

どんな作品ができるかな ～中山道みたけ館「陶芸教室」～



CONTENTS

—今月号の主な内容—

【巻頭】 令和5年 御嵩町議会 第3回定例会
施政方針（所信表明）

P. 4 消費者トラブルは「188」

P. 8 第26回 よってりゃあ、みたけ

P.31 保健センターだより

2023
(令和5年)

No.672

10

令和5年御嵩町議会第3回定例会 施政方針（所信表明）

9月7日（木）開会の第3回定例会の本会議で、
渡辺町長が施政方針（所信表明）を述べました。
その内容を要約・再編集して紹介します。

施政方針
（全文）



問い合わせ：
企画課 秘書広報係
担当：荻曾（おぎそ）（内線 2200）

はじめに



この度の選挙で町民の皆さまからの負託を受け、第7代の御嵩町長に就任させていただきました。頂戴いたしました5,903票は私への期待票であると思っております。いただいた期待票を、また、ただけなかつた皆さま方に対しても、実績と評価に変えていけるよう、初心を忘れることなく、誠心誠意職務に励んでまいれる所存です。選挙期間中は、町民の皆さまから様々なご意見、ご要望をいただきました。私が掲げた公約は全て、このようなご意見を実現するにはどうしたらよいか、私なりに考え、練り上げ、ご提示したものです。皆さまに選んでいただいた「御嵩の未来」を、今後はどう具現化していけるのか、その覚悟と責任が問われてくるものであり、立候補に至った原点を決して忘れることなく、取り組みを進めてまいります。

私は、この御嵩町が大好きです。外部の方々にも「御嵩ってこんなに良いところだ」と胸を張って言えますし、それだけのポテンシャルを十分持った町だと誇りを持っています。確かに課題は多くありますが、それらを町民の皆さまと共に乗り越えた上で、一緒に「好きですーみたけ」と町内外に発信していける町を創り上げたいと夢見ています。その実現に当たっては、皆さまとの「対話を第一」にしていきたいと

考えています。皆さまからは「言いたいことはたくさんあるが、聞いてもらえない機会がない」といった声も繰り返しいただきました。政策に民意を反映させること、これは政策を創りあげる上で根幹に関わるものとの認識しております。

また、先代までの町長が成し遂げられた実績は引き継ぎ、その上で皆さまの声を反映できる町政に変革していくためには、今一度足元を見つめ直し、新しい風を取り入れることが必要であると考えています。国、地方いずれも大きな課題を抱え、正に収縮の時代を生きている現在にあっては、「あれもこれも」ではなく「あれかこれか」という選択と集中が必要になる場面も多くなつてきます。そのため、既存の町政を一度総点検した上で優先順位を見定める「決断」をし、事業を再構築していく必要があると考えています。事業の実施には多くの方に参画していただきながら、皆さまと共に実行して、ずっと住み続けたいと思っていただけならまちづくりを進めていきたいと考えています。

町政運営の基本理念

1 町民が誇りを持てるまちづくり

明日の御嵩町を担う子どもたちがワクワクした夢を抱いて、御嵩町を支え続けてくださった高齢者の方々が楽しみと生きがいを持って、そして全ての町民の皆さまが御嵩町に誇りを持って暮らしていけるよう、あらゆる可能性を探りながら取り組むことで、地域コミュニティ

ティーの維持や関係人口・交流人口の増加、そして御嵩町への移住に繋がる町外からの人口の流入増加を目指します。

2 協働・共創によるまちづくり

本町には、先人から引き継いだ歴史資源や伝統文化が多くあり、さらに、まだ眠ったままの魅力ある資源も見つかると思っております。先人の知恵や学び、発見の集まりをベースに、今を生きる私たちも世代を超えて一緒に考え、話し合いながら新しいものを作り出す、あるいは今あるものに光を当てて形を変えていくことで、「一人ひとりがまちづくりの主体となるまち」を目指します。

取り組むべき「5つの柱」

① 町政の総点検

総点検については、7月19日に御嵩町政策総点検本部を設置し、既に点検作業を進めています。「地域・社会ニーズに対応したもののか」、「町民ニーズに適切したものか」、「もっと良い方法はないか」、「前例踏襲で続けていないか」などの観点から全ての政策を見直し、職員一人ひとりが従来の発想にとらわれず、町政の自己改善・自己改革を図ります。行政の独りよがりのものでなく、全ての政策は町民の皆さまのニーズにお応えするためのもの。このことを心に留めながら施策や事業の優先度なども検討しつつ、より効率的で効果的なサービスの提供ができるよう進めてまいります。

また、総点検の一環として「車座懇談会」を実施しており、これまでに計14回、合計230件程のご意見をいただきました。早急に対応が必要と考えられるもの、アイデアに気づかされるもの、いつかは実現したい夢のあるものなど様々です。皆さまの熱意や悩み、笑顔など、直接お顔を拝見しながら対話ができる、非常に中味の濃い場になっていると感じています。皆さまのお声を念頭に置きながら、令和6年度当初予算や政策立案にもつなげてまいります。

そして、重点課題であるリニア発生土置き場、新庁舎等整備事業に関しては、速やかな検証・提案をしていく必要があると考えています。リニア建設は国家プロジェクトであり、御嵩町は「岐阜県リニア建設促進期成同盟会」の一員として事業推進を要望し続けており、私もリニア建設は早期推進という立場です。リニア発生土置き場については、「要対策土の受け入れを前提とした協議」を白紙の状態とし、「ゼロベース」で地元との対話を通じた理解や合意を得て、JRR東海と協議してまいります。そのため、様々な視点から話し合い、それぞれの立場で意見を出し合える審議会を設置し進めてまいりたいと考えています。審議会には有識者だけでなく、町民の方にも委員としてご参加いただき、審議をお願いしたいと思います。その報告を踏まえて町としての対応を判断し、町民の皆さまにもしっかりと説明をさせていただきます。進めてまいります。

また、施設耐震化の議論から始まった新庁舎等整備事業は、当初からすでに10年以上の時間が経過しています。議会をはじめ多くの町民の皆さまと議論を重ね、進めてきたこれまでのプロセスは大変重く、尊重しなければならぬものと認識している一方、これは利用者、職員の命に関わる重要な問題であり、早急に方向性を導かなければいけない問題であるとも認識しています。今回の選挙戦でも、本事業に対する期待や不安、様々なご意見を伺い、改めて町民の関心の高さを感じたところですが、多く聞こえてきたのは、事業に対する懸念や不信といった声でした。こうした中、今後の方針を定める意味においても、庁舎と同様に未耐震である中保育園、中児童館の新築移転も含め、これまで町が進めてきたプロセス等について、第三者による公正・中立な視点から検証する必要があるのではないかと考えています。これらの検証にあたりさらに時間を要すことにはなりません、町は責任を持ってこの課題解決に取り組んでまいりますので、ご理解をお願いいたします。

② 安心・安全な暮らしの確保

町民の皆さまに、安全に健やかに日常生活を暮らしていただくためには、きめ細かな支援や制度・仕組みづくりが欠かせません。今定例会では、御高の宝である子どもたちを健やかに育む環境を整えるために、福祉医療費助成制度を拡充するための条例案を提出いたしました。現在、医療費が無償となる福祉医療費の主な助成対象者は中学3年生までですが、これを高校卒業までに相当する満18歳到達年度の末日まで拡大するものです。子育て世帯への支援と少子化対策については、まちの活性化や地域コミュニティにつながる

重点的に取り組むべき課題と位置づけ、子育てしやすいまちづくりの実現に向けて必要な取り組みを推進してまいります。そして、伏見小学校の大規模改造工事についても、地元住民や保護者の方々からも一日も早い着工が望まれており、早急に進めるよう指示したところです。なお、工事の発注に先立ち、資材単価の見直しなどを行うための業務委託に係る補正予算案を、今定例会に上程しています。

また、亜炭鉱跡対策事業は、広く町民の人命・財産にかかわる課題です。現在は予防的な充填防災工事が進められていますが、この事業が終了しても未だ半分ほどの未対策地域が残るため、更なる対策が必要であることは言ってもありません。亜炭鉱跡の対策事業が継続できるよう、国・県、そして町議会と一体となった努力をしていきたいと考えています。

③ 環境保全に注力

本町は「低炭素社会」の実現を目指し、平成24年度に内閣府から「環境モデル都市」に選定され、森林信託経営や太陽光発電設備等の公共施設への設置などに取り組んでまいりました。これらの事業は、先駆的な取り組みとして高く評価を受けてきたところです。一方で、近年の世界的な地球温暖化、その主たる要因とされる二酸化炭素の排出量を減少することが、強く求められる時代が変わってきています。本町においても、低炭素社会の実現目標からステップアップした「脱炭素社会」の実現を目標に掲げていきたいと考えています。今年度に改訂する予定の「地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」では、実質的な脱炭素社会の実現に向けた施策を盛り込みたいと考えていますし、町民挙げての運動となるよう一致団結して、将来の世代に持続可能な環

境を提供していきたいと思っております。

また、持続可能なまちづくりの取り組みとして、SDGsの考え方を取り入れた枠組みを構築し、実行してまいります。誰一人取り残さない、持続可能な社会の実現を目指すというSDGsの理念は、町政運営・まちづくりの根幹に関わるものであり、大きな町政運営の方針を練り上げる「御高町総合計画」の親和性が非常に高いと考えます。そこで、次期総合計画の策定と合わせ、「仮称）御高町SDGs推進基本計画」を策定してまいります。計画策定に当たっては、車座懇談会やワークショップ等を通じていただいたご意見を盛り込み、計画策定後は「プログラム管理」をすることで各分野の進捗を横断的に「見える化」していきます。2030年を目標とするSDGsの考え方を目標とした計画を定め、しっかりと腰を据えて、まちづくりを進めてまいります。

④ 人口の流出超過を解消

まずは、名鉄広見線（御高駅～新可児駅間）の価値の共有と利用促進につながる工夫を考えていきます。名鉄広見線は、町民の方の移動手段としてこれまで大きな役割を担い、現在も高校生の通学の足などとして重要な交通手段となっております。そこで、当該線区の今後のあり方を考えていくためにも、現状の分析と高校生を含む利用者の声や沿線住民のリアルな意識調査などをしていく予定です。

また、現在は名鉄との協定に基づく運行支援金により運行が継続されていますが、利用者を増やす取り組みがなければ、運行の継続が困難になってまいります。運行継続のためにも、沿線、町並みの活性化も含めて工夫を凝らした利用促進を図ってまいります。そして、本町の一大プロジェクトであり、多くの観光客の来町が

期待できる駅前の願興寺本堂の修理事業完成という大きな契機を、いかに名鉄利用促進に結び付けるかを検討し、一過性ではない成果を目指したいと考えています。

⑤ 町民の皆さまと共になちづくり

本町には、魅力あふれる歴史資源や磨き上げれば新たな魅力となり得る資源がたくさんあります。その一つ、平成29年度からスタートした「願興寺本堂（国重要文化財）の修理事業は、今年度で7年目を迎えました。現在まで順調に組み立て直しが進められており、予定する令和8年度の完成を目指すとともに、完成後の活用も視野に入れながら引き続き事業を行ってまいります。

その他、願興寺にゆかりのある戦国武将「可児才蔵」など、町の魅力のさらなる周知を図っていくとともに、新たな魅力ある地域資源の掘り起こし、磨き上げも進めていく中で、町民の皆さまをはじめ町外の多くの方々にも応援したいと思っております。御高町を共につくっていきたくないと考えています。そのため一つの施策として、現在も町内で活躍されている方々が意見やアイデアを出し合い、一緒になって取り組める「仮称）まちづくり協議会」を立ち上げ、点在する町内の観光施設などを周遊できるような仕組みづくりにも取り組むたいと考えています。さらには、町外の方を呼び込むための「仮称）御高町ファンクラブ」の立ち上げも考えています。これらの活動を通して町民の皆さまには私たちの住む町の良さを再認識・再発見していただき、御高町に誇りを持ち続けていただけたら一助になればと考えています。また、本町を訪れ、体験し、味わっていただくことを通して、「御高町のファン」を増やしていきたいと思っております。

消費者トラブルは「188」

自分だけは大丈夫と思いませんか？

2022年度の岐阜県内の消費生活相談は12,569件。
2021年度と比べると、1,000件以上も増えています。

悪質業者の手口やトラブルに巻き込まれないための対処法を知って、被害を未然に防ぎましょう。

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係 担当：安井やすい（内線 2103）



他人事じゃない「消費者トラブル」

お金を払って商品を購入したり、サービスを利用した人は、みんな「消費者」の一人です。

買い物をする中で、「買って良かった!!」や「買って失敗した…」という経験をすることも、よくあると思います。

しかし、消費者トラブルに巻き込まれてしまったときは、どうしたらよいのでしょうか。

もちろんトラブルに遭わないことが一番ですが、巻き込まれてしまったときも諦めてしまわず、「消費生活相談窓口」に相談してみよう。

消費者トラブルの内容はさまざま

2022年度に岐阜県内の消費生活相談窓口に寄せられた相談内容をみると、「化粧品」に関するトラブルが増えており、前年と比べて2倍近くになっています。

また、成人年齢の引き下げによって若い世代での消費者トラブルが増加し、特に出会い系サイトやオンラインゲーム、化粧品に関する相談が多く寄せられています。

今回紹介する消費者トラブルは、あくまでも一例です。他にもさまざまな消費者トラブルがありますので、十分注意しましょう。

トラブルケース②

通信販売の定期購入トラブル

インターネットなどの通信販売で、「初回無料」や「初回お試し500円」という広告を見て注文したところ、1回限りのつもりが定期購入になっていて、2回目からは高額な商品だった。というケースです。



解約を申し出ても「〇カ月以上買わないと解約できない」と言われる、業者と連絡がつかないなどのトラブルが急増しています。

ホームページに条件が小さく書いてあることが多いので、注文する前に契約内容や返品方法をしっかり確認することが大切です。

通信販売には「クーリング・オフ」がないので気を付けましょう。

トラブルケース①

点検商法

無料で点検をやって家に入り、「危険だからすぐに修理したほうが良い」などと不安にさせて、高額なリフォーム契約を迫ります。



こういった業者は契約をせかすことが多いので、その場ですぐに契約をしないことが重要です。

本当に必要な契約か、金額は妥当か、複数の業者の見積もりを取って確認しましょう。依頼していない業者を安易に家に入れられないことも大切です。

この場合は訪問販売にあたるため、万が一契約をしてしまった場合でも、8日以内であれば「クーリング・オフ※」が利用できます。

※契約の申し込みや契約の締結をした後に、一定期間であれば無条件で契約の申し込みを撤回したり契約を解除できる制度。

トラブルケース④ 訪問買い取り

近年、主に高齢者宅を狙った、悪質な出張買い取り業者による押し買いトラブルが増えており、問題になっています。

突然、固定電話に電話がかかってきて「ご家庭でご不要になったお品物はございませんか?」という言葉の聞こえたら要注意です。貴金属を安く買い取ろうとしたり、無許可の業者が違法に引き取ろうとした事例があります。



※アポなしの飛び込みでの買い取りは、平成25年から法律的に禁止されています。

トラブルケース③ マルチ・マルチまがい取引

商品やサービスを契約した人が、次は自分が買い手を探し、その買い手が増えるごとにマージンが手に入るといった取引形態の、いわゆる「ネズミ講」です。

次の買い手（被害者）が見つからなければ、大量の在庫や多額の借金を背負うことになり、人間関係も悪化させてしまいます。

「たら・れば」の儲け話は、疑ってみることが大切です。



※悪質商法の最新の事例などは、「独立行政法人 国民生活センター」のホームページからご覧いただけます。



悪質商法にだまされないための5カ条

- ①必要がなければ、はっきりと断る
- ②うまい話は、まず疑ってみる
- ③認もなく、財産や家族構成などの個人情報をお教えしない
- ④書面をよく読まずに署名したり、印鑑を押さない
- ⑤まず、家族や公的機関に相談する

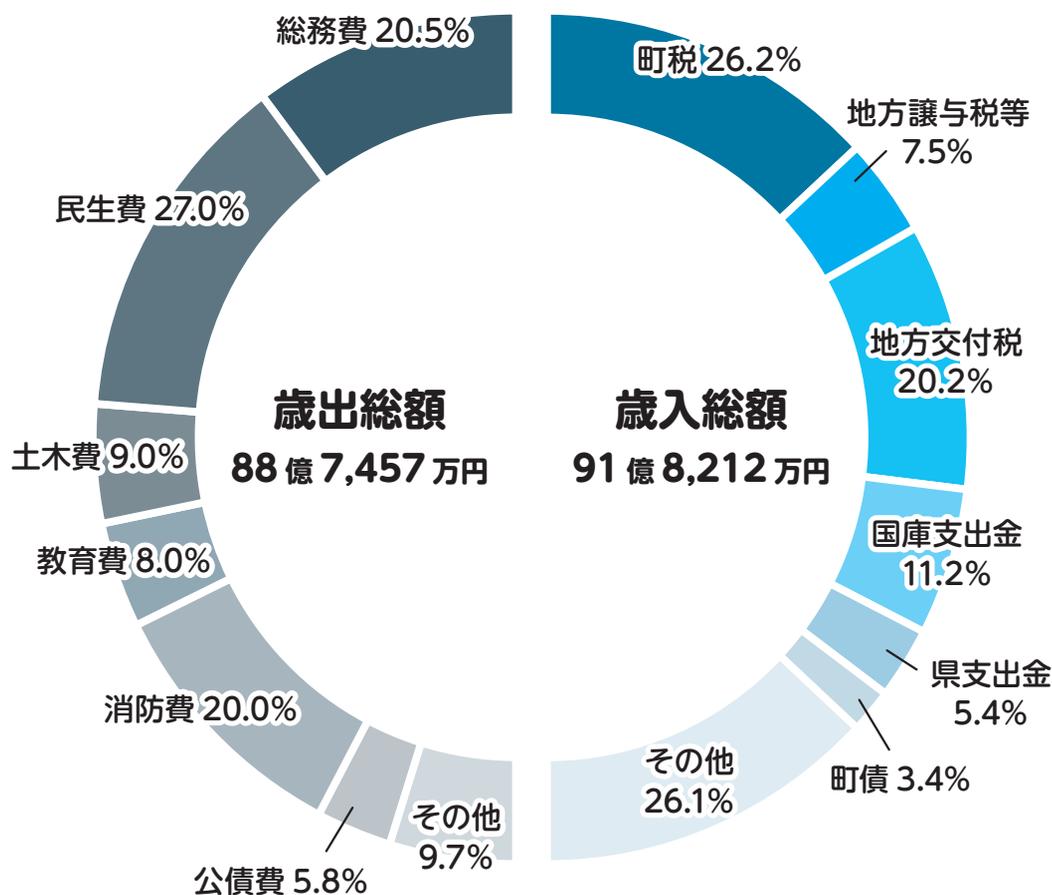
困ったときは、
消費生活相談窓口
☎188 へお電話を



※アナウンスに従ってお住まいの郵便番号を入力すると、お近くの消費生活相談窓口へつながります。

令和4年度 一般会計決算報告

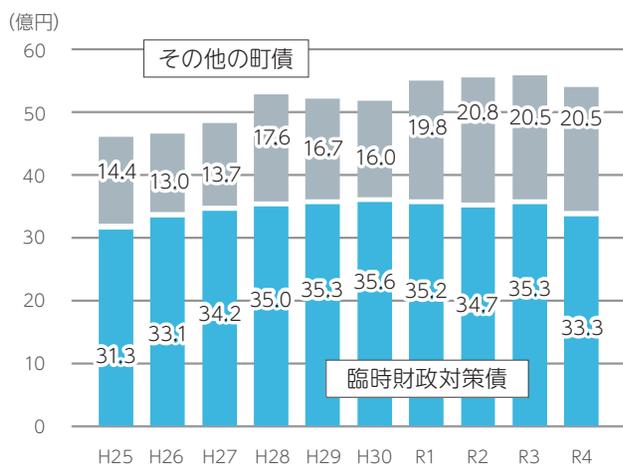
問い合わせ：総務防災課 財政係
わたなべ
 担当：渡辺 (内線 2212)



令和4年度の決算が、9月開催の町議会で認定されました。
 皆さんが納められた税金などの使いみち、令和4年度決算の歳入・歳出の内容、財政の健全化に関する指標となる健全化判断比率などをお知らせします。特別会計を含む決算の詳細は、町ホームページからご覧いただけます。

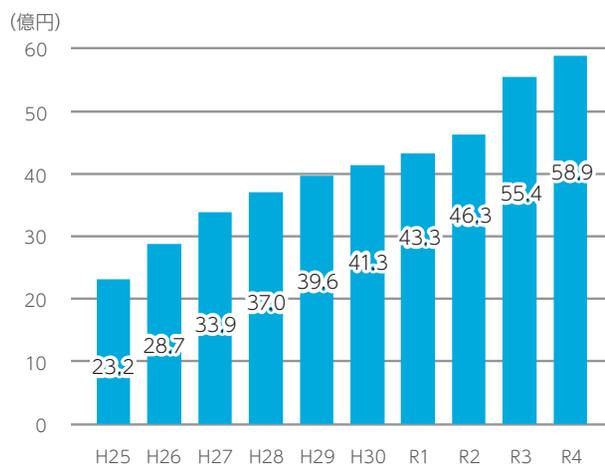


町債（借金）の推移



道路整備事業や河川改修事業などの財源として借り入れている町債（借金）は、新規発行債や臨時財政対策債が減少し、前年度よりも減っています。

基金（貯金）の推移



基金（貯金）は、新庁舎等整備事業や公共施設の大規模改修などの財源確保のため、計画的に積み立てをおこない、58億円となりました。

－ 令和4年度に実施した主な事業 －

新型コロナウイルス感染症対策事業 (振興券事業)

総務費 **9,699** 万円

町内の事業所で使用できる振興券を全町民に配布し、コロナ禍における物価高騰などに直面する町民への支援と町内経済の活性化事業を実施。



南海トラフ巨大地震に備えた 亜炭鉱跡対策事業

消防費 **14億2,904** 万円

亜炭層を含む地層の状況や空洞の有無などを確認する地盤ぜい弱性調査をおこない、亜炭鉱跡対策事業の防災(充てん)工事を実施。



電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金事業

民生費 **6,743** 万円

物価・賃金・生活総合対策として、電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(非課税世帯)へ1世帯あたり5万円を給付。

新型コロナウイルス ワクチン接種体制確保事業

衛生費 **5,398** 万円

ワクチン接種体制に必要な物品などの確保や接種券の作成などを実施。

令和4年度 財政健全化判断比率一覧表

それぞれの比率が注意水準に達すると、財政健全化計画を定め、自主的な財政健全化に取り組まなければなりません。令和4年度はいずれの数字も注意水準を下回り、健全な財政運営をしています。

実質赤字比率

一般会計などの赤字の程度を指標化したもの



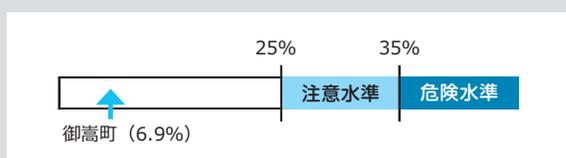
連結実質赤字比率

町の全ての会計の赤字の程度を指標化したもの



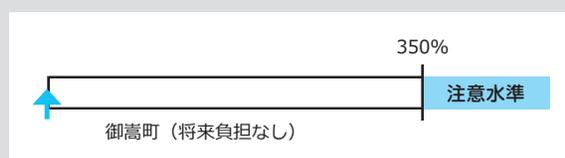
実質公債費比率

借入金の返済額などが町の財源の標準的な規模に占める割合を指標化したもの



将来負担比率

借入金などから、国が返済を負担するものや基金の額などを差し引いた、将来支払う負担の大きさを指標化したもの





第26回 よってりゃあ、みたけ

～夢いろ街道宿場まつり～

日時：10月21日（土）午後1時～8時

※雨天決行（プログラムの変更あり）

場所：御嵩駅前通り（中山道御嶽宿周辺）

主催：御嵩町宿場町活性化イベント実行委員会

☎ 67-1181

名鉄広見線で
来場の方に特典あり!!

ミーモくん&
ミナモも登場!!



みたペタ (スタンプラリー)

会場内のスタンプを集めて
景品をゲットしよう!

※小学生以下対象
※先着200人

楽市楽座

飲食ブースや
物販& PRブースが出店!

みたけ夢花火

みたけの秋の夜空を
鮮やかに彩る打ち上げ花火!

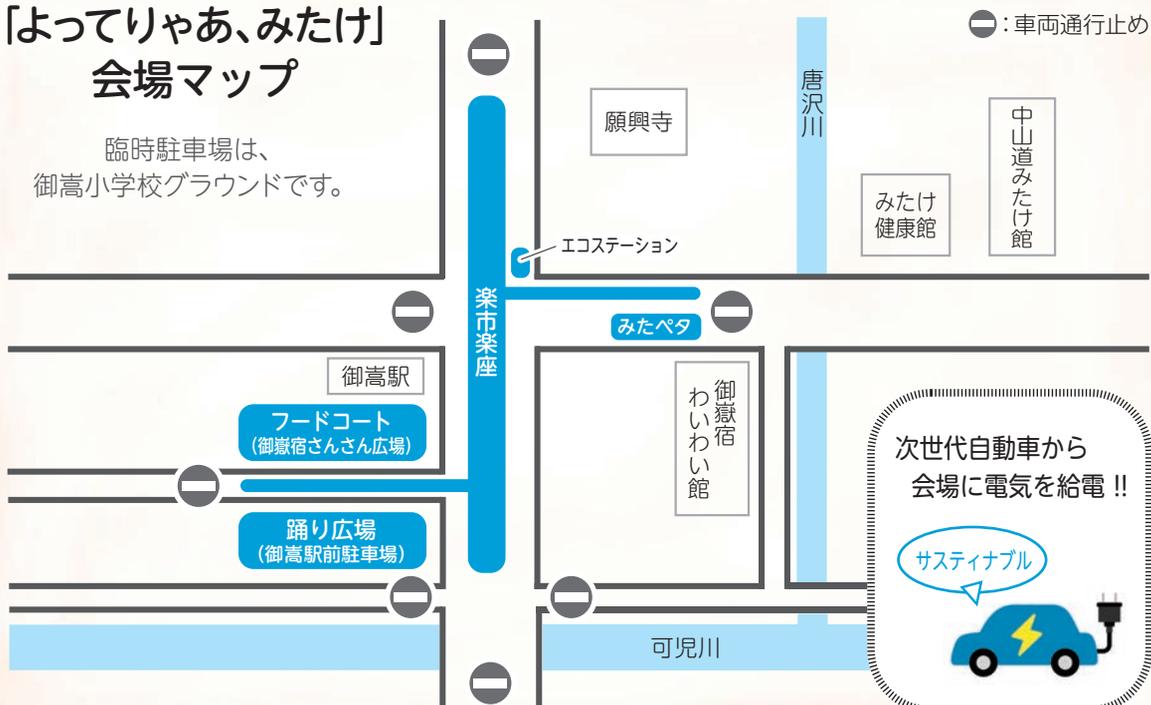
19時40分頃スタート!!

踊り広場

子どもたちのダンスや盆踊り、
東濃実業高校吹奏楽部の演奏も!

「よってりゃあ、みたけ」 会場マップ

臨時駐車場は、
御嵩小学校グラウンドです。



消費税の申告をおこなう事業者の皆さんへ

インボイス制度に対応した、上下水道使用料金のお知らせなどを交付します

令和5年10月検針分の上下水道使用料金から、インボイス（適格請求書）制度に対応した使用料金のお知らせ（検針票）などを交付します。

上下水道料金について、消費税の仕入税額控除の適用を希望される事業者の皆さんは、次のインボイスを保管してご利用ください。



インボイス制度
特設サイト
(国税庁)

上下水道料金に関する インボイス（適格請求書）

上下水道事業では「使用料金のお知らせ」（検針票）と「納入通知書」をインボイスとして交付します。

消費税の申告をおこなう事業者の皆さんは、上下水道料金の納付方法に応じて、それぞれ次のインボイスを保管してご利用ください。

料金の納付方法	消費税の申告で使用できるインボイス
納入通知書で納付	「納入通知書」 または 「使用料金のお知らせ」（検針票）
口座振替で納付	「使用料金のお知らせ」（検針票）

使用料金のお知らせなどの 様式が変わります

インボイス制度に対応するため、今月から「使用料金のお知らせ」（検針票）と「納入通知書」の様式を一部変更しています。

消費税率・税額・登録番号などを表示し、様式や消費税計算方法を一部変更していますが、皆さんの上下水道料金の算定には影響ありません。

使用料金のお知らせ
(来月請求させていただきます。)

調 定 年 月		使 用 者 番 号	
今回検針日	前回検針日	口径(φ)	お支払い方法
今回指針(m ³)	前回指針(m ³)	交換時水量(m ³)	今回使用水量(m ³)
請求予定金額(10%対象・円)		うち消費税等相当額(円)	
水道料金			① ←
下水道料金			
合計金額			
メーター番号	検針員		
備 考			
上下水道料金口座振替済のお知らせ（口座振替用）			
口座振替日	調 定 年 月		
水道料金(円)	下水道料金(円)	振替合計金額(円・税込)	

上記振替金額を指定口座より振替させていただきました。

御 嵩 町 上 下 水 道 課
TEL 0574-67-2111

御嵩町水道事業 T4-8000-2000-0795
御嵩町下水道事業 T5-8000-2000-0794

②



▶ 検針票のどこが変わるの？

- ①消費税率や消費税額が表示されます。
 - ②適格請求書発行事業者登録番号が表示されます。
- ※納入通知書も、同様の変更をおこなっています。

▶ 事業者ではない町民への影響は？

- ・ 検針票などの様式が少し変わります。
- ・ 上下水道料金への影響はありません。

問い合わせ：上下水道課 庶務係
担当：佐藤 (内線2132)

地震災害に備えて… 町民参加型の防災訓練を実施

5月5日に石川県能登地方で発生した震度6強の地震をはじめ、千葉県南部でも震度5強の地震が発生するなど、今年度に入ってから各地で大きな地震が頻発しています。また、いつ発生してもおかしくないと言われている南海トラフ地震は、今後30年以内の発生確率が70〜80%とされており、御嵩町における大地震発生の可能性も年々高まっています。

このような大規模広域災害が発生した際には、多くの役場職員も被災することが想定され、行政機能が麻痺するおそれもあります。そのため、自分自身の命や身を守る「自助」と、隣近所などの地域コミュニティ相互で助け合う「共助」が大変重要になってきます。

そこで今年度は、自助・共助の意識向上を目的に、9月3日(日)に4年ぶりとなる町民参加型の防災訓練を実施しました。訓練当日は、岐阜県の防災ヘリコプターや自衛隊にも派遣を要請し、関係機関が相互に連携して多様な訓練をおこなう総合防災訓練となりました。



問い合わせ…総務防災課 防災安全係
担当…成瀬(内線 2206)

防災訓練には、各自治会の自主防災組織や自衛消防隊の皆さんをはじめ、婦人の会、日赤奉仕団、LPガス協会などから約600人が参加しました。

今年は6つの会場(上之郷小学校・防災コミュニティセンター・御嵩公民館・御嵩小学校・中公民館・伏見公民館)で、地域で活躍する防災リーダーが中心となって訓練がおこなわれました。

上之郷小学校



- ▷土のうづくり
- ▷初期消火
- ▷人命救助訓練
- ▷自衛隊車両の展示 ほか

防災コミュニティセンター



- ▷災害ボランティアセンターの設置と運営
- ▷社会福祉協議会と役場福祉班との連携確認

御嵩公民館



- ▷パーティーの設置
- ▷AED・簡易担架講習
- ▷簡易トイレ組み立て
- ▷非常持出袋の展示 ほか

御嵩小学校



- ▷煙体験ハウス
- ▷段ボールベッド・仮設トイレ組立
- ▷ガス設備設置
- ▷応急給水所設置 ほか

中公民館



- ▷炊き出し
- ▷初期消火
- ▷非常持出袋の展示・ローリングストックの紹介
- ▷新聞スリッパ、仮設トイレ作成 ほか

伏見公民館



- ▷AED・応急手当講習
- ▷初期消火
- ▷避難所開設訓練
- ▷断水時トイレの使い方 ほか

ごみの野焼きは法律で禁止されています

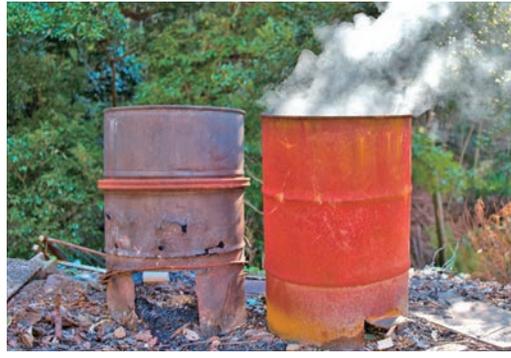
風俗慣習上または宗教上の行事をおこなうために必要な廃棄物の焼却



▲どんど焼き

例外①

ただし、公益上もしくは社会の慣習上やむを得ないものまたは周辺地域の生活環境に与える影響が軽微な場合においては、例外とされています。



▲ドラム缶や一斗缶、ブロック積み焼却炉での焼却なども、ごみの野焼きに該当します。

『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』により、野外での廃棄物の焼却は原則禁止されています。
生ごみ、紙類、プラスチック、ビニール類、剪定した庭木など、家庭から出たごみを野焼きした場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこれらを併科される場合があります。

例外②

農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとしておこなわれる廃棄物の焼却



▲田畑でのわら焼き

例外③

たき火、その他日常生活を営む上で通常おこなわれる廃棄物の焼却であつて軽微なもの（キャンプファイヤー、バーベキューなど）

例外とされている場合でも：

- ・風向きなどによっては、臭いや煙で周辺に迷惑をかけたり、火災につながる恐れもあります。近隣住民に前もって周知する、多くの量を一度に焼却しない、煙の発生を抑えるためよく乾かしておく、などの十分な配慮をお願いします。
- ・プラスチックやビニール類などのダイオキシンが発生しやすい物は絶対に燃やさないでください。

問い合わせ：

住民環境課 環境整備係
担当：榎原・田中（内線 2106）

＼地球にやさしいお買い物／

「グリーン購入」のススメ

問い合わせ：

総務防災課 行政管財係
担当：吉岡（内線 2209）



グリーン購入って？

環境への負荷ができるだけ小さいものを選んで購入することだよ。買い物の時には、本当に必要な物かもよく考えよう！



どんな製品を選べばいいの？

環境ラベル（環境に配慮した製品に付けられるマーク）が付いた製品を選ぼう！環境ラベルにはさまざまな種類があるよ。



◀エコマーク
環境保全に役立つと認定された商品に付けられています。



環境ラベル等データベース



◀バイオスマーク
生物由来の資源（バイオマス）を利用している商品に付けられています。



古紙パルプ配合率100%再生紙を使用



※責任ある管理がなされた森林の木や適切と認められたリサイクル資源から作られた木材製品などに付けられています。



役場でも取り組んでいるよ！

①文房具などの消耗品は、グリーン購入対象物品を積極的に選んで購入。

②コピー用紙は、「FSC® 認証マーク*」がある再生紙を使用。

③公用車を更新する場合には、環境への影響が少ない自動車を選定。

環境に配慮した製品を選ぶことで、CO₂排出量やごみの量が減らせるんだ。できる範囲でグリーン購入をはじめよう！



町内の事業所が取り組んでいる CO₂ 削減活動について紹介します。

今回は、**岐東管財株式会社 (上之郷地内)** の取り組みです。



弊社は、昭和 55 年創業のビルメンテナンス業の会社で、公益社団法人岐阜県ビルメンテナンス協会に加盟しています。

建築物環境衛生管理技術者によるビル管理と一級管工事施工管理技士による管工事を中心に、ご家庭から大規模施設まで、建物内外の設備維持管理や修繕工事をおこなっています。

また、飲料水貯水タンク・飲料水ポンプ・飲料水滅菌機・空調エアコン設備・屋上や外壁の防水などの管理・工事、建物床やガラスの清掃・害虫防除消毒・空気環境測定など、学校や公民館をはじめとする不特定多数の方々にご利用いただく公共施設の環境維持管理・改善業務をおこなっています。

平成 19 年 3 月 23 日には、御嵩町と「環境の保全と創造に関する協定」を締結し環境保全に取り組んでいます。

▶環境保全の取り組み

会社の周囲の清掃活動やボランティア活動に積極的に参加しています。

— 昨年度の参加状況 —

- 令和 4 年 11 月 20 日 (日)
御嵩町・可児市・瑞浪市共催「松野湖クリーン作戦」
- 令和 5 年 2 月 11 日 (土)
御嵩町主催「可児川クリーンキャンペーン」



(岐東管財株式会社)



可児警察署からのお知らせ

二セ電話詐欺の電話のほとんどが、自宅の固定電話にかかってきています。犯人からの電話を受けないための「固定電話対策」が、被害防止の第一歩です。

これで安心！ 防犯機能ポイント

- ▷着信音が鳴る前に自動メッセージで警告
- ▷電話に出ると通話を自動録音
- ▷非通知の電話は着信拒否
- ▷未登録番号からの着信対策



二セ電話詐欺の被害に遭わないために



問い合わせ：
可児警察署 生活安全課
☎ 61-0110

マイカーはひとやすみ… やってみよう！

月に1度は ノーマイカーデー

問い合わせ：

企画課 企画調整係

担当：太田（内線 2227）

毎月第2水曜日は

「みたけノーマイカーデー」

通勤・通学・買い物などで、私たちは毎日外出する機会があります。そんな日々の「移動」を「エコ」にするライフスタイルにチャレンジしてみましよう。

「みたけノーマイカーデー」の日は、マイカーをひとやすみ。公共交通機関や徒歩、自転車といった環境にやさしい移動手段を心がけてみませんか？

何をすればいい？

無理をする必要はありません。例えば「最寄り駅までの移動を徒歩や自転車にする」「通勤・通学、ちよっとした外出のときに、電車やバスを利用する」など、皆さんのできる範囲でマイカー移動を控えてみましょう。

どんな効果がある？

電車やバスなどの公共交通を利用すると、移動時のCO₂（二酸化炭素）排出量がぐんと減少し、地球温暖化防止に大きな効果があります。また、駅やバス停まで歩いたり、自転車に乗ったりすることで、健康や美容にもうれしい効果が期待できます。

取り組みを始めたときは？

「みたけノーマイカーデー運動参加宣言」を、企画課へ提出してください。取り組みには個人だけでなく、企業・団体・グループ単位で参加することもできます。現在、20の事業所などが参加宣言をされています。運動参加宣言の様式は、町のホームページにも掲載しています。

町ホームページにも掲載しています。



みたけノーマイカーデー
マイカーはひとやすみ。
「移動」を「エコ」に

実施日は——
毎月第2水曜日

地球にやさしい移動にチャレンジ！
通勤・通学・買い物・旅行など、私たちは、毎日どこかへ出かけます。そんな日々の「移動」を「エコ」にする新たなライフスタイルの提案です。

環境にいい カラダにいい 心地がいい

みたけノーマイカーデー参加者大募集！
「みたけノーマイカーデー運動」に賛同して、毎月第2水曜日は自動車の利用を極力控え、公共交通機関の利用や自転車の活用、自動車の利用方法の工夫などの取り組みを積極的に実践する企業・団体の皆様を、「みたけノーマイカーデー賛同企業・団体」としてご登録を受け付けています。皆様もこの機会に一緒にこの取組に参加してみませんか！

本件に関するお問い合わせ先 企画課 企画調整係（内線 2227）

10月11日～17日は
「みたけノーマイカーデー」
重点実施週間

御嵩町男女共同参画懇話会

自分らしさを実現できる町 みたけ

「向き不向き」

男女共同参画懇話会会員 葛谷三千代（長岡）

自分に向いていること、向いていないこと。自分で分かっているつもりでも、何かを頼まれたときに「それならいいよ！」と返事してしまうことは、誰にでも経験があると思います。私自身もチャレンジ精神で受け入れてしまい、向いていないことでも経験しながらその場でその都度勉強して、想定していたよりもかなり頑張らなくてはならなくなってしまうこともあります。心身が疲れ、頼みを受け入れたことに後悔をすることもしばしば。そんな時、誰かに助けを求めれば解決することもあり、自分が自分であることは、他者との繋がりや誰かが支えてくれるからこそということを感じて改められています。

現在、社会では人手不足が叫ばれています。若い方の就職活動でも、自分には向いていないかもと思いつつも、将来を見据えてあえて得意分野ではない仕事を選択する人もいるようです。また、定年後の就職活動でも同じようなことが起きているそうです。勇気がいりますが、つらいときは、「向いていない」「できない」ということも周囲に理解してもらうことも必要かもしれません。また、女性だから・男性だからとか、若手だから・キャリアを積んでいるからなどに縛られず、自身が向いていると思うことを把握し選択することも大事だと思います。一方で、向いていないと思いついてきたことも、努力と誰かの支えで、意外と向いていることに気づくかもしれません。

問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：堀部（内線 2226）



食べているのに栄養不足？

高齢期こそ大切！ バランスのよい食事

食欲の秋ですね。若いときは食べ過ぎが万病の元といわれますが、高齢期になると知らず知らずのうちに低栄養になり、衰弱することが心配されます。

食べているようで意外と栄養が不足している、ということもよくあります。低栄養になりやすい状態でないか、いま一度、ご自身の生活を見直してみましょう。

地域包括支援センター
(高齢者なんでも相談窓口)



問い合わせ：
地域包括支援センター
担当：神田^{かんだ} (内線 2397)

低栄養とは？

健康的に生きるために必要な量の栄養素が取れていない状態が『低栄養』です。高齢になると、食事量の低下などで低栄養になるリスクが高くなります。

低栄養かどうかは血液検査で分かります。血液検査の結果で「アルブミン」という項目を見たことはありませんか？アルブミンは栄養状態の指標で、正常値が4.0g/dl以上、3.5g/dl以下を『低栄養』と呼びます。この数値は、ぎふすこやか健診でも調べます。

こんなこと、ありませんか？

- 牛乳・乳製品を毎日食べない
- 1日に、3種類以上の菓を飲んでいる
- 歯や口の中の具合が悪く、食べることに支障がある
- この3カ月間に体重が1kg以上減った(減量をしていないにもかかわらず)
- お金のことが気になって、食べ物を買うのを控えることがある
- この3カ月間に精神的なストレスを感じたり、急性の病気にかかった
- ひとりで食事をすることが多い

1つでも当てはまった人は…

すでに低栄養に陥っているか、放っておくと低栄養になる危険性があります。
すぐに予防に取り組みましょう。

低栄養を予防し、老化を遅らせる 食生活指針 15 カ条

(出典：熊谷修 他、日本公衆衛生雑誌 46、P1003-1012、1999)

- ① 3食のバランスをよくとり、欠食は絶対さける
- ② 動物性たんぱく質を十分に摂取する
- ③ 魚と肉の摂取は1：1程度の割合にする
- ④ 肉はさまざまな種類を摂取し偏らないようにする
- ⑤ 油脂類の摂取が不足にならないように注意する
- ⑥ 牛乳は毎日200ml以上飲むようにする
- ⑦ 野菜は緑黄色野菜や根野菜など豊富な種類を毎日食べ、火を通して摂取量を確保する
- ⑧ 食欲がないときは特におかずを先に食べごはんを残す
- ⑨ 食材の調理法や保存法を習熟する
- ⑩ 酢、香辛料、香り野菜を十分に取り入れる
- ⑪ 味見してから調味料を使う
- ⑫ 和風、中華、洋風とさまざまな料理を取り入れる
- ⑬ 会食の機会を豊富につくる
- ⑭ かむ力を維持するため義歯は定期的に点検を受ける
- ⑮ 健康情報を積極的に取り入れる

食事や栄養について不安に感じる事があれば、管理栄養士に相談することもできます。
気軽に地域包括支援センターにご連絡ください。

高齢者等インフルエンザ予防接種のお知らせ

問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター） 担当：木村（内線 2192）

今年の冬も、インフルエンザと新型コロナウイルスが同時に流行することが心配されています。特に高齢者がインフルエンザにかかると、重症化したり合併症を引き起こしやすくなるため注意が必要です。

感染した時の症状を軽減するには予防接種が効果的です。予防接種を受けてから効果が出るまでに2週間程度かかりますので、早めに接種することが必要です。



この予防接種は、義務ではありません。必要性や有効性をよく確認した上で、接種してください。

期 間	10月1日（日） ～ 令和6年1月25日（木）※ ※ワクチンがなくなり次第終了。予防接種の開始時期・終了時期については、医療機関にお問い合わせください。	自己負担金	1,500 円 ※生活保護世帯の人は、自己負担金が無料です。事前にお申し出ください。
接種回数	期間中1回のみ	接種場所	御嵩町・可児市内の指定医療機関
対象者	町内に住民票がある人で、 ①接種当日に満65歳以上の人 ※昭和33年10月～昭和34年1月生まれの人は、65歳の誕生日を迎えてからの接種になります。 ②60歳以上65歳未満で「心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能」の理由により、身体障害者手帳1級に該当する人 ※事前にお申し出ください。	持ち物	▷ 予診票 ※昨年この制度で接種した人や今年新たに65歳になる人には予診票を郵送します。 ※予診票が届かなかった人は、保健センターにお申し出ください。 ▷ 本人が確認できるもの（健康保険証など） ▷ 接種料金（自己負担金 1,500 円）
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 現在治療中で、主治医以外の医療機関で接種を受ける人は、主治医に予防接種の可否を確認してください。 御嵩町・可児市の指定医療機関以外（岐阜県内）での接種をご希望の人は、保健センターにお問い合わせください。 御嵩町・可児市以外の介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・グループホームなど）に入所中の人で、施設での接種を希望する場合は、各施設にご相談のうえ申請してください（電話でも可）。 		

新型コロナワクチン （令和5年度秋開始接種）

問い合わせ：御嵩町コロナ専用ダイヤル ☎ 66-1450、66-1455
※平日の午前9時～午後5時（祝日除く）

令和5年9月25日から「秋開始接種」が始まりました。接種券※は、ワクチンの供給状況をみながら段階的に発送しています。

※オミクロン株対応2価ワクチンを接種したことのある人に接種券を送付しています。該当しない人で接種を希望する場合は、専用ダイヤルにお電話ください。

接種対象者：初回接種（1・2回目）※を終了し、前回のワクチン接種から3か月以上が経過した生後6か月以上の人
※初回接種を希望する人は、専用ダイヤルにお電話ください。

接種期間：令和6年3月末まで 接種料金：無料

使用ワクチン：オミクロン株 XBB.1.5 系統対応 1 価ワクチン（ファイザーまたはモデルナ）

特定健診の申し込みはお済みですか??

申込期限：集団健診 10月20日（金）、個別健診 10月31日（火）

問い合わせ：

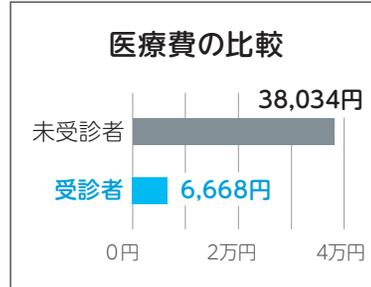
保険長寿課 国保年金係

担当：川野（内線 2113）

※特定健診とがん検診を同時に受診した場合、みたけ健康ポイントが30ポイント貯まり、その場で抽選に応募できます!!



対象者：御嵩町国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
自己負担額：500円
受診場所：
 ① 集団健診：保健センター
 ② 個別健診：町内指定医療機関（アカシクリニック・可児医院・田原医院・たはら心臓血管クリニック・御嵩クリニック・桃井病院）



特定健診を受診していない人は、受診した人と比べておよそ**6倍**の医療費がかかっています（令和3年度）。ご自身の健康管理のためにも、必ず健診を受けましょう！

生活習慣病の治療には、多くの費用と時間がかかります。特定健診を受診して生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、医療費や治療にかかる時間を抑えることができます。

人間ドックを受診する皆さんへ

人間ドックを受診した場合に、費用助成が受けられます。

対象者：御嵩町国民健康保険に加入している30歳～74歳の人
助成内容：

受診費用	助成額
5千円以上 10万円未満	費用額×4分の3 (千円未満切捨)
10万円以上	7万5千円

申請方法：受診後**6カ月以内**に申請してください。

申請に必要なもの：

国民健康保険証・印鑑（認め印）
 振込先口座通帳・健康診断の領収書・健診結果表

※納期が到来している国民健康保険税の未納がある場合は対象外です。

※特定健診の自己負担金は対象外です。

※健診結果を保健指導などへ利用することについて、同意をいただきます。

※人間ドックを受診した場合、みたけ健康ポイントが5ポイント貯まります。

10月31日までに更新手続きをお願いします

母子家庭等・父子家庭 福祉医療費受給者証

母子家庭等・父子家庭の福祉医療費受給者証の有効期間は10月31日までです。

11月1日からの受給者証を交付しますので、福祉課で更新の手続きをお願いします。詳しくは、10月上旬に対象者にお送りする案内をご覧ください。

受付期間：10月5日（木）～31日（火）

持ち物：①健康保険証
 （母子家庭等なら母と子、父子家庭なら父と子）
 ②今お持ちの福祉医療費受給者証

「夜間窓口」も開設します

日程：10月5日（木）、12日（木）、19日（木）、26日（木）

時間：午後7時まで

問い合わせ：福祉課 社会福祉係
 担当：鈴木（内線 2124）

見て！体験して！ものづくりの楽しさを知ろう！

「工場見学＆ワークショップバスツアー」参加者募集

地元のものづくりの企業を訪問し、工場見学とワークショップをおこないます。一緒にものづくりの楽しさを体験しませんか。

日時：11月23日（木・祝）午前9時～午後4時30分（予定）

対象者：御高町・可児市在住の小中学生とその保護者

定員：15組30人（応募多数の場合は抽選）

費用：1人につき500円（材料費・傷害保険料など）※当日徴収

集合場所：可児市役所 正面玄関前

見学場所：共栄鋼材株式会社（可児市姫ヶ丘4-2）

株式会社ジェイテクトギヤシステム（御高町御高2188-48）

服装：長袖・長ズボン・スニーカー・帽子

その他：昼食は各自でご用意ください。



申込期間

10月5日（木）
～20日（金）

申し込みフォーム



共栄鋼材株式会社

70年の歴史をもつ鉄の加工工場。0.25mmから16.6mmまでさまざまな厚さの鋼板を加工した製品は、主に自動車部品に使用されています。



「ワークショップで作ろう！」



鉄のオブジェ

株式会社ジェイテクトギヤシステム

1958年創業。自動車に使われる歯車や、歯車を作る機械設備も製造しています。国内最高水準の歯車製造技術を持つ歯車の総合メーカーです。



「ワークショップで作ろう！」



クルマの歯車

問い合わせ：岐阜県発明協会可児支会事務局（まちづくり課内） 担当：伊佐治（内線 2245）

皆さんの声をお聴かせください 町長と車座懇談会をしませんか？



問い合わせ：

政策総点検本部事務局（企画課内）
担当：澤田・祖父江（内線 2219）

町では現在、町政の改善・改革を進めていくための「政策総点検」に取り組んでいます。町に対して期待することやご提案、まちづくりへの思いなど、ぜひ皆さんの声を聴かせてください。

お互いの顔を見ながら、膝を交える雰囲気の中、言いっ放しOKのフリートーク懇談会です。ご近所同士や団体としてのお申し込みなど、対象・形態は問いません。皆さんのご意見を町長に気軽にお伝えませんか？ご応募をお待ちしています。

▶申し込み方法

次のいずれかの方法で申し込みください。申し込みの時に、氏名・人数・希望日・希望場所をお伝えください。

①企画課（内線 2219）にお電話ください。

②メールの件名に『車座懇談会申し込み』と記載し、kikaku@town.mitake.lg.jp に送信してください。



たくさんのご意見をいただいています

- 小中学生に「みたけのええもん」を知ってもらう機会があると良い。
- 団地の高齢化問題に対策が必要。
- 可燃ごみ袋が破れやすくて高い。
- みたけの森にたくさん人が集まるイベントをしたい。
- 新庁舎建設に関連してストップしている伏見小学校の改修を進めてほしい。
- 新庁舎は進めてほしい。新しいことへの挑戦も必要。

御高町の文化財

江戸時代のガイドブック

「旅行用心集」を通して…③

文化7年（1810）、八隅蘆庵（やすみろあん）によって記された『旅行用心集』。前回「道中でくたびれたときの対処法」を紹介しましたが、今回は「旅の心得61カ条」の内容を見ていきたいと思えます。

旅はもろろんのこと、さまざまなる事柄に心構えを持つていれば、いざという時でも対応することができません。情報が少なく不安の多かった江戸時代の「旅」においても、事前の心構えは重要だったことでしょう。

その3 「旅の心得61カ条」

① 旅の初日は静かに足を踏みしめること。

↓ 旅のはじめは心がはやってしまいい、万一足を痛めたら旅の間中苦しみことになるから。

② 持ち物は少なく。

↓ 多いと失くしたり、かえってわずらわしいから。

③ 宿へ着いたら東西南北を確かめ、家のつくりや便所を確認すること。

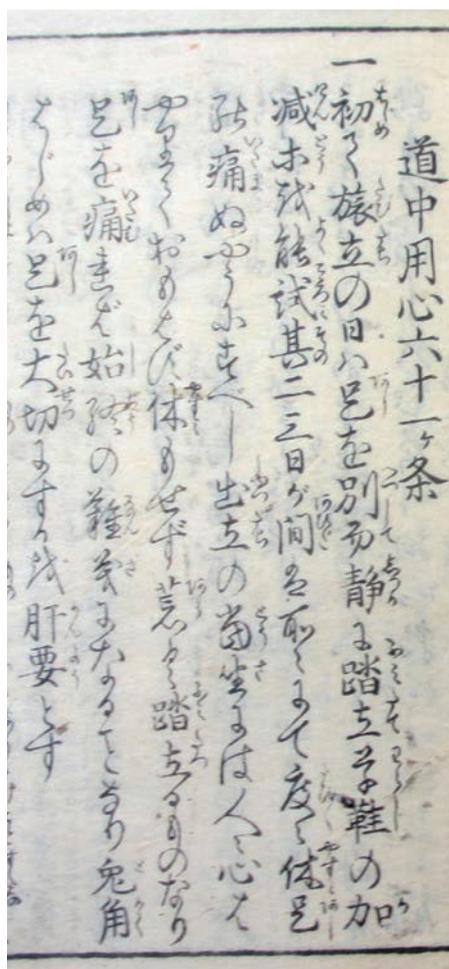
↓ 火事や強盗（けんか）を避けるため。

④ はじめて旅をする人は、馬や駕籠（かご）が必要なら前夜のうちに宿の亭主

道中用心六十一カ条

一 初て旅立の日は足を別して静に踏立、草鞋の加減等を能試、其二三日が間は所々にて度々休息の痛ぬようにすべし、出立の当座には人々心は

やりておもはず休もせず、荒く踏立るものなり、足を痛れば始終の難儀になる事なり、兎角（とがく）はじめは足を大切にすることを肝要とす。



に頼んでおくこと。明日の朝は何時に出発するのか夜のうちに伝え、自分で間に合うように起き、朝食の用意ができるまでに草鞋を履くだけでいい状態にしておくこと。

↓ 馬や駕籠の手配は直接交渉だと問題が起こりやすいから。また、朝の準備は手間がかかるものだから。

⑤ 朝は気ぜわしくして忘れ物をするから、夜のうちによく調べておくこと。

↓ 朝、出かけるのが遅くなるから（足袋は寝床のなかで履けるくらいにしておく）。

⑥ 宿屋は造りが立派で賑やかなところに泊まりなさい。

↓ 多少高くてもそれなりに良いところがあるから。

⑦ 旅行中は暑さ寒さをしのげるようにしておくこと。

↓ 特に夏場は消化が悪いから、知らない魚・鳥・貝・筍・きのこ・瓜・西瓜・餅・赤飯などは多く食べないこと。食あたりから日射病になって苦しむことがあから。



⑧ お腹がすいても旅行中の食べ過ぎ、急いで食べるのは厳禁。

↓ お腹がすいてくると心臓も疲れていて、そこに急いで食べ過ぎると急病になることがある。

⑨ 空腹のとき、酒は飲むな。

↓ 飲むなら食事のあと、温めて。

⑩ 旅行中は焼酎をあまり飲まない。

↓ 中毒をおこすことがあるから（上等なものであれば少しはよい）。

いかがでしたか？「旅の初日は静かに足を踏みしめること」「持ち物は少なく」「宿へ着いたら東西南北を確かめる」など、現代の旅にも通じる基本的な情報ですが、この頃から「心得」として周知されていたことが分かります。また、日常生活においても、こうした「心構え」や「準備」が大切なこと、現代のわたしたちにもとても共感できることではないでしょうか。

11月4日（土）は、御獄宿ー細久手宿間の中山道11・8kmを歩く「中山道往来くなくせんとつうおーく」が開催されます。『旅行用心集』の心得を参考に、「中山道」の旅を楽しんでみてはいかがでしょうか。

問い合わせ：

生涯学習課文化振興係 担当：栗谷本
☎ 67-7500（中山道みだけ館）

みたけ幼稚園



笑顔いっぱい サマーパーティー ～「植育」から始まる「食育」～

七夕会から始まるみたけ幼稚園の夏祭りの一つ、年長組さんの『サマーパーティー』で、大鍋カレー作りが4年ぶりに復活しました。

お店屋さんで材料を買い、準備の時から心はワクワクの子どもたち。みんなで用意した野菜を分担して切り、大鍋でお肉と一緒に炒め、お水を入れてグツグツしてきたらカレー粉を入れ…「おいしくなあれ、おいしくなあれ」の魔法の呪文をかけて鍋にふたをしました。

みたけ幼稚園では、各学年で「植育」から始まる「食育」に取り組んでいます。野菜を育てていると、毎日小さな変化に気づき、いのちへの感謝、自然への好奇心など、子どもたちに多くのメッセージを伝えてくれます。自分たちで育てた野菜を収穫し、給食でおいしく食べる。体だけではなく、心も豊かになっているように感じます。

「さあ、野菜ゴロゴロカレーができましたよ。手をあわせてください…」お友だちと先生と囲むテーブルは、ニコニコ笑顔でいっぱいでした。

問い合わせ：
みたけ幼稚園 ☎ 67-4888



本校では、コロナ禍にあっても伝統である合唱の灯を消さないために、生徒が中心となって各学級で合唱曲の朗読をしたり、曲を聴きながら体でリズムをとるなど、継続して合唱に取り組んできました。今年度は4月から各学級で合唱活動が再開され、職員から「1学期の終業式で学年合唱を発表したい」という声があがりました。生徒たちにも声をかけ、各学年の合唱を発表することにしました。体育館中に響き渡る歌声に、仲間とともに活動することの良さを強く感じた瞬間でした。2学期には、

本校は、今年で創立76年目を迎えました。開校当時、町民に対して校名の募集がおこなわれ、応募総数850点余りの中から「向陽中学校」という校名が選ばれたそうです。この名称には「ひまわりのごとく、太陽に向かつて成長する」という願いが込められています。その願いを今も大切に受け継ぎながら、教育実践に取り組んでいます。今回はその中から、伝統の三本柱である「合唱」について紹介します。

教育の窓から

伝統の三本柱
「合唱」の継続に向けて
向陽中学校



地域に向けて、音楽部が町の音楽祭で合唱を披露する予定です。また、3学期には、合唱発表会を可児市の「アーラ」でおこないます。本校生徒が合唱に精いっぱい取り組む姿を、ぜひ応援して下さいとありがたいです。

問い合わせ…
学校教育課 学校教育係
担当：玉川たまがわ（内線2304）

「岐阜県公衆衛生協議会長表彰」を受賞

御嵩町食生活改善推進員の児玉照子さん（南山台西）が「岐阜県公衆衛生協議会長表彰」を受賞されました。

児玉さんは、長年にわたり食生活改善推進員として、野菜摂取の普及活動や男性の料理教室、生活習慣病予防の試食の提供など、規則正しい食生活の普及活動に尽力されています。

新型コロナウイルス感染症の影響で調理実習ができなくなった近年は、訪問での減塩活動や健康レシピの普及を中心とした活動に取り組まれています。今後も食を通じた健康づくりの担い手として、ますますのご活躍を期待しています。



◀児玉さん



▲左から、村山裕子さん、中山友美さん、大島美穂さん、渡辺町長、藤井佳子さん、半澤理沙さん

ソフトボールの全国大会に出場決定！

社会人ソフトボールチーム『BRAVES』の皆さんが、「第28回全日本レディースソフトボール大会」(9月8日～11日に山口県で開催)への出場を決め、報告のため8月1日(火)に役場を訪れました。

皆さんは「これまでなかなか全国へ行けなかったの、ついに出場を勝ち取ることができてうれしいです」「楽しんで元気に頑張ります」と笑顔で意気込みを語りました。

大会結果：トーナメント 初戦惜敗

サッカーの全国大会に出場決定！

FCV可児に所属する、向陽中学校3年生の鈴木遥斗さん(古屋敷)が、「日本クラブユースサッカー選手権U15大会」(8月15日～24日に北海道で開催)への出場を決め、報告のため8月3日(木)に役場を訪れました。

鈴木さんは「去年のチームの成績を超えられるよう、決勝トーナメント1回戦でしっかり勝利し、そこから勝ち進んでいきたいです」と力強く目標を語りました。

大会結果：グループステージEグループ4位



◀左から、鈴木さん、渡辺町長

少林寺拳法の全国大会に出場決定！

向陽中学校2年生の藤見ひかりさん(十日市場)と美濃加茂中学校2年生の眞鍋美緒莉さん(共和台)が、「第17回全国中学生少林寺拳法大会」(8月18日～20日に新潟県で開催)への出場を決め、報告のため8月9日(水)に役場を訪れました。

藤見さんは「周りに支えられてここまでできたので、結果に関わらず全力で頑張ります」と話し、眞鍋さんは「初めて全国大会に出場するので、全国の雰囲気を知って楽しみたいです」と前向きに目標を語りました。

大会結果：女子組演武の部 準決勝進出



▲左から、藤見さん、渡辺町長、眞鍋さん

軟式野球の全国大会に出場決定！

岐阜エンジェルスに所属する、共和中学校3年生の松田陽芽さん（高倉台）が、「第8回全日本中学女子軟式野球大会」（8月17日～23日に京都府で開催）への出場を決め、報告のため8月14日（月）に役場を訪れました。

松田さんは「ピッチャーとして頑張ります。目標は全国制覇です」と力強く意気込みを語りました。

大会結果：SP トーナメント ベスト8



◀左から、松田さん、渡辺町長



▲左から、福原さん、猪野さん、井本さん

ボートの全国大会に出場しました！

加茂高等学校2年生の猪野真由子さん（大久後）、井本葵さん（西田）、3年生の福原桜裕さん（大庭台）が、「令和5年度全国高等学校総合体育大会ボート競技大会 第71回全日本高等学校選手権競漕大会」（7月28日～31日に北海道で開催）に出場し、結果報告のため8月22日（火）に役場を訪れました。

猪野さんは「良い成績が取められるよう、最後まで全力で頑張ることができました」、福原さんは「最後の大会で3年間培った力を全力で出すことができました」、井本さんは「初めての全国大会で緊張しましたが、この経験を生かしていきたいです」と、それぞれ大会の感想を述べました。

大会結果：猪野さん 女子ダブルスカル 3位
 福原さん 男子舵手つきフォドルプル 準決勝進出
 井本さん 女子舵手つきフォドルプル 準々決勝進出

ソフトテニスの全国大会に出場しました！

GifuTedに所属する、共和中学校1年生の奥村菜々美さん（共和台）が、「令和5年度全国中学校体育大会 第54回全国中学校ソフトテニス大会」（8月21日～23日に愛媛県で開催）に出場し、結果報告のため8月31日（木）に役場を訪れました。

大会を終えた奥村さんは「1回戦で、自分が出た試合もチームも勝つことができたととてもうれしかったです」と感想を述べました。

大会結果：女子団体戦 2回戦進出



◀奥村さん

毎年10月は加入促進強化月間です。

詳しくはホームページへ

中退共 検索

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03)6907-1234
FAX (03)5955-8211

中退共の
退職金制度なら

簡単

● 外部積立型で管理が簡単
● 退職金試算額もお知らせ

有利

● 掛金は全額非課税助成
● 掛金の一部を国が

安心

● 確実な退職金支払
● 安心の資産運用

退
職
金

社長の決断、
応援します。

パートタイマーさんや家族従業員も加入できます

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課（内線 2121・2124）				
人権相談	10月20日（金）	午後1時～午後4時	役場北庁舎 3階 第5会議室	人権擁護委員による相談です。 気軽にお出かけください。
障がい者相談	10月の障がい者相談はありません。 ※次回 11月10日（金）			
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前10時～正午 ②午後1時～午後3時		
10/16～22は「行政相談週間」 行政相談	10月23日（月）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 2階 入札室	※受付は午後3時まで
法律相談（弁護士）	10月27日（金）	午後3時～午後7時	役場本庁舎 2階 第2委員会室	※予約制 定員8人
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後4時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 いちはやく 全国共通ダイヤル 189

通話料無料（24時間365日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ # 7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は ☎ 058-265-0009 まで

専門の相談員（看護師など）から、24時間365日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず119番通報をしてください。

ひとりで悩まないで!!

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第1・3土曜日
（祝日、年末年始除く）

時間：午前9時から
午後5時まで



ごみ収集

- ▶不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ▶粗大ごみ (可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	10月18日 (水)
	11月22日 (水)
中	10月20日 (金)
	11月24日 (金)
伏見	10月17日 (火)
	11月21日 (火)

資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です(例:午前7時~午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	10月1日 (日) 11月の収集はありません
	10月15日 (日) 11月の収集はありません
中 伏見	10月1日 (日) 11月の収集はありません
	10月15日 (日) 11月の収集はありません

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御嵩	10月3日 (火)
	10月17日 (火)
	11月7日 (火) 11月21日 (火)
中 伏見	10月5日 (木)
	10月19日 (木)
	11月2日 (木) 11月16日 (木)

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

< 生活学校 >

10月の開催日: 1日 (日)
11月はありません
時間: 午前9時~午前11時
場所: 役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日: 毎週月曜~金曜日
(祝日・年末年始を除く)
時間: 午前9時~午後5時
場所: あゆみ館 (新木野)

くらし

納期限は10月31日(火)です
納付は便利な口座振替で!

- 町県民税 3期分
- 国民健康保険税 7期分
- 介護保険料 7期分
- 後期高齢者医療保険料 4期分
- 上下水道使用料 9月分
- (口座振替日: 10月25日)
- 保育料等 10月分
- 町営住宅家賃 10月分

※口座振替で納付されている人は、納期限の前日までに入金または残高の確認をお願いします。

休日歯科診療当番医

必ず電話してからお出かけください

可児地区の10月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。

10月9日(月): 可児川歯科クリニック
可児市土田 ☎66・3121

受付時間: 午前10時~午後3時

問い合わせ:

福祉課 保健予防係 (保健センター)

担当: 木村 (内線 2192)

ささゆりクリーンパーク

可燃ごみの収集を休止します

ささゆりクリーンパーク設備点検のため、可燃ごみの収集を休止します。該当地区の皆さんは、集積所へ可燃ごみを出さないようお願いいたします。

休止日: 11月4日(土)

該当地区: 収集日が土曜日になつてい

る伏見地区の一部

問い合わせ: 住民環境課 環境整備係

担当: 榎原・田中 (内線 2106)



お知らせ

ご協力をお願いします

赤い羽根共同募金運動

共同募金会御嵩町分会では、10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金運動」をおこないます。

自治会を通して募らせていただいた募金は、御嵩町や岐阜県の福祉事業に使われます。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ: 共同募金会御嵩町分会

(御嵩町社会福祉協議会内)

担当: 川上 ☎67・6710

設置・点検していますか?

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器の設置は、法律で義務付けられています。住宅火災から大切な家族や財産を守るためにも、必

ず設置しましょう。

また、機器交換の目安は製造から約10年です。本体に記載の製造年を確認し、定期的に作動確認をしましょう。

問い合わせ:

可茂消防事務組合南消防署

御嵩分署 ☎67・1818

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月20日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)~10/20(金)

公益財団法人 岐阜県市町村振興協会

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

講座

中山道みたけ館主催
歴史の道「中山道」を歩こう

江戸時代に多くの旅人が行き交った主要街道「中山道」を散策し、名所旧跡を巡ってみませんか（少雨決行）。
日時：11月12日（日）
午前9時～午後4時

定員：20人（最少催行5人）

参加費：500円

内容：太田宿（美濃加茂市）から鵜沼宿（各務原市）までの約8.5kmを歩きます。現地までは町のバスで移動します。

持ち物：昼食、飲み物、雨具など

申込方法：中山道みたけ館（郷土館）に電話で申し込みください。窓口では受け付けませんので、ご注意ください。

申込期間：10月15日（日）午前9時～31日（火）

※先着順で受け付けます（定員になり次第締切）。

※1回の申し込みでの受け付けは3人までとします。

申込先／問い合わせ先

中山道みたけ館
担当：佐久間

☎67・7500



わくわく体験館
ガラス工芸 クリスマス講座

①ステンドグラスの
クリスマスキャンドルを作ろう

ステンドグラスの技法で、クリスマスキャンドル（1個）を作ります。



開催日時

① 11月18日（土）午後1時～4時

② 11月19日（日）午前9時～正午

③ 11月19日（日）午後1時～4時

定員：各日時6人

対象：大人（小学5年生以上参加可）

参加費：5,800円（材料費・税込）

②ステンドグラスの
クリスマスツリーを作ろう

ステンドグラスの技法で、クリスマスツリー（1個）を作ります。



開催日時

① 11月18日（土）午後1時～4時

② 11月19日（日）午前9時～正午

③ 11月19日（日）午後1時～4時

定員：各日時6人

対象：大人（小学5年生以上参加可）

参加費：6,500円（材料費・税込）

①・②共通

場所：わくわく体験館

（可児市塩河1071-4）

申込方法

わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

申込期限：10月29日（日）

※定員になり次第締め切り

申込先／問い合わせ先

わくわく体験館 ☎65・1515

募集

一緒に文化活動を楽しみましょう
御高町文化協会 会員募集!!

御高町文化協会は、文化活動を通じて会員同士の連携と親睦を図り、町民の文化向上・発展を図ることを目的に活動しています。現在、新規会員を募集中です。私たちと一緒に楽しく活動しませんか。

芸能部：和太鼓保存会、なでしこ会（民謡）、劇団御高座、ハンドベル同好会

御高吟詠会、桔梗会（詩吟）

美術工芸部：フォトサークル、墨林会

文芸学芸部：郷土文化を学ぶ会、薬師

祭礼保存会、みたけ落語会

園芸部：みたけ園芸部

問い合わせ先

御高町文化協会 会長：西之園

☎090・2929・7987

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

町営住宅 入居者募集
受付期間：10月2日（月）～13日（金）

対象の住宅：

団地名	板良
番号	73号
建設年度	昭和48年度
面積	39.45㎡
部屋数	6.0畳×1室 4.5畳×1室
家賃	5,500円～10,900円 (入居者の所得により決定)

入居予定時期：12月下旬

申込方法：総務防災課に入居申込用紙を提出してください。

※入居申込用紙は、10月2日（月）から配付します。

※浴槽・風呂釜は、入居者でご準備ください。

※入居基準に適合しない場合は入居できません。

※必ず本人が申し込みください。

※希望者多数の場合は、抽選で決定します。

申込先／問い合わせ：

総務防災課 行政管財係

担当：吉岡（内線 2209）

松野湖と可児川を美しくする会
松野湖クリーン作戦 参加者募集

日時：11月19日（日）

午前9時30分～11時頃

場所：松野湖周辺（瑞浪市）

集合時間：午前8時30分

集合場所：役場 西側駐車場

申込期限：10月31日（火）午後5時

※現地へは町のバスで移動します。

※ごみ袋と軍手を配布します。火ばさみは各自でご用意ください。

※少雨決行、雨天中止です。

申込先／問い合わせ：

住民環境課 環境整備係

担当：榎原・田中（内線 2106）

東濃高校生による

高齢者スマホ教室（受講無料）

スマートフォンスマートフォンの正しい使い方や知識について、東濃高校生と一緒に学んでみませんか。

日時：12月6日（水）午後2時～4時

会場：東濃高校

対象：町内在住の65歳以上の人

定員：20人程度（先着順）

申込方法：東濃高校に電話で申し込みください。

申込期限：11月6日（月）

申込先／問い合わせ：東濃高校

担当：野田（内線 67・2136）

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

第66回 可児駅伝競走大会
参加者募集

可児駅伝実行委員会では、「第66回可児駅伝競走大会」の出場チームを募集します。学校や職場、ご近所の仲間とチームを作り、参加しませんか。

日時：12月10日（日）9時から

※雨天決行

場所：ぎふワールド・ローズガーデン
（可児市瀬田1584-1）

参加資格

可児市郡に在住、在勤、在学の人またはスポーツ籍を置く中学生以上の人

部門

- 第1部 高校生以上男子の部
- 第2部 中学男子の部
- 第3部 一般（中学生・高校生を除く）の部
- 第4部 高校生以上女子の部
- 第5部 中学女子の部

距離・定員

- 第1・2部 2.4km×5人（12km） 合計40チーム
- 第3～5部 1.6km×4人（6.4km） 合計40チーム

申込期限：11月7日（火）

申込方法などはこちらから
（大会開催要項）



問い合わせ

可児駅伝実行委員会（B&G海洋センター内） ☎67・5196

自衛官募集

申込先/問い合わせ：自衛隊 美濃加茂地域事務所 ☎25-7495

種目	応募資格	申込期間	試験日など
自衛官候補生	日本国籍を有する18歳以上33歳未満*の男女	随時 	試験日程：受付時にお知らせ 試験科目：筆記試験（WEB）、口述試験、適性検査、身体検査および経歴評定 合格発表：試験時にお知らせ 入隊時期：採用予定通知書でお知らせ
一般曹候補生	*32歳の方は採用予定月の末日現在で33歳に達していないこと	11月30日（木）まで 	1次試験 試験日程：12月9日（土）～14日（木）※いずれか1日を指定 試験科目：筆記試験および適性検査 合格発表：12月22日（金） 2次試験 試験日程：令和6年1月6日（土）～14日（日）※いずれか1日を指定 試験科目：口述試験および身体検査 合格発表：1月29日（月） ▷入隊時期 令和6年3月下旬～4月上旬 ▷処遇など 入隊後2年9カ月経過以降選考により3等陸・海・空曹

催し

御嵩町文化協会発表会
作品展示とステージ発表をおこないます

美術工芸部・文芸学芸部

作品・研究成果展示

期間：10月18日（水）～29日（日）

場所：中山道みたけ館

芸能部

発表会（民謡・演劇・落語 ほか）

日時：10月22日（日）

午後0時30分～午後5時

場所：御嵩公民館ホール

問い合わせ

御嵩町文化協会 会長：西之園

☎090・2929・7987

商家竹屋「霜月茶会」

「花展」も同時開催します

日時：11月3日（金・祝）

午前10時～午後2時半

料金：一服500円（お菓子付き）

主催：御嵩町茶華道連盟

※10月8日（日）から予約を受け付けます。

竹屋資料館に直接または電話でご予約ください。

※「花展」は、11月2日（木）、3日（金・祝）に開催します。

申込先/問い合わせ：竹屋資料館

担当：山田 ☎67・5704

名所旧跡を巡り 自然を堪能する
中山道往来 ～なかせんどうおーく～

歴史を感じながら、秋の中山道（御嶽宿～細久手宿）を散策しませんか？
今年スタンプラリーも同時開催!!
ご家族やお友だちと、ぜひご参加ください（小学生以下は保護者同伴）。



日程：11月4日（土） ※雨天決行

受付時間：午前8時30分～10時

受付場所：

【御嶽宿】 御嶽宿さんさん広場

（名鉄広見線「御嵩駅」前）

【細久手宿】 細久手公民館

（瑞浪市日吉町内）

参加費：500円（中学生以下無料）

※当日お支払いください。

申込方法：

①当日、受け付けで申し込む。

②下記QRから

申し込む。

申し込み
フォーム



※いずれかの方法でお申し込みください。

詳しくはこちらから
中山道往来
公式ホームページ



問い合わせ：

まちづくり課 まちづくり推進係

担当：斉藤（内線 2244）

みんなで歌い奏でる

第37回御嵩町音楽祭

町内で音楽活動
をしているグルー
プ、小中学校、高
等学校の皆さんの
演奏をお楽しみく
ださい。 入場無料
です。



日時：11月18日（土） 午前10時から

場所：公民館3階 大ホール

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係

担当：奥村（内線 2312）

郡PTA研究大会・ 青少年育成町民大会

日時：11月25日（土）

午前9時30分～11時45分

場所：公民館

内容：各種表彰、講話、PTA発表

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係

担当：瀬藤（内線 2313）

FMららを聴いて 御嵩をもっと楽しもう
御嵩ミーモスタジオから生放送中!!



「モーニングライン火曜日」

FMらら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”（御嵩町御嵩 1437-1 履物なかや店舗内）からお届けしています。

「よってりゃあ みたけ情報局」 76.8MHz 毎週火曜日 8:20～8:40

10月の放送内容
（変更の場合あり）

- 10月 3日 消費生活トラブルについて
- 10月 10日 みたけノーマイカーデー重点実施週間
- 10月 17日 「よってりゃあ、みたけ」の開催案内
- 10月 24日 グリーン購入について
- 10月 31日 「中山道往来（なかせんどうおーく）」の開催案内

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

郵便 〒509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

▶ FMららが聴ける無料アプリ「FM++」

電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットでFMららの放送が聴けます。防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。



問い合わせ：企画課 秘書広報係 担当：荻曾（内線 2200） / FMらら ☎ 50-2080



中山道みたけ館

開館時間 火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

10月の休館日 ※9日（月祝）は開館します。
2日（月）・16日（月）・17日（火）・23日（月）・27日（金）・30日（月）

図書館

わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）

10月は「食べ物」の絵本を紹介します。
日時：10月7日（土）・14日（土）・28日（土）
午後2時～2時30分
場所：1階 おはなしのへや

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

日時：10月10日（火）・24日（火）
午前10時30分～10時45分
場所：1階 おはなしのへや

キッズシアター「グスコブドリの伝記」

日時：10月21日（土）午後2時～2時57分
場所：1階 研修室

大人のシネマシアター「老後の資金がありません！」

日時：10月22日（日）午後2時～3時55分
場所：1階 研修室

図書のリユース

図書館で不要になった本などを無料で提供します。
期間：10月28日（土）～11月5日（日）
※1人5冊まで。取り置きや返品はできません。

講演&朗読会「声の読書・朗読の楽しみ」

“朗読の楽しみ”についての講演の後、「ごんぎつね」
他の朗読会をします（参加無料・要申込）。
日時：11月5日（日）午前10時30分～11時45分
場所：2階 ロビー 定員：30人（先着順）
※10月7日（土）午前9時から、図書館カウンターまたは
電話で受け付けます。

歴史小説を読む展

当館にある歴史小説を、戦国武将や著者を中心に紹介
します。
期間：11月23日（木）まで

竹屋資料館

陶芸教室受講者作品展（協力：陶芸教室受講者）
期間：10月9日（月・祝）～20日（金）

灯りアート展（協力：陶芸サークル・土遊クラブ）
期間：10月24日（火）～11月5日（日）

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ文化倶楽部
開館時間：午前9時～午後5時 休館日：日曜日、祝日、年末年始

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3
伏見児童館（伏見にこにこ館内） ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1

バス研修のため、10月28日（土）は児童館を休館します。



中児童館 ㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ハロウィン飾り作り&避難訓練
10月7日（土）午後1時30分～ ㊤㊦㊧

ひよこタイム“秋みつけ散歩「電車を見に行こう」”
10月12日（木）午前10時30分～ ㊤

ひよこタイム“ハロウィングッズ作り”
10月26日（木）午前10時30分～ ㊤

伏見児童館 ㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ハロウィングッズ作り&避難訓練
10月7日（土）午後1時30分～ ㊤㊦㊧

ひよこタイム“ミニミニ運動会”
10月11日（水）午前10時30分～ ㊤

ひよこタイム“ハロウィングッズ作り”
10月25日（水）午前10時30分～ ㊤

中・伏見児童館
合同行事

バス研修『サイエンスワールド』 日程：10月28日（土）
サイエンスワールド（瑞浪市）で、科学の不思議について楽しく学びませんか。
詳しくは、じどうかんだより10月号をご覧ください。





子育て支援センター ぽっぽかん

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

3歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象

室内：3歳未満のお子さん
(幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可)
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

身体測定 (身長・体重の計測)

成長の記録にご利用ください。

日時：10月13日(金) 午前9時30分～11時30分

作って遊ぼう「ハロウィンおばけ」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。

日時：10月25日(水) 午前10時30分～11時

おおきくなったね (誕生会)

10月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼントします。

日時：10月31日(火) 午前11時30分～

みみちゃんタイム (絵本の読み聞かせ)

日時：毎日 午前11時30分～ ※行事がある日はお休み

親子教室 (申し込み制)

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。

「散歩」は、現在受け付け中です。

「運動会」は、10月2日(月)から受け付けを開始します。

※定員になり次第、受け付けを終了します。

※開催時間は、いずれも午前10時～11時30分です。

▶りんごコース

(対象年齢：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

「散歩」10月19日(木)

「運動会」11月16日(木)

▶さくらんぼコース

(対象年齢：令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

「散歩」10月20日(金)

「運動会」11月17日(金)

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。10月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級・中学級 (上之郷・御嵩)	10月13日(金)	午前10時 } 11時30分	B&G 海洋センター 体育館	親子で運動会ごっこ 「みんなでよーいどん!」
伏見学級	10月11日(水)		B&G 海洋センター 横の公園 (雨天時は B&G 体育館)	・親子で運動会ごっこ ・スマホで撮る「写真講座」
0歳児学級 「あいあい」 (※)	R5 前期組	10月4日(水)	御嵩公民館 ホール	子育てに絵本を ～絵本の大切さ、楽しさを知ろう～
	R5 後期組	10月27日(金)		開級式 ～みんな一緒に子育てスタート～

※ [0歳児学級 あいあい] **学級生募集中!!**

R5 前期組：令和4年10月～令和5年4月1日生まれ

R5 後期組：令和5年4月2日～9月生まれ

申込先/問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係 担当：渡部 ^{わたべ} (内線 2312)

☒ : katei@town.mitake.lg.jp

家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡
いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0歳児学級
あいあい



乳幼児
学級



人口	男	8,871 (-30)	計	17,704 (-40)	転入	39	出生	7	世帯数
	女	8,833 (-10)			転出	70	死亡	16	

おめでた・おくやみ

※令和5年8月受付分(敬称略)
※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名
まきし の ふ 牧 志 乃 歩	(顔戸南)	厚 志 乃 彩
きただ けんせい 北 田 剣 誠	(春日町)	桂 太 郎 祐 美 子
の な か そ ら 野 中 爽 楽	(西 田)	慎 矢 美 垂
かたざり 片 桐 す ず 花	(本 郷)	辰 佳 徳 宙

おくやみ申し上げます

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
奥 村 洋 一	86歳	(城 町)	奥 村 一 雄
桐 生 錦 治	96歳	(南山台西)	桐 生 多 美 子
伊 藤 か ず へ	92歳	(宿)	伊 藤 和 広
小 出 岸 子	79歳	(南山台西)	小 出 哲
平 井 昭 男	95歳	(中 町)	平 井 召 一
後 藤 照 幸	74歳	(本 郷)	後 藤 秀 和
川 口 茂	75歳	(本 郷)	関 戸 千 恵 子
渡 邊 雪 子	92歳	(西 洞)	渡 邊 正 司
小 澤 陽 三	70歳	(古 屋 敷)	小 澤 修 平
植 松 直 子	88歳	(南 町)	植 松 政 明

ご結婚おめでとう

婚約者氏名	自治会名
植 松 彰 人	(綱 木)
宮 川 真 莉 恵	(土 岐 市)
後 藤 匡 志	(本 郷)
城 井 美 夕	(奈 良 県)
石 本 太 司	(新 木 野)
内 海 沙 織	(愛 知 県)

問い合わせ:

住民環境課 ふれあい住民係 担当: 和田 (内線 2104)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和5年9月4日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

清流の国ぎふオレンジリボン 児童虐待防止講演会の参加者募集

「虐待が子どもに及ぼす影響と虐待を防ぐために地域でできること」をテーマに講演会を開催します。※無料

- とき/11月1日(水)~30日(木) Youtube配信
- 講師/加藤雅江(杏林大学健康福祉学教授)
- 申込期限/11月30日(木) 17:00
- 申込先・問/県子ども家庭課 ☎058(272)8325

申込フォームは
こちらから



木工芸術スクール訓練生募集 (県内募集・一般募集)

- 試験日/県内募集:10月27日(金)、一般募集:11月19日(日)
- 募集定員/県内募集5名程度、一般募集15名程度
- 願書/木工芸術スクール、県労働雇用課、ハローワーク、ウェブサイトで入手可能
- 受付/県内募集:9月28日~10月18日、一般募集:10月19日~11月8日[消印有効]
- 申込先・問/木工芸術スクール ☎0577(32)1143

養老新能を開催 世阿弥作の演目「養老」上演

養老公園県営化100周年・都市公園制度150周年を記念して、世阿弥作の能の演目「養老」等を上演します。

- とき/10月21日(土) 18:00~
- ところ/養老公園内
- 雨天時:養老町民会館
- 料金/無料(定員600人)
- 申込方法/養老公園HPでご確認ください
- 問/養老公園事務所 ☎0584(32)0501

養老公園 検索

清流の国ぎふ女性の活躍推進フォーラムを開催します

「ぎふ女の力を日本へ、世界へ」をテーマにトークセッションを開催します。※無料

- とき/10月31日(火) 13:00~14:30
- ところ/県庁1階 ミナモホール(岐阜市)
- 定員/375人(先着順)
- 申込方法/申込フォーム、メール、郵送
- 問/県男女共同参画・女性の活躍推進課 ☎058(272)8236

アイコン説明



10月は「骨髄バンク推進月間」です 骨髄ドナー登録にご協力を

骨髄移植や末梢血幹細胞移植は、白血病や再生不良性貧血などの病気を治療することができます。多くの患者さんを救うためにも、骨髄ドナー登録にご協力ください。

- 対象/18歳以上54歳以下かつ男性45kg、女性40kg以上で健康状態に問題のない方
- 登録場所/岐阜県赤十字血液センターまたは県の一部保健所
- 問/県保健医療課 ☎058(272)8276
- 日本骨髄バンク ☎03(5280)1789

県内で省エネ住宅取得をお考えのあなたへ!

県内で高い省エネ性能を有する住宅を新築または購入すると、60万円または40万円の補助が受けられます。

- 申込方法/ウェブサイトを確認
- 申込期限/令和5年11月15日(水)必着
- 申込先・問/県住宅課 ☎058(272)8693

脱炭素社会ぎふモデル住宅補助金 検索

スマホやタブレットで >>> 広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ @マチイロ

母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
パクパク相談	11月7日（火） （時間は個別に案内します）	令和5年5月生まれ	
産後ケア（予約制）	11月9日（木）・29日（水） 受付 ① 9:30～11:30 ② 13:00～15:00	生後1年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
離乳食教室	11月10日（金） 受付 9:15～9:40	令和5年7・8月生まれ ▷申込期間：10月30日（月）～11月2日（木）	
2歳児歯科検診	11月15日（水） （時間は個別に案内します）	令和3年9・10月生まれ	
育児相談（予約制）	11月20日（月） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで	
1歳6カ月児健診	11月22日（水） （時間は個別に案内します）	令和4年3・4月生まれ	

予防接種

予防接種名	日時	対象	申込方法	開催場所
BCG	11月7日（火） 受付 13:00～13:20	令和5年5月生まれ （1歳未満で未接種）	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	11月6日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	
運動教室 整体 （予約制：定員10人程度）	11月28日（火） 10:00～11:30	特定健診とプレ健診の対象者または65歳未満の町内在住の人 ▷申込期限：教室の2週間前まで	

2人に1人が“がん”になる時代です

がん検診で早期発見・早期治療を



1981年以來、日本人の死因の第1位は「がん」であり、2人に1人が「がん」になるといわれています。

がんは、早期に発見し治療することで治る可能性が高まります。日々忙しく過ごされていることと思いますが、自分や家族のために、定期的ながん検診を受けることが大切です。

町保健センターでは、胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・乳がん・子宮

頸がん検診を実施しています（詳しくは、町ホームページや「ほっとみたけ6月号」をご覧ください）。

期限が迫っている検診もありますので、受診を希望される場合は、お早めに保健センターへお問い合わせください。

問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター）
担当：水野（内線 2194）



🍴 今月の健康料理 🍴

「鶏肉のみそチーズ焼き」



1人分の栄養価				
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食物繊維
144 kcal	14.6 g	80 mg	0.3 mg	0.2 g

【作り方】

- ①鶏むね肉に、Aの調味料で下味をつける。
- ②にんじんをすりおろし、マヨネーズ、白みそ、レモン果汁を混ぜておく (B)。
- ③ピザ用チーズと乾燥パセリを混ぜておく (C)。
- ④アルミカップに①の鶏肉を入れ、Bを上からかけ、Cをのせる。
- ⑤200℃にあたためておいたオーブンで、鶏肉に火が通るまで13～15分焼く。

【材料】(4人分)

鶏むね肉	4切
A	白ワイン 大さじ1
	塩 少々
	白こしょう 少々
B	にんじん 約1/5本
	マヨネーズ 大さじ3
	白みそ 小さじ1
	レモン果汁 小さじ1
C	ピザ用チーズ 大さじ4
	乾燥パセリ (あれば) 少々

栄養士から
ひと言



淡泊な味の鶏むね肉に、すりおろしたにんじんや白みそを入れたソースをかけ、さらにチーズをのせて焼いたコクのある焼き物です。鮭などの魚にも合う味付けです。

写真の給食メニューは、麦ごはん、沢煮椀、鶏肉のみそチーズ焼き、きんぴらごぼう、アセロラゼリー、牛乳です。

問い合わせ：給食センター 担当：恵 ^{めぐみ} ☎ 67-0238

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!!
～未来を担うみたけキッズたち～



まつだ ようじろう
松田 遼士朗さん (中町) 4歳
4歳おめでとう!!
いつも元気いっぱいの逞ちゃん♡これからも元気で大きくなってね☆



おおわき むくと
大脇 椋翔さん (新町) 5歳
5歳おめでとう!
元気でニコニコなむくちゃん、たくさん食べて大きくなってね!



かとう ひかる
加藤 光さん (宿) 4歳
お誕生日おめでとう!
これからも、ひかる君の「好き!」をたくさん見つけて行こうね!

12月生まれのお子さん大募集!! 応募締切：10月20日 (金)

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント (40字程度)・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先メールアドレス：kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：企画課 秘書広報係 担当：田中 ^{たなか} (内線 2222)

※町内在住で、12月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象。応募多数の場合は抽選。

表紙から

9月2日(土)に、中山道みたけ館の「陶芸教室」が開講しました。初回は形作り。ろくろを使いながら思い思いの作品を作っていく皆さんの表情は、真剣そのものでした。完成した作品は、10月9日(月・祝)から20日(金)まで、竹屋資料館で展示されます。皆さんの渾身の作品を、ぜひご覧ください。

