

シニアのための 地域デビュー講座 参加者募集中！



「誰かのために美味しいコーヒーを淹れてみたい」「何か新しいことをやってみたい」
「ボランティア活動などを通じて人の役に立ちたい」という方！へ
趣味づくり、仲間づくりを応援する講座です。
ぜひともご参加ください！

『おいしいコーヒーの淹れ方を学ぼう！』

場 所 中公民館 1階 料理教室 (御嵩町中2171番地1)
内 容 いろいろなコーヒーの飲み比べをしながら
ハンドドリップでおいしく淹れる方法を学びます
講 師 石田 洋平さん (3rd life 主任介護支援専門員)
持ち物 コーヒーカップもしくはマグカップ

第1回目

9月3日(水)

いずれも 13時30分 ~

第2回目

10月7日(火)

15時30分 まで

参加
無料

※第1回、第2回ともに同じ内容です
どちらか都合のよい日をお選び下さい

講師が一人ひとり、ていねいに
楽しく教えてくれます。
香り高いコーヒーの淹れ方を一緒に学びましょう。
昨年の講座の様子⇒



下記の電話番号までご連絡いただき、希望の日程をお伝えください。

定 員：各 8人 申込期限：①8月23日(金)・②9月30日(火) まで
(定員を上回った場合には抽選といたします)

対 象：御嵩町在住の65歳以上の方

社会福祉法人御嵩町社会福祉協議会(希り館1階)
☎ (0574) 67-6710 (担当:足立)