

年末はイベントが多く、楽しい反面、ごみの増加や電気使用量の増加など、環境への負荷が大きくなる時期でもあります。暮らしの中のちょっとした工夫で、環境にやさしい年末を過ごしてみませんか？

## ①プレゼント包装をエコに

買った包装紙を使わず、新聞紙・紙袋・ハンカチ(風呂敷)などを活用すると、ごみを減らせます。ちょっとしたアレンジでおしゃれに仕上がり、子どもと楽しむ工作にもぴったり。



## ②LEDイルミネーションで省エネ

イルミネーションはLEDライトがおすすめ。消費電力が少なく長持ちするので、節電にもお財布にも優しいです。タイマー設定を使えば「つけっぱなし」も防げます。



## ③食品ロスを減らす“買い過ぎ防止”

年末は食材を買い込む時期。買い物前に冷蔵庫をチェックし、必要な分だけ購入するのがコツ。余った料理は翌日のアレンジレシピでおいしく使い切りましょう。



環境に配慮した小さな工夫が、“**心温まる年末**”に！！  
特別な準備がなくても、身近な工夫で環境にやさしいクリスマス・年末を過ごすことができます。今年はぜひ、家族や友達と一緒に“エコな年末の過ごし方”を楽しんでみてください。

