

HOT MITAKE ほっとみたけ

地球温暖化防止に一役
～中山道みたけ館に薪ストーブを設置～

◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

【巻頭】「木を使うこと」 私たちにもできる地球温暖化防止対策
中山道みたけ館に薪ストーブを設置しました

- 税に関心を持とう (P4)
- 年末年始の業務案内 (P6)
- 保健センターだより (P21)

2020

令和2年

No.638

12

「木を使うこと」 私たちにもできる地球温暖化防止対策

中山道みたけ館に薪ストーブを設置しました



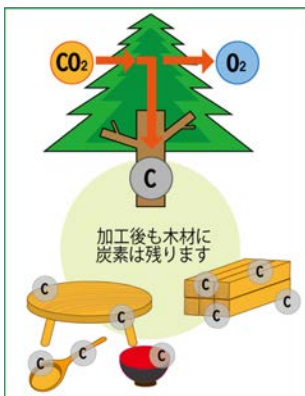
地球温暖化防止対策として、中山道みたけ館に薪ストーブを設置しました。

地球温暖化は、二酸化炭素などの温室効果ガスが原因だと考えられています。

ここでは、「木を使うこと」も、地球温暖化防止対策につながることをご紹介します。

◆二酸化炭素を閉じ込める！

森林が二酸化炭素を吸収し、大気中の二酸化炭素濃度を減らしてくれることはよく知られています。



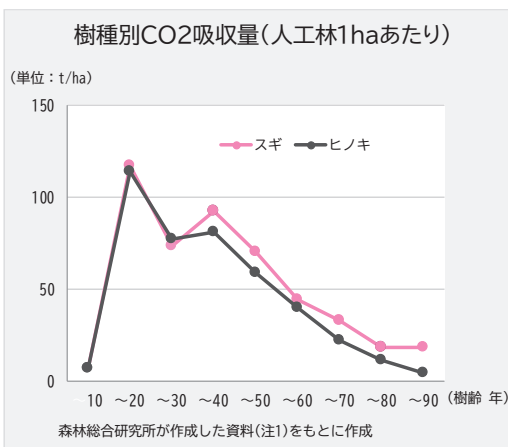
樹木が吸収した炭素は、木材として加工されても大気中に放出されません。木造住宅や木製の机やお椀、スプーンなど、木製品には、過去に大気中に漂っていた二酸化炭素が固定され、閉じ込められています。

木製品を大切に長く使えば使うほど、大気中にあった二酸化炭素を長期間、閉じ込めておくことにつながります。

◆二酸化炭素の吸収量

樹木が吸収する二酸化炭素の量にピークがあるのはご存じですか？

樹木は一定の樹齢になると、二酸化炭素吸収量が減少していきます。



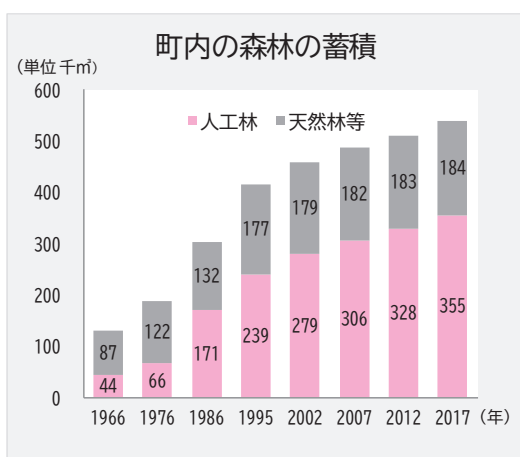
二酸化炭素をたくさん吸収して成長した樹木は、木材として利用され炭素を閉じ込める役割を、そして植樹された樹齢の若い樹木は二酸化炭素をたくさん吸収しながら成長する。このサイ

クルが上手く回ると、効率的に大気中の二酸化炭素を減らすことができます。

このサイクルを回すために、私たちにもできること、それは成長した樹木を利用すること、すなわち、消費者として「木を使うこと」です。

◆人工林は増えています

「木を使うこと」は、森林を減らすようなイメージがあるかもしれませんが、しかし、町内の森林の蓄積(木の体積)を見ると、特に人工林は、1966年から50年間で約8倍です。人工林は増えてつづけています。

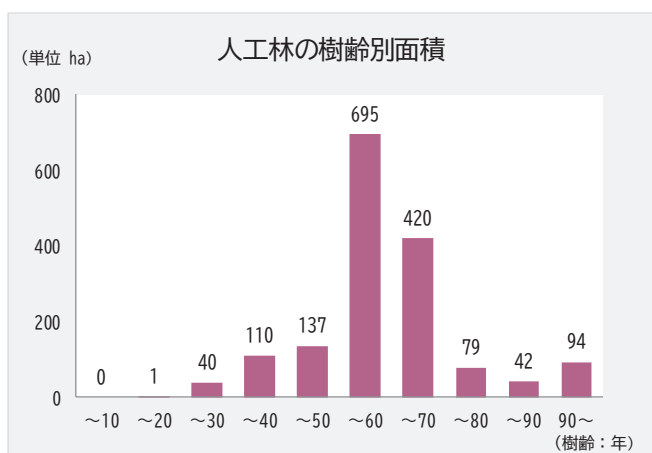


◆樹齢と使いどき

左のグラフは、町内の人工林の樹齢ごとの面積を示しています。

木材を販売するための目安となる主伐期は、樹齢50年といわれますが、人工林のうち、樹齢50年を超える人工林は、約8割を占めています。

多くの人工林が二酸化炭素吸収量のピークを過ぎ、「使いどき」を迎えているのです。



◆木を使うこと、を 意識しませんか

実は御高町だけでなく、国内全体で見ても、人工林の蓄積は増加しています（50年間で約6倍に増加）。また、樹齢で見ても、国内の人工林は約半数が使いどきを迎えています。



右の図は、森林のバランスが取れた状態だといわれます。

「植えて、育てて、収穫し、利用する」このサイクルを持続的に回し、また、効率的に二酸化炭素を吸収するためには、森林維持管理の担い手のほか、その末端に「木を使う消費者」の存在が不可欠です。

暮らしのなかで「木を使うこと」

「木製品を選ぶこと」、これまでより少し意識してみませんか？

◆御高町では・・・

環境モデル都市に選定されている御高町では、可茂森林組合、水士里隊、企業などから様々な協力を得て、森林の維持管理に継続的に取り組んでいます。

また、木を使うという側面では、伏見地区に木造の「伏見にこにこ館」（児童館）を整備したほか、現在検討中の新庁舎等では、木をふんだんに活用した木造庁舎を予定しています。今年度は、二酸化炭素の排出抑制と木材の利用促進を図るため、中山道みたけ館に薪ストーブを設置しました。

◆カーボンニュートラル

薪を燃やすと、大気中の二酸化炭素が増えそうな気がします。しかし、薪を燃やして放出される二酸化炭素は、樹木が過去に吸収したもののため、大気中の二酸化炭素はプラスマイナスゼロ、大気中の二酸化炭素濃度に影響を与えない（カーボンニュートラル）といわれています。

地球環境への負荷が少なく、木材の利用も図ることができる薪ストーブを導入し、少しずつ地球温暖化防止対策を進めていきます。

■問い合わせ：環境モデル都市推進室

担当：佐藤（内線 2241）

★薪ストーブの設置場所・稼働時間

●設置場所：

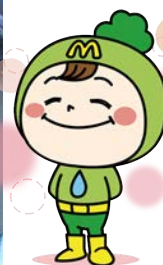
中山道みたけ館 1階 中庭付近

●稼働日時：

毎週水・木・金曜日

午前11時～午後3時

※当面のところ、週3日程度の稼働とします



地球温暖化を防ぐため、
薪ストーブをつけたよ！
図書館を利用するついでに、
ちらっと見てみて！
ぬくぬく・・・あったかいよ・・・

（注1）国立研究開発法人森林研究・整備機構 森林総合研究所「森林の林木（幹・枝葉・根）が吸収（固定）する炭素の平均的な量」

税に関心を持つ

町税は、福祉や教育、道路整備などの行政サービスをおこなうための重要な財源となります。滞納が増えると、町の財政を圧迫し、行政サービスが悪化するなど、影響が出てまいります。

◆町税の納付は納期限内に！

納期限内に納付されない場合、本税に督促手数料や延滞金が課され、負担が大きくなる場合があります。納期限内の確実な納付には、口座振替での納付をお勧めします。

◆町税を納めないと「差押え」を受けることがあります

滞納は、税負担の公平性を欠く行為で決して許されるものではありません。納期限内に納付されている納税者との不公平が生じないよう、地方税法では「町は、納期限後20日以内に督促状を発し、督促状を発した日から10日を経過しても完納されないときは、財産を差し押さえないければならない」と規定しています。

町では滞納処分を毅然として進め、

滞納者に対し、厳正に対処しています。

◆やむを得ず納期限内の納付ができないときは、「必ず早めの相談を」

災害、病気、失業や事業の経営不振など、やむを得ない理由で一時的に町税などを納期限内に納付することが困難な人については、収支や生活状況などを聞きしうて、納税相談に応じています。

◆新型コロナウイルスの影響を受けた人へ

①「町税の徴収猶予の特例制度」

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業等に係る令和2年2月以降の任意の期間の収入が前年同期と比べておおむね20%以上減少した人で、町税を納期限内に納付することができない場合、申請して認められることにより、延滞金なしで1年間納める時期を遅らせることができます。

●対象となる税目…

町県民税・法人町民税・固定資産税

など（納期限が令和3年2月1日まで
の町税）

※申請書のほか、収入や現金・預金の状況のわかる資料を提出していただく必要があります。

■問い合わせ…税務課収納係
担当…林（内線 2155）

②「中小事業者の方の固定資産税の減免措置」

新型コロナウイルス感染症の影響により厳しい経営環境にある一定の中小事業者等に対して、所有する事業用家屋および償却資産に対する令和3年度の固定資産税を軽減します。

●要件…（業種によっては対象外となる場合があります）
令和2年2月から10月までの間ににおける任意の連続する3力月の期間の事業収入が、前年同期と比較して30%以上減少していること

・常時使用する従業員の数が千人以下の個人
・資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人および資本または出資を有しない法人のうち従業員数が千人以下の法人

●軽減割合…

・事業収入が30%以上50%未満減少：課税標準額が50%に軽減
・事業収入が50%以上減少：課税標準額が0に軽減

●申告手続き…

・申告受付期間 令和3年1月4日（2月1日（予定））

※申告には認定経営革新等支援機関等による確認が必要です。

※申告方法やQ&Aなど、詳しくは中小企業庁ホームページでご確認ください。

■問い合わせ…税務課課税係
担当…永瀬（内線 2153）

◆税金・料金の相談窓口

税などの種類	担当窓口
◎町県民税 ◎固定資産税 ◎軽自動車税（種別割）	税務課 収納係
◎国民健康保険税 ◎後期高齢者医療保険料 ◎介護保険料	保険長寿課 国保年金係 介護保険係
◎保育料等	福祉課 児童福祉係
◎町営住宅家賃	総務防災課 行政管財係
◎水道使用料 ◎下水道使用料 ◎下水道受益者負担金	上下水道課 庶務係 整備係

税に関する作品について

東濃西部納税貯蓄組合連合会では、税に対する関心と正しい理解を深めるために、毎年、中学生の「作文」のほかに、小学校4・5・6年生を対象に「習字」の募集をおこなっています。厳正な審査を経て、多数の応募者の中から次の皆さんが入賞されました。（御高町関係分・順不同・敬称略）

〈小学生の習字の部〉

★多治見税務連絡協議会長賞

竹本 晴翔（伏見小4年生）

★御高町長賞

吉野 翠（上之郷小5年生）

★御高町教育長賞

奥谷 慧斗（御高小4年生）

★金賞

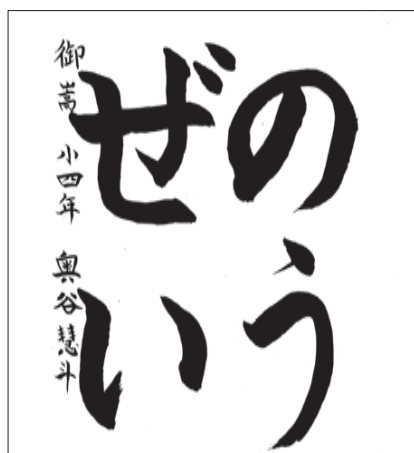
箕島 花音（伏見小6年生）

★銀賞

井出 優希奈（御高小5年生）

★銅賞

森 愛加（上之郷小4年生）



◆固定資産税（償却資産）の申告をお忘れなく！

法人や個人で工場や商店などを営んでいる人や、駐車場やアパートなどを貸している人が、その事業のために所有する機械や工具・備品などの資産を償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。

令和3年1月1日（賦課期日）現在、町内に償却資産を所有する人は、地方税法の規定により、償却資産の申告をしなければなりません。

前年度に償却資産を申告した法人や個人には、12月上旬に役場税務課から申告書を発送します。申告書が届かない場合や、令和2年1月1日から令和2年12月31日までに新しく償却資産を所有した人はご連絡ください。

●申告期間

令和3年1月4日（月）～

2月1日（月）

■問い合わせ…税務課課税係

担当…永瀬（内線 2153）



◆令和2年分確定申告について

令和2年分確定申告の受付期間は令和3年2月16日（火）～3月15日（月）（土・日・祝日を除く）です。

※申告期間の延長等は未定です。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

相談会場へ来場の際は、マスク着用をお願いします。また、会場入り口における手指消毒および検温の実施、感染者が発生した場合の感染経路調査用の連絡先等の記入などを予定しています。

●混雑回避について

所得税の確定申告は、国税庁ホームページの申告書作成コーナーから「マイナンバーカード方式」または「ID・パスワード方式」により、e-taxによる自宅等からの電子申告が可能です。

また、同ホームページで確定申告書を作成し、郵送で提出することもできます（詳細は国税庁ホームページを参照してください）。

※日程・会場等の詳細については、「ほっとみたけ1月号、2月号」等でお知らせする予定です。

■問い合わせ…税務課課税係

担当…土谷（内線 2151）

～ 年末年始の業務案内 ～

■問い合わせ：住民環境課 環境整備係（内線 2106）
ふれあい住民係（内線 2104）

燃えるごみ収集

日 程	収 集 地 区	
12 月 28 日（月）	中・伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉）地区	年末収集最終日
12 月 29 日（火）	上之郷・御嵩地区	
12 月 30 日（水）	伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉以外）地区	
※ 12 月 31 日（木）～ 1 月 3 日（日）までの 4 日間は、収集作業を休止します。		
1 月 4 日（月）	中・伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉）地区	年始収集開始日
1 月 5 日（火）	上之郷・御嵩地区	
1 月 6 日（水）	伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉以外）地区	

※必ず、当日の午前8時までに出してください。

※大型のごみなどが出る場合は町で収集ができません。許可業者が有料で収集します。詳しくは直接許可業者へお問い合わせください。■問い合わせ：(株)橋本 ☎ 63-1111、小森産業(株) ☎ 54-1283

し尿くみ取り

申し込み最終日	12月11日（金）午前中まで	※計画収集を実施している場合を除く
申し込み開始日	1月4日（月）から	
申し込み先	(有)御嵩衛生社 ☎ 67-5576 ●申込時間：午前8時～午後5時	

可茂聖苑（火葬場）

	※ 1月1日（金）は、火葬業務をお休みします。
申し込み	火葬の申し込みは、死亡届の届出前に可茂聖苑（☎ 26-2622）に申し込みください。 ●申込時間：午前8時30分～午後5時15分 ※1月1日も火葬の申し込みは可。 ※時間外は、電話での火葬の申し込みができません。ご了承ください。

役場窓口

日程	年 末	12月28日（月）まで
	※ 12月29日（火）～1月3日（日）までの6日間は、役場は閉庁になります。 死亡届は、担当職員の呼び出しに30分～1時間程度かかります。来庁される前にあらかじめ電話連絡をしてください（普段の休業日も同様）。	
	年 始	1月4日（月）から
諸証明書の 予約発行	閉庁期間中の諸証明書（住民票、営業証明書、車検用軽自動車税納税証明書）は、予約発行ができますので、ご利用ください。 住民票については住民環境課ふれあい住民係（内線 2104）に、その他の証明書は税務課収納係（内線 2156）に、12月28日（月）の午前中までに申し込みください。	

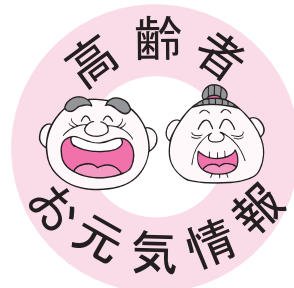
☆閉庁期間中も役場には、24時間、宿直または日直の職員がいますので、緊急の際にはご連絡ください。

その他の公共施設の年末年始休館について

●中児童館・伏見にこにこ館・みたけ健康館	12月28日（月）～1月3日（日）
●防災コミュニティセンター（筋トレスペース）	12月28日（月）～1月3日（日）
●ぼっぼかん	12月28日（月）～1月3日（日）
●中山道みたけ館・B&G海洋センター	12月28日（月）～1月4日（月）
●御嶽宿わいわい館	12月28日（月）～1月4日（月）
●老人憩いの家	12月29日（火）～1月3日（日）
●4地区公民館	12月29日（火）～1月4日（月）
●あっと訪夢・ふらっとハウス	12月29日（火）～1月5日（火）

『頑張ってる人、みつけたで賞』 授与者のご紹介

地域包括支援 センター (高齢者なんでも相談窓口)



御嵩町地域包括支援センターでは、高齢者や高齢者に関わる人に対し、耳寄りな情報をお届けする『包括支援レンジャーだより』を作成し、自治会回覧物として配布しています。その中の『頑張ってる人、みつけた!』というコーナーでご紹介した皆さんに対し表彰状を授与しましたので、ご紹介します。



きひらのりお
紀平典雄さん
(西田)

熱心にリハビリに取り組み、目覚ましい回復を遂げました。脳梗塞発症後、右半身麻痺が残り、車椅子生活でした。退院時には杖歩行ができるまでに回復し、退院後は通所リハビリに週2回通い、リハビリを頑張ったことで、最初は10～15分程度しか歩けなかったのが、今では休憩しながら1時間も歩けるまでに回復しました。



かわいまさお
河合正夫さん
(南山台東)

自主的に清掃活動をおこない、地域の発展のために大きく貢献しました。御嵩町主催の介護予防教室に参加できたことの恩返しとして、5～6年前から御嵩駅周辺の草取りや落ち葉拾いをおこなっています。また、日ごろより、健康のために自転車に乗ったり、散歩や筋力トレーニングにも励んでいます。



いざいせいじ
伊佐次誠治さん
(顔戸北)

自主的に清掃活動をおこない、地域の発展のために大きく貢献しました。両親が介護保険サービスを利用することによって助けられたことに感謝し、その恩返しとして、10年ほど前から愛犬クロちゃんの散歩時に、道路に落ちているゴミ拾いをおこなっています。現在、クロちゃんは高齢となったため、ひとりでおこなっています。



ねもとはつこ
根本鈆子さん
(北屋敷)

常に健康に気を配り、さまざまな活動に積極的に参加しました。夫の介護を20年おこなった後、自分の自由な時間を利用し、人生を楽しもうと思い、地域の集まり、イベント、病院でのリハビリ、庭掃除、家庭菜園などをおこなっています。日ごろから人に迷惑をかけないよう心掛けており、自分でできることはおこない、散歩もしています。

■問い合わせ：御嵩町地域包括支援センター
(保険長寿課高齢福祉係内) 担当：渡邊 ^{わたなべ} (内線 2116)



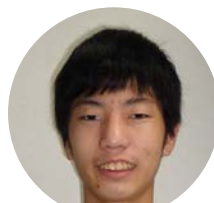
さいとうさだこ
齊藤貞子さん
(春日町)

美化環境維持など、さまざまな活動に積極的に参加し、地域の発展に大きく貢献しました。①民生委員として、地域住民の身近な話し相手として、誰もが安心して生活できる地域づくり②御嵩町生活学校の一員として、月1回ごみの分別をおこない、エコ目的として、緑のカーテンや廃油のせっけん作り、水を汚さないアクリルたわし作りなど③ヘルパーとして、介護認定を受けた人の自宅へ訪問し、洗濯や掃除などの日常生活の手伝いなどをおこない、町民の生活が良くなるような活動に取り組んでいます。



ひろせごろう
廣瀬吾郎さん
(昭和町)

地域のつながりと助け合いを大切にし、地域の発展に大きく貢献しました。①平成23年4月から御嵩駅前、朝7時～8時半までの時間帯に、通学する高校生の見守り活動を自主的におこなっています。②平成24年12月に「ラジオ体操の会」を立ち上げ、毎朝6時30分から御嶽宿さんさん広場でラジオ体操をおこない、世話役も担っています。



かりやみつと
刈谷光一さん
(大庭台)

地域ボランティアとして、高齢者の生活支援の一環として、活躍しました。祖母から年を取るとゴミ出しが大変になることを聞き、母に話すとボランティア活動について提案され、取り組むことを決めました。毎週月曜日と木曜日は、登校前にひとり暮らしの高齢者のごみ出しの手伝いをしています。

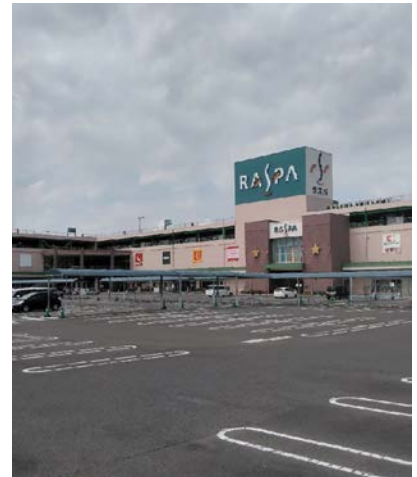
自分の健康のために頑張っている人や、病気や怪我から回復するためにリハビリを頑張っている人、地域のために頑張っている人などを『包括支援レンジャーだより』で紹介しています。周囲にこのような人がいらっしゃいましたら、ご連絡ください。

町内事業所の活動を紹介します

ユニー株式会社 ラスパ御嵩店 (上恵土地内)

ユニー株式会社は、衣・食・住・余暇にわたる総合小売業のチェーンストアです。店舗は東北から近畿エリアまで国内 147 店舗（令和 2 年 9 月 30 日現在）あり、アピタ御嵩店（通称：ラspa御嵩）は平成 20 年 9 月にオープンしました。

平成 28 年 8 月に、町と「環境の保全と創造に関する協定」を締結しています。そして、ISO 14001 を認証取得し、エコ・ファースト企業として環境の取り組みを推進している店舗です。



■環境理念

地球規模での環境破壊が深刻化している今日、低炭素社会・循環型社会・自然共生社会を実現させた持続可能な社会を構築するために、ユニー株式会社は企業活動を通して貢献しています。



■エコ・ファースト企業として、温室効果ガスの削減に向けた取り組み

【電気自動車充電スタンドを設置】

店舗には 1,600 台の駐車スペースがあり、来店時の排ガス（CO₂ほか）の排出が問題となっています。そこで、環境に優しい来店手段として、電気自動車の充電スタンドを設置しています。お買い物をしながら充電ができ、近年利用者が増えています。充電スタンド本体には、環境省が推奨する国民運動「COOL CHOICE」を掲示して利用を促しています。



【LED 照明の採用】

店舗内の照明には、白熱灯や蛍光灯に比べ消費電力の少ない LED 照明を採用し、消費電力の削減と二酸化炭素（CO₂）排出量を抑制しています。LED 照明は熱をほとんど出さないため、夏の空調効率が高まります。



【環境に配慮した環境配慮型 PB 商品「eco! on」の販売】

環境配慮商品とは、原料や製造過程、容器包装、使用時の省エネ、節水、使用後の再資源化など、さまざまな過程での環境負荷を低減させた商品を言います。環境に優しい商品をお買い上げいただくことで地球環境保全につながります。



【リサイクルボックスによる容器の店頭回収とリサイクル】

家庭ごみの削減と再資源化をはかるために、使用済み容器包装の店頭回収をおこなっています。回収した容器は、リサイクルセンターへ集約し、計量してから搬送しやすいように圧縮し、リサイクル工場へ搬出します。店舗では、回収した量に応じて CO₂ の削減量を掲示しています。

「節電チャレンジ2020・夏」 チャレンジ結果を報告します！

町では、各家庭での省エネ活動を推進するため、電気使用量が大幅に増加する夏期に節電を呼びかける「節電チャレンジ」を毎年実施しています。

この夏は、2週間で20の節電項目に取り組み『気軽にチャレンジ』に148世帯、1カ月の電気使用量を前年よりも削減する『本気でチャレンジ』に43世帯の参加がありました。

『気軽にチャレンジ』は昨年度の約2倍の参加があり、節電に関心を持つて行動する人が増えてきたことが分かります。また、新型コロナウイルスの影響により家に居る時間が多かったためか、前年よりも電気使用量が増え、しまったとの声も聞かれましたが、中には前年比30%以上の削減を達成した世帯が複数あり、皆さんの意識の高さがうかがえました。

地球温暖化にストップをかけるため、一人ひとりが問題意識を持ち、これからも無理なく省エネ・節電の取り組みを続けていきましょう！

この冬（12月～翌2月）にも「節電チャレンジ」を実施します。詳しくは、12月に全戸配布するチラシをご覧ください、ぜひご参加ください。
皆さんのご協力をよろしくお願いします。

◆参加世帯が実践した 主な節電の取り組み

- テレビを見ていないときは消す（95・2%）
- エアコンと扇風機を併用する（94・6%）
- 熱いものは冷ましてから冷蔵庫に入れる（93・9%）
- 炊飯器での長時間保温をやめる（91・9%）
- 部屋を片付けてから、掃除機をかける（90・5%）
- エアコンの室外機の周りに物を置かない（90・5%）
- 冷蔵庫の中を整理整頓し、食品を詰め込みすぎない（87・8%）
- 冷蔵庫の扉を開ける時間・回数を減らす（79・1%）
- エアコンのフィルターを掃除する（77・0%）
- 長時間使用しない電化製品はプラグを抜く（74・3%）



節電による電気使用量の削減結果

	7月	8月	9月	合計
実践世帯数	5	26	12	43
前年使用量	1,013 kWh	15,199 kWh	4,236 kWh	20,448 kWh
今年使用量	945 kWh	12,414 kWh	4,022 kWh	17,381 kWh
削減量	68 kWh	2,785 kWh	214 kWh	3,067 kWh
削減率	6.7 %	18.3 %	5.1 %	15.0 %

◆節電による電気使用量の削減結果
前年と比べて、合計で3,067 kWhの電気が削減でき、約1.6%の二酸化炭素の排出を抑えることができました。これは、およそ114本の杉の木が、1年間に吸収する二酸化炭素の量に相当します。

■問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：田中^{たなか}（内線 2242）

みんなで「賢い選択」をしませんか？ ～12月は「地球温暖化防止月間」です～

環境省が推進している国民運動『COOL CHOICE』（クールチョイス）を、皆さんはご存じですか？

これは、2030年度に温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するという目標を達成するため、脱炭素社会づくりに貢献する製品への買い替え・サービスの利用・ライフスタイルの選択など、地球温暖化対策に資する「賢い選択」をしていこうという取り組みです。

高効率な照明に替える、公共交通機関を利用するという「選択」、エコ家電に替える、エコカーを買う、エコ住宅を建てるという「選択」、ウォームビズをはじめ低炭素な行動を実践するというライフスタイルの「選択」など、その方法はいろいろあります。私たち一人ひとりが身近で簡単にできることから、少しずつ実践していきましょう。



省エネのために、賢い選択を。

12月3日～9日は「障がい者週間」です

「障がい者週間」は、国民の間に広く障がい者の福祉について関心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として法律で定められました（障害者基本法第9条）。

この1週間は、障がい者に対する理解と認識を深め、障がいのある人もない人も安心して、ともに暮らせる社会の実現に向けて、一人ひとりが考える週間です。

◆町内の福祉事業所◆

【障がい福祉サービス】

就労継続支援A型：笑富

就労継続支援B型・生活介護：あゆみ館

短期入所：ノエル

【障がい児通所支援】

放課後等デイサービス：パルフェ

◆あゆみ館の活動◆

障がい者支援多機能事業所「あゆみ館」は、障がい者の拠点施設として、地域とともにさまざまな活動をしています。

障がいを持った人が一般就労をめざして、パンやクッキーを作り、販売をしています。あゆみ館でのカフェのほか、今年4月から新たに「わいわい館」のカフェも受け持つことになりましたので、ぜひご来館ください。



また、常設のリサイクルステーションの設置や、菌床シタケ『あゆみっこ』の栽培に力を入れて取り組んでいます。

あゆみ館では、「あゆみ館まつり（4月）」・「園芸まつり（11月）」など、地域の皆さんにも参加していただける行事もおこなっていますので、ぜひご参加ください。

●問い合わせ：あゆみ館 ☎ 68-0611

御嵩町中 1151-24（新木野）

※「障害」という否定的なイメージに配慮し、法令用語で「障害」と表記されているものも「障がい」と表記しています。

■問い合わせ：福祉課社会福祉係 担当：生駒^{いこま}（内線 2124）



自分らしさを 実現できる町

みたけ

御嵩町男女共同参画懇話会

か コロナ禍



これほど想定外の事が起ころうとは、明日が分からないというのは本当です。

コロナウイルス感染拡大防止のためのステイホームの一言は、子どもたちからは教育と楽しみを奪い、若者からは就職の機会を奪い、高齢者からは集いの場やボランティア活動など、人とのふれあいの場を奪いました。

友達同士でお楽しみのランチに行くのにも躊躇^{ためら}いが出ます。先日ニュースで見た、東京の「はとバス」が車庫に整列している様子は、「はとバス」ファンの私としてはやり切れない思いです。

また、海外でも名の知れている有名な日本のお祭りも軒並み中止となり、それは地方の町内会のお祭りなどにまで波及しました。

不要不急の要件、と言われればそうかも知れませんが、今まであった様々な行事や公民館活動など、この先どれだけの活動が復活していくかは未知数です。

この機会に辞めてしまおう、そう考えている団体や幹事の皆さんは恐らく多いと思います。新型コロナウイルスは私たちの未来も大きく変えてしまいそうです。

オンラインでの買い物やミーティングが当たり前になり、スリムで無駄のない生活といえば聞こえがいかもしれませんが、人との触れ合いを無くし、日常の行動範囲を縮めることになれば、特に高齢者にとっては孤独と退屈の日々になります。孤独と退屈は心身の健康をそこねていきます。

人とのコミュニケーションや社会参加は、多少の人間関係の摩擦があっても元気に生きるためには必要です。

早く以前のような日常に戻ることを願うばかりです。

男女共同参画懇話会委員 尾畑^{おばた}洋子（稲荷台）

■問い合わせ：企画課企画調整係

担当：小川^{おがわ}（内線 2227）

令和3年度「御嵩町放課後児童クラブ」 入部説明会を開催します

令和3年4月からの放課後児童クラブへの入部希望者を対象に、説明会を開催します。お子さんの入部をお考えの保護者の皆さんは、説明会にご参加ください。

※今年度の説明会の参加者は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、初めて児童クラブを利用する保護者のみを対象とします。

※現在児童クラブをご利用中の保護者の皆さんは、12月7日（月）以降に、ご利用の児童クラブで申請書類をお受け取りください（入部説明会への参加は不要）。

【入部説明会について】

●日時：12月14日（月）午後7時～

●場所：役場北庁舎1階 保健センター

【放課後児童クラブについて】

●入部要件：町内の小学校に通学し、保護者や親族が就労などで昼間、不在になる家庭の児童

●時間：平日…児童の下校時間～午後6時

土曜日／夏休み／冬休み／春休み

…午前7時30分～午後6時

●休業日：日曜日、祝日、年末年始（12月28日～1月5日）および町長が必要と認めた日

●利用料：5,000円（月額／1人）

※入部時に保険料が別途必要です。

●定員：

◎上之郷小学校区：15名

◎御嵩小学校区：120名

◎伏見小学校区：60名

※定員を超える場合は、審査のうえ、学年の低い児童を優先して入部を決定します。



【入部申し込みについて】

申し込みについては、説明会以降、学校教育課で受付をおこないます。

●申込期間：12月15日（火）～令和3年1月29日（金）

●提出先：学校教育課

●提出書類：①入部申請書 ②就労証明書

●申請書の入手方法：

【初めて児童クラブを利用する場合】

入部説明会の際、配付します。

【今年度児童クラブを利用している場合】

ご利用の児童クラブでお受け取りください。

※学校教育課窓口での受け取り、町ホームページからダウンロードすることもできます。

☆教育委員会では、児童の健全な育成のために、放課後はできる限り、家庭（親族など）や地域の温もりのなかで過ごすことが望ましいと考えています。

☆現在入部している場合も、新たに申し込みが必要です。

■申込先／問い合わせ： 学校教育課学校教育係 担当：河村（内線 2305）

12月4日～10日は「第72回 人権週間」です

「誰か」のこと じゃない。～虐待 いじめ 差別のない社会へ～

法務省と全国人権擁護委員連合会では、毎年12月4日～10日までの1週間を『人権週間』として、各種の啓発事業などを実施しています。

「人権」（ヒューマンライツ）とは、私たちが社会生活において幸福な生活を営むために必要な固有の権利であり、この権利は、日本国憲法によって、すべての国民に保証されています。

私たちは、基本的人権をお互いに尊重しあうとともに、それを自分たちの力で大切に守り育てていかなければなりません。

皆さんも身近なことから人権を考えてみませんか。

< 人権擁護委員（順不同・敬称略） >

氏名	住所	電話番号
小川 文甫	御嵩 1377-1	67-0386
安藤 栄子	顔戸 992-2	67-1946
梅田 悦子	上恵土 412-2	67-1753
鍵山 博之	小原 5856-1	67-0587
梅田 幸秀	中 2491-11	67-1655

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度中の人権相談は中止しました。相談を希望する場合は個別に対応しますので、福祉課へお問い合わせください。

■問い合わせ：

福祉課社会福祉係

担当：小倉（内線 2122）

★下水道を大切にしよう！

12月は、下水道への「不法投棄防止強化月間」です

◆下水道への不法投棄は絶対ダメ！

公共下水道に油脂類や異物（トイレットペーパー以外の紙、紙おむつ、残飯などの固形物、髪の毛、糸くず、ごみなど）を流すと、管の詰まりや悪臭、有害ガス発生の原因となったり、汚水処理施設の機能低下を招くことがあります。

◆下水道は正しく利用しよう！

①台所から、油や残飯、水に溶けないものは流さない！

●ポイント…フライパンや食器についた油は必ず拭き取ってから洗いましょう。

②下水道にシンナーやアルコール、ペンキを流すなどの不法投棄は絶対にしない！

●ポイント…揮発性の高い危険物は、管内で引火や爆発を起こす可能性がありますので適切に処理しましょう。

◆下水道へ雨水が流れないようご協力をお願いします

不法投棄による機能低下のほか、下水道はゲリラ豪雨などの大

雨時に多量の雨水が下水道（汚水管）に流れ込むと、道路のマンホールから下水があふれ出たり、逆流が生じるなど、下水が処理しきれなくなる可能性があります。公共下水道へ流せるのは、汚水（風呂・台所・洗面所・水洗トイレなどの汚水）のみです。

◆公共汚水ますの蓋の破損を発見した場合は連絡を

公共汚水ますの蓋が割れてしまつと、雨水や土砂などが流入してしまします。

破損している蓋を発見した場合は、速やかに上下水道課へご連絡ください。



▲割れてしまった公共汚水ますの蓋

■問い合わせ…

上下水道課整備係
担当…渡邊（内線 2138）

※公共汚水ますは、町が管理するますで、宅地と公道との官民境界付近に設置されています。

水道管の凍結にご注意ください！

外気温がマイナス4℃を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して水が出なくなったり、破損することがあります。そして、その際の修理費用や漏水した水の料金は、皆さんの負担となつてしまいます。毎朝、いつも通り水道が使えるように水道管の防寒対策をして、凍結や破損を防ぎましょう。

◆凍結を防止するには

屋外の露出した水道管や蛇口を保温材やタオルなどで覆い、その上からビニールテープで巻きつけてください。



また、メーターボックスの中は空洞になっていて冷気が入り込みます。発泡スチロールや古い布などを入れて隙間を埋めると、直接冷気があたるのを防ぐことができます。

◆水道管が凍結してしまった場合は

凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせて、その上からゆつくりと「ぬるま湯」をかけましょう。

※熱湯をかけると、水道管や蛇口が破損する場合がありますので、ご注意ください。

◆水道管が破損してしまった場合は

メーターボックス内の止水栓を閉めるなどの応急処置を取り、業者に修理を依頼してください。修理の依頼は、「御高町上下水道工事指定店」へお願いします。

※御高町上下水道工事指定店一覧は、町ホームページでご確認いただくか、上下水道課へお問い合わせください。

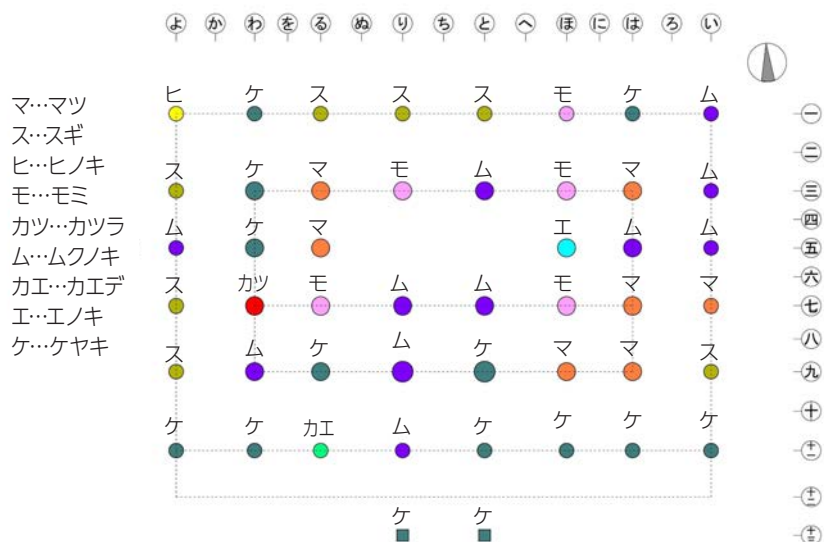
■問い合わせ…

上下水道課庶務係
担当…生駒（内線 2133）

御高町の文化財

「重要文化財 願興寺本堂」 修理工事を進めています⑪

国指定重要文化財願興寺本堂修理事業はさらに本堂の解体が進み、令和2年度中には、解体がすべて完了する見込みとなりました。
解体工事のなかで建物調査を進めており、これまでもいくつかの発見がありました。



樹種鑑定結果による柱の材種



▲解体がすすむ願興寺本堂の様子
柱にはさまざまな樹種が使用されています

調査および写真・資料提供：
公益財団法人 文化財建造物保存技術協会

願興寺本堂を上から見ると、本堂を構成する大きな柱は合計48本あります。これらの樹種を調べたところ、マツ、スギ、ヒノキ、モミ、カツラ、ムクノキ、カエデ、エノキ、ケヤキと、実に12種類もの木材が使用されていました。通常はこれだけ大きな規模の寺院を建立する際には、統一した材料を使うのが一般的であると考えられますが、当時の人々が板1枚、柱1本を持ち寄って再建した…という伝承の通り、近くの山や身近にある材料を持ち寄って組み立てたことを裏付ける発見となりました。今後の修理にあたって、使える柱を再利用し、もちろん樹種もそのまま残していく予定です。

御高町の情報は、御高ミーモスタジオからお伝えしています 「モーニングライン火曜日」生放送中♪

FMらら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御高駅からすぐの“御高ミーモスタジオ”（御高町御高 1437-1 履物なかや店舗内）からお届けしています。

「モーニングライン火曜日」放送日時：毎週火曜日 8:00 ～ 10:00

<毎週火曜日 8:20 ～ 8:40 「よってりゃあ みたけ情報局」12月放送予定>

- 12月 1日 インフルエンザ予防
- 12月 8日 中山道みたけ館に薪ストーブ設置
- 12月 15日 水道管凍結防止
- 12月 22日 消防年末夜警

※放送内容は、変更する場合があります

※年末年始は12月28日(月)から1月3日(日)まで通常放送をお休みし、臨時編成で放送します。

「FM++ (プラプラ)」



←ダウンロードはこちらから



災害時の緊急情報も…

**FMらら
76.8 MHz**

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

FAX 0574-50-2882

郵便 〒509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

■問い合わせ：

企画課秘書広報係 担当：澤田^{さわだ}（内線 2200）

FMらら ☎ 50-2080

教育の窓から

～ 教育委員会シリーズ ～

学校教育編

～ 上之郷中学校 ～



「本気で心を合わせる合唱」をめざして

今、生徒たちは、生徒会の活動の3本柱（掃除、挨拶、合唱）の一つ「本気で心を合わせる合唱」をめざして、合唱の取り組みを活発におこなっています。

10月14日（水）には、びわ湖ホール声楽アンサンブルからオペラ歌手とピアノistをお迎えし、各学年ごとにミニコンサートなどの実演を交えて、発声の仕方について授業をおこないました。生徒からは、「今まで、歌い出しの声が小さくなってしまふことがあり、サビの部分もきれいに歌えず、口も横に開いていました。歌手の方のアドバイスを意識して、口を縦に大きく開けて、表情豊かに楽しくのびのびと歌えるようにしたいです。プロの歌手のように歌えなけれど、まねして歌ってみたいですよ」という感想がありました。プロの歌声を間近で聞き、この生徒のように本物に触れることで、合唱に対する意識を変えるきっかけになりました。

10月28日（水）には、同アンサンブルの歌手とピアノistによる公演がおこなわれました。公演の後半で、曲のイメージを膨らませ、聴いている人に情景が伝わるようにするための歌い方のアドバイスをいただくとともに、生徒たちと歌手と一緒に歌い

ました。「39人という少ない人数でも、個々の努力次第で、すばらしい合唱を作れるのかと感激し、歌い終わった後は、清々しい気分でした」という生徒からの感想のように、多くの生徒が自分たちの合唱の質の高まりを感じており、さらなる高みをめざしていきたいという強い意欲をもつままでになっています。

「百歌練乱」これは今年の合唱祭スローガンです。いろいろな歌の花が咲き乱れるさまをイメージし、人に感動を与えられるような合唱を作りたいという願いを込めています。

12月11日（金）に、本校合唱祭を開催する予定です。フェイスシールド着用、ソーシャルディスタンスなど、コロナ対策を十分にした上での合唱練習は、生徒たちにとって最悪の練習条件ですが、聴いていただく人に感動をお届けできることを願って練習に励んでいます。

今年の合唱祭は、コロナ禍のため、地域の皆さんをお招きすることはできませんが、保護者の皆さんに、最高のパフォーマンスを披露したいと思っています。

■問い合わせ：学校教育課 学校教育係
担当：丸山（内線 2304）

12月11日～20日「年末の交通安全県民運動」

【スローガン】無事故で年末 笑顔で年始

12月は1年で最も人身事故が多い月で、その約3割が「魔の時間帯（午後4時～午後8時）」に発生しています。また、忘年会シーズンを迎え、飲酒運転による重大な事故の発生が懸念されます。ルールを守って交通安全を心がけましょう。

【運動の重点】

① 夕暮れ時と夜間（特に「魔の時間帯」）における交通事故防止

- 明るい服装・反射材など光るものを身につけましょう。
- 早めのライト点灯を心がけましょう。

② 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

- 歩行者、自転車も交通ルールを守りましょう。
- 地域で子供の見守り活動をしましょう。

③ 高齢運転者等の安全運転の励行

- 身体機能の変化を理解し、安全運転を心がけましょう。
- 安全な運転に不安がある人は、安全運転相談窓口（#8080）へご相談ください。

④ 飲酒運転等の危険運転の防止

- 飲酒運転、あおり運転等の危険運転は絶対にやめ、安全運転を心がけましょう。

急いでいても慎重な運転を心がけ、事故には十分気をつけましょう！



■問い合わせ：可児警察署 ☎ 61-0110

★災害時における段ボール製品等の 確保の協力に関する協定を締結

10月7日（水）、町は、グリーンテクノみただけで操業している、株式会社 共進ペーパー＆パッケージと「災害時における段ボール製品等の確保の協力に関する協定」を締結しました。この協定は、災害が発生したり、発生する恐れがある場合に、町からの要請に対して、災害応急対策として、避難所等で活用できる段ボールベッド、段ボールパーテーションなどの段ボール製品を提供していただくものです。

新型コロナウイルス感染症等の感染症が蔓延している中で避難所を開設する際は、人と人との距離を確保するソーシャルディスタンスの徹底や飛沫感染防止対策をおこなう必要があります。また、長期間の避難所生活を余儀なくされる場合、段ボールベッドには、エコノミークラス症候群などの健康被害防止の効果が認められており、そういった対策を踏まえる上で、当町においては大変心強いものとなっています。

今回の協定締結にあたり、渡邊町長は「町内の事業所と協定が締結できることは大変ありがたいこと。段ボールベッドは衛生的にも非常によい。内容はシンプルだが、重要なものであると認識しているので、今後も万が一に備え、さらに力を貸していただきたい」と話しました。



▲(株)共進ペーパー＆パッケージ井出取締役(左)と
渡邊町長

「おいもほりしたよ！」

こんにちは、上之郷保育園です。

10月の終わりに保育園の畑でサツマイモほりをしました。

「大きなおイモできてるかなー？」と楽しみにしていた子どもたち。

ワイワイガヤガヤとにぎやかに畑に向かい、大きい子と小さい子がペアになって始めました。大きい葉っぱを見つけて「これ〇〇ちゃんの顔より大きい!」、サツマイモの茎を見て、「先生、ここまでは緑で、ここからはサツマイモの色になってる!!」など、様々な発見をすることができました。今年の収穫は大量! 食べやすいサイズのサツマイモをたくさん見つけて



掘ることができました。お家にもひとり一本ずつお土産を持ち帰り、次の日には「おうちで食べたよー」なんて話も聞くことができました。

毎年11月中旬には、焼きいも会をおこないます。上之郷の大東商店さんのご厚意により、もみがらを沢山分けていただいて燻炭機を使ってじっくりじわじわ時間をかけて美味しいやきいもを作ります。

保育園の子どもたちはやわらかく、ねっとりとした焼きいもが大好き! 「美味しいね」と顔を見合わせながら戸外で食べました。

サツマイモの育ち方、食べるまでの過程を知ることができる貴重な体験となりました。

上之郷
保育園

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
-----	----	----	----	----

福祉課（内線 2121・2122）

障がい者相談	12月の障がい者相談はありません。 ※次回 2月5日（金）			
人権相談	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度中の人権相談は中止とします。			

住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	役場本庁舎 1 階住民環境課	毎週木曜日は、消費生活 相談員による相談をおこ ないます。 予約制 前々日（火曜日） の正午まで受付
	毎週木曜日	午前の部 (午前 10 時～正午) 午後の部 (午後 1 時～午後 3 時)		
行政相談	12月22日(火)	午後 1 時 30 分～ 午後 3 時 30 分	役場本庁舎 2 階入札室	受付は午後 3 時まで
法律相談（弁護士）	12月18日(金)	午後 3 時～午後 7 時	役場北庁舎 2 階教育会議室	予約制 定員：8 名

オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 (不登校・いじめなど)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 9 時～午後 5 時	オアシス教室 (中公民館内)	電話相談・来所相談
臨床心理士による カウンセリング	毎週水曜日 (祝日を除く)	午前 9 時～午後 5 時	中公民館 1 階相談室	予約制 対象：小中学生 および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室

虐待かも？ と思ったら ^{いちはやく}189 番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者の
SOS の声をいちはやくキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：189

- お近くの児童相談所へ
つながります。
- 通話料がかかります。



ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを
電話でお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル：

058-278-0858

- 相談日：月曜～木曜日・第1・3土曜日
(祝日、年末年始を除く)
- 時間：午前 9 時～午後 5 時

ごみ収集

- ＊ 不燃ごみ（金物類・ガラス類）
- ＊ 粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	12月16日（水） 1月20日（水）
中	12月18日（金） 1月22日（金）
伏 見	12月15日（火） 1月19日（火）

＊ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	12月 6日（日） 1月の収集はありません
中 伏 見	12月20日（日） 1月の収集はありません

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	12月 1日（火） 12月15日（火） 1月 5日（火） 1月19日（火）
中 伏 見	12月 3日（木） 12月17日（木） 1月 7日（木） 1月21日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

＊ リサイクルステーション

< 生活学校 >

12月の開催日：6日（日）
1月はあります

時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場（庁舎裏側）

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

収集地区	乾電池・陶磁器類 収集日
上之郷 御 嵩	12月 9日（水）
中	12月11日（金）
伏 見	12月 8日（火）

- ＊ 乾電池
- ＊ 陶磁器類（6月・12月のみ）

< 陶磁器類の出し方 >

◎不燃ごみの袋に入れて、陶磁器類に○を書いて出してください。
◎ほかのごみは混ぜないでください。

くらし

◆ 納期限、お忘れなく！

納期限は12月25日（金）です。

納付は便利な口座振替で！

- 固定資産税 3期分
- 国民健康保険税 9期分
- 介護保険料 9期分
- 後期高齢者医療保険料 6期分
- 上下水道使用料 11月分
- 座振替日 12月25日
- 保育料等 12月分
- 町営住宅家賃 12月分

◆ 休日歯科診療当番医

可児地区の12月・1月の祝日・年末年始に診療可能な歯科は次のとおりです。

- 12月29日（火）・・・ただし歯科クリニック
御嵩町古屋敷 ☎ 68・1180
- 12月30日（水）・・・藤井歯科医院
可児市平戸 ☎ 62・7773

お知らせ

◆ 「ふれあいバス」「ふれあい予約バス」年末年始の運休日について

● 運休日：12月30日（水）
令和3年1月3日（日）

- 12月31日（木）・・・さくら歯科医院
可児市早ヶ丘 ☎ 56・0180
- 1月1日（金）・・・福田歯科医院
可児市土田 ☎ 25・7236
- 1月2日（土）・・・三共歯科医院
可児市下恵土 ☎ 62・4488
- 1月3日（日）・・・西山歯科医院
可児市兼山 ☎ 59・2259
- 1月11日（月）・・・しばた歯科
可児市下恵土 ☎ 62・5698

※必ず電話をしてお出かけください。

● 受付時間：午前10時～午後3時

■ 問い合わせ：福祉課保健予防係

（保健センター）
担当：木村（内線 2192）

■ 問い合わせ：企画課企画調整係
担当：成瀬（内線 2226）

◆ 就学援助制度

～学用品の購入費や

給食費などを援助します～

小・中学校に通学している児童生徒の保護者で、経済的な理由によって困りの人に、学用品、給食費、修学旅行費などの一部を援助する制度を設けています。

詳しくは学校教育課までお問い合わせください。

※申請の案内は、希望者および現在の認定者に対して2月上旬に送付します。

※申請には民生委員の意見をいただく必要があります。

※収入状況などにより、基準を満たさない場合は認定されないことがあります。

■ 申請先／問い合わせ：

学校教育課学校教育係

担当：長瀬（内線 2305）

◆「歳末たすけあい募金運動」にご協力を！

共同募金会御嵩町分会では、「歳末たすけあい募金運動」をおこないます。この募金は、町内でおこなう福祉事業に使われます。

ご協力いただける人は、募金を役場南「希らり館」にお持ちください。

●受付期間：12月28日（月）まで

■問い合わせ：共同募金会御嵩町分会（御嵩町社会福祉協議会内）
担当：川上 かわかみ 67・6710

◆最低賃金の改正

12月21日から岐阜県の特定（産業別）最低賃金が次のとおり改正されます。

業 種	最低賃金額（時間額）
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	887円
自動車・同附属品製造業	932円
航空機・同附属品製造業	971円

※岐阜県最低賃金は、10月1日に852円に改正されています。

※詳しくは、岐阜労働局賃金室または多治見労働基準監督署にお問い合わせください。

■問い合わせ：岐阜労働局 賃金室

☎ 058・245・8104
多治見労働基準監督署
☎ 0572・22・6381

催し

◆御嵩公民館「どんど焼き」

好評の「どんど焼き」を今年度もおこないます。ぜひ、お越しください。

●日時：令和3年1月17日（日）
午前9時～正午

●場所：御嵩公民館周辺の田んぼ

●参加費：無料
※お札、お守り、習字などを持ってきてください。

（金具はできるだけ外してください）
■問い合わせ：御嵩公民館 ☎ 67・0507

◆迎春の会中止

毎年元旦に開催している迎春の会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

※城址公園への車の乗り入れは出来ませんのでご注意ください。

■問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：井上（内線 2312）

◆可児川クリーンキャンペーン中止

令和3年2月13日（土）に予定していましたが可児川クリーンキャンペーンは、新型コロナウイルス感染症拡大防

◇ ①広報紙「ほっとみたけ」 ②御嵩町ホームページ（バナー広告） ③ふれあいバス への有料広告を募集しています ◇

申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

広告

博物館明治村 特別入村割引券（御嵩町）

有効期間内は終日特別料金

【入村料】				
大人	(通常 2,000 円)	500 円		名
シニア (65 歳以上)・大学生	(通常 1,600 円)	500 円		名
高校生	(通常 1,200 円)	500 円		名
小・中学生	(通常 700 円)	500 円		名

●有効期間：12月5日（土）～1月11日（月・祝）

◎この券を切り取って、使用してください。

止のため中止します。

■問い合わせ：住民環境課環境整備係
担当：生駒・榎原（内線 2106）

◆味噌づくり体験中止

御嵩町農家生活改善グループによる味噌づくり体験は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年度は中止します。

■問い合わせ：農林課農業振興係
担当：大谷（内線 2142）

◆「明治村」入村割引

明治村では、御嵩町の皆さんをワンコイン特別価格でご優待します。

●優待期間

12月5日（土）～

1月11日（月・祝）

※期間中の休村日

12月14日（月）～18日（金）

31日（木）

●優待期間中のイベント

【きらめき明治村】

◎内容：イルミネーションが始まったのは明治時代。現代技術と融合し、幻想的な光に包まれる明治建築をお楽しみください。

◎開催期間：令和3年1月11日（月・祝）までの土日祝

※12月24日・25日は開催、1月1日は除く

◎会場：「帝国ホテル中央玄関」、「聖ザビエル天主堂」を中心とした「4・5丁目」エリア（博物館明治村内）

※荒天・積雪・凍結などにより中止の場合あり

◎点灯時間：明治村公式ホームページでご確認ください。

◎料金：入村料金のみで観覧できます。

■問い合わせ：博物館明治村

☎0568・67・0314

<https://www.meijimura.com/>



※広告内容に関するお問い合わせは、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

広告

講座

◆わくわく体験館 講座

①ステンドグラス基礎講座V

ステンドグラスの技法を学びながら、「パネル」（12種類）または「鏡」（6種類）の中から選択できます。
※ガラスの色も好みで選べます。

●開催日…4回コース

③土曜午前 コース	②金曜午後 コース	①木曜午前 コース
1/16・ 1/23・ 1/30・ 2/6	1/15・ 1/22・ 1/29・ 2/5	1/14・ 1/21・ 1/28・ 2/4

【注意事項】

休村日：12/14～18・31

- ※御嵩町民に限り、ご利用いただけます。
- ※本券1枚5名まで、1回限り有効。
- ※他の割引券との併用、団体利用、コピー、転売は不可。
- ※本券を切り取り、入村窓口にご提出ください。
- ※「きらめき明治村」開催日の午後4時以降は、大学生以上1,000円、高校生以下500円が通常料金となります。

博物館明治村 ☎ 0568-67-0314

②トンボ玉基礎講座V

花模様のトンボ玉を制作するための、基本技術を習得します。

●開催日…4回コース

②日曜午前 コース	①水曜午前 コース
1/10・ 1/17・ 1/24・ 1/31	1/13・ 1/20・ 1/27・ 2/3



●時間…

①③午前9時～正午

②午後1時～4時

●定員…各コース4名（先着順）

●対象…一般成人

●受講料…

パネル14,900円（材料費・税込）
鏡11,600円（材料費・税込）

●申込期限…12月23日（水）

■共通…

●場所…わくわく体験館

（可児市塩河1071-4）

●申込方法…わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

●申込先／問い合わせ…わくわく体験館
☎ 65・1515

募集

◆華陽フロンティア高校の通信制過程で学習しませんか

令和3年度入学生募集のための学校説明会を実施します。

●日時…12月3日（木）、1月14日（木）、2月4日（木）、2月25日（木）

午後2時～3時30分

●場所…岐阜県立華陽フロンティア高等学校（岐阜市西鶉6・69）

■申込先／問い合わせ…

岐阜県立華陽フロンティア高等学校通信制課程

☎ 058・275・7185（代表）
FAX 058・275・7186



可児警察署からのお知らせ

年末年始 安全で安心して暮らしましょう！

★身近な犯罪からの被害防止

侵入盗や自転車盗など身近な犯罪の発生が懸念されます。確実に戸締り、二重ロックをかけるようにしましょう。また、人が多数集まる場所では、すり・ひったくりに注意しましょう。

★子どもと女性の犯罪被害防止

不審な人や車を見かけた場合は、近所の人などと連携して110番通報しましょう。

★二重電話詐欺等の被害防止

警察官や銀行員を装い、「振り込み詐欺リストに名前が載っています」などと言ってキャッシュカードを騙し取ったり、隙を見て盗みとる手口が急増しています。また手口も多様で、電話だけではなく、突然犯人が自宅を訪問する場合もありますので十分注意しましょう。

※警察官等がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことはありません。不審に感じたらすぐに110番通報しましょう。

■問い合わせ：可児警察署 生活安全課 ☎ 61-0110

★母子保健

行事名	日にち／受付時間／開催時間	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	妊婦	保健センター 
育児相談	毎週月曜日（祝日を除く） 受付 13:00～16:30	0歳～就学前まで〈予約制〉 ◎申込期限：相談日の午前中まで	
産後ケア	1月4日（月）／9:30～11:30 1月14日（木）／13:30～15:30 1月28日（木）／9:30～11:30 13:30～15:30	生後1～5カ月までのお子さんとお母さん〈予約制〉 ◎申込期限：利用日の1週間前まで	
パクパク相談	1月12日（火） 受付 13:45～14:00	令和2年7月生まれ	
10カ月児相談	1月8日（金）／ （時間は個別に案内します）	令和2年2月生まれ	
1歳6カ月児健診	1月21日（木）／ （時間は個別に案内します）	令和元年5・6月生まれ	
2歳児歯科健診	1月20日（水）／ （時間は個別に案内します）	平成30年11・12月生まれ もしくは平成30年1～8月生まれで 案内が届いた人	

★予防接種

予防接種名	日にち／受付時間	対 象	申込方法	開催場所
BCG	1月12日（火） 受付 13：00～13：20	◎令和2年7月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談	1月18日（月） 13：30～15：30	◎申込期限：相談日の午前中まで ＜予約制：定員3名＞	

飲酒と身体への影響

皆さんは、普段お酒をどれくらい飲んでいますか。

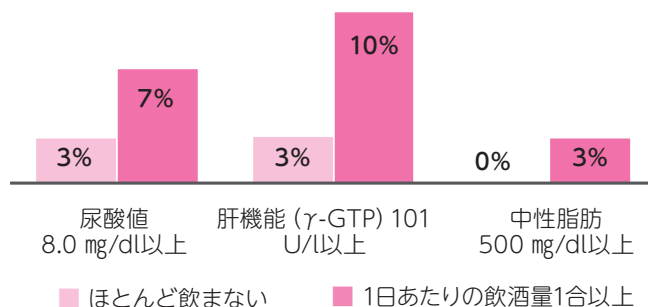
御嵩町の健診データによると、お酒を1合以上飲む人は、ほとんど飲まない人より尿酸値や肝機能、中性脂肪などの数値が高い人が多いことがわかりました（右図参照）。

お酒を毎日1合以上飲み続けると、脳の萎縮、^{いんどう}咽頭・食道がん、高血圧、糖尿病、^{すい}膵炎、脳血管疾患など、さまざまな病気の発症につながります。

年末年始は、健康のために適度な飲酒を心がけましょう！



御嵩町における飲酒量別
（医療機関での受診を強く勧める人）の割合



中山道 みたけ館

開館時間

(図書館・郷土館・竹屋資料館)
火～金：午前10時～午後6時
土・日：午前9時～午後5時
祝日：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500

御嵩町御嵩 1389 番地 1

竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704

御嵩町御嵩 1406 番地

◆ 図書館ミニ展示

「まきストーブでエコ?展 (Vol.2)」

中山道みたけ館に新たに設置した薪ストーブとエコ（環境）との関わりと、その良さについて紹介します。

- 期間：12月27日（日）まで
- 場所：1階 エントランスホール

◆ キッズシアター

「トムとジェリー 5」

- 日時：12月19日（土）
午後2時～2時55分
- 場所：1階 研修室

◆ おとなのシネマシアター

「ガン・ダウン」

★★ 今月の予定 ★★

- 日時：12月20日（日）

午後2時～3時20分

- 場所：1階 研修室

◆ わくわくたいむ（読み聞かせ）

絵本や紙芝居の読み聞かせです。
12月は「クリスマス」の本を紹介します。

- 日時：12月5日（土）・12日（土）・26日（土）
午後2時～2時30分
- 場所：おはなしのへや

◆ えほんのひろば （0歳～3歳児向け）

- 日時：12月8日（火）・22日（火）
午前10時30分～11時
- 場所：おはなしのへや

12月16日（水）～
12月27日（日）

資料をおひとり10冊まで貸出
できます。
ぜひ、ご利用ください。

◆ 郷土館

「第35回御嵩町美術展」

- 期間：12月18日（金）まで
- 場所：2階特別展示室

◆ 竹屋資料館 ミニ展示

「ステンドグラス展」

- 期間：12月5日（土）～12月20日（日）
- 場所：商家竹屋 主屋
- 協力：ガラス会

「フォトサークル展」

- 期間：1月9日（土）～24日（日）
- 場所：商家竹屋 主屋
- 協力：みたけフォトサークル

今月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》
《毎月最終金曜日 年末年始》

12月7日（月）、14日（月）、15日（火）、
21日（月）、25日（金）、
28日（月）～1月4日（月）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを中止とする場合があります。

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は皆さんが集まってる活動はございません。おたより、動画配信での学級開催となります。

※ 9月以前および12月の動画はどなたでもご覧いただけますが、10月・11月の動画については著作権の関係上、学級に入級されている人へのみ限定公開となりますので、ご了承ください。

12月2日（水）乳幼児学級合同『クリスマス会』は、中止としました。



← 9月以前・12月の動画はこちらから
（YouTube「御嵩町公式チャンネル」）

※ 0歳児あひあい学級対象者

R2 前期組：令和元年10月～令和2年4月1日生まれ
R2 後期組：令和2年4月2日～令和2年9月生まれ } 学級生随時募集中！

乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される方は、お問い合わせください。
（申込書は、各公民館・各児童館・子育て支援センターぽっぽかん にもあります）

■ 申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部（内線 2312） ☎ :katei@town.mitake.lg.jp

あなたの
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター



ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2



☆ぽっぽかんは・・・

主に就園前のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。

育児相談も受け付けています。

★新型コロナウイルス感染症予防について

- ・現在、町外の人はご利用できません
- ・利用時間は 1 時間で、検温をしてから、個別利用受付カードに緊急連絡先を記入し提出してください。
- ・定期的に換気とおもちゃなどの消毒をしています。

★“親子教室”のご案内（登録制） ※町内在籍親子対象

令和 2 年度の親子教室の申し込み受付中。ぽっぽかんへ申し込みください。参加するには予約が必要で、開催月の前月 1 日から予約ができます。

■りんごコース

平成 29 年 4 月 2 日～

30 年 4 月 1 日生まれ

◎ 12 月 4 日（金）：リトミック

◎ 12 月 14 日（月）：合同クリスマス会

■さくらんぼコース

平成 30 年 4 月 2 日～

31 年 4 月 1 日生まれ

◎ 12 月 7 日（月）：リトミック

◎ 12 月 14 日（月）：合同クリスマス会

■いちごコース 平成 31 年 4 月 2 日以降生まれ

◎ 12 月 23 日（水）：絵本とことば

（持ち物：シールノート、お茶など）

★“せいさく広場の日” 親子で一緒に簡単な工作を楽しもう！

工作の内容「クリスマスのリース作り」

◆日時：12 月 10 日（木）

①午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分 ②午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分

①②とも同じ内容です。

★“大きくなーれ”

身長・体重の計測です。成長の記録にご利用ください。

◆日時：12 月 21 日（月）

①午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分

②午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分

★“誕生日のお祝いカード”

希望する人に写真とメッセージカードをプレゼントします。写真を撮影するので、職員に声をかけてください。

★“みみちゃんタイム”（絵本の読み聞かせ）

手遊びやふれあい遊びの紹介もしています。

◆時間：午前 10 時 30 分～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事などを変更する場合があります。

また、10 組 1 時間の利用制限をしています。利用までは外で待機をお願いします。

みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町 1960 番地 3

伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1

休館日：日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

★★今月の予定★★

① … 申込必要

② … 参加費必要

③ … 小学生以上



<中児童館>

12 月 12 日（土）干支カレンダーづくり & ひなくんれん

①②③ 午後 1 時 30 分～

12 月 17 日（木）ひよこタイム「クリスマスおもちゃ作り」

① 午前 10 時 30 分～

12 月 26 日（土）大そうじ

①③ 午後 1 時 30 分～

<伏見児童館>（伏見にここ館内）

12 月 2 日（水）お母さんの手作りクラブ ①②

「クリスマスリース作り」午前 10 時 00 分～

12 月 5 日（土）避難訓練 & カレンダー作り

①②③ 午後 1 時 20 分～

12 月 12 日（土）避難訓練 & カレンダー作り

①②③ 午後 1 時 20 分～

12 月 16 日（水）ひよこタイム「カレンダー作り」

① 午前 10 時 30 分～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを変更・中止とする場合があります。

児童館年末年始休館日：12 月 28 日（月）～ 1 月 3 日（日）

< 令和2年10月受付分（敬称略） >



お悔やみ
申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
生駒都代子	85歳	(顔戸南)	生駒幸昭
原 旦久	90歳	(西之門)	原 良郎
平井美智子	82歳	(長瀬)	前田順子
佐賀トキエ	90歳	(平)	八神 浩
原 良子	86歳	(西之門)	原 良郎
加木谷政継	72歳	(東町)	北濱健市
木村あゐ江	91歳	(小原)	木村雄三
田中なよ	99歳	(小原)	田中俊一
小栗義彦	80歳	(長瀬)	小栗孝博
伊佐次隆	86歳	(西田)	伊佐次康

お誕生

おめでとう



出生児名	自治会名	保護者名
おちあい ゆいと	(本郷)	将 太沙
落合唯斗	(南山台東)	綱 赴音
平木李音	(稲荷台)	智 智
はらぐち せりむ	(西田)	裕 也貴
原口世利夢	(古屋敷)	亨 太苗
さわだ ゆま	(本郷)	浩 章理
澤田侑磨	(大庭)	卓 央理
やすえ ゆうな		
安江結菜		
わたなべ みさお		
渡邊 操		
さとう さずく		
佐藤 築		

この欄は、町に戸籍の
届出をされ、掲載を希望
された人のお名前を紹介
しています。

戸籍の窓から

人の動き (2020.11.1 現在)

() は前月比

人口	18,183人 (-22)
男	9,097人 (-4)
女	9,086人 (-18)
世帯	7,490世帯 (-1)
出生	9人 死亡 15人
転入	33人 転出 49人

ご結婚

おめでとう



婚姻者名	自治会名
長瀬弘樹	(山田)
田中衣里香	(山田)

■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係 担当：平岡（内線 2104）



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和2年10月30日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272) 1111 (代) FAX 058(278) 2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し



募集



資格・研修



その他



岐阜県WEB物産展を
開催します

ECモール楽天市場にて、県産品を集めたWEB物産展を開催します。クーポン適用対象ショップ店舗における5,000円以上の購入（同一店舗での合計金額が5,000円以上）で、1,000円OFFになるクーポンがご利用いただけます。この機会に岐阜が誇る県産品をお楽しみください。

- とき／12月7日(月)～令和3年1月15日(金)
※クーポンはなくなり次第終了
- 問／県庁県産品流通支援課 ☎058(272)8365

岐阜県WEB物産展

検索



農業大学校入学試験（一般入試）の
受験生を募集します

- 試験日／令和3年1月15日(金)
- 試験場所／県農業大学校(可児市)
- 願書／県農業大学校で配布(郵送でも対応)
- 受付／12月14日(月)～令和3年1月5日(火)消印有効
- 問／県農業大学校教務課
☎0574(62)1226 FAX 0574(62)1227



年末の交通安全県民運動を
実施します

年末は飲酒の機会が増え、飲酒運転による重大な事故の発生が懸念されます。また、日没時間が早く、夕暮れ時から夜間にかけて死亡事故が多発する傾向にあります。このような情勢を踏まえ、年末の交通安全県民運動を実施します。

- 運動期間／12月11日(金)～20日(日)
- 問／県庁県民生活課 ☎058(272)8205



特別企画展「みんなの恐竜学」を
開催します

県博物館では、特別企画展「みんなの恐竜学」を開催します。

- とき／12月12日(土)～令和3年2月28日(日)9:30～16:30※入館は16:00まで
- 休館日／月曜日(祝日の時は翌平日)、12月29日(火)～令和3年1月3日(日)
- ところ／県博物館(関市)
- 料金／一般340円、大学生110円、高校生以下無料
- 問／県博物館 ☎0575(28)3111

岐阜県博物館

検索



年末ジャンボ宝くじの
購入は県内で！

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化、少子化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か、宝くじ公式サイトでご購入ください。

- 発売期間／11月24日(火)～12月25日(金)
- 問／県庁財政課 ☎058(272)1130

SDGsに取り組もう！



目標10 人や国の
不平等をなくそう

県では、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現を目指し、県民の人権意識の高揚を図るため、県人権啓発センターにおいて、講座や相談を行っています。

- 問／県人権啓発センター ☎058(272)8252

岐阜県人権啓発センター

検索

スマホやタブレットで
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

「アメリカ大統領選挙」

自由と民主主義の国アメリカ。日本の民主主義化の師アメリカ。民主主義の根幹である選挙で混迷するアメリカ。迷走する発展途上国では、度々発生する投開票の不正を理由に、トランプ氏が敗北宣言をしない状況にあります。

選挙告示前からトランプ氏は、郵便投票の不正や手違いが生じると指摘していました。問題となっている郵便投票が、どのようなものなのか詳しくは解りませんが、日本での不在者投票や期日前投票とも若干違うようです。

特に今回の大統領選挙は、コロナ禍での実施で、当初から郵便投票が増加すると見込まれていました。アメリカは、地方自治の強い国で、投票日やその時間は決められているものの、郵便投票の受け付けは、州によって決められているため、全国で同時に開票されるとは限らないようです。この時間差が混迷の原因となっています。今回実施されているのは、大統領を選挙する「選挙投票人」を選出する選挙で、大統領は、この選挙人たちによる大統領選挙で選出されます。つまり、アメリカの大統領も間接民主制で決定されるということなのです。

アメリカでは、日本で言えば秋祭り、ハロウィン（収穫祭）が毎年10月31日にあります。その後選挙の投票がされることになる訳ですが、これも日曜日

はキリスト教では安息日となり、11月の第1日曜日の次の日の火曜日を憲法で、「選挙の日」と定めています。もとよりアメリカは移民の国であり、奴隷の存在する国でした。従って、識字率も低く民主的な選挙がおこなえる状態ではなかったようです。そこで、文字やその意味が解り、制度も理解できる人が選挙投票人として、投票が実施されていたようです。それが現在の選挙人という形になって残っているようです。

評論家が民主主義の根幹が選挙だと度々言いますが、民主主義国家の根幹が教育であることは、自明の理と言えます。今回の大統領選挙では、改めて多くのことを考え、知ることとなりました。ひとりで民主主義と言っても、国の数だけ民主主義の種類、形があります。この地球上のどの国も民主主義を標榜します。私たちがよく知るあの国等ですらです。少し乱暴に大別するとしたなら、私たちが支持する民主主義とは、「全体主義ではない」としか言えません。国には歴史があり、文化があります。多くの経験を積み重ね、育んだ国民性もあります。民主主義の形が違っても当然のことと言えます。

日本の民主主義は、勝ち取ったものではなく、与えられたものと言われます。先の大戦の終戦時、日本を東西分割し、アメリカとソ連で分け合つとの提案が、ソ連側からあったようです。

もしその様なことになっていたら、私たちのこの地域は、東西分断の最前線になっていたかも知れません。単純にアメリカで良かったと思いますし、アメリカとの関係でその経緯や良し悪しは別として、私たちには、日本の民主主義に磨きをかける責任があります。私たち自身が磨き上げつつ、次の時代を担う世代も育てて行かなければなりません。

私の世代の情報は基本的に、新聞とテレビですが、そこに一丁関連が含まれつつあります。私たちの生きる現代は、その端境期にあると言えます。私たちの子や孫の情報収集の手段は確実に変化し、一丁関連が基本となるでしょう。すでに若者たちには新聞は不要で、テレビのニュースも見ない人が多く居ます。しかし、選挙での投票行為は信頼を失ってはならないと思います。

アメリカは、「大きいもの」、「新しいもの」を造り、世界の最先端を走り続けて来ました。その自負がアメリカ国民の誇りでもあります。あらゆる分野でのトップレベルの人材が集まるアメリカ。日本国民の持つ誇りとは異質のものであります。しかし、世界のリーダーを意識下に置いた言葉には圧倒される

と感じる時が多くあります。トランプ氏はすでに、郵便投票には不正があるとの発言をしていました。そして訴訟に持ち込むとも伝えられています。それを冷淡、否定的に発言する人も居る

ようですが、私は、それが法的に認められているのであれば、それこそが法治と言ふものだと思います。法治のもとでの権利の行使は自由なのです。ただ、確たる証拠を明示できなければ、それはただの「だだっ子」として、一笑に付されることを覚悟しなければなりません。

日本には、「潔い」と言う言葉があります。英語単語で調べても、しっくりしません。藤井聡太棋士が現れ、将棋の勝負では、敗者の「負けました」との一言をもって勝敗が決し対局が終了することを多くの日本人が知りました。これが、日本人の潔さ、美になっているようです。

私は、高校の卒業式や成人式での祝詞の際よく述べるのが、「必ず選挙に行く大人になって下さい」です。選挙は権利ではありますが、義務でもあると考えているからです。選挙民は当選者を決める立場であり、その当選者の任期期間中の監視人でもあります。アメリカ大統領選挙の傍観者に過ぎない立場でも、民主主義のあり方を考えさせられました。経済も、民主主義もまた、解明できていないことを思い知らされた時間でした。

この稿を皆さんが手にされる頃は師走となります。政治、経済、アメリカ大統領選など落ち着いていると思えないのが残念です。

（御高町長 渡邊公夫）

11月12日執筆



Let's
Cooking!



今月の健康料理「野菜ゴロゴロかぼちゃスープ」

レシピ提供：御嵩町食生活改善推進協議会



【材料】(4 人分)

ニンジン	50 g
タマネギ	80 g
カボチャ	250 g
赤パプリカ	20 g
ベーコン	2 枚
バター	8 g
水	350cc
牛乳	150cc
塩	小さじ 1/3
コショウ	適宜

【作り方】

- ①ニンジンは皮をむき、5 mm 厚さのいちよう切りにする。タマネギは 1 cm 角に切る。
- ②カボチャは種とわたを除いて 1 ~ 2 cm 角に切る。赤パプリカは種を除いて 1 cm 角に切る。ベーコンは 1 cm 幅に切る。
- ③鍋にバターを溶かしてベーコンを炒め、ニンジンとタマネギを加えて炒める。カボチャと赤パプリカも加えて炒め合わせ、水を加えて野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ④カボチャの一部を軽くつぶし、牛乳を加え、塩・コショウで味をととのえる。

【1 人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維
147kcal	4.0g	2.9g
カルシウム	塩分	
60 g	0.8 g	

寒い冬は、スープで体を温めましょう。カボチャを少しつぶすと、きれいな色のスープになります。野菜は家にあるものを入れてもよいです。シメジやゆで大豆などを入れてもおいしいですよ。

緑黄色野菜に含まれるβカロテンは、体内でビタミンAに変わり皮膚や粘膜を正常に保つ働きがあります。免疫機能にもかかわって

いますので、風邪予防のためにも緑黄色野菜を 1 日 120 g 以上食べましょう(淡色野菜は 230 g 以上)。



■問い合わせ：

福祉課保健予防係(保健センター)
担当：佐合(内線 2192)

みたけ

スマイル キッズ



さが たかし
嵯峨 崇さん(西之門) 1 歳

笑顔が癒しのたかしくん。お兄ちゃんと仲良く元気いっぱい1 年にしようね♡



あんどうだいち
安藤大地さん(新木野) 1 歳

1 歳のお誕生日おめでとう！これからも元気いっぱい遊んですくすく大きくなってね☆

子どもの笑顔は地域のたからもの！

～未来を担うみたけキッズの笑顔～

【募集】町内在住で 2 月に 1 ~ 5 歳の誕生日を迎えるお子さんをみたけスマイルキッズに掲載しませんか？※応募多数は抽選

◎掲載に必要なもの：笑顔の写真 1 枚 / 紹介文(30 文字程度)

◎申込方法：名前、住所、電話番号、誕生日と写真データ、文章を添えて E メール等でお申し込みください。

◎申込期限：12 月 25 日(金)

■申込先／問い合わせ：

企画課秘書広報係

担当：井戸(内線 2222)

☒ : kouhou@town.mitake.lg.jp

表紙から

温暖化防止対策として、このたび中山道みたけ館に薪ストーブを設置しました。12 月から週に 3 日程度稼働する予定です(詳しくは、P 2 ~ 3 をご覧ください)。

表紙の撮影中は、薪ストーブのおかげで体が温まっただけでなく、心もほっと癒されました。薪の炎には、癒しの効果があるのかもしれないですね。

寒い季節、薪ストーブで体を温めながら読書をするのはいかがでしょう。皆さんも中山道みたけ館へお越しください。体も心もほっかほかになりますよ。

