



産後の体調はいかがですか？

御嵩町には、親子で通っていただける 0 歳児学級「あいあい」があります。

「あいあい」で仲間と一緒に子育てしませんか？

こんにちは！！

御嵩町役場生涯学習課で、家庭教育学級の初めの一步となる、0 歳児学級「あいあい」を担当している高屋と申します。なかなか皆さんにお会いできない為、赤ちゃん訪問でも保健師より「あいあい」の案内を配布させていただいています。

ただでさえ出生数の少ないこのコロナ禍、同じ時期に子育てをしている「子育て仲間」との出会いや、子育てについて学ぶ機会は、今後の皆さんにとって強いパワーと支えになりますよ！

別紙の 0 歳児学級「あいあい」の紹介をお読みいただき、ぜひお子様と一緒に勇気を出して、家庭教育学級の初めの一步を踏み出してみませんか。皆様のご入級をお待ちしています。



◆0 歳児学級「あいあい」に入級すると・・・

メリット① お子様の大好きな、手作りおもちゃのプレゼントがもらえる！！

メリット② ふれあい遊びや手遊びなど、学びを通して親子のきずなが深まる！

メリット③ お母さんの心の癒し方やお子様の自己肯定感の高め方が分かる！

メリット④ 子育て仲間が増え、情報交換や悩みの相談ができる！！