

夏は、家庭や職場において電気使用量が増加する季節です。
また、世界の情勢不安に伴い、電気料金が高騰しています。

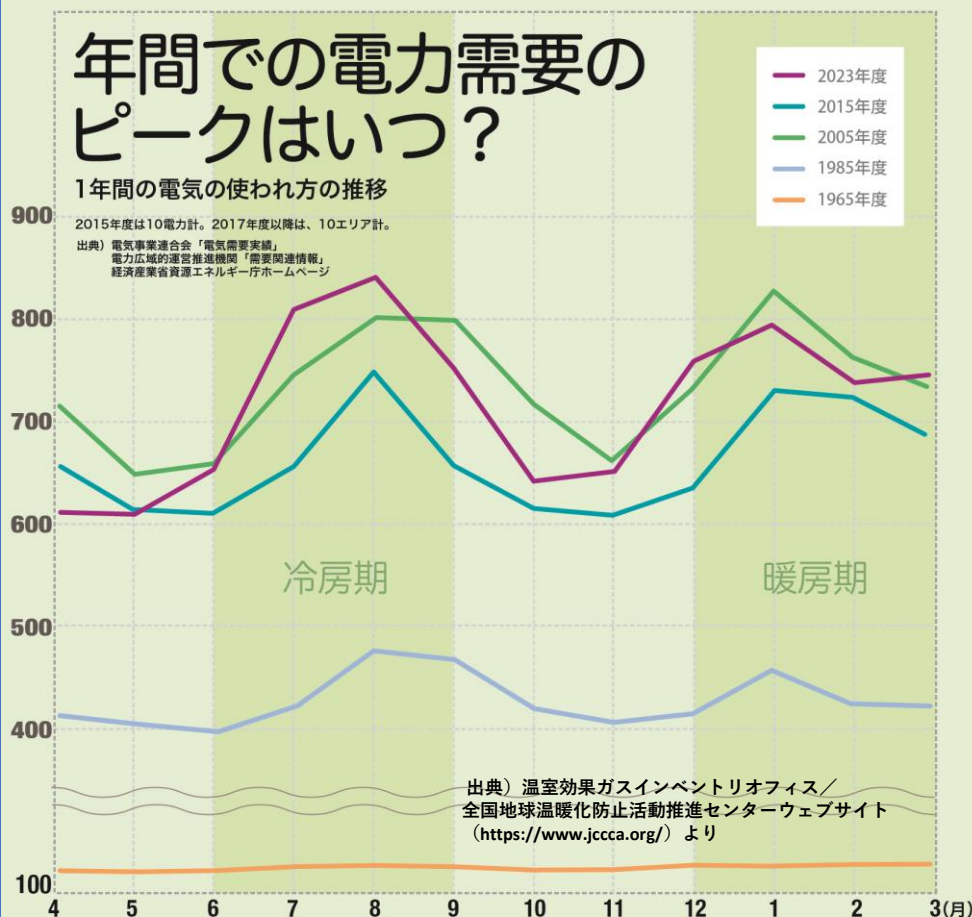
(億kWh)

年間での電力需要のピークはいつ？

1年間の電気の使われ方の推移

2015年度は10電力計。2017年度以降は、10エリア計。

出典) 電気事業連合会「電気需要実績」
電力広域的運営推進機関「需要関連情報」
経済産業省資源エネルギー庁ホームページ



エアコン、冷蔵庫など電気を使う機会が多い夏。
厳しい暑さが続く中での電気代の高騰。
なにも対策をしないと、
家計に**大きな影響が出る可能性**があります。

でも具体的に何をすればよいのだろう。。



**ご家庭できる節電・省エネを
紹介します！**

【エアコン】

- unnecessary なつけっぱなしはやめましょう！
- 扇風機を併用し、室内の空気を循環させましょう！
- すだれやレースのカーテンを使い、日差しの対策をしましょう。
- 設定温度を見直しましょう。



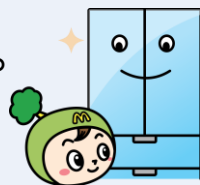
【テレビ・パソコン等】

- テレビは省エネモードを活用し、画面の輝度を下げましょう。
- 使わないときは、本体の主電源を切りましょう。
- 長期外出する際は、コンセントからプラグを抜きましょう。



【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
(庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーが消費されます。)
- 冷蔵庫の冷やしすぎに注意しましょう。



【照明】

- unnecessary なつけっぱなしはやめましょう！
- 定期的に掃除することで明るさを保ち無駄な電力使用を防ぎましょう。



小さな積み重ねが大きな省エネ効果になります！
無理なく簡単にできる節電を実施し、地球にもお財布にも優しい生活をしましょう！

