

HOT MITAKE

ほっとみたけ

6年ぶりに開催!!

～第41回みたけの森まつり～



CONTENTS

—今月号の主な内容—



防災防犯
すぐメール+



御嵩町
ホームページ

【巻頭】 令和6年度 検診のご案内

P.6 税務課からのお知らせ

P.10 シニアお元気情報

P.31 保健センターだより

2024
(令和6年)

No.680

6

令和6年度 検診のご案内

～ がん検診を受けましょう～



日本では2人に1人ががんになると言われ、すべての人にとって身近な病気です。しかし、がん検診の受診率は低く、職場や人間ドッグなどで受けている人を含めても50%にも満たない状況です（国民生活基礎調査より）。がんは生活習慣を見直すことでなりにくくすることはできますが、完全に防ぐことはできません。そのため、定期的に検診を受けて早期発見・早期治療につなげることが大切です。また、がん検診の結果が要精密検査となった場合には、必ず精密検査を受けるようにしましょう。

町のがん検診は、胃がん（胃バリウム検査）・大腸がん・肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診を集団検診で実施し、同日に受診可能です。特定健診やぎふすこやか健診も合わせることができます。

また、女性のがんの検診もあります。集団検診では、子宮頸がん・乳がんの同時受診ができ、骨粗しょう症検診を合わせておこなうことができます。可児市の指定医療機関でおこなう個別検診もありますので、ご都合に合わせてどちらかの受診方法をお選びください。

検診の申し込みは随時おこなっておりますので、受診を希望される人はお早めに保健センターへご連絡お願いいたします。すでに申し込みをされた人には、順次案内を発送いたします。

胃がん（胃バリウム検査）・大腸がん・肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

【日程】 7月～10月（日時は個別に通知します） 【定員】 各日40人程度 【会場】 保健センター

検診名	対象者	検診内容	自己負担金
胃がん検診 （胃バリウム検査）	40歳以上（昭和60年 3月31日以前生まれ）	胃部エックス線撮影 （バリウム造影）	1,000円
大腸がん検診	40歳以上（昭和60年 3月31日以前生まれ）	便潜血反応検査 （2日分の便を採取し提出）	500円
肺がん検診	40歳以上（昭和60年 3月31日以前生まれ） ※同年度に結核検診を受 けられた人は受診対象に なりません。	胸部エックス線直接撮影 （必要な人に喀たん検査*）	エックス線検査 700円 （喀たん検査 500円）
前立腺がん検診	50歳以上（昭和50年 3月31日以前生まれ） の男性 ※令和4・5年度の結果が PSA1.0ng/ml以下の 人は、受診対象になり ません。	PSA検査 （血液検査）	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上（昭和60年 3月31日以前生まれ） で、一度も検査したこ とがない人	B型肝炎抗原検査 C型肝炎抗体検査	1,000円

*喀たん検査 … 50歳以上（昭和50年3月31日以前生まれ）で、喫煙指数（1日の喫煙本数×年数）が600以上の人が対象です。
（加熱式タバコは「カートリッジの本数」を「喫煙本数」と読み替えます。）

子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診

集団検診

【日程】7月（日時は個別に通知します）

【定員】各検診100人程度 【会場】保健センター

個別検診

【日程】7月1日（月）～12月21日（土）

【会場】指定医療機関

検診名	対象者	検診内容	自己負担金	会場
子宮頸がん検診	20歳以上(平成17年3月31日以前生まれ)の女性で、前年度未受診の人	<ul style="list-style-type: none"> 視診 内診 子宮頸部細胞診 	1,000円	保健センター とまつレディースクリニック ローズベルクリニック
乳がん検診	40歳以上(昭和60年3月31日以前生まれ)の女性で、前年度未受診の人	<ul style="list-style-type: none"> マンモグラフィー (40歳代は2方向、50歳以上は1方向) 視触診 (医療機関でのみ希望制) 	40歳代 1,800円 50歳以上 1,500円	保健センター 東可児病院 藤掛病院 可児とうのう病院 いけやまクリニック
骨粗しょう症検診	令和7年3月末時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性	腕のエックス線検査	1,000円	保健センター

お得!!



次の年齢の人は、今年度 **無料** で検診を受けることができます!!

大腸がん検診 肝炎ウイルス検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
令和7年3月末時点で、 40歳の人 (昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ)	<ul style="list-style-type: none"> ○令和6年4月1日現在で、20歳の人 (平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ) ○令和6年4月1日現在で、24歳の人 (平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ) 	令和6年4月1日現在で、 40歳の人 (昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：水野（内線 2194）

禁煙によるニコチンの離脱症状を乗り越えよう

離脱症状のピークは禁煙開始後2～3日で、3週間ほど続くと言われています。「タバコが吸いたい」「イライラする」などの気持ちにうまく対処できるようにあらかじめ自分がリラックスできる対処方法を考えておくのがよいです。

また、禁煙外来の受診や薬局で売られているニコチンパッチなどの利用も効果的です。

【対処方法例】

- ・水やお茶を飲む
- ・糖分の少ないガム、昆布、するめなどをかむ
- ・散歩などの軽い運動をする
- ・歯を磨く

岐阜県内の禁煙治療に保険が使える医療機関



喫煙は健康に害を及ぼします。喫煙している本人がなりやすいがんは、口腔・咽頭がん、喉頭がん、食道がん、肺がん、胃がん、膀胱がんなどと言われています。また、喫煙者はCOPD（慢性閉塞性肺疾患）にもなりやすいです。COPDになると、気道の炎症や肺の組織が壊れることにより、呼吸がうまくできなくなってしまうます。その結果、家で酸素療法が必要になるなど日常生活に支障が出る場合があります。

たばこは、副流煙にもたくさん有害物質が含まれており、周りにいる吸わない人の健康にも悪い影響があります。二〇十八年には、健康増進法の一部が改正され、望まない受動喫煙の防止が義務づけられました。喫煙できない施設が増え、たばこを吸う人も吸わない人も、たばこの付き合い方を考える良いきっかけになっていると思います。

たばこをやめるときは大きなストレスがかかるかもしれませんが、ですが、将来のご自分や身近な人の健康を考え、禁煙を検討していただきたいと思えます。保健センターでは、毎週月曜日（祝日を除く）にいっき健康相談を実施し、禁煙方法などの相談もおこなっておりますので、ぜひご利用ください。

たばこと病気

たばこをやめてみませんか？

＼地域の「防災リーダー」となって活躍できる人を育成！

御嵩町防災アカデミー

受講者（第13期生）募集！！



受講料無料

問い合わせ：

総務課 防災安全係

担当：大橋（内線 2206）

◇ 防災アカデミーの目的 ◇

防災アカデミーは、防災分野の第一線で活躍する研究者や関係機関、防災ボランティアを講師に招き、災害に対する正しい知識や技術を習得する講習会です。

本アカデミーを受講していただくことで実際に災害が起きてしまったときに、学んだ知識や知見を活かして冷静に対応しながら家族や周囲の人の安全確保ができるなど、身近な人を支えることができるようになります。

また、修了者は、「御嵩町防災リーダー」として、地域の防災訓練や研修会、災害時には救援救護活動などで活躍していただきます。



◀ 昨年の防災アカデミーの様子

日程／主な内容 ※講義、グループワーク、実習、非常食の実食などをおこないます。 ※第5回の日時・場所は予定です。

開催日時		場所	主な内容（予定）
第1回	8月18日（日）	御嵩町防災 コミュニティセンター	御嵩町の地形の生い立ち、超巨大地震、災害ごとの避難行動
第2回	9月8日（日）		自主防災活動、危機管理の概念、避難所運営シミュレーション
第3回	10月20日（日）		災害時の心のケア、普通救命・応急手当講習、初期消火
第4回	11月10日（日）		災害図訓練、災害時のロープワーク、逃げ時マップワークショップ
第5回	12月8日（日）	可児市総合会館	防災士試験（希望者のみ）

- 要件：①町内に在住・在勤の人
 ②防災アカデミーの趣旨を理解し、今後、自主防災組織や地域の防災活動で活躍していただける人
 ③原則として、4回（防災士試験を受ける場合は5回）とも出席可能な人
 ④町が組織する防災リーダー会への名簿登録が可能な人

定員：約50人（応募多数の場合は先着順）

申込方法：申込書*に記入のうえ、総務課または上之郷・中・伏見公民館に提出してください。
 また、メールでも受け付けをします。
 (bousai@town.mitake.lg.jp)
 ※申込書は、総務課および上之郷・中・伏見公民館にあります。

申込期限：7月5日（金）まで

※台風などの悪天候により、日程を変更または中止とする場合があります。あらかじめご了承ください。

▶ 防災リーダー証の発行

防災アカデミー修了者には、御嵩町が発行する防災リーダー証（顔写真入り）を発行します。

※令和6年4月1日現在、332人を防災リーダーとして認定しています。

▶ 防災士資格取得試験の実施（町補助制度あり）

防災アカデミー修了者は、日本防災士機構認定の「防災士」の資格取得試験を受験することができます。

資格取得には、合計12,000円（受験料、認定登録料、テキスト代）の費用がかかります。

町では資格取得にかかる費用の一部を助成していますので、ぜひご活用ください。

※「御嵩町防災士育成事業補助金交付要綱」の規定に該当する人は、申請により、費用の2分の1の補助金を受けることができます。

あなたの“創意工夫あふれるまちづくり”を応援します！

まちづくり活動団体に補助金を交付します!! (2次募集)

町では、創意と工夫にあふれたまちづくり活動をおこなう「まちづくり活動団体」に、「まちづくり活動等応援補助制度」*による補助金を交付します。補助を受けるには、事業計画の承認が必要です。承認を受けた団体は、町が管理するまちづくり団体の名簿に登録いたします。

「まちづくり活動団体」の立ち上げを考えている人、まちづくり活動などに関心をお持ちの人は、ぜひご応募・ご相談ください！

*これまで実施していた「地域づくり助成制度」が、「まちづくり活動等応援補助制度」に変わりました。

▶補助の内容

※審査をおこない、補助率および補助額を決定します。

事業の種類		内容	限度額	事業期間
活動補助事業	スタートアップ事業	活動団体の立ち上げに対する補助	15万円	1年以内
	まちづくり活動事業	団体のまちづくり活動に対する補助	30万円	3年以内
施設整備補助事業		まちづくり活動のための施設整備などに対する補助	100万円	1年以内

▶補助の対象となる団体 (次の要件を全て満たすこと)

- 5人以上の団体で、町内に在住・在学・在勤する人が構成員になっていること
- 町内を拠点として活動をおこなうものであること
- 政治、宗教、結社、労働運動などを目的とする団体でないこと
- 単なる物品の販売または営利を主たる目的とする団体でないこと
- 会則、規約などを定めている（定める予定がある）こと



例えば…

こんな活動が対象です

- 町内へ人を呼び込むために、定期的なイベントを開催
- 地元の食材を使用した調理体験を実施
- 古民家を活用して地域の交流の場を提供

▶スケジュール

① 申請	2次募集期限：6月28日（金）まで ※相談も受け付けています。	② 審査	書類審査
	応募書類： ①活動補助事業 事業計画承認申請書、事業期間全体の計画書（最大4年）、会則・規約、構成員名簿 など ②施設整備補助事業 事業計画承認申請書、事業計画書、工事設計図 など 応募書類の配布場所： まちづくり課窓口 または 町ホームページ		プレゼンテーション（7月中旬頃） ※詳しい日程は、申請者に通知します。 承認の可否決定 ※事業計画の承認は、補助金の交付を確約するものではありません。 ※補助金の交付申請は、年度ごとにおこなっていただきます。

詳細はこちらから▶



◎まちづくり活動名簿登録団体のイベントにかかる補助金について

まちづくり団体名簿に登録されている団体の、創意と工夫にあふれた新しいイベントの開催を支援します。（申請される場合は、事前に相談してください。）

事業の種類	内容	事業期間	補助率	限度額
まちづくり推進イベント事業	名簿登録団体がおこなう、まちづくり推進のために新たなイベントを開催する事業	イベント毎	1/2	10万円

※限度額は1年あたりの限度額です。

※この事業は、岐阜県清流の国ぎふ推進補助金を活用して実施しています。

応募先／問い合わせ： まちづくり課 まちづくり推進係 担当：伊佐治（内線2244）



町県民税・森林環境税の
納税通知書を6月7日(金)
に発送します

令和5年中(1月~12月)の収入により町県民税・森林環境税が課税され、納付書や口座振替、または公的年金からの天引きで納付する人を対象に納税通知書を送付します。**第1期の納期限は7月1日(月)です。**

納付書で納付される人は、納期限までに納付をお願いします。
口座振替や公的年金からの天引きの人は、預貯金や年金から指定日に振替などをします。したがって、納付書は同封していません。
また、給与から天引きされる人の通知書(特別徴収税額決定通知書)は、5月中旬に勤務先へ送付しています。勤務先を通じて受け取ってください。
納税通知書の内容などにご不明な点がありましたら、税務課にお問い合わせください。



町県民税・森林環境税の
納税方法

納税は、次のうちいずれかの方法で願います。ただし、所得の種類によって、複数の納税方法になる場合があります。

① 給与からの特別徴収

給与所得者については、年税額を12回に分けて、6月から翌年5月まで毎月の給料から天引きされます。

② 公的年金からの特別徴収

▼新たに特別徴収になる人
年金にかかる年税額の半分を6月と8月に本人が納税し、残り半分は、10月以降の年金支給時に天引きされます。

▼前年度から引き続き特別徴収されている人
4月、6月、8月は、前年度の年税額の6分の1の額(仮徴収)を、10月、12月、2月分は、年税額から仮徴収分を差し引いた残額が年金支払時に天引きされます。

☆年金特別徴収の対象になる人は:

4月1日現在65歳以上の人で、前年中の年金所得にかかる町県民税・森林環境税の納税義務がある人です。ただし、次の人は対象になりません。
・介護保険料が年金から天引きされていない人
・天引きされる税額が老齢基礎年金などの額を超える人 など

③ 普通徴収

①、②以外の人については、年税額を4回の納期に分けて、納付書で町指定金融機関やコンビニエンスストアなどで納付してください。

口座振替を希望される人は、納税通知書に同封されている口座振替依頼書に記入のうえ、金融機関に提出してください。

また、納付書のバーコードをスマートフォンアプリ「PayB」「LINE Pay」「楽天銀行アプリ」「PayPay」「auPAY」を使って読み取り、その場で納付することもできます。詳しくは、各アプリの公式サイトまたは町ホームページをご覧ください。

※定額減税の対象となる人は、一部徴収方法が異なります。詳しくはページをご覧ください。

町県民税の均等割について

均等割とは、均等の額で課される県民税および町民税をいいます。これは、住民が、町や県、国の経費の一部を等しく分担するという性格のものです。
▽町民税の均等割額: 3,000円
▽県民税の均等割額: 2,000円

Q. 給与と年金の両方から町県民税・森林環境税が天引きされていますが、二重課税ではないでしょうか?



A. 町県民税・森林環境税の年税額を求める場合には、給与所得と、年金による所得などを合算して税額を求めます。

求められた税額のうち、年金にかかる課税分を年金から、残りの差額分を給与から天引きしていますので、二重課税にはなりません。

Q. 森林環境税とは何ですか?

A. 森林環境税とは、2024(令和6)年度から国内に住所のある個人に対して課税される国税であり、市町村において町県民税均等割と併せて1人年額1,000円が徴収されます。その税収の全額が、国によって森林環境譲与税として都道府県・市町村へ譲与されます。

Q. 御高町の税金は高くないですか?

A. 町県民税は、均等割額と所得割額の合計です。それぞれの税率は、ごく一部の市町村を除いて、基本的に全国どこでも同じです。



問い合わせ: 税務課 課税係

担当: 板屋(いたや) 堀部(ほりべ) (内線 2154)

町県民税・森林環境税 Q & A

町県民税（個人住民税）の定額減税について

対象者

前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

減税額

本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円

※1 定額減税の対象となる人は、国内に住所を有する人に限ります。

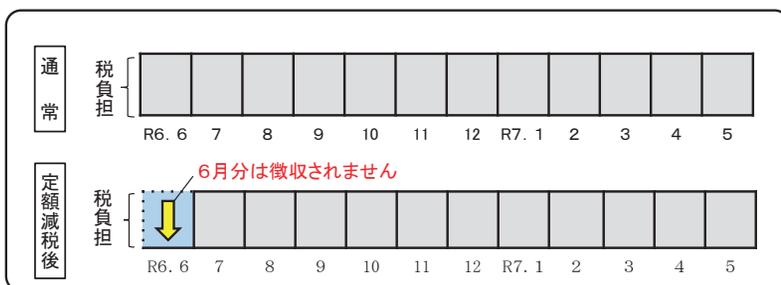
※2 同一生計配偶者及び扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。

減税の実施方法

① 給与所得に係る特別徴収（給与所得者）

▶ 令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11カ月で均されます。

(定額減税の対象者)



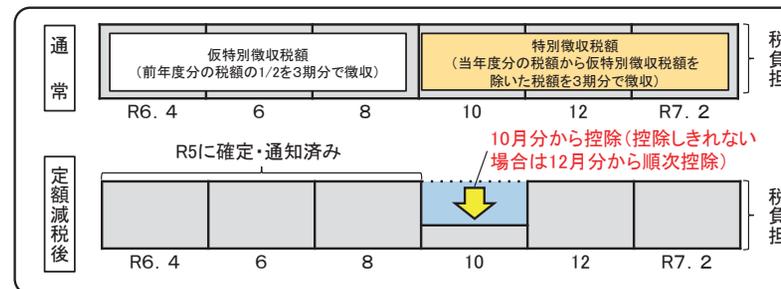
② 普通徴収（事業所得者など）

▶ 定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次控除されます。



③ 公的年金などに係る所得に係る特別徴収（年金所得者）

▶ 定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。



その他

- 減税額については、納税通知書の余白または特別徴収税額通知書の摘要欄に記載があります。
- 定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除がおこなわれた後の所得割額から減税されます。
- 減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。給付金の詳細は内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」をご参照ください。
- 所得税（国税）の定額減税の詳細は、[国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」](#)をご参照ください。



内閣官房HP



国税庁HP



ありませんか？ 仕事や生活に関する困りごと

— 生活困窮者自立支援制度のご案内 —

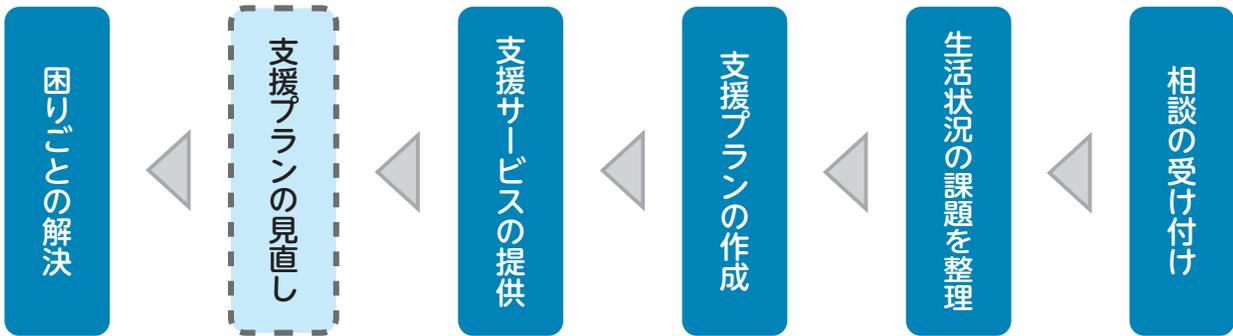
まずは「ご相談ください」

「働きたくても働けない」「収入がなく今後が不安」「物価高の影響で家計が苦しい」など、仕事や生活に関するお悩みはありませんか？

岐阜県では、専門の相談員が皆さんのお悩みを伺い、解決に向けた提案や、解決までのお手伝いをしています。どのようなことでも結構ですので、ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。

困りごと解決までの流れ

支援メニューの例



▼就労支援・就労準備支援

就労に関する助言や個別の求人開拓（職業紹介やハローワークへの同行）などの支援をおこないます。

就労に対して不安を抱えていたり、コミュニケーションが苦手といった場合に、ワークショップや就労体験などの支援をおこないます。

▼家計改善支援

家計を「見える化」して家計の状況を把握したり、貸し付けのあっせんなどをおこないます。

家賃、税金、公共料金などの支払い計画の支援や各種給付制度などの利用に向けた支援もおこないます。

▼住居確保給付金

離職などによる収入減少で住居を失った人や、そのおそれのある人に対し、求職活動などを条件に家賃費用を有期で給付します。

▼一時生活支援

住居を失った人に対し、一定期間、衣食住などの日常生活に必要な支援をおこないます。

ひきこもりのお悩み

相談してみませんか？

町では、「ひきこもり」に関する相談窓口を用意しています。

ひきこもりでお悩みのご本人やご家族のお話を伺い、必要な支援や専門機関を紹介します。まずはご相談ください。

対象

・ひきこもりに悩むご本人またはご家族

相談窓口

- ・福祉子ども課 社会福祉係
- ・福祉子ども課 保健予防係（保健センター）

その他の相談窓口など

- ・岐阜県ひきこもり地域支援センター
☎058・231・9724
- ・厚生労働省

- ひきこもり支援ポータルサイト
- 「ひきこもりボイスステーション」



問い合わせ：

福祉子ども課 社会福祉係
担当：安井（内線 2123）

岐阜県社会福祉協議会 生活支援相談センター
中濃・飛騨支所（可茂総合庁舎内）

☎0800・200・2538
（フリーダイヤル）

岐阜県社会福祉協議会 問い合わせフォーム ▶



ひとり親家庭に関する手当のお知らせ

児童扶養手当

両親の離婚などにより、父または母がいない18歳以下の児童を養育する家庭で、所得が限度額未満の場合に手当を支給します。

【手当月額】

対象児童	全部支給	一部支給*
1人目	45,500円	45,490円～10,740円
2人目加算額	10,750円	10,740円～5,380円
3人目以降加算額 (1人につき)	6,450円	6,440円～3,230円

*一部支給の手当額は、所得に応じ10円単位で変動します。

(参考) 所得の限度額

扶養親族などの数	受給者(全部支給)	受給者(一部支給)	扶養義務者*など
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人	163万円	306万円	350万円
4人	201万円	344万円	388万円
5人	239万円	382万円	426万円

*扶養義務者の所得は、一緒に住んでいる直系血族(父母、祖父母など)または兄弟姉妹のうち、一番収入の多い人を審査の対象とします。

遺児手当 (町独自制度)

18歳以下の児童を養育しているひとり親家庭に、手当を支給します。(所得制限なし)

【手当月額】 児童1人あたり 2,000円

※その他に「医療費助成制度」「就学援助費補助制度」などがあります。

※各種手当の詳細や手続き方法については、担当者までお問い合わせください。

問い合わせ：

福祉子ども課 子育て応援係
担当：生駒(内線 2126)

自分らしさを実現できる町 みたけ
御高町男女共同参画懇話会

6月23日(日)から29日(土)は
「男女共同参画週間」です！



国の男女共同参画推進本部では、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

御高町においても、「御高町第4次男女共同参画プラン(令和2～6年度)」を策定し、「自分らしさを実現できる町みたけ」を基本理念に掲げています。これは、住民一人ひとりが、「男性だから」「女性だから」といった固定的な性別役割分担にとらわれず、性ではなく個性を尊重しあい、それぞれが自分らしい生き方を実現できる町にしたいとの思いを込めたものです。

この理念の実現に向けて、人権、教育・生涯学習、政策決定、地域活動、子育て・介護、就業、福祉、DV防止などの様々な視点から各種取組を進めています。

第4次男女共同参画プランは、この二次元コードからアクセスできます。



問い合わせ…企画課 企画調整係 担当…安藤(内線 2225)



御嵩町地域包括支援センターが 社会福祉協議会への委託事業となりました

御嵩町地域包括支援センターが令和6年4月より御嵩町社会福祉協議会への委託事業となりました。

委託事業となっても地域包括支援センターの場所、機能、役割は変わりません。高齢者の「なんでも相談窓口」として、お気軽にご相談ください。

地域包括支援センター
(高齢者なんでも相談窓口)



シニア お元気情報

◎地域包括支援センターの相談内容

ホウカツでは、次のような相談に応じています。

介護や健康のこと

- ・介護予防について知りたい
- ・介護保険サービスを利用したい
- ・今の健康を維持したい

権利を守ること

- ・虐待にあっている人がいる
- ・財産管理に自信がなくなった
- ・悪質な訪問販売の被害にあった

さまざまな相談ごと

- ・近所のひとり暮らしの高齢者が心配だ
- ・生活のなかで心配ごとがある
- ・どこに相談したらいいかわからない

◎地域包括支援センターの専門職紹介

【保健師】

- ・健康寿命を延ばすために必要な口腔、栄養、運動の講座の企画、運営
- ・介護予防、健康についての相談
- ・認知症の相談

【主任介護支援専門員】

- ・介護支援専門員の指導や支援、ネットワークづくり
- ・高齢者の方の個々の相談に応じ、様々なサービス・地域資源の活用
- ・心身の状態や生活環境に応じた適切なサービスを推進

【社会福祉士】

- ・成年後見制度の活用促進
- ・高齢者虐待の相談や対応、周知
- ・介護や福祉サービスに関する総合相談



私たちにご相談ください!!

★ご相談はこちらへ★

場所：御嵩町役場 北庁舎3階

相談日：平日 ※緊急時は夜間・休日問わず受け付け

相談時間：午前8時30分～午後5時15分

電話番号：66-8210(直通)

電話対応、訪問対応もおこなっておりますので、まずはご相談ください。



有害鳥獣対策をして みんなで農作物を守りましょう

問い合わせ：農林課 農業振興係
担当：棚橋（内線 2142）

有害鳥獣の捕獲について

町では、有害鳥獣捕獲隊によるイノシシの捕獲を実施します（今年度の実施期間は6月4日から10月31日まで）。

捕獲隊が被害の発生状況や時期に合わせて捕獲の檻を設置し、地区ごとに巡回して被害の発生防止と軽減を図ります。近くには注意看板を設置しますが、危険ですので檻には近づかないでください。

イノシシ被害でお困りの場合は、自衛手段として電気牧柵やネットなどの取り付けをお勧めします。

ご利用ください 「有害鳥獣被害防止対策補助金」

町では、有害鳥獣による農作物被害を防ぐために、次の補助を実施しています。

○有害鳥獣被害防止施設設置

▼対象者

農地に被害防止施設を設置する個人または複数人の農業者で構成する団体

▼対象経費

電気牧柵及びこれらに係る付属品などの購入費用

▼補助金額

- 個人：対象経費の3分の1に相当する額（上限2万円）
- 団体：対象費用の2分の1に相当する額（上限30万円）

▼注意点

- 被害防止施設を設置する前に申請が必要です。
- 申請には設置位置図、見積書が必要です。
- 過去に補助を受けた農地は、過去の補助金

交付日から5年経過するまでは対象となりません。

○有害鳥獣捕獲活動従事者支援

▼対象者

町内に在住し、申請年度内においてわな猟の狩猟免許を取得した者で、交付決定を受けた日の翌年度から狩猟者免許の有効期日まで町内において有害鳥獣捕獲活動に従事することを誓約した者

▼対象経費

わな猟免許の取得に必要な経費（講習会受講料、狩猟免許受験手数料など）

▼補助金額

対象経費の全額に相当する額（上限1万円）

特定外来生物

「ヌートリア」と「アライグマ」

私たちの身近に生息するヌートリアとアライグマは、「特定外来生物」に指定されています。

町では被害状況に応じて、「特定外来生物法」に基づいて策定した「防除実施計画」による防除を進めます。

▼防除方法の概要

- 防除実施計画の従事者台帳に登録されると、狩猟免許（わな免許）保持者はもちろん、被害者が自ら「箱わな」を設置することができます。
- 箱わなは、町で貸し出すことができます（数に限りあり）。

★従事者台帳への登録、講習、箱わなの貸し出しを希望する人は、農林課にお問い合わせください。



事業者向け

副業人材活用セミナーを開催します！

町では、町内の中小企業・小規模事業者が副業人材を活用して経営課題を解決することを支援する「御嵩町副業人材活用事業補助金」をスタートしました。

経営課題の事例や、副業人材の活用法などを学ぶことのできるセミナーを開催しますので、興味のある方はぜひお気軽にご参加ください。

- 日時：6月20日（木）13:00～14:00（開場12:30）
- 場所：御嵩町役場 北庁舎3階 大会議室
- 参加費：無料
- 定員：20名
- 内容：
 - 経営課題の事例
 - 副業人材の活用について
- 申込方法：QRコードより事前申し込み



お困りごとで
悩んでいる
事業者様必見！



問い合わせ：

まちづくり課 まちづくり推進係
担当：伊佐治（内線 2244）



みたけ健康ポイント（みたポン）事業が 清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業に 移行します！



平成 30 年度から実施しているみたけ健康ポイント（みたポン）事業は、毎年多くの皆さまにご参加いただき、健康づくりのきっかけとして成果をあげることができました。

令和 6 年度からは、さらに幅広い年齢層の皆さまに健康づくりに取り組んでいただけるよう、みたけ健康ポイント（みたポン）事業から岐阜県の「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」へ移行いたします。

◎清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業とは??



健康づくり活動の促進のために、各健（検）診の受診や市町村が指定する取り組み、健康づくりに関する教室やイベントに参加してポイントを貯めます。ポイントが貯まると協力店で使える割引カードや、抽選で豪華な賞品をもらうことができます!!

チャレンジシートだけでなく、アプリでもご参加いただけます。

◎清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業への移行に伴って・・・

1. みたけ健康ポイント（みたポン）事業は、令和 6 年 6 月をもって終了します。
2. みたポンの応募期限を 1 月末から 6 月末に延長します。
3. 抽選は 7 月以降におこないます。
4. 令和 6 年 7 月～令和 7 年 2 月は、30 ポイント貯まったみたポンカードを提示していただいた人に、岐阜県のポイントを付与します。

※詳しくは町ホームページをご覧ください、保健センターにお問い合わせください。



問い合わせ：

福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
担当：長芝（内線 2194）

厚生労働省からのお知らせ

令和 6 年度の労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は
6 月 3 日（月）～7 月 10 日（水）です。

電子申請・電子納付や口座振替のご利用、または
最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で、申告・納付をお願いします。

年度更新申告書
書き方パンフレット

年度更新申告書の書き方および申告・納付方法などの詳細については、年度更新申告書に同封しているパンフレットや厚生労働省のホームページ（右 QR 参照）をご覧ください。

労働保険のお手続きに「電子申請」をぜひご活用ください！（自宅やオフィスから 24 時間いつでも申告・納付が可能です）

労働保険電子申請
特設サイト



問い合わせ：厚生労働省 ☎ 03-5253-1111

特定健診の申し込みはお済みですか??

現在、申し込みを受け付け中です！ ※受診期間：7月～10月

問い合わせ：

保険長寿課 国保年金係
担当：堀江（内線 2113）



②集団健診：保健センター
（町が指定する受診日となります）

①個別健診：町内指定医療機関
（アカシクリニック・可児医院・
田原医院・たはら心臓血管ク
ニック・御高クリニック・桃
井病院）

受診場所：

自己負担額：500円

対象者：
御高町国民健康保険に加入して
いる40歳～74歳の人

生活習慣病の治療には、多くの費用と時間がかかります。特定健診を受診して生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、医療費や治療にかかる時間を抑えることができます。特定健診で自身の健康状態を把握し、生活習慣病の予防や改善に役立てましょう。

人間ドックを受診する皆さんへ

人間ドックを受診した場合に費用助成が受けられます。

対象者：

御高町国民健康保険に加入している30歳～74歳の人

助成内容：

受診費用	助成額
5千円以上 10万円未満	費用額×4分の3 (千円未満切捨)
10万円以上	7万5千円

申請方法：

受診後、6カ月以内に申請してください。

申請に必要なもの：

国民健康保険証・印かん（認
印）・振込先口座通帳・健康診
断の領収書・健診結果表

※納期が到来している国民健康保険
税の未納がある場合は対象となり
ません。

※特定健診の自己負担金は対象とな
りません。

※保健指導などへの結果の利用につい
て、受診者の同意をいただきます。

第2期データヘルス計画最終評価結果および 第3期データヘルス計画策定

御高町では、国民健康保険に加入されている皆さんが健康で生き生きとした生活を送れるよう、健康増進のための事業を各種おこなっています。

これらの事業をより効果的に実施していくために、医療・健診・介護の各データを分析して御高町の健康課題の洗い出しをし、重点的におこなっていくべき事業についての計画として、「御高町国民健康保険 第3期データヘルス計画」を策定しました。

計画期間は、令和6年度から令和11年度の6年間です。

この計画は、加入者の皆さんの健康寿命を延ばすことや、医療費の適正化を図ることを目的としており、今後はこの計画に基づいて保健事業を実施していきますので、ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

また、第2期データヘルス計画の最終年度に当たる令和5年度には、最終評価を実施しました。計画と最終評価の詳細については、町ホームページをご覧ください。

※計画と最終評価の詳細は、町ホームページをご覧ください。



問い合わせ：

保険長寿課 国保年金係
担当：福井（内線 2111）

町内の事業所が取り組んでいる CO₂ 削減活動について紹介します。

今回は、**住友理工グループ 東海化成工業株式会社（御嵩地内）**の取り組みです。

当社は、住友理工グループの方針に沿って、環境保全を重視し社会の要請やルールに沿った活動を実践する企業として製品開発・設計・調達・生産・物流・販売・廃棄の全ての活動にわたって“**MOTTAINAI**”の精神で取り組んでおりますが、今回は地域貢献活動として、御嵩町環境フェアへの出展について紹介させていただきます。

昨年より地域貢献活動の一環として、御嵩町環境フェアに参加させていただいており、今年は**カーボンニュートラル活動 / CO₂ 削減・廃棄物削減**の取り組みについて展示しました。展示内容が難しいため、他の出展団体様ほど興味を示されないであろうと思っていましたが、熱心に資料を読んで下さる方や質問して下さる方が見えるなど、環境問題に対する意識や関心の高さを感じることができました。



来年度も環境フェアをはじめ、松野湖清掃・可児川クリーンキャンペーン・企業の森活動など積極的に参加しますのでよろしくお願いいたします。



(株式会社 東海化成工業株式会社)

可児警察署からのお知らせ



岐阜県警察官募集（実施予定）

令和6年度 警察官AⅡ（大卒：2回目）

令和6年度 警察官B（高卒等）

公示日：令和6年6月12日（水）

受付期間：令和6年6月28日（金）～同年8月2日（金）

受験資格：警察官AⅡ 平成元年4月2日以降に生まれた人で大学を卒業（見込みを含む）した人
警察官B 平成元年4月2日～平成19年4月1日生まれで大学を卒業（見込みを含む）以外の人

第1次試験：令和6年9月22日（日）

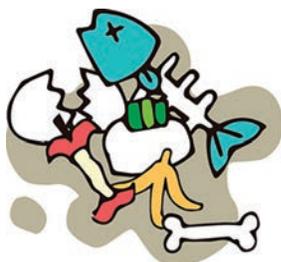
第2次試験：令和6年10月中旬～11月中旬

合格発表：令和6年12月上旬

問い合わせ：可児警察署 警務課 ☎ 61-0110

生ごみダイエットに取り組んでみませんか

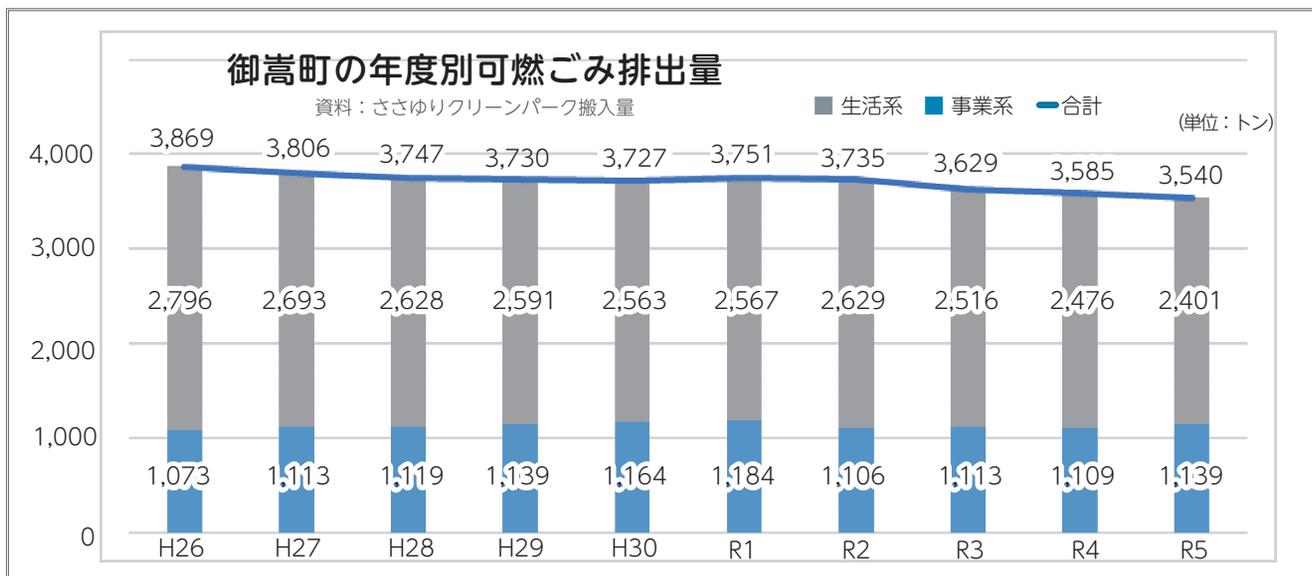
～家庭から出る可燃ごみの約40%は生ごみ～



御嵩町の生活系可燃ごみの排出量は、令和5年度は2,401トンで、そのうち生ごみは約4割を占めています。

家庭から出る生ごみを減らすことができれば、ごみの排出量やごみ処理の経費、ごみ収集にかかる労力、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量も削減することができます。

可燃ごみ削減のため、分別収集とともに、生ごみの減量にもご協力をお願いします。



今日からはじめよう!!

生ごみダイエット

1 余分な買い物をしない 食材は無駄なく使い切りましょう。

2 生ごみの水を切ろう

生ごみの重量の約80%は水分です。ぬれたごみを燃やすには、余分なエネルギーが必要となります。水を切れば、嫌な臭いも防げます。

3 生ごみを堆肥にしよう

生ごみ処理機を使って生ごみを堆肥化し、家庭菜園などで活用しましょう。生ごみ処理機などの購入補助制度もありますので、ぜひご利用ください（下表参照）。

対象施設	補助率	補助限度額（限度個数）	申請時に必要なもの
①設置型コンポスト容器	購入金額の2分の1	1施設につき5,000円 (5年のうちで2施設まで)	<ul style="list-style-type: none"> 振込先口座がわかるもの（通帳など） 対象施設を購入した時の領収書 対象施設の仕様書
②ダンボールコンポストセット		1セットにつき1,000円 (1年のうちで2セットまで)	
③堆肥化密封容器		1施設につき1,000円 (5年のうちで2施設まで)	
④電動式等生ごみ処理機		1施設につき20,000円 (5年のうちで1施設)	
⑤剪定枝葉粉碎機		1施設につき20,000円 (5年のうちで1施設)	

問い合わせ：住民環境課 環境整備係 担当：さかばら 柊原・ながせ 長瀬（内線 2106）

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」

【災害時のお口のケア】

令和6年は非常にショッキングかつ甚大な被害をもたらした災害と共にスタートしました。

水を少しでも無駄にできない。そんな状況で、お口の中のケアまで気にかける余裕はほとんどないかと思われるます。

しかし被災後の安定しない生活や栄養状態の悪化により、肺炎やインフルエンザ、コロナ、風邪などの呼吸器感染症を起こしやすくなることが知られています。

口は食べるためだけでなく、呼吸器官でもあります。口腔衛生状態の悪化は、口腔内に細菌が増殖することにより肺炎になりやすく、全身の病気の悪化にもつながるのです。高齢者は特に注意が必要です。

○ 歯ブラシが無い時

食後に少量の水やお茶で**ブクブクうがい**をします。

※うがいは口の中の汚れを浮き上がらせて吐き出す行為です。一度に多くの水を含んで吐き出すよりも、少量ずつ口に含んで吐き出すことを繰り返した方が、より効果があります。

清潔なハンカチやティッシュで歯の汚れを取るのも効果があります。

唾液を出す工夫をすることも重要です

唾液にはお口の中をきれいに保つ働きがありますが、避難時は水分不足やストレスで唾液が減ってしまいます。

○耳の下、頬、顎の下を手で揉んだり温めたりすると唾液が出やすくなります。

災害はいつ起こるかわかりません。

避難袋へ入れるリストの見直し、歯ブラシやデンタルリンス（歯磨き粉は水が少ない環境下では向かないため）、シユガーレスガムを足してみてはいかがでしょうか。

情報提供：可児歯科医師会

〈令和6年度歯周病検診について〉

町では、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（令和7年3月31日時点の年齢）の人を対象に、歯周病検診を実施しています。

希望者にはご案内を発送しましたので、この機会に受診をお願いします。

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：木村^{きむら}（内線 2192）

普段の生活での“ちょっとした困りごと”はありませんか？

ボランティア団体「**ちょこっと支え合いサポーター**」がお手伝いします！

ちょこっと支え合いサポーター専用電話：090-8677-9668（平日 午前9時～午後4時）

対象者：ひとり暮らしの高齢者や、高齢者のみまたは障がい者のみの世帯

お手伝いの内容：玄関周りの草取り・粗大ごみの運搬・簡単な修理・話し相手 など

活動日：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

活動時間帯：午前9時～正午／午後1時～4時（活動は1時間程度）

利用料：無料（ただし、買い物代金や修理などの材料代は実費、買い物代行などはガソリン代負担）

※ご依頼いただいてから活動調整をおこないますので、活動日までお日にちをいただきます。また、内容によってはできないこともあります。まずはご相談ください。

問い合わせ：御嵩町社会福祉協議会ボランティアセンター（御嵩町防災コミュニティセンター内）

担当：奥村^{おくむら}、長田^{おさだ} ☎ 42-8233



私たちサポーターがお手伝いします

美濃加茂年金事務所からのお知らせ

令和6年度 国民年金保険料の金額

令和6年度の国民年金保険料額は、「月額16,980円」です。

便利でお得な納付方法をご利用ください

- □座振替（□座からの引き落とし）
□座振替を利用すると、金融機関などに行く手間と時間が省けます。
さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます！！
- クレジットカード納付
年金事務所に申し込み、継続的にクレジットカード会社から立替納付をおこなうものです。
さらに、「前納」で納めると、保険料が割引されます！！
- 電子納付
ペイジー、インターネットバンキング、スマートフォン決済などもご利用いただけます。

国民年金保険料の前納（お得です！）

国民年金保険料を前納（前払い）すると割引されます。

国民年金保険料の納め忘れがあると、年金額が少なくなったり、受け取る権利が発生しない場合があります。また、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生しても、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、市（区）役所・町村役場の国民年金窓口で手続きをお願いします。（学生の方は「学生納付特例」制度をご利用ください）

ご自宅で「ねんきんネット」始めてみませんか！

「ねんきんネット」とは、お客様がパソコンやスマートフォンでご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

「ねんきんネット」でできること

- ・年金記録の確認
- ・年金見込額の試算
- ・通知書の確認（電子版「ねんきん定期便」や年金支払いに関する通知書などを確認できます）
- ・通知書の再交付申請（国民年金保険料控除証明書や公的年金の源泉徴収票などの再発行申請ができます）

詳しくは日本年金機構
ウェブサイトへ

ねんきんネット

検索



https://www.nenkin.go.jp/n_net/

問い合わせ：美濃加茂年金事務所 国民年金課 ☎ 25-8181

ニホンカモシカの保護にご理解とご協力を…

近年、ニホンカモシカ*を町内で見かけることが多くなっています。ニホンカモシカは国の特別天然記念物に指定されている動物です。性質はおとなしく、人に危害を加えることはほとんどありません。ニホンカモシカの保護にご理解とご協力をお願いします。

▶ニホンカモシカを発見したら…

ニホンカモシカはおとなしい動物で、放っておけば山へ帰ることが多いので、刺激を与えず静かに見守ってください。

けがや病気などで自力で動けなくなっていたり、死亡している場合はご連絡をお願いします。

※ニホンカモシカ：

ウシ科の動物で、体重は30～40kg。オス・メスともに後方に伸びた2本の角がある。体毛は白色や灰色、灰褐色など。主に単独で行動。^{はんすう}反芻性の草食動物で、反芻（一度飲み下した食物を口の中に戻し、かみなおして再び飲み込むこと）中は座り込んであまり動かないが、衰弱しているわけではない。ニホンジカ（シカ科）とは別の種類。

問い合わせ：生涯学習課 文化振興係（中山道みたけ館）
担当：勝川^{かつかわ}・佐久間^{さくま} ☎67-7500
御嵩町役場 ☎67-2111



FMららを聴いて 御嵩をもっと楽しもう
御嵩ミーモスタジオから生放送中!!

「モーニングライン火曜日」



FMらら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”（御嵩町御嵩1437-1履物なかや店舗内）からお届けしています。

「よってりゃあみたけ情報局」FMらら76.8MHz 毎週火曜日 8:20～8:40

- 6月4日 がん検診の案内
- 6月11日 中山道案内人「偲歴会」の紹介
- 6月18日 ごみダイエットの紹介
- 6月25日 家族でチャレンジスポーツの開催について

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

郵便 〒509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

▶ FMららが聴ける無料アプリ「FM++」^{プラプラ}

FMららは、地域防災に備えて音楽や情報番組などを24時間放送しています。

無料アプリ「FM++」をダウンロードすれば、電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットでFMららの放送が聴けます。緊急情報の文字配信もしています。



問い合わせ：総務課 秘書広報係（内線2200）／FMらら ☎50-2080

御高町の文化財

江戸時代のガイドブック

「旅行用心集」を通して⑦

文化7年（1810）、八隅蘆庵やすみろあんによって記された『旅行用心集』。

前回に続き、宿屋での用心や道中でのトラブルの避け方を紹介します。今回は「旅の心得61カ条」の最終回です。

その7「旅の心得61カ条」（つづき）

①宿屋で相部屋の人たちが酒盛りをはじめ、夜中になっても終わらないようなら、酒宴が終わるまで自分達の仲間の誰か一人が順番に起きていきましょう。
↓宿屋での長酒は、トラブルが起きやすいから。

②道中では、宿屋で相部屋になった人から薬を勧められても、絶対に断りましょう。もし薬が必要なら、必ず薬屋で調達しなさい。
↓素性のわからない人から薬を受け取るのは危険だから。

③飛脚や荷物の運搬に関わる者は、内容に軽い重いがあっても、大変重要な仕事であることを認識していなければいけません。書状は金銀より重要なものです。

↓万一紛失した場合は、主人の信用を

失っただけでなく、情報を外部に漏らすことにもつながるから。

④旅に同行する家来などがある場合は、出発前に、旅先で病死した際にはしかるべき処置をこちらでする旨を家族に伝えておきなさい。また万一道中で病死した際は、宿屋や医者からも一筆もらっておきなさい。
↓旅は命がけであり、その証拠をきちんと取っておく必要があるから。

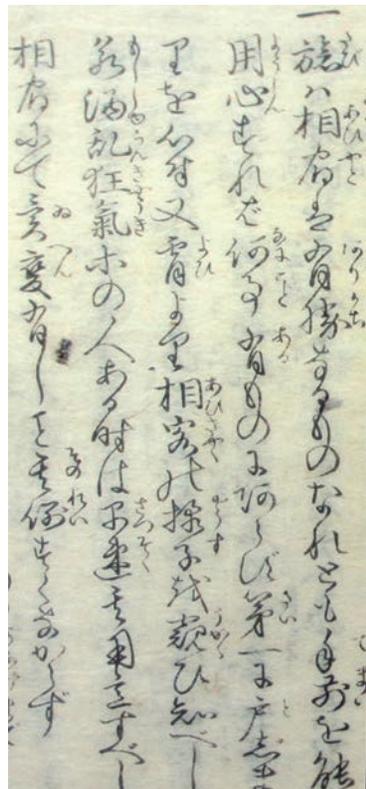
⑤道中では、神社や仏閣はもちろん、橋や木、大きな石などに落書きをしたりお札を貼ったりしてはいけません。
↓トラブルのもとであるから。

いかがでしたか？ここまで「旅の心得61カ条」をみてきました。どれも、トラブルを未然に察知し回避する準備をしておくことが大切だと記されています。「急がば廻れ」という諺ことわざがありますが、『旅行用心集』には、上手に旅をするための秘訣として、近道をせず心穏やかに旅をすることが大切であると記され、それは「旅」にとどまらず人生を上手に過ごしていくための秘訣にも通じているような気がします。

問い合わせ：生涯学習課文化振興係

☎ 67・7500（中山道みたけ館）

一 旅八相宿は有勝なるものなれども 手前を能
用心すれば何事有ものにあらず 第一に戸じま
りを心付 又宵より相客の様子を窺ひ知べし
若酒乱狂気等の人ある時は早速其用意すべし
相宿にて異変有しこと 其例すくなからず



『旅行用心集』
文化7年（1810）
八隅蘆庵 著より

参考：「旅は道連れ世は情け江戸時代の旅行展」
『旅行用心集を中心として』
平成14年 中山道みたけ館

★ボートで全国大会へ出場！

加茂高等学校 3 年生の猪野真由子さん（大久後）、井本葵さん（西田）が、「第 35 回全国高等学校選抜ローイング大会 JOC ジュニアオリンピックカップ大会」（3月 21 日から静岡県で開催）への出場報告のため、4 月 5 日（金）に役場を訪れました。

お二人は、10 月におこなわれた県大会、東海大会で優秀な成績を収められ、見事全国大会への切符を手に入れました。

猪野さんは「1 位が取れなくて悔しかったですが、最後まで全力で頑張ることができました。」、井本さんは「はじめて自分たちの力で勝ち取った大会で後輩の指導など自分達が引っ張ってやらなければという意識で取り組みました。」と大会の感想を述べました。

渡辺町長は、「今後、インターハイも控えていると思うので、今まで以上の結果が出せるよう、引き続き頑張ってください。」とエールをおくりました。



▲左から、猪野さん、渡辺町長、井本さん



▲左から、市川さん、渡辺町長

★軟式野球で全国大会へ出場！

アテナ工業 50 所属の市川一人さん（顔戸南）が、「第 7 回全日本シニア軟式野球大会」（5 月 25 日から埼玉県で開催）への出場報告のため、4 月 18 日（木）に役場を訪れました。

市川さんは昨年 9 月におこなわれた県大会において見事優勝され、全国大会への切符を手に入れました。

市川さんは「全国大会で最低でも 1 回は勝ちたい。」と力強く意気込みを語りました。

渡辺町長は「1 つでも多く勝ち進めるよう頑張ってください」と激励しました。

★子どもたちに本を寄贈していただきました

可児ロータリークラブから、放課後児童クラブの子どもたちに向けて図鑑など 12 冊の本が寄贈されました。

3 月 21 日（木）には、同クラブの例会のなかで贈呈式がおこなわれ、村瀬毅会長から渡辺町長へ寄贈本が手渡されました。

寄贈された本は、上之郷・御嵩・伏見の放課後児童クラブで、子どもたちの健全育成のために大切に活用させていただきます。

ありがとうございました。



▲左から、村瀬会長、渡辺町長



★レンゲ畑で遊んだよ

4 月 19 日（金）、みたけ幼稚園の子どもたちがレンゲ畑で「春見つけ」を楽しみました。地元農家さんから声を掛けていただいて実現しました。

虫を追いかけたり、花を摘んだり子どもたちは夢中で遊んでいました。

最後はみんなで、「よーいどん!!」

元気いっぱい、楽しそうな子どもたちでした。



今年も「へちま」を育てます！

こんにちは、御嵩保育園です。
今年で3年目！4月にへちまの種を100ポット植えました。へちまの先生は保護者の方です。

この種は去年の年長が育てたへちまから取れたものです。園庭でグリーンカーテンを作りながら、へちまのみそ汁、へちまの炒め物…へちまを食べて楽しんだ後は「へちまタワシ作り」までおこないました。へちまの成長と共に、今年の年長ゆり組もどんどん大きく成長します。これから毎日、水やりをがんばる年長ゆり組です。

問い合わせ：
御嵩保育園 ☎ 67-2323



御嵩小学校では、学校の教育目標「のびよう きたえよう せいじっぱい」を目指して、「みんなで学ぶ子 たすけあう子 けんこうな子」を育てるために、毎日の授業や様々な行事・活動に取り組んでいます。

① **みんなで学ぶ子**
仲間との対話を通して、一人一人がよく考え、学び合う授業づくりに取り組んでいます。

② **たすけあう子**
相手の立場に立って人を思いやる心を養い、優しく温かい集団づくりに取り組んでいます。写真は、なかよし遊びの様子です。

③ **けんこうな子**
体力の向上を図るとともに、子どもたちが安全・安心に過ごすことができる生活づくりに取り組んでいます。写真は、交通安全教室の様子です。
こつした取り組みの積み重ねと保護者や地域の皆さまからのご支援によって、未来を担う大切な子どもたちを育てたいと考えています。



「のびよう きたえよう せいじっぱい」
御嵩小学校

問い合わせ：
学校教育課 学校教育係
担当：玉川（内線 2304）



今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉子ども課（内線 2121・2124）				
人権相談	6月3日（月）	午後1時～午後4時	役場本庁舎 2階 入札室	人権擁護委員による相談です。 気軽にお出かけください。
障がい者相談	6月の障がい者相談はありません。 ※次回 8月2日（金）			
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前10時～正午 ②午後1時～午後3時		
行政相談	6月24日（月）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 2階 入札室	※受付は午後3時まで
法律相談（弁護士）	6月28日（金）	午後3時～午後7時	役場本庁舎 2階 第2委員会室	※予約制 定員8名
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後4時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 いちはやく 全国共通ダイヤル 189

通話料無料（24時間 365日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ # 7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は ☎ 058-265-0009 まで

専門の相談員（看護師など）から、24時間 365日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず 119 番通報をしてください。

ひとりで悩まないで!!

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします。（相談無料）

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第1・3土曜日
（祝日、年末年始除く）

時間：午前9時から
午後5時まで



ごみ収集

- ▶ 不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ▶ 粗大ごみ (可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	6月19日 (水) 7月17日 (水)
中	6月21日 (金) 7月19日 (金)
伏見	6月18日 (火) 7月16日 (火)

資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です(例:午前7時~午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が異なりますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	6月2日 (日) 7月の収集はありません
中 伏見	6月16日 (日) 7月の収集はありません

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御嵩	6月4日 (火) 6月18日 (火) 7月2日 (火) 7月16日 (火)
中 伏見	6月6日 (木) 6月20日 (木) 7月4日 (木) 7月18日 (木)

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

<生活学校>

6月の開催日: 2日 (日)
7月はありません
時間: 午前9時~午前11時
場所: 役場 駐車場

<あゆみ館>

開催日: 毎週月曜~金曜日
(祝日・年末年始を除く)
時間: 午前9時~午後5時
場所: あゆみ館 (新木野)

上之郷・御嵩地区: 6月12日 (水)
中区: 6月14日 (金)
伏見地区: 6月11日 (火)



電池・陶磁器類の収集
収集は6月と12月の年2回です

- 町県民税 全・1期分
- 国民健康保険税 3期分
- 介護保険料 3期分
- 後期高齢者医療保険料 随15期分
- 上下水道使用料 5月分
- (○座振替日: 6月25日)
- 保育料等 6月分
- 町営住宅家賃 6月分

納期限は7月1日(月)です
納付は便利な口座振替で!

くらし

※陶磁器類は、不燃ごみの袋に入れ、陶磁器類の欄に○を付けて出してください。
※電池は、収集場所にある専用ボックスに入れてください。
※他のごみは混ぜないでください。

問い合わせ:

住民環境課 環境整備係
担当: 榎原 (内線 2106)

お知らせ

たいせつにみずはみんなのたからもの
6月1日~7日は水道週間

「水道週間」は、さまざまな広報活動を通じて、水道についてさらに皆さんの理解と関心を高め、今後の水道事業の発展に役立てることを目的に実施します。

世界には安全な水を使えない人も多く、日本でも自然災害などによる断水で、不衛生な生活を余儀なくされた地域もあります。限りある水資源を大切に

に、節水にご協力ください。

この「水道週間」を機に、「水」の恩恵に感謝し、「水」の大切さについて改めて考えてみましょう。

問い合わせ: 上下水道課 経理係
担当: 吉田 (内線 2136)

電波利用の
ルールは必ず守りましょう

6月1日~10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波の利用にはルールがあります。無線機器を使用するときは、下記の「技術マーク」が付いているか必ず確認してください。



技術マーク

また、「技術マーク」が付いていない外国規格の無線機器は、Wi-Fiや、重要無線である携帯電話などに障害を与える恐れがあります。不明な点は、総務省東海総合通信局へお問い合わせください。

問い合わせ: 総務省東海総合通信局
☆不法無線局の相談

☎052・971・9107
☆テレビなどの受信障害の相談
☎052・971・9648

外国人雇用は
ルールを守って適正に!!

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。

外国人(特別永住者などを除く)の雇い入れおよび離職の際には、その氏名や在留資格などをハローワークへ届け出てください。

外国人労働者の適正な雇用の推進および不法就労の防止について、事業主をはじめ、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ:

岐阜労働局 職業対策課
☎058・245・1314
ハローワーク多治見
☎0572・22・3381

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

車に乗ったら
シートベルトを着用しましょう

シートベルトを着用していないと、交通事故にあったときに車内で全身を強打したり、車外に放り出されたりする危険性があります。

運転者はシートベルトを着用し、後部座席も含めたすべての同乗者のシートベルト着用を確認してから出発しましょう。

また、6歳未満の幼児を乗車させるときは、体格にあったチャイルドシートを使用しましょう。

問い合わせ：総務課 防災安全係

担当：皆川（内線 2207）

募集

ご応募お待ちしております
第22回 愛の絵手紙&一行詩

子どもへの願い、成長の喜び、大切な人へ伝えたい想い。そんなあたたかくてほのぼのとした気持ちを、絵手紙や一行詩にしてみませんか？

募集期間：7月1日（月）から

8月30日（金）まで

応募点数：1人1点

※絵手紙・一行詩は未発表のものに限りま



※1人で2点以上の応募があった場合は、生涯学習課で1点に絞ります。

※応募はがきに必要な事項を記入し、応募箱に投函してください。

※チラシ・応募ハガキ・応募箱は、4地区 公民館・中山道みたけ館・ぽっぽかん・生涯学習課に設置しています。

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係

担当：奥村（内線 2312）

公用車に掲載する
広告を募集します

町では、民間企業などとの協同により、新たな自主財源を確保し、地域経済の活性化を図ることを目的として、公用車の一部区画を広告媒体とする「公用車広告事業」の運用を開始します。

公用車は町内をはじめ、町外や県外などいろいろな場所を走行していますので、宣伝効果も期待できます。

事業所や商品の知名度アップをお考えの人はこの機会にぜひ応募ください。

対象車両：町が指定する公用車10台程度

掲載内容：

広告掲載位置	側面（後列両側ドア）
規格	横50cm以内×縦60cm以内

掲載枚数	1台につき2枚まで
材質	マグネットシールまたは特殊フィルムなど

※広告内には、必ず「広告」である旨の表示をすること。

※広告は、容易に取り外しができるものとし、車体本体への塗装は不可。

※広告の作成、掲載、補修、撤去などは広告主の負担となります。



広告イメージ

広告掲載期間：任意の設置開始月の1日から令和7年3月31日まで

※申し込みは1月単位でおこなうことができます。

広告掲載料金：1枚につき月額

1,000円（消費税相当額含む）

申込方法：募集案内を確認のうえ、所定の申込書に広告原稿案などを添付して提出いただくか、オンライン申請システムにより申し込みをしてください。

募集案内及び申込書については、町ホームページから入手可能です。

また、オンライン申請については、町ホームページまたは下記QRコードからアクセスすることができます。



問い合わせ：総務課 行政管財係

担当：加藤（内線 2208）

水道メーター
検針員を募集します

御高町水道事業より水道検針業務などを委託している会社が水道検針員を募集します。

業務内容：指定区域の水道メーター検針業務（専用スマートフォンによる作業）

契約形態：業務委託（個人事業主として契約）

募集人数：令和6年9月～1名

令和6年11月～1名

※最初の2カ月は研修期間

委託料：1件当り76～86円（検針地区による）

1,000～1,200件担当予定

業務期間：毎月1日～10日までに実施。

応募資格：普通自動車免許以上で、原動機付自転車もしくは乗用車を所有していること。

応募方法：問い合わせ先までお電話ください。

面接日時：別途連絡します（顔写真付き履歴書を持参してください）。

合否結果：面接後、一週間以内に電話にて連絡。

担当課：上下水道課

問い合わせ：（株）ウォーターエージェンシー（御高町水道事業水道料金収納事務等業務委託会社）

052-758-5704

担当：宇多村

税務職員募集

問い合わせ: 多治見税務署 総務課 ☎ 0572-22-0101 (内線 113) 音声案内「2」

職種	税務職員採用試験（高校卒業程度）	
受験資格	<ol style="list-style-type: none"> 令和6年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者 	
申込期間	<p>インターネット（人事院ホームページ）により、申し込んでください。 受付期間：6月14日（金）午前9時～26日（水）※最終日受信有効</p> <p>※インターネット申し込みができない環境にある場合は、人事院地方事務局・沖縄事務所に問い合わせてください。</p>	
試験日	第1次試験	9月1日（日）
	第2次試験	10月9日（水）～18日（金）までのうち、いずれか指定する日

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

自衛官募集にかかる合同説明会

申込先/問い合わせ: 自衛隊 美濃加茂地域事務所 ☎ 25-7495

美濃加茂・関公務員合同説明会

会場名	日時	場所	参加団体
美濃加茂	7月14日(日) 午前10時～午後4時	可茂総合庁舎 5階 大会議室 (美濃加茂市古井町下古井2610-1)	<ul style="list-style-type: none"> 御嵩町役場 加茂警察署 岐阜刑務所 海上保安庁 第四管区海上保安本部 防衛省・自衛隊 可茂消防事務組合 笠松刑務所 可児警察署
関	7月15日(月) 午前10時～午後4時	わかくさ・プラザ 学習情報館1階 多目的ホール (関市若草通2丁目1)	<ul style="list-style-type: none"> 関市役所 関警察署 笠松刑務所 海上保安庁 第四管区海上保安本部 防衛省・自衛隊 中濃消防組合



講座

わかくく体験館

夏休み子ども講座

① ガラスを溶かして小皿、時計やプレートをつくろう

四角に切られたガラスを並べて色々な模様にした作品をつくりまします。(1個)

日時: 7月27日(土)、8月4日(日)
午後1時～2時30分

定員: 各日18名(先着順)

対象: 小学1年生～中学3年生

参加費: プレート2,400円

小皿2,700円

時計2,800円

(材料費・税込)

★ 申込期限: 7月10日(水)まで
★ 親子での参加もできます。



② サンドキャストでつくる
ガラスのペーパーウエイト

湿らせた砂に型を押し付けてくぼんだところに溶けたガラスを流し込んでつくりまします。(2個)

日時: 7月27日(土)、28日(日)
8月3日(土)、4日(日)

午前10時30分～正午

定員: 各日時5名(先着順)

対象: 小学1年生～中学3年生

参加費: 3,200円(材料費・税込)

申込期限: 7月10日(水)まで



①・②共通:

場所: わかくく体験館

(可児市塩河1071-4)

申込方法:

わかくく体験館に直接または電話で申し込みください。

申込先/問い合わせ:

わかくく体験館 ☎ 65-1515

催し

令和6年度

マリンスポーツフェスティバル

カヌー、サップ、バナナボートなどのマリンスポーツを体験し、夏の思い出を作りましょう。

日時：7月14日(日)

○午前の部 9時～11時30分
(8時30分受付開始)

○午後の部 12時30分～15時
(12時受付開始)

場所：八百津町B&G海洋センター

艇庫(八百津町蘇水公園内)

対象者：小学4年生以上

申込方法：ホームページ記載の申し込みフォームで申し込み

※先着順

申込期間：6月10日(月)～

6月28日(金)

参加費：500円

その他：天候、会場などの都合により中止となる場合があります。

問い合わせ：可児市役所

文化スポーツ課

☎ 62・1111

(内線 2432)

HP



御高町家庭教育学級合同

ふれあい人権子育て講演会

『花育はないくってなあに?』

日時：6月29日(土)

13時30分～15時

場所：中公民館3階 大ホール

内容：講演&ワークシヨップ

講師：ディマーシユ 中嶋よ志江先生

対象者：0歳児学級あいあい・乳幼児

学級生、幼稚園・保育園・小

中学校の保護者、一般(町内

在住)

定員：50名

申込方法：QRコードの応募フォーム

から申し込み



申込期限：6月14日(金)まで

参加費：100円

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係

担当：奥村(内線 2312)



広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。



中山道みたけ館

開館時間 火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

6月の休館日 3日(月)・10日(月)・17日(月)・18日(火)・24日(月)
※臨時休館日(蔵書点検期間)：25日(火)～28日(金)

図書館

わくわくたいむ（読み聞かせ）

6月は「どうぶつ」の絵本を紹介します。

日時：6月1日(土)・8日(土)・22日(土) 午後2時～2時30分

場所：1階 おはなしのへや

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

日時：6月11日(火) 午前10時30分～10時45分

場所：1階 おはなしのへや

キッズシアター「若おかみは小学生！」

日時：6月15日(土) 午後2時～3時34分

場所：1階 研修室

大人のシネマシアター

「沈黙のパレード（ガリレオ）」

日時：6月16日(日) 午後2時～4時10分

場所：1階 研修室

子どもたちに読んでほしい本展

子どもたちに読んでほしい本を紹介します。

期間：6月23日(日)まで

場所：1階 エントランスホール

図書館の仕事を体験してみよう!! ※参加費無料

活動日時：7月23日(火)・7月24日(水)・8月21日(水)・
8月23日(金) 午前9時～12時

活動場所：みたけ館（図書館）

対象：小学4年生～中学生 定員：各日4名

持ち物：自分の本1冊・お茶

受付：6月29日(土) 午前9時から

電話・図書館カウンターにて受け付け開始

「本のお医者さん活動」ボランティア募集中!!

活動日時：毎月第2木曜日 午後1時30分～3時

活動場所：1階 研修室

問い合わせ：みたけ館（図書館） 担当：若松^{わかまつ}

郷土館

特別展「鉄道の思ひ出展」

期間：6月9日(日)まで

☆展示ガイド スタッフが展示内容を解説します。

日時：毎週日曜日 午後2時から30分程度 定員：先着10名程度

(都合により変更する場合があります) ※参加費無料、事前予約不要。

展示「御嵩町文化協会美術工芸部作品展」

日時：6月15日(土)～7月7日(日)

場所：みたけ館2階 特別展示室

竹屋資料館

呈茶の日

期間：6月2日(日)

押し花アート展

期間：6月8日(土)～
6月23日(日)

陶芸教室受講者作品展①

期間：6月29日(土)～
7月10日(水)

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ文化倶楽部

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：日曜日、祝日、年末年始

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3

伏見児童館（伏見にここに館内） ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1



中児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

父の日プレゼント作り&避難訓練

6月8日(土) 午後1時30分～ ㊤㊦㊧

ひよこタイム“父の日プレゼント作り”

6月13日(木) 午前10時30分～ ㊤

みんなであそぼう

6月22日(土) 午後1時30分～ ㊤㊧

お母さんの手作りクラブ

6月27日(木) 午前10時00分～ ㊤㊦

伏見児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

父の日プレゼント作り&避難訓練

6月8日(土) 午後1時30分～ ㊤㊦㊧

ひよこタイム“父の日プレゼント作り”

6月12日(水) 午前10時30分～ ㊤

ひよこタイム“七夕飾り作り”

6月19日(水) 午前10時30分～ ㊤

作ってあそぼう

6月22日(土) 午後1時30分～ ㊤㊧



子育て支援センター ぽっぽかん

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

3歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象

室内：3歳未満のお子さん
(幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可)
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

身体測定 (身長・体重の計測)

成長の記録にご利用ください。

日時：6月14日(金) 午前9時30分～11時30分

作ってあそぼう「ぽっとんおとし」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。

日時：6月26日(水) 午前10時30分～11時30分

おおきくなったね (誕生会)

6月生まれのお友だちのお祝い会です。
名前を紹介して、メッセージカードをプレゼントします。
お子さんの誕生月に、ぜひお越しください。

日時：6月28日(金) 午前11時30分～

みみちゃんタイム (絵本の読み聞かせ)

日時：毎日 午前11時30分～

※行事がある日はお休みです。

親子教室 (予約制)

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。

※定員になり次第、受け付けを終了します。

※開催時間は、いずれも午前10時～11時です。

▶りんごコース

(対象年齢：令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

「コーナーあそび」6月21日(金)

※予約受け付け中。2コース合同。

「スタンプあそび」7月3日(水)

※予約開始日：6月3日(月)

▶さくらんぼコース

(対象年齢：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)

「コーナーあそび」6月21日(金)

※予約受け付け中。2コース合同。

「スタンプあそび」7月4日(木)

※予約開始日：6月3日(月)

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。6月は次の講座を各地区でおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級 (上之郷・御嵩) 中学級 伏見学級	6月19日(水)	午前10時 ～ 11時30分	御嵩公民館	親子でリトミック♪
	6月20日(木)			産後ケア 骨盤体操 ～ゴムバンド体操 カイロプラクティックで骨盤ケア～
0歳児学級 「あいあい」 (※)	R5 後期組 6月12日(水)	午前10時 ～ 11時45分	ぽっぽかん	子育て支援センターを知ろう！ (施設の説明と見学。お楽しみも♪)
	R6 前期組 6月24日(月)			子育て講話 赤ちゃんのこころを育むために大切なこと ～心理職の立場から～

※「0歳児学級 あいあい」学級生募集中!!

R5 後期組：令和5年4月2日～9月生まれ

R6 前期組：令和5年10月～令和6年4月1日生まれ

R6 後期組：令和6年4月2日～9月生まれ

申込先/問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係 担当：渡部 ^{わたべ}(内線 2312)

☎ : katei@town.mitake.lg.jp

家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0歳児学級
あいあい ▶



乳幼児
(1～3歳児)
学級 ▶



人口	男	8,829 (-6)	計	17,591 (-15)	転入	54	出生	3	世帯数
	女	8,762 (-9)			転出	50	死亡	22	

おめでた・おくやみ

※令和6年4月受付分(敬称略)
 ※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

亀井一美	三宅典明	河村則夫	吉田三木男	林政昭	日江井信夫	磯部シゲ子	小栗和夫	渡邊望志	川口純子	舟坂さつゑ	永瀬正利	奥村禮子	加納千津子	須田小百合
77歳	70歳	71歳	76歳	72歳	95歳	90歳	67歳	96歳	91歳	95歳	76歳	95歳	91歳	62歳
(顔戸南)	(春日町)	(稻荷台)	(南山台東)	(南山台西)	(長岡)	(南山台東)	(若松町)	(謡坂)	(本郷)	(谷)	(十日市場)	(若宮町1)	(新町)	(宿)
柳澤美香	三宅美代子	河村祐貴	吉田直弘	大石正弘	日江井信幸	磯部光伸	小栗明日香	渡邊義弘	川口広志	舟坂仁	永瀬裕也	奥村秀夫	加納久仁夫	須田修

お誕生おめでとう

出生児氏名: 若尾依采 (北屋敷)
 自治会名: 若尾
 保護者名: 若尾拓己

おくやみ申し上げます

死亡者氏名: 可児衣織 (大庭台)
 死亡年齢: 77歳
 自治会名: 可児
 喪主氏名: 可児衣織

お問い合わせ:
 住民環境課 ふれあい住民係
 担当: 和田 (内線 2104)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
 音声版には、CD(デジ編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
 この情報は令和6年5月2日現在のものです。
 この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
 ※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明



性別による「無意識の思い込み」に関するエピソードを募集中

- 募集期間/5月15日(水)~7月18日(木)
- 対象者/県内在住、在勤、在学
- 申込方法/申込フォーム・FAX
- 申込先/ウェブサイトに記載
- 問/アンコンシャス・バイアス気づき発信プロジェクト事務局(県委託先) ☎058(264)1159

岐阜県アンコンシャス・バイアス 検索



ぎふグリーン・ライフ推進員養成講座の参加者を募集します

- 全国都市緑化ぎふフェアを契機に、花・みどりの活動を地域に広げる人材育成講座を開催します。
- 講座期間/令和6年8月~12月
- 定員/50人(先着順)※無料
- 申込方法/電話、ウェブサイト
- 申込先・問/県都市公園課 ☎058(272)8658

全国都市緑化ぎふフェア 検索



国際たくみアカデミーオープンキャンパス参加者募集

- とき/6月30日(日)13時30分~15時00分
- ところ/国際たくみアカデミー(美濃加茂市)
- 料金/無料(ウェブサイトより事前申込)
- 申込期限/6月27日(木)
- 内容/学校概要説明、キャンパス内見学等
- 申込先・問/国際たくみアカデミー ☎0574(25)2423

国際たくみアカデミー 検索



中学生・高校生向け 保育体験バスツアー参加者募集

- 午前は保育園で子ども達と触れ合い、午後は養成校で授業を体験する日帰りツアーです。
- 7月22日(月)岐阜コース(岐阜駅集合)
- 7月23日(火)東濃コース(多治見駅集合)
- 7月26日(金)飛騨コース(高山駅集合)
- 定員/各30人(先着順)※無料(昼食付)
- 申込方法/ウェブサイト
- 申込先・問/岐阜県保育士・保育所支援センター ☎058(214)8902

岐阜県保育士・保育所支援ポータルサイト 検索



県内で省エネ住宅の取得をお考えのあなたへ!

- 「脱炭素社会ぎふモデル住宅普及事業費補助金」の申込を募集します。
- 申込方法/ウェブサイトから申込書を入力して郵送または持参(抽選)
- 申込期限/11月15日(金)必着
- 申込先・問/県住宅課 ☎058(272)8693

ぎふモデル住宅事業補助金 検索



農業大学校オープンキャンパス 一日体験入学参加者募集

- とき/7月23日(火)10時30分~15時00分
- ところ/岐阜県農業大学校(可児市)
- 内容/学校概要説明、校内案内、体験実習
- 定員/30人程度(先着順)※無料
- 申込方法/郵送、FAX、メール
- 申込期限/7月12日(金)
- 申込先・問/岐阜県農業大学校 教務課 ☎0574(62)1226

岐阜県農業大学校 検索

スマホやタブレットで >>> 広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙 電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス マチを好きになるアプリ @マチイロ

母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
パクパク相談	7月2日（火） （時間は個別に案内します）	令和6年1月生まれ	
10カ月児相談	7月2日（火） （時間は個別に案内します）	令和5年8月生まれ	
離乳食教室（予約制）	7月5日（金） 受付 9:30～9:45	令和6年3・4月生まれ ▷申込期限：6月28日（金）まで	
2歳児歯科健診	7月9日（火） （時間は個別に案内します）	令和4年5・6月生まれ	
産後ケア（予約制）	7月11日（木）・17日（水） 受付 ① 9:30 ② 10:30 ③ 13:00 ④ 14:00	生後1年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
1歳6カ月健診	7月18日（木） （時間は個別に案内します）	令和4年11・12月生まれ	
育児相談（予約制）	7月19日（金） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで ▷申込期限：相談日の前日まで	

予防接種

予防接種名	日時	対象	申込方法	開催場所
BCG	7月2日（火） 受付 13:00～13:20	▷令和6年1月生まれ ▷1歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	7月1日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	

6月は「食育月間」

毎月19日は「食育の日」

健康な生活を送るために 「食育」に取り組んでみましょう！！



「食育」とは、健康的な食生活を送り、心も体も健康でいきいきと暮らすために、「食」に関する知識と、実践する力を育むことです。子どもだけでなく、大人もできることから始めましょう！

- 家族や友人と楽しく食卓を囲みましょう。
- 1日3食きちんと食べて生活リズムを整えましょう。
朝ごはんをしっかり食べ、1日を元気に過ごしましょう。朝食を食べるためには早寝早起きも意識しましょう。
- バランスのよい食事をしましょう。
主食（ごはんやパン、めんなど）、主菜（肉や魚、卵、大豆製品など）、副菜（野菜、きのこ、海藻など）をそろえましょう。
- 野菜をたっぷり350g以上食べましょう。
野菜料理にして1日5皿から6皿が目安です。
- 感謝の気持ちを込めて、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。
- よく噛んで味わって食べましょう。



🍴 今月の健康料理 🍴

「豚肉と野菜のマリネ」

レシピ提供：御嵩町食生活改善推進協議会



【材料】(2人分)

豚もも薄切り肉	120 g	きゅうり	40 g
酒	小さじ 1	オリーブ油	小さじ 1
玉ねぎ	120 g	砂糖	大さじ 1/2
パプリカ(赤)	20 g	酢	大さじ 1
パプリカ(黄)	20 g	トマトケチャップ	大さじ 1

【作り方】

- ① A をボウルに入れてよく混ぜ合わせる。
- ② 玉ねぎは薄切りにして水にさらす。パプリカは薄切り、きゅうりはせん切りにして①に加えて混ぜ合わせる。
- ③ 豚肉は3～4 cmに切り、酒をふってしばらく置く。豚肉をゆで、火が通ったらザルにとり、熱いうちに①に入れて混ぜ合わせて味をなじませる。

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維	カルシウム	塩分
172 kcal	13.5 g	1.6 g	21 mg	0.4 g

ひとこと!!

塩分がゼロの酢や塩分量の少ないケチャップを使った減塩料理です。酢やケチャップの酸味でさっぱりと食べられ、これからの季節におすすめです。また、野菜もたっぷり入っていて、見た目もボリューム満点です。

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）担当：佐合（内線 2192）

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!! ～未来を担うみたけキッズたち～



おしむら さな
押村 渚風さん（大庭台）2歳
渚風ちゃん2歳のお誕生日おめでとう♪いつもニコニコ元気いっぱいの渚風ちゃん！大好きだよ♡



やまもと こはる
山本 小晴さん（長岡）4歳
4歳おめでとう☆元気いっぱいな小晴さんからいつもパワーもらっているよ！ありがとうございます☆

8月生まれのお子さん大募集!!
応募締切：6月24日（月）

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント（40字程度）・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先：☒kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：中島（内線 2222）

※町内在住で、8月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。
※応募多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

御嵩町を代表する特産品
#11
美佐野の中鉄砲きな粉
可児かまど本店（有限会社）

御嵩町美佐野で育った、希少大豆「中鉄砲」を、皮付きのまま焙煎し、丁寧にきめ細かく挽きあげました。どんな料理にも使いやすい、デザートやホットミルクに加えても美味しく召し上がれます。

販売店 / 取扱店：
可児かまど本店（有限会社一心）
可児市下恵土 526-1 ☎ 61-3550
御嶽宿わいわい館
御嵩町御嵩 1554-1 ☎ 42-8580

問い合わせ：
まちづくり課 まちづくり推進係
担当：大谷（内線 2244）

表紙から
5月12日（日）、みたけの森で「第41回みたけの森まつり」が6年ぶりに開催されました。各種出店やダンス発表会、チエーンソーアートなどで会場は大盛況でした。