

4月のよていにこんだてひょう

ご入学・ご進級おめでとうございます

みなさんの健康と成長を願い、安全でおいしい給食づくりにがんばります！

献立表に登場するマークの紹介

かんちゃん



かたい食べものが出る日につきます。よくかんで食べると、体にいいことがたくさんあります。よくかんで食べてね。

せんいマン



食物せんいがたくさん入っている料理につきます。食物せんいはおなかの中のそうじをするはたらきがあります。



月	火 9日	水 10日	木 11日	金 12日	
<p>御嵩町産の食べ物</p> <p>へごやまちゃ みたけみそ だいず</p>	<p>にくじゃが ぐみ (あおりんご)</p> <p>とりにくのパーベキューソース</p> <p>むぎごはん みたけみそのみそしる</p> <p>小674kcal 中853kcal</p>	<p>きりぼしだいこんといとこんにやくのへごやまちゃサラダ(わふうドレ)</p> <p>チョコタフィー</p> <p>はるのカレーライス</p> <p>小707kcal 中904kcal</p>	<p>そぼろごはんのぐ</p> <p>かぼちゃのてんぷら</p> <p>むぎごはん はるのすましじる</p> <p>小614kcal 中783kcal</p>	<p>ブロッコリーとはるキャベツのサラダ(マヨネーズ)</p> <p>りんご やきウインナー</p> <p>きりめいり コッパン</p> <p>だいずいり ポトフ</p> <p>小636kcal 中802kcal</p>	
<p>15日</p> <p>ひじきのにつけ</p> <p>さけのマヨネーズやき</p> <p>むぎごはん しろみそしる</p> <p>小662kcal 中841kcal</p>	<p>16日 お祝い献立</p> <p>なばなとはるキャベツのサラダ(かおりごまドレ)</p> <p>おいわいゼリー</p> <p>とりにくのてりやき</p> <p>ちらしずし</p> <p>小618kcal 中726kcal</p>	<p>17日</p> <p>まめまめサラダ(ソイドレッシング)</p> <p>こざかな</p> <p>とりのからあげ(小2こ 中3こ)</p> <p>ラーメン</p> <p>小679kcal 中833kcal</p>	<p>18日 歯の日</p> <p>はるさめサラダ(パンパンジードレ)</p> <p>オレンジ</p> <p>わかさぎのあまず</p> <p>むぎごはん まーぼーどうふ</p> <p>小673kcal 中852kcal</p>	<p>19日 食育の日</p> <p>にんじんサラダ(イタリアンドレ)</p> <p>ポテトグラタン</p> <p>くろコッパン</p> <p>やさいたっぷりはるのコンソメスープ</p> <p>小603kcal 中757kcal</p>	
<p>22日</p> <p>うのはないり</p> <p>さばのてりやき</p> <p>むぎごはん みたけみそのとんじる</p> <p>小663kcal 中840kcal</p>	<p>23日</p> <p>うめおかかあえ</p> <p>キャンディチーズ</p> <p>ぶたにくとだいずのあげがらめ</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p> <p>小662kcal 中829kcal</p>	<p>24日 図書献立</p> <p>キャベツサラダ(わふうドレ)</p> <p>ぐりとぐらのカステラ</p> <p>ソフトめんミートソース</p> <p>小738kcal 中893kcal</p>	<p>25日</p> <p>きりぼしだいこんのごまずあえ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>さわらのいろどりやき</p> <p>たけのこごはん</p> <p>小647kcal 中766kcal</p>	<p>26日</p> <p>ぎふやさいサラダ(あおじドレ)</p> <p>フレンチトースト</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>小641kcal 中801kcal</p>	
<p>しょうわひ 昭和の日</p> <p>ぼうしにかみのけをきちんと入れる</p> <p>マスクをはなまでおおう</p> <p>はくい白衣は洗い満げつに</p> <p>手をせっけんできれいにあらう</p> <p>つめをみじかくきる</p> <p>きゅうしょくどうはんのふくどう</p>	<p>30日</p> <p>ポテトサラダ(マヨネーズ)</p> <p>みかんゼリー</p> <p>みそチキンカツ</p> <p>むぎごはん さわにわん</p> <p>小695kcal 中873kcal</p>	<p>24日 図書献立</p> <p>のねずみのぐりとぐらは、森で、大きなたまごを見つけました。おりょうりすることと、食べることが大好きな2ひきは、そのたまごをつかって、大きなカステラをつくることにします。</p> <p>図書献立は、図書館司書の先生のおすすめの本からお料理をつくります。本大好き！給食大好き！な人がもっともっと増えますように・・・</p>			<p>ぐりとぐら</p>

★都合により、献立を変更することがあります。* ◎印は学校配送 * 牛乳は毎日つきます。

令和6年4月 学校給食予定献立表

御嵩町学校給食センター

Main menu table with columns for dates from 9日(火) to 23日(火). Each column lists food items and their quantities. Includes a detailed list of ingredients at the bottom.

Ingredient list table with columns for dates 24日(水) to 30日(火). Lists specific ingredients and their quantities for each day.

【学校給食の産地表示について】
米・・・岐阜県
牛乳・・・岐阜県
パン、麺・・・岐阜県および輸入小麦粉
青果類・・・岐阜、青森、愛知、茨城、千葉、北海道、徳島等
果物類・・・青森、アメリカ
食肉・・・岐阜、宮崎等
魚介類・・・北海道、カナダ、ノルウェー、東シナ等

☆学校給食に使われている岐阜県産農産物には「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、御嵩町、JA中央会から一部助成を受けています。