



高齢者生きがい活動支援センター ふらっとハウス便り

今月の予定

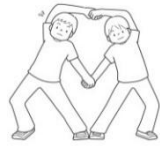
回覧

* にこにこ健康づくり教室 * (技研サービス)

1日
(月)

午前10時～

申込みが必要です



時間いっぱいしっかり身体をうごかします。定員は10名です。参加費は200円です。

* にこにこ作品作り *

3日
(水)

午前10時～
午後1時～

申込みが必要です



コースターを作ります。参加費は200円です。午前、午後受け付けをします。

* 折紙会 *

10日
(水)

午前10時～
午後1時～

申込み締切6月4日(木)



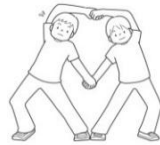
折り紙で風鈴を作ります。参加費は不要です。午前、午後受け付けをします。

* にこにこ健康づくり教室 * (技研サービス)

15日
(月)

午前10時～

申込みが必要です



時間いっぱいしっかり身体をうごかします。定員は10名です。参加費は200円です。

* にこにこクッキング * (栄養士さん)

17日
(水)

午前10時～

申込み締切6月11日(木)



みんなでご飯を作りましょう。参加費は600円です。持ち物：エプロン、三角巾

* お知らせ *

- *ふらっとハウス内ではマスクの着用を推奨しています。
- *参加料はお釣りの要らないようにご協力お願いいたします。
- *行事へのお申し込みは、電話でも受け付けています。
- *それぞれの行事の詳細や変更は、掲示してお知らせします。

☆ふらっとハウス☆御嵩町御嵩1512番地1☆Tel67-6359