

HOT MITAKE ほっとみたけ

夏だ！祭りだ！盆踊りだ！

～ 中公民館 夏祭りの夕べ～



CONTENTS

— 今月号の主な内容 —



防災防犯
すぐメール+



御嵩町
ホームページ

【巻頭】 ふるさと納税

- P. 4 国勢調査を実施します
- P. 5 保育園・幼稚園 入園受け付けのご案内
- P.29 保健センターだより



2025
(令和 7 年)
No.695

9

あなたの応援が 御嵩の未来に つながる ふるさと納税



① 藤よし 元祖みたけとんちゃん

② 肉のキング
特選飛騨牛ステーキ&すきやき用

③ 山田パター エンペラー 2

④ ゴルフプレー割引券
(アコーディア・ゴルフサンクラシックゴルフクラブ)
(こぶしゴルフ倶楽部)
(エクセレントゴルフクラブ みたけ花トピアコース)
(美岳カントリークラブ)

⑤ めぐみの農業協同組合
明方ハムセット

⑥ 魚邦 鰻蒲焼パック

返礼品として御嵩町ならではの魅力的な商品を全国の皆さんに紹介、町の魅力を広めるためのPR活動もおこなっています。町内の事業者で「自社の商品を返礼品にしてみたい」とお考えの場合は、どうぞ気軽にご相談ください。



返礼品の贈呈

『ふるさとみたけ応援寄附金』制度をご利用いただくと、寄附金額に応じて返礼品をお選びいただけます。詳しくは、町ホームページやふるさと納税サイト（ふるさとチョイス、さとふる、楽天ふるさと納税、ふるなび）をご覧ください。

※返礼品には、期間限定・数量限定の品もありますのでご了承ください。

※ふるさと納税制度の改正に伴い、令和元年6月から町内在住者への返礼品提供はできなくなりましたが、寄附金控除を受けることは可能です。

ふるさと納税寄附金控除の制度について

ふるさと納税で寄附した金額が2,000円を超える場合は、所得税と住民税から原則として全額が控除されます（一定の上限あり）。この控除を受けるには確定申告が必要ですが、確定申告の義務のない人が寄附する場合などは「ふるさと納税ワンストップ特例制度※」が利用でき、寄附金に対する税額控除が受けられます。

※ワンストップ特例制度は、6カ所以上の自治体に寄附する人や医療費控除などで確定申告をする人には適用されませんので、ご注意ください。

ふるさと納税
寄附金控除制度



町民の皆さんにお願いです!!

町外で活躍されている「みたけ」出身の人、「みたけ」にさまざまなご縁のある人が、“みたけを応援したい!”という思いをカタチにできるのが「ふるさと納税」です。

町外に住む家族や親戚、知り合いの皆さんに、御嵩町へのふるさと納税についてぜひご紹介ください。皆さんの寄附が、御嵩町を元気にしてくれます!!

問い合わせ：まちづくり課 地域プロモーション係 担当：大谷^{おわたに}（内線 2245）

『ふるさとみたけ応援寄附金』の寄附状況（令和6年度）

昨年度は県内をはじめ全国から**1,219件、約5,885万円**の寄附をいただきました。寄附金の使い道には下記の5つの事業を指定しており、寄附者の意向を反映して、大切に活用させていただきます。

『ふるさとみたけ応援寄附金』の活用実績（令和6年度）

事業内容	事業明細	基金充当額
地球温暖化の防止 その他の環境保全事業	名鉄広見線対策事業 広告料	20万円
	再生可能エネルギー活用推進補助金	150万円
高齢者などの福祉向上に関する事業	あっと訪夢・ふらっとハウス指定管理料	380万円
将来を担う子どもたちの 健全育成に関する事業	義務教育就学児福祉医療費助成費	3,000万円
	高校生等福祉医療費助成費	500万円
	保育園の子育て環境向上のための備品購入費	100万円
	小中学校の学校環境向上のための備品購入や施設修繕	800万円
文化財の保護および保存に関する事業	重要文化財願興寺保存活用計画策定委託料	200万円
	御嵩薬師祭礼補助金	80万円
指定なし	図書館用図書等購入費	300万円
	図書館用備品購入費	200万円
合 計		5,730万円

寄附金は、全額「ふるさとみたけ応援基金」に積み立てをおこない、その後、各事業に活用しています。

ふるさとみたけ応援基金残高（令和6年度決算額）	1億5,232万6,717円
-------------------------	----------------

問い合わせ：総務課 財政係 担当：佐藤^{さとう}（内線 2212）

国勢調査を実施します

日本国内に住むすべての人と世帯が対象です

調査書類の配布

調査員が調査書類を配布します

9月20日(土)～

インターネット回答期間

9月20日(土)～10月8日(水)

調査票での回答期間

10月1日(水)～10月8日(水)

国勢調査は、私たちの未来をつくる大切な調査です

国勢調査は、統計法に基づき、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として実施する調査です。調査の結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備・災害対策など、あらゆる施策の基礎データとして活用されます。

調査基準日 令和7年10月1日(水)

※調査書類の配布のため、9月下旬頃から調査員がすべての世帯を訪問します。



調査項目

男女の別、出生の年月、5年前の住居の所在地、就業状態など、設問は全16問

インターネットでの回答が かんたん・便利です

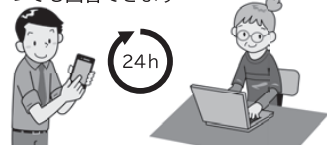
スマホから かんたんログイン！

同封の『インターネット回答依頼書』のログイン用QRコードからかんたんにログインできます



24時間回答できる！

スマホ・タブレット・パソコンからいつでも回答できます



利用者から好評！

令和2年国勢調査ではインターネット回答した人の98%が「次回もインターネットで回答したい」と答えています



🔒 個人情報厳格に保護されます

- 国勢調査では、「統計法」によって厳格な個人情報保護が定められています。また、調査に従事する者（調査員、地方公共団体の職員など）には、守秘義務が課せられています。
- インターネット回答中の通信は、すべて暗号化（SSL/TLS方式）されています。また、不正アクセス防止の対策を24時間おこなっています。

⚠️ 国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください

- 国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- 国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思った際には、速やかにお住まいの市区町村にお問い合わせください。
- 調査員は、その身分を証明する『国勢調査員証』を携帯しています。

国勢調査 2025 キャンペーンサイト

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



問い合わせ：

企画課 デジタル推進係 担当：福岡・長谷川（内線 2241）

保育園・幼稚園 入園受け付けのご案内

町内の各保育園・幼稚園では、令和8年4月からの入園を希望するお子さんの入園受け付けをおこないます。
入園を希望する場合は、申し込み手続きをお願いします。

施設区分	施設名	受付期間	受付場所 兼 申込書類配布場所
幼稚園	みたけ幼稚園	9月19日（金）午前10時～ ※定員になり次第締め切り	みたけ幼稚園
保育園	上之郷保育園 御嵩保育園 中保育園 伏見保育園	10月1日（水） ↓ 10月31日（金）	福祉子ども課 子育て応援係 ※各施設では受け付けをおこなっていませんので、ご注意ください。
小規模保育施設	りんご保育園みたけ たいよう保育園		

※各保育園の入園にあたり必要な書類は、町ホームページからもダウンロードできます。

※各保育園の入園申し込みに関する相談は福祉子ども課 子育て応援係へ、みたけ幼稚園の入園にあたっての相談はみたけ幼稚園へお願いします。

※園生活（保育園での過ごし方など）について知りたい場合は、各保育園または「子育て支援センター ぽっぽかん（☎ 67-5221）」にご連絡ください。

保育園入園の要件

保育園に入園できるお子さんは、生後6カ月*から小学校入学前の乳幼児で、保護者のいずれもが就労、妊娠・出産、疾病などの理由でお子さんの保育が必要となる場合に限ります。

※「りんご保育園みたけ」は、生後57日以降のお子さんから入園できます。



▲保育園の入園について
（町ホームページ）

申込先／問い合わせ：

福祉子ども課 子育て応援係	☎ 67-2111（内線 2126）	みたけ幼稚園	☎ 67-4888
上之郷保育園	☎ 67-2322	御嵩保育園	☎ 67-2323
中保育園	☎ 67-2324	伏見保育園	☎ 67-2325
りんご保育園みたけ	☎ 58-7710	たいよう保育園	☎ 070-5405-2707

御嵩町観光協会の取り組み紹介

御嵩町観光協会とは…

昭和 51 年の設立以来、町や他団体と連携したイベントの実施や観光パンフレットの作成のほか、無料休憩所「御嶽宿わいわい館」でのおもてなし事業などをおこなっています。

御嶽宿わいわい館での **おもてなし**

御嶽宿わいわい館にて、さまざまなおもてなしを実施しています！

へごやまちゃ

○舂五山茶の無料提供

○御嵩町特産品「みたけのええもん」などの PR および販売

○観光情報の発信や案内

○みたけのええもん詰め合わせギフトセットの受付販売



10 月頃開催予定！【みたけの歴史と食めぐりデジタルスタンプラリー】

今年度、御嵩町制施行 70 周年を迎える記念事業として、スマートフォンを活用したデジタルスタンプラリーの開催を予定しています！

町内の歴史的建造物や自然景観地、飲食店や特産品販売店などのスポットを巡り、スタンプを集めて応募すると、抽選で豪華賞品をプレゼント！

開催時期：10 月頃から（予定） 参加費：無料

参加条件：みたけファンクラブ「Take-Mi」の会員であること ※入会費・年会費無料！費用は一切不要！入会がまだの方は下記の手順からぜひ登録してください。

- ① LINE で御嵩町の公式アカウントを友達登録。
- ② 御嵩町ファンクラブ「Take-Mi」入会フォームを入力して送信。
- ③ 御嵩町ファンクラブ「Take-Mi」登録完了！



【みたけのええもんキャラバン in 岐阜関ヶ原古戦場記念館】

御嵩町で生まれたとされる戦国武将「可児才蔵」が大活躍した地・関ヶ原にて、御嵩町の特産品「みたけのええもん」や可児才蔵グッズを PR 販売するキャラバンの実施を予定しています！

開催日時：11 月 15 日（土） 開催場所：岐阜関ヶ原古戦場記念館（関ヶ原町）



観光協会では、ともに観光事業を盛り上げていただける会員を随時、募集しています！入会をご希望の方は、まちづくり課窓口にて受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。皆さんの入会をお待ちしています！

今後も御嵩町に訪れたくなるような魅力発信や賑わいづくりをおこなっていきます。最新情報はホームページやインスタグラムをご確認ください。



◀御嵩町観光協会ホームページ
「みたけ観光ナビ」



◀御嵩町観光協会インスタグラム

問い合わせ：まちづくり課 観光資源活用係 担当：齊藤（内線 2246）

あなたの居場所
ここにもある

御嵩町地域クラブ 紹介

#02

SMAIRI (スマイリ)

種目 : ソフトテニス女子
活動場所 : 向陽中テニスコート
八百津蘇水テニスコート
御嵩町 B&G テニスコート
活動日時 : 毎週日曜日
午前または午後の 3 時間程度
備考 : 向陽中生徒が中心。他は要相談。

女子ソフトテニスクラブ【SMAIRI】では、仲間と一緒に楽しく練習しています。コーチの教え方も上手で私たちもすぐ上達しました。テニスをやってみたい人、興味がある人、スポーツ好きな人などなど…皆さんも私たちと楽しみながら、一緒にテニスをしましょう！テニス初心者さんも大歓迎です！



M-Glanz (エムグランツ)

種目 : ソフトテニス男子
活動場所 : 向陽中テニスコート
活動日時 : 土日のどちらか半日

なにかスポーツをやってみたい！テニス僕にできるかなー？そう思っている御嵩町内の男子中学生の皆さん！僕たちと一緒にテニスをやりませんか？楽しいですよ。

コーチも先輩も優しいし仲間もできます。一度向陽中テニスコートに見学に来てください。お待ちしております！

※各クラブへの問い合わせは、学校教育課 御嵩町地域クラブ担当者が、おつなぎいたします。

問い合わせ : 学校教育課 学校教育係 担当 : 安江^{やすえ} (内線 2303)

準備はできていますか？

大規模災害に備えた「家庭備蓄」



なぜ食品の家庭備蓄が必要？

過去の災害の経験によると、災害発生からライフラインの復旧まで1週間以上を要するケースが多く見られます。また、支援物資が3日以上到着しなかったり、物流機能の停止により、1週間はスーパーマーケットやコンビニエンスストアなどで食品が手に入らなかったりすることが想定されます。

そのため、**最低3日～1週間×人数分**の家庭備蓄が望ましいといわれています。



1週間分の家庭備蓄の例 (大人2人の場合)

必需品



水 2L×6本×4箱

※1人1日およそ3L程度
(飲料水+調理用水)

お好みのお茶や清涼飲料水なども、あると便利！



カセットコンロ・カセットボンベ×12本

※1人1週間およそ6本程度

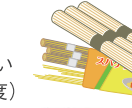
主食
エネルギー
炭水化物

米 2kg×2袋

※1袋消費したら1袋買い足す(1人1食75g程度)



カップ麺類×6個



乾麺(うどん・そば・そうめん・パスタ)

・そうめん2袋(300g/袋)
・パスタ2袋(600g/袋)

その他(適宜)

・LL牛乳
・シリアルなど主菜
たんぱく質

レトルト食品

・牛丼の素、カレー等18個
・パスタソース6個

缶詰(肉・魚)

・お好みのもの18缶

副菜
その他
(適宜)

日持ちする野菜類

・たまねぎ、じゃがいも等



梅干し、のり、乾燥わかめ等



野菜ジュース、果汁ジュース等



調味料

・砂糖、塩、しょうゆ、めんつゆ等



インスタントみそ汁や即席スープ



CHOCOLATE

チョコレートやビスケットなどの菓子類も大事！

今日から始める「ローリングストック」

「ローリングストック」は、災害時に備えた生活用品の備蓄方法の一つで、日常生活の中に「備蓄」という概念を取り込むことです。

具体的には、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限の近いものから消費し、消費した分を買い足します。常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つことで、災害時などでも日常生活に近い生活を送ることができます。



備蓄食品を用意する際の分類のヒント

備蓄食品は、大きく分けて「非常食」と「日常食品」の2種類があります。

非常食

災害時の備えとして用意し

主に災害時に使用するもの

【非常食は、場面に応じて日常でも利用が可能】

日常食品



日常から使用し、かつ、
災害時にも使用するもの

【ローリングストック】

主に災害時に使用する「非常食」だけでなく、日常で使用し、災害時に使えるものを「ローリングストック」してバランス良く備えることが大切です。また、外出中に災害が発生することを考えて、普段から持ち歩く飲料水やチョコレートなどの「持ち歩き用品」も備えておけば万全です。



「ローリングストック」の
第一歩として自宅の在庫
を整理してみましょう！

出典：政府広報オンライン「今日からできる食品備蓄。ローリングストックの始め方」(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202103/2.html>) を加工して作成
農林水産省ウェブサイト「災害時に備えた食品ストックガイド」(<https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/guidebook/pdf/guidebook-3.pdf>) を加工して作成

問い合わせ：総務課 防災安全係 担当：市原^{いちばら}（内線 2206）



9月1日は「防災の日」

備えていますか？ FMらら (76.8MHz)



東日本大震災やこの地域を襲った7.15豪雨災害を教訓に地域防災のために開局した「FMらら」は、いざという時の情報発信基地として24時間放送をお届けしています。

▶ご確認ください！情報収集手段の備え

- 非常持ち出し品の中に、携帯ラジオと電池は入っていますか？
- 自宅のラジオやカーラジオを「76.8MHz」に合わせたことはありますか？
- スマートフォンにFMららアプリをダウンロードしていますか？

▶ FMららが聴ける無料アプリ「FM++」^{プラプラ}

電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットでFMららの放送が聴けます。防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。



問い合わせ：総務課 秘書広報係（内線 2200）
FMらら ☎ 50-2080

毎週火曜日 8:20 ~ 8:40
「よってりゃあ みたけ情報局」

9月の放送内容（変更の場合あり）

- 9月 2日 認知症について
- 9月 9日 下水道の日・浄化槽の日
- 9月 16日 屋外広告物について
- 9月 23日 ふるさと納税について
- 9月 30日 みたけんピック開催案内

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp
〒509-0294 FMらら
※郵便番号だけで届きます

災害から身を守る

要支援者の登録と 避難の計画を作いませんか？

近年、大雨や地震などの災害が各地で起こっています。

町では、災害時に避難支援を必要とする方の把握（避難行動要支援者の登録）と、避難支援を必要とする方について、どこに・どのように避難するか（個別避難計画）を立てる取り組みをおこない、避難支援等関係者（民生委員、児童委員、自治会、自主防災組織、消防団、社会福祉協議会など）と情報を共有することで、地域の支え合いによる避難支援の仕組みづくりを進めています。

避難行動要支援者の登録対象者

- 高齢者のみの世帯または要介護 3 ～ 5 の方
- 障がい者（身体 1 級・2 級、療育 A1・A2、精神 1 級・2 級）
- 難病、医療的ケア児など

上記の内、自ら避難することが困難で支援を必要とするもの

個別避難計画とは

避難行動要支援者について、氏名、連絡先、心身の状況（持病やお薬名、障がいの内容や程度）、避難の際の支援者、緊急連絡先、家屋の状況、自宅から避難所までのルート、避難先で配慮してほしいことなどを記載したものです。

あらかじめ計画を立てることで、いざ災害が起きた時に避難行動をとることができます。

要支援者の登録をしたい、計画を作成したい、見直したい方へ

新たに登録したい方や、計画を作成したい方、過去に登録や作成した内容を見直したい方は保険長寿課 高齢福祉係または福祉子ども課 社会福祉係までご相談ください。

個人情報について

町は名簿・計画に記載された情報を適切に管理し保管しています。また、避難支援等関係者も守秘義務があります。いただいた情報は災害時の避難支援と、平常時の訓練や見守りに活用し、ほかの目的で使用することはありません。

ご留意いただきたいこと

この取り組みは災害時の避難支援をお約束するものではなく、避難支援に役立てるものです。避難支援等関係者も災害時には自身の安全確保が優先されます。そのため、まずはご自身で身を守る行動を心掛けましょう。これを機に周りの方との相談の機会や、災害時の「早めの避難」に活かしましょう。



問い合わせ：

【高齢者】

保険長寿課 高齢福祉係
(内線 2114・2115)

【障がい者、難病など】

福祉子ども課 社会福祉係
(内線 2124)

なごみの祝い（敬老会）のお知らせ

「なご」は75歳の意味、「み」は身体や心の意味で、いつまでも心身ともに健康で過ごしていただきたいという願いが込められています。

【日時】 10月4日（土）午後1時～ 【場所】 中公民館

【対象者】 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの人
(対象者には案内状兼出欠回答の往復ハガキを送付予定)



主催団体 御嵩町・御嵩町社会福祉協議会



～自らの命は自らが守る～

進めよう、耐震化



令和 6 年 1 月に発生した能登半島地震では、最大震度 7 を記録し多くの被害が出ました。中でも、古い木造住宅の倒壊が相次ぎ、多くの人が倒壊した家屋の下敷きになるなどして命を落とされました。

この地域においても、南海トラフ巨大地震の発生が懸念されています。地震による被害を最小限にとどめるためには、住宅の耐震化が欠かせません。

町では、木造住宅の無料耐震診断や耐震改修工事に対する補助をおこなっています。「自らの命は自らが守る」ために、ぜひこの制度を利用して適切な対策をとりましょう。

まずは、無料耐震診断を受けましょう！



町から耐震診断士を派遣し、無料で住宅の診断をおこないます。
診断の結果、耐震補強が推奨される場合は工事の概算費用を算出します。

対象の住宅	申請方法	受付件数	受付期限
昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築（着工）された木造住宅 ※木造以外の住宅や店舗・工場・施設については、別途ご相談ください。	次の 2 点を建設課に提出してください。 ①耐震診断申込書 （町ホームページからダウンロード可） ②建物の建築年月日がわかる書類 （建築確認済証、登記簿謄本、名寄せ帳 など）	6 件 （先着順）	12 月 19 日（金） ※受付件数に達し次第締め切り

耐震改修工事が必要な場合は補助金を交付します！



「耐震基準を満たさない」と診断された住宅の耐震改修工事をおこなう場合に補助金を交付します。

補助金額	補助上限額	受付件数	その他
補助対象工事費の 8 割	117 万 5 千円	3 件 （先着順）	年度内に工事を完了する必要があるため、早めにお申し込みください。

ブロック塀などの撤去についてもご相談ください！



ブロック塀などを撤去する場合にも補助金を交付しています。
諸条件がありますので、事前に建設課までご相談ください。

対象となるブロック塀	補助金額	補助上限額
道路に面する高さ 80 cm 以上のブロック塀など	標準事業費 (1.5 万円 / m) と、撤去にかかる経費のいずれか少ない額の 2 分の 1 以内 ※小中学校の通学路に面している場合の補助率は、3 分の 2 以内	20 万円

問い合わせ：建設課 都市計画係 担当：伊藤^{いとう}（内線 2165）

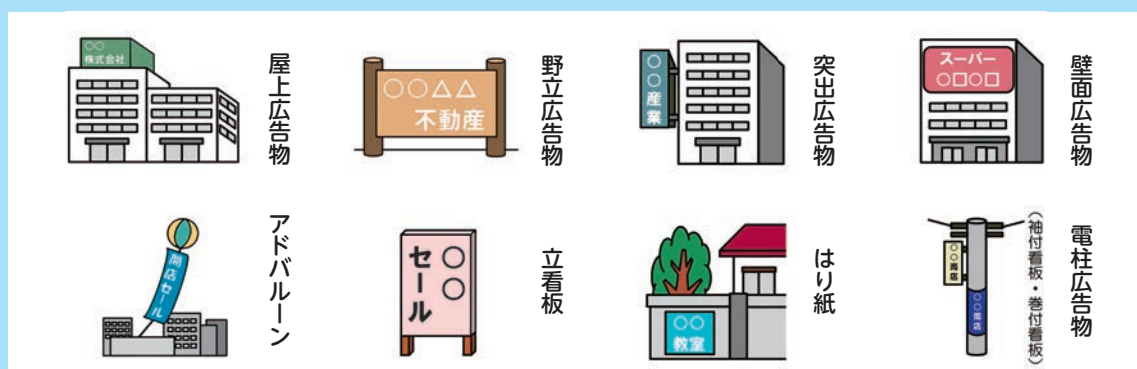
9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」 守りましょう！屋外広告物のルール

問い合わせ：
建設課 都市計画係
担当：伊藤
(内線 2165)

広告板やネオンサインなどの屋外広告物は大きさ・高さ・設置場所などについて、県の条例でルールを設けています。屋外広告物を表示する場合は、ルールを守り、美しいまちづくりへのご協力をお願いします。

屋外広告物とは

「常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもの」で、道路沿いにある野立広告や建物の壁にある壁面広告などその形態はさまざまです。表示内容が営利的かどうかは問わず、個人の敷地にある店舗名や会社名などの表示も屋外広告物になります。



屋外広告物の例

事前の許可が必要です

屋外広告物を表示するためにはあらかじめ許可が必要です（自己の敷地内に表示し、表示面積の合計が10㎡以下を除く）。

新たに屋外広告物を表示する場合は、次の書類を町へ提出してください。

<必要書類>

屋外広告物許可申請書、位置図、形状・寸法および構造に関する仕様書、構造図、彩色広告面模写図、建物を利用する場合は建物の構造図および立面図（正副2部）

許可申請書の様式など▶
(御嵩町ホームページ)



許可基準

広告物の種類や表示場所によって、面積や個数、高さなどに制限があります。禁止地域（第1種・第2種低層住居専用地域、交差点や踏切付近など）はさらに厳しい基準が設けられています。具体的な基準については、県ホームページをご覧ください。役場建設課へお問い合わせください。

屋外広告物条例等早わかり▶
(岐阜県ホームページ)



ルールに違反して広告物を表示・設置した場合は、罰則の適用を受けることがあります。「自分が出している広告物は、基準を満たしているか」「自分の土地を貸して広告物が建っているが、借主が許可を受けているか」など、今一度ご確認をお願いします。



9月10日は下水道の日

「下水道の日」は、著しく遅れていた下水道の全国的な普及を図るため、昭和36年に“全国下水道推進デー”として始まりました。

▶下水道の役割

下水道は美しい自然環境を守り、人々が健康で快適な生活を送るために欠くことができない重要な施設です。

役割① 町をきれいにします

汚いドブや溝がなくなり、蚊やハエの発生を防ぎ衛生的です。

役割② 川をきれいにします

汚水は下水処理場できれいにしてから川へ流します。

役割③ 水洗トイレが使えます

トイレが水洗化されることで衛生的で快適な生活環境が実現します。

▶水洗化にご協力ください

下水道が完成した区域の皆さんは、水洗化工事をしてください。この工事は、今後の維持管理のために、町が定めた基準に基づき、町が登録した指定工事店がおこなうよう定められています。

下水道マスコットキャラクター

「スイスイ」



下水道の正しい利用をお願いします

日頃の管理を怠ると、排水管の詰まりや破損などを起こしたり、設備の寿命を縮めたりします。簡単な修理でも思わぬ費用がかかります。次の点には注意してください。

排水口から異物を流さない!!

トイレ・台所・洗面所などの排水口に、紙おむつ・新聞紙・野菜くず・油類を流すと管の途中で詰まることがあります。

ガソリンなどを流さない!!

揮発性の高いガソリンなどを流すと、管の中で爆発することがあり、危険です。

※宅地内の排水設備の工事ができるのは、指定工事店だけです。詳しくは上下水道課に問い合わせるか、町ホームページでご確認ください。

10月1日は浄化槽の日

「浄化槽の日」は、昭和60年10月1日に浄化槽に関する諸制度を整備した「浄化槽法」が全面施行されたことを記念して、昭和62年に制定されました。

▶浄化槽の役割

浄化槽は日常生活で生じた汚水や、し尿を微生物の働きにより分解し放流するための施設です。浄化槽で生活排水を処理することで水質汚濁の進行を防ぎ、公衆衛生の向上と生活環境の保全に役立っています。

▶浄化槽の維持管理にご協力ください

浄化槽の定期的な維持管理と検査は、「浄化槽法」で実施が義務付けられています。定期的な清掃や検査をおこなうよう、ご協力をお願いします。

▶浄化槽を廃止する場合は

解体をおこなう前に、浄化槽の最終清掃（汚泥の引き抜きや洗浄など）を実施し、町へ廃止届出書を提出してください。

合併処理浄化槽の設置の補助

町では、下水道事業計画区域以外の地域において、新たに居住用住宅などに合併処理浄化槽を設置する場合に補助金を交付しています。合併処理浄化槽の設置を予定している人は、補助金の交付対象となるか早めに上下水道課へご確認ください。

※故障や家屋の建て替えによる合併処理浄化槽の更新など、国・県の補助要件を満たさない場合は補助金の対象外です。

※令和8年2月末までに工事が完了できる人を補助対象とし、予算上限となった時点で受け付けを終了します。

問い合わせ：上下水道課 整備係 担当：森山（内線 2135）
もりやま

9月30日までに 更新手続きをお願いします

重度心身障害者 福祉医療費受給者証

重度心身障害者の福祉医療費受給者証の有効期間は9月30日までです。

10月1日からの受給者証を交付しますので、福祉子ども課で更新の手続きをお願いします。詳しくは、8月下旬に対象者にお送りした案内をご覧ください。

受付期間：9月2日（火）～30日（火）

持ち物：①健康保険証（加入保険情報のわかるもの）
②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
③今お持ちの福祉医療費受給者証

「夜間窓口」も開設します

日程：9月4日（木）、11日（木）、
18日（木）、25日（木）

時間：午後7時まで

※母子家庭等・父子家庭福祉医療費受給者証の更新手続きは、10月におこないます。対象者には10月上旬に更新案内を送付します。

令和8年4月1日からの制度改正のため、今回の福祉医療費受給者証の有効期限は令和8年3月31日までとなっています。令和8年4月1日から有効となる福祉医療費受給者証については、令和8年3月頃に郵送する予定です。

問い合わせ：福祉子ども課 社会福祉係 担当：後藤^{ごとう}（内線 2123）

自分らしさを実現できるまち みたけ 御嵩町男女共同参画懇話会



「ちょっとの積み重ね」

男女共同参画懇話会会員 若宮 圭輔^{わかみや けいすけ}

先日、人前で話す機会があったので、思い切ってピンクのTシャツを選びました。その日は多くの方から「ピンクのシャツ、とてもお似合いですね。」「素敵な色ですね。」と声をかけていただきました。声をかけてくださった方々は、みんな明るい表情で笑顔を見せてくださり、とても温かい気持ちになりました。少し恥ずかしさもありましたが、久しぶりに心地よい瞬間を味わうことができました。

毎朝、洗面所で自分の顔をじっと見つめます。朝起きてすぐの自分の表情はどうでしょうか。楽しそう？それともつまらなさそう？なんともいえない曖昧な表情をしていることが多い気がします。でも、ふと思うのです。私たちが暮らしている世の中は、人と人とのつながりの中で成り立っ

ています。そして、そのつながりを円滑にする鍵となるのが「笑顔」ではないでしょうか。「笑う門には福来たる」という言葉があるように、笑顔はすべての基本と言えます。そのため、毎日のちょっとした笑顔の積み重ねの大切さを感じるのです。

・・・笑顔の格言・・・

「笑いはシェアすることで2倍になる。」
「笑顔は互いを思いやり、分かち合える人がいることを知らせる光です。」
「笑顔は見た目を変えるお金のかからない方法です。」
「優しい笑顔は思いやりの世界共通言語です。」
「誰かと一緒に笑うことは、魔法の力を持っていることと同じです。」

笑顔には確かに魔法の力があるのですね。そう考えると、私たちは誰でも魔法使いになれるのかもしれません。

問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：安藤^{あんどう}（内線 2225）

こころが疲れていませんか？

9月10日～16日は「自殺予防週間」

問い合わせ：

福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
担当：水野（みずの）（内線 2194）

こころの不調は、誰にでも起こりえるものです。自分や大切な人のいのちを守るため、抱え込まずに相談してみましょう。

こころの不調のサイン

1. そわそわして気持ちが落ち着かない
2. どきどきして息苦しい感じがする
3. なかなか寝付けない、夜中に何度も起きてしまう



- 主な相談先 -

対面で相談したいとき

▷ 精神保健福祉相談（予約制）

日時：毎月第1月曜日
午後1時30分～3時30分

場所：御嵩町保健センター

SNS（LINE）で相談したいとき

▷ こころのサポート相談
「ほっと♡ぎふ」

日時：毎週日・月曜日
午後7時～翌3時
※最終受付 2時30分



▲登録はこちらから

電話で相談したいとき

▷ 岐阜県精神保健福祉センター

☎ 058-231-9724

日時：平日 午前9時～午後5時
（正午～午後1時は除く）

▷ こころのダイヤル119

☎ 058-233-0119

日時：平日 午前10時～午後4時
（正午～午後1時は除く）

▷ 岐阜いのちの電話

☎ 058-277-4343

日時：午前8時～午後7時（※第1・3土曜日のみ）
正午～午後7時（※月・水・金のみ）
午後7時～10時（毎日）

水道水の有機フッ素化合物（PFOS および PFOA） の検査結果について

町内における水道水の安全性を確認するため、有機フッ素化合物（PFAS）の一種、PFOS および PFOA の水質検査を実施しています。PFOS および PFOA は、令和2年4月1日に国が「水質管理目標設定項目」として位置づけ、暫定目標値は「PFOS および PFOA の量の和として 50 ng/L 以下」となっています。

採水場所：上恵土、中、謡坂、次月 採取日：令和7年7月4日

検査結果：0.000005 mg/L 未満（5 ng/L 未満）

検査の結果、全ての地点において国が定める暫定目標値以下でした。

検査結果の詳細は、当町ホームページに掲載していますのでご覧ください。引き続き安心で安全な水道水の供給に努めてまいります。

問い合わせ：上下水道課 整備係 担当：森山（もりやま）（内線 2135）

「メルカリ Shops」がオープン

7月10日(木)、リユースによるごみの減量と循環型社会の実現を目指し、御嵩町「メルカリ Shops」をオープンしました。御嵩町「メルカリ Shops」では、庁内で不要になった備品や使用されなくなった物品を販売します。

出店式の中で、渡辺町長は「町民の皆さんにとっても、手軽にリユース品を購入できる機会が増えることで、家庭で不要になったものを「ごみ」ではなく「資源」として捉え、循環型社会の形成に参画するきっかけとなることを期待している。」と述べました。

御嵩町「メルカリ Shops」は[こちらから](#)▶



▲左から、渡辺町長、メルカリ経営戦略室 齋藤参事



▲左から、V ネット 川上理事長、渡辺町長

NPO 法人V ネットと災害時における入浴等支援に関する協定を締結

7月15日(火)、特定非営利活動法人Vネットと「災害時における入浴等支援に関する協定」を締結しました。本協定は、災害が発生した場合、町からの要請に基づきVネットから、入浴設備・洗濯機・送風機の設置・運営などの支援を受けるものです。

渡辺町長は「ニーズに応じた入浴支援は、避難生活の質の向上につながる。万が一の事態に備えて、あらかじめ体制を整えておくことの重要性を改めて感じている。」と述べました。

御嵩町町制施行 70 周年記念給食

7月7日(月) から7月11日(金) の間、「町制施行 70 周年記念ウィーク」と称し、町内の小中学校で食育を通じて町制施行 70 周年を祝うことを目的とした記念給食、企画給食を提供しました。

- (月) 町制施行 70 周年記念給食
- (火) 御嵩の食材満載献立
- (水) 御嶽宿大名の夕飯
- (木) 飛騨牛献立(ぎふ♡ラブ献立)
- (金) 懐かしい給食献立



子どもたちからは「飛騨牛が1番おいしかった!」「鯨は初めて食べたけど、おいしかった!」などの感想が聞かれました。



▲ 7/7 (月) 町制施行 70 周年記念給食



▲左から、奥村教育長、V-drug 御嵩東店 佐藤店長

熱中症対策に関する協定締結

7月31日(木)、御嵩町教育委員会は、V-drug 御嵩東店と「熱中症対策に関する協定」を締結しました。

本協定は、熱中症警戒アラートの運用期間に、児童生徒が下校途中で一時的に涼をとることができる「クーリングシェルター」として、同店舗の一部スペースをお借りするものです。

子どもたちの安全を守るための取り組みとして、地域のご理解とご協力をお願いいたします。

中山道御嶽宿の建造物が国の登録有形文化財に登録 するよう答申されました

7月18日(金)、国の文化審議会は、御嵩地区にある旧旅籠^{はたごかしわや}柏屋主屋(株式会社 御嵩建築所有)を国の登録有形文化財(建造物)に登録するように文部科学大臣に答申しました。

この登録制度は、近年の国土開発や都市計画の進展、生活様式の変化などにより、社会的評価を受け、まもなく消滅の危機に晒^{さら}されている、多種多様な近代等の文化財建造物を後世に幅広く継承していくために、平成8年からスタートしました。

今回の建造物が登録されると、町内では3件目となります。

【建造物の概要】

御嶽宿中心部、中山道に北面する旧旅籠^{きりづまづくり}で、二階建、切妻造、平入^{ひらいりさんかわらぶき}棧瓦葺、一階正面は格子を並べ、二階は黒漆喰^{しっくい}で軒まで塗込めています。宿場町の歴史を今に伝える大型町家で、現在は飲食店として活用されています。



▲旧旅籠柏屋主屋の外観



▲座敷の様子



“自分の命は自分で守る” 水辺の安全教室

7月15日(火)、上之郷小学校の5・6年生を対象に「水辺の安全教室」を開催しました。

この教室では、夏休みに入る前の子どもたちに、水辺で安全に楽しく遊んでもらうための心構えとして、“自分の命は自分で守る(セルフレスキュー)”と題した紙芝居の読み聞かせがおこなわれた後、衣服を着たまま入水する「着衣泳」の体験や、仰向けになり呼吸を確保しながら浮く「背浮き」の練習、ペットボトルを浮き具として利用する方法を学びます。

参加した子どもたちは、「背浮きは難しいけど浮くものを持つと楽に浮くことができた。」「友達や家族がおぼれた時はまず浮くものを投げてから助けを呼ぶことが大事だと学んだ。」と話してくれました。



可児警察署からのお知らせ

御嵩交番改修工事に伴う運用の変更 ～移動交番開設日のお知らせ～

①9月の移動交番開設日

毎週水曜日 9/3・9/10・9/17・9/24 午前 9:15 ～午後 3:30

②移動交番開設日以外の日における対応

パトロールや巡回は従来と変わらず実施しています。
至急の連絡はいつでも110番通報してください。
各種問い合わせや相談は可児警察署までご連絡ください。



問い合わせ：可児警察署 地域課 ☎ 61-0110

箏曲で全国大会へ出場

東濃実業高等学校 3 年生の浅野 莉乃愛さん（川辺町）、2 年生の平岡 侑花さん（大庭）が、「第 49 回全国高等学校総合文化祭」（7 月 26 日から香川県で開催）の出場報告のため、7 月 16 日（水）に役場を訪れました。

東濃実業高等学校箏曲部は、昨年 11 月におこなわれた岐阜県コンクールにおいて見事最優秀賞となり、全国大会への切符を手に入れました。

浅野さんは「本番は笑顔で楽しく、ベスト 8 という目標を達成できるように頑張りたい」、平岡さんは「全力を尽くして、良い成績を残せるように頑張りたい。」と意気込みを語りました。



▲左から、浅野さん、平岡さん、渡辺町長



▲左から、伊佐治さん、渡辺町長

軟式野球で全国大会へ出場

木津ブライト所属、御嵩小学校 6 年生の伊佐治 真太さん（大庭台）が、「MIZUNO BASEBALL DREAM CUP Jr. Tournament2025 全国大会」（8 月 8 日から兵庫県で開催）への出場報告のため、7 月 22 日（火）に役場を訪れました。

伊佐治さんは、4 月から 6 月にかけておこなわれた愛知県大会において見事優勝され、全国大会への切符を手に入れました。

伊佐治さんは「勝ち進むと甲子園球場で試合ができる。ヒットをたくさん打って甲子園球場に行けるように頑張りたい。」と意気込みを語りました。

水泳で全国大会へ出場

コパン可児所属、御嵩小学校 6 年生の仙石 凌風さん（西屋敷）、伏見小学校 6 年生の新藤 朝大さん（伏見台）が、「とびうお杯 第 40 回全国少年少女水泳競技大会」（8 月 2 日から愛知県で開催）の出場報告のため、7 月 23 日（水）に役場を訪れました。

仙石さん、新藤さんは、5 月～ 6 月におこなわれた大会において見事標準記録を突破し、全国大会への切符を手に入れました。

仙石さんは「個人で決勝に残って、良い結果を報告に来ます」、新藤さんは「ベストを出して、決勝に残りたい。」と意気込みを語りました。



▲左から、新藤さん、渡辺町長、仙石さん



▲左から、奥村さん、渡辺町長

剣道で全国大会へ出場

さくら会少年剣道部所属、上之郷小学校 6 年生の奥村 美空さん（西洞）が、「第 59 回全国道場少年剣道大会」（7 月 29 日に東京都で開催）の出場報告のため、7 月 24 日（木）に役場を訪れました。

奥村さんは、6 月におこなわれた県大会において見事 4 位となり、全国大会への切符を手に入れました。

奥村さんは「今までの稽古の成果を発揮し、チーム一丸となって日本一を取りにいきたい。」と意気込みを語りました。

伏見 保育園



問い合わせ：

伏見保育園 ☎ 67-2325

保育園に水族館がやってきたよ！

こんにちは、伏見保育園です。6月11日（水）に移動水族館がやってきました。年長児は特別に“世界に一つだけのマグネット作り”からスタート。イルカやカメ、タツノオトシゴなど好きな生き物の形を選び、色を塗ってキラキラシールを貼り、とても素敵な作品が出来上がりました。

水族館ではドクターフィッシュやヤドカリ、ヒトデ、アカハライモリなどの生き物に触れるコーナーや金魚すくいコーナー、きれいな貝殻の宝探しコーナーなど、5つのコーナーがあり、順番に回って楽しみました。最初はドキドキして触れなかった子も、周りのお友達が触る様子を見て、ツンツンと少し触り「キヤー!!」と喜んだり、ドクターフィッシュの水槽に恐る恐る手を入れて「くすぐったーい!!」と大笑いをしたり…。金魚すくいをすることが初めての子もいましたが、どの子も夢中になって遊んでいました。子どもたちにとって、とても貴重な生き物との触れ合いの場になったようです。

今回の経験を通じて、生き物に触れる楽しさや喜びだけでなく、実際に生きている生き物に触れ、「生きている」ことを実感し、命あるものへの関心や、思いやりの心も持てるようになってくれると嬉しいです。



教育の窓から

みんなで学びあう 資質能力の向上
夏期研修講座・教育の集い
教育センター

問い合わせ…教育センター
担当…石原（内線 2330）

笑顔を育む御高町の教育夢プラン（第4次改訂）では、子どもたち・教職員が笑顔いっぱいになるように、「み」「た」「け」の3文字から、

みんなで 学び合う

たすけ合い 思いやる

けんこうで みがき合う

を目指す姿としています。

教育センターでは、この中で特に「みんなで 学び合う」ことを大切にしたいと考えています。今年も、資質能力の向上の一つとして、7月後半に夏期研修講座を実施しました。また、8月後半には町内6小中学校の教職員と学校関係者が一同に会し、『教育の集い』をおこないました（7月末現在）。

【夏期研修講座】

①学校ポータルサイトの活用

②L・I・T・A・L・I・C・Oによる特別支援教育講座

③御高を知る「垂成の町みたけ」「よみがえる願興寺」

④GIGAタブレットの活用

⑤名古屋大学名誉教授 丹羽教授と語る会

⑥教育実践論文を書くために

夏期研修講座

では、自己研鑽の機会を確保するため、可能な限り他の会議などとの重複を避け、今日的な課題・多様な領域・幅広い分野の専門家の講座を実施しました（教育相談・不登校・特別支援・ICT・地域の偉人・研修事業など）。



【教育の集い・教育講演会】

子どもの言葉を見極め、

子どもを言葉で導く

不登校をはじめとするさまざまな問題を抱えた子どもが発する言葉をどう見立てるか、「死にたい」などの言葉にどう応えるか（SOSの受け止め方）、最近学校への導入が急務とされるトラウマインフォームドケア（子どもが抱えるトラウマに配慮した言葉がけ）など、言葉というテーマで、子どもとの関わり方について専門家の講師である臨床心理士の川原 聡先生から学ばせていただきました。

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
-----	----	----	----	----

福祉子ども課（内線 2121・2124）

人権相談	9月の人権相談はありません。 ※次回 10月17日（金）			
障がい者相談	9月の障がい者相談はありません。 ※次回 11月7日（金）			

住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前10時～正午 ②午後1時～午後3時		
法律相談（弁護士）	9月19日（金）	午後3時～午後7時	役場本庁舎 2階 第2委員会室	※予約制 定員8人
行政相談	9月22日（月）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 2階 入札室	※受付は午後3時まで

オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後4時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 いちはやく 全国共通ダイヤル 189

通話料無料（24時間365日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ # 7119 （携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は ☎ 058-216-0119 まで
専門の相談員（看護師など）から、24時間365日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず119番通報をしてください。

ひとりで悩まないで!!

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きます（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル
☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第1・3土曜日
（祝日、年末年始除く）

時間：午前9時から
午後5時まで



ごみ収集

- ▶ 不燃ごみ（金物類・ガラス類）
▶ 粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収 集 日
上之郷 御 嵩	9月17日（水） 10月22日（水）
中	9月19日（金） 10月24日（金）
伏 見	9月16日（火） 10月21日（火）

▶ 資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。
各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	9月の収集はありません 10月5日（日）
中 伏 見	9月の収集はありません 10月19日（日）

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	9月 2日（火） 9月16日（火） 10月 7日（火） 10月21日（火）
中 伏 見	9月 4日（木） 9月18日（木） 10月 2日（木） 10月16日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

< 生活学校 >

9月はありません
10月の開催日：5日（日）
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

くらし

納期限は9月30日（火）です
納付は便利な口座振替で！

- 国民健康保険税 6期分
 - 介護保険料 6期分
 - 後期高齢者医療保険料 3期分
 - 上下水道使用料 8月分
 - （口座振替日：9月25日）
 - 下水道事業受益者負担金 2期分
 - 保育料等 9月分
 - 町営住宅家賃 9月分
- ※口座振替で納付されている人は、**納期限の前日までに入金または残高の確認をお願いします。**

休日歯科診療当番医

必ず電話をしてお出かけください

可児地区の9月の祝日に診療可能な
歯科は次のとおりです。

9月15日（月・祝）…小松歯科クリニック

可児市菅刈 ☎65・0550

9月23日（火・祝）…さばし矯正小児歯科

可児市広見 ☎63・1222

受付時間：午前10時～午後3時

問い合わせ：

福祉子ども課 保健予防係（保健センター）

（内線 2194）

お知らせ

秋の全国交通安全運動

実施期間：9月21日～30日

秋は日没時間が早まり、夕暮れ時から夜間にかけてのいわゆる「魔の時間帯」（午後4時～8時）に、重大な交通事故が多発する傾向にあります。
外出するときは、反射材用品と明るく

い服を着用し、ドライバーは早めのライト点灯を心がけましょう。

秋の全国交通安全運動の重点

- 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

問い合わせ：

総務課 防災安全係

担当：皆川

（内線 2207）



9月1日～10月31日は
「行政相談月間」

あなたの暮らしの中で行政に直接話にくいことや、困ったことが起きたとき、どこへ相談に行ったらよいかわからないことなどありましたら、一人で悩まず相談にお越しください。

行政相談員 田中 泰治さん

相談日：①9月22日（月）

②10月27日（月）

時間：午後1時30分～3時30分

場所：御嵩町役場

本庁舎2階
入札室

問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係

担当：古川（内線 2104）



※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

必ず受検してください
はかり（計量器）の定期検査

計量法の規定により、「取引・証明」に使用する検定証印付きの「はかり（計量器）」は、2年に1度の定期検査を受ける必要があります。

この検査を受けずに「はかり（計量器）」を「取引・証明」に使用することは、計量法違反行為になります。必ず受検してください。

日時：10月15日（水）

午前10時30分～午後2時30分

場所：中公民館 1階ロビー

持ち物：はかり（付属品含む）

手数料（岐阜県収入証紙）

申込先／問い合わせ：

岐阜県計量検定所

☎058・254・8188

中山道みたけ館からのお知らせ
長期未利用者の登録情報削除

中山道みたけ館（図書館）では10年以上利用がない方の登録情報を削除します。

10年以上利用がない図書館利用カードをお持ちの方は、**11月30日（日）**までに、住所、名前などが確認できるもの（運転免許証、マイナンバーカード、学生証など）をお持ちいただき、1階

図書館カウンターまでお申し出いただければ、引き続き利用ができます。

あらためて図書館利用カードを作成する場合は、住所、名前などが確認できるものをお持ちいただき、1階図書館カウンターまでお申し出ください。

問い合わせ：

中山道みたけ館（図書館） 担当：林^{はやし}

☎67・7500

お医者さんが答えます
体のなんでも健康電話相談

岐阜県保険医協会（県内の医師・歯科医師 約1,700人を会員とする医療団体）が電話での医療相談をおこないます。

日頃気になっていることや、悩みごとなどがあれば、気軽にお電話ください。保険医協会会員の医師が相談に応じます。

日時：10月5日（日）

午前10時～正午

電話番号：058・267・0711

※相談は無料ですが、通話料がかかります。

※今回は医科の相談です。歯科の相談は、毎年4月頃に開催しています。

問い合わせ：

岐阜県保険医協会 事務局

（岐阜市吉野町6-14大樹生命岐阜駅前ビル6階）
☎058・267・0711

広 告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

募集

自衛官募集

【一般曹候補生の募集について】

一般曹候補生とは、18歳以上33歳未満の人を対象に、陸上、海上、航空各自衛隊の部隊勤務を通じて、その基幹隊員となる陸・海・空曹自衛官を養成する制度です。

応募資格年齢を比較的広くとっているため、高校新卒者はもちろん、高専卒、大卒、社会人経験者まで多様な経歴を持った方が一般曹候補生として入隊できます。

詳細はQRコードからご確認ください。



問い合わせ：

自衛隊岐阜地方協力本部
美濃加茂地域事務所
岐阜県可茂総合庁舎4階
(美濃加茂市古井町下古井26101)
☎25・7495



男性の料理教室 参加者募集

保健センターでは「缶詰や乾物を使って、また、電子レンジ等を使用して手軽でバランスのよい料理を作ってみよう」をテーマに男性の料理教室を実施します。

日時：10月21日（火）

午前9時30分～午後0時30分
(受付午前9時15分～)

場所：保健センター

対象：町内在住の40代以上の男性

材料費：300円

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きの

タオル、筆記用具、材料費、マスク（調理時に使用）

定員：12人程度

申込方法：下記のQRコードまたは電話から申し込み

申し込み



申込期間：9月29日（月）～

10月10日（金）

申込先／問い合わせ

福祉子ども課 保健予防係

(保健センター)

担当：佐合（内線 2192）



みんなでつくる！「御嵩町の価値明文化プロジェクト」 御嵩町のグッド&モア アンケートにぜひご参加ください！

御嵩町には、自然、歴史、人のつながり…ほかでは味わえない魅力がたくさんあります。この魅力をみんなで再発見し、言葉として残していくのが、この「御嵩町の価値明文化プロジェクト」。
その第一歩として、「御嵩町のグッド&モア」エピソードと、あなたにとっての御嵩町を一言で表すと！を募集しています！

グッド (Good)：御嵩町での良い思い出エピソード

モア (More)：御嵩町の改善点、もったいない点エピソード

【回答受付期限】

令和7年9月17日（水）まで

【回答方法】

スマホ・パソコンから

回答はQRコードまたは下記URLにて
<https://forms.gle/YuNdtMPrLNThtFiCA>



【お問い合わせ】

まちづくり課 地域プロモーション係（内線 2244）

有料広告を募集しています

広報紙「ほっとみたけ」に、会社やお店の広告を掲載しませんか。



▶掲載規格 縦 48 mm×横 78 mm（1 枠）
縦 98 mm×横 78 mm（2 枠併合）

▶掲載料金 1 枠 5,000 円／月

問い合わせ：総務課 秘書広報係
担当：中島（内線 2222）



宝くじ助成金を活用して
新町自治会がエアコンを整備
新町自治会（伏見）が、一般財団法人自治総合センターがおこなう宝くじの社会貢献広報事業の助成を受けて、自治会の公民館にエアコンを整備しました。今後、地域住民が集う場としてのコミュニティ活動の活性化が期待されます。

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

催し

可児地区小・中学校児童生徒
交通安全ポスター展

町内および可児市の小・中学生から募集した、交通安全に関するポスターを展示します。ぜひご覧ください。

展示場所と期間

- ①ラスパ御嵩店 2階
9月20日（土）～10月2日（木）
②可児市役所 1階正面玄関ロビー
10月6日（月）～17日（金）

問い合わせ

総務課 防災安全係
担当：皆川（みながわ）（内線 2207）

10月18日（土）に開催決定!!
「よってりやあ、みたけ」

「よってりやあ、みたけ」～夢いろ
街道宿場まつり～を、10月18日（土）
に開催します。

詳しくは、ほっとみたけ10月号など
でお知らせします。

問い合わせ

御嵩町宿場町活性化イベント実行委員会
（御嵩町商工会内）
☎ 67・1181

国指定重要文化財
願興寺本堂解体修理工事現場見学会

日時：9月28日（日）

- ① 午前10時～ ② 午前11時～
③ 午後1時～ ④ 午後2時～

場所：願興寺

定員：100人（各回25人）

※申込者多数の場合は抽選

参加費：無料

内容：現在進められている願興寺の全
解体修理工事の様子を見学しま
す。

申込期限：9月20日（土）必着

申込方法：電子メール、はがき、応募
フォーム、中山道みたけ館
（郷土館窓口）でお申し込
みください。

※抽選となった場合は当選者確定後、見
学時間を割り振ります。

※1回の申し込みでの受け付けは5人ま
でとします。

応募フォーム



申込先／問い合わせ

中山道みたけ館（郷土館）

担当：林

☎ 67・7500



講座

ひきこもり講座
ひきこもりサポーター養成講座

日時：11月6日（木）

午後1時30分～3時45分

場所：みのかも文化の森緑のホール
（美濃加茂市蜂屋町上蜂屋3299・1）

内容

- ① ひきこもりと社会的孤立の理解
講師：川北稔氏
（愛知教育大学教育学部准教授）
② 経験から語るひきこもりと支援
語り手：フジヤマ氏
（自助グループ 低空飛行 net 代表者）
③ トークタイム（意見交換・質疑応答）
④ 岐阜県のひきこもり支援施策について

対象：ひきこもりに関心のある方

申込：下記のQRコードから

申込期限：10月24日（金）

定員：100人

申込先／問い合わせ

岐阜県精神保健福祉センター

☎ 058・231・9732

※受付時間は午前8時30分～午後5時
15分まで。



消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器 住宅火災から大切な命を守るために

近年、全国的に火災による死者数が急増しており、特に犠
牲者の半数以上が65歳以上の高齢者となっています。また、
就寝中に火災の発見が遅れ、逃げ遅れることが原因で、犠
牲者が発生しています。

そのため、就寝に使用する部屋などに、住宅用火災警報器
の設置を義務付けています。火災の早期発見に有効であり、住
宅火災による犠牲者を減らし、大切な家族と財産を守ることを
目的としています。

機器の交換の目安は10年です！

住宅用火災警報器は、製造から約10年で電池
切れや本体の劣化により、正常に機能しなくなること
があります。本体記載の製造年を確認するととも
に、定期的に作動確認をしましょう。

可茂消防事務組合
南消防署 御嵩分署
☎ 67-1818



わくわく体験館ガラス工芸講座

申込先 / 問い合わせ：わくわく体験館 ☎ 65-1515

〔トンボ玉基礎講座③〕

水曜コース	午前 9 時～正午	10/29・11/5・11/12・11/19
日曜コース	午後 1 時～4 時	10/26・11/2・11/16・11/23

内容：4回で基礎の技術をひとつひとつ積み上げ、最後に、花模様のトンボ玉を完成させます。難しい技術も講師が丁寧に指導しますので、初心者の方も安心してご参加いただけます。

対象：大人

参加費：15,000 円（材料費・消費税込）

申込期限：10月15日（水）



〔吹きガラス基礎講座〕6 回講座

パイプに溶けたガラスを巻き取り、息を吹き込んで成形し色つきのコップなどを作ります。初めての方でも講師が丁寧に楽しく指導します。

水・木・金・土・日の希望の日で、1 回 1.5 時間の全 6 回で吹きガラスの基礎を学びながら、作品作りを楽しめます。講座修了後は、フリークラスに進め、自由に色々なものを制作して楽しむことができます。

参加費：27,000 円

申込：随時



問い合わせ：
まちづくり課 観光資源活用係
担当：松田（内線 2246）



販売店：みたけさいとう商店

☎ 090-1835-5590

🌐 <https://mitake-saito-shoten.com/>

岐阜県産無農薬の材料を使用した手作りの柚子胡椒です。材料や製造工程にこだわり、雑味のないすっきりとした美味しさに仕上がっています。

#18
御高柚子なんばん



みたけの
ええもん
紹介





中山道みたけ館

開館
時間

火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

9 月の休館日 1 日（月）・8 日（月）・16 日（火）・22 日（月）・26 日（金）・29 日（月）
※臨時休館日（資料燻蒸作業のため） 2 日（火）・3 日（水）

図書館

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

日時：9 月 9 日（火） 午前 10 時 30 分～10 時 45 分

場所：1 階 おはなしのへや

わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）

9 月は「食べ物」の絵本を紹介します。

日時：9 月 6 日（土）・13 日（土）・27 日（土）
午後 2 時～2 時 30 分

場所：1 階 おはなしのへや

キッズシアター「シークレット・キングダム」

日時：9 月 20 日（土） 午後 2 時～3 時 38 分

場所：1 階 研修室

大人のシネマシアター「お料理帖 - 息子に遺す記憶のレシピ -」

日時：9 月 21 日（日） 午後 2 時～3 時 44 分

場所：1 階 研修室

岐阜県公共図書館協議会 共通テーマ展示「防災」

期間：9 月 25 日（木）まで

ミニ展示「江戸時代の文学・美術展」

期間：11 月 27 日（木）まで

先着 10 組
利用料無料

～「移動型ぎふ木遊館」開催のお知らせ～

「ぎふ木育ひろば」に認定されている中山道みたけ館に「ぎふ木遊館」がやってきます！木のおもちゃ（積み木やブロックなど）で遊べます。

日時：10 月 25 日（土） 午前 10 時～11 時 30 分

対象：0 歳～3 歳までのお子さんとその家族
※お子さんのお一人での参加はご遠慮ください。

申込：9 月 27 日（土） 午前 9 時～
右の QR コードからお申込みください。



郷土館

御嵩町内学校美術部作品展

東濃高校・東濃実業高校・向陽中学校・共和中学校の美術部の皆さんの作品を展示します。

期間：9 月 13 日（土）～28 日（日）

場所：みたけ館 2 階 特別展示室

竹屋資料館

押し花アート展

期間：9 月 6 日（土）～9 月 21 日（日）

陶芸教室受講者作品展

期間：9 月 23 日（火・祝）～10 月 5 日（日）

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ文化倶楽部

開館時間：午前 9 時～午後 5 時 休館日：日曜日、祝日、年末年始

中児童館

☎ 67-0400

伏見児童館（伏見にこにこ館内） ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1



中児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム“敬老の日プレゼント作り”

9 月 11 日（木） 午前 10 時 30 分～ ㊤

場所：中公民館 2 階 A-3

敬老の日プレゼント作り

9 月 13 日（土） 午後 1 時 30 分～ ㊤㊦㊧

場所：B&G 海洋センター ミーティングルーム

お母さんの手作りクラブ“マニキュアアートでアクセサリ作り”

9 月 25 日（木） 午前 10 時 30 分～ ㊤㊦

場所：中公民館 2 階 A-3

※中児童館解体に伴い、場所を変更しています。

伏見児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム“木育あそび”

9 月 10 日（水） 午前 10 時 30 分～ ㊤

あそびの広場&避難訓練

9 月 13 日（土） 午後 1 時 30 分～ ㊤㊧

ひよこタイム“絵本のひろば”

9 月 24 日（水） 午前 10 時 30 分～ ㊤

中・伏見児童館 合同行事 バス研修 **サイエンスワールド**

日時：9 月 27 日（土） 午前 9 時～午後 4 時 ㊤㊧



子育て支援センター ぽっぽかん

3歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221 御嵩町顔戸1176番地2

利用対象

室内：3歳未満のお子さん
(幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可)
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

身体測定（身長・体重の計測）

成長の記録にご利用ください。

日時：9月12日（金）午前9時30分～11時30分

作って遊ぼう「ひっぱれモンスター」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。

日時：9月17日（水）午前10時30分～

おおきくなったね（誕生会）

9月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼントします。

日時：9月29日（月）午前11時30分～

みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

日時：毎日 午前11時30分～ ※行事がある日はお休み

親子教室（申し込み制）

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。

※定員になり次第、受け付けを終了します。

※開催時間は、いずれも午前10時～11時30分です。

▶りんごコース

（対象年齢：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ）

「新聞紙あそび」9月19日（金）

「散歩」10月17日（金）

※申し込み受け付け中。

▶さくらんぼコース

（対象年齢：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ）

「新聞紙あそび」9月18日（木）

「散歩」10月16日（木）

※申し込み受け付け中。

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。9月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級 （上之郷・御嵩） 中学級 伏見学級 お子さんの年齢に合わせて 参加してください。	9月3日（水） 令和5年10月～ 令和6年9月生まれ 9月4日（木） 令和4年4月～ 令和5年9月生まれ	午前10時 ～ 11時30分	御嵩公民館	食育講話&サロン 「子どもの“食べない”を考える」 ～理由を知って食の楽しいを増やそう～ 「食品添加物の話」 講師 町栄養士・食品改善推進協議会 コープぎふ 廣澤 直毅さん
0歳児学級 「あいあい」 （※）	R7 前期組 9月11日（木）	午前10時 ～ 11時45分	御嵩公民館	日赤幼児安全法 「すくすく子育てサポート講習」 ～乳幼児に起こりやすい事故の予防と AEDを含む一次救命措置～

「0歳児学級 あいあい」 学級生募集中!!

▪ R7 前期組：令和6年10月～令和7年4月1日生まれ

▪ R7 後期組：令和7年4月2日～9月生まれ

【10月29日（水）開級予定】



申込先／問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係 担当：渡部（内線 2312）

☒ : katei@town.mitake.lg.jp

Instagram▶

家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0歳児学級
あいあい▶



乳幼児
（1～3歳児）▶
学級



人口	男	8,736 (-25)	計	17,374 (-45)	転入	36	出生	4	世帯数
	女	8,638 (-20)			転出	58	死亡	27	

おめでた・おくやみ

※令和6年7月受付分(敬称略)

※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名
なす 須あかり (顔戸南)		勇太 茉夕
かとう みな 藤 瑞菜 (大庭)		崇平 真未
ウェイ ジャイン (伏見台)		ユウチヨリ
わたなべ るい 渡 邊 瑠己 (伏見台)		裕太 綾乃

おくやみ申し上げます

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名	死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
日比野龍三	87歳	(美佐野)	酒井由紀子	木村益幸	87歳	(栢森)	木村佳子
伊佐治八重子	90歳	(長瀬)	伊佐治明久	猪野あき子	85歳	(大久後)	猪野敬英
岡田しづ子	76歳	(南山台西)	岡田健二	伊藤美和子	77歳	(里)	伊藤英明
亀井昭孝	87歳	(顔戸南)	渡邊克則	細野政成	77歳	(東町)	細野成一
河村正幸	65歳	(栢森)	河村有美子	斉藤彰一	72歳	(十日市場)	斉藤美登里
古田雅彦	82歳	(北屋敷)	古田千尋	安藤義信	79歳	(長岡)	安藤喜久子
小栗諄子	93歳	(伏見台)	小栗正好	玉置文子	88歳	(顔戸南)	玉置貴秋
加地 治	85歳	(洞)	加地 寛	先崎善光	88歳	(新町)	先崎 篤
生駒弘子	91歳	(顔戸南)	生駒達也	土本賢一	90歳	(宿)	土本文隆

ご結婚おめでとう

婚姻者氏名	自治会名
亀谷貴之 (大庭)	
座馬菜々子 (美濃加茂市)	
荻曾伶央 (伏見台)	
臼井菜那 (可児市)	
龜山雅人 (本巣市)	
丹羽満衣子 (北屋敷)	
加藤直哉 (長岡)	
長谷川茜音 (豊田市)	

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
担当：和田(内線 2104)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和7年7月23日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブック」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込みできない場合があります

アイコン
説明



催し



募集



資格・研修



その他



「オクトーバーラン&ウォーク 岐阜県大会」を開催

期間内に一定の歩数を達成された方の中から、抽選で景品が当たるウォーキングイベントを開催します。
●期間/10月1日(水)～10月31日(金)
●参加方法/スマートフォンアプリからの申し込み、県や市町村窓口等から「記録シート」の取得(無料)
●問/県地域スポーツ課 ☎058(272)8799
県保健医療課 ☎058(272)8497



第28回岐阜県警察音楽隊 定期演奏会を開催します

●とき/11月29日(土)14時開演
●ところ/不二羽鳥文化センター
●申込方法/申込フォーム
●定員/1,300人
(定員を超過した場合は抽選)
●料金/無料
●申込期限/9月2日(火)9:00～
9月22日(月)17:00
●問/県警広報県民課 ☎058(271)2424



秋季企画展「世界三大古戦場展」 を開催します

●とき/10月7日(火)～11月24日(月・休)
9:30～17:00
●ところ/岐阜関ヶ原古戦場記念館
(関ヶ原町)
●料金/一般:1,000円
大学生・高校生:800円
中学生以下:無料
●問/岐阜関ヶ原古戦場記念館
☎0584(47)6070



日本ライン・KISOGAWA River to Summit 2025を開催

木曽川中流域(美濃加茂市、各務原市、可児市、坂祝町、愛知県犬山市)を舞台に、流域の自然、食、歴史文化を体感するイベントです。
●とき/10月25日(土)、26日(日)
●ところ/リバーポートパーク美濃加茂(美濃加茂市)ほか
●問/River to Summit事務局
☎0584(71)6139



秋の全国交通安全運動 を実施します

秋は、日の入り時間が急激に早まることから夕暮れ時や夜間に重大交通事故が多発する傾向にあります。こうした情勢を踏まえ、交通安全意識の向上を図り、交通ルールを遵守し、交通マナーを実践することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、秋の全国交通安全運動を実施します。
●運動期間/9月21日(日)～30日(火)
●問/県民生活課 ☎058(272)8205



岐阜県多胎児出生時支援金 のご案内

双子や三つ子などの多胎児を出産した方の負担軽減を図るため、多胎児1人につき10万円を支給します。申込方法や申請期限等の詳細は、県ウェブサイトをご確認ください。
●支給対象/令和7年4月1日以降に生まれた多胎児
●問/県子育て支援課 ☎058(272)8477

岐阜県 多胎児支援金

検索

スマホやタブレットで
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブック



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
産後ケア（予約制）	10月2日（木）・20日（月） 受付 ① 9:30 ② 10:30 ③ 13:00 ④ 14:00	生後1年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
7カ月児相談	10月3日（金） （時間は個別に案内します）	令和7年2月生まれ	
10カ月児相談	10月6日（月） （時間は個別に案内します）	令和6年11月生まれ	
乳児健診	10月21日（火） （時間は個別に案内します）	令和7年5・6月生まれ	
育児相談	10月27日（月） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで	
3歳児健診	10月30日（木） （時間は個別に案内します）	令和4年8・9月生まれ	

成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	10月6日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	
運動教室 ヨガ （予約制：定員15人程度）	10月7日（火） 14:00～15:00	特定健診とプレ健診の対象者または65歳未満の町内在住の人 ▷申込期限：教室の2週間前まで	
運動教室 エアロビ～withチェア～ （予約制：定員15人程度）	10月28日（火） 14:00～15:00	 ◀申し込みはこちらから	

ぎふっこギフト

ポイント利用はお早めに！

御嵩町では、令和5年10月1日から令和7年3月31日までの母子手帳交付者に1人あたり5万円相当のギフトポイント、令和5年9月1日から令和7年3月31日までに生まれたお子さんの赤ちゃん訪問後に、1人あたり5万円相当のギフトポイントを給付しました。

新給付金制度の開始に伴い、サイト上のギフト受付期限は**令和7年11月30日（日）**までとなります。

※上記期限までに2歳の誕生日を迎える場合、2歳の誕生日の前日が期限となります。早めにギフトをお申し込みください。

ご不明な点は、ぎふっこギフトのフリーダイヤル☎ 0800-100-4470（受付時間：午前9時～午後5時15分）にご相談ください。



問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：坂井（内線 2194）



【作り方】

- ① 玉ねぎは粗みじんにし、ピーマンは種を除いて5mm角に切る。にんじんも5mm角に切る。
- ② フライパンに油、クミンシード、ローリエ、種を除いた赤唐辛子を入れて弱火で加熱する。香りが出たら玉ねぎ、にんにく、しょうがを加えて炒める。さらに、ひき肉、にんじん、ピーマン、ひよこ豆を加え、ひき肉がポロポロになるまで中火でよく炒める。
- ③ 半量のカレー粉、塩、トマトケチャップ、コンソメ、水を加え、弱めの中火で10分くらい煮る。
- ④ 仕上げに残りのカレー粉を加え、ひと炒めしてなじませる。
- ⑤ 器にごはんを盛り、④のカレーをかける。

【材料】(2人分)

ごはん	2杯分	クミンシード	小さじ 1/4
鶏ひき肉	100 g	ローリエ	1枚
ひよこ豆	30 g	赤唐辛子	好みで少々
玉ねぎ	1/4 個	にんにくのすりおろし	小さじ 1/2
ピーマン	1/2 個	しょうがのすりおろし	小さじ 1/2
にんじん	20 g	純カレー粉	大さじ 3/4
油	大さじ 1	塩	小さじ 1/4
水	1/4 カップ	トマトケチャップ	大さじ 1/2
		顆粒コンソメ	小さじ 1

1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	食物繊維	カルシウム	塩分
426 kcal	16.3 g	4.0 g	37 mg	1.4 g

Aの材料を味付きカレーパウダー大さじ1に代えて作ることもできます。また、野菜もパプリカやコーン、冷凍のミックスベジタブルなどで代用することができます。好みの野菜で作ってみてくださいね。

ひとこと!!



問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：佐合（内線 2192）

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!!
～未来を担うみたけキッズたち～



えんどうしずく
遠藤 雫さん（大庭）2歳
2歳おめでとう！
おしゃべりやお歌が大好き
なしーちゃん♡これからも
周りを元気にしてね♪



はやかわ あこ
早川 彩心さん（新町）1歳
1歳おめでとう！
いつもかわいい笑顔があり
がとう！あこ大好きだよ♡

11月生まれのお子さん大募集!!

応募締切：9月22日（月）

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント（40字程度）・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先：✉kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：中島（内線 2222）

※町内在住で、11月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。応募多数の場合は抽選となります。

御高町公式 SNS /



LINE



X



Instagram



Facebook



YouTube



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



広報紙「ほっとみたけ」は再生紙を使用し、地球にやさしいベジタブルインキで印刷しています。

FSC

適切に管理された FSC® 認証林からの原材料および再生資源から作られています。