



ほっと みたけ

HOT MITAKE



◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

- 【巻頭】 家庭で「食」を楽しもう！
- 特別定額給付金のお知らせ (P7)
- 御高町職員募集 (P8)
- 保健センターだより (P27)
- 町長月記 (P31)

家庭で「食」を楽しもう！

2020

令和2年

No.632

6

家庭で「食」を 楽しもう！

新型コロナウイルス感染症の拡大防止から、家庭で過ごすことが増えた人も多いと思います。

この機会に、家庭での「食」を楽しんでみませんか。

おすすめ料理を紹介しますので、ぜひ、作ってみてくださいね。

野菜とお肉で栄養たっぷり お子さんにすすめ！ 「パンプキンチャーハン」

【材料】（4人分）

カボチャ	200 g
（種と皮を除いた重さ）	
ピーマン	40 g
タマネギ	120 g
しらす干し	40 g
サラダ油	大さじ 2
合いびき肉	120 g
塩・コショウ	少々
ごはん	560 g
しょうゆ	小さじ 2
ごま油	大さじ 1

【作り方】

- ①カボチャは種と皮を除いて、1 cm 角に切って下ゆでする。ピーマンとタマネギはみじん切りにする。しらす干しは熱湯をかけて水気をふいておく（ピーマンの苦味が気になる時は下ゆでするとよい）。
- ②フライパンを熱してサラダ油を入れてひき肉を炒める。肉に火が通ったらタマネギ、ピーマン、カボチャを入れて炒める。しらす干しを入れて塩・コショウをして、ごはんを入れて炒める。
- ③最後にしょうゆを鍋肌にそって入れ、ごま油も加えて炒める。

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	塩分
481kcal	14.4g	74 mg	1.2 g



出来上がりは、
表紙のココ

カルシウムたっぷりのおやつ 成長期のお子さんにすすめ！ 「ぷるぷるヨーグルト」

【材料】（6人分）

バニラアイスクリーム	200ml
A 粉ゼラチン	10 g
水	大さじ 4
牛乳	100ml
プレーンヨーグルト	250 g
お好みのジャム	大さじ 2
熱湯	大さじ 2
飾り	フルーツなどお好みで

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	塩分
118kcal	7.4g	118 mg	0.2 g

【作り方】

- ①アイスクリームは室温におき、やわらかくする。
- ②小さい器に水を入れてゼラチンを振り入れ、ふやかしておく（A）。
- ③牛乳は耐熱容器に入れて電子レンジで約1分加熱するか、小さい鍋に入れて温め（牛乳は膜ができない程度に温める）、②のゼラチンを加えて溶かす。
- ④ボウルにプレーンヨーグルトを入れて混ぜ、③を加えてかき混ぜる。
- ⑤バニラアイスクリームをやわらかく練り、④に加え、手早くとろりとするまでかき混ぜ、カップに注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。
※アイスを加えると固まり始めるので、手早く混ぜてカップに注ぐのがポイントです！
- ⑥ジャムを熱湯で溶き、固まった⑤にかける。
※フルーツなどを飾ってもよいです。



出来上がりは、
表紙のココ

お酢でさっぱり食べられます たんぱく質が不足しがちな高齢者におすすめ！

「鶏肉の甘酢あん炒め」

【材料】（4人分）

鶏もも肉（皮なし）	240 g	
塩・コショウ	少々	
小麦粉	大さじ1と1/3	
ニンジン	80 g	
タマネギ	80 g	
ピーマン	2 個	
しめじ	80 g	
サラダ油	大さじ1と1/3	
A	酢	大さじ1と1/3
	砂糖	大さじ1
	みりん	大さじ1
	しょうゆ	大さじ1と1/3

出来上がりは、
表紙のココ



【作り方】

- ①鶏肉は一口大に切り、塩・コショウをして、小麦粉をまぶす。
- ②ニンジンは皮をむいてせん切りにする。タマネギは薄切りにする。ピーマンは種を除いてせん切りにする。しめじは石づきを除き、小房に分ける。
- ③サラダ油を熱したフライパンで鶏肉を炒め、②も加えて火をよく通す。
- ④③にAの調味料を加えて、炒め合わせる。

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	塩分
173kcal	13.2g	17 mg	1.1 g

暑い季節におすすめ！ さっぱりメニュー

「えのきとキュウリの梅肉和え」

【材料】（4人分）

えのき	200 g
キュウリ	100 g
塩	少々
梅干し	20 g
（種を除いて）	
砂糖	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
（梅干しの塩分によって 加減してください）	

出来上がりは、
表紙のココ



【作り方】

- ①えのきは石づきを除き、長さを半分にして熱湯でゆでるか、耐熱容器に入れてラップをかけて電子レンジで加熱して水気をしぼる。
- ②キュウリは細切りにして、塩を少々かけてしばらくおき、しんなりしてきたら水気をしぼる。
- ③梅干しは種を除き、包丁で細かく刻み、ボウルに入れ、砂糖としょうゆと混ぜておく。
- ④③にえのきとキュウリを加えて混ぜ合わせる。
※好みで、せん切りにした青じそや刻みのり、かつお節を混ぜてもよいです。

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	塩分
23kcal	1.8g	8 mg	0.6 g

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

～「食べる力」＝「生きる力」 食育 実践の環（わ）を広げよう～

「食育」とは、様々な経験を通して、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは生涯にわたって続く基本的な営みです。子どもはもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫をしたり、季節や地域の料理を味わうなど、食を通じた地域のつながりを広げましょう。

★朝ごはんをきちんと食べましょう！ 朝ごはんは1日のパワーの源です。

★栄養バランスを考えましょう！ 主食（ごはんやパン、めんなど）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品など）、副菜（野菜や海藻など）を組み合わせましょう。

★薄味を心がけましょう！ 食塩摂取量が改定されました。男性1日 7.5g 未満、女性 6.5g 未満（高血圧の人は男女ともに 6 g 未満）。

★食事を楽しみましょう！ 家族みんなで一緒に食卓を囲んで、食事を楽しみましょう。

★食べ物に感謝しましょう！ 食に携わる方に感謝して食べましょう。

食べ物を知って、おいしく楽しい食事をして、健康になろう！

ごみダイエット に取り組んでみませんか？

～家庭から出る可燃ごみの重さの 4 割 が生ごみ～

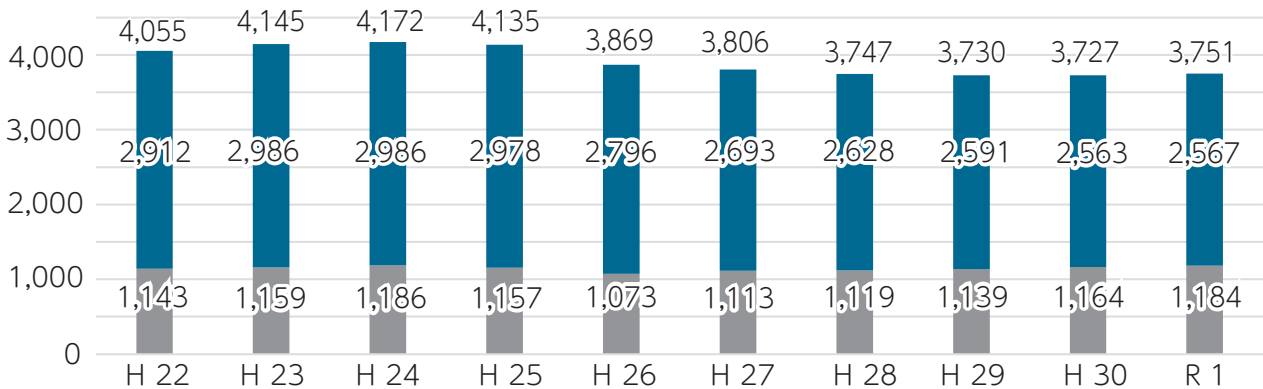
平成 22 年度以降、横ばいが増加傾向にあった生活系可燃ごみの排出量は、令和元年度は前年度比で 0.16% 増加の 2,567 トンとなり、4 トンの増加となりました。

生活系可燃ごみの排出量を減少させていくために、今後もプラスチック製容器包装の分別とともに、家庭から出るごみの重さのうち、4 割を占めている生ごみの減量にご協力ください。



【 御嵩町の年度別可燃ごみ排出量 】

(単位：トン / 年度) ■ 可燃生活系 ■ 可燃事業系



(資料：ささゆりクリーンパーク搬入量)

～さあ、はじめましょう！生ごみダイエット～

日ごろのちょっとした工夫で、生ごみを減らしたり、においを少なくしたりできます。

① 余分な買い物をしない

食材は無駄なく使い切りましょう。

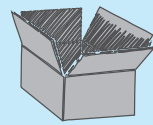


② 生ごみの水を切ろう

生ごみは約 80% も水分を含んでおり、ごみを燃やすためには、余分なエネルギーが必要になります。また、水を切ることで、嫌なにおいも防げます。

③ 生ごみを堆肥にしよう

生ごみ処理施設などの購入補助制度をご利用ください。



施設名	補助率	補助限度額 (限度個数)
①設置型コンポスト容器	購入金額の 2 分の 1	1 施設につき 5,000 円 (5 年のうちで 2 施設まで)
②ダンボールコンポストセット		1 セットにつき 1,000 円 (1 年のうちで 2 セットまで)
③堆肥化密封容器		1 施設につき 1,000 円 (5 年のうちで 2 施設まで)
④電動式等生ごみ処理機		1 施設につき 20,000 円 (5 年のうちで 1 施設)
⑤剪定枝葉粉碎機		1 施設につき 20,000 円 (5 年のうちで 1 施設)

※各補助制度の申請には、認印が必要です。ダンボールコンポスト以外の申請の場合は、振込先の口座がわかるもの（通帳など）をお持ちください。

ダンボールコンポスト講習会

- 日時：7月14日（火） 10：00～11：30
- 会場：御嶽宿わいわい館
- 定員：20名
- ★においがほとんどない、アパートのベランダでも手軽にできる堆肥づくりにチャレンジしてみましょう。
初めてで不安な人へ、アドバイスもありますよ。



親子向け和食講座

- 日時：7月28日（火） 11：00～13：30
- 会場：中公民館
- 定員：20名（小学生以上の親子）
- ★毎日の調理の中で、生ごみをなるべく出さない料理方法を親子で学んで、実践してみましょう。



■**申込方法**：住民環境課に電話、FAX、電子メールなどで、講座名・住所・氏名・連絡先がわかるようにお申し込みください。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

家庭用剪定枝葉粉碎機の無料貸し出しおこなっています！

一般家庭から排出された^{せんていえだは}剪定枝葉を堆肥化するなどして有効に活用していただくために、家庭で使える^{せんていえだは}剪定枝葉の^{ふんさいき}粉碎機を個人や自治会などへ無料で貸し出しをおこなっています。

皆さんぜひ、ご利用ください！

- 対象者**：町内に住所を有する個人や町内の自治会など
- 貸出条件**：粉碎機により粉碎した剪定枝葉は、堆肥などとして有効利用し、ごみとして排出しないこと
- 貸出期間**：貸出日から5日以内
- 貸出方法**：住民環境課窓口で貸出申請書を記入した後、粉碎機を貸し出します
☆貸し出し中がありますので、事前に住民環境課環境整備係へ電話での予約をお願いします。
- 返却方法**：粉碎機を住民環境課まで運搬し、職員に引き渡してください。
その際に利用報告書を提出いただきます。
- 受付時間（申込・貸出・返却）**：月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時



▲家庭用剪定枝葉粉碎機

■**申請先／問い合わせ**：住民環境課環境整備係 担当：生駒・^{いこま}・^{さかきばら}（内線 2106）

町内事業所の活動を紹介します

JAめぐみの（めぐみの農業協同組合）

JAめぐみのは、御嵩町を含む周辺市町村5市2郡をエリアとし、農業や地域が維持発展できるよう、地域に密着した様々な事業・活動をおこなっています。

そして、平成16年に御嵩町と「環境の保全と創造に関する協定」を締結しています。

◆環境への取り組み

① お湯を使って種もみを消毒

可児育苗センターに温湯消毒機を導入しました。水稻の種もみを約60℃のお湯に10分程度浸して病原菌を殺菌するもので、今年度からJAめぐみので販売する種もみは、すべて同機による温湯消毒方法に切り替えました。

農薬を使わない、環境に配慮した方法です。

導入した温湯消毒機▶



② 廃ビニール類を回収、リサイクル資源に

行政と協力して年に1度、農業用廃ビニール等の回収をおこなっています。

昨年は12月6日に回収をおこない、不要となったハウスビニールや肥料袋、寒冷紗など、可児地区から約4.5トン（うち御嵩町は約1トン）が集まりました。

回収された廃ビニール等は、業者によってリサイクルされます。

なお、不要となった農薬の回収は2年に1度で、次回は令和3年に実施する予定です。



▲今年の可児川クリーンキャンペーン参加のようす

③ 可児川クリーンキャンペーンへの参加

御嵩町が主催する「可児川クリーンキャンペーン」に毎年参加しています。

今年は、みたけ、中、伏見支店等から24人が参加し、河川敷の清掃活動をおこないました。

マスクとマスクカバーの寄付をいただきました！

4月23日（木）、町内で放課後等デイサービス施設を運営する、一般社団法人トルテから、手作りマスクとマスクカバーあわせて70枚ほどの寄付がありました。

このマスクとマスクカバーは、「マスク不足で困っている人のお役に立てれば」という思いから、施設の利用者が手作りをしました。マスクは、大・中・小とサイズを分けて作っていただきました。

ありがとうございました。



▲役場正面玄関に設置したところ、来庁者が次々と手に取っていました。

特別定額給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策緊急経済対策のうち、家計への支援策として「特別定額給付金」を給付することとなり、5月に特別定額給付金の対象となる世帯主あてに申請書を発送しました。

●**給付対象者**：令和2年4月27日（基準日）現在、住民基本台帳に記録されている人

※受給権者は、対象者の属する世帯の世帯主です。

●**給付金額**：1人につき10万円 ※世帯単位の交付になります。

●**申請方法**：①郵送による申請・・・世帯主宛てに郵送されている申請書に振込口座を記入し、必要書類とともに返送。

②オンラインによる申請・・・マイナポータルから申請できます。

※マイナンバーカードをお持ちの人が利用可能



←スマートフォンからマイナポータルのご利用には、このQRコードをご利用ください。

※マイナンバーカードが必要になります。

※パソコンからご利用の場合、ICカードリーダーが必要ですが、

※お使いのスマートフォンの機種によっては、ご利用できない場合があります。

●**申請期限**：①、②の申請方法ともに 8月18日（火）まで

※**感染拡大防止のため、原則、郵送またはオンラインによる申請としますので、ご協力をお願いします。**

給付金を装った詐欺にご注意ください！

絶対に教えない！渡さない！

暗証番号 口座番号 通帳 キャッシュカード マイナンバー

町や国が現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることはありません。

特別定額給付金の給付のために手数料を求めることはありません。

メールを送りURLをクリックして申請を求めることはありません。

怪しいと思ったら・・・役場（☎67-2111）、可児警察署（☎61-0110）

消費者ホットライン ☎188 警察相談専用電話 ☎# 9110

新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン ☎0120-213-188 までお電話を！

■**問い合わせ**：特別定額給付金事務局（福祉課内）（内線 2501）

E-mail teigakukyufukin@town.mitake.lg.jp

特別定額給付金コールセンター ☎0120-260020



あなたの力が必要です！

御 嵩 町 職 員 募 集

御嵩町役場は、あなたの知識や経験を活かすことができる職場です

町では、令和3年4月から勤務する職員を募集します。

より発展していく御嵩町の「まちづくり」に意欲のある皆さんからの応募をお待ちしています。

◆業務内容

行政の業務は、環境、福祉、建築、土木、産業、都市計画、教育、情報、文化など多種多様です。採用は新卒に限りません。あなたがこれまでに習得した学問や職業経験、知識などをさまざまな部署で活かすことができます。

◆責任とやりがい

御嵩町では大規模な自治体とは違い、一人ひとりに任される仕事の幅が広く、責任とやりがいを感じながら、地域密着型の仕事をしています。

◆求める人材

- ①住民とともに施策を進めることができる元気でやる気のある人
- ②さまざまな分野に前向きに取り組むことができる人

特別な公務員試験対策は不要です

「公務員になるには、公務員試験の一般教養に対応する勉強が必要だから…」とっていませんか。御嵩町の大卒者の第1次試験は、論理的思考力や柔軟な思考力などをみる問題によって選考します。「公務員試験の勉強」をしていない人でも受験することができる内容です。

御嵩町に戻って働きたいと考えている社会人もぜひ挑戦してみてください。

【募集している職種の概要】

募集職種など	採用予定人数	受 験 資 格		1 次試験	2 次試験～
◎大卒 一般職 (事務職)	若干名	令和 3 年 4 月 1 日時点で 34 歳以下の人（昭和 61 年 4 月 2 日以降に生まれた人）	大学を卒業、または令和 3 年 3 月末までに卒業見込みの人	8 月 23 日 (日)	2 次試験 10 月中旬
◎大卒 一般職 (技術職)			大学の土木課程もしくは建築課程を卒業、または令和 3 年 3 月末までに卒業見込みの人		
◎大卒 一般職 (社会福祉士)			社会福祉士の資格を有する人または令和 3 年 3 月末までに取得見込みの人		
◎大卒 一般職 (学芸員)			日本考古学の専門課程を専攻し学芸員の資格を有する人または令和 3 年 3 月末までに取得見込みの人		
◎保健師	若干名		保健師免許を有する人または令和 3 年 3 月末までに取得見込みの人		
◎障がい者 採用	上記に該当する人のうち、一定の条件を満たす人 ・身体障害者手帳、療養手帳（愛護手帳等）又は精神障害者保健福祉手帳の公布を受けていること。かつ、活字印刷文による問題に対応できる人。			同 上	

※技術職・社会福祉士・学芸員の資格などについては、選考の参考とします。

（採用区分は事務職のため、専門部署以外への配置もあります。）

※上記の職種のほか、短大・高卒一般職（事務職・技術職）の募集を予定しています。詳細は、ほんとみたけ8月号、町ホームページ等でお知らせします。

【申し込みについて】

受付期間	6 月 15 日（月）～ 7 月 31 日（金）
受付時間	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
受付場所	御嵩町役場 2 階 企画課人事係



皆さんの応募を
お待ちしております！

【試験案内および申込書の入手方法】

① 町ホームページからダウンロード ② 企画課人事係にて受け取り ③ 郵送による請求

※郵送により請求する場合は、封筒に「〇〇職試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒（A4 サイズが入る封筒に返信先を明記し、120 円分の切手を貼付）を同封して、下記まで郵送してください。

★受験資格、二次試験以降の詳細については町ホームページまたは「試験案内」をご覧ください。

※技術職では、土木・建築の工事などを担^{にな}う職員を募集します。

※卒業見込みの人が令和 3 年 3 月末までに卒業できなかった場合、合格を取り消すことがあります。

※全職種共通（障がい者採用は除く）で、普通運転免許証（A T 限定可）取得者または取得見込みの人に限り
ます。

請求先：〒 505-0192 可児郡御嵩町御嵩 1239 番地 1

御嵩町企画課人事係宛

■申込先／問い合わせ：企画課人事係 担当：北田^{きただ}（内線 2224）

知っておきたい 税金の話



◆令和2年度 町県民税の納税 通知書を6月10日(水)に 発送します

令和元年中(1月～12月)の収入により町県民税が課税され、納付書や口座振替、または公的年金からの天引きで納付する人を対象に納税通知書を送付します。第1期の納期限は6月30日(火)です。

納付書で納付される人は、納期限までに納付をお願いします。

□座振替や公的年金からの天引きの人は、預貯金や年金から引かれるため、納付書はついていません。指定日に振替などをします。

また、給与から天引きされる人への通知書(特別徴収税額決定通知書)は、5月中に勤務先へ送付しています。勤務先を通じて受け取ってください。

納税通知書の内容などにご不明な点がありましたら、税務課にお問い合わせください。

◆町県民税の納税方法

納税は、次のうちのいずれかの方法

でお願いします。ただし、所得の種類によって、複数の納税方法になる場合があります。

①給与からの特別徴収

給与所得者については、年税額を12回に分けて、6月から翌年5月まで毎月の給料から天引きされます。

②公的年金からの特別徴収

◎新たに特別徴収になる人：年金にかかる年税額の半分を6月と8月に本人が納税し、残り半分は、10月以降の年金支給時に天引きされます。

◎前年度から引き続き特別徴収されている人：4月・6月・8月は、前年度の年税額の6分の1の額(仮徴収)を、10月・12月・2月は、年税額から仮徴収分を差し引いた残額が年金支給時に天引きされます。

★年金特別徴収の対象になる人は：

4月1日で65歳以上になる人で、前年中の年金所得にかかる町県民税の納税義務がある人です。ただし、次の人は対象になりません。

○介護保険料が年金から天引きされていない人

○天引きされる町県民税額が老齢基礎年金などの額を超える人 など

③普通徴収

①、②以外の人については、年税額を4回の納期に分けて、納付書で町指定金融機関やコンビニエンスストア、またはインターネットの専用サイトで、またはクレジットカード利用により納付しのクレジットカード利用により納付し

てください(ただしクレジットカードによる納付には手数料がかかります)。□座振替を希望される人は、納税通知書に同封されている□座振替依頼書に必要事項を記入のうえ、金融機関に提出してください。

また、納付書のバーコードをスマートフォンアプリ「PayB」「LINE Pay」「楽天銀行アプリ」「PayPay」を使って読み取り、その場で納付することもできます。詳しくは、各アプリの公式サイトまたは町ホームページをご覧ください。

◆町県民税の均等割

均等割とは、均等の額で課される県民税および町民税をいいます。これは、住民が、町や県、国の経費の一部を等しく分担するという性格のものです。個人住民税は、地域社会の費用について、住民がそれぞれ、その能力に応じて負担するという考えかたを基本とするものです。

◆町民税の均等割額：3、500円

◆県民税の均等割額：2、500円
(森林・環境税1、000円を含む)

※東日本大震災復興のため町・県民税ともに500円加算。

■問い合わせ：税務課課税係
担当：土谷・堀江(内線 2154)

納税のご相談は、税務課へ

◆新型コロナウイルス感染症の影響等により納税が困難な場合

町県民税などを納期限までに全額納めることが困難となった場合は、分割納付など納税の相談をお受けします。税務課へお問い合わせください。

◆徴収猶予の特例制度について

新型コロナウイルス感染症にともない、令和2年4月30日に地方税法等の一部を改正する法律が施行され、『新型コロナウイルス感染症等に係る徴収猶予の特例』が整備されました。

新型コロナウイルスの影響により収入に相当の減少があった人は、1年間、町税の徴収が猶予され、延滞金も免除されます。

詳細は町ホームページをご覧ください。税務課へお問い合わせください。

■問い合わせ：税務課課税係 担当：林(内線 2156)

～地域づくりに活用いただきました～

令和元年度地域づくり施設整備助成金の交付団体へ助成金を交付

町では、主体的に地域づくりをおこなう団体に対して、活動のための資金や施設を整備する際の費用の一部を助成しています（御嵩町ふるさとふれあい振興基金活用）。

令和元年度は、下記の事業について助成金を交付しました。

■問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係
担当：高田（内線 2245）

〈地域づくり施設整備助成金交付決定団体〉

●御嵩町観光協会

代表者	すずき げんぱち 鈴木 元八	会員数	105 人	
事業名	小原城址案内看板整備事業			
総事業費	1,320,000 円	交付確定額	1,188,000 円	
工事の内容	・小原城址解説看板作成 ・設置に伴う工事			
施設整備の内容	小原城址は、御嵩町の歴史的な地域資源であることから、町の新たな魅力を発信するために観光案内看板を新たに整備しました。 小原城址を訪れた人に、順路や城址の歴史を PR しています。 また、隠れキリシタンの写真なども掲示し、城址周辺の魅力を発信しています。			

行政懇談会が中止となりましたので、町から説明させていただく 予定であった内容をケーブルテレビ可児で放送します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止した行政懇談会（5月16日・19日・21日）で、町から住民の皆さんにお話し、これからのまちづくりについて一緒に考えていただく予定であった内容を、下記のとおりケーブルテレビ可児で放送します。

ぜひ、ご覧ください。

放送日	放送時間
6月19日（金）	午後7時30分～8時20分
6月20日（土）	午後7時30分～8時20分
6月21日（日）	午後7時30分～8時20分



※上記の放送をご覧いただくためには、ケーブルテレビ可児に加入する必要があります。

★YouTube「御嵩町公式チャンネル」からもご覧いただけます。検索エンジンで、「御嵩町 YouTube」と入力すると、サイトが見つかります。また、町ホームページ「お知らせ」に掲載しているリンクからもサイトに移動できます。こちらもお活用ください。

町ホームページへは、こちらから →

■問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：澤田（内線 2200）



～ 地域の防災リーダーとして活躍できる人を育成する ～



“御嵩町防災アカデミー”の 受講者を募集します



町では、「御嵩町防災リーダー」の育成のため、防災アカデミーの受講者（第9期生）を募集します。

◇ 防災アカデミーの目的 ◇

防災アカデミーは、防災分野の第一線で活躍する研究者や関係機関、防災ボランティアを講師に招き、災害に対する正しい知識や技術を習得する講習会です。

また、修了者は、「御嵩町防災リーダー」として、地域の防災訓練や研修会、災害時には救援救護活動などで活躍していただきます。

●日程／主な内容（予定）

	開催日	主な内容
第1回	8月16日（日）	御嵩町の地形、超巨大地震、災害ごとの避難行動
第2回	9月20日（日）	自主防災活動、危機管理の概念、避難所運営シミュレーション
第3回	10月18日（日）	災害時の心のケア、普通救命・応急手当講習、初期消火
第4回	11月15日（日）	災害図訓練、災害時のロープワーク、逃げ時マップワークショップ

形式：講義、グループワーク、実習、非常食による昼食など

●時間：毎回、午前9時30分～午後4時30分

●場所：御嵩町防災コミュニティセンター

●対象：町内に在住または在勤している人で、防災アカデミーの趣旨を理解し、今後、自主防災組織や地域の防災活動で活躍していただける人。原則として、4回とも出席可能な人。また、町が組織する防災リーダー会への名簿登録が可能な人としします。

●定員：50名（応募多数の場合は先着順）

●受講料：無料

●申込方法：申込書に記入のうえ、総務防災課または上之郷・中・伏見公民館に申し込みください。申込書は、総務防災課および上之郷・中・伏見出張所にあります。

●申込期限：7月31日（金）まで

★防災リーダー証の発行

防災アカデミーを修了された人には、御嵩町が発行する防災リーダー証（顔写真入り）を発行します。

令和2年4月1日現在、256人を防災リーダーとして認定しています。

★「防災士」資格取得試験の実施（町補助制度あり）

防災アカデミーを修了された人は、最終日11月15日（予定）に実施する、日本防災士機構認定の「防災士」の資格取得試験を受験することができます。

※「防災士」の資格取得には、受験料、認定登録料、テキスト代を合わせて、11,500円のご負担をお願いします。なお、御嵩町防災士育成事業補助金交付要綱の規定に該当する人は、申請により負担額の2分の1の補助金を受けることができます。詳しくは、総務防災課防災安全係にお問い合わせください。



▲ 昨年の防災アカデミーのようす

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更もしくは中止となる場合があります。

■申込先／問い合わせ：総務防災課防災安全係 担当：籠橋（内線 2206）

生活困窮者自立支援制度のご案内

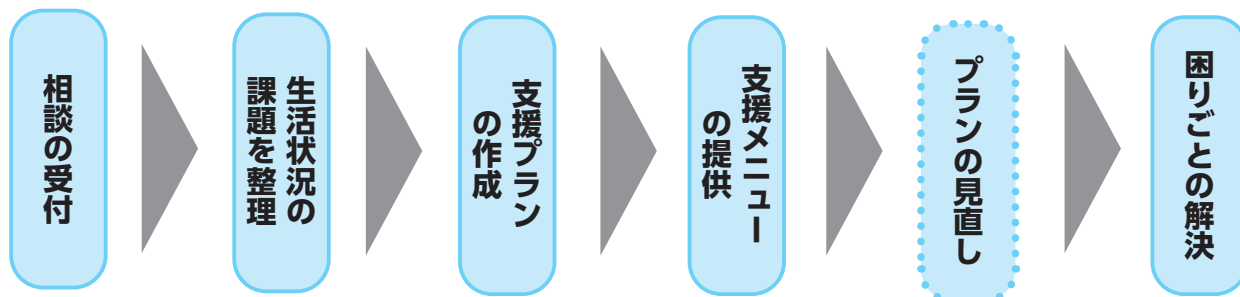
◆まずは、ご相談ください

新型コロナウイルス感染症の拡大などにより、収入が減ってしまい家計が苦しいなど、生活のことでお悩みはありませんか？

岐阜県では、相談窓口を設け、日々の生活のこと、仕事のことなど、専門の相談員が解決に向けた提案や、解決までのお手伝いをしています。どのようなことでも結構ですので、ひとりで抱え込まずにご相談ください。



◆相談の流れ



◆支援メニューの例

★就労支援・就労準備支援

就労に関する助言や個別の求人開拓等の支援をおこないます。

就労に対して不安を抱えていたり、コミュニケーションが苦手といった場合に、ワークショップや就労体験といった支援をおこないます。

★家計改善支援

家計の状況を「見える化」し、家計の状況の把握や、貸付のあっせん等をおこないます。

家賃、税金、公共料金等の支払い計画の支援や各種給付制度等の利用に向けた支援をおこないます。

★住居確保給付金

離職等により経済的に困窮し、住居を失ってしまった人や、そのおそれのある人に対し、求職活動等を条件に、家賃費用を有期で給付します。

★一時生活支援

住居を失った人に対し、一定期間、衣食住等の日常生活に必要な支援をおこないます。

■問い合わせ：福祉課社会福祉係 担当：小倉^{おくら}（内線 2122）

岐阜県社会福祉協議会 生活支援・相談センター 中濃・飛騨支所（可茂総合庁舎内）

☎ 0800-200-2538（フリーダイヤル）または ☎ 24-3115

御嵩町権利擁護支援センター（中核機関）を 設置しました

令和2年4月1日より、役場 福祉課 社会福祉係内および保険長寿課 高齢福祉係内に、「御嵩町権利擁護支援センター（中核機関）」を設置しました。

◆権利擁護センターとは

知的障がい者、精神障がい者、認知症高齢者など自分自身でいろいろなことを判断するのが困難な人が、生活の中で困ったことや心配なことがあった場合に、住み慣れた地域で安心して暮らすための相談事業や支援をおこないます。

例えば…

- 権利擁護に関する相談
- 成年後見制度（※）の申立て支援等
- 成年後見人、保佐人、補助人への支援
- 権利擁護に関する広報および啓発
- 権利擁護に関する専門機関や関係機関等との連携 など



権利擁護支援センターが設置された背景には、2000年に制定された成年後見制度が思うように活用されなかったこと、成年後見人による不正の多発、成年後見人等の支援体制が十分整備されていないなかで、家庭裁判所の対応だけでは福祉的な観点から本人の最善な利益を図ることが困難であったことがあげられます。

※成年後見制度とは…

認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で、物事を判断する能力が十分ではない人が不利益を被らないように、権利を守る援助者（成年後見人など）を選ぶことにより保護し、支援する制度。

このような場合は、ご相談ください。

- お金の管理がうまくできない
- 医療・介護サービスのことがよくわからない
- 怒鳴られる、叩かれる、自分のお金を使わせてもらえない
- 頼れる親族がいない、将来が心配
- ひとり暮らしの親が訪問販売で何度も高価な買い物をして不安



ご自身のこと、また大切な家族や知り合いがお困りの時は、1人で抱え込まず、まずは相談をしてみませんか。

■問い合わせ：

【高齢者のことなら】 保険長寿課高齢福祉係（内線 2114、2115、2116）

【障がい者のことなら】 福祉課社会福祉係（内線 2121、2123、2124）

正しい手洗い できていますか？

地域包括支援
センター
(高齢者なんでも相談窓口)



新型コロナウイルスの感染拡大については、油断できない状況が続いています。

今は、特効薬や予防薬がないため、感染症にかからないためには、日ごろの手洗い、うがい、そして免疫力を上げるための規則正しい生活、また、3つの密（①換気の悪い密閉空間 ②多くの人が密集 ③近距離での密接した会話）を避けることが大切です。

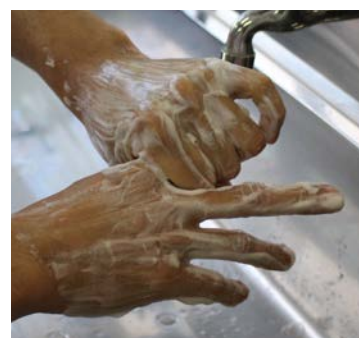
高齢者は特に重症化しやすいと言われています。感染を防ぐためにも、正しい手洗いについてあらためて確認をしましょう。



①石けんやハンドソープを泡立て、手のひらを洗います。



②手の甲を洗います。



③指を1本ずつ洗います。



④指と指の間をしっかりと洗います。



⑤爪の間を洗います。



⑥手首を洗います。



⑦流水で洗い流します。



⑧きれいなタオル等で拭き取ります。

■問い合わせ：

保険長寿課高齢福祉係
担当：神田（内線 2115）

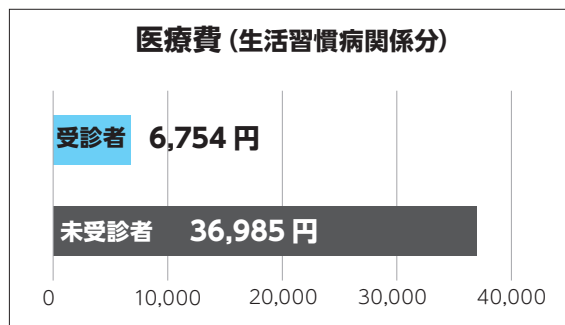
特定健診の申し込みはお済みですか？

自分の健康状態を把握し、生活習慣病の予防や改善に役立てましょう！

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7・8月の集団健診は延期する予定です。

- 対象：御嵩町国民健康保険に加入している 40 歳～74 歳の人
- 受診場所：個別健診…町内指定医療機関（アカシクリニック・可児医院・田原医院・たはら心臓血管クリニック・御嵩クリニック・桃井病院）
集団健診…保健センター（町が指定する受診日になります。）
- 自己負担額：500 円 ☆がん検診も同時に受診できます。（自己負担は別途かかります）
※特定健診と同時にがん検診を受診した場合、みたく健康ポイントが30ポイント貯まります。

生活習慣病の治療には多くの費用がかかりますが、特定健診を受診し早期改善や予防につなげると、その費用を抑えることができます。



特定健診を受診していない人は、受診した人と比べて**5倍以上**の医療費がかかっています（平成30年度）。医療費を抑えるためにも、ぜひ受診をしましょう！



■人間ドックを受診された場合は費用助成が受けられます。

費用額	助成額
5,000 円～100,000 円	費用×3/4 (1,000 円未満切捨て)
100,000 円以上	75,000 円 (限度額)

☆申請に必要なもの

- ・保険証
- ・印かん（朱肉で押すもの）
- ・口座情報のわかるもの（通帳やキャッシュカードなど）
- ・健診結果の写し
- ・領収書

- 対象：御嵩町国民健康保険に加入している 30 歳～74 歳の人
- 申請方法：受診後6カ月以内に申請
- 注意事項：
 - ①納期が到来している国民健康保険税を全額納入していることが必要です。
 - ②特定健診・特定保健指導の自己負担金は助成の対象となりません。
 - ③保健指導等への結果の利用について、受診者の同意をいただきます。

■問い合わせ：

保険長寿課国保年金係
担当：加藤（内線 2112）

人権に関する相談は“人権擁護委員”へ

人権擁護委員は、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらい、その大切さを広めると同時に、人権に対する理解を深めてもらうために、さまざまな啓発活動をおこなっています。

また、あらゆる人々の人権を守るため、日常生活の中で起こる人権に関する問題（いじめ、体罰、差別問題など）に対し、役場などで人権相談をおこなっています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

■問い合わせ：福祉課社会福祉係
担当：小倉（内線 2122）

町では、現在、次の5人の皆さんが人権擁護委員として活動されています。（順不同・敬称略）

【人権擁護委員】

氏名	住所	電話番号
小川 文甫	御嵩 1377-1	67-0386
安藤 栄子	顔戸 992-2	67-1946
梅田 悦子	上恵土 412-2	67-1753
鍵山 博之	小原 5856-1	67-0587
梅田 幸秀	中 2491-11	67-1655

児童手当現況届 を提出してください

◆6月30日（火）までに

現況届の提出をお願いします。

児童手当を受給している人は、6月中に「現況届」を提出する必要があります。

該当の人には、6月上旬に現況届を発送します（※）。

この届は、6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当の支給が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送での提出ができるよう、返信用封筒を同封します。郵送での提出にご協力ください。

◆児童手当とは…

子どもの健やかな成長を応援する趣旨のもとに支給される手当です。15歳到達後、最初の3月31日までの児童を養育している人に支給されます。毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までが支給されます。

◆支給月額

◎3歳未満	15,000円
◎3歳以上小学校修了前	10,000円
※第3子以降	15,000円
◎中学生	10,000円
◎所得制限該当者（下表参照）	5,000円

<児童手当所得制限限度額表>

扶養親族などの数	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円
4人	774万円	1,002.1万円
5人	812万円	1,042.1万円

■問い合わせ：福祉課児童福祉係
担当：板屋（内線 2127）

鳥獣による農作物などの

被害の軽減・防止に向けて

★有害鳥獣の捕獲について

町では、有害鳥獣捕獲隊によるイノシシの捕獲を6月1日（月）～9月30日（水）まで予定しています。

被害の発生状況や時期に合わせて捕獲檻を設置し、各地区ごとに巡回して、被害の発生防止と軽減をはかっています。近くに注意看板を設置しますが、危険ですので捕獲檻に近づかないでください。

被害でお困りの人は、自衛手段として、電気牧柵やネットなどの取り付けをお勧めします。

★被害防止施設設置補助金制度をご利用ください！

町では、農作物被害でお困りの人が電気牧柵、ネットなどにより被害防止施設を設置する際に、その費用の一部を補助しています。

●補助対象…農業を営む個人、または複数人の農業者で構成する団体などが、有害鳥獣による農作物の被害が大きい町内の農地に設置する場合

●補助金額…

◎個人…被害防止施設の設置費用の3分の1に相当する額（上限2万円）

◎団体…設置費用の2分の1に相当する額（上限30万円）

●申請方法…補助金交付申請書に見積書と設置位置図を添付して、農林課農業振興係に提出してください。

（様式は農林課にあります）

※以前に補助を受けた農地は、設置後5年を経過しないと新たな補助は受けられません。

★特定外来生物「ヌートリア」と「アライグマ」の防除

私たちの身近に生息するヌートリアとアライグマは、「特定外来生物」に指定されています。被害状況に応じて、特定外来生物法に基づき策定した防除実施計画による防除を進めています。

●実施計画による防除方法の概要…

◎防除実施計画の従事者台帳に登録されると、狩猟免許（わな免許）保持者はもちろん、被害者が自ら「箱わな」を設置することができ

ます。

◎箱わなは、町で貸出すこともできます（数に限りがあります）。

★従事者台帳への登録、講習、箱わなの借用を希望する人は、農林課にお問い合わせください。



■問い合わせ…農林課農業振興係
担当：佐橋・大谷（内線 2142）

教育の窓から

～教育委員会シリーズ～

学校教育編

～伏見小学校～

伏見小学校の経営方針



伏見小学校では、「よく考え 仲間とかかわって 行動できる子」の学校教育目標のもと、全職員一丸となって取り組んでいます。

伏見小学校の教育で大切にしていることは次の3点です。

◆確かな学力を身に付けます

「わかった!」「できた!」という実感が味わえる学び合いのある授業を目指します

読書に親しむ教育を大切にします

◆豊かな心を育てます

思いやりをもち、仲間に温かくかわる心を育てます

いじめを許さない強い心を育てます

◆健やかな体を育てます

元氣いっぱい活動できる子を育てます

自他の命を大切にできる子を育てます

学校だけではなく、保護者の皆さん、地域の皆さんのご理解とご協力のもと、ともに手を携え、笑顔いっぱいの子どもたちを育んでいきます。



▲一斉下校のようす

■問い合わせ…学校教育課学校教育係
担当…佐藤(内線 2304)

はじめまして、セーラです。

～新ALET紹介～

令和2年4月から町内の学校に勤務しているALET(外国語指導助手)の先生を紹介します。



Sarah Brown
セーラ・ブラウン
カナダ/アルバータ州出身

はじめまして。私はセーラ・ブラウンといいます。カナダ出身です。

私は、読書やハイキング、ゲーム、絵画やクラフトが好きです。また、動物も好きで、カナダの家では犬1匹、猫2匹、亀1匹と一緒に暮らしていました。

私は4月の初めに御嵩に来ました。

その頃、私のふるさとアルバータ州は、まだ寒く、雪も降っていましたが、御嵩では、すでに桜の花がたくさん咲いていました。この町の自然はとても美しく、季節によってそれがどう変化

するのか見るのが楽しみです。

御嵩にはたくさんの方の親切な人々がいて、温かい歓迎に感謝しています。私がそのやさしさにお応えできることを願っています。

私はここにすることがとてもうれしく、生徒たちに会うことが楽しみです。皆さんとともに、とても幸せで楽しい思い出を作っていけたらよいと思っています。

■問い合わせ…学校教育課学校教育係
担当…日比野(内線 2305)

気になりませんか?口臭

6月4日～10日 「歯と口の健康習慣」

近くで話していて、相手の口臭が気になることはありませんか?もしかして、私も匂っているかもしれないと思ったことはありませんか?口臭は、誰にでもあります。強い場合は病的なこともありますので、かかりつけの歯医者さんにご相談ください。

★口臭の種類

■生理的な口臭

朝起きた時や空腹時に口臭は強くなります。これは、唾液が少なくなり、細菌が増殖して口臭の原因物質が多く作られるからです。

■飲食物やタバコによる口臭

ニンニクやお酒、タバコによるもので、特に治療の必要はありません。



■病的な口臭

鼻やのどなどの病気が原因で、口臭が起こることもあります。病的な口臭の9割以上は、お口の中に原因があります。主な病気としては、①歯周病②むし歯③プラーク④歯石⑤舌苔(ぜったい) ⑥唾液の減少⑦不良な被せ物やブリッジ⑧その他、鼻やのど・肺・食道や胃の病気があります。

■ストレスによる口臭

ストレスで唾液の分泌が低下すると口臭が強くなります。

■心理的な口臭

実際には口臭はないのに自分は匂うと思ってしまう人がいます。



★口臭予防法

まずは、原因となっているむし歯や歯周病などのお口の病気をきちんと治しましょう。歯科医院で歯石を取ってもらったり、プラークや舌苔を除去する歯みがきの仕方を習ってください。また、良く噛んで食べて唾液をたくさん出したり、水分をこまめにとってお口の乾燥を防ぐことも大切です。

これらを実践して、口臭予防に努めましょう。



自分らしさを
実現できる町

みたけ



御嵩町男女共同参画懇話会

自分らしさを実現するには

令和2年3月に策定された御嵩町第4次男女共同参画プランの住民の意識調査結果を見ると、「男女の立場が平等になっている分野はどれか」の問いで、平等または女性が優遇されていると答えた分野の順位は、1位 学校教育:50%、2位 家庭生活:39.8%、3位 地域活動:37.8%、4位 職場:27.6%という結果でした。私達のほとんどがこの4つの分野で毎日生活をしています。経年の傾向では男性優遇が減少しつつありますが、「社会通念、習慣、しきたり」の分野では男性が優遇されているという項目が73.3%と著しく高い結果となっています。この社会通念等の分野を改善する急激な改革は不可能であって、時間をかけて啓発と教育を惜しみなく継続していくしかないのではないのでしょうか。

近年、女性の社会進出が顕著になってきました。意識調査の結果では、「女性が職業に就くことについてどう思うか」の数値を経年でみると、「子どもができたら仕事をやめ、手が離れたら再び仕事をするほうがよい」は年々低くなってお

り、「子どもができても、ずっと仕事を続ける方がよい」は年々高くなっています。このことから仕事と家庭の両立が近ごろ注目され、働き方改革が法制化された一つの要因でもあると思います。

働き方改革の主な内容としては、長時間労働の是正、非正規の処遇の解消、多様な働き方の実現となっています。この改革を通して、自分らしさの実現を目指し、男性が積極的に家事、育児、介護に参画していくことが求められているだけでなく、誰もが地域活動と、自己啓発のための学習・活動への参加や、健康増進維持のためのスポーツ・運動のための時間を作ることが容易になると考えられ、これにより自分らしさの実現が達成されやすくなると思います。

男女共同参画懇話会委員 いはらまさかど 井原雅門(新町)

■問い合わせ:企画課企画調整係
担当:小川 あがわ (内線 2227)

「節電チャレンジ2020」を実施します！

私たちに出来る地球温暖化対策、そのひとつが「節電」です。
電気使用量が大幅に増える夏と冬の時期の節電に、ぜひご協力ください。
環境とお財布にやさしいエコ生活を、みんなで心がけましょう！



◆実施期間 夏期 7月～9月 冬期 12月～2月

◆実施内容 期間中、各家庭で節電・省エネにチャレンジしていただき、取り組み状況をチェックシートに記入の上、役場環境モデル都市推進室へ提出してください。
チャレンジは、2週間で20の節電項目に取り組む『気軽にチャレンジ』と、1カ月の電気使用量を前年同月よりも削減する『本気でチャレンジ』の2つのコースがあり、取り組みの達成状況に応じて、記念品をプレゼントします。

※「節電チャレンジ2020」のチラシ兼チェックシートは、6月1日（夏期分）と11月1日（冬期分）の回覧で全戸配布します。参加方法などを確認いただき、ぜひご参加ください。

※詳しくは、全戸配布するチラシをご覧ください、ご不明な点は環境モデル都市推進室へお問い合わせください。

■問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：田中^{たなか}（内線 2242）

災害の時も、安心ラジオ『FMらら』周波数 76.8MHz ～御嵩町の情報を、御嵩ミーモスタジオから放送しています～

「FMらら」は災害時に備え、24時間放送をお届けしています。

●6月1日～7日 かけ崩れ防災週間

●6月1日～30日 土砂災害防止月間

梅雨の時期になりました。大雨で地盤がゆるむと 災害の恐れがあります。
いま一度、身近な危険箇所を確認しておきましょう。



毎週火曜日 8:00～10:00 「モーニングライン火曜日」

8:20～8:40 は、御嵩町提供「よってりゃあ みたけ情報局」です。

電波の届かない地域、お出かけ先は「ららアプリ（無料）」を
活用ください！

災害・緊急情報の文字情報も配信しています。
ダウンロードはこちらから→



■問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：澤田^{さわだ}（内線 2200）

災害時の緊急情報も…

FMらら
76.8 MHz

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

FAX 0574-50-2882

郵便 〒509-0294 FM らら

※郵便番号だけで届きます

御高町の文化財

「重要文化財 願興寺本堂」修理工事を進めています⑧

国指定重要文化財

願興寺本堂修理は、解体が本格的にすすんでおり、屋根の部材がほぼ取り外された状況となってきました。来年には、本堂すべてが解体される予定となっています。



▲解体がすすむ願興寺本堂

そのような中、こちらも重要文化財の本尊薬師如来像が、子年の4月、12年に1度のみ宮殿の扉が開かれ、岐阜県の重要無形民俗文化財に指定されている御高薬師祭礼が執り行われる4月5日にご開帳される予定でしたが、残念ながら新型コロナウイルスの影響で御高薬師祭礼は中止、本尊薬師如来像のご開帳は延期となっております。

この願興寺の本尊薬師如来像は、弘仁6年(815)、伝教大師最澄が東国へ向かう途中、疫病に苦しむ人々が多いうることに心を痛め、この地で自ら桜の木を彫り、薬師如来像を安置したのがはじまりと伝えられています。



重要文化財 薬師如来像(願興寺)

す。薬師如来像は左手に薬壺(薬の入った壺)を持ち、人々に病氣平癒などをもたらすとされており、以降1200年以上にわたり守り受け継がれ、現在は国の重要文化財にも指定されています。

一方、長保元年(999)に始まったとされる御高薬師祭礼は、祭りに登場する「蠅追い」が祭礼の目玉であり、老女に扮した蠅追いと獅子がユーモラスに舞いながら、密の枝で来場者の頭をはたいて廻るといってもユニークなものです。これも「蠅追い」という名前から想像できるように、蠅を払い、悪いことから難を逃れようとする儀式なのではないでしょうか。

今年の本尊薬師如来像のご開帳と御高薬師祭礼は、残念ながら延期および中止となりましたが、御高町には歴史と伝統のある文化財が長きにわたって受け継がれています。願興寺本堂の修理事業とあわせ、こうした歴史にも着目しながら将来へと伝えていきたいものです。



岐阜県重要無形民俗文化財 御高薬師祭礼 蠅追いと獅子の舞い

問い合わせ:

生涯学習課文化振興係 担当: 栗谷本
67-7500 (中山道みたけ館)

上之郷 保育園

「異年齢同士のつながりを大切に」

こんにちは！上之郷保育園です。

今年度は、年長児10人、年中児8人、年少児10人、未満児9人、合計37人で上之郷保育園がスタートしました。

少人数の保育園ですが、異年齢での保育も多く、異年齢児で関わる姿がたくさん見られます。小さい子が泣いていると、

大きい子が「どうしたの?」「大丈夫?」と自然に声をかけたり、広い園庭ではジャングルジムや滑り台などの固定遊具や砂場などで一緒に楽しそうに遊んでいます。

上之郷保育園では、一年を通して、行事などでたくさんの異年齢での触れ合いを予定しています。

大きい子は小さい子を思いやる優しさを、小さい子は大きい子に憧れの気持ちを持ったりすることができるよう、今後も見守ってまいります。



今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
-----	----	----	----	----

福祉課（内線 2121・2122）

障がい者相談	6月の障がい者相談はありません。（次回8月21日）			
人権相談	6月1日（月）の人権相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。			

住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階住民環境課	毎週木曜日は、消費生活 相談員による相談をおこ ないます。 予約制 前々日（火曜日） の正午まで受付
	毎週木曜日	午前の部 （午前10時～正午） 午後の部 （午後1時～午後3時）		
行政相談	6月23日（火）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場北庁舎 2階第3研修室	受付は午後3時まで
法律相談（弁護士）	6月26日（金）	午後3時～午後7時	役場北庁舎 2階教育会議室	予約制 定員：8名

オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
臨床心理士による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階相談室	予約制 対象：小中学生 および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室

虐待かも？ と思ったら^{いちはやく}189番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちはやくキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：189

●お近くの児童相談所へつながります。 ●通話料がかかります。



- ◆納期限、お忘れなく！
納期限は6月30日（火）です。
- 町営民税 全・1期分
 - 国民健康保険税 3期分
 - 介護保険料 3期分
 - 後期高齢者医療保険料 随15期
 - 上下水道使用料 5月分
 - 保育料等（口座振替日） 6月25日
 - 町営住宅賃 6月分

くらし

ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを
電話でお聞きます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル：

058-278-0858

●相談日：月曜～木曜日・第1・3土曜日

（祝日、年末年始を除く）

●時間：午前9時～正午／午後1時～午後5時

ごみ収集

- ＊ 不燃ごみ（金物類・ガラス類）
- ＊ 粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	6月17日（水） 7月22日（水）
中	6月19日（金） 7月24日（金）
伏 見	6月16日（火） 7月21日（火）

＊ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	6月 7日（日） 7月の収集はありません
中 伏 見	6月21日（日） 7月の収集はありません

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	6月 2日（火） 6月16日（火） 7月 7日（火） 7月21日（火）
中 伏 見	6月 4日（木） 6月18日（木） 7月 2日（木） 7月16日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

＊ リサイクルステーション

< 生活学校 >

6月の開催日：7日（日）
7月はありません
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場（庁舎裏側）

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

- ＊ 乾電池
- ＊ 陶磁器類
（6月・12月のみ）

収集地区	乾電池・陶磁器類 収集日
上之郷 御 嵩	6月10日（水）
中	6月12日（金）
伏 見	6月 9日（火）



< 陶磁器類の出し方 >

- ◎不燃ごみの袋に入れて、陶磁器類に○を書いて出してください。
- ◎ほかのごみは混ぜないでください。

お知らせ

◆6月は「水道週間」です

「飲み水を 未来につなごう ぼくたちで」

今年も6月1日から7日までの1週間にわたり、第62回「水道週間」が実施されます。



この「水道週間」は、さまざまな広報活動を通じて、水道についてさらに皆さんの理解と関心を高め、今後の水道事業の発展に役立てようというものです。

皆さんが毎日安心して飲める水をいづまでも安定してお届けするよう努めていきます。限りある水資源を大切に、節水にご協力ください。

■問い合わせ：上下水道課庶務係
担当：生駒（内線 2133）

◆6月は「外国人労働者問題 啓発月間」です

外国人雇用はルールを守って適正に、外国人（特別永住者などを除く）の雇入れおよび離職の際、その氏名、在留資格などをハローワークへ届け出てください。

外国人労働者の適正な雇用および不法就労の防止について、事業主をはじめ、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ：岐阜労働局 職業対策課
☎ 058・245・1314
ハローワーク多治見
☎ 0572・22・3381

◆6月23日～29日までは「男女共同参画週間」です

令和2年度のキャッチフレーズは『そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ』（大阪府・山野大輔さん）

の作品」と『ワクワク・ライフ・バランス』（島根県・松江市男女共同参画センターさんの作品）です。

男女共同参画週間とは、男女共同参画社会基本法の目的及び基本理念に関する国民の理解を深めるために設けられている週間です。

御嵩町では「自分らしさを実現できる町みたく」を基本理念とした第4次男女共同参画プランを策定しています。

男性と女性が、職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、この機会に男女のパートナーシップについて考えてみましょう。

■問い合わせ：企画課企画調整係
担当：小川（内線 2227）



催し

◆ふれあい人権子育てコンサート を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、みたけカレンダーに掲載の「ふれあい人権子育てコンサート」を中止します。

■問い合わせ：生涯学習課生涯学習係
担当：井上（内線 2312）

講座

◆わくわく体験館 講座

1 吹きガラスで蚊取り線香立てを作る

吹きガラスの技法で、お好みの色をつけて蚊取り線香立てを作ります。



●開催日：①6月28日（日）
②6月29日（月）

●時間：いずれも午前9時～正午

●定員：12名（先着順）

●対象：小学5年生以上

●参加費：2,300円（材料費・税込）

●申込期限：6月17日（水）

※作品は当日持ち帰ることができません。

2 ステンドグラスで作る看板or ウェルカムボード 随時コース

ステンドグラスの基礎を学びながら、看板かウェルカムボードを制作します。

●開催日：随時（4回コース）

※日には、受講生と講師で決めます。
※申し込みは、随時受け付けます。

●時間：①午前9時～正午
②午後1時～4時

●対象：一般成人

●参加費：-

受講料 8,000円（全4回分）

材料費 10,000円

※材料費は、デザイン・サイズで異なります。



■共通

●場所：わくわく体験館

（可児市塩河1071-4）

●申込方法：わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

●申込先／問い合わせ：わくわく体験館

☎65・1515

募集

◆家庭教育学級 第18回

愛の絵手紙&一行詩 作品

子どもへの願い、成長の喜び、大切な人へ伝えたい想い、そんなあなたが、ほのぼのとした気持ちを絵手紙や一行詩にしてみませんか？

●募集期間：7月1日（水）

～8月31日（月）

法務省からのお知らせ

「新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣メッセージ」

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務大臣メッセージは、YouTube 法務省チャンネル (<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>) をご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、私たちに相談してください。

https://www.jinken.go.jp/kodomo
(パソコン、スマートフォン共通)
下のQRコードを読み込んでください

相談する

【電話受付時間】平日午前8時30分～午後5時15分

様々な人権問題についての相談はなんでも

みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110

いじめ・虐待（ごやうたい）など子どもの人権問題に関する相談はこちら

子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

インターネットでも人権相談を受け付けています

インターネット受付 インターネット人権相談 <https://www.jinken.go.jp/>

パソコン、スマートフォン共通

- ① 広報紙「ほっとみたけ」
 - ② 御嵩町ホームページ（バナー広告）
 - ③ ふれあいバス への有料広告を募集しています
- 申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

広
告

広
告

- 応募：応募は一人1点。
※絵手紙・一行詩とも1枚に1作品で、未発表のものに限ります。
- ※2点以上応募があった場合は、生涯学習課で1点に絞ります。
- 応募方法：応募ハガキに必要事項を記入し、応募箱に投函してください。
- 応募ハガキ等設置場所：チラシ・応募ハガキ・応募箱は、各地区公民館・中山道みたけ館・生涯学習課に設置しています。
- 問い合わせ：生涯学習課生涯学習係担当：井上（いのうえ）（内線 2312）

- ◆ 「第12回ぎふ清流郡市対抗駅伝競走大会」出場者募集
- 御嵩町体育協会では、令和2年10月18日（日）開催予定の「第12回ぎふ清流郡市対抗駅伝競走大会」の出場選手を募集します。
- ※選手選考のため、指定された競技大会に出場していただく場合がございます。
- 申込期限：7月31日（金）
- 対象：町内に在住・在学・在勤の人
- 申込先／問い合わせ：御嵩町体育協会（B&G海洋センター内）
担当：清水（しみず） ☎ 67・5196

※広告内容に関するお問い合わせは、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

◆◆税務職員募集のお知らせ（高校卒業程度）◆◆

受験資格	①令和2年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して、3年を経過していない者および令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者
申込期間	インターネット（人事院 HP）により申し込みください 6月22日（月）午前9時～7月1日（水） 受信有効 ※インターネット申し込みができない環境にある場合は、人事院地方事務局・沖縄事務所にお問い合わせください。
試験日	第1次試験 令和2年 9月6日（日） 第2次試験 令和2年10月14日（水）～23日（金）のうち、いずれか指定する日
問い合わせ	名古屋国税局 人事第二課 試験係 ☎ 052-951-3511（内線 3451）

消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器 住宅火災から大切な命を守るために

近年、全国的に火災による死者数が急増しており、特に犠牲者の半数以上が65歳以上の高齢者となっています。また、就寝中に火災の発見が遅れ、逃げ遅れることが原因で、犠牲者が発生しています。

そのため寝室等に、住宅用火災警報器の設置を義務付けています。その目的は、火災の早期発見に有効であり、住宅火災による犠牲者を減らし、大切な家族と財産を守ることです。

あなたの寝室についていますか？

住宅用火災警報器



機器の交換の目安は10年です！

住宅用火災警報器は、製造から約10年で電池切れや本体の劣化により、正常に機能しなくなることがあります。本体記載の製造年を確認するとともに、定期的に作動確認をしましょう。

■可茂消防事務組合南消防署 御嵩分署

☎ (0574)67- 1818



可児警察署からのお知らせ

シートベルトを着用しよう！

シートベルトを着用していないと、交通事故に遭ったとき車内で全身を強打したり、車外に放り出されたりする危険性があります。

運転者は自らシートベルトを着用し、後部座席も含めた全ての同乗者のシートベルト着用を確認してから出発しましょう。

また幼児（6歳未満）を乗車させるときは、体格にあったチャイルドシートを使用しましょう。



■問い合わせ：可児警察署 交通課

☎ 61-0110

★電波のルールは必ず守りましょう★

6月1日～10日は

「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です

◎電波の利用には、原則、免許が必要です。

◎無線機器を使用するときは、必ず「技適マーク」がついているか、確認してください。

◎外国規格の無線機器は、国内では使用できません。

■問い合わせ：総務省東海総合通信局

◎不法無線局の相談

☎ 052-971-9107

◎テレビなどの受信障害の相談

☎ 052-971-9648



【技適マーク】

★母子保健 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種健診が中止となる場合があります。

行事名	日にち／受付時間／開催時間	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	妊婦	 保健センター
赤ちゃんサークル	7月10日（金）を予定していましたが、中止となります。		
パクパク相談	7月 7日（火）／受付13：45～14：00	令和2年1月生まれ	
10か月児相談	7月 9日（木）／受付 9：15～ 9：45	令和元年8月生まれ	
1歳6か月健診	7月14日（火）／受付13：15～13：30 7月16日（木）／受付13：15～13：30	対象者には個別にご案内します	

※6月・7月の育児相談は中止となりますが、お子さんの身体測定を希望する人は、いきいき健康相談（毎週月曜日 午後1時～）でおこなうことができます。事前に保健センターへご連絡ください。

★予防接種

予防接種名	日にち／受付時間	対 象	申込方法	開催場所
BCG	7月7日（火） 受付13：00～13：20	◎令和2年1月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談	7月6日（月） 13：30～15：30	◎申込期限：相談日の午前中まで <予約制：定員3名>	

★成人検診

行事名	日にち／受付時間／場所	対象／自己負担金額	申込方法／定員
乳がん検診（集団）	7月1日（水）／2日（木） ／3日（金）／8日（水） 8：45～10：30／13：00～14：45 保健センター ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。	◎40歳以上の女性 （昭和56年3月31日以前生まれの女性で前年度未受診の者） ◎自己負担金： 40歳代 1,800円 50歳以上 1,500円 令和2年4月1日現在で40歳の人は無料	申込をした人には、ご案内をします。
乳がん検診（個別）	7月～12月 可児市内の指定医療機関		検診票が届かなかった人で希望される場合は、電話で申込ください。 ◎申込期限：11月末
子宮がん検診	7月～12月 可児市内の指定医療機関	◎20歳以上の女性 （平成13年3月31日以前生まれの女性で前年度未受診の者） ◎自己負担金：1,000円 令和2年4月1日現在で20歳の人は無料	検診票が届かなかった人で希望される場合は、電話で申込ください。 ◎申込期限：11月末

中山道 みたけ館

開館時間 (図書館・郷土館・竹屋資料館)
火～金：午前10時～午後6時
土・日・祝：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500
御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704
御嵩町御嵩 1406 番地

◆ 図書館ミニ展示

「読んでみよう！シリーズ絵本 展」

- 期間：6月21日(日)まで
- 場所：1階 エントランスホール

◆ キッズシアター

「フィリックス・ザ・キャット」

- 日時：6月20日(土)
午後2時～3時
- 場所：1階 研修室

◆ おとなのシネマシアター

「くろねこ・ルーシー」

- 日時：6月21日(日)
午後2時～3時50分
- 場所：1階 研修室

◆ わくわくたいむ (読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。6月は「あめの本」を紹介します。

- 日時：6月6日(土)・13日(土)・27日(土)
午後2時～2時30分
- 場所：おはなしのへや

◆ えほんのひろば

(0歳～3歳児向け)

- 日時：6月9日(火)
午前10時30分～11時
- 場所：おはなしのへや



◆ 郷土館 展示

文化財保護保存事業紹介展

「重要文化財 願興寺本堂大修理…
いま Vol. 2」

- 期間：6月27日(土)～8月23日(日)
- 場所：2階特別展示室

◆ 竹屋資料館 ミニ展示

「水墨画展」

- 期間：6月7日(日)～19日(金)
- 場所：商家竹屋 主屋
- 協力：みたけ墨林会

今月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》
《毎月最終金曜日 年末年始》

6月1日(月)、8日(月)、15日(月)、
16日(火)、22日(月)～26日(金)、
29日(月)

※6月22日(月)～26日(金)は
蔵書点検期間です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設が閉館もしくは行事などが中止となる場合があります。

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育ての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。次の講座を各地区でおこないますので、ぜひご参加ください。

～ 6・7月の講座 ～

講座名		開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級 (上之郷・御嵩)		新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 6月・7月は講座をおこないません。 (9月から開級予定)			
中学級					
伏見学級					
0歳児学級 「あいあい」	R元 後期組				
	R2 前期組				

※ 対象者 … R元 後期組：平成31年 4月～令和 元年 9月生まれ
R2 前期組：令和 元年 10月～令和 2年 3月生まれ
R2 後期組：令和 2年 4月～令和 2年 9月生まれ (10月開級予定) } 学級生随時募集中!

乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される方は、お問い合わせください。

■申込先/問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部^{わたべ} (内線 2312) ☎ :katei@town.mitake.lg.jp

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事が延期もしくは中止となる場合があります。

あなたの
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター



ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2



☆ぽっぽかんは・・・

主に就園前のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。

育児相談も受け付けています。

★“親子教室”のご案内（登録制）

令和 2 年度の親子教室の申し込み受付中。ぽっぽかんへ申し込みください（電話による受付可）。

※町内在籍親子対象

**ぽっぽかんは、
5月 25 日から開館しています。**

ご利用時のお願い

◆**マスクの着用・手指の消毒・検温**をおこなってください。また、受付の際に緊急連絡先などをご記入いただきます。

◆**密集を避けるため、10 組程度ずつでの利用（利用時間は 1 時間程度）とし、交代制で利用**いただきます。

※午前・午後に消毒および換気をおこないます。

※各種行事については、しばらくの間中止となります。

※ふれあいサロンは、7 月頃からの開始を予定しています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各保育園で開催する、6 月・7 月の「あそびの広場」は中止となりました。

みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960-3

伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311-1

休館日：日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

★★今月の予定★★



**児童館は、
5月 25 日から開館しています。**

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6 月の行事は中止となります。

ご利用時のお願い

◆**自宅での検温・手指の消毒・マスク着用・緊急連絡先の提出** にご協力をお願いします。

◆**館内での飲食は、水分補給のみとします。**



◆**しばらくの間、利用時間の変更および利用人数の制限があります。**

利用可能時間
9:15 ~ 10:15 (10:15 ~ 消毒・換気)
10:30 ~ 11:30 (11:30 ~ 消毒・換気)
13:30 ~ 15:00 (15:00 ~ 消毒・換気)
15:15 ~ 16:30 (16:30 ~ 消毒・換気)

< 令和2年4月受付分（敬称略） >



お悔やみ
申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
山田良三	89歳	(美佐野)	伊藤秀一
田中良郎	73歳	(洞)	田中顕裕
小倉安子	86歳	(前沢)	中村和行
生駒要造	81歳	(栢森)	生駒康弘
小倉義昭	87歳	(井尻)	小倉伸之
可児しづ子	97歳	(古屋敷)	可児昭治

お誕生

おめでとう



出生児名	自治会名	保護者名
うさみ しょうへい 宇佐美耀平	(西田)	栄 徹子
うさみ れいと 宇佐美怜人	(西田)	栄 徹子
たじみ なおと 多治見直斗	(大庭)	賢 志野
まつやま きこ 松山 桔子	(大庭台)	英 治み

戸籍の窓から

人の動き (2020.5.1 現在)

() は前月比

人口 18,280 人 (+ 1)
男 9,136 人 (- 4)
女 9,144 人 (+ 5)
世帯 7,496 世帯 (+ 4)
出生 6 人 死亡 11 人
転入 55 人 転出 49 人

ご結婚

おめでとう



婚姻者名	自治会名
伊佐次 旬 (顔 戸 南)	
田中理恵 (本 郷)	

この欄は、町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係 担当：平岡 (内線 2104)



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD (デジター編集) での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和2年5月8日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272) 1111 (代) FAX 058(278) 2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明
催し
募集
資格・研修
その他

多重債務 (借金問題) 無料相談会を開催します

- とき/7月17日 (金) 13:00~16:00
- ところ/中濃総合庁舎 (美濃市)
- 相談方法/一人30分
- 料金/無料
- 申込方法/2日前までに電話予約
- 申込先・問/県民生活相談センター ☎058(277) 1003

岐阜県 多重債務相談 検索

食中毒を 予防しましょう

夏場に発生しやすい細菌による食中毒を防ぐため、次のことを心がけましょう。

- ①食中毒菌をつけない
食品、手指、調理器具をしっかりと洗う。
- ②食中毒菌を増やさない
肉や魚などの生鮮食品などは、購入後すぐに冷蔵庫に入れる。
- ③食中毒菌をやっつける
食品を十分に加熱して食べる。

●問/県庁生活衛生課 ☎058(272) 8280

ヘルプマークサポーター 研修の受講者を募集します

- 障がいの特性や支援の方法、障がい福祉制度について学ぶ研修を実施します。
- とき・ところ/7月10日 (金) 岐阜市、17日 (金) 恵那市、21日 (火) 大垣市、30日 (木) 高山市
 - 定員/各80人 (先着順)
 - 料金/無料
 - 申込先・問/県庁障害福祉課 ☎058(272) 8309

岐阜県ヘルプマークサポーター研修 検索

難病医療電話相談を 実施します

- 専門医による電話相談を実施します。
- とき/6月24日 (水)
 - 相談内容/膠原病内科の病気にすること
 - 相談方法/電話
 - 料金/無料
 - 予約方法/事前に電話で申込み
 - 申込時間/月~金 9:30~17:00
 - 申込先・問/難病生きがいサポートセンター ☎・FAX 058(214) 8733

岐阜県難病相談 検索

SDGsに取り組もう！



目標1 貧困をなくそう

新型コロナウイルスの影響により、学習や生活に課題を抱える子どもたちへの援助がますます必要です。県では、子どもたちの学習をサポートする「学習支援ボランティア」を募集します。あなたの力を活かしましょう。

●問/県庁子ども家庭課 ☎058(272) 8395



目標2 飢餓をゼロに

食べ残し、売れ残り等まだ食べられるのに廃棄されてしまう「食品ロス」は、国内年間600万トンを超えています (毎日、大型トラック約1,700台分)。県では、飲食店等に協力いただき「ぎふ食べきり運動」を推進しています。

●問/県庁廃棄物対策課 ☎058(272) 8214

岐阜県 SDGs 検索

スマホやタブレットで 広報紙が読める >>>



広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ @マチイロ

「緊急事態宣言」

ゴールデンウィークには政府の緊急事態宣言により、国・県・町の要請を受け入れ、大多数の町民が外出を自粛していただきました。その甲斐もあり、連休明けから感染者数が劇的に減少しました。町民の皆さんに心からお礼申し上げます。

私も連休中、一度だけコンビニに行きましたが、滞在時間が10分に満たない、短時間外出でした。効率や不要不急を基準に物事を考えると、外出は無駄ではありませんが、非効率な外出が多い事に改めて気付かされました。

国民のほとんどが5月6日で宣言が解除されるとは思っていなかったと推察できましたが、やはり、緊急事態宣言は5月31日まで延長されました。その1週間後、私たちの住む岐阜県も含め39県の宣言の解除がされました。残るは8都道府県ということになりました。しかし、感染拡大の速度が急激に低下したのは、連休中の国民の外出自粛、我慢が獲得したものであることを忘れてはなりません。

やがて、感染拡大第2波、第3波の時代が来ると思われます。これからはその波を如何に小さくするか、ということになります。これまでと同様の行動を意識した方が賢明のようです。

コロナウイルスは絶滅はしません。ウイルスは利口で、生き延びるために形を変えるようです。ウイルスの失敗は、折角取り付いた人間を死なせることです。ウイルスが生きていくためには、人間も

生かさなければなりません。人間の立ち場から言えばウイルスと上手に付き合い、普通のインフルエンザにできるように、ウイルス自体の性質を説明することだと思っています。とは言え、通常のインフルエンザでも決して少なくない人が命をおとします。安堵しても油断しないことが肝要かと思っています。

「日常」

大規模な自然災害が発生した時、多くの被災者に対し、お見舞いの言葉の最後に、「早く『日常』を取り戻してください」との言葉を添えていました。その通りに違いないのですが、第三者だからこそ使えたのだと思うようになっていきます。非日常の常態化に不安を感じています。

新型コロナウイルス感染拡大もやはり、大災害のひとつと言えます。思わぬ大敵コロナの恐ろしいところは、人と人の距離を拡げてしまうところです。時として物理的距離が心の距離になることも、往々にしてあります。

現代は使える道具も多くあり、支障のない仕事も多くあるものの、物を作ることや軽視してはいけなことも教訓としなければなりません。私自身も物を買う時、安い方が嬉しく有難いことですが、大いなる不安も感じています。物造りは海外や、国内で賃金を安くして生産して物の安さを実現していますが、今回のコロナ禍でデスクワークも、営業も、それ程人手も時間も必要ではないことも分かってしまい

ました。ステータスである大都会の巨大なオフィスも必要が無くなる時代が来てしまうかも知れません。「新しい日常」とはどういうものなのか。その正体や延長線上を想像していきたいと思っています。

「需要と供給」

新型コロナ禍で、ウイルスは見えないままですが、人の営みで見えてきたことでもあります。具体的に言えば、医療現場で必須の物であるマスク、防護衣、手袋等、売買については需要と供給のバランスが取れていなければなりません。しかし、需要が多くなれば、生産量の増加を図るのは当然のことであるものの、その物の流れには、タイムラグ（時間差）が生じます。この間に「買い占め」「売り惜しみ」が発生し値段が上昇することになります。お金があっても商品が少し不足する状態、インフレ気味、利益を得る最も効率の良い経済状況との専門家の説もあります。

しかし、この3カ月余り日本は、不思議で残念な状態が続きました。物の不足が人為的なインフレになったからです。まず第一にあげられるのが、転売を目的とした買い占めです。先見の明があったと言えは褒め言葉になりますが、私は、お金儲けにも倫理があると言いたいのです。違法でなければ自由と考えるなら、それは自由ではなく「身勝手」と言つのです。最近、この違いが理解できていない人が多いのも事実です。人の健康、生死に関

わるもので、すべきことではありません。転売者に対して税務関係者は徹底的に調査し、売買で発生した利益に対する課税。そして物が売買された以上発生する仮受消費税の納付もさせるべきだと思っています。

もっと不思議な現象も起きています。医療関係者が手に入らないと嘆くマスク、防護衣、手袋等が、なぜ、スポーツ選手やタレントを含む著名人が手に入れられるのでしょうか。それを医療機関に寄附する行為や伝手を使って手に入れて頂いた方々は称賛されるべきですが、その流通の仕方には、疑問を持たざるを得ません。報道されているほとんどが、中国から日本の航空会社の便で運ばれています。通常の年の日本のマスクの需要は55億枚余り。その8割の生産が中国企業との契約で、中国で生産されています。防護衣とマスクでは、若干事情も違うようですが、中国との商慣習や契約については、コロナ禍以降も、あらゆる産業で見直すべきことが多くありそうです。

新型コロナウイルス感染症対策で難しいのは、経済と安全の二者択一ができないことです。中国には偉人の残した格言が多くありますが、日本にもあります。「道徳なき経済は犯罪であり、経済なき道徳は寝言である」これは、二宮尊徳が残した言葉です。非常時こそ忘れない言葉としたいと思います。

(御嵩町長 渡邊公夫)

5月19日執筆



【材料】(4人分)

キュウリ	1/2 本(50 g)
赤パプリカ	1/4 個
黄パプリカ	1/4 個
ニンジン	50 g
ショウガ	6 g
A 酢	大さじ 1 と 1/2
白だし	大さじ 1/2
砂糖	大さじ 1 ～ 1/2
ポリ袋	1 袋

【作り方】

- ①キュウリは長さを4等分、縦に4等分に切る。赤パプリカ、黄パプリカ、ニンジンは、キュウリに合わせた大きさに切る。
- ②ショウガは皮をむき、せん切りにする。
- ③ポリ袋に①、②とAを入れて冷蔵庫でなじませる。

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	
22kcal	0.5g	
食物繊維	カルシウム	塩分
0.7g	8 mg	0.2 g

■問い合わせ：福祉課保健予防係
(保健センター) 担当：佐合 (内線 2193)

酢やショウガを効かせた、減塩レシピです。



昨年度実施した教室でも好評のメニューでした。

野菜は季節に合わせて変えてもよいです。大根やミニトマトで作ってもおいしいですよ。

小口切りにした鷹の爪を加えると、ピリッとしておすすめです。



保健センター栄養士

みたけ

スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの！
～未来を担うみたけキッズの笑顔～



ながぬまりつき
長沼立樹さん (里) 5 歳

りっくん5歳おめでとー。
いつも笑顔のニコニコりっくんが大好きだよ !!



やすえ りん
安江 凛さん (顔戸北) 1 歳

りんちゃん1歳のお誕生日おめでとう♡いつも元気いっぱいのかわいい笑顔をありがとう♪これからもたくさん食べて大きくなってね♡



わさきたう
和崎多寿さん (井尻) 2 歳

お歌大好き、おしゃべり達者な多寿。3人のお兄ちゃんと、これからも元気にすくすく育ってね♡

【募集】町内在住で8月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんをみたけスマイルキッズに掲載しませんか？※応募多数は抽選

◎掲載に必要なもの：笑顔の写真1枚 / 紹介文(30文字程度)

◎申込方法：名前、住所、電話番号、誕生日と写真データ、文章を添えてEメール等でお申し込みください。

◎申込期限：6月25日(木)

■申込先／問い合わせ：

企画課秘書広報係

担当：井戸 (内線 2222)

☒ : kouhou@town.mitake.lg.jp



家庭で家族と一緒に楽しく作る料理に、心もおなかも満たされました。

表紙から