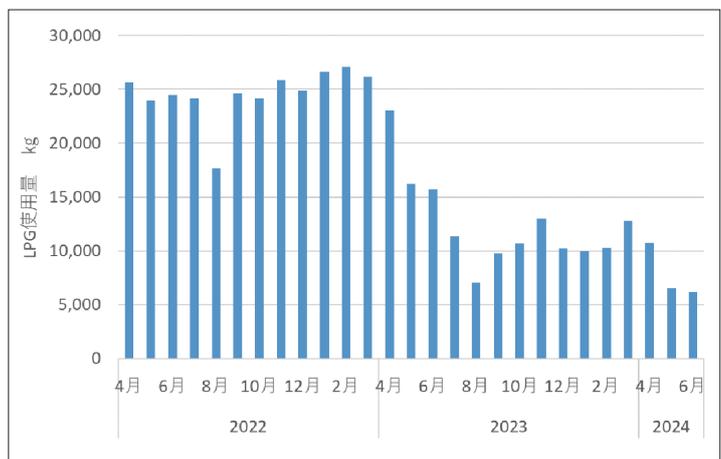
▶改善活動例

活動内容の 1 例として、製品乾燥室の LPG 燃料の使用量削減をおこないました。熱漏れ防止、運転時間見直し、設定温度の変更、乾燥室の集約などをおこなった結果、2022 年度と比較し、直近(2024 年度)は、70%程度 のガス量を削減でき、CO₂ 排出量は 651 t/年削減となりました。

熱漏れ箇所把握・処置 (サーモグラフィ調査)



※断熱材を巻いて熱漏れ防止



(NGKアドレック株式会社)

10月9日～15日は「みたけノーマイカーデー」重点実施週間 地球にやさしい移動にチャレンジ!

問い合わせ：
企画課 企画調整係
担当：太田（内線 2227）

みたけノーマイカーデー
マイカーはひとやすみ
「移動」を「エコ」に

実施日は——
毎月第2水曜日

地球にやさしい移動にチャレンジ!
通勤・通学・買い物・旅行など、私たちは、毎日どこかへ出かけます。
そんな日々の「移動」を「エコ」にする新たなライフスタイルの提案です。

環境にいい カラダにいい 心地いい

みたけノーマイカーデー参加者大募集!
「みたけノーマイカーデー」運動に賛同して、毎月第2水曜日は自動車の利用を極力控え、公共交通機関の利用や自転車の活用、自動車の利用方法の工夫などの取り組みを積極的に実践する企業・団体の皆様を、「みたけノーマイカーデー賛同企業・団体」としてご登録を受け付けています。皆様もこの機会と一緒にこの取組に参加してみませんか!

本件に関するお問い合わせ先 環境可視化推進課 企画調整係 (内線 2227)

何をすればいい?
無理をする必要はありません。例えば「最寄り駅までの移動を徒歩や自転車にする」「通勤・通学、ちよつとした外出のときに、電車やバスを利用する」など、皆さんのできる範囲でマイカー移動を控えてみましょう。

毎月第2水曜日は「みたけノーマイカーデー」
通勤・通学・買い物などで、私たちは毎日外出する機会があります。そんな日々の「移動」を「エコ」にするライフスタイルにチャレンジしてみましょう。
「みたけノーマイカーデー」の日は、マイカーをひとやすみ。公共交通機関や徒歩、自転車といった環境にやさしい移動手段を心がけてみませんか?

どんな効果がある?
電車やバスなどの公共交通を利用すると、移動時のCO₂（二酸化炭素）排出量がぐんと減少し、地球温暖化防止に大きな効果があります。また、駅やバス停まで歩いたり、自転車に乗ったりすることで、健康や美容にもうれしい効果が期待できます。

「みたけノーマイカーデー運動参加宣言」を、企画課へ提出してください。取り組みには個人だけでなく、企業・団体・グループ単位で参加することもできます。現在、20の事業所などが参加宣言をされています。運動参加宣言の様式は、町のホームページにも掲載しています。



マイカーはひとやすみ...



地球にやさしいお買い物 /

「グリーン購入」のススメ

問い合わせ：
総務課 行政管財係
担当：金子（内線 2209）



グリーン購入って?

環境への負荷ができるだけ小さいものを選んで購入することだよ。
買い物の時には、本当に必要な物かもよく考えよう!

環境に配慮した製品を選ぶことで、CO₂排出量やごみの量が減らせるんだ。できる範囲でグリーン購入をはじめよう!



どんな製品を選べばいいの?

環境ラベル（環境に配慮した製品に付けられるマーク）が付いた製品を選ぼう!
環境ラベルにはさまざまな種類があるよ。



役場でも取り組んでいるよ!

①文房具などの消耗品は、グリーン購入対象物品を積極的に選んで購入。

②コピー用紙は、「FSC® 認証マーク」がある再生紙を使用。



※責任ある管理がなされた森林の木や適切と認められたリサイクル資源から作られた木材製品などに付けられています。

③公用車を更新する場合には、環境への影響が少ない自動車を選定。



環境ラベル等データベース



◀エコマーク
環境保全に役立つと認定された商品に付けられています。

再生紙使用マーク▶



◀バイオスマーク
生物由来の資源（バイオマス）を利用している商品に付けられています。

防ぎましょう!! 「高齢者虐待」

介護の現場で起こる「高齢者虐待」の数は増加傾向にあり、介護職はもちろん地域全体で取り組むべき課題といえます。

高齢者虐待は、虐待している人に自覚があるとは限りません。また、虐待を受けている高齢者も、不満やつらさを訴えることが出来ない場合もあります。

「高齢者虐待の防止、高齢者の擁護者に対する支援等に関する法律」では、虐待を受けた高齢者の保護と同時に介護者への支援（介護の負担軽減など）も示されています。虐待を防ぐためには、介護者の負担を軽くしたり、認知症などの病気を正しく理解することが大切です。

また、地域の見守りや気づきによる早期対応も大変重要です。「もしかしたら虐待かも」「このままでは虐待になってしまうかも」と思ったら、保険長寿課または御嵩町地域包括支援センターまでご相談ください。



問い合わせ：

保険長寿課 高齢福祉係
担当：福田（内線 2114）

高齢者虐待の5つの種類

身体的虐待

- 悪いことを分かってもらうために、たたいて分らせる。
- 転んで危ないからと、ベッドや車椅子に縛り付ける。
- 認知症により徘徊するので、部屋に閉じ込める。
- 薬を過剰に服用させる。



心理的虐待

- 高齢者が話しかけているのに、意図的に無視する。
- 子ども扱いする、怒鳴る、ののしる、悪口を言う。
- 排せつなどの失敗をあざ笑ったりして、本人に恥をかかせる。

ネグレクト（介護や世話の放棄、放任）

- 十分な食事や水分を与えず、脱水症状・栄養失調のままにする。
- 室内にゴミを放置するなど、劣悪な環境の中で生活させる。
- 介護や医療サービスを制限したり、受けさせない。

経済的虐待

- 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。
- 本人の年金や預貯金などを無断で使う。

性的虐待

- 下半身を裸にして放置する。
- 人前でオムツを交換する。
- キスや性器への接触。

高齢者虐待の相談はこちらへ

保険長寿課 高齢福祉係（内線 2114）
御嵩町地域包括支援センター（☎ 66-8210）

※ご連絡をいただいた人の名前が相手方に伝わる事はありません。匿名のご連絡でも大丈夫です。

※虐待の「おそれ」があったと思った段階でお知らせください。この時に、虐待の「証拠」は必要ありません。

高齢者等インフルエンザ・新型コロナ 予防接種のお知らせ

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：木村（内線 2192）

今年の冬も、インフルエンザと新型コロナウイルスが同時に流行することが心配されています。特に高齢者が感染すると、重症化したり合併症を引き起こしやすくなるため注意が必要です。

感染した時の症状を軽減するには予防接種が効果的です。予防接種を受けてから効果が出るまでに2週間程度かかりますので、早めに接種することが必要です。



この予防接種は、義務ではありません。必要性や有効性をよく確認した上で、接種してください。

<p>期 間</p>	<p>10月1日（火） ～ 令和7年1月31日（金） ※ ※ワクチンがなくなり次第終了。予防接種の開始時期・終了時期については、医療機関にお問い合わせください。</p>	<p>自己負担金</p>	<p>インフルエンザ：1,500円 新型コロナ：2,000円 ※生活保護世帯の人は、自己負担金が無料です。事前にお申し出ください。</p>
<p>接種回数</p>	<p>期間中1回のみ</p>	<p>接種場所</p>	<p>御嵩町・可児市内の指定医療機関</p>
<p>対象者</p>	<p>町内に住民票がある人で、 ①接種当日に満65歳以上の人 ※昭和34年10月～昭和35年1月生まれの人は、65歳の誕生日を迎えてからの接種になります。 ②60歳以上65歳未満で「心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能」の理由により、身体障害者手帳1級に該当する人 ※事前にお申し出ください。</p>	<p>持ち物</p>	<p>▷予診票 ※昨年この制度で接種した人や今年新たに65歳になる人（昭和34年1月1日～昭和34年12月31日生まれ）には、インフルエンザと新型コロナの予診票を郵送します。 ※予診票が届かなかった人は、保健センターにお申し出ください。 ▷本人が確認できるもの （健康保険証など） ▷接種料金（自己負担金）</p>
<p>注意事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> 現在治療中で、主治医以外の医療機関で接種を受ける人は、主治医に予防接種の可否を確認してください。 御嵩町・可児市の指定医療機関以外（岐阜県内）での接種をご希望の人は、保健センターにお問い合わせください。 御嵩町・可児市以外の介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・グループホームなど）に入所中の人で、施設での接種を希望する場合は、各施設にご相談のうえ申請してください（電話でも可）。 インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの接種間隔をあける必要はありません。接種方法については医療機関の指示に従ってください。 使用ワクチンについては医療機関にお尋ねください。 		

自分らしさを実現できる町 みたけ
御嵩町男女共同参画懇話会



仕事と健康の両立

～令和6年度男女共同参画白書より～

内閣府男女共同参画局が、6月14日に「令和6年版男女共同参画白書」を公表しました。この白書の特集は、「仕事と健康の両立」がテーマでした。全ての人々が希望に応じて活躍できる社会の実現に向けて、各種統計データや意識調査の結果などを用いて、男女で異なる健康課題、健康課題による仕事や家事・育児などへの影響について分析した上で、これからの働き方や両立支援の在り方などについて考察されています。

この考察のうち、町民の皆さんに身近なポイントを以下のとおり抜粋しましたので、明日からの「仕事と健康の両立による自分らしい生き方」の実現に生かしていただければ幸いです。

- 女性と男性では、健康課題の内容も課題を抱えやすい時期も異なる。
- 女性がキャリアを継続し、キャリアアップしていくためには、仕事と家事・育児などの両立支援に加えて、女性特有の症状を踏まえた健康への理解・支援などが求められる。
- 団塊の世代が後期高齢者に差し掛かりつつある現在、認知症への対応も含め、仕事と介護の両立も重要な課題。働きながら介護をしているワ

ーキングケアラーが増加する中、介護の課題を個人で抱えるのではなく、社会全体で支えていくことが必要。

- 女性が健康課題を抱えながらも働きやすい社会は、男性も含めた全ての人々にとっても働きやすい社会になることが期待される。柔軟な働き方など、両立を実現できるような働き方への変革が重要。
- 自らの理想とする生き方と仕事を両立することが可能となれば、キャリア継続、キャリアアップのモチベーションとなる。理想とする生き方の実現のために、自らが健康であることや健康課題と上手に付き合うこと、家族など周囲の健康・介護を社会で支えることが重要である。
- 職業生活における「健康」の維持・増進は、男女ともにウェルビーイングを高め、企業の生産性を向上させることが期待できる。社会全体で健康課題に取り組むことで、人々の労働参画や地域活動などへの参画が拡大し、日本経済の成長や地域を含めた社会全体の活力向上につながる。

男女共同参画白書について詳しく知りたい人は、内閣府男女共同参画局のホームページよりご覧いただけます。▶



問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：安藤^{あんどう}（内線 2225）



可児警察署からのお知らせ

息子や孫を名乗る者から「投資で儲けが出たが、税金未納で指摘された。このままでは逮捕されてしまう。どうしてもお金が必要だから準備してほしい。」「携帯電話と大事な書類が入ったかばんを盗まれた。補填としてどうしてもお金が必要だ。」などと電話があり、その後、自宅などを訪れた知人や、会社関係者などを名乗る者に現金をだまし取られる詐欺が多発しています。

- ▶ 急なお金の要求には、**すぐに判断することなく、家族や警察・役場に相談しましょう。**
- ▶ 家族間で「合言葉」を決めておきましょう。
- ▶ 防犯機能付電話機や、常時留守番電話設定にして、犯人からの電話に出ないようにしましょう。



問い合わせ：可児警察署 生活安全課 ☎ 61-0110

御嶽宿から細久手宿（瑞浪市）までの 11.8 km を歩く

「なかせんどううおーく中山道往来」11月2日（土）開催！！

歩いて、史跡を巡り、自然を堪能！

秋の中山道（御嶽宿～細久手宿）を満喫してみませんか？

昨年に引き続き、中山道史跡スタンプラリーも実施しますので、一緒に楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか？

日にち：11月2日（土） ※小雨決行・荒天中止

開催時間：午前8時30分～午後3時

受付時間：午前8時30分～10時

受付場所：【御嶽宿】御嶽宿さんさん広場（名鉄広見線「御嵩駅」前）
【細久手宿】細久手公民館（瑞浪市日吉町内）

参加費：500円（中学生以下無料） ※小学生以下は保護者同伴

参加方法：①か②のどちらかの方法でお申し込みください。

①右のQRコードから申し込み

→申し込みをすると届く自動返信メール画面を開催日当日に受け付けで提示

②開催日当日に、受付会場に設置してある参加用紙を記入して提出



申し込みはこちら▲

記念品：達成記念品として「オリジナルウッドチャーム」をプレゼント！

シャトルバス：ルート1 御嶽宿さんさん広場 ⇄ 細久手公民館

ルート2 細久手公民館 ⇄ JR 瑞浪駅

ルート3 御嶽宿さんさん広場 → JR 瑞浪駅

詳しくは、中山道往来公式ホームページをご覧ください。▶



問い合わせ：まちづくり課 観光資源活用係 担当：齋藤 さいとう（内線 2246）

「清流の国ぎふ」文化祭 2024 地域文化発信事業 参加者募集

参加記念品
「オリジナル缶バッジ」
をプレゼント！

①国指定重要文化財・願興寺本堂解体修理工事現場見学会

日時：11月17日（日）

① 10時～ ② 11時～ ③ 13時～ ④ 14時～

場所：願興寺

定員：100人（各回25人） ※申込者多数の場合は抽選

参加費：無料

内容：現在進められている願興寺の全解体修理工事の様子を見学します。

申込期間：10月6日（日）～10月25日（金）

申込方法：電子メール、はがき、応募フォーム、中山道みたけ館（郷土館窓口）でお申し込みください。

※ 抽選になった場合は当選者確定後、見学時間を割り振ります。

※ 1回の申し込みでの受け付けは5人までとします。

応募フォーム▶



②特別展「広重・英泉の木曾海道六拾九次を辿って中山道を旅してみた」講演会

日時：11月24日（日） 14時～15時30分

場所：中山道みたけ館

定員：60人 ※申込者多数の場合は抽選

参加費：無料

内容：モデルの地研究の第一人者から中山道に関する話を聞きます。

講師：「中山道69次資料館」館長 きしもと ゆたか 岸本 豊 氏

申込期間：10月13日（日） 9時～
10月31日（木）

申込方法：中山道みたけ館に電話でお申し込みください。

問い合わせ：中山道みたけ館
担当：勝川 かつかわ・佐久間 さくま ☎ 67-7500

御高町の文化財 『中山道』

中山道みたけ館では「清流の国ぎふ」文化祭2024の地域文化発信事業として、10月14日(月)から2月8日(土)まで特別展「広重・英泉の『木曾海道六拾九次を辿って中山道を旅してみた』―旅人ミーモくんとめぐる中山道―熊谷宿〜江戸日本橋+総集編」を開催します。

これは令和2年度に始まった「木曾海道六拾九次を辿って中山道を旅してみた」シリーズの集大成であり、御高町が誇るべき文化財「中山道」の理解をより深めていただくための展示です。

そこで、今回は改めて中山道の基礎的な情報を紹介することで、地域文化の再発見と発信につながるきっかけの1つになればと思います。



歌川広重「木曾海道六拾九次之内 伏見」
中山道みたけ館所蔵

中山道とは

中山道とは江戸時代の主要な街道(五街道)の1つであり、慶長7年(1602)に徳川家康によって整備されました。江戸の北西にある板橋宿という宿場(宿泊施設などが並ぶ町)から始まり、群馬県、長野県、岐阜県を通り抜け、滋賀県内の草津宿と同じく五街道の1つである東海道と合流し、京都へ向かう全長約534キロメートルの街道です。江戸と京都を繋ぐルートの中で主に山道を行く険しいものであり、片道で15日ほどかかった(東海道は13日ほど)といわれています。一方で、他の街道に比べ大きな川や海を渡る箇所が少なく、水害による足止めに遭遇しにくいというメリットがありました。このルートには江戸から京都の間に69の宿場があり、そのなかで御高町内には「御嶽宿」「伏見宿」の2つの宿場がありました。

御嶽宿と伏見宿

御嶽宿は江戸から数えて49番目の宿場で、家康による慶長7年の中山道整備と同時期に整備されました。中心は現在の中山道みたけ館がある

あたりといわれています。宿場内には当時から観光スポットとして複数の書物に書かれている願興寺があります。また、大名などをもてなすことができる宿泊施設である本陣があり、度々大名行列が訪れたそうです。

伏見宿は江戸から数えて50番目の宿場で、元禄7年(1694)に整備されました。現在の伏見公民館のあたりに本陣があり、規模の大きい大名行列が泊まる際は御嶽宿と伏見宿で協力して対応したこともあったそうです。また、伏見宿には「ラクダが来た」という珍しい記録が残っています。文政7年(1824)にも、もともとは幕府への献上品として日本へ来たラクダを手に入れた興行師一行が、見世物興行の途中で体調を崩して伏見宿に3日間逗留し、その期間にうわさを聞いた2,200人あまりの見物人が押し寄せたそうです。

中山道を歩いた人々

当時の農民など一般人にとって中山道を歩く旅は伊勢参りや巡礼など、信仰が主な目的であったといわれています。その旅は多くの人にとって一生に一度あるかないかの大変なもので、旅に必要な許可証には万が一

問い合わせ:

生涯学習課 文化振興係 担当:勝川
☎67・7500(中山道みたけ館)

持ち主が死亡した際の項目まで書かれていました。人々はコンパクトな道具や複数の機能を持った道具などを使い、本や人の話を頼りにしつつ1日に8里〜10里(32km〜40km)を歩き、宿場で休みながら目的地を目指したといわれています。

現在の中山道

中山道は現在、その姿を完全に残しているわけではありませんが、謡坂〜津橋間など、まだまだ日本の原風景ともいえる景色を見ることが出来る場所は残っており、中山道みたけ館前の通りにも当時の中山道の面影を見ることが出来ます。

10月14日から開催する特別展に足を運び、江戸時代の旅人たちが歩いた「中山道」に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

▼参考文献

『御高町史 通史編 上』
御高町 1992年



夏の遊びをたくさんしたよ！



問い合わせ：
伏見保育園 ☎ 67-2325

こんにちは。伏見保育園です。暑い暑い夏の7月と8月にプールや泥んこ遊びなど夏ならではの遊びをおこなってきました。

年少児さんから年長児さんは大きなプールに入ると、「冷た〜い!」「気持ちいい〜!」と大はしゃぎ。プール遊びをはじめた頃は、顔に水がかかる事が苦手だった子どもたちも、クラスのお友だちと一緒に、顔付けやワニさん泳ぎにチャレンジしているうちに出来る事が増え、嬉しそうな声や笑顔がたくさん見られるようになりました。

未満児さんは、未満児用のプールに入り、ペットボトルで作ったじょうろでシャワーをしたり、かわいいお尻をプカプカ浮かばせながらワニさん歩きをしたりして、水の感触を楽しみました。

泥んこ遊びでは、濡れた土の上を歩くと「ぐちゃぐちゃする〜」「くすぐったい!」と泥の感触にビックリする子どもたち。泥パックをしたり、川を作ったり、おままごとなど、砂、土、水、泥の感触を感じながら遊びを楽しみました。

この夏の遊びを通して、苦手な事にもチャレンジし、初めての事にも頑張る姿が多くありました。この力を今後の生活や、運動会や生活発表会などの活動に繋げていきたいです。



「舢五山茶」と
上之郷中学校

問い合わせ：
学校教育課 学校教育係
担当：玉川 (内線 2304)

本校オリジナルブランドで69年の歴史をもつ「舢五山茶」。安全で安心なお茶の生産のため、今年も例年通り「除草」「茶摘み」「商品づくり」「販売活動」などを計画・実行中です。そこでそれぞれの活動について少し紹介します。

1 「除草」

茶園管理で最も大切な活動です。農薬を使っていないので、この作業がお茶の味につながります。生徒が総合的な学習の時間や休日のボランティアに参加し、笹などの雑草を徹底的に取り除きます。

2 「茶摘み」

今年は上之郷小学生・町内の高校生も参加しました。お茶のおいしい部分だけを手で一つ一つ丁寧に摘みます。

3 「商売イベント」

衛生管理を徹底し、仲間と仕事を分担し、お茶の種類・重さ別に分け、袋詰め作業をおこないます。

4 「販売活動」

地域の皆さんに飲んでいただきました。7月の「上之郷地区盆踊

りの夕べ」では3年生が販売活動を行いました。10月の「よってりゃあ、みたけ」では3年生、11月には「岐阜関ヶ原古戦場記念館」で2年生が販売活動をおこないます。

5 「舢五山茶マイスター」

一つ一つの活動には、お茶に対する知識も必要です。校内に「舢五山茶マイスター」という資格試験を設け、全員がこの資格を取る学習もします。

生徒はそれぞれの活動において、多くのことを学びます。特に仲間・保護者・地域とのかかわりを学べることはとても貴重なことです。またそれを理解し、支えていただけた地域の皆さんの存在も貴重です。学校と地域をつなぐ「舢五山茶」。安全・安心でおいしいお茶です。たくさんの人に飲んでいただけることを切に願います。



ボート（女子舵手つきフォドルプル）で全国大会優勝

加茂高等学校3年生の猪野 真由子さん（大久後）、井本 葵さん（西田）が、「令和6年度全国高等学校総合体育大会ローイング競技大会 第72回全日本高等学校選手権競漕大会」（8月9日から長崎県で開催）の結果報告のため、8月22日（木）に役場を訪れました。

お二人は、5月と6月におこなわれた県大会、東海大会で優勝され、見事全国大会への切符を手に入れました。

猪野さんは「やっと自分たちで優勝が掴めて嬉しさでいっぱい。最後まで悔いのないレースができた。」、井本さんは「プレッシャーもあったが、優勝できて良かった。自分に打ち勝つことができた。」と大会の感想を述べました。優勝おめでとございます。



▲左から、井本さん、渡辺町長、猪野さん



▶左から、仙石さん、渡辺町長

水泳 50m 自由形で全国大会へ出場

コパン可児所属、御嵩小学校5年生の仙石 凌鳳さん（西屋敷）が、「とびうお杯第39回全国少年少女水泳競技大会」（8月3日から愛知県で開催）の結果報告のため、8月6日（火）に役場を訪れました。

仙石さんは、5月におこなわれた岐阜県大会において見事優勝され、全国大会への切符を手に入れました。

仙石さんは「結果は予選敗退となり悔しい思いをしたので、次の大会に向けて頑張りたい。いつかオリンピックに出てみたい。」と力強く目標を語りました。

ピアノで全国大会へ出場

伏見小学校6年生の山本 理央さん（野崎）が、「第48回ピティナ・ピアノコンペティション」（8月20日から東京都で開催）への結果報告のため、8月27日（火）に役場を訪れました。

山本さんは、7月におこなわれた東日本甲信越本選大会D級（飛び級で挑戦）において見事第1位となり、全国大会への切符を手に入れました。

山本さんは「自分も良い演奏ができたが、全国大会のレベルは高かった。来年は同じ大会で、三賞を取りたい。」と目標を語りました。



◀左から、山本さん、渡辺町長

ソフトボールで全国大会へ出場

ジュニアダイヤモンド ガーディアンズ エスピーシー 可児ホークス Jr.Diamond Guardians SBC 所属、向陽中学校2年生の大澤 悠人さん（西之門）が、「第24回全日本中学生男子ソフトボール大会」（8月11日から13日に福岡県で開催）に出場しました。

大澤さんは「初めての全国大会で緊張しましたが、好きなソフトボールを楽しくプレイしようという気持ちで試合に臨みました。次は良い結果が出せるよう日々の練習を頑張っていきます。」と今後の意気込みを語りました。





ソフトボールで全国大会へ出場

美濃加茂高等学校2年生の加藤 成陽さん(里)が、「全日本高等学校男子ソフトボール選手権大会」(7月27日から31日に長崎県で開催)に出場しました。

加藤さんは「チームで一丸となって初戦突破できた経験は、これから始まる新チームでの活動の大きな糧となります。来年のインターハイで勝ち上がっていけるよう精進します!」と今後の意気込みを語りました。

軟式野球で全国大会へ出場

伏見兼山野球4年生の皆さんが、「佐藤薬品工業旗第8回近畿学童軟式野球4年生大会」(11月上旬に奈良県で開催)への出場報告のため、8月16日(金)に役場を訪れました。

伏見兼山野球4年生の皆さんは、8月におこなわれた岐阜県大会において見事優勝され、全国大会への切符を手に入れました。

主将の佐藤 洋平さんは「一試合でも多く勝てるように頑張ります!」と力強く意気込みました。



▲伏見兼山野球4年生の皆さんと渡辺町長

大学生3名が御嵩町の魅力について学びました

地域の特色を活かした体験や住民との交流を提供する事業「若者の地方体験交流」を実施しました。

この事業は国土交通省の協力のもと企画され、町内で活躍されている団体の活動に参加し、若者に地域の良さを知ってもらうことや、御嵩町への移住や就職、起業のきっかけづくりを目的としています。

埼玉県から関さん、愛知県から北山さん、末松さんの大学生3名が、8月14日(水)～16日(金)の3日間参加しました。期間中は中山道の史跡について学んだり、鬼岩公園の岩穴くぐりを体験したり、平和の祈願祭に参加するなど、地域の皆さんとの交流を深めながら、有意義な時間を過ごしました。

参加した大学生には、町公式 Instagram を活用し、町の魅力について情報発信をしていただきました。

▶ 鬼岩公園



▶ 平和の祈願祭



▶ 中山道みたけ館



▶ 学生の皆さんと渡辺町長



今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉子ども課（内線 2121・2124）				
人権相談	10月18日（金）	午後1時～午後4時	役場本庁舎 2階 入札室	人権擁護委員による相談です。 気軽にお出かけください。
障がい者相談	10月の障がい者相談はありません。 ※次回11月1日（金）			
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前10時～正午 ②午後1時～午後3時		
法律相談（弁護士）	10月18日（金）	午後3時～午後7時	役場本庁舎 1階 第1・2会議室	※予約制 定員8人
9/1～10/31は 「行政相談週間」	行政相談 10月28日（月）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 2階 入札室	※受付は午後3時まで
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後4時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 いちはやく 全国共通ダイヤル 189

通話料無料（24時間365日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ # 7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は ☎ 058-265-0009 まで

専門の相談員（看護師など）から、24時間365日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず119番通報をしてください。

ひとりで悩まないで!!

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きます（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第1・3土曜日
（祝日、年末年始除く）

時間：午前9時から
午後5時まで



情報ガイド

ごみ収集

- ▶不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ▶粗大ごみ (可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	10月16日(水) 11月20日(水)
中	10月18日(金) 11月22日(金)
伏見	10月15日(火) 11月19日(火)

▶資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です(例:午前7時~午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	10月6日(日) 11月の収集はありません
中 伏見	10月20日(日) 11月の収集はありません

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御嵩	10月1日(火)
	10月15日(火)
	11月5日(火)
	11月19日(火)
中 伏見	10月3日(木)
	10月17日(木)
	11月7日(木) 11月21日(木)

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

<生活学校>

10月の開催日:6日(日)
11月はありません
時間:午前9時~午前11時
場所:役場 駐車場

<あゆみ館>

開催日:毎週月曜~金曜日
(祝日・年末年始を除く)
時間:午前9時~午後5時
場所:あゆみ館(新木野)

可児地区の10月の祝日に診療可能な
歯科は次のとおりです。

休日歯科診療当番医
必ず電話をしてお出かけください

- 町県民税
 - 国民健康保険税
 - 介護保険料
 - 後期高齢者医療保険料
 - 上下水道使用料
 - 保育料等
 - 町営住宅家賃
- ※口座振替で納付されている人は、**納期限の前日までに入金**または残高の確認をお願いいたします。
- 座振替日:10月25日

納期限は10月31日(木)です
納付は便利な口座振替で!

くらし

10月14日(月)..**なかい歯科**

可児市桜ヶ丘 ☎64・3066

受付時間:午前10時~午後3時

問い合わせ:

福祉子ども課 保健予防係(保健センター)
(内線 2192)

ささゆりクリーンパーク

可燃ごみの収集を休止します

ささゆりクリーンパーク設備点検のため、**可燃ごみの収集を休止**します。該当地区の皆さんは、集積所へ可燃ごみを出さないようお願いします。
休止日:11月9日(土)

該当地区:収集日が土曜日になっている
伏見地区の一部

問い合わせ:住民環境課 環境整備係

担当:榎原・長瀬(内線 2106)



お知らせ

オンラインでできます
パスポートの更新申請

パスポートの更新申請がオンラインでできるようになりました。マイナンバーカードを利用し、マイナンバーアプリを通じて申請できます。受け取りの際には申請者本人が来庁する必要があります。

【対象となるパスポート】

次のいずれかに該当する場合に申請できます。

- ①パスポートの有効残存期間が1年未満となった場合
- ②査証欄の余白が見開き3ページ以下となった場合

※初めてパスポートを申請する場合や、お持ちのパスポートがすでに失効している場合、戸籍上の氏名や本籍地に変更があった場合などはオンライン申請ができません。

オンライン申請の対象外です。
【申請が可能な人】

- ・御嵩町に住民登録がある人
- ・現在有効中のマイナンバーカードを所持している人

詳しくは外務省のパスポートのページをご覧ください。▼



問い合わせ:住民環境課 ふれあい住民係
担当:山田(内線 2103)

新しくなりました 御嵩公民館柔道畳

独立行政法人日本スポーツ振興センターの令和6年度スポーツ振興くじ助成金を活用して、新しい柔道畳に入れ替えました。ぜひ、ご利用ください。

問い合わせ:生涯学習課 生涯学習係
担当:加藤(内線 2313)

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

ご協力をお願いします
赤い羽根共同募金運動

共同募金会御高町分会では、10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金運動」をおこないます。

自治会を通して募らせていただいた募金は、御高町や岐阜県の福祉事業に使われます。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ：共同募金会御高町分会
(御高町社会福祉協議会内)
担当：川上 67・6710

可児口腔保健講演会(入場無料)
定員500人／申し込み不要

演題：人生110年代のための筋力と口腔の健康も含めて

日時：11月10日(日)
午後2時15分

場所：可児市文化創造センター
宇宙のホール

講師：順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授 谷本道哉先生

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係(保健センター)
担当：木村(内線 2192)

講演会・相談会・合同手続案内会
「想いつなげる講座in岐阜」

開催日：11月19日(火)

場所：みんなの森 ぎふメディアアコスマス(岐阜市司町40番地5)

講演会(会場「みんなのホール」)

- ① 法務局制度説明 午後1時～(40分)
- ② 税理士講演 午後1時45分～(60分)
- ③ 司法書士講演 午後2時55分～(60分)

相談会(会場「かんがえるスタジオ」)

午後2時～午後5時(1組25分)
※税理士・司法書士・土地家屋調査士が相談に応じます。

合同手続案内会(会場「みんなのギャラリー」)

- ① 午後1時45分～(60分)
- ② 午後2時55分～(60分)

※法務局職員が、相続登記の申請手続きについて説明します。

申込方法：電話にて申し込み

※講演会は予約不要
※相談会・合同手続案内会は「予約優先制」
参加費・相談料：無料

詳しくは岐阜地方法務局ホームページをご覧ください。▼

問い合わせ：

岐阜地方法務局総務課
058・245・3181



講座

中山道みたけ館主催
歴史の道「中山道」を歩こう

江戸時代に整備された主要街道「中山道」を歩いてみませんか。

日時：11月10日(日)
午前9時～午後4時

※小雨決行

定員：20人(最少催行5人)

参加費：500円

内容：大湫宿(瑞浪市)から大井宿(恵那市)までの約8kmを歩きます。大湫宿まで、および一部区間は町のバスで移動します。

持ち物：昼食、飲み物、雨具など

申込方法：中山道みたけ館(郷土館)に電話で申し込みください。窓口では受け付けませんので、ご注意ください。

申込期間：10月6日(日)午前9時～27日(日)

※先着順で受け付けます(定員になり次第締切)。
※1回の申し込みでの受け付けは3人までとします。

申込先/問い合わせ：

中山道みたけ館
担当：佐久間

67・7500



わくわく体験館
ガラス工芸 クリスマス講座

① ステンドグラスで作る
サンタとトナカイ(台付き)

ステンドグラスの技法で、サンタクロースとトナカイの飾り物を作ります。

開催日時：

- ① 11月16日(土) 午後1時～4時
- ② 11月24日(日) 午前9時～正午

定員：各日時12人(先着順)

対象：小学5年生～大人

参加費：5,000円(材料費・税込)

申込期限：10月30日(水)

※定員になり次第締め切り



② トンボ玉 基礎講座③

4回で基礎の技術をひとつひとつ積み上げ、最後に花模様のトンボ玉を完成させます。

情報ガイド

開催コース..

②日曜 午後	①水曜 午前
11/24 ・ 12/1 ・ 12/8 ・ 12/15	11/20 ・ 11/27 ・ 12/4 ・ 12/11

時間..①午前9時〜正午

②午後1時〜4時

対象..小学5年生〜大人

参加費..15,000円(材料費・税込)

申込期限..11月6日(水)

※定員になり次第締め切り



①・②共通..

場所..わくわく体験館

(可児市塩河1071・4)

申込方法..

わくわく体験館に直接または電話で

申し込みください。

申込先/問い合わせ..

わくわく体験館 ☎65・1515

募集

第67回 可児駅伝競走大会 参加者募集

可児駅伝実行委員会では、「第67回 可児駅伝競走大会」の出場チームを募集します。学校や職場、ご近所の仲間
でチームを作り、参加しませんか。

日時..12月8日(日) 10時〜

※雨天決行 ※積雪中止

場所..ぎふワールド・ローズガーデン
(可児市瀬田1584・1)

参加資格..

可児市郡に在住、在勤、在学の人またはスポーツ籍を置く中学生以上の人

部門..

第1部 男子の部(中学生以上)

第2部 男女混成の部(中学生以上)

第3部 女子の部(中学生以上)

距離・定員..

1周1.8km×4人(合計7.2km)

申込期間..10月8日(火)〜

11月5日(火)

申し込みは

こちらから▶



問い合わせ..

可児駅伝実行委員会(B&G海洋セ
ンター内) 担当..米津よしのぶ

☎67・5196

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

自衛官募集

申込先／問い合わせ：自衛隊 美濃加茂地域事務所 ☎ 25-7495

陸上自衛隊高等工科学校について

(1) 受験要項

受験種目	高等工科学校生徒 推薦	高等工科学校生徒 一般
応募資格	男子で中卒（見込み含む）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を収め、学校長が推薦できる者	男子で中卒（見込み含む）17歳未満の者

※令和10年度から男女共学の学校になります。

(2) 処遇

身分	特別職国家公務員（生徒） 自衛官ではありません。	休日・休暇	週休2日制 年末年始休暇、特別休暇
手当	生徒手当 月額117,900円 ※1	医療施設	自衛隊病院、駐屯地医務室において ほぼ無償で治療が受けられます。
期末手当	年2回 (6月、12月：各月 約200,000円)	福利厚生	防衛省共済組合による 貯金事業（普通・定額積立・定期預金）、 貸付事業（普通・特別・住宅・財形など） をはじめとする、各種サービスが受けられます。
衣食住	全員が駐屯地で生活します。 宿舎は無料、食事・被服類・寝具 については支給または貸与します。		
卒業資格	提携する通信制高等学校（神奈川県立横浜修悠館高等学校）との連携により、3学年修了時に高等学校の卒業資格を取得できます。 ※2		

※1 生徒手当については、法律の改正により改定される場合があります。

※2 在学中に防衛大学校や航空学生等自衛隊内の各種採用試験は受験可能ですが、一般大学受験は許可されていません。



◀ 高等工科学校
ホームページ



◀ 岐阜地本
ホームページ

催し

御嵩町文化協会発表会

作品展示とステージ発表をおこないます

御嵩町文化協会による作品展示やステージ発表をおこないます。発表会の部の演劇「戦国最強の武将・可児才蔵伝説」は10月～11月に開催される「清流の国ぎふ」文化祭2024御嵩町地域文化発信事業として上演します。ぜひご来場ください。

▼ 美術工芸部・文芸学芸部、園芸部
展覧発表

期間：10月16日（水）～27日（日）

場所：御嵩公民館

▼ 芸能部

発表会（民謡・演劇・落語 ほか）

日時：10月27日（日）

午後0時50分～午後3時30分

※演劇「戦国最強の武将・可児才蔵

伝説」は午後2時30分～午後3時

30分

※都合により変更する場合があります。

場所：中公民館 3階 大ホール

参加特典：オリジナル缶バッジ

（先着100名）

問い合わせ：

御嵩町文化協会 会長：高木

☎ 090・8073・3523

商家竹屋「霜月茶会」

「花展」も同時開催します

日時：11月3日（日・祝）

午前10時～午後2時

（最終入館は午後1時30分）

料金：一服500円（お菓子付き）

主催：御嵩町茶華道連盟

※竹屋資料館で前売「お茶券」を販売しています（予定席数100）。電話での予約も可能です。

※「花展」は、11月2日（土）、3日（日・祝）に開催します。

申込先／問い合わせ：竹屋資料館

担当：江崎^{えさき} ☎67・5704

「みたけのええもん」を当てよう

「清流の国ぎふ」文化祭2024

期間中に2つの事業を鑑賞して応募すると抽選で「みたけのええもん」が当たります。

・1万円相当 2名

・5千円相当 10名

応募対象事業：

①あゆみ館芸術作品展

場所：障がい者支援多機能事業所

「あゆみ館」

②特別展「広重・英泉の木曾海道六拾

九次を辿って中山道を旅してみた」

場所：中山道みたけ館

応募期間：10月12日（土）～11月24日（日）

応募方法：2つの会場にある応募用紙を
ご覧ください。

（応募は1人1回限り）

※当選者へのお知らせをもって発表に
代えさせていただきます。

問い合わせ：中山道みたけ館

担当：林^{はやし} ☎67・7500

みんなで歌い奏でる

第38回御嵩町音楽祭

町内で音楽活動をしている人、中学校、高等学校の皆さんの演奏をお楽しみください。入場無料です。

日時：11月16日（土）午前10時から

場所：中公民館3階大ホール

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係

担当：奥村^{おくむら}（内線2312）



広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。



中山道みたけ館

開館
時間

火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

10月の休館日 ※ 14日（月祝）は開館します。
7日（月）・15日（火）・21日（月）・25日（金）・28日（月）

図書館

わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）

10月は「スポーツ」の絵本を紹介します。
日時：10月5日（土）・12日（土）・26日（土）
午後2時～2時30分
場所：1階 おはなしのへや

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

日時：10月8日（火）・22日（火）
午前10時30分～10時45分
場所：1階 おはなしのへや

キッズシアター

「よってりゃあ、みたけ」開催のためお休み

アフタヌーンコンサート（「清流の国ぎふ」文化祭2024 応援事業）

「W ボーカル・フルート・ピアノ」による朗読を交えたコンサートを開催します（入場無料）。
日時：10月26日（土）午後3時～ 場所：2階 ロビー

大人のシネマシアター「漫画誕生」

日時：10月20日（日）午後2時～3時58分
場所：1階 研修室

図書館のリユース

図書館で不要になった本などを無料で提供します。
期間：10月26日（土）～11月3日（日）
※ 1人5冊まで。取り置きや返品はできません。

昭和の芸術文化人展

期間：11月28日（木）まで

伝統工芸・伝統芸能展

期間：10月26日（土）～11月28日（木）

郷土館

特別展「木曾海道六拾九次を辿って中山道を旅してみた」
- 旅人ミーモくんとめぐる中山道 - 熊谷宿～江戸日本橋 + 総集編
期間：10月14日（月）～令和7年2月8日（土）
場所：2階 特別展示室



竹屋資料館

灯りアート展

期間：10月6日（日）～24日（木）

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ文化倶楽部
開館時間：午前9時～午後5時 休館日：日曜日、祝日、年末年始

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3
伏見児童館（伏見にここにこ館内） ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1



中児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム “ミニミニ運動会”
10月3日（木）午前10時30分～ ㊤

ひよこタイム “秋みつけ散歩「電車見学」”
10月17日（木）午前10時30分～ ㊤

ハロウィンクッキー作り&避難訓練
10月26日（土）午後1時30分～ ㊤㊦㊧

ひよこタイム “ハロウィングッズ作り”
10月31日（木）午前10時30分～ ㊤

伏見児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム “ミニミニ運動会”
10月9日（水）午前10時30分～ ㊤

ハロウィングッズ作り&避難訓練
10月19日（土）午後1時30分～ ㊤㊦㊧

ひよこタイム “ハロウィングッズ作り”
10月23日（水）午前10時30分～ ㊤

中・伏見児童館
合同行事

みたけんピック “パターゴルフ” に参加

日時：10月12日（土）午後1時～ 場所：中公民館





子育て支援センター ぽっぽかん

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

3歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象

室内：3歳未満のお子さん
(幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可)
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

身体測定 (身長・体重の計測)

成長の記録にご利用ください。

日時：10月11日(金) 午前9時30分～11時30分

作って遊ぼう「ハロウィンびっくり箱」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。

日時：10月23日(水) 午前10時30分～11時

おおきくなったね (誕生会)

10月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼントします。

日時：10月31日(木) 午前11時30分～

みみちゃんタイム (絵本の読み聞かせ)

日時：毎日 午前11時30分～ ※行事がある日はお休み

親子教室 (予約制)

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。

※定員になり次第、受け付けを終了します。

※開催時間は、いずれも午前10時～11時です。

▶りんごコース

(対象年齢：令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

【散歩】10月17日(木)

【運動会】11月14日(木)

※申し込み受け付け中。

▶さくらんぼコース

(対象年齢：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)

【散歩】10月18日(金)

【運動会】11月15日(金)

※申し込み受け付け中。

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。10月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名		開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級・伏見学級 (上之郷・御嵩)		10月10日(木)	午前10時 ┆ 11時30分	B&G 海洋センター 体育館	「親子で運動会ごっこ」 ～みんなでよいいどん!～
中学級		10月16日(水)		B&G 海洋センター 横の公園 (雨天時は B&G 体育館)	「スマホで撮る写真講座」 ～お子さんの成長を撮影しよう～
合同学級 (要申込)		10月22日(火)			
0歳児学級 「あいあい」 (※)	R6 前期組	10月9日(水)	午前10時 ┆ 11時45分	御嵩公民館 ホール	日赤幼児安全法「すくすく子育てサポート講習」 乳幼児の事故の予防と AEDを含む乳幼児の心肺蘇生
	R6 後期組	10月30日(水)			開級式 ～みんな一緒に子育てスタート～

※ [0歳児学級 あいあい] **学級生募集中!!**

R6 前期組：令和5年10月～令和6年4月1日生まれ

R6 後期組：令和6年4月2日～9月生まれ

申込先/問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係 担当：渡部 ^{わたべ}(内線 2312)

☒ : katei@town.mitake.lg.jp

家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡
いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0歳児学級
あいあい ▶



乳幼児
(1～3歳児) ▶
学級



人口・世帯数 2024.9.1 現在 ※()は前月比

人口	男	8,815 (-6)	計	17,556 (-17)	転入	52	出生	9	世帯数
	女	8,741 (-11)		転出	54	死亡	24	7,669 (+6)	

おめでた・おくやみ

※令和6年8月受付分(敬称略)

※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名
フンバオ テインアン	(共和台)	クオン タンクエン
おかだ たいし 岡田 大志	(南山台西)	健二 二み
かとう いろは 加藤 維乃	(野崎)	翔平 平織
ながせ 律 永瀬 律瑠	(西之門)	光輝 愛

おくやみ申し上げます

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
奥谷 昭	76歳	(長岡)	奥谷 裕司
日比野 重子	98歳	(美佐野)	日比野 勝伸
安田 勝子	98歳	(平)	鈴木 富雄
田中正子	89歳	(西屋敷)	田中 貴之
生駒 かつ子	99歳	(顔戸南)	生駒 好文
伊左 治岬	84歳	(十日市場)	伊左治 ちなみ
迫田 ス工	90歳	(南山台西)	木戸 口功
安彦 敏子	89歳	(北屋敷)	秋田 弥生
吉田 幾雄	88歳	(昭和町)	吉田 真治
古山 千枝子	92歳	(昭和町)	佐古 峰子
渡邊 可津子	92歳	(昭和町)	籠橋 悠
奥村 光津明	78歳	(中町)	奥村 貴美津
伊左 次道生	87歳	(大庭)	伊左 次耕市
丹羽 則男	85歳	(愛宕町)	丹羽 昇
曾我 春美	95歳	(旭町)	曾我 雅士

ご結婚おめでとう

婚姻者氏名	自治会名
星 沢 隼 人	(南山台東)
安 藤 七 穂	(恵那市)
百 武 直 輝	(南山台東)
舩 屋 若 奈	(南山)

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
担当：和田(内線 2104)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジジー編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和6年8月30日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明



「清流の国ぎふ」文化祭2024
岐阜県高山市出身の左官
狹土秀平展覧会を開催します

日本の伝統的な左官技能を現代アートに昇華し、新たな世界を切り拓いている狹土秀平氏の作品展覧会を開催します。(無料)
●とき/11月2日(土)~11月17日(日)
※11月5日、11日は休館
●ところ/岐阜県図書館楽書交流サロン(岐阜市)
●問/狹土秀平展覧会担当(株)セレスポ名古屋支店 ☎052(771)7510

「清流の国ぎふ」文化祭2024
秋のローズフェスティバル
~秋薔薇&ガーデンママコラボ~開催

しっとり美しい秋の薔薇と、カラフルなガーデンママが織りなす壮麗なガーデンで、花々の競演をお楽しみください。
●とき/10月19日(土)~11月10日(日)
●ところ/ぎふワールド・ローズガーデン(可児市)
●料金/1,050円(高校生以下無料)
●開園時間/9:00~17:00(最終入園16:30)
●休園日/火曜日(10/22、29は特別開園)
●問/ぎふワールド・ローズガーデン ☎0574(63)7373

「清流の国ぎふ」文化祭2024
ぎふ清流レクリエーション
フェスティバル2024を開催

子どもからお年寄りまで、誰でも気軽に楽しむことができるイベントです。県内5圏域で開催する「ミナレク広場」では、どなたでも自由に参加できるレク体験コーナーなどを実施しますので、初めての方でもお気軽にご来場ください。
●問/「一社」岐阜県レクリエーション協会 ☎058(295)7257 詳細はこちら

「清流の国ぎふ」文化祭2024
「匠の国ぎふ」の技を支える
道具展を開催

「匠の国ぎふ」の伝統技術を継承するため、県内地場産業で使われている道具と、その道具が生み出す製品の魅力を紹介します。
●とき/10月14日(月祝)~11月24日(日) 10:00~18:00
●ところ/飛騨・世界生活文化センター(高山市)
●料金/無料
●問/県文化伝承課 ☎058(272)8754

「清流の国ぎふ」文化祭2024
葉草フォーラムの参加者を
募集します

●とき/10月31日(木) 13:30~16:00
●ところ/岐阜グランドホテル(岐阜市)
●定員/200人(先着順)
●料金/無料
●申込方法/専用ウェブサイトから申込
●申込期限/10月18日(金)
●問/県農産園芸課 ☎058(272)8439

岐阜県公式LINE
友だち募集中!

登録をして、お住まいの市町村や興味のある分野を選べると、防災情報や県からのお知らせを受け取れます。LINEの「友だち追加」画面から、ID検索または二次元コードを読み取って、ぜひ登録してください。
●アカウント名:岐阜県
●LINE ID:@gifu
●問/県広報課 ☎058(272)1115

スマホやタブレットで
広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

スマホを好きになるアプリ
@マチイロ

母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
パクパク相談	11月5日（火） （時間は個別に案内します）	令和6年5月生まれ	
10カ月児相談	11月6日（水） （時間は個別に案内します）	令和5年12月生まれ	
産後ケア（予約制）	11月7日（木）・28日（木） 受付 ① 9:30 ② 10:30 ③ 13:00 ④ 14:00	生後1年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
プレママサークル	11月8日（金） 受付 9:45～10:00	妊婦	
離乳食教室	11月13日（水） 受付 9:15～9:40	令和6年7・8月生まれ	
がんばりママクッキング （予約制：定員12組程度）	11月14日（木） 受付 9:30～12:30	1歳半～3歳のお子さんとその保護者 ▷申込期間：10月21日（月）～11月1日（金） ※材料費（300円）・エプロン・三角巾・手拭き タオル・筆記用具・マスク（調理時に使用） を持参ください。	
1歳6カ月児健診	11月19日（火） （時間は個別に案内します）	令和5年3・4月生まれ	
育児相談	11月20日（水） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで	
2歳児歯科検診	11月27日（水） （時間は個別に案内します）	令和4年9・10月生まれ	

予防接種

予防接種名	日時	対象	申込方法	開催場所
BCG	11月5日（火） 受付 13:00～13:20	令和6年5月生まれ （1歳未満で未接種）	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	11月11日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	
運動教室 整体 （予約制：定員15人程度）	11月12日（火） 10:00～11:30	特定健診とプレ健診の対象者または65歳 未満の町内在住の人 ▷申込期限：教室の2週間前まで	
運動教室 男性向け筋トレ （予約制：定員15人程度）	11月26日（火） 14:00～15:00	申し込みはこちらから▶ 	

がん検診を受けていますか？

がん検診の目的は、無症状のうちにがんを早期発見して、適切に治療を開始することでがんによる死亡を減らすことです。早い段階で見つけることが出来れば、治療による負担も少なくなります。がんは身近な病気ですので、町や職場での検診、人間ドッグなどそれぞれのライフスタイルに応じて検診の受診が出来ると良いと思います。御高町でのがん検診をご希望の場合は、期限が迫っていますので、お早めに保健センターへお問い合わせください。町ホームページやほっとみたけ6月号にも詳細がありますのでご参考にしてください。

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：水野^{みずの}（内線 2194）



1人分の栄養価			
エネルギー	たんぱく質	カリウム	鉄
124 kcal	12.1 g	214 mg	0.9 mg

【作り方】

- ① かつおを角切りにし、Aの調味料で下味をつける。
- ② Bのでんぷんと米粉を混ぜておき、①のかつおの水分を切ってまぶす。(米粉がない場合は、でんぷん大さじ4で代用する。)
- ③ 170～180℃の油で揚げる。
- ④ Cの材料を混ぜて、軽く煮て、③のかつおと和える。

【材料】(5人分)

かつお	約 250g
A	
酒	小さじ1と1/2
しょうゆ	小さじ1/2
おろし生姜	小さじ1/2
B	
でんぷん	大さじ2
米粉	大さじ2
C	
レモン果汁	小さじ1
しょうゆ	大さじ1/2
砂糖	大さじ1
水	大さじ1

ひとこと!!



春から夏にかけてエサを求めて北上するかつおを「初がつつお」、秋の産卵のために南下するかつおを「戻りがつつお」と呼びます。

かつおは成長期に必要な鉄を多く含み、かつおの脂には、脳の神経細胞に使われるDHAも多く含まれています。育ち盛りに必要な栄養の宝庫です。

かつおはお刺身やたたきもおいしいですが、角切りにして油で揚げることで、歯ごたえのある料理になります。

問い合わせ：給食センター 担当：恵 ^{めぐみ} ☎ 67-0238

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!!
～未来を担うみたけキッズたち～



たかはし えみ
高橋 恵菜さん(井尻) 1歳
お誕生日おめでとう☆
恵菜がいてくれるだけでみんな幸せだよ♡これからもすくすく大きくなあれ♪



はせがわ わかな
長谷川 若菜さん(上町) 2歳
2歳おめでとう! 毎日元気に遊ぶわかちゃん♪
これからも、すくすく大きくなってね!

12月生まれのお子さん大募集!!

応募締切：10月23日(水)

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント(40字程度)・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先：☒kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：中島 ^{なかしま} (内線 2222)

※町内在住で、12月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。応募多数の場合は抽選となります。

御嵩町公式 SNS /

御嵩町の観光や暮らしに役立つ情報など随時更新しています。

多くの皆さんに見ていただくため、いいね、拡散どんどんお願いします!



LINE



X



Instagram



Facebook



YouTube

フォローしてね!

