

ほっとみたけ

HOT MITAKE

夏休み子どもエコ講座
～ ソーラーカー作り ～

◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

- 【巻頭】9月1日は「防災の日」 備えは大切です
○ふれあいバスの再編により 運行ルートを変更します (P5)
○令和4年度 保育園・幼稚園 入園受付のご案内 (P7)
○保健センターだより (P15)
○町長月記 (P25)

2021

令和3年

No.647

9

災害時の避難手順を決めておきましょう!

災害時に、「自分の命は自分で守る」ために、あらかじめ避難手順を考えておく必要があります。
そのために、どんな情報をもとに、どの経路で、どこに避難するのかを整理しておきましょう。

実践①

自分や家族を守るのに安全な場所はどこ?

自宅が安全かどうかをハザードマップで確認し、安全な避難場所の名前を記入してください。
また、レッドゾーンやイエローゾーン、洪水浸水想定区域に入っていないか確認しましょう。

安全な避難場所は?

<確認してみましょう!>

- ☐ レッドゾーンの外
- ☐ イエローゾーンの外
- ☐ 洪水浸水想定区域の外

御嵩町防災ハザードマップ
QRコード



実践②

なにを持って避難する?

あなたが避難するときに持っていくものを確認しましょう。

非常食品

- ☐ 飲料水
- ☐ チョコ・氷砂糖
- ☐ アルファ米
- ☐ ミルク・哺乳瓶〔乳児用〕
- ☐ 携行用バランス栄養食・機能性食品

命を守るもの

- ☐ ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 懐中電灯・予備電池

生活用品

- ☐ 防塵マスク
- ☐ タオル
- ☐ 軍手
- ☐ ホイッスル
- ☐ 小型ナイフ
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 新聞紙
- ☐ 雨具

マッチ・ライター

- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ レジャーシート
- ☐ 高密度のポリ袋
- ☐ ろうそく(ツナ缶)
- ☐ 油性ペン
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 生理用品
- ☐ 紙オムツ

救急箱

- ☐ 携帯・簡易トイレ

通信・連絡機器

- ☐ 携帯電話
- ☐ 充電器(発電ができるもの)

お薬手帳

- ☐ 非常用品の中にお薬手帳のコピーを入れておきましょう

必要最小限の荷物で、リュックに入れて持ち運べる大きさにしましょう。

上記以外で、あなた特有の持ち物を記入してください。

実践③

避難に必要な時間と移動手段は?

避難のための身支度をし、安全な避難場所にたどり着くまでの時間を計算しましょう。

A 安全な場所まで片道何分?(通常時)

〔 徒歩なら ⇒ 分 / 車なら ⇒ 分 〕

または

B 安全な場所まで片道何分?(豪雨時)

〔 徒歩なら ⇒ 分 / 車なら ⇒ 使用不可 〕

荷物を持っていることを考えて決めましょう。豪雨時はさらに時間がかかります。

C 避難を決断してから家を出るまで何分?

家族への声掛けや説得、身支度などの時間も含まれます。

+

+

D 要支援者を支援するのに何分?

要支援者の自宅に立ち寄り、支援するのにかかる時間です。

E 避難を決断してから安全な場所まで何分?

徒歩なら ⇒ 分 (A+C+D) / 車なら ⇒ 分 (A+C+D) / 豪雨時なら ⇒ 分 (B+C+D)

一緒に避難する人の連絡先

みんなの命を守るために…

「ブロック塀」「住宅」は安全ですか？

平成 30 年 6 月に発生した大阪北部地震をはじめ、過去の地震においても、ブロック塀などの倒壊による犠牲者が出ています。

また、平成 7 年に発生した阪神・淡路大震災では、倒壊した建物による圧死や窒息死で亡くなられた人が約 8 割でした。その建物の大半は、耐震基準が厳しくなる前（昭和 56 年 5 月 31 日以前）に建てられた木造住宅であったと言われています。

この地域においても、南海トラフ巨大地震の発生が懸念されています。地震による被害を最小限にとどめるためには、ブロック塀などの撤去や住宅の耐震化が必要不可欠です。

町では、ブロック塀などの撤去に対する補助や、無料耐震診断、耐震改修工事に対する補助をおこなっています。これらは自分の命を守るだけでなく、自分以外の命を守ることにもつながります。ぜひ、この制度を利用して適切な対策をとりましょう。



【ブロック塀等の撤去等】

ブロック塀等の撤去等に係る費用に対して、補助金を交付します。

要 件	ブロック塀等の高さが 80cm 以上、前面道路の幅員、道路とブロック塀等の距離 など ※設置状況によって要件が異なりますので、事前にご相談ください。
補 助 率	標準事業費（1 m ² あたり 1.5 万円）と、撤去に係る経費のいずれか少ない方の 1/2 以内 ※ブロック塀等が通学路に面している場合の補助率は 2/3 です。
補助限度額	20 万円
そ の 他	ブロック塀等の撤去後に生垣を設置する場合は、さらに補助があります。

【木造住宅の無料耐震診断】

町から耐震診断士を派遣し、住宅の診断をおこないます。また、診断の結果、耐震補強が推奨される場合は、工事の概算費用を算出します。

対象となる住宅	昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築（着工）された木造住宅 ※木造以外の住宅や店舗、工場、施設などについては別途ご相談ください。
費 用	無料
申 込 方 法	下記の 2 点を建設課へご提出ください。 ①耐震診断申込書（HP からダウンロード可） ②建物の建築年月日がわかる書類（建築確認済証、登記簿謄本 など）
受付件数	12 件（先着順）
申 込 締 切	12 月 24 日（金） ※受付件数に達した時点で締切となります。

【木造住宅の耐震改修工事】

耐震診断の結果、「耐震性を満たさない」と診断された住宅については、耐震改修工事をおこなう際に補助金を交付します。

補助金額	補助対象工事費の 8 割（補助限度額 110 万円）
受付件数	4 件（先着順）
そ の 他	年度内に工事を完了する必要があるため、早めに申し込みください。

問い合わせ：建設課管理係 担当：川上^{かわかみ}（内線 2165）

ご存じですか？ 屋外広告物のルール

★9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です★

広告板やネオンサインなどの屋外広告物は、情報を伝えるための手段として重要な役割を果たしています。

しかし、これらの広告物が無秩序に表示されると、まちや自然の景観を損ねるほか、広告物が倒壊したり交通標識の見通しが悪くなったりと、私たちの生活に危害を及ぼす可能性があります。

こうしたことを防ぐため、屋外広告物の大きさ・高さ・設置場所などについて、県の条例でルールを設けています。屋外広告物を表示する場合は、ルールを守って、美しいまちづくりにご協力をお願いします。

屋外広告物Q&A



Q1 屋外広告物ってなに？

「常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもの」で、さまざまな種類（下図参照）があります。なお、壁面に直接書かれた文字や絵画なども屋外広告物になります。

屋外広告物を表示する際には、県条例に基づく許可申請が必要です。

さまざまな種類の「屋外広告物」



Q2 自分の敷地内に表示する場合でも許可が必要なの？

必要です。ただし、1事業所あたり合計10㎡以下（複数、両面ある場合は、

その合計面積で判断）の広告物であれば、許可申請なく表示することができ

ます。自己の店舗や事業所の敷地外に表示する場合は、面積の大小に関わらず、すべて許可申請が必要です。

Q3 広告物の大きさに制限はあるの？

広告物の種類や表示場所によって、面積や個数、高さなどに制限があります。禁止地域（第1種・第2種低層住居専用地域、交差点や踏切付近など）はさらに厳しい基準が設けられています。具体的な基準については、県ホームページ（岐阜県屋外広告物条例等早わかり）で検索をご覧ください。町の建設課へお問い合わせください。

Q4 許可申請の手続きの方法は？

新たに広告物を表示する場合は、屋外広告物許可申請書（町ホームページからダウンロード可）を町へ提出してください。申請は個人でもできますが、条例の基準を理解した上で図面などの作成が必要となるため、屋外広告業者に依頼することもあります。

なお、町内で広告物を設置する場合は、岐阜県に登録した屋外広告業者でなくてはなりません。広告物の設置を依頼する際は、登録業者であることをご確認ください（岐阜県屋外広告物ホームページで、登録業者一覧が確認できます）。

Q5 許可を受けないとどうなるの？

ルールに違反して広告物を表示・設置した場合は、罰則の適用を受けることがあります。

「自分が出している広告物は、基準を満たしているか」「自分の土地を貸して広告物が建っているが、借主が許可を受けているか」など、今一度確認をお願いします。

平成29年8月以降に許可期間が満了する広告物から、許可期間更新の申請時に「自己点検報告書」の提出が義務付けられました。有資格者（屋外広告士や屋外広告物講習修了者など）による安全点検の実施が必要となりますが、有資格者がいない場合は、外部への委託や屋外広告物講習会の受講などの対応をお願いします。

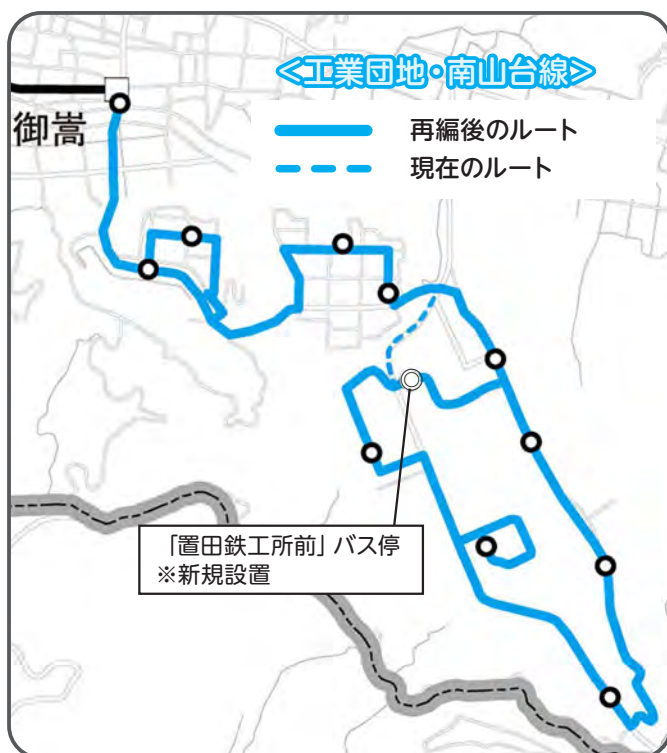
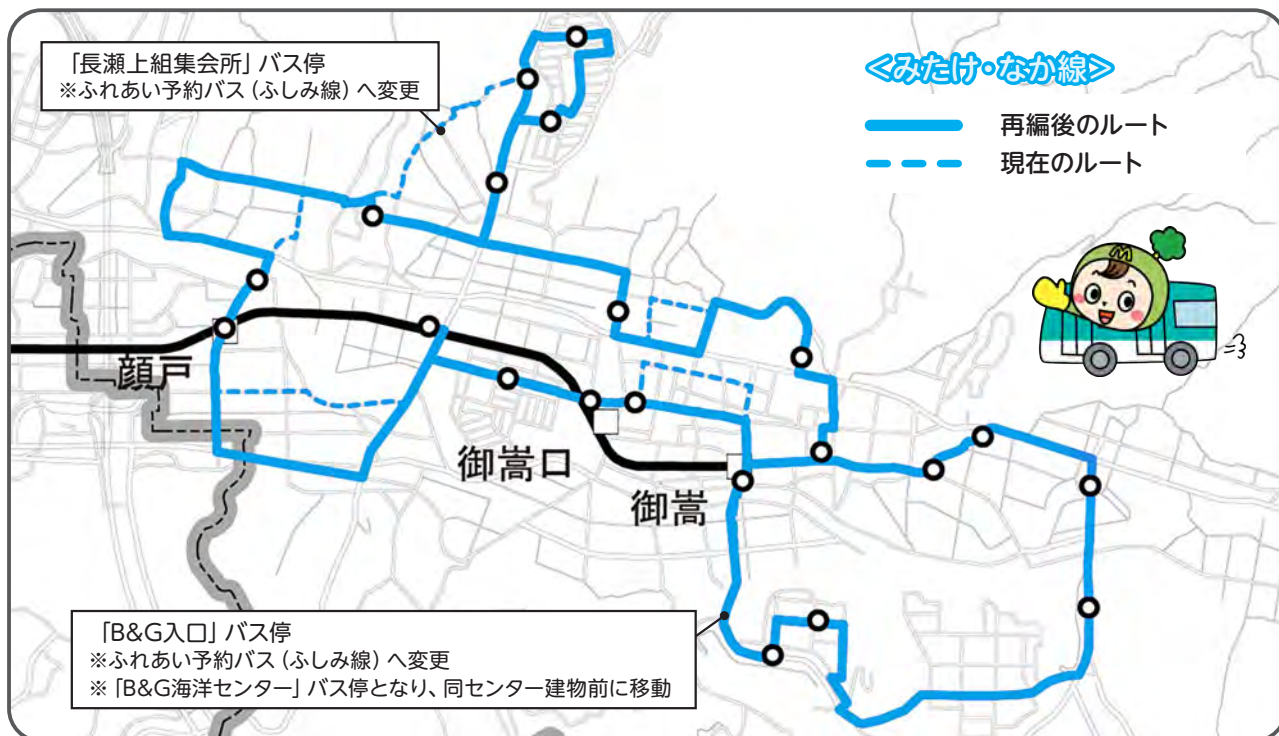
問い合わせ…建設課管理係
担当：川上（内線2165）

ふれあいバスの再編により 運行ルートを変更します

令和3年10月1日より、ふれあいバス(定時定路線)の運行ルートが一部変更となります。また、安全な運行サービスを提供するため、一部のバス停を変更します。

みたけ・なか線(日中に御嵩地区および中地区を巡回)では、「B&G入口」および「長瀬上組集会所」のバス停が、ふれあい予約バス(デマンド運行)用のバス停に変更されます。なお、「B&G入口」のバス停は「B&G海洋センター」と名称を変更し、B&G海洋センター建物前に移動します。

また、工業団地・南山台線(朝夕に工業団地内と南山台団地内を經由)では、工業団地内の従業員の皆さんの利便性向上を図るため、「置田鉄工所前」のバス停を新たに設置します。



バス停変更箇所一覧 (令和3年10月1日から)		
バス路線名	変更前	変更後
みたけ・なか線	B&G入口	B&G海洋センター 長瀬上組集会所 ※ふれあい予約バス機能に変更
	長瀬上組集会所	※定時定路線としてのバス停は廃止
工業団地・南山台線	—	置田鉄工所前 (新設)
ふれあい予約バス (かみのごう線)	—	美佐野北 (新設)
ふれあい予約バス (ふしみ線)	—	愚溪寺 (新設)
	—	長瀬歯科 (新設)
	—	老人憩いの家 (新設) ※ふれあい予約バス機能を追加

問い合わせ：企画課企画調整係 担当：堀部 (内線2226)

重点エコプロジェクトとは？

いまある「環境」を次の世代に引き継いでいくために、やらなければいけないこと、取り組んでいく施策をまとめた「御嵩町環境基本計画」のなかで、特に重点的な取り組みをまとめたものが、重点エコプロジェクトです。平成29年度から令和3年度までの5年間で進めており、重点エコプロジェクトのなかには、町民の皆さんが主体となった「みたけエーコと考え隊」からいただいたアイデアを多く盛り込んでいます。

みたけの里山・森林とふれあおう！

◆各学校が取り組む環境学習

環境学習を通して、森林が持つ機能を学ぶとともに、実際に山へ行って林業体験や伐採見学をおこない「森林の魅力」を知ってもらう機会を設けています。



御嵩小学校では、昨年の10月と11月に、4年生を対象として森林についての授業がおこなわれました。

10月には、御嵩町の林務担当職員が、町の約6割が森林であることや森づくりの大切さについて話をしました。児童の皆さんは、森林の役割について理解を深めたことで、次回の授業で体験する森林整備を心待ちにしているようでした。

そして11月には、北山にある森林ボランティア「**水土里隊**」の拠点を訪れ、林業体験をおこないました。当日は、森林散策をして自然と触れ合ったり、初めて手にするのこぎりで玉切り体験をするなど、楽しく学習ができました。

今後も、環境学習を実施し森林に関心を持ってもらえるよう努めていきます。

◆水土里隊による森林づくり活動

御嵩町では、平成16年度より、森林ボランティアの「水土里隊」が森林整備をしています。北山を活動拠点とし、毎週月・金曜日の午前9時から午後3時30分まで、支障木の伐採や枯木の伐採などをおこなっています。また、伐採した支障木や枯木をチップや炭や薪に再利用し、森林資源の有効活用を図っています。



現在、「水土里隊」では隊員を募集しています。隊員資格は、御嵩町在住または在勤の18歳以上の人です。森林整備が未経験の人でも大歓迎です。森林に少しでも興味がある人、外で体を動かしたい人は、ぜひご参加ください。詳しくは、農林課森づくり係までお問い合わせください。たくさんの方の入隊希望お待ちしております。

問い合わせ：環境基本計画に関すること
里山・森林に関すること

環境モデル都市推進室 担当：佐藤（内線 2241）
農林課森づくり係 担当：渡邊（内線 2144）



令和4年度 保育園・幼稚園 入園受付のご案内

町内の各保育園・幼稚園では、令和4年4月からの入園を希望するお子さんの入園受付を、次の日程でおこないます。

入園を希望する場合は、申し込み手続きをしてください。

施設区分	施設名	受付期間	受付場所
幼稚園	みたけ幼稚園	9月16日(木) 午前10時～ ※定員になり次第締切	みたけ幼稚園
保育園	上之郷保育園 御嵩保育園 中保育園 伏見保育園	10月1日(金) ↓ 10月29日(金)	福祉課児童福祉係 ※各施設では受け付けません
小規模保育施設	りんご保育園みたけ		

※入園にあたり提出いただく書類は、それぞれの受付場所で配布しています。

◆みたけ幼稚園

入園を検討している皆さんに向けて、園開放・プレ幼稚園（体験入園）を実施します。園の雰囲気に触れたり、入園にあたっての相談など、この機会をぜひご利用ください。

園開放 ※事前に幼稚園へご予約ください

日にち	時間	場所
9月2日(木)	午前10時30分～午前11時30分	みたけ幼稚園
9月4日(土)	午前10時～午前11時 / 午前11時～正午	みたけ幼稚園

プレ幼稚園 ※事前に幼稚園へご予約ください（各日定員20名）

日にち	時間	場所
9月7日(火)～10日(金)	午前10時30分～午前11時30分	みたけ幼稚園

◆各保育園

入園にあたっての相談は、福祉課児童福祉係へお願いします。

保育園での過ごし方など、園生活について知りたい場合は、「子育て支援センター ぽっぽかん」でも相談を受け付けています。ぽっぽかんの連絡先は、23ページをご覧ください。

☆ 保育園入園の要件 ☆

保育園に入園できるお子さんは、生後6か月～小学校入学前の乳幼児で、保護者のいずれもが就労・妊娠・出産・疾病などの理由でお子さんの保育が必要となる場合に限ります。

申込先／問い合わせ：

福祉課児童福祉係 ☎ 67-2111 (内線 2126)	みたけ幼稚園 ☎ 67-4888
上之郷保育園 ☎ 67-2322	御嵩保育園 ☎ 67-2323
中保育園 ☎ 67-2324	伏見保育園 ☎ 67-2325
りんご保育園みたけ ☎ 58-7710	



防ぎましょう!!「高齢者虐待」

地域包括支援センター
(高齢者なんでも相談窓口)

高齢者虐待には、大きく分けて5つの種類があります。

身体的虐待

たたく、つねる、殴る。ベッドに縛り付けたり薬を過剰に服用させるなど。

ネグレクト (介護や世話の放棄、放任)

脱水症状・栄養失調のままにする。食事を与えない、介護や医療を受けさせないなど。

心理的虐待

高齢者に恥をかかせる、怒鳴る、ののしる。子ども扱いする、無視するなど。

経済的虐待

日常生活に必要な金銭を渡さない。本人の年金や預貯金を無断使用するなど。

性的虐待

下半身を裸にして放置する、キスや性器への接触など。



高齢者虐待は、虐待している人に自覚があるとは限りません。また、虐待を受けている高齢者も、不満やつらさを訴えることが出来ないこともあります。具体的には、次のようなことが高齢者虐待となります。

- ・認知症のため徘徊するので、家に閉じ込める。
- ・転んで危ないので、ベッドや車いすに縛り付ける。
- ・経済的に苦しいので、必要な介護サービスや医療を受けさせない。
- ・悪いことをわかってもらうために、たたいてわからせる。
- ・殴られた^{あぶ}痣を転んでしまったとごまかす。

虐待は、介護者(高齢者の^{ようご}擁護者)の負担を軽くしたり、認知症や^{こうそく}脳梗塞などの病気を正しく理解することで、防ぐことができると言われています。「高齢者虐待の防止、高齢者の擁護者に対する支援等に関する法律」には、虐待された高齢者に対する保護と同時に養護者への支援もうたわれています。

また、**地域の見守りや気づきによる早期対応も大変重要になってきます。**「もしかしたら虐待かも…」「このままでは虐待になってしまうかも…」「虐待になる前に…」と思ったら、御嵩町地域包括支援センターまで、ご相談ください。

※ご連絡をいただいた人の名前が相手方に伝わる事はありません。匿名のご連絡でも構いません。

※虐待の「おそれ」があると思った段階でお知らせください。この時に、虐待の「証拠」は必要ありません。

問い合わせ：御嵩町地域包括支援センター(保険長寿課高齢福祉係内) 担当：村田^{むらた}(内線 2116)

想いつなげる講座inぎふ ～終活&相続手続きのススメ～

参加無料

最寄りの会場は
土岐市文化プラザです!

日にち 令和3年10月6日(水)

時間 ①午後1時～午後3時15分(県内6会場, 予約制)
講座(リレー形式でつなげる関係機関による講演)
②午後3時30分～午後5時30分(県内4会場, 予約制)
ブース相談会(相談時間:1枠30分)

主催 岐阜地方法務局(問合せ先:総務課058-245-3181)

共催 岐阜県司法書士会, 岐阜県土地家屋調査士会及び
岐阜公証人会(岐阜公証人合同役場ほか県内4公証役場)



詳しくは

会場に来られなくても、インターネット環境があれば、ご自宅等で視聴できます!(要申込)



令和3年9月1日(水) 開催の最終判断 & 予約開始



福祉医療費受給者証の更新について

9月30日(木)までに

更新手続きをお願いします

重度心身障害者の福祉医療費受給者証の有効期限は、9月30日までとなっています。

10月1日からの受給者証を交付しますので、福祉課で更新の手続きをおこなってください。

受付期間：9月6日(月)～30日(木)

持ち物：健康保険証

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

また、夜間窓口や日曜窓口も開設しますので、ぜひご利用ください。詳しくは、9月上旬に対象者にお送りする案内をご覧ください。

【夜間窓口】

日程：9月9日(木)・16日(木)・30日(木)

時間：午後5時15分～午後7時

【日曜窓口】

日程：9月26日(日)

時間：午前10時～午後2時



※母子家庭等・父子家庭福祉医療費受給者証の更新手続きは、10月中におこないます。対象者には10月上旬に更新案内を郵送しますので、手続きをお願いします。

問い合わせ：福祉課社会福祉係 担当：太田(内線 2124)

「グリーン購入」はじめませんか？

いま世界中で進行している地球温暖化、オゾン層の破壊、ごみの廃棄問題などの環境問題を改善していくために、私たちがこれまでの生活を見直し、環境保全に十分配慮するという意識改革と主体的な行動が求められています。

その行動の一つに「グリーン購入」があります。

御高町では、平成29年3月に策定した「御高町環境基本計画第三次改訂版」に基づき、グリーン購入に取り組むとともに、グリーン商品に関する情報発信や、町民および事業者への普及を図っています。

グリーン購入とは…

買い物の時に、必要かどうかをよく考え、環境への負担が少ないものを選ぶことです。一人一人がグリーン購入に取り組むことで、社会全体の環境への負担を減らす大きな力となります。

環境に配慮した商品を選ぶには…

環境に配慮した商品には、下記のようなさまざまな環境ラベルが付いています。

環境ラベルとは、製品やサービスの環境情報について、製品のラベルや説明書を通じて購入者に伝えるもので、代表的なものとしてエコマークなどが挙げられます。

価格や性能の問題もありますので、すべてをグリーン購入にする必要はありません。それぞれができる範囲で、グリーン購入をはじめてみましょう！

＜さまざまな環境ラベル＞



▲統一省エネラベル



▲エコマーク

▼FSC®(森林認証制度)マーク



問い合わせ：総務防災課行政管財係 担当：吉岡(内線 2209)

9月10日は「下水道の日」 水質保全に大きな役割を果たす下水道



公共下水道は、浄化槽とともに、私たちが健康で文化的な生活を営むために重要な施設です。

また、豊かな自然に恵まれた町「みたち」の清潔な環境を次世代に残すために欠かせないもので、生活に密着した水路や河川、さらには海などの水質を保全するという大きな役割を果たしています。

そして国は、9月10日を「下水道の日」と定め、下水道の全国的な普及を図っています。

公共下水道に接続しましょう

公共下水道の使用可能区域内に居住などを持っている人は、下水道法により、次のことが義務付けられています。

- ・汲み取りトイレは、使用開始（供用開始）から3年以内に水洗トイレに改造すること

- ・その他のトイレ（単独処理浄化槽などを設置している人）は、使用開始後、速やかに下水道に接続しなければならぬこと

地域一帯の生活環境の向上のため、一日も早い接続をお願いします。

※排水設備工事は、御嵩町が指定する下水道工事指定店にご依頼ください。

下水道接続に対する補助金が活用できます

公共下水道接続に対し、次のような補助金が活用できます。詳しくは、下水道課までご相談ください。

①使用できる日（供用開始日）から3年以内に下水道へ接続する工事を対象に、資金の融資あつせんと、その融資に対する利子を補給する制度を設けています。

②排水設備工事に伴い、単独処理浄化槽を撤去（または一部撤去）し、下水道への接続をおこなう人を対象に、工事費の補助をしています。

公共下水道に接続している人は適切な維持管理にご協力ください

宅地内の汚水ますに破損などがあるなど、ゲリラ豪雨などの大雨時に雨水が下水道（汚水）管に流れ込むことになります。突然の大雨に備え、日頃から排水設備の点検をしたり、大雨の時には台所の洗いや洗濯を控える、風呂の残り湯は溜めておくなど、汚水排水量の削減について、皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ…上下水道課整備係
担当…鈴木（内線 2139）

10月1日は「浄化槽の日」 浄化槽は維持管理が大切です

浄化槽は、河川の水量の確保、多様な生態系の維持、水辺地の保全など、自然の水環境を守るために役立っています。浄化槽は微生物の働きを利用して汚水処理しているため、適切な管理をおこなうことが大切です。

浄化槽の利用者には「浄化槽法」による次の3つの義務を定期的に実施することが定められていますので、必ず実施してください。

- ①保守点検（4か月に1回以上）
- ②清掃（年1回以上）
- ③法定検査（年1回）

浄化槽を廃止するときは最終清掃の実施および届出が必要です

建築物を解体するときや下水道へ切り替えるときなどに、浄化槽内部に汚泥などが残ったまま、浄化槽を解体する事例が県内で発生しています。

浄化槽を廃止する場合は、解体をおこなう前に、町の許可を受けている一般廃棄物処理業者に依頼して、浄化槽の最終清掃（汚泥などの引き抜きや洗浄など）を実施し、町へ廃止届出書を提出してください。

また、浄化槽内の汚泥などを除去することなく地下浸透させる行為や、水路などに流す行為は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律（廃掃法）に違反しますので、絶対におこなわないでください。

※不動産売買などにより、浄化槽の管理者が変更となる場合には、管理者変更報告書を町へ提出してください。

合併処理浄化槽の設置・切り替えを検討している皆さんへ

町では、公共下水道が整備される予定のない区域において、新たに居住用住宅に合併処理浄化槽を設置される場合に、補助金を交付しています。

合併処理浄化槽の設置を予定している人は、補助金の交付対象となるかどうか、早めに上下水道課にご確認ください。

※故障や家屋の建て替えによる合併処理浄化槽の更新など、国・県の補助要件を満たさない場合は補助金の対象外となります。

※令和3年度の補助申請は、令和4年2月末までに工事が完了できる人を対象とし、予算上限となった時点で締め切ります。

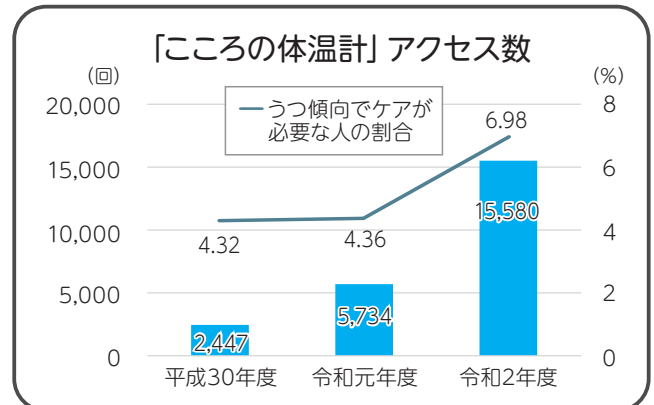
問い合わせ…上下水道課整備係
担当…鈴木（内線 2139）

9月10日から16日は「自殺予防週間」です

「自殺予防週間」は、自殺対策を推進するため、自殺についての誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発することを目的としています。町では「いのちを支える自殺対策」という理念のもと、悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるよう、国や県とともに支援策を実施しています。

町ホームページで紹介しているメンタルセルフチェック「こころの体温計」のアクセス数を見ると、年々増加傾向にあり、令和2年度は令和元年度に比べ3倍近くのアクセスがありました。コロナ禍において、うつ傾向でケアが必要な人の割合も増えており、ストレスを抱える人が増加していることが分かります。

「こころの体温計」はこちらから→



ひとりで悩んでいませんか？ 心の負担を軽くするためにも専門家に相談しましょう。

相談名	日時	予約方法	場所
法律とこころの相談会 (弁護士・臨床心理士による相談)	9月9日(木) 午後	可茂保健所 (☎25-3111) に電話で予約してください	保健センター
精神保健福祉相談 (精神保健福祉士による相談)	毎月第1月曜日 午後1時30分～3時30分	保健センターに電話で予約してください	
いきいき健康相談	毎週月曜日 午後1時00分～4時30分		

問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：木村^{きむら}（内線 2192）



自分らしさを 実現できる町 **みたけ**



御嵩町男女共同参画懇話会

「今 できること やってみること」

長い自粛生活にも慣れてきて、マスク・消毒は当たり前になってきました。ワクチン接種、オリンピック開催の動きにより各地で少しずつイベント・行事がおこなわれるようになってきました。私自身は今までイベントに参加する立場でしたが、このコロナ禍で何もできなかったことで、これから何かしたい、何かやってみたいという気持ちがあふれ出てきました。

友達と以前から同じ気持ちを持ち続けていて、やるなら今だと突然プロジェクトを立ち上げて活動を起こしています。専門的な知識もないまま、手探り状態で理解・協力してくれる人を集め、意見交換をしつつ、この行動が実行できるよう

に一つ一つ進めています。初めて挨拶を交わす人との繋がりや、意見を聞くことがとても新鮮でワクワクしています。

まずはやってみよう。問題点が出たら改善していけばいい。やってみなければ何も始まらない。このような行動が先への何かに繋がっていったらと思っています。

男女共同参画懇話会会員 ^{くずやみちよ} 葛谷三千代（長岡）

問い合わせ：企画課企画調整係
担当：堀部^{ほりべ}（内線 2226）

教育の窓から

～教育委員会シリーズ～

学校教育編

～教育センター～

一学期につながる指導力向上を目指し



昨年度はコロナ禍により、教職員の指導力向上のために毎年実施してきた『夏期研修講座』をおこなうことができませんでした。

本年度もまだ新型コロナウイルスに対する心配はあるものの、研修は教職員の生命線であるということで、対策を徹底しながら実施することになりました。

実施したのは、次の三講座です。

①『ICT研修』（授業の効率化・業務改善）

②『御嵩町を知る』（御嵩町の歴史・願興寺・可児才蔵などを学ぶ）

③『教育実践論文を学ぶ』（教育研究の進め方・教育実践論文の書き方）
新型コロナウイルスの感染拡大状況により急遽中止になる可能性もあることから、今年は講座数を減らしました。

また、例年であれば、可茂地区の市郡で実施する講座を紹介し合い、互いの地区の教職員が参加できる講座の選択の幅を広げられるようにしていましたが、今年度は御嵩町の教職員だけを対象として開催しました。

研修講座に参加した教職員からは、

「今年も感染予防のため、学校は一学期、さまざまな制限を余儀なくされました。それでも、子どもたちは前向きに頑張りました。そんな子どもたちと少しでも充実した二学期にできるよう、指導力を向上させたいです」との言葉が聞かれ、熱心に研修を受ける姿がありました。



▲夏期研修講座のようす

問い合わせ…教育センター

担当：梅田（内線 2330）

「デイキャンプ」

こんにちは、御嵩保育園です。

7月30日（金）に、5歳児ゆりぐみ25名が「デイキャンプ」をおこないました。

みんなと協力して野菜を細かく切ったり炒めたり、グループで役割分担をして、キーマカレーを作りました。自分たちで作ったカレーは格別で、ペロッと完食!! カレーを食べ終わった後は、マシュマロを焼いて、ビスケットに挟んでいただきました。

キャンプファイヤーのまわりで『キャンプだホイ』や『マイムマイム』などを踊り、楽しい時間を過ごしました。

いつもお世話になっている木の先生、佐久間さんに火の大切さのお話も伺いました。

最後にはドキドキしながらお化け屋敷!! 笑いあり涙あり悲鳴もありの、とても楽しい一日でした。

御嵩
保育園



▼みんなと一緒に楽しいな



自分たちで作ったカレー
おいしかったよ▶



▲マシュマロを焼くと
トロトロでおいし～

▼キャンプだホイッ!!



御書ふもやま話 24

「関ヶ原古戦場」研修を終えて②

中山道案内人「歴史会」 岩田勝己

前回のよもやま話では、可児才蔵と関ヶ原の戦いについて書かせていただいたが、今回は、演劇を通して御高ゆかりの武将を後世に語り継ぐことと、「願興寺で生まれた可児才蔵物語」を発表し続けてこられた、御高町文化協会「芸能部御高座」の活躍振りを紹介したいと思います。

「願興寺で生まれた可児才蔵物語」

※この物語には、創作された内容も含まれています。

△第1場面▽宝洲宗珠

御高にたどり着く場面

戦国時代、越前（現在の福井県）で戦があつた頃、時の武将朝倉義景の側室であつた身重の宝洲宗珠がお供4人を連れ、戦火を逃れて来たところからお話が始まります。

やっこの思いでたどり着いた一行が、願興寺に宿して7年の月日が流れていました。

7歳に成長した可児太郎（のちの可児才蔵）は、近隣の子どもたちと門前を流れる可児川で泳ぎ、魚取りや野山を駆け回ったりと、天真爛漫な日々を過ごしていました。そして、近所のわんぱくな子どもたちと戦っつこなどをして、強い武士に憧れていました。

△第2場面▽可児太郎

修行に出る場面

昔、朝倉氏や宝洲に大変お世話になった太平が、宝洲に伝えたいことがあると、彼方此方を探し回っていました。「宝洲様、よくご無事で…。実は殿の朝倉様がお亡くなりになったことをお知らせしようと、越前からやってまいりました。」

しばらくして、宝洲から「太郎を父・朝倉義景様のような立派な武士に育てたい」と懇願されました。

△第3場面▽可児太郎

武者修行から帰る場面

太郎は本能寺の変の後、奈良興福寺に入門。同寺の宝蔵院の槍術創始者である胤栄から槍の極意を伝授され、その後各地を武者修行し、当代随一の槍の使い手となりました。

名を可児才蔵吉長と改め、願興寺に帰ってきました。本堂の前で槍を持ち堂々と立っている荒武者を見て、宝洲はうれし涙を流しながら、堂の中に招き入れました。

△第4場面▽関ヶ原合戦見送りの場面

才蔵は修行から帰った後、数々の武将に仕え、多くの手柄を立ててきました。さらに、最強の戦国武将と言われ

た尾張清州城主・福島正則から懇願され、その家臣となりました。

「母上、才蔵吉長は殿（福島正則）の所へ参上いたします。どうかお許しください。」母はいつまでも待つています。側近たちも見送る……

△第5場面▽関ヶ原合戦の場面

関ヶ原全体を長方形のお盆に例えると、左上の山の裾野に石田勢の宇喜多秀家の1万8千の兵が陣取り、そんな巨大な兵の群れに向かって右の東側から徳川勢の先鋒隊、福島正則の6千の兵が騎馬武者・可児才蔵を先頭に、クサビ形の隊列で攻め込んだのでした。

この突進を止めようと、宇喜多勢の先鋒を担う騎馬武者・山野次郎右衛門らがドドドと突進してきて、互いが槍を正眼に構えて激しい戦いが始まりました。

△第6場面▽福島正則の使者の場面

（広島への旅立ち）

関ヶ原合戦に勝利した後、宝洲と才蔵、側近一同は、福島正則に付き、広島へと旅立つ……

【今後の発表の予定について】

御高町文化協会「芸能部御高座」の演劇発表は、例年、10月中旬に中公民館でおこなっていました。今年には皆さんに観ていただくことが出来るか分かりませんが、安心・安全な環境に落ち着くことを願ひながら、練習に励んでいます。

中山道みたけ館 講座

「陶芸教室」を開講します

成形から絵付けまで、作陶のすべての工程が体験できる講座です。



何を作るかは自分次第。茶碗や湯飲み、部屋に飾る置物など、自由に作る事ができます。

講師がサポートしますので、初めての人も安心してご参加ください!!

日程：①10月2日（土）開講式・作陶・成形

②10月3日（日）削り・仕上げ

③10月30日（土）絵付け・釉薬かけ

④11月20日（土）窯出し・閉講式

※すべての回に参加が必要です

時間：A班・午前9時30分～正午

B班・午後1時30分～午後4時

会場：中山道みたけ館 1階 陶芸教室

定員：12人（各班6人）

※先着順（定員になり次第締切）

※1回の申し込みで2人まで受付

参加費：1,000円

申込方法：中山道みたけ館へ直接または電話

でお申し込みください。

申込期間：9月12日（日）午前9時から

9月23日（木・祝）まで

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。

申込先／問い合わせ：

生涯学習課文化振興係 担当：佐久間

☎67・7500（中山道みたけ館）



◀西日本電信電話株式会社岐阜支店
の児玉支店長（左）と渡邊町長

★災害時における特設公衆電話の設置等に関する覚書を締結

御嵩町は、西日本電信電話株式会社岐阜支店と「災害時における特設公衆電話の設置等に関する覚書」を、7月9日（金）に締結しました。

これにより、大規模災害が発生した場合に、避難所などに停電時でも無料で利用できる公衆電話を設置することで、避難した住民の皆さんが、迅速かつ確実に通信手段を確保できるようになります。

この電話は、携帯電話を持っていない場合の通信手段となることはもちろん、電話が込み合っている場合でも、災害時優先電話として使用することが可能です。

避難者の安否確認時などにその効果が最大限に発揮され、当町においても非常に有益なものであるといえます。

今回の覚書締結にあたり、^{わたなべ}渡邊町長は「熱海市でも大変な災害が起こった。過去の災害も含めて、こういったことを教訓に、情報通信の確保をはじめ、あらゆる対策をしていかなければならない。安心・安全なまちづくりのために情報通信の確保は重要な課題の一つでもあったので、今回の覚書の締結は町にとっては大変ありがたいこと」と話しました。

★毎月第1日曜『宿の市』開催!!

御嶽宿さんさん広場では、毎月第1日曜日にみたまち（地域づくり団体）主催の『宿の市』を開催しています。

今年度初めての開催となった7月4日（日）は、あいにくの天気でしたが、町内外から約150名が訪れ、手作り雑貨や天然酵母パン、みたけとんちゃんなどの買い物や弾き語りライブを楽しみました。

手作り雑貨の制作体験をした人は「可愛い雑貨を簡単に作ることができて楽しかった。ぜひまた参加したい」と笑顔で話しました。

9月以降は、9月5日（日）・10月3日（日）・11月7日（日）に開催されます。お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

宿の市

毎月第1日曜日
午前10時～午後3時
御嶽宿さんさん広場
(名鉄御嵩駅前)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります

※雨天中止

※中止の場合は、フェイスブックでお知らせします



▲宿の市のようす

★母子保健 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため各種健診が中止となる場合があります。

行事名	日にち／受付時間／開催時間	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	妊婦	保健センター
育児相談（予約制）	10月8日（金） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで ◎申込期限：相談日の前日まで	
産後ケア（予約制）	10月7日（木）・18日（月） 受付 9:30～11:30／13:30～15:30	生後1～5カ月までのお子さんとお母さん ◎申込期限：利用日の1週間前まで	
パワパク相談	10月5日（火） 受付 13：45～14：00	令和3年4月生まれ	
10カ月児相談	10月4日（月） 9：15～9：45	令和2年11月生まれ	
乳児健診	10月26日（火）午後 （時間は個別に案内します）	令和3年5月・6月生まれ	
3歳児健診	10月21日（木）午後 （時間は個別に案内します）	平成30年8月・9月生まれ	

★予防接種

予防接種名	日にち／受付時間	対 象	申込方法	開催場所
BCG	10月5日（火） 受付 13：00～13：20	◎令和3年4月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3名）	10月4日（月） 13：30～15：30	◎申込期限：相談日の午前中まで	

※乳がん検診、子宮頸がん検診対象の皆様へ

希望された方には、検診票を送付しています。有効期限は、令和3年12月24日（金）までです。早めに指定病院に予約して検診を受けてください。

★健康教室 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
健康教室（整体） （予約制：定員10名） ※参加費無料	10月28日（木） 10：00～11：30	特定健診・プレ健診対象者または65歳未満の町内在住者 ※託児希望の人は、お早めに申し込みください	保健センター

産後ケアをご利用ください

御嵩町では、助産師による『産後ケア（おっぱいケア）』を予約制でおこなっています。

「母乳が出ているか不安」「ミルクから母乳へ移行したい」「赤ちゃんが母乳やミルクを上手に飲んでくれない」などのお悩みはありませんか？

助産師がおっぱいの状態や赤ちゃんの状態を見ながら、一人一人に合わせたアドバイスをしています。利用された人からは、「母乳がとても出るようになった」「自分の食事に気を付けるようになった」などのお声をいただいています。

お気軽にご利用ください。



問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：鍵谷^{かぎや}（内線2192）

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
-----	----	----	----	----

福祉課（内線 2121・2122）

障がい者相談	9月の障がい者相談はありません。 ※次回 11月5日（金）			
人権相談	9月の人権相談はありません。 ※次回 10月15日（金）			

住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	役場本庁舎 1 階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活 相談員による相談をおこ ないます。 予約制 前々日（火曜日） の正午まで受付
	毎週木曜日	午前の部：午前 10 時～正午 午後の部：午後 1 時～午後 3 時		
行政相談	9月28日（火）	午後 1 時 30 分～ 午後 3 時 30 分	役場本庁舎 2 階 入札室	受付は午後 3 時まで ※新型コロナウイルス感染拡 大防止のため、中止とする 場合があります
法律相談（弁護士）	9月24日（金）	午後 3 時～午後 7 時	役場本庁舎 2 階 第 2 委員会室	予約制 定員：8 名

オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前 9 時～午後 5 時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
臨床心理士による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前 9 時～午後 5 時	中公民館 1 階相談室	予約制 対象：小中学生および 保護者 申込先：各小中学校・ オアシス教室

虐待かも？ と思ったら^{いちはやく}189番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者の SOS の声をいちはやくキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：189

お近くの児童相談所へつながります。 ※通話料がかかります。



くらし

◆納期限、お忘れなく！

納期限は9月30日（木）です。

納付は便利な口座振替で！

○町営住宅家賃	9月分
○保育料等	9月分
○下水道事業受益者負担金	2期分
○上下水道使用料	8月分
○後期高齢者医療保険料	3期分
○介護保険料	9月分
○国民健康保険税	6期分

（口座振替日 9月27日）

ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル：058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、第1・3土曜日

（祝日、年末年始を除く）

時間：午前 9 時～午後 5 時

ごみ収集

- ＊ 不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ＊ 粗大ごみ (可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	9月22日 (水) 10月20日 (水)
中	9月24日 (金) 10月22日 (金)
伏 見	9月21日 (火) 10月19日 (火)

＊ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です (例：午前7時～午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	9月の収集はありません 10月 3日 (日)
中 伏 見	9月の収集はありません 10月17日 (日)

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	9月 7日 (火) 9月21日 (火) 10月 5日 (火) 10月19日 (火)
中 伏 見	9月 2日 (木) 9月16日 (木) 10月 7日 (木) 10月21日 (木)

※不燃ごみの集積所に出してください

＊ リサイクルステーション

< 生活学校 >

9月はありません
10月の開催日：3日 (日)
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館 (新木野)

◆休日歯科診療当番医

可児地区の9月の祝日に診療可能な
歯科は次のとおりです。

9月20日 (月) … 西可児歯科医院

可児市帷子新町 ☎65・1010

9月23日 (木) … 亀谷歯科医院

可児市広見 ☎62・0019

※必ず電話をしてお出かけください。
受付時間：午前10時～午後3時

問い合わせ：

福祉課保健予防係 (保健センター)
担当：木村 (内線 2192)

お知らせ

◆はかり (計量器) の定期検査

計量法の規定により、「取引・証明」
に使用する検定証印付きの「はかり (計
量器)」は、2年に1度、定期検査を
受ける必要があります。
この検査を受けないで「はかり (計
量器)」を「取引・証明」に使用する
ことは、計量法違反行為になります。

該当する人は、必ず受検してください。

日時：10月18日 (月)

午前10時30分～午後2時30分

場所：中公民館 1階ロビー

持ち物：はかり (付属品含む)

手数料 (岐阜県収入証紙)

申込先/問い合わせ：

まちづくり課まちづくり推進係

担当：高田 (内線 2245)

◆令和3年度

可児地区小・中学校児童生徒 交通安全ポスター展

町内および可児市の小・中学生から
募集した、交通安全に関するポスター
を展示します。ぜひご覧ください。

展示場所・期間：

①ラスパ御嵩店

9月16日 (木)～10月3日 (日)

②可児市役所

1階正面玄関ロビー

10月4日 (月)～10月19日 (火)

問い合わせ：総務防災課防災安全係

担当：燃脇 (内線 2207)

◆9月21日～30日は「秋の全国交

通安全運動」実施期間です

秋は日没時間が早まり、夕暮れ時か
ら夜間にかけてのいわゆる「魔の時間
帯 (午後4時～午後8時)」に、重大
な交通事故が多発する傾向にありま
す。

外出する時は、反射材用品と明るい
服を着用し、ドライバーは早めのライ
ト点灯を心がけましょう。

【運動の重点】

- ・子どもと高齢者をはじめとする
歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の事故防止と歩
行者等の保護など、安全運転意
識の向上
- ・自転車等の安全確保と交通ルール
遵守の徹底
- ・飲酒運転などの悪質・危険な運
転の根絶

問い合わせ：総務防災課防災安全係

担当：燃脇 (内線 2207)

◆岐阜県最低賃金の改正

～必ずチェック!! 最低賃金～

10月1日から、岐阜県最低賃金は時
間額880円 (28円UP!) になり
ます。

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、
パートや学生アルバイトなどを含め、
県内で働くすべての労働者に適用され
ます。

事業者も、労働者も、1時間当たりの
賃金額が最低賃金額以上となってい
るか、必ず確認しましょう。

詳しくは、岐阜労働局または多治見
労働基準監督署に、お問い合わせくだ
さい。

問い合わせ：

岐阜労働局賃金室

☎058・245・8104

多治見労働基準監督署

☎0572・22・6381

◆「合同無料相談会」の開催

10月1日の「法の日」にちなみ、美
濃加茂公証役場、司法書士会中濃支

部、土地家屋調査士会中濃支部・行政書士会可茂支部で合同相談会を開催します。

日時：10月10日（日）

午前10時～午後4時

※予約は不要、電話相談不可

場所：美濃加茂市生涯学習センター4階（美濃加茂市役所 東隣）

内容：公証手続き、相続、不動産登記、官公庁提出手続き、土地境界に関する相談など

※新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、中止する場合があります。問い合わせ：岐阜県土地家屋調査士中濃支部 ☎ 67・0703

講座

◆歴史の道「中山道」を歩こう！

江戸時代の主要街道「中山道」の、身近な区間を散策してみませんか。

日時：10月31日（日）

午前9時～午後1時

※少雨決行

集合場所：御嶽宿さんさん広場（名鉄御嵩駅南）

定員：20名（最少催行5名）

参加費：100円

内容：細久手宿から大湫宿までの約6kmを歩きます。

持ち物：昼食、飲み物、雨具など

申込方法：中山道みたけ館へ電話でお申し込みください。窓口では受け付けませんので、ご注意ください。

申込期間：9月19日（日）午前9時から10月10日（日）まで

※先着順（定員になり次第締切）

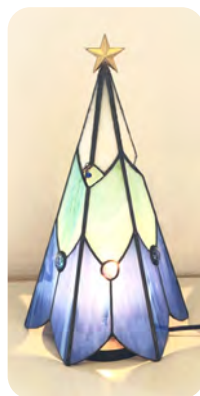
※1回の申し込みでの受付は3人までとします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、中止する場合があります。申込先／問い合わせ：中山道みたけ館 担当：佐久間 ☎ 67・7500

◆わくわく体験館

ステンドグラス基礎講座④

ステンドグラスの技法を学びながら、クリスマスツリーを作ります。



開催日：6回コース

①木曜午前コース	②金曜午後コース	③土曜午前コース
10/7 ・ 10/14 ・ 10/21 ・ 10/28 ・ 11/4 ・ 11/11	10/8 ・ 10/15 ・ 10/22 ・ 10/29 ・ 11/5 ・ 11/12	10/9 ・ 10/16 ・ 10/23 ・ 10/30 ・ 11/6 ・ 11/13

時間：①③午前9時～正午

②午後1時～4時

◆ ①広報紙「ほっとみたけ」 ②御嵩町ホームページ（バナー広告） ③ふれあいバス への有料広告を募集しています ◆

申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

広告

募集

◆秋季テニス大会 参加者募集

御嵩町テニス協会では、第20回Mカップ大会の参加者を募集します。

日時：10月17日（日）午前8時40分～

※予備日 10月24日（日）

場所：南山公園テニスコート

種目：男子・女子ダブルス

参加資格：一般成人（ペアのどちらかが、町内に在住・在勤または御嵩町テニス協会の会員であること）

定員：各組先着8組

参加費：1チーム 2,000円

※当日集金します。

申込方法：B&G海洋センターに直接または電話で申し込みください。

申込期限：9月30日（木）

申込先／問い合わせ：B&G海洋センターに直接または電話で申し込みください。

申込先／問い合わせ：B&G海洋センターに直接または電話で申し込みください。

申込先／問い合わせ：B&G海洋センターに直接または電話で申し込みください。

申込先／問い合わせ：B&G海洋センターに直接または電話で申し込みください。

申込先／問い合わせ：B&G海洋センターに直接または電話で申し込みください。

申込先／問い合わせ：B&G海洋センターに直接または電話で申し込みください。

定員：各コース8名（先着順）
対象：大人

参加費：24,200円（材料費・税込）

申込期限：9月30日（木）

場所：わくわく体験館

（可児市塩河1071-4）

申込方法：わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

申込先／問い合わせ：わくわく体験館 65・1515

申込先／問い合わせ：わくわく体験館 65・1515

申込先／問い合わせ：わくわく体験館 65・1515

B&G海洋センター
担当：永治 67・5196

◆令和4年成人式 実行委員募集

来年1月9日（日）に開催予定の成人式実行委員を募集します。

成人式の開催方法の検討および企画・運営を担っていただきます。

20歳の式典を、自らの手で作り上げませんか。アイデアとやる気のある、あなたの参加をお待ちしています。

みなで思い出に残る最高の成人式を作りましょう！

応募資格：

①平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

②10月から3回程度の会議に出席できる人（リモート参加可）

③町内に住または町出身者

※①③のすべてに該当する人

活動内容：記念行事の企画、記念品の選定、式当日の司会進行

申込方法：生涯学習課生涯学習係へご連絡ください。

申込期限：9月17日（金）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）

申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：佐橋（内線 2311）



※広告内容に関するお問い合わせは、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

広告

◆◆自衛官募集のお知らせ◆◆

募集種目	応募資格	申込期間	試験日など
自衛官候補生	18 歳以上 33 歳未満の男女	随時受付	9 月 16 日 (木)、17 日 (金)、19 日 (日) 会場：航空自衛隊岐阜基地 9 月 18 日 (土) 会場：可茂総合庁舎・濃飛ビル
防衛大学校学生	18 歳以上 21 歳未満の男女、高卒（見込含む）または高専 3 年次修了者（見込含む）	推薦・総合選抜 9月5日（日）～10日（金）	推薦 9 月 25 日 (土)、26 日 (日) 合格発表 10 月 29 日 (金)
		一般 10月27日（水）まで	総合選抜 1 次：9 月 25 日 (土) 2 次：10 月 30 日 (土)、31 日 (日) 合格発表 1 次：10 月 15 日 (金) 最終：11 月 24 日 (水) 1 次：11 月 6 日 (土)、7 日 (日) 2 次：12 月 7 日 (火) ～ 11 日 (土) 合格発表 1 次：11 月 24 日 (水) 最終：令和 4 年 1 月 21 日 (金)

申込先／問い合わせ：自衛隊美濃加茂地域事務所（可茂総合庁舎 4 階） ☎ 25-7495

※広告内容に関するお問い合わせは、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

広
告

宝くじ公式サイトでも 宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイトに会員登録すると、お得に便利に宝くじの購入ができます!



特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、
100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、1ポイント1円として、
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
つかえます!



特典2 購入～受取までネットで完結!

原則1年中、24時間いつでも宝くじの購入ができます。
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。
当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!



特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも!

お得な特典や便利な
サービスいろいろ!
まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



可児警察署からのお知らせ

ニセ電話詐欺に注意!!

県下において、病院関係者を名乗る者から「息子さんの入院費が必要」、息子やその関係者を名乗る者から「仕事で失敗してお金が必要」などのオレオレ詐欺の前兆電話や、町役場職員や金融機関職員を名乗る者から「過払い金がある」「通帳と印鑑を準備できるか」などとニセ電話詐欺の前兆電話がかかる事案が発生しています。

これは、言葉巧みにATMに誘導し操作させ、お金を振り込ませようとしたり、キャッシュカードや通帳をだまし取ろうとする手口です。



「ATMで還付金」は詐欺です。

「暗証番号」は絶対に教えないください。

自宅の電話は留守番電話設定にして、不審な電話はすぐに家族や警察に相談しましょう。

問い合わせ：可児警察署 生活安全課
☎ 61-0110



9月1日は「防災の日」 “FM 55.8MHz (76.8MHz)” を備えていますか?



東日本大震災やこの地域を襲った7.15豪雨災害を教訓に、地域防災のために誕生した「FM 55.8」は、いざという時の情報発信基地として、24時間放送をお届けしています。

9月1日は「防災の日」です。この機会に、情報収集手段の備えをしているか、ぜひ確認をお願いします。

★非常持ち出し品の中に、携帯ラジオと電池は入っていますか?

★自宅のラジオやカーラジオを「76.8MHz」に合わせたことはありますか?

★スマートフォンにFM 55.8が聴けるアプリ(無料)をダウンロードしていますか?

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

FAX 0574-50-2882

郵便 〒509-0294 FM 55.8

※郵便番号だけで届きます

電波の届かない地域、お出かけ先では「FM ++ (プラプラ) 無料アプリ」をご活用ください。

スマートフォン、タブレットで簡単に放送を聴くことができます。

防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。

ダウンロードはこちらから→



問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：澤田(内線 2200)
FM 55.8 ☎ 50-2080

中山道 みたけ館

開館時間 (図書館・郷土館・竹屋資料館)
火～金：午前10時～午後6時
土・日・祝：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎ 67-7500
御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館 ☎ 67-5704
御嵩町御嵩 1406 番地

◆ 図書館 ミニ展示 「中山道みたけ館 ベストリーダー展」

昨年度、中山道みたけ館で貸出
数が多かった本を紹介します。
期間：10月28日(木)まで
場所：1階エントランスホール

◆ キッズシアター 「めいたんていラスカル きたおはなのなぞ」

日時：9月18日(土)
午後2時～2時30分
場所：1階 研修室

◆ 大人のシネマシアター 「二宮金次郎物語」

日時：9月19日(日)
午後2時～3時55分
場所：1階 研修室

◆ わくわくたいむ (読み聞かせ)
絵本や紙芝居の読み聞かせです。
9月は「敬老」の本を紹介します。
日時：9月4日(土)・11日(土)
・25日(土)
午後2時～2時15分
場所：おはなしのへや

◆ えほんのひろば
(0歳～3歳児向け)
乳幼児向けのおはなし会です。
日時：9月14日(火)・28日(火)
午前10時30分～10時45分
場所：おはなしのへや

◆ 郷土館 展示 資料紹介展「懐かしのレコード展」

期間：9月5日(日)まで
場所：2階 特別展示室

「御嵩町内学校美術部作品展」
期間：9月18日(土)～10月3日(日)
場所：2階 特別展示室
参加校：東濃実業高等学校、東濃高等学
校、向陽中学校、共和中学校

◆ 竹屋資料館 ミニ展示
「暮しの彩り展」
期間：9月18日(土)～10月2日(土)
場所：商家竹屋 主屋
協力：布遊びの会

今月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》
《毎月最終金曜日 年末年始》

9月6日(月)～8日(水)、13日(月)、
21日(火)、24日(金)、27日(月)
※9月6日(月)～8日(水)は資
料燻蒸のため休館します。
※9月20日(月・祝)、23日(木・
祝)は開館しています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを中止とする場合があります。

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。9月は、次の講座を各地区でおこないます。ぜひご参加ください。(状況によって変更または中止の可能性もあります。)

今月の講座

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級(上之郷・御嵩)	9月22日(水)	午前10時00分	御嵩公民館	「ココママタイム！」 ～ココママさんと遊ぼう～
中学級	9月30日(木)	午前11時30分	中公民館	
伏見学級	9月15日(水)		伏見公民館	
0歳児学級 「あいあい」	9月8日(水) 上之郷・中地区	午前10時00分	御嵩公民館	日赤幼児安全法 「すくすく子育てサポート講習」 子どもの事故の予防と AEDを含む子どもの心肺蘇生
	9月16日(木) 御嵩・伏見地区	午前11時30分	防災コミュニティセンター	

※「0歳児学級 あいあい」対象者

R3前期組：令和2年10月～令和3年4月1日生まれ

R3後期組：令和3年4月2日～令和3年9月生まれ(10月開級予定)

学級生募集中!

乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される人は、お問い合わせください。
(申込書は、各公民館、各児童館、子育て支援センターぽっぽかんにもあります。)

申込先/問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部(内線 2312) ☎ :katei@town.mitake.lg.jp

あなたの
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター



ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

☆ぽっぽかんは・・・

主に 3 歳未満のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。

育児相談も受け付けています。

★身体測定

身長・体重の計測です。成長の記録にご利用ください。

日時：9 月 17 日（金）

①午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分

②午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

★作って遊ぼう 「アンパンマン号」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。

当日受け付けをします（毎回）。

日時：9 月 10 日（金）午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分

★おおきくなったね（誕生会）

9 月生まれのお友だちのお祝いをします。

名前を紹介して、メッセージカードをプレゼントします。

お子さんの誕生月に、ぜひお越しください。

日時：9 月 24 日（金）午前 10 時 30 分～

★みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

毎日絵本の読み聞かせをおこなっています。

時間：午前 10 時 30 分～

★親子教室

令和 3 年度は、親子教室を登録制ではなく募集制で不定期に開催します。

【第 2 回目】「コーナーあそび」（ミニ縁日）

日時：9 月 3 日（金）

午前 9 時 30 ～ 11 時 30 分（2 部制）

対象：平成 30 年 4 月 2 日～令和 2 年 4 月 1 日生まれのお子さん

※ぽっぽかんで申し込みをしてください

※定員になり次第締め切ります

みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3

伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1

休館日：日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

★★今月の予定★★

① … 申込必要 ② … 参加費必要

③ … 小学生以上



<中児童館>

9 月 11 日（土）午後 1 時 30 分～ ①②③

大規模災害時訓練 &
敬老の日プレゼント作り「めがねホルダー」

9 月 16 日（木）午前 10 時 30 分～ ①

ひよこタイム 敬老の日プレゼント作り

9 月 25 日（土）午後 1 時 30 分～ ①③

おもちゃ作り「ペットボトル空気砲」

9 月 28 日（火）午前 10 時 00 分～ ①

お母さんの手作りクラブ

9 月 30 日（木）午前 10 時 30 分～ ①②

ひよこタイム ミニミニ運動会

<伏見児童館>（伏見にここ館内）

9 月 11 日（土）午後 1 時 20 分～ ①②③

避難訓練 & 敬老の日プレゼント作り

9 月 15 日（水）午前 10 時 30 分～ ①

ひよこタイム 敬老の日プレゼント作り

9 月 25 日（土）午後 1 時 30 分～ ①③

みんなであそぼう

9 月 29 日（水）午前 10 時 00 分～ ①②

お母さんの手作りクラブ

「ティッシュボックスケース作り」

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを変更・中止とする場合があります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを変更・中止とする場合があります。



お悔やみ
申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
伊藤了子	86歳(大)	庭	伊藤聖作
桑下勝康	83歳(美佐野)		桑下明弘
後藤啓三	81歳(大)	庭	後藤丈也
佐橋勝美	82歳(西)	田	佐橋和弘
西川貞子	99歳(栢)	森	西川裕恭
中田正男	83歳(本)	郷	中田日出子
山田美恵	87歳(西)	田	山田有多子
丹羽知子	86歳(若宮町1)		丹羽真由美
澤田一美	76歳(中)	町	池内道代
伊藤金市	92歳(西之門)		伊藤利春

お誕生
おめでとう



出生児名	自治会名	保護者名
長谷部莉子	(春日町)	晃 平沙
渡邊葉月	(木の下)	雄 太咲
永瀬陽詠	(北屋敷)	裕 悠
安藤零一郎	(若宮町1)	久 徳ラケル
萩原恋花	(南山台西)	和 磨明日香
兼松聖菜	(本郷)	真 也
佐藤快成	(新町)	拓 也香
各務公晴	(本郷)	宗一朗子
伊藤奏大	(大庭)	史 人奈津紀

戸籍の窓から

人の動き(2021.8.1現在)
()は前月比

人口	17,998人(+5)
男	9,009人(-2)
女	8,989人(+7)
世帯	7,491世帯(-1)
出生	12人
死亡	14人
転入	46人
転出	39人

ご結婚
おめでとう



婚姻者名 自治会名

(日比野広夢	(新町)
(長谷川七海	(美濃加茂市)
(村井希匠	(尼ヶ池)
(高橋堯子	(八百津町)
(若尾拓己	(北屋敷)
(早野浩美	(北屋敷)

町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係 担当：瀬藤(内線 2104)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和3年7月30日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン 説明
催し 募集 資格・研修 その他

防災の日、防災週間に確認を! 自分の身は自分で守る、災害時の備え

9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は「防災週間」です。近年、自然災害が多発している日本では、備蓄品の確保や防災訓練への参加など、日頃からの備えが重要です。家具の固定のほか、避難場所や家族との連絡方法の確認など、この機会にしっかりと災害に備えましょう。
●問/お住まいの市町村または県庁防災課 ☎058(272)8189

TASCぎふコラボ展vol.7 そうぞうのパッケージ2を開催します

福祉施設とアーティストがチームを組み、対面することなく段ボール箱の中の造形物を共同制作しました。その制作した作品と工程を展示します。
●とき/9月11日(土)~10月24日(日) 9:00~17:00※入場無料
●ところ/ぎふ清流文化プラザ(岐阜市)
●問/TASCぎふ ☎058(233)5377

TASCぎふ 検索

動物愛護センター フェスティバルを開催します

犬猫ふれあい体験、動物クイズ、動物工作、獣医師の仕事体験など、楽しい催しが盛りだくさんです。※入場無料
●とき/9月23日(木・祝) 13:00~15:30
●ところ/県動物愛護センター(美濃市)
●定員/50人(事前予約制・先着順)
●申込方法/電話
●申込先・問/岐阜県動物愛護センター ☎0575(34)0050

岐阜県動物愛護センター 検索

モレラ岐阜で 地産地消フェアを開催します

地元で採れた旬の農産物を県民の皆様に広く知っていただくため、下記のとおり「地産地消フェア」を開催します。
●とき/9月18日(土)~20日(月・祝)
●ところ/パロー モレラ店(本巣市)
●問/県庁農産物流通課 ☎058(272)8417

地産地消ぎふ 検索

ひきこもりの悩みを一人で 抱え込んでいませんか?

県精神保健福祉センター内に「ひきこもり地域支援センター」を設置し、ひきこもりに関する相談に応じています。
●電話相談/月曜日~金曜日(年末年始、祝日を除く)9:00~17:00
●面接相談/月・水・木・金曜日(年末年始、祝日を除く)9:00~16:00※予約制
●問/岐阜県精神保健福祉センター ☎058(231)9724

岐阜県 ひきこもり地域支援センター 検索

新型コロナウイルス感染症 拡大防止の徹底を

感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の衛生、密の回避、体調管理をしっかりと行いましょう。また、マスク着用時は激しい運動を避け、こまめに水分補給するなど熱中症予防とコロナ対策を両立しましょう。最新情報は、県公式ウェブサイトや県公式Twitter(@gifucovidnews)でご確認ください。

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで
広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ
@マチイロ

東京オリンピック

賛否両論の中、東京2020が開閉幕しました。平常であれば、選手達の精神も解放され、自分自身の結果を出す事に専念すれば良かったでしょうが、開催に感謝しながらの競技となり、大変苦しい時間を送った事と推察します。どんな「ものごと」にも賛否はあります。そしていつの時も否（反対）の声の方が大きい。それは、具体的に思われる理由付けができるからです。例えば「お金」。無駄使い、利権。例えばコロナ禍での感染拡大等、反対する懸念材料はいくらでもあります。逆に賛成意見は、抽象的であり、精神的なもので、具体的な説明は、辛い。しかしそれは、決断していいかげんの理由ではないと思います。見てみたいという思いの先は、見てからしか解らないのは当然のことです。誘致した国の責任を考えた人もいたと思われまふ。2020年夏季オリンピック日本開催が決まった年、敬老会で「これで具体的目標ができた」と言われる高齢者が多くおられました。私は挨拶の中で「選手では無理だろうが、元氣のある人は会場で応援してもいいし、少なくとも、テレビの前で、必ず座って観戦できる健康を保って下さい。それを目標にして下さい」とお願いしたのを覚えています。子どもた

ちには、「見たこともない様なスポーツ種目が多くあります。興味の持てるスポーツに挑戦してみてください。好きになれるスポーツを見つけて下さい」とも言いました。思いを語るだけの賛成者に対して、目の前にお金の問題。コロナ感染症の問題。利権の問題等を提示されれば、思いを語るだけの人の言葉が軽く思えてしまうのも仕方のない事実です。菅総理が国会で五輪の意義を問われた答弁で、若かりし日の思い出を語って相当な批判を受けました。総理の国会での答弁として適切であつたかどうかは疑問が残りますが、1964年の東京オリンピックを見た経験のある私としては、懐かしかったのも事実です。この世には答えが見えていない事象が多くあります。答えが見えていない事柄には取り組んではいけないのでしょうか。開催1週間前頃迄は、目にも耳にも批判の方が大きく、多く入って来ていました

が、競技が始まって日本選手の活躍を見れば注目し、それが金メダルともなれば、嬉しくなるのが人の常だと思えます。五輪終了後の新聞社のアンケートでは、「開催して良かった」と思う人が64%と報じられました。また、開幕後、7月末のアンケートでは、77%の人が「開催して良かった」と答えています。世論は声の大きさに惑わされがちなので、声は「大きさ」と多

さがあると言う事のようにです。閉幕後約3週間、コロナ感染症第五波に歯止めが掛かり、「やらなきゃ良かった」に変わらない事を祈っています。

商業主義

オリンピックは、赤字運営が必至で、誘致国がその負担をする事を意味する存在でした。それを大きく変えたのが、1984年のロサンゼルスオリンピックで大会組織委員長に就任したピーター・ユベロス氏です。この人は、旅行会社を起業し、世界中に営業所を持つ大企業に成長させました。また、ロス五輪終了後、大リーグのコミッショナーに就任した人でもあります。その当時は47歳と言う若さで大役でもありました。この人の手法は、新たな施設建設はせず、50年前のオリンピックで使用した競技場を改修して使用する事で、施設整備費を最小に止めたり、多くのボランティアを動員したりと、兎に角経費を削減しました。一方でTV放映権を入札で売り、また、一業種一社と限定し、高額なスポンサー契約をしました。その結果オリンピックで初めて黒字を示しました。その額2億ドルとも言われ、当時の価値で言えば破格のビジネスとして成立させました。この手法の秀でているところは、金満国家でなくと

も、安定した国や都市であれば誘致し易いところでは。とは言え、多くの選手、関係者、観戦者等を国内外から受け入れる事のできるインフラ整備は必要となって来ます。官民一体となった取り組みでなければならぬのは当然の事です。今後のオリンピックは、先進国では既存の施設をどう利用するか、発展途上の国や自治体では、20年後、30年後、どの様な国や都市にするのかを、誘致決定の基準にして欲しいと思っています。商業主義を生かす事を願っています。

逆に商業主義の危険なところは、やはり、利益には欲が群がるところです。一方で労力をボランティアに依存し、一方で利権に群がる人や組織があるのはご存じのとおりです。今回の東京オリンピックでは、その様な報道が多くありました。全てが詳らかにされてはいませんが、ありそうな事と誰もが思った事でしよう。商業主義の悪いところばかりが報じられるのは残念でなりません。オリンピックは、商業主義を取り入れているものの、公的スポーツ大会です。公的機関はガードが甘いのは承知のうえで、利益も程々に良いのではないのでしょうか。

(御高町長 渡邊公夫)

8月11日執筆



【材料】(6人分)

にんじん	80 g
さつまいも	200 g
米	2合
黒ごま	適量
しょうゆ	大さじ 1 と 1/2
塩	小さじ 1/3
酒	大さじ 1
みりん	大さじ 1

A

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維
241 kcal	3.9 g	1.7 g
カルシウム	塩分	
39 mg	1.0 g	

【作り方】

- ①にんじんは皮をむいて7mm角に切る。さつまいもは洗って1cm角に切って水にさらす。
- ②炊飯器に洗った米とAを入れ、2合の目盛りまで水を入れる。米の上に①をのせて炊く。
- ③炊きあがったらさっくりと混ぜ、器に盛って黒ごまをかける。

秋の食材のさつまいもを入れた炊き込みごはんです。



保健センター栄養士

にんじんも一緒に炊き込むと、彩りがとてもきれいです。好みでしめじを加えてもよいですね。

問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：佐合（内線 2192）

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの！
～未来を担うみたけキッズの笑顔～



おちあいゆいと
落合唯斗さん（本郷）1歳

1歳おめでとう！！
毎日癒しをありがとう♪
1歳も元気に健康で過ごせますように☆



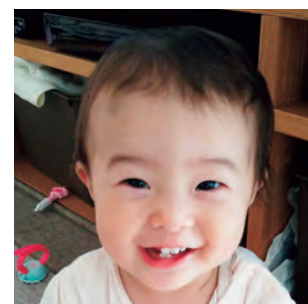
わだみさき
和田美咲さん（送木）4歳

4歳おめでとう♡
これからも元気いっぱいやさしいお姉ちゃんदैいてね♪



おおしま ゆい
大島望友さん（井尻）3歳

もう3歳だね！おめでとう♡
なんでも1人で出来るようになったね♪
毎日幼稚園楽しんできてね♡



はやし りこ
林莉空さん（南山台西）1歳

1歳おめでとう♡
いつもニコニコ笑顔をありがとう！元気にゆっくり大きくなってね！みんなりこの事が大好き♡

【募集】町内在住で、11月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんを「みたけスマイルキッズ」に掲載しませんか？ ※応募多数は抽選

掲載に必要なもの：

笑顔の写真1枚／紹介文（30文字程度）

申込方法：

名前・住所・電話番号・誕生日と写真データ、文章を添えてメールでお申し込みください。

申込期限：9月24日（金）

申込先／問い合わせ：

企画課秘書広報係 担当：田中（内線 2222）
✉ kouhou@town.mitake.lg.jp

表紙の写真は、学校の夏休み期間に実施した『夏休み子どもエコ講座』のようすです。
この日は、講師の先生から地球温暖化とエネルギーについての話を聞いた後、太陽光で動くソーラーカーを作りました。
親子で協力してソーラーカーを完成させたら、いよいよ太陽の下で走らせます。ちゃんと走るかな？とおそろおそろ手を離すと、一斉にソーラーカーがスタート。「やった！動いたよー」と大きな歓声が上がっていました。



10月 October 2021

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
					●母子健康手帳交付	
3	4	5	6	7	8	9
●生活学校リサイクルステーション ●分別収集(上之郷・御嵩)	●10カ月児相談(R2.11生) ●いきいき健康相談 ●精神保健福祉相談(予約制)	 上之郷・御嵩 ●BCG(R3.4生) ●パクパク相談		 中・伏見	●母子健康手帳交付	
10	11	12	13	14	15	16
	●いきいき健康相談		●特定健診・すこやか健診・がん検診	●特定健診・すこやか健診・がん検診	●母子健康手帳交付 ●特定健診・すこやか健診・がん検診 ●人権相談(役場第2会議室)	

日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
● 都市対抗ぎふ清流駅伝 ● 分別収集 (中・伏見)	● いきいき健康相談	 上之郷・御嵩 ● 金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (伏見)	● 金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (上之郷・御嵩) ● 特定健診・すこやか健診・がん検診	 中・伏見 ● 特定健診・すこやか健診・がん検診 ● 3歳児健診 (H30.8・9月生)	● 母子健康手帳交付 ● 金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (中) ● 特定健診・すこやか健診・がん検診 ● 法律相談	
24 / 31	25	26	27	28	29	30
31日 ● ねんりんピック (ディスクゴルフ)	● いきいき健康相談 ● 特定健診・すこやか健診・がん検診	● 特定健診・すこやか健診・がん検診 ● 乳児健診 (R3.5・6月生)	● 特定健診・すこやか健診・がん検診	● 健康教室 (整体)	● 母子健康手帳交付	

可燃ごみ収集日	
上之郷	火・金 曜日
御嵩	火・金 曜日
中	月・木 曜日
伏見A (里・洞・青木・稲荷台・高倉)	月・木 曜日
伏見B (伏見A以外の伏見地区)	水・土 曜日

 プラスチック製容器包装収集日	
上之郷・御嵩	第1・3 火 曜日
中・伏見	第1・3 木 曜日



※掲載した行事等は急きょ変更・中止する場合があります

11月 November 2021

この11月カレンダーは暫定版です。

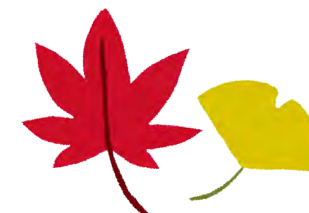
最新の情報は、ほっとみたけ10月号に掲載する11月カレンダーをご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	●いきいき健康相談 ●精神保健福祉相談 (予約制)	 上之郷・御嵩 ●BCG (R3.5生) ●パフパフ相談	文化の日	 中・伏見	●母子健康手帳交付 ●障がい者相談	
7	8	9	10	11	12	13
	●10カ月児相談 (R2.12生) ●いきいき健康相談				●母子健康手帳交付	
14	15	16	17	18	19	20
	●いきいき健康相談 ●プレママサークル	 上之郷・御嵩 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (伏見)	●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (上之郷・御嵩) ●離乳食教室 (R3.7・8生) ●2歳児歯科健診 (R1.9・10生)	 中・伏見	●母子健康手帳交付 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (中)	

日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
	●いきいき健康相談	勤労感謝の日		●1歳6カ月児健診 (R2.3・4月生)	●母子健康手帳交付 ●健康教室(エアロビ) ●法律相談	
28	29	30	1	2	3	4
	●いきいき健康相談					

可燃ごみ収集日	
上之郷	火・金 曜日
御嵩	火・金 曜日
中	月・木 曜日
伏見A(里・洞・青木・稲荷台・高倉)	月・木 曜日
伏見B(伏見A以外の伏見地区)	水・土 曜日

 プラスチック製容器包装収集日	
上之郷・御嵩	第1・3 火 曜日
中・伏見	第1・3 木 曜日



※掲載した行事等は急ぎょ変更・中止する場合があります